

しずおか Shizuoka Prefectural Newsletter

# 県民だより 10月号

特集

広がる地域外交  
～世界を身近に感じよう～

交通安全力をパワーアップ

静岡県はみんなで子育てを  
応援します!

訪れてよし、しずおか

## 秋の夕映え

どうがしま  
堂ヶ島の夕陽(西伊豆町)

“夕陽日本一”を宣言する西伊豆町には、美しい夕陽を鑑賞できるスポットが多くあります。中でも、堂ヶ島<sup>おたご</sup>と大田子海岸は「日本の夕陽百選」に選ばれている名所です。昼と夜をつなぐわずかな時間に現れる、まるで1枚の絵画のような、言葉にできないほどの景色に会いに行ってみませんか。



問 西伊豆町観光協会 ☎0558(52)1268 FAX 0558(52)2000

ふじのくに

## 実学チャレンジフェスタ2019

農業、工業、商業などの実学系高校で学ぶ生徒が日頃の学習成果を披露します!



生徒作品の  
展示・発表

野菜や加工品など  
生産物販売

ものづくり  
体験



📅 10/19(土) 10時～15時 📍 ツインメッセ静岡 南館(静岡市駿河区)

[問い合わせ] 県高校教育課 ☎054(221)3656 FAX 054(251)8685

詳しくはこちら

入場無料  
どなたでも入場できます!



インターネット版県民だよりのご案内  
パソコンでは「しずおか県民だより」で検索  
(音声でも聞けます)



携帯電話

スマートフォン

県民だより11月号は、11月3日(日・祝)にお届けします

※一部の地域は、11月6日(水)のお届けとなります

県の推計人口(令和元年9月1日現在)

総数3,640,443人(男1,794,985人、女1,845,458人)

# 交通安全力をパワーアップ

理想郷  
しずおか

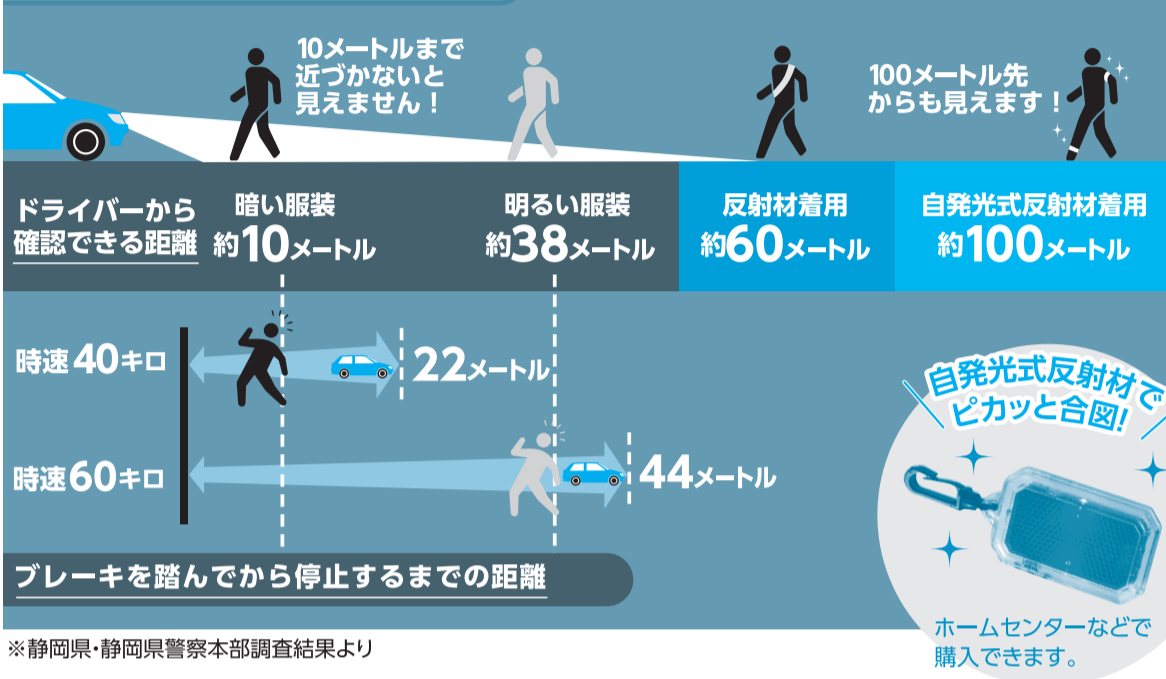


日の入りが早くなる秋から冬にかけて、日没前後に交通事故が多発する傾向があり、より一層の注意が必要です。

交通ルールを守り、交通事故に遭わない・起こさない「交通安全力」を高めましょう。



## こんなにすごい!反射材の効果!



※静岡県・静岡県警察本部調査結果より

**明るく、目立て、光れ!ピカッと作戦!**

夕暮れ時から夜間にかけての交通事故を防ぐため「ピカッと作戦」を展開しています。

歩行者や自転車に乗る人は、自発光式などの反射材用品を身に付け、ドライバーに存在を知らせましょう。また、自動車・自転車を運転する人は、秋から冬にかけては、午後4時になったら意識的にライトを点灯することで、歩行者などに早く気付くことができます。自動車はハイビームも上手に活用しましょう。

道路を利用する全ての人が存在を早めに知らせ、お互いを確認しやすくすることが、交通事故防止につながります。

## 自転車条例 知っていますか?

### 10月1日から 自転車保険の加入が義務化!

対象は、自転車に乗る人全てです

加害者になった場合は、多額の損害賠償を請求されることがあります。万が一の事故に備えて、必ず保険に加入しましょう。

自動車保険の特約などで加入している場合があります。まずは加入状況を確認しましょう。確認はこちらから!



## 自転車安全利用五則

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外\*
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 子どもはヘルメットを着用

※歩道に「自転車歩道通行可」の道路標識がある場合

自転車歩道通行可

●13歳未満の子ども、70歳以上の方が運転する場合 など

## ルールを守らないと罰則があります



携帯電話使用

罰則 5万円以下の罰金

道路交通法第71条第6号  
静岡県道路交通法施行細則第9条第4号

一時停止をしない

罰則 3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

道路交通法第43条



**自転車は「車の仲間」です**

自転車は道路交通法では「軽車両」になります。基本的には、交通ルールも自動車と同じで、違反すると罰則もあります。

自転車事故の原因の大半は、自転車側の「一時不停止や安全不確認」です。自転車は手軽な乗り物ですが、自動車と同様に、運転に責任があることを再認識し、交通ルールの順守に努めましょう。

[問い合わせ] 県くらし交通安全課 ☎054(221)2549 FAX 054(221)5516

## サポート店とは

割引サービスなどを行う公共交通機関や店舗です。サポート店にはポスターやステッカーが貼ってあります。協力いただける事業者や店舗を募集しています。



サポート店の情報も

詳しくはこちら

割引などの特典が受けられる

サポート店で証明書を見せる

運転経歴証明書の交付

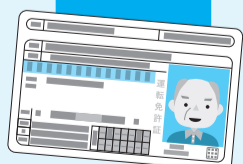
※交付には手数料がかかります。※永年利用可能です。

免許証を返納

●運転免許センター

●警察署免許窓口

免許返納の流れ



**運転免許証の「自主返納」について考えてみませんか?**

年齢を重ね、運転操作に不安を感じるようになったとき、事故防止対策として運転免許の自主返納があります。返納の際に、申請手続をすると、公的な身分証明書として使用できる「運転経歴証明書」が交付されます。これを運転免許自主返納者サポート店で見せると、さまざまな特典を受けることができます。

選択肢の一つとして、運転免許証の返納について、ご家族や周りの人と話し合ってみませんか?

[問い合わせ] 県警察本部 交通企画課 ☎054(271)0110

# 静岡県は みんなで子育てを応援します！

誰もが安心して子どもを産み育てることができるよう、社会全体で子どもと子育てを応援しましょう。

## 子どもは「地域の宝」

県は「子育ては尊い仕事」であるという理念の下、社会全体で子育てしやすい環境づくりに取り組んでいます。

例えば、子育てに関わる人材を確保・育成するための子育て支援員研修や、子育てと仕事の両立を進めるための企業向け講習会を実施しています。

他にも、子育て中の方など(※)が、協賛店や施設で提示すると応援サービスを受けられる「しずおか子育て優待カード」を発行。現在7千以上の協賛店があり、多くの子育て家庭で利用されています。

※18歳未満の子ども同伴の保護者または妊娠中の方

## ふじさんっこ応援隊に参加しよう！

「ふじさんっこ応援隊」とは子育てを応援したいという思いから活動している県内1600以上の個人や団体、企業のこと。活動内容は、登下校時の見守りや読み聞かせなどさまざまです。何らかの子育て支援に取り組んでいただけたら、ぜひご参加ください。

登録はこちら



参加すると...  
県HPで活動情報をPRします!  
応援隊の中から活動上のパートナーを探せます!

## ふじさんっこ 応援キャンペーン 11/1(金)~30(土)

### ■プレゼント企画

子育て優待カード協賛店3店舗以上で合計2千円以上のお買い物をした方に、抽選で協賛店自慢の品をプレゼント!

対 県内在住の方

### ■イベント開催

- ・県内各地で141の子育て応援イベント
- ・応援隊によるブース出展

#### 第12回袋井市子育て支援センターフェスティバル

日 11/19(火)10時~13時45分  
会 袋井市メロープラザ

#### 親子のキラキラタイム

日 11/22(金)10時~13時  
会 裾野市民文化センター

※キャンペーンのHPは10/7(月)公開



入場無料  
申込不要

遊びコーナー  
育児相談など

ふじさんっこ

検索

## 子育て優待カードがアプリになります

アプリ内のカード画面を協賛店や施設で提示すると、応援サービスを受けられます。ぜひご利用ください。

(11月開始予定)



周辺の協賛店の  
検索機能付き

## 子どもを健やかに育むために

現代の子育ては、核家族化などで地域から孤立しがちです。一人きりで子育てをすることも多く、しつけの意識や育児ストレスから、子どもを叩いたり、怒鳴ったりしてしまうことがあるかもしれません。体罰や暴言は子どもに深い傷を与え、心身の成長に長期間、影響を及ぼします。

こんな時、周りの人からのねぎらいの言葉や笑顔が保護者の心を救うことがあります。みんなで子どもを見守り、子育てを応援する社会をつくりましょう。

## 保護者の方も、地域の方も

## 子育ての悩みや心配なことがあれば

いち はや く  
**189**へ (年中無休、24時間受付)

匿名での相談も可能です

相談者や相談内容に関する秘密は守られます

[問い合わせ] 子育て支援については 県子ども未来課 ☎054(221)3546 FAX 054(221)3521  
子育ての相談については 県子ども家庭課 ☎054(221)2922 FAX 054(221)3521

## ハローふじさんっこ

子育てに優しい企業の取り組みをご紹介します

株式会社静岡ストア 静岡市葵区 従業員数2711人 (男性870人、女性1841人)

「県内小売業の中で、一番働きやすい・働きたい企業」になることを目指し、2016年度から女性社員の活躍推進に取り組んでいます。



▲両立支援懇親会に参加した社員たち

### 子育てに優しいイチ押しポイント

- 女性社員の声を生かした制度改革でますます働きやすさアップ
- 育児休業、育児短時間勤務の取得期間を延長。
- 育休中や育休中の社員を対象にした両立支援懇親会で、復職の不安を解消。
- 育休中も通信講座費用や合格時の資格取得に関する費用を会社が負担し、スキルアップを応援。

「子育てに優しい企業」の詳細はこちら 静岡 子育てに優しい職場環境 検索

問 県子ども未来課 ☎054(221)2608 FAX 054(221)3521

## だより堂 BOOKS

<小学校中学年以上の青少年>

### 東京駅をつくった男 -日本の近代建築を切り開いた辰野金吾-

大塚菜生/著 くもん出版 1400円(本体価格) 160ページ

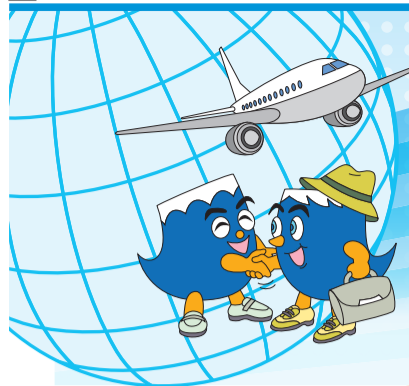
東京駅の駅舎の外まわりは、赤いレンガと白い石の帯。ドームの内部には、車輪や動植物など、さまざまなかざり。たくさんのアイデアをもちこんで、デザインした男とは…。激動の時代を生き抜き、日本の近代建築の礎を築いた辰野金吾の生涯を描くノンフィクションです。

この本を抽選で **6** 人の方にプレゼントします!

応募方法は、「東京駅をつくった男-日本の近代建築を切り開いた辰野金吾-」、住所・氏名・年齢・電話番号・だより堂へのご意見を明記して、ハガキの方は〒420-8601(住所不要)県社会教育課(☎054(221)3313)へ、Eメールの方は(dayorido@pref.shizuoka.jp)へ。締め切り:10/15(火)必着

※だより堂は、県が優良推奨図書として青少年に推奨した本を紹介しています。





# 広がる地域外交

## ～世界を身近に感じよう～

県は、教育・文化、経済、スポーツ・観光など幅広い分野で、さまざまな国や地域との交流を深めており、この取り組みは市町や県民へと広がっています。今回は、スポーツを通じた交流を中心に、県や市町などの取り組みを紹介します。

### スポーツ交流でつながる国や地域

### 東京2020大会 事前キャンプ・ホストタウン

東京2020オリンピック・パラリンピックの事前キャンプの受け入れや、ホストタウン登録により、参加国・地域との交流を行っています。すぐそばでつながる世界の人々や文化を知り、ともに選手へエールを送ろう!

#### 事前キャンプとは?

大会前に、時差や気候へ順応するため開催都市や周辺都市、周辺国で実施するトレーニングキャンプ。トレーニングだけでなく、地域住民などの交流も行われます。

県内14市が11カ国・地域と事前キャンプ実施の覚書を締結※

#### ホストタウンとは?

選手や参加国・地域の方と人的・経済的・文化的な相互交流を図る取り組み。東京2020大会後も、継続して交流が行われます。

県内15市町が11カ国・地域のホストタウンとして登録※

※令和元年9月29日時点



▲[伊豆の国市]市のスポーツ少年団などがウランパトル市を訪問。モンゴル国柔道アカデミーの小中学生と合同稽古を実施

- ラトビア**
  - アイランド
  - 富士市 / 陸上競技(オリ) ⊕
- アイスランド**
  - 袋井市 / 陸上競技ほか(オリ) ⊕
  - 柔道チームなどの事前合宿の受け入れや、競泳チーム代表コーチによる水泳教室、アイスランド伝統料理・文化体験イベントなどによる交流で、オリンピック開催の機運を高めています。大使館など関連機関と協力したイベントの開催などを通じ、アイスランドへの理解を深めています。
- イタリア**
  - 御殿場市 / 空手(オリ) ⊕
  - 藤枝市 / 柔道(オリ) ⊕
  - 射撃(ライフル)(オリ) ⊕
  - ▲[御殿場市]代表チームが子どもたちとの交流や高校生との合同練習を実施
- スペイン**
  - 富士宮市 / 空手(オリ) ⊕
  - 静岡市 / バドミントン(オリ・パラ) ⊕
  - 湖西市 / 卓球(オリ) ⊕
- 中国**
  - 牧之原市 / サーフィン(オリ) ⊕
- 韓国**
  - 御殿場市 / 陸上競技(オリ) ⊕
  - 掛川市 / アーチェリー(オリ) ⊕
  - 小山町 / 御殿場市 / 陸上競技(オリ) ⊕
  - ▲[静岡市]代表チームが強化合宿を実施し、調理実習や学校訪問などを通じ交流
- シンガポール**
  - 島田市 / 卓球(オリ) ⊕
  - ▶代表チームが事前合宿を行い、小中高生への技術指導などで交流
- 台湾**
  - 静岡市 / 陸上競技(オリ) ⊕
  - 掛川市 / アーチェリー(オリ) ⊕
  - 小山町 / 御殿場市 / 陸上競技(オリ) ⊕
  - ▲[静岡市]代表チームが強化合宿を実施し、調理実習や学校訪問などを通じ交流
- アメリカ**
  - 下田市 / サーフィン(オリ) ⊕
  - 牧之原市 / サーフィン(オリ) ⊕
  - 浜松市 / 水泳(飛込)(オリ) ⊕
  - 三島市 / 水泳(飛込)(オリ) ⊕
- ブラジル**
  - 浜松市 / 全競技(パラ) ⊕
  - 柔道ほか(オリ) ⊕
  - 車いすマラソン選手団の合宿を受け入れ、小学生との交流会を実施しました。東京2020パラリンピックでは、全競技のブラジル選手団事前合宿を受け入れます。1国全体といった前例の無い受け入れで、選手団をサポートする市民ボランティアの申し込みが目標を大幅に超えるなど、国際交流の機運が高まっています。
- モンゴル**
  - 伊豆の国市 / 柔道(オリ・パラ) ⊕
  - 焼津市 / レスリング(オリ) ⊕
  - 陸上競技(パラ) ⊕
  - 島田市 / ボクシング(オリ) ⊕
- スイス**
  - 富士市 / 水泳(競泳ほか)(オリ) ⊕

### 深まる静岡県と浙江省の友好関係

静岡県と中国浙江省は1982年に友好提携を結び、人材交流や文化交流などで親交を深めています。また、スポーツを通じた交流で両県省の友好の絆はますます強いものとなっています。

#### 静岡県・浙江省友好交流卓球大会

今年8月、浙江省で4回目となる友好交流卓球大会が開催され、県内から24人の小中高生が出場し、卓球を通じて交流を深めました。試合の間には選手同士が連絡先を交換するなど、新たな友情が生まれ、将来の交流促進につながる大会となりました。



▲熱戦が繰り広げられました



▲休憩時間に交流を深めました

#### 紙面の文化交流

県民・省民相互の理解と交流促進のため、「県民だより」と浙江省の主要新聞「銭江晩報」で、お互いに現地の話題を紹介します。

#### 5千年の歴史!

#### 良渚古城遺跡が世界文化遺産に

浙江省の省都、杭州市にある「良渚古城遺跡」が、今年7月にユネスコ世界文化遺産に登録されました。紀元前3300年～2300年の遺跡で、「中華文明5千年の歴史を証明する遺跡」と呼ばれています。大規模な都市遺跡、複雑な機能を持つ水利システム、階級分けされた墓地や祭壇といった関連遺跡に加えて、信仰を象徴する玉器なども出土しています。これらは、長江流域で稲作農業を経済の基盤とする、社会の階級分けと信仰の統一が進んだ、初期の都市国家の存在を示しています。浙江省には他にも、西湖や京杭大運河、江郎山といった世界遺産があります。皆さんもぜひ足を運んでみてください。



良渚古城遺跡(良渚遺跡管理区委員会提供)



### JICA 海外協力隊

#### 活動を終え帰国した方の声

##### 青年海外協力隊 鈴木 遥さん(派遣先: グアテマラ)

現地の市役所で、女性支援の一環として、栄養・食生活改善に取り組みました。伝統料理を教えてもらうなど、明るくて優しくおらかなグアテマラの人たちに支えられた期間が過ぎた2年間でした。▶妊婦を対象に栄養指導



##### シニア海外ボランティア 武藤 正さん(派遣先: ベトナム)

中小企業育成のため、工場を定期的に訪問し品質・生産性向上に関する知識・技術を実践指導しました。自分の経験や知識が開発途上国の役に立つことが分かり、機会があればまた支援に行きたいです。

▲工場での指導

JICA海外協力隊に参加しませんか。詳しくはこちら JICA海外協力隊

JICA静岡県デスク 公式Facebook



【問い合わせ】 県地域外交課 ☎054(221)2505 ☎054(221)2542 県オリンピック・パラリンピック推進課 ☎054(221)3657 ☎054(221)2980

「県民だより」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が推奨・保証などするものではありません。

### 10月1日から静岡県では 自転車保険の加入が義務化

になりました

MS&AD 三井住友海上 TOKYO MARINE NICHIDO

スマホ・PCでかんたんweb手続き

e保険セレクトのおすすめ! 損保大手3社の自転車保険まとめてご案内サイトはこちら

PCからはコチラ e保険セレクト 自転車 検索

### 足のこと気になりますか?

☑痛い ☑だるい ☑こむら返り

それ、**下肢静脈瘤**のせいかもしれません。

血管がポコポコしているだけが下肢静脈瘤ではありません。来院される方の症状は本人にしかわからないことが多いです。下肢静脈瘤の治療は弾性ストッキング、硬化療法(注射)、カテーテル治療です。以前は入院、全身麻酔、血管を切って引きぬく手術しかありませんでした。カテーテルによってクリニックでの治療が可能になりました。

静岡静脈瘤クリニック 予約制 ☎054-275-0770

〒420-0858 静岡県静岡市東区伝馬町18-1サンローゼビル2階

診療科目: 血管外科(下肢静脈瘤の治療)、形成外科

9月 24水・25木・26金

10月 2水・3木・4金・7月・8日

9月 9水・16木・17金・18日

※予約は、手術時間と重なる可能性があるため、電話にてご予約ください。 ※健康保険証、お薬手帳をご持参ください。 ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

### 元禄の大絵巻 三年に一度 第109回島田大祭(帯まつり)開催!

ぜひ!一度!お越しください!

日時: 令和元年 10月 12日(土)・13日(日)・14日(祝)

12日 8:30 ~ 21:30 / 13日 8:30 ~ 21:30 / 14日 8:00 ~ 21:30

場所: 島田市本通り周辺

見所: 大名行列・大奴・大鳥毛・神輿渡御 鹿島踊・屋台踊等

問合せ: 島田大祭保存振興会 ☎0547-35-3111 島田市観光協会 ☎0547-46-2844 HP: http://shimada-ta.jp

### 住宅の建設をご検討中の皆さま

## 高性能な住まいづくりについて、考えてみませんか!

●東日本大震災や熊本地震の経験から、耐震性能や断熱性能、省エネ性能など住宅の高性能化が広く求められています。

●高性能な住宅は建設費などが増加しますが、生活の安全・安心はもちろんのこと、住宅ローン、税金・補助金等の様々な優遇措置や、電気代などの維持管理コストの削減といった多くのメリットが期待できます。

まづくりセンターでは、住宅の各種性能と建設費やメリットなどを比較できるパンフレット「高性能な住まいづくり」を作成しています。住宅の建設をご検討中で、パンフレットをご希望の方は、下記までお問い合わせください。

11月より発送予定 無料

一般財団法人 静岡興業住宅まづくりセンター 担当: 営業部 TEL: 054-202-5540 E-mail: eigyou@shizuoka-kjm.or.jp

☒マークはインターネット版県民だよりでホームページのご案内をしています。 [しずおか県民だより] 検索
☑マークのないものは原則無料です。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます。
☒マークのない講座・講演会や催しは、直接会場へお越しください。

# 情報ひろば

## 催し・相談会

### しずおか元気応援フェア2019 (同時開催:こどもみらいプロジェクト・暮らし博2019)

健康寿命TOPを目指せ!をコンセプトに、見て、聞いて、体験できる健康イベントを開催
10/12(土) 10時~16時30分
10/13(日) 10時~16時
会場 ツインメッセ静岡(静岡市駿河区)
静岡新聞社・静岡放送
地域ビジネス推進局 企画推進部
☎054(281)9009 ㊚054(284)9019

### ひとりでも参加できる県庁見学

県議会本会議場や危機管理センター、土木防災情報センターなどを見学
10/17(木) 13時30分~15時30分
10/18(金) 10時~12時
会場 県庁(静岡市葵区)
小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
各日40人(先着)
9/30(月)~10/11(金)
氏名・住所・氏名・電話番号・託児希望の有無を電話、FAXで
県広聴広報課(県庁案内)
☎054(221)2455 ㊚054(221)2419

### 動物愛護ボランティア意見交換会

県動物愛護管理推進計画の進捗状況などの情報提供やボランティア活動支援のための意見交換
開催日 会場
10/18(金) 熱海総合庁舎(熱海市)
10/23(水) 中遠総合庁舎(磐田市)
10/28(月) 富士総合庁舎(富士市)
10/29(火) 藤枝総合庁舎(藤枝市)
11/5(火) 東部総合庁舎(沼津市)

Table with 2 columns: 開催日, 会場. Rows for 10/18, 10/23, 10/28, 10/29, 11/5.

各日13時30分~15時30分
定員 各日100人(先着)
受入 開催日の1週間前
申込 氏名を電話で
在住市町の動物愛護担当課
静岡県衛生課
☎054(221)2347 ㊚054(221)2342

### 静岡県防火のつどい

防火功労者表彰や小中学生防火ポスター表彰・優秀作品の展示など
10/26(土) 13時~16時
会場 大井川文化会館ミュージコ(焼津市)
静岡県消防保安課
☎054(221)2077 ㊚054(221)3327

### あざれあメッセ2019

「互いを認め合う、未来(あした)をつくろう!」がテーマの交流イベント
10/26(土) 10時~15時
会場 あざれあ(静岡市駿河区)
あざれあ交流会議
☎054(250)8147 ㊚054(251)5085

### 子どもが文化と出会う機会創出事業 ~0歳から入れる親子クラシックコンサート~

未就学児と家族を対象とした親子で楽しむコンサートを開催
【出演】指揮:和田一樹、歌:林美菜子、管弦楽:静岡交響楽団
11/9(土) 10時30分~11時30分
未就学児と保護者(小学生の同伴可)
定員 410人(先着)
10/5(土)~11/8(金)
10/5(土)9時から富士山時代劇場研修室1にてチケットを配布
会場 富士山時代劇場(伊豆の国市)
☎055(949)8600

### 「土木の日」市民見学会 ~静岡の土木を知ろう~

太田川ダム、富士山静岡空港、国道473号バイパス工事現場の見学会
11/16(土) 9時~16時30分
会場 太田川ダム(森町)など(掛川駅集合・解散)
定員 40人(抽選) 受入 ~10/18(金)
氏名・住所・氏名・年齢・電話番号を電子申請で
県建設技術企画課
☎054(221)2148 ㊚054(221)3569

### 県立総合病院 66~80歳を対象にした病院見学会

入院医療や治療の可能性と限界を理解し、人生の終末期について考える。
11/22(金) 10時~12時
対象 66~80歳の健康な方
定員 10人(先着) 受入 10/1(火)~11/21(木)
氏名・住所・氏名・年齢・電話番号を電話、FAX、㊚で
県立総合病院総務課(静岡市葵区)
☎054(247)6111 ㊚054(247)6140
E:sougou-soumu@shizuoka-pho.jp

### ミュージック・パトロール in 県庁&本館昭和体験ツアー

県庁前で県警察音楽隊の演奏会を実施後、歴史ある本館を巡るツアーを開催
11/2(土) 12時45分~14時、14時45分~16時
会場 県庁(静岡市葵区) 定員 各回60人(先着)
静岡県財課
☎054(221)2185 ㊚054(221)2854

### 不動産無料相談会

不動産の売買・贈与・相続などの相談に不動産鑑定士が無料で応じます。
10/4(金) 10時~16時
会場 プラサ ヴェルデ(沼津市)、静岡市役所静岡庁舎(静岡市葵区)、静岡市役所清水庁舎(静岡市清水区)、浜松商工会議所(浜松市中区)
静岡県不動産鑑定士協会
☎054(253)6715 ㊚054(253)6716

## お知らせ

### 赤い羽根共同募金運動が始まります

「じぶんの町を良くするしくみ。」のローガンの下、全国一斉に行われる募金運動。募金は地域の社会福祉活動に活用されます。
10/1(火)~令和2年3/31(火)
静岡県共同募金会
☎054(254)5212 ㊚054(254)6400

### 静岡県の最低賃金が改正されます

10/4(金)から時間額885円に改正されます。県内の事業場で働く全ての従業員に適用されます。
静岡県労働雇用政策課
☎054(221)2338 ㊚054(271)1979

### 労働条件を巡るトラブルでお悩みの方へ

労働条件の一方的な変更や解雇などのトラブル解決に県労働委員会の「あっせん」をご利用ください。あっせんでは双方の主張を丁寧に聞き取り、円満な解決を目指します。まずは、お近くのセンターにご相談ください。(秘密厳守)
☎0120(9)39610(固定電話のみ)

Table with 2 columns: 相談受付, 電話番号. Rows for 東部, 中部, 西部.

静岡県労働委員会事務局
☎054(221)2286 ㊚054(221)2860

## 求職者訓練・企業にお勤めの方の在職者訓練

Table with 6 columns: 地区, 対象, コース名, 定員, 期間, 会場, 募集期間. Rows for 東部, 中部, 西部, 全県.

沼津・清水・浜松テクノカレッジの在職者訓練は、☒からの申し込みが可能です。訓練の詳細と募集状況(在職者訓練は一部先着順)は、下記の連絡先までお問い合わせください。

第2回 大学生等 就職フェア
令和2年3月卒業予定の学生や卒業後3年以内の方を対象とした就職面接会
開催日 会場
10/6(日) プレスタワー(浜松市中区)
10/12(土) グランシップ(静岡市駿河区)
各日13時~16時
株式会社SBSコミュニケーションズ
☎054(289)7555 ㊚054(280)6072

行政困りごと相談所 (一日合同行政相談所)
県民の皆さまから登記、税金、年金、労働、相続などに関する相談を専門家が受けします。(相談無料・秘密厳守)
開催日 会場
10/8(火) ツインメッセ静岡(静岡市駿河区)
10/11(金) あいホール(浜松市中区)
10/30(水) 富士市消防防災庁舎(富士市)
各日13時~16時(受付12時30分~先着順)
静岡県総務省静岡行政監視行政相談センター
☎054(254)6451 ㊚054(254)6513

介護保険制度の改正
介護保険法などが改正され、保険料の引き下げなどが行われます。
【改正点】
(1)介護保険料軽減制度の拡大(令和元年度から)
65歳以上の住民税非課税世帯の方の介護保険料が段階的に引き下げられます。詳しくは、お住まいの市町の介護保険担当課にお問い合わせください。
(2)介護職員の処遇改善(10月から)
介護サービス事業所に勤務する経験・技能のある介護職員を中心に、月額8万円相当の賃金改善を目的とした処遇改善加算制度が設けられます。
静岡県介護保険課 ☎054(221)2312 ㊚054(221)2142

県民のこえ
県では、県民の皆さんから寄せられたご意見に回答しています。その一例をご紹介します。
ご意見 厳しい生活環境や時間的制約がある中でも高校教育を受けようとする外国人生徒に対して、手厚い教育支援をしてほしい。
回答 県教育委員会では、公立高等学校入学者選抜において外国人生徒選抜を9校で実施するとともに、県立高等学校13校に外国人生徒支援員を配置するなど、外国人生徒の教育支援に当たっています。今後も外国人生徒の増加が見込まれるため、引き続き支援の充実を図ってまいります。
その他の事例については、県☒でご覧いただけます。 静岡県 県民のこえ 検索
静岡県広聴広報課 ☎054(221)2235 ㊚054(254)4032

# 情報ひろば

県ホームページの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています。(紙面に掲載のない情報もあります)

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布  
 申し込み 問い合わせ Eメールアドレス ホームページ  
 託児あり 手話通訳あり 要約筆記あり 車いす対応

## 試験

### 県立病院職員採用試験

①県立3病院看護職員  
 ②県立総合病院看護助手  
 ③県立総合病院医療事務職員

区分	試験日	会場	受付
①	10/26(土)、27(日) (いずれか1日)	県立総合病院(静岡市葵区)	～10/11(金) 消印有効
②	10/25(金)		～10/18(金) 必着

県立3病院、県民サービスセンター、県総合庁舎、県東京事務所、県立中央図書館、県立3病院  
 ①受験申込書・成績証明書を郵送、持参で  
 〒420-8527 県立病院機構本部  
 ☎0120(417)451 ☎054(247)1021  
 ②③履歴書・職務経歴書を郵送、持参で(書類選考あり)  
 〒420-8527 県立総合病院総務課  
 ☎054(247)6111 ☎054(247)6140

## 募集

### 県立森林公園 親水池保全サポーター

希少な生き物が生息する水辺を守るサポーターを募集  
 対15歳以上 定30人(先着)  
 受～10/19(土)  
 申・関住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、FAXで  
 〒434-0002 浜松市浜北区尾野2597-7 県立森林公園ビジターセンター  
 バードピア浜北  
 ☎053(583)0443 ☎053(583)2700

### 第23回すこやか長寿祭美術展

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門で出品作品を募集。全作品を令和2年1/24～2/2県立美術館で展示  
 対県内在住で昭和36年4月1日以前に生まれたアマチュアの方  
 受～10/31(木) 消印有効  
 費出品料2000円  
 配しずおか健康長寿財団、関  
 申・関出品申込書を郵送、FAXで  
 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号 しずおか健康長寿財団  
 ☎054(253)4221 ☎054(253)4222

### 北方領土返還要求運動の標語

作品/1人2点まで(自作、未発表作)  
 受10/1(火)～11/29(金) 消印有効

申・関住所・氏名・年齢・電話番号・標語をハガキ、FAX、関で  
 〒420-0853 静岡市葵区追手町9-18 静岡中央ビル6階  
 北方領土返還要求静岡県民会議  
 ☎関054(252)0620  
 Eshizu.shakyoren@po3.across.or.jp

### 子ども虐待防止オレンジリボン たすきリレー

児童虐待防止を呼びかける「たすきリレー」のランナー・スタッフを募集  
 日11/9(土)  
 会富士市中央公園から県庁(静岡市葵区)  
 受～10/18(金) 必着  
 費1000円(記念品代、保険料)  
 配県社会福祉協議会関  
 申・関参加申込書を郵送、関で  
 〒420-8670 県社会福祉協議会 オレンジリボンたすきリレー事務局  
 ☎054(254)5224 ☎054(251)7508

## 講座・講演会

### 骨と関節の日

講演「大腿骨近位部骨折とロコモティブシンドローム」と医療相談  
 日10/5(土) 14時～17時  
 会プラサ ヴェルデ(沼津市)、小杉苑(藤枝市)、TKP浜松アクタタワーカンファレンスセンター(浜松市中区)  
 関渡辺整形外科  
 ☎055(987)1550 ☎055(986)9533

### 県立総合病院 がん医療公開講座

専門の医療スタッフによるがん診療についての講演

開催日	テーマ
10/5(土)	白血病、抗がん剤、食道がん、がんと栄養
11/2(土)	皮膚がん、遺伝性のがん治療、AYA世代、がんところのケア

各日13時30分～16時  
 会静岡音楽館AOI(静岡市葵区)  
 定各日250人(先着)  
 関県立総合病院経営戦略課  
 ☎054(247)6111 ☎054(247)6140

### ふじのくに さくや姫サミット2019

女性の活躍推進のための大崎麻子氏による講演会と分科会を開催  
 日10/17(木) 13時～17時15分  
 会富士市文化会館ロゼシアター  
 定150人(先着)  
 受～10/11(金) 17時

申住所・氏名・電話番号・希望する分科会をFAX、関で  
 (株)東海道シグマ  
 関054(252)3001  
 関県男女共同参画課  
 ☎054(221)3363 ☎054(221)2941

### 海洋プラスチックごみ防止「6R県民運動」推進フォーラム

講演「海洋プラスチックごみ削減のために私たちができること」と6Rの実践事例の発表  
 日10/18(金) 14時～16時  
 会静岡市民文化会館  
 関県廃棄物リサイクル課  
 ☎054(221)2426 ☎054(221)3553

### 『名勝日本平で文化財を学ぶ』文化財ミニ講座

日本平夢テラスのパノラマビューから県の歴史と文化財を解説  
 日10/24(木)、31(木)  
 各日11時～11時30分、13時30分～14時  
 会日本平夢テラス(静岡市清水区)  
 定各回40人程度(先着)  
 受～10/16(水)  
 配県文化財課、県民サービスセンター、日本平夢テラスなど  
 申・関住所・氏名・年齢・電話番号、希望日・回をFAX、関で  
 県文化財課「しずおか文化財ウィーク」係  
 ☎054(221)3159 ☎054(250)2784  
 E:bunkazai@pref.shizuoka.lg.jp

### 健康福祉大会

社会福祉の推進や健康増進活動に功績のあった個人・団体の表彰や記念講演など(記念講演:作家林真理子氏による「60歳からの暮らし方～生涯現役で生きるために～」)  
 日10/24(木) 13時～16時  
 会グランシップ(静岡市駿河区)  
 関県社会福祉協議会  
 ☎054(254)5224 ☎054(251)7508

### 在宅医療講演会

堀ノ内病院地域医療センター小堀陽一郎氏による講演「命を永らえる医療と命を終える医療」  
 日11/1(金) 14時～15時30分  
 会焼津市文化会館  
 定500人(先着) 受～10/25(金)  
 配・申・関申込書を持参、FAX、関で  
 〒425-8502 焼津市地域包括ケア推進課  
 ☎054(626)1219 ☎054(621)0034  
 E:choju@city.yaizu.lg.jp

### 第24回 静岡健康・長寿学術フォーラム

茶と健康・長寿に関する学術セッションや

講演会、ポスター発表など  
 日11/9(土)、10(日)  
 各日9時30分～17時45分  
 会グランシップ(静岡市駿河区)  
 定各日300人(先着)  
 受10/1(火)～31(木) 必着  
 配県民サービスセンター、関  
 申・関住所・氏名・電話番号・職業・参加セッションをハガキ、FAX、関で  
 〒422-8526 静岡健康・長寿学術フォーラム実行委員会事務局(県立大学内)  
 ☎054(264)5156 ☎054(264)5157

### 屋外広告物講習会

新たに屋外広告業を営もうとする方などを対象とした講習会  
 日11/12(火) 9時～16時40分  
 会県産業経済会館(静岡市葵区)  
 定140人(先着)  
 受10/1(火)～11(金) 必着  
 費3900円(一部免除者は2600円)(県収入証紙)  
 配県土木事務所、県関  
 申込書を郵送、持参で  
 県土木事務所都市計画課  
 関県景観まちづくり課  
 ☎054(221)3702  
 ☎054(221)3493

### 心の健康フェア2019

精神に障害のある方が制作した絵画や書道などの作品展と、ピアサポーターによるメンタルヘルスのリカバリーについての講演会  
 日作品展:11/15(金)～21(木)  
 講演会:11/21(木) 13時15分～14時30分  
 会静岡市民文化会館  
 定300人(先着) ※講演会のみ  
 受～11/15(金) ※講演会のみ  
 配県庁、市町、静岡市内の図書館・公民館など  
 申・関氏名・電話番号を電話、FAX、関で  
 県精神保健福祉協会  
 ☎関054(202)1220  
 E:sizuoka\_seisin@ybb.ne.jp

### 静岡県図書館大会第3分科会 「大人の読書活動 ～逆のものさし講～」

“本のソムリエ”清水克衛氏の講演  
 日11/18(月) 13時45分～15時45分  
 会グランシップ(静岡市駿河区)  
 定500人(先着)  
 受～11/8(金)  
 配・申・関住所・氏名・電話番号を電話、FAX、関、関で  
 県立中央図書館  
 ☎054(262)1246  
 ☎054(264)4268  
 E:webmaster@tosyokan.pref.shizuoka.jp

### ひとり親家庭のための 養育費・就業支援セミナー 相談会

開催日	会場	内容
10/20(日)	浜松市市民協働センター(浜松市中区)	○セミナー ・養育費と面会交流 ・就職に向けて応募書類作成の手順とポイント
11/4(月・振休)	沼津労働会館(沼津市)	○個別相談 法律・生活・就業の無料相談会(30分程度)
12/1(日)	県総合社会福祉会館(静岡市葵区)	

各日10時～15時30分  
 関ひとり親家庭の方、お子さんがいて離婚を考えている方  
 定各日20人(先着)  
 配県母子家庭等就業・自立支援センター、市町など  
 受～開催日  
 申・関氏名・電話番号を電話で  
 県母子家庭等就業・自立支援センター  
 ☎054(254)1191 ☎054(254)0056

### 森の力再生事業 しずおか秋の森プチ体験ツアー

ナビゲーターの案内で、森林散策や伐採体験、クラフト作りなど、森の魅力を体感できます。

開催日	集合場所	開催地
10/6(日)	JR島田駅	島田市伊久美
10/13(日)	JR三島駅	三島市山中新田
10/20(日)	西鹿島駅	浜松市天竜区上野
10/27(日)	修善寺駅	伊豆市上白岩
11/3(日・祝)	JR藤枝駅	藤枝市瀬戸ノ谷
11/10(日)	JR静岡駅	静岡市葵区小瀬戸

※各日とも10時集合、15時解散を予定。  
 定各日20人(先着)  
 受～各開催日の3日前  
 申・関住所・氏名・年齢・電話番号を電話、FAXで  
 ホールアース研究所  
 ☎0544(66)0790  
 ☎0544(67)0567

### 富士山世界遺産センターの イベント情報

①秋季企画展「富士山の曼荼羅」  
 —参詣曼荼羅にみる富士山信仰の世界—  
 ②秋季イベント

開催日	内容
10/12(土)～11/24(日)	富士参詣曼荼羅(高解像度複製4点)などを展示し、富士山信仰の世界を紹介
10/12(土)、13(日)	コンサートやクイズラリー、缶バッジづくりなど、家族で楽しめるイベント

費①常設展観覧料:一般300円、団体(20名以上)200円、大学生以下・70歳以上・障害者等無料(要証明)  
 ②一部常設展観覧料が必要  
 会・関県富士山世界遺産センター(富士宮市)  
 ☎0544(21)3776  
 ☎0544(23)6800



\*はだっぺ=わざと

種類は200以上! 使ってね!

ふじっぴーのイラスト

パンフレットやパッケージにも!

詳しくはこちら

静岡県広報課 ☎054(221)2233 FAX 054(254)4032

# 東京2020パラリンピックまであと300日!

## ふじのくに パラサイクリング大会

### タンデム

東京2020パラリンピックの自転車競技開催を前に、全国で初めてパラサイクリング(タンデム)の県大会を開催。パラサイクリングを観戦できるだけでなく、体験もできますので、ぜひご参加ください!

入場無料・申込不要

日 10月19日(土)10時~15時20分  
会 静岡競輪場(静岡市駿河区)

**体験しよう!** 時 10時~15時

パラリンピックで使用される自転車(タンデム・3輪・ハンド)の乗車体験ができます。

**観戦しよう!** 時 12時~15時

競技 **タンデムトライアル1km**

タンデムの前に競輪選手や教員、後ろに視覚に障害のある人が乗って、1kmの速さを競います。パラリンピックでも行われる種目のため、一足先にスピードや面白さを体感できます!

2人の息を合わせた走りに注目!

東京2020大会自転車競技 静岡県開催

パラリンピックトラック・レース(2020年8月26日~29日)  
ロードレース(2020年9月1日~4日)

静岡県障害者政策課 ☎054(221)3599 FAX 054(221)3267



### Facebookで 県民だより 多言語版の発信を始めました

アカウント名	
英語版	Shizuoka Prefectural Government
ポルトガル語版	Governo da Provincia de Shizuoka
フィリピン語版	Pamahalaan Panlalawigan ng Shizuoka
インドネシア語版	Pemerintah Prefektur Shizuoka

静岡県多文化共生課 ☎054(221)3310 FAX 054(221)2642

### リニア中央新幹線整備に関する静岡県の対応

住民生活や産業を支える大井川の水資源と南アルプスの保全を図るため、科学的根拠に基づきJR東海と対話を行っています。



詳しくはこちら

静岡県環境政策課 ☎054(221)2421 FAX 054(221)2940

**地産地消 レシピ**

特選和牛静岡そだちと野菜の赤ワイン煮込み

栄養価【1人分】 エネルギー:510kcal たんぱく質:13.8g 脂質:42.4g  
食塩相当量:1.2g(栄養価計算:県西部健康福祉センター健康増進課)



黒毛和牛の雌牛だけを厳選し、指定農場で飼育する「特選和牛静岡そだち」は肉質も味わいも最高ランク。この食材を静岡市葵区「ルモンドふじがや」の白鳥嘉宏さんに料理していただきました。

**材料【4人前】** 静岡そだち(ロース薄切り)300g、緑茶500cc、タマネギ1/2個(1cm角切り)、ニンジン1/2本(1cm角切り)、ズッキーニ1/2本(1cm角切り)、ニンニク1片(みじん切り)、無塩バター小さじ2、コメ油小さじ2、薄力粉(ふるっておく)小さじ2、トマトペースト小さじ2、ブイヨン(固形の場合は1個分)350cc、くるみ(乾煎りして砕いておく)30g、赤ワイン60cc、日本酒大さじ1、ザラメ糖大さじ1、八丁味噌大さじ1、塩・コショウ少々、ブロッコリー小房4個(茹でておく)、お好みのハーブ(パセリ、セルフィーユ、タイム、ピンクペッパーなど)

**作り方** 所要時間約45分 ①塩1つまみを入れた緑茶を沸騰させ、1口大に切った静岡そだちを入れ湯通し。肉が白くなってきたら湯を切っておく ②鍋にバター、コメ油、ニンニクを入れ弱火にかける。ニンニクの香りが出てきたら弱火でゆっくりタマネギ、ニンジン、ズッキーニを炒める ③タマネギが半透明になりニンジンに火が通ってきたら薄力粉とトマトペーストを入れ軽く炒める。そこに赤ワイン、日本酒、ブイヨンを入れ中火で煮詰める ④ザラメ糖、塩で味を付けた後、八丁味噌、くるみを入れ汁にとろみが出てきたら①を入れて1~2分煮る ⑤最後に塩、コショウで味を調えたら皿に盛り、ブロッコリーとお好みのハーブを添えれば出来上がり!

- ①のポイント: 緑茶で湯通しすると、余分な臭いや脂肪が落ちます
- ④のポイント: 八丁味噌を加えると味にコクと深みが出ます

作り方動画公開中!

YouTube



### 仕事人紹介



白鳥 嘉宏さん

静岡市出身。「ルモンドふじがや」料理長。新聞記者から料理人へと大胆に転身し、昭和42年に独立。以来、50年以上現役で客の前に立ち鉄板料理の腕を振る。平成23年に「The 仕事人 of the year 2011」受賞。食育などの活動を通じ地域の食文化の発展に貢献している。

ルモンドふじがや  
静岡市葵区昭和町6-1  
☎054(251)0066  
FAX 054(251)0067

**プレゼント** 今月の

【問題】子育ての悩みや心配なことがあれば、だれでも相談できる、年中無休、24時間受付の電話は何番でしょうか?  
(ヒントは3面)  
(1)188 (2)189 (3)171

正解者の中から抽選で10人の方に、「特選和牛静岡そだち(ロース薄切り)約300g」をお送りします

特選和牛静岡そだち(ロース薄切り)約300g  
静岡県経済農業協同組合連合会 食肉課  
☎054(284)9701 FAX 054(287)2684  
※写真はイメージです

**応募方法** クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記したハガキ、Eメール、またはインターネット版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見などもぜひお書き添えください。  
※感想は「みんなの広場」(8面)でご紹介する場合があります。匿名を希望される方は、「匿名希望」と明記ください。  
※個人情報保護法に基づき、応募者の調査のために使用します。

**応募先** 〒420-8691 静岡中央郵便局私書箱第1号 県民だよりクイズ係  
Eメール: quiz@pref.shizuoka.lg.jp

**応募期限** 10月14日(月・祝)必着 ※当選者には、10月末までに直接通知します。

**9月号の答え** 応募総数1,580通、正解数1,576通の中から20人の方に「ふくほまれ(1.2kg)」をお送りします。

**プレゼント応募入力フォーム**

MaOIプロジェクト初めて知りました。県の産業が活性化されて、より良い静岡県になることを期待します。  
浜松市 堀野さん

こころの悩みを打ち明けられるシステムがもっと普及することを願っています。  
静岡市 武田さん

世界最高峰のラグビーの試合を直に見ることが出来るなんて夢のようです。もうワクワク感がたまりません。  
富士市 小泉さん

**みんなの広場**

掛川西高校の自然科学部ではすごいことを研究しているんですね。将来のノーベル賞を目指してがんばってください。  
藤枝市 森下さん

【編集部から】ラグビーワールドカップのファンゾーンに行ってきました。県内のビールが飲み干されなにか心配なくらい大盛り上がりです!皆さんもぜひ!

**困ったな...どこへ相談したらいいんだろう?**

あなたの困りごとに応じた専門の相談窓口をご案内します

**相談窓口案内** ☎054(221)2292(ふじのくに)  
平日8時30分~18時

**県政へのご意見をお待ちしています**

**県民のこえ担当へ** 県庁の全課(室)、県のすべての出先機関には、それぞれの県民のこえ担当者がおりますので、お気軽にどうぞ

**広聴広報課県民のこえ班(広聴担当窓口)へ** 〒420-8601 県広聴広報課県民のこえ班あて  
☎054(221)2235 FAX 054(254)4032  
Eメール/koe@pref.shizuoka.lg.jp

県庁見学(団体10人以上) 随時受け付けていますので ☎054(221)2455までお申し込みください