

賀茂通信 (かもめーる)

第52号 平成30年9月1日発行

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂知的障害者更生相談所

10月は浄化槽月間 法定検査を受けましょう！

～法定検査は浄化槽にとって大事な検査です～

<法定検査>

浄化槽法で定められた、年1回の定期検査で、浄化槽を使用している方は受検義務があります。

外観検査、水質検査、書類検査によって浄化槽が適正に管理されているかを検査します。



<検査内容>

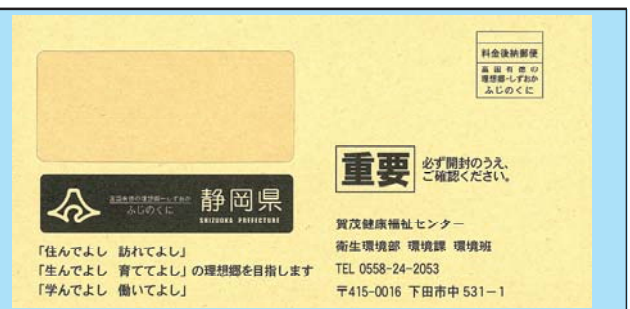
※BOD（生物化学的酸素要求量）とは水の中の汚れがどれくらいあるかを示す指標です。

外観検査	① 設置状況 ② 設備の稼働状況 ③ 使用の状況 ④ 水の流れ方の状況	⑤ 悪臭の発生状況 ⑥ 消毒の実施の状況 ⑦ 蚊・ハエなどの発生状況	計75項目を検査
水質検査	BOD※、pH、透視度、残留塩素濃度などを検査		
書類検査	保守点検記録、清掃記録を確認		

<検査案内>

県では、法定検査を受けていない方を対象にこのような封書を送付しています。

封書が届いた方は速やかに手続きを行うようお願い致します。





詳しくは賀茂健康福祉センター環境課(0558-24-2053)へお問い合わせください。

「ヘルプマーク」を知っていますか？

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成したマークです。

【マーク、着用方法】

<p>＜ヘルプマーク＞</p> 	<p>＜着用方法＞</p> <p>ストラップを利用して、鞆等に掛けて使用します。 常時着けていただくことも、必要に応じて着けていただくこともできます。</p>	
--	---	---

【ポイント】

○電車・バスの中で席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

○駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

【配布窓口】

市町名	担当課・係	住所	電話番号
下田市役所	福祉事務所障害福祉係	下田市東本郷 1-5-18 西館 1階	0558-22-2216
東伊豆町役場	住民福祉課福祉係	東伊豆町稲取 3354 東伊豆町役場 2階	0557-95-6204
河津町役場	健康福祉課福祉介護係	河津町田中 212-2 保健福祉センター 1階	0558-34-1937
南伊豆町役場	福祉介護課福祉係	南伊豆町下賀茂 315-1 1階	0558-62-6233
松崎町役場	健康福祉課福祉係	松崎町宮内 301-1 松崎町役場 1階	0558-42-3966
西伊豆町役場	健康福祉課福祉係	西伊豆町仁科 401-1 福祉センター 1階	0558-52-1961
賀茂健康福祉センター	地域医療課	下田市中531-1 下田総合庁舎 2階	0558-24-2052
	福祉課	下田市中531-1 下田総合庁舎 4階	0558-24-2055
	松崎保健支援室	松崎町江奈255-3 松崎保健支援室 1階	0558-42-0262

40歳から74歳のみなさんへ まだ間に合う！受けよう特定健診！

ねえ！健診受けそびれちゃったんだけど！



ポイント

大丈夫、まだ間に合いますよ！各市町の追加日程で健診が受けられます！

国民健康保険加入者は
こちらの日程！



※詳細は各市町までお問い合わせ下さい。

市町名	日程	問合せ先
下田市	10月9日(火)～12日(金)	下田市市民保健課(電話:0558-22-2217)
東伊豆町	9月6日(木)、11月20日(火)、12月11日(火)	東伊豆町保健福祉センター(電話:0557-22-2300)
河津町	9月18日(火)～21日(金)、10月5日(金)、6日(土)	河津町健康福祉課(電話:0558-34-1937)
南伊豆町	9月1日(土)～25日(火)のうち18日間	南伊豆町健康増進課(電話:0558-62-6255)
松崎町	11月16日(金)、18日(日)	松崎町健康福祉課(電話:0558-42-3966)
西伊豆町	9月26日(水)～29日(土)、10月1日(月)～4日(木)	西伊豆町健康福祉課(電話:0558-52-1116)

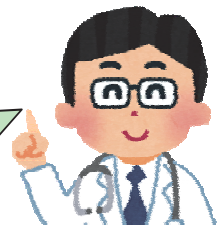
※全国健康保険協会加入者は、全国健康保険協会(協会けんぽ)静岡支部(電話:054-275-6605)までお問い合わせください。
※健康保険組合、共済組合、国保組合加入者は、受診券をチェックし、各組合(保険証の発行元)にお問い合わせください。

持病があって通院してるから、受診しなくてもいいんだよね？



ポイント

通院した時に、すべての生活習慣病をみているわけではありません。生活習慣病の早期発見のためには、**特定健診を受けることが大切です。**



通院している医療機関の検査を受けていれば、特定健診を受けたとみなすことができる場合があります。※かかりつけ医に相談してみましょう！



※国民健康保険に加入の方は、医療機関に受診し特定健康診査の検査項目を満たしている場合は、ご本人の同意を得て市町にデータ提供をすることで、特定健診を受けたとみなすことができます。かかりつけ医に相談してみましょう。

生活習慣病の発症を防いで、健康で長生きしよう！
自分に合ったアドバイスを、保健師や栄養士から受けられたよ。
みんなが特定健診を受けると、保険料の引き上げを抑えられるわ！

受けよう！特定健診！



賀茂健康福祉センター健康増進課(電話0558-24-2037)

肝炎医療相談・交流会を 開催します！



肝炎の患者様・ご家族の皆様が、安心して治療を継続・完了できるように、肝炎相談会を開催します！
この機会にお気軽に御参加ください。

- ☆日時 平成30年10月20日(土) 9時30分～12時
- ☆会場 下田総合庁舎4階第8会議室(下田市中531-1)
- ☆内容

(1) 講義 「肝炎治療と日常生活のポイント」
講 師：順天堂大学医学部附属静岡病院 玄田 拓哉 医師

(2) 医療相談・交流会
助言者：順天堂大学医学部附属静岡病院 玄田 拓哉 医師
下田メディカルセンター 湊 志仁 医師
伊豆肝友会 古瀬 秀樹 会長
小林 義隆 常任相談医

・参加は無料です。

☆お問い合わせ・お申し込み先

静岡県賀茂健康福祉センター(賀茂保健所)地域医療課

〒415-0016 下田市中531-1

☎0558-24-2052 FAX 0558-24-2169



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中531-1(静岡県下田総合庁舎2階・4階) 電話 0558-24-2032

ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-710/> FAX 0558-24-2159

松崎保健支援室 〒410-3624 賀茂郡松崎町江奈 255-3 電話 0558-42-0262

R70

古紙配合率70%再生紙を使用しています

紙へリサイクル可