

12月11日（金）現在は「警戒レベル4（県内警戒、県外警戒）」です。

（静岡市・伊東市はレベル5（特別警戒）相当）

本県では、静岡市、伊東市等でクラスターが散発し、感染が継続しており、医療提供体制の逼迫が懸念されます。感染流行期は「感染まん延期・中期」ですが、感染拡大を抑止するための正念場を迎えています。県民の皆様には、12月20日（日）までを集中対策期間として、最大限の感染防止行動を取っていただきますようお願いいたします。

歌唱や接待を伴う飲食店でのクラスターが頻発しています。マスク非着用での歌唱や会話など感染防止対策が徹底できない場合は、訪問を自粛くださるようお願いいたします。

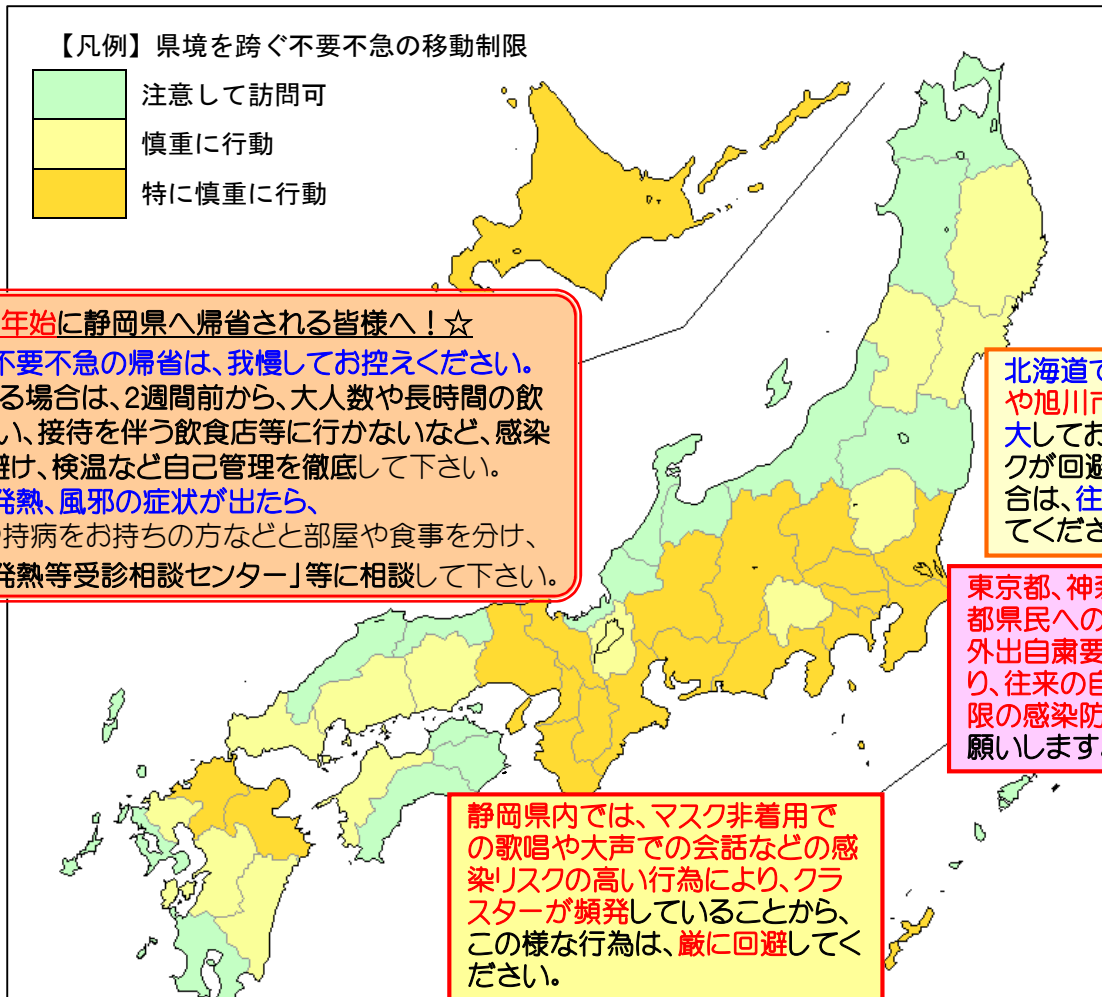
東京都、愛知県、大阪府などの大都市地域を中心に、新規感染者数の漸増傾向に歯止めがかからず、感染が深刻化しています。感染経路不明者が多数を占め、市中に見えない感染者がいる可能性があることから、感染防止に細心の注意をお願いいたします。

静岡県新型コロナウイルス感染症対策本部

### 【12月12日（土）以降】県境を跨ぐ不要不急の移動制限

【凡例】県境を跨ぐ不要不急の移動制限

注意して訪問可
慎重に行動
特に慎重に行動



#### ★年末年始に静岡県へ帰省される皆様へ！☆

- 今年、不要不急の帰省は、我慢してお控えください。
- ※帰省される場合は、2週間前から、大人数や長時間の飲食はしない、接待を伴う飲食店等に行かないなど、感染リスクを避け、検温など自己管理を徹底して下さい。
- 帰省後、発熱、風邪の症状が出たら、高齢者や持病をお持ちの方などと部屋や食事を分け、早めに「発熱等受診相談センター」等に相談して下さい。

北海道では、札幌市や旭川市で感染が拡大しており、感染リスクが回避できない場合は、往來を自粛して下さい。

東京都、神奈川県では、都県民への不要不急の外出自粛要請が出ており、往來の自粛など最大限の感染防止行動をお願いします。

静岡県内では、マスク非着用での歌唱や大声での会話などの感染リスクの高い行為により、クラスターが頻発していることから、このような行為は、厳に回避してください。

大阪府では、レッドステージ（非常事態）となり、府民に不要不急の外出自粛が要請されていますので、往來を自粛するなど慎重な行動をお願いします。

次回発表予定日  
12月18日（金）

- ◎新型コロナウイルスへの感染防止は、見えない感染者（※）に、「近づく可能性をどうすれば減らせるのか」「知らずに会っても、うつらないようにできるか」が、大切です。
- ◎県内では、マスク非着用での歌唱や会話などにより、歌唱や接待を伴う飲食店でクラスターが頻発しています。感染防止が徹底できない場合は、訪問を自粛してください。市中に見えない感染者がいる可能性もありますので、常に感染防止対策をお願いします。
- ◎「外出時や会話時のマスクの着用」「こまめな手洗いや消毒」「人と人との距離の確保」「適切な換気の実施」など「新しい生活様式」を徹底してください。
- ◎会食は1テーブル4人以下、黙ってモグモグ、会話の時は必ずマスクを着用しましょう。
- ◎店舗、事業所の皆様は、感染防止対策ガイドラインを徹底し、換気、湿度の管理など感染しにくい環境の確保を、常に行って下さい。

## ◎県内移動に関する行動制限

- 「三つの密」を回避するなど、「新しい生活様式」（別添）を徹底し、特に慎重に行動してください。
- 静岡県内では、マスク非着用での歌唱や大声での会話などの感染リスクの高い行為により、クラスターが頻発しており、この様な行為は、厳に回避してください。
- 訪問先の施設で、感染防止対策が十分行われているかは訪問前に必ず確認してください。対策が不十分な店への訪問は自粛の徹底をお願いいたします。

## ◎ 県境を跨ぐ不要不急の移動に関する行動制限

- ★今年、年末年始の不要不急の帰省は、我慢してお控え下さい。やむを得ず帰省される場合は、2週間前から、大人数や長時間の飲食を控え、検温など健康管理を徹底すると共に、帰省後、発熱等の症状が出た場合は、高齢者の方などと部屋や食事を分けるなど接触を回避し、早めに「発熱等受診相談センター」等に相談して下さい。
- ☆県民の皆様には、他都道府県から訪問される方が、既に感染しているかもしれないという意識をお持ちいただき、「新しい生活様式」の徹底のほか、「三つの密」が重なる場所に行かない、作らないなど、感染予防対策の徹底をお願いします。

### 1 本県を出発する皆様へ

(静岡県の独自の評価によるものであり、外出の検討にあたっては、訪問先の県等が発表している行動制限を尊重してください。)

- (1) 全ての外出について、「新しい生活様式」を徹底し、自分や相手が感染しているかもしれないという意識を持って、注意して行動してください。
- (2) 北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、長野県、岐阜県、愛知県、三重県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、福岡県、大分県、沖縄県への移動については、特に慎重に行動してください。北海道の札幌市、旭川市、東京都、神奈川県、大阪府との往来は、感染リスクが回避できない場合は、自粛して下さい。
- (3) 岩手県、宮城県、山形県、栃木県、山梨県、滋賀県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、佐賀県、熊本県、宮崎県への移動については、慎重に行動してください。

※訪問の際は、訪問地域の感染状況を把握し、訪問目的などを十分御検討ください。  
「新しい生活様式」を徹底した上で、事前の行動計画の策定により滞在時間の短縮や電車の混雑の回避などに努めるとともに、大人数の会食やマスク非着用での歌唱、大声での会話などの感染リスクの高い行為のほか、感染防止対策が不徹底な店舗等を回避するなど、最大限の感染予防行動をお願いします。

- (4) その他の県への訪問は、「新しい生活様式」など感染予防行動を徹底した上で、注意して訪問をお願いします。長距離での移動は感染リスクを高めるほか、これまで感染状況が少ない地域でも、急に感染が拡大している所があるため、訪問先の感染状況や経由地に御留意ください。

### 2 本県を訪問される皆様へ

(帰省する方、訪問者には、県民の皆様からも呼びかけてください。)

- (1) 移動に際しての交通手段や移動の際の「新しい生活様式」に基づく行動の徹底に配慮してください。
- (2) 北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、長野県、岐阜県、愛知県、三重県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、福岡県、大分県、沖縄県の皆様は、訪問の際には、特に慎重な行動をお願いします。
- (3) 岩手県、宮城県、山形県、栃木県、山梨県、滋賀県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、佐賀県、熊本県、宮崎県の皆様は、訪問の際には、慎重に行動してください。
- (4) その他の県からの来訪は、注意して訪問をお願いします。

※見えない感染者：感染していても無症状や軽症で、自分が感染していることに気付いていない人。発症前2日前から感染力があるなど、本人が知らないまま、他人に感染させてしまうリスクがある。

### 厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）

iPhoneの方はこちら




Androidの方はこちら



誰もが思いやりを持った行動がとれる  
“心豊かなふじのくに”



# 「新しい生活様式」実践例(抜粋)

<p>感染防止の3つの基本:①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い</p> 			<p>公共交通機関の利用</p> 
<p>◆人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける</p>	<p>◆外出時、屋内でも会話するとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスク着用</p>	<p>◆家に帰ったら手や顔を洗う</p>	<p>◆会話は控えめに ◆混んでいる時間帯は避ける</p>
<p>娯楽、スポーツ等</p> 	<p>食事</p> 	<p>イベント等への参加</p> 	<p>働き方</p> 
<p>◆公園はすいた時間、場所を選ぶ ◆ジョギングは少人数で</p>	<p>◆大皿を避けて、料理は個々に ◆持ち帰りや出前、デリバリーを利用</p>	<p>◆接触確認アプリの活用を ◆発熱・風邪症状がある場合には参加しない</p>	<p>◆テレワークやローテーション勤務・時差出勤 ◆会議はオンライン</p>

<静岡県新型コロナウイルス感染症対策>

「6段階警戒レベル」と「レベル毎の行動制限」の変更点

時期	前回 (12/5~12/11)	今回 (12/12~12/18)
レベル	警戒レベル4 (県内警戒、県外警戒)	変更なし
県内移動に関する行動制限	本県では、マスク非着用での歌唱や大声での会話などの感染リスクの高い行為により、クラスターが発生しており、このような行為を厳に回避するように呼び掛け	変更なし
県境を跨ぐ不要不急の移動に関する行動制限	<本県を出発>	
	特に慎重に行動	北海道、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、長野県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、沖縄県
	慎重に行動	岩手県、宮城県、栃木県、群馬県、山梨県、三重県、滋賀県、岡山県、山口県、愛媛県、福岡県、熊本県、大分県、宮崎県
	注意して訪問可	その他の県
	<本県を訪問>	
	特に慎重に行動	北海道、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、長野県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、沖縄県
	慎重に行動	岩手県、宮城県、栃木県、群馬県、山梨県、三重県、滋賀県、岡山県、山口県、愛媛県、福岡県、熊本県、大分県、宮崎県
	注意して訪問可	その他の県
<本県を出発>		
特に慎重に行動	北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、長野県、岐阜県、愛知県、三重県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、福岡県、大分県、沖縄県	
慎重に行動	岩手県、宮城県、山形県、栃木県、山梨県、滋賀県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、佐賀県、熊本県、宮崎県	
注意して訪問可	その他の県	
<本県を訪問>		
特に慎重に行動	北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、長野県、岐阜県、愛知県、三重県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、福岡県、大分県、沖縄県	
慎重に行動	岩手県、宮城県、山形県、栃木県、山梨県、滋賀県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、佐賀県、熊本県、宮崎県	
注意して訪問可	その他の県	

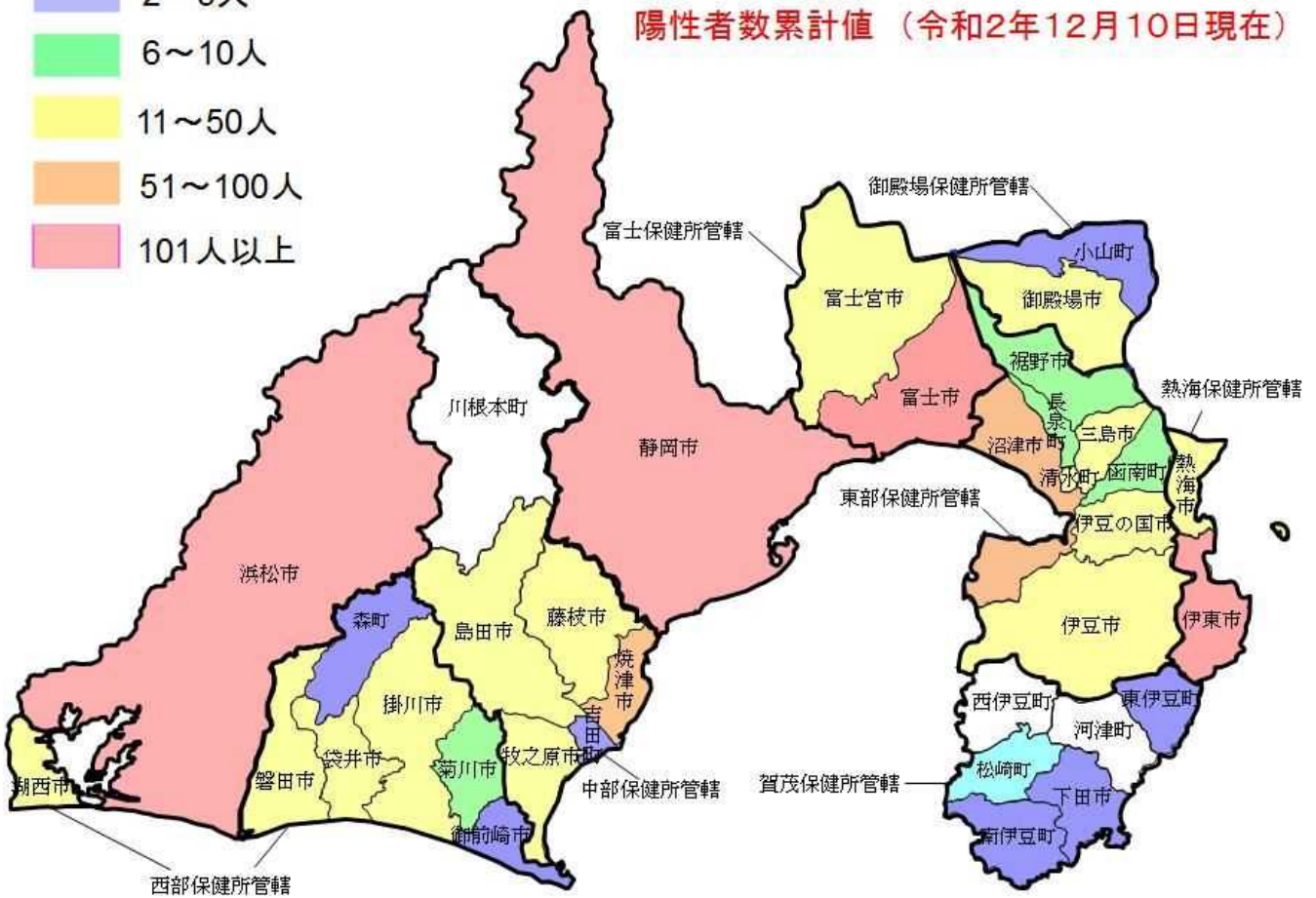
<変更点等>

- 今年、年末年始の不要不急の帰省は、我慢して控えていただくようお願いする。やむを得ず帰省する場合は、2週間前から、大人数や長時間の飲食はしないなど、感染リスクを避け、検温など自己管理を徹底するとともに、帰省後、発熱等の症状が出た場合は、高齢者の方などの接触を避け、早めに「発熱等受診相談センター」に相談するよう呼び掛ける。
- 群馬県、三重県、福岡県、大分県を、「慎重に行動」から、「特に慎重に行動」に変更。
- 山形県、広島県、佐賀県を、「注意して訪問可」から、「慎重に行動」に変更。
- 大都市地域を中心に感染拡大が続いており、最大限の感染防止対策を呼び掛ける。
- 北海道の札幌市・旭川市、東京都、神奈川県、大阪府では、不要不急の外出自粛要請が出されており、不要不急の往来の自粛など、特に慎重な行動をお願いする。
- それ以外の地域では、急に感染が拡大する場合があることから、訪問前に現地情報を収集し、感染防止のための自衛措置を徹底いただくようお願いする。

(※県内各市町ごとの累計陽性者数は、市町の要望を踏まえ添付しております。)

# 陽性者数 市町別マップ

陽性者数累計値（令和2年12月10日現在）



保健所名	市町名	陽性者数
賀茂	計	12人
	下田市	2人
	東伊豆町	2人
	河津町	-
	南伊豆町	5人
	松崎町	1人
	西伊豆町	-
	非公開	2人
熱海	計	165人
	熱海市	49人
	伊東市	115人
	非公開	1人
東部	計	212人
	沼津市	55人
	三島市	43人
	裾野市	9人
	伊豆市	12人
	伊豆の国市	45人
	函南町	7人
	清水町	12人
	長泉町	8人
	非公開	21人
御殿場	計	28人
	御殿場市	15人
	小山町	4人
	非公開	9人

保健所名	市町名	陽性者数
富士	計	155人
	富士市	107人
	富士宮市	47人
	非公開	1人
静岡市	静岡市	626人
中部	計	162人
	島田市	33人
	焼津市	68人
	藤枝市	42人
	牧之原市	16人
	吉田町	2人
	川根本町	-
非公開	1人	
西部	計	124人
	磐田市	34人
	掛川市	25人
	袋井市	18人
	御前崎市	5人
	菊川市	8人
	湖西市	19人
	森町	4人
	非公開	11人
	浜松市	浜松市
その他	県外・非公開・調査中	58人

総計 2,059人