

しずおか Shizuoka Prefectural Newsletter

県民だより 7月号

特集

未来につなぐ静岡の自然

世界に誇る南アルプス・富士山

自立のための3歩の住まい

ジェンダー平等を実現しよう!

富士山頂と宝永火口

富士砂防事務所提供

東京時代から静岡時代へ!



静岡県知事
川勝平太

コロナ禍の知事選挙で、私は「リニアから“命の水”と“南アルプスの自然環境”を守る」を公約の一つに掲げて当選しました。この

公約を実現するため、引き続き知事職を担ってまいります。よろしくお願い申し上げます。当選直後の東京2020オリンピック聖火リレーでは、聖火ランナー・ボランティア・関係者の見事なチームワークで、県内各地に感動を巻き起こしながら「希望の火」をつなぎました。皆様の御協力に、心から感謝しております。

新型コロナウイルス感染症克服の切り札はワクチン接種です。政府は今年11月頃を目途に希望者の接種を終えたいと宣言、そのスケ

ジュールに合わせて私が陣頭指揮を執り進めていきます。

コロナ禍を土砂降りの雨に例えれば、雨が上がると、虹が立ちます。昨年、移住希望地ランキングで、全世代において静岡県が第一位に選ばれました。SDGsのモデル県を目指し、「東京時代から静岡時代へ」の虹の架け橋を共に渡りましょう!

21世紀は「生命と環境」の世紀です。生命を輝かせる「健康(ヘルス)」と「豊かさ(ウェルス)」の両立を図ります。命を守る医療体制を強化し、医薬品・医療機器生産金額10年連続日本一の本県の健康産業を主導部門に押し上げます。健康増進のために、スポーツ医学・社会健康医学を推進し、第一次産業(農林水産)のルネサンスを目指し、AOI・MaOI・ChaOIパークなどで科学的

知見を踏まえた産業化を図り、ラグビー・野球・サイクリングなどを軸に「スポーツ立県」を目指します。

環境政策も市場の拡大につなげます。個人消費で幸福を実感できる経済政策「フジノミクス」で「バイ・シズオカ」から「バイ・ふじのくに」、さらに「バイ・山の洲」に拡大し広域経済圏を創ります。「山の洲(静岡・山梨・長野・新潟)」は絶景空間(スーパー・ランドスケープ・リージョン)です。環境にやさしいゼロ・エミッションを目標に、東部ではトヨタの「マウント・フジ未来都市」を核とする地域づくり、西部ではやままいか!遠州人総出の「レイク・ハマナ未来都市」づくりを目指します。

自然の多様性を重んじ多文化が共生する「静岡時代」の建設のため、皆様の御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。



©2010熊本県くまモン#K33724



7月16日(金)から静岡-熊本線(FDA)就航!

富士山静岡空港 15:50

阿蘇くまもと空港 17:30

阿蘇くまもと空港 18:10

富士山静岡空港 19:35

熊本まで100分!

静岡と熊本がぐっと近くなります



*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、空港や飛行機を利用する際は、マスクの着用や手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。詳しくはこちら▶

国土交通省 国土航空振興課 ☎054(221)2777 FAX 054(221)2159



インターネット版県民だよりのご案内

パソコンでは「しずおか県民だより」で検索(音声による「こえの県民だより」もあります)



県の推計人口(令和3年6月1日現在)

総数3,615,430人(前月比1,855人減、世帯数1,487,984世帯(前月比205世帯増))

※令和2年10月1日現在の国勢調査人口(速報値)を基準とした推計人口です。今後公表予定の国勢調査人口(確定値)により変更が生じる可能性があります。

県民だより8月号は、8月1日(日)にお届けします

※一部の地域は、8月4日(水)のお届けとなります



健康長寿・自立支援プロジェクト

ファルマモデルルーム

自立のための 3歩の住まい

県東部地域を中心に、産学官金が連携し、医療健康関連産業の振興と集積を目指す「ファルマバレープロジェクト」。その一環として超高齢社会の課題に対応すべく、「健康長寿・自立支援プロジェクト」を展開。20年先を見据えた高齢者の理想の住環境を提案するファルマモデルルーム「自立のための3歩の住まい」をファルマバレーセンターに開設しました。

超高齢社会の課題

4人に1人が65歳以上となった日本。本県も例外なく高齢化が加速しています。健康寿命を超え、平均寿命までの自立困難な約10年間をどのように過ごすのか、私たちは大きな課題に直面しています。

「健康長寿・自立支援プロジェクト」とは

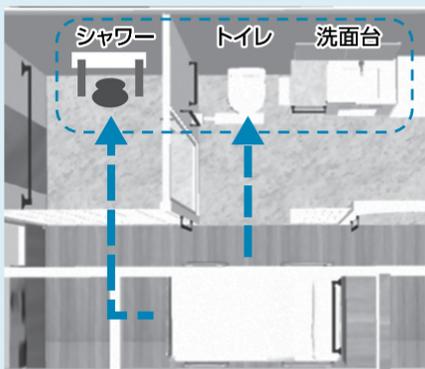
高齢者が個人として尊重され、自分らしく暮らしていける社会の実現を目指すプロジェクトです。その取り組みの一つとして民間企業と連携し、「人生100年時代における高齢者のための住まいのあり方」を示すモデルルームを開設。可能な限り自立して暮らすことができる理想の住環境を追求しています。



特徴1

3歩から考える

●ベッドからシャワー、トイレや洗面台まで、「3歩」の範囲で身の回りのことができる、高齢者の移動の負担を軽減した空間設計です。



空間設計

動線をシンプルにし、快適な空間を実現。無理のない移動で、自立して日常生活を送ることができる間取り。

生活補助天井レール

医療介護に必要な工具箱の運搬や起き上がり補助具などに使える機能的なレールを天井に設置。

特徴2

医療介護部屋(感染症対策)

●日常生活の中で、手が触れるところを安心して使えるよう、新しい時代のスタンダードとなる素材を開発し採用しています。

床・壁・洗面台素材

「抗菌、抗ウイルス、消臭、抗アレルギー物質」の四つの機能を持つ新素材を採用。床には転倒時の衝撃吸収機能も付加。



「自立のための3歩の住まい」4つの特徴

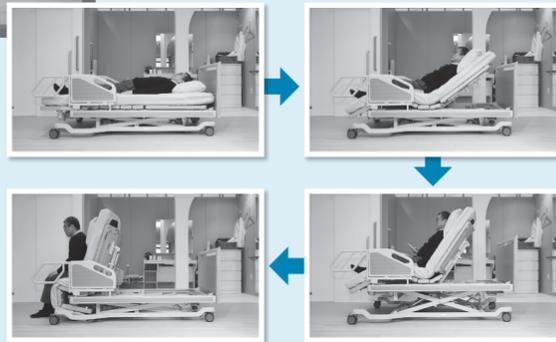
特徴3

ロボット化・AI化

●高齢者の歩行をサポートするロボット、立ち上がりを支援する電動ベッド、アプリと連動する見守り機能が搭載されたトイレなど、ロボットやAIを活用し、無理のない移動、行動、そして安全・安心な生活を支援します。

高機能ベッド

寝姿勢から立ち上がり姿勢まで四段階に変形する介護用電動ベッド。



特徴4

家族・社会との絆

●家族や知人と離れて暮らしていても、会話ができる「つながり」を実現し、外の世界とのコミュニケーションを持ち続けます。

高機能ディスプレイ

透明になるディスプレイにより、外の景色も取り入れながら、インターネットを通じ家族との連絡や、遠隔診療も可能。



歩行トレーニングロボット

ハンドルを押す力をAIが解析。最適な運動負荷による歩行トレーニングが可能。



このモデルルームは20年後の高齢者の住まいを、皆さまと一緒に考えるための共同研究室です。これまで見学した方からは「転倒を防ぐ機能の開発や良質な睡眠につながる機器や設備が必要」といったご意見を頂いています。今後も多くの方々に見ていただき、協力して新たな機能・製品・サービスのアイデアを生み出す場としたいと考えています。ぜひお越しください。

ファルマバレーセンター センター長 植田 勝智

見学希望者はファルマバレーセンターまで



ファルマバレープロジェクト中核支援機関「ファルマバレーセンター」内

ファルマモデルルーム

- 所在地 駿東郡長泉町下長窪1002-1
- 見学可能日 平日①10時～②13時～③15時～
- 所要時間 約1時間(都合により短縮可)
- 定員 各回10人(無料)

動画でもモデルルームをご覧いただけます。住まいづくりの参考に!



見学の申し込み・問い合わせ ☎055(980)6333

【問い合わせ】 県新産業集積課 ☎054(221)3646 ②054(221)3615

WEB 県民だより 紙面にない情報もインターネットでお届けします

祝!友好提携10周年 今年は「静岡モンゴル年2021」

10周年の歩み、ちょっと意外な豆知識、イベント情報など楽しいモンゴル情報が盛りだくさん!



▲豆知識を紹介したエルデネハタンさん

海外からの“旬な”お便り

今月は県韓国駐在員事務所の高橋所長からの「登山が大好きな韓国人」です。



▲ソウル近郊の峨嵋山(アチャサン)

東京2020オリンピック 会場周辺の混雑緩和に協力をお願いします

7月23日(金・祝) 大会期間中、会場やシャトルバス発着駅周辺の混雑が予想されます。利用・移動時間の変更
～8月8日(日・祝) などのご協力をお願いします。

7月24日(土)・25日(日)・27日(火)・28日(水)
自転車ロードレース開催に伴い、大規模な交通規制が行われます。コース周辺への車でののお出掛けはご遠慮ください。



詳しくはこちら▲



ジェンダー平等を 実現しよう!

～誰もが幸せを実感できる社会を目指して～

「男は仕事、女は家事・育児」といった固定的な性別役割分担意識がジェンダーの不平等や差別を生んでいます。性別に関わりなく個性や能力が尊重され、誰もが自分らしく生きられる社会をつくりていきましょう。

こんなに少ない!?男性の家事・育児時間

小さな子どもを持つ家庭で妻・夫の1日当たりの家事・育児時間を比べてみると、日本の夫の家事・育児時間は、欧米に比べてかなり短くなっています。家庭内における家事・育児の負担が女性に偏っている状況では、地域や職場で女性が活躍することは難しくなります。

(6歳未満の子どもを持つ妻・夫の1日当たりの家事・育児時間)



第3次男女共同参画基本計画(令和3年2月策定)

1. 男女共同参画社会の実現に向けた意識の変革と教育の推進
2. 安全・安心に暮らせる社会の実現
3. 職場・家庭・地域における固定的性別役割分担からの脱却
4. 政策・方針決定過程の場やあらゆる職域への女性の参画拡大

こんな静岡県に!

ジェンダー平等の意識が定着し、
多様な生き方やライフスタイルを
選択できる

お互いの人権を尊重し、
健康で、安心して生活できる

子育てや介護をしながら働き続けられ、
地域社会においても活躍できる

性別に関わりなく、
自分の個性や能力を発揮でき、
成果を認め合うことができる

詳細はこちら



令和7年度までの5年間で取り組みを進め、ジェンダー平等の意識が定着し、誰もが幸せを実感できる社会の実現を目指します。特に、リプロダクティブ・ヘルス/ライツの視点に立ち、生涯を通じた女性の健康保持・増進を進めます。

[問い合わせ] 県男女共同参画課 ☎054(221)3122 ㊟054(221)2941

最初の一步は言葉の理解から!

●ジェンダー(社会的・文化的に形成された性別)

生まれつきの生物学的な性別ではなく、社会によって作り上げられた社会通念や慣習にある「男性像」「女性像」のこと。

●男女共同参画

男女が、性別に関わりなく個性と能力を発揮する機会が十分に確保され、社会の対等な構成員として自らの意思により職場、学校、地域など社会のあらゆる分野における活動に参画し、共に責任を担うこと。

●リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利)

リプロダクティブ・ヘルスは、性や出産に関わる全てにおいて、身体的・精神的・社会的に本人の意思が尊重され、自分らしく生きられること。リプロダクティブ・ライツは、自分の体に関することを自分自身で決められる権利のこと。

あなたもさんきゅうパパに!

「さんきゅうパパ」とは、子どもが生まれてから2カ月以内に半日または1日以上
の休暇を取得し、家事や育児に積極的に
関わるパパのこと。県は「家事も育児も
シェアしてシェアワセ」をテーマに、静岡
県版父子手帳「さんきゅうパパになろう!
シェアワセBOOK」を作成。夫婦で家事
や育児をシェアし、みんなで関わる子育
てを応援しています。早速シェアワセ
BOOKを手にとって、嬉しい
ことも大変なこともシェ
アしていきませんか?



利用したパパの声/ 「シェアワセBOOK」 役立ってます!

子どもの成長時期に合ったアドバイ
スが分かりやすくまとめられていて
参考になった。子どもの育て方だけ
でなく、妻との接し方について書か
れているのも良かった。

おすすめの
ポイント!

家族もシェアしてシェア

▲パパとママがお互いの気持ちをシェアで
きるようにメッセージ欄を設けています!

シェアワセBOOKは各市
町の母子保健担当窓口で
配布しているほか、こちら
でも見られます。



県 県子ども未来課 ☎054(221)2037 ㊟054(221)3521

男女共同参画会議委員募集中!

男女共同参画推進に関する施策を審議する委員を募集しています。

☎詳細はこちら 募集期間 7月31日(土)まで



リニア中央新幹線静岡工区

県に寄せられた意見の状況

分かりやすい
情報発信に取り組みます

肯定的意見54%、否定的意見40%

リニア中央新幹線静岡工区に関する県の対応について、県内外の皆さまから多くのご意見などを頂いています。令和2年度に寄せられた1707件のうち、県の対応に肯定的なものが54%、否定的なものが40%、その他が6%でした。居住地別に見ると、肯定的なものが県内では72%を占め、県外では57%と、県外からも多くの肯定的な意見を頂きました。



県民だよりでは、リニア中央新幹線整備に関する県の対応などを速報でお伝えします。

WEBサイトをリニューアル

一方で、「国益を損ねている」「県の主張が理解できない」など、否定的なご意見も頂きましたので、多くの皆さまに県の対応への理解を深めていただけるよう、WEBサイトをリニューアルしました。県が懸念する大井川の水資源や南アルプスの生態系への影響などを、分かりやすく説明しているほか、「よくある質問」として、寄せられた意見に対する県の考え方を回答しています。ぜひ、ご覧ください。今後も、分かりやすい情報発信に取り組みます。

詳細はこちら



「出前講座」開催します

県の対応について、県職員が直接ご説明します。「話を聞きたい」というご要望がございましたら、まずは、電話かEメールで下記にご相談ください。ご要望の状況により、開催場所や人数などに一定の条件を付けさせていただく場合があります。

[問い合わせ] 県環境局 ☎054(221)2421 ㊟054(221)2940 (Eメール) chuoshinkansen@pref.shizuoka.lg.jp



未来につながる静岡の自然

世界に誇る南アルプス・富士山

南アルプスの動植物

南限を生きる『いのち』

3000m級の高い山々が連なり、豊かな自然と美しい自然景観を持つ南アルプス。そこには、氷河期に分布を広げた動植物が生き残っており、世界の分布の南限に当たる種も多く暮らしています。生物多様性の観点からも重要な地域です。



高校生が種子増殖に取り組んでいます!

タカネマンテマ
盗掘などにより県内の個体数は50個体未満と激減している。



コハクラン
個体数が極めて少なく図鑑にも掲載されないほど希少な植物。近年、南アルプスでも生育が確認された。



コヒナリンドウ
秋に咲く他のリンドウと異なり、雪解け時期に咲く。実物を見ることはかなり難しい。



ライチョウ
国の特別天然記念物。標高約2800m以上のハイマツ林帯や岩石帯に生息。



チョウノスケソウ
岩場に群生し、白と黄色の美しい花を咲かせる。氷河とともに分布を広げた代表的な植物。

中岳登山道から見た赤石岳

ニホンジカからお花畑を守る!

1990年代末頃から減少し始めたお花畑を守るために、県は国・市町やボランティア団体などと連携し、南アルプス各地で防鹿柵の設置を行ってきました。その成果が少しずつ現れ、近年では、柵の内側に美しいお花畑を見ることが出来ます。



▲三伏峠のお花畑と防鹿柵

ニホンジカによる食害と防鹿柵

標高約2300mにある聖平では、1980年代までは咲き誇っていたお花畑が、食害により2000年代には大きく衰退してしまいましたが、柵の設置により現在では回復している。



現在

▲聖平の防鹿柵。シカが侵入できない内側に花が咲いている

▶南アルプスを守るお話

県職員がユーザーとなって南アルプスの大自然を伝えます。



詳細はこちら

静岡県自然保護課 ☎054(221)2963 054(221)3278

多彩で豊かな自然に恵まれた静岡県。南アルプスはユネスコエコパーク、富士山は世界文化遺産に登録されるなど、国際的にも静岡県の自然の価値が認められています。かけがえのない自然環境を後世に継承するため、まずはその価値を知り、できることから行動を始めましょう。



塩見岳から見た富士山

富士山の自然環境

美しい姿を後世へ!

日本のシンボル富士山の普遍的価値を未来に残すため、自然を守っていきましょう。

外来種防除マット・ブラシ

靴底などに付いた外来植物の種子が侵入しないよう、富士宮口、須走口の登山道入口、富士宮口のバス駐車場に設置し、富士山の自然を守っています。



ふじさんネットワーク

富士山憲章の理念に基づき、富士山の環境保全に取り組んでいます。富士山を愛する皆さまの入会をお待ちしています。

富士山憲章とは
富士山を国民の財産として後世に継承するため、静岡県・山梨県が制定した憲章。



静岡県自然保護課 ☎054(221)3498 054(221)3278

富士登山の際はコロナ対策をしっかりと!

●登山マナーを守りましょう
登山者の皆さんが守るべきことを「Withコロナ時代の新しい富士登山マナー」としてまとめました。



登山前の準備	
1 発熱・症状があるときは登山を行わない 平熱比+1度以上(37.5度以上)	2 なるべく住居を共にしている人と少人数で登山 患者しい、咳がある、だるい など
3 混雑する日や時間帯を避ける	4 山小屋は必ず事前に予約
5 宿泊をとまなわない ご来光目的の夜間登山は行わない	6 最新情報をよく確認し、安全に配慮した余裕のある登山計画を立てる
7 感染対策グッズを準備 マスクや手ぬぐいなど	8 同行者以外の人はソーシャルディスタンスを確保
9 必要に応じて、マスクや手ぬぐいなどで鼻と口を覆う	10 登山道の洗濯時には交互登山に協力を
11 呼吸を荒らげないよう、無理のない自分のペースを維持	12 同行者以外の物品の共有、荷やロープへの接触は避ける
13 トイレや売店を利用した後は、必ず手指消毒	14 ゴミや吐物は密閉式の袋に入れて持ち帰る
15 体調不良時等は速やかに登山を中止して下山	

●検温・体調チェックを実施しています

各登山口やマイカー規制の乗換駐車場などで、検温・体調チェックを実施しています。体調が万全でない方は、登山を行わないでください。

●事前準備の徹底を

感染防止対策を行いながらの避難救助は非常に困難であり、大幅に時間を要します。装備などの事前準備を十分に行った上で、登山に臨んでください。

静岡県富士山世界遺産課 ☎054(221)3746 054(221)3757

ふじのくにいきいきLIFE



福原みさよさん
静岡県富士山エコレンジャー／富士山の自然を守る会 運営委員

いきいきメッセージ

山の中で余計なことを考えず、ただ自然を感じている時間が好きです。それだけで元気が出るし、改めて「自然を守る」という気持ちになりますね。伊豆半島や天竜川上流、志太地域の山々など、静岡県には富士山や南アルプス以外にも、魅力的な山がたくさんあります。移動が制限されている今だからこそ、ぜひお近くの山に登ってみてください。

活動の様子や登山の魅力をもっと語ります。

福原さんのインタビュー動画はこちら!

富士山の自然と登山者の安全を守る

静岡県富士山エコレンジャーは富士山の環境保全や、訪れる人々にマナー啓発を行うボランティア団体。生まれも育ちも富士宮市の福原さんは、子どもの頃から富士山に慣れ親しみ、現在も窓から富士山が見える家に住んでいる。数えきれないほど富士山を歩いてきたが、富士登山の歴史や生態系など、より深い知識を求めて「富士山の自然を守る会」に入会。そこでエコレンジャーの存在を知り、2018年から活動に参加。「富士山の自然を大切にしたい」「登山者のお手伝いをしたい」という思いで活動をしている。趣味でも山に登り、六つある富士登山ルートは全制覇、昨年は70日を山で過ごすという、生粋の登山愛好家でもある。

エコレンジャーは定期的に合同環境パトロールを行い、登山道の安全性や外来植物の調査などを行う。夏のマイカー規制時期にはシャトルバスに同乗して、登山者にマナー啓発や自然解説も行って、そういった触れ合いも醍醐味だという。昨年は富士山の開山が見送られ、残念な思いをした福原さんだが「その代わりに富士山自然休養林をくまなくパトロールできました」。珍しい植生を確認するなど、新たな発見もあったという。自然休養林とは森林浴やハイキングなどを楽しむために整備された森林のことで、富士山の2合目から6合目には13の散策コースが設けられている。福原さんによると、同じ富士山でも頂上とはまた別の魅力があり、起伏や緩やかなため、高齢者や登山初心者にもおすすめです。

登山は楽しいだけでなく危険も伴うもの。富士山の天候は変わりやすく、大雨により登山道が川のように一変することもあり注意が必要だという。「登山に適した服装やルールなど、事前につかり情報収集してからお出掛けください。」福原さんからのお願いだ。



富士山自然休養林をパトロールするエコレンジャー

▲折り返す世界一のキリマンジャロ登山にも成功している福原さん

▲富士山頂でお鉢巡りする福原さん

▲折り畳めるヘルメット。「軽くて持ち運びしやすいので、皆さんも安全のためにぜひ携帯してください」



「6Rで海のごみをへらすのであ〜るキャンペーン」実施中! 海のプラスチックごみを減らすために実践している写真や宣言を応募すると、抽選で図書カード(5千円分)など素敵な商品が当たります。キャンペーンは9月30日(木)まで。応募方法などの詳細はホームページをご覧ください。静岡県廃棄物リサイクル課 ☎054(221)2426 054(221)3553



担当から 私もペットボトルにこえて職場に水筒を持参し、お茶やコーヒーなど気分に合わせて楽しんでいます。皆さんのプラごみを楽しく減らせる暮らしのアイデアもぜひ教えてください!

詳細はこちら

情報ひろば

県ホームページの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています。(紙面に掲載のない情報もあります)

日時 会場 対象者 定員 受付 費用
配布 申し込み 問い合わせ Eメール
ホームページ

新型コロナウイルス感染症の影響により変更の可能性があります。最新情報は各団、問い合わせ先に確認をお願いします。新型コロナウイルス感染症への対策を十分にってからお出掛けください。



試験

防衛省自衛官採用試験

- ① 自衛官候補生
- ② 一般曹候補生
- ③ 航空学生(海上自衛隊)
- ④ 航空学生(航空自衛隊)

試験日	対象	受付(志願票必着)
① 9/25(土)、26(日)のいずれか1日	採用予定月の1日	~9/17(金)
② 9/17(金)~19(日)のいずれか1日 ※後日2次試験あり	現在、18歳以上33歳未満の方	~9/6(月)
③ 9/20(月・祝) ※後日2次・3次試験あり	令和4年4月1日現在、18歳以上23歳未満の方(高卒・高専3年次修了以上(見込み含む))	~9/9(木)
④	令和4年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方(高卒・高専3年次修了以上(見込み含む))	

会 板妻駐屯地(御殿場市) など
申・団 住所・氏名・電話番号・生年月日を電話で(電話申込後に志願票を提出)
自衛隊静岡地方協力本部 募集課
☎054(261)3151
☎054(261)3153
※試験情報の詳細は自衛隊静岡地方協力本部団をご覧ください

狩猟免許試験(網猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟)

試験日/8/22(日)
会 網猟: 県立大学草薙キャンパス(静岡市駿河区)
わな猟: 東部総合庁舎(沼津市)、県立大学草薙キャンパス、中遠総合庁舎(磐田市)
第1種銃猟、第2種銃猟: 富士総合庁舎(富士市)、藤枝総合庁舎(藤枝市)、北遠総合庁

舎(浜松市天竜区)
対 県内在住で20歳以上(試験日時点)の方(網猟、わな猟は18歳以上)
受 ~7/21(水) 消印有効
費 5200円(他の狩猟免許を有する方は3900円)(県収入証紙)
団 県農林事務所森林整備課、県団
申 必要書類を住所地を管轄する県農林事務所(天竜農林局を除く)森林整備課へ郵送(簡易書留)、持参で
※郵送先は県団をご覧ください
団 県自然保護課
☎054(221)2719
☎054(221)3278

県公立大学法人事務職員(総合職)

試験日/9/5(日)
採用予定日/令和4年4月1日
会 県立大学草薙キャンパス(静岡市駿河区)

募集職種	対象
総合職	令和4年4月1日現在、30歳以下の方
総合職(職務経験者)	令和4年4月1日現在、59歳以下の方 職務経験5年以上

受 ~7/30(金) 消印有効
団 県公立大学法人団
申・団 エントリーシートを郵送(簡易書留)で〒422-8526 県公立大学法人 法人経営室
☎054(264)5206 ☎054(264)5208



募集

国際交流基金日本語パートナーズ 静岡県推薦プログラム派遣者

タイ、インドネシア、ベトナムに7~10カ月派遣する日本語教育補助者を募集
※7/6(火)16時よりオンライン説明会開催(県団から要申込、後日の視聴は申込不要)
定 11人(選考)
受 ~7/28(水)17時 必着
団 県団
申・団 応募用紙と必要書類を郵送、持参で〒420-8601 県地域外交課
☎054(221)3254 ☎054(221)2542

「地域のお店」デザイン表彰

魅力と個性に優れた店舗を募集

受 ~8/13(金) 必着
申 ふじのくに魅力ある個店団応募フォームで
団 県地域産業課
☎054(221)2524
☎054(221)5002

第22回熟年メッセージ大会

「次世代に伝えたいこと」「これから挑戦したいこと」など自由なテーマでメッセージを募集
対 県内在住でご自分を熟年だと思える方(年齢制限なし)
※グループ(2~5人)や日本語を話せる外国の方も応募可能
受 ~8/20(金) 消印有効
団 しずおか健康長寿財団団
申・団 応募票と作品を郵送で〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 しずおか健康長寿財団
☎054(253)4221
☎054(253)4222

第25回伊豆文学賞

県の魅力を全国に発信する小説・随筆・紀行文または掌篇(短編)のオリジナル作品を募集。小説・随筆・紀行文部門では最優秀賞に賞金100万円。詳細は団をご覧ください。

募集区分	応募規定※	受付(消印有効)
小説	30~80枚程度	~10/1(金)
随筆・紀行文	20~40枚程度	~9/17(金)
掌篇(短編)	5枚程度	~9/17(金)

※400字詰め原稿用紙換算枚数
団 県文化政策課内 伊豆文学フェスティバル実行委員会事務局
☎054(221)3109 ☎054(221)2827

公益財団法人タミヤ奨学会奨学生

給付月額/2万5000円(年30万円、返還不要)
給付期間/大学在学中の4年間
対 来春、県内の高等学校・高等専門学校から4年制大学に進学する方のうち、経済的に就学困難かつ学業成績平均が5段階評価で4.0以上の方
定 8人(書類選考) 受 ~12/15(水)
申・団 在籍校を通じて(学校の推薦が必要)タミヤ奨学会
☎054(286)5105 ☎054(285)6979



講座・講演会

求職中の方・働いている方向けの職業訓練

県立工科短期大学校および浜松テクノカレッジでは、就職を目指す方の求職者訓練や働きながらスキルアップを目指す方の在職者訓練を実施しています。訓練の詳細と募集状況については県立工科短期大学校団、下記の連絡先へお問い合わせください。
団 県立工科短期大学校
☎054(345)3098(静岡キャンパス)
☎055(925)1072(沼津キャンパス)
浜松テクノカレッジ
☎053(462)5602

消費生活相談員資格取得支援講座

消費生活相談員の資格試験合格をめざすオンデマンド講座(WEB配信全7回、論文添削、模擬試験(9/4(土)静岡市内))
日 7月中旬~9月中旬
対 今年度受験予定で、インターネット、Eメール、ワードによる文書作成ができる方
定 30人(選考)
受 ~7/11(日)
団 消費者問題ネットワークしずおか団申込フォームで
団 消費者問題ネットワークしずおか
☎054(253)5987 ☎054(272)6971
※詳細は消費者問題ネットワークしずおか団をご覧ください

県立大学食品栄養科学部サマースクール

研究室で実際に行われている研究活動の体験型実習
日 8/5(木)~23(月)
対 県立大学食品栄養科学部の受験を希望する高校生
定 225人(抽選)
受 ~8/3(火)
申 団申込フォームで
会・団 県立大学食品栄養科学部(静岡市駿河区)
☎054(264)5531 ☎054(264)5530
※詳細は県立大学食品栄養科学部団をご覧ください

伊豆中央道・修善寺道路の通行が現金受け渡し不要でらくらく!

7月1日(木)からキャッシュレス決済(ETCX)の運用を開始。利用前にETCXの会員登録が必要です。
※引き続き、現金、回数券は利用可能
受 ETCソリューションズ(株)の団から会員登録
団 県道路公社 ☎054(254)3424 ☎054(251)5058



8月21日は県民の日~静岡県の誕生日!!~ 静岡県を楽しく体験できるイベントがいっぱい!

「県民の日」に合わせて「ふじのくに」静岡県を身近に感じられるイベントを行います。「県民の日」団を見て参加しよう!
団 県広聴広報課 ☎054(221)2231 ☎054(254)4032 団はこちら

ひとり親家庭のための相談会

養育費等無料弁護士相談

お子さんの養育費のことなどを専門家に相談いただけます。(事前予約制)

出張個別相談会

法律・生活・仕事などに関することを無料でご相談いただけます。(事前予約制)
日 8/10(火)~12/12(日) 全9日
定 各部門10人(先着、空きがあれば当日受付可)

対 ひとり親家庭・寡婦の方、子どもがいて離婚を考えている方
団 ひとり親サポートセンター本所、各支所、各市町窓口など
申・団 住所・氏名・電話番号を電話でひとり親サポートセンター
☎054(254)1191 ☎054(254)0056



詳細はこちら▲

魅力ある福祉の仕事をご紹介します!

夏・SHIZUOKA 福祉の就職 & 進学相談会

開催日	時間	会場
7/17(土)		サーラシティ浜松(浜松市中区)
8/9(月・振休)	13時~	熱海市中央公民館(熱海市)
8/22(日)	15時30分	富士市交流プラザ(富士市)
8/29(日)		焼津文化会館(焼津市)

対 福祉分野への就職や進学を希望する方 受 ~当日
申・団 住所・氏名・会場・学校名(学生のみ)を電話、FAX、団、県社会福祉協議会(県社会福祉人材センター)団申込フォームで
☎054(271)2110 ☎054(272)8831
団 jinzai@shizuoka-wel.jp

県立工科短期大学校オープンキャンパス

次世代のものづくりに対応できる実践的なリーダーを育成する学校です。各キャンパスの授業を体験できます。
日 7月~12月(各キャンパス 全7回)
対 見学・進学希望者およびその保護者
受 開催日の3日前まで
申 団申込フォームで(できない場合は電話で)
会・団 静岡キャンパス(静岡市清水区)
☎054(345)2033 ☎054(345)2921
沼津キャンパス(沼津市)
☎055(925)1073 ☎055(925)1115



▲申し込みはこちら

県立漁業高等学園オープンキャンパス

漁師(漁船員)を目指す方のための全寮制の学校です。航海シミュレーターやロープワークなどを体験できます。
日 8/18(水)、19(木) 10時~15時30分
対 令和4年4月1日現在で30歳以下の方
定 50人(先着) 受 ~8/13(金)
会・申・団 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、FAX、団で県立漁業高等学園(焼津市)
☎054(627)0219 ☎054(626)1056
団 gyogaku@pref.shizuoka.lg.jp

マークはインターネット版県民だよりでホームページのご案内をしています。しずおか県民だより 検索
マークのないものは原則無料です。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます。
マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会場へお越しください。

情報ひろば

9月期危険物取扱者保安講習(一般、給油取扱所)

危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者(免状所有者)に対し義務付けられた法定講習
9/15(水)~30(木) (一般5回、給油取扱所2回)
会場 県内4会場
費 4700円(県収入印紙)
各市町消防本部にある地区協会ほか
受~7/30(金) 必着
申込 申込書を郵送、持参で
〒420-0858 静岡市葵区伝馬町24番2 相川伝馬ビル7階
県危険物安全協会連合会
☎054(252)5512 ㊟054(273)6524
※詳細は県危険物安全協会連合会ををご覧ください

放課後児童支援員認定資格研修

「放課後児童支援員」として従事するために必要な認定資格
11/30(火)、12/1(水)、9(木)、13(月)
グランシップ(静岡市駿河区)
放課後児童支援員として従事したい方(受講要件あり)
定60人(先着)
受7/13(火)~28(水) 必着
費テキスト代、資料代 2150円
県庁、市役所・町役場、公立図書館など
受講申込書、本人確認書類、受講資格確認書類を郵送で
〒420-0857 静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート3階

(株)東京リーガルマインド静岡支社
放課後児童支援員認定資格研修事務局
研修内容:県子ども未来課
☎054(221)3546 ㊟054(221)3521
申し込み:(株)東京リーガルマインド静岡支社
☎054(255)5001
※詳細は県ををご覧ください

催し・相談会

不登校やニート、ひきこもりなどの悩みに個別に応じる合同相談会
悩みを抱える子供・若者やご家族など、どなたでもお気軽にご参加ください。詳細は県ををご覧ください。

Table with 2 columns: 開催日, 会場/申込先. Includes dates like 7/17(土), 8/28(土) and locations like 静岡市教育センター.

本人(おおむね40歳未満)、保護者など
事前申込制(浜松市会場は除く)、氏名・電話番号・メールアドレスなどを専用フォーム、電話などで
県社会教育課
☎054(221)3312 ㊟054(221)3362

ひきこもり専用電話相談

専任の相談員がご本人・ご家族からの相談に応じます。相談受付時間は各センターにご確認ください。

Table with 2 columns: 居住地, 相談・問い合わせ. Lists centers in Shizuoka, Hamamatsu, and other areas.

お知らせ

日本肝炎デー・肝臓週間~肝炎ウイルス検査を受けましょう~

7月28日は日本肝炎デーです。肝臓は自覚症状が現れにくい「沈黙の臓器」です。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。保健所の肝炎ウイルス検査(無料)をご利用ください。
県感染症対策課
☎054(221)2986 ㊟054(221)3716

熱中症に気を付けて

夏を迎えて熱中症の危険が大きくなっています。特に、小さなお子さんや高齢の方は要注意です。熱中症は室内でも発生します。熱中症にならないためには、こまめに水分

を取り、扇風機やエアコンを上手に使うことが大切です。皆さん、熱中症には十分気を付けてください。

県健康増進課
☎054(221)2433 ㊟054(221)3291

愛の血液助け合い運動

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。夏場は献血者が減少する傾向にあります。コロナ禍でも輸血を必要としている方のために、献血へのご理解とご協力をお願いいたします。
県事業課
☎054(221)2411 ㊟054(221)2199

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」[1回ぐらいなら大丈夫]といった考えは危険です。誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。
県事業課
☎054(221)2413 ㊟054(221)2199

しずおか子ども・家庭相談

家族・親子関係や子育てなどに関する、子どもや保護者の「相談したい気持ち」に応えるLINEの相談窓口を開設しました。気軽にご相談ください。
県内在住の子どもとその保護者
登録方法/LINEアプリで「しずおか子ども・家庭相談」を友だち追加
県子ども家庭課
☎054(221)2922 ㊟054(221)3521



新型コロナウイルス感染症について



ワクチン接種について

ワクチン接種が始まり、県新型コロナウイルス対策課や県民だよりへワクチンに関する質問を多数頂いております。その中でも多くの方が疑問・不安に思われていることに回答します。ワクチン接種を受ける際の参考にしてください。

よくあるご質問

- Q1 基礎疾患があります。ワクチンを接種して大丈夫ですか。
A1 免疫不全のある方や病状が重い方など、接種を慎重に検討した方がよい場合があります。
Q2 ワクチン接種した日から発熱や頭痛がしています。ワクチンの副反応と考えてよいですか。
A2 発熱、頭痛、倦怠感などの症状が出た場合は、副反応と考えてよいでしょう。
Q3 ワクチンを受けた後の発熱や痛みに対して、市販の解熱鎮痛剤を飲んでよいですか。
A3 今まで飲んだことのある市販の解熱鎮痛剤を服用してください。

- Q4 ファイザー社のワクチンと、モデルナ社のワクチンには違いがありますか。
A4 いずれも臨床試験で安全性を確認した上で承認され、世界各国で接種されています。
Q5 ワクチンを接種すれば、マスクをする必要がなくなりますか。
A5 ワクチンを2回接種しても絶対に感染しなくなるわけではないため、接種後も基本的な感染予防対策(マスク着用、3密回避など)をお願いします。



ワクチンに関する情報



感染対策のポイント!

【問い合わせ】 県新型コロナウイルス対策課 ☎054(221)2218 ㊟054(221)3716

表紙が沼津の海と富士山など全体的に爽やかで、夏感があって涼しげだと思いました。
静岡市葵区 岩永さん

「土砂災害」は、いつ自分の身に起こってもおかしくない災害。
浜松市北区 鴨川さん

【編集部から】インターネット限定記事「静岡モンゴル年2021」を取材しましたが、日本とモンゴルとの違いにびっくり!
伊東市 大川さん

食事券の使用期限延長

お手元の食事券 まだまだ使えます!

静岡県商工会 GoToEat キャンペーン
GoToEat SHIZUOKA
使用期限 令和3年7/31(土)

ふじのくに静岡県 GoToEat キャンペーン
使用期限 令和3年8/31(火)

※食事券の種類により、使用期限が異なりますのでご注意ください



困ったな...どこへ相談したらいいんだろう?

あなたの困りごとに応じた専門の相談窓口をご案内します

相談窓口案内 ☎054(221)2292(ふじのくに) 平日8時30分~18時

県政へのご意見をお待ちしています

県民のこえ担当へ

県庁の全課(室)、県のすべての出先機関には、それぞれの県民のこえ担当がおりますので、お気軽にどうぞ

広聴広報課県民のこえ班(広聴担当窓口)へ

〒420-8601 県広聴広報課県民のこえ班あて
☎054(221)2235 ㊟054(254)4032
E:koe@pref.shizuoka.lg.jp

食の都づくり仕事人

地産地消

レシピ

みしまマンゴーのカプレーゼ



恵まれた、三島の富士山伏流水を使用し、徹底した肥料・水分管理、完熟収穫によるほどよい酸味と濃厚な甘さが特長の「みしまマンゴー」。この食材を、三島市「gawa Mishima」の小川正道さんに料理していただきました。



ポイント
 ・生ハムや蒸し鶏と合わせても◎
 ・マンゴーとチーズを小さめにカットして冷やしたパスタと合わせても◎

- 材料(2人前)
- みしまマンゴー／1/2個
 - モッツアレラチーズ／50g
 - 蜂蜜／大さじ1
 - レモン汁／大さじ1
 - エクストラバージンオリーブオイル／小さじ1
 - 黒こしょう／少々

※蜂蜜を使用しているため1歳未満の乳児には与えないでください。

■栄養価(1人分)
 エネルギー:162kcal タンパク質:5.1g
 脂質:7.1g 食塩相当量:0.1g
 (栄養価計算:県中部健康福祉センター健康増進課)

仕事人紹介



おがわ まさみち 小川 正道さん

伊豆の国市生まれ。県内外のホテルやレストラン、鮮魚店などで修業した後、2005年に「Bistro gawa」を開業。2014年に同じ三島市内に「gawa Mishima」を移転オープン。三島や伊豆の契約農家から仕入れた野菜を積極的に取り入れた絶品フレンチで、県内外から訪れる客をもてなしている。

gawa Mishima 三島市北田町1-13
 ☎055(972)5040

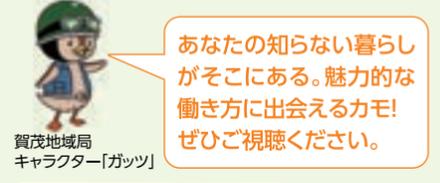
■作り方【所要時間：約10分】
 ①みしまマンゴーのタネを取り除き、皮をむいたら(ピーラーでも可)5mm幅に切る ②モッツアレラチーズを5mm幅に切る ③①と②を交互に重ね合わせて盛り付ける ④ボウルに蜂蜜とレモン汁を入れ、よく混ぜたら③に掛ける ⑤仕上げにオリーブオイルと黒こしょうを掛け、お好みで野菜やハーブを添えれば出来上がり!

作り方動画公開中!

YouTube

地域の話 今月は 賀茂地域局
 賀茂地域のカルスマを紹介!
 YouTube動画「カモスマ」

伊豆半島南部の賀茂地域で活躍している人たちが(カモスマ)にスポットを当て、賀茂地域での仕事や暮らしを語っていただきました。



あなたの知らない暮らしがそこにある。魅力的な働き方に出会えるかも! ぜひご視聴ください。

賀茂地域局キャラクター「ガッツ」

詳しくはこちら

▲YouTube動画第2弾「LIVE!カモスマ」

皆さんからの! ふじっぴー!

皆さんが描いたふじっぴーと一緒に撮った写真を紹介します。まだまだ募集中!

詳細はこちら▶

ペンネームにこさんの作品

プレゼント 今月の

正解者の中から抽選で20の方に、「みしまマンゴージャムとマンゴーバタージャム」をお送りします

みしまマンゴージャムとマンゴーバタージャム(各1本)
 鈴木農園
 ☎090(1821)8133
 ☎055(971)5815

写真はイメージです

【問題】友好提携10周年の今年は、「静岡〇〇〇〇年2021」。さまざまなイベントを開催します。〇〇〇〇に入るのは次のうちどれでしょうか?(ヒントは2面とWEB)

(1)国際交流 (2)モンゴル (3)ふじさん

応募方法/クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別(任意)・職業・電話番号をハガキ、Eメール、インターネット版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見、新型コロナウイルス感染症について取り上げてほしい話題などもぜひお書き添えください。

※感想は「みんなの広場」でご紹介する場合があります。匿名を希望される方は、「匿名希望」と明記してください。

※個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。

応募先/〒420-8691 静岡中央郵便局私書箱第1号 県民だよりクイズ係 Eメール:quiz@pref.shizuoka.lg.jp

応募期限/7月19日(月)必着 ※当選者には、7月末までに通知します。

6月号の答え (2)50

応募総数は1416通でした。正解者の中から15人の方に「おつなセット」をお送りします。

プレゼント応募入力フォーム

編集・発行/静岡県広聴広報課 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎054(221)2231 054(254)4032 掲載記事・写真の無断転載を禁じます。

ご存じですか? 広告

B型肝炎給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
 ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があり、請求には期限があります。早めの準備をご検討ください。対象者になりそうかどうかは、**無料電話相談**で確認できます。お気軽にお電話ください。

無料電話相談 (平日9時~17時30分)
0120-918-862

神奈川県弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所新横浜事務所/横浜市港北区新横浜3-7-3-4階
 弁護士 柏木研一郎

給付金の例
 死亡・肝がん・肝硬変(重度) 3600万円
 肝硬変(軽度) 2500万円
 慢性B型肝炎 1250万円
 ※その他症状に応じて支給

広告

足のこんなお悩みはありませんか?

① むくみ・重だるい・はりを感じる
 靴下のあとがつきやすい、すぐだるくなる、重く疲れやすい、腫れぼったい。足が上がらず、力が入りにくい、転びやすい。

② 血管がボコボコして、重だるい
 立ち仕事、事務仕事の方に多い。見た目だけでなく、血栓で痛みが出たり、違和感や赤く腫れたりする。歳だからしょうがないと言われてる。

③ 細かい血管が増えてきた
 くるぶしや太ももが、糸ミミズの様になっている。かゆみや痛み、違和感がある。

④ 皮ふがただれ・えぐれて広がってきた
 同じところがいつもかゆい。皮膚が硬く、赤紫色で広がってきた(皮膚潰瘍の可能性が高い)。

学研 全国150棟超7,500室超 高齢者住宅運営の信頼と実績 学研の高齢者住宅 広告

サービス付き高齢者向け住宅

ココファン静岡大岩

JR東海道本線「静岡駅」、バス停「静岡駅前」よりバス15分「大岩北」バス停下車徒歩1分

月額費用 **114,000円** (税込) 入居一時金 **0円**

9月オープン! (予定)

環境良好! 住みやすさで人気の文教地区ココファン静岡県内最安値の新規店オープン予定!

個別説明会実施中!

お問い合わせ 資料請求は... **0120-616-558**

ココファン静岡大岩 検索 Ccofump

か し じょう みやく りゅう
 それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません。

どこに相談するか迷ったら、まずは**無料**で血管チェック!
 定期的な無料検査を行っております。症状がみられる方は放置せず、お問い合わせください。

静岡静脈瘤クリニック 保険適用 日帰り療法 入院不要

所在地/〒420-0858 静岡県静岡市葵区伝馬町8-1 サンローゼビル2階

予約制 ☎ **054-275-0770**

HPはこちらから

「県民だより」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が推奨・保証などするものではありません。広告掲載については株式会社ホープまで ☎092(716)1401