

しずおか Shizuoka Prefectural Newsletter

県民だより 3月号

特集

農業と福祉が手を取り合って豊かな社会に。
共に生きよう! **農福連携**

学校・家庭・地域 みんなで
子どもたちに生きる力を!

認知症の方も安心して暮らせる地域に



訪れてよし、しずおか

待ちわびた春

桜と天竜浜名湖鉄道(袋井市・森町)



冬の寒さを乗り越えて花を咲かせる桜が、
今年も私たちに春の訪れを知らせてくれます。
柔らかな光を浴びて走る天竜浜名湖鉄道で、のんびり春を探しませんか。

浜名湖花フェスタ 2021

3/20(土) 6/13(日)

～日本の春は浜名湖から～

梅から始まる春の花のリレーが楽しめます。浜名湖周辺は見どころいっぱい!
お得な割引が受けられるスタンプラリーも実施。

※新型コロナウイルス感染症により開催内容が変更になる場合があります。
※お出掛けの際は、マスクの着用など感染防止対策の実施をお願いします。

今年はデジタル版も!
スマホでスタンプを集めてね。

詳しくはこちら



浜名湖花フェスタ2021実行委員会 ☎053(487)0152 053(487)0862

鉄道:「遠江一宮駅」へは天竜浜名湖鉄道「掛川駅」から約35分、
「西鹿島駅」から約30分

☎天竜浜名湖鉄道株式会社 営業課
☎053(925)2276 053(925)2277



インターネット版県民だよりのご案内

パソコンでは「しずおか県民だより」で検索
(音声による「こえの県民だより」もあります)

携帯電話

スマートフォン

県民だより4月号は、3月28日(日)にお届けします

※一部の地域は、3月31日(水)のお届けとなります

県の推計人口(令和3年2月1日現在)

総数3,611,638人(男1,780,915人、女1,830,723人)

※平成27年10月1日現在の国勢調査人口(確定値)を基準とした推計人口です。令和2年10月1日現在の国勢調査人口(速報値・確定値)により変更が生じる可能性があります。

学校 家庭 地域 みんなで 子どもたちに 生きる力を!

4月から中学校で新学習指導要領がスタートします。子どもたちを取り巻く環境の変化により、学校や家庭の抱える課題が複雑化・困難化している中、地域も一体となって新学習指導要領が目指す「生きる力」を育てていきましょう。

あなたも「地域の先生」

予測困難な時代に必要なのは、課題を見つけ、考え、判断し、周囲と協力し、行動する「生きる力」です。新学習指導要領の目標は、「社会に開かれた教育課程」として、学校、家庭、地域で教育課程(カリキュラム)を共有し、みんなで子どもたちの「生きる力」を育むことです。「生きる力」を育成するためのポイントは、学校での学びを家庭や地域で活用すること。「地域の先生」である皆さんとの関わりが、「生きる力」を大きく伸ばします。

学習指導要領とは?

子どもたちが学ぶべき内容を決めたもの。およそ10年に1度改訂されます。

新学習指導要領実施スケジュール

- 小学校:令和2年度～
- 中学校:令和3年度～
- 高等学校:令和4年度～

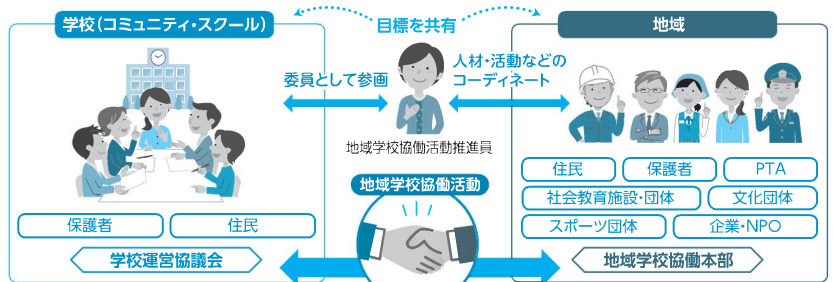
特別支援学校は上記に合わせて実施



▲「生きる力」について詳しくはこちら

経験を生かしてサポート

「サポートをしたいが迷惑にならないか」。そんなことはありません。皆さんのあらゆる経験は、学びに豊かさと広がりをもたらします。また、子どもたちは「学校で学んだことが家庭や地域で役に立つんだ」と実感できます。未来を創る子どもたちのために、あなたのできる時に、できる活動に、ぜひ参加してください。学校と地域が一緒に行う地域学校協働活動や、地域と学校をつなぐ地域学校協働活動推進員など、さまざまな活躍の場があります。詳しくはお住まいの市町教育委員会へお問い合わせください。



紹介します！私たちの地域学校協働活動

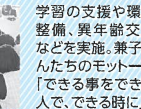
しずおか寺子屋

家庭での学習習慣を身に付けるため、地域住民や大学生などが放課後などに学習を支援。



中学生赤ちゃんふれあい体験事業(島田市)

赤ちゃん親子との触れ合いを通じ、命の尊さや家族の絆の大切さ、自分も大切に育てられてきたことを感じるための講座。



地域学校協働本部の活動

学習の支援や環境整備、異年齢交流などを実施。兼子さんの「できる事をできる人、できる時に」。



限られた時間の中で自ら決めた課題と真剣に向き合う姿から多くを学び、自身の姿勢を改めて考えるきっかけとなりました。また実際の教育現場を体験できたことは、貴重な経験です。

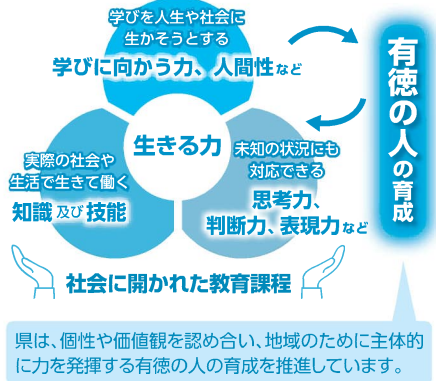
中学生には将来を想像する場として、お母さんたちには産後の社会参加の場として、大切な時間だと感じます。お互いがリラックスしてお話ができるよう、気を配りながら活動しています。

子どもは自分の成果を認めてもらう喜びや自己有用感を味わうことができ、大人は子どもからパワーをもらい、子どもの育成に携わる充実感を味わうことができます。

すそのん寺子屋(徳野市) 学習支援員 望月 真帆さん

島田市ベアレントサポーター 鈴木 美香さん

袋井市立三川小学校 地域学校協働活動本部 コーディネーター 兼子 千津子さん



県は、個性や価値観を認め合い、地域のために主体的に力を発揮する有徳の人の育成を推進しています。

【問い合わせ】新学習指導要領について(小中学校) 地域学校協働活動について

県義務教育課 ☎054(221)3106 ☎054(221)3558
県社会教育課 ☎054(221)3115 ☎054(221)3362

リニア中央新幹線静岡工区

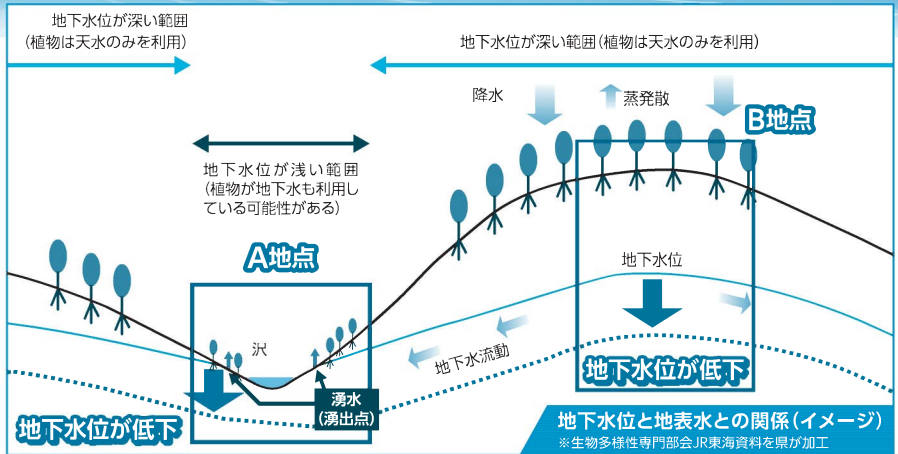
県民の皆さんからの疑問にお答えします

質問

JR東海が行った解析はどこが不十分なのでしょうか。

回答

有識者会議において、大井川の水循環の全体構造が明らかになり、全体的・時間的平均値としての評価は行われています。しかし、A地点、B地点のような特定の場所での、渇水期など特定の期間の表流水や地下水の変化を考慮した評価が行われていません。例えば、トンネル掘削により、渇水期において、「地下水の沢への湧出点の標高がどのくらい下がり、流量がどのくらい減少し、それが生態系にどう影響するのか」「水を通しやすい断層破砕帯から大量の湧水が発生した場合、大井川の表流水や地下水にどう影響するのか」といった評価が必要です。



令和3年2月22日現在の情報です。

県民だよりでは、リニア中央新幹線整備に関する県の対応などを連載でお伝えします。 詳細はこちら▶

静岡県 リニア 環境への影響

検索

【問い合わせ】県環境政策課 ☎054(221)3504 ☎054(221)2940

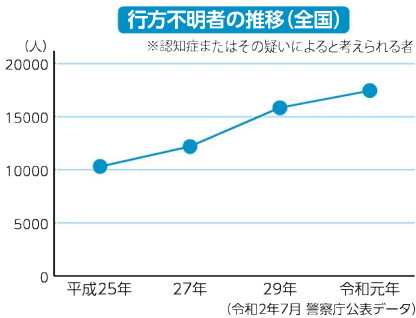
●県民相談 賀茂(下田)☎0558(24)2199 東部(沼津)☎055(951)8205 中部(静岡)☎054(202)6008 西部(浜松)☎053(453)2199 (受付:9時~16時(月~金))
●消費生活相談 賀茂(下田)☎0558(24)2299 東部(沼津)☎055(952)2299 中部(静岡)☎054(202)6006 西部(浜松)☎053(452)2299 (※賀茂は9時~12時、13時~15時)

認知症の方も安心して暮らせる地域に

認知症は、病気などさまざまな原因で、これまでできていたことができなくなるなど、生活に支障が生じる状態をいいます。認知症になってからも、本人やその家族が安心して暮らせる地域をつくる取り組みを紹介します。

行方不明者の早期発見へ

認知症が原因とされる行方不明者の数は、全国的に増加傾向が続いています。住んでいる地域を越え、遠方で発見・保護される例も少なくありません。行方不明者の早期発見につなげるため、県は、行方不明が発生した際に市町間で情報共有する流れをルール化し、県全域での見守り体制を整えています。



事前登録で家族も本人も安心!

住んでいる市町に、見守りが必要な人の名前や住所、身体的な特徴、顔写真などをあらかじめ登録しませんか?登録された情報は地域の関係者が共有し、行方不明時には警察などとも連携して発見・保護につなげます。個人情報を守られますので、安心して活用してください。

出掛けるときの備えとして登録を!

外出することへの不安感から家に閉じこもると、ストレスで症状が悪化してしまうことがあります。県は、認知症の方に安心して外出していただくためにも、事前登録をお勧めしています。

見守り・SOSネットワーク



事前登録で早期発見のケース

- 事例1**
事前登録者の情報を警察と共有しているため、行方不明発生から捜査に入るまでの時間が短縮。実際に保護された際も、登録された顔写真で本人の特定が早くできた。(藤枝市)
- 事例2**
保護された行方不明者が、事前登録者に配布しているオレンジシールを付けていたので、その番号からすぐに本人が特定でき、無事、家族の元に帰ることができた。(浜松市)

見守りの取り組みは他にもたくさん!

多くの市町では、早期発見・保護につながる機器などの貸し出し・配布にも取り組んでいます。

- GPS機器の貸し出し 読み込むと本人や家族の情報がわかる!
- 服や靴に付けるQRコード付き見守りシールの配布
- 服や靴に付けるオレンジシールの配布 登録番号から身元特定!

事前登録と合わせて活用するとより有効です。事前登録や機器などの配布については、お住まいの市町の高齢者福祉担当課にお問い合わせください。



連絡先の一覧はこちら



地域みんなで見守り・声掛けを

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる社会にするためには、日頃から周りに目を向ける意識を持つことが大切です。認知症の方やその家族を地域みんなで温かく見守り、困っている方を見掛けたら声掛けをお願いします。

不安を感じたらまずは相談を

認知症コールセンター ☎0545(64)9042

県は、認知症に関する悩みに応える ☎月・水・土/10時~15時 コールセンターを設置しています。 ※祝日、年末年始を除く

若年性認知症相談窓口 ☎054(252)9881

65歳未満で発症する(若年性認知症)に ☎月・水・金/9時~16時 関する専門相談を受け付けています。 ※祝日、年末年始を除く

【問い合わせ】 県健康増進課 ☎054(221)2442 054(221)2142



自分や大切な人の心に寄り添いましょう

あなたや大切な人の心が疲れていないか、少し立ち止まって見つめてみてください。

心の健康をチェックしてみましょう

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 不安や緊張が強い | <input type="checkbox"/> 目まい、頭痛、肩こり |
| <input type="checkbox"/> イライラする | <input type="checkbox"/> 吐き気、腹痛 |
| <input type="checkbox"/> 気分の浮き沈みが激しい | <input type="checkbox"/> 食欲不振 |
| <input type="checkbox"/> 自分を責める | <input type="checkbox"/> 考えがまとまらない |
| <input type="checkbox"/> 誰とも話す気にならない | <input type="checkbox"/> 同じことを繰り返し考える |
| <input type="checkbox"/> 疲れやすい | |
- 生活を振り返るきっかけにしましょう。
不安があれば、相談してください。

大切な人が悩んでいませんか。*

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けることは、悩み事がある人にとって最大の支援です。悩みはなかなか打ち明けづらいもの。変化に気付いたあなたから体調を気遣う声を掛けてみてください。話を聴く時のコツをいくつか紹介します。

話しやすい雰囲気をつくる

→安心して話せる個室などで「良かったら話して…」などと声を掛けてみましょう。

温かみのある対応をする

→温かい微笑みやアイコンタクト、丁寧で優しい口調を心掛けてみましょう。

評価や批判、否定はやめる

→すぐに助言や決めつけをせず、まずは気持ちを受け止めましょう。



▲声の掛け方・聴き方の詳細はこちら

あなたは一人ではありません。何か不安なことがある方は気軽にご相談ください。

LINE相談



相談員がメッセージで返信をくれます(対象:39歳以下)

いのちの電話

静岡 ☎054(272)4343 受付/12時~21時

浜松 ☎053(473)6222 受付/10時~24時(日・火、祝日は22時まで)

【問い合わせ】 県障害福祉課 ☎054(221)2920 054(221)3267

農業と福祉が手を取り合って豊かな社会に。

共に生きよう!

農福連携

温暖な気候と豊かな自然に恵まれている静岡県では、農福連携の取り組みが着々と歩みを進めています。農家や農業法人と、障害のある人や福祉事業所の双方にメリットをもたらす、農福連携に取り組んでみませんか?

農福連携とは?

障害のある人が農業・農山村地域で活躍し、自信や生きがいを持って社会に参加するための取り組みです。作業を依頼したい農業経営者と福祉事業所がマッチングすれば、障害のある人の就労の場を生み出すだけでなく、担い手不足が進む農山村地域において、新たな働き手の確保にもつながるなど、両分野にとってさまざまなメリットがあります。障害のある人を受け入れる農業経営体数は年々増加しており、さらなる広がりが期待されます。

- 農業** 担い手不足の解消 / 作業の効率化 / 農山村地域の連携強化
- 福祉** 雇用の創出 / 生きがい・自信 / 工賃の向上

収穫から出荷調整までさまざまな作業を依頼していますが、丁寧な仕事で助かっています。前島農園の大切なビジネスパートナーです。



前島 前島 弘和さん

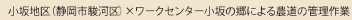


NPO法人にのかけ橋 鈴木 涼太さん

JA三島函南の若手生産者グループ「箱根西麓のうみんず」のリーダーでもある前島さんは週5日間、障害のある人3~6人へ1日3時間程度作業を依頼しています。

ここにも農福が! 地域活動にも連携が広がっています!

農山村地域の保安全管理活動(草刈り、農道の整備など)の新しい力として福祉との連携による協働活動を進めています。



活用しよう!

農福連携ワンストップ窓口

令和2年6月開設
●相談件数: 609件
●マッチング実績: 19件
(令和3年1月末時点)

県が農福連携による就労を後押しし、マッチングを図る窓口です。



農福連携技術支援者 作業を依頼するために必要な作業の細分化、難易度評価、料金設定などのアドバイスや、障害のある人が継続して就労できるよう支援を行います。

☎NPO法人 オールしずおかベストコミュニティ ☎054(251)3515 ☎054(251)3516

お試しノウフク 新たに障害のある人を受け入れる農業者に対して、試用期間の指導料として謝金をお支払いします。
対象 農業者(農業法人、企業経営体を含む) 謝金 1時間5000円(上限10万円)

買って支える 農福連携!

農福連携により生まれた商品を購入することで、農業・福祉関係者でない皆さんも、連携を応援することができます。皆で買って支えましょう。



御殿場リーフレタスパーガー
無農薬で育てられたリーフレタスのしゃきしゃき感が楽しめるハンバーガー。

社会福祉法人 ステップワン

三島うなぎ野菜パン
うなぎの残渣を有効活用して作られた三島うなぎ野菜を使用した手作りパン。

NPO法人 にのかけ橋 / アルシオン



青木農園のみかん

「地中に蓄、地上にお茶、樹上にミカン、空に太陽」をモットーに環境に優しいみかん作りを目指しています。

青木農園(静岡市清水区) × 社会福祉法人共生会 ライフ



高橋農園のいちご

焼津のカツオの有機肥料など地元産の肥料にこだわっています。納豆菌の働きにより減農薬で作っています。

高橋農園(袋井市) × NPO法人 すずらん会 / すずらん共同作業所



このマークが付いた商品を見かけたらぜひ購入を!
ノウフク JAS
「ノウフク JAS」は、障害のある人が主体的に携わって生産した農林水産物やこれらを原材料とした加工食品について、その生産方法や表示の標準を規格化したものです。障害のある人が携わった食品の信頼性を向上させ「農福連携」の普及を後押しすることで、農業・福祉双方の課題解決ツールにもなるものです。

農福連携の情報について詳しく知りたい方はこちら!
農福連携ワンストップ窓口HP

[問い合わせ] 県地域農業課 ☎054(221)2749 ☎054(273)1123 県障害者政策課 ☎054(221)3619 ☎054(221)3267

地産地消 レシピ

鶏のこん太煮

ハウスで栽培される「こん太」は、静岡市清水区生まれのきんかん。実が甘く果色が柔らかいので丸ごと食べられ、手軽なデザートとしても人気です。この食材を静岡市清水区[Bon Masuda]の増田慎一さんに料理していただきました。

材料[2人前]

- こん太 / 2個
- 鶏モモ肉 / 250g(一口大にカットしておく)
- 玉ネギ(小) / 1/2個(薄切りにしておく)
- 舞茸 / 35g
- おろしニンニク / 1片分
- 塩・コショウ / 少々
- 小麦粉 / 少々
- オリーブ油 / 大さじ2
- 白ワイン(辛口) / 30cc
- 水 / 50cc
- 生クリーム / 60cc

ポイント

- ① 鶏肉は火を通すので表面の小麦粉に焼き色が付いたら取り出してOK
- ② しょうゆは煮詰まったら水を加えて煮る。白ワインを加えて煮詰まったら水を加えて煮詰める。火を止めて生クリームを入れ、混ぜ合わせる。最後に塩・コショウで味を調えたら出来上がり!

仕事人紹介

増田 慎一さん

神奈川県出身。大学卒業後、山梨県のペンションに就職。元常陸ホテルのシェフだったオーナーの下、フランス料理を学ぶ。2011年から静岡市に転居し市内のレストランで研さんを積む。2016年に独立して「Bon Masuda」をオープン。オーナーシェフとして腕を振るう傍ら、子ども食堂や料理教室を積極的にに行っている。

Bon Masuda
静岡市清水区江尻東1-3-15
☎054(395)9655

プレゼント

【問題】予測困難な時代に必要とされる、課題を見つけ、考え、判断し、周囲と協力し、行動する「生きる力」。新学習指導要領は、学校・家庭・がみんなで子どもたちの「生きる力」を育むことを目指しています。○に入るのは次のうちどれでしょうか?(ヒントは2題)

(1)会社 (2)地域 (3)本人

正解者の中から抽選で20人の方に、「Bon Masuda のガトーショコラ」をお送りします

Bon Masuda のガトーショコラ
1ホール(約16cm)
Bon Masuda
☎054(395)9655

応募方法 / クイズの答え、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別(任意)・職業、電話番号をハガキ、Eメール、またはインターネット版県民だよりの入力フォームで、今月号や「県民だより」リニューアル(開き・文字方向の変更)についての感想やご意見などもぜひお書き添えください。

※感想は「みんなの広場」(7面)でご紹介する場合があります。匿名希望と明記ください。

※個人情報保護法に基づき、応募者の氏名を希望される方は、「匿名希望」と明記ください。

応募先 / 〒420-8691 静岡中央郵便局私箱第1号 県民だよりクイズ係
Eメール: quiz@pref.shizuoka.lg.jp
応募期限 / 3月15日(月)必着
※当選者は、3月末までに通知します。

情報ひろば

県ホームページの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています。
(紙面に掲載のない情報もあります)

しずおか県民だより 検索

新型コロナウイルス感染症の影響により変更の可能性があります。最新情報は各回、問い合わせ先に確認をお願いします。新型コロナウイルス感染症への対策を十分に行ってからお出掛けください。

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布 申し込み
問い合わせ Eメール ホームページ
電話あり 手話通訳あり 要約筆記あり 車いす対応

マークはインターネット版県民だよりでホームページのご案内をしています。
マークのないものは原則無料です。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます。
マークのない講座・講演会や催しは、直接会場へお越しください。



募集

エレベーター付き県営住宅 自由ヶ丘団地(富士市・新築)の 入居者

募集の詳細は県住宅供給公社をご覧ください
3/10(水)~18(木) 消印有効
申込書類を郵送、持参(土日除く)で
417-8601 富士市役所庁舎 5階
県住宅供給公社富士出張所
0545(55)2817

静岡県さくら写真コンクール

県内の桜の魅力を伝える写真を募集。25歳以下が応募対象の「U-25賞」を新設。
部門/①桜の風景 ②富士山と桜
作品/令和2年5月1日以後、県内で応募者本人が撮影した未発表作品。
四つ切りサイズ(縦横、白黒・カラーは不問)。各部門1人5点まで。
U-25賞:5/14(金)時点で25歳以下の方
5/14(金) 消印有効
県さくらの会
応募票を貼付した作品を郵送で
〒420-8601 県さくらの会事務局(県環境ふれあい課内)
054(221)2849
054(221)3278



講座・講演会

ひきこもり講演会

漫才コンビのキラコンテンツによるひきこもり体験談や対談の動画をYouTubeで紹介。閲覧の詳細はをご覧ください。
3/15(月) 15時~
インターネットが利用できるパソコン、スマートフォンなどをお持ちの方
県東部健康福祉センター福祉課
055(920)2087
055(920)2191

5月スタート 国連外国語講座

経験豊富な外国人講師による充実した外国語講座

会場	受講内容	受講料 (テキスト代別)
沼津労働会館 (沼津市)	英会話 (初級から上級 まで4クラス)	2万円 (県国際交流 協会会員は 1万9000円)
県教育会館 (静岡市葵区)		1万6000円 (県国際交流 協会会員は 1万5000円)
県観光国際交流 センター (静岡市駿河区)	ハングル (入門と初級の 2クラス)	

5/10(月)~7/21(水)
(週1回、クラスにより異なる)
各クラス約20人(先着)
3/1(月)~4/16(金)
申込・住所・氏名・電話番号・クラス・会場・メールアドレスがFAX番号、当講座の受講経験の有無を電話、FAX、または申込フォームで
県国際交流協会
054(202)3411
054(202)0932
kokuren@sir.or.jp

お知らせ

津波対策推進旬間

3月6日から15日は、津波対策推進旬間です。東日本大震災から10年の節目を迎え、改めて震災の教訓を基に津波避難場所などを確認しましょう。個人や家族で防災アプリ「静岡県防災」の避難トレーニング機能を使って避難経路などを確認しましょう。
県危機情報課
054(221)3694
054(221)3252

春季全国火災予防運動

3月1日から7日は春季全国火災予防運動期間です。住宅用火災警報器は、全ての住宅の寝室に、寝室が1階以外の場合は階段にも設置が義務付けられています。火災発生時にきちんと作動するよう、定期的に点検を行いましょう。また、事業所など防火対象物の管理者は、消防用設備などの適切な維持・管理に努めましょう。
県消防保安課
054(221)2073
054(221)3327

自動車の登録手続きはお早めに

自動車税種別割は、4/1(木)現在で運輸支局に登録されている自動車の所有者に納めていただく税金です。所有者の変更や廃車などの登録手続きは3/31(水)までに運輸支局で確実に行ってください。
県税務課
054(221)2043
054(221)3361

消防団員入団促進キャンペーン

1月から3月は「消防団員入団促進キャンペーン」期間です。地域の安全安心を守る消防防災のリーダーとして、消防団で活動してみませんか?
各市町の消防団担当課
県消防保安課
054(221)2073 054(221)3327

猫の室内飼育に努めましょう!

猫は上下運動できるスペースや外が見える場所などを整えることで室内でも健康に暮らせます。放し飼いや近所からの苦情を防止するため、飼い猫は室内で飼育しましょう。
県衛生課
054(221)2347 054(221)2342

マイナンバーカードを申請しよう!

現在、交付申請書をマイナンバーカード未取得の方に郵送しています。マイナンバーカードを受け取り、マイナポイントを申し込むと、チャージやお買い物に使える上限5000円相当のマイナポイントを受け取ることができます。
マイナンバーカード未取得の方で次の要件を全て満たす方
①3/31(水)までにマイナンバーカードの交付申請をした方
②カード受け取り後、マイナポイントの申し込みをした方
※詳細は、マイナンバーカード総合サイトやマイナポイント事業各課をご覧ください
地方公共団体情報システム機構(J-LIS)
0120(95)0178 0120(601)785



求職者訓練・働いている方向けの在職者訓練

地区	対象	コース名	定員	期間	会場	募集期間
東部	求職者	電気工事科	10	4/8~R4.2/4(暦10カ月)	県立工科短期大学校沼津キャンパス(沼津市)	~3/12
		住宅リフォーム科(前期)	10	4/20~9/21(暦6カ月)		~3/26
中部	在職者	新入・若手社員講座(社会人マナー・製造現場の安全衛生・機械製図の基礎・測定の基礎・自由研削といし安全教育)	各回10	4/12~16(暦4日~5日)	県立工科短期大学校静岡キャンパス(静岡市清水区)	~3/24
		金属加工基礎科①	計20	4/6~6/2(暦2カ月)	浜松テクノカレッジ(浜松市東区)	~3/16
西部	求職者	金属加工科①	計20	4/6~9/10(暦6カ月)		
		電気工事科	10	5/7~R4.3/11(暦11カ月)		3/9~4/9
全県	求職者	ものづくり機械加工科(企業実習付き)(6月生)	2	6/12~12/24(暦7カ月)	ポリテクセンター静岡(静岡市駿河区)	4/1~5/10
		在職者 実践建築設計3次元CAD技術	10	6/23,30(暦2日)		~6/9

東部・中部・西部の在職者訓練は、からの申し込みが可能です。訓練の詳細と募集状況(在職者訓練は一部先着順)は、下記の連絡先までお問い合わせください。
(東部)沼津テクノカレッジ ☎055(925)1071 ☎055(925)1115 http://www.numazu-vtc.ac.jp/
(中部)清水テクノカレッジ ☎054(345)3098 ☎054(345)2921 http://www.shimizu-tc.ac.jp/
(西部)浜松テクノカレッジ ☎053(462)5602 ☎053(462)5604 http://www.hamamatsu-tech.ac.jp/
全県ポリテクセンター静岡 ☎054(285)7184 ☎054(285)5192 https://www3.jed.or.jp/shizuoka/poly/



4月に県立工科短期大学校が開校します。

沼津、清水テクノカレッジは、沼津、静岡キャンパスになります。

浜松テクノカレッジ入校選考 第4期

令和3年度若年者コース入校生を募集

試験日 / 3/15(月)

概ね30歳以下で高等学校卒業程度の学力があり、技術・技能を身につける職業訓練を希望し、就職意欲のある方(学校、事業主の推薦制度あり)
入校検定料2200円(県収入証紙)
3/12(金) 消印有効
県・県・県・県入学願書などを郵送(簡易書留)、持参(平日のみ)で
〒435-0056 浜松市東区小池町2444-1
県立浜松技術専門校
053(462)5602 053(462)5604

区分	定員
機械技術科	20人
建築科	10人
設備技術科 新設	10人



ふじみューマ 海洋プラスチックごみ 体験イベント

プラスチックごみで汚れた
30年後の海で
さかなつりゲーム

日時	内容
3/20(土・祝)	12時~13時 15時~16時
3/21(日)	11時30分~12時 14時30分~15時 15時30分~16時

ふじのくに地球環境史ミュージアム(静岡市駿河区)
未就学児~小学生
同伴者は常設展観覧料が必要
県廃棄物リサイクル課
054(221)2426 054(221)3553

オリパラ運営体験プログラム 参加者募集中!



東京2020大会の準備・運営などを見て、聞いて、体験するプログラムの参加者を募集しています。プログラムで体験したことを情報発信して一緒にオリパラを盛り上げましょう。

募集期間	~3/12(金)
対象	以下の要件を全て満たす方 ①県内在住または県内の学校に在籍者 ②令和3年4月時点で高校生~大学生(専門学校、特別支援学校含む) ※18歳未満の方は保護者の同意書が必要ですよ
定員	30人程度(応募者多数の場合は抽選)
活動期間	4/17(土)~10/31(日) (全5回を予定)
活動内容	自転車競技関係の活動、ボランティア関係の活動、本番観戦など

住所・氏名・電話番号・メールアドレス・志望理由などをふじのくに電子申請サービスで
県オリンピック・パラリンピック推進課
054(221)3697 054(221)2980



申し込みはこちら▶

新型コロナウイルス感染症について

ワクチン接種について

一般的には、ワクチンの接種により、個人の発症・重症化を防ぐことが期待されます。多くの方が接種を受ければ、重症者や死亡者を減らし、社会全体の感染症の流行を防ぐことが期待されます。新型コロナウイルスワクチンについて、県民の皆さまが接種の判断をする際に役立つ正確な情報提供に努めてまいりますので、接種のご検討をお願いします。



よくあるご質問

Q1 ワクチンを接種すれば、マスクをする必要がなくなりますか？

A1 ワクチンを接種しても発症を完全に防止することはできないため、接種後も基本的な感染予防対策(マスク着用、3密回避など)をお願いします。

Q2 接種にはお金がかかりますか？ また、受けるために必要なものは何ですか？

A2 住民票のある市町で無料で受けられます。受ける際は、今後市町から送られてくる接種券・記入済みの予約券・本人確認書類などが必要です。



Q3 接種の優先順位を教えてください。

A3 ①医療従事者など②65歳以上の高齢者③基礎疾患のある方など④その他の方の順番で順次接種を開始する予定です。

Q4 身体への影響は？

A4 接種後は、接種部位の腫れ、痛み、発熱、頭痛などの副反応が起こることがあります。重度の副反応は極めてまれですが、何らかの副反応が起こる可能性をゼロにすることはできません。

Q5 もし健康被害が生じた場合の救済制度はありますか？

A5 ワクチン接種と健康被害との因果関係が認定された場合、医療費などを給付する健康被害救済制度があります。申請に必要な手続きなどは、居住する市町にご相談ください。

県内にワクチン接種に関する情報を掲載しています。厚生労働省などとともに、接種の判断の参考にしてください。



詳細はこちら▶
(厚生労働省などへのリンクあり)

◆ワクチンに関する電話相談窓口

厚生労働省が新型コロナウイルスワクチンに関する電話相談窓口を開設していますので、こちらをご利用ください。

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770 (受付時間:9時~21時)

【問い合わせ】県新型コロナウイルス感染症対策チームワクチン班 ☎054(221)2218 054(221)3716

支援制度について

新型コロナウイルス感染症の影響への対策

新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少している事業者や、経済的に厳しい状況にある方へ支援を行っています

受付期間 ~3/31(水)

事業者の方へ

資金繰りの支援

区分	国連携 新型コロナウイルス感染症 対応貸付	経済変動対策貸付 (新型コロナウイルス感染症対応枠)
対象	以下の要件を全て満たす中小企業者 ①直近1~6カ月間の売上が前年同月比5%以上減少 ②今後2カ月間を含めた3カ月間の売上が前年同月比5%以上の減少見込み	
融資利率	当初3年間無利子・保証料ゼロ ※無利子・保証料ゼロには条件があります	年1.30%又は年1.40% ※市町の利子補給により融資利率が下がる場合があります
保証料率		年0.28%~1.20%以内
融資限度額	6000万円	8000万円

県制度融資取扱金融機関

各資金の詳細・申し込み方法・その他の県制度融資はこちらをご覧ください▶



県商工金融課 ☎054(221)2525 054(221)2349

個人の方へ

生活費などの必要な資金の貸し付け

区分	緊急小口資金	総合支援資金
対象	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業などにより収入の減少があり、一時的な生活費を必要とする世帯	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付上限額	20万円以内	2人以上 月20万円以内 単身 月15万円以内 (貸付期間 原則3カ月以内)
貸付利率		無利子
保証人		不要

各市町社会福祉協議会

各市町社会福祉協議会の連絡先は、県社会福祉協議会の冊をご覧ください

その他の支援制度などはこちらをご覧ください▶



県社会福祉協議会 ☎054(254)5244 054(251)7508

BOOKS

たより堂

<小学校中学年以上の青少年>

①明日をつくる十歳のみみへ —一〇三歳のわたしから

日野原重明 / 著
富山房インターナショナル1100円(本体価格) 125ページ
著者日野原重明氏がどうしても青少年に伝えたい(いのちと時間)についてのメッセージ。生命を尊重する心、豊かな人間性を育む作品です。



<小学校低学年以上の青少年>

②築地市場 —絵で見る魚市場の一日

モリナガ・ヨウ / 作・絵
小峰書店1500円(本体価格) 32ページ
日本人の食を支え続けた魚市場を丹念に取材イラストで紹介する。正しい知識や技能を習得し、責任ある行動がとれる資質を育む作品です。



①か②どちらかを抽選で各6人の方にプレゼントします!

※~3/12(金) 必着
① 居住地・氏名・年齢・電話番号・希望する本(①または②)・たより堂へのご意見をハガキ、②で〒420-8601 県社会教育課 ☎054(221)3313 054(221)3362 E:kyou_shi_shakyo@pref.shizuoka.lg.jp
※たより堂は、県が優良推奨図書として青少年に推奨した本を紹介しています

家の近くにある左富士の風景。芸術作品として興味深く思いました。車で素通りしてしまっていたので、今度は自転車で見に行きたいと思いました。
富士市 齋藤さん

県外出身の私は静岡に来て長い期間が経ちました。富士山は毎日見ることができて感動が冷めることはありません。
静岡市清水区 新聞さん

静岡がんセンターの公開講座は動画で簡単に見られるので、もっと多くの人に知ってもらいたいです。
掛川市 相場さん

地産地消レシピで紹介されていたメチャベツ。あまり馴染みがありませんでした。スーパで販売されていたので作ってみました。家族に好評でした。
東伊豆町 鈴木さん

【編集部から】今回の表紙は、天竜浜名湖鉄道沿線の春の風景を一足早く紹介しています。県内各地を走る鉄道は、身近な存在として風景に溶け込んでいます。当たり前と思っていた近所の風景にも、よく見ると何か新しい発見があるかもしれません。

困ったな...どこへ相談したらいいんだろう?

あなたの困りごとに応じた専門の相談窓口をご案内します

相談窓口案内 ☎054(221)2292(ふじのくに) 平日8時30分~18時

県政へのご意見をお待ちしています

県民のこえ担当へ

県庁の全課(室)、県のすべての出先機関には、それぞれの県民のこえ担当者がおりますので、お気軽にどうぞ

広聴広報課県民のこえ班(広聴担当窓口)へ

〒420-8601 県広聴広報課県民のこえ班
☎054(221)2235 054(254)4032
E:koe@pref.shizuoka.lg.jp





種類は240以上! 使ってね!
パンフレットやパッケージにも!

※しよんない=しょうがない・しかたない

東 県広報課 ☎054(221)2233 ☎054(254)4032

ふじのくに いきいき LIFE

特効薬は人とのつながり



三浦 繁雄さん
静岡県希望大使 / 認知症ピアサポーター

いきいきメッセージ
自分がいきいきしていると感じるのは、活動をしながら仲間たちと何気ない会話をしているとき。今後は認知症の方同士が、各地域で定期的集まれるような機会をつくってまいります。

「認知症の人は何もできない。という世間の思い込みが、本人にもできないと思い込ませてしまうんです」。軽度認知障害がある三浦さんは、自らの体験に基づいて認知症の方の相談相手となり、社会参加を支援するピアサポーター。昨年9月からは「静岡県希望大使」として、県と連携しながら認知症の理解を深めるための啓発活動も行っている。

活動が目覚めたきっかけは、県と「日本認知症本人ワーキンググループ」という当事者団体が共催するイベントに参加したこと。民間企業を退職した後に軽度認知障害と診断され、そのまま現役を引退することも考えたが、イベントを通じてアクティブに社会参加をする認知症の仲間に出会い感銘を受けた。そこからは団体が表明する「認知症とともに生きる希望宣言」を掲げ、精米店で週4日働きながら、サポーターや大使の活動を精力的に行っている。

三浦さんの考え方は、認知症をオープンにし「できることは、できるだけ自分でやる」。恥ずかしがり、迷惑を掛けたくないという思いから認知症を隠そうとする人や家族もいるが、オープンにすることで気持ちが楽になり、一歩踏み出すことで、社会とのつながりが大きく広がるという。

三浦さんは「ひとぐすり」と書かれたタスキを持ち歩いている。「ひとぐすり」は、三浦さんが大切にしている言葉である。「認知症に処方される薬は進行を遅らせるもので、治す薬はないと言われていますが、僕は人と人とのつながりこそが特効薬だと思います」と三浦さん。タスキに込められた思いを受け取り、どうするかは私たちが決めます。

認知症とともに生きる希望宣言

1. 自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
2. 自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。
3. 私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。
4. 自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩んでいきます。
5. 認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいまちを一緒につくっていきます。



▲昨年9月30日に川勝知事から「静岡県希望大使」に委嘱された

編集・発行 / 静岡県広報課 ☎420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎054(221)2231 ☎054(254)4032 掲載記事・写真の無断転載を禁じます。

まだまだこれからでしょ?

厚生労働省静岡労働局委託事業
令和2年度高齢者活躍人材確保育成事業

あなたのまちの
シルバー人材センター会員募集中!

「健康のため」「社会参加のため」「収入のため」・・・
長年培ったあなたの経験を活かせる場所がきっとあります!
地域社会を担うチカラをお待ちしております。

例えは
こんな仕事をしています

仕事を通して自分を「再発見」してみませんか?

- 施設の受付事務や管理
- 家庭内の掃除・洗濯などの家事手伝い
- スーパーで品出しや商品管理
- 製造工程の作業や補助業務
- ...

おおむね
60歳以上の方で健康で働く意欲のある方であれば、どなたでもお申込みいただけます

公益社団法人
静岡県シルバー人材センター連合会

〒420-0851
静岡市葵区黒金町5番地1 静岡県労働者総合会館 4階
TEL.054-254-7240 FAX.054-205-4540

足のこと気になりませんか?

足が痛む、だるい、こむら返り、それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません。

足がつる、こむら返り、重い、だるい、痛い、かゆいなどの症状は、「何科に行ってもいいかわからない」と言われることがよくあります。血管がポコポコと浮いているのだけが下肢静脈瘤ではありません。そのままにせず一度、気軽に相談してみたいませんか?

保険適用 日帰り療法 入院不要 カテーテル治療(高周波)

高周波治療(片足) 1割負担 約12,000円 3割負担 約35,000円

別添「静脈ストッキング」7,000円~10,000円+消費税

確認しませんか?
無料静脈瘤チェック (無料静脈瘤検査は保険適用外検査ですが費用はかかりません。)

静岡静脈瘤クリニック
☎054-275-0770
〒420-0858 静岡市葵区長門町8-1 ヌアロゼビル2階
診療科目 血管外科(下肢静脈瘤の治療)、形成外科

診療受付	月	火	水	木	金	土	日
午前9時~午後11時30分	○	○	○	○	○	×	×
午後1時~午後4時30分	○	○	△	△	△	△	△

※平日来られない方向けに日本国も対応しております
※足腫れが予想されますので、お待ちいただく場合がございます
※半額は、手術前後の検閲と費用に相当する部分です。電話にてご予約ください。 ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

後継者が見つかった

はじめよう! 承継準備。

静岡県の事業承継をサポートする2つの機関が統合・進化します!

受け継ぎたい事業に出会えた

事業承継・引継ぎ支援センターとは

「事業承継・引継ぎ支援センター」は、令和3年4月1日に、「静岡県事業承継支援センター」と「静岡県ファミリー型事業承継支援高度化事業事務局」が統合され新たに誕生する機関で、事業承継を総合的に支援します。親族内承継支援、従業員承継支援、第三者承継支援の全てを当機関で行います。

詳しい情報はこちら
<https://shizuoka-jigyosshukuei.jp>

静岡 静岡県 事業承継・引継ぎ支援センター
まずはお気軽にご相談ください。
静岡商工会議所内 TEL.054-275-1881