

アタラシイ ジブンも見つける

ニュースポーツ ふれあい フェスタ

静岡県民なら
どなたでも
参加無料
事前申込制

開催日時

令和5年

10/9 月・祝

【午前の部】10:00～(受付/9:30～)

【午後の部】13:00～(受付/12:30～)

会場

三島市民体育館 三島市文教町2丁目10-57

申込締切

令和5年 **9月24日(日)**

午前・午後 定員各80名

※定員を越えた場合は、抽選となります。

ニュースポーツとは

ニュースポーツは、子供から高齢者までを対象に「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」スポーツとして普及しています。競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視され、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするとして注目されています。

週に1度はスポーツしよう!

体育館シューズをご持参ください。運動のできる服装でご参加ください。

新型コロナウイルス
感染対策について



こまめな手洗い、
アルコール等による
手指消毒を実施して
ください。



発熱や咳など、
体調が悪い場合は
参加の見合わせを
してください。

▶▶ スケジュール

1チーム15名程度で、午前・午後の部で下記各5種目を体験して頂きます。各スポーツ体験は約20分となります。



この大会は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています



午前の部 10:00~12:05



●ペットコン

ペットボトルを使用し1チーム2名から6名で床に置いて的に入れて点数を競うゲーム。



●スカットボール

ラケットテニスを原型とし、テニスと同様のルールで、狭い場所で手軽にでき、しかも運動量も十分にあるスポーツ。



●ミニテニス

小型のテニスラケットのような専用ラケットと、ビニール製の大きなボールを使いバドミントンコートで行うスポーツ。



●スポーツチャンバラ

打たれてもケガをしない剣で1対1で戦い、技とスピードを競い勝敗を決めるスポーツ。



●ノルディック・ウォーク

北欧発祥。2本のポールを使って歩く全年齢対象の安全かつ全身運動効果の高いニュースポーツ



午後の部 13:00~15:05



●ボッチャ **パラスポーツ**

対戦する両者がそれぞれ赤・青のボールを6球づつ投げ合い、白い目標球へいかに近づけるかを競うスポーツ。



●モルック

木の棒(モルック)を的(スキットル)に投げ点を競うフィンランド生まれの野外ゲーム。



●ソフトバレー

軽く、やわらかいボールを使った、性別、年齢、経験等のレベルに応じ楽しむことができる4人制バレーボール。



●スポレック

プラスチックのラケット、スポンジボールを使用してバドミントンコートで行うテニス。



●ダーツ

持ち点を減点し相手より早く0点にすることを競い、フィニッシュはちょうど0点にするというルール。

※体験種目は都合により変更になる場合もあります。予めご承知ください。

お申込書

ニュースポーツふれあいフェスタ in 三島

メールでの予約は
下記QRコードから



フリガナ			参加 予定 人数	大人	名
代表者 氏名				小人	名
住所	〒				
メールアドレス	@				
※ご予約の返答が「info@shizu-rec.com」から届きます。メール受信を許可する設定が必要な場合があります。メールが受信できるように設定をお願いします。					
電話番号 (緊急連絡先)	()	FAX	()		
参加時間をお選びください	午前の部	午後の部	静岡県レクリエーション協会は、提出される参加申し込み書に記載されている個人情報について、下の目的においてのみ使用し、厳正なる管理のもと保管致します。 ●使用目的 ①研修会の連絡 ②当協会の講習会・研修会の案内		

お申し込み 静岡県レクリエーション協会 〒420-0865 静岡市葵区東草深町 20-27 天野一事務所内

☎054-295-6011 FAX 054-295-6015