

家族のための精神保健福祉講座

対 象

沼津市、三島市、裾野市、伊豆市、伊豆の国市、函南町、清水町、長泉町にお住まいで、こころの病気(主に統合失調症)をもつ方のご家族や支援者。

会 場

静岡県東部総合庁舎 (沼津市高島本町1-3)
別館5階第8会議室(10月30日)、別館2階第1会議室(11月4日)

第1回

令和7年 **10月30日(木)** 13:30~16:15 (受付13:10~)

- 「こころの病気の理解と治療」
講師：公益財団法人復康会 沼津中央病院 井本 亘重 医師
- 「症状と経過に応じた家族の関わり方のヒント」
講師：医療法人新光会 伊豆函南病院 矢部 光紗 精神保健福祉士
- 「家族会紹介」
講師：家族会(まごころ会・すそのきせがわ会)
- 「交流会」

第2回

令和7年 **11月4日(火)** 13:30~16:15 (受付13:10~)

- 「知っておきたい精神保健福祉制度と社会資源」
講師：沼津市役所 障がい福祉課 障がい者基幹相談支援センター
鈴木 和美 主任社会福祉主事
神部 駿 主任社会福祉主事
- 「家族と本人を支える社会資源」
講師：社会福祉法人共生会 相談支援センターきさらぎ
中野 千寿美 相談支援専門員
- 「ピアサポーター及び家族の体験談」
- 「交流会」



過去参加者の皆さんからの声 ~ご紹介~

- ・薬の副作用や服薬継続の必要性、社会資源等についてよくわかった。
- ・家族としての接し方、わかっていると思っていたが、とても勉強になった。
- ・「家族会」があると初めて知った。これまで一人で悩んでいたが、心が楽になった。
- ・交流会で他のご家族の話を聞くことができてよかった。また参加したい。



■ 申込方法

①~③のいずれかの方法で、令和7年10月22日(水)までに
申込みをお願いします。

①TEL 055-920-2087 ②FAX 055-920-2191

③二次元コード



■ お問い合わせ

静岡県東部保健所

福祉課精神保健福祉班 (奥村)

TEL 055-920-2087

E-mail kftoubu-fukushi@pref.shizuoka.lg.jp

家族のための精神保健福祉講座 申込書

ふりがな 氏名	
性別 (該当に○)	男性 ・ 女性 ・ 無回答
参加希望回次 (該当に○)	第１回及び第２回 ・ 第１回のみ ・ 第２回のみ
出席の区分 (該当に○)	家族 家族会会員（家族会名： ） 支援者（所属名： ）
住所 (該当に○)	沼津市・三島市・裾野市・伊豆市・伊豆の国市 函南町・清水町・長泉町・その他（ ）
電話番号	
参加理由	
講師への 事前質問	

※太枠内の記入は必須、参加理由・講師への事前質問の記入は任意です。