

賀茂通信 (かもめーる)

第22号 平成23年3月1日 発行

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂身体障害者更生相談所
賀茂知的障害者更生相談所

禁煙宣言施設を公表しています

静岡県では、他人のタバコの煙を吸い込む「受動喫煙」を防止するため、建物内全面禁煙を宣言した施設を募集し公表しています。ぜひ、お店選びの参考にしてください。



禁煙宣言施設は、県のホームページで確認できます！

URL <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-430/kenzou/kinensengen.html>

禁煙プレートを探しましょう！

禁煙宣言施設には、禁煙プレートが掲示されていますので、お店選びの参考にしてください。

副流煙のほうが有害！

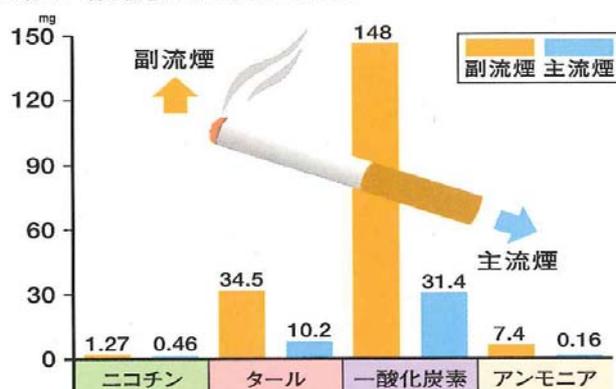
…禁煙施設を選びましょう

主流煙…喫煙者本人が吸い込む煙

副流煙…たばこの先から立ちのぼる煙

副流煙の中の有害物質の濃度は、喫煙者本人がフィルターを通じて吸い込む主流煙よりも高いことが知られています。特に室内や車内は密閉された空間なので影響が大きいです。

フィルター付き紙巻タバコ1本あたり発生量



禁煙宣言 1号店への贈呈式

平成22年10月26日、下田市の中華料理店「一丁」と南伊豆町の洋風ペンション「なごみ詩」に禁煙プレートが保健所長から贈呈されました。



「禁煙宣言」募集中！禁煙宣言の届出等のお問い合わせは

賀茂健康福祉センター健康増進課 TEL0558(24)2036

松崎保健支援室

♪松崎保健支援室♪

賀茂健康福祉センター（賀茂保健所）の出先機関として、松崎町・西伊豆町住民に対しての保健サービスの提供を行っています。
なお、職員は薬剤師1名、保健師2名、栄養士1名です。
また、西伊豆食品衛生協会と温泉協会西伊豆支部の事務局職員も在席しています。



♪業務内容♪

- ・ 食品や温泉、薬事に関する相談や申請の受付、営業施設に対する立入指導、衛生講習会などを行い、安心、安全の確保に努めています。
- ・ 難病や結核、こころの健康や子どもの発達に関する相談に応じています。
- ・ 「食育」などを通じた健康づくりを進めています。

でんでん虫の会



精神科に通院し治療を受けている方を対象に、調理実習やレクリエーション、作品づくり等の活動を行っています。活動を通じて、参加者の自立を促し、いきいきとした生活ができるように支援しています。

ニコニコ笑顔の接客

少人数の職場なのでお互いの業務を助け合いながら、一人一人が保健所の顔として明るい笑顔での対応を心掛けています。

食品安全教室（中学生対象）

食中毒防止に向け様々な講習会を実施しています。



栄養成分表示店を

募集しています！



お店を利用する方が健康に気をつけられるように、栄養成分表示をしませんか？
県民の良い食生活の実践を応援するために、お店（飲食店、コンビニなど）のメニューの栄養成分表示を推進しています。



詳しい業務内容や各種相談・申請・問い合わせは、
賀茂健康福祉センター 松崎保健支援室

☎ 0558-42-0262 まで

「自殺対策強化月間」について

警察庁がまとめた全国の自殺統計の速報値では、平成22年の自殺者は、31,560人で、前年より1,285人減りましたが、1998年から続けて13年間連続3万人を越えました。静岡県内の平成22年の自殺者は、昨年より17人多い、951人でした。

例年、年度末の3月に自殺者が多いため、**3月を自殺対策強化月間**として、働き盛り世代の睡眠キャンペーンを中心に、自殺対策キャンペーンに取り組んでいます。

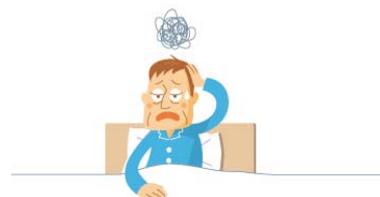
【睡眠キャンペーン】

不眠とうつ病の関連では、うつ病の9割以上に不眠が出ると言われています。不眠が強いうつ病の方は、そうでない方よりも自殺の危険が高いことも明らかになっています。

～「自分自身の気づき」から～

あなたの睡眠は大丈夫ですか？

- 疲れているのに2週間以上眠れない日が続いている
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわからない



以上のような状態は、ありませんか？

「眠れない日が2週間以上続いている」という方は要注意！！です。「うつ」は、薬での治療効果が期待できます。かかりつけ医か専門機関に御相談ください。

まずは、家庭、職場で「眠れてる？」の一言をかけてみてください。

こころの相談をご利用ください。

毎月、専門医による「こころの健康相談」（予約制・無料）を開催しています。

また、精神保健福祉士・保健師による相談も随時行っています。

秘密は、厳守されますので、お気軽にお電話ください。



問い合わせ先 賀茂健康福祉センター（保健所）福祉事業課
所在地 下田市中531-1
電話 0558-24-2056



★ NEWS ★

1月23日（日）に行われた第39回下田・河津間駅伝競争大会に賀茂健康福祉センター職員が参加し、たすきを繋ぎました。たくさんの声援ありがとうございました。来年も頑張るぞ！！

共立湊病院の移転新築と、それに対する県の対応についてご説明します。

- 共立湊病院は、下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町及び西伊豆町の1市5町が、「共立湊病院組合」を設立して共同で運営している公立病院であり、救急医療や災害時の医療を担う、地域の中核的な病院です。
- 建物の老朽化や耐震構造の問題から建替えが必要となり、現在の南伊豆町から、下田市の下田南高等学校跡地に移転新築することが平成21年2月に決定されました。現在、平成24年5月頃の開院に向けて準備が進められています。
- 共立湊病院は、移転新築後、名称が「下田メディカルセンター(仮称)」に変更される予定です。

<共立湊病院の概要>

所在地	賀茂郡南伊豆町湊674
開設者	共立湊病院組合(1市5町が構成)
病床数	154床(一般150床、感染症4床)
診療科目	内科、小児科、外科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、麻酔科



新病院「下田メディカルセンター(仮称)」の指定管理者について

- 現在、公益社団法人地域医療振興協会が、共立湊病院組合から委託(指定管理)を受け、共立湊病院で診療を行っています。
- 公益社団法人地域医療振興協会による指定管理が本年3月末で終了することから、昨年12月5日、共立湊病院組合の議会において、本年4月以降の指定管理者を、医療法人社団静岡メディカルアライアンスとすることが議決されました。
- 現在、医療法人社団静岡メディカルアライアンスは、本年4月の病院運営開始に向けた準備を進めています。

県の対応について

- 県内で、新たに病院を開設(開院)するためには、県知事の許可が必要です。
- 現在、県では、共立湊病院組合からの申請に基づき、新病院の「構造・設備」、「医師、看護師等の医療従事者」、「運営計画」などを審査しており、その内容が適切であれば許可を行います。
- 県としては、賀茂地域の医療が確保されるよう、こうした手続きを通じて、共立湊病院組合や医療法人社団静岡メディカルアライアンスに対して助言や支援を行っています。

県のホームページ(健康福祉部医務課のページ)でも詳しくご説明していますので、ぜひご覧ください。

(<http://www.pref.shizuoka.jp>から医務課のページへ)

【静岡県健康福祉部医務課(054-221-2417)】

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部

富国有徳の理想郷—しずおか



Shizuoka Prefecture

静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中531-1(静岡県下田総合庁舎2階・4階) 電話 0558-24-2032

ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-710/> FAX 0558-24-2159

松崎保健支援室 〒410-3624 賀茂郡松崎町江奈255-3 電話 0558-42-0262