

☆ 歯の健康寿命をのばすには

- ・子どもの時から高齢者まで「歯質の強化」は「フッ化物利用」が効果的です！
- ・幼児から永久歯の多くが萌出する小中学生まで継続したフッ化物利用が特に効果的です！

効果抜群！フッ化物の働き

1. 歯を強くする

(酸に溶けにくい歯になる)



2. 再石灰化を促す

(初期のおし歯を修復する)



3. 抗菌作用

(おし歯菌の酸産生を抑える)



フッ化物の利用法は、主に3つです。



**フッ化物
歯面塗布**
予防効果
20%~50%



**フッ化物
洗口**
予防効果
20%~50%

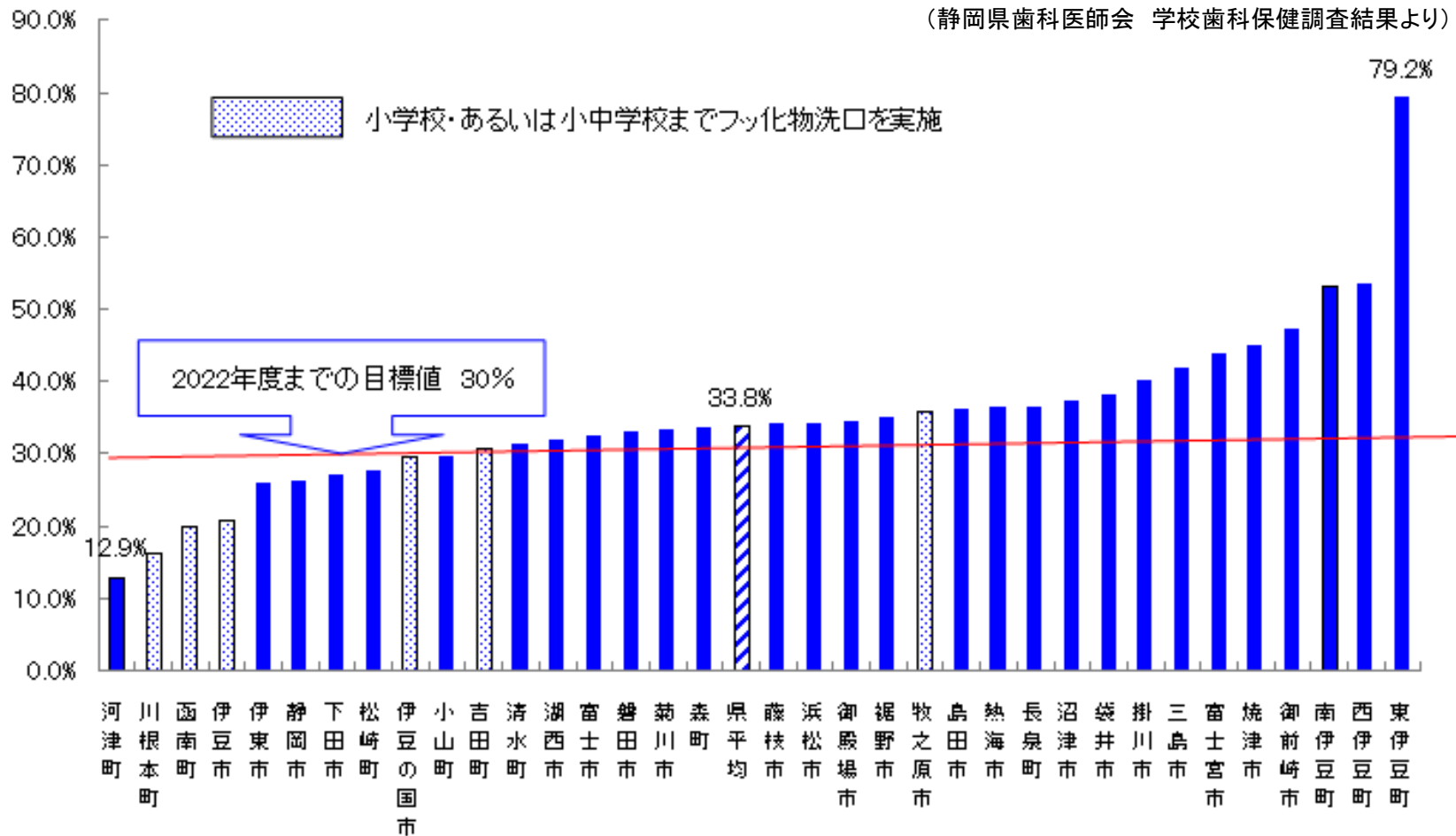


**フッ化物
配合歯磨剤**
予防効果
15%~30%

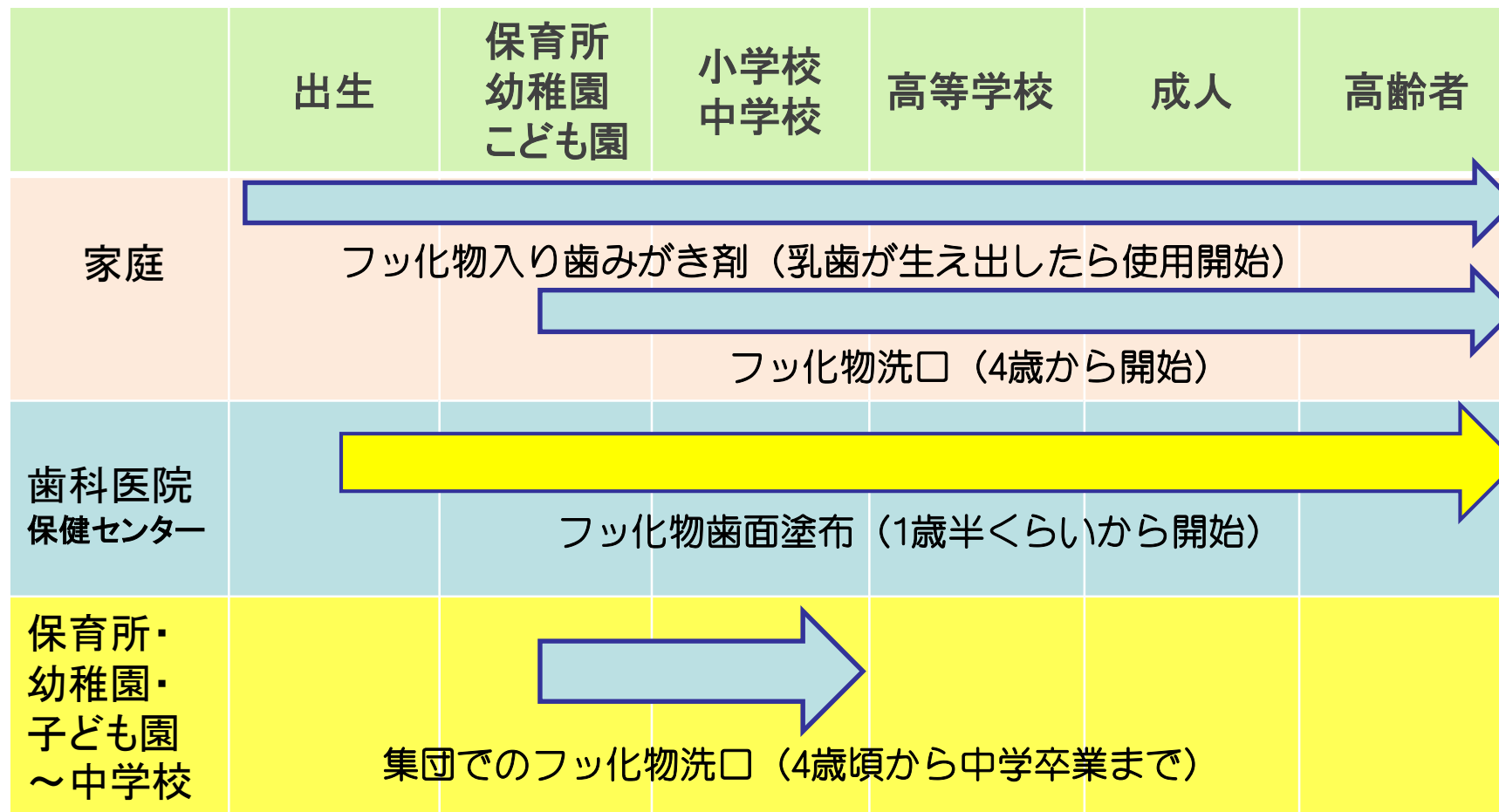
むし歯有病者率が30%未満の市町の約半数は 全小学校や全小中学校で集団でフッ化物洗口を行っています。

平成30年度 中学3年生のむし歯有病者率の比較

(静岡県歯科医師会 学校歯科保健調査結果より)



子どもから高齢者まで上手にフッ化物を利用して、歯を丈夫にしよう！



（2019年発行 県・県歯科医師会作成 フッ化物利用リーフレットより）