

しずおか Shizuoka Prefectural Newsletter

県民だより 5月号

特集

まさか自分が!? 家族が!?
架空料金請求詐欺にご用心



茶文字の里 東山(掛川市)

【第6回静岡県農村の魅力フォトコンテスト】入賞作品(撮影:守谷恵介)

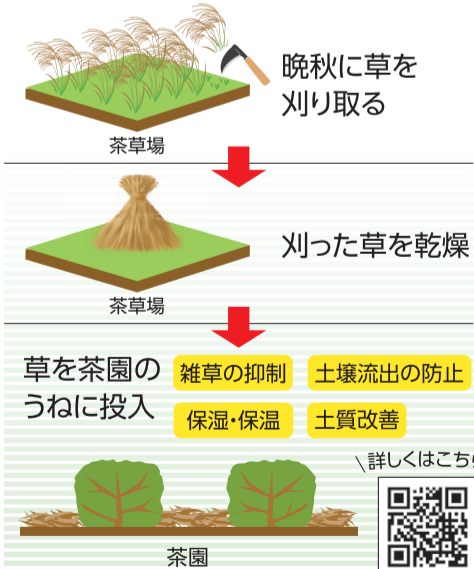
伝統農法が守る生物多様性

県内の4市1町で行われている世界農業遺産「静岡の茶草場農法」。
良質なお茶の生産を支える伝統的な技術が、そこにすむ生き物を守っています。



茶草場農法とは?

茶草場から刈り取った草を茶園に敷く伝統農法です。



茶草場農法が生物多様性に?

茶草場での毎年の草刈りは、強い植物の繁茂を防ぎます。また、大きな植物が茂らず地面に日光が当たることで、さまざまな植物が生息できる特別な場所になっています。茶草場は、固有種や絶滅危惧種を含む300種類以上の動植物の貴重なすみかです。

おいしいお茶でSDGs!?

豊かな生物多様性を作り上げる茶草場農法。SDGs(持続可能な開発目標)が掲げる目標「陸の豊かさを守ろう」に貢献します。さらに、茶草がCO₂を吸収し土壌に固定することで、地球温暖化の緩和効果も期待されます。

あなたも、茶草場農法で作られたお茶を飲んで、SDGsに取り組みませんか。

※SDGs(Sustainable Development Goals)とは2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標。



▼ハリリンドウ



▲カケガワフキバッタ



知っていますか?

静岡では、「静岡の茶草場農法」と「静岡水わさびの伝統栽培」が世界農業遺産に認定されています。2つの世界農業遺産認定地域を持つ都道府県は、静岡が日本で唯一です!

【問い合わせ】 県お茶振興課 ☎054(202)1488 FAX 054(202)1480



インターネット版県民だよりのご案内
パソコンでは「しずおか県民だより」で検索(音声による「こえの県民だより」もあります)



県の推計人口(令和3年4月1日現在)
総数3,602,209人(前月比7,256人減)、世帯数1,503,922世帯(前月比3,173世帯増)
※平成27年10月1日現在の国勢調査人口(確定値)を基準とした推計人口です。令和2年10月1日現在の国勢調査人口(速報値・確定値)により変更が生じる可能性があります。

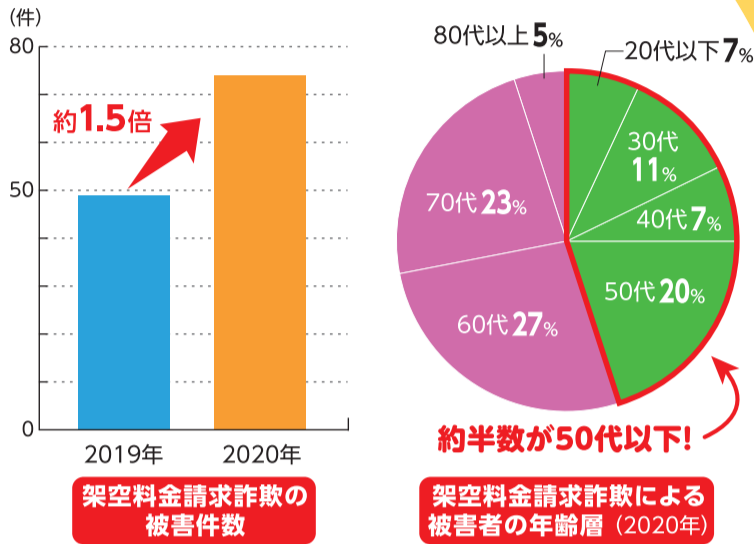
県民だより6月号は、
5月30日(日)にお届けします
※一部の地域は、6月2日(水)のお届けとなります

まさか自分が!? 架空料金 請求詐欺にご用心

未払いの料金があるなど、架空の事実を口実に金銭をだまし取る「架空料金請求詐欺」が増えています。詐欺被害から自分や家族の身を守るため、詐欺の手口を知り、落ち着いて行動しましょう。



架空請求による詐欺被害が増大!



オレオレ詐欺やキャッシュカード詐欺盗などの特殊詐欺のうち、架空料金請求詐欺による県内の被害件数は、2019年から2020年の間に約1.5倍に増えています。他の特殊詐欺に比べ50代以下の若い世代も被害に遭っているのが特徴です。コロナ禍でネット利用が増える中、「自分は大丈夫」と思わず、身に覚えのない請求には、十分気を付けましょう。

被害者の気持ち

相手が大手の会社を名乗ったため信じてしまった

支払わないと裁判になると言われ不安になった

自身が誤って利用してしまったと思った

家族が利用したと思った



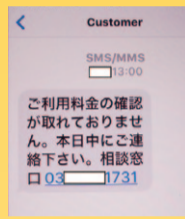
まずは相談してください!
架空料金請求詐欺は、幅広い年齢に被害が及びます。メールやハガキなどで身に覚えのない料金の請求があったら、必ず警察に相談しましょう。

県警察本部生活安全企画課 調査部長 山田健太郎

これがだましの手口!

1 突然届く! 詐欺のメッセージ

■ 携帯にメッセージ
SMS(ショートメール)に未納料金に関して連絡を求めるメールが届く。



■ 自宅に書類が届く
民事訴訟通知書や訴状に扮したハガキや封書が届く。



■ ネット利用時に警告メッセージ
パソコンやスマートフォンでアダルト動画などを閲覧中、「登録完了」「ウイルス検出」といった警告が突然表示され、連絡を要求される。

実際に届いたメッセージをこちらで確認できます



絶対に連絡しない!

2 もし記載されている電話番号に連絡をしてしまうと...

法的手段に移行する。今なら〇〇万円で済む

電子マネー(※)やギフトカードを買って来て

カード裏面のID番号を教えて

などとしつこく要求されます!

1人で悩まず相談を!

(※)電子化されたお金のこと。コンビニなどでプリペイド式カードを購入することで入手できる



被害に遭わないためには

- 絶対に連絡しないで無視する
- 身に覚えのない料金は払わない
- 個人情報をお教えしない
- 電話番号やメールアドレスを変える
- 不安を感じるサイトは閲覧しない

少しでも「怪しいな」と思ったら、お近くの警察署や交番、消費生活センターまでご連絡ください



[問い合わせ] 県警察本部生活安全企画課 ☎054(271)0110(代表) FAX 054(250)0111

WEB 県民だより: 紙面にはない情報もインターネットでお届けします

最大49万円! 家族みんながうれしい!
テレワーク対応リフォーム補助制度を活用しよう

あなたも快適な住まいづくりをしませんか?



海外からの“旬な”お便り

今月は県中国駐在員事務所の浅原所長からの「とっても便利! 上海の地下鉄とバス」です。

中国で最も美しいと評判の地下鉄駅



リニア中央新幹線静岡工区

県民の皆さんからの疑問にお答えします。今回は有識者会議での成果や、議論が必要な課題についてです。



情報ひろば

県ホームページの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています。
(紙面に掲載のない情報もあります)

しずおか県民だより 検索

新型コロナウイルス感染症の影響により変更の可能性があります。最新情報は各団、問い合わせ先に確認をお願いします。新型コロナウイルス感染症への対策を十分に行ってからお出掛けください。

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布 申し込み
問い合わせ Eメール ホームページ
託児あり 手話通訳あり 要約筆記あり 車いす対応

マークはインターネット版県民だよりでホームページのご案内をしております。
マークのないものは原則無料です。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます。
マークのない講座・講演会や催しは、直接会場へお越しください。

試験

県職員採用試験

試験日/6/20(日)(大学卒業程度)
7/11(日)(職務経験者) ほか
会場 静岡市内
県民サービスセンター、県総合庁舎、県庁など
ふじのくに電子申請サービスで
県人事委員会事務局職員課
☎054(221)2275 ①054(254)3982
※詳細は5/14(金)以降に県庁をご覧ください

防衛省自衛隊幹部候補生採用試験

試験日/6/26(土)
会場 静岡地方方法務局沼津支局(沼津市)、ツインメッセ(静岡市駿河区)、浜松合同庁舎(浜松市中区)
受~6/18(金)(志願票必着)
①・②住所・氏名・電話番号・生年月日を電話で(電話申込後に志願票を提出)
自衛隊静岡地方協力本部募集課
☎054(261)3151 ①054(261)3153
※詳細は自衛隊静岡地方協力本部をご覧ください

製菓衛生師試験

試験日/8/10(火)
会場 グランシップ(静岡市駿河区)、もくせい会館(静岡市葵区)
受5/24(月)~28(金)
費9400円(県収入証紙)
①・②必要書類を各保健所(支所、分庁舎を含む)、各政令市保健所(支所を含む)へ持参で
※詳細は県庁をご覧ください
③県衛生課
☎054(221)2446 ①054(221)2342

毒物劇物取扱者試験

試験日/8/28(土)
会場 県立大学草薙キャンパス(静岡市駿河区)

受5/31(月)~6/4(金)
費1万500円(県収入証紙)
①・②受験願書を県健康福祉センター(支所・分庁舎を含む)、各政令市保健所(支所を含む)へ持参で(配布は5/17(月)~)
③県農地保全課
☎054(221)2413 ①054(221)2199

募集

第3回 土木・建築に関するフォトコンテスト

テーマ/「季節の中で~春夏秋冬~」
受~8/31(火)
①ふじのくに電子申請サービスで
②県建設政策課
☎054(221)3681 ①054(221)3582
※詳細は県庁をご覧ください

自然生活体験事業

夏休みは、雄大な自然に囲まれた県立青少年教育施設(朝霧・焼津・観音山・三ヶ日)に宿泊し、仲間と共にさまざまな体験活動(カヌー、マウンテンバイク、沢登りなど)に参加しませんか?
①県内在住の小・中学生
受~5/22(土) ※施設ごと異なる
費1万7000円~4万1000円
②県社会教育課
☎054(221)3305 ①054(221)3362
※詳細は県庁をご覧ください

令和4年歌会始詠進歌

お題/「窓(まど)」
※自作・未発表の短歌(1人1首)
※詳細は宮内庁庁内をご覧ください
受~9/30(木) 消印有効
詠進先/〒100-8111 宮内庁「詠進歌」係
③県秘書課
☎054(221)2203 ①054(221)2164

しずおか農山村サポーター「むらサポ」

サポーターに登録で、観る!食べる!楽しむ!魅力いっぱいの農山村の情報が届きます!
①②申し込みフォームで
③県農地保全課
☎054(221)2713 ①054(221)2809
※詳細はむらサポをご覧ください

講座・講演会

令和3年7月期 危険物取扱者保安講習

危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者(免状所有者)に対し義務付けられた法定講習
①7/14(水)~30(金)(全12回)
②県内5会場
費4700円(県収入証紙)
③各市町消防本部にある地区協会 ほか
受5/6(木)~31(月)(必着)(予定)
④⑤受講申請書を郵送、持参で
〒420-0858 静岡市葵区伝馬町24-2 相川伝馬ビル7階
県危険物安全協会連合会
☎054(252)5512 ①054(273)6524
※詳細は県危険物安全協会連合会をご覧ください

お知らせ

自動車税種別割は5月31日(月)までに納めてください

金融機関、コンビニ、ペイジーのほか、クレジットカード、PayPay、LINE Payでも納付できます。
また、「期限内に納めてGOOD!」キャンペーン実施中です。

③県税務課、県財務事務所
☎054(221)2043 ①054(221)3361
※軽自動車、小型二輪自動車に係る軽自動車税は、車検証に記載された定置場の市町村にお問い合わせください
※詳細は県庁をご覧ください

2021(令和3)年国民生活基礎調査への協力をお願い

調査対象に選ばれた県内28地区の世帯に調査員が伺います。調査員は感染症対策を行った上で訪問しますので、調査へのご協力・ご回答をお願いします。
③国民生活基礎調査コールセンター
☎0570(048)123(土・日・祝日も利用可) 受付時間:9時~17時

県性暴力被害者支援センター SORA

望んでいない性的な行為は、すべて「性暴力」です。被害を受けたあなたは、悪くありません。1人で悩まずに、相談してください。匿名でも、聞いて欲しいだけでも大丈夫です。話せることから、ご相談ください。
相談/電話、チャットで受け付けています
県性暴力被害者支援センター SORA
☎054(255)8710
SORAチャット相談はこちら▶
③県くらし交通安全課
☎054(221)3714 ①054(221)5516

民生委員・児童委員の日と活動強化週間

5/12(水)は民生委員・児童委員の日、12(水)~18(火)は活動強化週間です。
民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として、支援を必要とする方への見守り・訪問や、生活上の困り事、子育ての不安などについて相談・支援を行い、行政や関係機関へつなぎます。
③県地域福祉課
☎054(221)3525 ①054(221)2142
※詳細は県庁をご覧ください

新型コロナウイルス感染症について

支援制度 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の皆さまへ

中小企業デジタル化・業態転換等促進事業

	通常枠	特別枠
申請対象者	県内に事業所を有する中小企業者	県内に事業所を有する中小企業者2者以上で組成されたコンソーシアム
対象となる事業	新たなビジネスモデルへの挑戦やデジタル化などの取り組み	地域や産業が抱える諸課題の解決に取り組む事業
補助率	補助対象経費の2/3以内	
補助上限額(下限額)	200万円(50万円)	300万円(50万円)
募集期間	5/12(水)~26(水)	

取組事例のご紹介

その他の取組事例も動画や冊子で紹介中!▶

飲食業(浜松市)

物流会社と連携し、地場野菜とそれを使った料理の宅配IT事業を展開

宿泊業(焼津市)

ホテル内チャペルにテレワーク環境を整備し、ワーケーション向け宿泊サービスを開始

製造業(静岡市)

本県のさまざまな生産品を販売し、ブランド化を図るECテーマパークを開設

[問い合わせ]県商工振興課 ☎054(221)2512 ①054(221)3216



募集開始のご案内は、県商工振興課「新着情報」に掲載!



今こそ! しずおか!! 元気旅!!!



詳細はこちら▶



県民限定 で県内の宿泊・日帰り旅行で割引(5/31(月)まで)
③県観光振興課 ☎054(221)3637 ①054(221)3627

感染症対策を徹底しましょう

感染対策のポイント!

体調が悪いが、かかりつけ医がない、休診中などの時は下記へご連絡ください。

静岡県発熱等受診相談センター

☎050(5371)0561 ①静岡市・浜松市を除く

②054(281)7702

③静岡市保健所 ☎054(249)2221

④浜松市保健所 ☎0120(368)567



ワクチンに関する情報



困ったな...どこへ相談したらいいんだろう?

あなたの困りごとに応じた専門の相談窓口をご案内します

相談窓口案内 ☎054(221)2292(ふじのくに) 平日8時30分~18時

県政へのご意見をお待ちしています

県民のこえ担当へ

県庁の全課(室)、県のすべての出先機関には、それぞれの県民のこえ担当者がおりますので、お気軽にどうぞ

広聴広報課県民のこえ班(広聴担当窓口)へ

〒420-8601 県広聴広報課県民のこえ班あて
☎054(221)2235 ①054(254)4032
②koe@pref.shizuoka.lg.jp



表紙の東光寺の長藤、なんて素敵な写真! 藤の花が今にも香ってきそうな迫力です。見に行きたいです。
三島市 平塚さん

菓匠あさおかの生クリーム大福の大ファンです。山吹撫子の水ようかん、おいしそうなので作ってみたいです。
浜松市浜北区 山内さん

「ふじのくにいきいきLIFE」コロナ禍で買い物が減っている中、需要に応じて対応されている下里さんの記事を見て元気が出ました。
静岡市清水区 望月さん

新型コロナウイルス感染症についての特集、かわいイラストでわかりやすく、ワクチンについての説明もあって勉強になりました。
御殿場市 野本さん

【編集部から】
架空料金請求詐欺による被害が増えていることに驚きます。被害に遭わないために、家族や友人などでぜひ話し合ってみましょう。QRコードで詐欺メッセージの実例も確認してみてください。

食の都づくり仕事人 地産地消



「花こち」と春野菜のあんかけご飯

花のような香りとすっきりとした飲み口が楽しめる香り緑茶「花こち」は、特別な製法により香りを引き出した新感覚の緑茶です。この食材を、島田市「和座こまつ」の渡邊 直樹さんに料理していただきました。

3のポイント
ひと晩味を染み込ませてよし

■作り方【所要時間：約90分】
①「花こち」を90℃の熱湯で淹れる ②①にAを入れひと煮立ちさせる ③②300ccでたけのこを煮る。5分ほど煮たら鍋ごと氷水で冷やし、人肌まで冷めたところでわらびを入れる。1時間ほど味を染み込ませたら具を取り出す ④鍋にBと①の茶殻を入れ、水分が無くなるまで煮詰める ⑤白飯に④を軽く混ぜ合わせる ⑥残りの②を熱し水溶き片栗粉でとろみをつける ⑦器に⑤を盛り、たけのこわらびを乗せ、⑥のあんを掛け、炒り玉子を散らせば出来上がり!
彩りに生の茶葉や粉末茶を添えても◎

■材料(4人前)
●花こち(茶葉)/8g
●熱湯/800cc
●たけのこ煮(一口大に切っておく)/200g
●わらび(ゆでてアク抜きしておく)/20g
●白飯/600g
●片栗粉(水で溶いておく)/15g
●卵(炒り玉子にしておく)/2個

A ●醤油/小さじ1.5 ●塩/小さじ0.5
●みりん/大さじ8

B ●水/100cc ●醤油/小さじ1.5
●みりん/小さじ1.5
●砂糖/小さじ1.5 ●酒/小さじ1

■栄養価(1人分)
エネルギー:363kcal たんぱく質:9.2g
脂質:3.3g 食塩相当量:1.1g
(栄養価計算:県中部健康福祉センター健康増進課)



レシピ



仕事人紹介



島田市出身。東京で修業後、平成2年に実家の「割烹 小松家」に戻り3代目として店を継ぐと、平成18年に創作和食の店「和座こまつ」としてリニューアルオープン。斬新なメニュー作りに挑戦する傍ら、島市の特産品を生かした町づくりや地域活動も行っている。

わたなべ なおき
渡邊 直樹さん

和座こまつ 島田市幸町17-4
☎0547(37)3681 〆0547(37)4013

皆さんのふじっぴーを大募集!

皆さんが描いたふじっぴーと一緒に撮った写真を、募集中です。

県民だよりやふじっぴーインスタに掲載されるかも?

送付方法
氏名(ニックネーム可)・年齢(任意)・イラストなどを郵送、Eメールで。ふじっぴーへのメッセージもぜひお書き添えください。
※氏名・年齢は、県民だよりなどで紹介する際に掲載します。
※氏名などの掲載を望まない方は記載は不要です。

送付先
〒420-8601 県広聴広報課「県民だより ふじっぴー係」
Eメール:PR@pref.shizuoka.lg.jp

パンフレットやパッケージにも! 種類は250以上! ふじっぴーのイラスト使ってね!

プレゼント 今月の

正解者の中から抽選で20人の方に、「香り緑茶「花こち」」をお送りします

香り緑茶「花こち」
(缶入り50gと「花つづみ(リーフ)」のセット)

勝間田開拓茶農業協同組合
☎0548(27)2151
※写真はイメージです

【問題】年代にかかわらず被害に遭っている架空料金請求詐欺。昨年県内で確認された被害者のうち、50代以下の割合は何%でしょうか。(ヒントは2面)

(1)約5% (2)約10% (3)約45%

応募方法/クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別(任意)・職業・電話番号をハガキ、Eメール、またはインターネット版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見、新型コロナウイルス感染症について取り上げてほしい話題などもぜひお書き添えください。
※感想は「みんなの広場」でご紹介する場合があります。匿名を希望される方は、「匿名希望」と明記ください。
※個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。

応募先/〒420-8691 静岡中央郵便局私書箱第1号 県民だよりクイズ係 Eメール:quiz@pref.shizuoka.lg.jp

応募期限/5月17日(月)必着 ※当選者には、5月末までに通知します。

4月号の答え (3)魅力 応募総数は1559通でした。正解者の中から20人の方に「有機山吹撫子」をお送りします。

プレゼント応募入力フォーム

編集・発行/静岡県広聴広報課 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎054(221)2231 〆054(254)4032 掲載記事・写真の無断転載を禁じます。

リフォーム業者選びの先着150名限定企画 「虎の巻」を無料進呈

リフォーム業者選びの専門機関「優良工事店ネットワーク」が制作した『青本と赤本』には、下記のようなリフォームに役立つ最新情報が満載です。全国の公立図書館にも300冊以上が寄贈され、新聞やテレビでも紹介されています。

今回、先着150名に無料でプレゼントします。電話や訪問での営業活動は一切行っていませんので、お気軽にお申し込みください。

まんがでわかる! リフォームの青本 (A4 69P) 累計発行部数78万部
知らないと本当に後悔する 本物の「リフォームの匠」の探し方

まんがでわかる! 外壁塗装の赤本 (A4 62P)
外壁塗り替えリフォームで失敗しないための12の自己防衛知識

最新保存版 送料無料 2冊セット 非売品

優良工事店ネットワークとは?
優良工事店ネットワークは、16年以上もリフォームに関する様々な情報提供を専門に行っている第三者機関です。

申込方法【申込番号5442】 電話・FAX・ハガキ・WEBにて。(〒住所・氏名・電話番号・申込番号5442をお伝えください。)

あなたにピッタリのリフォーム業者を紹介!
優良工事店ネットワーク
0120-146-064
FAX.0120-146-067(24時間受付)
9:00~17:00受付(土日祝日も受付しています)

【静岡(東海事務所)】
〒425-0057 静岡県焼津市下小田65-11
Webで簡単申込
優良工事店ネットワーク 検索

※個人情報は資料発送のみに使用。
※建築・不動産関係者の請求不可。

足のこんなお悩みはありませんか?

①むくみ・重だるい・はりを感じる
靴下のあとがつきやすい、すくなくなる、重く疲れやすい、腫れぼったい。足が上がらず、力が入りにくい、転びやすい。

②血管がポコポコして、重だるい
立ち仕事、事務仕事の方に多い。見た目だけでなく、血栓で痛みが出たり、違和感や赤く腫れたりする。

③細い血管が見える
くるぶしや太ももが、ミミズの様になっている。かゆみや痛み、違和感がある。

④小さなキズが、ジュクジュクしてなおりにくい
同じところがいつもかゆい。皮膚が硬く、赤紫色で広がってきた(皮膚潰瘍の可能性が高い)。

それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません。

どこに相談するか迷ったら、まずは無料で血管チェック!
定期的に無料検査を行っております。症状がみられる方は放置せず、お問い合わせください。

静岡静脈瘤クリニック 保険適用 日帰り療法 入院不要
予約制 ☎054-275-0770 〒420-0858 静岡県静岡市葵区伝馬町8-1 サンローゼビル2階

65歳以上 一人暮らしシニアの方々へ

静岡県内におひとり暮らししている、親族には頼りたくない・迷惑をかけたくない。そんな方々のお悩みをタスカルが解決いたします。

5つの安心 私たちが家族代わりとなって安心を届けます

1.身元保証支援
入院や福祉施設へ入所時の身元保証人・連帯保証人・身元引受人を引き受けます。

2.生活支援
日々の安否確認や、日常生活上での困り事を幅広くサポート致します。

3.万一の支援
24時間365日対応しており、緊急時の駆けつけやご逝去後の各種手続きを行います。

4.葬儀・納骨支援
生前のご意思に基づき、葬儀と納骨をします。お元氣なうちに意向をお申し付けください。

5.法律支援
公正証書遺言の作成や成年後見申立て、不動産の売却、金銭管理等を協力している静岡県内の弁護士や司法書士と一緒に手伝いします。

一般社団法人タスカル | 資料(無料)請求、お問い合わせは電話・ハガキで

電話 054-293-6115 053-451-6082 055-928-6845 受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日除く)

ハガキ 静岡事務所 〒420-0013 静岡市葵区八千代町24-9 やちよビル3階
浜松事務所 〒430-0926 浜松市中区砂山町1091 キャトルセン6階G号
沼津事務所 〒410-0892 沼津市魚町5 シャリエ沼津御成橋202-2号室

ハガキの宛先は「一般社団法人タスカル 資料請求係」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を明記ください。