

しずおか Shizuoka Prefectural Newsletter

県民だより 9月号

特集

中部横断自動車道静岡～山梨間 全線開通!

広がる、便利になる 私たちの暮らし

誰もが暮らしやすい県づくりへ
あなたの声をお待ちしています!

自分らしい生き方のために

感染対策の徹底を!

緊急事態宣言

セルフロックダウン



静岡県に新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言が発令されています

- ▶ 感染力が極めて強いデルタ株が主流となり、**誰もが市中で感染する状況です**。若者でも重症化する人、治癒後も長期間息苦しさやだるさなどの後遺症が続く人が増えています。
- ▶ ワクチン接種済の方も含め**セルフロックダウン**に努めてください。帰省や旅行など、**全ての都道府県との不要不急の移動・往來を自粛**してください。
- ▶ やむを得ず外出する場合は、**基本的な感染対策**(不織布マスク常用、2mの対人距離確保、換気)を徹底してください(ワクチン接種済の方も)。
- ▶ **皆さん一人一人の行動にかかっています**。県民一丸となって、近年最大の危機を乗り越えていきましょう。

セルフロックダウン(自己封鎖)

自分や家族の**命を守るため**
今は、できるだけ
家から出ません!



事業者の皆さまへ

休業などにご協力いただいた方への協力金などの支援制度は、7面に掲載しています。

最新の情報は、県や厚生労働省のホームページをご覧ください

県新型コロナウイルス感染症特設ページ



県ワクチン情報



厚生労働省HP



9月22日～10月14日 県議会9月定例会

9月29日～10月5日 本会議(質問) / 10月7日～11日 常任委員会

※衆議院議員選挙の日程により、変更になる可能性があります



インターネット版県民だよりのご案内
パソコンでは「しずおか県民だより」で検索
(音声による「こえの県民だより」もあります)



県の推計人口(令和3年8月1日現在)

総数3,612,276人(前月比1,418人減)、世帯数1,488,642世帯(前月比398世帯増)
※令和2年10月1日現在の国勢調査人口(速報値)を基準とした推計人口です。今後公表予定の国勢調査人口(確定値)により変更が生じる可能性があります。

県民だより10月号は、**10月3日(日)**にお届けします

※一部の地域は、10月6日(水)のお届けとなります



誰もが暮らしやすい県づくりへ あなたの声をお待ちしています!



県は、誰もが努力すれば人生の夢を実現でき、幸せを実感できる地域づくりを進めるため、おおむね10年後の目指す姿を描く総合計画「静岡県の新ビジョン」を2018年3月に策定し、当初の4年間の取り組みを進めてきました。

今年度は、残すところ6年となる総合計画を今後4年間で前倒して実現すべく、**コロナ禍の教訓やデジタル化の加速、脱炭素社会実現への世界的潮流を踏まえ、新たな総合計画を策定します。**

● 募集内容

誰もが暮らしやすい県となるよう、県民の皆さまとともに考えるため、計画へのご意見やアイデアをお寄せください!

医療体制の充実のために、○○○してはどうか

子育て支援のために、○○○があるといいな

障害のある人や外国人、高齢者など誰もが活躍できるためには、○○○が必要では

デジタル社会の実現のために、○○○の視点を入れてみては



ご意見やアイデアは、**電子申請フォーム、EメールまたはFAX**で

電子申請フォームはこちら



募集期限 10月1日(金)

FAX 054(221)2750

Eメール sogo_seisaku@pref.shizuoka.lg.jp

● 新しい総合計画の内容

基本理念

富国有徳の

「美しい“ふじのくに”」づくり

～ 東京時代から静岡時代へ～

● 富国有徳の「美しい“ふじのくに”」づくり
～東京時代から静岡時代へ～

● 静岡県を ドリームズ カム トゥルー イン ジャパン Dreams come true in Japan の拠点に

● 静岡県を SDGs のモデル県に

新しい総合計画の詳細はこちら



政策体系

基本理念を具体化するため、下記の5つの基本方向の下、10の政策を掲げ、総合的に政策を推進します。

1.安全・安心な地域づくり

政策①

命を守る安全な地域づくり

- コロナ禍を踏まえた防疫対策の強化
- 激甚化する豪雨災害への対策強化

政策②

安心して暮らせる医療・福祉の充実

- 医療人材の確保
- 健康寿命の延伸
- いつまでも自分らしく暮らせる長寿社会づくり

2.持続的な発展に向けた新たな挑戦

政策③

デジタル社会の形成

- 地域社会のDXの推進 (デジタルトランスフォーメーション)
- 行政のデジタル化の推進

政策④

環境と経済が両立した社会の形成

- 脱炭素社会に向けた官民を挙げた取り組み
- 循環型社会の構築
- 自然環境の保全

3.未来を担う有徳の人づくり

政策⑤

子どもが健やかに学び育つ社会の形成

- 結婚・出産から子育てまで切れ目のない支援
- “才徳兼備”の人づくり

政策⑥

誰もが活躍できる社会の実現

- 女性、高齢者、障害のある人、外国人などの多様な人材の活躍の場づくり

4.豊かな暮らしの実現

政策⑦

富をつくる産業の展開 (フジノミクス)

- 個人消費の喚起
- リーディングセクターによる経済の牽引

政策⑧

多彩なライフスタイルの提案

- 魅力的な生活空間の創出
- 新しい働き方の実践
- 移住・定住の促進

5.魅力の発信と交流の拡大

政策⑨

“ふじのくに”の魅力の向上と発信

- スポーツの聖地づくり
- 文化・芸術の振興
- 美しい景観の創造と自然との共生

政策⑩

世界の人々との交流の拡大

- 観光交流の拡大
- 地域外交の深化
- 交通ネットワークの充実

WEB 県民だより 紙面にはない情報もインターネットでお届けします

海外からの“旬な”お便り

今月は、県の友好提携先である中国浙江省の職員、徐慶雲さんからの「深めよう40年の絆 迎えよう2022年」です。来年は友好提携40周年の記念の年です。交流がさらに進むことが期待されますね!!



▲中国浙江省職員 徐慶雲さん

詳細はWEB 県民だよりへ



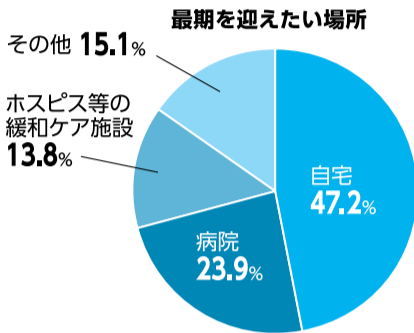
県総合政策課 ☎054(221)3201 FAX 054(221)2750
(Eメール) sogo_seisaku@pref.shizuoka.lg.jp

自分らしい生き方のために

人生100年時代を迎えた今、誰もが最期まで自分らしく生きるためには、自分が望む医療やケアを周囲に伝えておくことが大切です。自分が望む生き方を、考えてみませんか。

「最期は自宅で」希望と現実のギャップ

県民対象の調査では、多くの人が「自宅で最期を迎えたい」と答える一方で、実際には約70%の人が病院で最期を迎えています。「家族などに負担を掛けたくない」「急に病状が変わった時の対応が不安」というのがその理由です。



※「平成28年度静岡県の地域医療に関する調査報告書」より

認知症や急病などによって本人の意思が確認できなくなった場合、その人が望む医療・ケアを知ることが難しくなります。

「人生会議」で自分らしい生き方を確認

もしもの時に、自分がどんな医療やケアを受けたいか事前に考え話し合い、周りの人と共有する機会を「人生会議」と呼んでいます。県は人生会議の結果に加え、自身のこだわりや日々の思いを書き記せるよう「生きかた死にかた—私のこだわり覚え」を作成しました。あなたの人生会議にぜひ活用してください。

〇自分らしく最期を迎えるために

・「人生会議覚書き」を作成し、家族、医療・介護従事者と共有しましょう。なお、書面に法的有効性を求める場合は、公正証書化も考えましょう。

・既にエンディングノートに記載している場合は、そちらを使用してください。

治療による回復が見込めない状態になったときの過ごし方や延命治療の要否について話し合ってください。

1. 自分が望む最期について

2. 基本的な希望（希望項目をチェックしてください）

(1) 痛みや苦痛について

できるだけおさえたい 必要なら鎮静剤を使ってもよい

自然のままがいい その他（具体的に）

(2) 最期を迎えたい場所

病院 自宅 施設 病状に応じて

その他（具体的に）

3. 最末期のときの医療に対する希望（希望項目をチェックしてください）

※治療の選択のときに、意向を確認されることが多い治療です

(1) 点滴治療 してほしい してほしくない わからない

※ 点滴によって静脈内に栄養素を投与したり、体内の有効成分を補充することで体を本来の状態や望ましい状態に保つ治療法

▲県ホームページからダウンロードできる「生きかた死にかた—私のこだわり覚え」

ダウンロードは
こちら



「こだわり覚え」を使って話し合い

「自分が大切にしていること」「意思決定を委ねられる人」「望む医療・ケア」など、自分らしく生きていく上で必要だと思うことを家族や医療・介護従事者などと「こだわり覚え」の項目に沿って話し合い、書き記します。また、意思は変化することがあるため、繰り返し考え、必要に応じて見直しましょう。

話し合いの進め方(例)



心身の状態に応じて意思は変化することがあるため
何度でも繰り返し考え、見直しましょう

私も家族と人生会議をしました！



普段このような話をしない我が家では、少し話しにくい話題だったので、「人生最後に食べたいもの」という気軽な話題から始めました。家族がもしもの時に自分はどうすればいいのか、また、自分がもしもの時に家族にどうしてほしいのかを共有することで、今後の不安が減りました。

この記事の編集担当 県広聴広報課 主事 八木 僚哉

大切なのは「健康維持」と「社会との関わり」

自分らしく生きるために、まずは心身ともに健やかに過ごせるよう、健康づくりが不可欠です。

- ・ストレス解消、健康的な体型の維持に努める
- ・適度な運動、栄養バランスを考えた食事
- ・地域行事や趣味、グループ活動など社会との関わりを持つ

「こだわり覚え」について、広く知っていただくために、今後、セミナーや研修会の開催を予定しています。詳しい内容が決まりましたら県医療政策課ホームページなどでお知らせします。

【問い合わせ】 県医療政策課 ☎054(221)2417 FAX 054(251)7188

リニア中央新幹線静岡工区

県民の皆さんからの疑問にお答えします

質問

リニア中央新幹線南アルプストンネル工事で、自然由来の重金属などを含む土が発生した場合は、どのように処理をするのでしょうか？

回答

JR東海は、基準値を超える自然由来の重金属などを含む土(以下、「対策土」と言います。)が発生した場合は、大井川沿いの藤島沢付近に対策土置き場を設け、盛り土して永久に保管する計画を示しています。

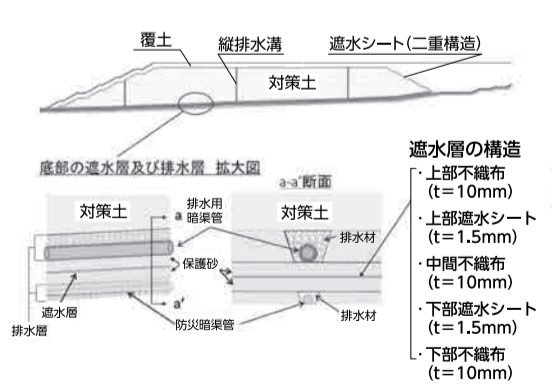
懸念される盛り土からの土砂流出やそれに伴う重金属などによる水質や土壌の汚染に対しては、「土壌汚染対策法に基づく調査及び措置に関するガイドライン」を参考にして、対策土の周囲に二重遮

水シートで外部からの流水を遮断するとともに、覆土して防止すると説明しています。

しかし、ガイドラインにのっとっているのが問題ないというJR東海の説明・認識は、南アルプスの地形・地質や、安全性の推定には不確実性があることを考慮しておらず、万が一の場合に備えるリスク管理ができていないのかどうか非常に疑問です。さらに、二重遮水シートは長期に使用しても損傷しないのか、シートが損傷した場合はどうするかという不安が残ります。

大井川流域をはじめとする県民の皆さんの不安が払拭されるよう、引き続き、県の専門部会で、JR東海とリスクコミュニケーションを尽くしていきます。

対策土封じ込め部断面図(標準断面図)



二重遮水シートによる封じ込め工法の詳細イメージ
—第11回有識者会議JR東海提供資料より—

令和3年8月24日現在の情報です。

県民だよりでは、リニア中央新幹線整備に関する県の対応などを連載でお伝えします。

詳細はこちら▶ 静岡県 リニア 環境への影響

検索

【問い合わせ】 県環境局 ☎054(221)2421 FAX 054(221)2940

E52 中部横断自動車道 山梨 静岡 全線開通!

広がる、便利になる私たちの暮らし



9 静岡県と山梨県、長野県を結ぶ「中部横断自動車道」の静岡・山梨間が8月29日に全線開通となりました。物流や人の流れの効率化により、生活・観光・産業などあらゆる面で大きな効果が期待されます。

メリットと効果 ①

安全安心

- 大雨などの異常気象時に国道や生活道路の「代替道路」として機能します。
- 首都圏や中京圏で大規模地震が起きた際の「迂回路」となり、災害復旧や被災支援が強化されます。

メリットと効果 ②

交流拡大

● 静岡、山梨、長野、新潟の交流が活性化します。

メリットと効果 ③

物流強化

農産品の輸出が促進

世界につながる「清水港」と「富士山静岡空港」へのアクセスが向上することにより、これまで以上に各県の農産品が静岡県から世界へと輸出できるようになります。

輸送時間が約60分短縮!

山梨県(甲府市) 清水港

各県の農水産物を直接配送

首都圏の卸売市場を介さずに、山梨県、長野県、新潟県のフレッシュな農水産品が買えるようになり、静岡県の農水産物を山梨県、長野県、新潟県に素早く届けることができるようになります。



例えば、生シラス 静岡県→3県に素早く! 朝採れのサクランボ 静岡県に素早く! ←山梨県

中部横断自動車道の開通で4県の連携による新たな広域経済圏の形成が推進されます

「山の洲」の取り組みとは?

本州の中央部にある静岡、山梨、長野、新潟の4県は、古くから多くの人や物が交流する交通の要衝として発展してきました。本県は、4県を、地形的・景観的特徴から「山の洲」と称しています。4県を合わせた経済規模は、オーストリアやノルウェー1国に匹敵します。アフターコロナを見据え、現在、新たな広域経済圏の創出に向けた取り組みを進めています。

4県の地域資源、それぞれの強みを活かした消費喚起



静岡のブランド食材「頂(イタダキ)」を山の洲に!

「農芸品」と讃えられ全国に誇る農林水産品の中から、厳選された逸品を「しずおか食セレクション」として静岡県が認定しています。日本一高い富士山頂のイメージで品質の高さを表現するとともに、大地の恵みをありがたく「いただく」という意味を込めて、このたび愛称を「頂」とし、皆さまに愛され親しまれるブランドとしてさらなる飛躍を目指します。



ふじのくに いきいき LIFE



小松 寛さん 有限会社 ヤマカ水産 代表取締役
いきいきメッセージ
沼津で干物の製造が栄えたのは、豊富な漁獲量と乾いた秋風、恵まれた自然環境によるものです。干物業界を盛り上げていくためには、1社だけでは限界があります。まずは地域の生産者で団結し、ゆくゆくはその輪を全国に広げ、干物の魅力や食文化を守ってまいります。

ワインに合う新感覚の干物で勝負!

「イメージを180°変える商品を作ったかった」と語るのは沼津市で干物の製造・販売を手掛ける小松寛さん。小松さんは大正元年に創業したヤマカ水産の5代目。大学卒業後に築地の仲卸業者で魚のイロハを学び、その後沼津に戻ると、築地で得た知識と経験を活かし「Pêcheur」を開発した。ハーブやスパイスで香り付けされ、付属のソースで食べるペッシュールはワインやパンとも相性がよい新感覚の干物。静岡産の魚のみを使用しており、フライパン一つで簡単に調理できるのも特長で、各方面で話題となっている。小松さんによると、沼津はアジの干物で全国的に知られているが、焼く際の煙や魚臭さなどから、近年は食卓から徐々にその姿を消し、業界の規模も縮小傾向にあるという。そんな逆境だからこそ、新しい発想で干物を開発し、消費者の心を掴む必要があった。ヤマカ水産では、定番のアジの干物はもちろん、京都大学の学生と開発した高栄養価の干物、沼津の漁師たちが伝統的に食べてきた「しよゆ干し」と呼ばれるサバの干物など、意欲的な商品開発を進めている。中部横断自動車道の開通について、コロナ後を見据え「物流もそうですが、やっぱり人の動きが大切ですね」と小松さん。沼津に立ち寄り、全国のスーパーに出回らないこだわりの干物を購入し、味わってほしいそう。また「ペッシュールは山梨や長野のワインと非常に相性がよいです。ぜひ合わせてみてください!」県境を越えた食のマリアージュに期待を寄せている。小松さんの野望は沼津の干物を輸出し、その魅力を世界に発信すること。



「最終目標はニューヨークへの出店です。いつかニューヨークで干物を食べる姿を見たいですね。県境を越えた食の喜びが、今度は国境を越え人々を笑顔にする。」
小松さんのインタビュー動画は県公式Youtubeチャンネルで!

【問い合わせ】 中部横断自動車道開通について 県道路企画課 ☎054(221)3359 054(221)3337
「バイ・山の洲」について 県マーケティング課 ☎054(221)2678 054(221)2698

情報ひろば

県ホームページの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています(紙面に掲載のない情報もあります)

☎日時 ☎会場 ☎対象者 ☎定員 ☎受付 ☎費用
 ☎配布 ☎申し込み ☎問い合わせ ☎Eメール
 ☎ホームページ

**新型コロナウイルス感染症の影響により変更の可能性があります
 最新情報は各☎、問い合わせ先に確認をお願いします**
 新型コロナウイルス感染症への対策を十分に行ってからお出かけください

試験

職業訓練指導員

公共職業能力開発施設や認定職業訓練校での指導員に必要な免許
 試験日/11/5(金)
 ☎県庁(静岡市葵区)
 ☎受験資格を有し、実技試験と関連学科の全部が免除される方
 ☎9/9(木)~30(木) 消印有効
 ☎受験料3100円(県収入証紙)
 ☎県庁からダウンロード
 ☎・☎申込書など必要書類を郵送(簡易書留)、持参で
 〒420-8601 県職業能力開発課
 ☎054(221)2823 ☎054(271)1979

県立漁業高等学園 令和4年度生徒募集(AO入試)

漁師になるための技術や知識を身に付ける全寮1年制の学校
 試験日/10/16(土)
 ☎18歳以上30歳以下(令和4年4月1日現在)で、高等学校卒業(見込みを含む)の、心身ともに健康な、県内の漁業に就業する意思のある方
 ☎20人(選考)
 ☎9/24(金)~10/8(金) 消印有効
 ☎県立漁業高等学園☎
 ☎・☎・☎入学願書を郵送、持参で
 〒425-0033 焼津市小川3747-2
 県立漁業高等学園
 ☎054(627)0219 ☎054(626)1056

募集

ひとり親家庭の方の 家賃支払いを支援

貸付額/家賃月額(上限4万円。無利子、返還免除制度あり)
 期間/12カ月まで
 ☎県内在住の児童扶養手当を受給している方(同等の所得水準の方も含む)で、母子・父子自立支援プログラムの策定を受けている方
 ☎市役所、町役場、県健康福祉センター、県社会福祉協議会☎
 ☎・☎申請書類を郵送、持参で
 〒420-8670 県社会福祉協議会
 ☎054(254)5244 ☎054(251)7508
 ※詳細は☎をご覧ください

講座・講演会

聞こえのサポート講座

聞こえない、聞こえにくくて困っている方の社会活動をサポートするための講座
 ☎9/18(土)~11/13(土) 全6回
 ☎掛川市生涯学習センター、オンライン
 ☎聞こえに関心のある方
 ☎9/15(水)
 ☎・☎住所・氏名・電話番号・FAX番号・メールアドレスをFAX、☎で
 県中途失聴・難聴者協会
 ☎080(3076)0726(沖野)
 ☎0545(85)0585
 ☎seinanky@peach.ocn.ne.jp

性暴力被害者のための 支援者養成研修会

性暴力被害の現状や支援に必要な基礎知識を学ぶ研修会

開催日	会場
研修 10/2(土)、30(土)、11/20(土)	あざれあ(静岡市駿河区)
公開講座 11/6(土)	札の辻クロスホール(静岡市葵区)

☎支援に関心がある方で全日程受講できる方
 ☎35人(先着)
 ☎9/27(月)
 ☎・☎住所・氏名・電話番号・メールアドレス・勤務先などをFAX、☎で
 県くらし交通安全課
 ☎054(221)3715 ☎054(221)5516
 ☎kurashi-kotsu@pref.shizuoka.lg.jp
 ※詳細は県庁をご覧ください

ふじのくに 地域・大学コンソーシアム 西部地域共同授業 特別公開講座

テーマ/SDGsの歴史的意義と企業、行政に求められるもの
 講師/戸成 司朗(中部SDGs推進センター)
 ☎10/2(土) 9時30分~12時40分
 ☎浜松市・磐田市・袋井市内に在住・通勤・通学の方
 ☎100人(抽選) ※オンライン受講も可
 ☎9/23(木・祝)
 ☎・☎・☎住所・氏名・年齢・電話番号、メールアドレスを☎申込フォームで
 静岡文化芸術大学
 地域連携室(浜松市中区)
 ☎053(457)6105 ☎053(457)6123

ひとり親家庭のための 就業支援講習会

①②パソコン講座
 パソコンの基礎や簡単な文書・表計算を学んでスキルアップ。履歴書も作成
 ③登録販売者講習
 一般医薬品販売の専門家「登録販売者」の資格試験に向けた講習会

開催日	会場	定員
① 10/2(土)、3(日)	ラベック静岡(静岡市葵区)	10人(先着)
② 11/6(土)、7(日)	サンウェルぬまづ(沼津市)	7人(先着)
③ 令和4年1/8(土)~3/26(土)全7回	大原学園浜松校(浜松市中区)	15人(選考あり)

☎ひとり親の方、寡婦、子どもがいて離婚を考えている方
 ☎ひとり親サポートセンター本所・各支所、各市町窓口など
 ☎①~10/1(金) ②~11/5(金)
 ③~9/30(木)
 ☎①②無料 ③9500円(テキスト代金)
 ☎・☎氏名・電話番号を電話で
 ひとり親サポートセンター
 ☎054(254)1191 ☎054(254)0056

ひきこもり講演会

☎10/4(月)
 若年層のひきこもり:10時~12時
 中高年層のひきこもり:13時30分~15時30分
 ☎静岡総合庁舎(静岡市駿河区)
 ☎各40人
 ☎9/15(水)
 ☎・☎氏名・電話番号・お住まいの市町・希望する講演を電話、FAX、☎で
 県精神保健福祉センター
 ☎054(286)9245 ☎054(286)9249
 ☎mental@pref.shizuoka.lg.jp

第2回人権講演会

男女が互いを尊重しつつ責任を分かち合い、幸福に生きるための講演会
 テーマ/「居場所」のない男、「時間」がない女~共に幸せになるために~
 ☎10/12(火) 14時~15時40分
 ☎シズウエル(静岡市葵区)、オンライン(Zoom)
 ☎会場:40人、Zoom:100人(先着)
 ☎9/30(木)
 ☎県民サービスセンター
 ☎・☎氏名・電話番号・メールアドレス・参加方法(会場・Zoom)をFAX、☎、☎申込フォームで
 県人権啓発センター
 ☎054(221)3330 ☎054(221)1948
 ☎jinken@pref.shizuoka.lg.jp

県生涯学習推進フォーラム

予測困難な時代だからこそ、地域と子どもたちの未来を考える
 ☎10/15(金) 13時~16時30分
 ☎オンライン(Zoom)
 ☎150人(先着)
 ☎・☎氏名・電話番号・メールアドレス・所属・役職名を電話、FAX、☎申込フォームで
 県総合教育センター 企画・ICT推進課
 ☎0537(24)9715 ☎0537(24)9748
 ※詳細はまなぼっと静岡☎をご覧ください

県立総合病院 がん医療公開講座

専門の医療スタッフががん診療について分かりやすく講演
 ☎11/13(土) 14時~16時30分
 ☎あざれあ(静岡市駿河区)、オンデマンド配信
 ☎100人(先着)
 ☎9/1(水)~11/10(水)
 ☎・☎住所・氏名・電話番号を電話、☎申込フォームで
 県立総合病院 会計課
 ☎054(247)6111 ☎054(247)6140

催し・相談会

県高等学校ビブリオバトル 観戦者募集

高校生がおすすめの本を紹介し合い、一番読みたい本を全員の投票で決定
 ☎9/26(日) 13時30分
 ☎常葉大学静岡草薙キャンパス(静岡市駿河区)
 ☎390人(抽選)
 ☎9/10(金)
 ☎・☎住所・氏名・電話番号・メールアドレスをFAX、読書県しずおかBOOK☎申込フォームで
 県社会教育課
 ☎054(221)3160 ☎054(221)3362

空き家の無料相談会

空き家に関する不動産、法律、税金、建築の悩みをワンストップで専門家に相談
 ☎9月上旬~12月中旬
 ☎島田市役所など県内10会場
 ☎各会場20人(先着)
 ☎9・10月開催:~開催日前日
 11・12月開催:10/11(月)~開催日前日
 ☎・☎住所・氏名・電話番号を電話で
 静岡不動産流通活性化協議会 事務局
 ☎054(247)3823
 ※詳細は県住まいの情報ガーデン☎をご覧ください

**地震発生後も、
 住み慣れた自宅で
 生活できるよう
 耐震補強しましょう**

昭和56年5月以前に建てられた木造住宅にお住まいの方は耐震補強するなら今!
 設計や耐震工事に補助金が出るほか、専門家による耐震診断を無料で行っていきます

☎県建築安全推進課
 ☎054(221)3320
 ☎054(221)3567

**県立大学公開講座
 受講者募集**

本学教員が教育・研究成果を皆さまに分かりやすく説明します。全てYouTubeでの講義です。各講座の詳細、申込方法は県立大学☎をご覧ください

- ① 薬学の魅力 全3回
- ② SDGsから私たちの役割を考える 全4回
- ③ 食品栄養科学が支える健康長寿 全4回
- ④ リスク社会と私たち 一危機の時代をどう生きるか 全4回

☎15歳以上(推奨)
 ☎①③④県立大学 広報・企画室
 ☎054(264)5106
 ☎054(264)5099
 ②県立大学短期大学部
 ☎054(202)2606
 ☎054(202)2612
 ▲申し込みはこちら

第8回 **あいのうた**
 出会いから子育てまでの短歌コンテスト

**出会い・恋愛・結婚・妊娠・出産・子育てを
 テーマとした短歌作品を募集**

☎9/30(木) 消印有効
 ☎・☎住所・氏名・年齢(小中高生は学校と学年)・電話番号・メールアドレス・作品と作品を作ったときの気持ち(50字以内)をハガキ、FAX、専用☎内応募フォームで
 〒430-0929
 浜松市中区中央2-10-1
 浜松青色会館5階
 あいのうた事務局
 (株式会社中日アド企画内)
 ☎053(452)0555
 ☎053(452)0681
 ▲応募はこちら

マークのないものは原則無料です。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます
マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会場へお越しください

情報ひろば

依存相談

薬物・アルコール・ギャンブルなど依存症に関する個別相談。秘密は厳守されます

地区	日時	会場
東部	原則、毎月第1水曜日 ※9月は中止 10時～12時	県東部健康福祉センター(沼津市)
中部	原則、毎月第1・第3木曜日、 第3月曜日 13時～16時	県精神保健福祉センター(静岡市駿河区)
西部	原則、毎月第3月曜日 13時～16時	県西部健康福祉センター(磐田市)

※詳細は県庁をご覧ください
各回3人(東部2人)(先着)
～開催日の前日
氏名・電話番号を電話で
県精神保健福祉センター
☎054(286)9245

訪問看護師就業セミナー

訪問看護のやりがい・楽しさ・面白さがわかる説明会(1・3日目セミナー、2日目見学実習の全3日)

地区	開催日(1日目)	会場
東部	10/7(木)	プラサ ヴェルデ(沼津市)
	11/17(水)	富士市ロゼシアター(富士市)
中部	10/1(金)	あざれあ(静岡市駿河区)
	10/12(火)	シズウエル(静岡市葵区)
西部	10/5(火)	浜松市子育て情報センター(浜松市中区)
	11/4(木)	中部ふくしあ(掛川市)

※日程などの詳細は県訪問看護ステーション協議会をご覧ください

看護職有資格者
～開催日(1日目)の前日(託児サービスあり)
氏名・住所・氏名・年齢・電話番号・2日目の実習希望日を電話、FAXで
県訪問看護ステーション協議会
☎054(297)3311 054(297)3312

お知らせ

社会生活基本調査

ワークライフバランスの推進や男女共同参画社会の形成など各種行政施策に生かすため、10月20日(水)を期日に調査を実施します。9月上旬から事前の世帯確認などのため、対象となった地域に調査員がお伺いします。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします
県統計調査課
☎054(221)2236 054(221)3609

光化学オキシダント監視強化期間

5月から9月までは光化学オキシダント監視強化期間です。光化学オキシダント注意報などが発令された時は、屋外での活動を控えましょう。眼やのどに痛みを感じたときは、洗顔やうがいをして安静にしましょう
県生活環境課
☎054(221)2253 054(221)3665

マダニが媒介する感染症「SFTS」に注意しましょう

病原体を保有するマダニに咬まれることで感染します。農作業やレジャーで畑や野山、草むらなどに入る際は長袖、長ズボンを着用し肌の露出を少なくしましょう
県感染症対策課
☎054(221)2986 054(221)3716

ペットの災害対策

災害時、避難所で人とペットが安心して過ごせるよう、飼い主はペットを適正に飼育管理しましょう。普段からのしつけ、健康管理、鑑札や注射済票の装着、マイクロチップの挿入による所有者明示などをお願いします

す。餌や水の備蓄などもおきましょう
県衛生課
☎054(221)2347 054(221)2342

山林に入る方へのお願い 豚熱のまん延防止に向けて

県内の山林では、豚熱に感染した野生イノシシが確認されています。豚熱のウイルスは感染した野生イノシシのフンにも混ざっているため、靴底や車のタイヤなどに付着した土により運ばれる可能性があります。養豚場での感染を防ぐため、下山したら土をよく落としましょう
県畜産振興課
☎054(221)2743 054(273)1123

～O-CHAでチルする?～ おうちでChall-Out掲載中

世界お茶まつり2022公式では、ステイホームが続く生活を少しでも豊かにするために、お茶を使ったドリンクを月に一度紹介しています!

“Chall-Out”とは、「Chill Out(=のんびりと時間を過ごす、楽しむ様子)」と「Cha(=お茶)」を掛け合わせた造語です。静岡県産のお茶を使ったカクテル、モクテル(ノンアルコールカクテル)とそのレシピを紹介しています。のんびり過ごすおうち時間のお供にぜひお試しください。Let's Chall-Out!!

世界お茶まつり実行委員会事務局
☎054(202)1488 054(202)1480

新型コロナウイルス感染症 - 事業者の皆さまへ -

- 事業所での集団感染が増えています。基本的な感染対策に加え、休憩室・食堂・喫煙室などマスクを外す可能性のある場所での換気、2mの対人距離確保、無言の徹底をお願いします。
- テレワークや時差出勤で、「出勤者の7割削減」をお願いします。
- 酒類またはカラオケ設備を提供する飲食店は休業、その他の飲食店や大規模集客施設は営業時間の短縮をお願いします。

新型コロナウイルス 感染防止協力金

休業や営業時間短縮要請に応じていただいた飲食店及び大規模集客施設などに協力金を支給します。該当する事業者の皆さまは、申請手続きをお願いします。

9/1(水)～30(木) 消印有効
申請書類を郵送で
〒420-0857

静岡市葵区御幸町8-1JADEビル3階
県時短要請協力金事務局
県営業時間短縮要請コールセンター
☎050(5211)6111
受付時間:9時～17時(土・日・祝日を含む)



▲詳細はこちら

中小企業等応援金

※協力金の支給対象の方は申請できません

飲食店の休業・時短営業または外出自粛などの影響により、売上が減少した県内中小企業などを対象に、国の「月次支援金」に県独自の要件緩和や酒類販売事業者への上乗せを行う「中小企業等応援金」を給付します。
※具体的な申請手続きは、順次欄に掲載予定

9月以降
応援金問い合わせ窓口(県経営支援課)
☎054(221)2700 受付時間:9時～17時(平日)
※9月以降にコールセンター設置予定

月次支援金についてはこちら

相談窓口:☎0120(211)240
IP電話専用回線:☎03(6629)0479
受付時間:8時30分～19時(土・日・祝日を含む)



▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

ふじのくに安全・安心 認証(飲食店)制度

感染防止対策を徹底し、利用者の安全の確保に努めている店舗を認証しています。ぜひ申請をお願いします。



詳細はこちら▼



ふじのくに安全・安心認証(飲食店)制度事務局
☎0570(020)112
受付時間:8時30分～17時15分(平日)

母といつも楽しく見ています。来年は高校を卒業し、県外に出てしまうかもしれないので、県民だよりで県内の話題を収集したいです。
焼津市 岡本さん



地産地消レシピを毎回楽しみに見ています。子どもたちと一緒にトライできる簡単なレシピがあると嬉しいです。
裾野市 中山さん

【編集部から】
今月号の私のお勧めの記事は、2面右下の「海外からの“旬な”お便り」です。最後まで読むと、可愛らしい猫ちゃんの写真が出てきて、ほっこりしますよ!

「めざせ食中毒ゼロふじのくに」を切り取ってファイルに入れ、居間に置いてあります。小学生の孫も見てくれています。
袋井市 山内さん

県民のこえ

県民の皆さんから寄せられたご意見に回答しています。その一例をご紹介します。

ご意見 地域に住むさまざまな国籍の外国人が、日本文化を理解し、地域社会に参加するようになってほしい。

回答 外国人県民は日本人と同じように生活者・地域住民であり、県は外国人県民が地域社会の一員として社会に参加し、能力を発揮することができる「多文化共生の地域づくり」を進めています。市町や関係機関との連携の下、「静岡県内に居住する外国人及び日本人が共に理解し合い、安心して快適に暮らし、能力を発揮することができる多文化共生社会の実現」を目指し、多文化共生の地域づくりに取り組んでいます。

その他の事例は、県庁でご覧いただけます。

静岡県 県民のこえ

検索

困ったな...どこへ相談したらいいんだろう?

あなたの困りごとに応じた専門の相談窓口をご案内します

相談窓口案内

☎054(221)2292(ふじのくに)
平日8時30分～18時

県政へのご意見をお待ちしています

県民のこえ担当へ

県庁の全課(室)、県のすべての出先機関には、それぞれの県民のこえ担当がおりますので、お気軽にどうぞ

広聴広報課県民のこえ班(広聴担当窓口)へ

〒420-8601 県広聴広報課県民のこえ班あて
☎054(221)2235 054(254)4032
E:koe@pref.shizuoka.lg.jp



食の都づくり仕事人

地産地消レシピ

富士山麓落花生あんとう豆腐入り白玉団子



富士山麓の黒ボク土壌で栽培し、成熟しきらないうちに早採りする「富士山麓落花生」は香り高く、色合い、食感ともに優れた品質を誇る落花生。この食材を富士宮市「富士の菓子処 藤太郎」の後藤泰輔さんに料理していただきました。

栄養価(1人分)
エネルギー:439kcal タンパク質:12.4g
脂質:20.8g 食塩相当量:1.3g
(栄養価計算:県中部健康福祉センター健康増進課)

4のポイント 豆腐を入れると固くならず冷凍保存も可

■材料(3人前)

- あん
 - 富士山麓落花生(殻付き)/400g
 - 水/120cc
 - 上白糖/80g
 - 塩/4g
- 団子
 - 白玉粉/50g
 - 絹ごし豆腐/75g
 - 上白糖/10g

富士山麓落花生 (8月中旬～10月下旬)



■作り方【所要時間:約90分】①鍋に湯を沸かし、富士山麓落花生を殻付きのまま落とし蓋をして中火で30～40分ゆでる。粗熱を取ったら殻をむき、身を取り出す ②鍋に水、上白糖80g、塩を入れ沸騰させたところで①を入れ、さらに沸騰させたら中火に落とし、焦げないように木べらでかき混ぜながら3分ほど加熱。水分が飛んだら火を止めて冷ます ③②をフードプロセッサーにかけ、お好みの粒の大きさ(食感が残るくらい)になったら、あんの完成! ④ボウルに白玉粉、豆腐、上白糖10gを入れ、耳たぶくらいの固さになるまで混ぜる ⑤④を食べやすい大きさに切って丸めたら、中心を指でへこませ、沸騰した湯でゆでる。団子が浮いてきたら弱火に落とし、さらに1～2分ゆでる ⑥⑤を冷水にとって器に盛り③を掛ければ出来上がり。冷蔵庫で冷やして召し上がれ!

仕事人紹介



ごとう たいすけ 後藤 泰輔さん

富士宮市出身。神奈川県茅ヶ崎市の老舗和菓子店「湘南 富士美」で修業を積んだ後、「富士の菓子処 藤太郎」の3代目として家業を継ぐ。子どもや若者たちに和菓子の魅力を伝えるべく、定期的に講座を開いている。

富士の菓子処 藤太郎
富士宮市大宮町8-3
☎0544(26)4118 0544(22)2377

地域の話 今月は 中部地域局

リレーでつながる地域の人の輪

大井川寄り合いBLOG

県中部地域でキラリと輝く活動をしている人や、地域を縁の下で支えている人などにリレー形式で取材し、地域の魅力を紹介していきます。地域の「ひと」のバトンがどのようにつながっていくのか、お楽しみに!

みんなで地域を盛り上げよう!「藤枝エール市場」を毎月開催中!



▲第7回インタビュー記事を公開中です!(Inu coffee(ノイ コーヒー))(藤枝市)の渡村恵さん



皆さんからの「ふじっぴー!」
皆さんが描いたふじっぴーや一緒に撮った写真を紹介します。
まだまだ募集中!

詳細はこちら▶

プレゼント 今月の
正解者の中から抽選で20人の方に、「富士山麓落花生と旬の野菜セット」をお送りします



富士山麓落花生と旬の野菜セット
JA富士宮ファーマーズマーケット う宮~な
☎0544(59)2022
0544(58)5433

【問題】県は静岡、山梨、長野、新潟の4県を「○の洲(くに)」と称しています。○に入るのは次のうちどれでしょうか?(ヒントは4-5面)

(1)頂 (2)中 (3)山

応募方法/クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別(任意)・職業・電話番号をハガキ、Eメール、インターネット版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見、新型コロナウイルス感染症について取り上げてほしい話題などもぜひお書き添えください。
※感想は「みんなの広場」でご紹介する場合があります。匿名を希望される方は、「匿名希望」と明記してください。
※個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。

応募先/〒420-8691 静岡中央郵便局私書箱第1号 県民だよりクイズ係 Eメール:quiz@pref.shizuoka.lg.jp
応募期限/9月13日(月)必着 ※当選者には、9月末までに通知します。

8月号の答え (2)10℃

応募総数は1124通でした。正解者の中から20人の方に「はなびら茸の佃煮」をお送りします。

プレゼント応募入力フォーム



編集・発行/静岡県広報紙課 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎054(221)2231 054(254)4032 掲載記事・写真の無断転載を禁じます。

リフォーム業者選びの「虎の巻」を無料進呈

リフォーム業者選びの専門機関「優良工事店ネットワーク」が制作した『青本と赤本』には、下記のようなリフォームに役立つ最新情報が満載です。全国の公立図書館にも300冊以上が寄贈され、新聞やテレビでも数多く紹介されています。今回、先着150名に無料でプレゼントします。電話や訪問での営業活動は一切行っていませんので、お気軽にお申し込みください。

まんがでわかる! リフォームの青本
まんがでわかる! 外壁塗装の赤本

累計発行部数78万部

知らない!と本気で後悔する 本物の「リフォームの匠」の探し方
外壁塗り替えリフォームで失敗しないための12の自己防衛知識

最新保存版 送料無料 2冊セット 非売品

- ☑ 信頼できるリフォーム業者の見極め方
- ☑ 依頼先によって変わる工事金額の秘密
- ☑ 工事箇所毎の平均価格
- ☑ 工事金額を極限まで安くする方法
- ☑ 見積書の6つの確認ポイントとは?
- ☑ 手抜き工事を防ぐ簡単で確実な方法

優良工事店ネットワークとは?
優良工事店ネットワークは、16年以上もリフォームに関する様々な情報提供を専門に行なっています。

申込方法【申込番号5670】 電話・FAX・ハガキ・WEBにて。(〒住所・氏名・電話番号・申込番号5670をお伝えください。)

優良工事店ネットワーク

【優良工事店ネットワーク静岡事務局冊子係】
〒425-0057 静岡県焼津市下小田65-11

Webで簡単申込

0120-146-064
FAX.0120-146-067(24時間受付)
9:00~17:00受付(土日祝日も受付しています)

※個人情報は資料発送のみに使用。
※建築・不動産関係者の請求不可。

学研 全国150棟超7,500室超 高齢者住宅運営の信頼と実績

学研の高齢者住宅

サービス付き高齢者向け住宅

ココファン静岡大岩

JR東海道本線「静岡駅」、バス停「静岡駅前」よりバス15分「大岩北」バス停下車徒歩1分

月額費用 114,000円~ 入居一時金 0円

9月オープン!

環境良好! 住みやすさで人気の文教地区
ココファン静岡県内最安値の新規店オープン予定!

個別説明会実施中!

お問い合わせ 資料請求は... 0120-616-558

ココファン静岡大岩 検索 Ccofump

ご存じですか?

B型肝炎給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があり、請求には期限があります。早めの準備をご検討ください。対象者になりそうかどうかは、**無料電話相談**で確認できます。お気軽にお電話ください。

無料電話相談 (平日9時~17時30分)
0120-918-862

神奈川県弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所新横浜事務所/横浜市港北区新横浜3-7-3-4階
弁護士 柏木研一郎

給付金の例
死亡・肝がん・肝硬変(重度) 3600万円
肝硬変(軽度) 2500万円
慢性B型肝炎 1250万円
※その他症状に応じて支給