

情報ひろば

試験

県職員採用試験

対象者	第1次試験日	受付
高等学校卒業程度 短期大学卒業程度	9/25(日)	8/1(月)~24(水) 17時
就職氷河期世代		~8/12(金) 17時

会 県立大学小島キャンパス(静岡市駿河区)
 対 受験資格は受験案内で確認してください
 配 県庁、総合庁舎、県HPなど
 申・問 ふじのくに電子申請サービスで
 県人事委員会事務局職員課
 ☎054(221)2275 ㊟054(254)3982

県立静岡がんセンター 認定看護師教育課程 入学試験

試験日/10/24(月)~27(木)のいずれか1日
 会 県医療健康産業研究開発センター(長泉町)
 対 日本の看護師免許を取得後、通算5年以上の実務に就き、特定の看護分野(認定看護分野)で通算3年以上の実務実績を有する者
 受 8/30(火)~9/8(木) 費 5万3000円
 配 HPをご確認ください
 申・問 出願書類一式を郵送で
 〒411-0934 駿東郡長泉町下長窪1002-1
 県立静岡がんセンター認定看護師教育課程
 事務担当
 ☎055(980)5191

募集

教育相談ハロー電話「ともしび」 ボランティア電話相談員

子どもの悩みや保護者の教育相談に応じるボランティア電話相談員を募集
 対 県中・西部地区に在住者で35歳~60歳程度までの方

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布 申し込み 問い合わせ
 費マークのないものは原則無料です 申マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会場へお越しください。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます

定 5人程度(選考)
 受 8/1(月)~9/2(金)
 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で
 県総合教育センター「教育相談ハロー電話」事務局
 ☎0537(24)9772 ㊟0537(24)9740

第33回すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会総合開会式 健康・生きがいづくり講演会

高齢者の健康・生きがい・交流を目指す大会の開会式・講演会への参加者を募集
 日 9/8(木)
 会 グランシップ(静岡市駿河区)
 定 200人(先着)
 申・問 住所・氏名・年齢・電話番号をHPで
 しずおか健康長寿財団
 ☎054(253)4221 ㊟054(253)4222

講座・講演会

ひきこもり講演会

日 10/3(月) 13時30分~16時
 会 静岡総合庁舎(静岡市駿河区)、オンライン(Zoom)
 定 会場50人、オンライン80回線(いずれも先着)
 受 8/1(月)~9/15(木)
 申・問 氏名・電話番号・在住市町・メールアドレス・参加方法を電話、FAX、メールまたはHPの申込フォームで
 県精神保健福祉センター
 ☎054(286)9245 ㊟054(286)9249
 ㊟mental@pref.shizuoka.lg.jp

催し・相談会

県立看護専門学校説明会(オンライン)
 教育内容の説明や授業紹介のほか、在校生などが参加者の質問にお答えします

学科	開催日時	定員	受付
看護1学科、看護2学科	8/6(土) 9時30分~11時	各日各時間100人(先着)	~8/5(金)
	8/26(金) 9時30分~13時		~8/25(木)
助産学科	8/31(水) 10時~	—	~8/30(火)

対 受験希望者
 申・問 氏名・メールアドレス・受験希望学科などをメールで
 ※詳細は学校HPをご覧ください
 県立看護専門学校総務課(駿東郡清水町)
 ☎055(971)2135 ㊟055(976)2943
 ㊟kango-somu@pref.shizuoka.lg.jp

お知らせ

マイナンバーカードは9/30(金)までに申請しましょう

6/30(木)からマイナポイント第2弾の2万円分すべてのポイント申込みが開始されました。ポイントを受け取るには、マイナンバーカードを9/30(金)までに申請する必要がありますので、忘れずに申請しましょう
 問 県市町行財政課
 ☎054(221)3274 ㊟054(221)2776

金融機関から届く「ハガキ」や「封書」の内容確認のご協力をお願いします

近年、マネー・ローンダリングなどの金融犯罪が増加しており、金融機関はその対策としてお客さまの情報を定期的に確認しています。郵便物に関する個別のご質問などは、お取引のある金融機関に直接お問い合わせください

- 問 ①静岡県銀行協会
 ☎054(252)0148
 ②静岡県信用金庫協会
 ☎054(255)5530

ホクフじっぴー norinori 44



*カギをかう=カギをしめる

県HPの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています(紙面に掲載のない情報もあります)



最新情報は各HP、問い合わせ先に確認をお願いします。新型コロナウイルス感染症への対策を十分に行ってからお出掛けください

編集部から 十数年ぶりにいただいた暑中見舞いのハガキ。メールにはない手書きのメッセージだからその温かさを感じました(山)

次号は、9月4日(日)にお届けします
 ※一部の地域は、9月7日(水)のお届けとなります

しずおか美食旅+ ガストロノミーのすゝめ



●ふじのくにマエストロシェフ
 おかベさとる
 岡部 悟さん

地域食材を生かした薬膳でおいしく健康に
 浜松の地で岡部さんが追求してきたのは中医学理論に基づいた薬膳料理。日本人の体質や嗜好に合った薬膳を創作するほか、20年以上にわたって薬膳教室を開き、地域に普及を図ってきた。「肉や魚にも負けないうま味を持つ清助どんこは、体の調子を整え、料理の主役にもなる逸品」と岡部さん。旬の県産食材を豊富に使用した「健美薬膳」を求めて、多くの美食家が浜松を訪れる。

ミシマサイコやトウキといった県産の生薬を取り入れた薬膳や、浜松ゆかりの徳川家康をテーマにしたメニューを考案中です。気と血はつながっている。その土地の気候や風土に合った旬の食材を食べることが、健康維持につながります。

中国料理 鳳凰 浜松市中区板屋町110-17 ホテルクラウンパレス浜松 ☎053(452)5111 ㊟053(452)7700

その土地の気候風土が生んだ食材、習慣、伝統、歴史などによって育まれた食を楽しみ、その土地の食文化に触れる「ガストロノミーツーリズム」。今月は、岡部悟さん(浜松市中区)に食材や料理への思いを伺いました。



清助どんこのステーキ

どんこを水で戻し、2時間蒸してから溜まりしょうゆやザラメなどでじっくり煮込んだ一皿。かめばかむほどうま味が広がる深い味わい。

※8月中は単品で注文できます



清助(せいすけ)どんこ(伊豆市/通年)
 伊豆産原木乾しいたけの中でも特に高品質なもの

本号持参でデザートサービス

今月のプレゼント

抽選で20人の方にプレゼント!



郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話をハガキ、メール、インターネット版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見、「やさしい日本語」を使った体験談などをお書き添えください。

※個人情報や賞品の発送と読者層の調査のために使用します。

応募先/〒420-8691 静岡中央郵便局私書箱第1号
 県民だよりプレゼント係
 ㊟quiz@pref.shizuoka.lg.jp

応募期限/令和4年8月15日(月)必着
 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



人生100年時代。夫婦で生き生き いつまでも

エスプランサ伊豆高原は、豊かな自然に囲まれた国立公園内に「終の棲家」として誕生した一戸建ての永住型施設で、ご夫婦入居に最適です。温泉を楽しみながら、楽しく生き生きとした生活ができ、医療・介護・予防の三位一体のサービスが受けられる「新しい老人ホームのカタチ」を提案します。



新型コロナウイルス感染対策のためマスクの着用と見学場所の制限をさせていただく場合がございます。

体験宿泊・見学会受付中 この「しずおか県民だより」持参の方には、体験宿泊の食事代(夕・朝食)を無料サービスさせていただきます。

お問合わせ・資料請求は
 ☎0120-057-887
 静岡県伊東市富戸法華塚 1034-5
 医療法人社団 いずみ会

65歳以上 一人暮らしシニアの方々へ

静岡県内にひとり暮らししている、親族には頼りたくない・迷惑をかけたくない。そんな方々のお悩みをタスカルが解決いたします。

- 1. 身元保証支援**
入院や福祉施設へ入所時の身元保証人・連帯保証人・身元引受人を引き受けます。
- 2. 生活支援**
日々の安否確認や、日常生活上での困り事を幅広くサポート致します。
- 3. 万一の支援**
24時間365日対応しており、緊急時の駆けつけやご逝去後の各種手続きを行います。
- 4. 葬儀・納骨支援**
生前のご意思に基づき、葬儀と納骨をします。お元気づちにご意向をお申し付けください。
- 5. 法律支援**
公正証書遺言の作成や成年後見申し立て、不動産の売却、金銭管理等を協力している静岡県内の弁護士と司法書士と一緒に手伝います。

一般社団法人タスカル | 資料(無料)請求、お問い合わせは電話・ハガキで

電話 9:00~18:00 (土・日・祝日休み)
 静岡事務所 054-293-6115 浜松事務所 053-451-6082 沼津事務所 055-928-6845 焼津事務所 054-625-9755

ハガキ 静岡事務所 〒420-0013 静岡市葵区八千代町24-9 やちよビル3階 浜松事務所 〒430-0926 浜松市中区砂山町1091 キャトルセン6階G号 沼津事務所 〒410-0892 沼津市魚町5 シャリエ沼津御成橋202-2号室 part5 3階 焼津事務所 〒425-0035 焼津市東小川5-9-12

ハガキの宛先は『一般社団法人タスカル 資料請求係』とし、住所・氏名・年齢・電話番号を明記ください。