

いろいろな^{なや}悩みを相談^{そうだん}できます。

お^{かね}金は かかりません。相談^{そうだん}したことは 誰^{だれ}にも言^いいません。

相談^{そうだん}は 日本^{にほんご}語です。日本^{にほんご}語が むずかしい人は かめりあ (054-204-2000) に 電話^{でんわ}してください。

がっこう ^{なや}
学校の悩み

	相談 ^{そうだん} 内容・相談 ^{そうだん} できる人 ^{ひと}	連絡 ^{れんらく} 先や電話 ^{でんわ} 番号 ^{ばんごう} など	相談 ^{そうだん} できる日 ^ひ など
はろーでんわ ハロー電話「ともし び」	<p>がっこう ^{ともだち} ・学校や 友達について</p> <p>^{なや} 悩んでいるこども</p> <p>・こどものことについて ^{なや}悩 んでいる ^{とう}お父さん</p> <p>^{かあ} お母さん</p>	<p>とうぶ ^{いず} ^す ^{ひと} 東部・伊豆に 住んでいる 人</p> <p>055-931-8686</p> <p>ちゅうぶ ^す ^{ひと} 中部に 住んでいる 人</p> <p>054-289-8686</p> <p>せいぶ ^す ^{ひと} 西部に 住んでいる 人</p> <p>053-471-8686</p> <p>かけがわ ^す ^{ひと} 掛川に 住んでいる 人</p> <p>0537-24-8686</p>	<p>げつようび ^{きんようび} 月曜日から 金曜日まで</p> <p>ごぜん ^じ ^ご ^ご ^じ 午前9時から 午後5時まで</p> <p>https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113064938</p>

<p>めんせつそうだん 面接相談</p>	<p>がっこう ともだち 学校 や 友達 について</p> <p>なや 悩んでいるこども</p> <p>こどものことについて悩ん でいる とう かあ お父さんお母さん</p>	<p>0537-24-9738</p>	<p>ぬまづ かけがわ かしよ ちやくせつ あ そうだん 沼津、掛川の 2か所で 直接 会って 相談で きます</p> <p>げつようび きんようび ごぜん じ ごご 月曜日から 金曜日まで 午前9時から 午後5 時まで</p> <p>https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113064909</p>
<p>がくしゅう しえんしつ 学習 支援室</p> <p>「 すてっぷばいすてっぷ ステップバイステップ 」</p>	<p>がっこう い 学校 へ 行っていない</p> <p>こ 子ども</p> <p>おとな じぶん 大人と いっしょに 自分</p> <p>に あ べんきょう 合った 勉強 が できます</p>	<p>0537-24-9738</p>	<p>ぬまづ かけがわ かしよ 沼津、掛川の 2か所で やっています</p> <p>げつようび きんようび ごぜん じ ごご じ 月曜日から 金曜日まで 午前9時から 午後5時ま で</p> <p>https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/setting/page_20201113035335</p>

なや
こころの悩み

	そうだんないよう そうだん ひと 相談内容・相談できる人	れんらくさき でんわばんごう 連絡先や電話番号など	そうだん ひ 相談できる日など
わかもの 若者こころ なや そうだん の悩み相談 まどぐち 窓口	さい ひと かぞく 39歳までの人たちや その家族	0800-200-2326	いつでも そうだん 相談 できます
でんわ こころの電話	そうだん みんなが相談できます けんこう こころの 健康や こころの びょうき 病気の ことについて そうだん 相談	いずちく す ひと 伊豆地区に 住んでいる人 0558-23-5560 とうぶちく す ひと 東部地区に 住んでいる人 055-922-5562 ちゅうぶちく す ひと 中部地区に 住んでいる人 054-285-5560 せいぶちく す ひと 西部地区に 住んでいる人 0538-37-5560	げつようび きんようび 月曜日から 金曜日まで ごぜん じ ふん ごご じ 午前8時30分から 午後5時まで

<p>しずおか 静岡いのち</p> <p>でんわ の電話</p>	<p>さび とき かな とき 淋しい時や 悲しい時、つら</p> <p>とき そうだん い時に みんなが 相談できます</p>	<p>054-272-4343</p>	<p>まいにち しょうご じ ご ご じ 毎日 正午12時から 午後9時</p>
<p>はままつ 浜松いのち</p> <p>でんわ の電話</p>	<p>さび とき かな とき 淋しい時や 悲しい時、つらい</p> <p>とき そうだん 時に みんなが 相談できます</p>	<p>053-473-6222</p>	<p>にちようび かようび しゅくじつ しごと 日曜日 から 火曜日 までと 祝日（仕事や</p> <p>がっこう やす ひ ごぜん じ ご ご じ 学校が 休みの 日） 午前10時から 午後10時</p> <p>すいようび どようび ごぜん じ ごぜん じ 水曜日から 土曜日 午前10時から 午前0時</p>

せい なや
性についての 悩み

	<small>そうだんないよう そうだん ひと</small> 相談内容・相談できる人	<small>れんらくさき でんわばんごう</small> 連絡先や電話番号など	<small>そうだん ひ</small> 相談できる日など
ぴあーず ピアーズ ぼけっと ポケット	<small>せい なや そうだん</small> 性についての 悩みの 相談 <small>れんあい じぶん からだ</small> (恋愛、ともだち、自分の 体 のこ となど)	055-952-7530 めーる メール： shishunki@poem.ocn.ne.jp P https://needs.n-pocket.com/data/peers-pocke	<small>でんわ めーる そうだん</small> 電話や メールで相談できます <small>まどぐち い そうだん</small> 窓口に 行って 相談することも できます <small>ばしよ ぬまづえきみなみぐち けんとうぶ</small> 場所は JR沼津駅 南口の となりの 県東部 <small>ちいきこうりゅうぶらざ かい</small> 地域交 流 プラザ1階に あります <small>すいようび ごご じ ごご じ</small> 水曜日は 午後1時から 午後5時まで <small>どようび にちようび ごぜん じ ごご じ</small> 土曜日と 日曜日は 午前10時から 午後5時 で

いろいろな悩み

	相談内容・相談できる人	連絡先や電話番号など	相談できる日など
LINE 相談	どんな悩みでも相談できます	https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-320/shizusoudan/	LINE (ID: @shizuokasoudan) で相談できます 毎日、午後4時から午後9時まで
24時間子ども SOSダイヤル	小学生、中学生、高校生	0120-0-78310	いつでも相談できます

いじめ・暴力の相談について

いじめ・暴力をなくすために、ここからメールを送ることができます。

困っているみなさんを助けます。

<p>相談内容</p>	<p>相談できる人</p>	<p>約束とお願い</p>
<p>いじめ、非行、悩み、 不登校、教育など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・いじめを受けている人、 友達を助きたい人 ・いじめをなくしたい人 ・お父さん お母さん 	<p><教えてもらうこと></p> <ul style="list-style-type: none"> ・あなたの名前、学校、学年、クラス ・家の電話番号 <p>(名前と連絡先が書いていないと、いじめをなくすための行動 ができなくなってしまいます。名前を言いたくない場合は、ハロー 電話「ともしび」を使ってください。</p> <p>「ともしび」についてはこちら→(リンク先)</p> <p>https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113035006)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メールの返事には、何日かかかることがあります。 ・いたずらメールはしないでください。 ・いじめ・暴力に関係のないメールはしないでください。

約束を守ってくれる人は、ここを押ししてください。→

「いじめ・暴力対策」メールコーナー

そくだんまどぐち

そのほかの相談窓口はこちら

そくだんさき 相談先	ないよう 内容	れんらくさきちらん 連絡先一覧
しや まち きょういくいいんかい 市や 町の教育委員会	ひこう なや ふとうこう きょういく いじめ、非行、悩み、不登校、教育など	https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/shimachi.html
せいしょうねんほどうせんたー 青少年補導センター	なや ひこう いじめ、悩み、非行など	https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/hodou.html
かていじどうそくだんまどぐち ふくしじぎょうしょ 家庭児童相談窓口（福祉事業所 や健康福祉センターなど）	そくだん 子どもの相談	https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/katei.html
けん そくだんまどぐち 県の相談窓口	なや ふとうこう ひこう 悩み、不登校、非行など	https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/ken.html

けいさつ そうだん
警察への 相談

けいさつ そうだん
警察への 相談について

けいさつ そうだん けん けいさつ そうだんしつ しょうねんさぽーとせんたー しょうかい
警察へ 相談ができる「県の警察ふれあい相談室」、「少年サポートセンター」などについて 紹介しています。

くわ み
詳しくは、こちらを 見て ください。↓

<https://www.pref.shizuoka.jp/police/sodan/madoguchi/ichiran.html>

でんしゃ しんかんせん ちかん そうだん
電車や 新幹線での チカンなどの 相談について

しずおかけん せん でんしゃ しんかんせん ない かくど ひがい でんわ めーる そうだん
静岡県の JR線（電車と 新幹線）内での チカンや隠し撮りなどの 被害について、電話やメールで 相談ができます。

くわ み
詳しくは、こちらを 見て ください。↓

<https://www.pref.shizuoka.jp/police/about/shikumi/tetsudo/index.html>