

令和5年度 健康づくり活動に関する知事褒賞 取組事例集

仲間と一緒に、健康寿命を延ばそう！



©静岡県
生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

令和6年3月
静岡県健康福祉部健康増進課

はじめに

「健康づくり活動に関する知事褒賞」は、「ふじのくに健康長寿プロジェクト」の柱の1つとして、健康づくりに積極的に取り組む企業等を増やし、働き盛り世代の健康増進を図ることを目的に実施しており、本年度で12回目を迎えました。

従業員の健康づくりは、医療費の削減だけでなく、企業等の生産性の向上や人員の確保を含めたブランド力の構築にもつながることから、「健康経営※」として注目されています。

今回の受賞団体は、従業員やその家族、地域住民等に向けて積極的に健康づくり活動を展開しており、その創意工夫と御努力に深く敬意を表します。

本事例集では、本年度受賞した7団体の取組を紹介しています。多くの皆様に優良事例を御覧いただき、企業等における健康づくり活動の参考にいただければ幸いです。

令和6年3月

静岡県健康福祉部健康増進課長

※『健康経営』は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

目次

健康づくり活動に関する知事褒賞とは	… 1
取組事例一覧	
①株式会社赤阪鐵工所	… 2
②株式会社キャタラー	… 4
③株式会社山田工務店	… 6
④株式会社リハライフサポート	… 8
⑤袋井商工会議所	… 10
⑥フジセーレック株式会社	… 12
⑦丸尾興商株式会社	… 14
過去の受賞者	… 16
静岡県の健康づくりに関する情報	… 18



健康づくり活動に関する知事褒賞とは

「健康づくり活動に関する知事褒賞」とは、働く世代である従業員やその家族、地域住民等の健康増進、生活習慣病予防等のため、健康づくり活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待できる企業等を表彰する制度です。

受賞者は、学識経験者や産業医、経済団体役員などを含む、選考委員会による選考を経て決定しています。

令和5年度健康づくり活動に関する知事褒賞実施概要

実施期間

応募期間：令和5年9月26日～11月17日
選考委員会：令和6年1月10日

応募対象

健康増進に関する活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待でき、他の模範と認められる企業等

選考基準

- 1 従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進のための必要な対策が講じられていること。
- 2 健康増進法に基づく受動喫煙対策を講じた上で、更に自主的に受動喫煙対策や禁煙対策を実施していること。
- 3 従業員又はその家族、並びに地域住民等を対象とした健康づくりに関する活動の実績と結果がすばらしいこと。

(活動例)

運動習慣の促進(スポーツクラブや同好会の設置、スポーツ大会や健康体操等の実施、健康づくり機器の整備等)、栄養・食生活面の支援(社員食堂での栄養成分表示、しずおか健幸惣菜の提供等)、心の健康に対する対策(各種研修の実施、相談体制の整備等)、ストレスチェックの実施、歯科保健対策、感染症対策、地域住民等の健康増進を目的とした社会貢献活動 等

推薦団体

全国健康保険協会静岡支部	健康保険組合連合会静岡連合会
一般社団法人静岡県商工会議所連合会	静岡県商工会連合会
しずおか健康いきいきフォーラム21	※応募は自薦・他薦を問いません。



舶用機器製造業

株式会社赤阪鐵工所

健康宣言

健康意識の向上により、従業員の健康を守り活気ある職場を目指します。

健康づくりを始めたきっかけ

当社の健康診断の有所見率は年々上昇傾向にあり、全国や静岡県内の有所見率に比べ、高い数値を示していることを問題と捉え、従業員が元気に働ける企業であり続けるために、健康保持や増進に向けたきっかけづくりを企業として行っていく必要があると考えました。

取組 01 婦人科がん検診の受診費用を全額会社負担

当社は肺・胃・大腸がん検診の対象者全員の受診を基本としてきました。協会けんぽが推奨している婦人科がん検診は巡回健診では難しいという理由で断念しておりました。

しかし、近年、子宮がんや乳がんの罹患率が高まっている現状から、巡回健診に限定せず施設受診も可能とし、費用についても会社全額負担(偶数歳)として昨年度より受診項目を拡大しました。若年層の受診者からは、「婦人科がん検診は少々ハードルが高いと感じていたが、このような案内が会社から届き良いきっかけとなった」というお声をいただき、新たな健康意識への促しとなりました。

取組 02 地域清掃活動に併せたウォーキングイベントを開催

地域密着型のクリーン作戦「小さな親切運動」に、年に2回従業員とそのご家族が参加し海岸の清掃を行っております。健康経営の一環として、清掃終了後に1時間程のコースを各自のペースで健康ウォーキングします。普段歩くことの少ない生活の中で、軽い運動で汗を流すことの心地良さを体感していただき、運動を始めるきっかけ作りを目的としています。

また、イベントの中で、熱中症に関する情報提供やウォーキングを通して従業員同士のコミュニケーション活性化にも繋がっており、心身共に健康増進を勧めています。



2023

健康経営優良法人
Health and productivity





知事褒賞を受賞して



代表取締役社長 阪口 勝彦

このたびは、大変栄誉ある静岡県知事褒章を賜り、誠にありがとうございます。当社は創業110年をこえ焼津の地で長きに渡り地域やお客様に支えていただきながら活動してまいりました。基本理念で掲げている「社員が安心して働ける環境づくり」を目指し、これからも従業員とともに心と体の健康増進に励んでまいります。

取組 03

健康活動推奨イベント「赤阪健活チャレンジ」を開催

生活習慣を健康に導いていく赤阪独自の健康イベントとして「赤阪健活チャレンジ」を2022年から実施しています。これは従業員各自が運動、間食・飲酒の制限、禁煙といったチャレンジ目標を設定し、期間中に50ポイント達成を目指すイベントです。

また、社内企画のウォーキング、ふじのくに健康づくりアドバイザーの派遣事業を活用した筋力トレーニング、ベジチェック(野菜摂取量)や血管年齢測定会(血管の健康状態)、体組成測定会等の健康イベント参加でもポイントが加算される仕組みで、多くの社員が参加しやすい健康企画となっており、継続実施することで参加率もアップしています。



会社概要

私たち赤阪鐵工所は魚のまち「焼津」に工場を構え、主に船舶用ディーゼル機関の製造、販売とその他機械器具の製造販売を行っております。



所在地: 焼津市柳新屋670番地の6

電話: 054-685-6080

設立: 1934年12月

常時雇用者数: 302人



製造業

株式会社キャタラー

健康宣言

社員一人ひとりの健康意識を高める

健康づくりを始めたきっかけ

楽しく仕事をするためには健康な身体が基本です。社員が元気に笑顔で働き続けることができるよう、健康経営に関する取り組みを推進しています。

取組 01 特定保健指導は全世代、40歳未満も対象

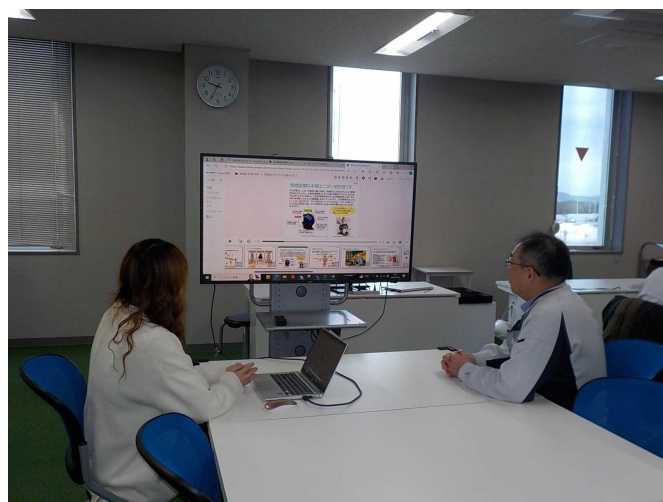
年齢問わず全世代の社員を対象に健康診断を実施し、特定保健指導は法定を超えて40歳未満も対象としています。若年層から生活習慣予防のための保健指導を実施、全年齢層へ健康管理意識の向上を目的とした働きかけを行っています。体組成計やフードモデルを活用し、目で見てわかる保健指導を展開、簡単な筋トレやストレッチなど運動指導も取り入れています。



取組 02 eラーニングによる禁煙教育を実施

禁煙に関するeラーニング資料を独自に作成し、保健師のナレーションで説明を加え、全社員に配信しています。喫煙の害、受動喫煙防止の重要性、禁煙チャレンジの推奨など、禁煙教育と啓発を行っています。

配信形式で社員が個々に都合の良い時に視聴できるため、集合教育と比較し受講率が上がり、社員からも好評です。





知事褒賞を受賞して



代表取締役社長 石田 雅資

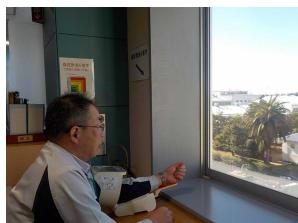
この度は名誉ある静岡県知事褒賞を賜り、誠にありがとうございます。「心と身体がともに健康であること」はキャタラーで働く社員、家族の幸せに繋がり、また会社の持続的な成長と事業継続の基盤であると考えます。今後も社員全員の心理的安全性を担保し、「健康経営」の取組を継続してまいります。

取組 03 各拠点に血圧計、体組成計を設置

社員が自主的に血圧測定をできるよう、国内各拠点のリフレッシュコーナー、食堂など数か所に自動血圧計を設置しています。

また、医務室、休養室には体組成計を設置し、いつでも気軽に測定できます。体重だけでなく筋肉、体脂肪・率、水分量、体内年齢などが数値でわかるため、体重維持目的の定期的な計測や運動の効果測定などに活用されています。

いずれも設置場所には測定値の目安を掲示し、健康管理、健康意識の向上につなげています。



会社概要

環境にやさしい自動車用排出ガス浄化触媒の国内トップシェアメーカーです。自動車の電動化に向かう複数の道である燃料電池電気自動車(FCEV)、電気自動車(EV)、ハイブリッド車(HEV)などについても、最適なシステムづくりに貢献しております。



所在地:静岡県掛川市千浜7800番地

電話:0537-72-3131

設立:1967年5月8日

常時雇用者数:約1,100人(国内)



建設業

株式会社山田工務店

健康宣言

私達は、個人と会社家庭のバランスを取ります。健康は自分の心のバロメーターです。無理をして身体を痛めつけてまで仕事をすることを、私達は評価しません。

健康づくりを始めたきっかけ

大家族主義で経営を進めている中で、社員の健康が大事だと思い、社員の心と身体の「健康」に一步踏み込む、という方針で社員が楽しく取り組めるよう色々な施策にチャレンジしてきました。

取組 01 健康診断は検診バスを会社へ誘致

社員全員が就業時間中に必ず健康診断を受診できるようにという想いの基、志太医師会様にご協力をいただき、2021年から会社に検診バスを誘致するようにしました。

以前は外部の健診センターに行ってもらっていましたが、その時よりも、大幅に受診時間を短縮でき、健康診断受診日のスケジュール管理がしやすくなったと社員から喜びの声もあります。そのおかげもあり、現在は社員の受診率100%となりました。

取組 02 月に1度「はっぴいフィットネス」を開催

日頃パソコン作業も多く、運動不足が多い社員のために、業務終了後に1時間ほど、専門の外部トレーナーを招き、簡単なストレッチや運動を通して、パソコン業務で凝り固まった筋肉をほぐすため、「はっぴいフィットネス」を開催しています。

お子様を連れて参加する社員もいて、楽しみながら運動し、社員の健康を促進しています。





知事褒賞を受賞して



代表取締役 山田 耕治

この度は栄誉ある県知事褒賞を賜り、ありがとうございます。社員も社員の家族も家族と考え、大家族主義を掲げている当社にとって、社員や社員の家族の健康は必要不可欠なものだと思っています。今回の受賞は、そういう想いに後押しをいただいたようで嬉しいです。今後も、心身共に健康で、物心共豊かになるよう、努力を続けてまいります。

取組 03

従業員・家族・お客様参加の 「はっぴい大運動会」を開催

コロナ前は従業員・従業員の家族・お客様・職人さん・取引先の会社の担当者等呼んで、大運動会を行っていましたが、コロナ禍になり、中止していましたが、最近では社員のみで、ボウリング大会を年2回行っています。

部署対抗戦で、みんなで楽しみながら運動し、チームビルディングにもなる催しとなっています。もちろん成績に応じて賞金も用意していますので、業務を忘れ、白熱した戦いとなります。



会社概要

創業から67年。静岡県中部を中心に活躍している地域密着型のハウスメーカーです。新築部門・リフォーム部門・不動産部門を包括し、住まいに関するお客様のご要望・お悩みに対してトータルにサポートできる体制を取っています。健康優良法人認定も3年連続取得しています。



所在地:焼津市柳新屋648-2

電話:054-621-3838

設立:1976年5月(創業:1956年9月)

常時雇用者数:110名



コンサル業

株式会社リハライフサポート

健康宣言

社員の健診 100%、保健指導の実施率50%以上、要再検査・治療者への受診勧奨、メンタルヘルス・生活習慣の改善に取り組みます。社内大学というオンラインプラットフォームを通じて健康の情報発信や意見交換を行います。

健康づくりを始めたきっかけ

当社の「リハビリテーションを通じて健康幸福寿命の環を広げる街創りをする」という企業理念のもと、自分たちの健康づくりを推進するために始めました。

取組 01

オンラインプラットフォーム内で禁煙に対する取組やアイデアを共有

オンラインプラットフォームにて、禁煙に関する取組みを展開しています。動画を通じて、国の方針や受動喫煙の危険性について教育し、喫煙に対するマインドセットの変容と敷地内全面禁煙などルールの周知しております。

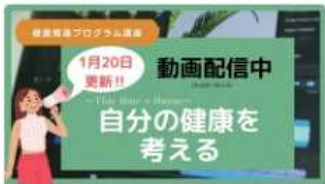
動画視聴後は理解度チェックを行い、従業員の禁煙への認識向上に寄与しております。終了時には学んだことをアウトプットするよう促し、積極的なフィードバックをいただいています。

取組 02

毎月面談を実施し、社員の目標や健康を管理

毎月30分の個人面談では、業務目標を設定し、業務内容や量に関する報告と相談を受けています。そこで一人一人のストレスチェックを行い、会社全体での業務改善に努めています。

緊急事態や女性特有の体調相談にも対応できる相談窓口を設置し、働きやすい環境を目指しています。



健康推進プログラム講座



目次 コース詳細

各 編 組

▼ 喫煙について (8件セッション)

1. 喫煙について①
09:24
2. 喫煙について②
09:51
3. 喫煙について③
10:29
4. 喫煙について④
10:18
5. 喫煙について⑤
11:10



健康宣言



知事褒賞を受賞して



代表取締役 九戸 栄介

静岡県健康づくり知事褒賞を受賞し、光栄に思っております。当社は、リハビリテーション専門職によって設立された会社で、医療、介護、介護予防の分野でコンサルティングを提供し、地域の健康寿命を向上させる使命を掲げています。私たちの理念は、リハビリテーションを通じて地域全体の健康幸福寿命を広げる街づくりです。まずは社内での健康増進に取り組み、この受賞を励みに、さらなる成長を目指してまいります。皆様のご支援に感謝の意を表します。

取組 03

地域住民に対する健康増進を 目的とした社会貢献活動

当社では、リハビリ専門職による健康増進の社内研修だけにとどまらず、地域住民に対して健康講座を開催しています。静岡市が推奨する介護予防体操「しぞ〜かでん伝体操」や当社監修のご当地体操を実施し、地域住民の方の健康増進をサポートさせていただいています。当社では、地域住民と共に健康増進に努めています。



会社概要

医療、介護、介護予防において、リハビリテーションの視点を融合させた専門的なコンサルティング会社です。地域固有の健康課題を精密に分析し、クリニックや通所・訪問サービスの支援や、地域の問題解決に寄与する施策づくりや運営、人材育成を行っております。



所在地:静岡市駿河区南八幡町21-11

電話:054-269-6755

設立:2012年2月8日

常時雇用者数:33名

健康宣言

輝く未来をともに築く
職員一人ひとりが心身ともに充実し、イキイキと働ける職場環境を目指します。

健康づくりを始めたきっかけ

袋井市は「日本一健康文化都市」を平成5年に宣言してから「健康」を柱としたまちづくりを進めています。地域総合経済団体として地域企業の皆さんに「健康経営」を普及し地域経済発展に貢献します。

取組 01 健康経営共済フォーラム を開催

健康経営共済フォーラムを年3回開催し、会員事業所に健康経営の重要性を周知し、健康経営申請に向けたフォローを行っています。健康経営は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、従業員への健康投資を戦略的に実践することで、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらします。

地域社会の活性化の一助となるよう、関係機関と連携し会員事業所の健康経営実践と従業員の健康づくりを継続的にサポートしています。



取組 02 ふくろい遠州の花火大会 会場禁煙

ふくろい遠州の花火大会は約40万人の観客が訪れる大規模な花火大会です。花火大会当日は花火大会会場及びその周辺公園を「袋井市たばこによる健康への影響から市民を守る条例」により禁煙としております。

主催者として観客の皆様のご健康と安心安全な花火大会開催のためにご理解ご協力をいただいております。

また多くの皆様に当日運営や翌日清掃活動に参加していただいております。





知事褒賞を受賞して



会頭 豊田 浩子

この度は栄誉ある賞を賜わり誠にありがとうございます。健康であることは、単なる生産性向上だけでなく、社員のワークライフバランスの大きな要素と信じています。私たちは、健康経営を通じて、地域経済の発展にも寄与することを重要視し地域全体にポジティブな影響をもたらすことを目指しています。

取組 03

生活習慣病健診の実施

会員事業所の福利厚生支援の一環として、医療機関と連携して生活習慣病健診を毎年実施しており2023年度は約350名の申込をいただきました。会員事業所の福利厚生支援のため、今後も健康促進プログラムを継続します。

商工会議所職員も再検査・精密検査の受診率100%、健康習慣アンケートも回答率100%、職場の健康経営に反映してます。

会員事業所 各位

2023年 3月 25日

主 催 袋井商工会議所

生活習慣病健診のご案内

旨は、会員の皆様方には袋井商工会議所の事業にご賛助・ご協力をお願いしております。誠にありがとうございます。今年度も商工会議所の福利厚生事業の一つとして、生活習慣病健診を実施いたします。今回実施する健康診断は、事業主・従業員双方の健康増進に資するものです。

記

【 健 診 】 2023年12月18日(月)・19日(火)・21日(水)・22日(金) 受診
【 受付時間 】 9:15 ~ 11:15 受診
【 対 象 】 1日80名(定員)になり次第順番を繰り切らせていただきます。
【 対 象 者 】 袋井商工会議所 役員 事業主・従業員等
【 会 場 】 18日(月)・19日(火) 豊田記念会館(袋井市豊田1-1-1)
21日(水)・22日(金) 袋井北31-1(袋井市久尾1330-2)
※施設目によって変更が異なります。ご注意ください。



会社概要

地域内の商工業の総合的な向上と同時に、社会全般の福祉向上に貢献する地域総合経済団体です。主な活動は小規模事業者の経営支援活動、ふくろい遠州の花火大会をはじめとする地域振興活動、政策提言活動です。



所在地:袋井市高尾1129-1

電話:0538-42-6151

設立:1993年4月1日

常時雇用者数:16人

健康宣言

健康的な食習慣と体を動かす習慣づくりに努めます

健康づくりを始めたきっかけ

従業員の皆さんが安心して長く働めていただけるにはどうしたらいいだろうか…。まず健康でいてもらうこと、そして働きやすい環境であることを目指そうと健康経営に取り組むことにしました。

取組 01 オプション健診の費用一部補助
および人間ドックの費用全額補助

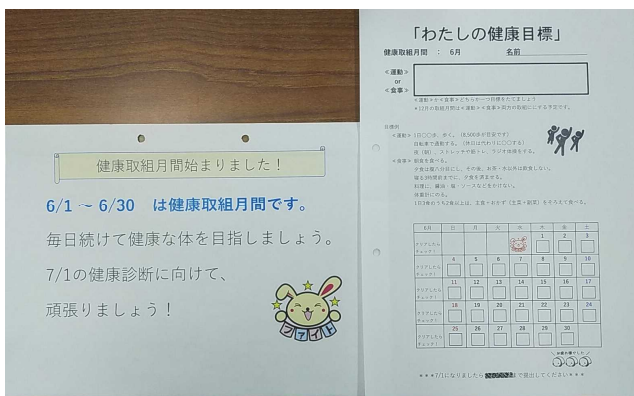
健康診断時に、会社半額補助でがん検査・甲状腺機能検査・PSA検査などのオプション検査を任意受診できるようしています。婦人科検診・5年に1度の人間ドック・脳MRI検診を全額補助で実施しています。健診結果の封筒の厚みが気になる方が増え、健康意識の高まりを感じ取れます。

従業員同士で病院や治療の情報の教え合いする姿が見られ、会社としては次の新しい取組への意欲が高まります。

2023年度から、健康診断の前の月に各自健康目標を立てて取り組む「わたしの健康目標」を始めました。

取組 02 自動販売機の商品を健康に配慮した品ぞろえに

自動販売機内には、砂糖の量が多い飲料を少なく、なるべく糖分の少ないもの・無糖コーヒー・水・お茶をメインに置き換えてもらうよう業者に依頼しています。甘い飲み物が好きな従業員さんもいるため無くすことはできませんが、実際に入っている砂糖の量を見て、少しでも飲料を選ぶ時に考えてもらえるように、当社休憩所に飲料の砂糖の量が目で分かるようにして掲示しています。





知事褒賞を受賞して



代表取締役 加藤 真二

この度は、栄誉ある静岡県知事褒賞を賜り、誠にありがとうございます。運送業は、一人一人のドライバーが最前線で働く最重要な人財となります。安全・安心の輸送を行うためにも、常に健康であることが大切です。今後も従業員の健康増進に取り組み、当社で働くことが誇りであると思える職場づくりを目指します。

取組 03

家族も対象としたウォーキングイベントを開催

運動の機会の意識づけとコミュニケーションを目的としてウォーキングイベントを開催しています。昨年のご家族と会社との繋がりも大切と考え、ご家族の方も参加で、チェックポイントを参考にしながら自分たちで散策する形のウォーキングイベントを計画しておりましたが当日雨のためやむなく中止となりました。後日、各自・各家族で散策ウォーキングを楽しんでいただきました。

今後はただ歩くだけでなく、いろいろな形での開催を考えていきたいと思っています。



会社概要

当社は地域の皆様・取引先会社様と共に55年間歩んでまいりました。

大切なお客様には、運送・倉庫を主とした物流業だけにとどまらず、より広いフィールドで最適なサービスを提供できる、そしてお客様に選ばれる会社でありたいと、日々精進しております。



所在地:袋井市広岡1497-1

電話:0538-43-3585

設立:1968年11月

常時雇用者数:44名

健康宣言

社員の健診100%実施を目指します。保健指導の実施率50%以上を目指します。要再検査・要治療者への受診勧奨に努めます。メンタルヘルスに取り組みます。生活習慣の改善に取り組みます。適正な働き方に取り組みます。禁煙・分煙対策を実施します。

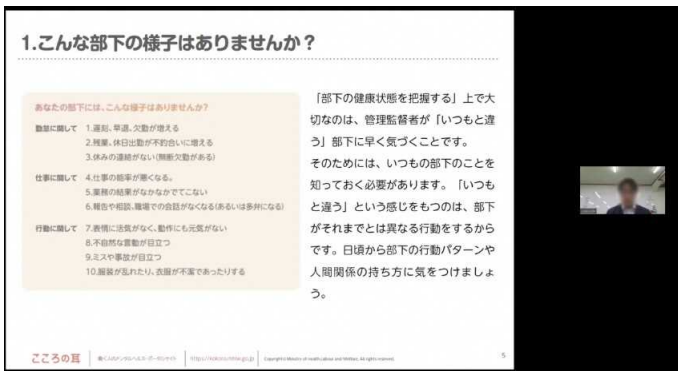
健康づくりを始めたきっかけ

子育て世代・要介護家族を抱える社員が増加し、生産性を確保するためにも働きやすい労働環境を整える必要性が出てきたことがきっかけとなり、健康に関する取り組みを開始しました。

取組 01 メンタルヘルスに対する取り組み

当社ではメンタルヘルスに対する取り組みとして、残業時間管理や外部のメンタルヘルスサポートの利用、ラインケア研修の実施など幅広く取り組んでいます。

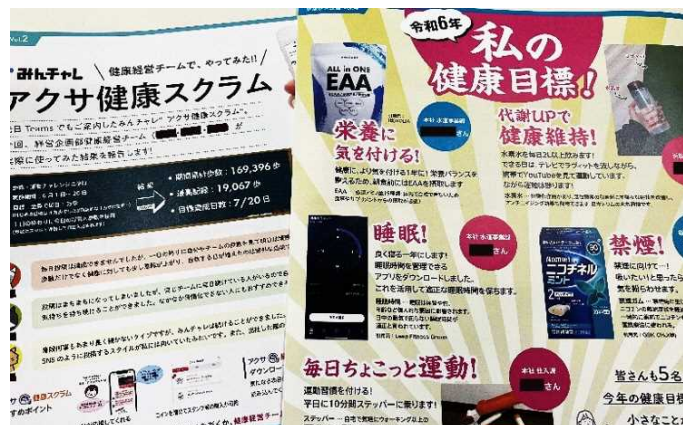
昨年実施した管理職向けのラインケア研修では、部下からの相談対応や職場環境へのアプローチなどを中心にメンタルケアに関して学ぶ機会を作りました。また、ストレスチェックについても毎年全社員を対象に行っており、回答率は100%となっています。



取組 02 社内SNSや社内報で健康に関する情報を定期的に発信

従業員の健康意識を高める取り組みとして、社内SNSや社内報で定期的に健康に関する情報発信をしています。

内容は様々で、食事・睡眠・禁煙・免疫・メンタルヘルスに関する情報を、社内SNSで2週間に1回投稿しております。また、社内報では社員の健康に関する取り組みを紹介するなどして、コミュニケーションも促進されるよう工夫しています。





知事褒賞を受賞して



代表取締役社長 丸尾 高史

当社としては2004年「男女共同参画社会づくり」以来の二度目となる「知事褒賞」をいただくこととなり、誠に荣誉に感じております。「健康経営」の根幹は、心身の健康こそが個人のパフォーマンスに、ひいては経営に直結するというテーゼです。経営者としてその土台である職場環境づくりを社員の声をもとに今後も推進してまいります。

取組 03

電解水素水の浄水器設置

全拠点に電解水素水の機器を設置し、社員がいつでも飲料水として利用できる環境にしました。導入時には、電解水素水の効果説明動画を全社員が利用する社内SNSに掲載し、利用を促進しました。

導入から約1年が経過しましたが、多くの従業員が利用しています。飲用のみでなく料理に使用するために自宅に持ち帰る方も多く、定時後や昼休みには機器付近で水待ちをしながら従業員同士で話す様子も見られるようになりました。



会社概要

管材・住設・建材・電材などの建設分野と、産業設備機器からネジ1本までの機工分野の資材を取り扱う卸商社です。当社で商品の配達や施工のサービスも行っています。



所在地: 静岡県島田市御飯屋町8753

電話: 0547-35-3121

設立: 1956年3月

常時雇用者数: 324名

過去の受賞者

(50音順)

平成24年度

株式会社フジヤマ(浜松市)
静岡ガス株式会社(静岡市)
社会福祉法人聖隷事業団保健事業部(浜松市)
東芝キャリア株式会社 富士事業所(富士市)
浜名湖電装株式会社(湖西市)

平成27年度

株式会社トライ・カンパニー(沼津市)
五光建設株式会社(静岡市)
静岡市農業協同組合(静岡市)
ティ・エス テック株式会社 浜松工場(浜松市)
東名電機株式会社(富士市)
富士木材株式会社(富士市)
村松電機株式会社(富士市)
ユニバーサル製缶株式会社 富士小山工場(小山町)

平成25年度

株式会社鈴木組(浜松市)
木内建設株式会社(静岡市)
静新SBSグループ(静岡市)
はごろもフーズ株式会社(静岡市)
富士フィルム株式会社 富士宮工場(富士宮市)

平成28年度

大井川農業協同組合(藤枝市)
オブリック株式会社(富士宮市)
株式会社サカエ(浜松市)
株式会社静鉄ストア(静岡市)
中日本ハイウェイ・パトロール東京株式会社 新東名富士基地(富士市)

平成26年度

大塚製薬株式会社 静岡支店(静岡市)
株式会社生駒化学工業 東海工場(菊川市)
キャノン株式会社 富士裾野リサーチパーク(裾野市)
スルガ銀行株式会社(沼津市)
テルモ株式会社 愛鷹工場(富士宮市)
東海埠頭株式会社(静岡市)
東レ株式会社 三島工場(三島市)
富士熱錬工業株式会社(富士市)

平成29年度

アサヒ飲料株式会社 富士山工場(富士宮市)
旭テック株式会社(菊川市)
株式会社アトランス(浜松市)
株式会社ソフトウェアプロダクツ(浜松市)
株式会社デイシス(静岡市)
株式会社TOKAIマネジメントサービス(静岡市)
株式会社ブリヂストン 磐田工場(磐田市)
株式会社マルハナ(浜松市)
株式会社ロジック(浜松市)
バックマン・コールター 三島事業場(長泉町)
有限会社栗田産業(富士市)

平成30年度

株式会社杏林堂薬局(浜松市)
株式会社村松商店(浜松市)
静岡マルイ・モディ(静岡市)
静甲株式会社(静岡市)
東海部品工業株式会社(沼津市)
東京海上日動火災保険株式会社 静岡支店(静岡市)
マックスバリュ東海株式会社(長泉町)
レワード株式会社(浜松市)

令和3年度

エスエスケイフーズ株式会社(静岡市)
株式会社河合楽器製作所(浜松市)
静岡コンサルタント株式会社(三島市)
ジーニアルライト株式会社(浜松市)
常盤工業株式会社(浜松市)
トーヨーカラー株式会社 富士製造所(富士市)
ハウス食品株式会社 静岡工場(袋井市)
富士化工株式会社(富士市)
有限会社アップエージェント(島田市)

令和元年度

株式会社イワタ輸送センター(袋井市)
株式会社七栄(裾野市)
株式会社富士クリーンサービス(富士市)
中央静岡ヤクルト販売株式会社(静岡市)
中北薬品株式会社 静岡支店(静岡市)
松葉倉庫株式会社(藤枝市)

令和4年度

株式会社アミック(浜松市中区)
株式会社小林製作所(富士市)
株式会社丸橋運送(焼津市)
静岡県農業団体健康保険組合(静岡市駿河区)
日本マイクロバイオファーマ株式会社 磐田工場(磐田市)
雪印ビーンスターク株式会社中部支店 静岡事務所(静岡市駿河区)

令和2年度

赤武エンジニアリング株式会社(沼津市)
貫工業株式会社(牧之原市)
協和工業株式会社(湖西市)
静岡部品株式会社(富士宮市)
スター精密株式会社(静岡市)
藤和乾物株式会社(藤枝市)
浜松いわた信用金庫(浜松市)
ヤマハ発動機株式会社(磐田市)
ヤマハモーターエンジニアリング株式会社(磐田市)
ホーム浜松株式会社(浜松市)

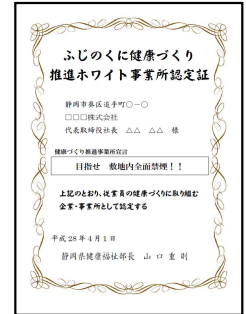
静岡県の健康づくりに関する情報

ふじのくに健康づくり推進事業所宣言

企業・事業所が抱える健康課題を把握していただき、その課題解決のための取り組みを宣言します。県は宣言をした企業・事業所を、「ふじのくに健康づくり推進事業所」として認定し、HPでの公表やアドバイザー派遣を通して各種支援を実施し、健康づくりを推進します。

宣言する事業所の方は、最寄の健康福祉センターまたは県庁健康増進課にお問い合わせください。

なお、協会けんぽ(全国健康保険協会)に加入されている企業・事業所の方は、協会けんぽ静岡支部(TEL:054-275-6602)にお問い合わせください。



健康チェックリスト

以下の質問に答えて振り返りながら、健康づくりの取組を宣言しましょう。

分野	質問	できている	概ねできている	できていない
検診	1 従業員の皆様は健診を受診していますか。			
	2 健診の必要性を従業員に周知していますか。			
健診結果の活用	3 健診結果が「要治療」など再度検査が必要な人に受診させていますか。			
	4 従業員は健診後の指導を受けていますか。			
健康づくりのための職場環境	5 職場の健康づくりの担当を決めていますか。			
	6 従業員が健康づくりについて話し合える場はありますか。			
	7 体重計、血圧計などの健康測定機器等を設置していますか。			
	8 職場の健康課題を考えたり、健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか。			
食事編	9 従業員の工作中的の飲み物に気をつけていますか。			
	10 日ごろの食生活に乱れがないか声かけをしていますか。			
	11 社員食堂に栄養成分表示がありますか。			
運動編	12 始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか。			
	13 階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか。			
メンタルヘルス対策	14 管理職などが、毎日、従業員に声かけを行っていますか。			
	15 気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか。			
たばこ対策	16 従業員にたばこの害について周知活動をして禁煙をすすめていますか。			
	17 受動喫煙防止策を講じていますか。			
歯科	18 食後に社員が歯磨きをする十分なスペースがありますか。			

静岡県の健康づくりに関する情報

しずおか健幸惣菜

「しずおか健幸惣菜」とは、県独自の基準を満たす野菜たっぷり、塩分控えめのおかずです。

「しずおか健幸惣菜」を提供する県内の弁当・惣菜販売店や社員食堂等を「しずおか健幸惣菜パートナー」として登録し、企業の食による健康づくりの取組とを促進することにより、しずおか健幸惣菜の普及と食環境の向上を目指しています。

県内のスーパーマーケットや惣菜・弁当販売店で、しずおか健幸惣菜が販売されています。ロゴマークが目印です。

しずおか健幸惣菜パートナー
一覧はこちら



クックパッド
「静岡県ちゃっぴーのキッチン」に
レシピ掲載中！



お塩のとりかたチェック

血圧は、若い頃から徐々に上がっていきます。若い頃から気をつけると効果的です。「お塩のとりかたチェック票」に答えると、あなたの「お塩のとりかた」が青信号・黄信号・赤信号で分かります。

ちべるたんと一緒に
お塩のとりかた
チェック！



減塩から始める健康生活

ふじのくに お塩のとりかたチェック

あなたは、お塩をとりすぎませんか？
「血圧が高くないから、塩のとりすぎには気をつけなくていい」と思っていますか。
血圧は、若い頃から徐々に上がっていきます。若い時からの取組が効果的です！

毎日の「お塩のとりかた」が将来の血圧を左右するんじや！

美味しくは塩の量ではないぞ、食料本来の味を活かそうではないか。わしは74歳まで頑張ったぞ。

高血圧は、死亡や要介護の大きな原因である脳卒中や心筋梗塞を引き起こす要因の一つです。また、食塩の多い食品を食べる人に肩がながい、との報告もあります。

減塩クイズ 問題！静岡県の皆さんは、1日にどのくらい食塩をとっているのでしょうか？
正解：男性10.1g、女性8.6gです。どの世代も、目標量を上回る食塩をとっていました。

性別	年齢	平均食塩摂取量 (g)	目標量 (g)
男性	10代	10.1	8.6
	20代	9.7	8.6
	30代	9.9	8.6
	40代	10.3	8.6
	50代	10.6	8.6
女性	10代	8.5	8.6
	20代	8.8	8.6
	30代	9.4	8.6
	40代	9.2	8.6
	50代	9.2	8.6

出典：平成25年度国民健康栄養調査報告書 目標量は日本人の食塩摂取量調査2015年版

早速、次のページであなたの「お塩のとりかた」をチェックしてみよう！！

次のページへゴー！

静岡県

静岡県の健康づくりに関する情報

ふじのくに健康マイレージ

日々の運動や食事などの生活改善、健康診断の受診、社会参加など市町が決めた健康づくりメニューに取り組むと「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえます。協力店において掲示することで、各店が用意したサービスを1年間利用することができます。

HPはこちら



①お住いorお勤め先の市町に参加を申し込む

②健康づくりや社会参加の取組を実施、記録

③ポイントが溜まったら、市町に記録用紙を提出

④「ふじのくに健康いきいきカード」をGET!!



ふじのくに健康づくりアドバイザー派遣事業

健康づくりに関する各分野(生活習慣病、喫煙、栄養、運動、歯科)に精通した、健康づくりアドバイザーを無料で派遣します。(1事業所3回まで派遣可能)

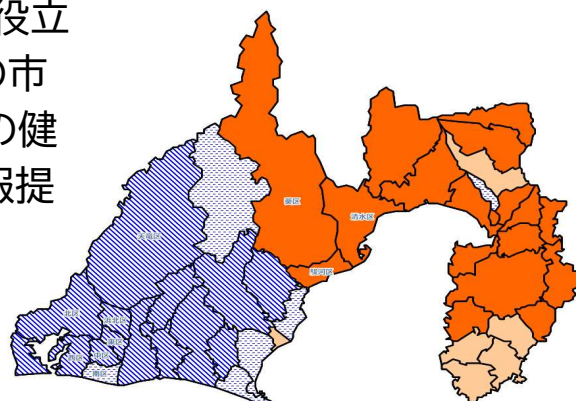


アドバイザーによる講義風景

健康長寿の研究

健康課題を明確にして生活習慣病予防対策に役立っているため、県民約72万人分の特定健診データの市町別分析やグラフ化及びマップ化を行い、市町の健康づくり施策を支援するとともに、県民への情報提供を行います。

特定健診等の結果はこちら



健康マップの作成

静岡県の健康づくりに関する情報

働く世代の生活習慣改善プログラム

各企業等が主体となって実施可能で、企業等の健康管理担当者の働きかけにより、従業員が、(1)生活習慣の振り返り、(2)行動目標の設定、(3)仲間との取組、(4)取組評価を繰り返すことで、望ましい生活習慣の改善を目指すプログラムです。

事業所代表者、健康経営・健康づくり担当者の皆様へ

働く人の生活習慣改善プログラム

静岡県から
ご提案

イキイキと元気な職場 目指しませんか？

静岡県では、事業所従業員の方の望ましい生活習慣を獲得できるコツとして、
働く人の生活習慣改善プログラム を作成しました。

健康診断の結果がなかなか良くならない…

血圧が高い方やメタボリックシンドロームの方は年齢と共に増加します。これらの予防・改善に重要なのは、生活習慣の改善ですが、一人で継続するのは難しいもの…
このプログラムは、事業所みんなで取り組み、望ましい生活習慣の獲得を目指します。



健康づくりの取組をしたいけど、企画が大変…

小さい事業所でもすぐに取り組める内容になっています。
取り組むテーマを決めて、資料をダウンロード・印刷すれば、簡単に実施できます。

プログラムのポイント

4つの取組テーマ

取組テーマは、運動、食事、社会参加。
さらに、近年大きな健康課題となっている「こころの健康」の4つから選択できます。

準備が簡単

取組テーマを決めて資料を印刷するだけで準備は完了。
システム等の設定は必要ありません。

豊富な健康情報

取組テーマごとのヒントを紹介。
推奨取組期間は3か月。
健康について事業所全体で考えてみましょう。

詳しくは県HPをご確認ください。

静岡県 生活習慣改善プログラム

🔍 検索

静岡県健康福祉部健康増進課 054-221-2779



令和5年度
健康づくり活動に関する知事褒賞
取組事例集
〔初版 令和6年3月〕

発行：静岡県健康福祉部健康増進課
〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9-6
TEL:054-221-2779
FAX:054-221-3291
