

# キノコ狩りシーズン到来！

## 毒キノコに要注意！

9月、10月はキノコ狩りシーズンです。そして、キノコ食中毒の多発する時期でもあります。平成25年～29年の5年間で、キノコ食中毒は全国で約150件(患者数440人)発生し、およそ9割が9月、10月に集中しています。平成30年には、ニセクロハツという毒キノコによる死者も出ています。

### なぜ、キノコ食中毒は起きるの？

- 食用キノコと毒キノコが似ている種がある
- キノコの鑑別は難しい
  - 発生状況で色、形、大きさなどが変わる
- よくわかっていないことが多い
  - まだ不明の種も多く、食用とされてきたキノコで食中毒が発生したことも・・・
- 食用キノコの群に毒キノコが混入することもある

### 毒キノコの種類は？

日本の毒キノコの種類は 200 種以上あると考えられていますが、毎年、実際に起こる食中毒のほとんどは、わずか 10 種類程度の毒キノコによるものです。  
毒キノコの中でも、「ツキヨタケ」「クサウラベニタケ」「テングタケ」の3種類でキノコ食中毒全体の約 70%を占めています。静岡県内でもこれらの食中毒発生事例があります。

原因の大部分は、知識不足や見間違いによる「誤食！」

【予防方法】 食用のキノコと「確実に」判断できないキノコは・・・

**絶対に** 採らない！ 食べない！  
売らない！ 人にあげない！

<h4>ツキヨタケ</h4>  <p>食後 30 分～1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛などの消化器系の中毒を起こす。</p> <p>【間違いやすいキノコ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒラタケ</li> <li>・ムキタケ</li> <li>・シイタケ</li> </ul>	<h4>クサウラベニタケ</h4>  <p>食後 20 分～1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛などの中毒を起こす。瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。</p> <p>【間違いやすいキノコ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ウラベニホテイシメジ</li> <li>・ホンシメジ</li> </ul>	<h4>テングタケ</h4>  <p>食後 30 分程度で消化器系の中毒症状を起こす。他にも縮瞳、発汗、めまい、痙攣などの神経症状を起こす。呼吸困難になる場合もあり、過去には死亡例がある。</p>	<h4>ニセクロハツ</h4>  <p>食後 30 分～数時間程度で嘔吐、下痢、などの消化器系の中毒を起こす。その後 18～24 時間ほどで横紋筋溶解が原因と考えられる全身筋肉痛、呼吸困難を起こす。昨年度、死者が出ている。</p>
--	--	--	--

記事提供 静岡県中部健康福祉センター（厚労省HP等の記事を編集）

# 中部防災だより

令和元年 秋号 NO.1

## トピックス

- ・ 話題の防災アプリ「静岡県防災」使ってみました！
- ・ 特集 台風を知ろう
- ・ キノコ狩りシーズン到来！毒キノコに要注意！

編集・発行  
静岡県中部地域局  
藤枝市瀬戸新屋 362-1  
藤枝総合庁舎本館2階  
TEL 054-644-9104  
Mail chubu-kiki@pref.shizuoka.lg.jp

リニューアルして、季刊になりました！


## 話題の防災アプリ「静岡県防災」使ってみました！

静岡県では令和元年6月1日から、スマートフォン向け総合防災アプリ「静岡県防災」の運用を開始しました。各種緊急情報の通知から、ハザードマップの確認、平時の防災学習や避難トレーニングまで、災害時に幅広く役立つ機能を備えています。



そこで今回は、島田市在住の A さんに、使った感想を聞きました。

防災って、いろんな情報があるけれど、まずは地域の情報が知りたいわ




Aさん



Aさんが特に便利だと感じたのは、「マップ・避難場所等」の機能でした。



<h3>津波のハザード</h3>	<h3>土砂災害のハザード</h3>	<h3>洪水のハザード</h3>	<p>なるほど、この地域にはこんな危険があったんだ。でも避難先が載っているから、どこに避難すればいいかわかるわ！</p> 
------------------	--------------------	------------------	--

どうでしたか??

普段使っている Google map の上に防災情報が重なるので、とても見やすい！



自宅周辺だけでなく、職場や、子どもの保育園のまわりの防災情報も、これ1つでわかるのね！

このように「静岡県防災」では、災害ごとのハザードマップや避難先等が誰でもわかりやすく確認できます。さらに避難トレーニングや学習コンテンツなど、避難する際にお役に立つ防災情報が満載ですので、皆さんもぜひ活用してみてください。

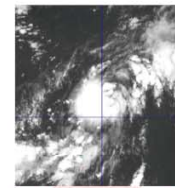
さあ、今すぐダウンロードしましょう！！

ダウンロードは ↑ 静岡県ホームページから



## 気象庁が発表する台風情報

<https://www.jma.go.jp/jp/typh/>

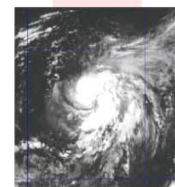


### 熱帯低気圧の情報

気象庁では、台風が発達するおそれがある熱帯低気圧を常時監視しています。24時間以内に台風が発達し、日本に影響を及ぼすおそれがある場合、「発達する熱帯低気圧に関する情報」を発表します。

「熱帯低気圧」が発達して、低気圧域内の最大風速がおよそ17m/s以上になったものを「台風」と呼びます。

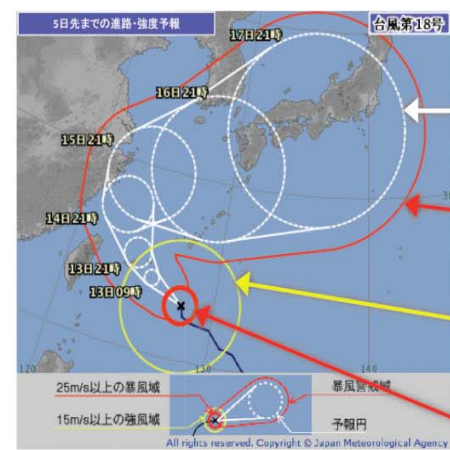
熱帯低気圧の発生



台風の発生

### 台風経路図、全般台風情報

台風の位置や強さなどを予報するとともに、防災上の注意を呼びかけます。



予報円(白い破線の円) : 台風の中心が入る確率が70%

暴風警戒域(赤線の囲み) : 暴風域に入るおそれのある範囲

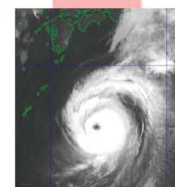
強風域(黄色い円) : 強風(15m/s以上の風)の範囲

暴風域(赤い円) : 暴風(25m/s以上の風)の範囲

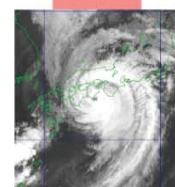
台風が日本に接近するまでに、早めに備えしておくことが重要。

白い円は台風の中心が入る確率が高いところです。時間とともに大きくなっていても、台風が大きくなるわけではありません。

台風の寿命  
平均5~6日



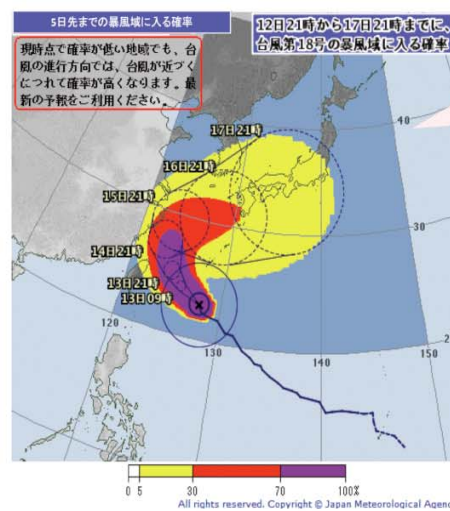
日本に接近



日本に上陸

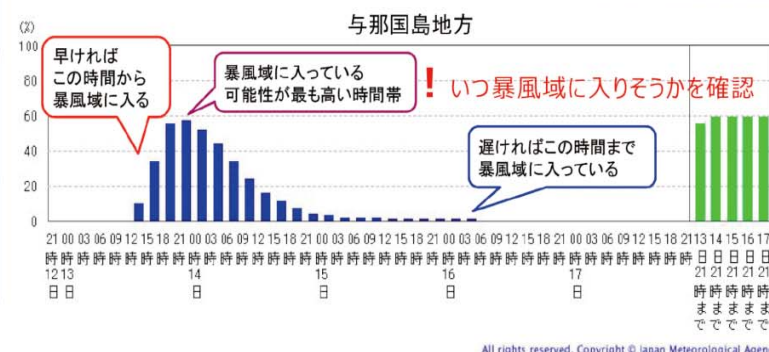
### 暴風域に入る確率

25m/s以上の暴風域に入る確率を分布図と時系列グラフで発表します。



5日先までの暴風域に入る確率を色で表示

25m/sの暴風は高速道路の自動車並みのスピード! 立ってられないくらいの風なので、大変危険です。



▲時系列グラフの表示例(地域ごと)

▲分布図の表示例

※現時点で確率が低い地域でも、台風の進行方向では、台風が近づくと確率が高くなります。最新の予報をご利用ください。

そのほか、気象庁から発表される防災対応に役立つ情報

- 早期注意情報(警報級の可能性)・・・5日先までの警報級の現象の可能性を発表。
- 警報・注意報・・・警報級の現象等が予想される時間帯のほか、雨量や波の高さの予測値も発表。
- 危険度分布・・・大雨によって危険度の高まっている地域を地図に色分けして表示。 ※気象庁のホームページなどから確認できます。

自分の町に警報や注意報が出ていないか要確認。自分がいる場所の危険度は危険度分布で確認。

## 一災害から命を守るためには?

### 日頃から備え

気象情報の入手先を確認しておきましょう。テレビ・ラジオスマホアプリホームページなど。また、停電にも備えましょう。ハザードマップなどで避難場所を確認しておきましょう。自宅や職場、学校の近くの避難場所、すぐにわかりますか?

静岡県防災アプリから情報を入手しましょう!

### 台風接近の数日前

台風から離れたところでも、激しい雨で川が急に増水したり、がけが崩れたりすることがあります。最新の情報を利用しましょう。発表される気象情報や防災情報を早くから活用して、台風による被害を未然に防ぎましょう。家の外の備えをしましょう。風で飛ばされそうものは固定するか、家の中に片付けましょう。家の中の備えをしましょう。非常用品の確認水の確保はできていますか?

### 台風が近づいた時

暴風が吹き、海上では波が高くなります。落雷や竜巻が発生することもあります。危険な場所には絶対に近づかないで! 増水した河川のそば、崖や渓流のそば、高波が打ち寄せる海岸、高潮や洪水によって浸水のおそれがある低い土地は危険なので近づかないようにしましょう。強い風で物が飛んで危険なため、外出は控えましょう。

### 台風が過ぎても

台風が温帯低気圧に変わっても要注意。台風が通り過ぎたり、温帯低気圧に変わったりしても、警報や注意報が解除されるまでは、油断しないようにしましょう。台風が温帯低気圧に変わるときに、暴風域が急速に広がることもあります。

## 5段階の「警戒レベル」が導入されました

本年6月から災害時にとるべき行動を直感的に理解できるよう、防災情報に「警戒レベル」が新しく設定されました。皆さんがお住まいの地域の危険な区域や避難先を確認して、いざという時には早めに避難できるように心がけましょう。

警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動
警戒レベル5	災害発生情報(できる範囲で発表)	既に災害が発生しているため命を守るための最善の行動
警戒レベル4	避難勧告・避難指示(緊急)	対象地域 全員避難
警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始	対象地域 高齢者等は避難 ※他の住民は避難の準備
警戒レベル2	注意報	避難方法の確認
警戒レベル1	早期注意情報(警報級の可能性)	災害への心構えを高める

※国の避難勧告等に関するガイドラインによる区分  
※警戒レベル3の「高齢者等」は、ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等とその支援者等、避難に時間を要する人を示します。

(自主防災新聞103号の記事を編集)

## 停電情報お知らせサービス

昨年は台風24号により、県内でも大規模な停電が発生しました。そのような時、いち早く知りたい停電の復旧情報等が、中部電力(株)が提供するスマートフォンのアプリで簡単に確認できるようになりました。



現在停電の発生している地域が、マップ上に表示されます。また、停電の復旧情報や発生規模も確認することができます。

(画像提供 中部電力(株))

中部電力 停電情報 アプリ 検索