

Room Reinforcement

Reinforcing your entire house to make it earthquake-proof entails a significant financial commitment, but even if you cannot afford such an outlay, there are things you can do to reinforce your bedroom and other rooms in which you spend large periods of time. At the very least, make sure there is a space which is secure enough to protect you and your families' lives in the event of a structural collapse while you are sleeping. Another simple measure that you can take is to install protective furniture, such as a “disaster prevention bed” which is secured to a frame that protects you during a structural collapse.

加固起居室

如果用于住宅整体的耐震加固费用 成为沉重的负担,难以下决心时, 则可采用加固卧室等,度过日常生活时间较长的房间的方法。即使睡着时因发生地震而建筑物倒塌,也能确保一个保护生命的最低限度的空间。更简易的方法是防灾床,以 附有框架的防灾床等保护生命免受 倒塌的建筑物伤害。

加固起居室

如果必須耗費巨資來加強房屋的整體耐震性而造成經濟上的沉重負擔 並且難以下定決心時,可考慮採用 針對日常生活中使用較頻繁的房間 (例如臥室)進行加固的方法。這樣一來,即使睡眠時發生地震而造成建築物倒塌時,還確保能有延續 生命所需要的最低限度空間。更簡易的方法是使用防災床,也就是以 附有框架的防災床來保護生命免於 因房屋倒塌而受到傷害。

거실 보강

집 전체의 내진 보강에 드는 비용이 큰 부담 이 되어 제대로 보강하기 힘들 경우에는 침 실 등과 같이 오랜 시간을 보내는 방을 보강 하는 방법이 있다. 자고 있을 때 지진이 일어나 건물이 무너지더라도 생명을 지키기 위한 최소한의 공간을 확보한다. 더 간편한 방법 으로는 프레임을 설치해 무너진 건물로부터 목숨을 지키는 방재침대 등이 있다.

Gia cố phòng

Việc củng cố toàn bộ ngôi nhà của bạn để chống động đất đòi hỏi một cam kết tài chính đáng kể, nhưng ngay cả khi bạn không đủ khả năng chi trả như vậy, vẫn có những điều bạn có thể làm để củng cố phòng ngủ của mình và các phòng khác mà bạn dành nhiều thời gian. Ít nhất, hãy đảm bảo rằng có một không gian đủ an toàn để bảo vệ cuộc sống của bạn và gia đình bạn trong trường hợp sụp đổ cấu trúc khi bạn đang ngủ.

Pagpapatibay sa mga kuwarta

Kapag masyadong mabigat ang gastos sa pagpapatibay sa buong bahay at nahihirapan sa paggawa nito, may paraan para maisagawa ang pagpapatibay sa mga kuwartong tulad ng silid tulugan at iba pa, kung saan lumalagi nang mas mahabang panahon. Kailangang maglaan ng minimum space na ligtas, na maaaring magbigay ng proteksiyon kahit na gumuho ang gusali kapag lumindol habang natutulog. Maaari din na gawin ang mas simpleng paraan, tulad ng paggamit ng disaster prevention bed na kinabitan ng frame para protektahan ang sarili kapag gumuho ang gusali.

Reforçando os Aposentos

Se o custo do aumento da resistência da casa toda for alto e difícil de colocá-lo em prática, existe a opção de reforçar os recintos, tais como o quarto de dormir, onde as pessoas passam longo tempo. Garanta um espaço mínimo para salvar sua vida e a dos familiares, mesmo que a casa desmorone se um terremoto acontecer durante o sono. E, um método ainda mais simples é adotar uma cama para prevenção de desastre, cuja armação protegerá sua vida em caso de desmoronamento do prédio.