

伊豆市 〒410-2413 伊豆市小立野38-2 (代表) 0558-72-1111 * 相談日は、特記のないものは祝日及び年末年始を除く。						
土肥支所 〒410-3302 伊豆市土肥670-2 (代表) 0558-98-1111						
中伊豆支所 〒410-2505 伊豆市八幡500-1 (代表) 0558-83-1111						
天城湯ヶ島支所 〒410-3206 伊豆市湯ヶ島161-1 (代表) 0558-85-1111						
相談の名称	相談内容の範囲等	相談日時	相談担当者	実施機関	電話番号	場所(会場)
消費者相談	消費生活一般	平日 8:30~17:00	担当職員	市民課(消費生活センター)	市民課 0558-72-9858	本庁相談室
		平日 8:30~17:15 (毎月第2木曜日 10:15~19:00)	消費生活相談員	市民課(消費生活センター)	市民課 0558-72-9858	本庁相談室
健康相談	対象：0歳から就学前までの乳幼児と保護者の方 内容：身体計測、育児相談、栄養相談、歯科相談、フッ化物塗布	毎月1回水曜日 9:00~11:00	保健師 栄養士 歯科衛生士	子育て支援課	子育て支援課 0558-72-9850	生きいきプラザ
		(隔月)【奇数月】 1回金曜日 9:00~11:00	保健師 栄養士 歯科衛生士	子育て支援課	子育て支援課 0558-72-9850	中伊豆ふれあいプラザ
		(隔月)【偶数月】 1回水曜日 9:00~11:00	保健師 栄養士 歯科衛生士	子育て支援課	子育て支援課 0558-72-9850	土肥支所

相談の名称	相談内容の範囲等	相談日時	相談担当者	実施機関	電話番号	場所(会場)
健康相談	対象：伊豆市民（主に成人） 内容：血圧測定、体重体脂肪測定、塩分量測定、健診結果や生活習慣改善に関する相談等	毎月原則第4火曜日 9:30～11:30	保健師 栄養士	健康長寿課	健康長寿課 0558-72-9861	生きいきプラザ
		8/27、2/25 17:00～19:00	保健師 栄養士	健康長寿課	健康長寿課 0558-72-9861	生きいきプラザ
		6/7、9/13、12/13、 3/7 9:30～11:30	保健師 栄養士	健康長寿課	健康長寿課 0558-72-9861	土肥支所
		8/22、2/13 9:30～11:30	保健師 栄養士	健康長寿課	健康長寿課 0558-72-9861	天城支所
		5/9、11/24 17:00～19:00	保健師 栄養士	健康長寿課	健康長寿課 0558-72-9861	狩野ドーム
		4/17、7/10、 10/16、1/15 9:30～11:30	保健師 栄養士	健康長寿課	健康長寿課 0558-72-9861	中伊豆支所
	ところやからだの相談 対象：伊豆市民 内容：悩みに関する事	平日 8:30～17:00	保健師	健康長寿課	健康長寿課 0558-72-9861	電話相談または生きいきプラザ

相談の名称	相談内容の範囲等	相談日時	相談担当者	実施機関	電話番号	場所(会場)
無料法律相談 (要予約)	法律に関する相談全般	奇数月:第2水曜日 10:00~12:00 偶数月:第2・4水曜日 9:30~12:00	弁護士	市民課	0558-72-9858	生きいきプラザ
行政相談(要 予約)	行政に関する相談	毎月第2火曜日 9:00~12:00 *2月は2/18	行政相談委員	市民課	0558-72-9858	本庁相談室
人権相談	人権問題全般	4/9、5/14、6/11、 7/9、8/13、9/10、 10/8、11/12、 12/10、1/14、 2/11、3/11 14:30~16:00	人権擁護委員	社会福祉課	0558-72-9862	毎月開催:生きいきプラザ 偶数月:土肥支所 4・5・6月は生きいきプラザ →修善寺図書館
障がい者福祉 相談(要予 約)	障がいに関する相談	4/22、6/24、8/26、 10/28、12/23、2/17 13:30~15:00 ※相談日の1週間前 までにご予約くださ い。	相談支援専門員	社会福祉課	0558-72-9863	生きいきプラザ
福祉総合相談 窓口	福祉に関する相談	平日 8:30~17:15	担当職員	社会福祉課	0558-72-3202	生きいきプラザ 福祉相談センター