



# 一日の活力は朝食から ～生徒保健委員会活動を通じて～

静岡県立遠江総合高等学校 養護教諭 水谷明子

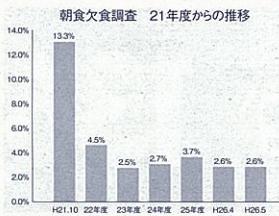


筆者

保健委員が集計していま

す。

朝食欠食調査のグラフ



(左上)が示すとおり、朝食欠食率が下がっています。

本校の目標とする生徒像は「自立した、さわやかな

高校生」です。この生徒像を目標に、取り組める内容を保健委員会で考えました。規則

正しい生活習慣を身に付ける手立ての一つとして、朝食を中心とした食育活動を進め、今年で5年目になります。

平成22年度から、朝食欠食調査を実施しています。年間を通して記入で

くる個別のアンケート用紙を全校生徒分用意し、毎月第3月曜日に記入します。それを各クラスの保健委員全員で考え作成しました。

「教えて！我が家の朝食」

（文化祭展示）

朝食の大切さを伝える

（放課後の調理実習）

森町の栄養士さんと食

（楽しく朝食を）

（朝食を題材にしたコラージュ）

# 一日の活力は朝食から ～生徒保健委員会活動を通じて～



先生の朝食大公開！



朝食の大切さを伝える

ごはん！

は、先生への

インタビューに朝食の写

真を添えた内容で、展示

委員会活動を本格的に始

めた平成22年度からは、

（〇〇先生の朝食を知り

たい！）

△△先生は聞

こることが読み取れます。

きやすそう！

など、委

員会で考えました。

規則

正しい生活習慣を身に付

ける手立ての一つとして、

朝食を中心とした食育活

動を進め、今年で5年目

になります。

正直なところ、朝食

欠食調査を実施していま

す。年間を通して記入で

くる個別のアンケート用

紙を全校生徒分用意し、

ます。それを各クラスの

保健委員全員で考え作成

しました。

（文化祭展示）

朝食の大切さを伝える

（放課後の調理実習）

森町の栄養士さんと食

（楽しく朝食を）

（朝食を題材にしたコラージュ）

（朝食を題材にした



**課題の探求**  
社会科のまとめとして位置付けられた中学校の單元「よりよい社会を目指して」の学習では、将来人類の一員としてよりよい社会を築いていく意欲と態度を育てることが求められています。これは、社会科の究極のねらいである「公的資質の基礎を養う」に直結するものです。

この学習の第1のポイントは、「持続可能な社会の形成について理解させることです。持続可能な社会の形成とは、健全で恵み豊かな環境を保全するとともに、民主的で誰もが参加できる社会制度と、社会や環境への影響を考慮した経済制度を進めていくことです。さらに、それらを通じて世界の人々が幸せを享受し、させることが必要になります。そして中学校では、社会科のまとめとしてこの学習を位置付け、力を入れて取り組みたいもの

です。この学習の第2のポイントは、「持続可能な社会の形成について理解させることです。持続可能な社会の形成とは、健全で恵み豊かな環境を保全するとともに、民主的で誰もが参加できる社会制度と、社会や環境への影響を考慮した経済制度を進めていくことです。また、社会や環境への影響を考慮したことや、問題解決的な学習を充実させて、取り組みたいもの

## 「よりよい社会を目指して」

課題設定例
(平成25年度教科等実態調査結果から)
・再生可能エネルギー
・環境保全と経済発展の両面から原生力発電を考える
・将来的な課題問題解決のための方法
・国際社会のメリットとデメリット
・地域の価格差
・社会保険制度の問題点、改善策
・過疎化等に負けない町おこし
・核軍縮

課題の探求  
社会科のまとめとして位置付けられた中学校の单元「よりよい社会を目指して」の学習では、将来人類の一員としてよりよい社会を築いていく意欲と態度を育てることが求められています。これは、社会科の究極のねらいである「公的資質の基礎を養う」に直結するものです。

この学習の第1のポイントは、「持続可能な社会の形成について理解させることです。持続可能な社会の形成とは、健全で恵み豊かな環境を保全するとともに、民主的で誰もが参加できる社会制度と、社会や環境への影響を考慮した経済制度を進めていくことです。また、社会や環境への影響を考慮したことや、問題解決的な学習を充実させて、取り組みたいもの

## ひきこもりで悩んだときは…「アンダンテ」に

青少年交流スペース「アンダンテ」は、15歳から30歳代のひきこもり傾向にある青少年及びその家族を支援するための交流の場です。無料で利用できます。

■場所 県男女共同参画センター  
「あざれあ」5階(静岡市駿河区馬渓1丁目17-1)

### 個別面談及び電話相談

ひきこもり傾向にある青少年やその家族の相談に丁寧に対応します。

面談希望の方は、事前の予約が必要です。電話又はFAXでお申し込みください。

■とき 月~土曜日 11:00~16:00

### フリースペース

ひきこもり傾向にある青少年が安心して自由に活動できる場です。

■とき 月~土曜日 11:00~16:00

### 親(保護者)の会

ひきこもり傾向にある青少年を抱える家族が交流する会です。

■とき 每月第3土曜日 13:00~16:00

■場所 静岡県青少年会館

(静岡市葵区田町1丁目70-1)

### 問・申

「アンダンテ」直樹054(255)0600

http://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/kk-080

【社会教育課】

## フェスタ埋文2014 ~古代の暮らしにふれる、夏~

県民の日、県埋蔵文化財センターを一般公開します。埋文センターの業務の見学や、様々な古代体験ができます。皆様のお越しをお待ちしています。

■日 時 平成26年8月21日(木)

午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く)

■場 所 県埋蔵文化財センター(静岡市駿河区谷田23-20)

■内 容

- 施設内の見学ツアー
- 火起こしをしてみよう
- 勾玉作りに挑戦しよう
- 古代の服を着てみよう

■その他 申込み不要、定員無し、参加費無料



気分は古代人!  
火起こし体験できます

問 県埋蔵文化財センター

TEL 054(262)4261 FAX 054(262)4266

Eメール maibun\_tyosa@pref.shizuoka.lg.jp

## 第2回観音山わくわくホリティー



水鉄砲づくり

作った水鉄砲で沢遊び

日帰りで家族や仲間と初秋の観音山を楽しんでみませんか?

午前中は、笹舟や水鉄砲作り、午後は観音山の自然を満喫できる選択活動を予定しています。作った遊び道具を持って沢で遊ぶこともできます。活動後は、お風呂を用意しています。

皆さんの参加をお待ちしています!

■日 時 9月20日(土)午前10時~

■対 象 家族・仲間のグループ

■参加費 中学生以上1,000円程度(昼食付)

小学生以下800円程度

■申込み 8月17日(日)午前9時から電話にて。

定員50人程度(先着順)

問・申 静岡県立観音山少年自然の家 TEL 053(545)0111

〒431-2201 浜松市北区引佐町東久留女木字觀音山

## 「有徳の人」に会いに行こう

### 其の拾毫

きっといるあなたのの中に  
もまわりにも

「全然すごいことなん  
てしてないよ。楽しみな  
がら続けていたら、10年  
にもなっちゃった。  
近所の仲間と奉仕活動  
に参加しているYさん。  
毎日、茶畑やみかん畑田  
んばに出て汗を流し、お  
孫さんの面倒も見る元気  
な女性です。自分のでき  
る範囲で、障害者施設や  
老人ホームの掃除、慰問  
バザーや蘇生法の講習会  
への参加もしています。  
無理なく、楽しく活動し  
てきたからこそ、Yさん  
も、近所の皆さんも、続け  
てこられたのだろうとい  
うことが、明るい表情か  
ら伝わってきます。

老人ホームの掃除、慰問  
バザーや蘇生法の講習会  
への参加もしています。  
無理なく、楽しく活動し  
てきたからこそ、Yさん  
も、近所の皆さんも、続け  
てこられたのだろうとい  
うことが、明るい表情か  
ら伝わってきます。

も、近所の皆さんも、続け  
てこられたのだろうとい  
うことが、明るい表情か  
ら伝わってきます。

幼稚園・保育園や、学校  
のよつうな教育施設だけで  
行われるのではありません  
よ。社会に参画し、行動  
する人」は、学校を卒業  
した後も、家庭や職場、地  
域の一員として、仲間と  
ともに活動をしたり、学  
んだりすることを通して、  
全てのライフステージで  
育まれ続けていくもので  
はないでしょうか。

私たちも、仲間と一緒に  
「一生自分の中にある  
徳を育てていきたいもの  
です。自分が心地よくや  
っていることが、みんな  
の役に立つ;そんな「有  
徳の人」は、あなたの中  
に、もまわりにも、きっと  
いることがあります。

「あなたのデザインで、  
オリジナルグッズを作  
ってみませんか?」

### 広告

#### 文化祭・体育祭など

各イベントでご利用ください。

卒業記念品もご提供致します。



オリジナルショップ グッズ

〈見積り無料〉お気軽にご相談下さい。

Tel.054-285-6502

〒422-8066 静岡市駿河区泉町5-33.1F

Fax.054-286-3041

