

しづおか Shizuoka Prefectural Newsletter

県民だより 3月号

特集

全国初の取り組み!
まちじゅうアートすすんでいます!

知っていますか?
手話は言語です

リニア中央新幹線整備に係る 本県の対応

公開質問状に対する回答

・訪れてよし、しずおか・

健やかな成長を願って

稻取地区 雛のつるし飾り(東伊豆町)

稻取地区には、子や孫の成長を願い、手作りの「つるし飾り」を飾る風習が江戸時代からありました。

当時高価だった雛人形の代わりに、手作りで初節句を祝おうという親心から生まれたものです。

今年も「雛のつる」飾りまつりが開催され 街中が華やかに彩られます。

新型コロナウイルス感染症について

「感染しない」・「うつさない」ために、一人一人が感染症対策に努めていただくようお願いします。

日常生活で
気を付けること

- 石けんやアルコール消毒液などでこまめに手を洗いましょう
 - 咳などの症状がある方は、咳エチケット^{*}を行いましょう
※マスクを着用する。マスクがないときは、ティッシュ・ハンカチで鼻と口を覆う。
とっさの時は、袖で鼻と口を覆う
 - 高齢の方、持病がある方、妊娠中の方はできるだけ人込みを
避けるなど、より一層注意してください

感染が
疑われる方は

まず「帰国者・接触者相談センター」へ
相談してください

▶ 詳しくは6面を
ご覧ください



雛のつる・飾りまつりは、3月31日まで開催予定です

【文化公園雛の館】

【文化芸芸祭】
クルマ：東名高速道路 沼津ICまたは新東名高速道路 長泉沼津
ICから約90分

電車：伊豆急行線伊豆稻

問 稲取温泉旅館協同組合



インターネット版県民だよりのご案内
パソコンでは「しづおか県民だより」で検索
(音声でも聞けます)



スマートフォン用
専用端末用
携帯電話用

県民たより4月号は、3月29日(日)に

■ 懸念の推計人口

総数2,633,800人(平成2年2月1日現在)

リニア中央新幹線整備に係る 本県の対応

大井川と南アルプスには、他の地域とは異なる特殊性がある

大井川の水資源

- 流域62万人(県民の6人に1人)が水道、農・工業、発電に利用
 - 約430の事業所が、約1000本の井戸を設置し、地下水を利用
 - 深刻な渇水が頻繁に発生(26年間で22回節水対策を実施)
 - 昭和50年代後半から、河川維持流量の確保を求める
「水返せ運動」が展開



▲大井川の水の利用状況

南アルプスの自然環境

- 希少な動植物が生息する手付かずの自然環境が残っており、開発の影響を受けやすい
 - 複雑な地層、地質構造で、十分解明されていない
 - プレートの活動により年間3~4mmの隆起を続けている
 - 断層破碎帯^(※1)が多く存在し、湧水や河川の流量に大きな影響を及ぼす恐れがある

(※1)断層面に沿ってできている、岩石が破碎された部分。トンネル掘削によって、大量の水が発生する可能性がある

JR東海は、環境影響評価準備書^(※3)で南アルプストンネル工事により
大井川の流量が毎秒2m^(※4)減少すると予測^(※4)約60万人の生活用水に匹敵

- 県は、「トンネル湧水（トンネル工事により湧き出る水）の全量を戻す」ことを求めた
 - JR東海の環境保全措置などへの助言と監視のための連絡会議を設置（2014.4）

2018.10 JR東海が「トンネル湧水の全量を大井川に流す」ことを表明

連絡会議に生物多様性と地質構造・水資源の2つの専門部会を設置し、「大井川と南アルプスの特殊性」を踏まえた科学的根拠に基づく対話を開始

JR東海は、「工事期間中、山梨、長野両県へトンネル湧水が流出し、一定期間水が豆升ないことを表明」

2019.9 JR東海とのこれまでの対話を踏まえて、検討が不十分な47項目をまとめた「引き継ぎ対話を要する事項」をJR東海へ送付

2019.10 「地質構造・水資源専門部会」の委員、県、JR東海による
レシナリ工法についての意見交換会を実施

2020.2 地質構造・水資源の専門部会を開催し、「引き続き対話を要する事項」のうち、「空港建設に対する」「発生土壠場の設計」などについてお話を実施

大井川流域市町からの意見・要望

首長から

- 大井川の表流水や地下水により、地域の産業や流域住民の生活が成立しており、水量の減少は死活問題
 - 地下水が枯れたら泣き寝入りとなる恐怖が強く、さまざまな影響が懸念される
 - エコパークに登録されている南アルプスに配慮した「水质」「環境」の保全が必要

議会、商工会・
商工会議所から

- 将来にわたって、流域住民の安全・安心な生活が確保され、企業活動に弊害が生じないよう、水資源及び自然環境の保全に万全を期すこと
 - 水資源及び自然環境の保全対策について、流域住民の理解を最優先とする説明をすること

など
ないよう、
すること
など

(※2) 環境影響評価制度とは

大規模な事業の実施による環境への負荷をできる限り回避または低減するため、現在の環境の状況の調査・事業の影響の予測・保全のための措置の評価を行い、広く行政や住民から意見を聴いた上で、より良い事業計画を作ろうという制度

(※3) 環境影響評価準備書とは

環境影響評価の結果について環境保全の見地からの意見を聴くための準備として作成する図書

知っていますか?

手話は言語です

聴覚障害のある方の中には、手話を言語とする方(ろう者)がいます。手話はろう者が意思疎通するための大切な言語です。県は平成30年に「静岡県手話言語条例」を制定し、ろう者とろう者以外の人が、手話を通じて共生できる社会を目指しています。

静岡県手話言語条例の理念

1 手話は言語 手話は日本語の一部ではありません。手話は日本語や英語などと同じ言語の一つです。

2 手話の普及 手話を使いやすい環境になるよう、みんなで取り組みます。ろう者を含む誰もが地域の一員として生活できるよう、まずは簡単なあいさつを覚えてみませんか?

日本語 手話 英語

詳しく述べる QRコード

「手話であいさつ」運動

県は、誰もが手話を簡単なあいさつができるることを目指して「手話であいさつ」運動に取り組んでいます。運動を担当手話あいさつ運動推進員は、イベントなどで手話講座を開催しています。見掛けたときはお気軽にお立ち寄りください。

手話あいさつ運動
推進員とは

手話が言語であることを、条例の理念を踏まえて伝えるための講座を修了した、県内のろう者、手話通訳者、手話サークル会員

ミニストーリー動画

「もっとみんなと話したい」公開中

手話が生活に溶け込んだ日常を描きました。
ぜひご覧ください。

手話であいさつしてみよう

こんなには

ありがとうございます

ポイント
手だけでなく、表情や全身を使って表現します

手話を学べる動画はこちら

QRコード

054(221)3737 054(221)3267

広告



足のこと気になりませんか？

痛い だるい こむら返り
か じょうみくわり

それ、**下肢静脈瘤**のせいかもしれません。

足がつる、こむら返り、重い、だるい、痛い、かゆいなどの症状は、何科で行なっているのかわからなくなってしまったことがあります。

血管が太くて泡っぽくなっているのが**下肢静脈瘤**であります。そのままのままで一度、気軽に相談してみるといかがでしょうか？

確認しませんか？

無料静脈瘤チェック
静脈瘤検査料は別途かかります

054-275-0770
平24-058 静岡県静岡市葵区黒川18-1ソラノイロビル3階

保険適用 **日帰り療法** **入院 不要** **カテーテル治療** **高周波** **約15,000円**
1割負担 **約15,000円** **3割負担** **約45,000円**
対象:済生ネットキャッシング7,000円～10,000円+税







「こんなはずじゃなかった…」と
後悔しないために

リフォーム成功のカギは「業者選び」です。
業者選びに成功すればリフォームはきっと成功します。そこで役立てて頂きたいのが、
リフォーム業者選びの専門機関「優良工事店
ネットワーク」が出版した「超簡便! 60分で
わかる! リフォーム・外壁塗装の教科書」定価
1380円(税別)。(左写真)です。

冊子には、「信頼できる業者の見極め方」
や「手抜き工事防止法」、「リフォーム費用の
大幅節約術」など、リフォームに役立つ情報
が満載です。

今回、出版を記念してこの書籍を無料で
プレゼントいたします! (※在庫部数限り)
お申し込みは今すぐ! 尚、在庫がなくなった
場合でも、オリジナル版の冊子を無料でプレ
ゼントいたします。

優良工事店ネットワークとは?
「優良工事店ネットワーク」は、16年以
降もリフォームに関する様々な情報報
道を専門に行っています。また、実際に
リフォーム工事をした消費者アンケート
調査を実施し、「優良」と認められた
他の高大業者の紹介も行っています。



The advertisement features a large orange banner at the top with the text 'リフォーム業者選びの参考書を無料進呈!' (Free gift of a reference book for choosing a renovation company) and '申込番号 4278'. Below the banner, there's a large image of a book titled '「超簡単」60分でわかる! リフォーム・外壁塗装の教科書' (Super easy, understand in 60 minutes! A textbook for renovation and exterior painting). To the right of the book image is a green circle containing the text '在庫限り' (Limited stock). The main headline '参考書を無料進呈!' is written in large, bold, white letters. On the left side, there's a smaller image of a house under renovation with the text '最新保存版 送料無料 即日発送' (Latest edition, free shipping, shipped same day). At the bottom, there's contact information: 'リフォーム会社選びの専門機関 優良工事所はスコットーへ' (Specialized agency for choosing renovation companies, good contractors go to Scott), the address '静岡(東京)事務所' (Shizuoka(Tokyo) Office), the phone number 'FAX010-446-067' and '010-146-064' (24-hour support), and a QR code.

■マークはインターネット版県民だよりでホームページのご案内をしております。 [しづおか県民だより] 検索
■マークのないものは原則無料です。 郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます。

■マークのない講座・講演会や催しは、直接会場へお越しください。



催し・相談会

SPAC秋→春のシーズン#5 『メナム河の日本人』

江戸初期にアユタヤ(タイ)で活躍した静岡の英雄 山田長政、遠藤周作の名作が今蘇る。
■3/7(土) 14時~16時20分
※この他平日公演もあり
■静岡芸術劇場(静岡市駿河区)
■一般4200円(各種割引あり)
■SPACチケットセンター
☎054(202)3399 ☎054(203)5732

企画展「煎茶の楽しみ～江戸時代から現代までの多彩な「うつわ」～」

さまざまな煎茶の楽しみ方を「うつわ」に焦点をあてて展示します。
■3/7(土)～7/5(日)
■一般：300円、学生・70歳以上・障害者手帳をお持ちの方：無料(要証明)
■ふじのくに茶の都ミュージアム(島田市)
☎0547(46)5588 ☎0547(46)5007

グランシップ文化講座「AI」

これから未来、AIとどうつきあっていくのか、協調の可能性を考えます。
■3/22(日) 午前の部：10時30分～
午後の部：13時30分～
■グランシップ(静岡市駿河区)
定100人(先着)
■(1回につき)一般：700円、学生：300円
(1日通し券)一般：1000円、学生：500円
(いずれも高校生以下無料)
■電話、グランシップ申込フォームで
グランシップチケットセンター
☎054(289)9000

森林公園イベント情報

- ①ワンポイントガイド ハルリンドウ咲いたかな!?: ボランティアの案内で湿地を彩るハルリンドウを観賞
 - ②天竜杉の額縁を作ろう: お気に入りの絵画や写真、賞状を自作の額に入れて飾ろう
- | 日時 | 対象/定員 | 費用/受付 |
|---------------------------------------|------------------|----------------|
| ① 3/22(日)
13時～14時30分 | どなたでも
20人(先着) | 100円
事前申込不要 |
| 【木曜コース】
4/9、16(全2回) | 18歳以上 | 2000円
(2回分) |
| ②【土曜コース】
4/11、18(全2回)
各日10時～15時 | 各コース
10人(抽選) | ～3/27(金) |
- 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、FAX、窓口、申込フォームで(②のみ)
県立森林公園ビジターセンター
バードピア浜北(浜松市浜北区)
☎053(583)0443 ☎053(583)2700

巡回交通事故相談

開催日	会場
3/3(火)	伊東市役所
3/10(火)	牧之原市役所
3/11(水)	熱海市役所
3/18(水)	吉田町役場

各日10時～15時

事前予約制(原則開催日の2日前まで。3/3、10は前日16時まで)、秘密厳守
■各市町
■静岡交通事故相談所 ☎054(202)6000

依存相談

薬物・アルコール・ギャンブルなど依存症に関する相談に応じます。

日時	会場
3/4(水) 10時～12時	県東部健康福祉センター(沼津市)
3/5(木)、19(木)、23(月) 各日13時～16時	県精神保健福祉センター(静岡市駿河区)
3/23(月) 13時～16時	県西部健康福祉センター(磐田市)

定3人(沼津市は2人)(先着)

■相談日前提まで

■■■ 氏名・電話番号を電話で
県精神保健福祉センター
☎054(286)9245 ☎054(286)9249

お知らせ

■■■ 自動車の登録手続きはお早めに
自動車税(種別割)は4/1現在で運輸支局に登録されている自動車の所有者に納めていただけ税金です。所有者の変更や廃車などの登録手続は3/31(火)までに運輸支局で確実に行ってください。

■■■ 関係課
☎054(221)2043 ☎054(221)3361

春季全国火災予防運動

3月1日から7日は春の全国火災予防運動期間です。火災が発生しやすくなる季節を迎える前に、住宅用火災警報器の設置や劣化した機器の更新を行いましょう。また、事業所など防火対象物の管理者は、消防用設備などの適正な設置・管理を徹底しましょう。

■■■ 関係課
☎054(221)2077 ☎054(221)3327

■■■ 労働者を雇ったら労働保険の加入手続き!
常勤、パート・アルバイトなどの名称や雇用形態に関わらず、労働者を1人でも雇っている事業場は労働保険(労災保険・雇用保険)の加入義務があります。

■■■ 関係課
☎054(254)6316 ☎054(254)6321

災害におけるペット対策

災害時、避難所で人とペットが安心して過ごすために、普段から飼い主がしつけや健康管理、所有者明示(狂犬病予防法に基づく鑑札、注射済票の着装等)など、適正に飼うことが重要です。また、餌や水の備蓄など事前の備えもしておきましょう。

■■■ 関係課
☎054(221)2347 ☎054(221)2342

若年性認知症相談窓口

働き盛りで発症する認知症をご存じですか。認知症は高齢者だけの病気ではありません。気になる変化があれば、「若年性認知症相談窓口」へご相談ください。

■祝日、年末年始を除く月、水、金曜日
9時～16時

■■■ 関係課
☎054(252)9881

猫の室内飼育に努めましょう!

猫は上下運動できるスペースや外が見える場所などを整えることで、室内でも健康に暮らせます。放し飼いによる予期せぬ繁殖、感染症、交通事故や近所からの苦情を防止するため、飼い猫は室内で飼育しましょう。

■■■ 関係課
☎054(221)2347 ☎054(221)2342

少年団や地域の活動団体を受け入れています

少年の健全な育成を支援するため、少年団や地域の活動団体の受け入れを随時行っています。詳細は□をご覧ください。

■■■ 関係課
☎053(545)0111 ☎053(545)0363

健康福祉部メールマガジン「いきいき生活応援便」登録者募集中!

健康や福祉に関する情報を配信しています。ぜひご登録ください!

■■■ 関係課
☎054(221)2363 ☎054(221)3264
□kenfuku_kikaku@pref.shizuoka.lg.jp

情報ひろば



求職者訓練・企業にお勤めの方の在職者訓練

地区	対象	コース名	定員	期間	会場	募集期間
東部	求職者	電気工事科	10	4/9～R3.2/4 (延10月分)	沼津テクノカレッジ (沼津市)	～3/12
		住宅リフォーム科(前期)	10	4/21～9/30(延6ヶ月)	静岡ビジネス学院 (沼津市)	～3/26
		ビジネス実務科①(簿記3級)	20	4/23～7/22 (延3ヶ月)	静岡ビジネス学院 (沼津市)	3/2～31
	在職者	三次元CAD(ソリッド編)	10	4/6～10(延4日)		～3/15
		第二種電気工事士筆記試験対策(一般問題・配線図)	10	4/14～5/7(夜6日)	沼津テクノカレッジ (沼津市)	～3/23
		ガス溶接技能講習①	20	4/15、16(延2日)	清水テクノカレッジ (静岡市清水区)	～3/24
中部	在職者	三次元CAD(サーフェス・アセンブリ編)	10	4/21～28(延3日)	静岡ビジネス学院 (沼津市)	～3/30
		C言語プログラミング(初級編)	10	4/30～6/25(夜9日)		～4/6
		新入・若手社員講座	10	4/6～10(延2～5日)		～3/19
	求職者	第二種電気工事士予備講習(上期・学科)	20	4/6～27(夜10日)	清水テクノカレッジ (静岡市清水区)	3/2～19
		建築CAD(ビジネス基礎)①	10	4/11、18(延2日)	ジョブアシストカレッジ (浜松市中区)	～3/23
		ガス溶接技能講習①	10	4/22、23(延2日)	大原簿記情報医療専門学校浜松校(浜松市中区)	～4/8
西部	在職者	第二種電気工事士筆記試験直前対策(上期)	10	5/7～28(夜7日)		3/2～4/16
		イラストレーター(ビジネス基礎)①	10	5/14～28(木曜3日)		～4/22
		オフィス・PC科① (定住外国人向け)	15	4/8～6/5 (延2ヶ月)	建築資料研究社 (浜松市中区)	～3/19
	求職者	介護職員初任者研修科①	12	4/9～8/7 (延4ヶ月)	ジョブアシストカレッジ (浜松市中区)	
		オフィス・PC・基礎)科①	15	5/13～7/10 (延2ヶ月)	大原簿記情報医療専門学校浜松校(浜松市中区)	3/26～4/20
		CAD・NC加工科	15	4/2～9/29 (延6ヶ月)	ポリテクセンター静岡 (静岡市駿河区)	～3/9

沼津・清水テクノカレッジの在職者訓練は、□からの申し込みが可能です。訓練の詳細と募集状況(在職者訓練は一部先着順)は、下記の連絡先までお問い合わせください。

■東部: 沼津テクノカレッジ ☎053(925)1071 ☎054(925)1115 □http://www.numanuz-vtc.ac.jp/

■中部: 清水テクノカレッジ ☎054(345)3098 ☎054(345)2921 □http://www.shimizut-c.ac.jp/

■西部: 浜松テクノカレッジ ☎053(462)5602 ☎053(462)5604 □http://www.hamamatsu-tech.ac.jp/

■全県: ポリテクセンター静岡 ☎054(285)7184 ☎054(285)5192 □http://www.3.je.or.jp/shizuoka/poly/

ファミリー・サポートセンターをご存じですか?

同じ地域の住民同士が協力して子どもの預かりなどの支援を行う、市町が運営する組織です。子どもを預けたい方(依頼会員)や、子どもを預かりたい方(提供会員)は登録を!

詳しいは「ふじさんっこ子育てナビ」をご覧ください。

■各市町 ☎054(221)3485 ☎054(221)3521



自死遺族相談(面接相談)・わかちあいの会

身近な人を自死で亡くされた方の面接相談と語り合いの場

種別	日時	会場
面接相談「すみれ相談」 (要予約)	3/4(水) 13時～16時 3/18(水) 13時～16時	県精神保健福祉センター(静岡市駿河区) 県中部健康福祉センター(藤枝市)
わかちあいの会 (要予約)	3/21(土) 13時30分～15時30分	ぬまづ健康福祉プラザ(沼津市)

■身近な人を自死で亡くされた方 ☎開催日前日まで

■■■ 関係課 ☎054(286)9245 ☎054(286)9249

ラグビーモニュメントを設置しよう!

エコバがラグビーの聖地となり、ラグビー文化が発展することを祈念し、モニュメントを設置します。この計画に賛同いただける方の寄付を募集中です。ワールドカップの感動を後世に伝えるため、皆さまのご協力をお願いします。



■■■ 関係課
☎054(221)2838 ☎054(221)2980

新型コロナウイルス感染者「帰国者・接触者相談センター」

次の症状がある方は、医療機関を受診する前に、ご相談ください。(24時間受付)

■■■ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲んで下げている人を含む)

■■■ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者、基礎疾患などのある方、妊娠中の方は上記症状が2日程度続く場合はご相談ください。

■■■ 関係課
☎090(3309)6707

■■■ 関係課
☎054(249)2221
☎053(453)6118

○発熱などの風邪の症状が見られるときは、外出せず、自宅で療養してください。

○発熱などの風邪の症状が見られたら、毎日、体温を測定し記録してください。

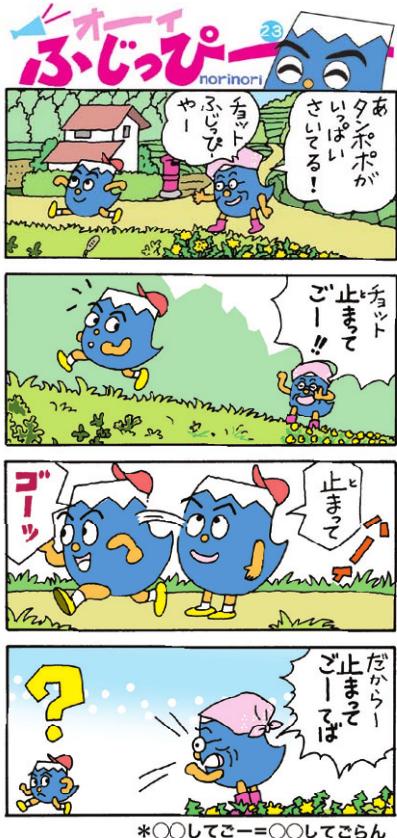
この他の相談・質問は、県専用相談ダイヤル☎054(221)8560、3296へ(平日8時30分～17時)

※2月25日現在の情報です。

最新の情報は、県疾病対策課☎054(247)9910 受付:平日18時～翌8時、土曜13時～翌8時、休日8時～翌8時



▲詳しくは
こちら



ふじのくに いきいき LIFE

静岡とミャンマーを交流活動でつなぐ

「交流した方々が、ミャンマーに興味を持ってくれたり、互いの文化を知ってくれるのが嬉しいです」そう語るのはスズキ株式会社に勤めるエーニンさん。

ミャンマーの大学で日本語を専攻していた彼女が日本へ留学したのは21歳の時。来静当初は、生活費や通っていた日本語学校の学費を自身で貯めるためにアルバイトを掛け持ちするなど忙しい毎日を過ごしたが、多くの日本人と触れ合ううちに「母国のこともっと知ってほしい」という思いが高まり、両国を結ぶ社会貢献活動を始める。

その後、静岡大学に入学してからはIT分野の研究をする傍ら、民族衣装や郷土料理でミャンマーの文化を紹介する交流会、県内の高齢者と一緒に両国の歴史を学べる情報の発信、日本人と留学生を結ぶイベントの運営など、積極的に交流を行ってきた。2年生の時には「ふじのくに親善大使」に任命され、県と世界を結ぶ役割も担っている。活動は社会人になってからも継続しており、定期的に開く交流会や、国際的なシンポジウムでの発表など、現在も両国の架け橋役としての日々を過ごしている。

「一人一人の小さな交流が、やがて国と国とを結び付ける大きな“絆”になると思うんです」将来は世界中を飛び回り、さまざまな人にミャンマーと日本の魅力を伝えたいというエーニンさんの旅は、まだ始まったばかり。



エーニンブイン アウンさん
ミャンマー出身
スズキ株式会社(浜松市)勤務

いきいきメッセージ

ミャンマーにいたころの日本のイメージは大都会だったのですが、静岡に来てみると自然が豊かで驚きました。休みの日にはトレッキングを楽しんでいます! 今の自分があるのは、静岡の皆さんに育ててくれたおかげ。私にとって第2の故郷です。仕事や活動を通じて恩返しができたらいいなと思っています。



▲大学生時代。ふじのくに親善大使として掛川国際交流フェスティバルでミャンマーの文化を紹介



▲交流会で振る舞った母國のココナツラーメン「オンノカウスオエ」



◀イベントでミャンマーの踊りを披露

企
ふじのくに
の都づくり
仕事人

地
産
地
消
レ
シ
ピ

松崎桑葉茶のスマートチーズケーキ

いちおか食セレクション
松崎桑葉茶(通年)

松崎産の桑の葉を粉末にした「松崎桑葉茶」は、農薬不使用で生産・加工され、まろやかな味わい。この食材を松崎町「樹果香味菓子 フランボワーズ」の土屋智揮さんに料理していただきました。

[栄養価] エネルギー:177kcal たんぱく質:3.8g 脂質:12.1g 食塩相当量:0.2g
(栄養価計算:県西部健康福祉センター健康増進課)

■材料[ケーク型(縦17cm×横8cm×高さ6cm)2本分】 松崎桑葉茶10g、クリームチーズ220g、グラニュー糖70g、卵黄(M玉)3個分、卵白(M玉)3個分、無塩バター30g、生クリーム(乳脂肪分45%)100g、薄力粉40g、ホワイトチョコレート15g、市販のスponジケーキ適量(ケーク型の底に厚さ1cmで敷く程度)、あんずジャム7g、粉砂糖8g

■作り方 所要時間約70分 ①常温で戻したクリームチーズにグラニュー糖30gを入れ、泡立て器で泡が出るくらいまで混ぜる ②生クリーム、ホワイトチョコレート、バターを入れた鍋を弱火に掛け、チョコとバターが溶けるまで温める ③①に卵黄を入れて混ぜる(様子を見ながら1つずつ入れて混ぜる) ④②に松崎桑葉茶6gを入れて軽く混ぜたら網で裏ごし。③に加えてしつかり混ぜる ⑤容器で卵白とグラニュー糖40gを入れメレンゲ状になるとまでミキサーで攪拌 ⑥④に薄力粉を入れさっくり混ぜたら、⑤を2回に分けて混ぜ入れる ⑦ケーク型にクッキングシートを敷き、底にスponジケーキを入れて⑥を流し込んだら、湯を張ったバットに型を入れ、150℃のオーブンで40分ほど焼く。その後温度を160℃に上げ10~15分熱し、表面に焼き色を付ける ⑧⑦を型から取り出したら、上面にあんずジャム(鍋で熱して温めておく)をはけで塗る ⑨最後に松崎桑葉茶4gと粉砂糖を振り掛けたら出来上がり!

①のポイント: クリームチーズは塩分が少ないオーストラリア産がおススメ

③のポイント: 烹きあがってから半日ほど冷蔵庫で休ませるとおいしく召し上がれます

仕事人紹介

松崎町出身。洋菓子店を営んでいた父の影響で高校卒業後、横浜市の人気店で年間の修業を積む。その後、地元へ戻って店を引き継ぎ、現在11年。フルーツを中心に地場の素材にこだわった洋菓子で県内外のファンの舌を唸らせ続けている。
樹果香味菓子
フランボワーズ
松崎町宮内23
☎ 0558(42)1101
㈹ 0558(42)1476

みんなの広場

協働、大変良い取り組みですね。できる事があれば積極的に参加したいです。
富士市 増田さん

介護の職場では「やりがい」をもって長く働けるような取り組みが進んでいる事が良くなっています。

湖西市 鶴下さん

世界の人たちにもいつまでも綺麗な富士山をみてもらう為に、みんなでゴミ拾いなど努力したいですね。

静岡市 梶山さん

やさしい日本語は、外国の方だけでなく、日本人にも分かりやすく良いと思います。文字通りの優しさ、易しさですね。

浜松市 名取さん

【編集部から】3月になり、暖かくなってきましたね。レシピのチーズケーキはこれから季節にぴったりの爽やかな見た目。今回もおいしく作れるようがんばりたいです!

20人
Ⓐフランボワーズ
栄久保かんショコラ

有限会社フランボワーズ
☎ 0558(42)1101 ㈹ 0558(42)1476

5人
Ⓑオリジナルフレーム切手
「見どころいっぱい! ふじのくに 静岡県」※1 (84円×10枚)

ふじっぴーが
県内観光地とコラボした
オリジナルフレーム切手が
できました!
県内の全部販売局で販売中!※2

県庁広報課 ☎ 054(221)2234 ㈹ 054(254)4032

※1 フレーム切手は日本郵便株式会社の登録商標です
※2一部の簡易郵便局を除く

応募方法 / クイズの答え、ご希望の賞品(ⒶⒷどちらか)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記したハガキ、Eメール、またはインターネット版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見などぜひお書き添えください。

※感想は「みんなの広場」(8面)でご紹介する場合があります。
匿名を希望される方は、「匿名希望」と明記ください。

個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。

応募先 / ☎ 420-8691

静岡中央郵便局私書箱第1号 県民だよりクイズ係
Eメール: quiz@pref.shizuoka.lg.jp

応募期限 / 3月16日(月)必着

※当選者には、3月末までに直接通知します。

2月号の答え (2)やさしい

応募総数2,095通、正解数2,064通の中から20人の方に「浜名湖養殖かきの燻製オリーブオイル漬け ブリ丸燻(2瓶)」をお送りします。

プレゼント応募入力フォーム

困ったな…どこへ相談したらいいんだろう?

あなたの困りごとに応じた専門の相談窓口を
ご案内します
相談窓口案内 ☎ 054(221)2292(ふじのくに)
平日8時30分~18時

県庁見学(団体10人以上)

随時受け付けていますので
☎ 054(221)2455まで
お申し込みください

県民のこえ担当へ

県庁の全課(室)、県のすべての出先機関には、
それぞれの県民のこえ担当者がおりますので、
お気軽にどうぞ

広聴広報課県民のこえ班(広聴担当窓口)へ

〒420-8601 県広聴広報課県民のこえ班あて
☎ 054(221)2235 FAX 054(254)4032
Eメール / koe@pref.shizuoka.lg.jp

270 古紙70%再生紙を使用しています 編集・発行 / 静岡県広聴広報課 ☎ 420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎ 054(221)2231 FAX 054(254)4032 掲載記事・写真の無断転載を禁じます。