

頭痛やめまい、吐き気が続くときは、要注意！



もしかしたら、
のうせきすいえきげんしょうしょう
脳脊髄液減少症
かもしれません

交通事故

- ・追突事故
- ・接触事故
- ・自転車転倒



スポーツ外傷

- ・ボールが頭に当たった
- ・衝突して転んだ
- ・鉄棒から落ちた



転倒事故

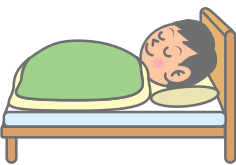
- ・尻もちをついた
- ・転んで頭を打った



このように、頭、背中、尾てい骨を打つ等の強い衝撃を受けた後には、お近くの医療機関を受診してください。

その後も、**起き上がる**と**頭痛やめまい**がする、**気分が悪くなる**ときは

2週間程度の
安静臥床



十分な
水分補給



を心がけてください。

それでも、頭痛やめまい、吐き気が続くときや他にも次の症状がある場合は、早めに**対応可能な裏面の病院を受診**してください。

- ・首・背中・腰の痛み
- ・視力低下、聴力低下、耳鳴り、のどや顔面の違和感
- ・微熱、体温調節障害、動悸、呼吸困難、腹痛、下痢、便秘
- ・集中力・記憶力・思考力の低下、睡眠障害 など



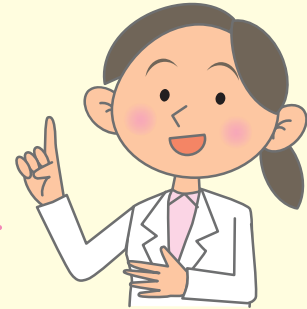
のう せき ずい えき げんしょうしょう

「脳脊髄液減少症」ってどんな病気？

交通事故やスポーツ外傷、転倒など体への強い衝撃等により、脳脊髄を覆っている膜が損傷を受け、脳脊髄液が漏れ出し、減少することによって、頭痛やめまい、吐き気などの症状に慢性的に苦しめられる病気です。
いつでも、誰でも、日常的な出来事によって起こりえます。

※体を起こした状態だと悪化する傾向があり、気圧の変化を受けやすいと言われています。

精神的なものだと決めつけることは禁物！
診断や治療に長い期間が必要な場合もあります。



静岡県内で脳脊髄液減少症の対応が可能な病院

病院名	診療科名	問合せ先	備考
国際医療福祉大学熱海病院	脳神経外科	電話での問合せなし	予約は病院ホームページを参照。
富士市立中央病院	脳神経外科 神経内科	地域連携室 0545-52-1131	かかりつけ医を通じ、地域連携室に予約。 要紹介状。
静岡市立清水病院	神経内科	地域医療支援室 054-336-1111	診察日を確認し、受診。要紹介状。
静岡県立こども病院	脳神経外科	地域医療連携室 054-247-6251	郵送による紹介、予約制。 15歳以下中学3年生まで。
静岡済生会総合病院	神経内科	地域連携室 054-285-6171	かかりつけ医を通じる場合は、予約可能。 要紹介状。
焼津市立総合病院	脳神経外科	脳神経外科外来 054-623-3111	要予約。紹介状持参。
磐田市立総合病院	脳神経外科	地域医療連携室 0538-38-5000	紹介状を用意し、地域医療連携室に予約。
中東遠総合医療センター	脳神経外科	地域連携室 0537-28-8021	要予約。要紹介状。
浜松医科大学医学部附属病院	脳神経外科	地域連携室 053-435-2111	かかりつけ医を通じ、地域連携室に予約。
聖隷浜松病院	せぼねセンター	地域医療連携室 053-474-8801	かかりつけ医を通じ、地域医療連携室に予約。
浜松医療センター	脳神経外科	医療連携室 053-451-2760	かかりつけ医を通じ、地域連携室に予約。
浜松労災病院	脳神経外科	医事課 053-462-1211	診察日を確認し、受診。

(平成27年10月 静岡県難病医療拠点病院及び協力病院調査結果)

脳脊髄液減少症の情報は
静岡県ホームページから

静岡県 脳脊髄液減少症

検索

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/kansen/nousekizuieki.html>

(発行・作成)
静岡県健康福祉部疾病対策課
TEL054-221-3773 FAX054-251-7188

(学校生活に関する問合せ先)
静岡県教育委員会教育総務課健康安全教育部
TEL054-221-3176 FAX054-221-3558

平成27年12月作成