

令和5年度

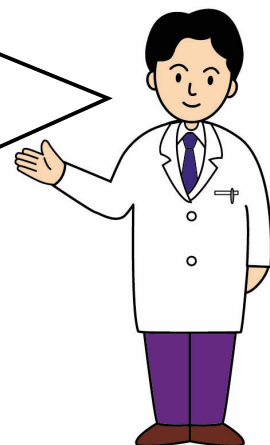
こころの健康相談ご案内

～精神科医による無料相談会～

以下のようなことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

(かかりつけ医療機関がある場合は、まずはそちらをご利用ください。)

なんとなく夜眠れない、食欲がわからない
疲れやすい、やる気が出ない
職場の人間関係で悩んでいる
家族のことで悩んでいる
お酒に関することで困っている
認知症のことで困っている …など



●相談無料 ●守秘 ●要予約

日時	原則 偶数月 第3火曜日 奇数月 第4月曜日 午後2時～午後4時
場所	静岡県下田総合庁舎2階 (下田市中 531-1) *令和5年12月19日(火)は、松崎町での開催です。
連絡先	賀茂保健所(賀茂健康福祉センター) 福祉課 (0558)24-2056

主催 静岡県賀茂保健所(賀茂健康福祉センター)