



伊豆の「温泉力」で、みんな元気!

ICOIプロジェクト

Izu Health Care Onsen Innovation Project

自然・文化・歴史...
温泉以外にも魅力がいっぱいの伊豆!

文豪が滞在した宿が多い

ジオパークが織りなす豊かな自然環境

サイクルスポーツの聖地

首都圏から好アクセス

静岡県は全国有数の温泉地であり、県内の源泉の9割以上が伊豆に分布していることを知っていますか? 県は伊豆地域の豊かな温泉資源を活用し、食やスポーツなどと組み合わせた、新しいヘルスケア産業を生み出すための事業「伊豆ヘルスケア温泉イノベーションプロジェクト(通称「ICOIプロジェクト」)」を進めています。

静岡は温泉県!
宿泊施設数 全国1位
温泉源泉数 全国4位
その9割が伊豆に!

出典・参考:令和2年度温泉利用状況(環境省)より

ICOIプロジェクトの目的

●新しいヘルスケア産業の創出



プロジェクトでは「湯治・ヘルスツーリズム」「スポーツ」「ワーケーション」の3つの柱を立て、温泉の健康増進効果を科学的に検証・数値化し、その根拠をもとに、県が市町や地域の企業・団体と協力しながら、新しい事業を展開しています。また、調査・研究や人材育成を通じた研究拠点の創出も目指しています。

プロジェクトの推進地域
沼津市、熱海市、三島市、伊東市、下田市、伊豆市、伊豆の国市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町、函南町(13市町)

こんな検証をしました! 睡眠の質の向上やストレスの軽減

沼津市内の温泉旅館で、地域住民や旅行者にIoTデバイスを装着してもらい、温泉利用時の睡眠深度、血圧、血糖値などを計測しました。

ウェアラブル端末とスマートフォンによるバイタルデータの計測

睡眠の質向上やストレス軽減などの効果とIoTを組み合わせた湯治プランの開発に役立てられます!

こんな検証をしました! 自律神経バランス、ストレス低減効果

熱海市、伊豆の国市、下田市3つの宿泊施設で、首都圏在住の方を対象に温泉とフィットネス、健康食などを組み合わせたワーケーションを体験してもらい、自律神経バランスやストレス軽減効果を計測しました。

企業向けの健康増進ワーケーションプランなどの開発に役立てられます!

3つの柱

こんな事業にも取り組んでいます! 湯治・ヘルスツーリズム

温泉療法医監修の健康増進プランの開発

東伊豆町で、温泉療法医の資格を持つ整形外科医師監修のストレッチや、入浴指導を取り入れた健康増進プランを開発しています。

こんな事業にも取り組んでいます! ワーケーション

メンタルを整えるワーケーションプランの開発

下田市で、メンタルの状況を可視化するプログラムを使って、温泉を活用したメンタルヘルス改善のためのワーケーションプランを開発しています。

こんな検証をしました! 運動時の疲労回復、能力向上の効果

大学陸上部の選手を対象に、温泉利用と運動量や心的疲労度に関わる数値や、運動後のリカバリー速度などを計測しました。

スポーツ選手やアスリート向けの、温泉を利用した高付加価値なトレーニングメニュー開発・スポーツ合宿誘致などに役立てられます!

こんな事業にも取り組んでいます! スポーツ

温泉プールでトレーニングメニューを開発

西伊豆町の廃校になった小学校のプールを改装した源泉かけ流しの温泉プールを活用し、県内のプロバスケットボールチーム「ベルテックス静岡」などと連携したトレーニングメニューを開発しています。

ベルテックス静岡が温泉プールでトレーニングをしている様子

●研究拠点の創出

調査・研究

人材育成

伊豆の将来の産業の担う人材を育成するため、地域の大学生・高校生を対象に、温泉を中心とした地域資源について地球科学や経営学など、さまざまな視点から学ぶことができる講座を開催しています。

伊豆半島ジオパークを見学する学生

ICOIプロジェクトに大きな期待!

温泉大国ニッポンですが、実は温泉の科学的研究は予算も体制も十分ではありません。その中で、ICOIプロジェクトは地方が主催する研究として画期的な規模と内容であり、温泉関係者も静岡県に大きな期待を寄せています!

ICOIプロジェクトアドバイザー 東海大学人文学部 齊藤 雅樹 教授

伊豆は国内有数の温泉地として有名ですが、実際に訪れて肌で感じた伊豆の魅力を多くの方に伝えていきたいと思っています!

ICOIアンバサダー 天玲 美音さん(元宝塚歌劇団・タレント)

入会しよう! ICOIフォーラム

年会費・入会費 無料

ICOIフォーラムは会員制のネットワーク組織です。「温泉を使った事業を展開したい方」「どんな支援があるのか知りたい方」をはじめ、どんな方でも入会可能です。ぜひご入会ください。

会員特典

- ・メールマガジンによる温泉に関する各種情報の提供
- ・各種制度やイベント情報の提供
- ・温泉施設と関係事業者のマッチングや専門家の紹介 など

ご入会はこちらから

温泉文化をユネスコ無形文化遺産へ。

全国の知事による「登録を支援する知事の会」を発足し、力を合わせて登録を目指します。

問 県文化局 ☎054(221)3746

【問い合わせ】 県新産業集積課 ☎054(221)3646 FAX 054(221)3615

海外からの“旬な”お便り

差出人 県東南アジア駐在員事務所 竹田 敏彦 所長

インドネシア・西ジャワ州との 人材育成・経済分野の交流5周年

西ジャワ州は、首都ジャカルタに隣接するインドネシア最大の自治体で、平成29年11月に西ジャワ州知事が来静し、本県との間で「人材育成及び経済分野での協力推進に係る覚書」に調印しました。これまで経済、ジオパークや水道管理などさまざまな分野で交流を行ってきました。

出野副知事と西ジャワ州知事が会談

令和4年11月に、出野副知事を団長とする訪問団が西ジャワ州を訪問し、引き続き同州との交流を推進することで合意しました。また、同年11月に発生した西ジャワ州を震源とする地震被害を受け、カミル西ジャワ州知事に川勝知事からのお見舞状を手渡しました。会談でカミル知事から、住民への地震教育などの災害対策について、静岡県から学びたいとの要望を受け、研修などを検討していく予定です。県は、今後も西ジャワ州とさらなる交流の深化を図っていきます。

カミル知事(左)が覚書に署名する様子

西ジャワ州の魅力はこちらで!!