

学校名	静岡市立清水桜が丘高等学校	チーム名	清水girls
メニュー名 清水の野菜たっぷり給食			

全体写真(1枚 必須)



部分写真(特にアピールしたい献立、部分の写真 2枚まで ※説明を付してください)



キャベツや玉ねぎなど全部で六種類の野菜が入っています。清水の特産品のツナと、めんつゆの味付けで野菜が多くても食べやすくなっています。焼くときにはツナ缶の油を使用しました。また、おふと豚肉を入れ、食べ応えのある一品にもなっています。普段の生活で不足しがちなビタミンもたくさんとれるメニューになっています。



ご飯に清水の特産品の枝豆をいれ、カルシウムをとってほしいので干しシラスをいれました。あまりご飯に味はついていませんが、シラスの塩味で丁度いい味になります。彩りもよく、小さな子でも好きな枝豆を入れることで美味しく、たくさん食べてもらえるように工夫しました。

※コピーを使用するため、鮮明なものを用意してください。

※受賞作品は写真を拡大し、パネル展示を行う予定ですので、2MB程度以上の画質としてください。