

5月21日（金）現在は「警戒レベル5（特別警戒）」です。

本県の感染状況は、1週間あたりの新規感染者が、人口10万人あたり15.1人に急増、病床利用率は30%台半ばまで上昇し、医療がひっ迫しており、特に西部地域でのひっ迫が非常に強い状況です。県の感染流行期は、「感染まん延期・中期」です。感染スピードが速く、一気に広がりやすい変異株による感染増が急増の要因であり、専門家からは、**高齢者に限らないあらゆる世代で重症化する**との指摘がされています。変異株による感染拡大の抑制に向け、いわゆる「3密」（密閉、密集、密接）はもとより、**たとえ「1密」であっても徹底して回避するなど、より厳格な感染拡大防止対策が必要**です。

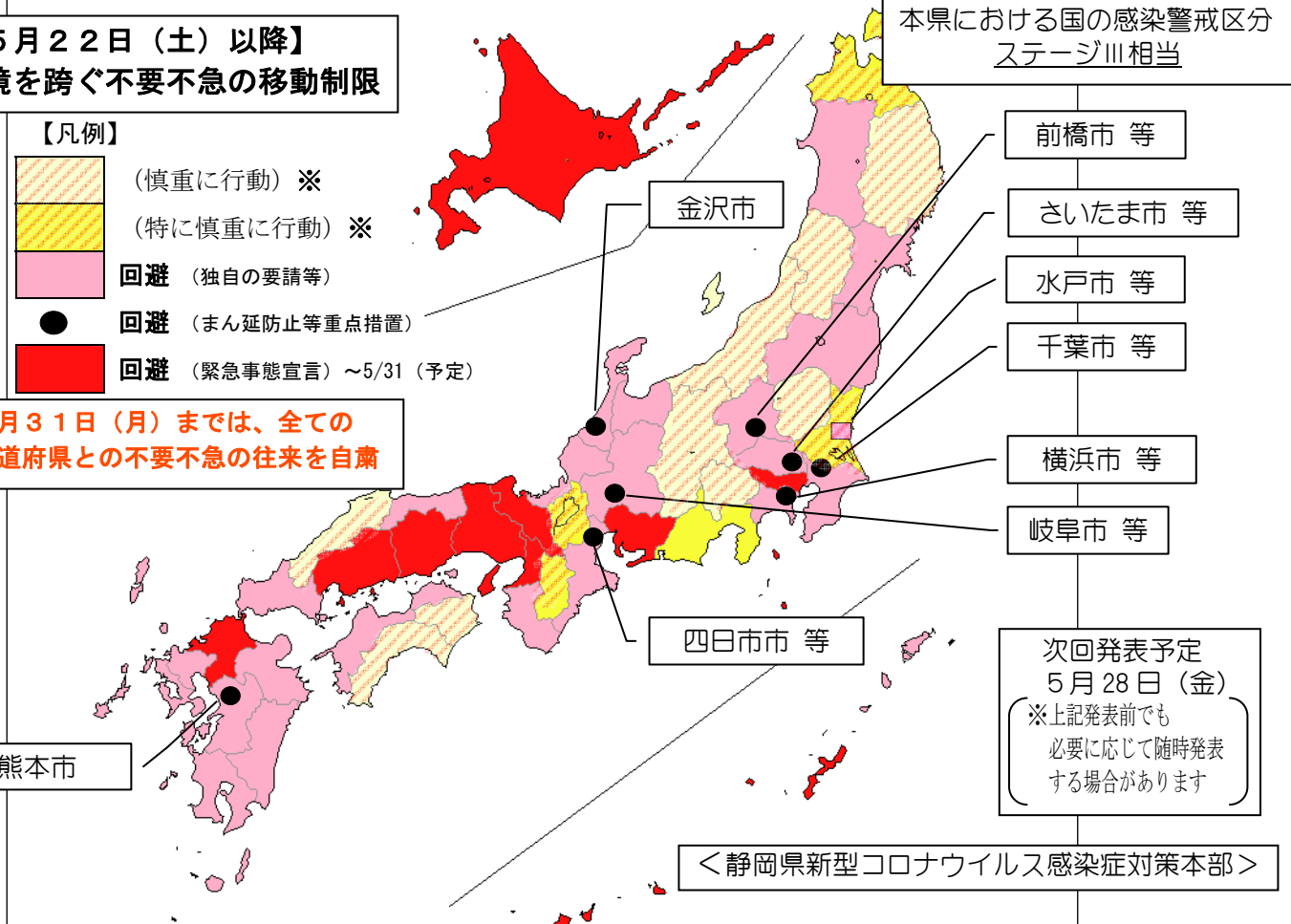
県内では、**感染の爆発的増加を抑える重要な局面**です。県民の皆様には、以下の対策をお願いいたします。

- ① 感染力が強い変異株への感染防止のため、「**マスクの着用**」の徹底、「**三密はたとえ一密であっても避ける**」など、基本的な感染防止対策を強化、徹底してください。
- ② 人の移動や人に会うことは感染リスクが伴います。愛知県東部地域で感染拡大が進むなど、**県境地域をはじめ感染拡大地域と交流が活発な地域では細心の注意**が必要です。
- ③ 東京都など 33 都道府県等では、不要不急の外出自粛等が要請されています。感染拡大地域をはじめ、**すべての都道府県との不要不急の交流は自粛**くださいますようお願いいたします。
- ④ 感染の機会は、マスクを着用していない会話や歌唱などです。
常にマスクを着用し、**人と人の距離の確保（可能な限り2m）**をお願いします。
- ⑤ 会話しながらの食事には感染リスクがあります。同居の御家族以外の方と食事をする際には、「**食事は黙って食べる**」、「**会話は、必ずマスクを着用する**」ことをお願いします。
- ⑥ 友人、親戚などの屋外でのバーベキューで感染拡大が見られます。マスク非着用での会話が危惧される場合は、**普段御一緒の方以外とのバーベキューなどは自粛**くださるようお願いいたします。
- ⑦ クラスタ発生防止のため、飲食店等事業者の皆様には、各業種組合のガイドライン等による感染防止対策の徹底を常に行ってください。
- ⑧ 職場や社員寮、共同生活等で感染拡大しています。休憩室など居場所の切り替わり時のマスクの着用忘れ防止や、従業員の共同利用が見込まれる場所での感染防止対策の徹底をお願いします。

【5月22日（土）以降】
県境を跨ぐ不要不急の移動制限

- 【凡例】
- (慎重に行動) ※
 - (特に慎重に行動) ※
 - 回避 (独自の要請等)
 - 回避 (まん延防止等重点措置)
 - 回避 (緊急事態宣言) ~5/31 (予定)

※5月31日（月）までは、全ての都道府県との不要不急の往來を自粛



次回発表予定
5月28日（金）
※上記発表前でも
必要に応じて随時発表
する場合があります

◎県内移動に関する行動制限

- マスクの着用、たとえ「1密」でも回避するなど「新しい生活様式」を徹底し、人の移動や人に会うことに感染リスクが伴うことを忘れずに、慎重に行動してください。
- 同居の御家族以外の方と食事をする際には、「食事は黙って食べ」、「会話をする時はマスクを着用」してください。その場合も、できる限り少人数で行ってください。
- 訪問先の施設で、感染防止対策が十分行われているかは訪問前に必ず確認してください。「対策が不十分な店への訪問はしない」ということの徹底をお願いいたします。

◎県境を跨ぐ不要不急の移動に関する行動制限

※不要不急の移動は、旅行や帰省など、時期を改めることが可能な行動であり、通勤、通学など日常生活に必要な行動の自粛をお願いするものではありません。

○全ての外出について、マスクの着用など「新しい生活様式」を徹底し、自分や相手が感染しているかもしれないという意識を持って、注意して行動してください。

※外出・訪問の検討にあたっては、各自治体が発表している行動制限を尊重してください。

※本県を訪問される方には、県民の皆様からも呼びかけてください。

<p>(1) 回避／訪問自粛</p>	<p>次の地域では、感染拡大が顕著であり、不要不急の外出自粛等が発出されていますので、不要不急の移動を回避してください。また、当該地域の皆様は、本県への「不要不急の訪問の自粛」をお願いします。</p>
<p>緊急事態宣言地域</p>	<p>北海道、東京都、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、岡山県、広島県、福岡県、沖縄県 (10都道府県)</p>
<p>まん延防止等重点措置の地域</p>	<p>群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、石川県、岐阜県、三重県、熊本県 (8県) [群馬県] 前橋市 等10市町、[埼玉県] さいたま市 等15市町、 [千葉県] 千葉市 等12市、[神奈川県] 横浜市 等17市町、 [石川県] 金沢市、[岐阜県] 岐阜市 等22市町、 [三重県] 四日市市 等12市町、[熊本県] 熊本市 [※市町村の詳細は別紙]</p>
<p>独自の外出自粛等を発出している地域</p>	<p>宮城県、秋田県、福島県、富山県、福井県、和歌山県、鳥取県、山口県、香川県、愛媛県、佐賀県、長崎県、大分県、宮崎県、鹿児島県 (15県) [茨城県] 水戸市 等20市町 [※市町村の詳細は別紙]</p>
<p>(2) 特に慎重に行動</p>	<p>次の地域への移動については、特に慎重に行動してください。また、当該地域の皆様は、本県への訪問の際には「特に慎重な行動」をお願いします。 青森県、茨城県 ((1) の地域を除く)、滋賀県、奈良県 (4県)</p>
<p>5月31日(月)までは、 全ての都道府県との不要不急の往来を自粛</p>	<p>次の地域への移動については、慎重に行動してください。また、当該地域の皆様は、本県への訪問の際には「慎重な行動」をお願いします。</p>
<p>(3) 慎重に行動</p>	<p>岩手県、山形県、栃木県、新潟県、山梨県、長野県、島根県、徳島県、高知県 (9県)</p>

〔※不要不急の外出自粛が要請されている都県の皆様は、飲食店等の営業時間の短縮等の要請に伴う閉店後の時間帯に、県境を越えて訪問されることについて自粛をお願いします。〕

◎新型コロナウイルスへの感染防止は、見えない感染者(※)に、「近づく可能性をどうすれば減らせるのか」、「知らずに会っても、うつらないようにできるか」が、大切です。

※見えない感染者：感染していても無症状や軽症で、自分が感染していることに気付いていない人。発症前2日前から感染力があるなど、本人が知らないまま、他人に感染させてしまうリスクがある。



誰もが思いやりを持った行動がとれる
"心豊かなふじのくに"

<別紙>

○まん延防止等重点措置や独自の外出自粛等の発出された市町村

<p>まん延防止等重点措置の地域</p>	<p>[群馬県] 前橋市・高崎市・伊勢崎市・太田市・沼田市・渋川市・藤岡市・富岡市・安中市・玉村町</p> <p>[埼玉県] さいたま市・川越市・川口市・所沢市・草加市・越谷市・蕨市・戸田市・朝霞市・志木市・和光市・新座市・富士見市・ふじみ野市・三芳町</p> <p>[千葉県] 千葉市・市川市・船橋市・松戸市・野田市・習志野市・柏市・流山市・八千代市・我孫子市・鎌ヶ谷市・浦安市</p> <p>[神奈川県] 横浜市・川崎市・相模原市・横須賀市・鎌倉市・藤沢市・茅ヶ崎市・逗子市・三浦市・厚木市・大和市・伊勢原市・海老名市・座間市・綾瀬市・葉山町・寒川町</p> <p>[石川県] 金沢市</p> <p>[岐阜県] 岐阜市・大垣市・高山市・多治見市・関市・中津川市・瑞浪市・羽島市・恵那市・美濃加茂市・土岐市・各務原市・可児市・山県市・瑞穂市・本巣市・下呂市・岐南町・笠松町・養老町・北方町・御嵩町</p> <p>[三重県] 四日市市・桑名市・鈴鹿市・名張市・亀山市・いなべ市・伊賀市・木曽岬町・東員町・菰野町・朝日町・川越町</p> <p>[熊本県] 熊本市</p>
<p>独自の外出自粛等を発出している地域</p>	<p>[茨城県] 水戸市・土浦市・古河市・結城市・下妻市・常陸太田市・笠間市・取手市・牛久市・筑西市・かすみがうら市・鉾田市・小美玉市・茨城町・大洗町・東海村・阿見町・八千代町・境町・利根町</p>

※まん延防止等重点措置の地域等については、変更があります。各道県のホームページ等で最新の情報を確認してください。

「新しい生活様式」実践例(抜粋)

<p>感染防止の3つの基本: ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い</p>		<p>公共交通機関の利用</p>	
	 <p>こまめに換気を!</p>		
<p>◆人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける</p>	<p>◆外出時、屋内でも会話するとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスク着用</p>	<p>◆家に帰ったら手や顔を洗う</p>	<p>◆会話は控えめに◆混んでいる時間帯は避ける</p>
<p>娯楽、スポーツ等</p>	<p>食事</p>	<p>イベント等への参加</p>	<p>働き方</p>
			
<p>◆公園はすいた時間、場所を選ぶ ◆ジョギングは少人数で</p>	<p>◆大皿を避けて、料理は個々に ◆持ち帰りや出前を利用</p>	<p>◆接触確認アプリの活用を ◆発熱・風邪症状がある場合には参加しない</p>	<p>◆テレワークやローテーション勤務・時差出勤 ◆会議はオンライン</p>

○緊急事態宣言が発出された都府県等と本県・近隣県の感染ステージの評価状況

(出典：厚生労働省ホームページ、①～④医療体制 5/11 時点、⑤PCR陽性率 5/9 時点、⑥10万人当たり陽性者数 5/13 時点、⑦感染経路不明割合 5/7 時点)

②入院率について：入院率は療養者数に対する入院者数の割合をいう。(注)ステージ判断は、療養者数が人口10万人当たり10人以上の場合に適用する。また、新規陽性者が、発生届が届け出られた翌日までに療養場所の種別が決定され、かつ入院が必要な者が同日までに入院している旨、都道府県から報告があった場合には入院率を適用しない。(本表のステージ判定の着色は厚生労働省資料に準じて着色)

(出典：静岡新聞朝刊 ⑥10万人当たり陽性者数 5/20 時点(右端欄) (前日の午後7時30分もしくは午後9時30分までの人数))

都道府県	医療提供体制			④療養者数 (10万人当たり)	⑤PCR 陽性率	⑥陽性者数 (5/13 時点)	⑦感染経路 不明割合	⑧直近1週間の 増減(参考)	該当 項目数 [ステージⅢ]	該当 項目数 [ステージⅣ]	該当 項目数 計	⑥陽性者数 (5/20 時点)	全国 順位
	①全入院者	②入院率	③重症患者										
ステージⅢ	確保 20%	40%以下	確保 20%	20人	5%	15人	50%	—				15人	
ステージⅣ	確保 50%	25%以下	確保 50%	30人	10%	25人	50%	—				25人	

◆緊急事態宣言の都道府県(予定を含む)

北海道	49.4	25.7	16.0	66.2	15.4	61.49	40.5	2.09	2	3	5	73.14	1
東京都	40.4	33.8	45.8	51.9	7.1	46.96	58.4	1.27	5	2	7	36.40	10
愛知県	65.3	(注) 17.3	42.9	60.7	15.1	50.29	46.5	1.83	1	4	5	51.85	6
京都府	66.7	20.4	39.5	59.4	9.8	36.43	42.8	1.04	2	4	6	35.39	11
大阪府	82.5	9.8	68.9	248.6	10.9	69.86	59.8	0.95	1	6	7	43.71	7
兵庫県	63.8	16.6	77.7	84.1	15.2	51.59	47.9	1.04	0	6	6	28.85	14
岡山県	75.0	22.9	60.5	71.3	8.5	57.99	45.8	1.70	1	5	6	53.81	4
広島県	57.2	23.9	17.1	42.8	2.4	44.33	39.0	2.15	0	4	4	52.92	5
福岡県	70.7	(注) 16.2	44.9	89.9	15.7	67.26	57.9	1.56	2	4	6	59.29	3
沖縄県	75.2	35.6	73.8	79.4	9.0	46.87	64.4	1.65	3	4	7	68.82	2

(※順位は感染者の多い方から)

◎まん延防止等重点措置の県(予定を含む)

群馬県	62.5	(注) 38.4	23.0	36.2	8.6	32.44	39.3	1.34	3	2	5	20.39	20
埼玉県	48.9	(注) 28.3	24.5	36.7	4.6	24.26	46.5	1.27	3	1	4	19.86	21
千葉県	32.3	(注) 32.3	9.4	21.8	6.2	16.87	57.2	1.09	5	0	5	14.49	30
神奈川県	29.8	(注) 24.5	25.6	23.6	9.1	22.19	53.7	1.30	6	0	6	21.61	19
石川県	82.0	52.4	48.6	51.3	6.1	35.85	29.7	1.95	2	3	5	23.90	17
岐阜県	58.9	48.7	16.9	45.0	10.3	43.78	40.4	2.01	0	4	4	43.33	8
三重県	46.9	38.6	19.7	29.8	16.1	17.97	17.3	1.16	4	1	5	17.24	24
愛媛県	26.7	(注) 27.5	24.2	19.6	8.1	10.23	17.6	0.99	3	0	3	4.56	46
熊本県	48.7	31.9	30.5	44.1	13.5	40.56	45.1	2.33	3	3	6	37.19	9

(※順位は感染者の多い方から)

◇本県及び近隣県

静岡県	26.6	28.9	10.4	13.6	3.7	13.69	33.9	2.13	2	0	2	15.15	28
新潟県	34.8	53.9	1.8	16.1	3.5	13.14	27.2	1.62	1	0	1	9.36	38
山梨県	28.1	64.5	12.5	15.3	4.0	13.44	56.2	1.47	2	0	2	8.76	41
長野県	40.1	57.6	14.3	14.7	4.1	11.91	9.9	1.53	1	0	1	13.28	32

都道府県	医療提供体制			④療養者数 (10万人当たり)	⑤PCR 陽性率	⑥陽性者数 (5/13時点)	⑦感染経路 不明割合	⑧直近1週間の 増減(参考)	該当 項目数 [ステージⅢ]	該当 項目数 [ステージⅣ]	該当 項目数 計	⑥陽性者数 (5/20時点)	全国 順位
	①全入院者	②入院率	③重症患者										
ステージⅢ	確保 20%	40%以下	確保 20%	20人	5%	15人	50%	—				15人	
ステージⅣ	確保 50%	25%以下	確保 50%	30人	10%	25人	50%	—				25人	

○独自の要請(県内外出自粛、県外移動自粛)等を行っている県

宮城県	25.8	(注) 31.8	18.5	15.8	4.0	10.15	41.8	1.11	1	0	1	9.19	39
秋田県	22.1	(注) 36.9	0.0	14.6	12.2	11.18	19.0	1.14	1	1	2	7.97	43
福島県	77.2	57.5	44.0	34.1	4.3	25.35	33.2	1.45	1	3	4	13.65	31
富山県	16.4	59.0	16.7	13.3	3.4	6.80	42.4	0.93	0	0	0	15.61	27
福井県	33.3	100.0	4.2	11.1	2.1	6.64	10.2	1.06	1	0	1	4.69	45
和歌山県	40.4	100.0	12.5	20.5	3.9	14.92	14.8	0.83	2	0	2	9.19	40
山口県	52.3	68.9	2.9	29.1	6.5	24.15	17.9	2.56	3	1	4	24.30	16
香川県	52.6	27.6	15.4	42.9	4.7	34.41	39.7	2.19	1	3	4	17.99	22
愛媛県	26.7	(注) 27.5	24.2	19.6	8.1	10.23	17.6	0.99	3	0	3	4.56	46
佐賀県	48.3	47.3	6.4	44.7	10.4	43.19	35.9	1.83	1	3	4	26.38	15
長崎県	56.6	49.6	31.0	36.5	7.9	25.92	31.5	1.39	2	3	5	11.68	36
大分県	51.4	28.7	11.6	66.0	10.9	45.81	41.5	1.50	1	4	5	34.27	12
宮崎県	25.6	15.2	12.1	44.3	5.1	30.57	27.1	1.58	2	3	5	17.71	23
鹿児島県	54.5	47.2	8.3	27.2	5.6	22.41	30.2	1.15	3	1	4	16.42	25

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

