

しずおか Shizuoka Prefectural Newsletter

県民だより 9月号

特集

ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会 いよいよ開幕!

マリンバイオテクノロジーで広がる未来

学校のこと 家庭のこと
悩みをうちあけてみませんか?



訪れてよし、しずおか

熱闘、開幕!

小笠山総合運動公園
エコパスタジアム(袋井市)

ラグビーワールドカップ2019™日本大会がいよいよ開幕!

世界最高峰の熱き戦いが小笠山総合運動公園エコパスタジアムで繰り広げられます。
One for All, All for One(1人はみんなのために、みんなは1人のために)の精神で、
一丸となって応援しましょう!(詳細は4-5面)

9月17日~10月10日 県議会9月定例会

9月20日、24日~27日 本会議(質問) /
10月1日~3日 常任委員会

手話通訳
付き



ライブ映像・過去の映像はこちら▶

授産品の愛称募集

障害のある人が作った製品「授産品」。県内の授産品が、より身近に感じられ、
広く親しまれるよう、すてきな愛称を募集します。

対 県内在住・在勤・在学の方 9月~9月30日(月) 必着 ※採用者には授産品(1万円相当)を贈呈します

[問い合わせ] 県障害者政策課 ☎054(221)2328 054(221)3267

申し込み方法など
詳しくはこちら



インターネット版県民だよりのご案内

パソコンでは「しずおか県民だより」で検索
(音声でも聞けます)

携帯電話



スマートフォン

県民だより10月号は、9月29日(日)にお届けします

※一部の地域は、10月2日(水)のお届けとなります

県の推計人口(令和元年8月1日現在)
総数3,642,013人(男1,795,635人、女1,846,378人)

マリンバイオテクノロジーで広がる未来

静岡県は日本一の深さを誇る駿河湾をはじめ、遠州灘や浜名湖など、美しく豊かな海洋環境に恵まれています。この海洋の生物資源を活用して、産業振興や環境保全につながる新たなプロジェクトが始まりました。

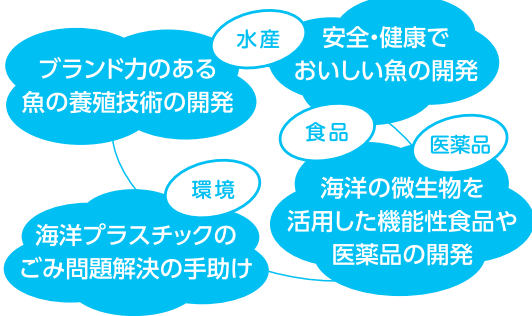
マリンバイオテクノロジーの産業応用

「マリンバイオテクノロジー」とは、微生物や魚類など未知の部分が多い海の生物が持っている働きを、産業や環境など人々の暮らしに役立てる技術のことです。近年世界的に注目が高まっています。

このマリンバイオテクノロジーを、本県のさまざまな産業に応用していくためのプロジェクトでは、水産、食品、医薬品などの産業振興や、環境・エネルギーに関する課題の解決を目指しています。

プロジェクトが 目指すもの

関係機関が力を合わせて一緒に取り組んでいくことで、地域の活性化や人材育成にもつながることが期待されます。



プロジェクトには、企業や研究機関などの多様な人々の技術や知識が必要です。この技術や知識を結集させ、マッチングや事業化、研究開発などを総合的に支援する組織「一般財団法人MaOI機構」が7月に設立されました。

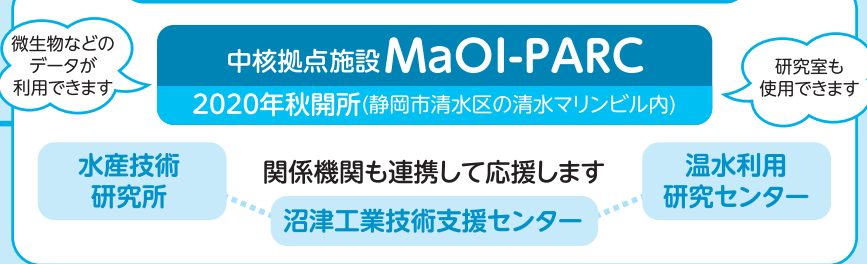
MaOIプロジェクトのイメージ

事業化や研究を希望する企業や研究機関の出会い



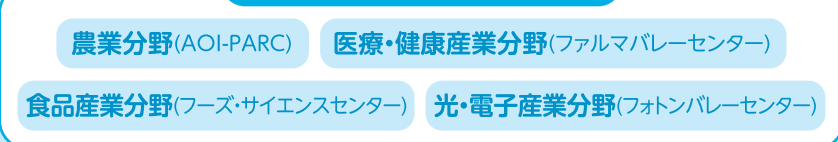
一緒に事業や研究をやりたい!

研究開発を進めるための施設の利用が可能



事業化につながりそうだ!

既存のプロジェクトも協力



事業化に成功!

県の産業が活性化



【問い合わせ】 県産業イノベーション推進課 ☎054(221)2609 ☎054(221)2698



学校のこと 家庭のこと

悩みをうちあけてみませんか?

9/10～16は自殺予防週間です。

命を絶とうと考える人に寄り添うために、県はさまざまな相談体制を整えています。

静岡県うちあけダイヤル

24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310

24時間対応 対象：小学生、中学生、高校生

若者こころの悩み相談窓口

☎ 0800-200-2326

24時間対応 対象：39歳以下の若年層

LINE相談

相談日時：土日祝日17時～21時

LINEアプリ▶「友だち追加」から「ID検索」
または「QRコード」で友だちを追加

ID検索 @shizusoudan



明日から学校に行くのが怖い
だれにも相談できない
友達がいじめられている



どんなことでも
大丈夫です



詳しくはこちら▶ [うちあけダイヤル](#)

検索

ひとりで悩まず相談を
本県の自殺者数は全体では減少傾向にあります。一方で、19歳以下の自殺者数は増加しています。多くの人はさまざまな悩みが原因で心理的に追い詰められ、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまった結果、自ら命を絶っています。県は、若者の自殺を防ぐために、LINEなどで悩みを相談できる「うちあけダイヤル」を設置しています。悩んでいる本人はもちろん、周囲の大人やお友達からの相談もお寄せください。専門の相談員が話を聞き、悩みに寄り添います。

こころのセルフケア

～自分のストレスと上手につき合う方法～

日々のストレスとうまく付き合う方法や、自分らしい生き方について、ちょっと心が軽くなるイベントを開催します。

スペシャルゲスト講演 お笑い芸人 ヒロシ氏

「～君も好きなことだけして生きていける～」

ワークショップ 臨床心理士・公認心理師 新谷真弓氏

「セルフケアのために自分の好きをみつけよう」

日 10/4(金) 18時30分～20時

会 あざれあ(静岡市駿河区) 定 350人(先着)

対 県内在住・在勤・在学の中中学生以上39歳以下の方

申し込み方法など詳しくはこちら▶



ゲートキーパーについて学んでみませんか? ゲートキーパー養成研修会

日時	会場	定員(先着)	申し込み先
9/10(火) 13時30分～16時	熱海市 いきいきプラザ	30人	県熱海健康福祉センター ☎0557(82)9117
9/20(金) 13時30分～16時	清水町福祉センター ※受講経験者向け	100人	県東部健康福祉センター ☎055(920)2087
9/25(水) 13時30分～15時45分	下田総合庁舎 (下田市)	20人	県賀茂健康福祉センター ☎0558(24)2056
9/27(金) 13時30分～15時15分	藤枝総合庁舎 (藤枝市)	30人	県中部健康福祉センター 榛原分庁舎 ☎0548(22)1151

ゲートキーパーとは、身近で悩んでいる人に寄り添う人のことです。ゲートキーパーは資格ではなく、誰でも担うことができます。あなたの大切な人を守るために、次のことを心掛けましょう。

- 1 気づく
体調不良や気分落ち込みなどのサインに気づく。
- 2 声をかける・聴く
相手を気遣う言葉をかける。相手の気持ちを受けとめ「ひとりではない」と感じてもらうようにする。
- 3 つなぐ
どの相談窓口に行ったらよいか、相手と一緒に考える。
- 4 見守る
1,2,3を繰り返して、相手が「気にかけてくれている人がいる」と実感してもらえようとする。

あなたもゲートキーパーに

【問い合わせ】 県障害福祉課 ☎054(221)2920 ☎054(221)3267

ハローふじさんっご

子育てに優しい企業の取り組みをご紹介します

株式会社遠鉄百貨店 (百貨店業)
浜松市中区 従業員数519人 (男性135人、女性384人)

社員一人一人が生き生きと働けるよう、子育てと仕事を両立できる職場づくりを進めています。

子育てに優しいイチ押しポイント

制度を見直し、
子育て世代が働きやすい職場を実現

- 全社員を対象に社長とのランチミーティングを開催。会社への要望や意見を経営や制度に反映。
- 失効した有給休暇を、妊娠中の通院や学校行事などに利用できる「リザーブ休暇」を導入。
- 従業員専用保育園は年中無休、夜8時まで対応。



▲社長とのランチミーティングの様子

「子育てに優しい企業」の詳細はこちら [静岡 子育てに優しい職場環境](#) 検索

岡 県子ども未来課 ☎054(221)2608 ☎054(221)3521

ふじっぴーの防災講座

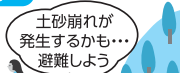


警戒レベル4【全員避難】発令!

Q. 本当に全員避難しないといけないの!?

A. 避難が求められるのは、土砂崩れや水につかる危険性がある場所の住民です。

例えば...



▲土砂災害警戒区域内やその付近の住民



▲高層マンションの上層階の住民

災害の危険性は各世代で異なります。いざというとき、適切に行動できるよう日ごろから備えましょう。

- Check!
- ハザードマップで災害の危険性を確認
 - 避難場所や避難経路を確認

※大雨による災害が発生する恐れのあるとき、5段階の「警戒レベル」を用いた避難情報が発令されます。高齢の方や障害のある方など避難に時間を要する方とその支援者は、警戒レベル3で避難してください。



「警戒レベル」についてはこちら

岡 県危機情報課 ☎054(221)3694 ☎054(221)3252

ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会



夏季オリンピックとサッカーワールドカップに並ぶ、世界三大スポーツ大会のひとつ「ラグビーワールドカップ™」が静岡県で開催されます。
“一生に一度”の国際スポーツイベントを体感しましょう！

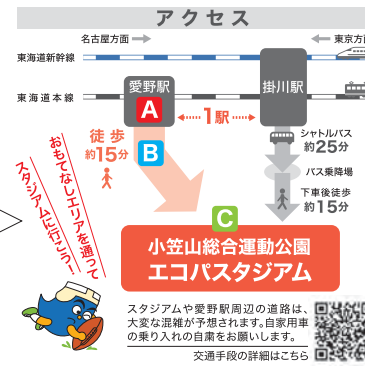
いよいよ開幕！9/20



小笠山総合運動公園 エコパスタジアムで観戦しよう！

試合会場である小笠山総合運動公園エコパスタジアムでは、世界ランキング上位チームによる熱戦が繰り広げられます。世界トップクラスの試合を見に行こう！

静岡県開催試合	
9/28(土) 16:15~	日本 v アイルランド
10/4(金) 18:45~	南アフリカ v イタリア
10/9(水) 16:15~	スコットランド v ロシア
10/11(金) 19:15~	オーストラリア v ジョージア



見どころ

- ラグビーワールドカップはアジア初開催！
- 日本代表が世界ランキング3位のアイルランドと対戦
- 過去2回の優勝を誇る南アフリカ、決勝トーナメント常連のスコットランド、前回大会準優勝のオーストラリアが出場

まだ間に合う！ チケット購入はこちら

ファンゾーンで盛り上がる！

入場無料 申込不要

「第二のスタジアム」と言われるファンゾーンが、静岡市と浜松市に登場！大型スクリーンによるパブリックビューイングで試合会場さながらの盛り上がりを楽しめます！

大型スクリーンで観戦できる！

ラグビー体験

対戦国を“味わえる”グルメ

おもてなしエリアで楽しもう！

試合開催日は、JR愛野駅周辺から試合会場まで、観戦者を「おもてなし」するイベントを開催。試合開始約5時間前から楽しめます！

A 出場国や地元のグルメが楽しめる！
JR愛野駅南口周辺 約20店舗

B ストリートパフォーマンス
出場国ゆかりの音楽演奏など

C ラグビーアクティビティ
ラグビーの楽しさを体感！

他にもイベント満載！

※おもてなしエリアはチケットを持つスタジアム観戦者が対象です。

ファンゾーン in 静岡

- 選手の視点になれるVRで迫力を体感！
- 大道芸パフォーマンスステージも開催
- 9/20(金)~22(日)、28(土)、29(日)
- 10/4(金)、5(土)、9(水)、11(金)、13(日)
- ※時間は日によって異なります。
- 駿府城公園(静岡市葵区)

ファンゾーン in 浜松

- 生演奏の音楽を聴きながらラグビーを楽しめる
- 決勝戦を観戦できる！
- 9/20(金)、28(土)
- 10/4(金)、5(土)、9(水)、11(金)、13(日)、26(土)、27(日)、11/2(土)
- ※時間は日によって異なります。
- ソラモ、えんてつホール(浜松市中区)

入場無料 申込不要

一足先に楽しめる!!

ラグビー日本代表 対 南アフリカ代表戦

テストマッチ パブリックビューイング

ラグビー体験も開催 (30人先着受付)

9/6(金) 18時30分~21時25分

ソラモ(浜松市中区)

【問い合わせ】 県ラグビーワールドカップ2019推進課 ☎054(221)2587 ☎054(221)2980

詳しくはこちら 静岡県ラグビー情報

65歳以上 一人暮らしシニアの方々へ

静岡県内におひとり暮らししている、親族には頼りたくない・迷惑をかけたくない。そんな方々のお悩みをタスカルが解決いたします。

5つの安心

1. 身元保証支援
2. 生活支援
3. 万一の支援
4. 葬儀・納骨支援
5. 法律支援

資料(無料)請求、お問い合わせは電話・ハガキで

電話 054-374-2531

電話 053-451-6082

足のこと気になりませんか？

●痛い ●だるい ●こむら返り

それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません。

無料電話相談 0120-918-862

平日 9:00 ~ 17:30

B型肝炎給付金

ご存知ですか？

無料電話相談 0120-918-862

平日 9:00 ~ 17:30

相談件数 7,200 件以上

OHARA 就職・公務員に強い！本気になったら大原！

進路が見えてきた

大原簿記情報専門学校 大原法律公務員専門学校 大原IT・ネット・IT専門学校

大原公務員医療福祉専門学校 大原介護福祉専門学校 大原看護専門学校

053-455-4419

054-264-0050

https://www.ohara.ac.jp/

☑マークはインターネット版県民だよりでホームページのご案内をしてあります。 [しずおか県民だより] 検索
☒マークのないものは原則無料です。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます。
☑マークのない講座・講演会や催しは、直接会場へお越しください。

情報ひろば



求職者訓練・企業にお勤めの方の在職者訓練

Table with columns: 地区, 対象, コース名, 定員, 期間, 会場, 募集期間. Lists various training courses across different regions like 東部, 中部, 西部, and 全県.

沼津・清水・浜松テクノカレッジの在職者訓練は、☑からの申し込みが可能です。訓練の詳細と募集状況(在職者訓練は一部先着順)は、下記の連絡先までお問い合わせください。

薬草講座(第2回)

薬草に関する講演会と薬草園観覧会
日10/19(土) 10時15分~14時30分
会場 県立大学草薙キャンパス(静岡市駿河区)
定員 100人(抽選)
申込 ~9/13(金) 消印有効
☑・☒参加者全員の住所・氏名・電話番号を往復ハガキで(抽選結果は返信ハガキで10/4(金)発送予定)
〒420-8601 県薬事業課
☎054(221)2410 ㊟054(221)2199

重度訪問介護従業者養成研修(基礎・追加)課程

常時介護を要する重度の肢体不自由の方の介護従事者を対象とした研修
日11/9(土)、10(日)
会場 三島市社会福祉会館
定員 20人(選考)
申込 ~10/21(月) 必着
費テキスト代2000円
☑・☒住所・氏名・年齢・電話番号をハガキ、電話、FAXで
〒411-0847 三島市西本町10-26
自立生活センター アシストミル
☎055(976)3432 ㊟055(976)3432



催し・相談会

ふじのくに漁協へGo!!スタンプラリー

県内の漁協・漁港食堂などで開催中!抽選で県産水産物などが当たります。詳しくは県庁をご覧ください。
☑~令和2年1/15(水)
☑各漁協・漁港食堂、県庁など
☑専用応募ハガキで
ふじのくに漁協へGo!!スタンプラリー事務局
☑県水産振興課
☎054(221)2345 ㊟054(221)2865

リレー・フォー・ライフジャパン静岡2019

がんに負けない社会を目指し24時間寄付を募るキャンペーン・イベント
日9/21(土)13時~22(日)12時
会場 県立大学芝生園地(静岡市駿河区)
☑リレー・フォー・ライフジャパン静岡実行委員会
☎090(1272)7910 ㊟054(202)2917

オペラ県民講座

「楽しく覚えらるるオペラ名曲集」
静岡国際オペラコンクール入選者を招いてのスペシャルレクチャーコンサート。オペラ研究家の岸純信氏の解説つき!

Table with columns: 開催日, 会場, 定員(先着). Lists dates and venues for the opera lecture.

各日13時30分~15時30分
☑~9/12(木) 必着
☑・☒郵便番号・住所・氏名・電話番号・FAX・希望会場・同伴者の氏名(3人まで)を往復ハガキ、FAX、☑で
〒430-8533 静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局
☎053(457)6446 ㊟053(457)6447

特別公開講座 新作品「電宮小僧」

Table with columns: 区分, 日時, 講座名. Lists dates and topics for the special lecture.

定員500人(先着)
費3000円(2日間)、高校生以下無料
☑チケットぴあ(Pコード:786-819)

☑・☒静岡文化芸術大学 地域連携室(浜松市中区)
☎053(457)6105 ㊟053(457)6123

SPAC秋→春のシーズン2019-2020 #1「寿歌(ほぎうた)」

核戦争後の荒野を行く旅芸人と謎の男が繰り広げる荒唐無稽な会話劇
日10/12(土)~26(土)の土日
14時~15時30分
☑静岡芸術劇場(静岡市駿河区)
費一般4200円 ※各種割引あり
☑SPACチケットセンター
☎054(202)3399 ㊟054(203)5732

生涯現役いきいきワークショップ

高齢者雇用に積極的な企業の事例発表や講演会、助成金の説明
日10/16(水) 13時30分~16時30分
☑ポリテクセンター静岡(静岡市駿河区)
定員60人(先着)
☑~10/8(火)
☑住所・氏名・電話番号をFAXで
高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部
☑054(280)3623
☑県労働雇用政策課
☎054(221)2811 ㊟054(271)1979

静岡県生涯学習推進フォーラム

大人たちが地域と子どもたちの未来について考え、語り合う場
日10/18(金) 13時~16時30分
☑グランシップ(静岡市駿河区)
定員200人(先着)
☑9/2(月)~10/18(金)
☑・☒氏名・電話番号・職業と役職を電話、FAX、☑で
県総合教育センター生涯学習企画課
☑0537(24)9715 ㊟0537(24)9748
☑kouza@manabi.pref.shizuoka.jp

令和元年 大人のたしなみセミナー

「駿府城 豊臣・徳川2つの天守を探る」
最新の発掘成果から豊臣・徳川2つの天守の姿に迫る。
日10/20(日) 14時~15時30分
定員200人(先着)
☑9/3(火)~10/20(日)
☑・☒・☒氏名・電話番号を電話、FAX、☑で
県立中央図書館企画振興課(静岡市駿河区)
☎054(262)1246 ㊟054(264)4268
☑webmaster@tosyokan.pref.shizuoka.jp



お知らせ

認知症のお悩みは「認知症コールセンター」へ
認知症に関する相談窓口として、認知症コールセンターを設置しています。お悩みの方はお気軽にご相談ください。相談は無料です。(通話料は自己負担となります)
認知症コールセンター
☑0545(64)9042
☑毎週月・木・土曜日(祝日・年末年始を除く)10時~15時
☑県長寿政策課
☎054(221)2442

「住まいづくり支援ガイド」を公開しました

住宅に関する公的な支援制度をわかりやすく説明。住宅の取得やリフォームをしようとする方だけでなく、住宅関係の業務に携わっている方にもご利用いただけます。
県庁をご覧ください。
☑県住まいづくり課
☎054(221)3084
㊟054(221)3083

“ふじのくに”士民協働施策レビュー傍聴者募集

Table with columns: 日時, 会場, 対象施策. Lists dates and venues for the public hearing.

第6回 あいのうた

過去の受賞作品展示会を開催!
☑県庁別館21階展望ロビー 9/12(木)まで
出会い・恋愛・結婚・妊娠・出産・子育てをテーマとした短歌を募集
☑~9/30(月) 消印有効
☑・☒住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・作品および作品に関するコメントをハガキ、FAX、専用☑で
〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル5階
あいのうた事務局(株)東海道stc.jp
☎054(272)0206
㊟054(252)3001
第6回あいのうた [検索]

第20回 静岡県障害者スポーツ大会 「わかふじスポーツ大会」

県内各地で開催中。選手たちを応援しよう!
日~9/29(日)
☑草薙総合運動場など
☑県障害者政策課 ☎054(221)2352 ㊟054(221)3267

有料道路 新掛塚橋(遠州大橋)の無料開放に伴い回数券の払い戻しを行います

Table with columns: 払い戻し期間, 場所. Lists dates and venues for the toll refund.

情報ひろば

県ホームページの「情報ひろば」コーナーでも
催しなどの情報を公開しています。
(紙面に掲載のない情報もあります)

日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布
申し込み 問い合わせ Eメールアドレス ホームページ
託児あり 手話通訳あり 要約筆記あり 車いす対応



試験

県立静岡がんセンター 非常勤職員募集(看護助手)

患者さんの介助など看護師の補助業務
(資格不要)
◎～9/30(月) 消印有効
◎・● 履歴書など必要書類を郵送、持参で
(書類選考あり)
〒411-8777 県立静岡がんセンター総務課
☎055(989)5743 ㊟055(989)5783

県立総合病院職員採用試験

①看護助手 ②医療事務職員
試験日/9/20(金) ◎～9/13(金) 必着
◎・● 履歴書・職務経歴書を郵送、持参で
(書類選考あり)
〒420-8527 県立総合病院総務課
☎054(247)6111 ㊟054(247)6140

防衛省自衛官等採用試験

試験の区分	試験日	対象
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	10/19(土) ※後日、2次試験あり	
防衛医科大学校 医学科学学生	10/26(土)、27(日) ※後日、2次試験あり	高卒・高専3年次 修了以上(見込み含む)で平成 11年4月2日～平成 14年4月1日 生まれの方
防衛大学校学生	総合 選抜 9/28(土)、 2次 試験あり	高卒・高専3年次 修了以上(見込み含む)で平成 11年4月2日～平成 14年4月1日 生まれの方のうち、成績 優秀かつ生徒会活動などに 顕著な実績を修め、学校長 が推薦する方
	一般 11/9(土)、 10(日) ※後日、2次 試験あり	
推薦	9/28(土)、 29(日)	
自衛官候補生	10/5(土)、6(日)、 11/16(土)の いずれか	3月採用 昭和62 年7月2日～平成 14年3月2日生まれ の方 (4月採用 昭和62 年8月2日～平成 14年4月2日生まれ の方)

◎ 東部：プラサ ヴェルデ(沼津市)、板妻駐屯地(御殿場市) など 中部：ツインメッセージ静岡(静岡市駿河区)、静浜基地(焼津市) など 西部：浜松合同庁舎(浜松市中区)、浜松基地(浜松市西区) など
◎ 防衛大学校学生：総合選抜、推薦は9/5(木)～9(月) 自衛官候補生：試験日が10/5(土)、6(日)のもの、9/14(土)～27(金)、試験日が11/16(土)のもの、9/28(土)～11/11(月) その他：9/5(木)～30(月) ※志願票必着

◎・● 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で
(電話申込後に志願票を提出)
自衛隊静岡地方協力本部募集課
☎054(261)3151 ㊟054(261)3153

公立学校共済組合静岡支部職員採用試験

教職員の医療保険、年金、健康管理などに
関する事務職員
試験日/10/20(日)
◎ 静岡労働会館(静岡市葵区)
◎ 昭和59年4月2日～平成10年4月1日
生まれの方 ◎～9/20(金) 消印有効
◎・● エントリーシートを郵送、持参で
※詳細は支部◎をご覧ください。
〒420-8601 公立学校共済組合静岡支部
(県教育委員会福利課内)
☎054(221)3130 ㊟054(221)0020

県立漁業高等学園 令和2年度AO入試

試験日/10/12(土)
◎ 高等学校卒業(見込みを含む)以上で、令和2
年4月1日現在18歳以上30歳以下の心身とも
に健康で、県内の漁業に就業する意思のある方
◎ 30人(選考)
◎ 9/24(火)～10/4(金) 消印有効
◎・● 入学願書を郵送、持参で
〒425-0033 焼津市小川3747-2
県立漁業高等学園
☎054(627)0219 ㊟054(626)1056

職業訓練指導員試験

試験日/11/7(木) ◎ 県庁(静岡市葵区)
◎ 受験資格を有し、実技試験と関連学科の
全部が免除される方
◎ 9/12(木)～10/3(木) 消印有効
◎ 3100円(県収入証紙)
◎ 県庁、県立技術専門学校、県総合庁舎、市町、
県庁など
◎・● 申込書など必要書類を郵送(簡易書
留)、持参で
〒420-8601 県職業能力開発課
☎054(221)2823 ㊟054(271)1979



募集

第2回富士山ごみ減量大作戦

富士山の環境保全のため、ボランティアによる
清掃活動を実施
◎ 10/26(土) ◎ 裾野市須山
◎ 小学生以上(小学生は保護者同伴)
◎ 60人(先着) ◎～10/16(水) 消印有効
◎ 住所・氏名・年齢・電話番号をハガキ、電
話、FAXまたは◎で
〒420-8601 県自然保護課
☎054(221)2963 ㊟054(221)3278
㊟shizenhogo@pref.shizuoka.lg.jp

第20回熱中メッセージ大会

「次世代に伝えたいこと」これから挑戦したい
ことなどメッセージを募集(テーマは自由)
◎ 県内在住でご自分を熱中だと思ふ方(年
齢制限なし) ※グループ(2～5人)や日本語
を話せる外国の方も可能
◎～10/31(木) 消印有効
◎ しずおか健康長寿財団◎
◎ 県応募票と作品を郵送で
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号
しずおか健康長寿財団
☎054(253)4221 ㊟054(253)4222

NHK富士山大好きプロジェクト2019写真

とっておきの富士山写真や見る人が出掛け
たくなる県内観光地の風景写真を募集
応募規定/県内で撮影した作品に限る
(1人10点まで。画像データは2MB～10MB)
◎～12/13(金)
◎ 県観光協会◎「ハローナビしずおか」内
富士山大好きプロジェクトページで
◎ 県観光協会
☎054(202)5595 ㊟054(202)5597

タミヤ奨学会奨学生

給付月額/2万5000円(年30万円、返還不要)
給付期間/大学在学中の4年間
◎ 来春、県内の高等学校・高等専門学校から
4年制大学に進学する方のうち経済的に
就学困難かつ学業成績平均が5段階評価で
4.0以上の方
◎ 8人(選考) ◎～令和2年1/31(金)
◎・● 在籍する学校を通じて(学校の推薦が必要)
タミヤ奨学会
☎054(286)5105 ㊟054(285)6979

県立大学 社会人聴講生(後期)

◎ 10/1(火)～令和2年2/18(火)
◎ 高卒程度以上(大学院は大卒程度以上)
の学力があると認められる方
◎ 各科目若干名(科目により抽選・選考あり)
◎ 9/2(月)～13(金) 消印有効
◎ 通常1科目2単位相当で1万4800円
(1単位相当につき7400円)
◎ 県立大学草薙キャンパス、県立大学◎
◎・● 必要書類を郵送、持参で
〒422-8526 県立大学広報・企画室
社会人聴講生担当
☎054(264)5106 ㊟054(264)5099



講座・講演会

デザインセミナー

商品開発や経営へのデザイン活用の重要性
を伝える講演会
◎ 9/21(土) 13時30分～16時30分

◎ ワークピア磐田(磐田市)
◎ 100人(先着)
◎～9/20(金)
◎ 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを
FAX、◎で
株式会社ブルックスタジオ
㊟053(411)3180
㊟design@brookstudio.co.jp
◎ 県地域産業課
☎054(221)2812 ㊟054(221)5002

ひきこもり講演会

宮崎大学教育学部境泉洋准教授による講演
「ひきこもりの現状を踏まえた心理的支援」
日時 会場 定員(先着)
9/26(木) 藤枝総合庁舎 80人
14時～16時 (藤枝市)
9/27(金) 東部総合庁舎 100人
10時～12時 (沼津市)
◎～9/11(水)
◎・● 在住所市町・氏名・電話番号を電話、FAX、
◎で
県精神保健福祉センター
☎054(286)9245 ㊟054(286)9249
㊟mental@pref.shizuoka.lg.jp

ひとり親家庭のための就業支援 パソコン講座

パソコンの基礎やビジネス文書・履歴書の
作成法を学んでスキルをアップ
開催日 会場
9/28(土)、29(日) アイミティ浜松(浜松市中区)
10/5(土)、6(日) サンウェルぬまづ(沼津市)
11/9(土)、10(日) 清水テルサ(静岡市清水区)

各日10時～16時
◎ 父子家庭、母子家庭、寡婦の方で2日間
受講できる方
◎ 各会場10人程度(先着)
◎ 開催日前日まで
◎ 県母子家庭等就業・自立支援センター
(本所、支所)、市町など
◎ 住所・氏名・電話番号を電話で
県母子家庭等就業・自立支援センター
☎054(254)1191 ㊟054(254)0056

静岡県の健康寿命をのぼそう！ シンポジウム

健康寿命をのぼすため県が取り組む組む社会
健康医学の推進についての講演など
◎ 10/9(水) 13時～14時30分
◎ 静岡音楽館AOI(静岡市葵区)
◎ 200人(先着)
◎ 氏名・電話番号・参加人数・メールア
ドレス・勤務先などを電話、FAX、◎で
県健康福祉政策課
☎054(221)3357 ㊟054(221)3264
㊟kenfuku_kikaku@pref.shizuoka.lg.jp

グランシップイベント情報

グランシップは、伝統芸能やアートの展示、どなたでも参加
できるコンサートなどイベントが盛りだくさん！

プログラム	日時	費用	内容
【20周年記念】 グランシップ静岡能 楽入門公演	9/7(土) 14時	1000円 ※未就学児 入場不可	一流能楽師による公演。 新時代にふさわしい祝言 曲をお届け。
グランシップ 誰もがWonderful アート	9/14(土) ～29(日) 10時～17時	—	「NHKハート展」、県内 特別支援学校の生徒・児童 による作品展「ウィズ・ ハート展」、[安岡佐恵子 絵画展]を同時開催。
Wonderful コンサート	9/15(日)、 16(月・祝) 11時・14時	—	障害の有無にかかわら ず、乳幼児から大人まで、 生演奏を楽しめるパリア フリーコンサート。 ※要申込
グランシップ 親子で楽しむ ロビーコンサート	9/21(土) 11時	—	0歳から大人まで気軽に 楽しめる30分の無料コ ンサート。

◎・● 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で
県立富士山麓山の村(富士宮市)
☎0545(36)2236 ㊟0545(36)2239

富士山麓山の村イベント情報

富士山麓山の村は、今年度閉所します。
(施設の利用は10/31(木)まで)
皆さま、山の村最後の時間を過ごし
ませんか。10/27のイベント終了後に
閉所式を行います。

プログラム	開催日/ 定員(先着)	受付/費用	内容
森づくり 大作戦！	10/12(土) 50人	9/2(月) ～27(金) 1300円(小学生 以下700円)	富士山麓で林業体験。 「パーベキューも楽しめ ます！」
思い出の 宿泊体験	10/26(土) ～27(日) 20組	9/2(月) ～10/11(金) 2300円	大自然の中での宿泊 体験！山の村の施設 を一般開放します。
富士山麓 フェスティ バル	10/27(日) 100人	9/2(月) ～10/11(金) 1000円	富士山麓の大自然の 中できこり体験や木 工作、軽スポーツなど を楽しもう！

◎・● 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で
県立富士山麓山の村(富士宮市)
☎0545(36)2236 ㊟0545(36)2239

より良い高齢者ケアを 考えるセミナー

介護が必要になってもその人らしく暮らすためのケアについて

開催日/会場	演題	講師
9/19(木) プラサ ヴェルデ (沼津市)	平穩死・穏やかな最 期を迎えるために ～特養常勤医の覚 悟～	世田谷区立 特別養護老人ホーム 戸花ホーム 医師 石飛幸三氏
10/4(金) 菊川文化会館 アール (菊川市)	「ありのまま、その 人らしさ」を支える ～いしいさん流介 護の秘訣～	有限会社 オールフォアワン 代表取締役 石井英寿氏

各日10時10分～12時
◎～9/27(金)
◎・● 住所・氏名・電話番号をFAX、◎で
県福祉指導課
☎054(221)3243 ㊟054(221)2142
㊟fukushishidou@pref.shizuoka.lg.jp

ふじっぴー

norinori

津波がきます
くんれん
くんれん

だにあげる
ふじっぴー

そんなの
うっちゃる
だにあげる

売っちゃうの?!!
だれか
買ってー!!

*うっちゃる=する・ほうりなげる

種類は200以上! 使ってね!

ふじっぴーのイラスト

パンフレットやパッケージにも!

静岡県広報課 ☎054(221)2233 ☎054(254)4032

ふじのくに いきいき LIFE

大空から採取したDNAの研究で世界に羽ばたく!

掛川西高等学校 自然科学部 (掛川市)



▲フクロウのDNAを採取する吸引装置。安価な材料と3Dプリンターで自作したパーツを組み合わせている



◀部員がDNAの増幅実験を行っている様子



◀「アリゾナ大学賞」表彰後の岡本さんと塚本さん

今年5月、世界的な科学コンテスト「インテル国際学生科学技術フェア2019」(米・アリゾナ州)で「優秀賞2等」と、特別賞「アリゾナ大学賞」を受賞した掛川西高自然科学部の岡本優真さんと塚本颯さん。アリゾナ大学賞受賞は日本初という快挙を成し遂げた2人の研究は、空気中に含まれるフクロウなどの鳥類のDNAを採取するというもの。世界でほぼ初となるユニークな発想と手法が高く評価された。

自然科学部の部員は現在33人。「環境DNA」と呼ばれる分野を中心に、フクロウ、お茶、トンボなどテーマごとにチームを作り、ほぼ毎日研究に励んでいる。部屋には必要な設備が整っており、大学や企業レベルの高度な実験も行われる。

同部は過去にも「カケガワザクラ」など地域に根差したテーマを扱っており、塚本さんによると、今回の研究も「フクロウが近所の掛川城にいるかもしれない」という着想から始まったそう。また、1、2年生を中心にAIを使った新たな領域の研究が始まっており、こちらにも大きな期待が寄せられている。

「研究は地道で試行錯誤の連続ですが、自分たちの成果を発表する時が最大の喜び」と語る岡本さん。高校生たちのひらめきと小さな努力の積み重ねが、やがて人類に大きな飛躍をもたらしてくれるかもしれない。

いきいきメッセージ

岡本 優真さん
3年生 部長

前例も正解もない手探りの研究だからこそやりがいがありました。将来はこの経験を生かし、生物と工学をつなぐような研究をしてみたいです。

塚本 颯さん
3年生

実験では苦労もたくさんありましたが、成果につながって嬉しいです。培った技術の後輩にも伝えていきたいと思っています。

地産地消 レシピ

ふくほまれの中秋キノコご飯

甘くてもっちり。ふくよかな味わいの「ふくほまれ」は、2008年に袋井市で発見された新しい品種のお米。この食材を菊川市「新日本料理 おぶね」の高木一樹さんに料理していただきました。

栄養価【1人分】 エネルギー:423kcal たんぱく質:13.6g 脂質:9.2g 食塩相当量:2.9g(栄養価計算:東西部健康福祉センター健康増進課)

■材料【4人前】

ふくほまれ2合、[A:水330cc、料理酒20cc、みりん10cc、薄口醤油5cc、白だし5cc、うま味調味料5g、鰹だし(顆粒)15g、昆布だし(顆粒)5g]、鶏ももひき肉100g、シメジ1株、エリンギ2本、シタケ4個、生ギンナン12粒(水煮でも可)、太白(未焙煎)ごま油30cc、濃口醤油少々

■作り方 所要時間約60分

- ①ふくほまれを軽く水で洗い、ザルで水を切る。これを素早く3回繰り返す
- ②水を切った①をポウルの中に入れ優しく8の字を描くように研ぎ、水で流す。これを3回繰り返したらザルに上げ10分ほど置く
- ③土鍋に②、合わせたAを入れたら鶏ももひき肉を入れ、ほぐしながら混ぜ合わせる。そこに大きめに切ったシメジ、エリンギ、シタケ、殻と薄皮を剥いたギンナン、太白ごま油を加える
- ④土鍋に蓋をして10分ほど置き、米に味を吸わせた後、強火で7分。蓋の空気穴から蒸気が出てきたら弱火に落として6分。火を止めて10分ほど蒸らす
- ⑤鍋の蓋を開け、濃口醤油をひと回し(10滴ほど)したら出来上がり!

- ②のポイント: 水気を切った米は長く置き過ぎない
- ⑤のポイント: 仕上げに醤油を足すことで味が引き立ちます

仕事人紹介

高木 一樹さん
たかぎ かずき

菊川市出身。割烹・懐石の世界で修業を積み、26歳の若さで石和温泉「ホテル東洋」(山梨県)の料理長に就任。2002年に故郷の菊川市で「新日本料理 おぶね」を開業する。現在は県内外20社以上のフードプロデュースを手掛けている。

新日本料理 おぶね
菊川市加茂4948
☎0537(35)4030

プレゼント

【問題】海洋の生物資源を活用し産業振興などにつなげる○○プロジェクトが始まりました。さて、○○にはいるのは次のうちどれでしょうか?(ヒントは2面)
(1)MaOI (2)AOI (3)ICT

正解者の中から抽選で20の方に、「ふくほまれ(1.2kg)」をお送りします

ふくほまれ(1.2kg)
ふくろいブランド米開発販売促進協議会
☎0538(44)3133 ☎0538(44)3153
※写真はイメージです

応募方法

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記したハガキ、Eメール、またはインターネット版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見などもぜひお書き添えください。
※感想は「みんなの広場」(8面)でご紹介する場合があります。匿名を希望される方は、「匿名希望」と明記ください。
※個人情報情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。

応募先 / 〒420-8691 静岡中央郵便局私書箱第1号 県民だよりクイズ係
Eメール: quiz@pref.shizuoka.lg.jp

応募期限 / 9月16日(月・祝)必着 ※当選者には、9月末までに直接通知します。

8月号の答え (2)臨時 応募総数1,477通、正解数1,461通の中から20の方に「杉正農園のごちそうナスほか旬の野菜セット」をお送りします。

プレゼント応募入力フォーム

みんぱくひろ場

8月21日は県民の日でしたね。改めて、地元の良い、静岡県の良さを勉強するタイミングになりそうです。

磐田市 鈴木さん
地震津波の対策が着々と進んでいるのは大変心強いです。これからも安心安全のために対策を強力に推進してほしいです。
伊東市 寺井さん
我が家のブロック塀に割れ目が入り危険を感じていましたが、補助制度を知り、撤去し、フェンスにしました。これで安心です。
掛川市 今井さん

子どもの安全は、地域の大人が積極的に参加できたら良いですね。誰かがやるだろうではなく、自分がやりたいという意識が芽生えたら素敵です。
藤枝市 戸塚さん

【編集部から】ラグビーワールドカップがいよいよ開幕します。世界中から来る観客と興奮や感動を分かち合いながら、ビール片手に観戦したいです!

困ったな...どこへ相談したらいいんだろう?

あなたの困りごとに応じた専門の相談窓口をご案内します

相談窓口案内 ☎054(221)2292(ふじのくに) 平日8時30分~18時

県政へのご意見をお待ちしています

県民のこえ担当へ 広聴広報課県民のこえ班(広聴担当窓口)へ

県庁の全課(室)、県のすべての出先機関には、それぞれの県民のこえ担当者がおりますので、お気軽にどうぞ

〒420-8601 県庁 広聴広報課県民のこえ班
☎054(221)2235 FAX)054(254)4032
Eメール / koe@pref.shizuoka.lg.jp

県庁見学(団体10人以上) 随時受け付けていますので ☎054(221)2455までお申し込みください