

「消防学校ニュース」

平成 29 年 9 月 15 日発行



実科査閲



本番を前にして、手をつなぎ円陣を組む初任科生たち



初任科第 87 期
主担当の伊勢教官と副担当の園部教官

次第

平成 29 年
9 月 8 日(金)

実科訓練の集大成!

これまでの訓練成果を
学校長、来賓、家族等
の前で披露

1 開会 (13:00)

開会宣言
国旗に対する敬礼
消防殉職者に対する敬礼

学校長挨拶

皆には、汗や涙
とともに、これまでの
訓練成果が心
と体にしみ込んで
いるはず。

来賓挨拶

静岡県危機管理部長
静岡県消防長会会長

学校長等による点検

2 訓練 (13:30)

訓練礼式

消防の基礎は訓練礼式
訓練礼式なくして
消防活動なし

入場行進



1 組

先頭:長島総代 旗手:渡辺副総代

「かしらー右」



2 組

先頭:小田巻副総代

3 組

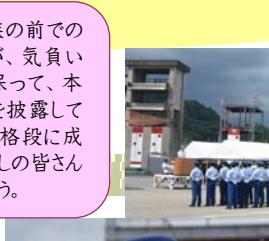


先頭:松下副総代

今日は来賓や家族の前での
晴れの舞台であるが、気負い
過ぎず、平常心を保って、本
校で培ってきたものを披露して
ほしい。そうすれば、格段に成
長した姿を本日お越しの皆さん
にご覧いただけると思う。



杉保危機管理部長



青山消防長会会長
(静岡市消防局長)

訓練を始めるに当たり、校長を先頭に、県消防長会の会
長、副会長である消防(局)長が、整列した初任科生の服
装等を点検

規律を正し、消防職員としての品位の向上を
図るとともに、心を同じくして共に力を合わせ、団
結して事を成す

宮沢賢治の『雨にも負けず』を斉唱
聞け! 雨にも風にも、何事にも負けぬ、立派な
消防士になりたいという初任科生たちの叫びを!



機器取扱訓練

エンジンカッター
等で開口部を設定する切断訓練
空気呼吸器を
装着しての検索
救助訓練
三連はしごを
活用しての応急
はしご救助訓練



訓練実施中に激しい雷雨！お客様方がテントや車へ避難する中、初任科生たちは集中して最後までやり遂げました(これまでで最高の出来でした)。
+ お客様方の避難誘導訓練までできました。



消防活動訓練

実科訓練で最も
時間を費やして
取り組んだ訓練
ホース搬送・延
長、放水体形作
成、消防車を用
いた放水技術、
想定消火訓練

基本放水訓練



建物火災消火訓練
防火服、空気呼吸器
を完全装着



ホースカー
による延長



消防活動 応用訓練

- ・フラッシュオーバー
実演訓練
- ・火災想定訓練
- ・屋内進入、注水
技術実演訓練
- ・隊員救助、緊急
脱出訓練



フラッシュオーバー実演訓練



訓練塔を出火建物
とした火災想定訓練



三連はしごを使用、
火災現場で負傷
した仲間を救出

救助訓練

- ・ロープブリッジ渡
過
- ・登はん訓練
- ・高所からの脱出
を想定した座席
懸垂降下訓練
- ・交通救助訓練



セーラー渡過



モンキー渡過



A訓練塔
8階から
脱出

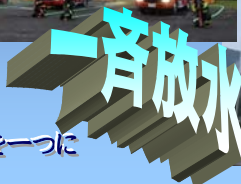
一斉放水

【準備時ナレーション】
自分達の活動の先には助けを待っている人がいる。その思いから学生達に使命感が生まれました。今の努力は必ず未来につながっています。目標に向かい、近道をせず、全力で挑戦し続けてくれるでしょう。



指揮者
古郡学生
(富士)

学生達の
真っ直ぐな思いを一つに



3 閉会 (15:40)

学校長講評

閉会宣言



緊張の舞台において、落ち着いた日頃の成果を発揮できたこと、そして、その姿を来賓、家族の皆さんに見てもらうことができたことは掛け替えのない経験になるでしょう...

閉会后、初任科生たちは、それぞれの所属の消防長の激励を受けました。



実科査問
に先立って



体力の水準、特性、向上を知る！



平成 29 年 8 月 28・29 日実施

「実施種目」は

- ① 100m走
- ② 立位体前屈
- ③ 上体起こし
- ④ 懸垂
- ⑤ 4km走
- ⑥ 立三段跳び
- ⑦ 反復横跳び
- ⑧ 274.3m走
- ⑨ 握力
- ⑩ 1500m走

以上、10 種目を2日間で実施しました。
因みに、第1回は4月下旬の実施です。



20 秒間実施します。足が外側の線に触れなかったときや超えないとき、中央の線をまたがなかったときはノーカウントです。

反復横跳び



上体起こし



仰向けに寝た状態で、両手を組み、上体起こしを 30 秒間繰り返す、その回数を測定します。肘が太ももに付くまで上げ、肩甲骨が付くまで降ろします。



握力

左右2回ずつ実施。
握力測定を行う学生達の表情が豊かでした。



立三段跳び

立ち幅跳びの三段跳びバージョンです。

立位体前屈



靴を脱ぎ、踵を揃えて、つま先を5cm離し、ゆっくりと前屈。

4km走

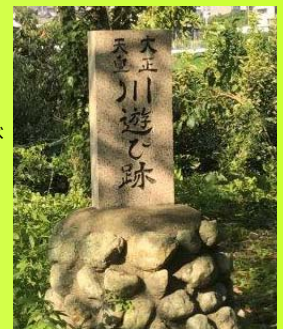


興津川右岸サイクルロードにて折り返しコースで実施します。スタート地点まではアップを兼ねてランニングで移動です。
歴代最高記録は、男子 12 分 30 秒、女子は 15 分 14 秒でしたが、これを第1回測定で中澤学生(浜松)が 14 分 53 秒で見事記録を塗り替えています。



One Chot ワンチョット(チョイネタ)コーナー

初任科生たちが 4 km 走を実施する興津川右岸サイクルロード (遊歩道)、スタートしてまもなくすると、「大正天皇 川遊び跡」の碑があります。(走り過ぎる初任科生で気が付いた者がいるかどうか…) 碑の裏に刻まれている内容によると、
“明治 23 年 7 月、大正天皇が皇太子時代(当時 11 歳の明宮嘉仁親王)にこの場所において魚取り、水浴び等をなさって楽しまれた”そう、碑自体は、昭和 56 年秋、八木間町老人会により建てられたようです。興津地区には、名刹「清見寺」の前にも海水浴の跡があるそうです。明治 22 年に鉄道が開通し、興津駅ができたとき、西園寺公望など元勳の別荘が建ち、避暑地として全国的に知られていたとのこと… 消防学校の周りには**歴史の香り**があちらこちらからしてまいります。
ところで、大正天皇の誕生日は 8 月 31 日、明治、昭和、平成の天皇の誕生日は国民の祝日となっている(文化の日、昭和の日、天皇誕生日)のに、大正天皇だけ違うのですよね…なぜ?…





1500m走

250mトラックを6周します。
歴代最高記録は、
男子4分16秒、女子5分11秒です。



100m走

4人同時に実施します。
歴代最高記録は、
男子11秒13、
女子14秒13です。



274.3m走



懸垂



「274.3m」走とは…

19世紀後半、アメリカの消防士たちは300ヤード(274.3m)ごとに赤いペナントを渡す“チーム競技”を考案。ペンシルバニアのある2人の教授がそのアイデアを取り入れ、1893年、リレー競技が誕生したそうです。

※「図解 スポーツ大百科」(フランソワ・フォルタン著)及び週刊「消防学校長ニュース」(平成25年4月30日発行)より

第1回の体力測定では、ゼロ回が7人(うち女子5人)でした。今回の測定では、1回もできなかった者がゼロ、女子も頑張りました。

ライン引きされた所定の直線コースを2往復半してゴールします。ターンの時は必ずラインを超えなければなりません。歴代最高記録は男子41秒70、女子50秒03です。

今回の体力測定では、総合判定で2名の「1級」が出ました。

都竹学生(駿東)は、10種目中6種目で満点、特に100m走(11秒83)、1500m走(4分38秒)、4km走(13分28秒)は一番の記録で、日頃の努力の成果を見事にしました。

青木学生(富士山南東)は、10種目中5種目で満点、特に握力(左右平均71)、懸垂(31回)など、レスリング経験者の強みを見せ付けました。

そして、女子の部、中澤学生(浜松)は、4km走でこれまでの歴代記録(自身が第1回測定で出した14分53秒)を今回更に2秒更新して見事新記録樹立(本人はタイムに満足していない様子ですが…)。体力練成に一生懸命に励んだ成果です。

見事！1級！



都竹 翔平 (駿東)



青木 奏太 (富士山南東)



中澤 夢子 (浜松)

新記録樹立!!

われら精鋭部隊！⑥
【教官紹介コーナー】

主査 永田 佳寛 (磐田市消防本部から派遣)



第1回体力測定後、学生たちは半年後の目標値と守るべき自分のルールを作り、実科訓練や課外時間を通じて毎日計画的に体力練成を積み重ねてきました。

消防活動は体力だけで成し遂げられるものではありません。心技体をバランスよく鍛え上げ、局面に応じ配分を調整することが必要です。その中でもすべての土台であり、最後の「お守り」となるのが強靱な肉体だと思います。自分の体はいつも自分の傍らにある最高の消防資機材です。常に手入れを怠らず、良好な状態に整えてもらいたいです。また、この半年間で作り上げた体力練成の習慣をこの初任科だけのものにするのではなく、消防人生余すことなく継続し、常に光輝いてもらいたいと強く願います。



校訓の一つである「体力気力の練成」を担当する派遣1年目の教官で、アイデアを駆使し、目的意識と向上心を学生に植え付ける。常に「冷静沈着」、ただし、学生指導に一度スイッチが入ると『熱男』(あつお)に大変身！