

6月は  
土砂災害  
防止月間!


# 未来の命を守るために 今すぐに 事前準備を!!!

土砂災害が発生しやすい季節が訪れました。この機会に「日頃の備え」ができていないか、いざという時に「早めの避難」ができるかどうか、確認しておきましょう。

## 覚えておこう! 土砂災害から命を守る Q&A

**Q 土砂災害、私が今いる場所は大丈夫?**

**A 土砂災害情報マップで「土砂災害警戒区域」「土砂災害特別警戒区域」に該当する地域は大雨時に災害が起きやすいです。今すぐに事前準備を!**



**土砂災害警戒区域(イエローゾーン)**


**土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)**

あらかじめ自分がいる場所の状況を、市町から配布されている**ハザードマップ**やWEB上の**土砂災害情報マップ**を確認しておきましょう!

街中にも警戒区域が!

▲WEB「土砂災害情報マップ」の画面

まず見て! 土砂災害情報マップ



**Q 土砂災害に備えて、今すぐに準備できることは?**


**A 避難場所と避難経路を確認**

ハザードマップなどを参考に、日頃から**避難場所**と自宅・職場などからの**避難経路**を確認しておきましょう。実際に歩いてみるのも大切です。

**A 防災情報サイト「サイボスレーダー」と総合防災アプリ「静岡県防災」を日頃から活用**



○防災情報サイト「サイボスレーダー」  
土砂災害警戒情報の他、天気予報や雨量・水位情報、ライブカメラなどをリアルタイムで閲覧できます。予測情報を基に、今後の行動計画を立てる時に役に立ちます!

サイボスレーダーはこちら



○総合防災アプリ「静岡県防災」  
ハザードマップ、最寄りの避難場所、発令されている防災情報などを確認できます。災害時に取るべき行動を今すぐチェックしよう!

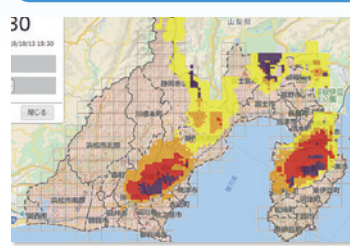
防災アプリはこちら

**Q 今、大雨!!避難するタイミングは?**

**A 土砂災害警戒情報が出たら早めの避難を!**

大雨により土砂災害の危険性が高まった際、テレビ、ラジオ、防災無線などから**土砂災害警戒情報**が発信されます。最新の情報を基に早めの避難を心掛けましょう。警戒情報は、土砂災害警戒情報補足情報システムでも確認できます。



土砂災害警戒情報補足情報システム

▲土砂災害の危険性が高まると、危険度に応じて地図に色が付きます


システムの詳細については、令和3年6月号で紹介しています!




**Q 大雨が降ってすでに外が危険。どうしたらいい?**

**A 屋内で避難を!**

屋外への移動が危険な場合は屋内での安全確保が第一。避難が難しい場合は**2階以上、なるべく崖などから離れた部屋**に移動しましょう。



**土砂災害の前兆現象**

警戒情報が出ていなくても、ご自分の周りで下記のような現象が見られる場合は、災害が起きる危険性があります。十分に注意しましょう!

- 川が急に濁ったり、流木が流れてくる
- 崖から小石がパラパラ落ちてくる

**土砂災害はこんなに危険!**



▲昨年8月に俄沢田端(静岡市葵区)で起きた土砂災害。土砂災害警戒情報が発令されていた

## 土砂災害防止のために 県の土砂災害防止対策の一部を紹介します。

**砂防対策**

土石流による被害を防ぐため、砂防えん堤(砂防ダム)を整備しています。



巴川水系 長尾南沢(静岡市葵区)のえん堤

**現地表示板の設置**


県内各地に土砂災害警戒区域の表示板を設置し、警戒区域をお知らせしています。皆さまも、表示板で警戒区域を確認し、日頃の備えをお願いします。




**崖崩れ・地すべり対策**

崖崩れや地すべりの危険性がある箇所に、擁壁や集水井などの整備を行っています。

※集水井…雨などがたまった地下水を自然排水させる井戸




▲駿野急傾斜地(静岡市葵区)の擁壁(建物背後の壁と柵)と法面工(斜面を覆うコンクリート)

**美しい“ふじのくに”インフラビジョン**

2050年の社会インフラを見据えて安全・安心な県土づくりを進めています。インフラと静岡の未来について、一緒に考えてみませんか?

インフラについて興味津々の「インフラミラージュ」



詳しくはこちら

## 7月から施行! 県民の暮らしを守る盛土条例

昨年、熱海市伊豆山地区で起きた甚大な土石流災害を受け、県は二度とこのような災害を発生させないために「**静岡県盛土等の規制に関する条例**」を制定しました。

**◆条例の特徴**

○許可制の導入  
以前は届出制でしたが、条例施行後は**構造基準**など、さまざまな項目で厳正な審査が行われ、許可された場合のみ盛土を行うことが可能となります。

○環境上の規制  
汚染された土砂を使用した盛土による環境の悪化を防ぐため、**厳しい基準**を設けました。

○罰則の引き上げ  
違反者には最大で2年以下の懲役、または100万円以下の罰金が科せられます。

**◆盛り土110番 7月1日より開通!**


無許可や不適正な盛土に対し迅速な対応を図るため、県盛土対策課に通報窓口を設けました。不審な業者や危険な現場を見つけたら、ご連絡ください。

盛土対策課は、現場確認・監視・指導を行い、県民の皆さまの暮らしを守ります。

通報(電話・メール)

住民・市町など

県盛土対策課



【問い合わせ】 ●土砂災害防止について 県砂防課 ☎054(221)3044 FAX 054(221)3564 ●防災アプリについて 県危機情報課 ☎054(221)3694 FAX 054(221)3252  
●インフラビジョンについて 県建設政策課 ☎054(221)3681 FAX 054(221)3582 ●盛土対策について 県盛土対策課 ☎054(221)2137 FAX 054(221)3553

**新型コロナウイルス感染症関連**


**●オミクロン株の後遺症(罹患後症状)**

県の新型コロナ後遺症調査の結果(4月15日時点)、デルタ株以前に比べオミクロン株の後遺症は、咳、咽頭痛、頭痛が多い傾向にあることが分かりました。

**●後遺症にお悩みの方へ**

**受診先** まずは普段受診する医療機関へご相談ください。受診先が分からない方は県ホームページに診療医療機関を掲載しています。事前に医療機関へ連絡し、受診について相談してください。

詳細はこちら



新型コロナウイルスにかかって4週間以上たっても症状が残っている方は、県ホームページで症状、受診状況などの調査にご協力をお願いします。

【問い合わせ】 県新型コロナ対策企画課 ☎054(221)2982 FAX 054(221)2261

**「新・健康生活」のススメ③**

おうちで過ごす時間が増えた今だからこそ身に付けてほしい健康習慣をご紹介します!

**健診・検診**

○**コロナ重症化の原因となる生活習慣病を健(検)診で早期発見しましょう**

コロナ禍で外出を控え、受診も控えていませんか?健(検)診は、病気の早期発見につながります。自分では健康と思っても、年1回以上は必ず健診を受けましょう。

県内の特定健診・特定保健指導の受診率

コロナ前(R元年度)	38.7%
コロナ後(R2年度)	35.2%

←3.5%減(国保法定報告から)

**禁煙**

○**慢性閉塞性肺疾患(COPD)に注意!**

COPDはたばこを吸う人に多い病気で、咳やたん、息切れなどの症状があります。放置すると呼吸困難や心不全を起こすことも。コロナ重症化の要因となる疾患の一つです。健(検)診では見つかりにくいので、咳や息切れが続くときは医療機関を受診してください。

【問い合わせ】 県健康増進課 ☎054(221)2779 FAX 054(221)3291

**海外からの“旬な”お便り**

日本語パートナーズ タイ9期派遣 金森 莉沙さん

**タイの若者への日本語教育に奮闘!**


アジアの学校で日本語を教えながら、日本や静岡県の魅力を伝える日本語パートナーズ静岡県推薦プログラム。対面とオンラインを併用した授業で、生徒に直接会えないことも多かったのですが、日本語を学ぼうとする前向きな姿勢が嬉しかったです。静岡県の紹介では、雪に覆われた富士山などに興味を持ってくださいました。日本・静岡とタイとの架け橋となり、これからもそれぞれの魅力を発信していきたいです。

さらに詳しい内容はこちらで!!

令和4年度 日本語パートナーズ派遣事業 静岡県推薦プログラム 参加者募集中!

申込期限:2022年7月1日

詳細はこちら



**リニア中央新幹線静岡工区**

**第7回地質構造・水資源部会専門部会の開催**

JR東海は、4月26日に開催した専門部会において、「県外流出量と同量を大井川に戻す方策」として、2つの案を示しました。2つの案は、静岡県内のトンネル湧水は県外へ流出したままで、流出量と同量を他の水で補填するというものであり、「トンネル湧水の全量戻し」とは異なるものでした。また、いずれの案も、多くの関係者の理解を得ることができるのか、湧水期でも補填することができるのかなどの課題があり、県民の皆さまの理解と納得が得られるものとなるのか、今後、十分な確認が必要です。引き続き、専門部会において、県は、JR東海と対話を進めていきます。

さらに詳しい内容はこちらで!!



【問い合わせ】 県環境局 ☎054(221)2421 FAX 054(221)2940

●**うちあけダイヤル** 「学校に行くのが怖い」、「身近な人に相談しにくい」、「一人では解決できない」...そんな時、ありのままの気持ちを打ち明けてみませんか? ウェブサイトはこちら

●**しずおか子ども・家庭相談** 子育て・家庭・親子関係・ヤングケアラーなどの悩みを気軽に相談できるLINEを活用した相談窓口です。受付:毎日12時~20時 登録はこちら

●**虐待かもと思ったら** 189(いちはやく)番へ

●**性暴力被害者支援センター SORA** 性暴力被害に遭われた方の相談窓口です。一人で悩まずお電話ください。☎054(255)8710(24時間365日) SORAチャット相談はこちら

●**DV相談窓口(女性相談センター)** ☎#8008(はれれば) 配偶者や恋人などからの暴力(DV)に悩んでいませんか。秘密はちゃんと守ってもらえます。安心して、ご相談ください。受付:9時~20時(年末年始・祝日を除く)