

# 中部防災ニュース 平成29年9月号

発行  
静岡県中部危機管理局  
電話 (054) 644-9104  
メール chuubou@pref.shizuoka.lg.jp

## 我が家の 備蓄品 と 非常持出品 の 総点検！



今すぐチェック！

地域の防災訓練があったので、久しぶりに自宅の備蓄品や非常持出品を出してみたという方も多いのではないのでしょうか？

よく混同されがちですが、備蓄品と非常持出品はその目的が異なります。両方がきちんと備えられているか、この際、総点検してみましょう！

### 備蓄品

大規模災害時には電気、水道などライフラインが止まってしまう。また、支援物資もすぐには届きません。そんな時のために 家庭で蓄えて備えておく物です。

- 7日分の水
- 7日分の食料
- カセットコンロ
- 簡易トイレ

※避難所に避難しなくても1週間程度は自活できるように準備しておきましょう。

#### 日常使うものを買足そう！

お米、缶詰、レトルト食品、水…賞味期限のある食料を防災用として揃えるのは大変。普段使いの食品を多めに備え、使っては買い足しする「ローリングストック法」なら無理なく備蓄できます。

賞味期限等の確認もお忘れなく！



### 非常持出品

災害が発生してから、避難に必要な物を集めていたら逃げ遅れてしまいます。避難時に、さっと持ち出せるようにしておくのが非常持出品（袋）です。

- ヘルメット・防災頭巾
- 懐中電灯、乾電池
- マスク、救急用品
- おくすり手帳、常備薬
- 現金（硬貨）
- ウェットティッシュ
- 携帯電話の充電器
- 使い捨てカイロ
- 食料、水

※非常持出品の一例です。家族で必要なものを考えて揃えておきましょう。

#### 適切な重さは？

急いで避難する時に、荷物が重すぎて逃げられないのでは本末転倒です。

重さの目安は、男性が15kg、女性なら10kg程度ですが、荷物を持って行動できるか確認しておきましょう。

玄関など、いつでも持ち出せる場所に用意しておきましょう！





# 防災はてな？「避難場所と避難所」

「避難場所と避難所って同じじゃないの？」って思ってる人、結構いませんか？言葉は似ていますが、その目的や用途が違います。危険が迫った時、自分と家族の命を守るために、まずは「避難場所」へ避難しましょう。



## 【避難場所（避難地）】

災害の危険から命を守るために  
**緊急的に避難をする場所**です。

洪水、崖崩れ・土石流・地滑り、

地震、津波、大規模な火災などの災害種別ごとに指定されているので、災害に応じて適切な避難場所に避難することが重要です。

《例：公園、学校のグラウンド、津波避難タワー等》



## 【避難所】

被災して、家などの**生活の場を失った人が一時的に避難生活をするための場所**です。

避難場所と避難所が同じ所（例：学校）ということもありますが、厳密には、グラウンドが避難場所、体育館などが避難所となっています。

《例：公民館、学校の体育館など》



熊本地震後の嘉島町の避難所



※避難所等の場所は Web サイト「静岡県GIS」や各市町の防災マップ等で確認しておきましょう。  
※台風などの風水害では、避難場所として避難所が開設されますので、市町の発表する情報に御留意ください。



# おしえて危機管理講座

ケガ人等搬送編

災害発生時、ケガ人や体が不自由な人などは、自分で安全な場所に避難することが困難な場合があります。こんな時は、周りの人と協力すればすばやく搬送することができます。今回は、担架を使って搬送する方法をキッキーが教えます！

## ①担架で搬送する方法

- ・担架を持ち上げるときは、一人が号令をかけて、同時に同じ動作をする。
- ・移動中は、担架が水平になるように気をつける。
- ・平坦地を移動する時は、傷病者の足側を進行方向にする。
- ・斜面や階段を昇り降りする場合は、傷病者の頭を上側にして搬送する。



## ②毛布等を利用した応急担架の作り方

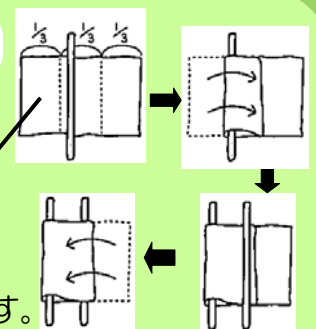
○活用できるもの

- ・棒（竹、木、鉄パイプ等）
- ・毛布（ブルーシートでも可）

○作り方

- ・毛布の3分の1よりも中心側に棒を置き、棒を包むように毛布を折る。
- ・折り返した毛布の上に棒を置き、棒を包むように残りの毛布を折り返す。

難しくないよ



### 棒がない場合は

どうしても適当な棒が見つからない場合は、毛布の両端を丸めて持ち手を作ることで、6人ないしは4人で運ぶことができます。

