

令和6年度 健康づくり活動に関する知事褒賞 取組事例集

仲間と一緒に、健康寿命を延ばそう！



©静岡県
生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

令和7年3月
静岡県健康福祉部健康局健康増進課

はじめに

「健康づくり活動に関する知事褒賞」は、健康づくりに積極的に取り組む企業等を増やし、働く世代の健康増進を図ることを目的に実施しており、本年度で13回目を迎えました。

従業員の健康づくりは、医療費の削減だけでなく、企業等の生産性の向上や人員の確保を含めたブランド力の構築にもつながることから、「健康経営※」として注目されています。

今回の受賞団体は、従業員やその家族、地域住民等に向けて積極的に健康づくり活動を展開しており、その創意工夫と御努力に深く敬意を表します。

本事例集では、本年度受賞した11団体の取組を紹介しています。多くの皆様に優良事例を御覧いただき、企業等における健康づくり活動の参考にしていただければ幸いです。

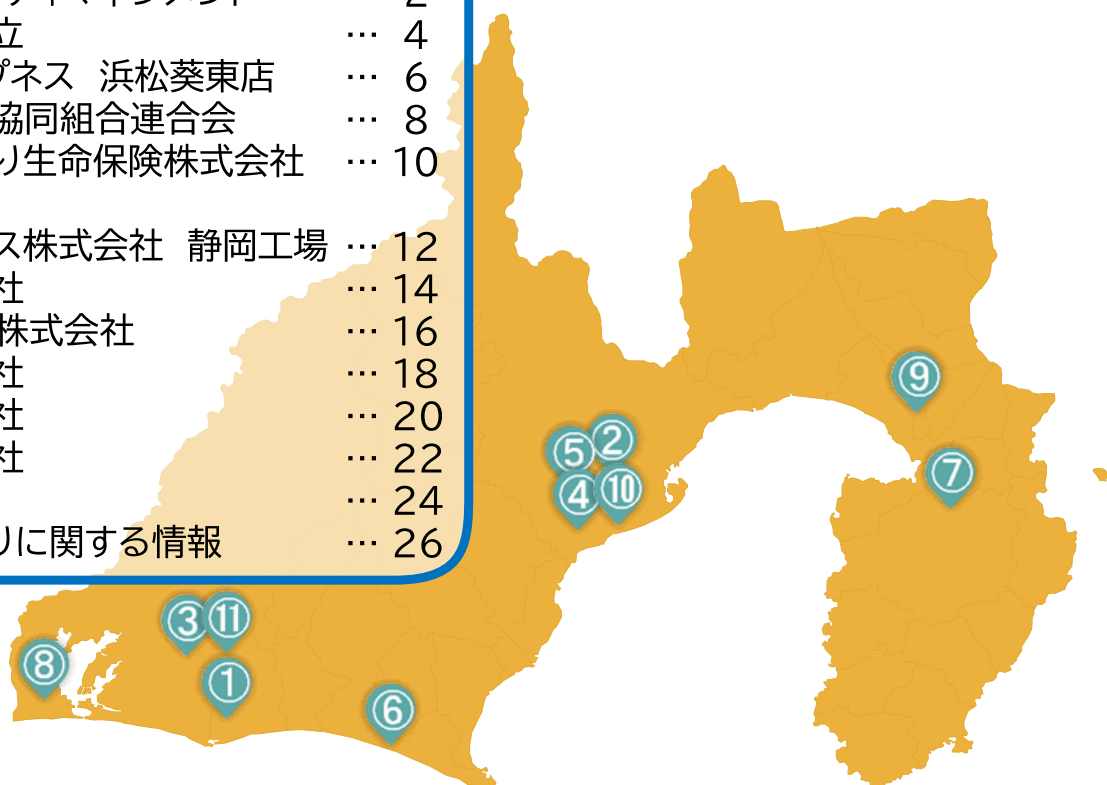
令和7年3月

静岡県健康福祉部健康局健康増進課長

※『健康経営』は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

目次

健康づくり活動に関する知事褒賞とは 〈取組事例一覧〉	… 1
①株式会社アクトシティマネジメント	… 2
②株式会社静岡日立	… 4
③株式会社ティップネス 浜松葵東店	… 6
④静岡県信用農業協同組合連合会	… 8
⑤SOMPOひまわり生命保険株式会社 静岡統括部	… 10
⑥ダイトーケミックス株式会社 静岡工場	… 12
⑦土屋建設株式会社	… 14
⑧トヨタバッテリー株式会社	… 16
⑨中林建設株式会社	… 18
⑩平金産業株式会社	… 20
⑪松川電気株式会社	… 22
過去の受賞者	… 24
静岡県の健康づくりに関する情報	… 26



健康づくり活動に関する知事褒賞とは

「健康づくり活動に関する知事褒賞」とは、働く世代である従業員やその家族、地域住民等の健康増進、生活習慣病予防等のため、健康づくり活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待できる企業等を表彰する制度です。

受賞者は、学識経験者や産業保健関係者、経済産業関係者等を含む、選考委員会による選考を経て決定しています。

令和6年度健康づくり活動に関する知事褒賞実施概要

実施期間	応募期間：令和6年9月6日～11月6日
	選考委員会：令和7年1月17日
	褒状授与式：令和7年2月14日
応募対象	健康増進に関する活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待でき、他の模範と認められる企業等

選考基準

- 1 従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進のための必要な対策が講じられていること。
- 2 健康増進法に基づく受動喫煙対策を講じた上で、更に自主的に受動喫煙対策や禁煙対策を実施していること。
- 3 従業員又はその家族、並びに地域住民等を対象とした健康づくりに関する活動の実績と結果がすばらしいこと。

推薦団体

全国健康保険協会静岡支部	健康保険組合連合会静岡連合会
一般社団法人静岡県商工会議所連合会	静岡県商工会連合会
しずおか健康いきいきフォーラム21	※応募は自薦・他薦を問いません。



(令和6年度褒状授与式 受賞団体の皆様)



不動産サービス業

株式会社アクトシティマネジメント

健康宣言

社員の健康は、わが社の資産！
社員の健康維持がサステナブルな会社をつくれます。

健康づくりを始めたきっかけ

わが社の従業員数は、出向者を含めても10名ほど。人事異動の際、人材確保や業務レベルの維持に苦勞しております。病気やケガなどによる社員の入れ替えだけでもゼロに近づかせるため、社員の健康管理への取り組みを強化しています。

取組 01 設立以来、継続して健康診断受診率100%

年度初めに、全社員を対象に健康診断受診の必要性を説明し、健康診断内容や申込書を発信しています。各社員による申し込み内容を会社に報告してもらい管理しています。

協会けんぽが推奨する付加健診等は会社負担で受診することができます。

就業規則に毎年度の健康診断受診の義務を明記し、社内規定遵守の徹底もはかっています。

取組 02 婦人科がん検診の費用補助

婦人科系のがん罹患率が高いこともあり、女性社員を対象に年齢を問わず定期健診受診時には、協会けんぽが推奨する乳がん検診および子宮頸がん検診の費用を会社が負担することにしています。

健診の種類	乳がん検診	子宮頸がん検診
検査の内容	・問診 ・乳房エックス線検査 ・視診 ・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	・問診 ・細胞診 ※自己採取による検査はしていません。
対象者	年齢問わず	年齢問わず
自己負担額	全額会社負担	全額会社負担

件名: 2024(R6)年度 ACM健康診断受診について

各位

お疲れ様です。
今年度の健康診断についてご案内します。
個人でご都合の良い日時でご予約いただき、
その予約内容を担当までお知らせください。
【受診期間の目標/2024年7月までに受診完了させましょう！】

★定期健康診断は、受診義務がありますので必ずお受けください。
ご自身の生活習慣病予防のためにも積極的な受診をお願いします。
不明点等あれば、ご連絡ください。

株式会社アクトシティマネジメント
労務担当 ●●
〒430-7706
静岡県浜松市中央区板屋町 111-2 浜松アクトタワー6F
会社電話: 053-458-8500 / FAX: 053-458-8502
E-mail: actcity@actcity-mgmt.co.jp





この度は、栄誉ある静岡県知事褒賞を賜り、誠にありがとうございます。私どもの事業であるアクティの施設維持管理は、入居者様や来場される皆様あってのお仕事です。安定したサービスを提供できるよう今後も努力して参ります。

受賞に際し、協働する全てのステークホルダーに感謝の意を表します。

フレックスタイム制度や勤務 計画作成による過重労働対策

働き方改革の一環で、2018年11月よりフレックスタイム制度を導入しました。勤務計画は、前月までに各人で策定し、所属長を中心に部署内で調整・修正します。

時間外勤務は、事前に上司の承認を得て、会社からの指示での勤務を管理職にコントロールさせる仕組みをとっています。

また、各部署での勤務実績は、翌月に労働担当部署で確認して、牽制できるチェック機能体制を構築しています。

勤怠管理表

表 1 项目主要设备材料清单										备注	
序号	设备名称	规格型号	单位	数量	品牌	备注	备注	备注	备注	备注	
4#R101(7)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(8)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(9)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(8)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(1)	0.00					0.00	0.00	0.00	-0.00		
4#R101(8)	0.00					0.00	0.00	0.00	-0.00		
4#R101(7)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(3)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		
4#R101(4)	0.00					0.00	7.00	-7.00	-0.00		

浜松市を代表する「アクトシティ」。

私たちは、アクトシティの施設維持管理を行っています。2024年10月で竣工30年を迎え、人・環境にやさしく、皆様に安心・安全で愛されるアクトシティを今後も目指していきます。



所在地:浜松市中央区板屋町111-2

電話:053-458-8500

設立:1994年6月

常時雇用者数:8人

電気機械器具卸売業 株式会社静岡日立

健康宣言

『安全と健康は全てに優先する』の会社方針に基づき、従業員の健康維持増進を図る活動を継続的に行います。

健康づくりを始めたきっかけ

日立製作所の方針で、すべてのグループ会社が健康経営に取り組んでおります。その中で弊社として「少子高齢化時代において従業員が100%の力を発揮し、退職後も健康不安なく人生100年時代を元気に過ごしていただきたい」と掲げて健康づくりに取り組んでおります。

取組 01 健康経営推進体制の整備 衛生健康分科会の設置

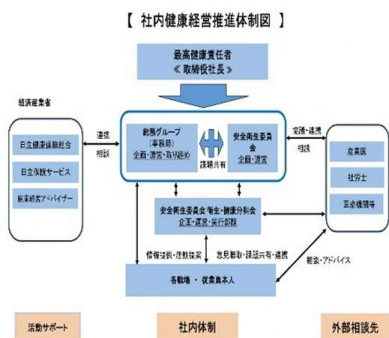
当初は総務部門主導でスタートするも、従業員への取り組み認知度が上がらず他人事として捉えられていました。そこで「衛生健康分科会」組織を立ち上げ、各部門から担当者を選出し、健康経営の目的と活動を各部門に展開することで、従業員一人一人が自分事として捉えはじめ、健康関連のセミナーやイベントに参加する従業員が増えました。

今後も分科会組織と総務部門が連携し、より一層の健康経営活動に取り組んで参ります。

取組 02 健康診断受診に係る フォロー体制の確立

産業医による受診勧奨は、コメント付きで再検査「必須」「推奨」該当者へ連絡頂いております。月に1度開催される衛生健康分科会にて、健診・再検査関連の進捗状況の報告、未受診者のフォローを行っており、再検査受診率100%に加え、自主的に再検査を受診する従業員が増加、また特定保健指導の対象者割合が21%から14%へと減少しました。

年に1度開催する産業医講話では、健診結果の見方、生活習慣病・脂質代謝異常などテーマを絞って健診の重要性をお話し頂いております。全従業員が聴講し、真剣に自身の健診結果と向き合う時間となっております。





知事褒賞を受賞して



取締役社長 原 秀樹

この度は栄誉ある静岡県知事褒賞を賜り誠にありがとうございます。当社は「安全と健康は何事にも優先する」の安全衛生方針の下、様々な取り組みを行ってきました。今までの継続した取り組みが今回の受賞に繋がったと思います。今後も引き続き従業員の健康意識向上に取り組んでいきます。

取組 03

健康に関するセミナーの実施

年間で行事1回(グループウォーキングラリー)、セミナー2回(健康と運動)、健康測定会3回を実施しています。告知ポスターやアナウンス方法に工夫を凝らし、アンケートは、事前と終了時に行っています。結果を分析し、次の企画に活かすようPDCAサイクルで改善を図っています。

サントリー「ドリンクセミナー」、スポーツトレーナーによる「からだ楽々プロジェクト」、「女性の健康セミナー」は、特に好評で、開催継続を希望する声を多く頂きました。



会社概要

当社は日立グループの一員として、お客様の高度で多彩なニーズに対し、システムのコンサルティングから設計・施工、最先端製品群の販売、アフターサービスまでを総合的に提案し、地域に密着した事業活動を展開しております。



所在地: 静岡市駿河区聖一色84-1

電話: 054-264-7171

設立: 1976年9月6日

常時雇用者数: 212人



サービス業

株式会社ティップネス 浜松葵東店

健康宣言

ティップネスの最大の財産は人財です。
そのパフォーマンスを最大化するために、健康経営を推進します。

健康づくりを始めたきっかけ

従業員が最高のパフォーマンスを発揮できる「働きがいがあり、成長を実感できる職場環境」を実現することが労働生産性を高め、企業価値向上につながるものと考えます。

取組 01

健康リテラシー向上eラーニングの実施 各月実施率100%

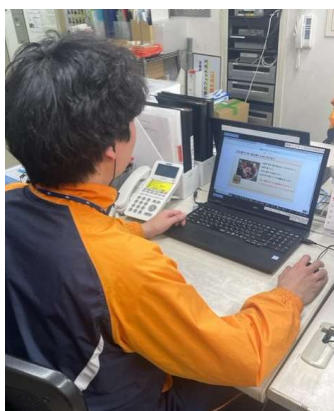
毎月テーマごとに対象者個人にメール配信され、イラスト資料、動画視聴、テスト実施を必須で行います。

従業員からは、「定期的に学べる機会があり、改めて健康について意識する事が増えた」等の声があがっています。

～各月テーマ(一部紹介)～

- ・感染症の種類と対策
- ・禁煙のススメ
- ・メンタルコンディショニング
- ・任意健診 健診を受けよう
- ・女性特有の心と身体

など



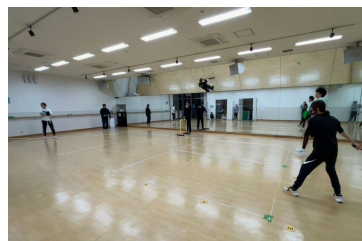
取組 02

従業員はオンラインフィットネスやティップネスジムの利用が無料

従業員には、オンラインフィットネス、ジム利用(他店・24時間ジム)、スタジオ利用、リラクゼーション施設を無料で提供し、運動促進や健康意識の向上に繋げています。

浜松葵東店でも運動部を作り、スタジオでピククルボールや体育館を借りてバスケットなど楽しみながら運動する機会を創出しています。

従業員からは、「他の従業員と一緒に運動を行う事で、苦手な運動も楽しくでき一人でやるより何倍も楽しかった」等の声があがっています。





知事褒賞を受賞して



代表取締役社長 岡部 智洋

この度、静岡県知事褒賞を受賞できましたこと、大変光栄に思います。会社にとって従業員の健康が最重要と考え、企業理念の「健康で快適な、生活文化の提案と提供」に基づき、従業員がフィットネス人として、率先して健康増進、健康意識の向上に取り組んでまいりました。これからも健康経営を推進し、社員と地域社会の皆さまの健やかな未来に貢献してまいります。

取組 03

従業員健康意識度調査実施 次期計画に反映

従業員の健康意識度を調査するため、30項目(生活習慣・健康診断等の意識・現状調査)のほか、当社健康経営実施内容の認知度調査や育児・介護をしている従業員調査を実施しています。

■調査結果(抜粋)

- ・「健康経営に取り組んでいること」:96%
- ・「精密検査と特定保健指導が勤務時間扱い」:51%
- ・「介護をしている従業員」:10%
- ・「家族の介護に週1日以上費やしている従業員」:(介護をしている従業員の)47%

体組成測定会

グループ会社側ティップネスと連携した「体組成測定会」を定期的に行っています。体組成測定会では、体重や体脂肪率だけでなく、筋肉量や体形判定、左右バランス、アスリート指数など一般的な体重計では測れないような項目までチェック。自分のカラダの状態を知って、専門家から結果に応じたアドバイスも受けることができます。社員だけでなくお取引先様にも、健康意識を高めてもらう目的で、参加を推奨しています。



会社概要

会社名 株式会社ティップネス
本部 東京都千代田区四番町5番地6
日テレ四番町ビル1号館3階
創立 1986年10月
株主 日本テレビホールディングス株式会社
代表者 代表取締役社長 岡部智洋
決算期 3月度(年1回)
事業内容 フィットネスクラブの経営
店舗数 直営店143店舗
(総合店53店舗、24時間ジム90店舗)



所在地(浜松葵東店):浜松市中央区葵東
2-13-7

電話:053-414-3661

設立:2005年4月

常時雇用者数:正規社員6人、非正規社員
30人



農協法に基づく金融業

静岡県信用農業協同組合連合会

健康宣言

**メンタルヘルス体制を強化し、心身の健康づくりに取り組みます！
残業時間の削減、有給消化率の向上を目指します！**

健康づくりを始めたきっかけ

従業員が心身ともに健康に働ける環境を整えることが組織の活力向上に繋がると考え、令和元年に「健康宣言」を掲げ、職員が健康を意識し行動を見直す契機としました。

取組 01 人事部署において 健康診断受診を管理

当会では、近年、従業員の健診受診率100%を維持しており、今後もこの数字を保ちながら健康管理の向上を目指しております。毎年、人事部において全職員の健康診断の受診状況を管理しています。また、健診結果で「再検査」と判定された方については、精密検査や医療機関での受診状況を確認し、必要に応じてフォローアップを実施しています。

従業員一人ひとりの健康維持と早期対応を後押ししています。



取組 02 保健師との健康相談日 の設置(毎月開催)

毎月1回、保険者である静岡県農業団体健康保険組合の保健師による健康相談日を設けています。面談希望者や人事部署から指名を受けた従業員を対象に、健康相談や健康診断結果に基づく保健指導などを、勤務時間内に実施しています。

健康相談を通じて、職員の自己管理意識を高めるとともに、早期治療の開始や生活習慣の改善を促し、全職員の健康増進に繋がっています。また、面談結果等を踏まえて、労務状況の改善にも役立てています。





知事褒賞を受賞して



代表理事理事長 吉田 正吾

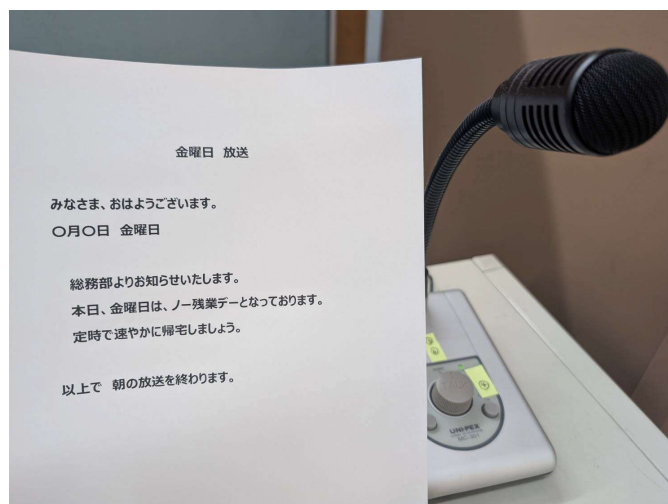
このたびは名誉ある静岡県知事褒賞を賜り、心より感謝申し上げます。静岡県の農業の発展と地域経済へ貢献していくためには、従業員が心身ともに健康であってこそ、安定した事業運営や良質なサービスの提供ができるものと考えております。今後も積極的に健康増進に取り組んでまいります。

取組 03

時間外削減及び有給休暇 取得促進の取り組み

当会では、1人あたりの時間外労働を月平均10時間以内に抑えることを目標に掲げ、週2回のノー残業デーを設定しています。有給休暇の取得については、年度初めに全職員が計画を立てる仕組みを導入し、上司による進捗管理を通じて計画的な取得を促しています。

また、全職員の時間外勤務や休暇取得日数を集計・分析し、四半期ごとの経営会議で状況を報告・共有することで、組織全体での意識向上を図っています。



会社概要

当会は、地域の農業及び経済の発展に貢献することを使命とした地域金融機関であり、県内JAの金融事業運営を支援するとともに、農業者及び食農関連企業をはじめとしたお取引先様の持続的な成長・発展に向けた金融サービスを提供しています。



所在地: 静岡市駿河区曲金三丁目8番1号

電話: 054-284-9651

設立: 1948年8月

常時雇用者数: 278人



生命保険業

SOMPOひまわり生命保険株式会社 静岡統括部

健康宣言

1. 社員とその家族の健康維持・増進を支援します
2. 社員の様々なライフステージに寄り添います
3. 社員の健康指標(KPI)の達成を目指します

健康づくりを始めたきっかけ

当社は、「安心・安全・健康であふれる未来へ」というSOMPOのパーパス実現に向け、「健康応援企業」への変革を目指しています。その根幹となる社員と家族が心身ともに健康であるために、健康維持・増進に取り組んでいます。

取組 01

全社員就業時間内禁煙

2016年度から全社で禁煙活動を推進してきました。禁煙治療費用補助、禁煙DAY導入、社内全館終日禁煙化の取り組みから始め、2019年度には全社員、就業時間内禁煙、2020年度新卒入社より「非喫煙者もしくは入社時点で喫煙されない方」を採用条件とするなど様々な取り組みを進めてきました。

全社員における喫煙率は、2016年度20%であったものが2023年度には7%を切るまでに減少しています。

取組 02

毎月健康に関するテーマのセミナーや職場ミーティングを開催

社員の健康意識向上と健康リテラシーの向上を目指し、「健康」をテーマとしたセミナーや職場単位での健康応援ミーティングを毎月開催しています。特に、社員の健康課題解決を目的とした当社オリジナル体操を制作し、セミナーやミーティングで積極的に活用しています。

その結果、社員の健康意識が高まり、行動変容を促すだけでなく、健康に関する知識やノウハウの習得にも繋がり、社外での健康応援活動にも活かされています。



NO SMOKING



2024年度
第1回健康応援ミーティング
【4月開催】

人材開発部 健康経営グループ



知事褒賞を受賞して



静岡統括部長 小林 舞

静岡県知事褒賞のご授与、誠にありがとうございます。

当社は、従業員とその家族の健康はもちろん、お客様や地域の皆様の健康もサポートしたいという思いから、健康イベントへの参加やヘルスケアサービスの情報発信に積極的に取り組んでまいりました。今後も「健康応援企業」として、社員一同、より多くの方々の健康で豊かな人生に貢献できるよう、尽力してまいります。

取組 03

地域住民・県内企業への 健康応援活動

当社は、保険商品や健康サービスの提供を通じて、お客様一人ひとりの健康に寄り添い、健康に対する意識向上と行動変容をサポートしています。

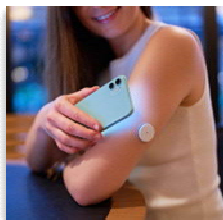
静岡統括部では、自治体とも連携し、企業向けに糖尿病予防プログラムの提供、女性の健康セミナーや健康づくりイベントの開催など、健康応援活動を積極的に展開してまいりました。

県内企業様の健康経営の実践を後押しし、地域全体の健康増進に貢献していきます。



(上)健康づくりイベントでのひまわり体操

(右)デジタルデバイスを用いた糖尿病予防のための血糖コーチングサービス



会社概要

SOMPOグループの生命保険事業を担う会社です。保険本来の役割と健康を応援する機能を組み合わせた「インシュアヘルス」という新しい価値提供を通して、お客さまの豊かな人生や夢の実現をサポートすることに挑戦しています。



所在地(静岡統括部): 静岡市葵区呉服町
1-1-2 静岡呉服町スクエア11F

電話: 050-2016-8575

設立: 1981年7月

常時雇用者数: 2,650人(2024年3月末)

健康宣言

社員の健康増進・健康管理を行い、会社の持続的な成長を目指します。

健康づくりを始めたきっかけ

あらゆる企業活動の実現には社員のチカラが最も大切です。社員一人ひとりが心身ともに健康であること、より一層の快適な職場づくりを目指して「健康経営」への取り組みを始めました。

取組 01

健康経営推進体制の整備 (健康経営推進委員会設置)

当社の健康経営方針の具現化により、組織の活性化、生産性の向上、安定的・継続的に成長する企業を目指すため、2023年健康経営推進委員会が発足しました。

「食事」、「休養(睡眠)」、「運動」を3本柱とした活動に注力し、各種アンケートの実施、受動喫煙の防止や野菜の摂取への取り組み、睡眠セミナーやウォーキングイベントの開催等、社内へのアウトプットを重ねることで、委員会およびその活動の浸透は発展途上にあります。



取組 02

生野菜のサラダバーを 設ける「サラダ・デー」 を月2回実施

2024年に給食会社と提携しサラダ・デーを設け、給食時に生野菜のサラダバーの提供を月2回のペースで始めました。初回は「野菜マシマシキャンペーン」の旗やテーブルクロスもお借りし、にぎやかな雰囲気ですスタートしました。社員にも非常に好評で毎回、多くの人が利用しています。

また、昼食時、青汁の提供も毎日行っており、社員の野菜不足解消に貢献するよう活動をしています。





知事褒賞を受賞して



代表取締役 住友 朱之助

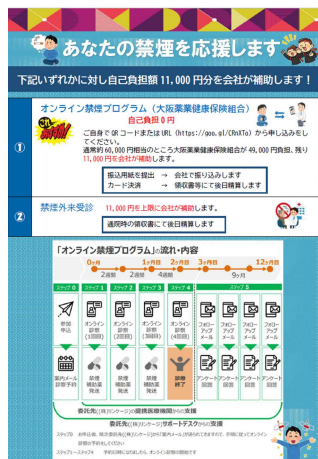
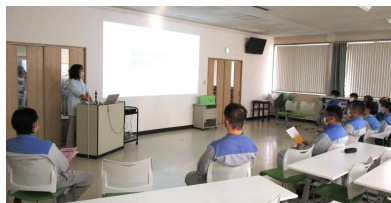
静岡県健康づくり活動に関する知事褒賞を賜り、誠にありがとうございます。当社の健康経営推進活動をご評価いただいたことは、社員全員の励みになります。これからも、健康三要素を軸に社員一人ひとりが心身ともに健康で充実した日々を過ごすことができるよう、健康管理や健康増進への取り組みを充実させていきます。

取組 03

オンライン禁煙プログラム、 禁煙外来受診、禁煙補助薬 に係る費用助成

2024年10月敷地内全面禁煙を目指し、健康経営推進委員会を中心に2023年4月から活動を始めました。たばこの害や受動喫煙に関する教育、禁煙支援として「禁煙プログラム、禁煙外来受診、禁煙補助薬の費用補助」を行い、自己負担なしで取り組めるようにしました。また、禁煙成功者の体験談を社内報で共有しています。

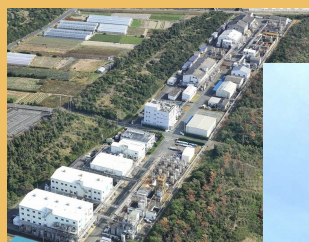
社員みなさんの協力を得て、目標であった敷地内全面禁煙をスタートしています。



会社概要

有機合成技術を磨き上げ、お客様の多様な受託製造のニーズに誠実なココロでお応えし、電子材料、イメージング材料、医薬中間体などへの道を切り拓いてきたメーカーです。

「快適でより豊かな社会づくり」を目指して、独自の技術と化学のチカラで人々の暮らしを支えてまいります。



所在地: 掛川市浜野3110

電話: 053-772-2888

設立: 1972年10月5日

常時雇用者数: 100人



総合建設業

土屋建設株式会社

健康宣言

健康手当付与および表彰制度を設け、社員一人ひとりの健康意識向上を促す。
インフルエンザ予防接種集団実施、費用全額負担で感染予防に努める。

健康づくりを始めたきっかけ

地域に根ざす建設会社として【街を支える・創る・守る】ためには、まず社員が健康で楽しく働くことが基盤となります。農業参入と共に自分たちの健康づくりを推進するために始めました。

取組 01

健康診断結果による 表彰制度及び手当の付与

健診結果による全社員対象の表彰制度を2022年度から導入しました。社員の健康管理意識の向上を目的とし毎年恒例化することで、日頃から健康な体づくりを習慣づけながら健診日に向けたモチベーションUPに繋がっています。健康賞をもらった社員からは「健康なだけで褒められた気分、仕事の励みになる」といった言葉が社内を飛び交っています。

活気をもたらし健康で働きやすい社内環境を目指し、今後も継続していきたいです。

取組 02

会社敷地内に自社生産野菜 の直売所を設置し、従業員 や家族の野菜摂取促進

地場振興を目的に農業参入して14年目を迎えます。安心安全で新鮮な野菜を食べてもらいたいという想いで直売所を設置しました。社員の野菜摂取を促すため、気軽に購入できるよう社割制度を導入しました。直売所を利用している社員や近隣住民からは「ろっぼう野菜は新鮮だからたくさん食べられる」と高評価をいただいております。野菜を食べたくなるような情報をSNSで毎日発信するなど工夫をしています。



令和6年度 健康 診断

日時
2024年9月19日(木)
午前 8:00 ~ 11:00 時

場所
本社1F会議室

※以下は8時間勤務社員

① 8:00 ~ 9:00 および②

③ 9:00 ~ 10:00 および④

⑤ 10:00 ~ 11:00 および⑥

社員一人一人の健康に対するモチベーションアップのため、健康診断を実施しました。日々の体調管理を意識して、元気に働けるよう健康を維持しましょう。

全年齢対象の
新企画

診断結果による
表彰制度

今年も下記3つの表彰条件
で行い、表彰します。
①総合評価A(80点以上)を達成
できた社員、②良い結果が
でたよう健康への意識を高め
てくれた社員。

1.総合評価(A・B)判定

18~25歳 : ¥3,000

26~35歳 : ¥5,000

36~45歳 : ¥10,000

46~55歳 : ¥15,000

56~65歳 : ¥20,000

66歳以上 : ¥25,000

※20歳未満は半額

※2.健康増進

B(70~79点)の健康増進

(18点~24点)

※健康増進 ¥2,000(20点)

※20点以下は ¥1,000

※3.総合評価の改善

昨年度より、総合評価が改

善された場合は

1.健康増進 ¥3,000(20点)

2.健康増進 ¥5,000(25点)





知事褒賞を受賞して



代表取締役社長 土屋 昭

この度の受賞を賜り、大変光栄に存じます。当社は『挙社一致 和を以って』の精神を基に健康づくりを経営の基盤とし、表彰制度や食育など社員が生き生き働き続ける環境づくりを推進してきました。社員の健康こそ最大パフォーマンスの要との認識のもと、創意工夫を重ねてまいります。今後も地域防災と地場振興を軸に、持続可能な社会貢献に努めてまいります。

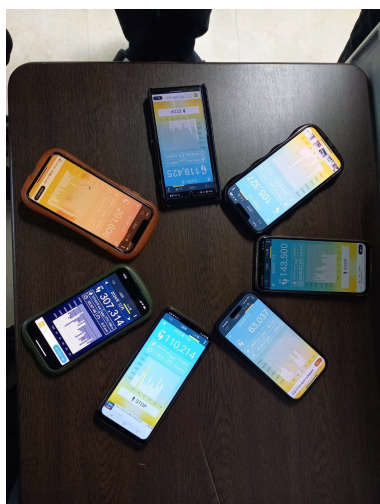
取組 03

全社員が歩数計アプリを導入 規定の歩数達成者に健康手当 を付与

社員の健康管理に役立てることを目的に2022年度から無料歩数計アプリを導入しました。毎月規定の歩数は、工務は200,000歩/月、事務は100,000歩/月で、達成したら健康手当を付与します。

「歩くことが息抜きになっている」と、昼休みや休日を利用してウォーキングするなど日常的に取り組む社員も増えました。

全社員が励まし合いながら取り組むことにより結束力が高まり、コミュニケーションツールの1つになっています。



会社概要

『暮らしを創る』『災害から守る』『地域経済を支える』という3つの目標を掲げ、「地域防災」と「地場振興」を社会的使命としている建設会社です。

農業部門では、露地栽培法で育てた野菜で社員や地域の健康を支えています。



所在地:伊豆の国市三福386-1

電話:0558-76-1288

設立:1946年10月1日

常時雇用者数:62人



電気機械器具製造業

トヨタバッテリー株式会社

健康宣言

社員一人ひとりが心身ともに健康で、生き生きと活躍できる会社を目指します。

健康づくりを始めたきっかけ

社員の健康づくりを支援することが会社の持続的発展に不可欠だと考え、“安全と健康第一”の基本理念のもと、健康経営を推進しています。

取組 01

全社を挙げた敷地内禁煙 の取り組み (スモークフリー活動)

当社では受動喫煙対策として、2020年より全社を挙げたスモークフリー活動に力を入れて取り組んできました。

スモークフリー活動の組織は、工場部門の役員を委員長とし、人事、工務、組合並びに各組織の従業員代表からなる健康推進部会で運営を行い、『2023年1月から会社敷地内の全面禁煙』を最終目標として、さまざまな対策を実施してきました。

会社の重点施策として取り組んだ結果、喫煙率がこれまでに比べ大きく減少しました。

敷地内禁煙という目標は達成できたため、今後は喫煙者に対する個別サポートに力をいれていきます。



取組 02

健康意識向上を目指した、 全従業員対象の健康づくり 活動の実施

健康意識向上と、健康づくりを始めるきっかけ作りとして、全従業員を対象とした健康づくり活動を年2回行っています。(春:健チャレ、秋:ウォーキングラリー)

多くの従業員に参加を促すために、食堂で自作のCMを流したり、チラシを配り声掛けを行ったりしています。

また、年末には1年間の健康づくり活動のご褒美として、参加・達成状況に合わせて抽選を行う「年末KENKO抽選会」を行い、従業員の好評を得ています。



社内公募で決定した
健康づくり応援キャラクター



知事褒賞を受賞して



代表取締役社長 岡田 政道

この度は名誉ある静岡県知事褒賞を賜り、誠にありがとうございます。弊社の地道な取り組みを評価いただき会社を代表して心よりお礼申し上げます。

今後も「地球環境」「地域社会」に貢献できる会社を目指すとともに、その実現に取り組む「従業員（人財）」が心身共に健康で生き生きと活躍できる会社づくりに邁進してまいります。

取組 03

心の健康に着目した、メンタルヘルス教育の充実

身体だけではなく、“心も健康”で働いてほしいという思いから、メンタルヘルス教育に力を入れて取り組んでいます。

自身のストレス対策としてセルフケアを目的としたeラーニングを全従業員対象に毎年行っています。

また、働きやすい職場づくりを目指し、「心理的安全性研修」や「コミュニケーション研修」を2023年度より実施しています。

コミュニケーション研修は、グループワーク形式で行っており、声のかけ方の違いで相手がどのように感じるか体験できる内容となっています。



会社概要

私たちトヨタバッテリーは、四半世紀にわたりハイブリット車用電池の開発・生産を続けてまいりました。バッテリーの可能性を極限まで追求し、あらゆるソリューションに適合した製品で、お客様の価値創造実現に貢献するとともに、持続可能な未来づくりに取り組みます。



所在地:湖西市岡崎20番地

電話:053-577-3111(代表)

設立:1996年12月11日

常時雇用者数:4,947人(2024年9月)

健康宣言

健康診断結果について、産業医の所見による要検査・要治療者に対して再受診率100%に向け目標とする。

健康づくりを始めたきっかけ

生活習慣病に起因する私傷病休業や就業制限を指摘されるベテラン職員が生じたことで、会社は積極的に従業員の健康管理に取り組む「健康経営の意識」が芽生えました。

取組 01

産業医による衛生講話

全国労働衛生週間の準備月間に、産業医一色ほのか先生による衛生講話「健康診断後の事後措置」を毎年実施しています。健康診断の意義や弊社の実際の状況と照らし合わせ生活改善のポイントを紹介、本社会場の他に、各拠点をネットで繋ぐことで参加しやすい工夫をしています。

また、産業医からの再受診指摘者が前年から大幅に減少し、数年がかりで従業員の健康管理意識が浸透してきました。



取組 02

毎日3食無料で、栄養バランスのとれた食事を提供

近年の物価高騰への対策と、現場で働く従業員が健康的な食事を摂取できるよう、会社が提供する寮食事(3食)を無料としています。食事提供が無い従業員は1食500円の食事手当が支給されます。

また、入寮者の寮費は1日500円、1ヶ月15,000円と低廉に抑えています。経済的に安定し健康的で仕事に専念できる環境を会社は提供しています。





知事褒賞を受賞して



代表取締役社長 佐野 竜司

このたびは、健康づくり活動に関する知事褒賞を賜り、誠にありがとうございます。当社では、従業員の健康管理を経営の重要課題と位置づけ、「健康経営」の理念のもと、様々な取り組みを進めてまいりました。

この度の受賞を励みとし、今後も従業員とその家族の健康づくりを第一に考え、より一層の取り組みを進めてまいります。

取組 03

従業員間コミュニケーション の強化

コロナ時期に従業員間・家族との交流が制限され、コミュニケーションが不足していました。

2023年に社員旅行を4年ぶりに実施。国内3ヶ所(広島・愛媛、金沢・富山、石垣島)の行先に、延べ76名が参加しました。

また、2024年に初の作業員慰安旅行を実施。行く先は箱根・熱海・伊香保・大阪・京都に分かれ、延べ58名が参加しました。ベトナム人従業員は日本文化に触れる良い機会となりました。



会社概要

弊社は送電線鉄塔建設工事・公共土木工事・鉄道設備等の杭工事の3つの事業を通じて社会インフラを支え、地域社会に貢献し若手の人材育成にも力を入れています。

また、健康経営優良法人認定を3年連続取得しており、2024年には「静岡を代表する企業100選」に選出されました。



所在地:三島市谷田雪沢173-2

電話:055-975-4332

設立:1950年10月

常時雇用者数:178人



製造業

平金産業株式会社

健康宣言

社員の健康を会社の成長の基盤と考え、心身ともに健やかに働ける環境づくりに取り組みます。

健康づくりを始めたきっかけ

若い社員に健康の重要性が伝わりにくい現状や、大病・後遺症が人生に与える深刻な影響への懸念から、社員の健康啓発と予防の環境を整えたいと思い健康経営を始めました。

取組 01

健康診断及び保健指導 実施時間を就業時間に認定

弊社では、35歳以上の健康診断を18年以上前から、全社員の健康診断を10年以上前から、就業時間内に実施しています。

保健指導についても、以前は代表者が指導内容を確認して対象者に伝えていましたが、健康経営を開始後は、就業時間内に保健指導の専門家が来社し、対象者に直接指導する体制を整えました。

この取り組みにより、健康診断の受診率は100%を維持し、2024年度の保健指導も100%実施を達成するなど、社員の健康促進に努めています。

取組 02

「オフィスで野菜」を導入し、 従業員の野菜摂取促進

社員の健康促進を目的に、「オフィスで野菜」を導入しました。会社が毎月51,000円を負担し、サラダやスープ、お惣菜、フルーツ、ジュースなどを市販価格よりもお得な100円程度で提供しています。

この取り組みは特に女性社員に好評で、栄養バランスの取れた食事を手軽に楽しめると高く評価されています。また、男性社員にも人気商品を手頃に購入できる点が好評で、定期的に利用する方が増えています。健康意識を高め、社員が快適に働ける環境づくりを推進しています。





知事褒賞を受賞して



代表取締役社長 長島 十己知

健康経営に取り組んでよかったのは、社員の健康への意識が高まった事です。野菜の摂取度合いを調べるベジチェックの検査では、去年は結果が低かったので、意識して野菜を食べるようになりました、という社員が出てきました。

社員が嫌がるのではなく、喜んでくれたのが嬉しかったです。

取組 03

従業員の健康習慣アンケートを実施し、健康経営に反映

弊社では年1回、健康習慣アンケートを実施し、その結果を基に健康経営の取り組みを進めています。一昨年のアンケートで喫煙率が高いことが判明したため、喫煙ルールを改正し、禁煙と健康をテーマにしたセミナーを外部アドバイザーの協力で実施しました。

さらに、禁煙外来の補助金制度を導入した結果、今年度は毎日吸っている社員の割合を約10%削減することができました。社員の健康向上を目指し、継続的に取り組んでいます。



会社概要

創業は1937年。今年で87周年を迎えました。静岡県内の魚市場、魚屋、スーパーマーケット、水産会社から発生する残渣をより有効なものにリサイクルします。その中でもマグロの残渣に特化し、コラーゲン等新しい付加価値を作り出すことで社会に貢献していきたいと考えています。



所在地: 静岡市駿河区豊田2-9-17

電話: 054-286-0288

設立: 1960年7月

常時雇用者数: 31人



電気工事・通信工事

松川電気株式会社

健康宣言

社員とその家族が健康でいることが幸せな未来を築く

健康づくりを始めたきっかけ

会社は社員、社員は家族に支えられています。
家族を含めた幸福が企業の成長の基盤であると考えたからです。

取組 01 健康診断は再検査まで 受診を総務課で管理

健康診断の予約や日程調整を営業総務部で管理し、再検査受診を徹底する仕組みを導入しました。

また、家族も人間ドックを会社負担で受診可能とする制度を設け、社員の健康意識向上につなげています。

この取り組みにより健康診断受診率が100%を達成しました。

中でも結婚している社員からは、配偶者とともに人間ドックを受診することで夫婦の健康を見直す良い機会としても好評を得ています。



取組 02 インフルエンザワクチン 社内接種 家族含め費用会社負担

毎年、従業員とその家族、協力業者とその家族を対象に、インフルエンザワクチン接種を社内で行っています。

費用は全額会社負担とし、会社で医師を招いて実施することにより接種率はほぼ100%を維持しています。

この取り組みは、健康診断と同様に家庭と職場両方での健康維持に努めています。

三つの健康 I
支えてくれる家族のために

身体 の 健康



健康診断

※社員だけでなく、支えてくれる家族も健康でいてもらわなくてはなりません

人間ドックの受診

40歳以上は、全ての社員（パート）
社員の奥様、独身者のお母様

※奥様たちは健康診断の機会が少ない

インフルエンザ ワクチン接種

社員（パート）、協力業者を対象に
社内にて接種（社員・協力業者の奥様にも）
家族が健康でなければ、仕事に集中できない

誕生日・結婚記念日等 Memorial Dayのお祝い

社員（パート）、社員のお母様やお義母様、
協力業者の代表者などに、ケーキと
ブリザードフラワーに社長メッセージ
カードを添えてプレゼント
本人用の白紙のカード

※ 協力業者とは、年間を通じて70%以上、弊社に委嘱されている施工業者です。



知事褒賞を受賞して



代表取締役 小澤 邦比呂

当社の健康経営に関する取り組みが評価され、知事褒賞を受賞したことを大変光栄に感じています。

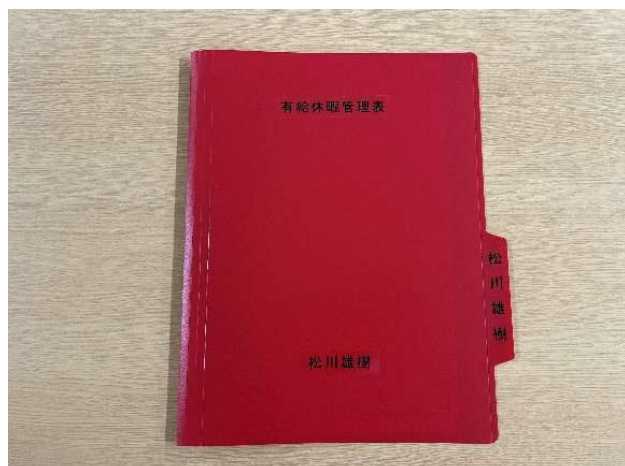
これを励みに、社員とその家族・協力業者の健康を守る姿勢を引き続き強化するとともに、地域社会へのさらなる貢献を目指していきます。

取組 03

有給取得奨励 7日以上達成者に金銭補助

法律上の取得義務が5日間であるところを、当社では有給取得7日間を目標とし、達成者に3,000円を支給する奨励制度を導入しています。

また、年代別特別有給休暇の設定や、前期・後期それぞれに5日間連続で取得可能な特別リフレッシュ休暇を設けるなど、社員がしっかり休める機会を積極的に確保しています。これにより、有給消化率の向上だけでなく、社員がしっかりと休む機会を設け、心身ともに健康で過ごせるようにしています。



会社概要

受変電、特高受電、非常用発電機、動力、照明、機械制御配線、自動火災報知器、非常照明、誘導灯、放送通信、LAN・ネットワーク・光ケーブル、テレビ共聴、道路情報装置、高速道路等の電気設備工事を提供。

地域貢献活動拠点として古民家フレンチレストラン万斛庄屋敷鈴松庵を経営。



所在地: 浜松市中央区有玉北町65-1

電話: 053-433-3222

設立: 1973年11月2日

常時雇用者数: 57人

過去の受賞者

(50音順)

平成24年度

株式会社フジヤマ(浜松市)
静岡ガス株式会社(静岡市)
社会福祉法人聖隷事業団保健事業部(浜松市)
東芝キャリア株式会社 富士事業所(富士市)
浜名湖電装株式会社(湖西市)

平成25年度

株式会社鈴木組(浜松市)
木内建設株式会社(静岡市)
静新SBSグループ(静岡市)
はごろもフーズ株式会社(静岡市)
富士フィルム株式会社 富士宮工場(富士宮市)

平成26年度

大塚製薬株式会社 静岡支店(静岡市)
株式会社生駒化学工業 東海工場(菊川市)
キャノン株式会社 富士裾野リサーチパーク(裾野市)
スルガ銀行株式会社(沼津市)
テルモ株式会社 愛鷹工場(富士宮市)
東海埠頭株式会社(静岡市)
東レ株式会社 三島工場(三島市)
富士熱錬工業株式会社(富士市)

平成27年度

株式会社トライ・カンパニー(沼津市)
五光建設株式会社(静岡市)
静岡市農業協同組合(静岡市)
ティ・エス テック株式会社 浜松工場(浜松市)
東名電機株式会社(富士市)
富士木材株式会社(富士市)
村松電機株式会社(富士市)
ユニバーサル製缶株式会社 富士小山工場(小山町)

平成28年度

大井川農業協同組合(藤枝市)
オブリック株式会社(富士宮市)
株式会社サカエ(浜松市)
株式会社静鉄ストア(静岡市)
中日本ハイウェイ・パトロール東京株式会社 新東名富士基地(富士市)

平成29年度

アサヒ飲料株式会社 富士山工場(富士宮市)
旭テック株式会社(菊川市)
株式会社アトランス(浜松市)
株式会社ソフトウェアプロダクツ(浜松市)
株式会社デイス(静岡市)
株式会社TOKAIマネジメントサービス(静岡市)
株式会社ブリヂストン 磐田工場(磐田市)
株式会社マルハナ(浜松市)
株式会社ロジック(浜松市)
バックマン・コールター 三島事業場(長泉町)
有限会社栗田産業(富士市)

平成30年度

株式会社杏林堂薬局(浜松市)
株式会社村松商店(浜松市)
静岡マルイ・モディ(静岡市)
静甲株式会社(静岡市)
東海部品工業株式会社(沼津市)
東京海上日動火災保険株式会社 静岡支店(静岡市)
マックスバリュ東海株式会社(長泉町)
レワード株式会社(浜松市)

令和元年度

株式会社イワタ輸送センター(袋井市)
株式会社七栄(裾野市)
株式会社富士クリーンサービス(富士市)
中央静岡ヤクルト販売株式会社(静岡市)
中北薬品株式会社 静岡支店(静岡市)
松葉倉庫株式会社(藤枝市)

令和2年度

赤武エンジニアリング株式会社(沼津市)
貫工業株式会社(牧之原市)
協和工業株式会社(湖西市)
静岡部品株式会社(富士宮市)
スター精密株式会社(静岡市)
藤和乾物株式会社(藤枝市)
浜松いわた信用金庫(浜松市)
ヤマハ発動機株式会社(磐田市)
ヤマハモーターエンジニアリング株式会社(磐田市)
ローム浜松株式会社(浜松市)

令和3年度

エスエスケイフーズ株式会社(静岡市)
株式会社河合楽器製作所(浜松市)
静岡コンサルタント株式会社(三島市)
ジーニアルライト株式会社(浜松市)
常盤工業株式会社(浜松市)
トーヨーカラー株式会社 富士製造所(富士市)
ハウス食品株式会社 静岡工場(袋井市)
富士化工株式会社(富士市)
有限会社アップエージェント(島田市)

令和4年度

株式会社アミック(浜松市)
株式会社小林製作所(富士市)
株式会社丸橋運送(焼津市)
静岡県農業団体健康保険組合(静岡市)
日本マイクロバイオファーマ株式会社 磐田工場(磐田市)
雪印ビーンスターク株式会社中部支店 静岡事務所(静岡市)

令和5年度

株式会社赤阪鐵工所(焼津市)
株式会社キャタラー(掛川市)
株式会社山田工務店(焼津市)
株式会社リハライフサポート(静岡市)
袋井商工会議所(袋井市)
フジセーレック株式会社(袋井市)
丸尾興商株式会社(島田市)

静岡県の健康づくりに関する情報

ふじのくに健康づくり推進事業所宣言

企業・事業所が抱える健康課題を把握していただき、その課題解決のための取り組みを宣言します。県は宣言をした企業・事業所を、「ふじのくに健康づくり推進事業所」として認定し、HPでの公表やアドバイザー派遣を通して各種支援を実施し、健康づくりを推進します。

宣言する事業所の方は、最寄の健康福祉センターまたは県庁健康増進課にお問い合わせください。

なお、協会けんぽ(全国健康保険協会)に加入されている企業・事業所の方は、協会けんぽ静岡支部(TEL:054-275-6602)にお問い合わせください。



健康チェックリスト

以下の質問に答えて振り返りながら、健康づくりの取組を宣言しましょう。

分野	質問	できている	概ねできている	できていない
検診	1 従業員の皆様は健診を受診していますか。			
	2 健診の必要性を従業員に周知していますか。			
健診結果の活用	3 健診結果が「要治療」など再度検査が必要な人に受診させていますか。			
	4 従業員は健診後の指導を受けていますか。			
健康づくりのための職場環境	5 職場の健康づくりの担当を決めていますか。			
	6 従業員が健康づくりについて話し合える場はありますか。			
	7 体重計、血圧計などの健康測定機器等を設置していますか。			
	8 職場の健康課題を考えたり、健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか。			
食事編	9 従業員の工作中的飲み物に気をつけていますか。			
	10 日ごろの食生活に乱れがないか声かけをしていますか。			
	11 社員食堂に栄養成分表示がありますか。			
運動編	12 始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか。			
	13 階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか。			
メンタルヘルス対策	14 管理職などが、毎日、従業員に声かけを行っていますか。			
	15 気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか。			
たばこ対策	16 従業員にたばこの害について周知活動をして禁煙をすすめていますか。			
	17 受動喫煙防止策を講じていますか。			
歯科	18 食後に社員が歯磨きをする十分なスペースがありますか。			

静岡県の健康づくりに関する情報

ふじのくに健康マイレージ

日々の運動や食事などの生活改善、健康診断の受診、社会参加など市町が決めた健康づくりメニューに取り組むと「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえます。協力店において提示することで、各店が用意したサービスを1年間利用することができます。

①お住まいorお勤め先の市町に参加を申し込む

②健康づくりや社会参加の取組を実施、記録

③ポイントが溜まったら、市町に記録用紙を提出

④「ふじのくに健康いきいきカード」をGET!!

HPはこちら



ふじのくに健康づくりアドバイザー派遣事業

健康づくりに関する各分野(生活習慣病、喫煙、栄養、運動、歯科)に精通した、健康づくりアドバイザーを無料で派遣します。
(1事業所3回まで派遣可能)

県内事業所のみなさまへ

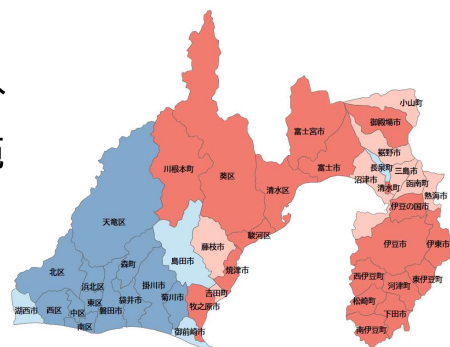
ふじのくに健康づくりアドバイザー
派遣事業が始まります！

静岡県では、「ふじのくに健康づくり推進事業所宣言」の取組を推進するとともに、県内事業所へ健康経営の輪を広げていくため、県の支援を希望する事業所に対し、健康づくりに関する各分野に精通した「ふじのくに健康づくりアドバイザー」を派遣し、指導・助言等の支援を実施しています。専門職による支援を実施しますので、是非積極的に活用してください！！

健康長寿の研究

健康課題を明確にして生活習慣病予防対策に役立てるため、県民約75万人分の特定健診データの市町別分析やグラフ化及びマップ化を行い、市町の健康づくり施策を支援するとともに、県民への情報提供を行います。

特定健診等の
結果はこちら



健康マップの作成

静岡県の健康づくりに関する情報

しずおか健幸惣菜

「しずおか健幸惣菜」は、県独自の「野菜しっかり、塩分OK、満足量！」の基準を満たしたおかずです。

県内の社員食堂や弁当・惣菜販売店等での「しずおか健幸惣菜」の提供を促進し、職場での食による健康づくりの取組推進や働き盛り世代の食環境の向上を目指しています。

しずおか健幸惣菜はロゴマークが目印です。

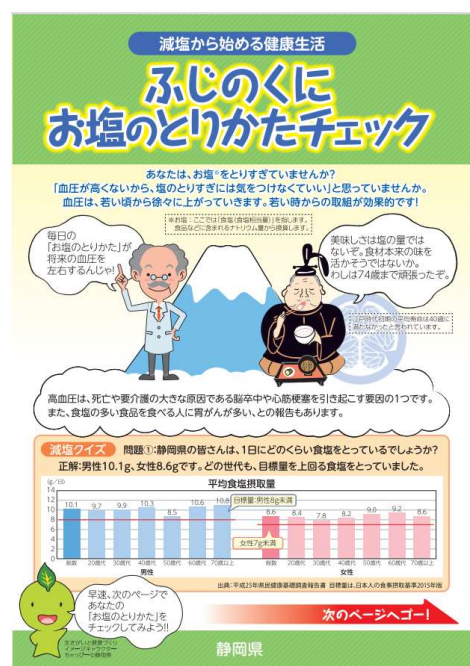
クックパッド
「静岡県ちゃっぴーのキッチン」に
レシピ掲載中！



お塩のとりかたチェック

血圧は、若い頃から徐々に上がっていきます。若い頃から気をつけると効果的です。「お塩のとりかたチェック票」に答えると、あなたの「お塩のとりかた」が青信号・黄信号・赤信号で分かります。

ちべるたんと一緒に
お塩のとりかた
チェック！



静岡県の健康づくりに関する情報

働く世代の生活習慣改善プログラム

各企業等が主体となって実施可能で、企業等の健康管理担当者の働きかけにより、従業員が、(1)生活習慣の振り返り、(2)行動目標の設定、(3)仲間との取組、(4)取組評価を繰り返すことで、望ましい生活習慣の改善を目指すプログラムです。

HPはこちら ▶▶▶



事業所代表者、健康経営・健康づくり担当の皆様へ

働く人の生活習慣改善プログラム

静岡県からご提案

イキイキと元気な職場を目指しませんか？

静岡県では、事業所従業員の方の望ましい生活習慣を獲得できるコツとして、
働く人の生活習慣改善プログラムを作成しました。

健康診断の結果がなかなか良くならない…

血圧が高い方やメタボリックシンドロームの方は年齢と共に増加します。これらの予防・改善に重要なのは、生活習慣の改善ですが、一人で継続するのは難しいもの…
このプログラムは、事業所みんなで取組み、望ましい生活習慣の獲得を目指します。

健康づくりの取組をしたいけど、企画が大変…

小さい事業所でもすぐに取組める内容になっています。取組むテーマを決めて、資料をダウンロード・印刷すれば、簡単に実施できます。

プログラムのポイント

4つの取組テーマ

取組テーマは、運動、食事、社会参加、さらに、近年大きな健康課題となっている「こころの健康」の4つから選択できます。

準備が簡単

取組テーマを決めて資料を印刷するだけで準備は完了。システム等の設定は必要ありません。

豊富な健康情報

取組テーマごとのヒントを紹介。推奨取組期間は3か月。健康について事業所全体で考えてみましょう。

詳しくは県HPをご覧ください。

静岡県 生活習慣改善プログラム 🔍 検索

静岡県健康福祉部健康増進課 054-221-2779

日本一の健康長寿

令和6年12月、令和4年データに基づく都道府県別健康寿命が厚生労働省より公表され、静岡県の令和4年の健康寿命は、男性が73.75歳、女性は76.68歳で男女ともに全国1位でした。

	男性		女性	
		前回順位 健康寿命		前回順位 健康寿命
1位	静岡県 73.75歳	5位 73.45歳	静岡県 76.68歳	5位 76.58歳
2位	石川県 73.60歳	12位 73.08歳	山口県 76.43歳	32位 75.33歳
3位	山梨県 73.47歳	2位 73.57歳	岐阜県 76.20歳	11位 76.18歳
4位	群馬県 73.37歳	6位 73.41歳	山梨県 76.16歳	2位 76.74歳
5位	神奈川県 73.28歳	11位 73.15歳	宮崎県 76.13歳	3位 76.71歳

HPはこちら



令和6年度
健康づくり活動に関する知事褒賞
取組事例集
〔初版 令和7年3月〕

発行：静岡県健康福祉部健康局健康増進課
〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9-6
TEL:054-221-2433
FAX:054-221-3291
