

まずはご自身の血圧値をチェック！お近くの血圧計設置施設を探してみましょう

毎日の血圧測定は
ご自身の健康管理に役立ちます！
ご家庭に血圧計をお持ちでない方も、
お近くの施設で測定し、
まずは血圧値を知ることから
はじめてみませんか？

健康寿命を
のばそう！

生きがいと健康づくりイメージキャラクター
「ちゃっぴー」©静岡県

西伊豆町	
相談窓口 西伊豆町役場 健康福祉課 0558-52-1116	
宇久須	①西伊豆町賀茂健康センター
	②ひまわり薬局
	③JAふじ伊豆 宇久須支店
安良里	④中央公民館
	⑤あらり薬局
田子	⑥田子薬局
仁科	⑦JAふじ伊豆 仁科支店
	⑧ココカラファイン 西伊豆仁科店
	⑨西伊豆町福祉センター
	⑩ウエルシア薬局 西伊豆仁科店

東伊豆町	
相談窓口 東伊豆町保健福祉センター 0557-22-2300	
城東	⑫東伊豆町立図書館
	⑬東伊豆町保健福祉センター
稲取	⑭東伊豆町役場
	⑮トミタ調剤薬局
	⑯トミタ薬局
	⑰ヤシロ薬局

松崎町	
相談窓口 松崎町役場 健康福祉課 0558-42-3966	
松崎	⑪JAふじ伊豆 松崎支店
	⑫あおば薬局
	⑬松崎町社会福祉協議会
	⑭松崎町役場 健康福祉課
	⑮ひまわり薬局 松崎店
	⑯マックスバリュ 松崎店

河津町	
相談窓口 河津町役場 健康増進課 0558-34-1937	
上河津	⑳上河津薬局
下河津	㉑河津町保健福祉センター
	㉒今井浜薬局
	㉓ヒカリ薬局 河津店
	㉔ゆがの薬局 本店
	㉕丸善薬局
	㉖ウエルシア薬局 河津店
	㉗マックスバリュ エクスプレス河津店

南伊豆町	
相談窓口 南伊豆町役場 健康増進課 0558-62-6255	
南中	㉟JAふじ伊豆 南中支店
	㊱マックスバリュ 下賀茂店
	㊲みなと薬局 下賀茂店
	㊳南伊豆町役場
竹麻	㊴なのはな薬局

稲生沢	㊵下田市民スポーツセンター
	㊶敷根公園（エントランスロビー）
	㊷下田市役所
	㊸ヒカリ薬局 東本郷店
	㊹静岡県下田総合庁舎
	㊺ヒカリ薬局高馬店

下田市	
相談窓口 下田市役所 市民保健課 0558-22-2217	
稲梓	㊻いなずさ薬局
白浜	㊼ヒカリ薬局 白浜店
浜崎	㊽ヒカリ薬局 上の山店
	㊾須崎漁民会館
下田	㊿下田市立中央公民館
	㋀山岸屋薬局
	㋁ヒカリ薬局 広岡店
	㋂下田市社会福祉協議会
	㋃静岡県労働金庫 下田支店
	㋄アイセイ薬局 伊豆下田店