

# 地震防災応急計画及び南海トラフ地震 対策計画の作成について



静岡県危機管理部危機情報課

はじめに

今、災害が発生したら??

入所者の保護



地震発生

災害対応

事業継続

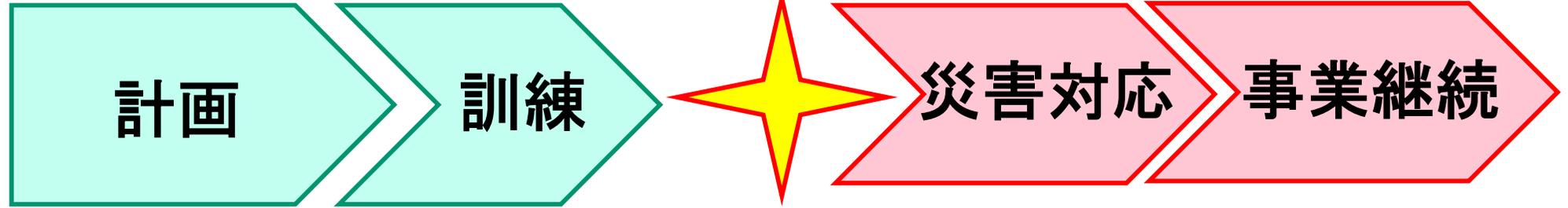
避難が必要?

どこに避難?

はじめに

今、災害が発生したら??

入所者の保護



地震発生

避難が必要?

どこに避難?

# 目次

- 1 地震防災応急計画と南海トラフ地震  
防災対策計画とは
- 2 応急計画と対策計画の作成義務者
- 3 応急計画と対策計画に定める事項
- 4 総合防災アプリ「静岡県防災」
- 5 災害への備え

# 1 地震防災応急計画と南海トラフ地震防災対策計画とは

|                       | 計画内容  |
|-----------------------|---|
| 地震防災<br>応急計画          | <p><u>地震対策</u>を事業所がどう行うかを<br/>内容とする計画</p> <p>【大規模地震対策特別措置法】</p>   |
| 南海トラフ<br>地震防災<br>対策計画 | <p>南海トラフ地震に伴い発生する<br/><u>津波から</u>の円滑な避難の確保に<br/>関し作成する計画</p> <p>【南海トラフ地震に係る地震防災対策の推進<br/>に関する特別措置法】</p> |

## 2 応急計画と対策計画の作成義務者

(地域と事業を確認)

|              | 対象地域   | 対象者  |
|--------------|--|--|
| 応急計画<br>(地震) | 静岡県内の全域  | 大規模地震対策特別措置法施行令第4条各号に掲げる施設又は事業を管理し、又は運営する者<br><br>⇒次ページのとおり                |
| 対策計画<br>(津波) | 静岡県内は全域<br><u>かつ</u><br>南海トラフ地震津波浸水想定において、 <b>30cm以上の浸水</b> が想定される地域 | 南海トラフ地震に係る地震防災対策の推進に関する特別措置法施行令第3条各号に掲げる施設又は事業を管理、又は運営する者<br><br>⇒次ページのとおり |

## 2 応急計画と対策計画の作成義務者

(対象事業を確認)

### 該当施設 ※応急計画、対策計画共通

- 児童福祉施設【児童福祉法第7条】
- 身体障害者社会参加支援施設【身体障害者福祉法第5条第1項】
- 保護施設【生活保護法第38条第1項】
- 女性自立支援施設【困難女性支援法第12条】
- 老人福祉施設【老人福祉法第5条の3】
- 有料老人ホーム（常時10人以上の入所）【老人福祉法第29条】
- 介護保険施設【介護保険法第8条第27項～29項】
- 障害福祉サービス事業の用に供する施設【障害者総合支援法第5条第1項】
- 障害者支援施設【障害者総合支援法第5条第11項】
- 地域活動支援センター【障害者総合支援法第5条第27項】
- 福祉ホーム【障害者総合支援法第5条第28項】

# 2 応急計画と対策計画の作成義務者

## 【津波浸水が30cm以上かの確認ツール】

### 【対象市町】

静岡市駿河区・清水区、浜松市北区・西区・南区、下田市、熱海市、伊東市、沼津市、伊豆市、富士市、焼津市、牧之原市、磐田市、掛川市、袋井市、湖西市、御前崎市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町、吉田町

### 静岡県GIS

静岡県GIS

住所・キーワードを入力してください

ハザードマップ  
みんなのハザードマップ

表示切替

- 旧版地形図
- 地形地質
- 安政東海地震推定津波浸水域
- 津波浸水(レベル2重ねせ図)
- 震度分布(南海トラフ基本)
- 液状化(南海トラフ基本)
- 地域災害史
- 津波災害警戒区域
- 土砂災害危険箇所マップ
- 土砂災害(特別)警戒区域マップ
- 指定区域(砂防三法)マップ
- 山地災害危険地区
- 掛川市基準点
- 公共施設
- ため池マップ
- 緊急輸送路
- ただ今工事中
- UTMグリッド

透過度

検索結果

主眼地名: みんなのハザードマップ

地図データ ©2020 1 km 利用規約 地図の誤りを報告する

はじめて

「静岡県統合基盤地理システム(静岡県GIS)津波浸水(レベル重ねせ図)」

### 総合防災アプリ「静岡県防災」

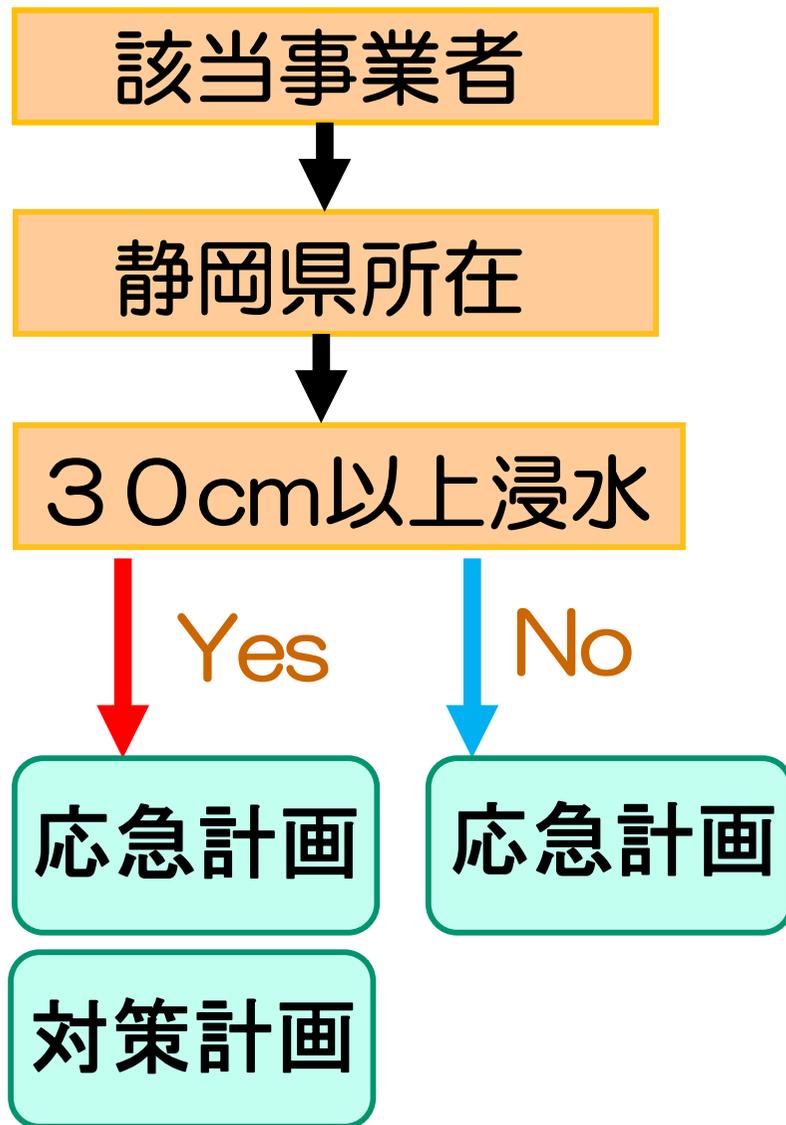
総合防災アプリ「静岡県防災」

津波ハザードマップ

マップ 施設等選択 ハザード 危険度情報 現在地情報

現在地の標高: 21.8m

## 2 応急計画と対策計画の作成義務者



### どう作る？

作成方法は**2つ!!**

① 応急計画・対策計画  
として作成

② 地震防災応急規程・  
南海トラフ地震規程  
として作成

消防計画に  
盛り込み可

### 3 応急計画・対策計画に定める事項

|             | 計画内容  |
|-------------|---|
| 地震防災応急規程    | 関係法令に基づく防災又は保安に関する計画又は規程に、 <u>応急計画に定める事項（地震防災規程）</u> を定めた場合、 <u>応急計画とみなすことができる</u>      |
| 南海トラフ地震防災規程 | 関係法令に基づく防災又は保安に関する計画又は規程に、 <u>対策計画に定める事項（南海トラフ地震防災規程）</u> を定めた場合、 <u>対策計画とみなすことができる</u> |

⇒社会福祉施設の場合

**消防計画**に応急計画・対策計画に定める事項を定めた場合には、計画を策定したとみなすことができる

# 3 応急計画・対策計画に定める事項

## 【地震防災応急計画】

| 項目                   | 具体例  |
|----------------------|--|
| 地震防災応急対策に関する事項       | <ul style="list-style-type: none"><li>・従業員への情報伝達</li><li>・実施要員の確保（具体的な要員の確保、指揮系統を持った組織の配置）</li></ul>   |
| 津波からの円滑な避難の確保に関する事項  | <ul style="list-style-type: none"><li>・津波に関する情報伝達</li><li>・避難対策（避難場所、避難経路、その他必要な対策）</li><li>・実施要員の確保（具体的な要員の確保、指揮系統を持った組織の配置）</li></ul>  |
| 防災訓練に関する事項           | <ul style="list-style-type: none"><li>・大規模災害を想定した防災訓練の実施（津波避難訓練の実施、地域防災訓練への参加等）</li></ul>  |
| 地震防災上必要な教育及び広報に関する事項 | <ul style="list-style-type: none"><li>・職員等に対する地震防災上の教育の実施方法等</li><li>・教育の内容 例：<ul style="list-style-type: none"><li>・地震・津波の知識</li><li>・地震・津波に関して発表される情報の内容と発表時の職員の役割</li></ul></li><li>・広報の内容 例：<ul style="list-style-type: none"><li>・各地域における避難場所及び避難経路</li></ul></li></ul> |

# 3 応急計画・対策計画に定める事項

## 【対策計画】

| 項目                                | 具体例  |
|-----------------------------------|--|
| 南海トラフ地震に伴い発生する津波からの円滑な避難の確保に関する事項 | <ul style="list-style-type: none"><li>・津波に関する情報伝達</li><li>・避難対策（避難場所、避難経路、その他必要な対策）</li><li>・実施要員の確保（具体的な要員の確保、指揮系統を持った組織の配置）</li></ul>  |
| 時間差発生等における円滑な避難の確保に関する事項          | 南海トラフ地震臨時情報（調査中）、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表された場合における災害応急対策措置に関する事項   |
| 防災訓練に関する事項                        | <ul style="list-style-type: none"><li>・大規模災害を想定した防災訓練の実施（津波避難訓練の実施、地域防災訓練への参加等）</li></ul>  |
| 地震防災上必要な教育及び広報に関する事項              | <ul style="list-style-type: none"><li>・職員等に対する地震防災上の教育の実施方法等</li><li>・教育の内容 例：<ul style="list-style-type: none"><li>・地震・津波の知識</li><li>・臨時情報の内容と発表時の職員の役割</li></ul></li><li>・広報の内容 例：<ul style="list-style-type: none"><li>・各地域における避難場所及び避難経路</li><li>・臨時情報発表時の出火防止対策</li></ul></li></ul> |

# 3 応急計画・対策計画に定める事項

## 【社会福祉施設が個別に定める事項】

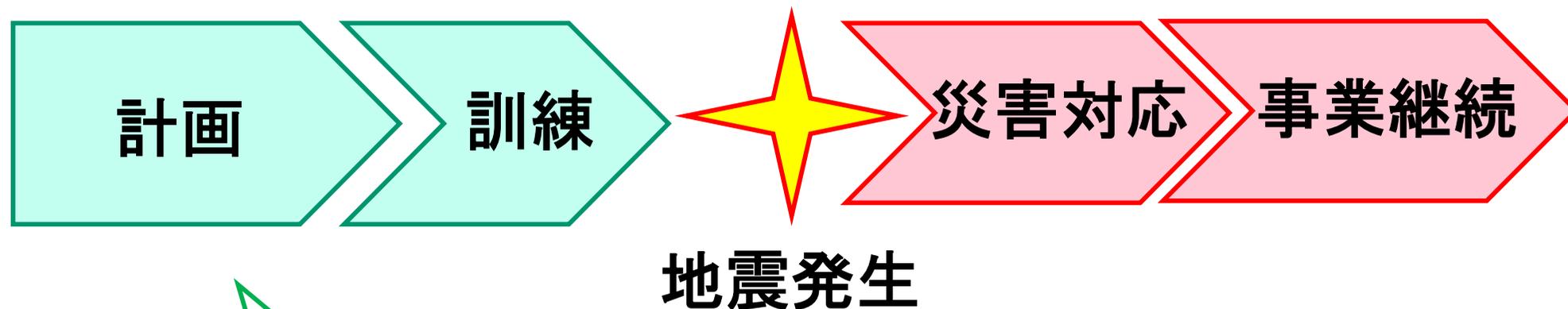
### ◆ 応急計画

| 項目                              | 具体例                  |
|---------------------------------|----------------------|
| 具体的な避難場所、避難経路、避難誘導方法、避難誘導実施責任者等 | ※要配慮者の避難誘導について配慮すること |

### ◆ 対策計画

| 項目   | 具体例                                 |
|--|-------------------------------------|
| 入所者等の保護及び保護者への引継ぎ方法                              | 施設の種類や性格及び個々の施設の耐震性・耐浪性を考慮しその内容を定める |
| 避難経路、避難誘導方法、避難誘導実施責任者等<br>※社会福祉施設が事前避難対象地域にある場合) | 要配慮者の避難誘導について配慮する                   |

# 災害発生後のリスクを軽減するために



- 防災訓練
- 地震防災上必要な教育及び広報

# 4 総合防災アプリ「静岡県防災」

県が開発したスマートフォン向け防災アプリ  
緊急時・平常時に役立つ  
6つの機能を搭載！

## 静岡県総合防災アプリ

# 静岡県防災

静岡県では令和元年6月1日から、スマートフォン向け総合防災アプリ「静岡県防災」の運用を開始しています。  
各種緊急情報の通知から、ハザードマップの確認、  
平時の防災学習や避難トレーニングまで、緊急時に役立つ機能を幅広く備えています。

### 緊急時の行動をサポート

- もしものときのために家族全員その場でダウンロードしました。(20代女性)
- 地元の情報がすぐわかるので便利に役立ちます。(50代女性)
- 防災に特化した情報をタイムリーに受け取って心強いです。(60代男性)

### 平常時のトレーニングをサポート

- 「静岡県防災」アプリを利用してあわせて行動できるようにしたいです。(50代女性)
- 家族や友人にも勧めています。防災知識の習得に役立ちます。(60代男性)
- 家族みんなで避難トレーニングをやってみます。(30代男性)

### 自主防災組織をサポート!!

- 自主防災組織 役員メニュー

### 防災訓練にもオススメ!!

- 避難 トレーニング

### 防災知識を学んでテスト!!

- 学習 コンテンツ

### 緊急防災情報をいつでも確認!!

- 防災情報・お知らせ

### 避難時の行動を確認 & 登録!!

- 避難行動登録

### 地域の危険性や避難先を把握!!

- マップ・避難場所等 (AR 危険度体験)

### 役立つアプリ

静岡県総合防災アプリ

もしものために今!  
インストールから始めよう!

App Store からダウンロード

Google Play で中に入ろう

QRコードを読み込んでアクセス



令和2年4月より  
11カ国語にも対応

# 4 総合防災アプリ「静岡県防災」

## 【マップ機能】

雨雲の動きを確認！

### 避難場所・避難所情報



避難場所・避難場所を確認！



### 河川カメラ



河川の様子をスマホで確認！

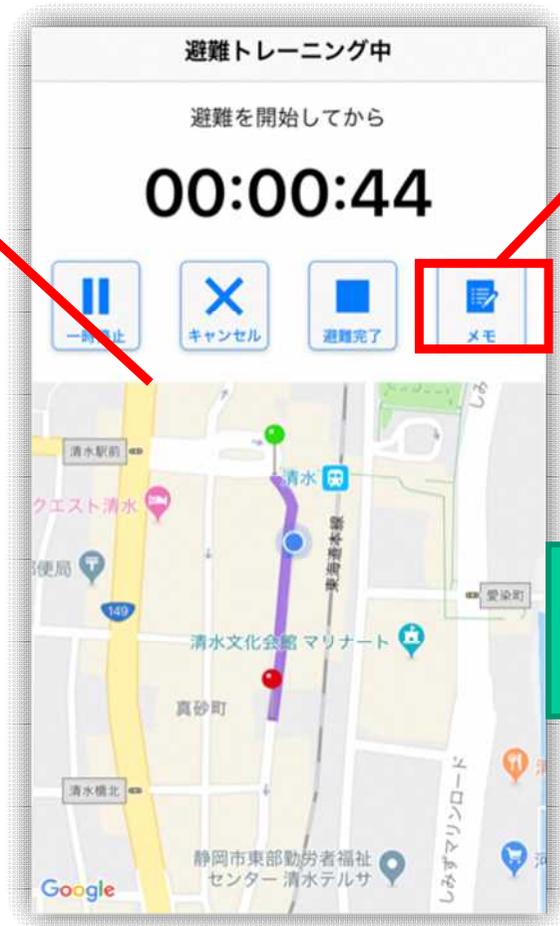
# 4 総合防災アプリ「静岡県防災」

## 【避難トレーニング】



避難場所を選択し、  
トレーニング開始！

トレーニング後、津波の浸  
水状況を重ねあわせて逃げ  
切れたか確認！

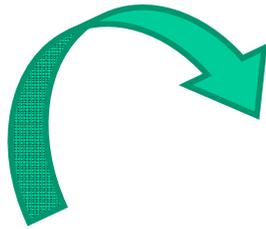


危険な場所を、  
メモと写真で記  
録



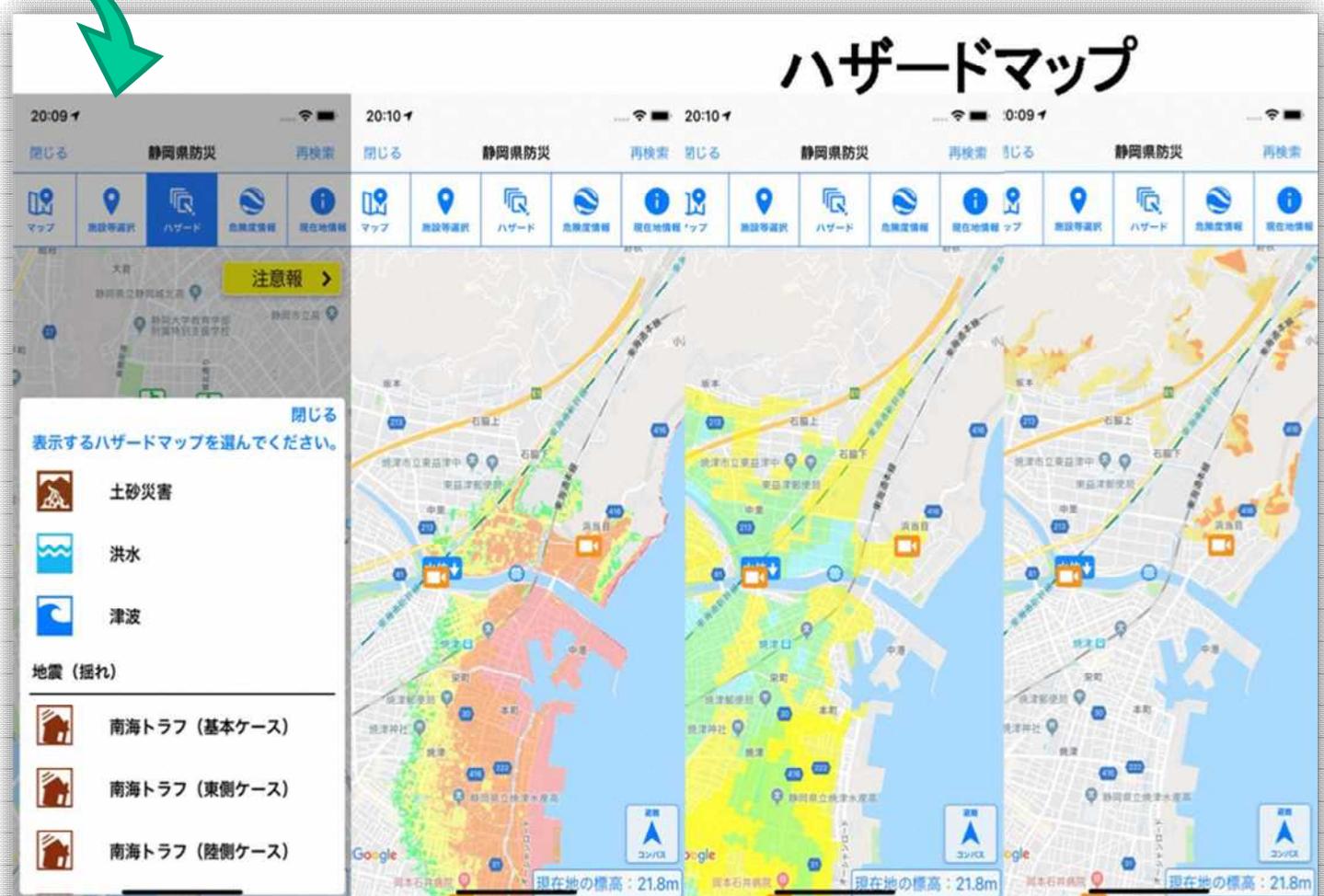
# 4 総合防災アプリ「静岡県防災」

## 【防災情報・お知らせ】



# 4 総合防災アプリ「静岡県防災」

## 【マップ機能】



津波

洪水

土砂災害

# 5 災害への備え

## 家庭での備蓄例 (1週間分 大人2人の場合)

### 必需品



各項目ごとにいずれかの備蓄を必要分用意しましょう

### 主食 (エネルギー及び炭水化物の確保)



### 主菜 (タンパク質の確保)



### 副菜・その他



## 水・食料は1週間以上!! 無理せず備蓄する「ローリングストック」を進めましょう!

南海トラフ巨大地震のような大規模災害時、公的な支援物資はすぐに届かないかもしれません。また、スーパー・コンビニなどのお店にも人が殺到し、すぐに品切れになることも予想されます。家庭で自活するためにも、家庭において水・食料とも、1週間分以上の備蓄をお願いします。

### 1週間を想定した工夫と備えの例



1~2日目 冷凍・冷蔵庫の食材を活用してみよう。



冷蔵庫を上手に活用し、ご飯やパン、野菜、冷凍食品などを少し多めに備蓄しましょう!!



3~7日目 ローリングストック法(回転備蓄)を使って非常食などを活用!!

ローリングストック法とは?

日常使う食材や非常用食料を、定期的に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法。インスタントラーメンやレトルト食品も非常食として扱えます。



備蓄しておくよいもの

缶詰  
野菜や果物の缶詰で栄養補給ができます。



フリーズドライ食品  
スープ類は食欲がないときでも摂りやすい食品です。

※乾物や漬物、チョコレートなどのお菓子も災害時には貴重な食料となり得ます。

# 1週間分の備えを!!

# 5 災害への備え

## 災害時の備蓄は「食べ慣れた食品」も活用しよう!

大規模地震直後は、物流がストップすることが予想されるため、まず家庭で、1週間程度は自活するという備えが必要です。とはいえ、非常食を7日分備蓄するのは大変ですよね。体調維持のために食べ慣れた食品の活用も考えてみませんか。

**冷蔵庫**  
おかずののりとか

今日食べるもの...  
日もちするもの...

ふだんのお米

戸棚など

7日分ありそう!

ドライフルーツ、カップめん、etc.

あまのりおかしとか

●日常食品を活用すると...  
●米2kgで9日分 (約27食: 1食=0.5合=75g)  
●食事の幅が広がる  
缶詰やレトルト食品のほか、乾物、保存できる野菜、冷蔵庫の食品を利用

**日常食品の活用ポイント** ※これは一例です。ご家庭の実情にあわせて創意工夫してみましよう!

- 少し多めに購入  
ローリングストック (回転備蓄)
- 簡易調理法  
耐熱のビニールで炊くご飯
- 冷蔵庫の活用  
扉の開閉をできるだけ避け生鮮食品など傷みやすいものから食べる
- コンロ等の準備  
ボンベ (1本で約90分) ※火力により異なる

●静岡県が平成27年度に行ったアンケート調査では、備蓄をしていると回答した世帯は85%ですが、7日分の備蓄をしている世帯は6.3%という状況です。普段からの買い置きやローリングストック (回転備蓄) を習慣づけて、大規模災害に備えましょう!

静岡県危機管理部 (H29.11)

食料はあったけど、何からどのくらい食べていけばいいんだろう...?

**量 日持ち 栄養バランス** を考えて、  
**飽きずに おいしく** 食べる工夫をしよう!

### おとな1人分の 備蓄の組み合わせ ~7日分を目指して~

**21食分**

**主食** エネルギーと炭水化物の確保  
必須!!

- 米 (精米・無洗米)
- 乾麺 (うどん・そば・パスタなど)
- パン
- 他にも...
- レトルトご飯・アルファ米
- 切りもち
- カップ麺・即席麺
- シリアル
- 乾パン・パンの缶詰
- 小麦粉 など

**主菜** たんぱく質の確保  
必須!!

- 肉・魚・豆などの缶詰
- レトルト食品 (レトルトカレーなど)
- 他にも...
- 豆腐 (充填)
- 乾物 (かつお節・桜えび・煮干し等)
- ロングライフ牛乳 など

**副菜** ビタミン等の確保

- 野菜・山菜・海藻類
- 梅干しや漬物
- のり・乾燥わかめ・乾燥ひじき
- 日持ちする野菜 (じゃがいも等)
- 野菜の缶詰 (トマト水煮等)
- 野菜ジュース など
- 汁物
- インスタントみそ汁
- 即席スープ など
- 果物
- 缶詰 (桃・パイナップルなど)
- 果汁ジュース
- 季節に応じた果物 (バナナなど)

**その他の食品** 食事をたのしむ

- 調味料 (塩・みそ・しょうゆなど)
- 嗜好品 (緑茶・紅茶・コーヒーなど)
- お菓子 (チョコレート・餅・ビスケットなど)
- 日常食べているもの (食物アレルギー対応食品など)
- その他味付け類 (ふりかけ・香辛料・ジャムなど)

7日分の組み合わせのしかた

主食 + 主菜 の組み合わせを **21食分** 用意する

プラス 副菜 と その他の食品 で ぶだんの食事のように **飽きない工夫** をしよう

例えばこのくらいの量が家があれば...

米は1食75gが目安

**【主食】**

- 米700g (9食分)
- レトルトご飯7パック
- パン1個
- 乾麺200g (2食分)
- カップ麺1個
- シリアル50g (1食分)

**【主菜】**

- 魚の缶詰6缶
- 肉の缶詰4缶
- 豆の缶詰1缶
- レトルトカレー7パック
- 豆腐2パック
- 牛乳1杯分

計 21食分

計 21食分

高齢者、乳幼児、介護を要する方、慢性疾患や食物アレルギーに配慮した食料品は、「いつも食べているものを」多めに備えておきましょう。

不便な生活を乗り切るために...  
梅干し (塩分の補充、殺菌作用や疲労回復に) やおやつ (精神的ストレスをやわらげエネルギー補給) などを常時備えておくことでよいでしょう。

# 5 災害への備え

## そうだ!! 「携帯トイレ」も 備蓄しよう!

災害時に備えた食料、飲料水の備蓄は少しずつ浸透してきましたが、「携帯トイレ」の備蓄も忘れてはいけません。生きる上で、**食べること、飲むこと、「排せつすること」**はセットです。もし、水道が止まってしまったら、いつもの様に水を流すことができませんし、下水道が破損した場合には、水を流しても排せつ物が流せなくなる場合もあります。トイレを気持ち良く使うことができないと、体調を崩したり、災害関連死につながる可能性があります。あなた自身と家族を守るため、「携帯トイレ」も備蓄しましょう!

災害発生、水が止まってる! 備えがないと...

携帯トイレの備えがあれば...

携帯トイレ、どれくらいの数を備えたらいいの?

めやすは **1人1日 5回分** × **(1週間) 7日分** × **家族の人数分**

ふだん、1日に何回トイレに行くか考えてみよう

1人につき……「**1日5回分を1週間分**」をめやすに備蓄しよう

$$5 \times 7 \times 5 = 175 \text{ 回分}$$

5人家族 だったら?



ホームセンター等で様々な製品がありますので、家族の人数や使用回数を想定して備えましょう。

※ 排せつ物の搬出方法は各市町が示すルールに従いましょう。

※「携帯トイレ」とは災害用トイレのうち、既存のトイレ等に被せて用いるもので、便座に吸収シートが付いたものや、便座と凝固剤を併用するもの。「携帯トイレ」には様々な製品があります。

### 災害用トイレの例

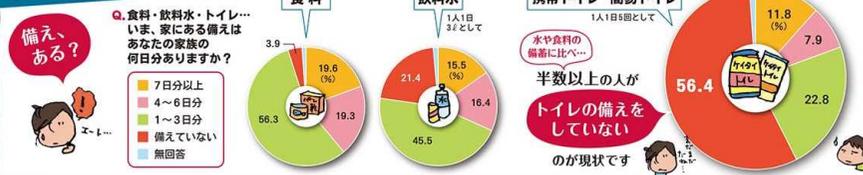


#### 携帯トイレの使い方

- ① 便座を上げて、ごみ袋(大きめの)をかぶせる
- ② 便座の上から携帯トイレの袋をかぶせる ※はすれないよう携帯トイレの袋のふちを便座の下にくるむようにしてはさむ
- ③ 使用後、携帯トイレの袋のみはすず口をしぼる
- ④ 密閉できる容器や袋に入れ、一般ごみと分別して保管

排せつ物の搬出方法は各市町が示すルールに従いましょう。

### 県民意識調査



## いいえ!

避難所に行けば、快適なトイレを使えるとは限りません…

個人で備えなくても… 避難所に行けば何とかなるんじゃないの?

体育館にも 公民館にも トイレ ありません…

トイレのルールが決まっていない! そのまま使おうと…

避難所のトイレの水が流れない!

携帯トイレの備えやルールが徹底された避難所なら…

安心してトイレに行ける!

※ 写真提供: 特定非営利活動法人日本トイレ研究所

### 体験談より…

せっかくの備蓄がトイレ問題で台無し!? 40歳男性(東日本大震災 H23.3)

うちは在宅生活継続が出来たので、最初はそんなに困ることはないかも…なんて前向きに考えていたんです。電気・ガス・水道は止まりましたが、防災用のラジオや懐中電灯、カセットコンロ、食料・飲料水もたっぷりあったので、困ることはそんなにないだろうなと。最初は小だけは流すようにトイレでしていたのですが、換気扇を回すことが出来ないのりでビンゴまでマンモニアの臭いがするようになってしまいました。その時はいつまで断水が続くか予測がつかなかったため、飲料水を使って流すのをためらってしまっていました。食事をとればトイレにいきたくなるの目に見えているので、あんまり食べたり飲んだりしないようにしてしまいましたが、臭いもあったので食欲もあまり湧きませんでした。せっかくの食料品の備えもトイレの備えがなかったせいで、活用することができませんでした。トイレの重要性を思い知らされました。くたくたになりました。

内閣府(防災担当)「一日プロジェクト」を参照作成

# おわり

ご静聴いただきありがとうございました。



静岡県危機管理部  
危機情報課