



初任科第92期 風の時代

静岡県消防学校 初任科だより vol. 2

～第1回野外訓練～

5月25日(火)に第1回野外訓練を実施しました。この野外訓練は、体力、精神力、仲間との団結力を養うための訓練です。消防用ホース等を含む約20kgの荷物を背負い、消防学校から浜石岳までを往復する全行程約30kmを歩きました。行程のほとんどが峠道や登山道で、未舗装の道路も多く険しい道のりでした。厳しい暑さや靴擦れ、関節痛により、途中足を引きずってしまう学生も多くいましたが、仲間同士お互いに励まし合い、支え合いながら歩きました。しかし、体調不良により17人の離脱者が発生してしまいました。



今回の訓練では、欠席者4人含め計21人が完歩することが出来ませんでした。今の自分達の体力不足や精神力の弱さ、準備不足を思い知りました。第2回野外訓練では初任科全員が完歩できるように、日々の訓練や体力錬成で体力と精神力を向上させていきます。

～ホットトレーニング・救急外傷訓練～

6月2日(水)、10日(木)に、標記訓練を実施しました。ホットトレーニングとは、実火災体験型訓練施設を使用し、燃焼物からの熱や可燃性ガスから起こるロールオーバー等、火災現場と同じ現象を体験する訓練です。実際の炎に圧倒されながらも、火災を正しく理解できたため、初任科修了後に実火災に立ち向かうための良い訓練になりました。

また、救急外傷訓練では、傷病者の脊椎が動かないように固定する基本手技を学びました。傷病者の固定には注意点が多く、バックボードやネックカラーなど、初めて使う資器材に苦戦しましたが、教官や救命士資格を有する学生からアドバイスを受けながら繰り返し訓練を行いました。復習を重ね、現場ですぐ使えるように精度を高めていきます。



発行日：令和3年6月21日 発行元：静岡県消防学校
制作：静岡県消防学校初任科第92期文化委員
静岡消防 浅岡 浜松消防 伊藤 富士山南東消防 秋山