

中部
(静岡市)

居場所

生き生きサロン寄ってっ亭

一人暮らしの高齢者を見守り、誰もが自由に交流

通りに面した「寄ってっ亭」の大きな窓はまるで縁側のように。季節の野菜や古い着物をリメイクしたステキな洋服や小物が並び、思わず室内をのぞいてみたくなります。ここに今、月平均300人以上の地域の人たちが訪れ、それぞれがやりたいことをして、自由に過ごしています。介護事業所として20年近くデイサービスを運営しながらも、誰もが自由に来て交流できる場所が欲しいと思ってきたという「泉の会」理事長の藤下品子さんが、ここを平成20年に立ち上げた頃は、居場所ではなく「たまり場」と呼んでいたそうです。平成29年8月から子どもの居場所「こどもっ家」を月2回開催。ボランティアの手作りの食事を食べたり、宿題や将棋をしたりして一日を過ごしています。小学校1年生から6年生が参加。



「ここがないとボケちゃうよ」と囲碁を楽しむ皆さん。その奥では編み物や縫い物が大好きな女性陣がワイワイとにぎやかにしゃべり。みんなが好きなように過ごしています。

メッセージ

理事長
藤下 品子さん



老いても元気で過ごすには、閉じこもらずに外に出て人と交流するのが一番です。一人暮らしの方も、顔を見せてくだされば私達も安心ですし、その方の不安も和らぐと思います。明日もまた来たい、と思ってもらえるような居場所でありたいです。介護や子育て、健康などの相談が気軽にできれば、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすことにつながると思っています。

ここに注目!!



ちょっと心得のある人が教え役。おしゃべりも楽しい、手作りも楽しい。



2階の多目的スペースで体操や卓球。静岡市が推奨している「でん伝体操」を地域の人たちが週2回、自主的に行っています。クチコミで広がり参加者も増えました。



「こどもっ家」は月2回(土曜日+学校が代休の日など)開催。参加費は子ども一人につき300円。20名前後の子ども達が訪れている。

DATA

☎(054)367-2878
静岡市清水区追分3丁目5-17

F A X / 054-367-2884
開設時間 / 月~土曜日 9:00~16:00
アクセス / 静岡鉄道「桜橋」下車徒歩15分
駐車場 / 有
※視察は事前の電話連絡必要



〈経緯〉

平成元年 市社協主催のボランティア講座終了生により「泉の会」発足
平成5年 公民館でコミュニティデイサービスを開始
平成7年 介護ホーム「わたしのうち」開設
平成12年 NPO法人化。介護保険指定事業所となる。
平成20年 車庫を改造して「寄ってっ亭」を開設
平成22年 赤い羽根共同募金助成金を受け、2階を多目的スペースに改造
平成29年 「こどもっ家」開設

〈運営〉

運営主体:NPO法人 泉の会
代表者:藤下 品子(理事長)

中部
(静岡市)

居場所

シニアライフ支援センター“くれば”

中高年が社会参加するために、「仕組み」「仕掛け」「居場所」を提供

豊かな高齢社会の実現を目指し、まわりの人を巻き込みながらハッピーなシニアライフを提案したいというミッションを掲げているNPO法人静岡団塊創業塾では、平成26年3月に静岡市中心部に「シニアライフ支援センター“くれば”」を開設。平日に行っているミニセミナーやイベント、月1回開催するランチ会など、人が集い、つながる機会を提供しています。参加者には他県他市から静岡市やその近郊に移住してきたという中高年も珍しくありません。新しい土地で、新しい友達を作ろうとした時、「ここで、少しずつ話しをして、ゆっくりつながっていくことができれば」と代表の原田さんは言います。熟年世代の“部活動”のような活気に満ちた居場所です。



ミニセミナーの講師は法人の会員が務める。「地域の歴史を学ぶセミナー」は3年以上続く人気セミナー。移住後、地域の人と交流したいと始めた講師による「しあわせ学」、女性講師による「リンパマッサージ」も人気がある。

メッセージ



「くれば」という名前は、“ここに来れば、みんなが元気になる、幸せになる”というのを願ってつけた名前です。両替町という静岡市の中心部にあり、地元の人はもちろん県東部・西部からも来られる方がいます。これからは若い世代とも交流して、私たちの知恵を伝えていけたらと考えています。(写真は理事会メンバー。前列左が原田さん)

ここに注目!!



毎月第4土曜日は「定期交流会」を行い、後半は歌声喫茶となります。月に一度「ランチ会」や「持ち寄りパーティー」も実施しています。写真はシニア劇団「くれば座」の公演風景。



日本技術士会静岡県支部の会員さんが講師を務める「テクノロジーカフェ」。身近な技術の話が聞けて、男性に人気です。



介護や介護予防、終活に関するセミナーも人気。平成29年度は静岡市の補助を受け、「でん伝体操」教室を開催。「笑いヨガ」等の独自メニューが売りです。

DATA

☎(054)252-8018
静岡市葵区両替街2-3-6

F A X / 054-252-8018
URL / <http://www.kureba.org/>
<http://www.dankai.org/>
E-mail / welcome@dankai.org
開設時間 / 火~土曜日 13:00~17:00
休館日:日、月、祝日、
年末年始・お盆連休
アクセス / JR静岡駅北口から徒歩10分
駐車場 / 無(近隣の有料駐車場利用)
※視察は事前の電話連絡必要



〈経緯〉

平成19年 任意団体として活動開始
平成23年 NPO法人化
平成26年 「シニアライフ支援センターくれば」開設
平成27年 シニア劇団「くれば座」立ち上げ
平成27年 「地域デビュー支援事業(出張講座)」開始
平成29年 「でん伝体操事業」開始

〈運営〉

運営主体:NPO法人静岡団塊創業塾
代表者:原田 和正(理事長)