

# Let's challenge 保健所クイズ ~ノロウイルスver.~

	問題	答え ( or x )
1	令和元年に全国で発生した食中毒において、事件数はアニサキスが最も多く、患者数はノロウイルスが最も多かった。	
2	ノロウイルスに感染すると、下痢、嘔吐は必ず発症し、発熱、倦怠感が出る患者もいる。	
3	ノロウイルスが付着した食べ物を食べると、概ね2～3時間以内に発症することが多い。	
4	ノロウイルスは食品中で増殖することはない。	
5	ノロウイルスは人の手を介して拡がるため、調理開始前、トイレの後、ごみを触った等のタイミングで良く手洗いをして、厨房に持ち込まないようにする。	
6	ノロウイルス食中毒防止を目的とした手洗いとは、アルコールで確実に手指を消毒することである。	
7	調理従事者に下痢、嘔吐、風邪のような症状がある場合は、調理作業に従事させないことが重要である。	
8	ノロウイルスを完全に失活化する方法として、85℃1分間以上加熱すること、エタノールを噴霧すること、200ppmの次亜塩素酸ナトリウムに浸す等の方法がある。	
9	厨房内の手洗い設備は、レバー式、足踏み式、自動水栓方式等にし、手指を使わなくても操作できるものにしなければならない。	
10	調理従事者がトイレに入る場合、作業着を脱ぐ 履き物を履き替える トイレに入る トイレの手洗いで手を洗う 履き物を戻して作業着を着る 調理場の手洗いで手を洗う という方法が良い。	

## ～ノロウイルス以外も～

11	テイクアウトやデリバリーをする場合、作り置きはせず提供直前に完成させる、消費者に速やかに食べるよう呼びかける等の対策が重要である。	
12	鶏肉は新鮮であれば生食しても食中毒は起こらない。	



回答後、裏面で  
答え合わせ！

富士保健所衛生薬務課  
TEL 0545-65-2153  
FAX 0545-65-2288

# こちらは裏面です。まずは表面にチャレンジ！

	回答	解説
1		近年の傾向は、事件数はアニサキス、カンピロバクター、ノロウイルスの順番ですが、ノロウイルスによる食中毒は1件当たりの患者数が多くなる傾向があります。
2	×	「必ず」発症するわけではありません。不顕性感染と言って、感染しているのに症状が出ない場合もあります。健康でも油断せず、日頃から適切な手洗いを習慣付けてください。引っかけ問題でした。
3	×	一般に潜伏期間は24～48時間とされています。
4		ノロウイルスは人の腸の細胞でのみ増殖します。食品中で増えることはありません。また、ノロウイルスは他の病原微生物に比べても小さく、少量でも感染が成立してしまいます。ですので、ノロウイルスを調理場に持ち込まないことが重要です。具体的には、スタッフの体調を毎日確認し、スタッフ皆で適切な手洗いをすることが重要です。体調管理の記録表を備え、手洗いの手順書を掲示しておくといいでしょう。
5		
6	×	一般的にアルコールはノロウイルスには効きにくいとされています。良く石鹸を泡立てて、物理的に洗い流すことが大切です。石鹸 流す また石鹸 また流す という2回手洗いが効果的です。
7		その通りです。スタッフが体調不良を申告しやすい雰囲気作りも重要です。
8	×	70%アルコールはコロナウイルスには有効ですが、先述のとおりノロウイルスには効きにくいとされています。85℃ 1分以上の熱湯消毒、次亜塩素酸ナトリウム(200ppmで5分以上)が効果的です。
9		令和3年6月1日以降義務化されましたので、お手数ですが、御対応の程よろしくお願いたします。義務化は厨房内の手洗い設備のみです。シンク、トイレの手洗いは義務ではありません。
10		厨房用の作業着や履き物がトイレの中で汚染を受けないようにしてください。

11		テイクアウト、デリバリー、弁当販売は、店舗内での食事とは異なり、消費者が食べるまでに一定の時間を要します。食材に芽胞菌(熱に強い病原菌:ウェルシュ菌等)がいると、食品を十分に加熱したとしても生き残ってしまいます。増殖の機会を与えないよう、皆様はもちろんのこと、 <b>消費者にも購入後すぐに食べてもらう、冷蔵保存を呼びかける等の工夫が必要です。</b>
12	×	鶏肉には、新鮮であってもカンピロバクターが高確率(20～100%)で付着しています。鶏刺しはもちろんのこと、タタキや低温調理品でも食中毒は発生しています。肉塊の中心部まで十分に加熱して提供してください。



富士保健所  
衛生薬務課HP

<https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-750/eiseitop.html>



厚生労働省HP  
ノロウイルスのページ

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/norovirus/>