

平成 26 年度

健康に関する県民意識調査

報 告 書

平成 27 年 2 月

静岡県健康福祉部医療健康局

健康増進課



- 目 次 -

調査概要	1
回答者属性	5
調査結果	
1 食生活について	9
2 身体活動・運動について	35
3 休養・こころの健康について	41
4 歯の健康について	43
5 タバコについて	55
6 健康状況等について	77
集計表	117
単純集計表	
クロス集計表	
調査票	175

# 調査概要

## 1 調査目的

ふじのくに健康増進計画の進行管理を行うとともに、より機動的・効果的な健康づくり施策を今後展開するための基礎資料とするため、県民の健康に関する意識及び行動などの実態の把握・分析を行う。

## 2 調査内容

- (1) 食生活について
- (2) 身体活動・運動について
- (3) 休養・こころの健康について
- (4) 歯の健康について
- (5) タバコについて
- (6) 健康状況等について

## 3 調査方法

- (1) 調査対象 静岡県に在住する20歳以上の男女個人
- (2) 調査方法 郵送調査法（郵送配布—郵送回収）
- (3) 抽出方法 静岡県全域を母集団とし、選挙人名簿より6,000人を層化無作為抽出
- (4) 抽出対象

地域別（県内全域を伊豆・東部・中部・西部の4地域に分割）、年代別（20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上の6年代に分割）、性別（男女の2分割）に対象を各125人抽出する。対象6,000人の内訳（男性3,000人、女性3,000人）

○3,000人の内訳（単位：人）

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	計
計	500	500	500	500	500	500	3,000
伊豆	125	125	125	125	125	125	750
東部	125	125	125	125	125	125	750
中部	125	125	125	125	125	125	750
西部	125	125	125	125	125	125	750

### 抽出地域と市町

伊豆地域：下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町、熱海市、伊東市

東部地域：沼津市、三島市、御殿場市、裾野市、伊豆市、伊豆の国市、函南町、清水町、長泉町、  
小山町、富士宮市、富士市

中部地域：静岡市、島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、吉田町、川根本町

西部地域：磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町、浜松市、湖西市

- (5) 調査期間 平成26年11月14日～12月5日

#### 4 回収結果

発送数 6,000 人（男性 3,000 人、女性 3,000 人）

有効回収数 3,026 票

有効回収率 50.4%

ただし、白票を除く。また、性別、年齢、市町のいずれかが無回答を除いた回答数を有効回収数とした。

○性・地域・年代別の有効回収数と有効回収率

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	合計
全体	304 30.4%	369 36.9%	431 43.1%	550 55.0%	677 67.7%	695 69.5%	3,026 50.4%
男性全体	141 28.2%	157 31.4%	176 35.2%	246 49.2%	333 66.6%	347 69.4%	1400 46.7%
伊豆	33 22.0%	31 20.7%	36 24.0%	52 34.7%	76 50.7%	75 50.0%	303 40.4%
東部	33 22.0%	47 31.3%	33 22.0%	62 41.3%	76 50.7%	93 62.0%	344 45.9%
中部	41 27.3%	33 22.0%	49 32.7%	70 46.7%	82 54.7%	83 55.3%	358 47.7%
西部	34 22.7%	46 30.7%	58 38.7%	62 41.3%	99 66.0%	96 64.0%	395 52.7%
女性全体	163 32.6%	212 42.4%	255 51.0%	304 60.8%	344 68.8%	348 69.6%	1626 54.2%
伊豆	29 19.3%	48 32.0%	55 36.7%	69 46.0%	87 58.0%	89 59.3%	377 50.3%
東部	39 26.0%	57 38.0%	70 46.7%	80 53.3%	78 52.0%	85 56.7%	409 54.5%
中部	48 32.0%	53 35.3%	65 43.3%	85 56.7%	84 56.0%	88 58.7%	423 56.4%
西部	47 31.3%	54 36.0%	65 43.3%	70 46.7%	95 63.3%	86 57.3%	417 55.6%

上段：有効回収数

下段：有効回収率

#### 5 報告書の見方

割合はすべて百分率で表し、小数第二位を四捨五入で算出した。そのため、百分率の合計が 100% にならないことがある。数値も小数第一位を四捨五入しているため、合計数にならないことがある。

複数回答の設問は、全ての回答割合を合計すると 100%を超える。

## 6 集計上の重み付け

集計において、代表性がある結果として扱えるようにするため、各地域の性別・年代別・地域別人口を考慮し、重み付けを行っている。

○重み付けの値

		全体集計 ( W1 )		性別集計 ( W2 )		地域別集計 ( W3 )		性・年齢階級別 ( W4 )		性・地域別集計 ( W5 )	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
伊豆	20歳代	0.14	0.16	0.13	0.17	0.62	0.71	0.12	0.16	0.60	0.73
	30歳代	0.24	0.16	0.23	0.17	1.07	0.70	0.16	0.15	1.04	0.72
	40歳代	0.30	0.20	0.29	0.21	1.34	0.88	0.20	0.20	1.30	0.90
	50歳代	0.20	0.16	0.19	0.16	0.90	0.69	0.21	0.21	0.87	0.71
	60歳代	0.21	0.21	0.20	0.22	0.95	0.95	0.26	0.26	0.92	0.97
	70歳以上	0.27	0.34	0.26	0.36	1.22	1.52	0.32	0.29	1.18	1.55
東部	20歳代	1.45	1.12	1.38	1.17	1.28	0.99	1.20	1.14	1.20	1.05
	30歳代	1.49	1.13	1.41	1.18	1.32	1.00	0.97	1.06	1.23	1.06
	40歳代	2.37	1.05	2.26	1.10	2.10	0.93	1.58	1.07	1.96	0.99
	50歳代	1.06	0.80	1.01	0.84	0.94	0.71	1.13	1.07	0.87	0.76
	60歳代	1.00	1.02	0.95	1.06	0.88	0.90	1.22	1.24	0.83	0.96
	70歳以上	0.84	1.29	0.80	1.35	0.74	1.14	1.00	1.10	0.70	1.21
中部	20歳代	1.30	1.10	1.23	1.15	1.05	0.89	1.07	1.12	1.00	0.93
	30歳代	2.22	1.34	2.11	1.40	1.80	1.09	1.46	1.26	1.72	1.13
	40歳代	1.69	1.24	1.61	1.30	1.37	1.01	1.12	1.26	1.31	1.05
	50歳代	1.03	0.86	0.98	0.90	0.84	0.69	1.10	1.14	0.80	0.72
	60歳代	1.05	1.08	1.00	1.13	0.85	0.87	1.29	1.32	0.81	0.91
	70歳以上	1.15	1.51	1.10	1.58	0.93	1.22	1.36	1.29	0.89	1.28
西部	20歳代	1.91	1.24	1.82	1.30	1.46	0.95	1.58	1.27	1.44	0.97
	30歳代	1.93	1.52	1.84	1.59	1.48	1.17	1.27	1.43	1.46	1.18
	40歳代	1.60	1.34	1.52	1.40	1.23	1.03	1.06	1.35	1.21	1.04
	50歳代	1.34	1.15	1.27	1.20	1.02	0.88	1.42	1.53	1.01	0.89
	60歳代	0.95	0.98	0.90	1.03	0.73	0.76	1.16	1.20	0.72	0.77
	70歳以上	1.03	1.57	0.98	1.64	0.79	1.20	1.22	1.34	0.78	1.22

○ 重み付けの算出方法

(1)全体集計用重み付け ( W1 )

$$W1 = \frac{\text{有効回収総数}3,026 \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{地域の実人口} / \text{県全体の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{地域の有効回収数}}$$

(2)性別集計重み付け ( W2 )

$$W2 = \frac{\text{当該性の有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{地域の実人口} / \text{当該性の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{地域の有効回収数}}$$

(3)地域別集計重み付け ( W3 )

$$W3 = \frac{\text{当該地域の有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{地域の実人口} / \text{当該性の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{地域の有効回収数}}$$

(4)性・年代別重み付け ( W4 )

$$W4 = \frac{\text{当該性} \cdot \text{年代の有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{地域の実人口} / \text{当該性の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{地域の有効回収数}}$$

(5)性・地域別重み付け ( W5 )

$$W5 = \frac{\text{当該性} \cdot \text{地域の有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{地域の実人口} / \text{当該性の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{地域の有効回収数}}$$

※ ただし、いずれも「対象人口」は、静岡県内の20歳以上の人口を表す。

○有効回収数と H25. 10. 1 現在の人口

	有効回収数		H25.10.1 現在人口	
	男性	女性	男性	女性
県全体	1,400	1,626	1,467,998	1,552,928
伊豆地域全体	303	377	70,125	82,732
20歳代	33	29	4,609	4,641
30歳代	31	48	7,460	7,587
40歳代	36	55	10,867	10,847
50歳代	52	69	10,473	10,736
60歳代	76	87	16,225	18,569
70歳以上	75	89	20,491	30,352
東部地域全体	344	409	414,718	433,956
20歳代	33	39	47,738	43,455
30歳代	47	57	69,734	64,046
40歳代	33	70	78,068	73,720
50歳代	62	80	65,392	64,219
60歳代	76	78	75,740	79,088
70歳以上	93	85	78,046	109,428
中部地域全体	358	423	462,371	500,456
20歳代	41	48	53,067	52,651
30歳代	33	53	73,164	71,004
40歳代	49	65	82,615	80,705
50歳代	70	85	72,095	72,677
60歳代	82	84	85,998	90,585
70歳以上	83	88	95,432	132,834
西部地域全体	395	417	520,784	535,784
20歳代	34	47	64,724	58,364
30歳代	46	54	88,637	82,160
40歳代	58	65	92,593	86,878
50歳代	62	70	82,637	80,203
60歳代	99	95	93,716	93,398
70歳以上	96	86	98,477	134,781

## 回答者属性

回答者属性では、重みを付けることなく、実際の回答者の属性を示している。

### F 1 性別

	全体	男性	女性
回答数	3,026	1,400	1,626
割合(%)	100.0	46.3	53.7

### F 2 年齢

	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上
回答数	3,026	304	369	431	550	677	695
割合(%)	100.0	10.0	12.2	14.2	18.2	22.4	23.0

### F 3 あなたは何人暮らしですか。あなたを含めた人数を教えてください。

	全体	1人	2人	3人	4人	5人以上	無回答
回答数	3,026	205	828	747	597	646	3
割合(%)	100.0	6.8	27.4	24.7	19.7	21.3	0.1

### F 5 あなたのお仕事など

	全体	収入のある 仕事をしている	専業主婦、 専業主夫	学生	無職	その他	無回答
回答数	3,026	1,251	432	77	591	87	588
割合(%)	100.0	41.3	14.3	2.5	19.5	2.9	19.4

### F 5-2 1週間の労働時間を平均するとおおよどのくらいですか。

(F 5で「収入のある仕事をしている」と回答した人)

	全体	20時間未満	20～40時間 未満	40～60時間 未満	60時間以上	無回答
回答数	1,251	158	353	620	113	7
割合(%)	100.0	12.6	28.2	49.6	9.0	0.6



#### F 4 お住まいの市町名と地域

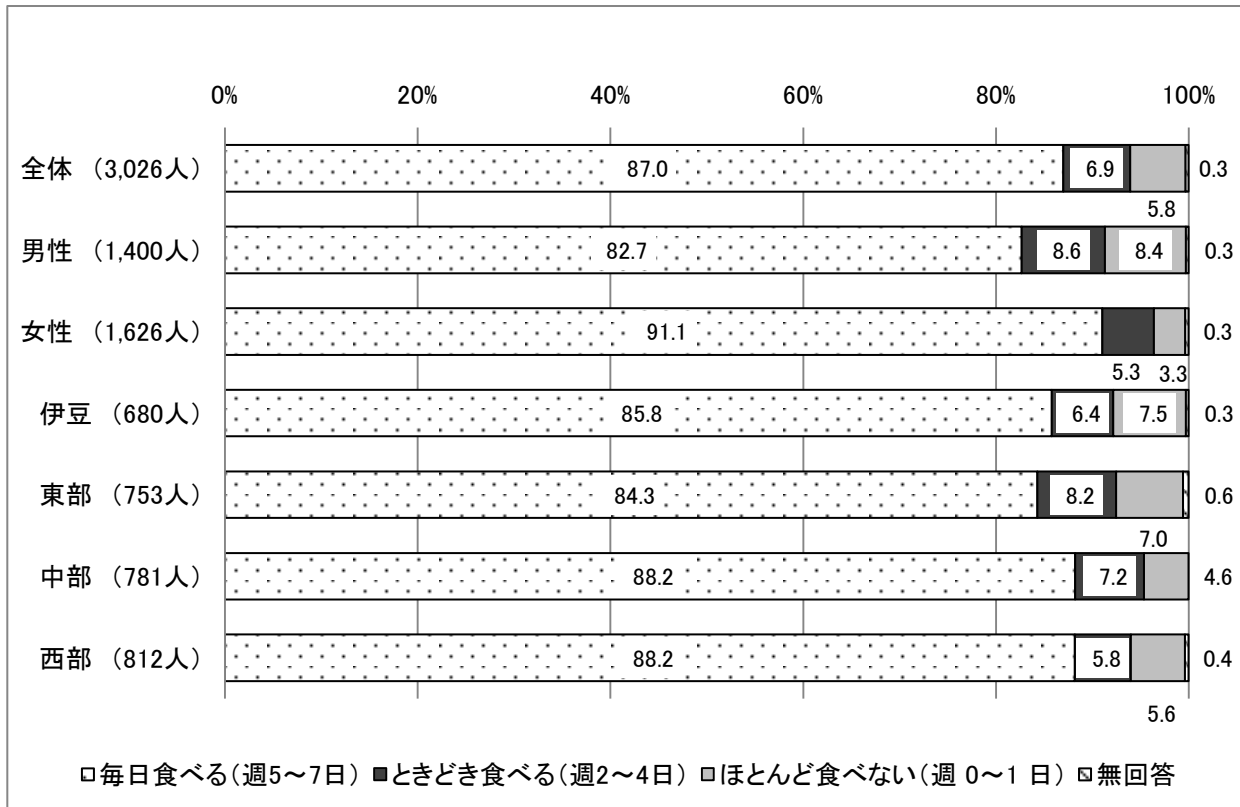
	回答数	割合(%)
<b>全体</b>	3,026	100
<b>伊豆地域全体</b>	680	22.5
下田市	100	3.3
東伊豆町	62	2
河津町	37	1.2
南伊豆町	43	1.4
松崎町	35	1.2
西伊豆町	35	1.2
熱海市	129	4.3
伊東市	239	7.9
<b>東部地域全体</b>	753	25
沼津市	144	4.8
三島市	87	2.9
御殿場市	59	1.9
裾野市	29	1
伊豆市	28	0.9
伊豆の国市	36	1.2
函南町	27	0.9
清水町	21	0.7
長泉町	26	0.9
小山町	14	0.5
富士宮市	89	2.9
富士市	193	6.4
<b>中部地域全体</b>	781	25.8
静岡市	459	15.2
島田市	62	2
焼津市	96	3.2
藤枝市	104	3.4
牧之原市	35	1.2
吉田町	19	0.6
川根本町	6	0.2
<b>西部地域全体</b>	812	26.9
磐田市	103	3.4
掛川市	76	2.5
袋井市	60	2
御前崎市	11	0.4
菊川市	33	1.1
森町	13	0.4
浜松市	480	15.9
湖西市	36	1.2



# 調查結果

# 1 食生活について

【問1】あなたは、ふだん朝食を食べますか。



あなたは、ふだん朝食を食べますか。に対して、全体では「毎日食べる」87.0%、「ときどき食べるが」6.9%、「ほとんど食べない」5.8%となっている。

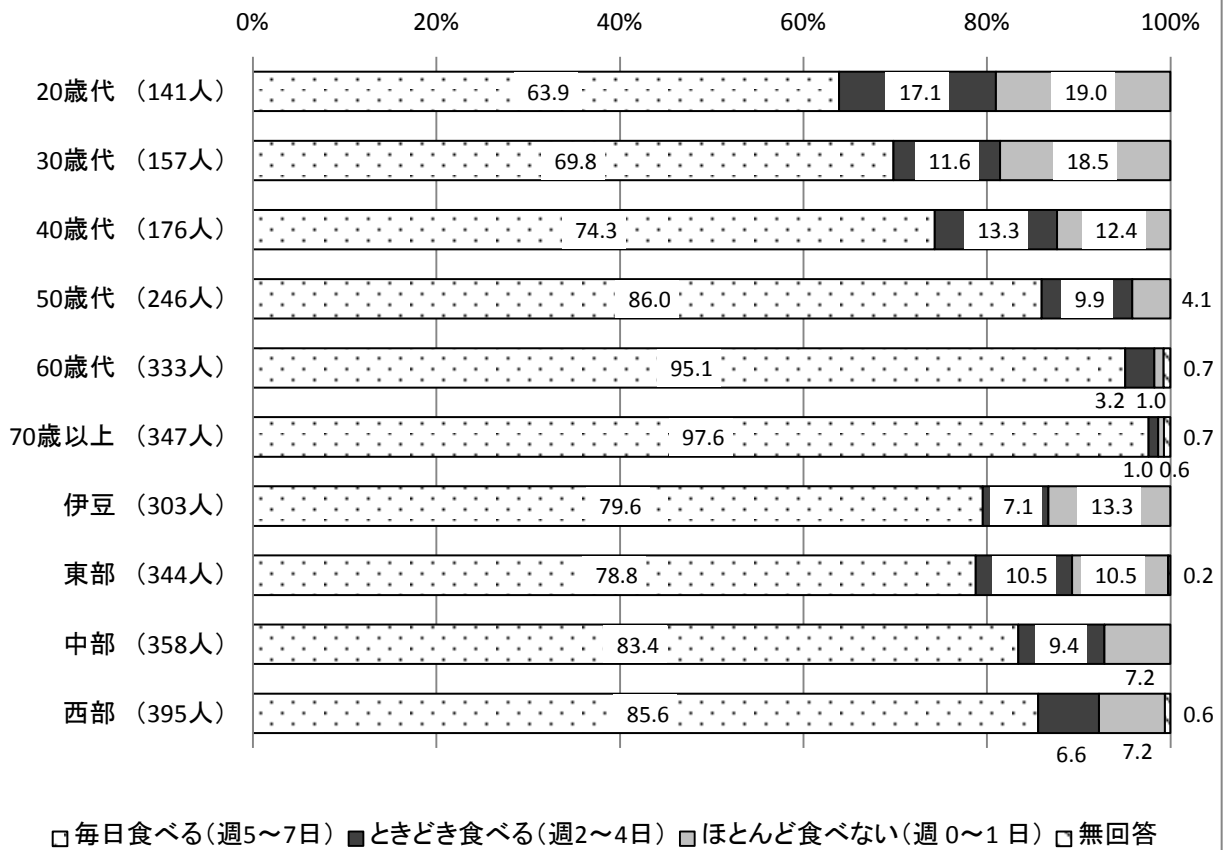
性別では、「毎日食べる」は、男性82.7%、女性91.1%と8.4ポイント女性が上回っている。

地域別では、「毎日食べる」との回答が最も高かったのは、中部、西部それぞれ88.2%、最も低かったのは、東部で84.3%となっている。

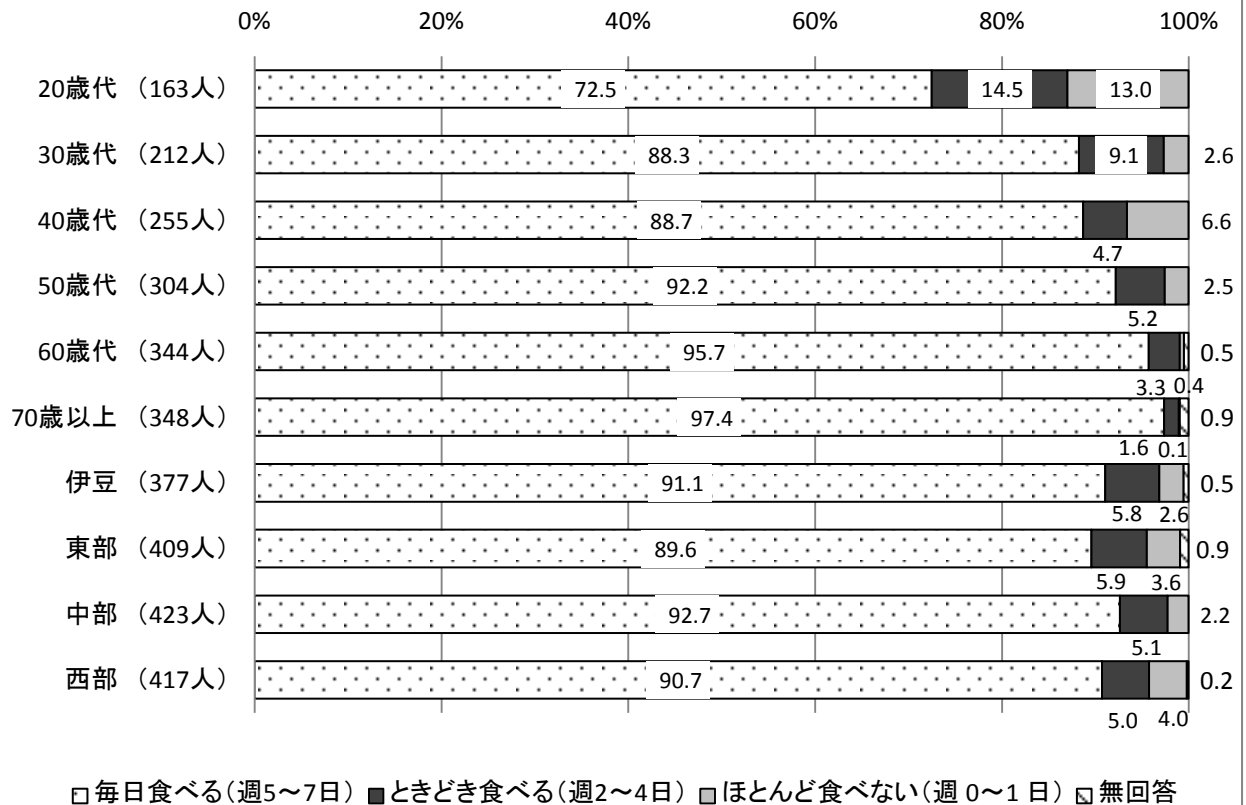
性・年代別では、「毎日食べる」の回答は、男女ともに70代以上が最も高く男性97.6%、女性97.4%となっている。

性・地域別には、「毎日食べる」の回答が最も高かったのは、男性西部85.6%、女性伊豆91.1%となっている。

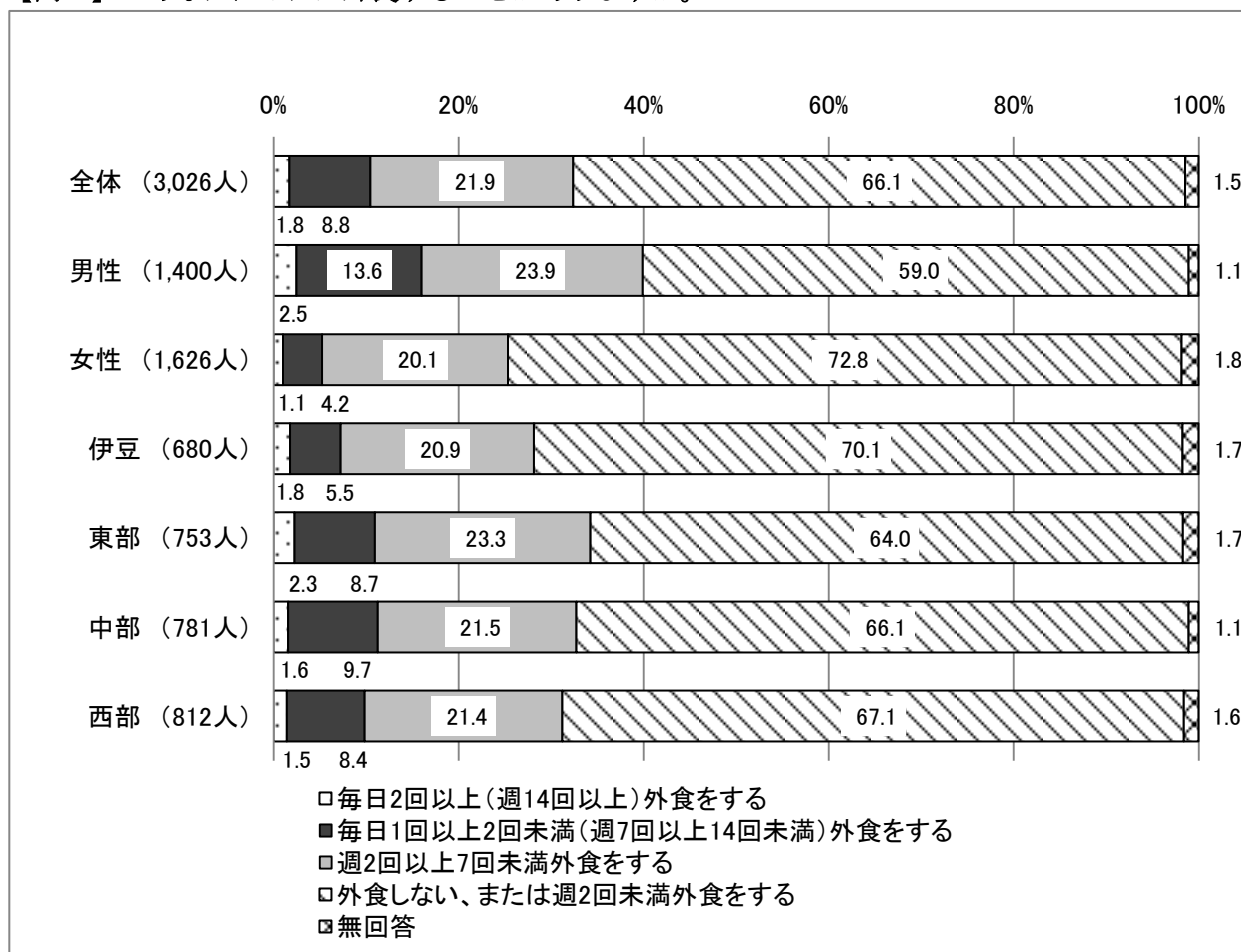
### 【男性】



### 【女性】



【問2】 あなたはふだん外出食することがありますか。



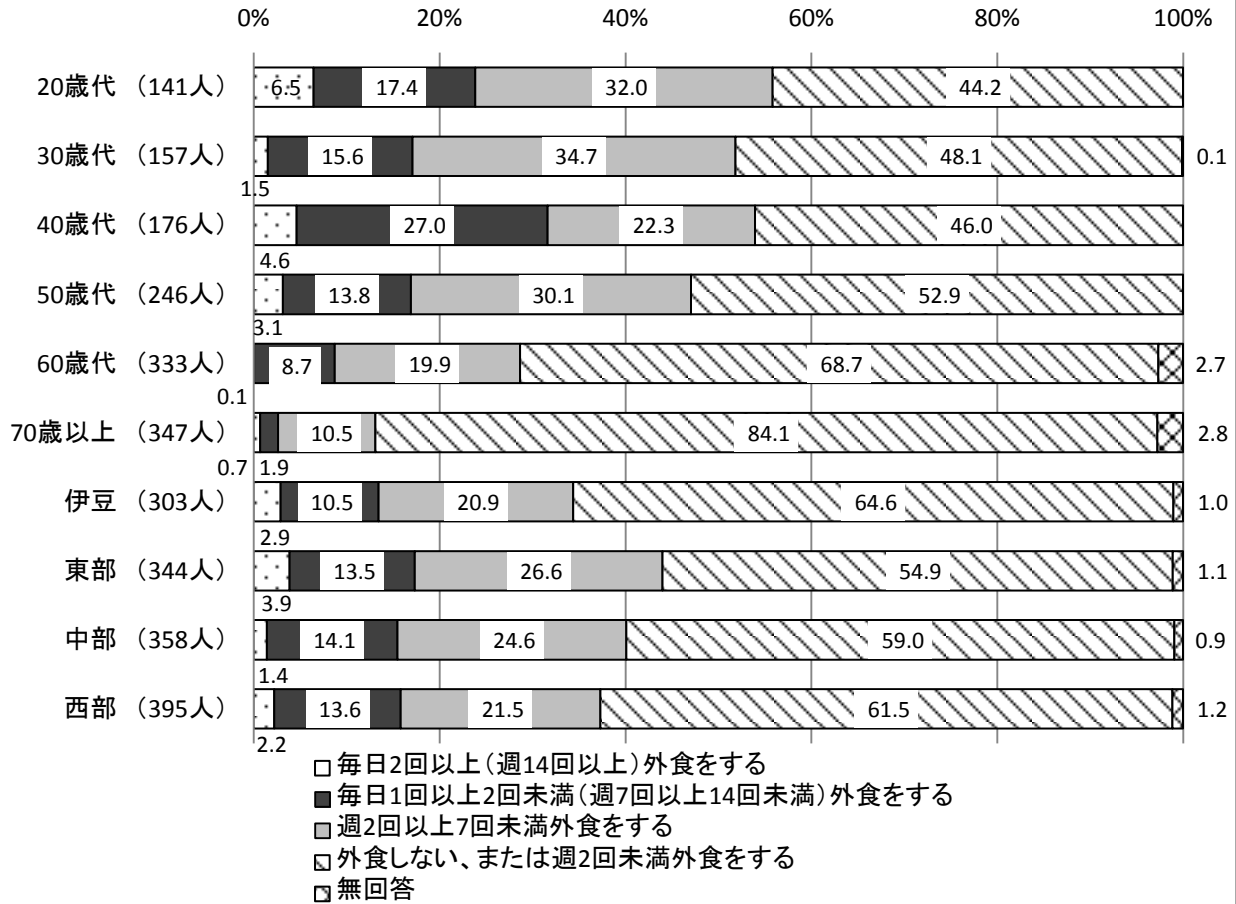
あなたはふだん外出食することがありますか。に対して、全体では「毎日2回以上(週14回以上)外出食をする」1.8%、「毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外出食をする」8.8%、「週2回以上7回未満外出食をする」21.9%、「外出食しない、または週2回未満外出食をする」66.1%となっている。

性別では、「外出食しない、または週2回未満外出食をする」は、男性59.0%、女性72.8%となっている。

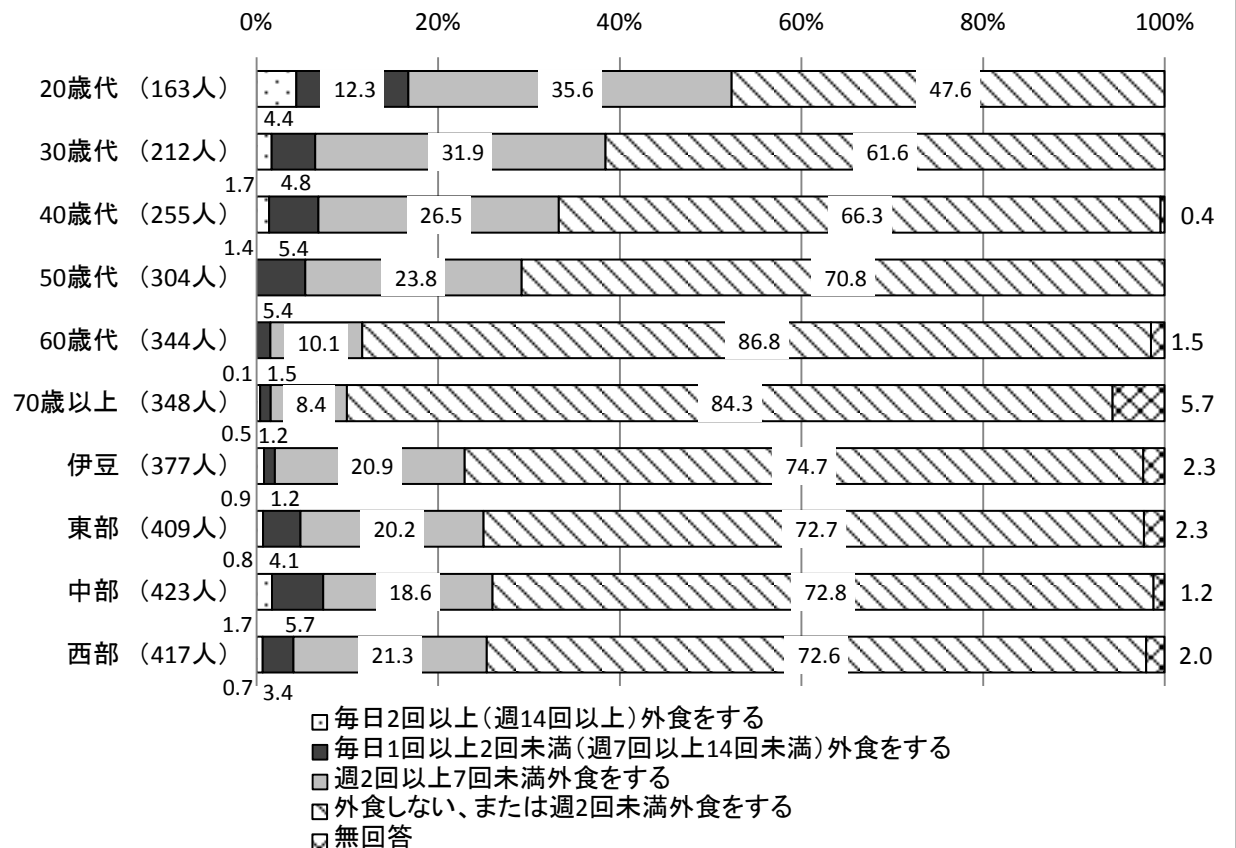
地域別では、「外出食しない、または週2回未満外出食をする」の回答が最も高かったのは、伊豆70.1%、最も低かったのは、東部64.0%となっている。

性・年代別では、「外出食しない、または週2回未満外出食をする」の回答が最も高かったのは、男性70歳以上84.1%、女性60歳代86.8%となっている。

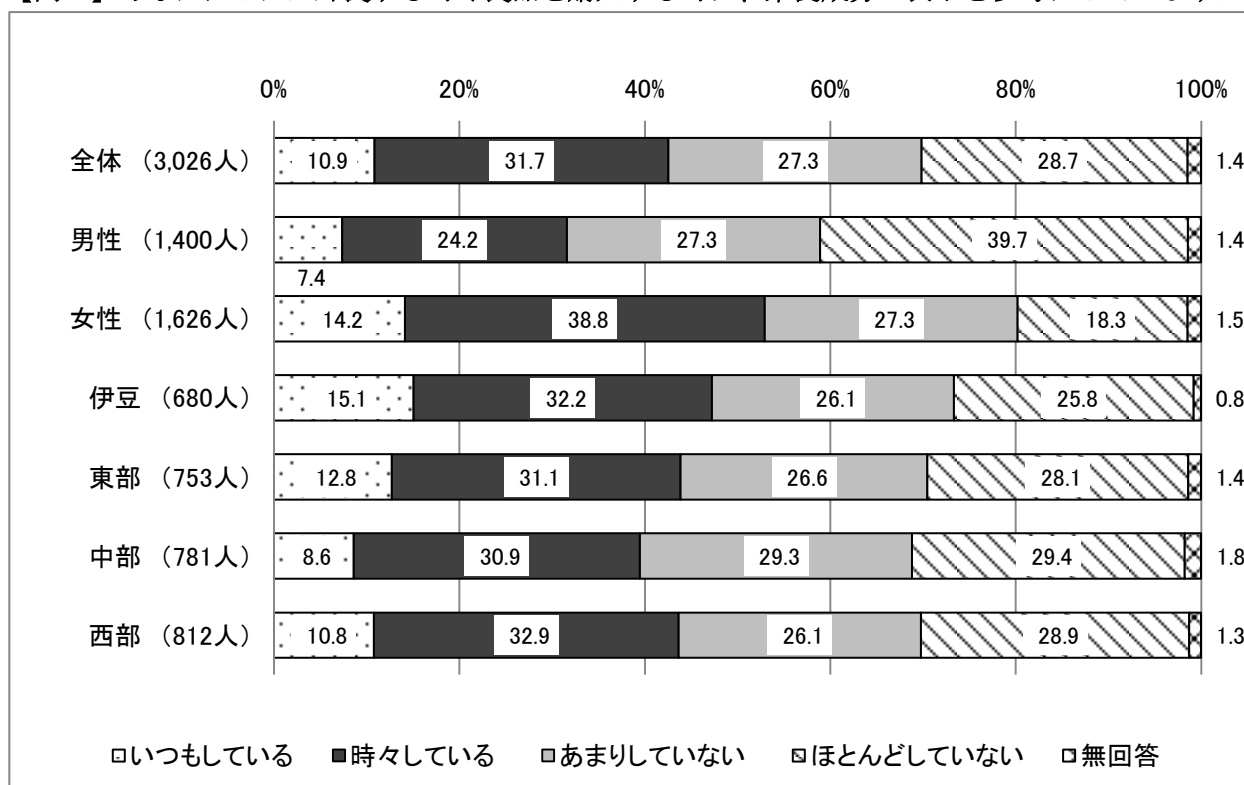
**【男性】**



**【女性】**



【問3】あなたはふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。



あなたはふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。に対して、全体では「いつもしている」10.9%、「時々している」31.7%、「あまりしていない」27.3%、「ほとんどしていない」28.7%となっている。

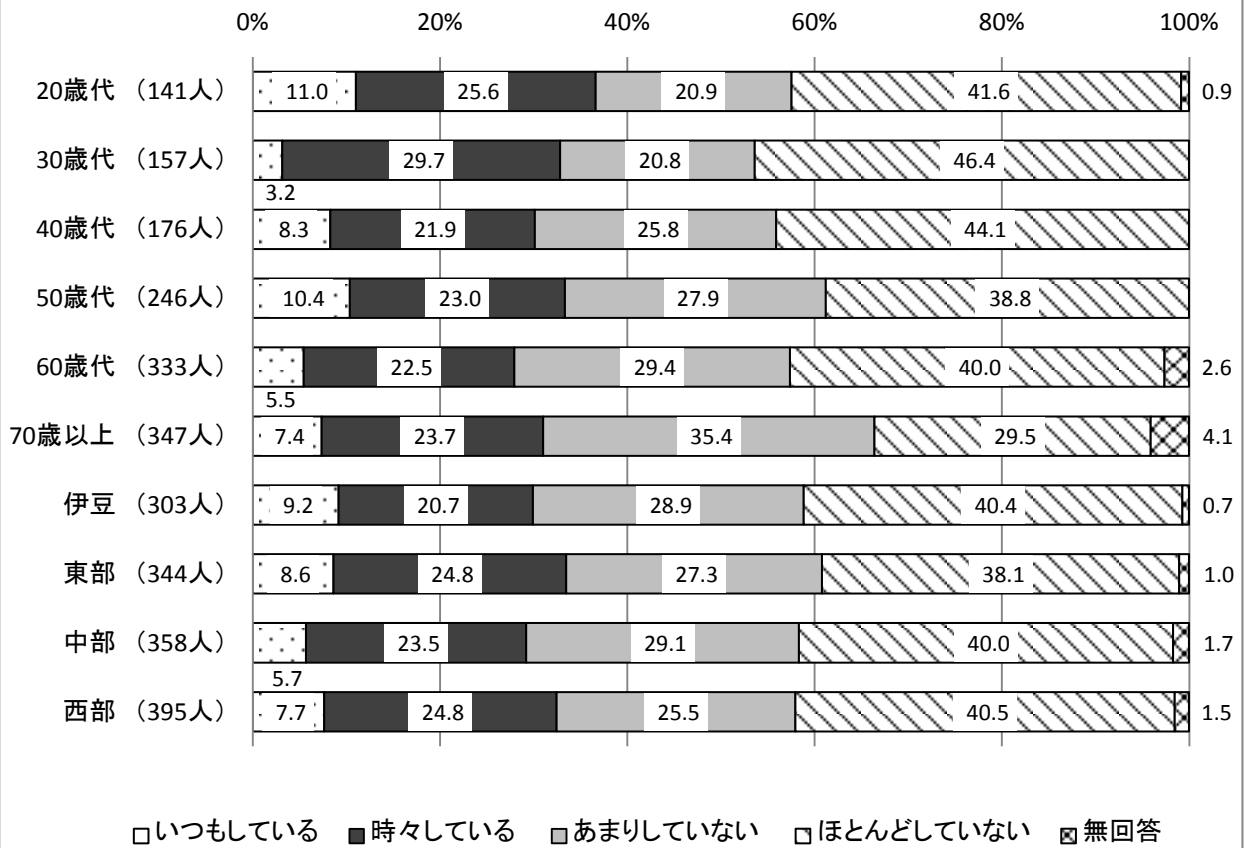
性別では、「いつもしている」は、男性7.4%、女性14.2%、「時々している」は、男性24.2%、女性38.8%となっている。

地域別では、「いつもしている」の回答が最も高かったのは、伊豆15.1%、最も低かったのは、中部8.6%となっている。

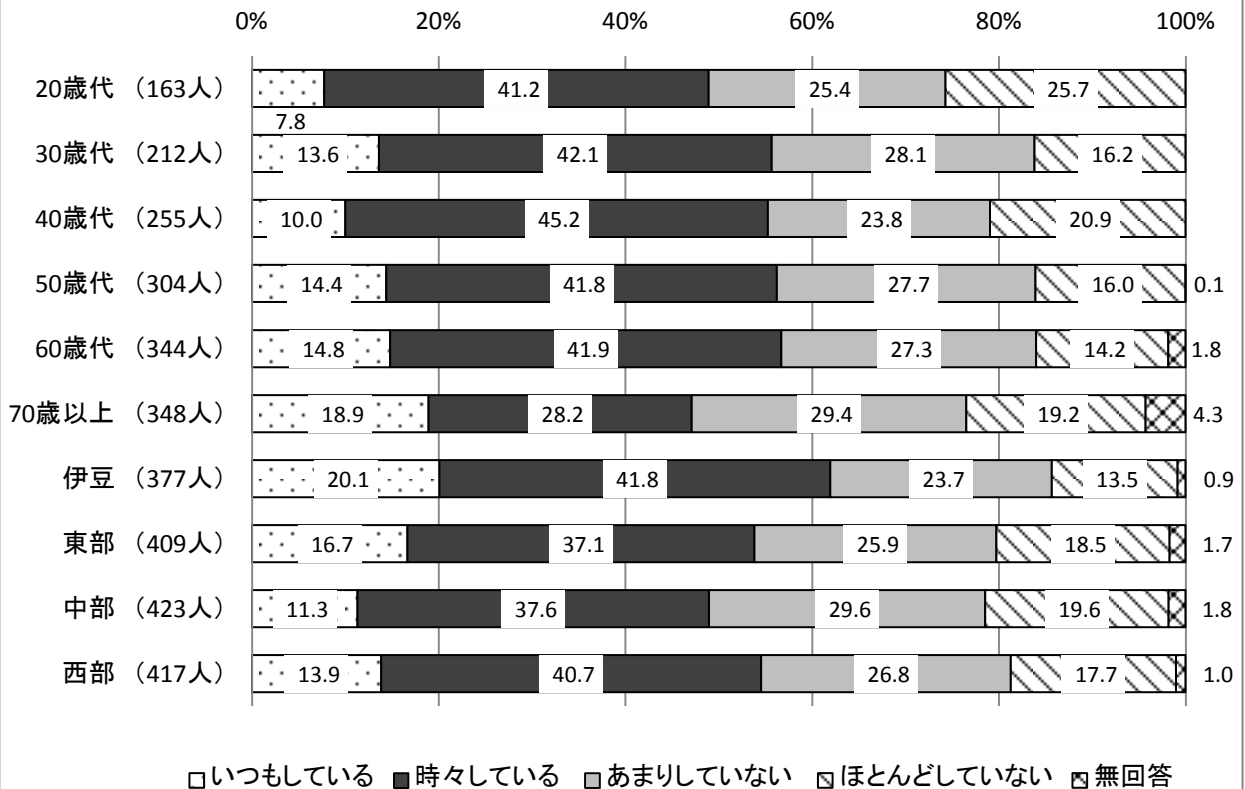
性・年代別では、「いつもしている」の回答が最も高かったのは、男性20歳代11.0%、女性70歳代18.9%となっている。



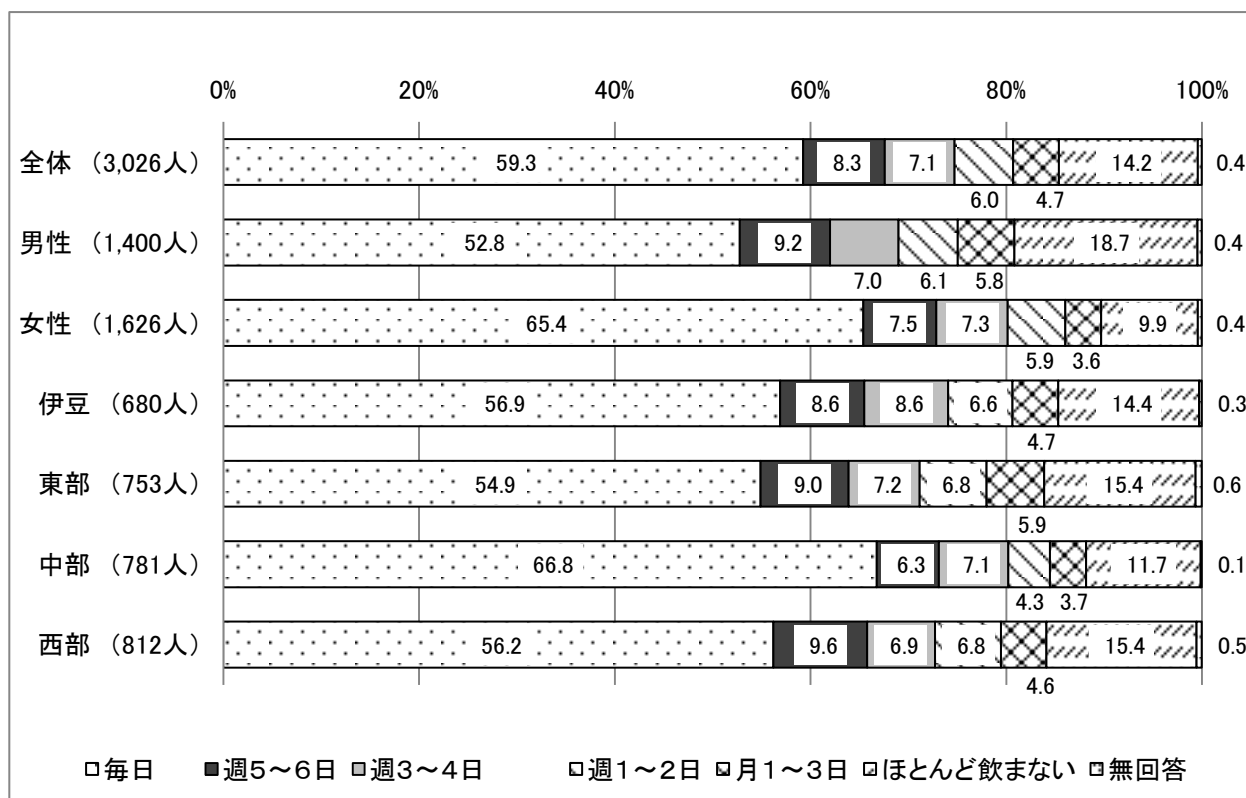
**【男性】**



**【女性】**



【問4】あなたは、茶葉で淹れた緑茶をこの1カ月にどのくらい飲みましたか。



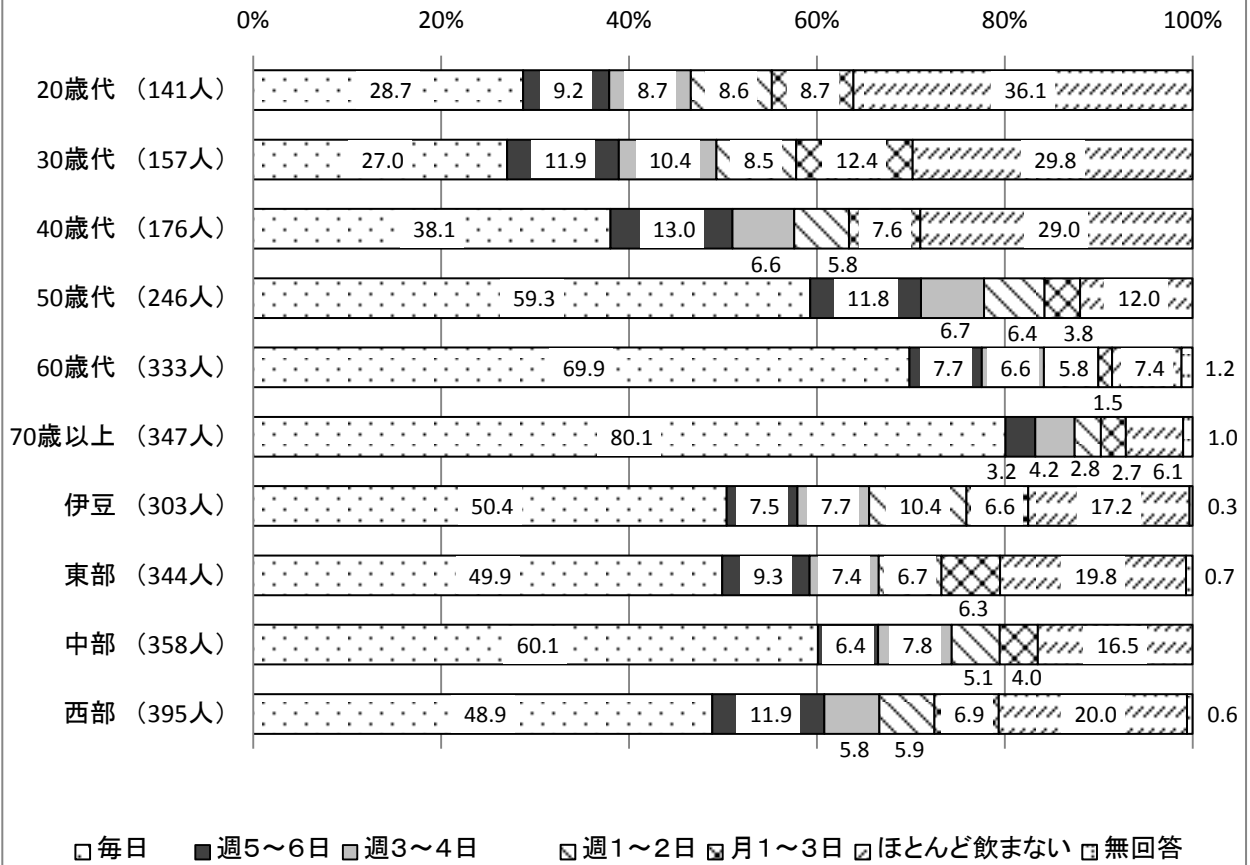
あなたは、茶葉で淹れた緑茶をこの1カ月にどのくらい飲みましたか。に対して全体では「毎日」59.3%「週5~6日」8.3%「週3~4日」7.1%「週1~2日」6.0%「月1~3日」4.7%「ほとんど飲まない」14.2%となっている。

性別では、「毎日」は、男性52.8%、女性65.4%となっている。

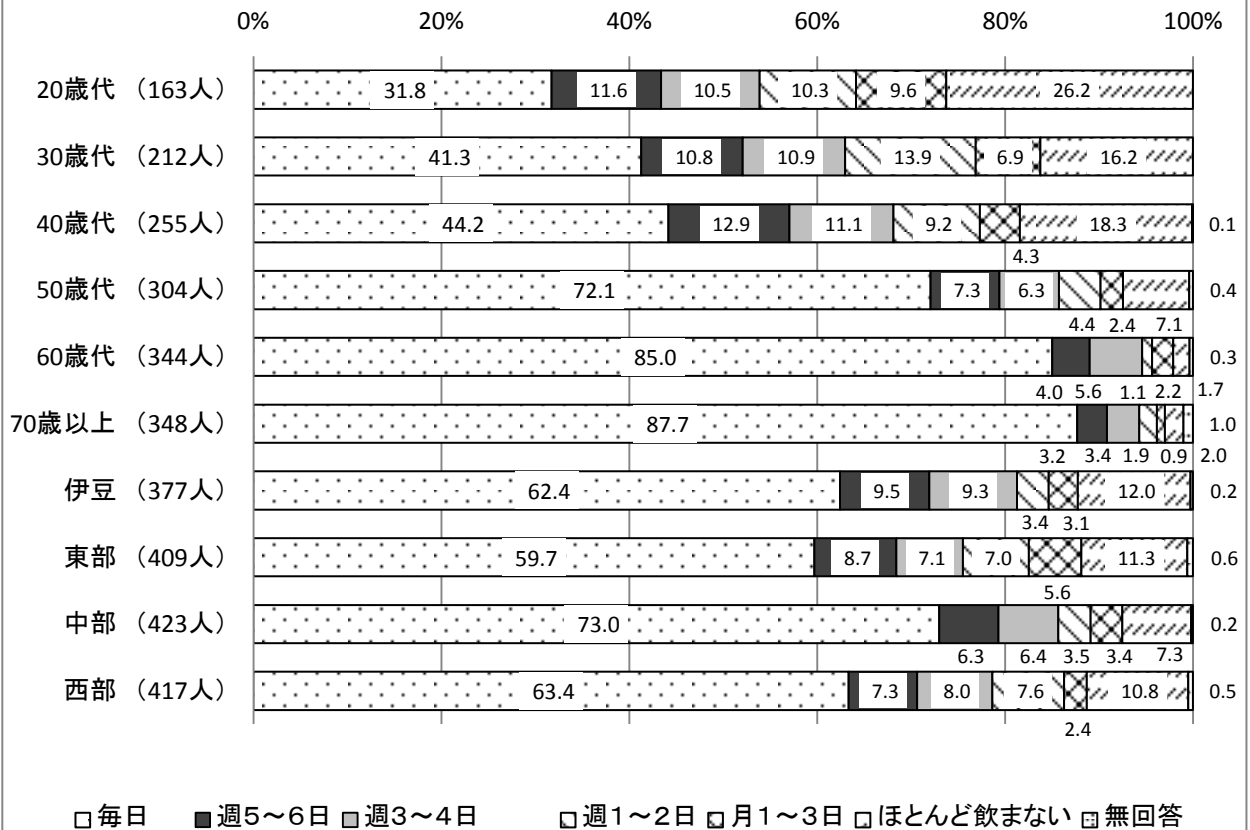
地域別では、「毎日」の回答が最も高かったのは、中部66.8%、最も低かったのは、東部54.9%となっている。

性年代別では、「毎日」の回答が最も高かったのは、男女共に70歳以上で男性70歳以上80.1%、女性70歳以上87.7%となっている。最も低かったのは、男性30歳代27.0%女性20歳代31.8%となっている。

**【男性】**

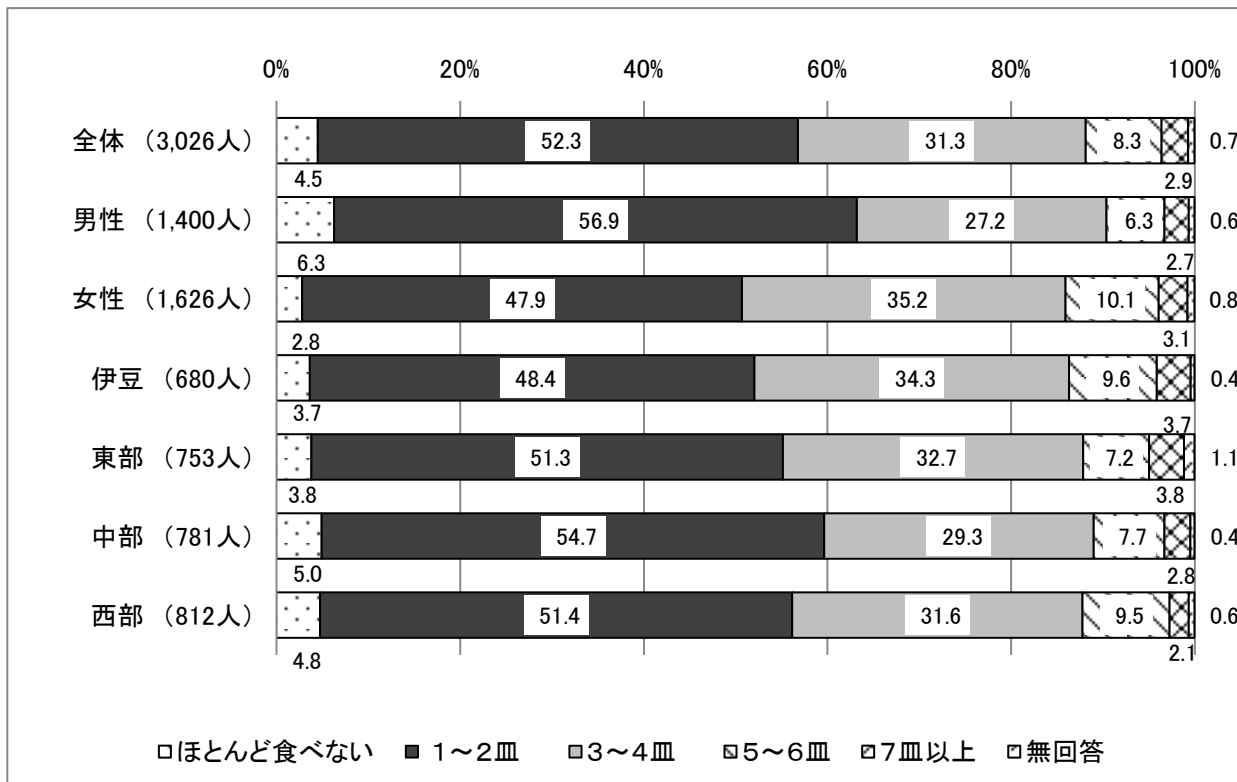


**【女性】**



【問5】あなたは、ふだん、1日に野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を、皿数で数えると何皿食べていますか。

1皿は、小鉢1コ分（約70グラム）と考えて下さい。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。



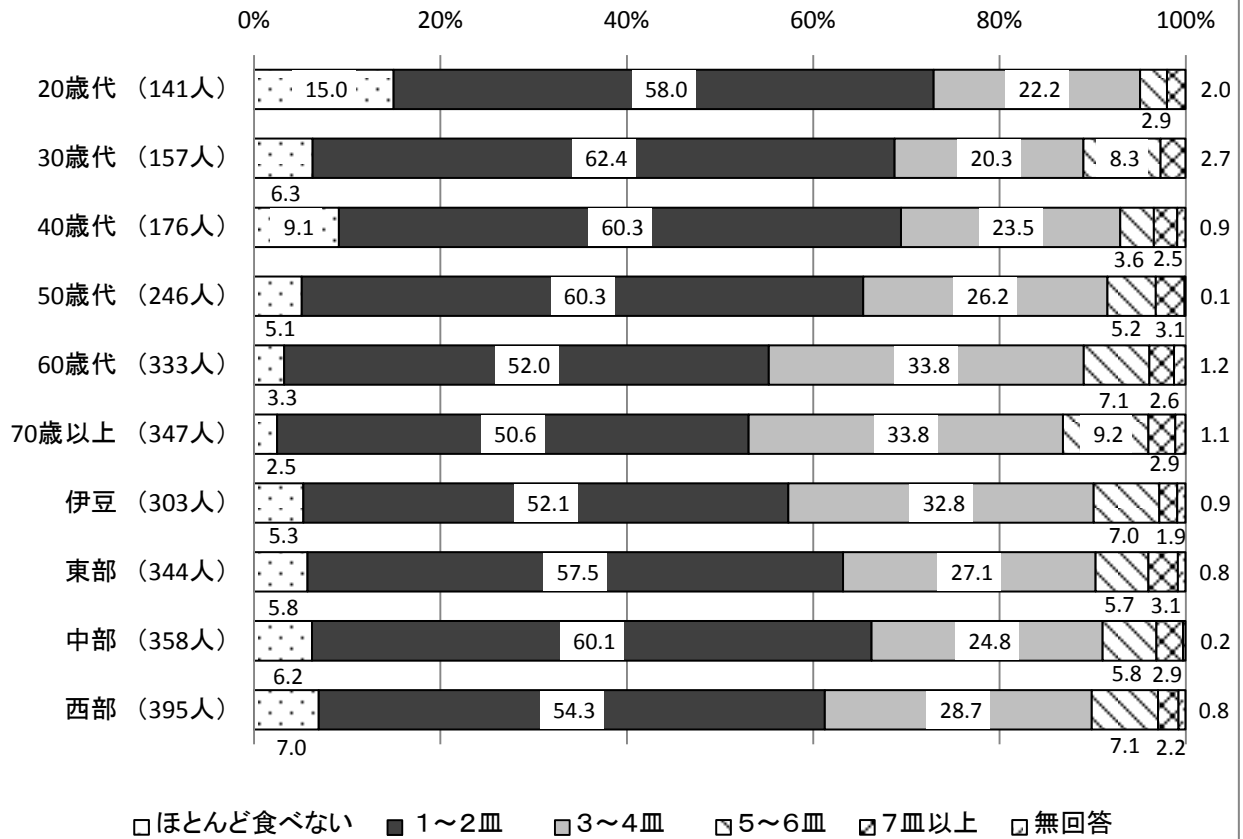
あなたは、ふだん、1日に野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を、皿数で数えると何皿食べていますか。に対して全体では「ほとんど食べない」4.5%「1~2皿」52.3%「3~4皿」31.3%「5~6皿」8.3「7皿以上」2.9%となっている。

性別では、「ほとんど食べない」、「1~2皿」を合わせた回答は、男性63.2%、女性50.7%となっている。

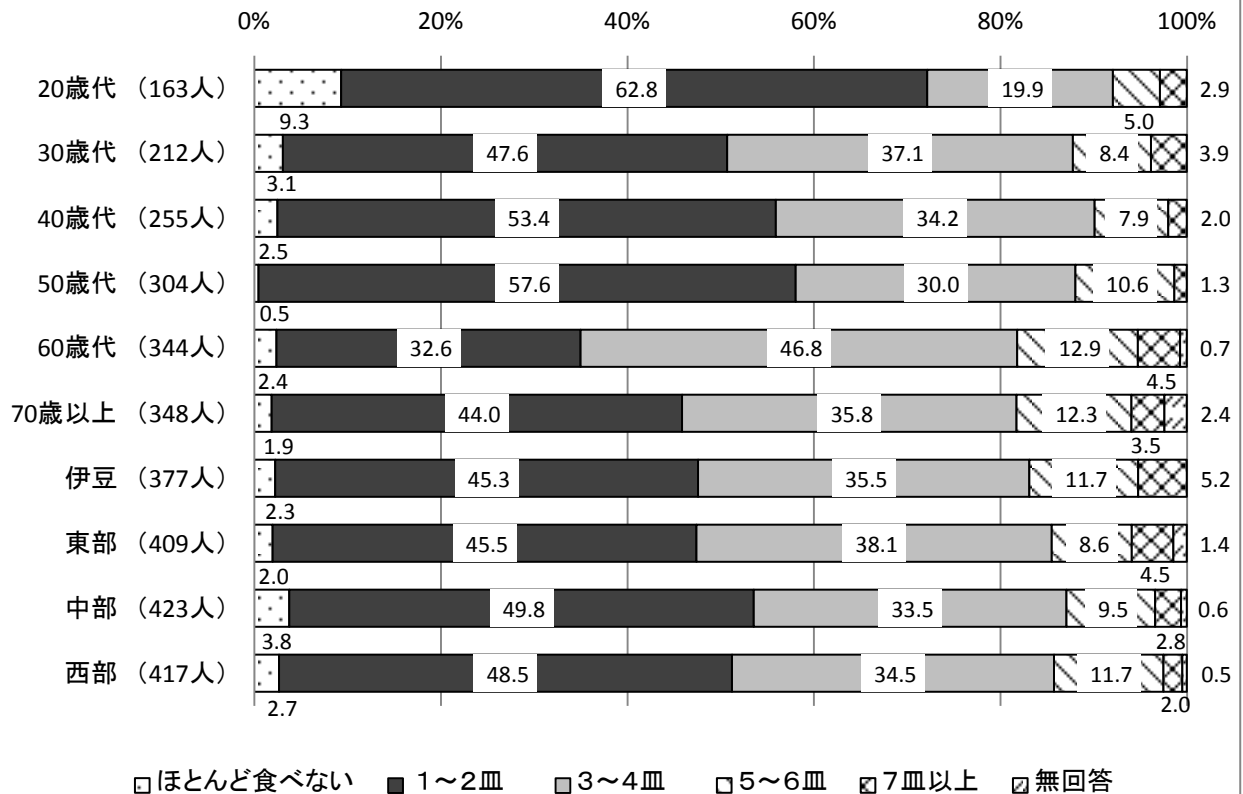
地域別では、「ほとんど食べない」、「1~2皿」を合わせた回答が最も高かったのは、中部で合わせて59.7%となっている。

性年代別では、「ほとんど食べない」、「1~2皿」を合わせた回答が最も高かったのは、男性20歳代で合わせて73.0%、女性20歳代72.1%となっている。

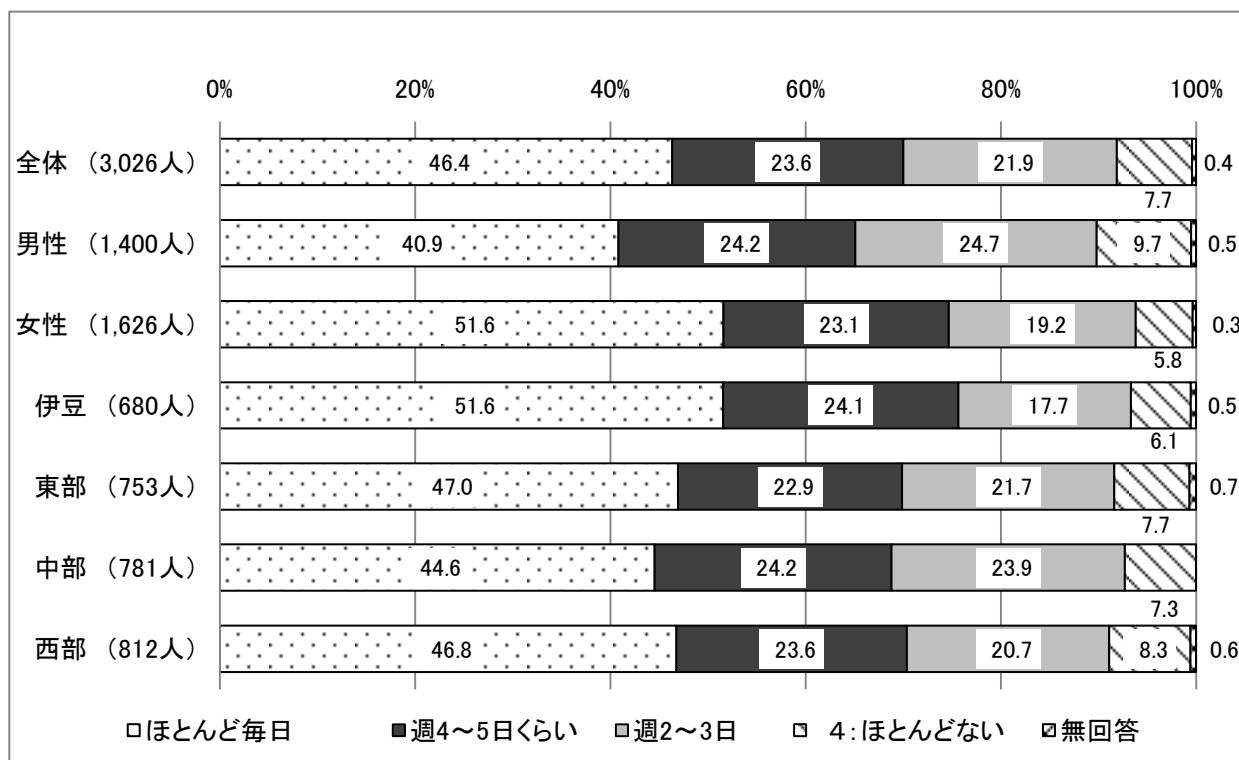
### 【男性】



### 【女性】



【問6】主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。



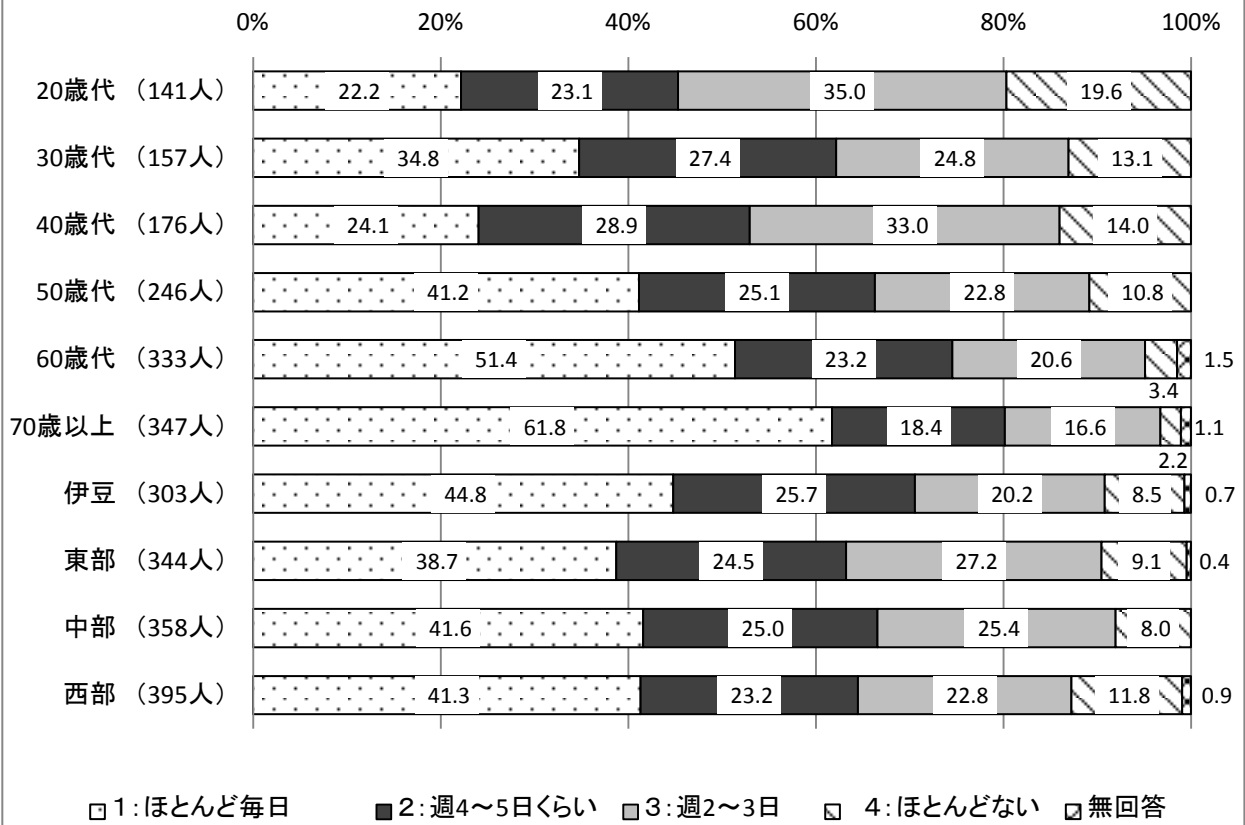
主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。に対して全体では「ほとんど毎日」46.4%「週4~5日くらい」23.6%「週2~3日」21.9%「ほとんどない」7.7%となっている。

性別では、「ほとんど毎日」は、男性40.9%、女性51.6%となっている。

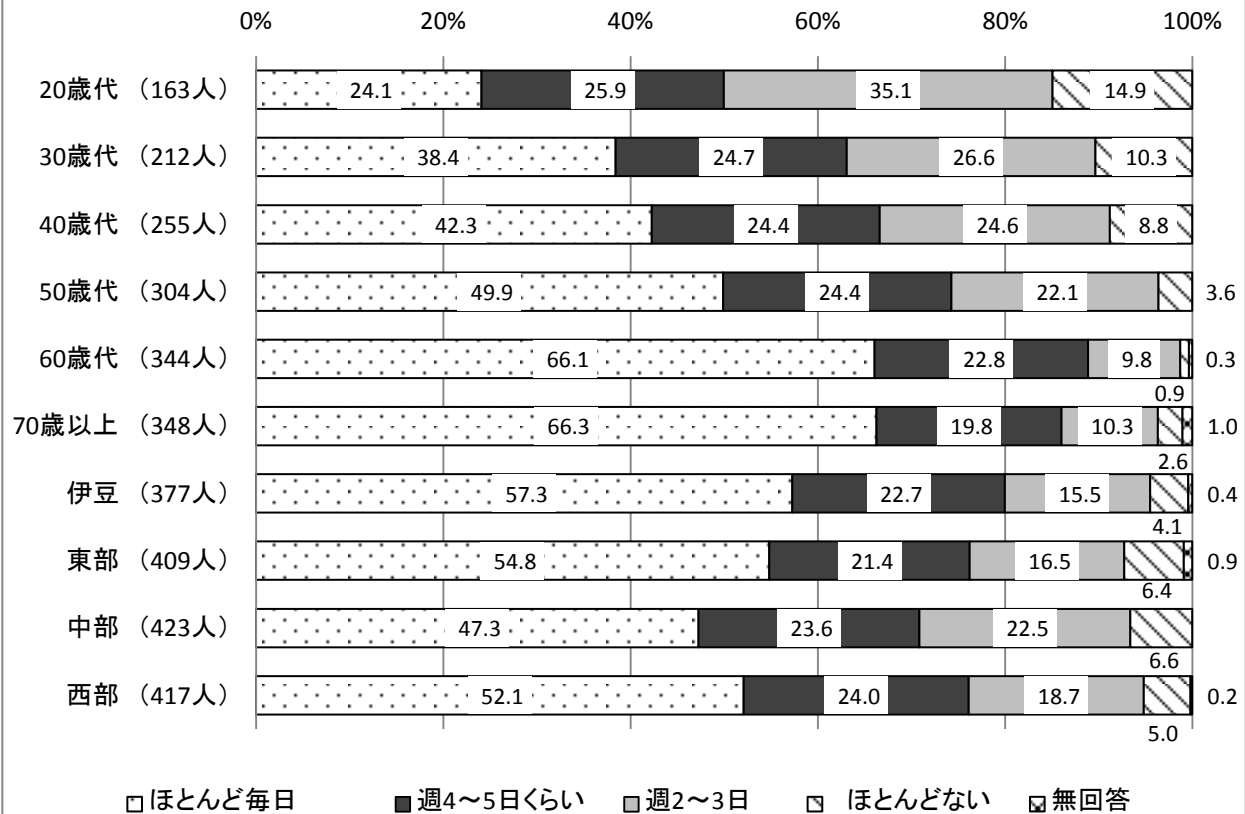
地域別では、「ほとんど毎日」の回答が最も高かったのは、伊豆51.6%となっている。最も低かったのは中部44.6%となっている。

性年代別では、「ほとんど毎日」の回答が最も高かったのは男女共に70歳以上で男性61.8%、女性66.3%となっている。

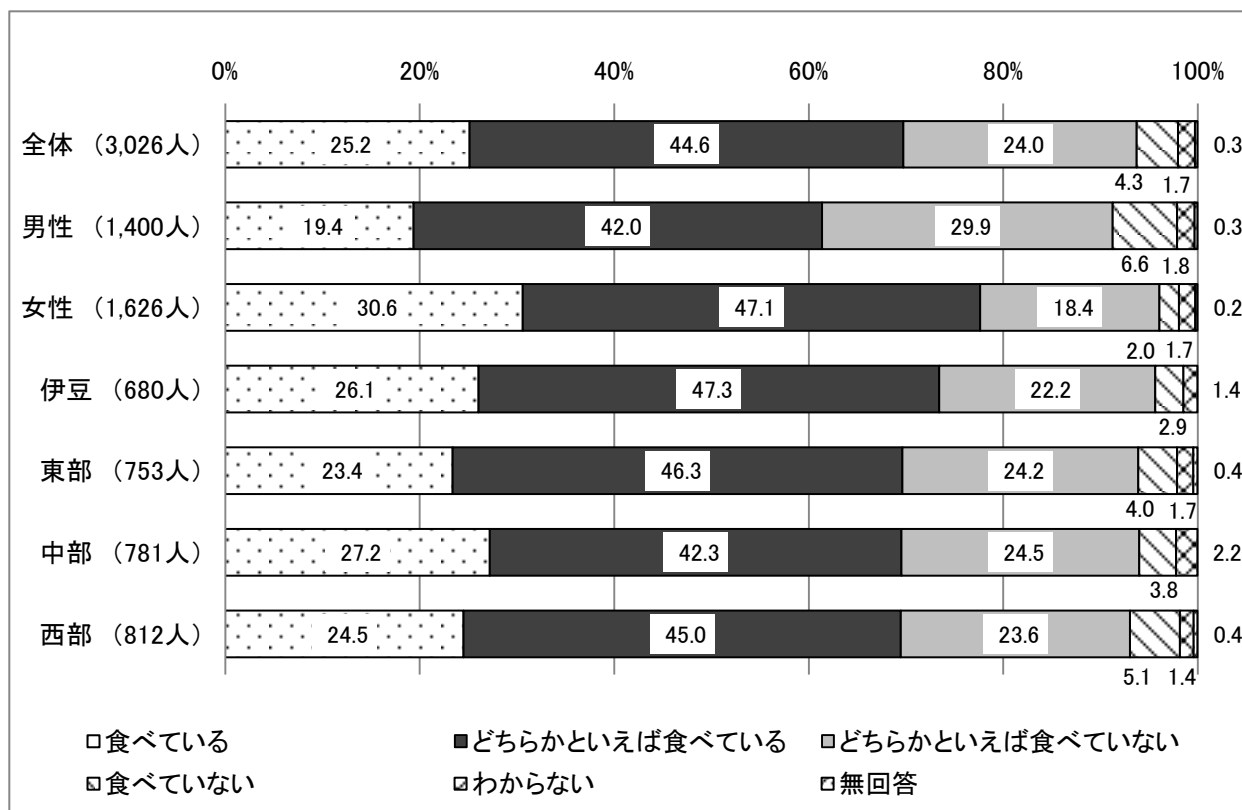
**【男性】**



**【女性】**



【問7】あなたは、ふだんの食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか。



よく噛んで味わう食事の状況について、全体では、普段の食生活において、よく噛んで、味わって「食べている」25.2%、「どちらかといえば食べている」44.6%、「どちらかといえば食べていない」24.0%、「食べていない」4.3%、「わからない」1.7%となっている。「食べている」「どちらかといえば食べている」を合わせた回答は、69.8%となっている。

性別では、「食べている」、「どちらかといえば食べている」を合わせた回答は、男性が61.4%、女性が77.7%と女性が16.3ポイント上回っている。

地域別では、「食べている」、「どちらかといえば食べている」を合わせた回答が最も高かったのは、伊豆73.4%、最も低いのは中部、西部それぞれ69.5%となっている。

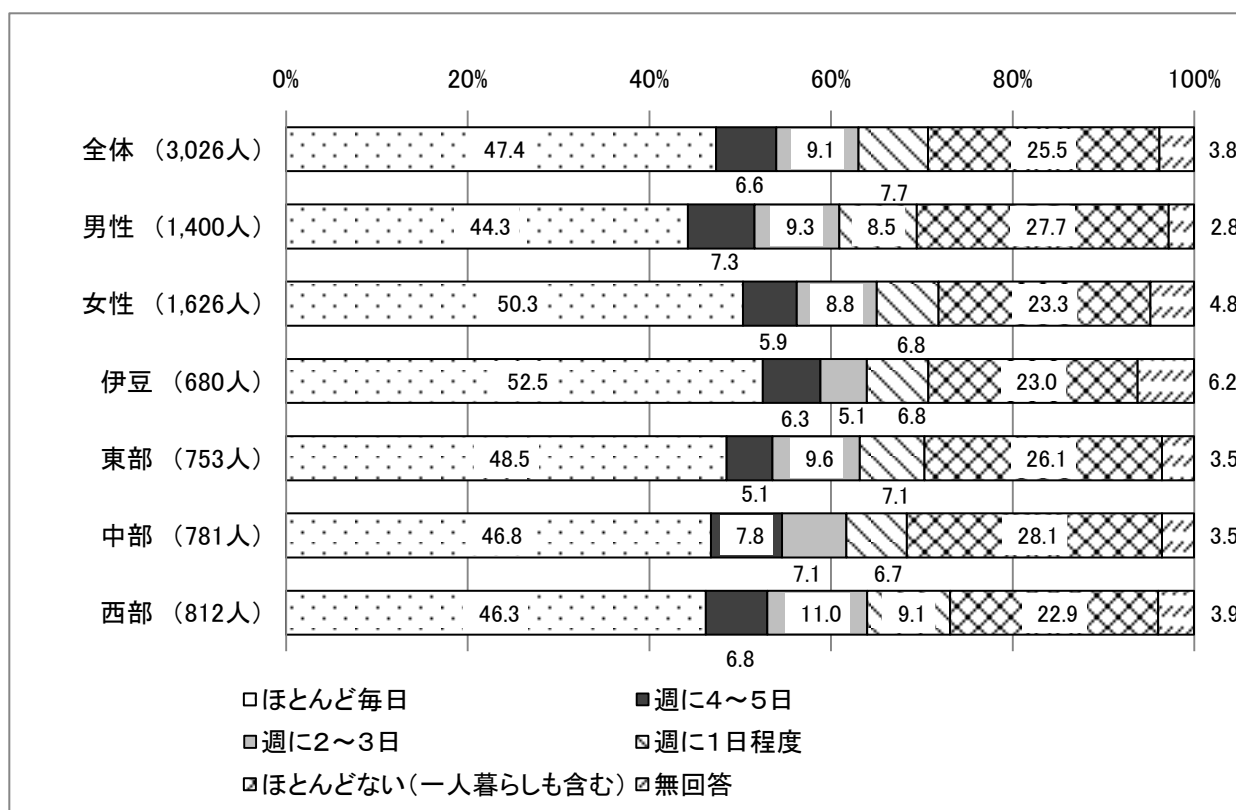
性・年代別では、「食べている」、「どちらかといえば食べている」を合わせた回答が最も高かったのは、男女共に70歳以上で男性82.9%、女性88.0%となっている。





【問8】あなたは朝食や夕食を、家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

ア 朝食



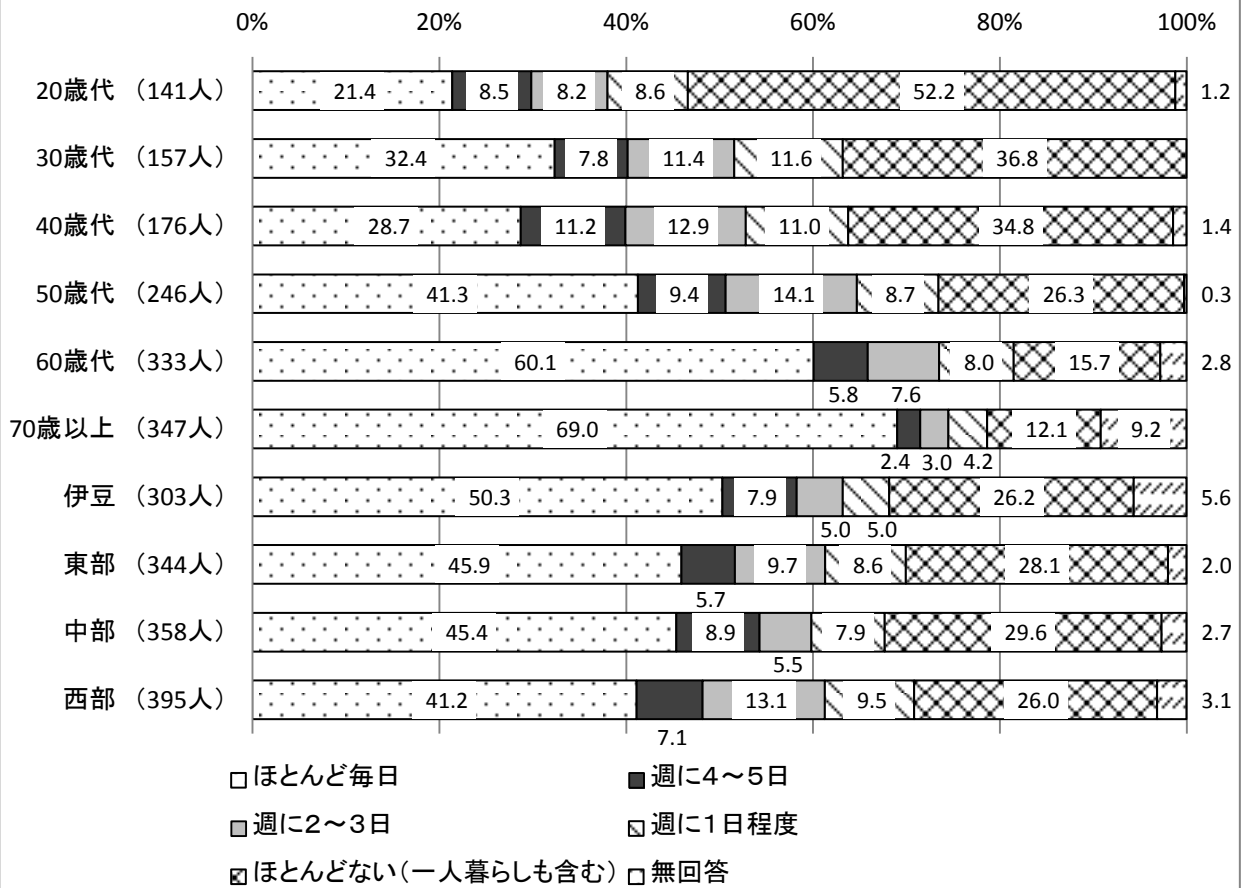
家族との朝食の摂取頻度について、全体では「ほとんど毎日」47.4%、「週に4～5日」6.6%、「週に2～3日」9.1%、「週に1日程度」7.7%、「ほとんどない（一人暮らしも含む）」25.5%となっている。

性別では、「ほとんど毎日」は、男性44.3%、女性50.3%となっている。

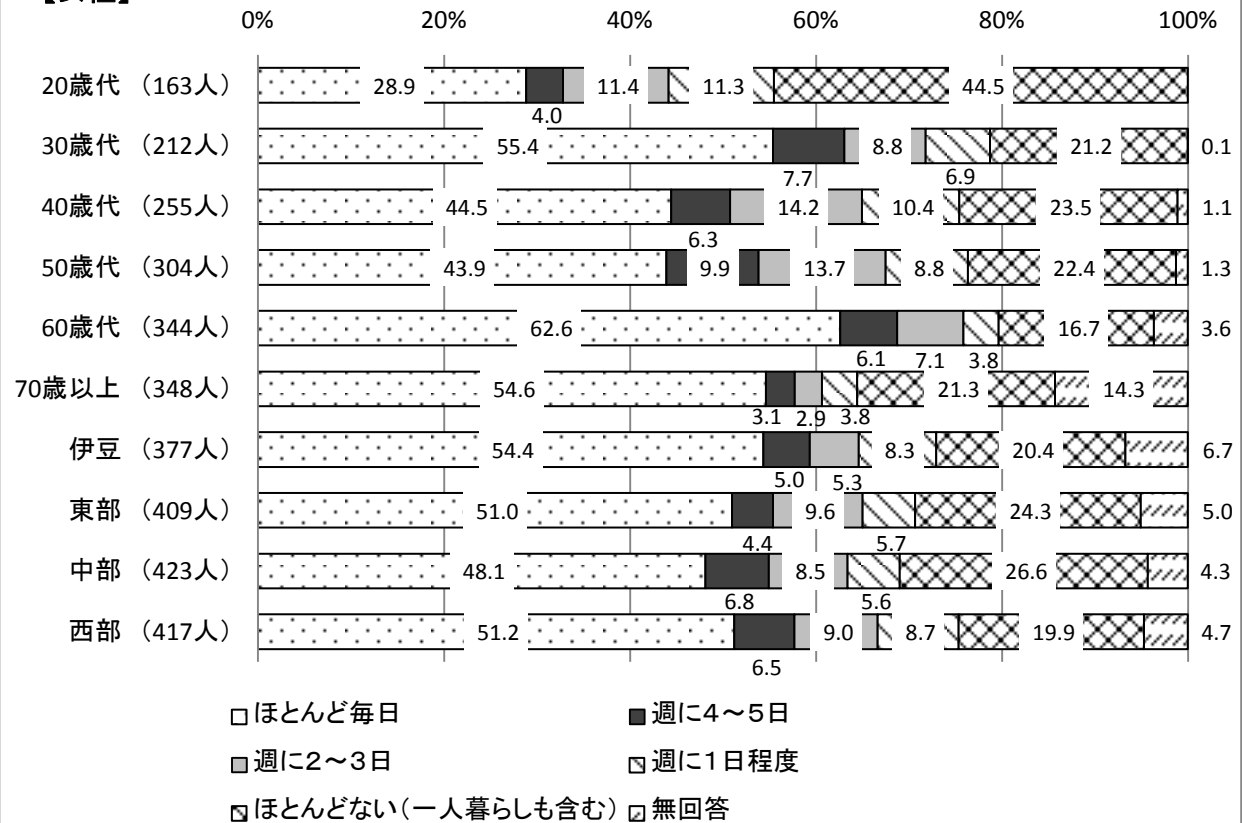
地域別では、「ほとんど毎日」の回答が最も高かったのは、伊豆52.5%、最も低かったのは西部46.3%となっている。

性・年代別では、「ほとんど毎日」の回答が最も高かったのは、男性70歳以上69.0%、女性60歳代62.6%となっている。

**【男性】**

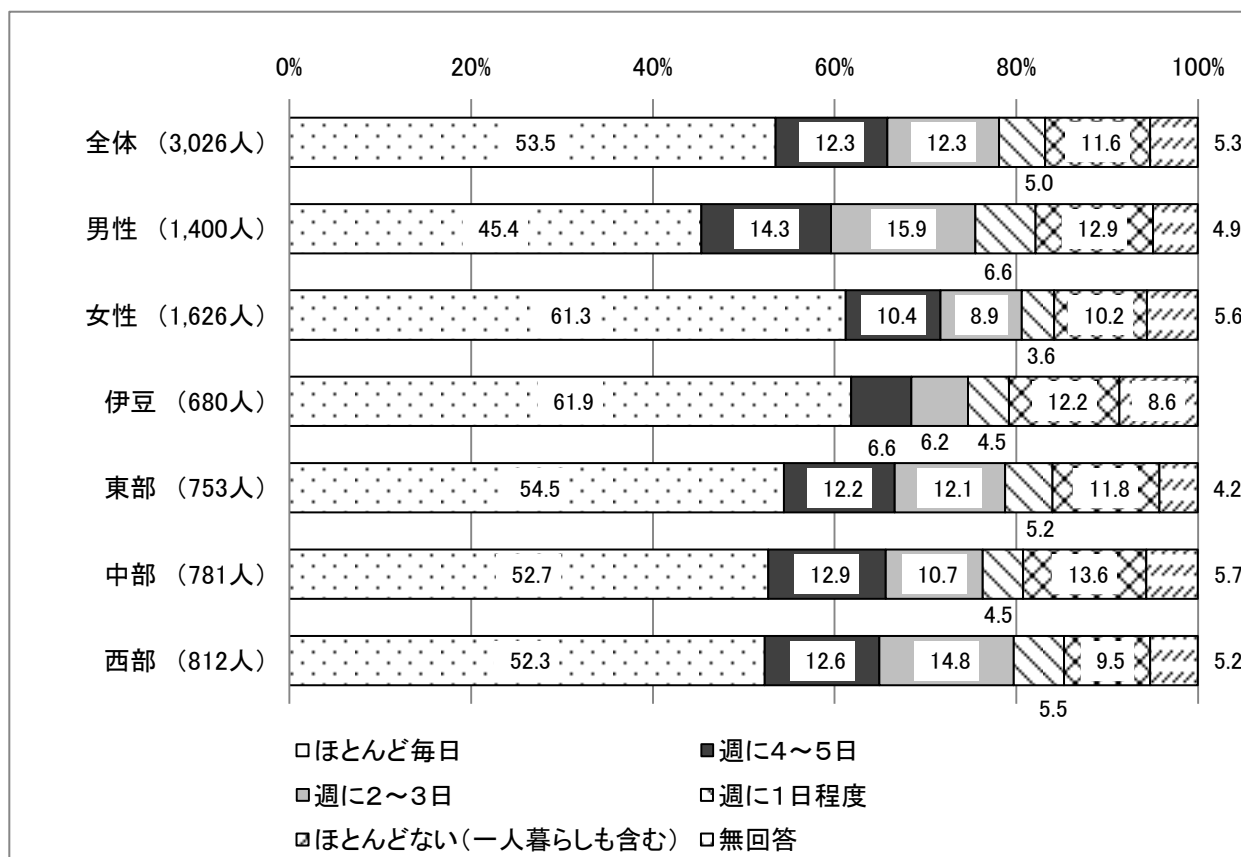


**【女性】**



【問8】あなたは朝食や夕食を、家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

イ 夕食



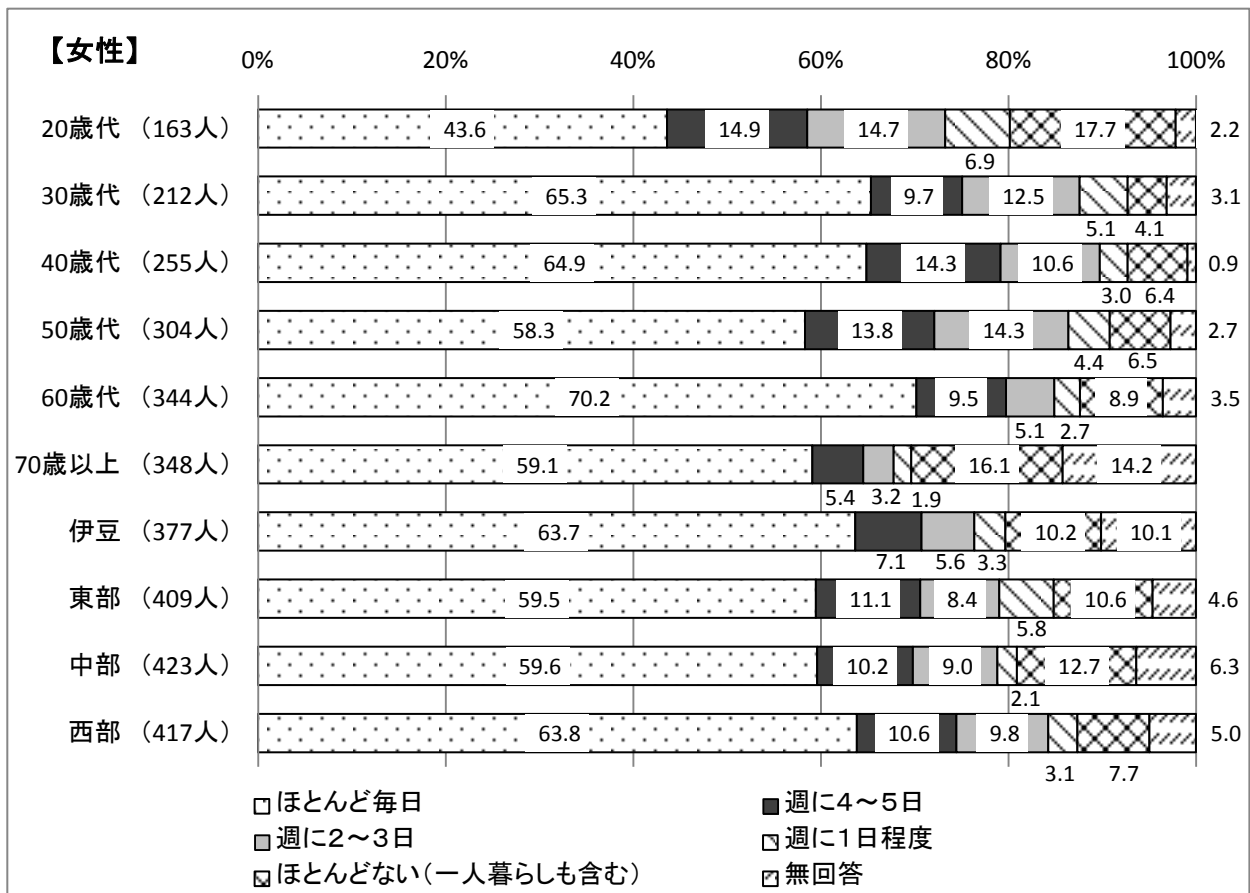
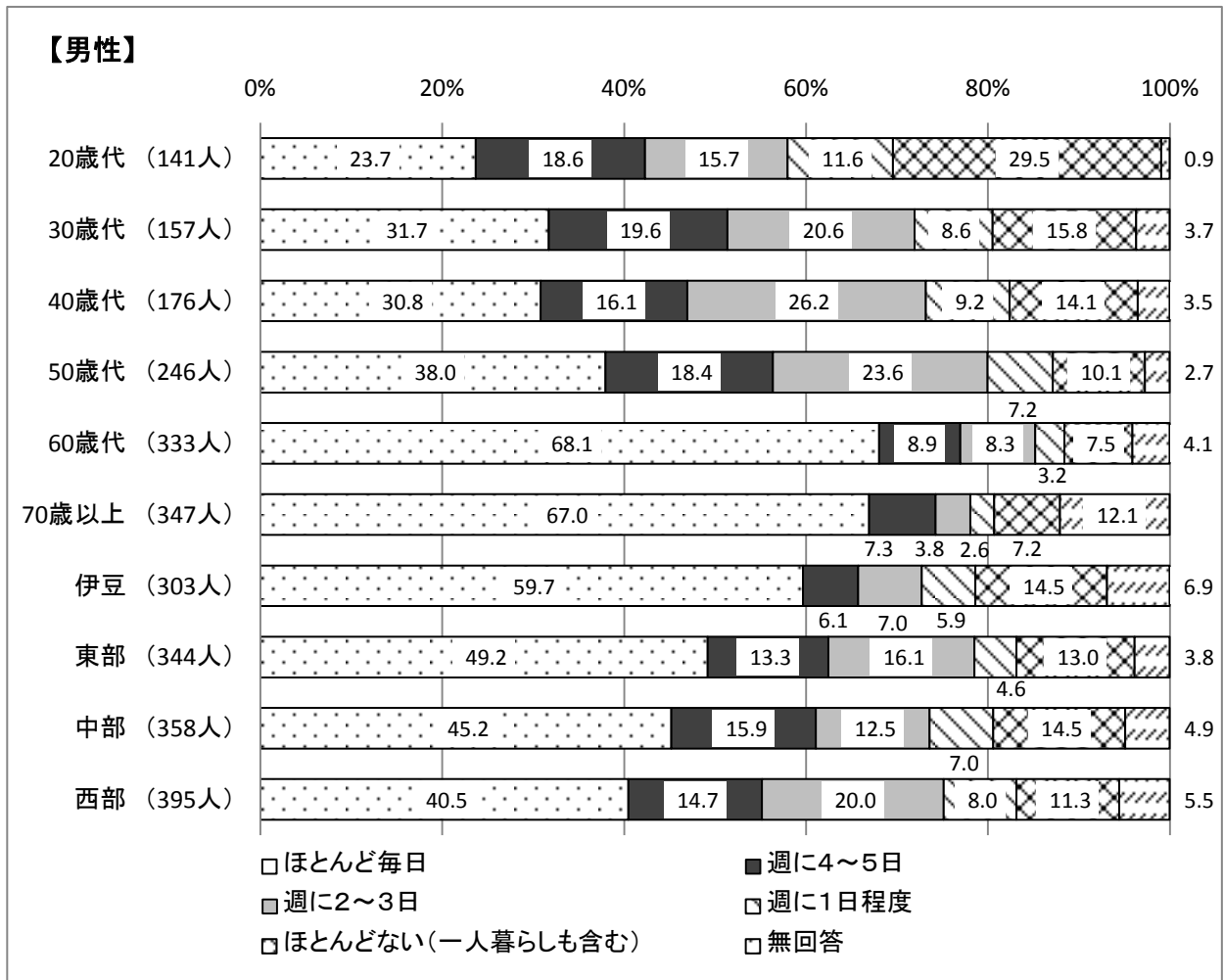
家族との朝食や夕食の摂取頻度について、全体では「ほとんど毎日」53.5%、「週に4～5日」12.3%、「週に2～3日」12.3%、「週に1日程度」5.0%、「ほとんどない（一人暮らしも含む）」11.6%となっている。

性別では、「ほとんど毎日」は、男性が45.4%、女性が61.3%となっている。

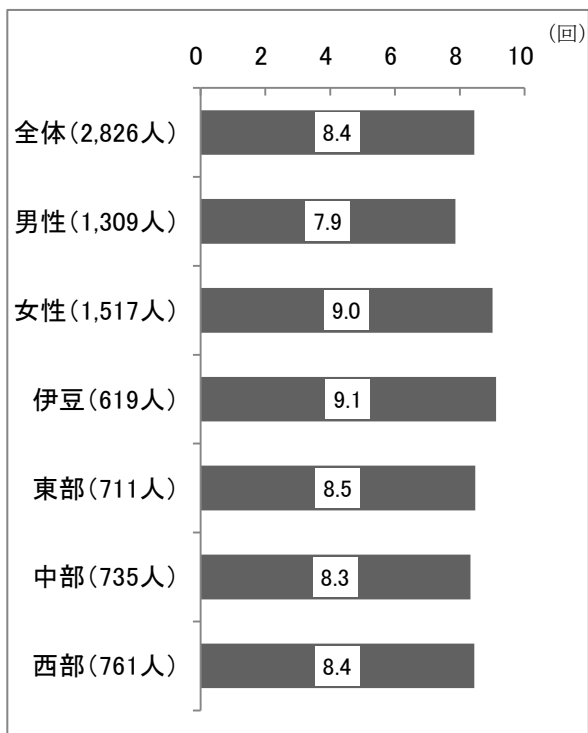
地域別では、「ほとんど毎日」の回答が最も高かったのは、伊豆61.9%、最も低かったのは西部52.3%となっている。

性・年代別では、「ほとんど毎日」の回答が最も高かったのは、男性60歳代68.1%、女性60歳代70.2%となっている。

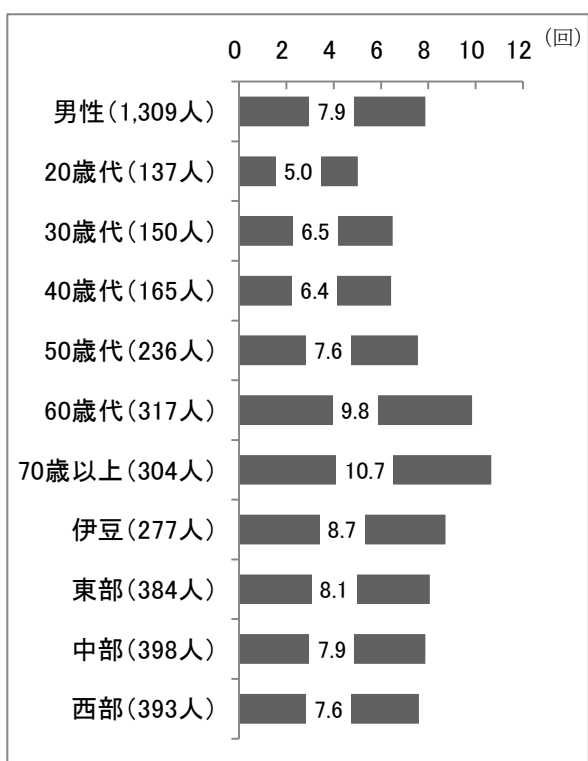
性・地域別では、「ほとんど毎日」の回答の最も高かった男性伊豆59.7%と最も低かった男性西部40.5%と約20ポイントの差がみられた。女性はこの地域でもあまり差異はない。



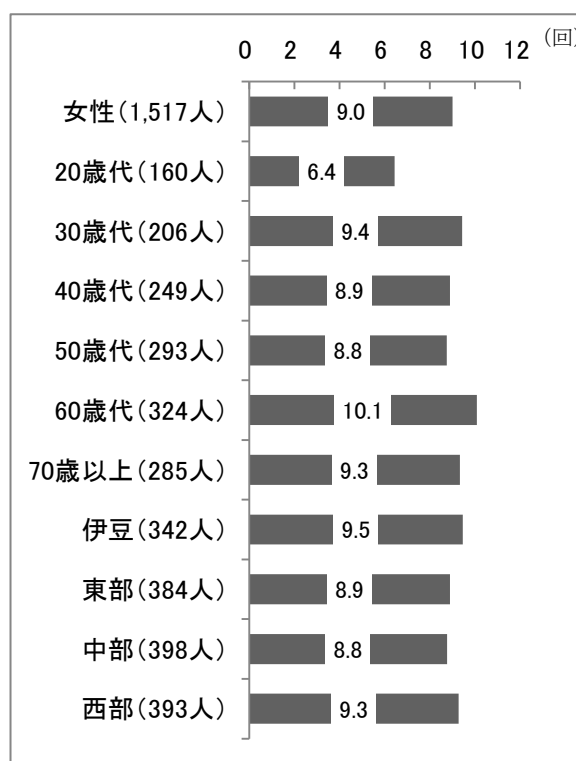
【共食（朝食、夕食の合計）の回数】



【男性】



【女性】



家族との食事の摂取頻度について、「ほとんど毎日」を6.5回、「週に4～5日」を4.5回、「週に2～3日」を2.5回、「週に1日程度」を1回、「ほとんどない（一人暮らしも含む）」を0回とし、朝食、夕食の合計回数を『共食の回数』とする。朝食、夕食共に「ほとんど毎日」であれば、13.0回となる。

共食の回数は、全体では、8.4回となっている。

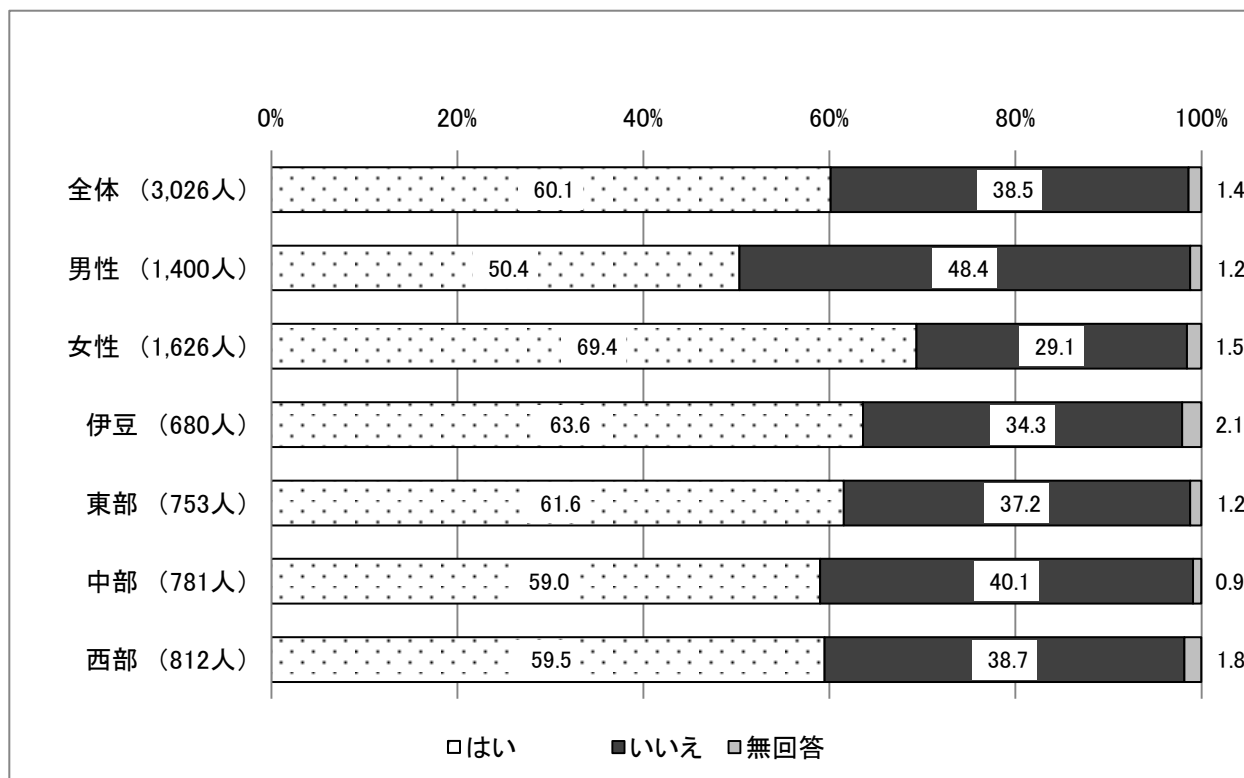
性別では、男性7.9回、女性9.0回で女性の方が1.1回多くなっている。

地域別では、共食の回数が最も多かったのは伊豆9.1回、最も少なかったのは中部8.3回となっている。

性・年代別にみると、共食の回数が最も多かったのは、男性70歳以上10.7回、女性60歳代10.1回となっている。最も少なかったのは、男女共に20歳代であり、男性20歳代5.0回、女性20歳代6.44回となっている。

性・地域別にみると、共食の回数が最も多かったのは、男女共に伊豆であり、男性伊豆8.7回、女性伊豆9.5回となっている。最も少なかったのは、男性西部で7.6回、女性中部で8.8回となっている。

【問9】あなたは食塩のとりすぎに気をつけていますか。



あなたは食塩のとりすぎに気をつけていますか。に対して全体では「はい」60.1%「いいえ」38.5%となっている。

性別では、「はい」は、男性50.4%、女性69.4%となっている。

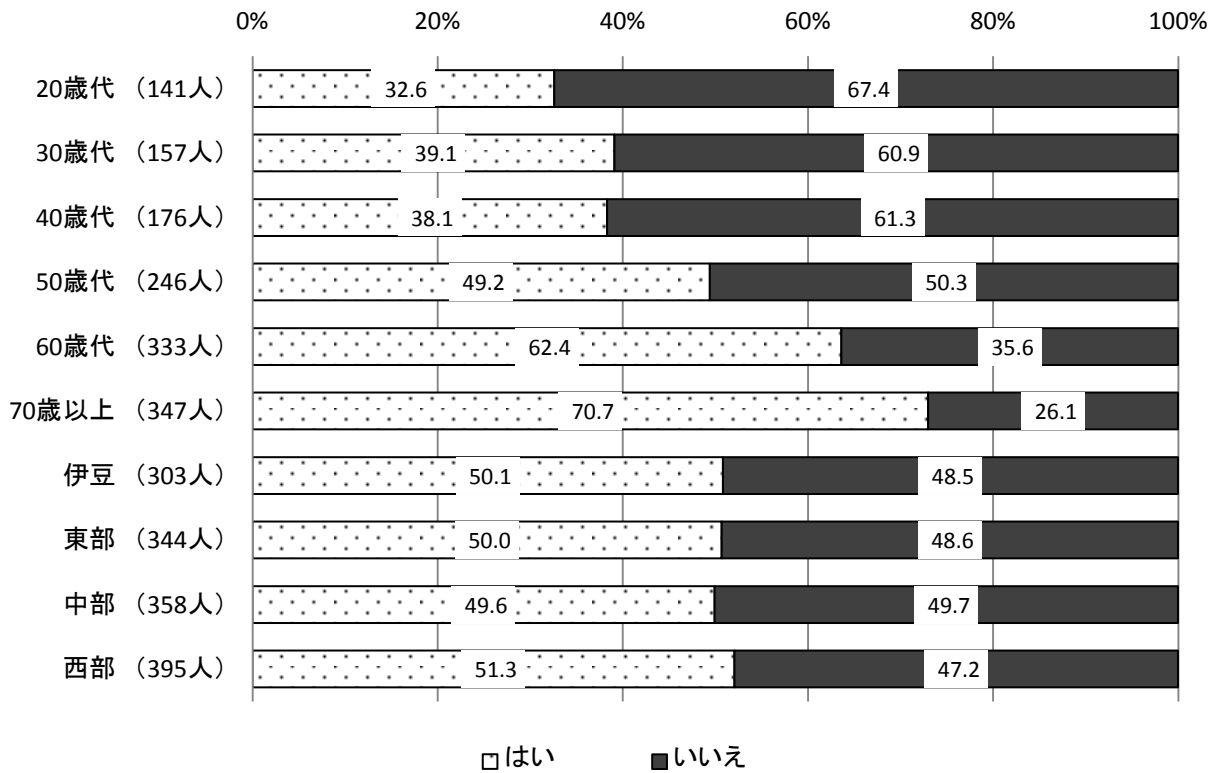
地域別では、「はい」の回答が最も高かったのは、伊豆63.6%、最も低かったのは、中部59.0%となっている。

性・年代別では、「はい」の回答が最も高かったのは、男性70歳以上70.7%、女性60歳代85.6%、最も低かったのは男女共に20歳代で、男性20歳代32.6%、女性20歳代42.2%となっている。

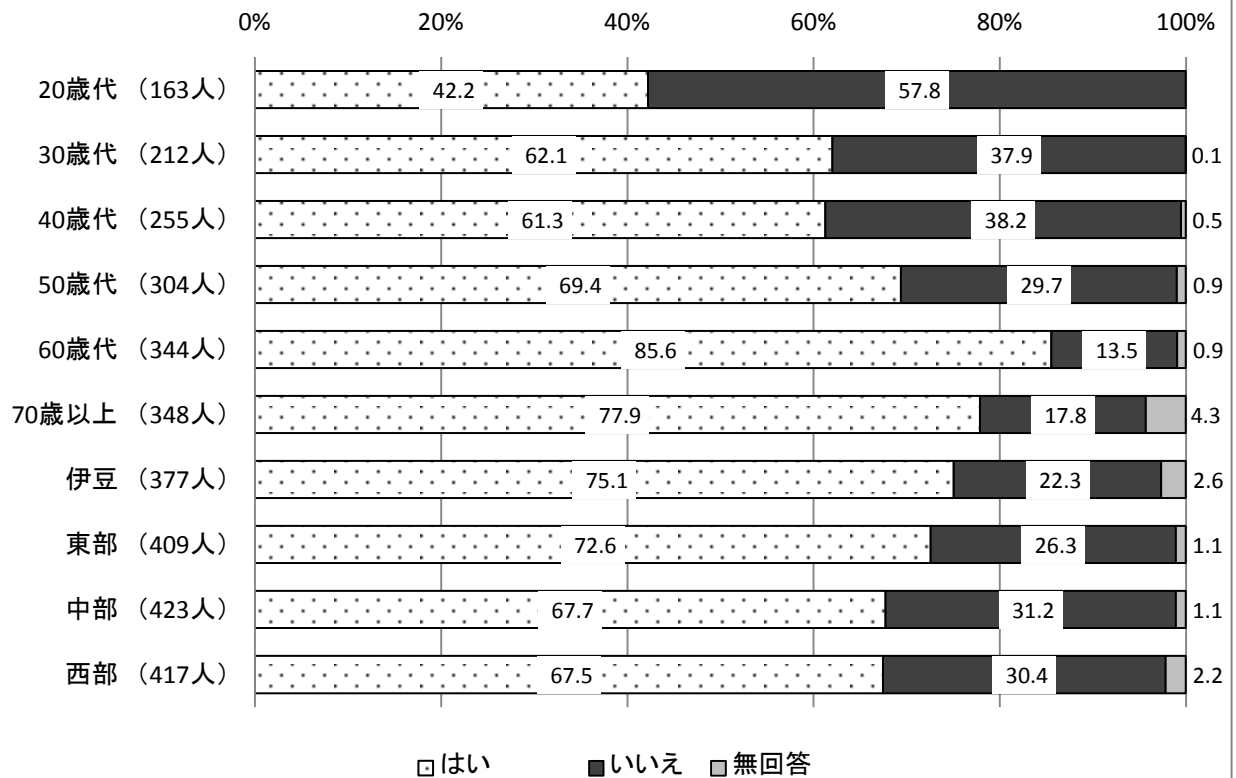
性・地域別では、「はい」の回答が最も高かったのは、男性西部51.3%、女性伊豆75.1%、最も低かったのは、男性中部49.6%、女性西部67.5%となっている。



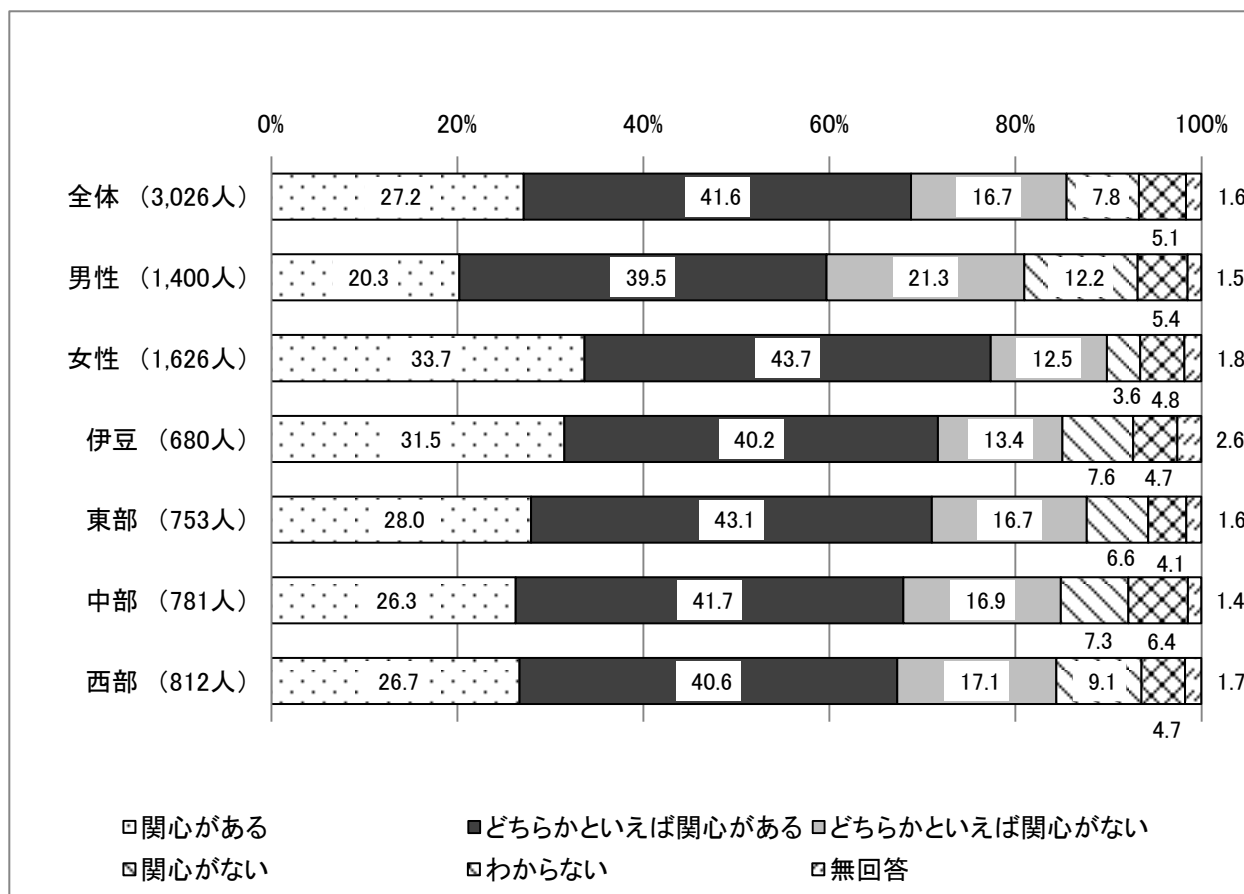
**【男性】**



**【女性】**



【問10】あなたは食育に関心がありますか。



食育への関心について、全体では「興味がある」27.2%、「どちらかといえば興味がある」41.6%。「興味がある」、「どちらかといえば興味がある」を合わせた回答は68.8%となっている。一方「どちらかといえば興味がない」、「興味がない」を合わせた回答は24.5%となっている。

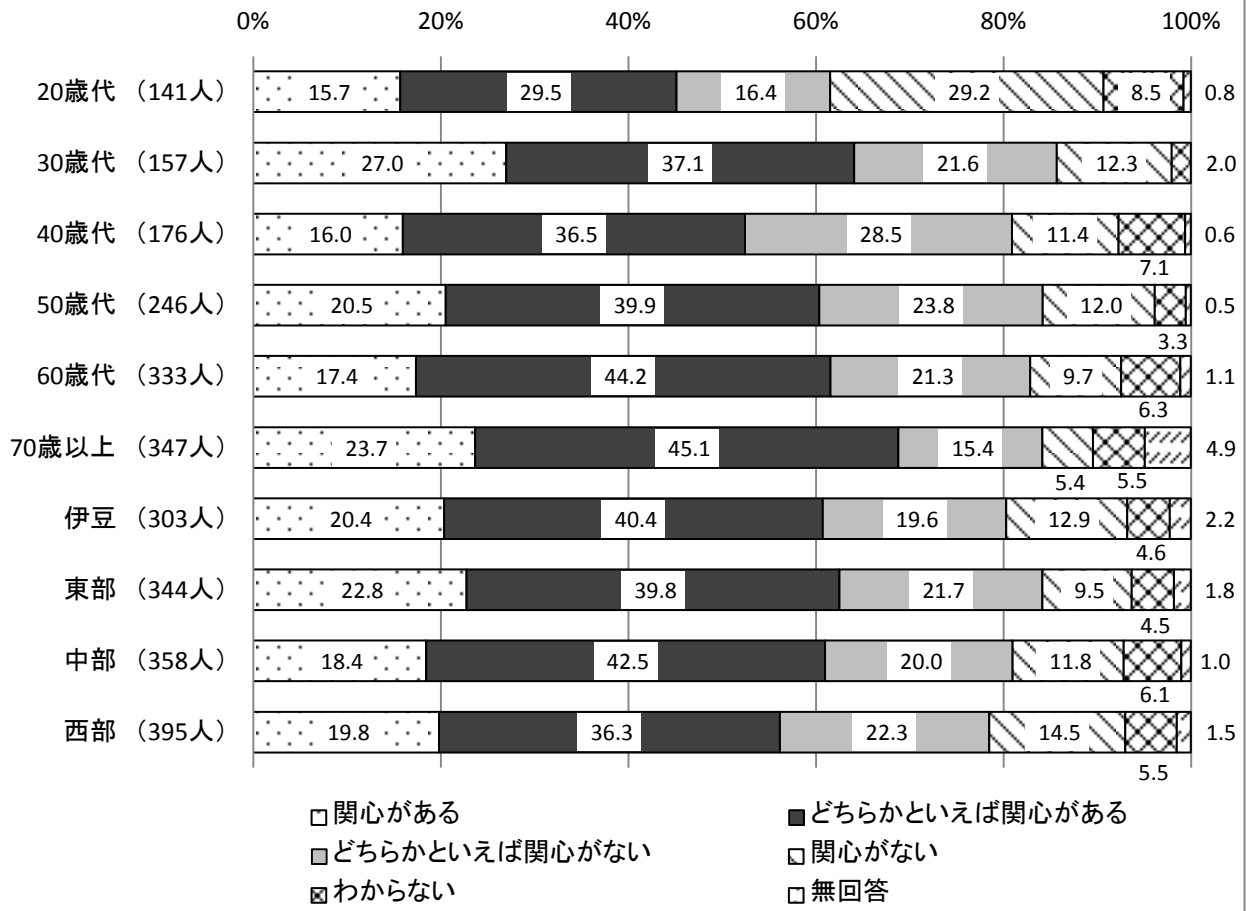
性別では、「興味がある」、「どちらかといえば興味がある」を合わせた回答は、男性59.8%、女性77.4%と女性が17.6ポイント上回っている。

地域別では、「興味がある」、「どちらかといえば興味がある」を合わせた回答は、最も高いのは、伊豆71.7%、最も低いのは西部67.3%となっている。

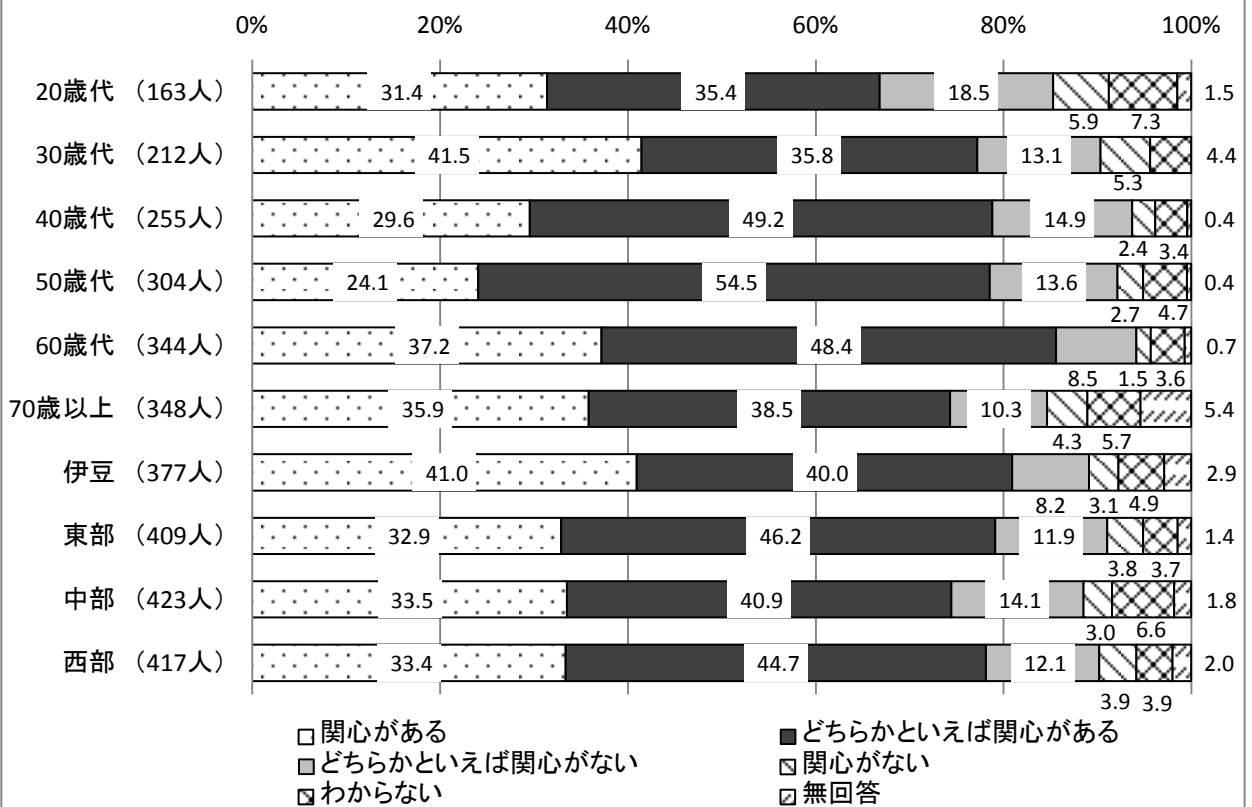
性・年代別では、「興味がある」、「どちらかといえば興味がある」を合わせた回答が最も高かったのは、男性30歳代64.1%、女性60歳代89.2%となっている。

性・地域別では、「興味がある」、「どちらかといえば興味がある」を合わせた回答が最も高かったのは、男性東部62.6%、女性伊豆81.0%となっている。

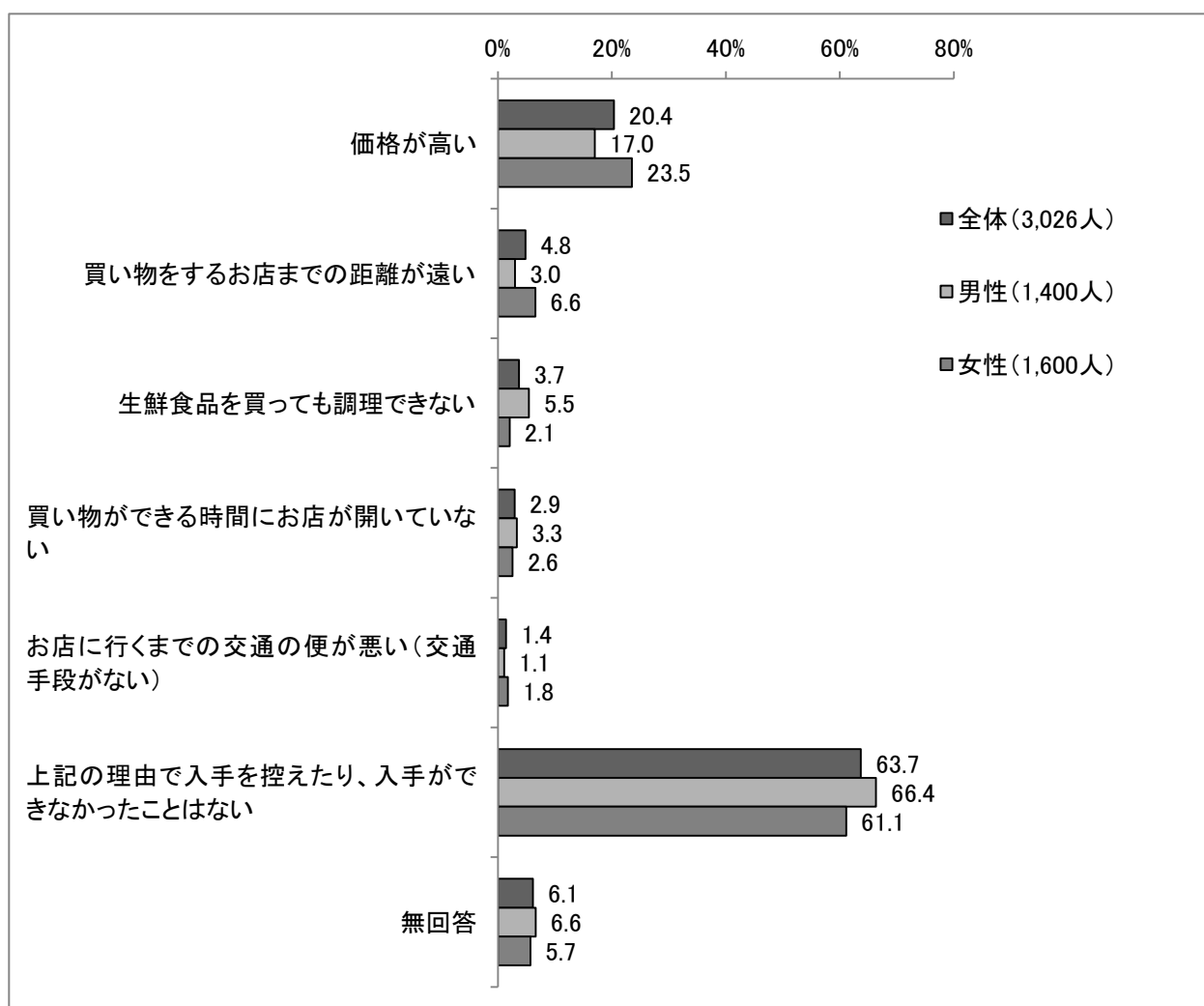
**【男性】**



**【女性】**



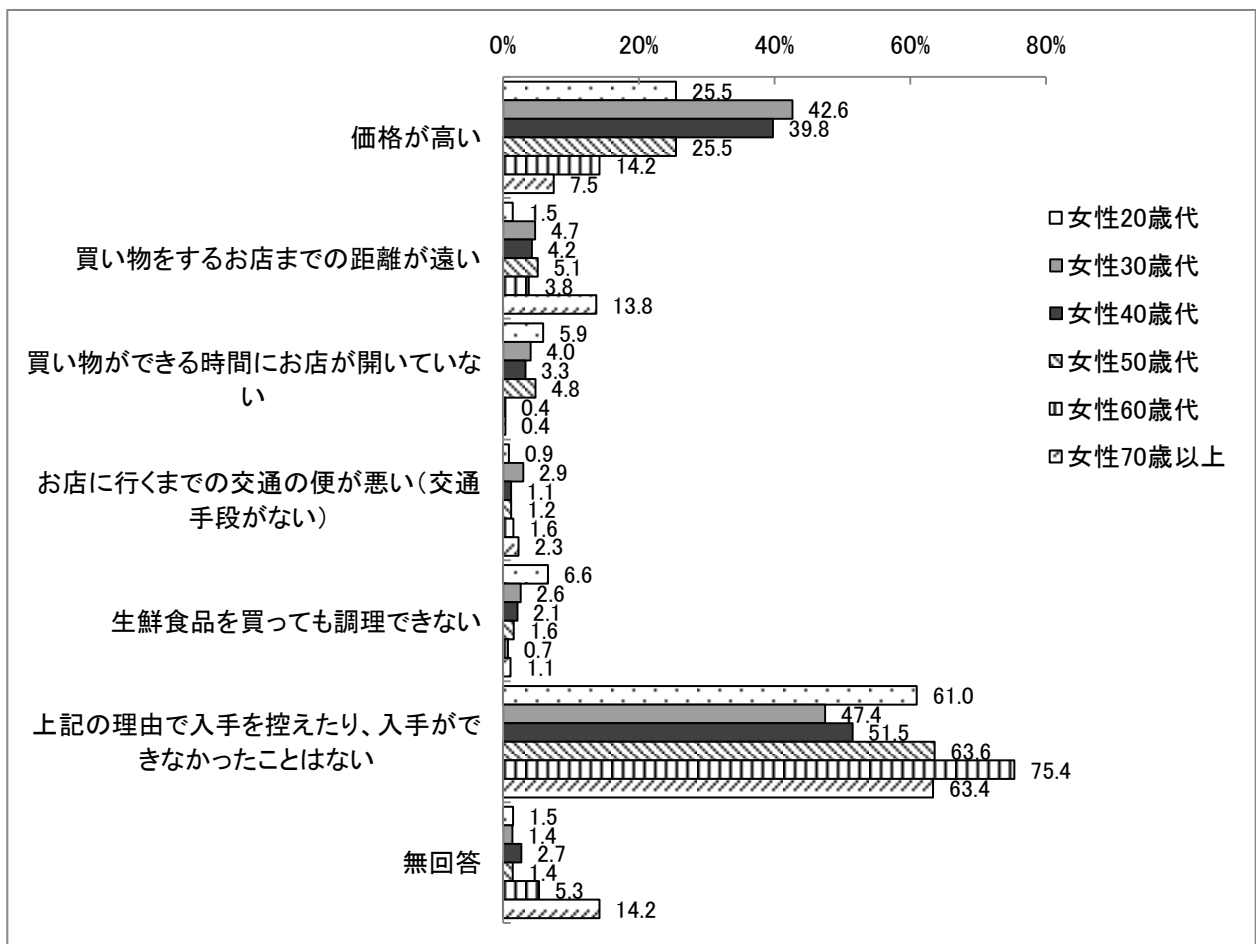
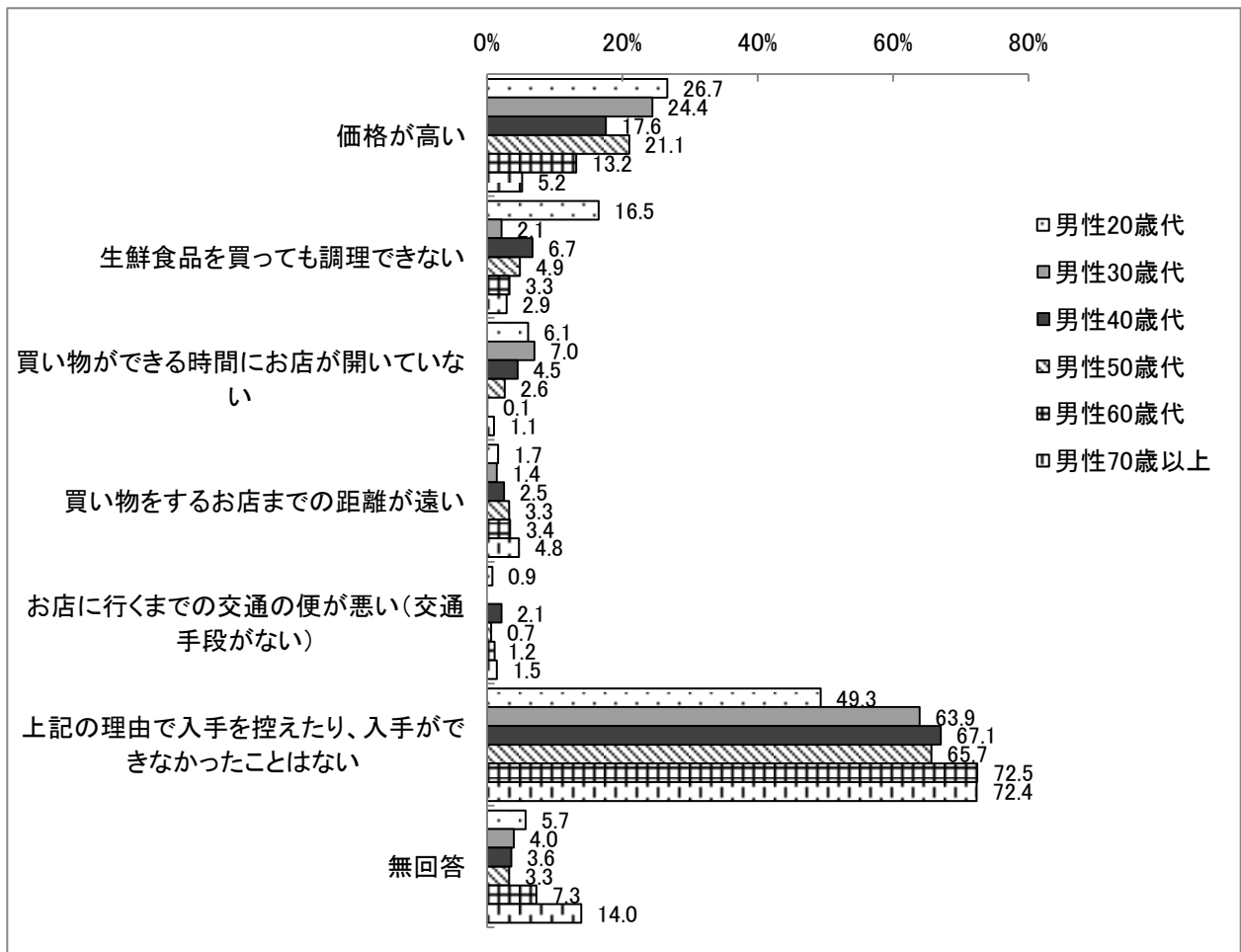
【問11】この1年間に、次の1から5の理由で、生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)の入手を控えたり、入手ができなかったことがありますか。(複数回答)



この1年間に、次の1から5の理由で、生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)の入手を控えたり、入手ができなかったことがありますか。に対して全体では「価格が高い」20.4%、「買い物をするお店までの距離が遠い」4.8%、「生鮮食品を買っても調理できない」3.7%、「買い物できる時間にお店が開いていない」2.9%、「お店に行くまでの交通の便が悪い」1.4%、「上記の理由で入手を控えたり、入手ができなかったことはない」63.7%となっている。

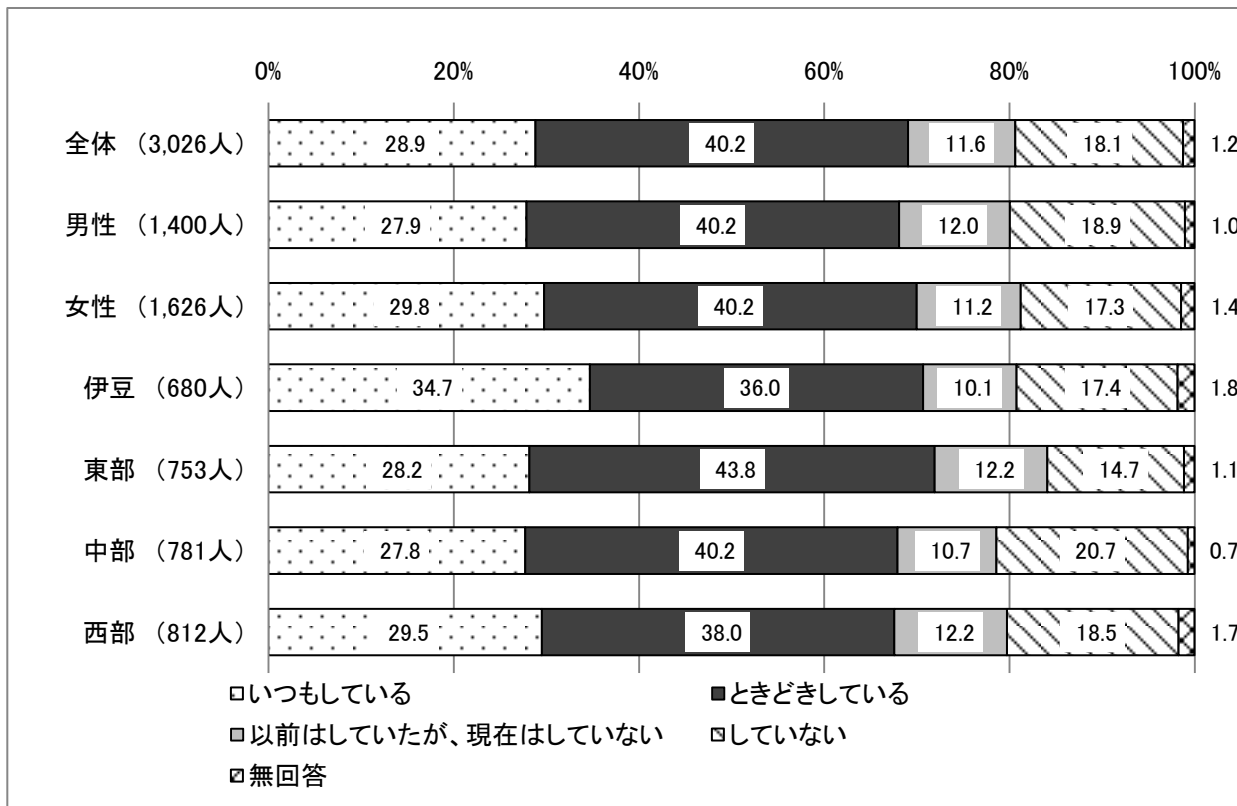
性別では、「価格が高い」は男性17.0%、女性23.5%となっている。

性・年代別では、「価格が高い」と回答した人が最も高いのが男性20歳代26.7%、女性30歳代42.6%、最も低いのが男女共に70歳以上で男性70歳以上5.2%、女性70歳以上7.5%となっている。



## 2 身体活動・運動について

【問12】あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすような生活をしていますか。(早歩きや、階段を使うなど)



日常生活での意識的に身体を動かす生活について、全体では「いつもしている」28.9%、「ときどきしている」40.2%、「以前はしていたが、現在はしていない」11.6%、「していない」18.1%となっている。「いつもしている」「ときどきしている」を合わせた回答は69.1%、「以前はしていたが、現在はしていない」、「していない」を合わせた回答は29.7%となっている。

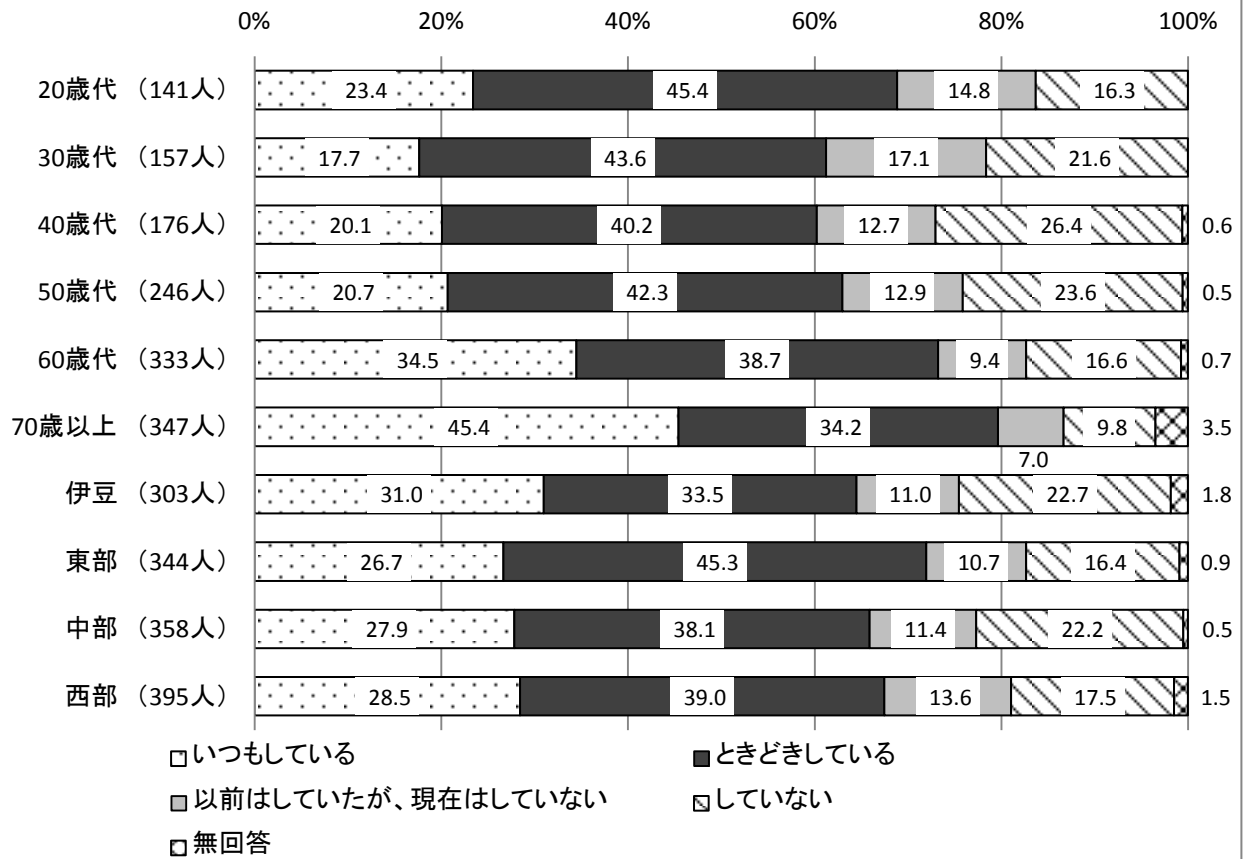
性別では、「いつもしている」、「ときどきしている」を合わせた回答は、男性68.1%、女性が70.0%となっている。

地域別では、「いつもしている」、「ときどきしている」を合わせた回答が最も高かったのは、東部72.0%、最も低かったのは、西部67.5%となっている。

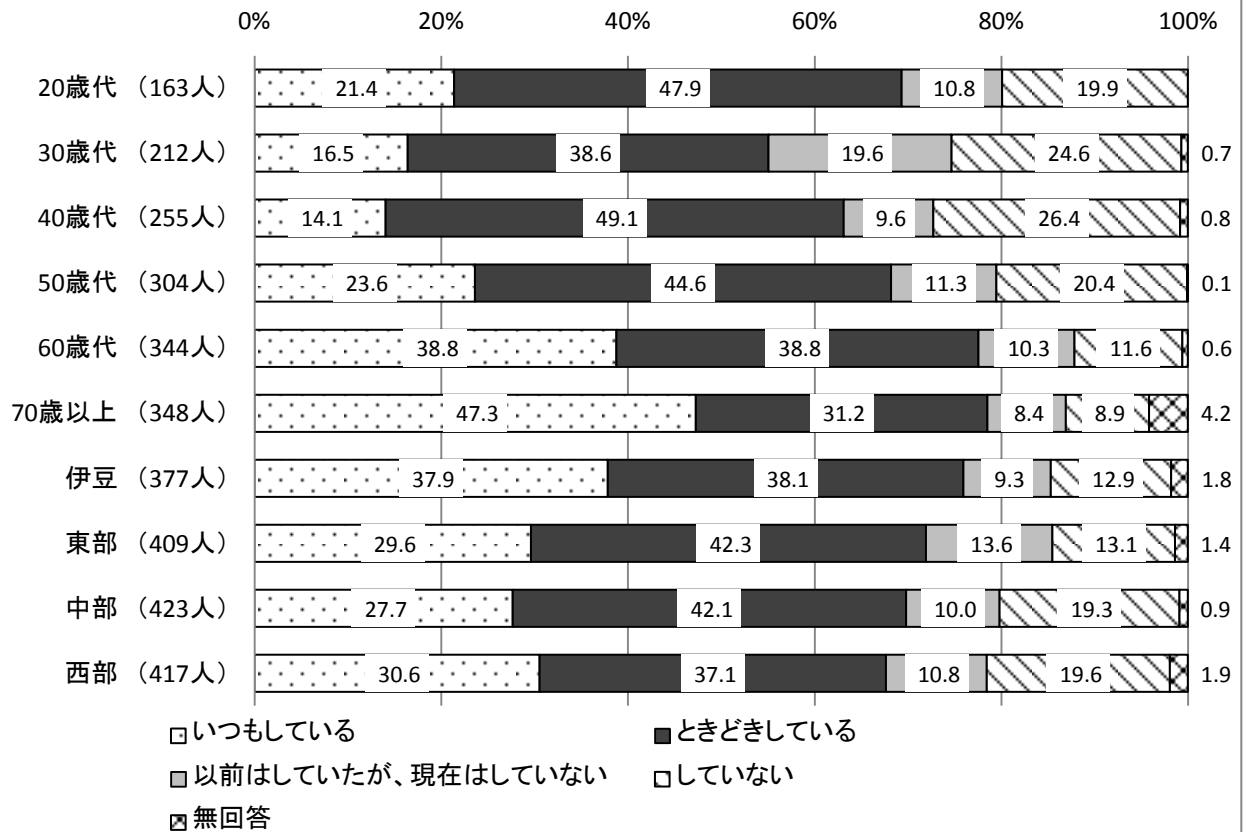
性・年代別にみると、「いつもしている」、「ときどきしている」を合わせた回答が最も高かったのは、男性70歳以上79.6%、女性70歳以上78.5%となっている。

性・地域別でみると、「いつもしている」、「ときどきしている」を合わせた回答が最も高かったのは、男性東部72.0%、女性伊豆76.0%となっている。

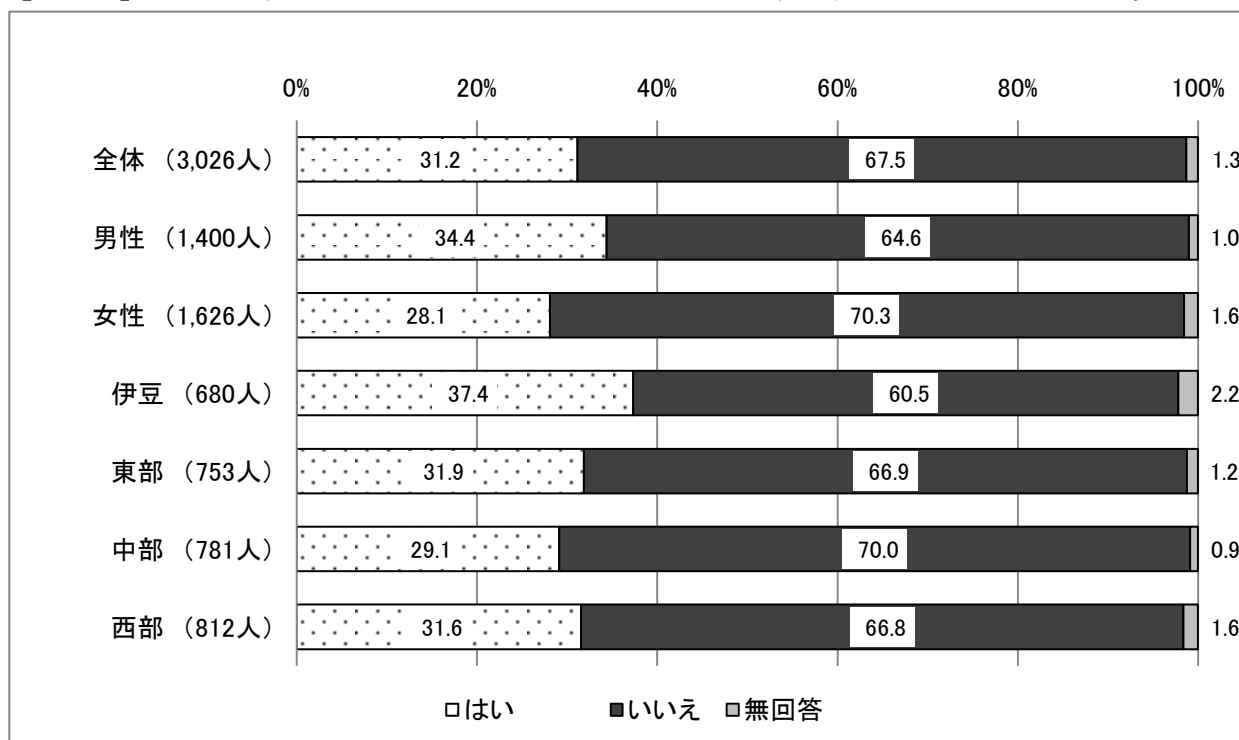
**【男性】**



**【女性】**



【問13】 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。



1回30分以上の運動を週2日以上1年以上実施の有無について、全体では「はい」31.2%、「いいえ」67.5%となっている。

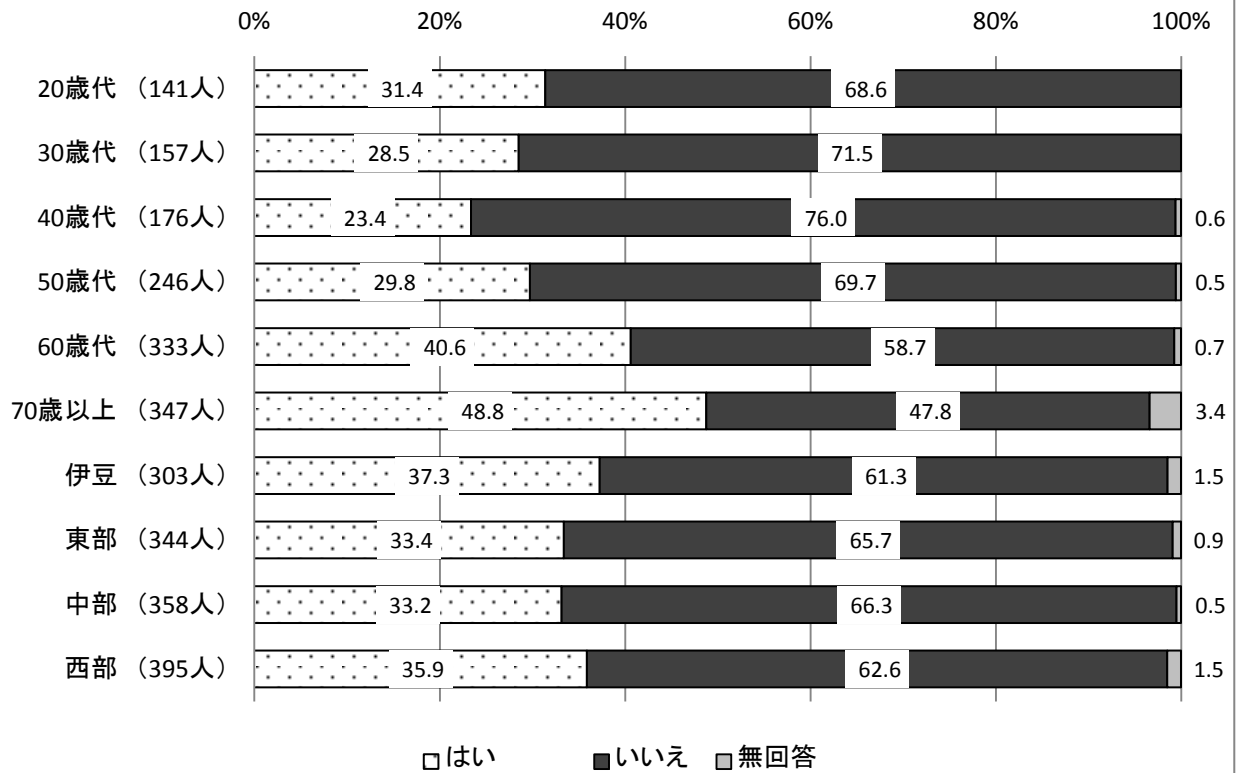
性別では、「はい」は、男性34.4%、女性28.1%と男性が女性より6.3ポイント上回っている。

地域別では、「はい」の回答が最も高かったのは、伊豆37.4%、最も低かったのは、中部29.1%となっている。

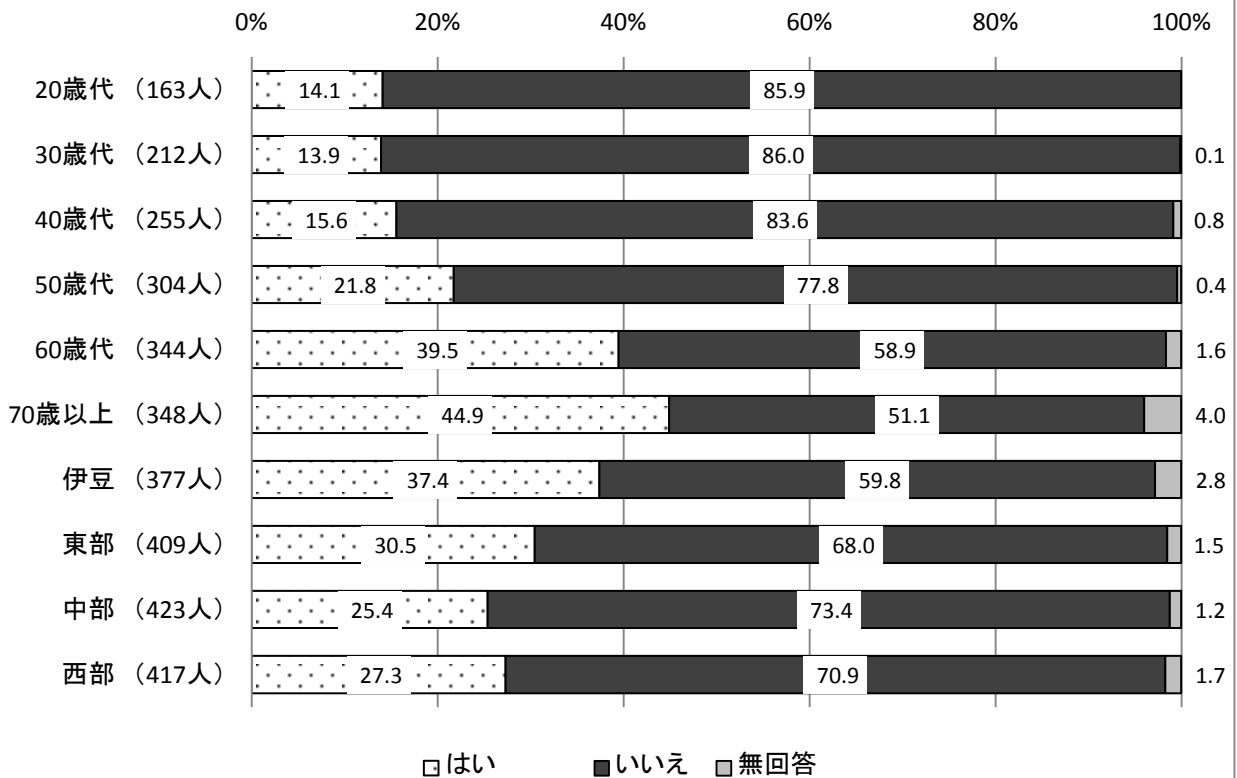
性・年代別にみると、「はい」の回答は、男性では60歳代40.6%、70歳以上48.8%と高く女性では女性60歳代39.5%、女性70歳以上44.9%と高くなっている。



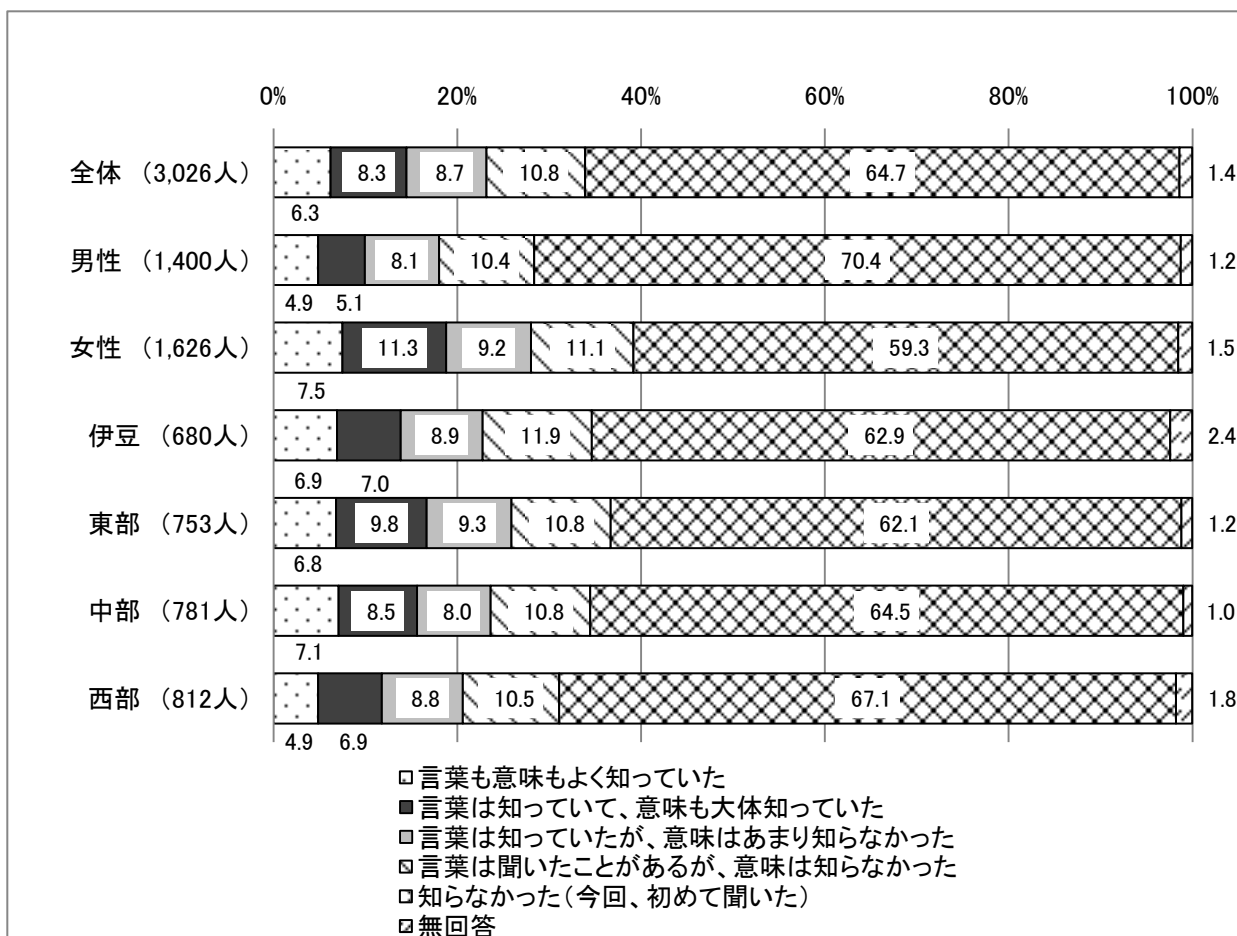
**【男性】**



**【女性】**



【問14】あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか。



ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知について、全体では「言葉も意味もよく知っていた」6.3%、「言葉は知っていて、意味も大体知っていた」8.3%、「言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった」8.7%、「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」10.8%、「知らなかった」64.7%となっている。「言葉も意味もよく知っていた」、「言葉は知っていて、意味も大体知っていた」、「言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった」、「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」を合わせた知っていたとの回答は34.1%となっている。

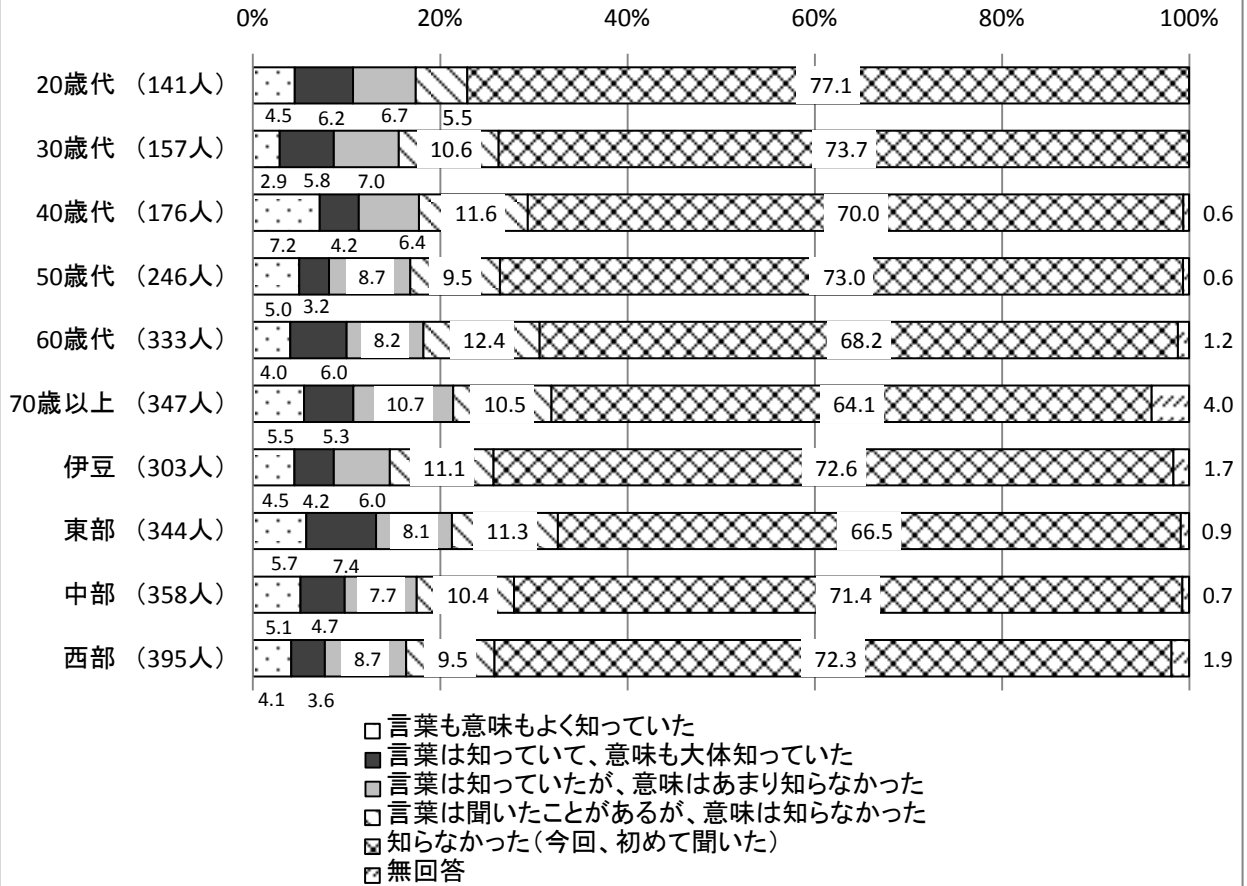
性別では、「知っていたとの回答」は、男性28.5%、女性39.1%となっている。

地域別では、「知っていたとの回答」が最も高かったのは、東部36.7%、最も低かったのは、西部31.1%となっている。

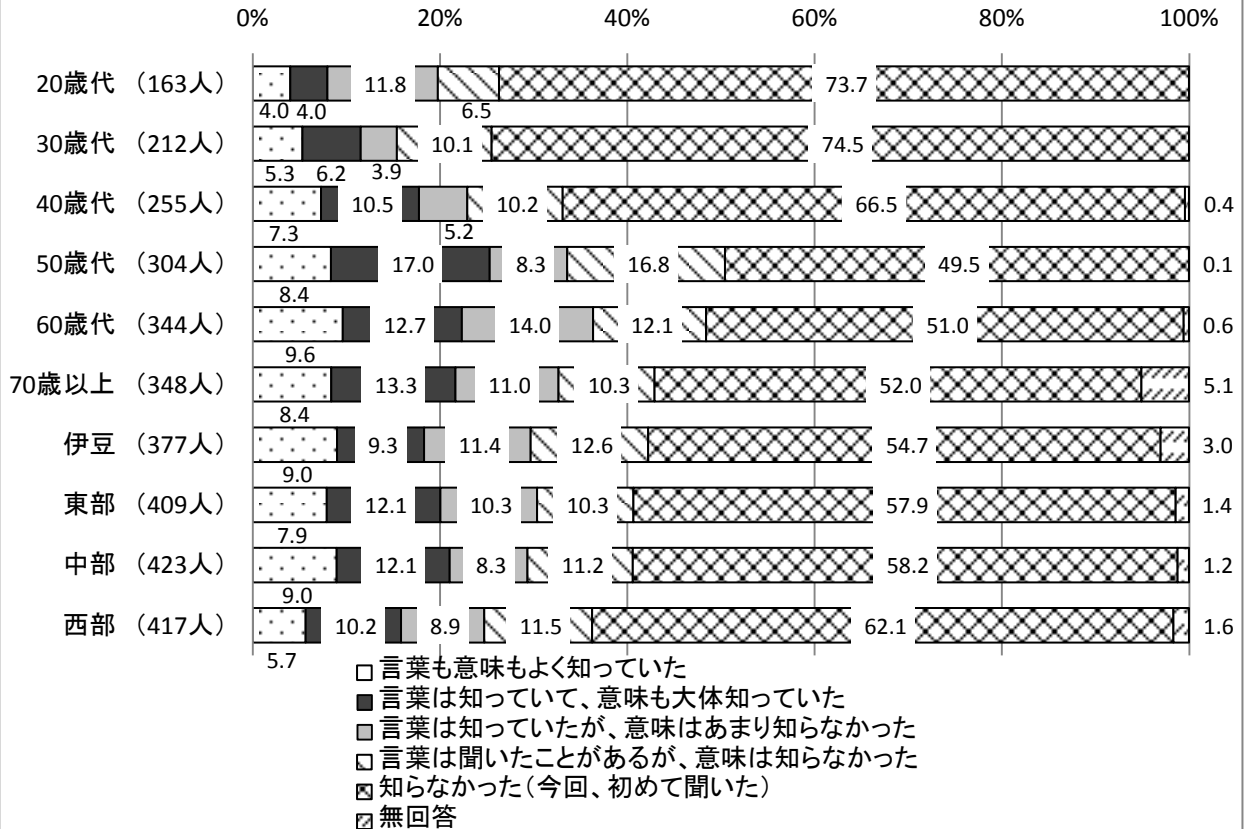
性・年代別では、「知っていたとの回答」が最も高かったのは、男性70歳以上32.0%、女性50歳代50.5%となっている。

性・地域別には、「知っていたとの回答」が最も高かったのは、男性東部32.5%、女性伊豆42.5%となっている。

**【男性】**

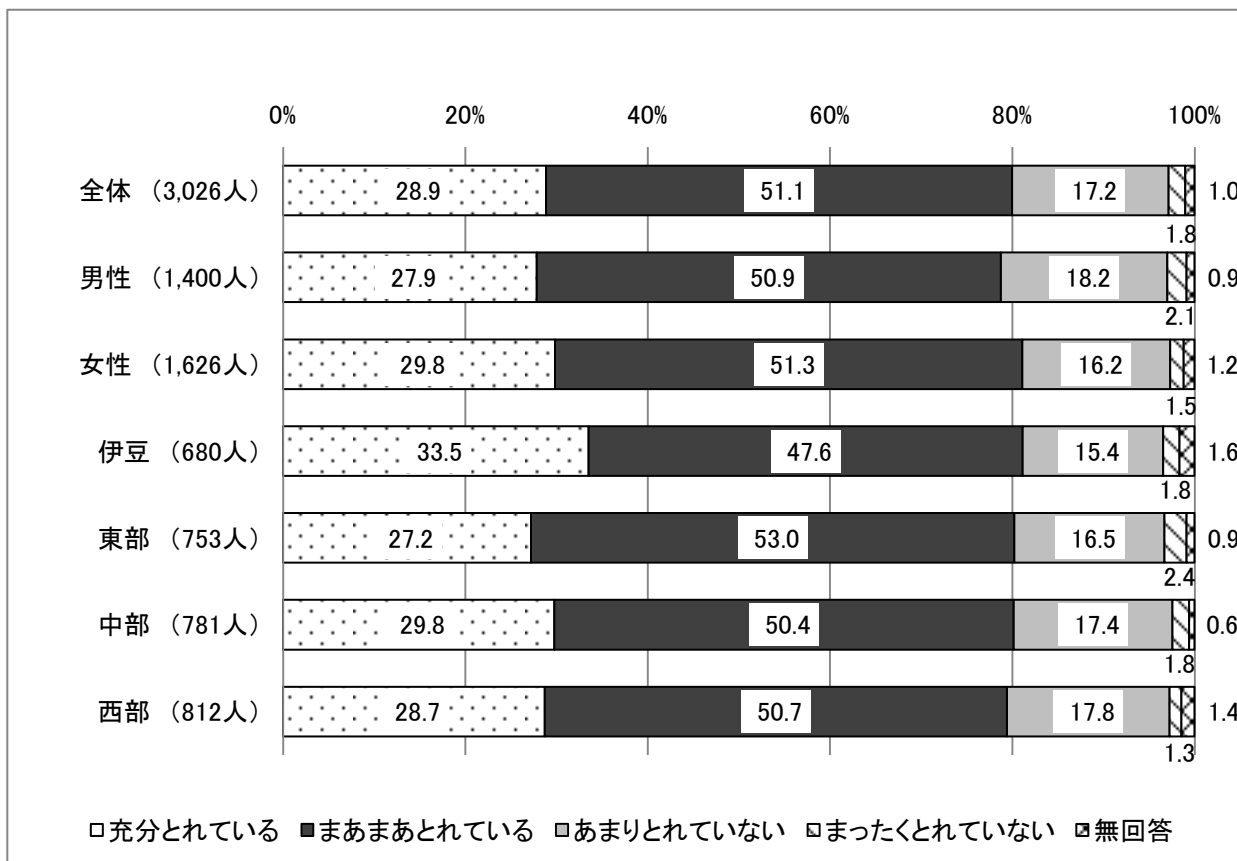


**【女性】**



### 3 休養・こころの健康について

【問15】 あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が充分とれていますか。



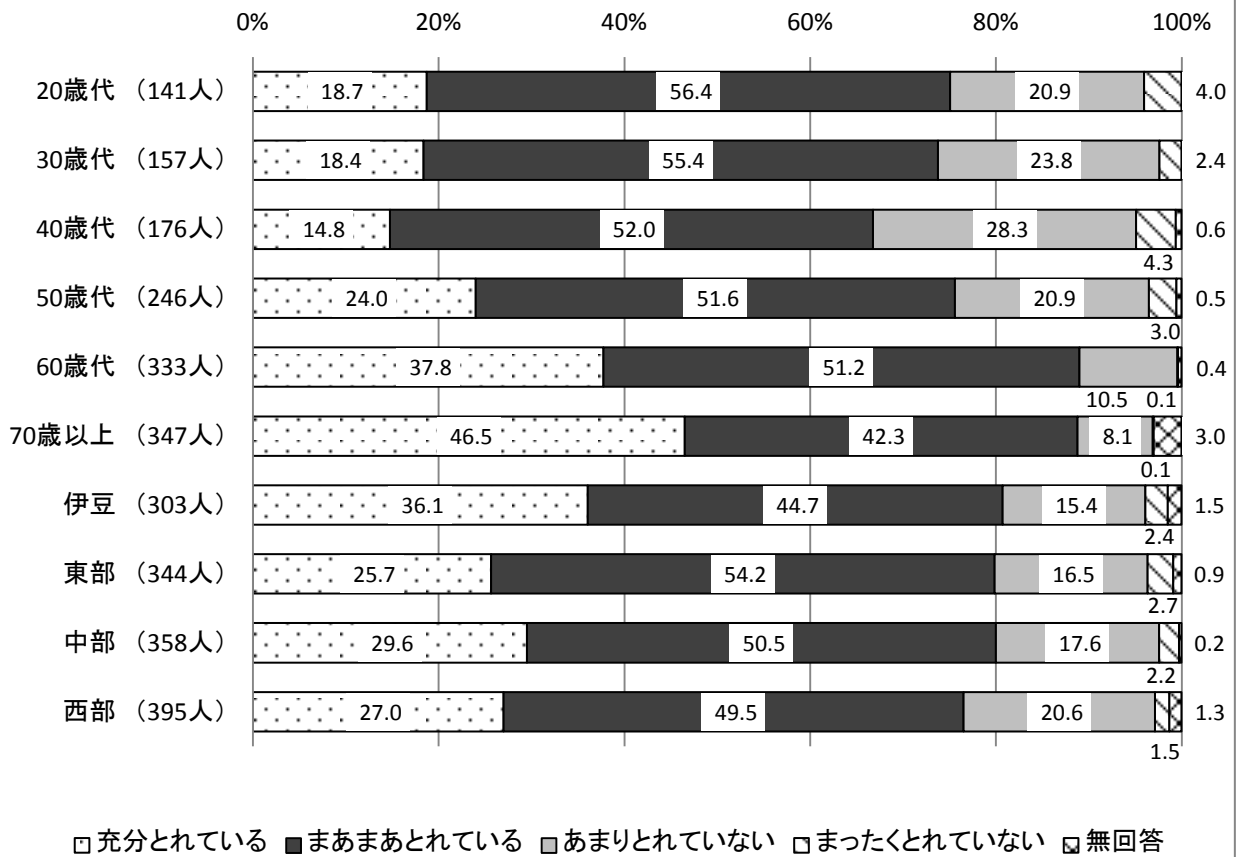
あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が充分とれていますか。に対して全体では「充分とれている」28.9%、「まあまあとれている」51.1%、「あまりとれていない」17.2%、「まったくとれていない」1.8%、となっている。

性別では、「充分とれている」は、男性27.9%、女性29.8%となっている。

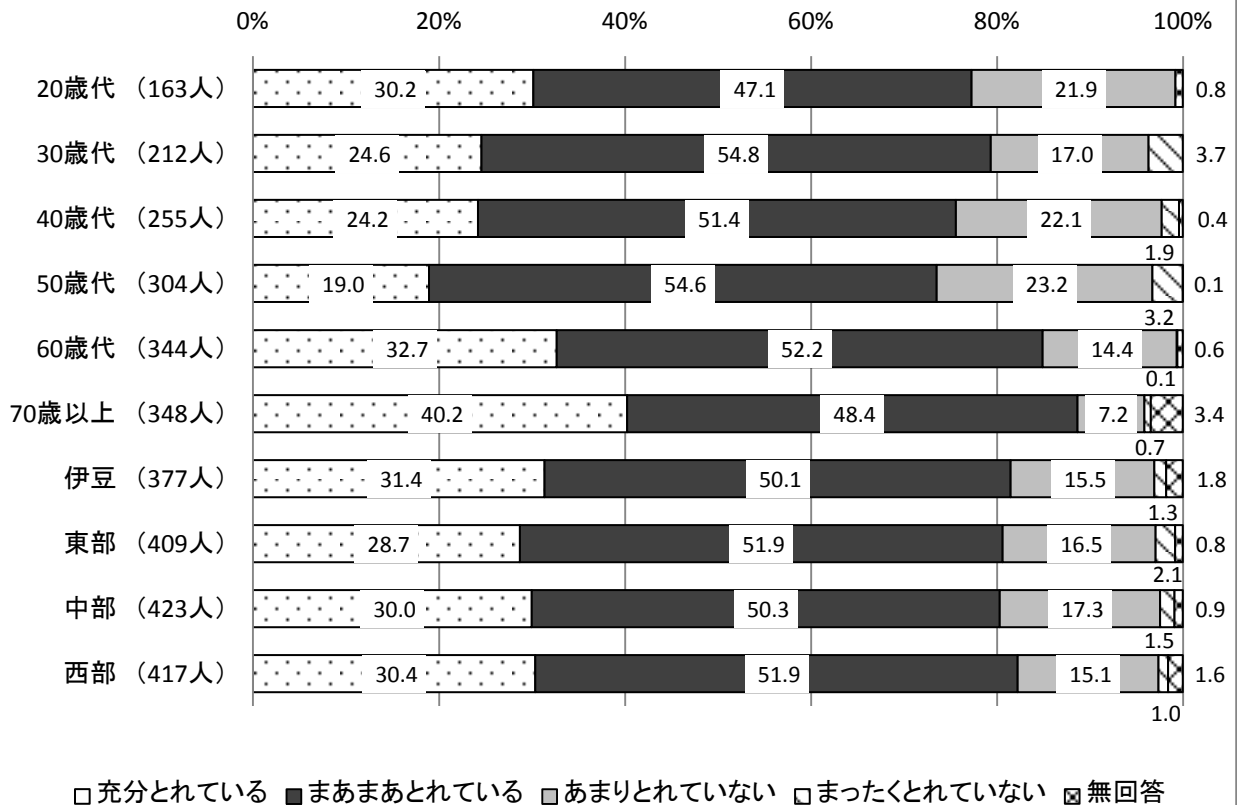
地域別では、「充分とれている」の回答が最も高かったのは、伊豆33.5%となっていて、最も低かったのは東部27.2%となっている。

性・年代別では、「充分とれている」の回答が最も高かったのは、男女ともに70歳以上で男性70歳以上46.5%、女性70歳以上40.2%、最も低いのが、男性40歳代14.8%、女性50歳代19.0%となっている。

**【男性】**

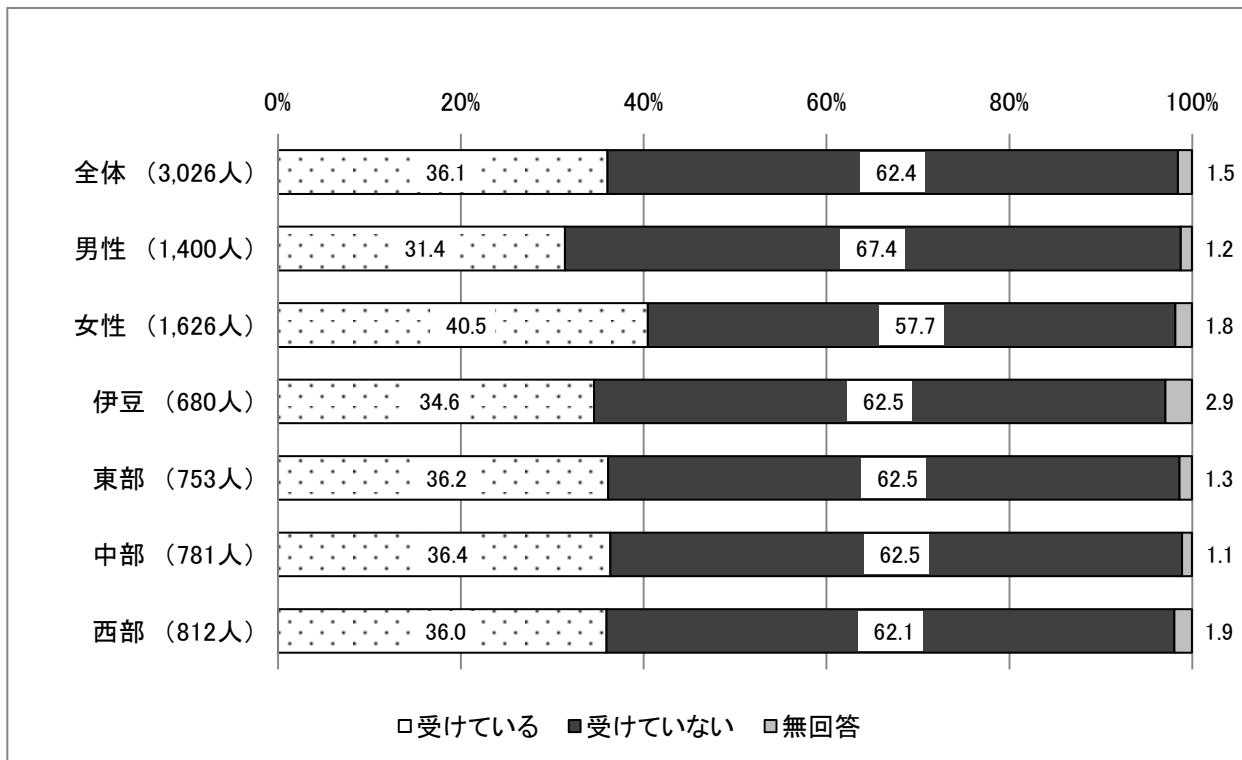


**【女性】**



## 4 歯の健康について

【問16】あなたは、予防のために1年に1回以上、定期的な歯の健診を受けていますか。



歯の定期健診受診の有無について、全体では「受けている」36.1%、「受けていない」62.4%となっている。

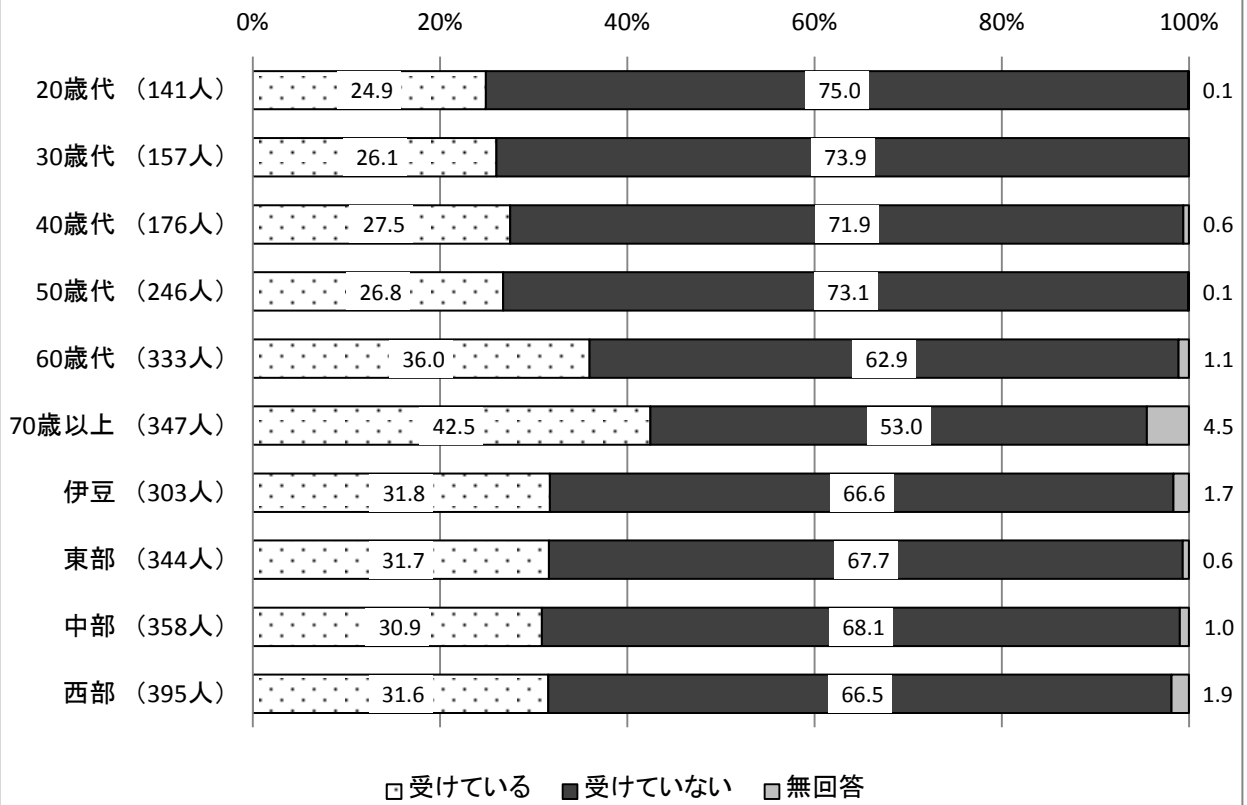
性別では、「受けている」は、男性31.4%、女性40.5%と女性の方が9.1ポイント高くなっている。

地域別では、「受けている」の回答が最も高かったのは、中部36.4%、最も低かったのは、伊豆が34.6%となっている。

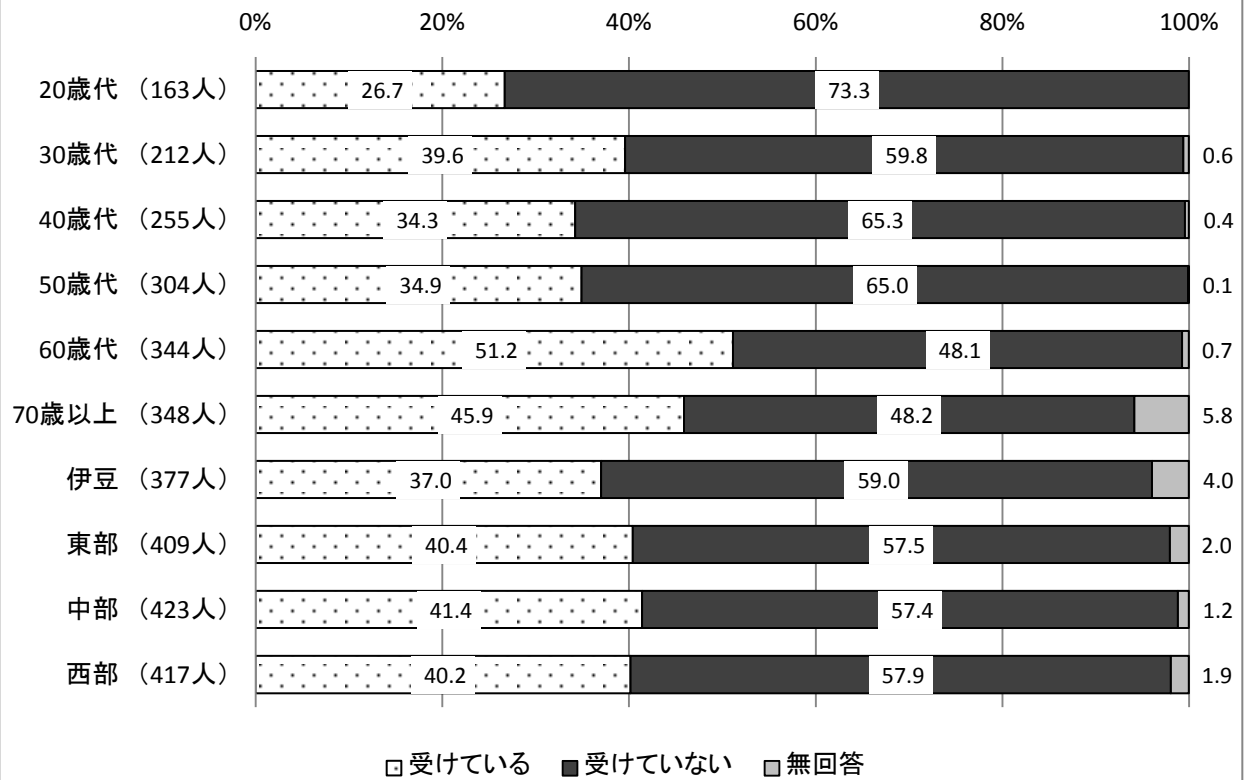
性・年代別では、「受けている」の回答が最も高かったのは、男性70歳以上42.5%、女性60歳代51.2%となっている。

性・地域別では、「受けている」の回答が最も高かったのは、男性伊豆31.8%、女性中部41.4%となっている。

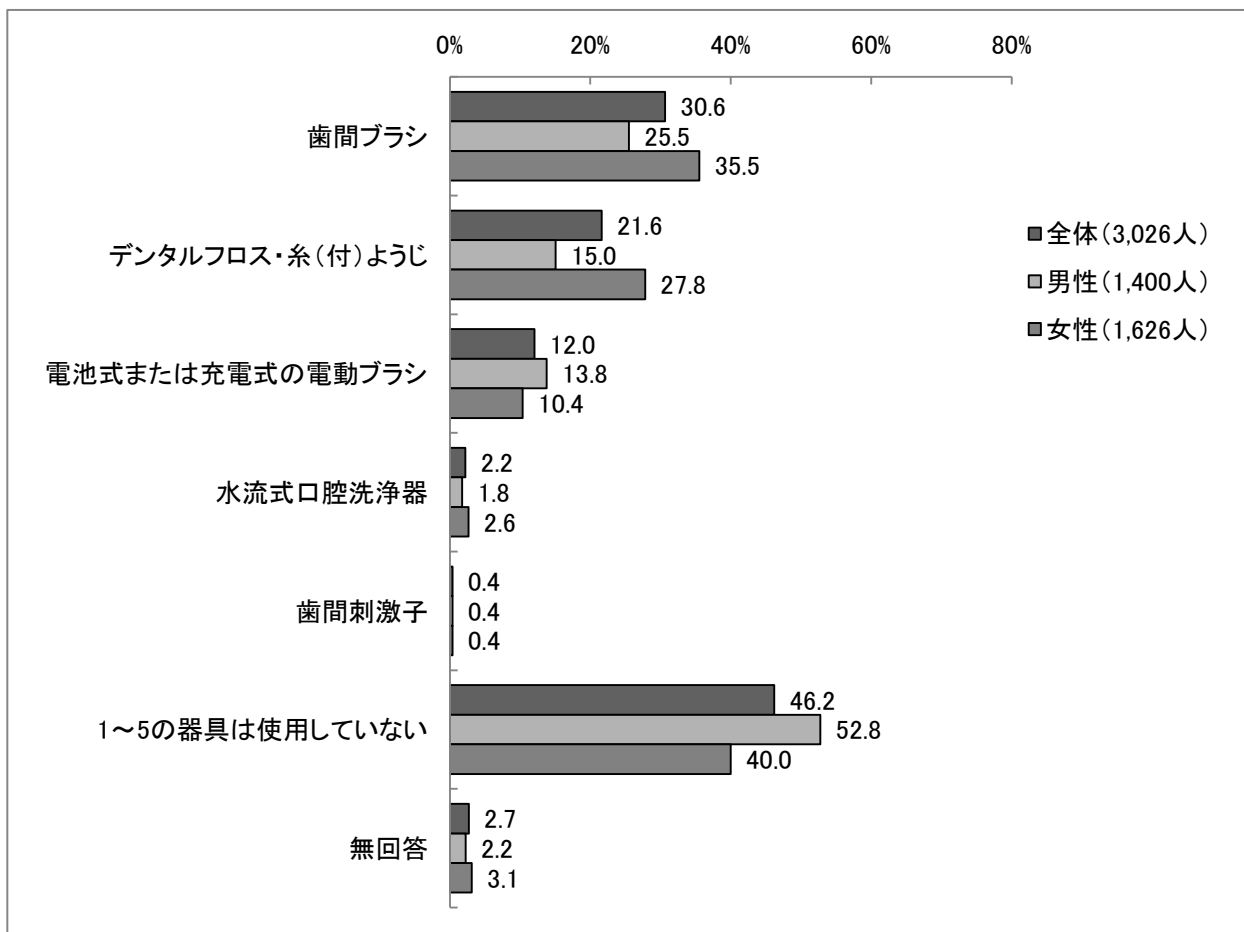
**【男性】**



**【女性】**



【問17】あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。（複数回答）

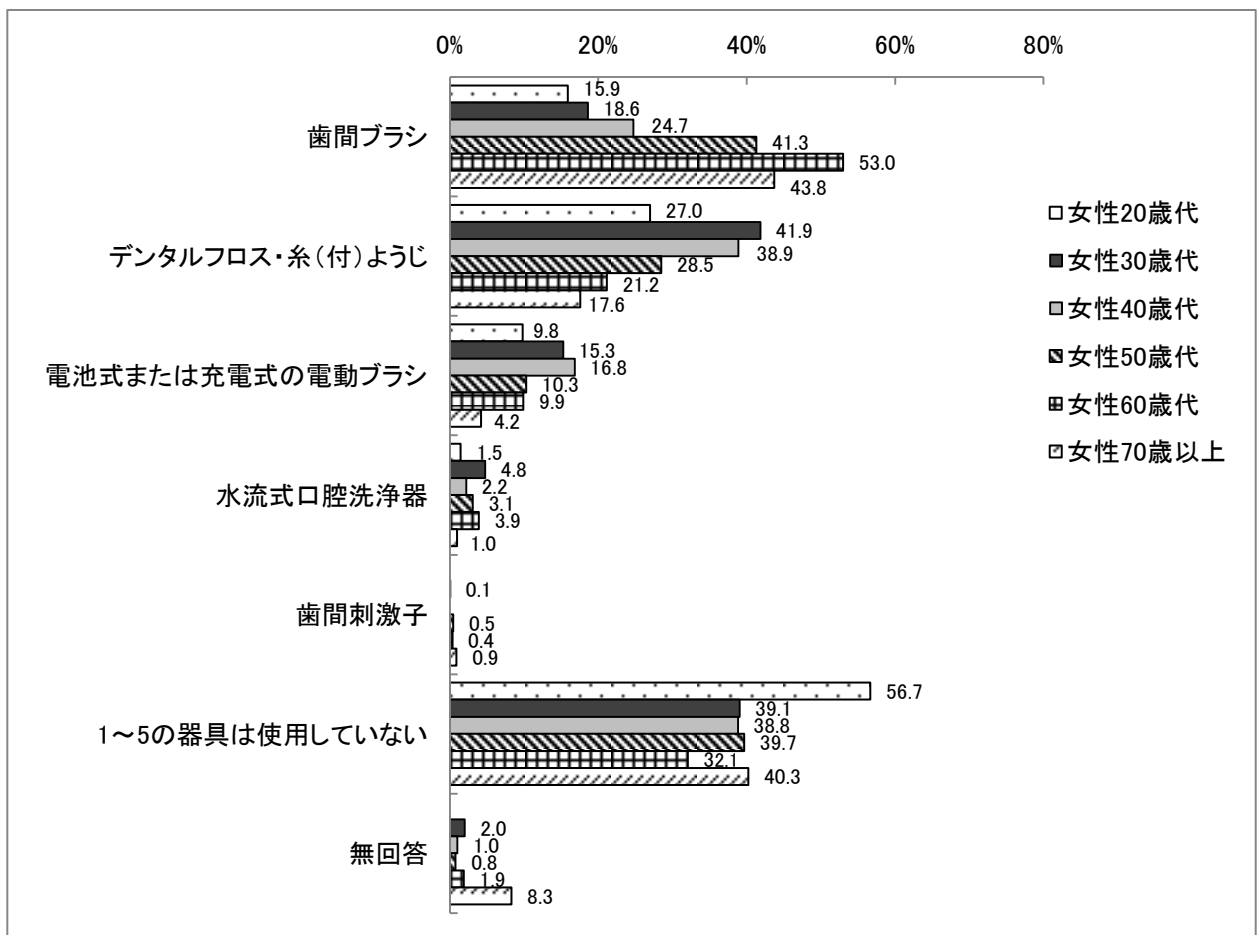
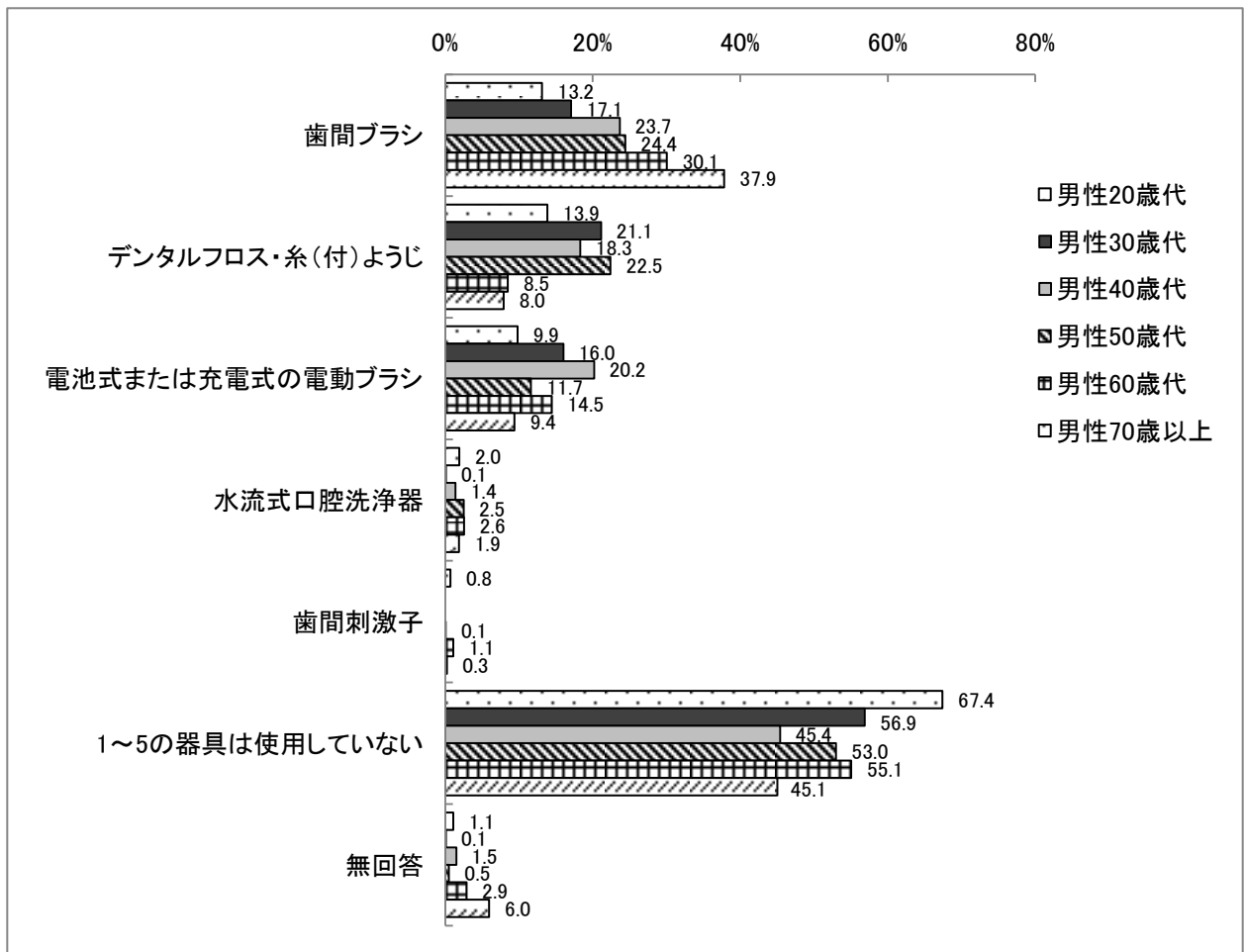


歯間部清掃用器具などの使用状況について、全体では「歯間ブラシ」30.6%、「デンタルフロス・糸(付)ようじ」21.6%の順となっている。「1~5の器具は使用していない」は46.2%となっている。

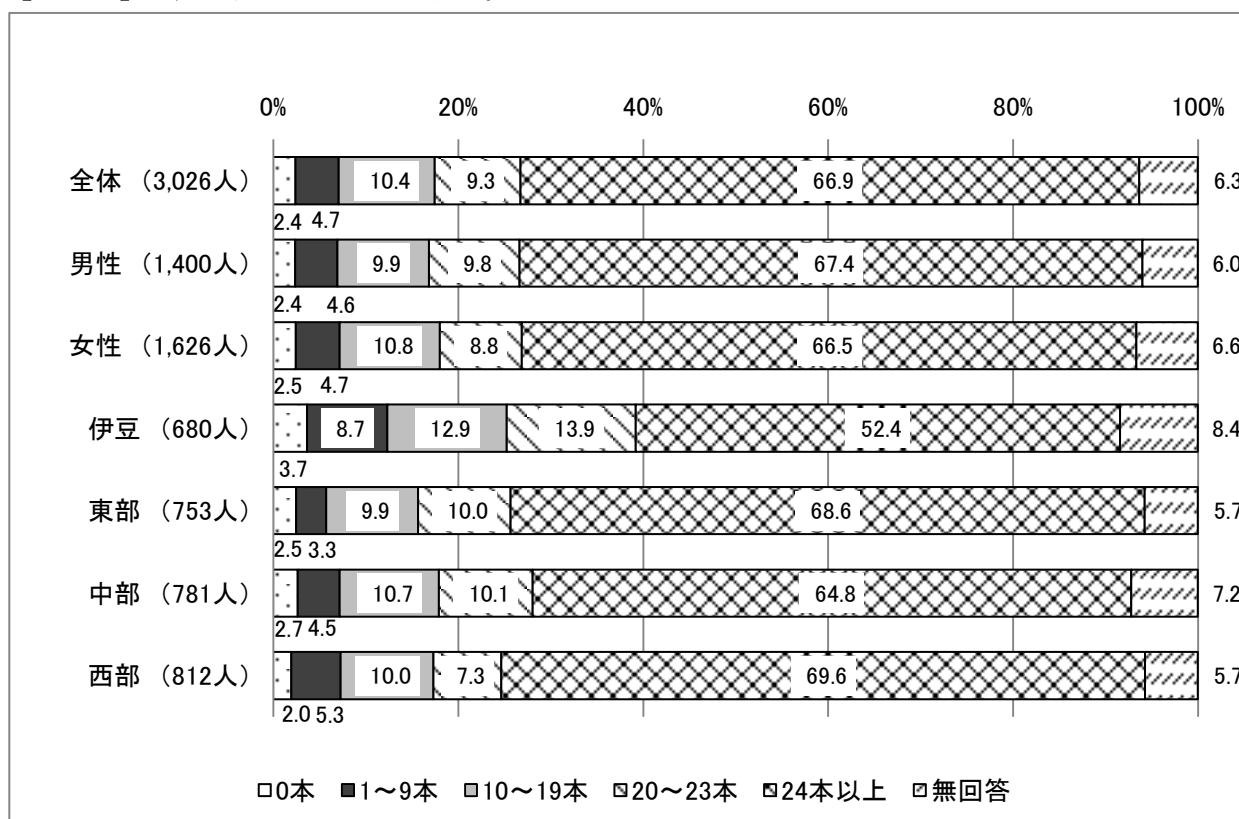
性別では、「歯間ブラシ」が男性が25.5%、女性35.5%と女性の方が6.6ポイント高くなっている。

性・年代別にみると、男性は、40歳代以上で「歯間ブラシ」の回答数が高く、30歳代以下では「デンタルフロス・糸(付)ようじ」の回答数が高い。女性は、50歳代以上で「歯間ブラシ」の回答数が高く、30歳代以下では「デンタルフロス・糸(付)ようじ」の回答数が高い。





【問18】自分の歯は何本ありますか。



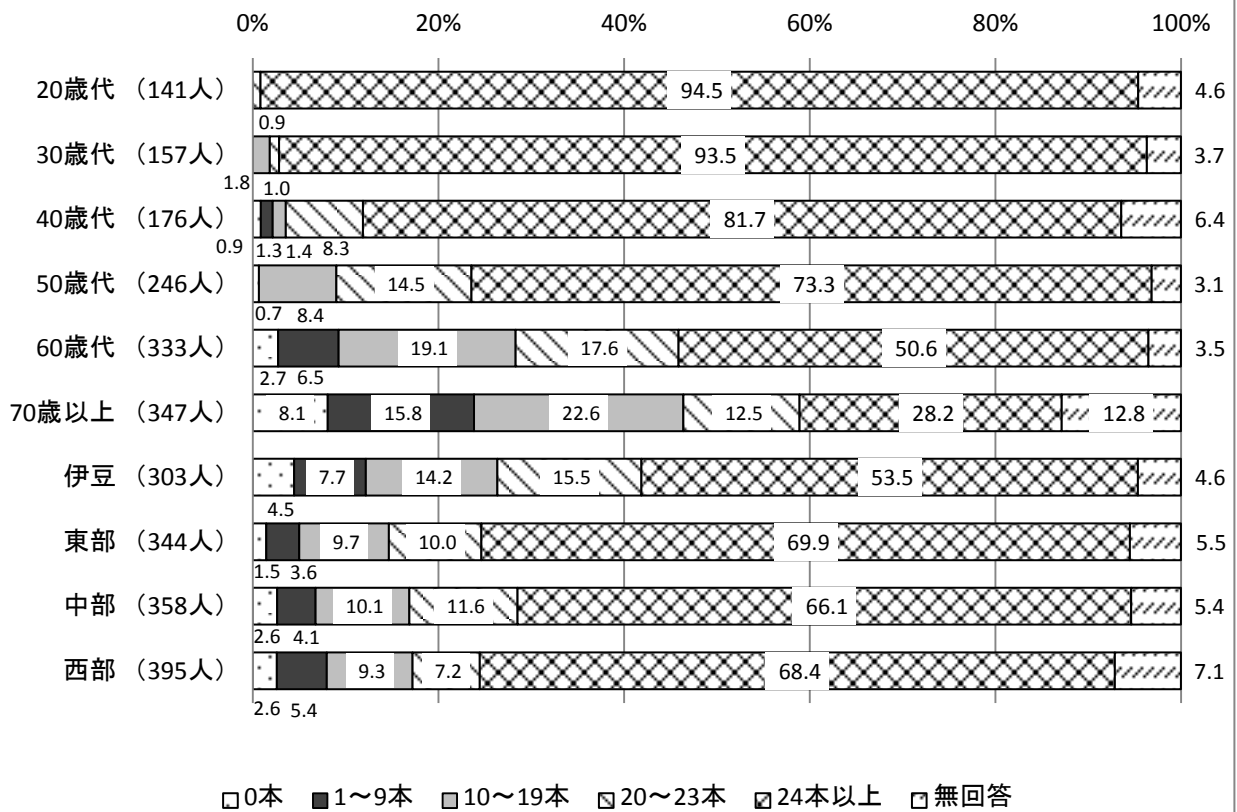
歯の本数について、全体では、「0本」2.4%、「1~9本」4.7%、「10~19本」10.4%、「20~23本」9.3%、「24本以上」66.9%となっている。20本以上との回答は76.2%となっている。

性別では、20本以上との回答は、男性77.2%、女性75.3%となっている。

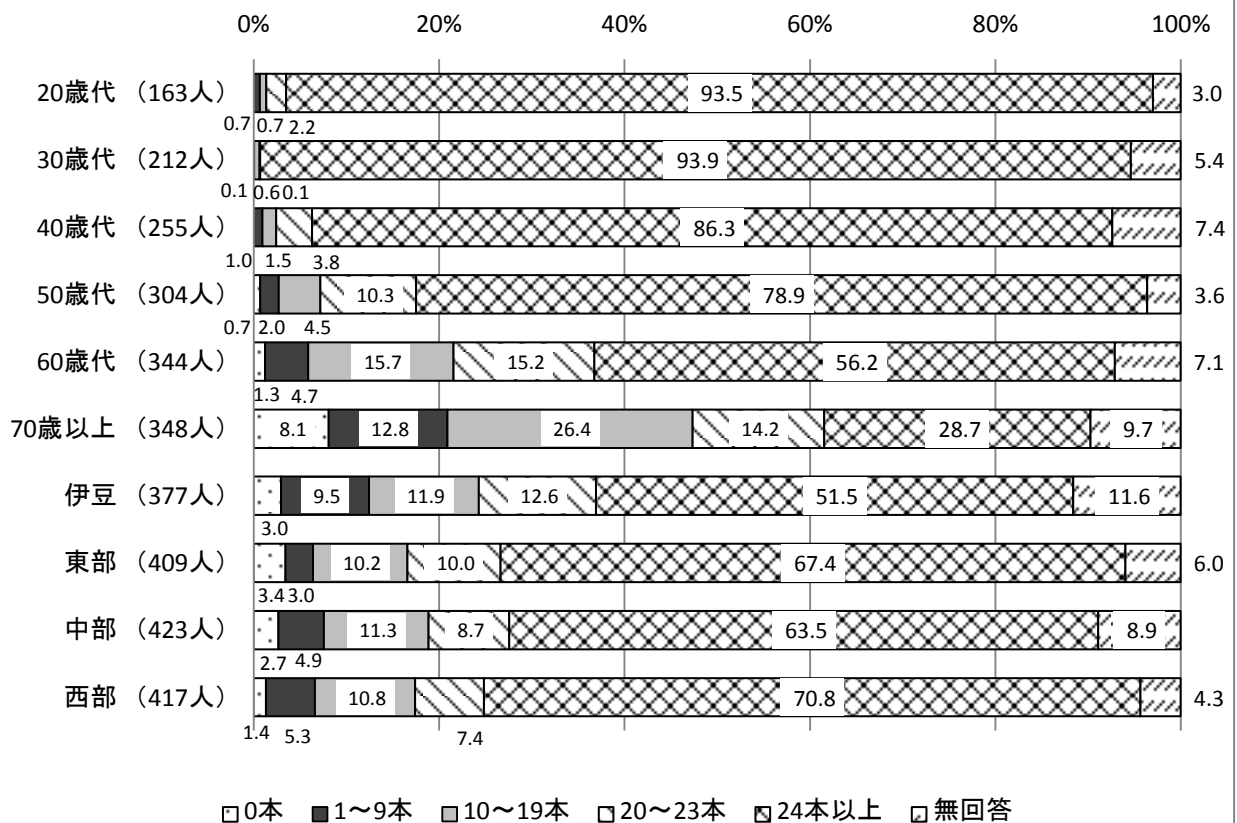
地域別では、20本以上との回答が最も高かったのは、東部78.6%、最も低かったのは、伊豆66.3%となっている。

性・年代別では、20本以上との回答は、男女共に年齢があがるにつれ減少し、男性60歳代68.2%、男性70歳以上40.7%、女性60歳代71.4%、女性70歳以上42.9%となっている。

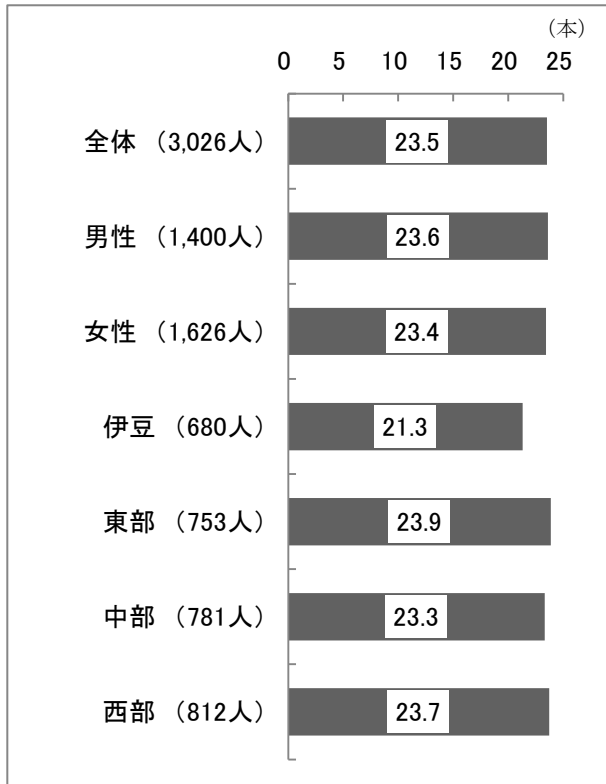
### 【男性】



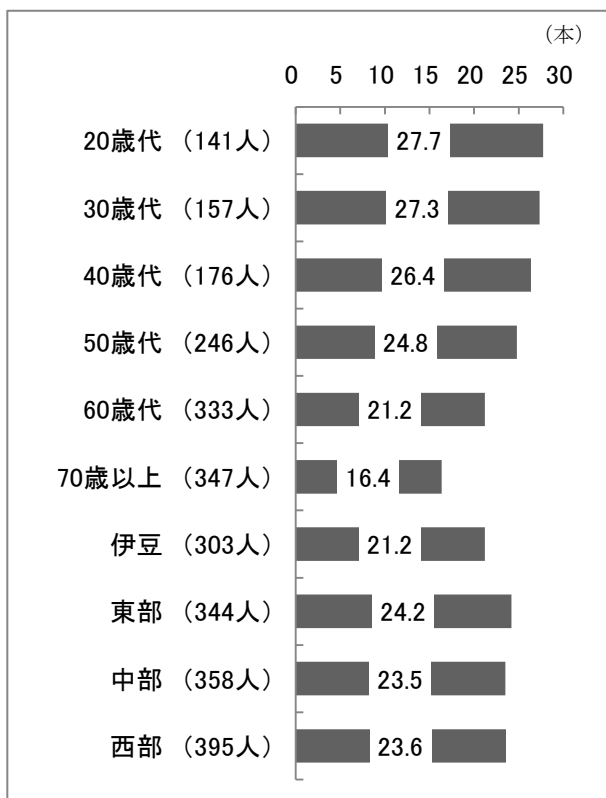
### 【女性】



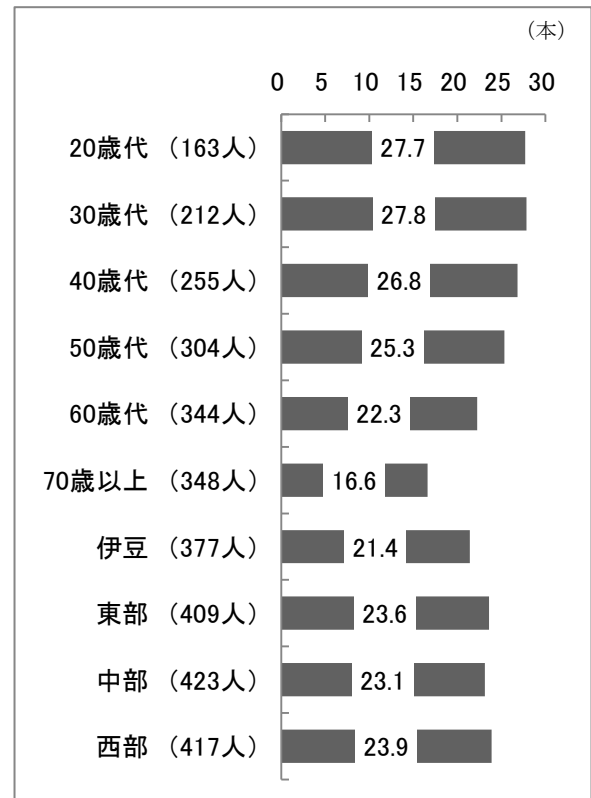
【歯の平均本数】



【男性】



【女性】

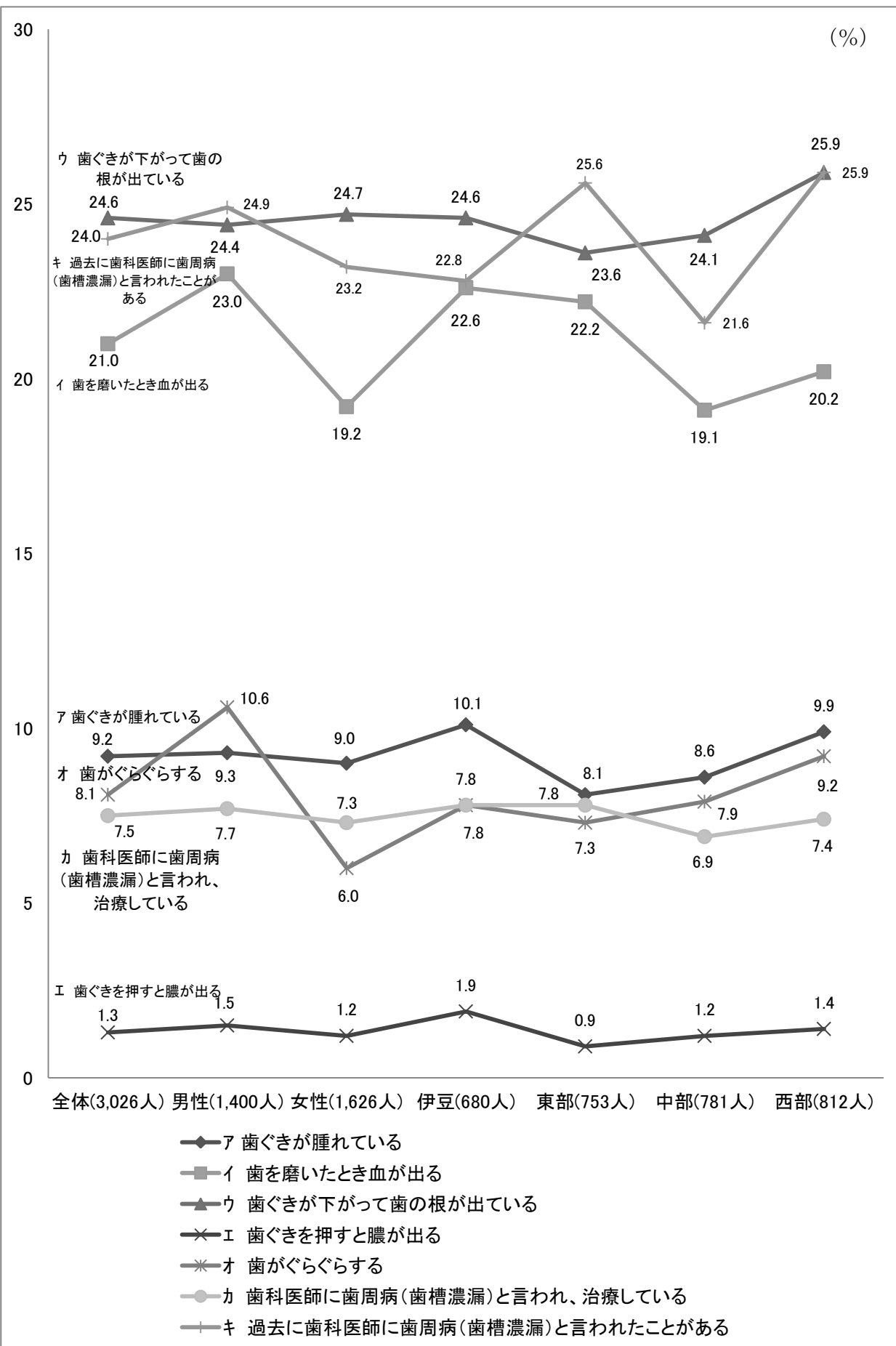


歯の平均本数は、全体では、23.5本、性別では、男性23.6本、女性、23.4本となっている。

地域別では、歯の平均本数が最も多いのは、東部23.9本、最も少ないのは、伊豆21.3本となっている。

性・年代別では、男女とも30代を過ぎると歯の平均本数が少なくなり、男性70歳以上16.4本、女性70歳以上16.6本となっている。

【問19】あなたの歯ぐきの状態について、それぞれ「はい」「いいえ」でお答えください。  
 【歯ぐきの状態についてはいと回答した人の割合】

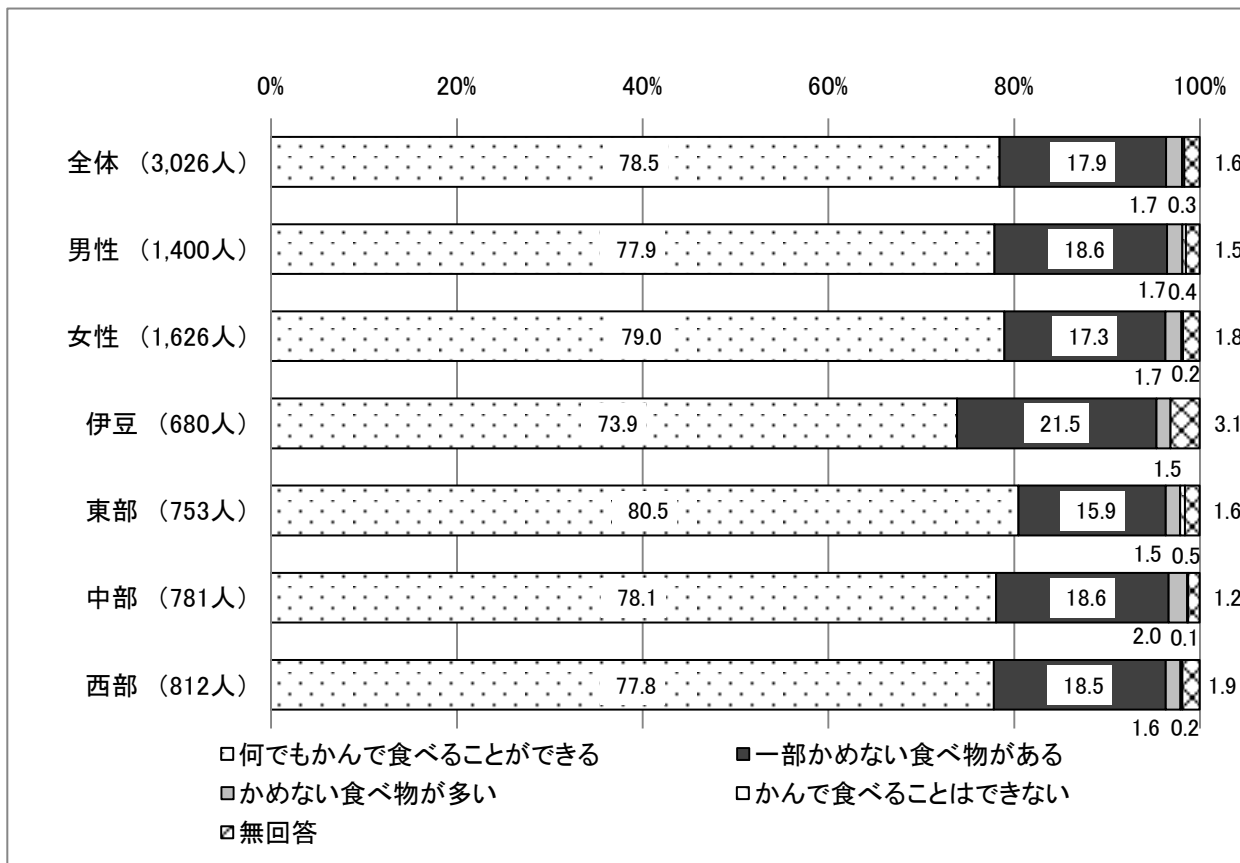


歯ぐきの状態について、全体では、第1位が「歯ぐきが下がって歯の根が出ている」24.6%、第2位が「過去に歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われたことがある」24.0%、第3位が「歯を磨いたとき血が出る」21.0%、第4位が「歯ぐきが腫れている」9.2%、第5位が「歯がぐらぐらする」8.1%、第6位が「歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われ、治療している」7.5%、第7位が「歯ぐきを押しと膿が出る」1.3%となっている。

男性では、第1位が「過去に歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われたことがある」24.9%、第2位が「歯ぐきが下がって歯の根が出ている」24.4%、第3位が「歯を磨いたとき血が出る」23.0%、第4位が「歯がぐらぐらする」10.6%、第5位が「歯ぐきが腫れている」9.3%、第6位が「歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われ、治療している」7.7%、第7位が「歯ぐきを押しと膿が出る」1.5%となっている。

女性では、第1位が「歯ぐきが下がって歯の根が出ている」24.7%、第2位が「過去に歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われたことがある」23.2%、第3位が「歯を磨いた時に血が出る」19.2%、第4位が「歯ぐきが腫れている」9.0%、第5位が「歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われ、治療している」7.3%、第6位が「歯がぐらぐらする」6.0%、第7位が「歯ぐきを押しと膿が出る」1.2%となっている。

【問20】 かねで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。



咀嚼の状態について、全体では「何でもかねで食べることができる」78.5%、「一部かめない食べ物がある」17.9%、「かめない食べ物が多い」1.7%、「かねで食べることはできない」0.3%となっている。「一部かめない食べ物がある」「かめない食べ物が多い」「かねで食べることはできない」との回答を合わせた咀嚼に支障のある人は19.9%となっている。

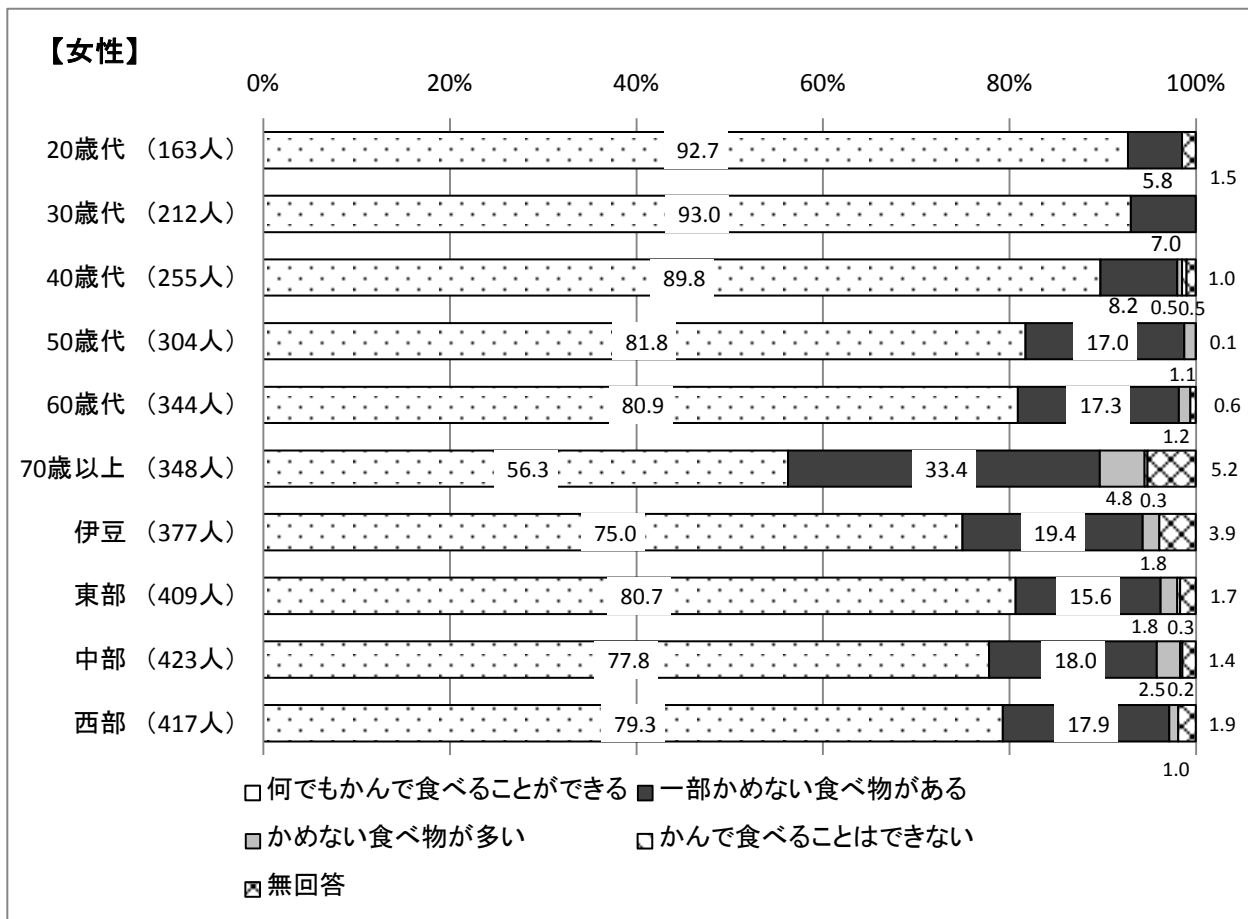
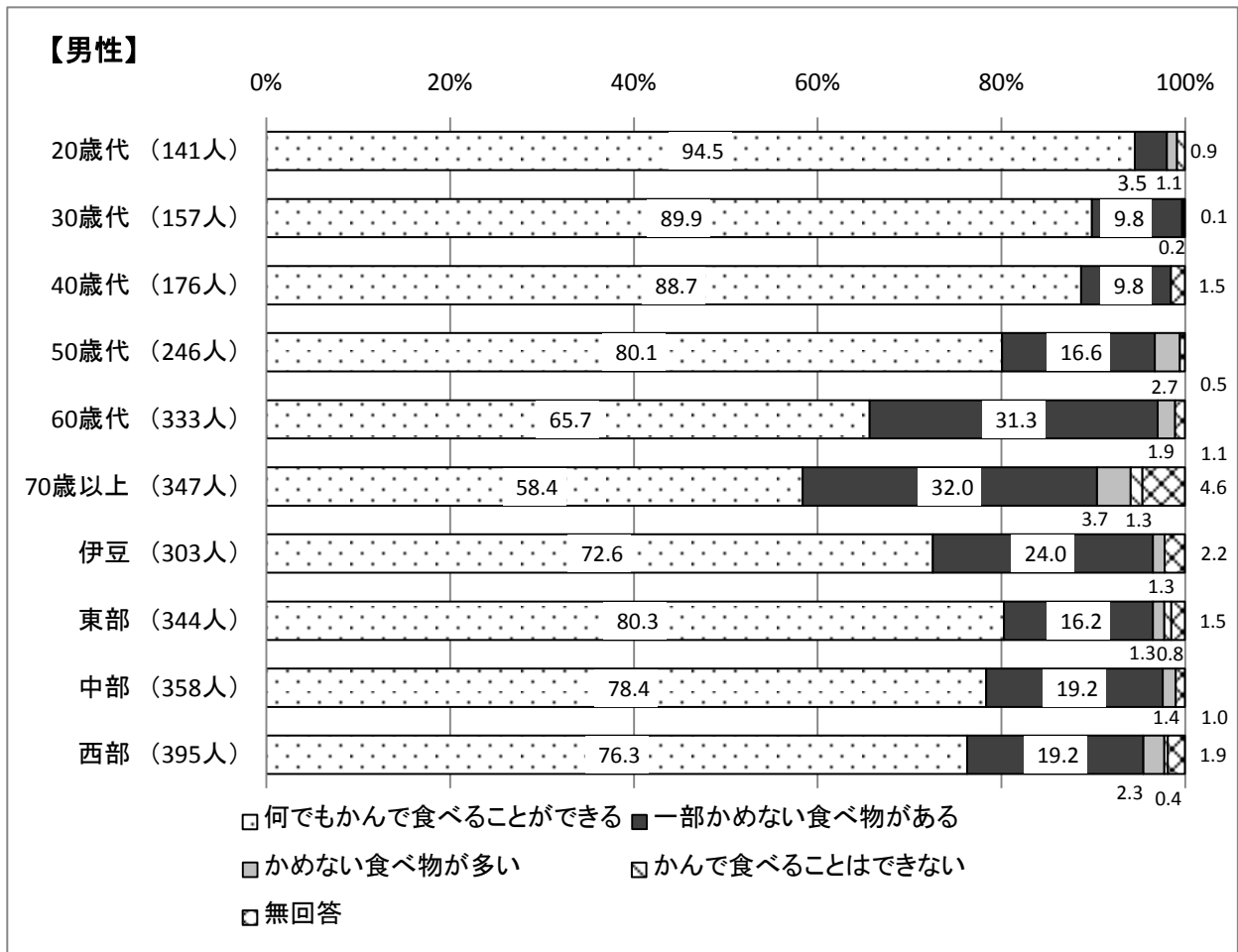
性別では、咀嚼に支障のある人は、男性20.7%、女性19.2%と男性の方が1.5ポイント上回っている。

地域別では、咀嚼に支障のある人の回答が最も高かったのは、伊豆23.0%、最も低かったのは東部17.9%となっている。

性・年代別では、咀嚼に支障のある人は、男女共に年代があがるにつれ高くなり、男性70歳以上37.0%、女性70歳以上38.5%となっている。

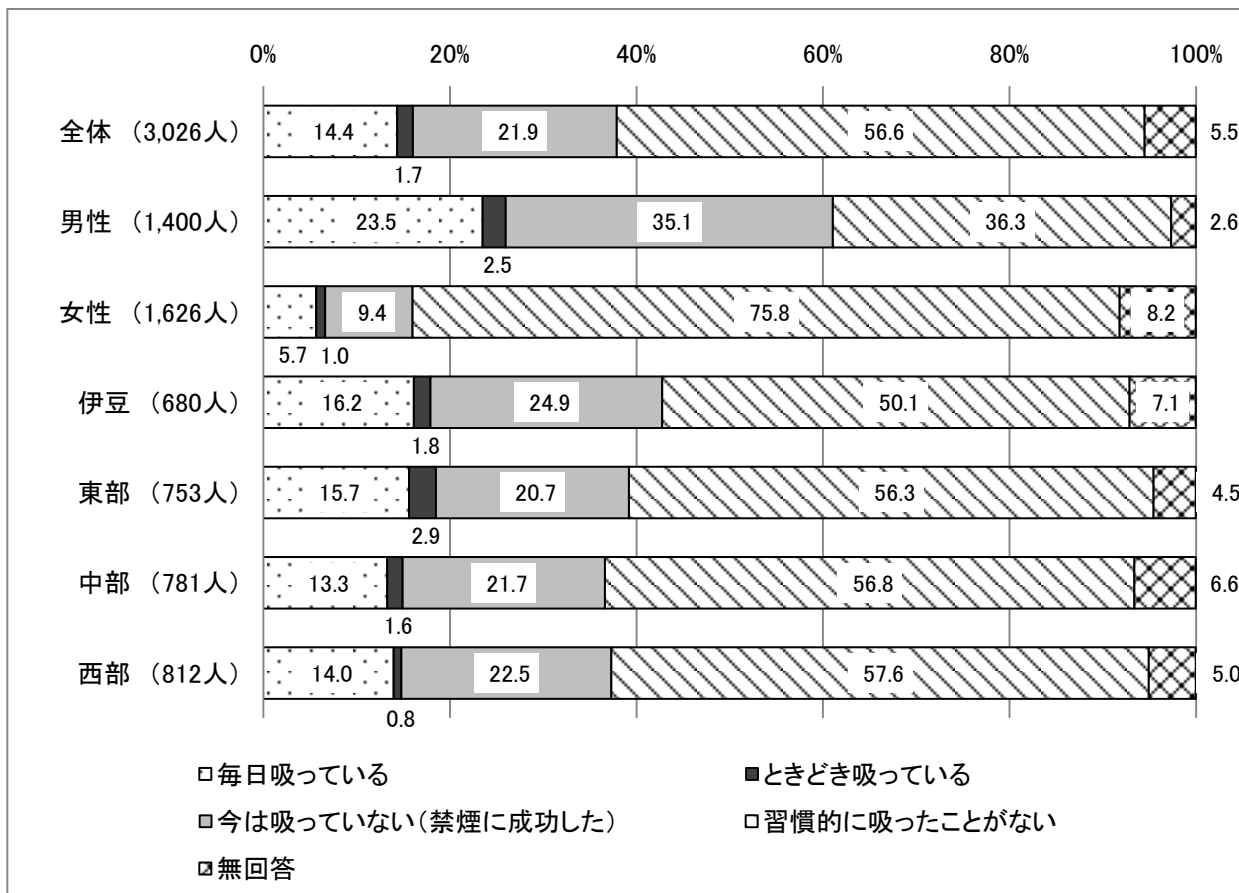
性・地域別では、咀嚼に支障のある人は、男女共に伊豆地域が高く、男性伊豆25.3%、女性伊豆21.2%となっている。





## 5 タバコについて

【問21】現在（この1ヶ月間）、あなたはタバコを吸っていますか。



喫煙状況について、全体では「毎日吸っている」14.4%、「ときどき吸っている」1.7%と「毎日吸っている」、「ときどき吸っている」を合わせた回答は16.1%となっている。一方、「今は吸っていない(禁煙に成功した)」21.9%、「習慣的に吸ったことがない」56.6%と「今は吸っていない(禁煙に成功した)」、「習慣的に吸ったことがない」を合わせた回答は78.5%となっている。

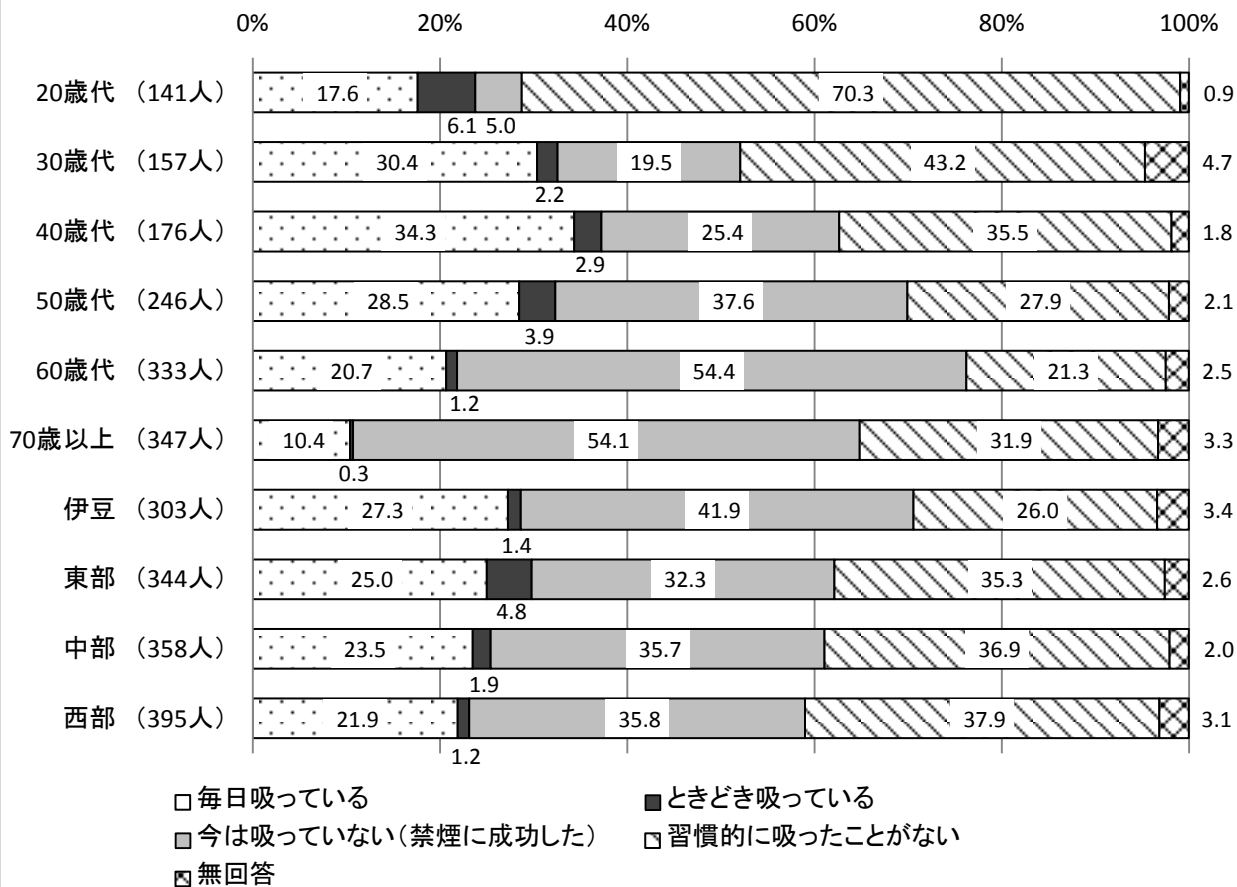
性別では、「毎日吸っている」、「ときどき吸っている」を合わせた回答は、男性26.0%、女性6.7%となっている。

地域別では、「毎日吸っている」、「ときどき吸っている」を合わせた回答が最も高かったのは、東部18.6%、最も低かったのは、西部14.8%となっている。

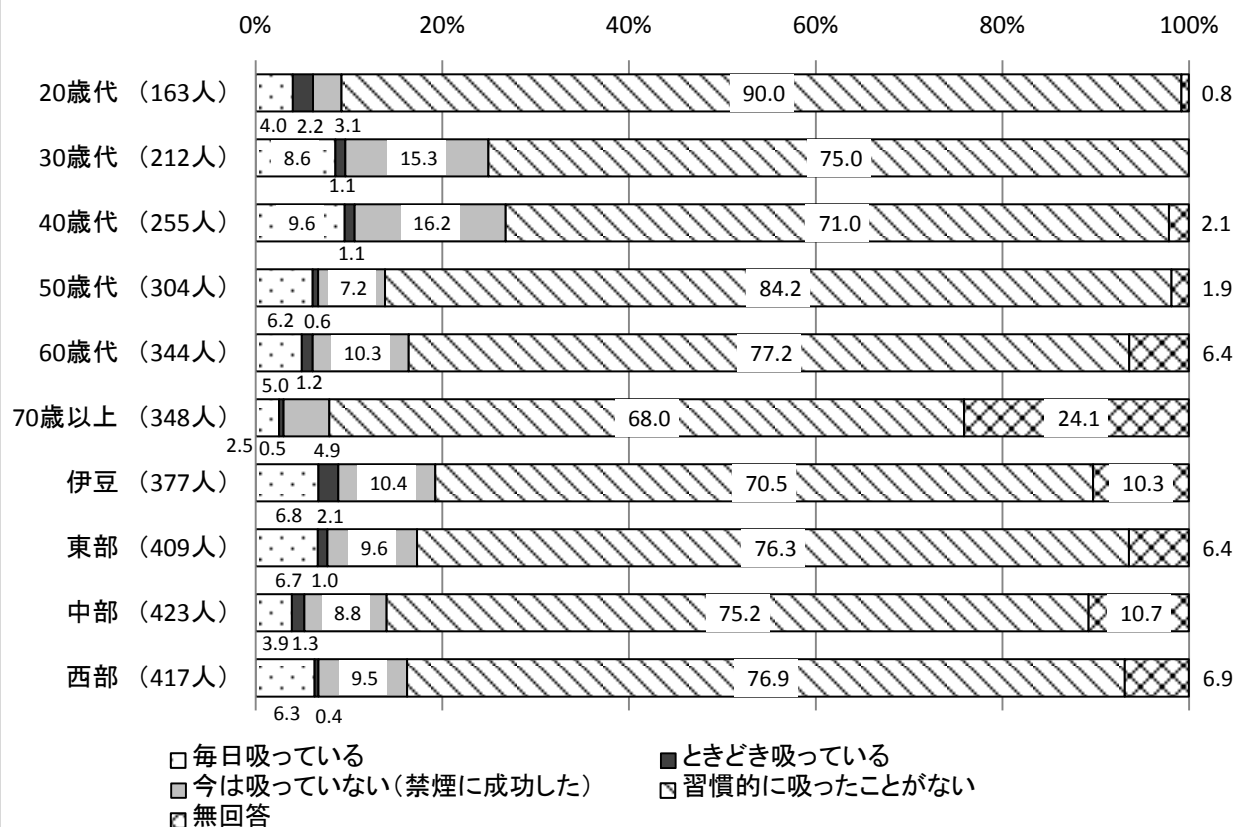
性・年代別にみると、「毎日吸っている」、「ときどき吸っている」を合わせた回答が高かったのは、男女共に40歳代であり、男性40歳代37.2%、女性40歳代10.7%となっている。

性・地域別にみると、「毎日吸っている」、「ときどき吸っている」を合わせた回答が高かったのは、男性東部29.8%、女性伊豆8.9%となっている。

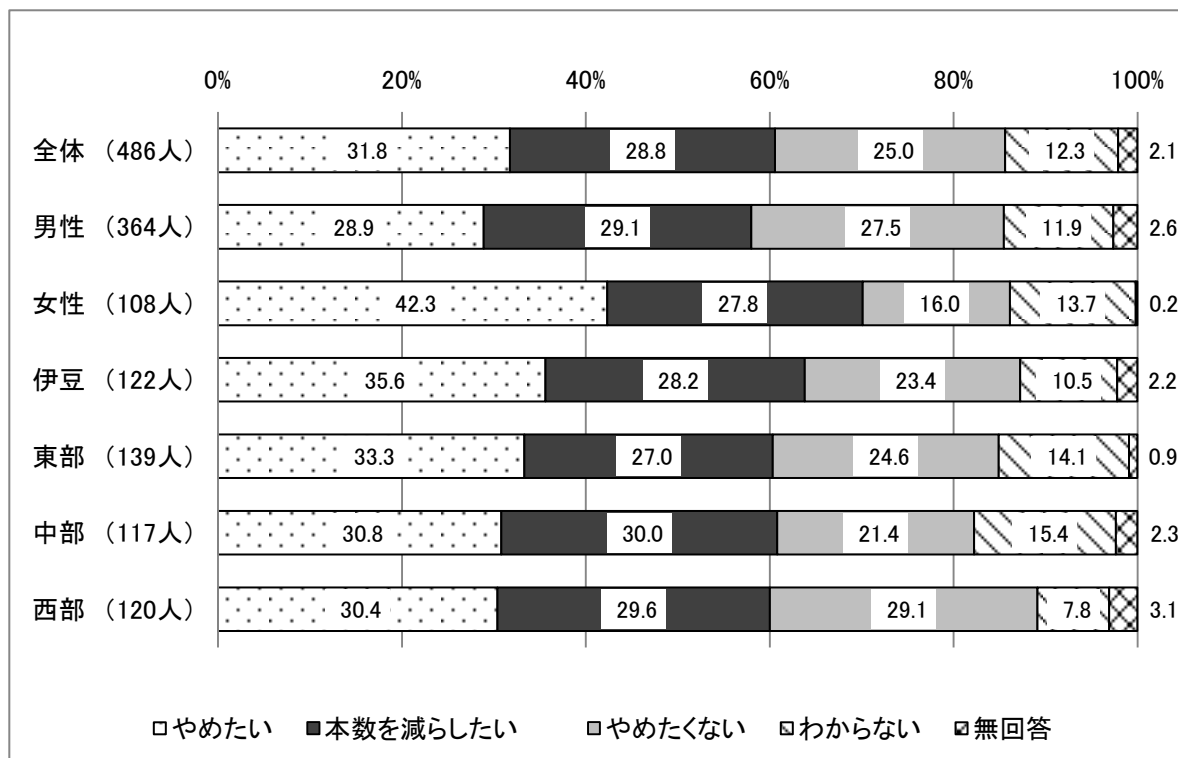
**【男性】**



**【女性】**



【問 2 1 - 2】 タバコをやめたいと思いますか。



喫煙習慣のある回答者にタバコをやめたいかをたずねると、全体では「やめたい」は31.8%、「本数を減らしたい」は28.8%、「やめたくない」は25.0%、「わからない」12.3%となっている。

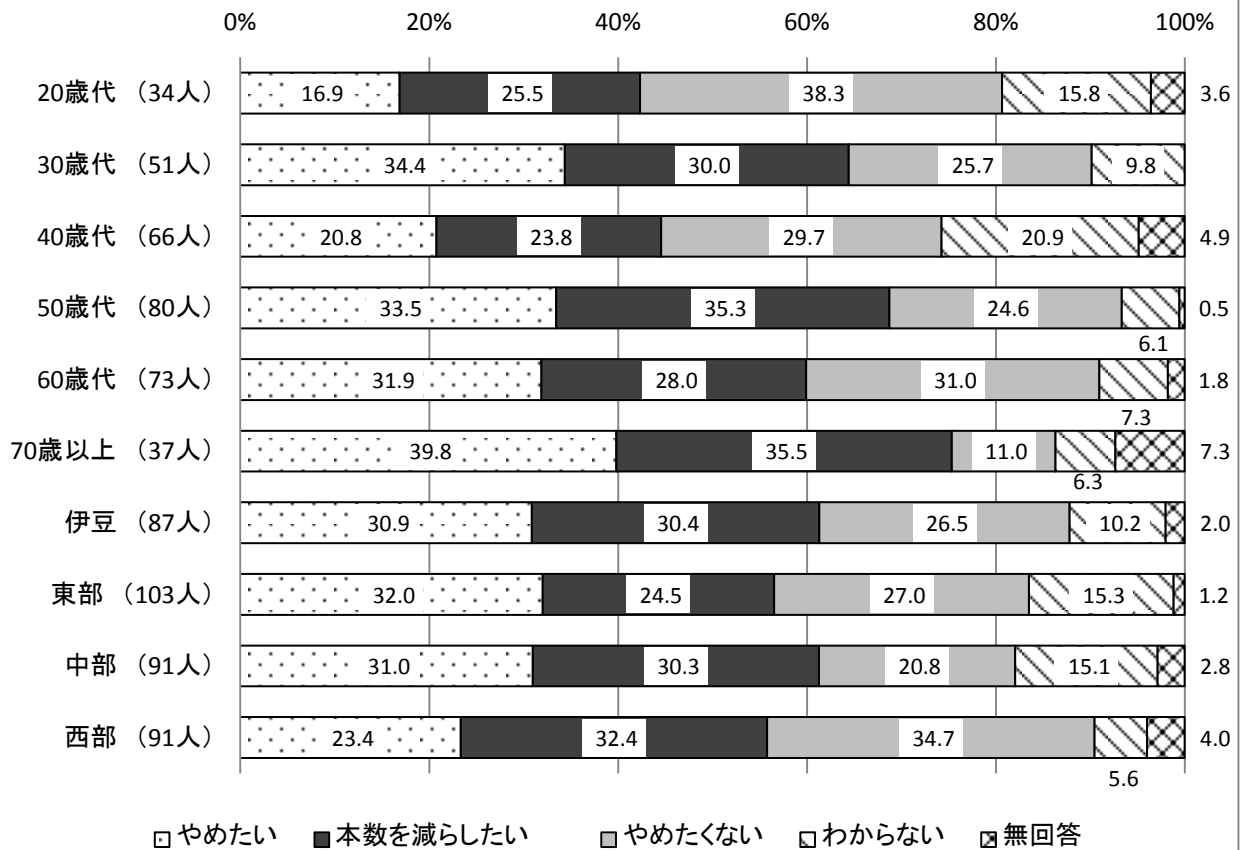
性別では、「やめたい」は、男性が28.9%、女性が42.3%となっている。

地域別では、「やめたい」の回答が最も高かったのは、伊豆が35.6%、最も低かったのは、西部30.4%となっている。

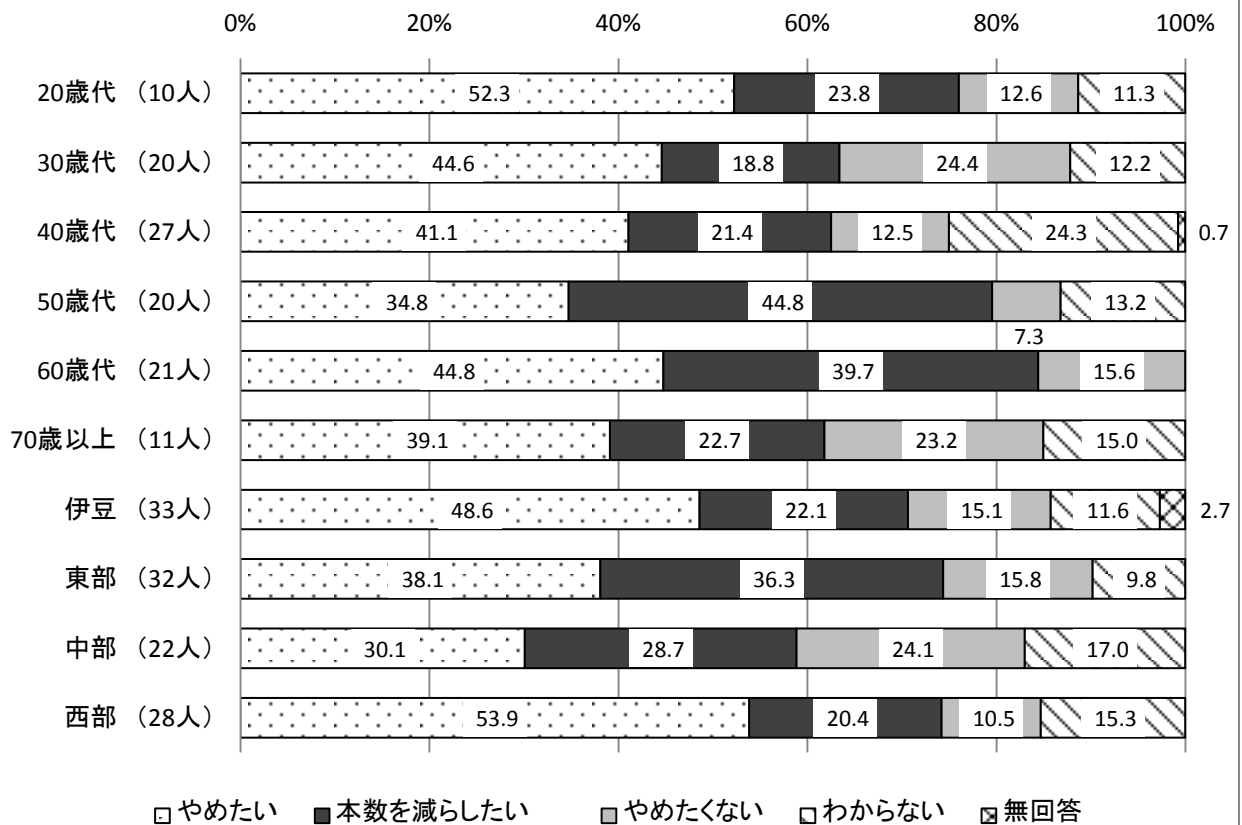
性・年代別にみると、「やめたい」の回答が最も高かったのは、男性30歳代34.4%、女性20歳代52.3%となっている。

性・地域別でみると「やめたい」の回答が最も高かったのは、男性東部32.0%、女性西部53.9%となっている。

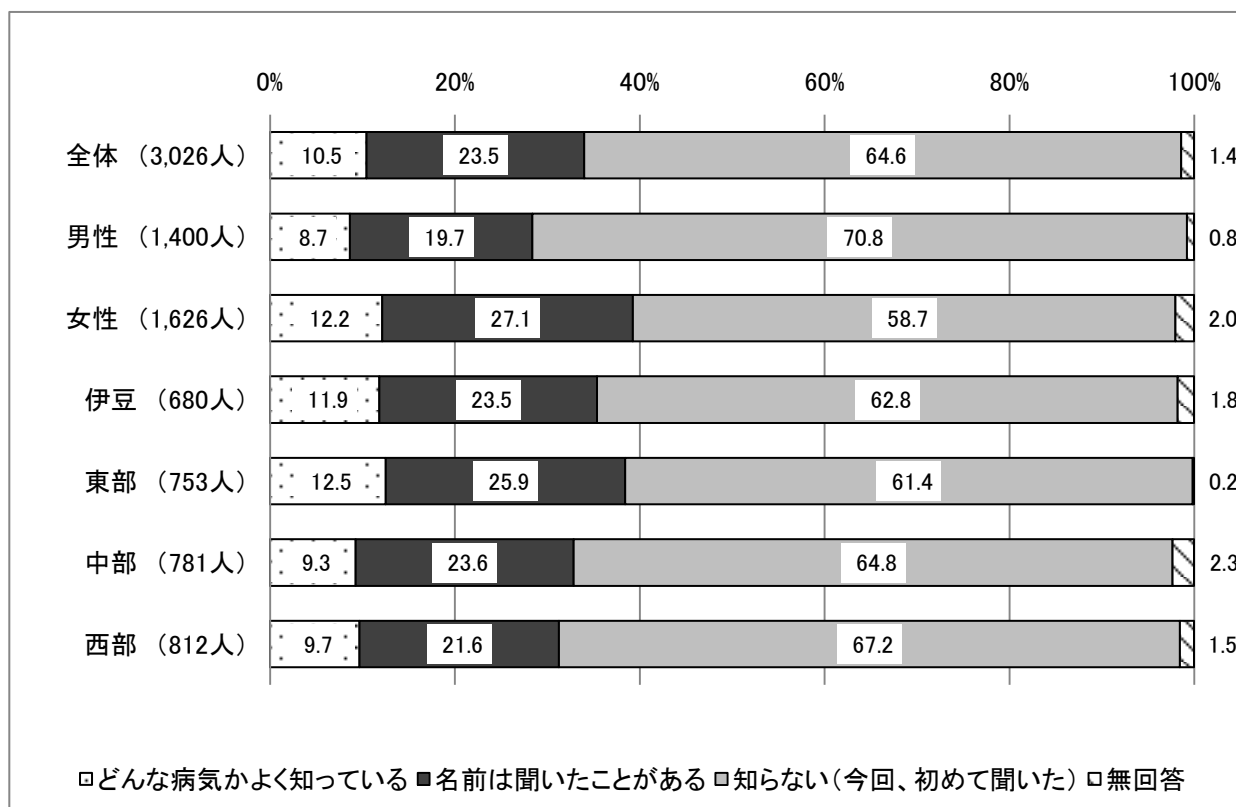
### 【男性】



### 【女性】



【問 2 2】あなたは、COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか。

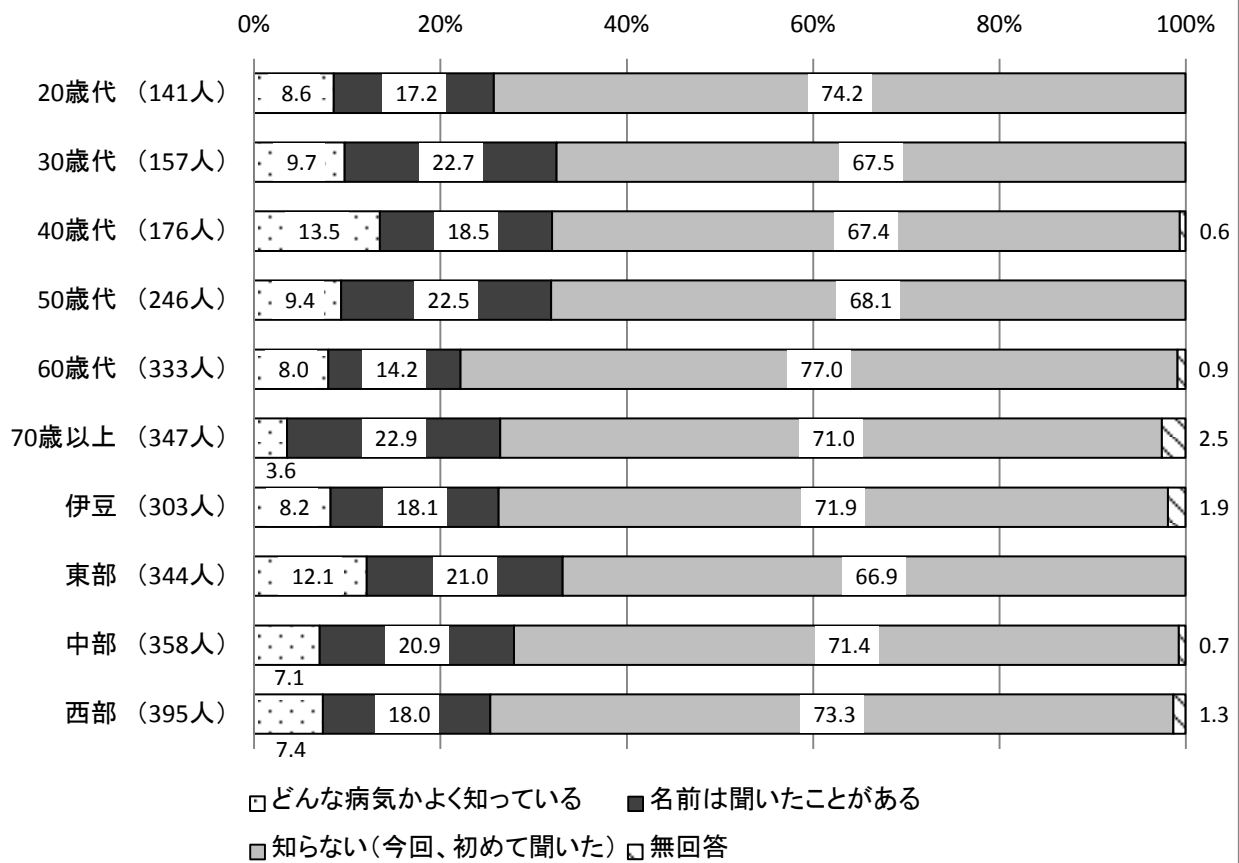


COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知について、全体では「どんな病気かよく知っている」10.5%、「名前は聞いたことがある」23.5%、「知らない（今回、初めて聞いた）」64.6%となっている。「どんな病気かよく知っている」、「名前は聞いたことがある」を合わせた回答は34.0%となっている。

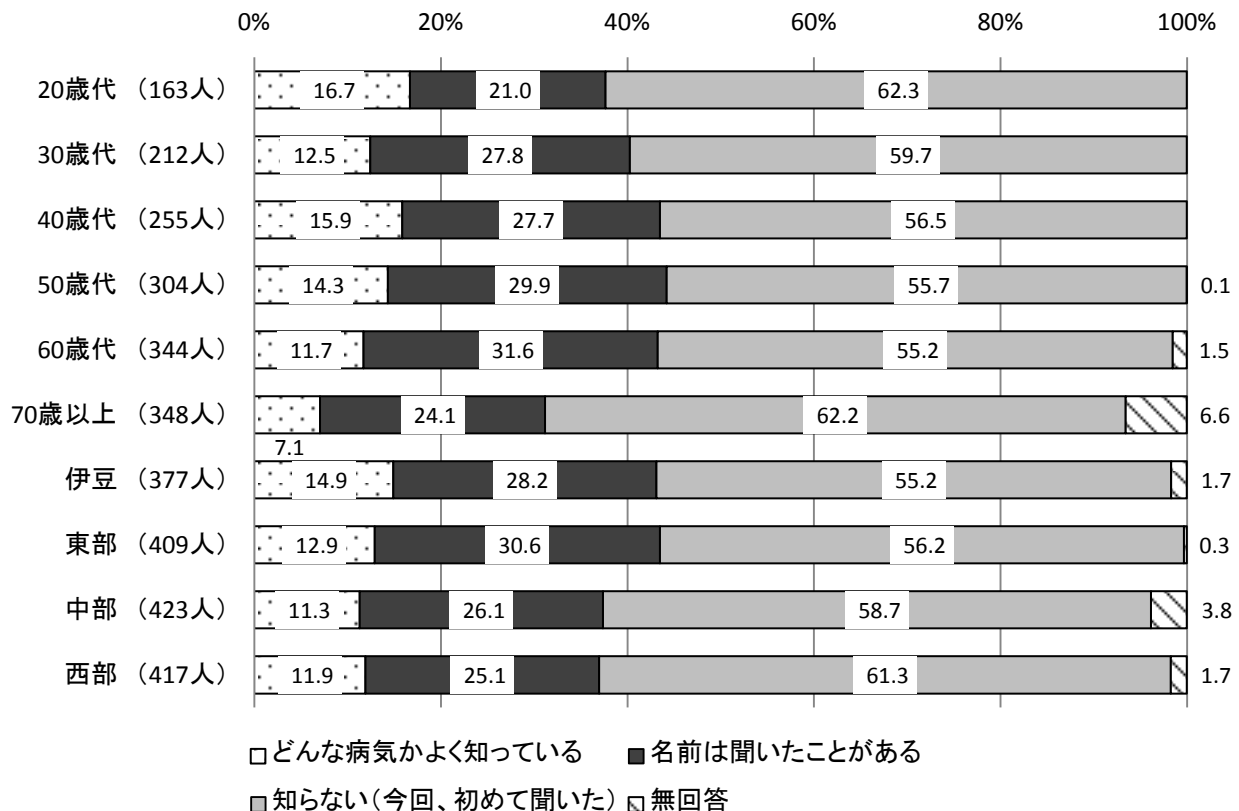
性別では、「どんな病気かよく知っている」、「名前は聞いたことがある」を合わせた回答は、男性28.4%、女性が39.3%と男性が女性より10.9ポイント低くなっている。

地域別では、「どんな病気かよく知っている」、「名前は聞いたことがある」を合わせた回答が最も高かったのは、東部38.4%、最も低かったのは、西部31.3%となっている。

### 【男性】

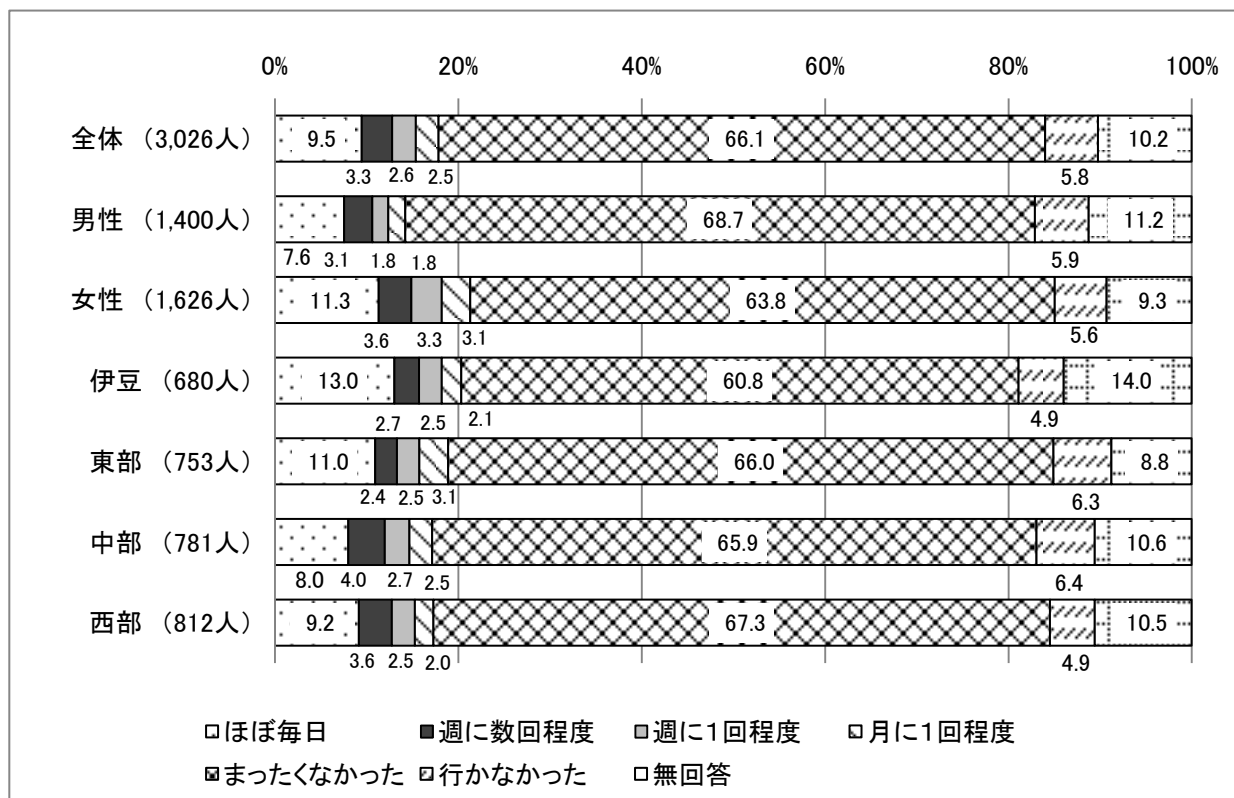


### 【女性】



【問23】 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

ア 家庭



家庭における受動喫煙について、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」を合わせた受動喫煙のあった回答は、全体では17.9%となっている。

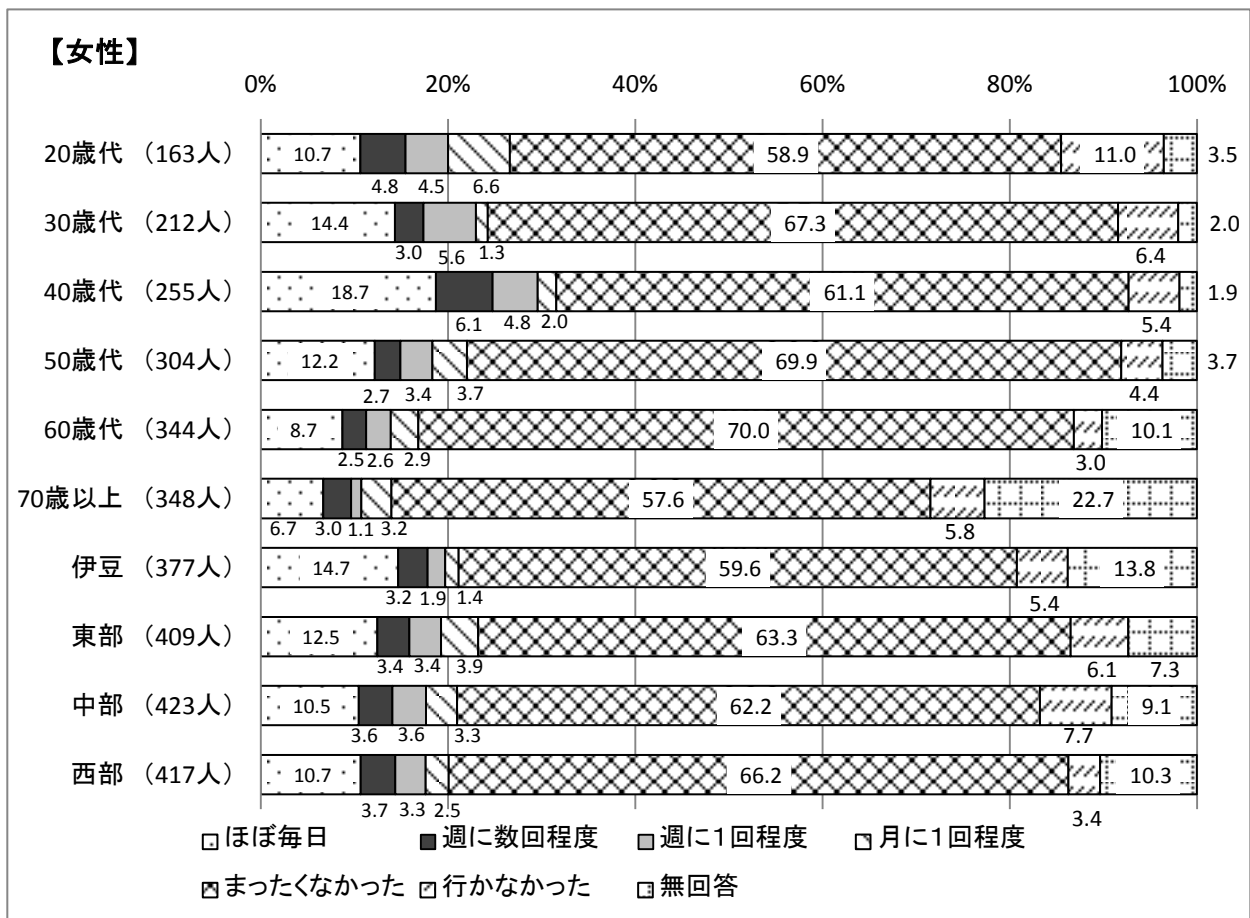
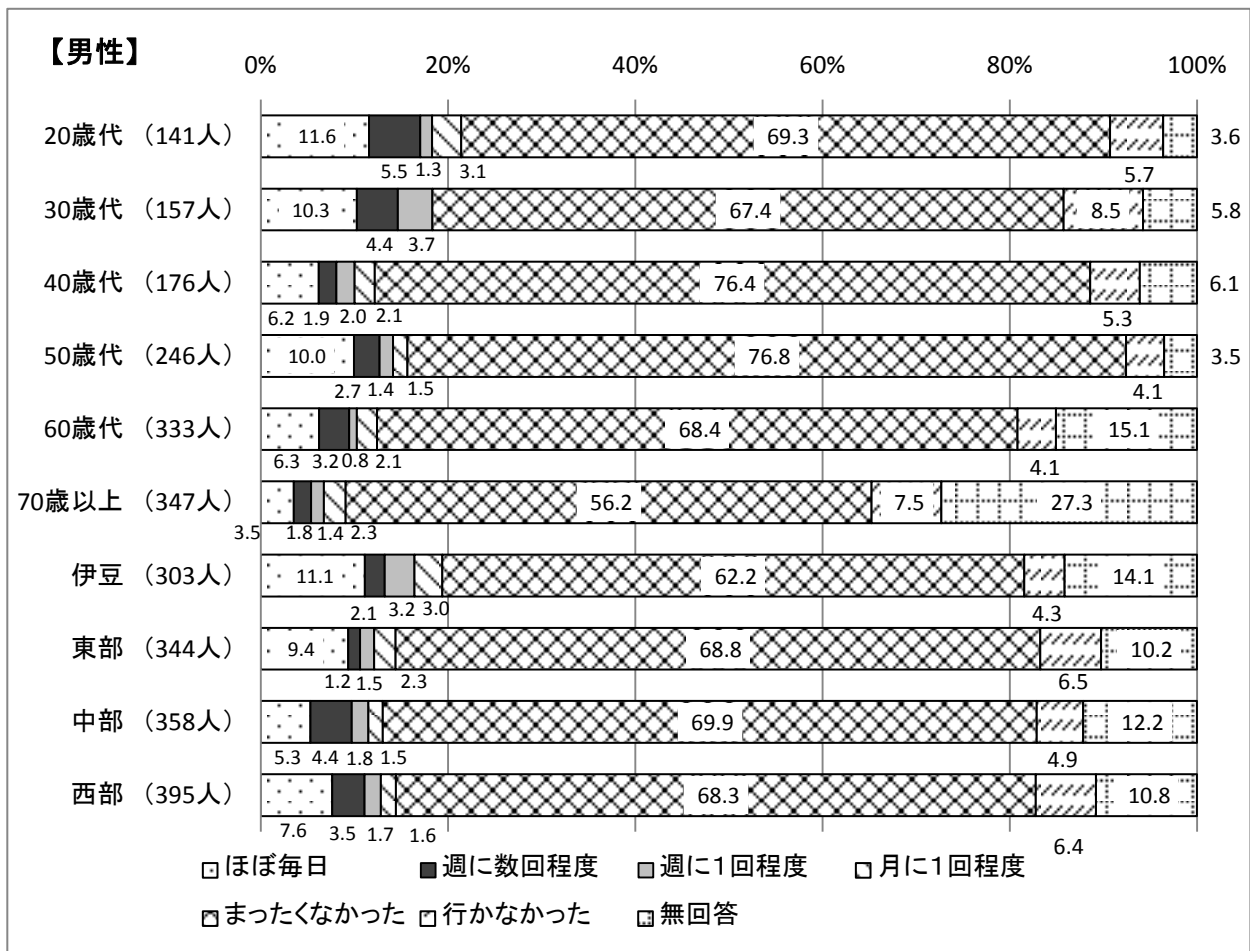
性別では、男性14.3%、女性21.3%となっている。

地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、伊豆20.3%、最も低かったのは、中部17.2%となっている。

性・年代別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性20歳代21.5%、女性40歳代31.6%、最も低かったのは、男女共に70歳以上で男性70歳以上9.0%、女性では女性70歳以上14.0%となっている。

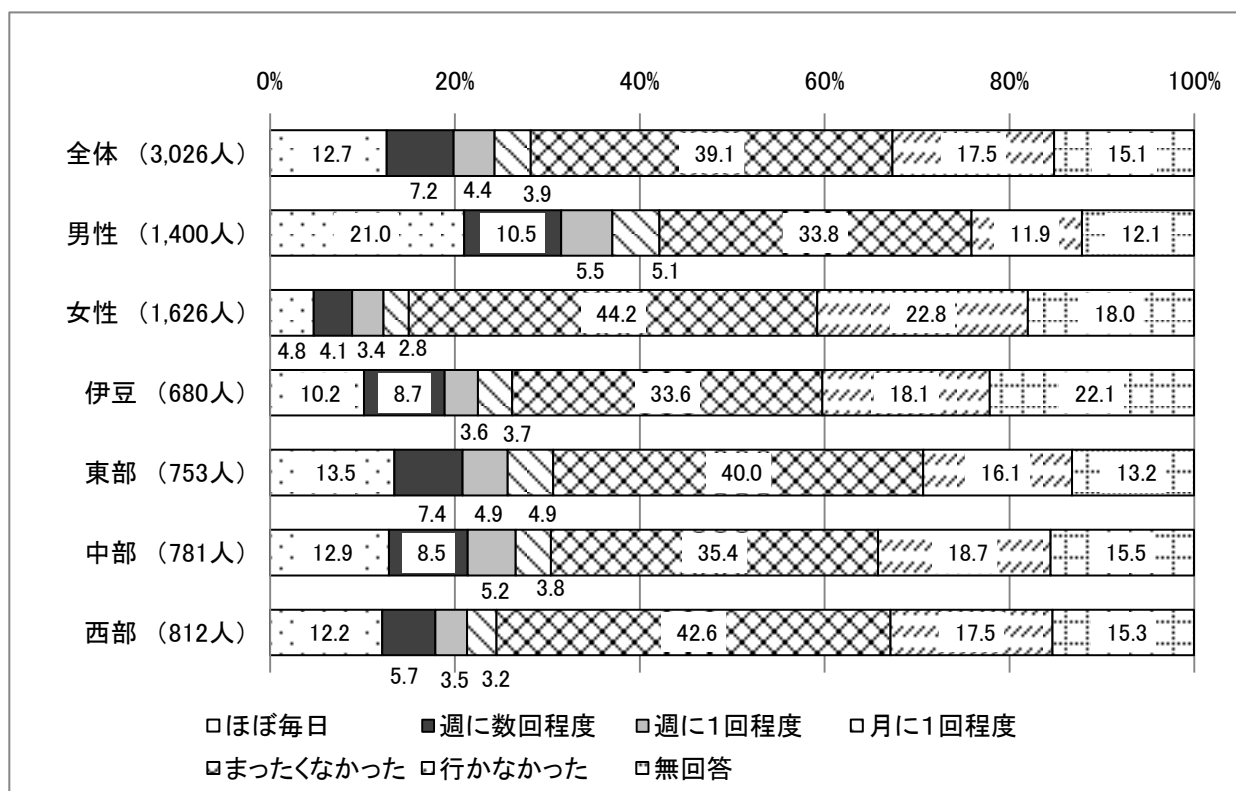
性・地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性伊豆19.4%、女性東部23.2%、最も低かったのは、男性中部13.0%、女性西部20.2%となっている。





【問23】 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

イ 職場



職場における受動喫煙について、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」を合わせた受動喫煙のあった回答は、全体では、28.2%となっている。

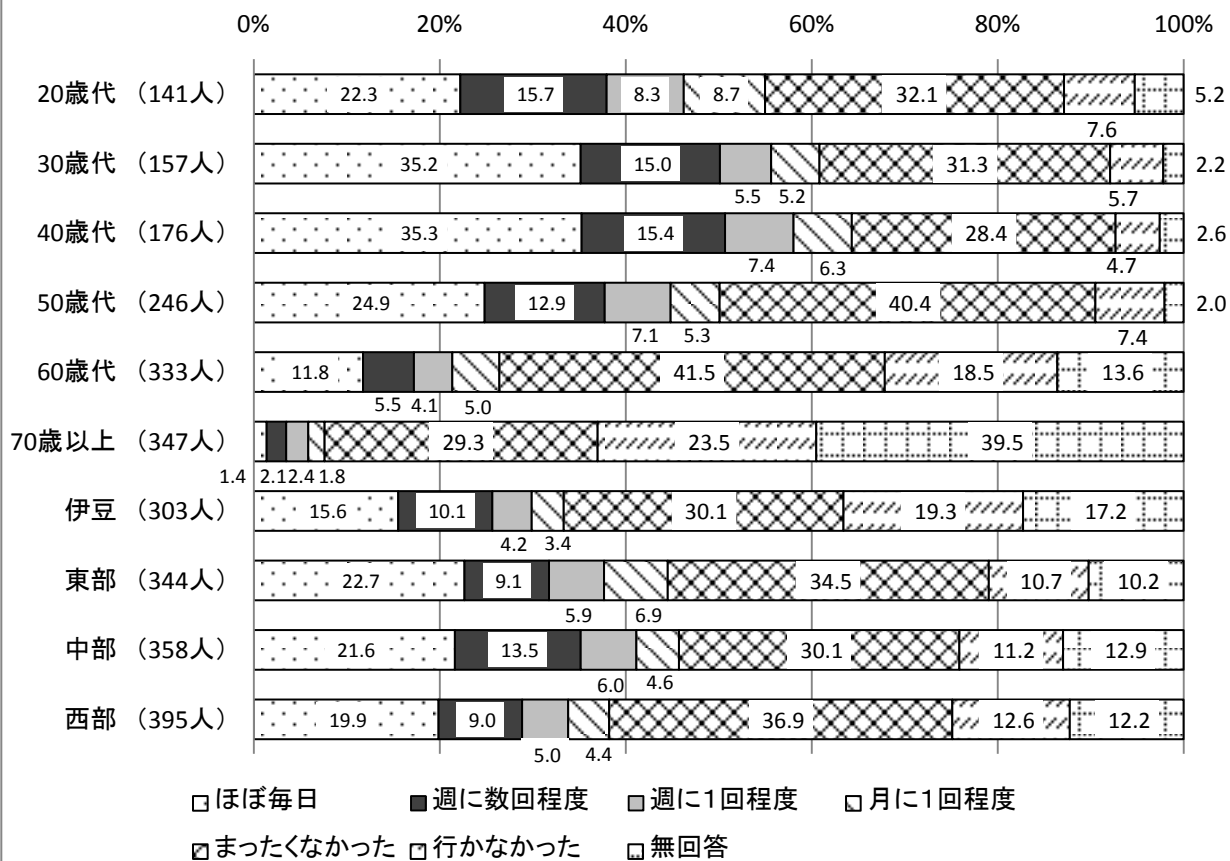
性別では、男性が42.1%、女性が15.1%となっている。

地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、東部が30.7%、最も低かったのは、西部24.6%となっている。

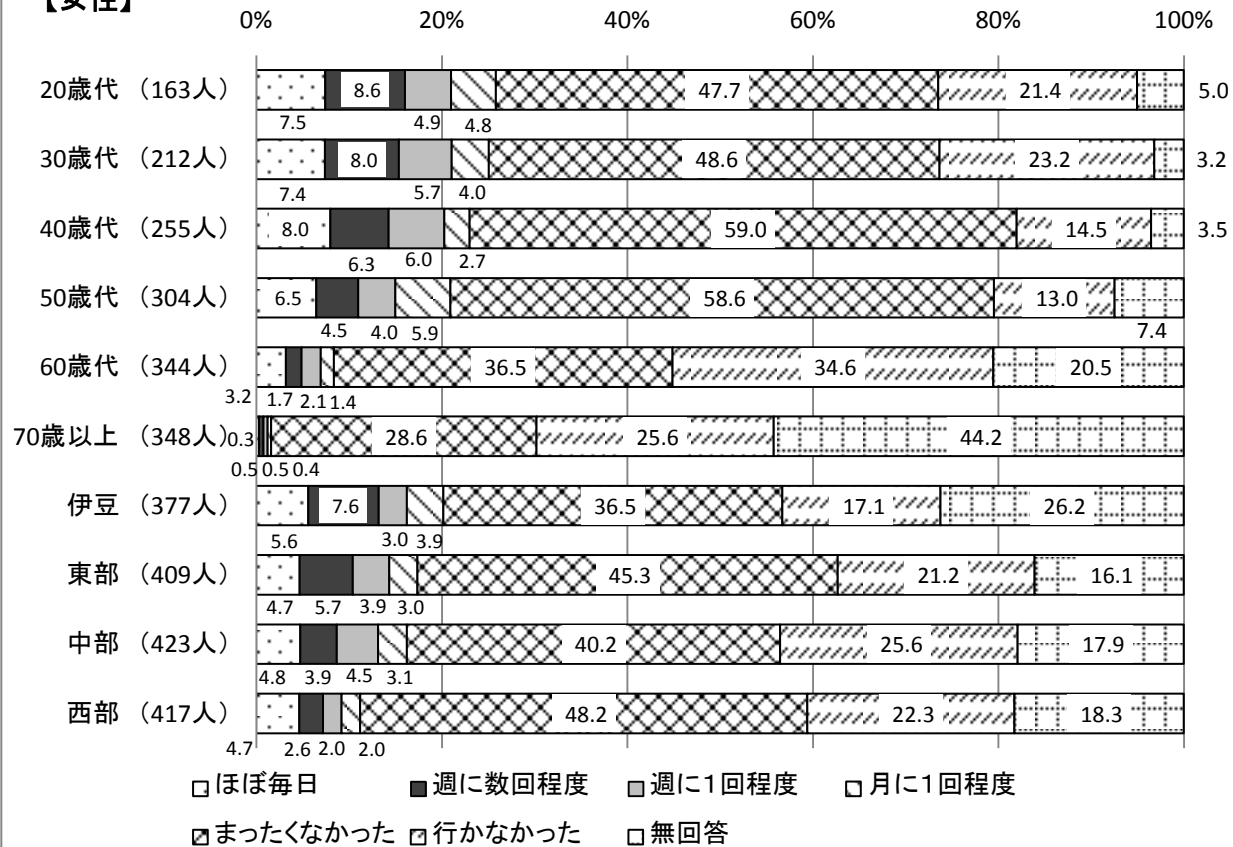
性・年代別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性40歳代64.4%、女性では女性20歳代25.8%、最も低かったのは、男女共に70歳以上であり、男性70歳以上7.7%、女性70歳以上1.7%となっている。

性・地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性中部45.7%、女性伊豆20.1%、最も低かったのは、男性伊豆33.3%、女性西部11.3%となっている。

### 【男性】

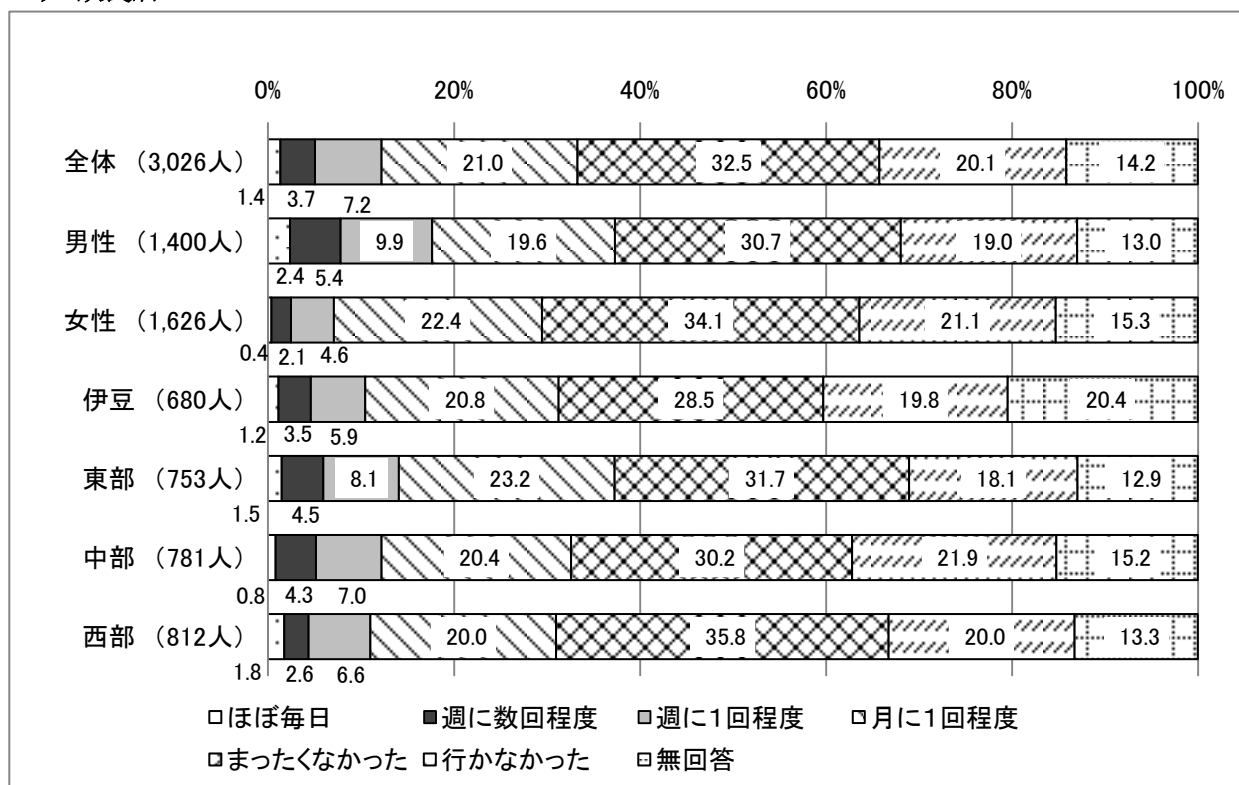


### 【女性】



【問23】あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

ウ 飲食店



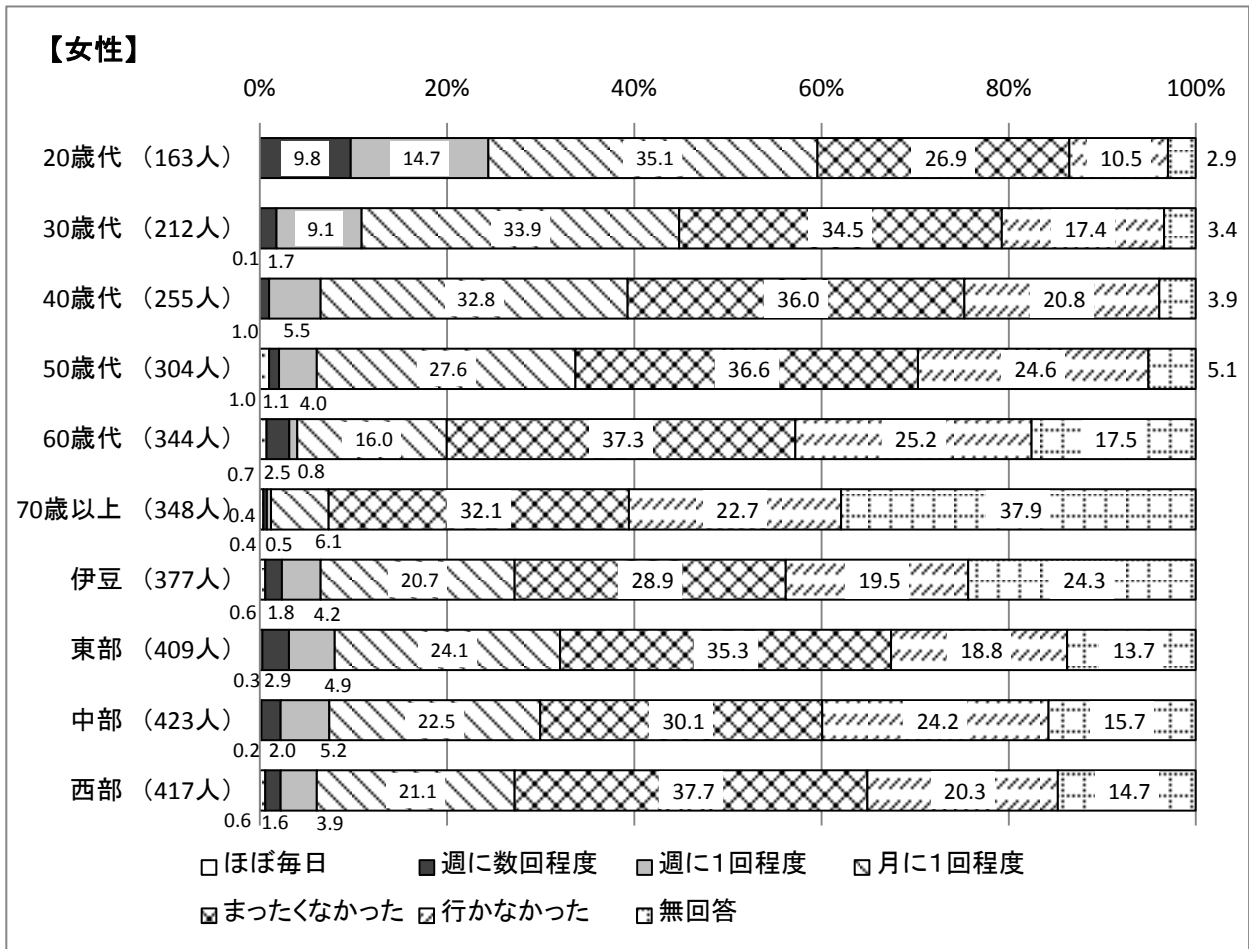
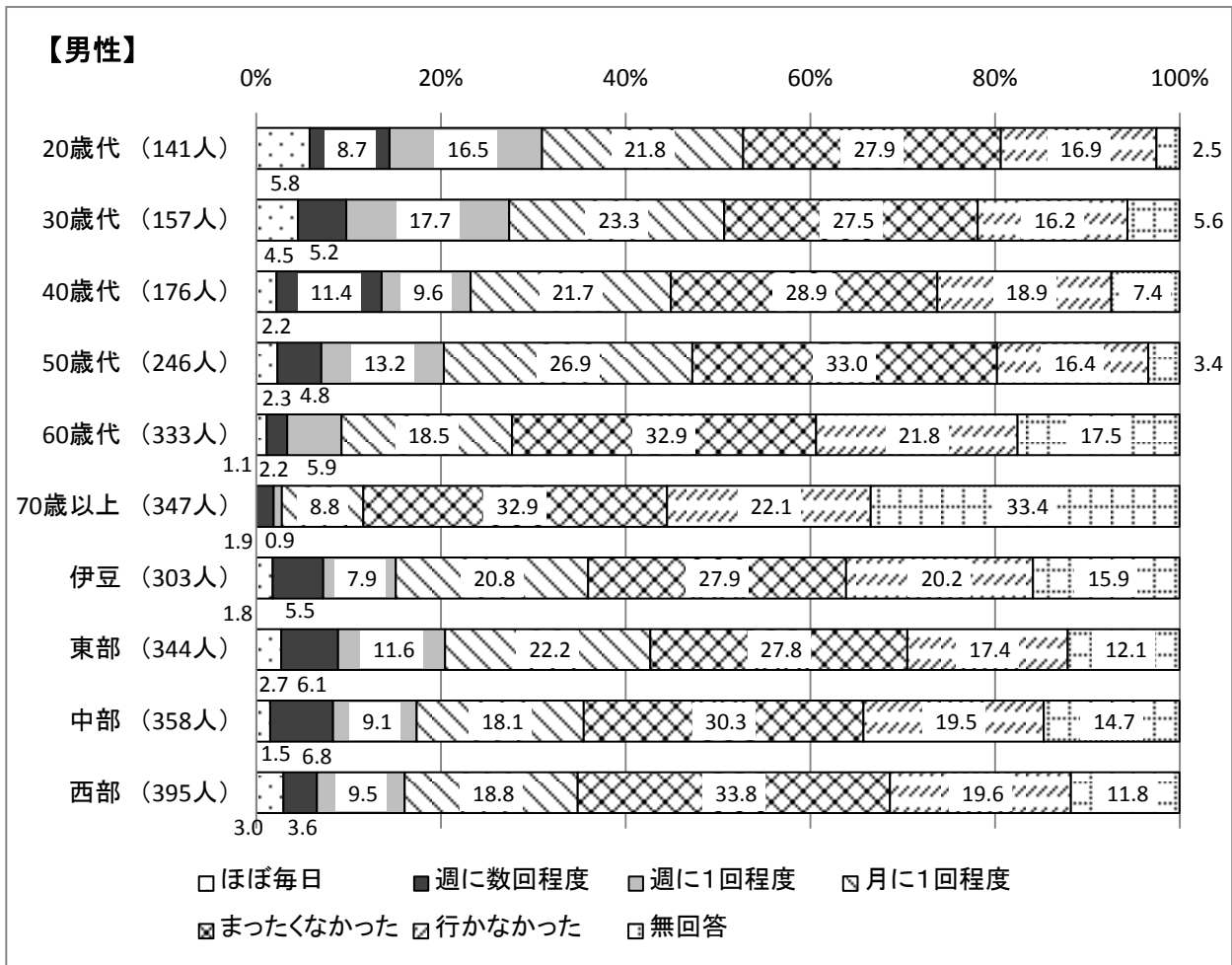
飲食店における受動喫煙について、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」を合わせた受動喫煙のあった回答は、全体では、33.3%となっている。

性別では、男性が37.3%、女性が29.5%となっている。

地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、東部が37.3%、最も低かったのは、西部31.0%となっている。

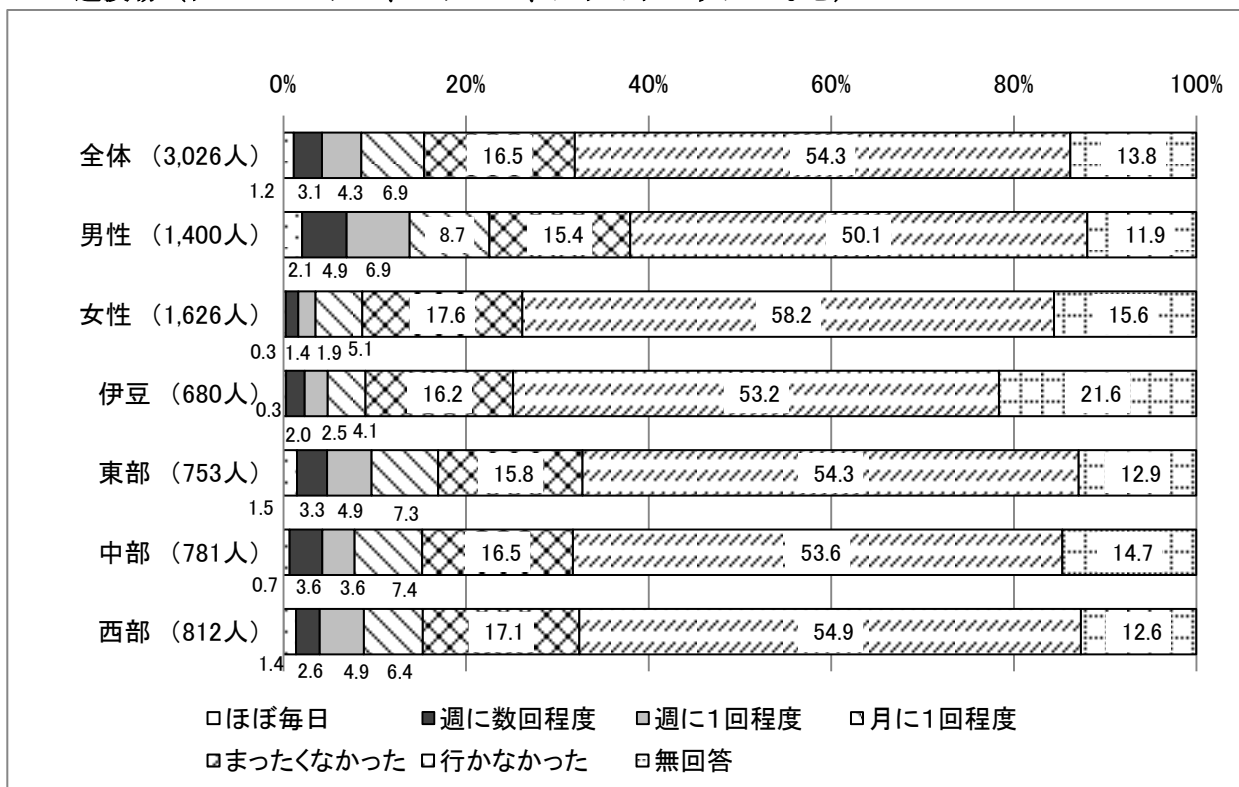
性・年代別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性20歳代52.8%、女性20歳代59.6%、最も低かったのは、男女共に70歳以上であり、男性70歳以上11.6%、女性70歳以上7.4%となっている。

性・地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男女共に東部で男性東部42.6%、女性では女性東部32.2%、最も低かったのは、男性西部34.9%、女性伊豆27.3%となっている。



【問23】あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

エ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、カラオケボックスなど）



遊技場（ゲームセンター、パチンコ、カラオケボックスなど）における受動喫煙について、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」を合わせた受動喫煙のあった回答は、全体では、15.5%となっている。

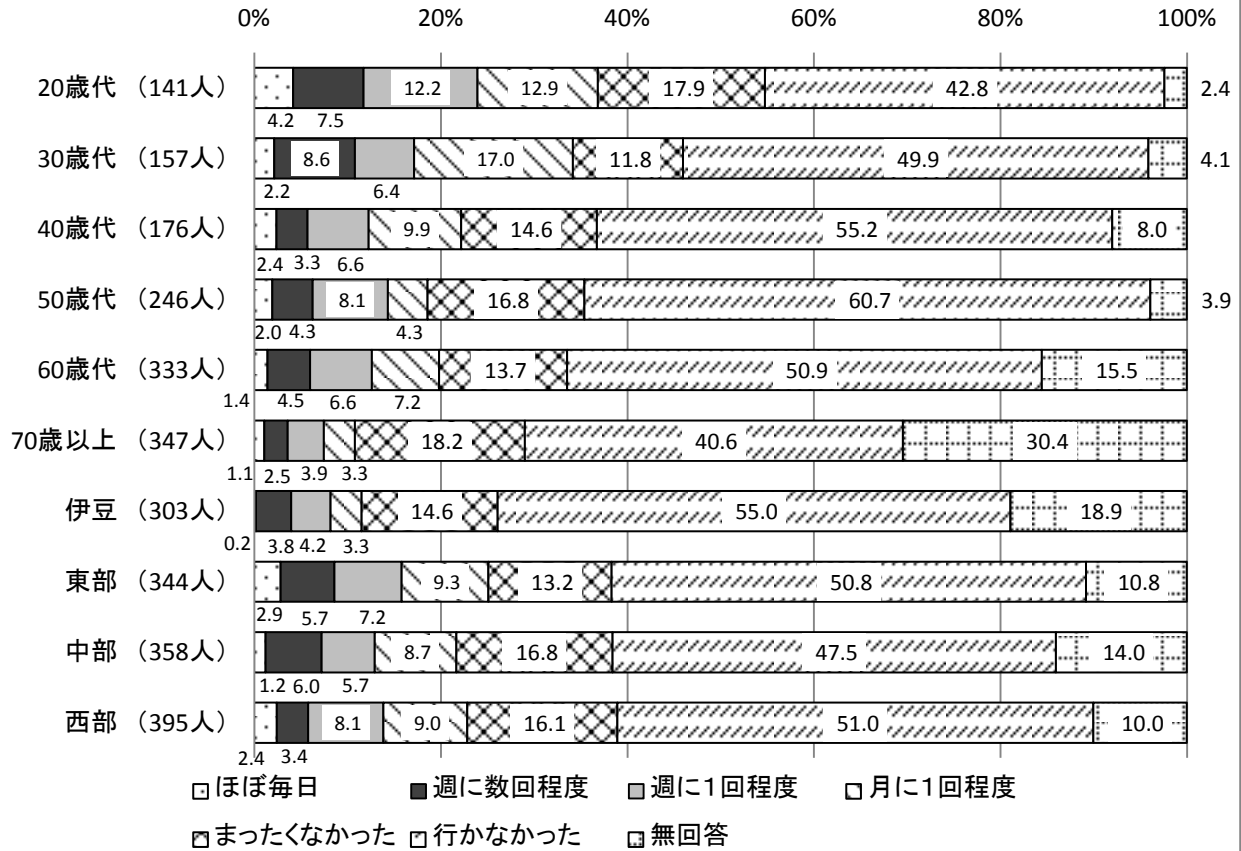
性別では、男性が22.6%、女性が8.7%となっている。

地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、東部が17.0%、最も低かったのは、伊豆8.9%となっている。

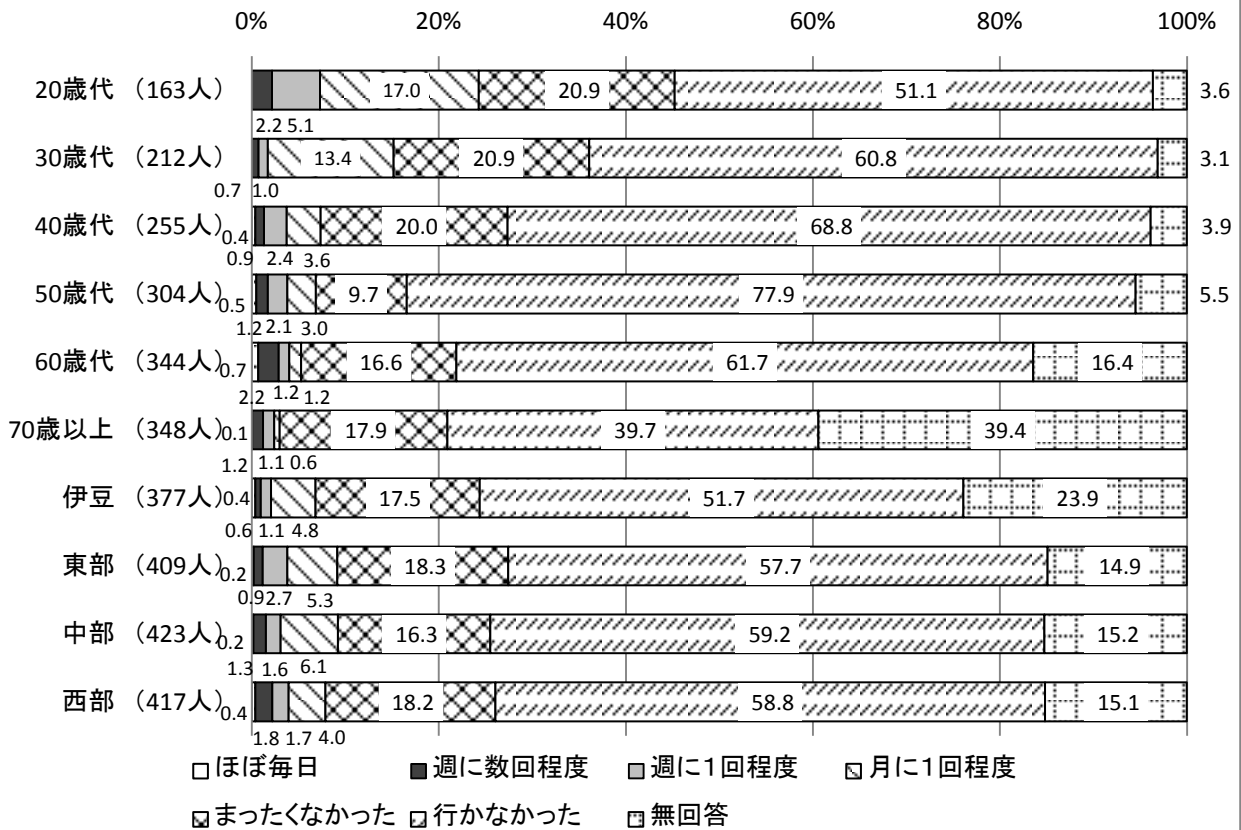
性・年代別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男女共に20歳代であり、男性20歳代36.8%、女性20歳代24.3%、最も低かったのは、男女共に70歳以上であり、男性70歳以上10.8%、女性70歳以上3.0%となっている。

性・地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性東部25.1%、女性中部9.2%、最も低かったのは、男女共に伊豆で男性伊豆11.5%、女性伊豆6.9%となっている。

**【男性】**

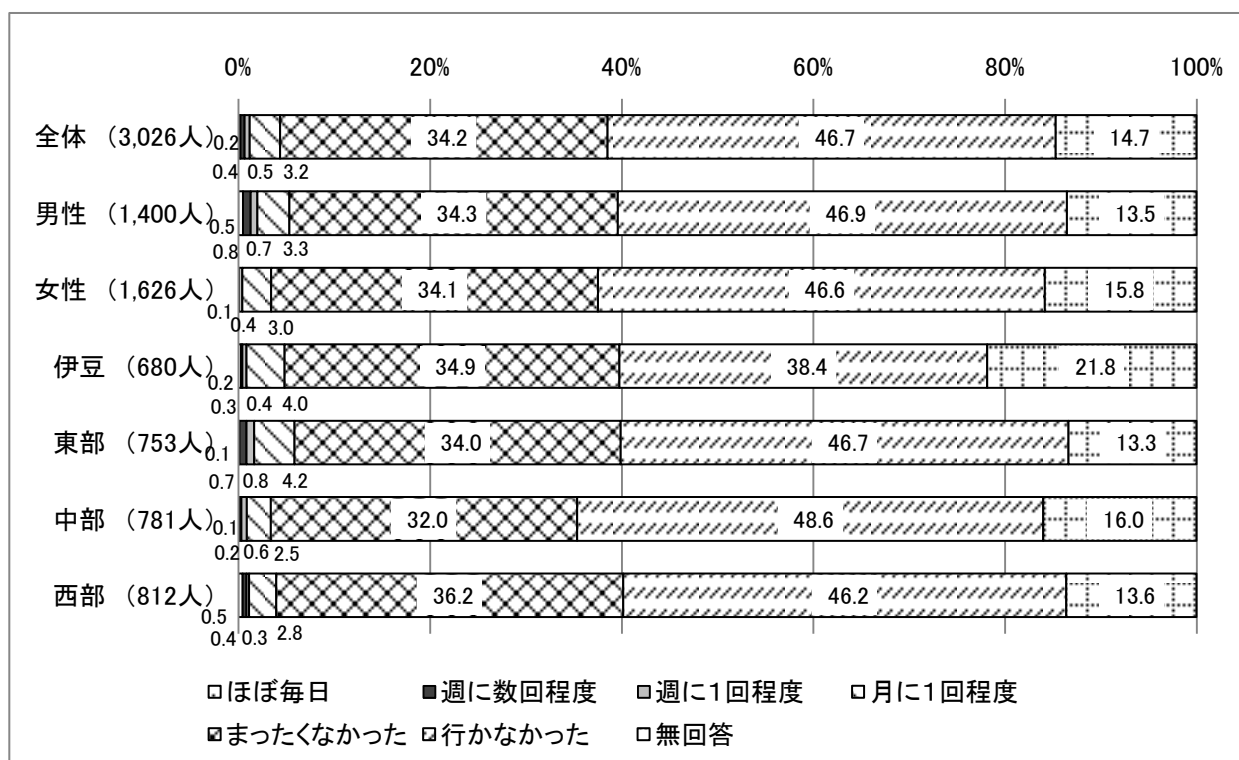


**【女性】**



【問23】 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

オ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）



行政機関（市役所、町村役場、公民館など）における受動喫煙について、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」を合わせた受動喫煙のあった回答は、全体では、4.3%となっている。

性別では、男性が5.3%、女性が3.5%となっている。

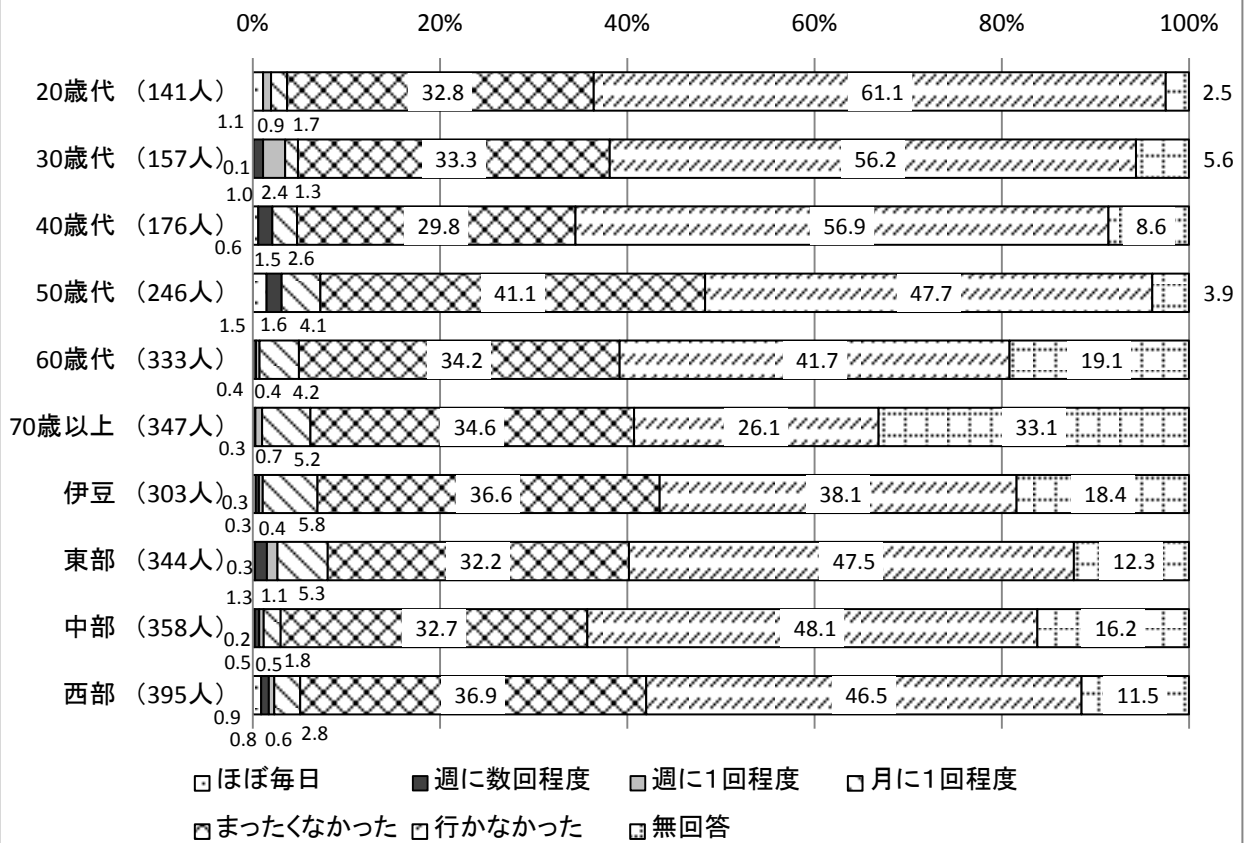
地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、東部が5.8%、最も低かったのは、中部3.4%となっている。

性・年代別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性50歳代7.2%、女性40歳代4.8%、最も低かったのは、男性20歳代3.7%、女性では女性20歳代1.7%となっている。

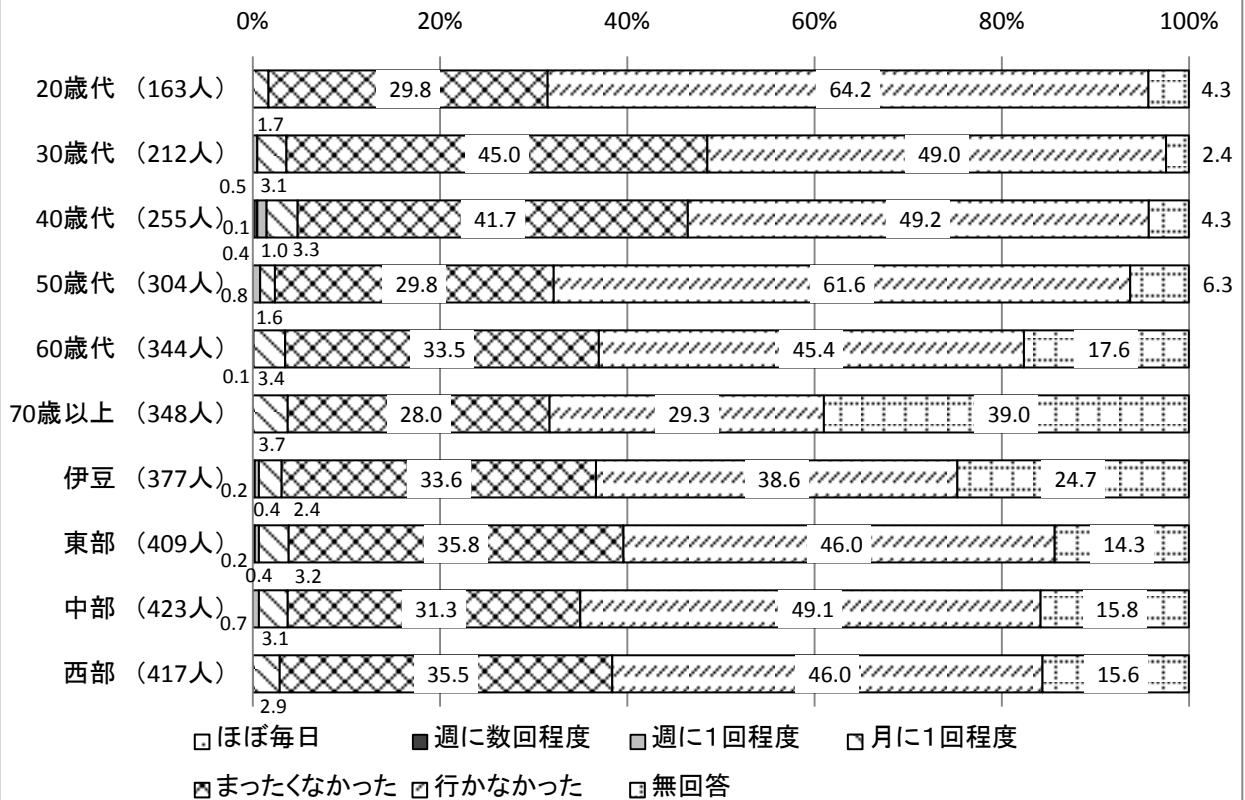
性・地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性東部8.0%、女性東部、女性中部それぞれ3.8%、最も低かったのは、男性中部3.0%、女性西部2.9%となっている。



**【男性】**

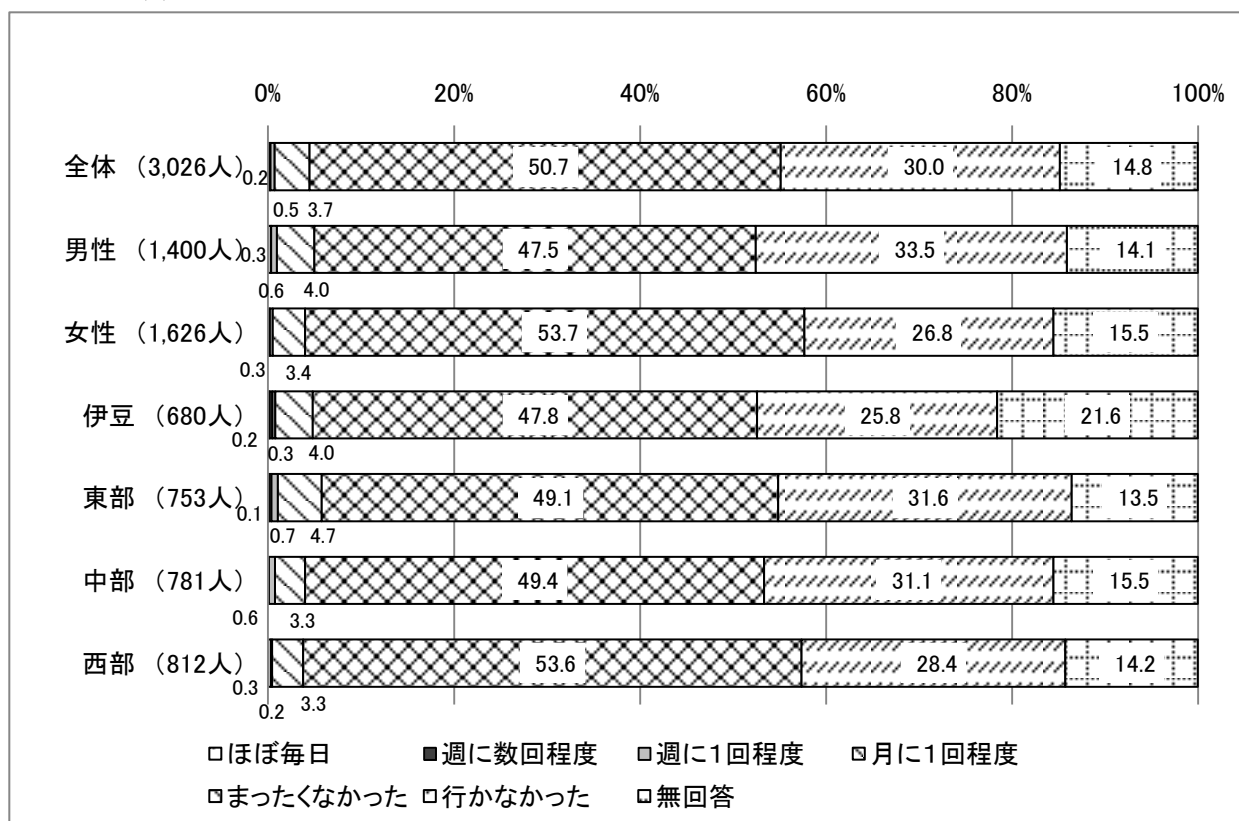


**【女性】**



【問23】 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

カ 医療機関



医療機関における受動喫煙について、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」を合わせた受動喫煙のあった回答は、全体では、4.4%となっている。

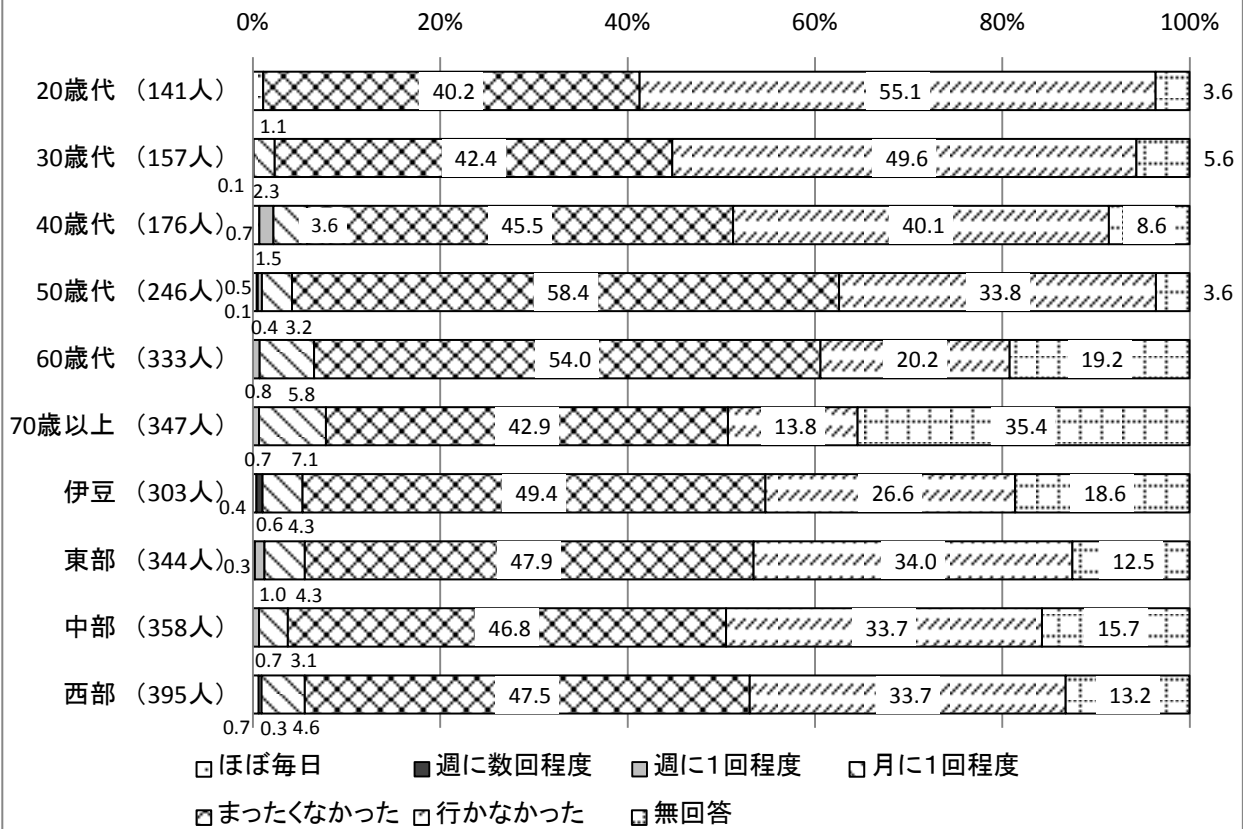
性別では、男性が4.9%、女性が3.7%となっている。

地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、東部が5.5%、最も低かったのは、西部3.8%となっている。

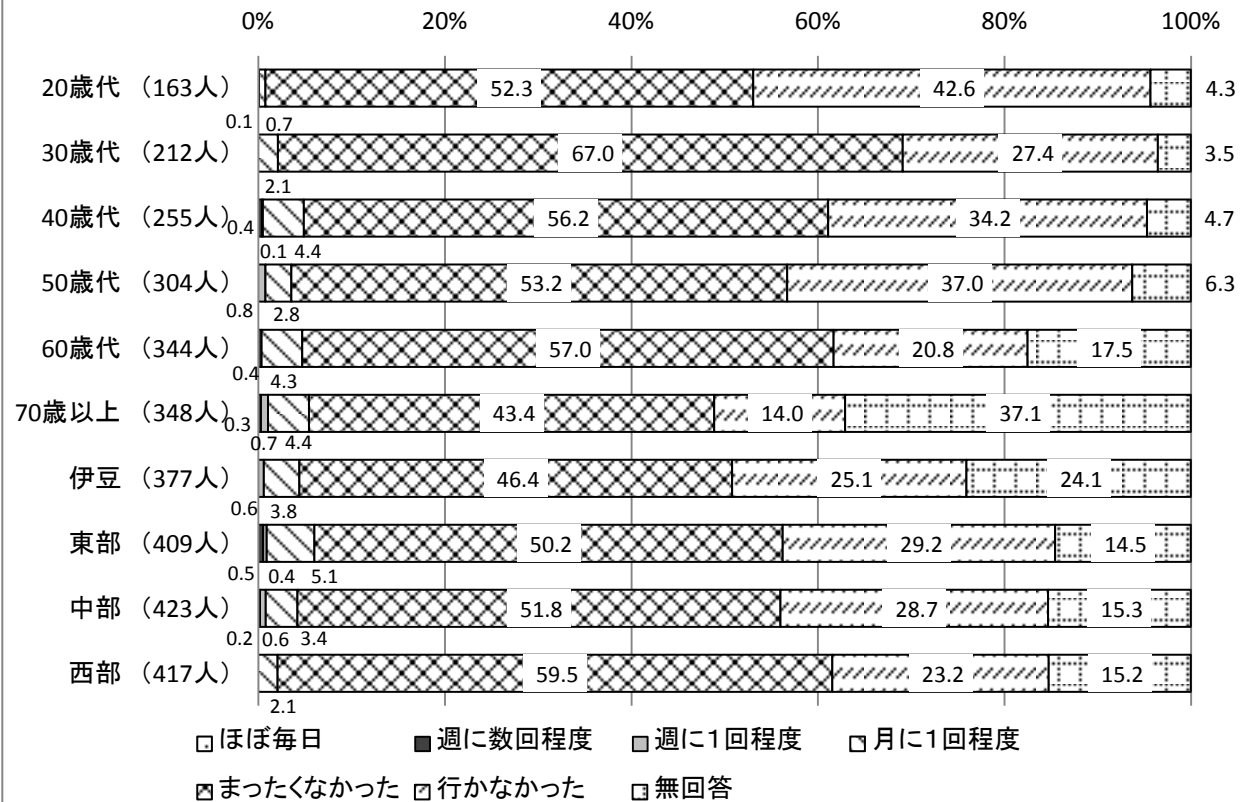
性・年代別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男女共に70歳以上で男性7.8%、女性5.4%、最も低かったのは、男女共に20歳代で男性1.1%、女性0.8%となっている。

性・地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性西部5.6%、女性東部6.0%、最も低かったのは、男性中部3.8%、女性西部2.1%となっている。

**【男性】**

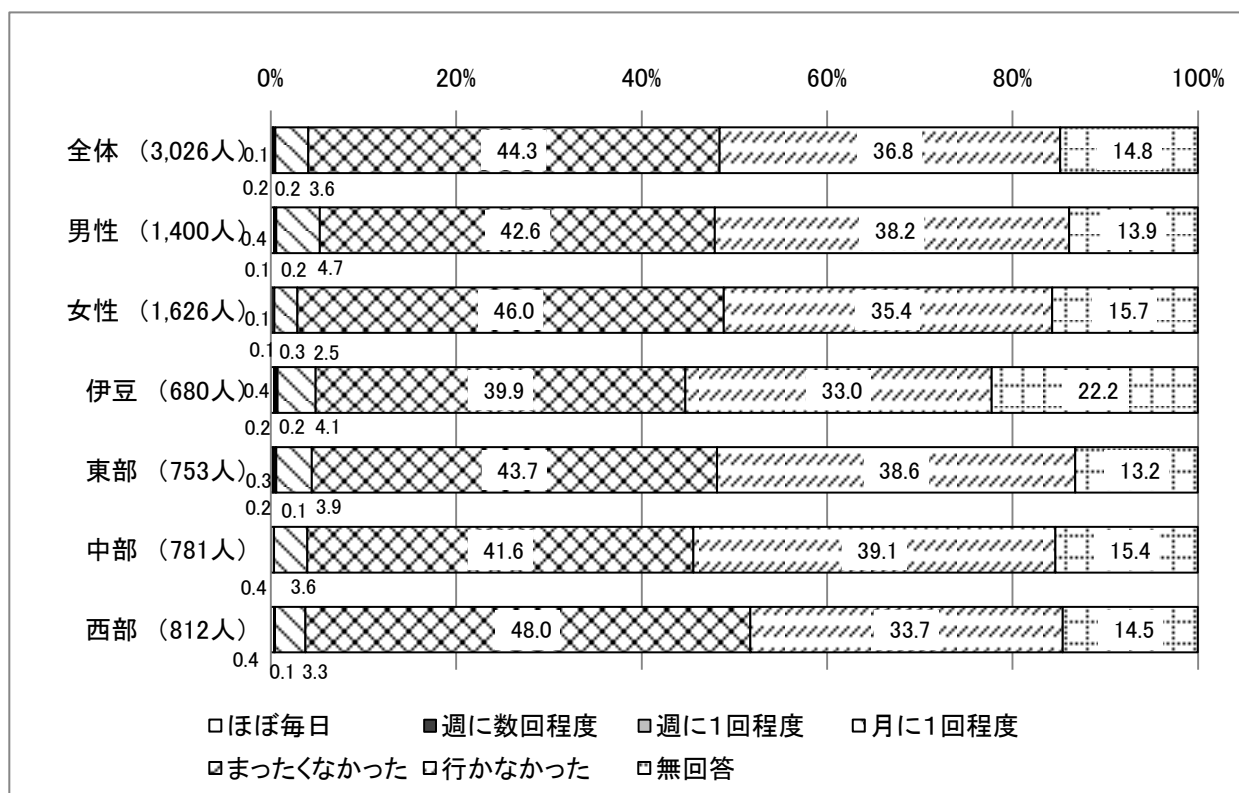


**【女性】**



【問23】あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

キ 理容店・美容院、エステなど



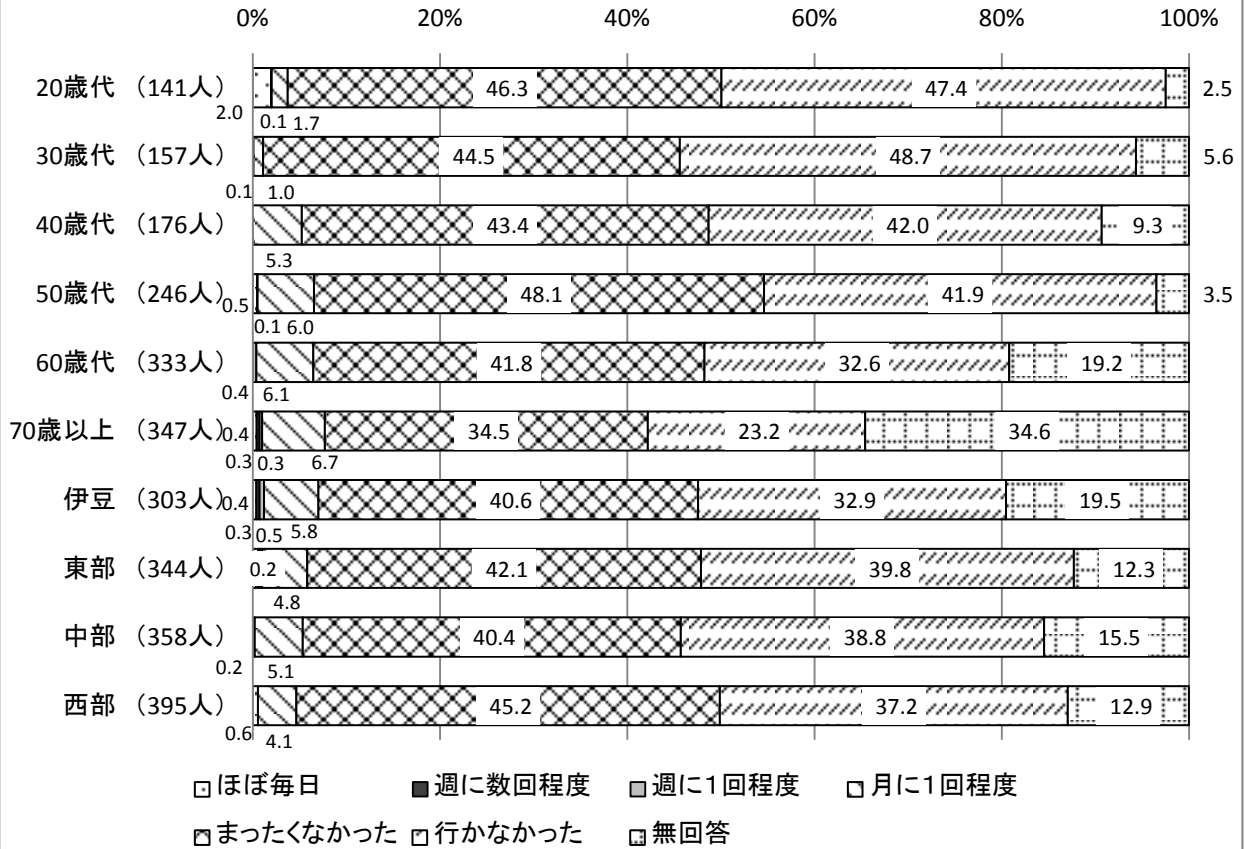
理容店・美容院、エステなどにおける受動喫煙について、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」を合わせた受動喫煙のあった回答は、全体では、4.1%となっている。性別では、男性が5.4%、女性が3.0%となっている。

地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、伊豆が4.9%、最も低かったのは、西部3.8%となっている。

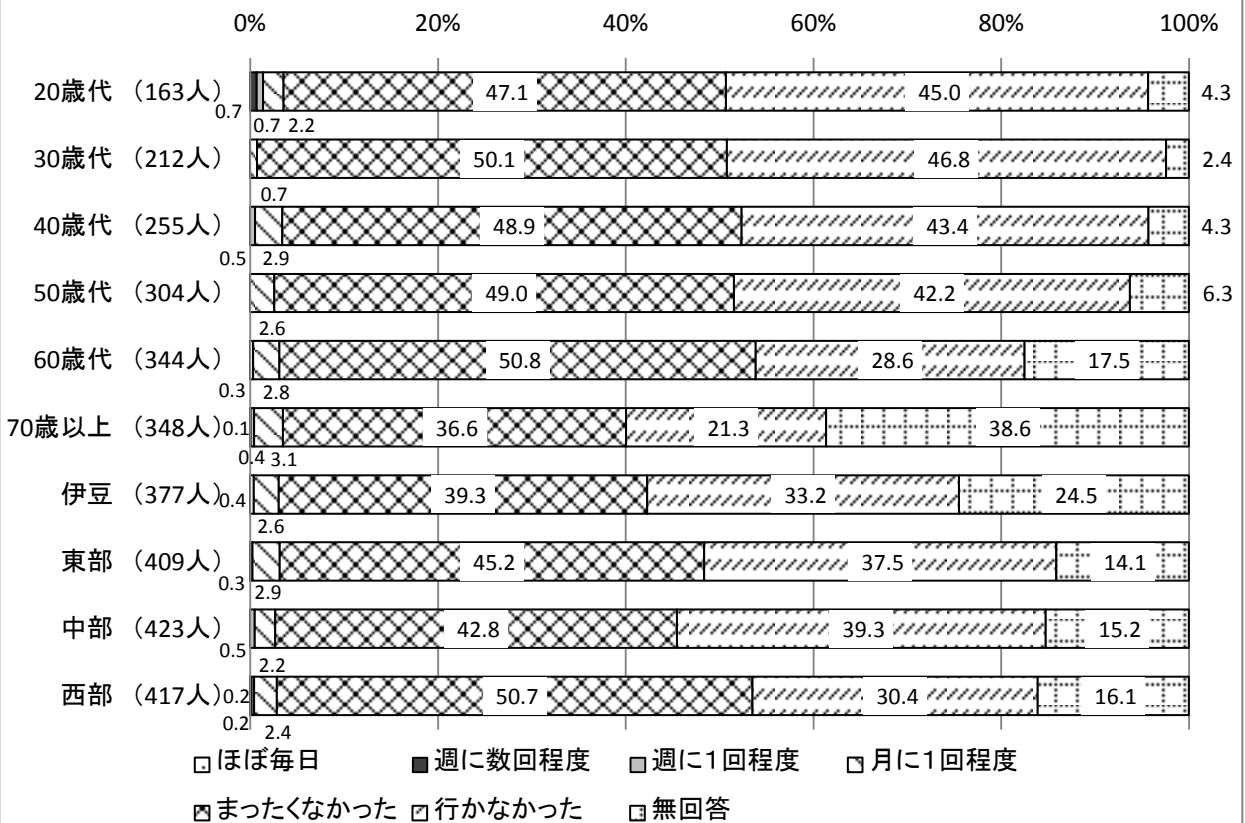
性・年代別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性70歳以上7.7%、女性20歳代、70歳以上それぞれ3.6%、最も低かったのは、男性30歳代1.1%、女性では女性30歳代0.7%となっている。

性・地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性伊豆7.0%、女性東部3.2%、最も低かったのは、男性西部4.7%、女性中部2.7%となっている。

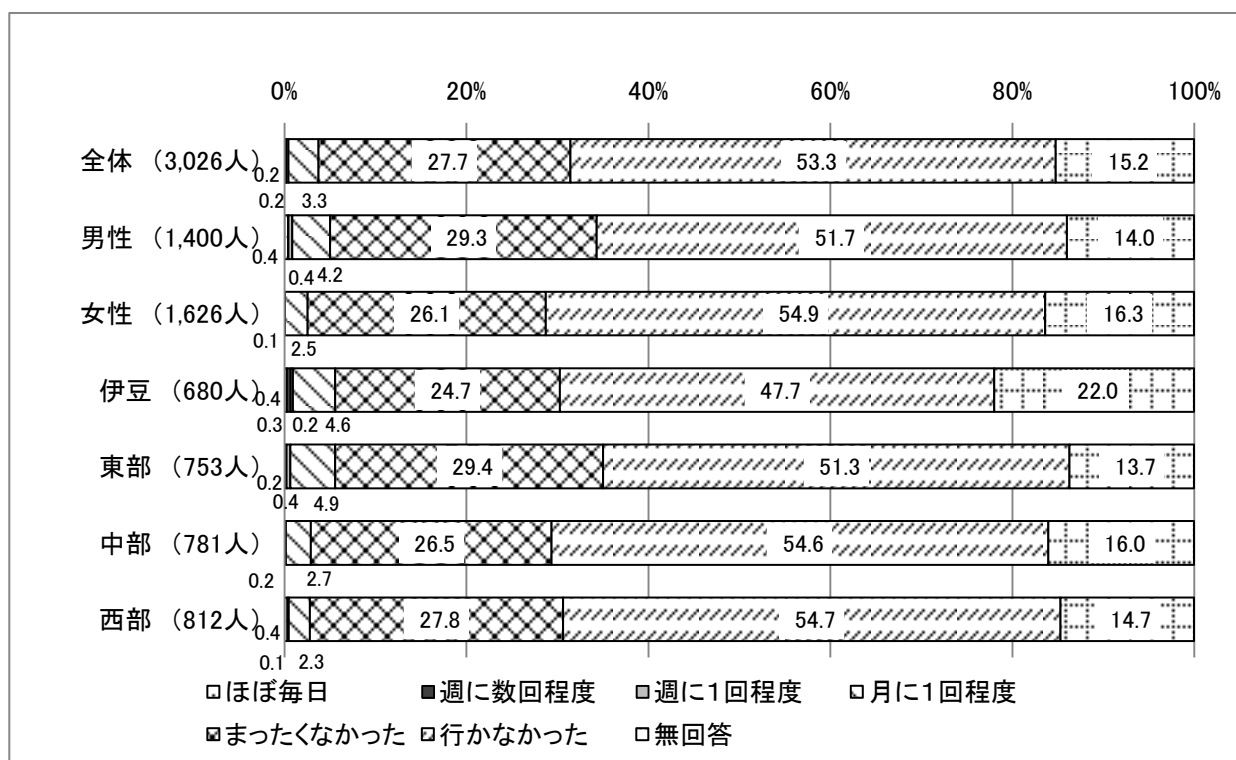
**【男性】**



**【女性】**



【問23】 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。  
ク 宿泊施設など



宿泊施設などにおける受動喫煙について、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」を合わせた受動喫煙のあった回答は、全体では、3.7%となっている。

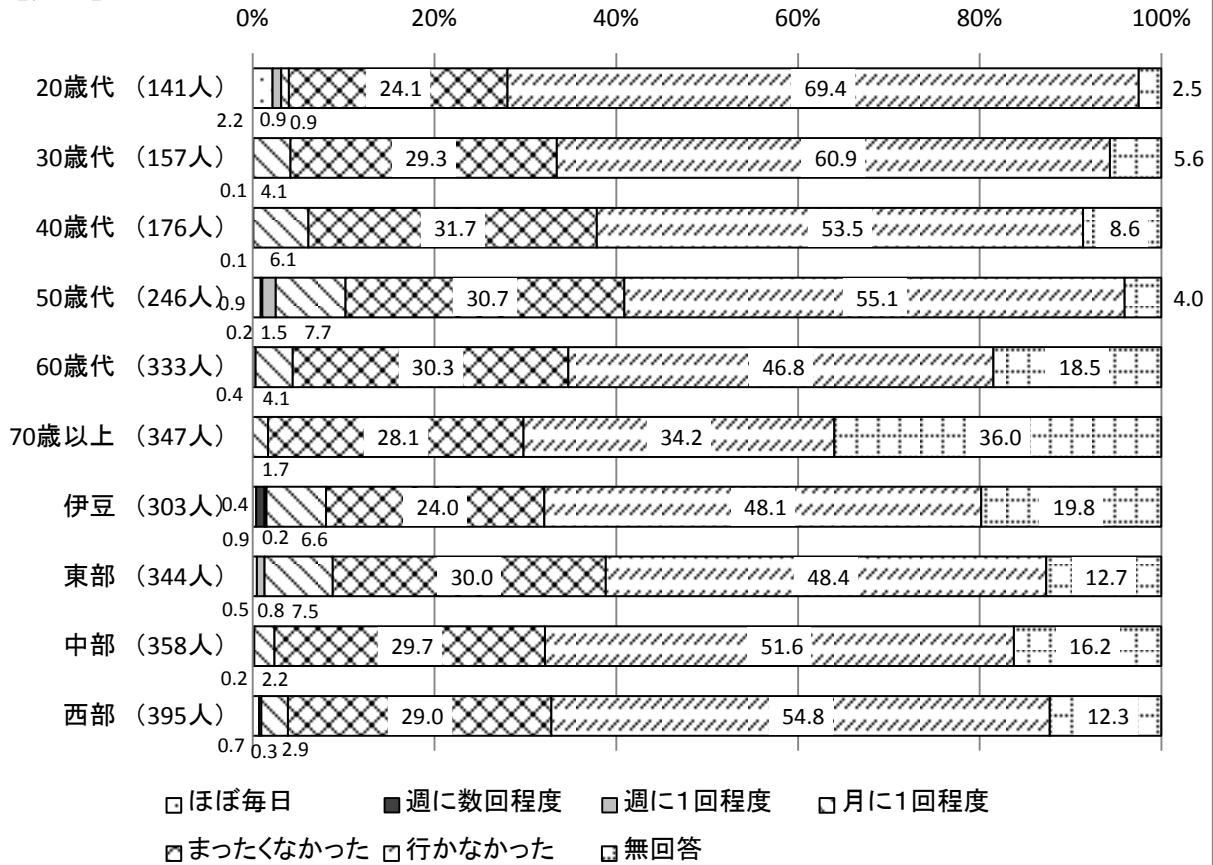
性別では、男性が5.0%、女性が2.6%となっている。

地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、伊豆、東部それぞれ5.5%、最も低かったのは、西部2.8%となっている。

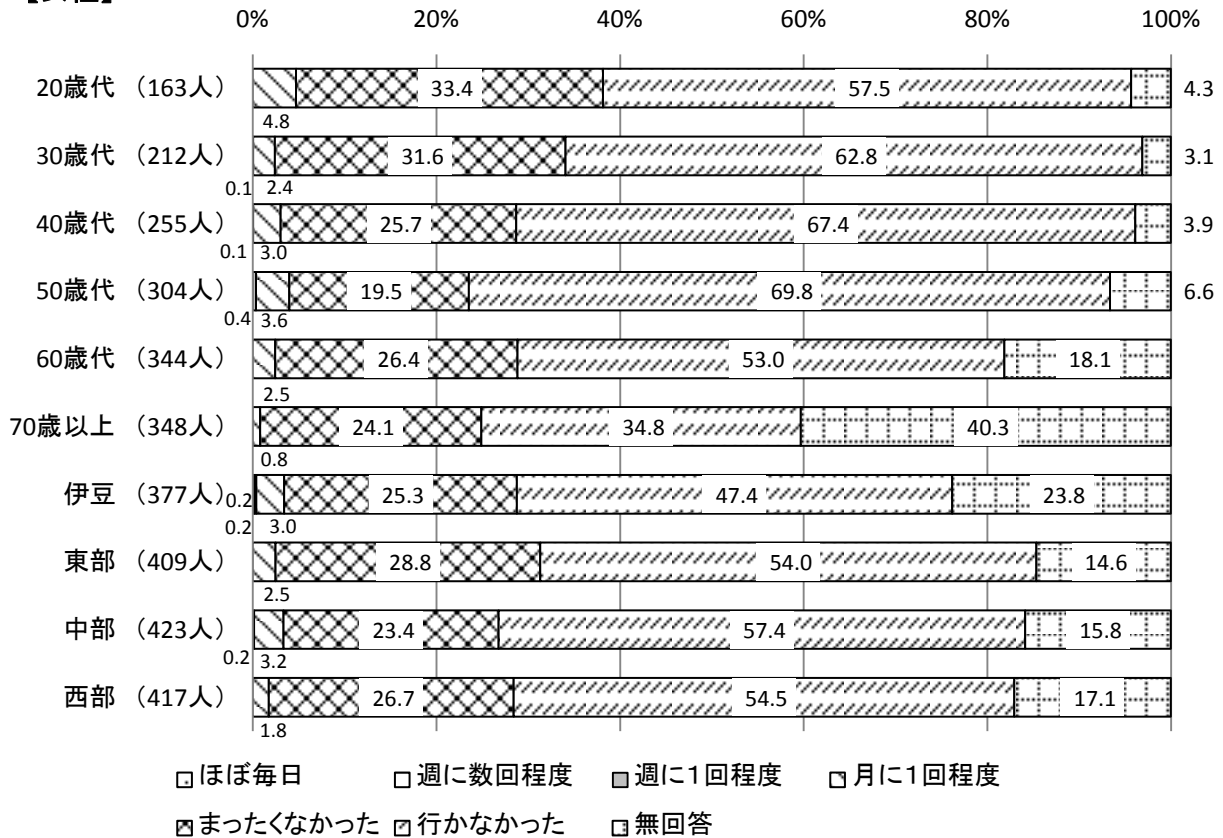
性・年代別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性50歳代10.3%、女性20歳代4.8%、最も低かったのは、男女共に70歳以上で男性70歳以上1.7%、女性70歳以上0.8%となっている。

性・地域別では、「受動喫煙のあった回答」が最も高かったのは、男性東部8.8%、女性伊豆、女性中部それぞれ3.4%となっている。最も低かったのは、男性中部2.4%、女性西部1.8%となっている。

【男性】



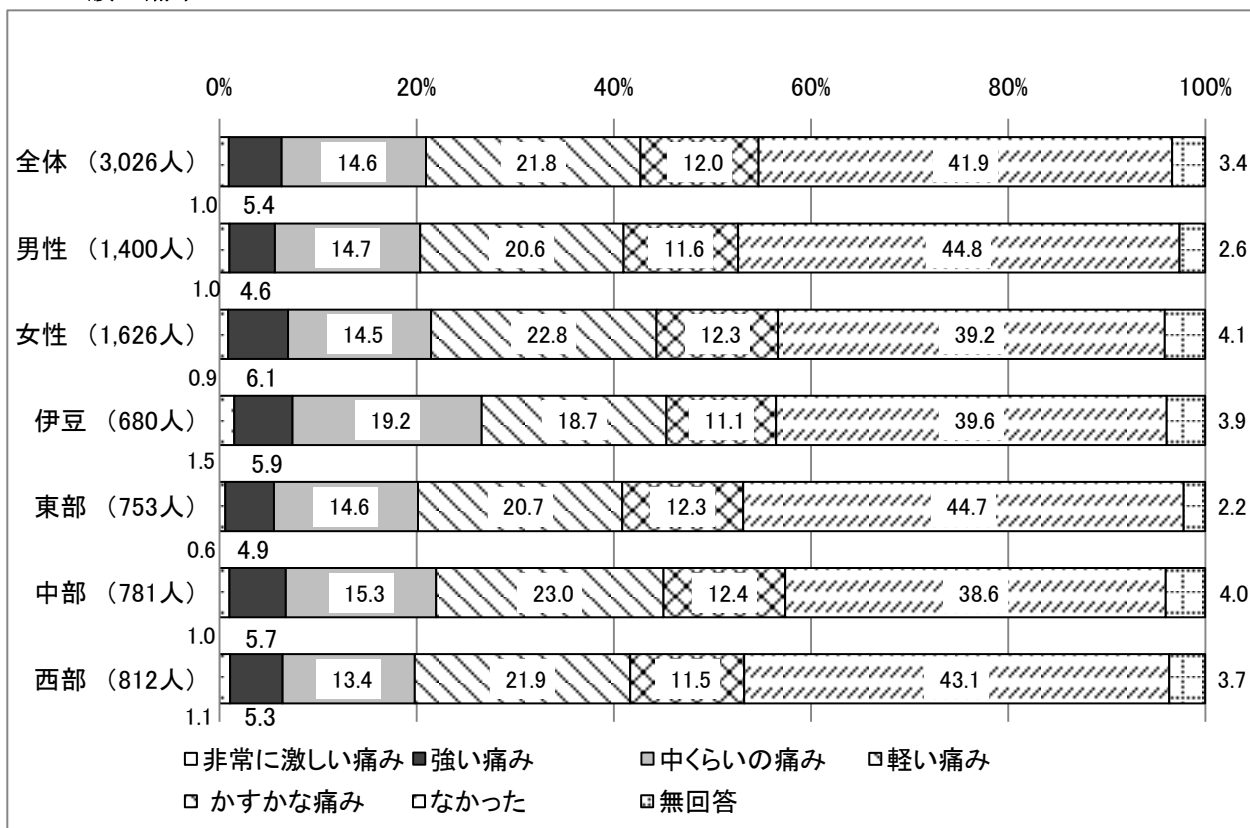
【女性】



## 6 健康状況等について

【問24】6ヶ月以上前から今まで持続する腰の痛み、手足の関節の痛みはありましたか。  
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

ア 腰の痛み



6ヶ月以上前から今まで持続する腰の痛みの状況について、全体では「非常に激しい痛み」1.0%、「強い痛み」5.4%、「中くらいの痛み」14.6%、「軽い痛み」21.8%、「かすかな痛み」12.0%、「なかった」41.9%となっている。「非常に激しい痛み」「軽い痛み」「中くらいの痛み」「軽い痛み」「かすかな痛み」を合わせた回答は、54.8%となっている。

性別では、「非常に激しい痛み」「軽い痛み」「中くらいの痛み」「軽い痛み」「かすかな痛み」を合わせた回答は、男性52.5%、女性56.6%となっている。

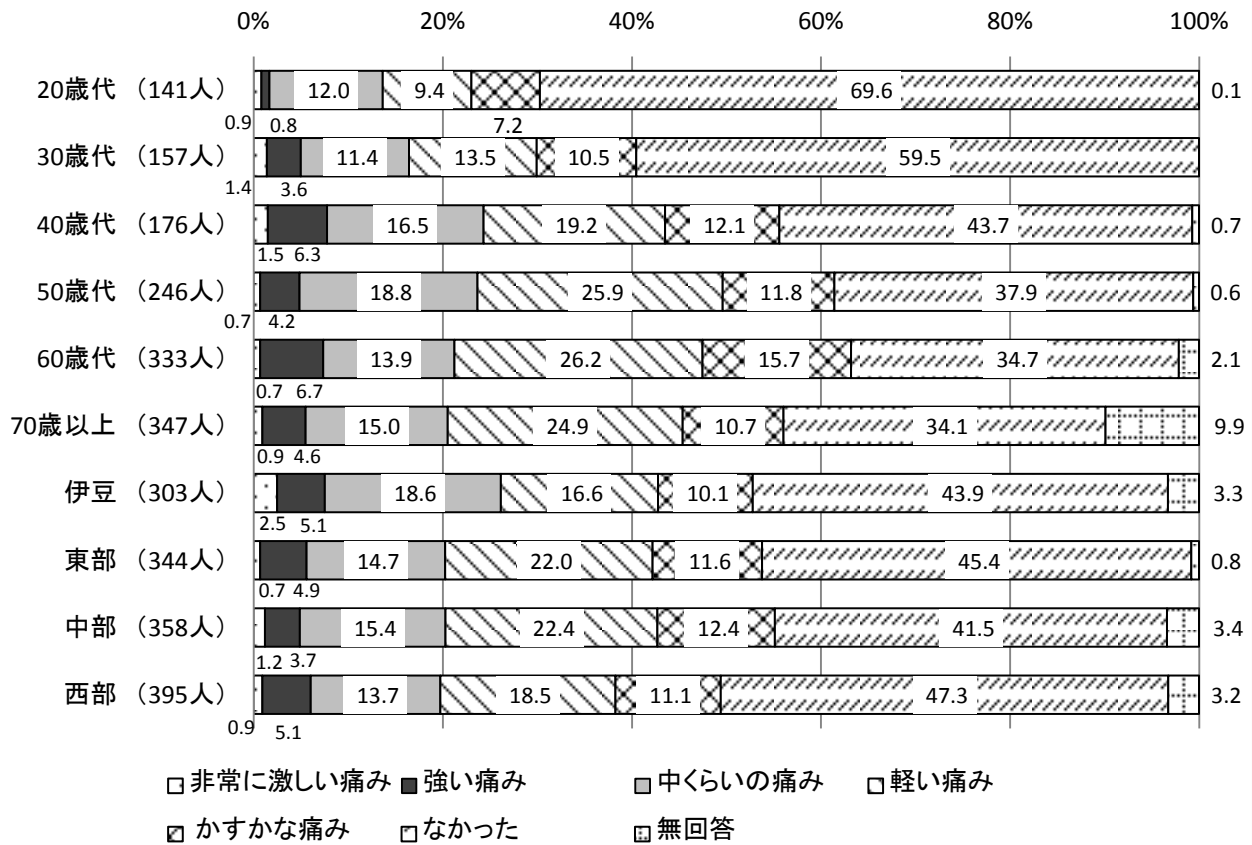
地域別では、「非常に激しい痛み」「軽い痛み」「中くらいの痛み」「軽い痛み」「かすかな痛み」を合わせた回答が最も高かったのは、中部57.4%、最も低かったのは、東部53.1%となっている。

性・年代別では、「非常に激しい痛み」「軽い痛み」「中くらいの痛み」「軽い痛み」「かすかな痛み」を合わせた回答が最も高かったのは、男性60歳代63.2%、女性70歳以上62.1%となっている。

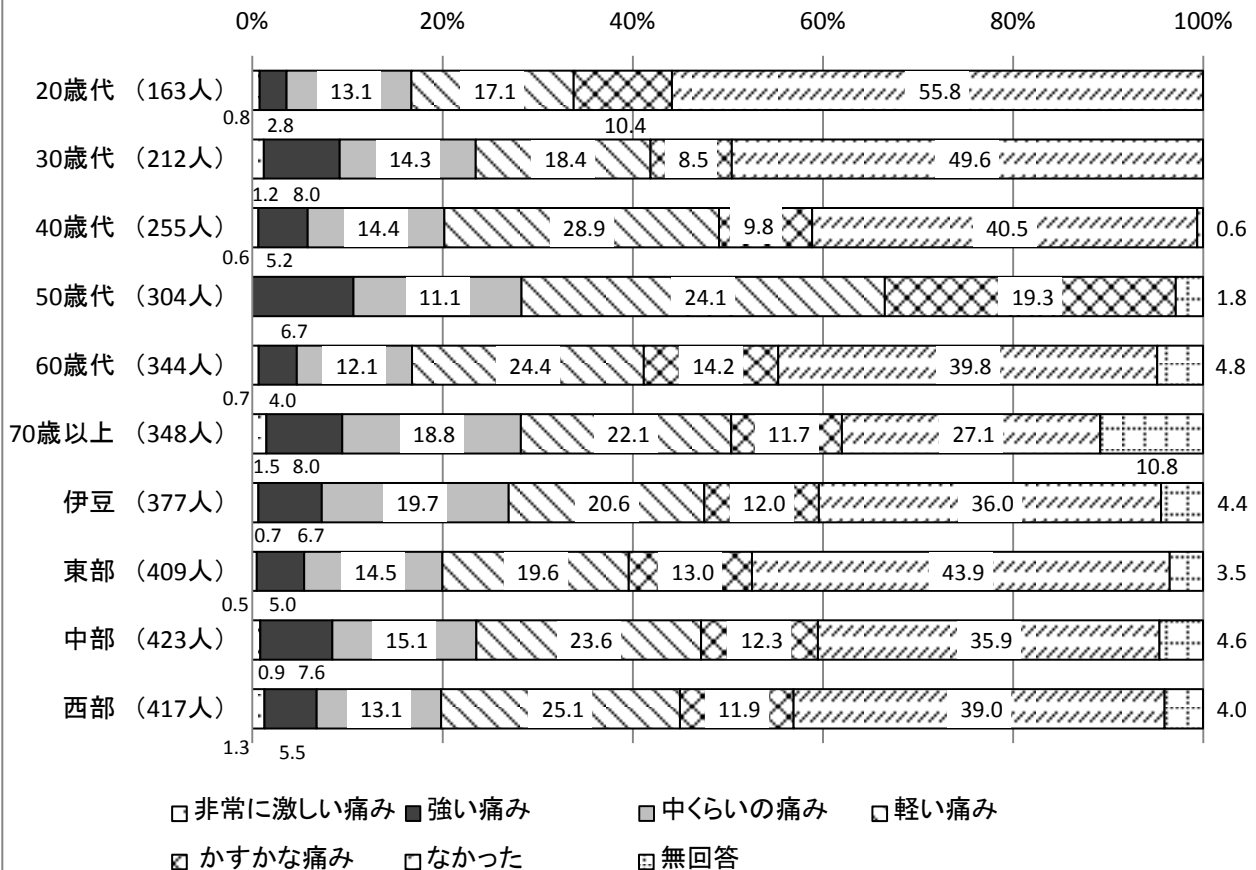
性・地域別では、「非常に激しい痛み」「軽い痛み」「中くらいの痛み」「軽い痛み」「かすかな痛み」を合わせた回答が最も高かったのは、男性中部55.1%、女性伊豆59.7%、最も低かったのは、男性西部49.3%、女性東部52.6%となっている。



**【男性】**

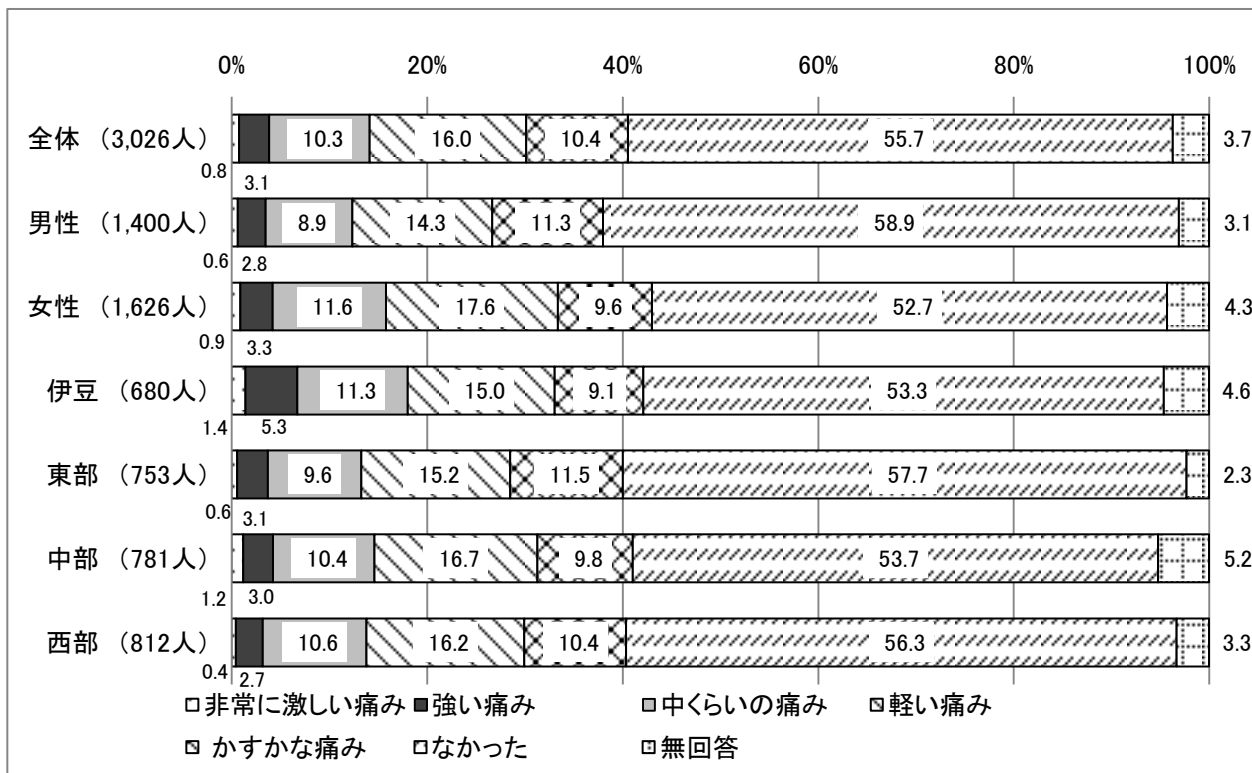


**【女性】**



【問24】6ヶ月以上前から今まで持続する腰の痛み、手足の関節の痛みはありましたか。  
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

イ 手足の関節の痛み



6ヶ月以上前から今まで持続する手足の関節の痛みの状況について、全体では「非常に激しい痛み」0.8%、「強い痛み」3.1%、「中くらいの痛み」10.3%、「軽い痛み」16.0%、「かすかな痛み」10.4%、「なかった」55.7%となっている。「非常に激しい痛み」「軽い痛み」「中くらいの痛み」「軽い痛み」「かすかな痛み」を合わせた回答は、40.6%となっている。

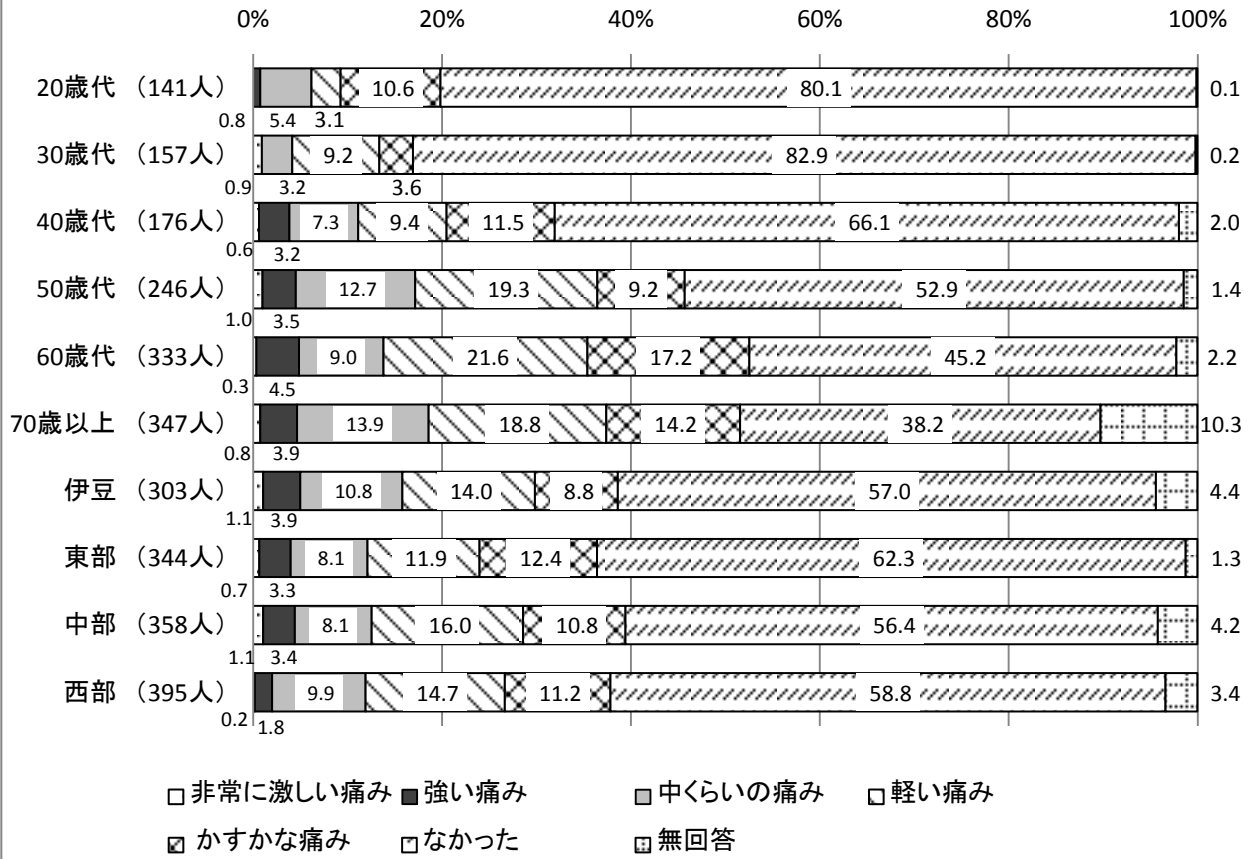
性別では、「非常に激しい痛み」「軽い痛み」「中くらいの痛み」「軽い痛み」「かすかな痛み」を合わせた回答は、男性37.9%、女性43.0%となっている。

地域別では、「非常に激しい痛み」「軽い痛み」「中くらいの痛み」「軽い痛み」「かすかな痛み」を合わせた回答が最も高かったのは、伊豆42.1%、最も低かったのは、東部40.0%となっている。

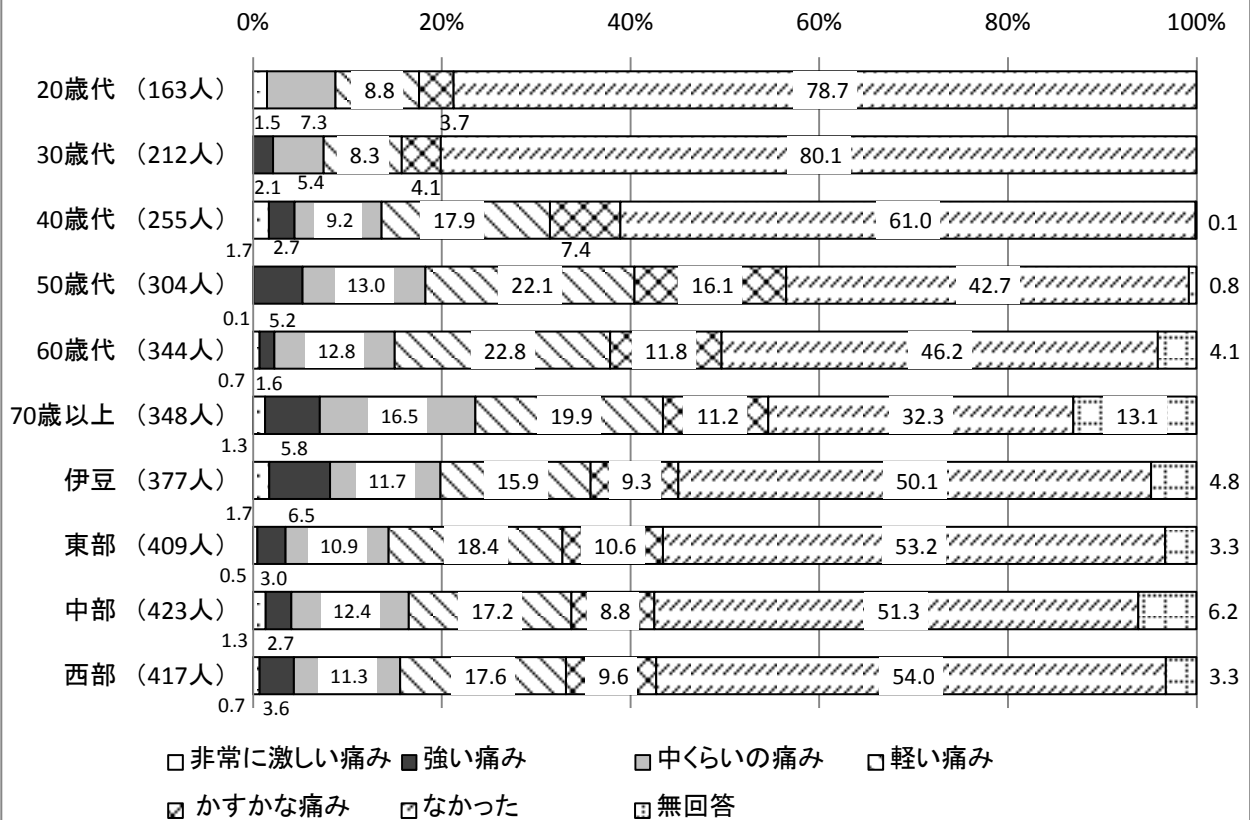
性・年代別では、「非常に激しい痛み」「軽い痛み」「中くらいの痛み」「軽い痛み」「かすかな痛み」を合わせた回答が最も高かったのは、男性60歳代52.6%、女性50歳代56.5%となっている。

性・地域別では、「非常に激しい痛み」「軽い痛み」「中くらいの痛み」「軽い痛み」「かすかな痛み」を合わせた回答が最も高かったのは、男性中部39.4%、女性伊豆45.1%、最も低かったのは、男性東部36.4%、女性中部42.4%となっている。

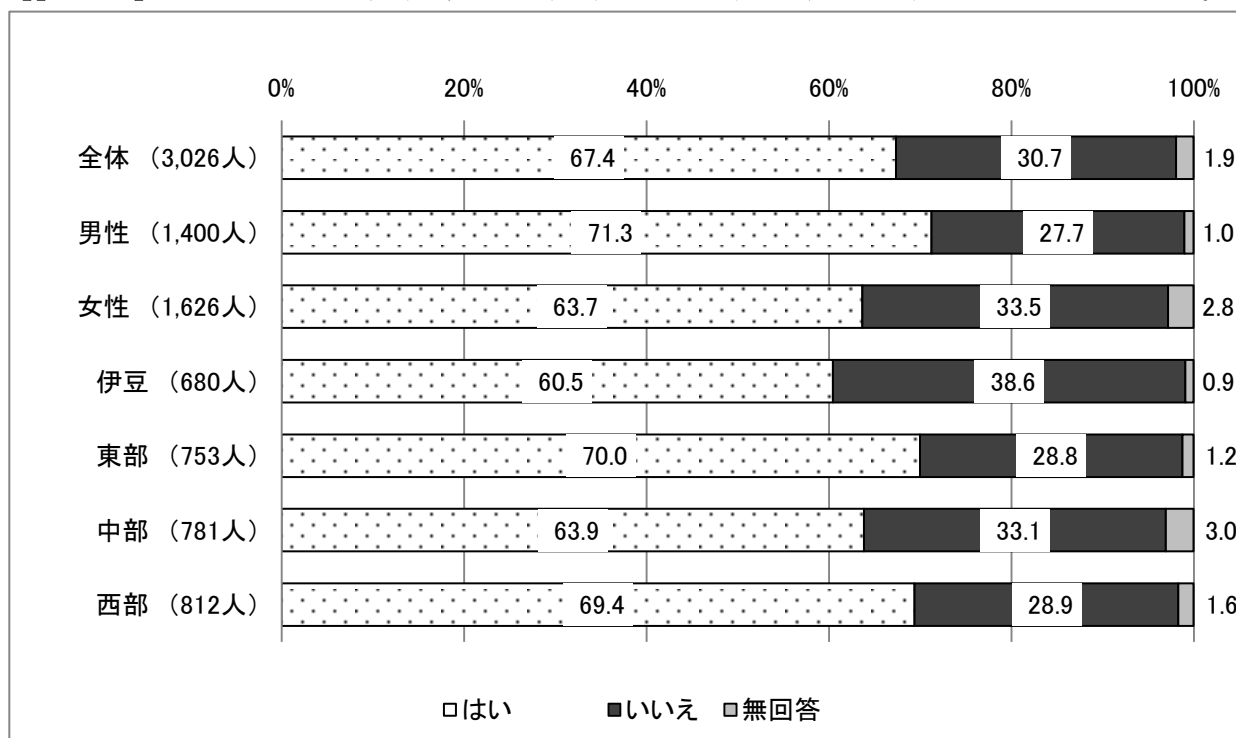
**【男性】**



**【女性】**



【問 2 5】あなたは過去 1 年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。



あなたは過去 1 年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。に対して全体では「はい」67.4%、「いいえ」30.7%となっている。

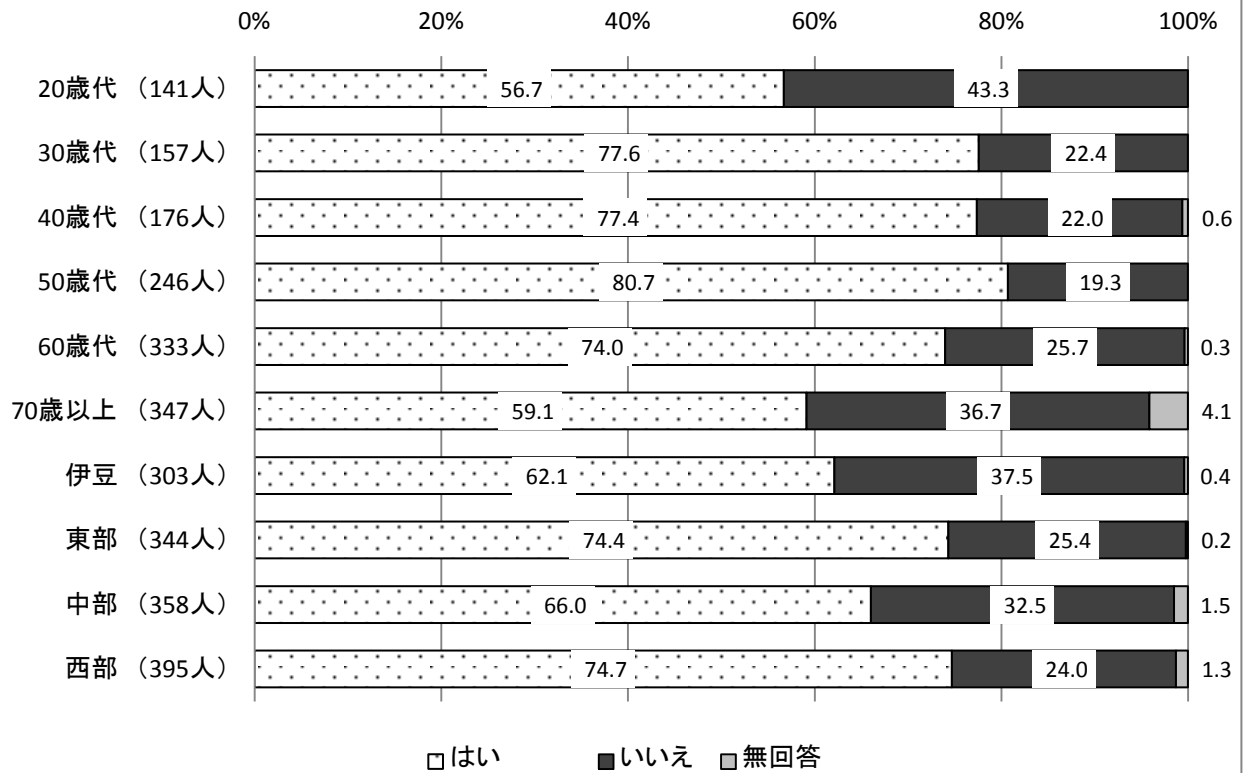
性別では、「はい」は、男性71.3%、女性63.7%と男性の方が7.6ポイント高くなっている。

地域別では、「はい」の回答が最も高かったのは東部70.0%、最も低かったのは伊豆60.5%となっている。

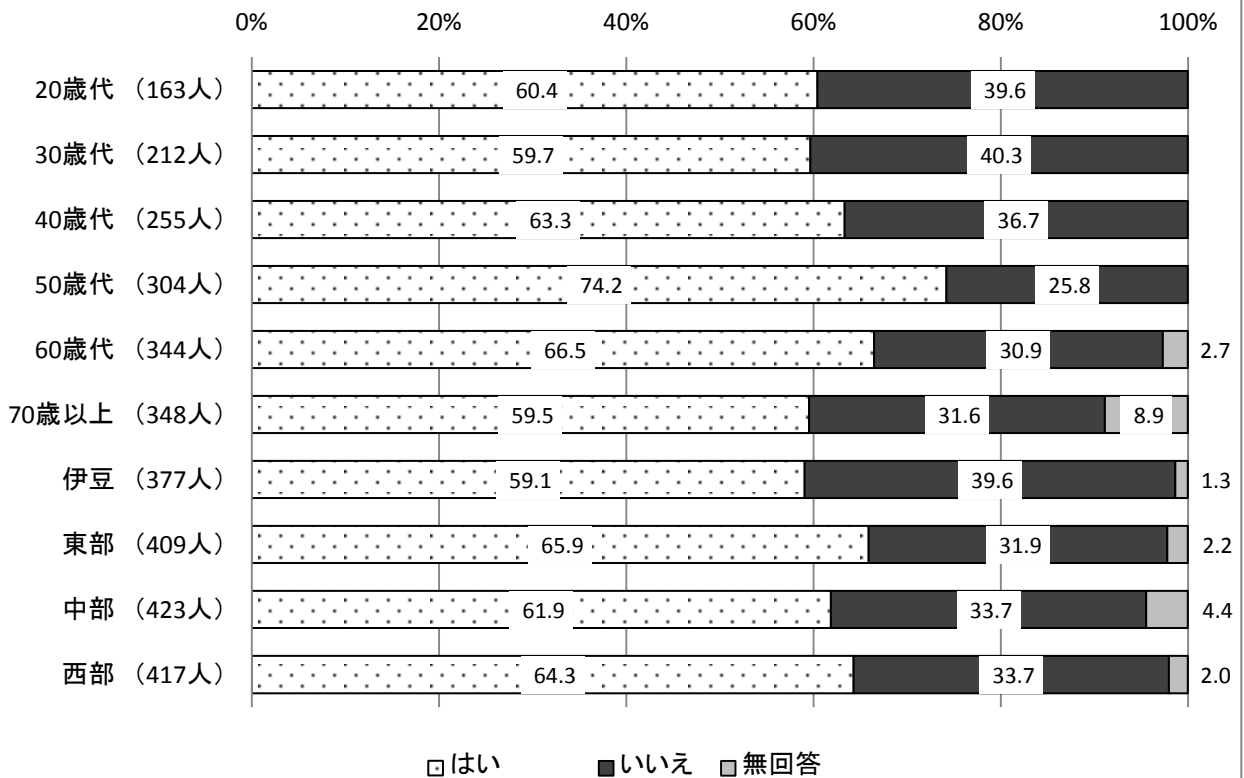
性・年代別では、「はい」の回答が最も高かったのは男女共に50歳代で、男性50歳代80.7%、女性50歳代74.2%、最も低いのが、男性20歳代56.7%、女性70歳以上59.5%となっている。

性・地域別では、「はい」の回答が最も高かったのは男女共に東部で、男性西部74.7%、女性東部65.9%、最も低いのが男女共に伊豆で、男性伊豆62.1%、女性伊豆59.1%となっている。

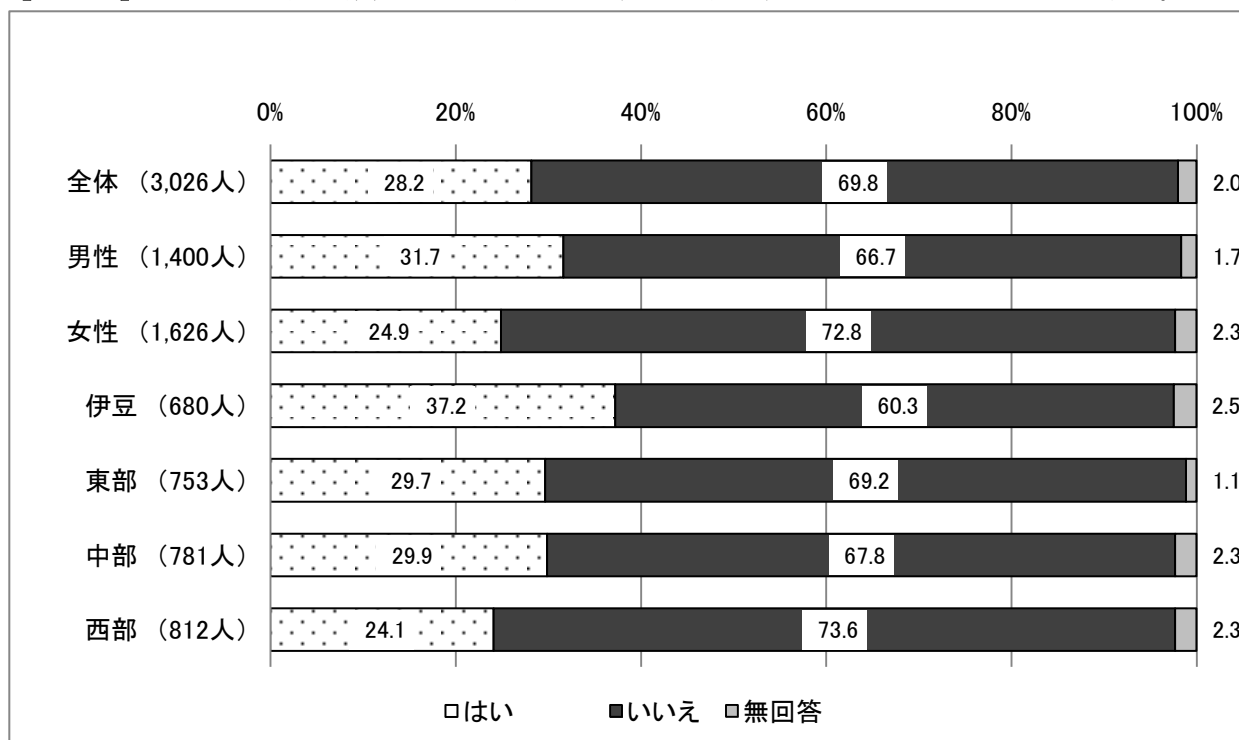
**【男性】**



**【女性】**



【問26】 これまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。



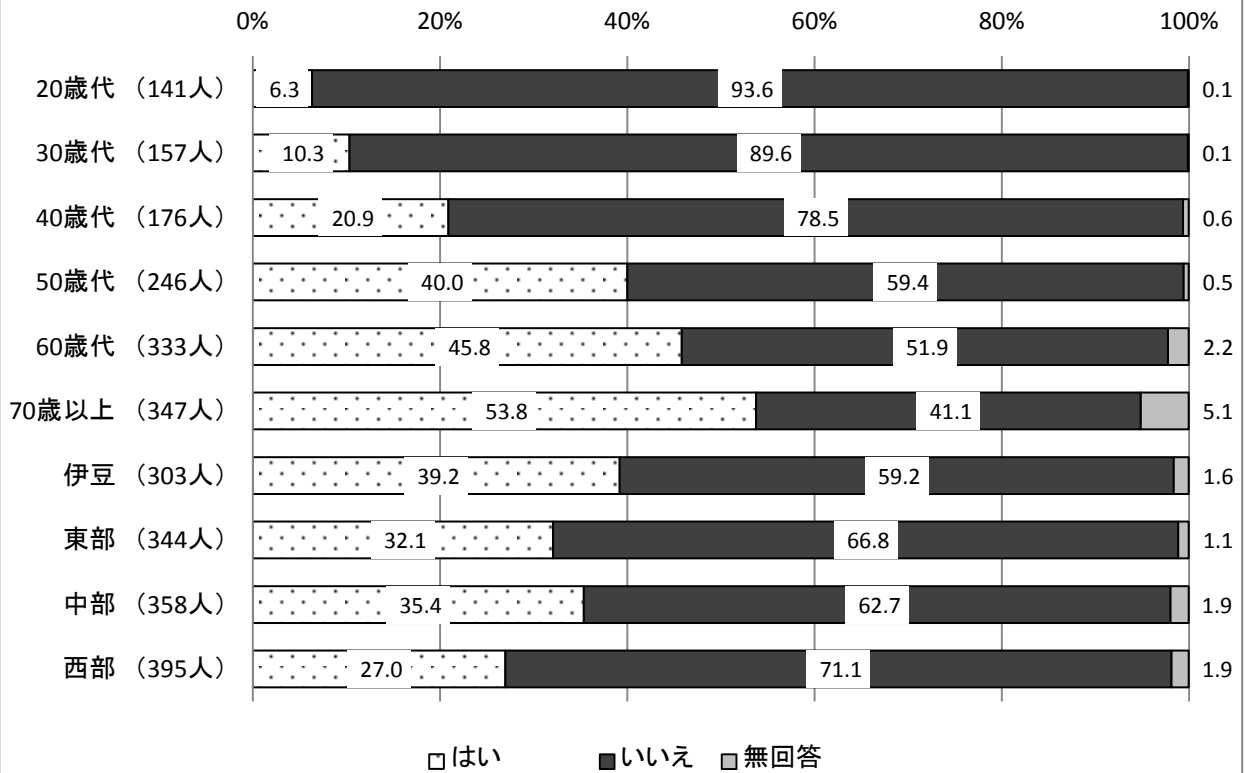
これまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。に対して、「はい」と答えた人が全体では、28.2%、「いいえ」69.8%となっている。

性別では、「はい」と回答した人が男性、31.7%、女性24.9%となっている。「いいえ」と回答した人が男性66.7%、女性72.8%となっている。

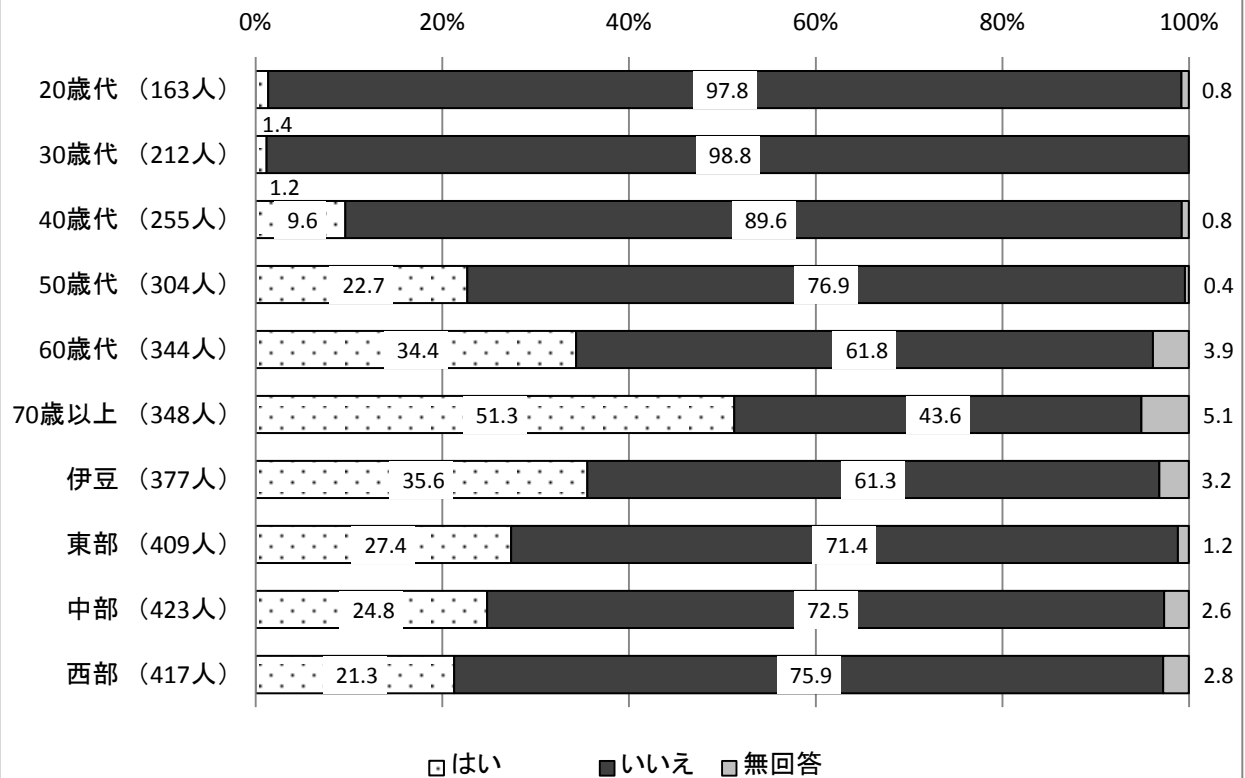
地域別では、「はい」と回答したのが最も高かったのは、伊豆37.2%、最も低かったのは、西部24.1%となっている。

性・年代別では、「はい」と回答したのが最も高かったのは、男女共に70歳以上で、男性70歳代53.8%、女性70歳以上51.3%となっていて、年齢が上がるにつれて「はい」と回答した人が高くなっている。

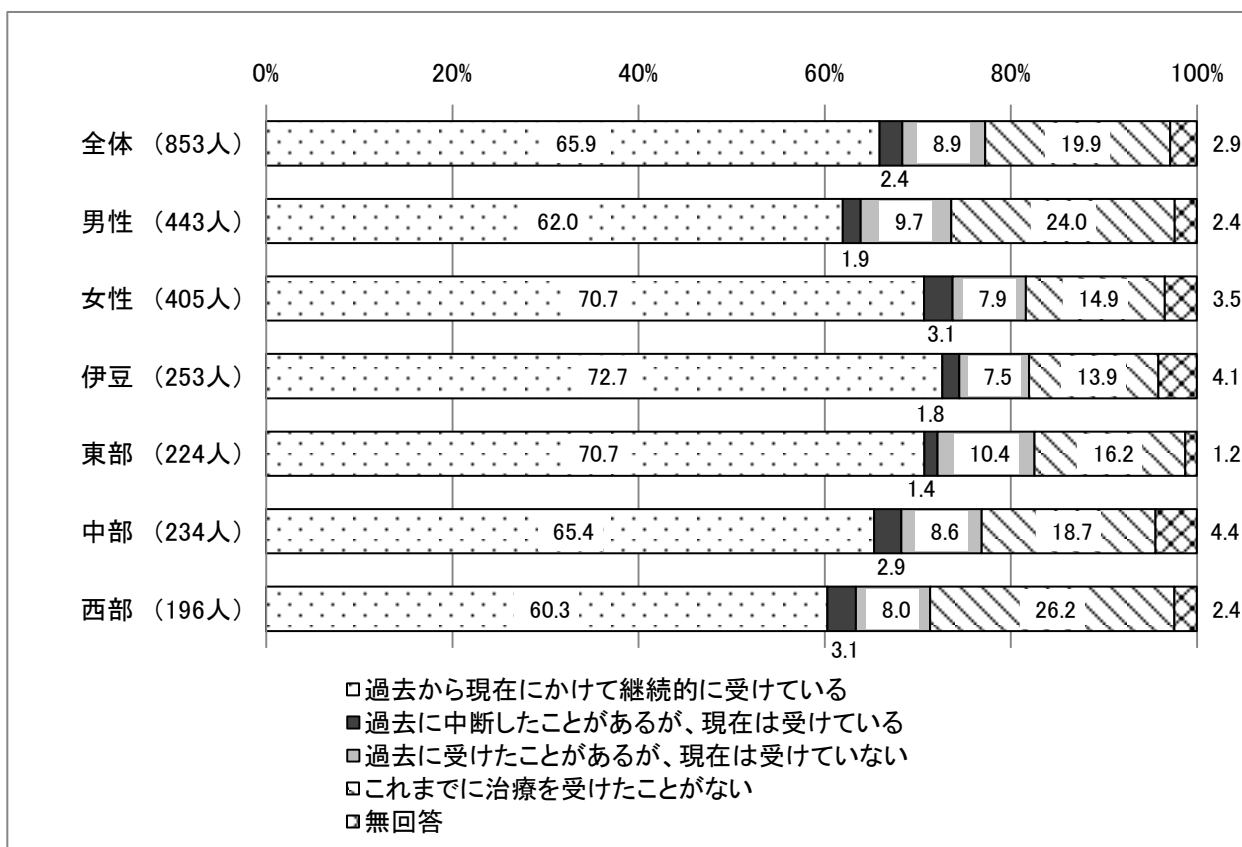
**【男性】**



**【女性】**



【問26-2】高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。



これまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがある人の中で、全体では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」65.9%、「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」2.4%、「過去受けたことがあるが、現在は受けていない」8.9%、「これまでに治療を受けたことがない」19.9%となっている。

性別では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」と回答した人が男性62.0%、女性70.7%となっている。

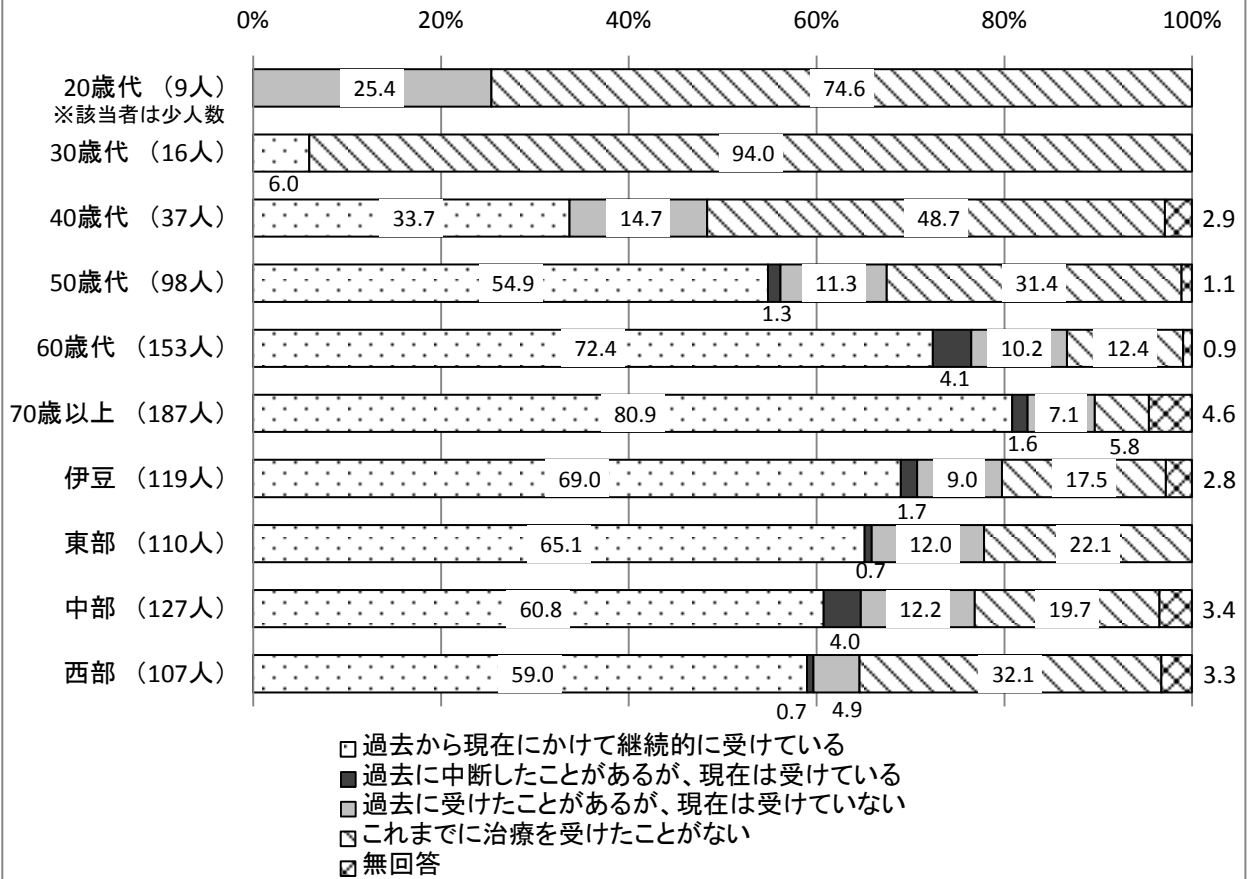
地域別では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」と回答した人が最も高かったのは、伊豆72.7%最も低かったのは、西部60.3%となっている。

性・年代別では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」と回答した人が最も高かったのは、男女共に70歳以上で、男性70歳代80.9%、女性70歳以上78.8%となっていて、年齢が上がるにつれて受けたことがあるとの回答が高くなっている。

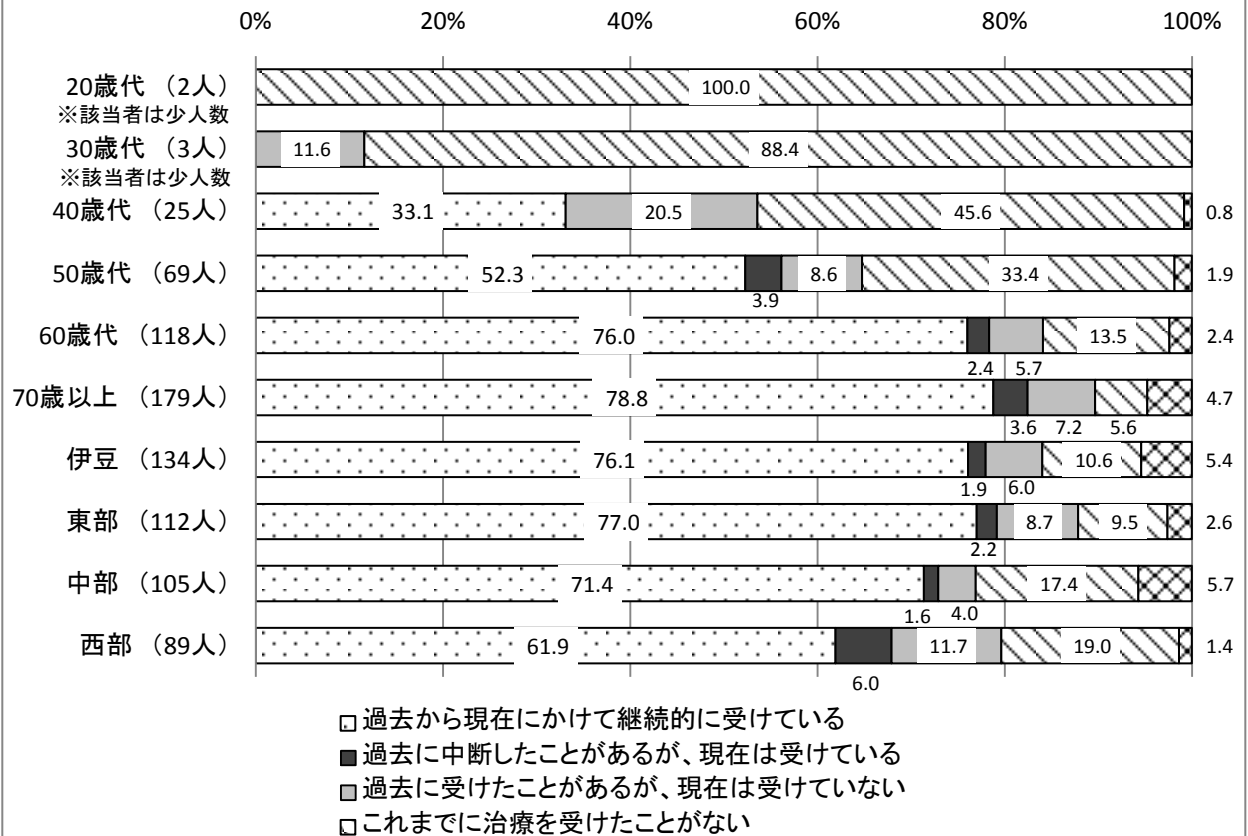
性・地域別では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」と回答した人が最も高かったのは男性伊豆69.0%、女性東部77.0%となっている。



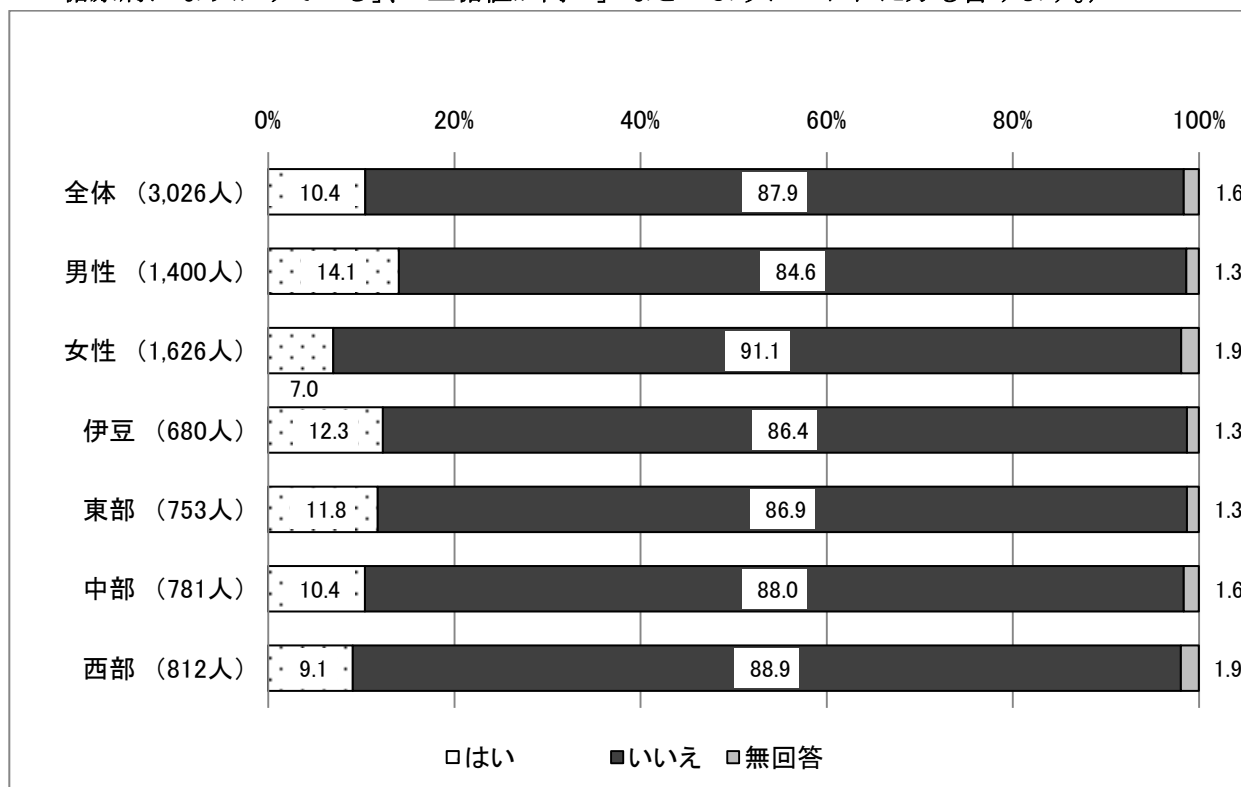
### 【男性】



### 【女性】



【問27】 これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）



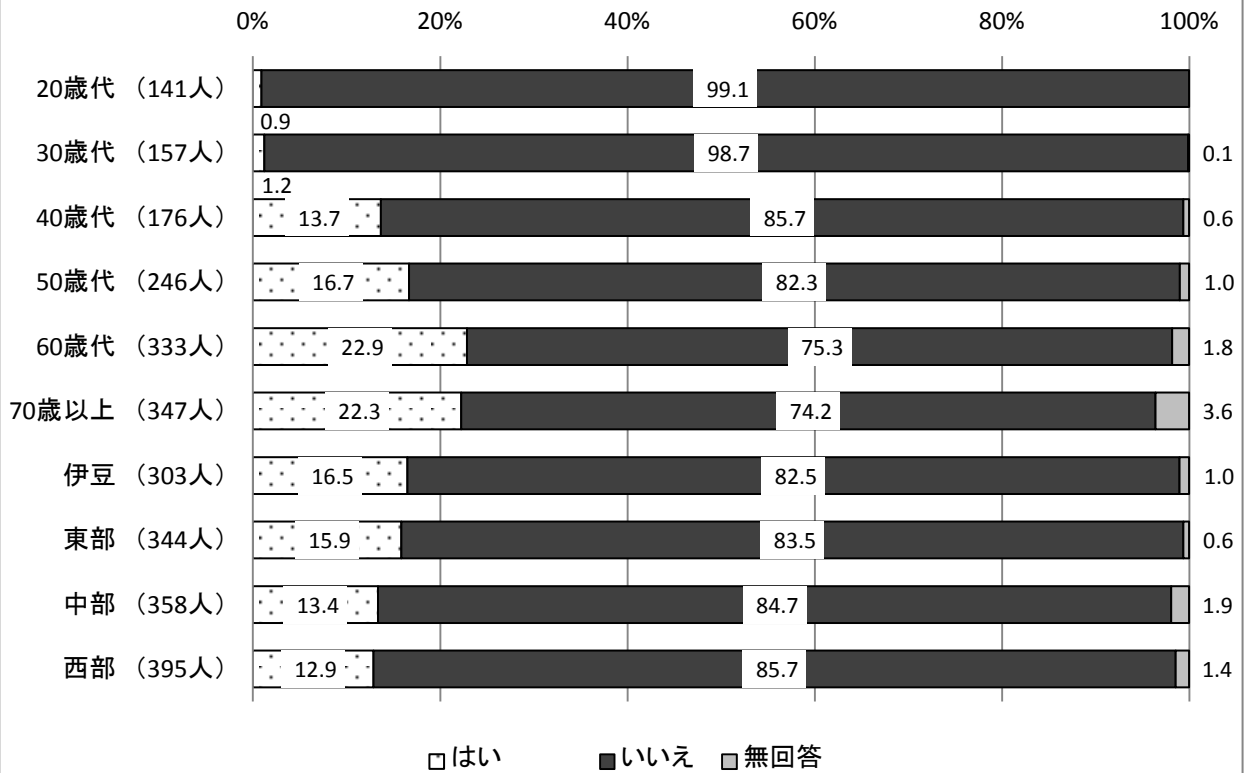
これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。に対して、「はい」と答えた人が全体では、10.4% 「いいえ」87.9%となっている。

性別では、「はい」と回答した人が男性14.1%、女性7.0%となっている。「いいえ」と回答した人が男性84.6%、女性91.1%となっている。

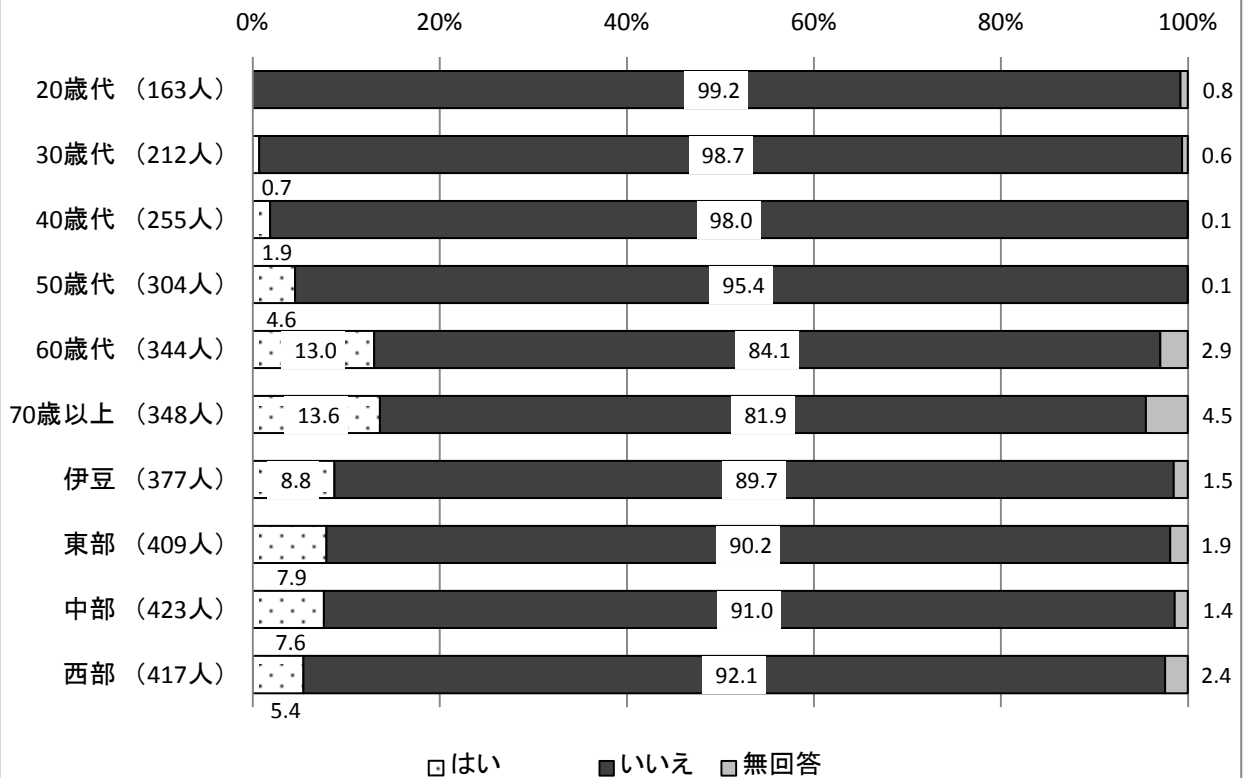
地域別では、「はい」と回答したのが最も高かったのは、伊豆12.3%、最も低かったのは、西部9.1%となっている。

性・年代別では、「はい」との回答が最も高かったのは、男性60歳代22.9%、女性70歳以上13.6%となっている。

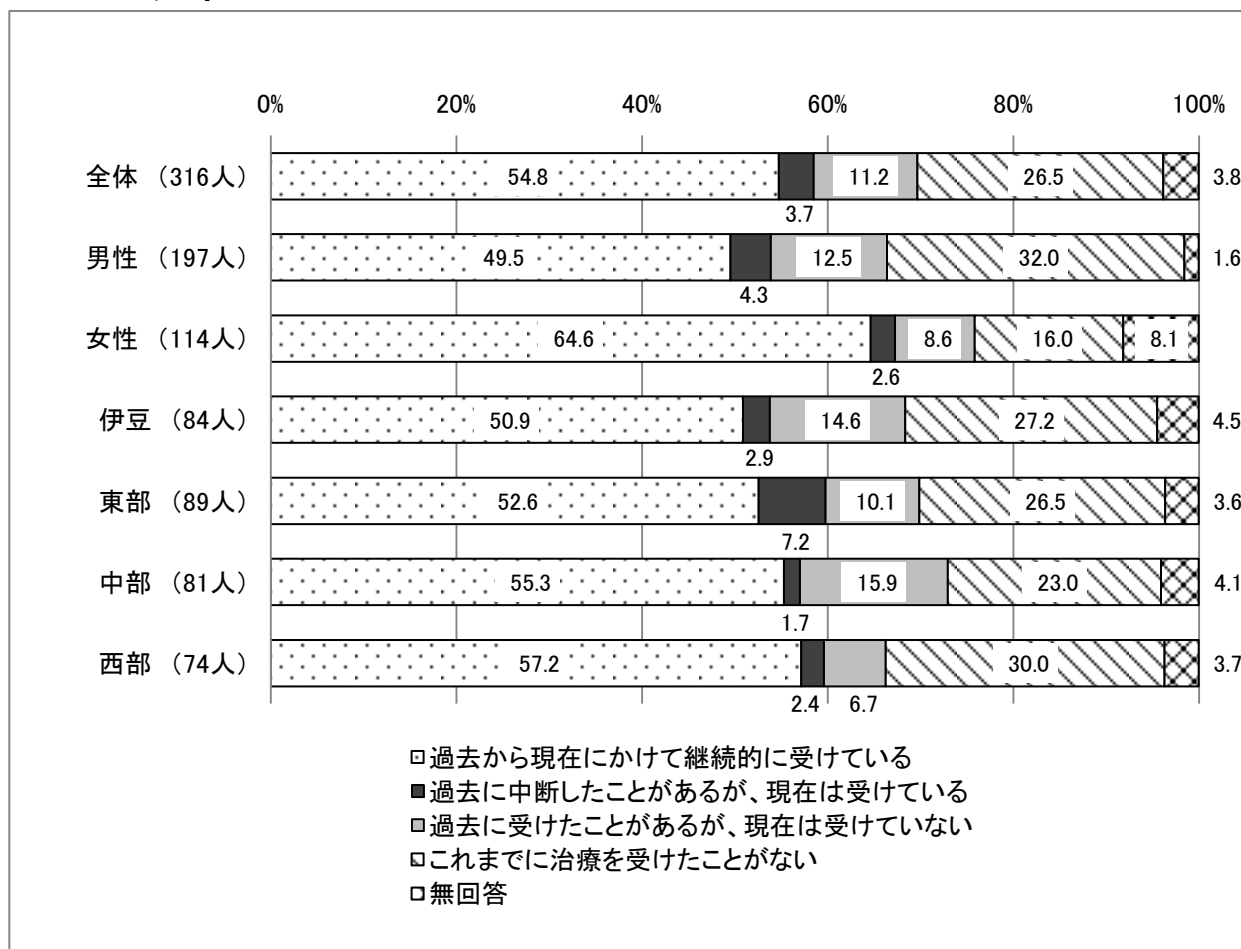
**【男性】**



**【女性】**



【問 27-2】糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。



これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある人の中で、全体では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」54.8%、「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」3.7%、「過去受けたことがあるが、現在は受けていない」11.2%、「これまで治療を受けたことがない」が26.5%となっている。

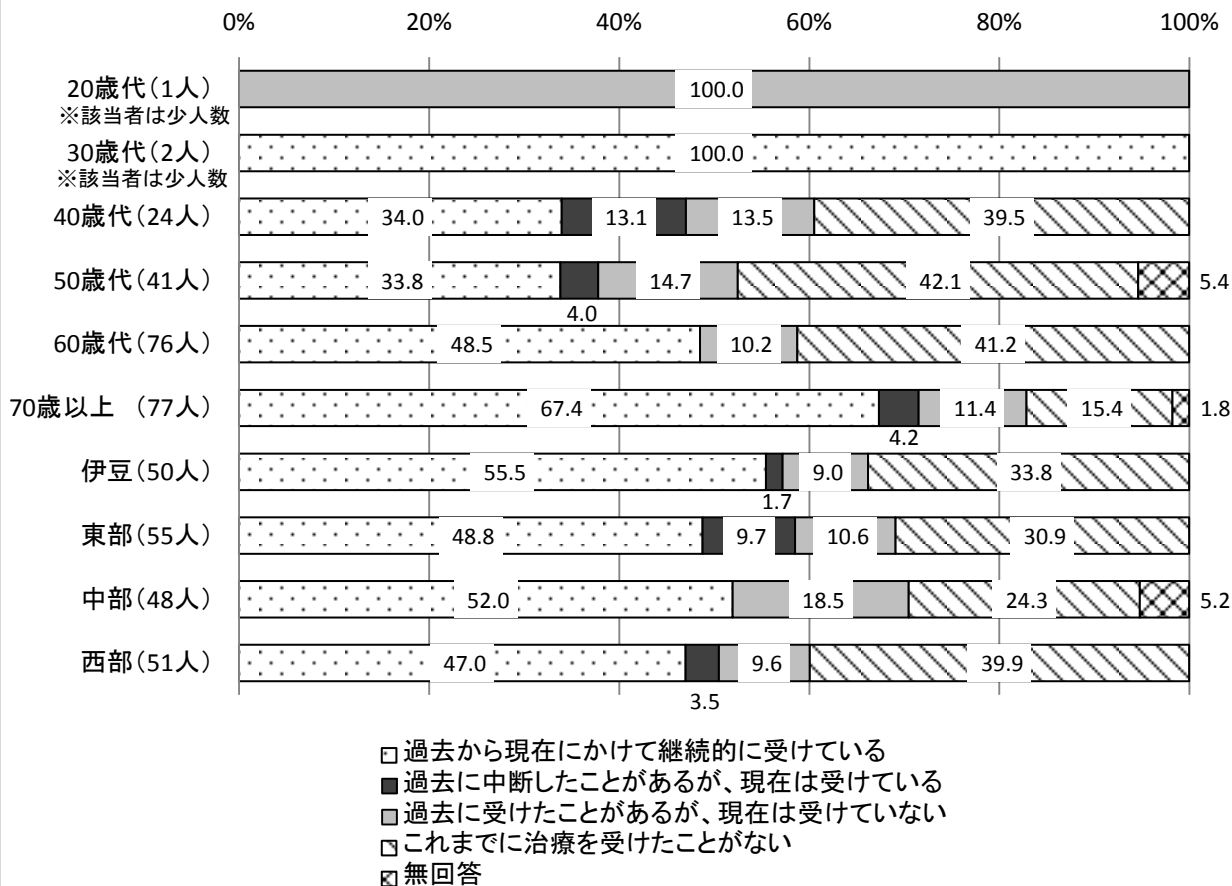
性別では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」と回答した人が男性49.5%、女性64.6%となっている。

地域別では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」と回答した人が最も高かったのは、西部57.2%、最も低かったのは、伊豆50.9%となっている。

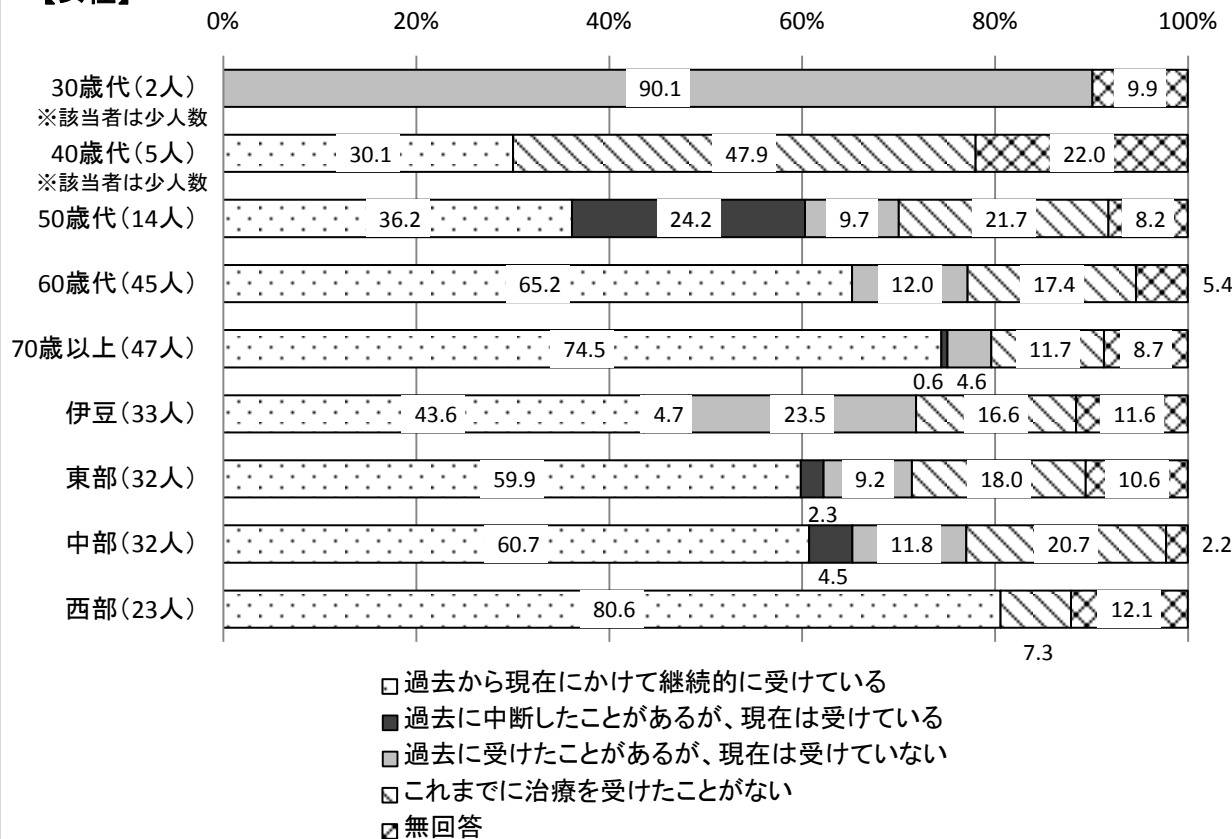
性・年代別では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」と回答した人が最も高かったのは、男女共に70歳以上で、男性70歳以上67.4%、女性70歳以上74.5%となっていて、年齢が上がるにつれて受けたことがあると回答が高くなっている。※該当者数が少人数の年代は除く

性・地域別では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」と回答した人が最も高かったのは、男性伊豆55.5%、女性西部80.6%となっている。

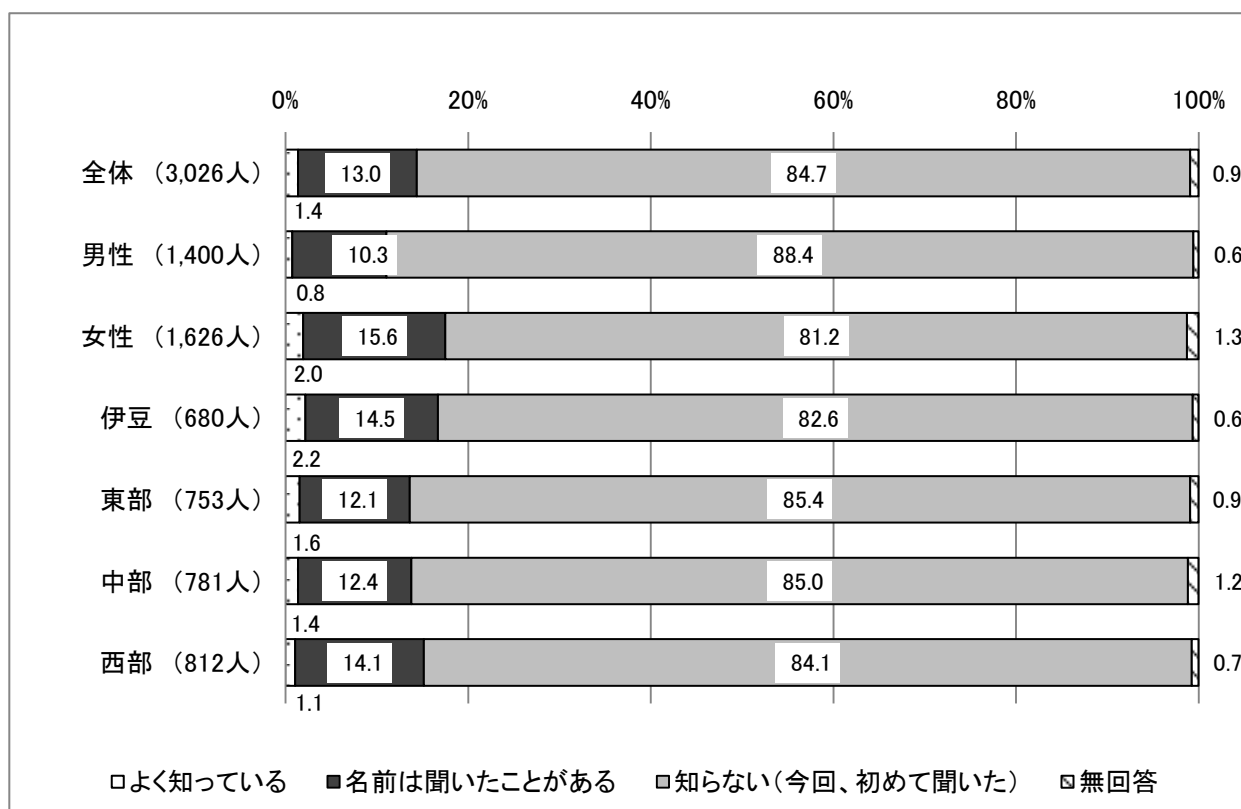
**【男性】**



**【女性】**



【問28】 静岡県の進めている「ふじ33プログラム」を知っていますか。



静岡県の進めている「ふじ33プログラム」を知っていますか。に対し、全体では「よく知っている」「名前は聞いたことがある」を合わせた回答が14.4%、「知らない」が84.7%となっている。

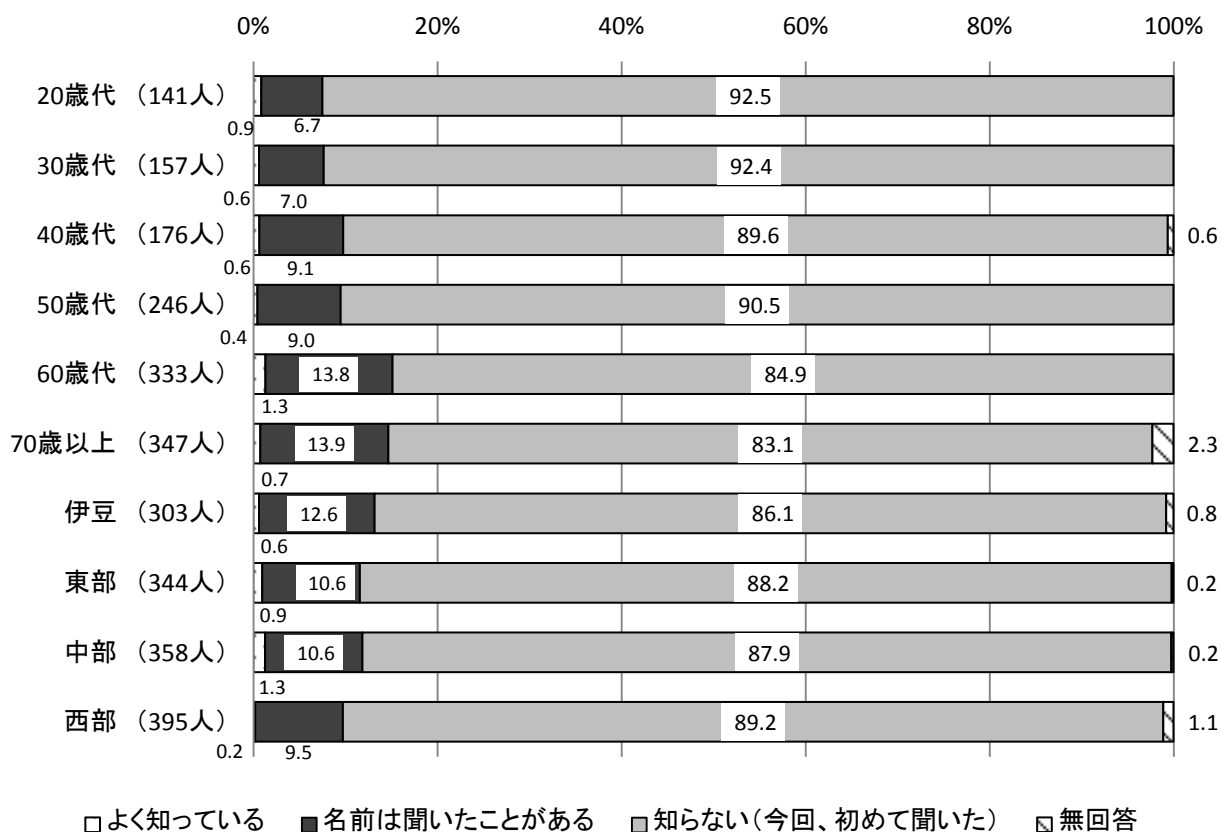
性別では、「よく知っている」「名前は聞いたことがある」を合わせた回答が男性11.1%、女性17.6%となっている。

地域別では、「よく知っている」「名前は聞いたことがある」を合わせた回答が最も高かったのは、伊豆16.7%、最も低かったのは、東部13.7%となっている。

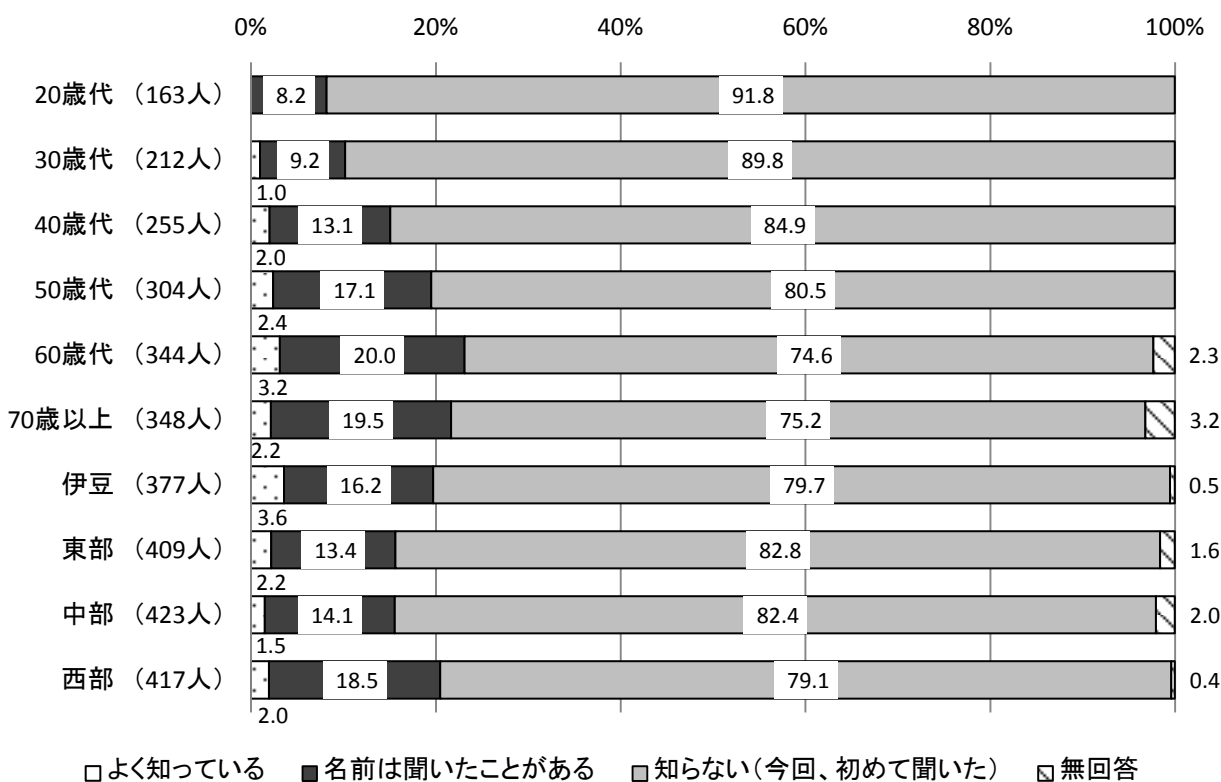
性・年代別では、「よく知っている」「名前は聞いたことがある」を合わせた回答が最も高かったのは、男女共に60歳代で、男性60歳代15.1%、女性60歳代23.2%、最も低かったのは、男女共に20歳代で、男性20歳代7.6%、女性20歳代8.2%となっている。

性・地域別では、「よく知っている」「名前は聞いたことがある」を合わせた回答が最も高かったのは、男性伊豆13.2%、女性西部20.5%、最も低かったのは、男性西部9.7%、女性東部、中部15.6%となっている。

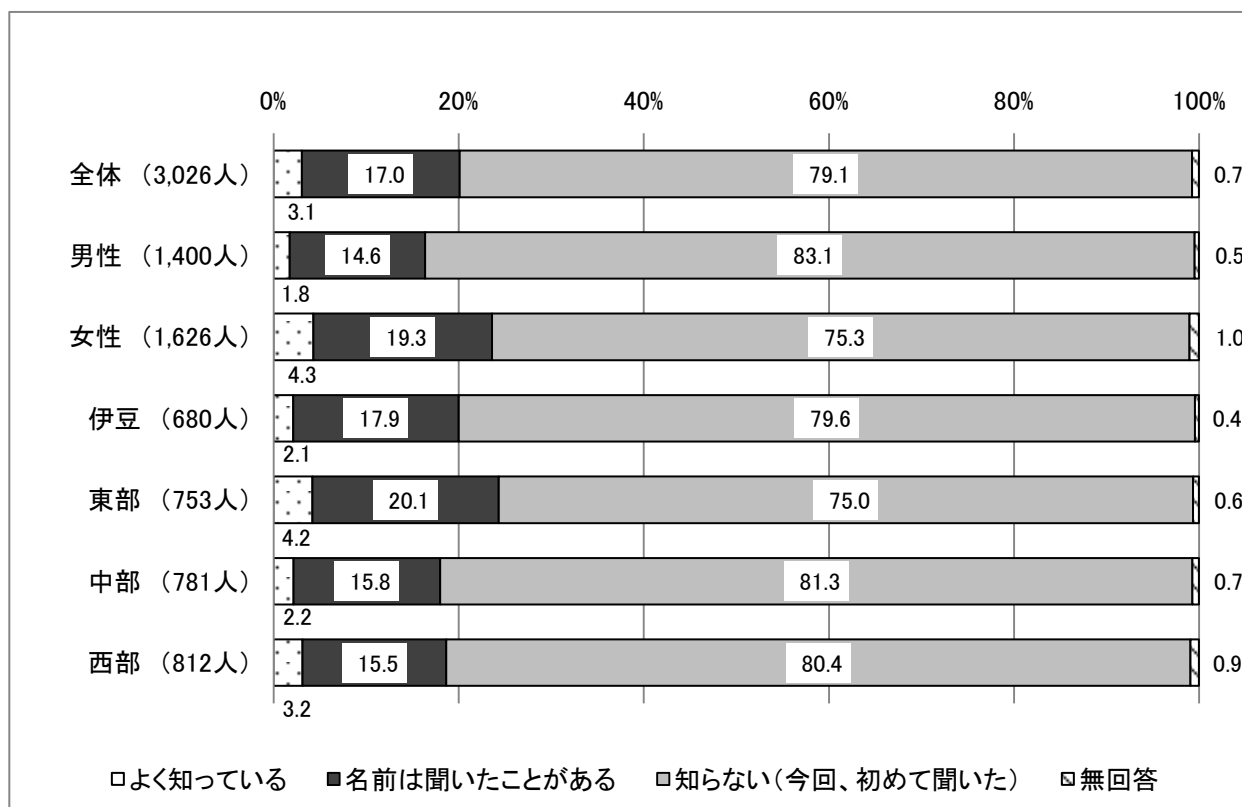
### 【男性】



### 【女性】



【問 2 9】 静岡県と県内の市町が進めている「健康マイレージ」を知っていますか。



静岡県と県内の市町が進めている「健康マイレージ」を知っていますか。に対し、全体では「よく知っている」「名前を聞いたことがある」を合わせた回答が20.1%、「知らない」が79.1%となっている。

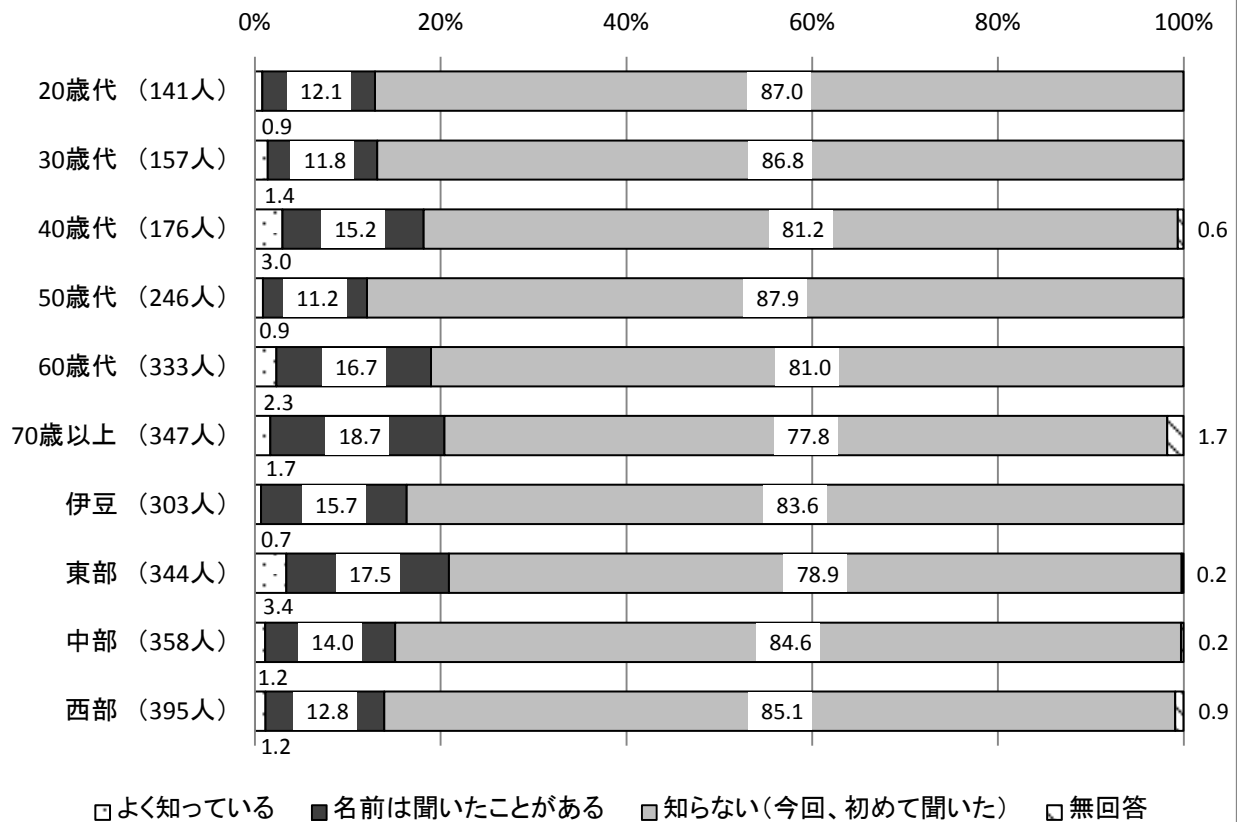
性別では、「よく知っている」「名前を聞いたことがある」を合わせた回答が男性16.4%、女性が23.6%となっている。

地域別では、「よく知っている」「名前を聞いたことがある」を合わせた回答が最も高かったのは、東部24.3%、最も低かったのは、中部18.0%となっている。

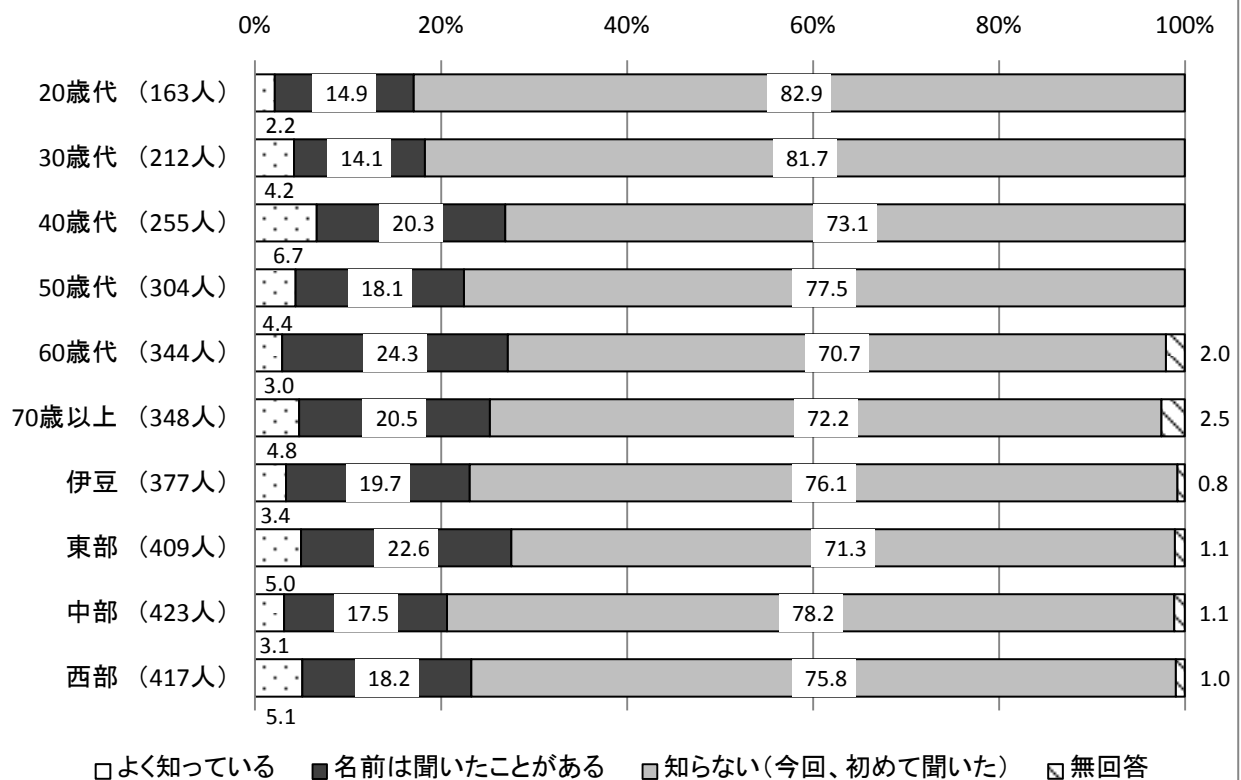
性・年代別では、「よく知っている」「名前を聞いたことがある」を合わせた回答が最も高かったのは、男性70歳以上20.4%、女性60歳代27.3%となっている。



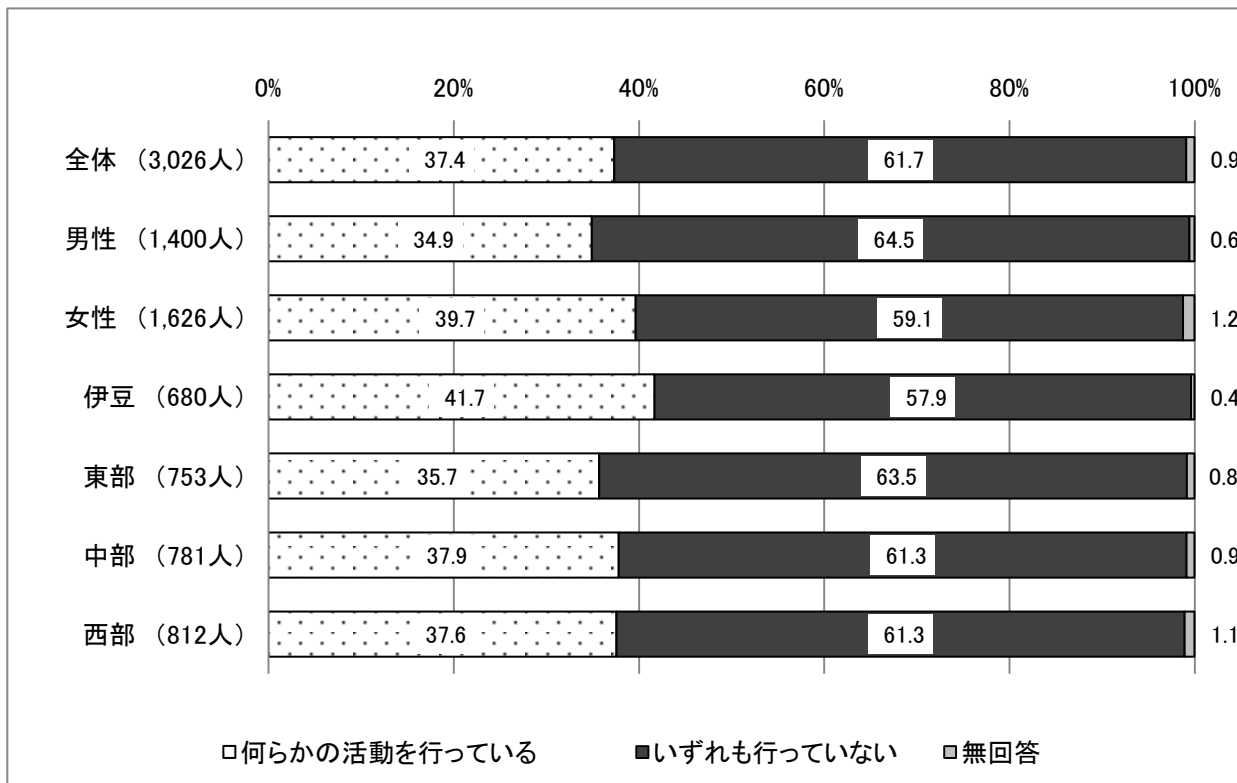
### 【男性】



### 【女性】



【問30】地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事などを行っていますか。  
当てはまる番号を1つ選んで○をつけてください。



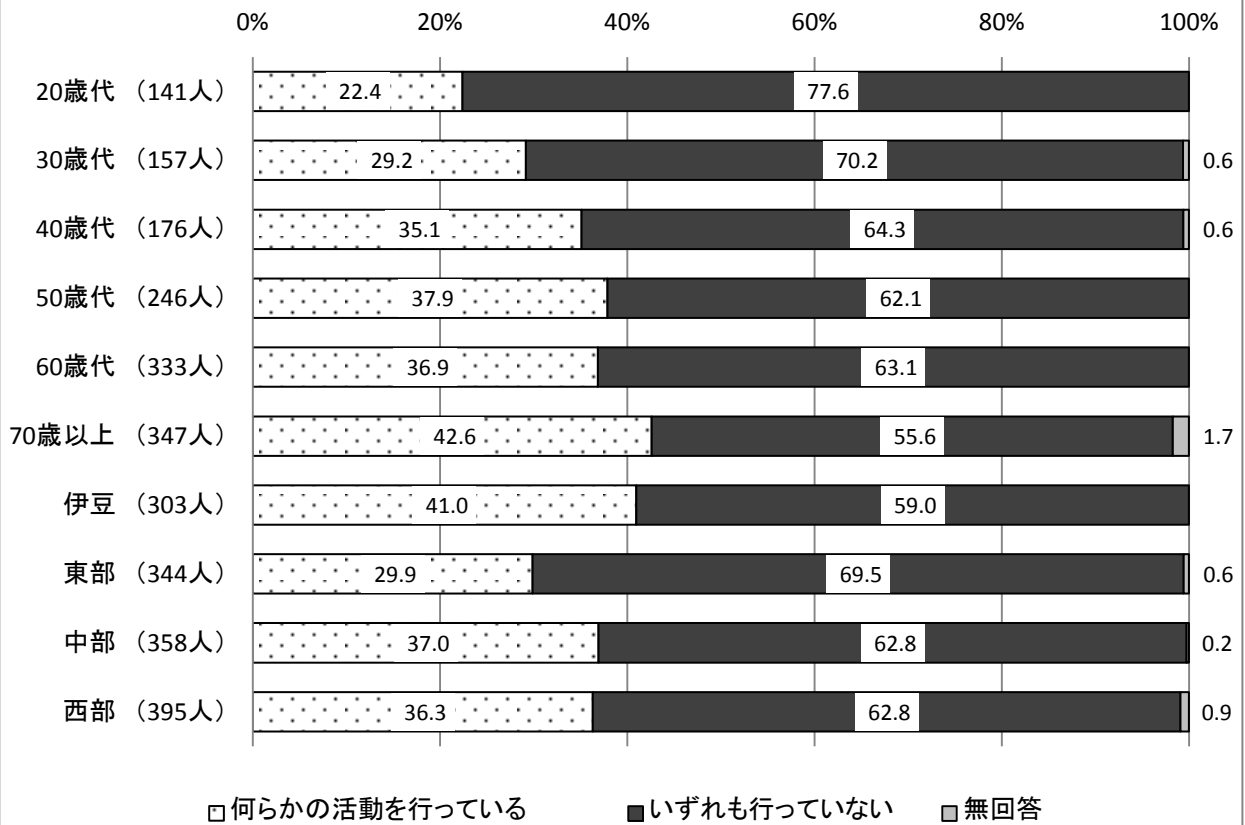
地域社会活動、趣味やおけいこ事などの実施の有無について、全体では「何らかの活動を行っている」37.4%、「いずれも行っていない」61.7%となっている。

性別では、「何らかの活動を行っている」は男性が34.9%、女性が39.7%と女性が4.8ポイント上回っている。

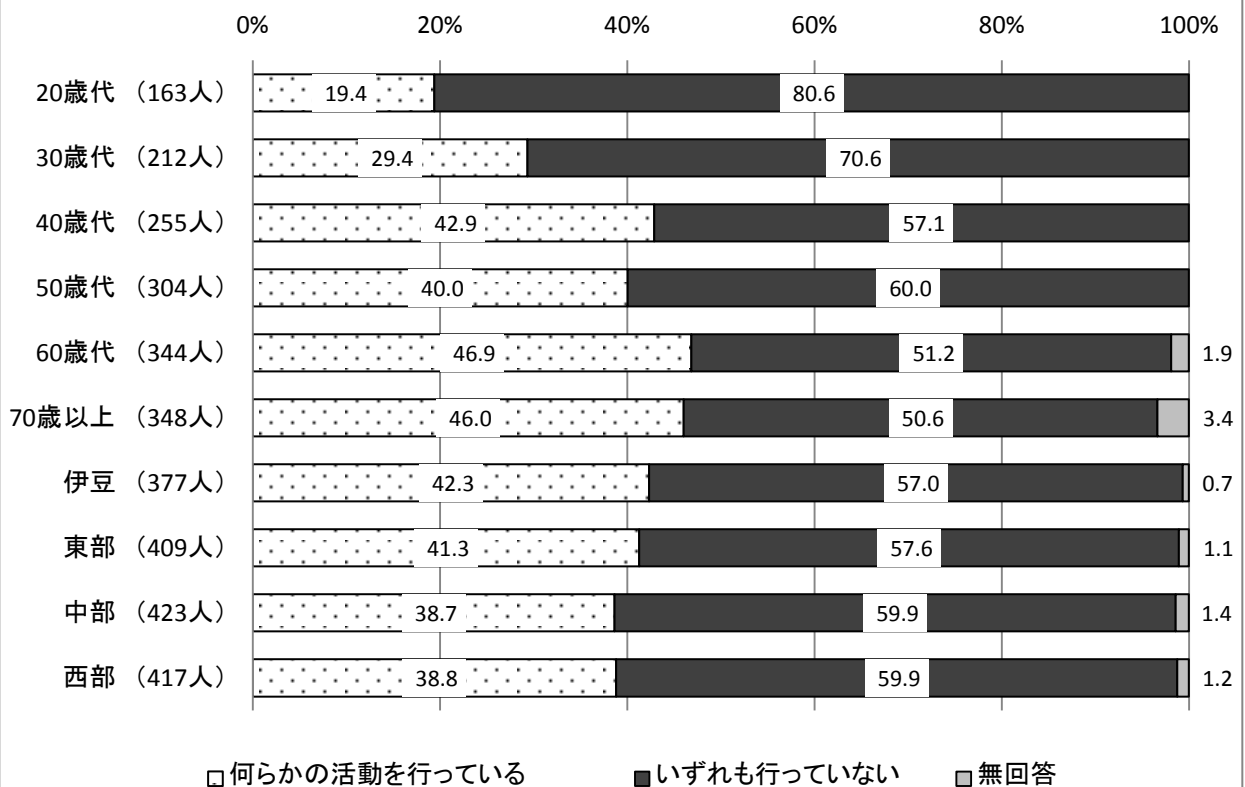
地域別では、「何らかの活動を行っている」との回答が最も高かったのは、伊豆が41.7%、最も低かったのは、東部が35.7%となっている。

性・年代別では、「何らかの活動を行っている」との回答が最も高かったのは、男性70歳以上42.6%、女性60歳46.9%となっている。最も低かったのは、男女共に20歳代で、男性20歳代22.4%、女性20歳代19.4%となっている。

### 【男性】

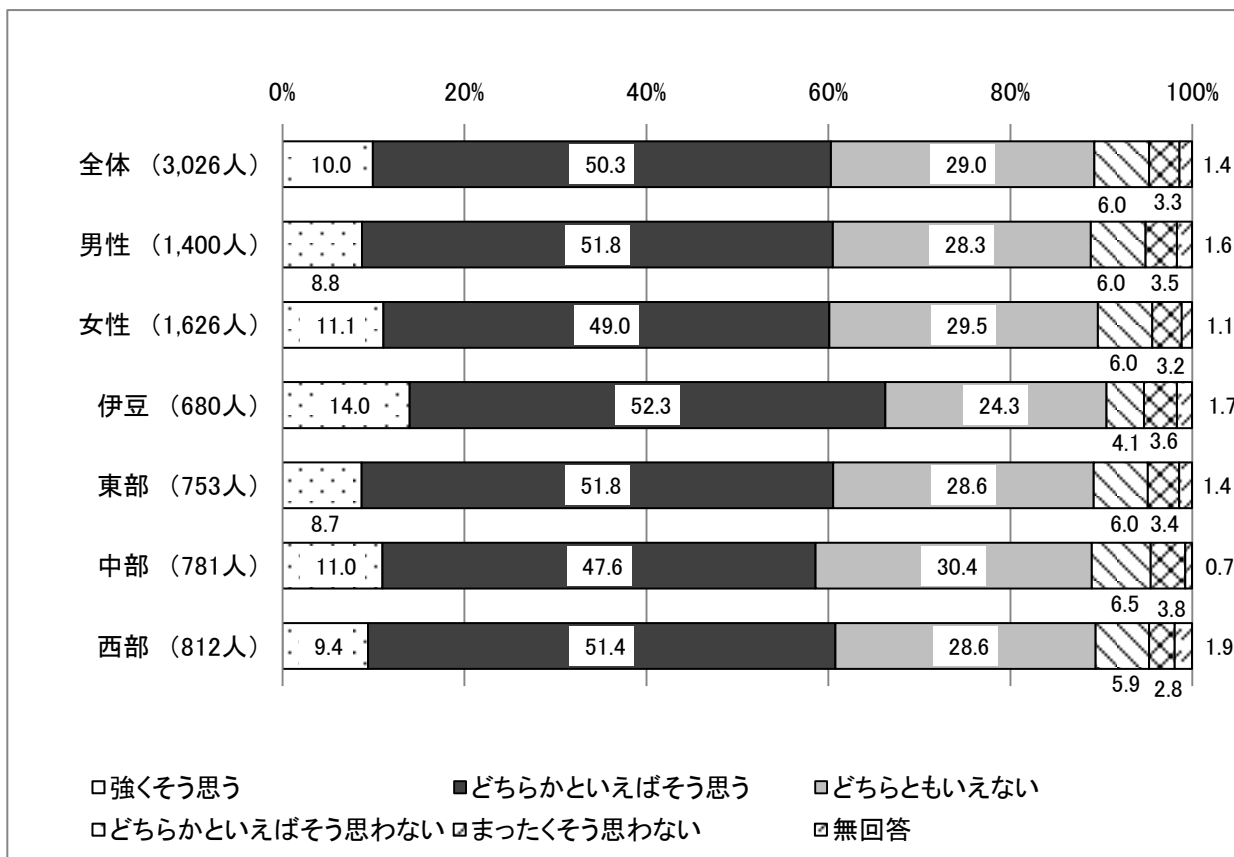


### 【女性】



【問31】あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている



お住まいの地域の状況について、あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている、に対し、全体では「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答は60.3%、「どちらともいえない」29.0%、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」を合わせた回答は9.3%となっている。

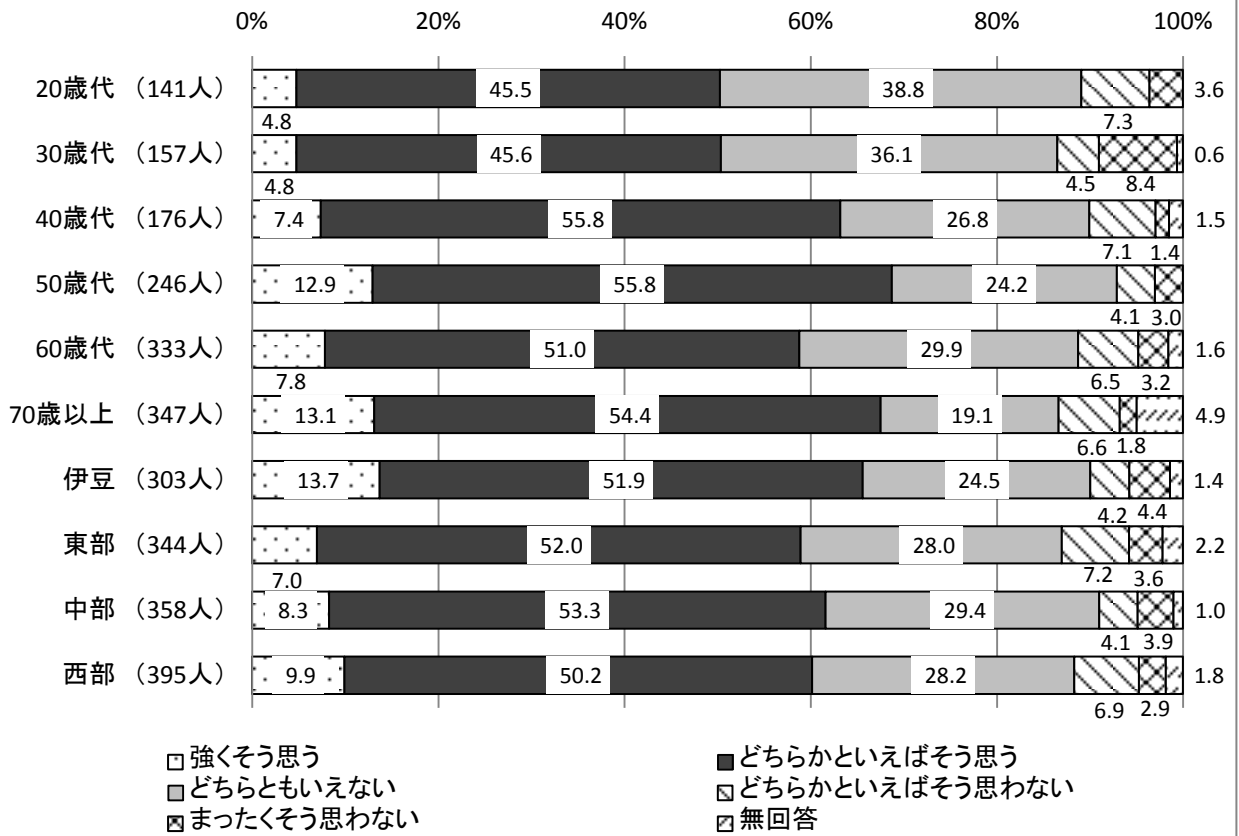
性別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答は、男性60.6%、女性60.1%となっている。

地域別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、伊豆66.3%、最も低かったのは中部58.6%となっている。

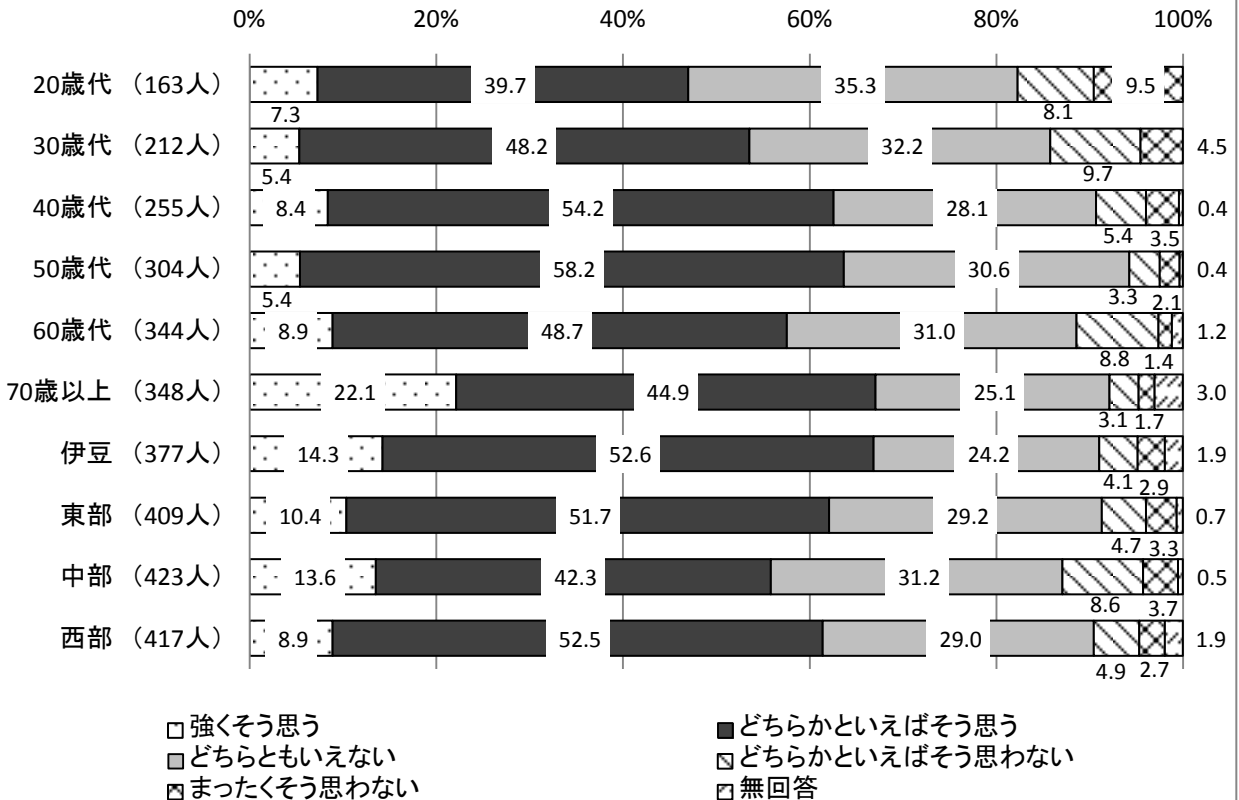
性・年代別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、男性50歳代68.7%、女性では女性70歳以上67.0%となっている。

性・地域別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、男女ともに伊豆であり男性伊豆65.6%、女性伊豆66.9%となっている。

**【男性】**

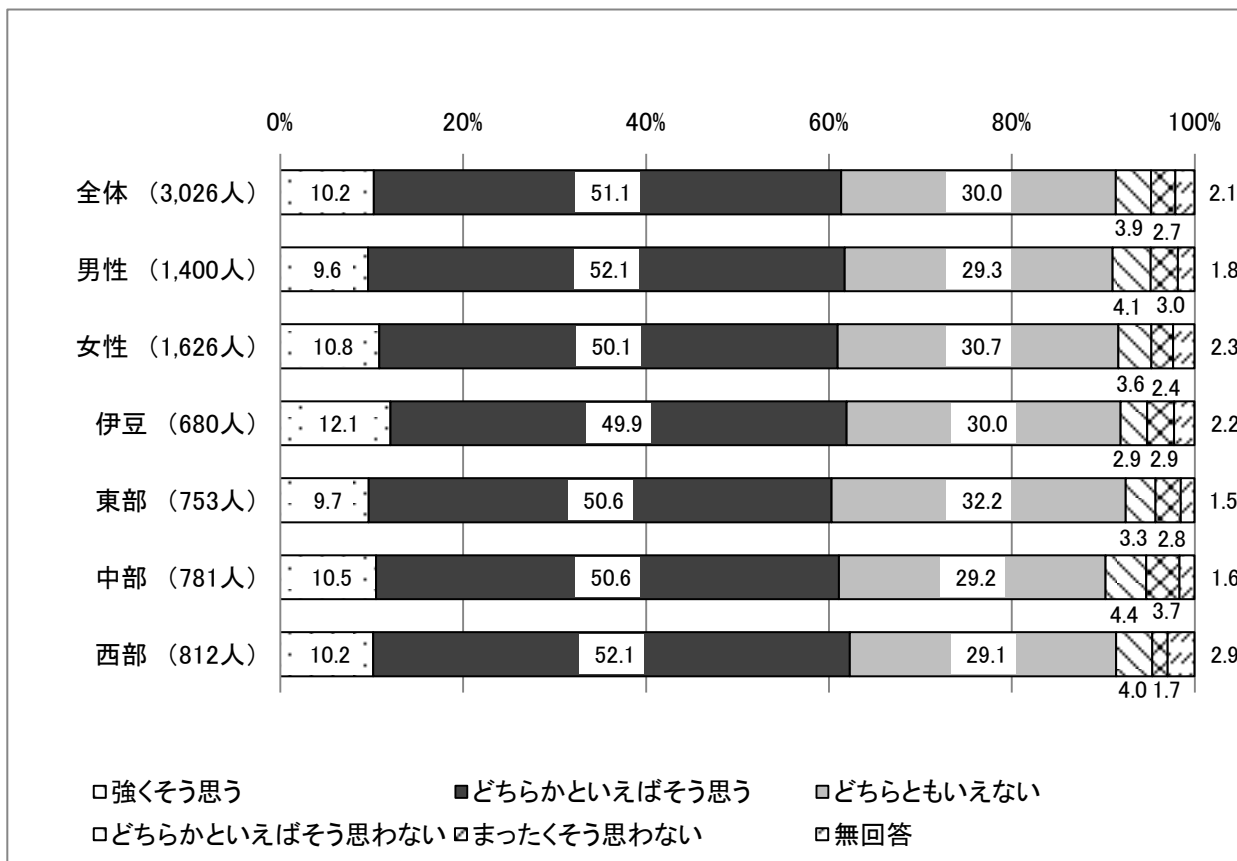


**【女性】**



【問31】あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

イ あなたのお住まいの地域の人々は信頼できる



お住まいの地域の状況について、あなたのお住まいの地域の人々は信頼できる、に対し、全体では「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答は61.3%、「どちらともいえない」30.0%、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」を合わせた回答は6.6%となっている。

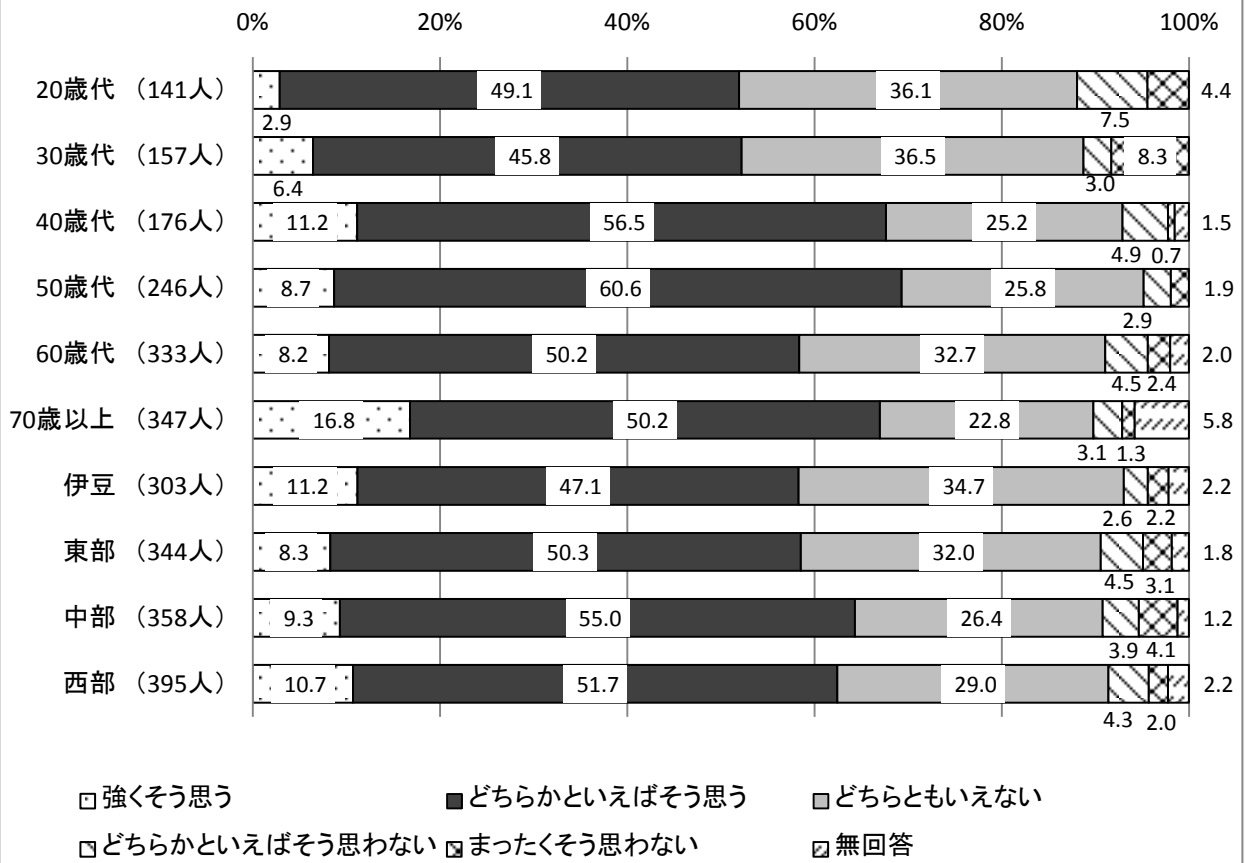
性別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答は、男性61.7%、女性60.9%となっている。

地域別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、西部62.3%、最も低かったのは東部60.3%となっている。

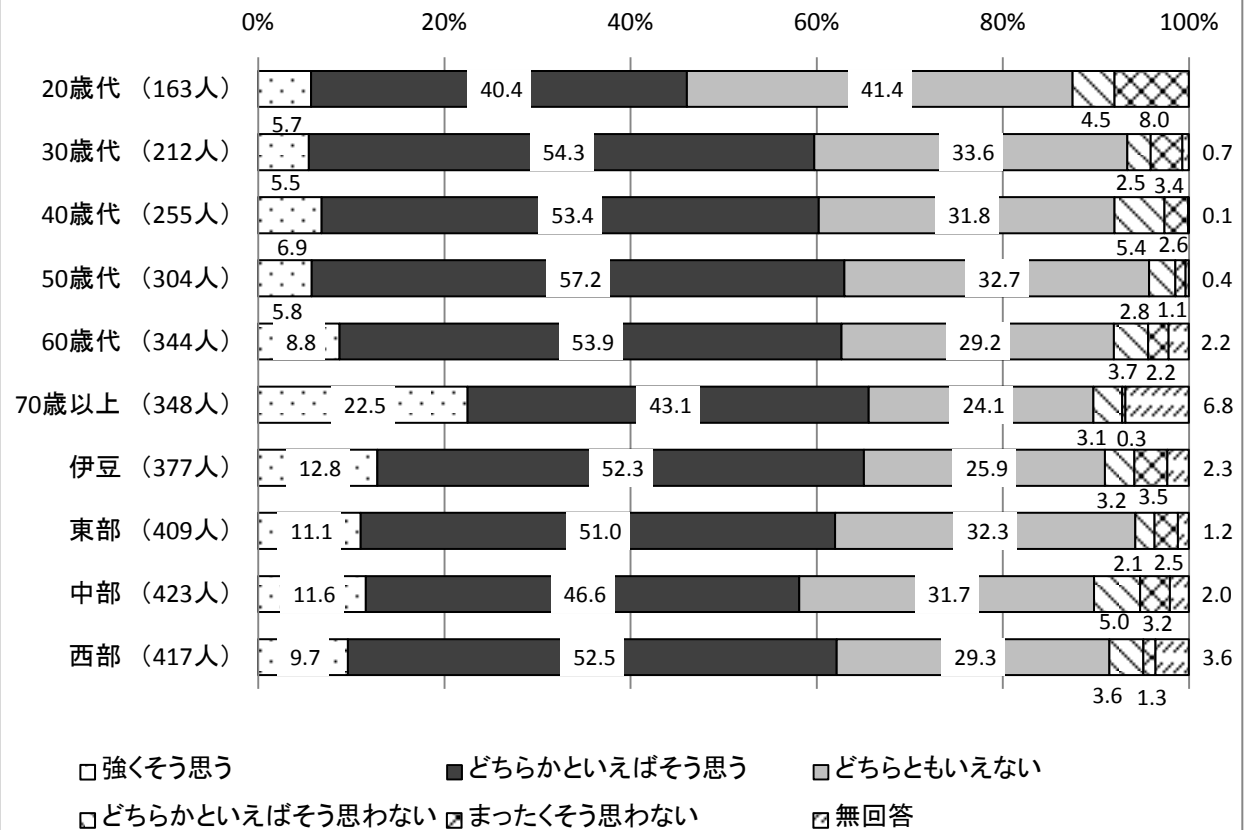
性・年代別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、男性50歳代69.3%、女性70歳以上65.6%となっている。

性・地域別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、男性中部64.3%、女性伊豆65.1%となっている。

**【男性】**

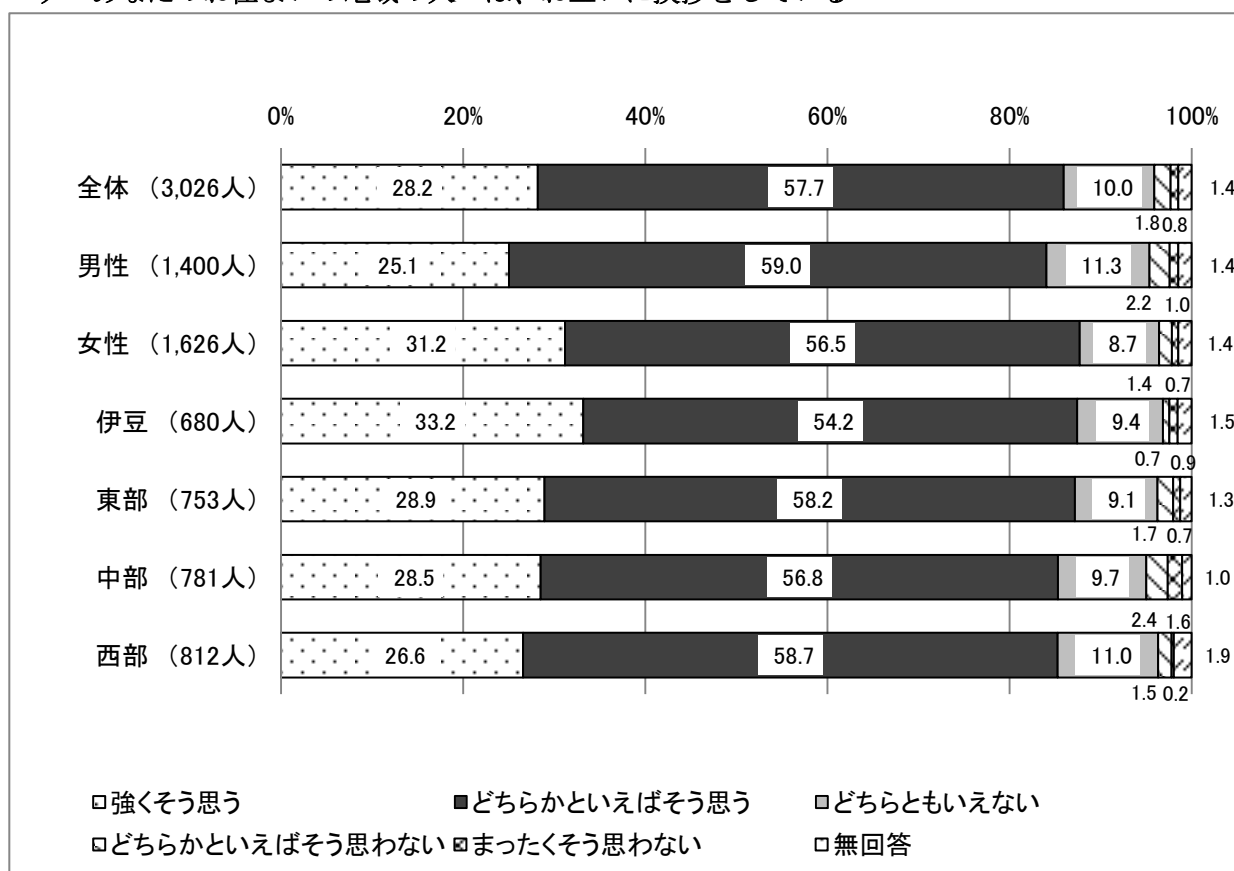


**【女性】**



【問31】あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

ウ あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに挨拶をしている



お住まいの地域の状況について、あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに挨拶をしている、に対し、全体では「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答は85.9%、「どちらともいえない」10.0%、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」を合わせた回答は2.6%となっている。

性別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答は、男性84.1%、女性87.7%となっている。

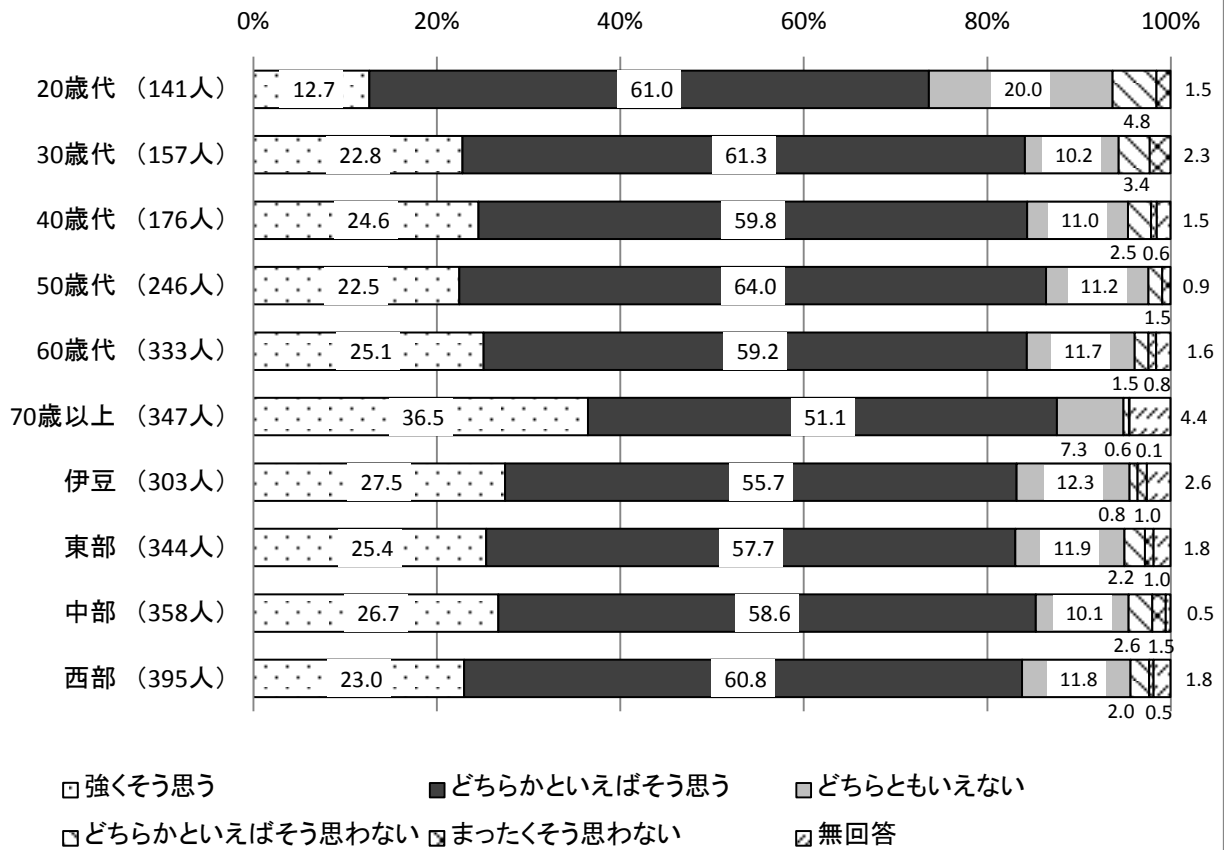
地域別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、伊豆87.4%、最も低かったのは、中部、西部それぞれ85.3%となっている。

性・年代別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、男性70歳以上87.6%、女性50歳代90.6%となっている。

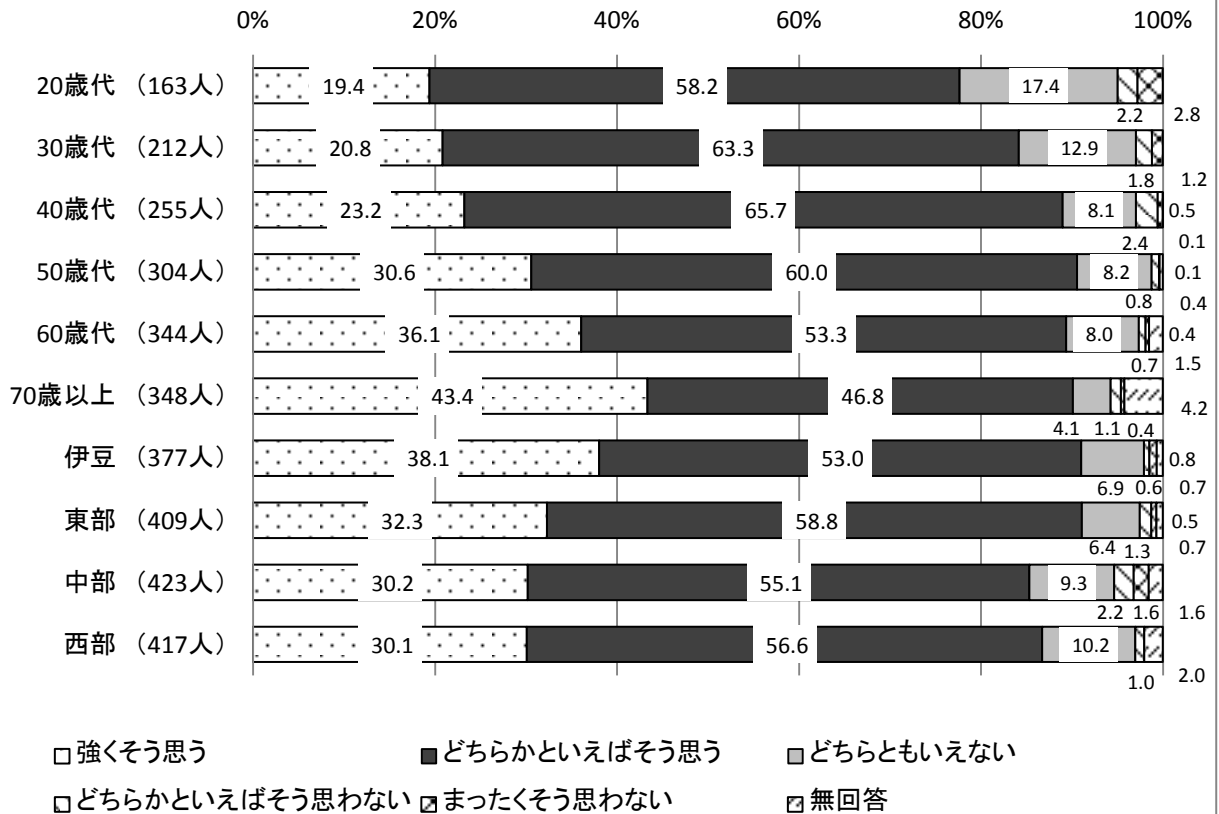
性・地域別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、男性中部85.3%、女性東部91.1%となっている。



### 【男性】

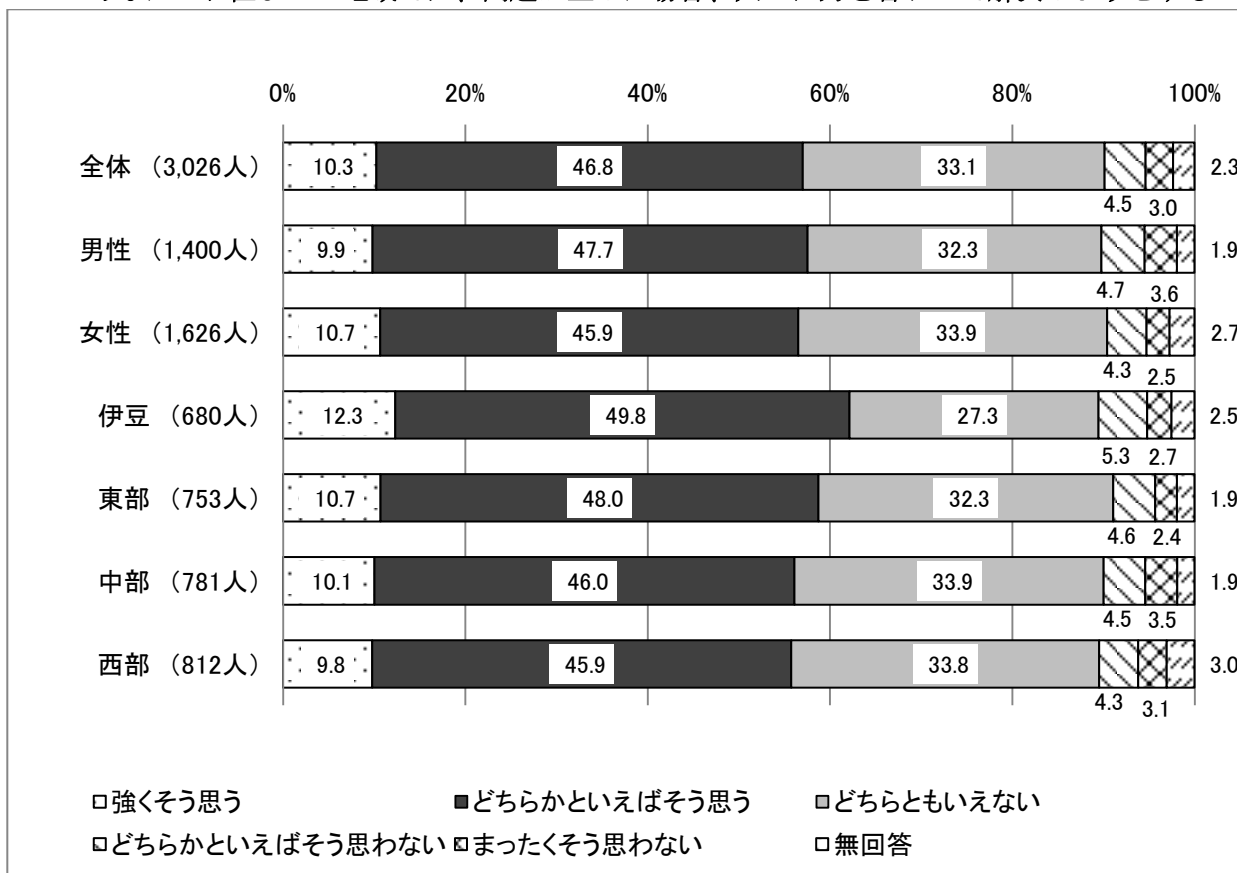


### 【女性】



【問31】あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

エ あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする



お住まいの地域の状況について、あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする、に対し、全体では「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答は57.1%、「どちらともいえない」33.1%、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」を合わせた回答は7.5%となっている。

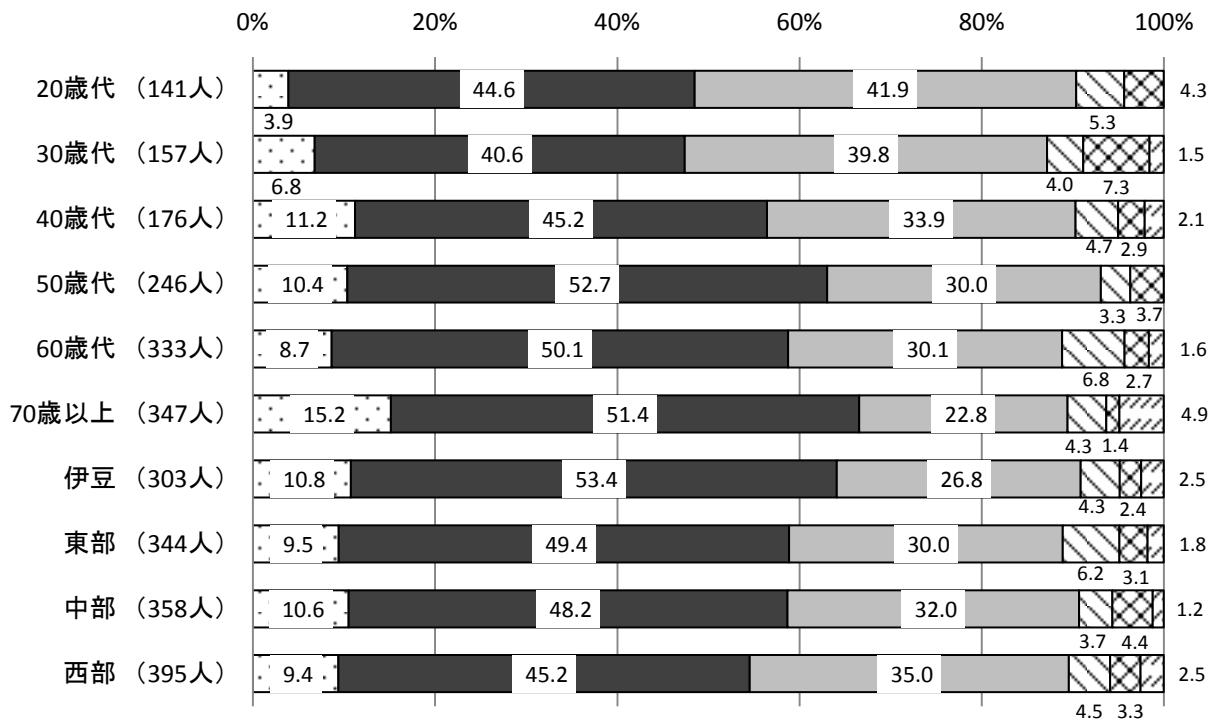
性別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答は、男性57.6%、女性56.6%となっている。

地域別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、伊豆62.1%、最も低かったのは、西部55.7%となっている。

性・年代別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、男女とも70歳以上であり男性70歳以上66.6%、女性70歳以上64.0%となっている。

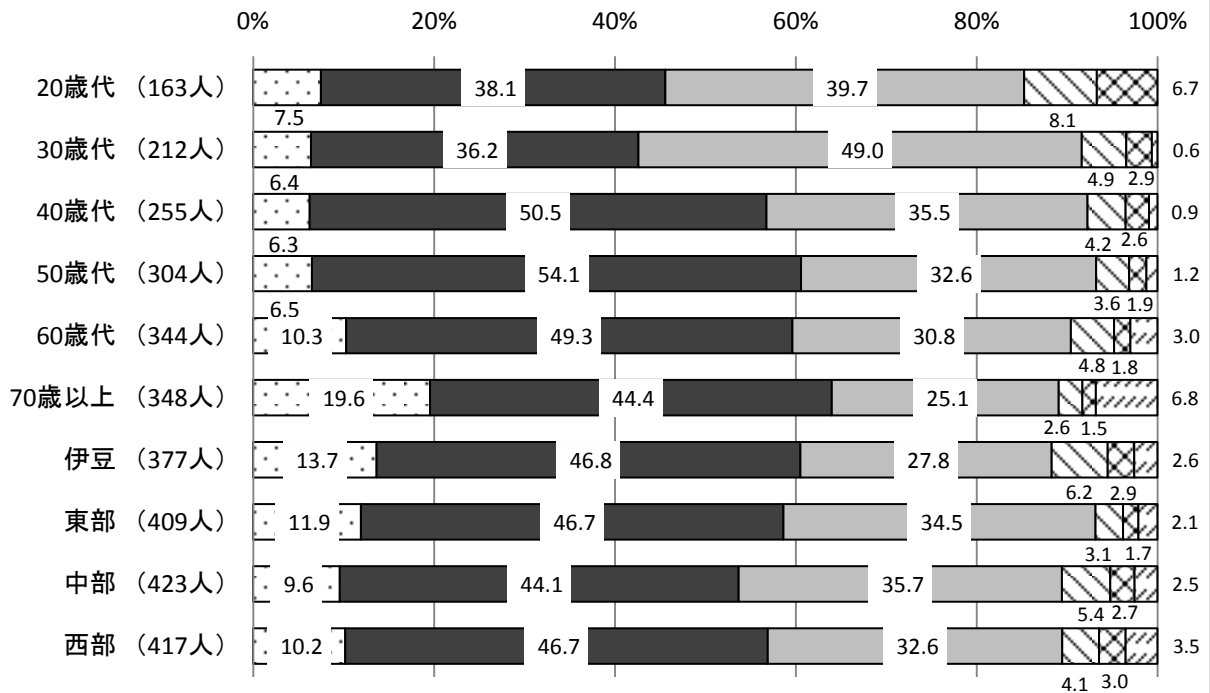
性・地域別では、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた回答が最も高かったのは、男女とも伊豆であり男性伊豆64.2%、女性伊豆60.5%となっている。

**【男性】**



- 強くそう思う
- ▣ どちらともいえない
- ▣ どちらかといえばそう思う
- ▣ どちらかといえばそう思わない
- ▣ まったくそう思わない
- ▣ 無回答

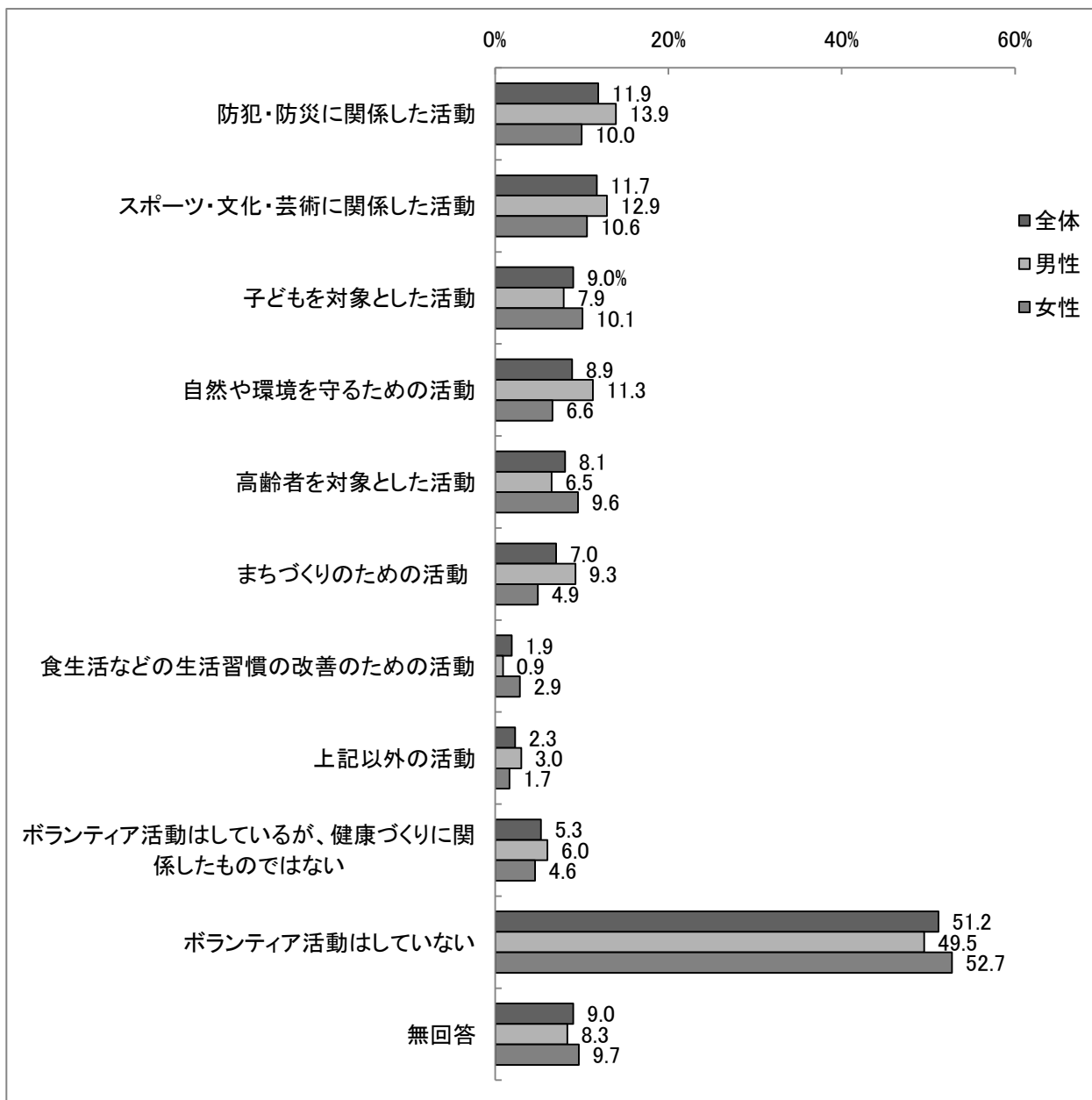
**【女性】**



- 強くそう思う
- ▣ どちらともいえない
- ▣ どちらかといえばそう思う
- ▣ どちらかといえばそう思わない
- ▣ まったくそう思わない
- ▣ 無回答

【問32】あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。（複数回答）

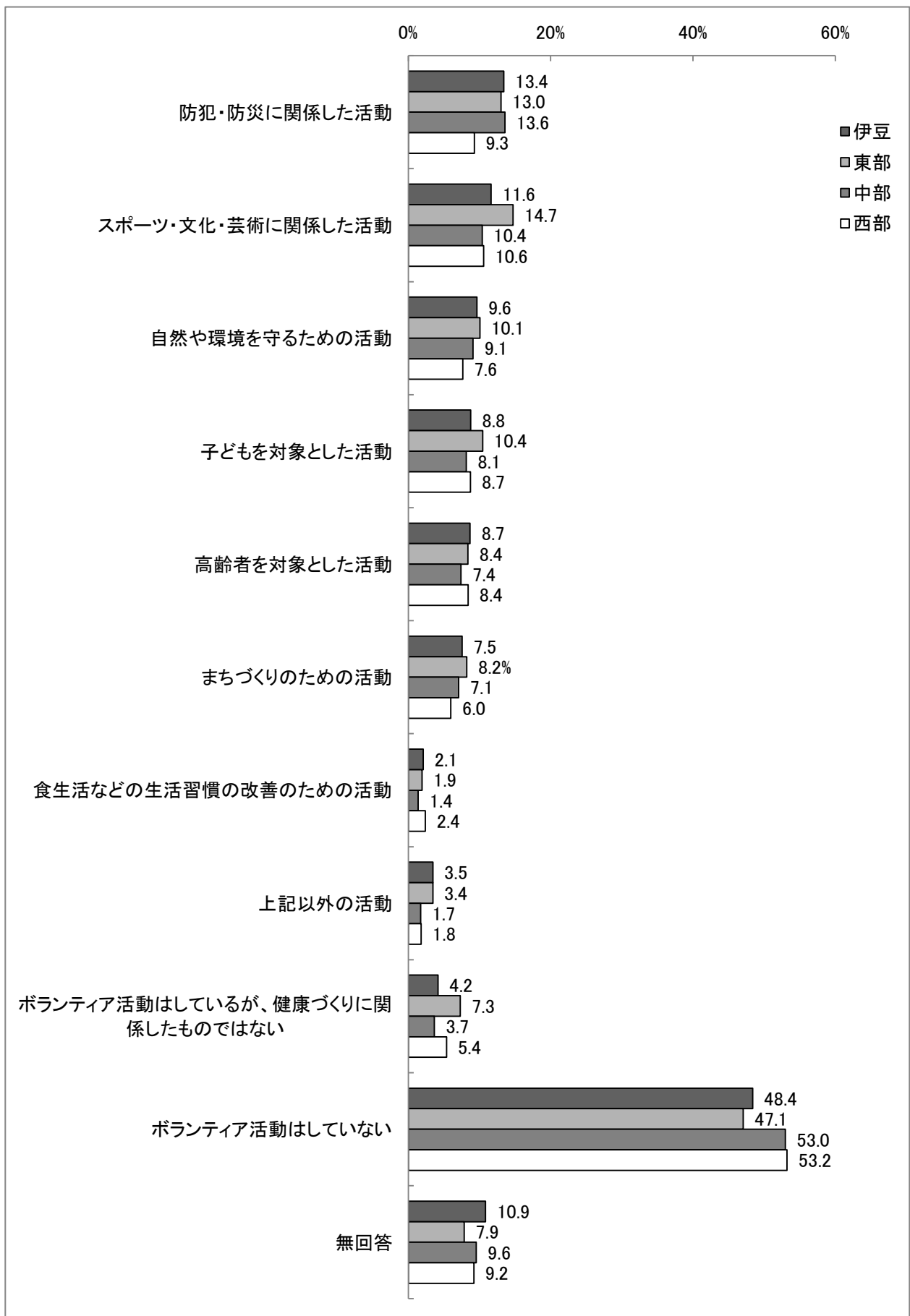
※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。



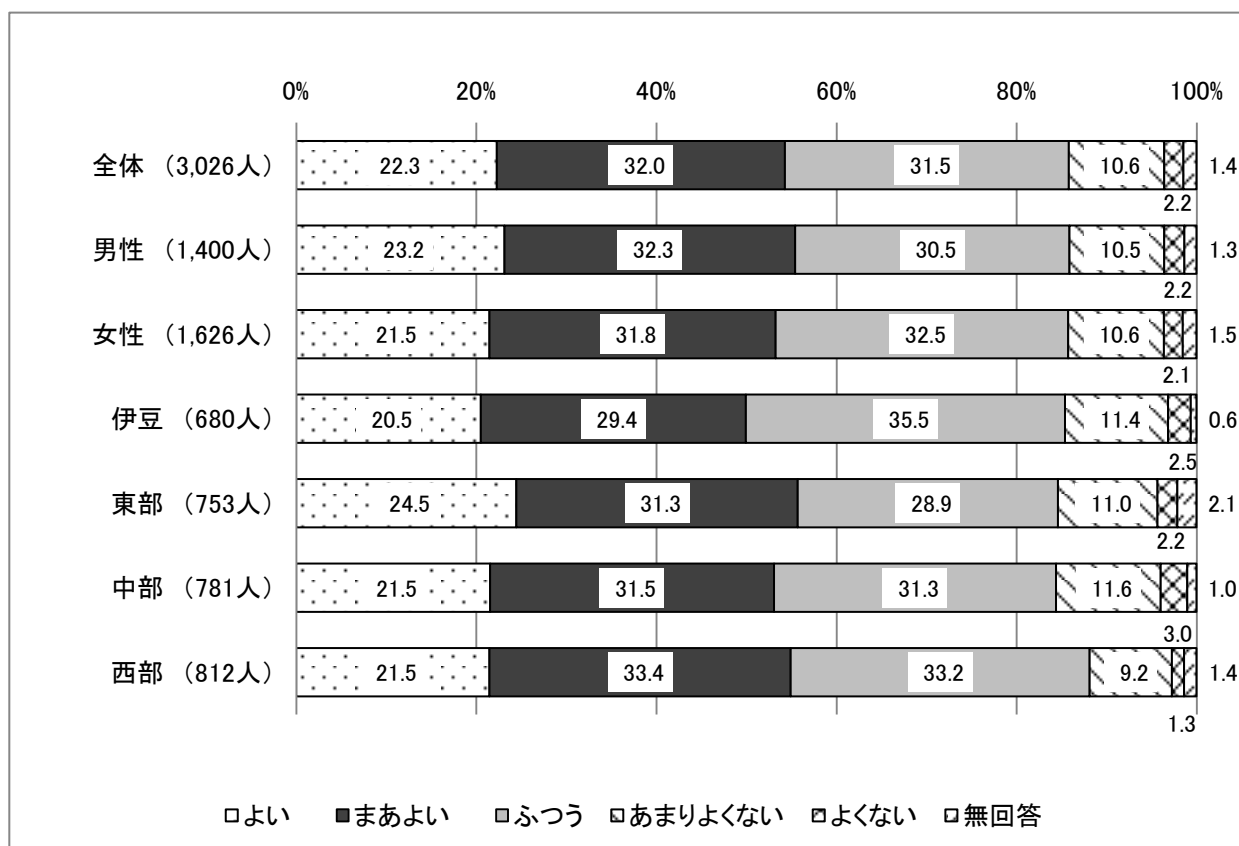
健康づくりに関係したボランティア活動の有無について、全体では「防犯・防災に関係した活動」11.9%、「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」11.7%、「子どもを対象とした活動」9.0%の順となっている。「ボランティア活動はしていない」は51.2%となっている。

性別では、男性は「防犯・防災に関係した活動」13.9%、「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」12.9%、「自然や環境を守るための活動」11.3%の順となっている。女性は「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」10.6%、「子どもを対象とした活動」10.1%、「防犯・防災に関係した活動」10.0%の順となっている。

地域別では、全体との順位と比較し差異がみられるのは東部であり、「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」14.7%、「防犯・防災に関係した活動」13.0%、「子どもを対象とした活動」10.4%の順位である。



【問33】 あなたの現在の健康状態はいかがですか。



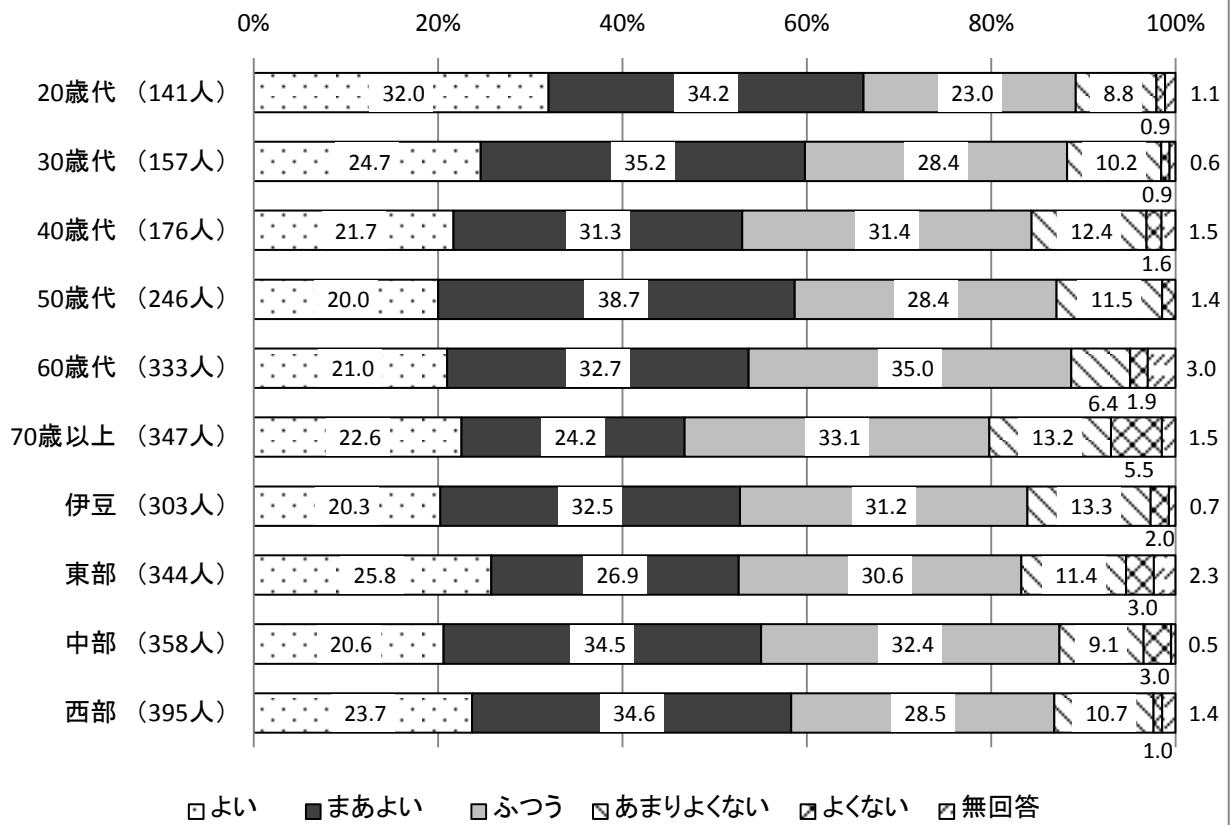
主観的健康感について、全体では「よい」、「まあよい」を合わせた回答は54.3%、「ふつう」31.5%、「あまりよくない」、「よくない」を合わせた回答は12.8%となっている。

性別では、「よい」、「まあよい」を合わせた回答は、男性55.5%、女性53.3%、「ふつう」男性30.5%、女性32.5%、「あまりよくない」、「よくない」を合わせた回答は、男性12.7%、女性12.7%となっている。

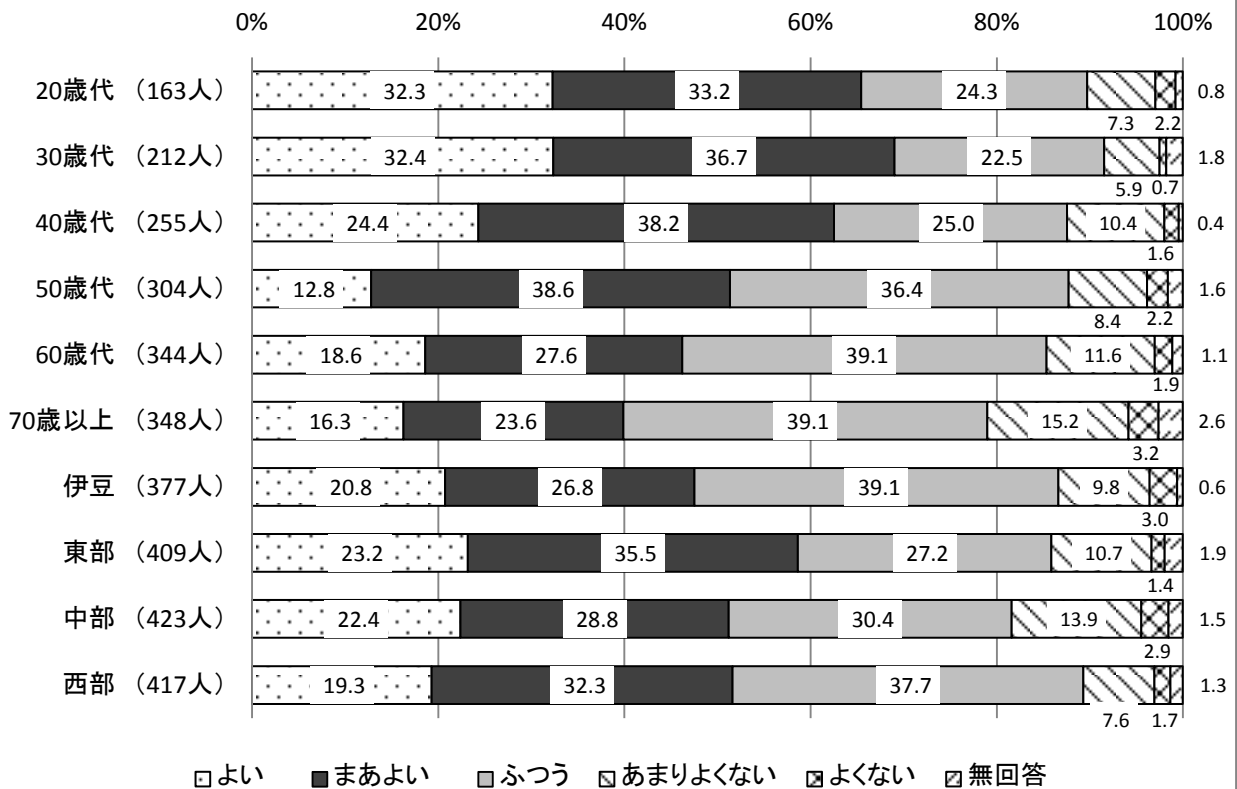
性・年代別では、「よい」、「まあよい」を合わせた回答が最も高かったのは、男性20歳代66.2%、女性30歳代69.1%となっている。

性・地域別では、「よい」、「まあよい」を合わせた回答が最も、男性西部58.3%、女性東部58.7%となっている。

**【男性】**



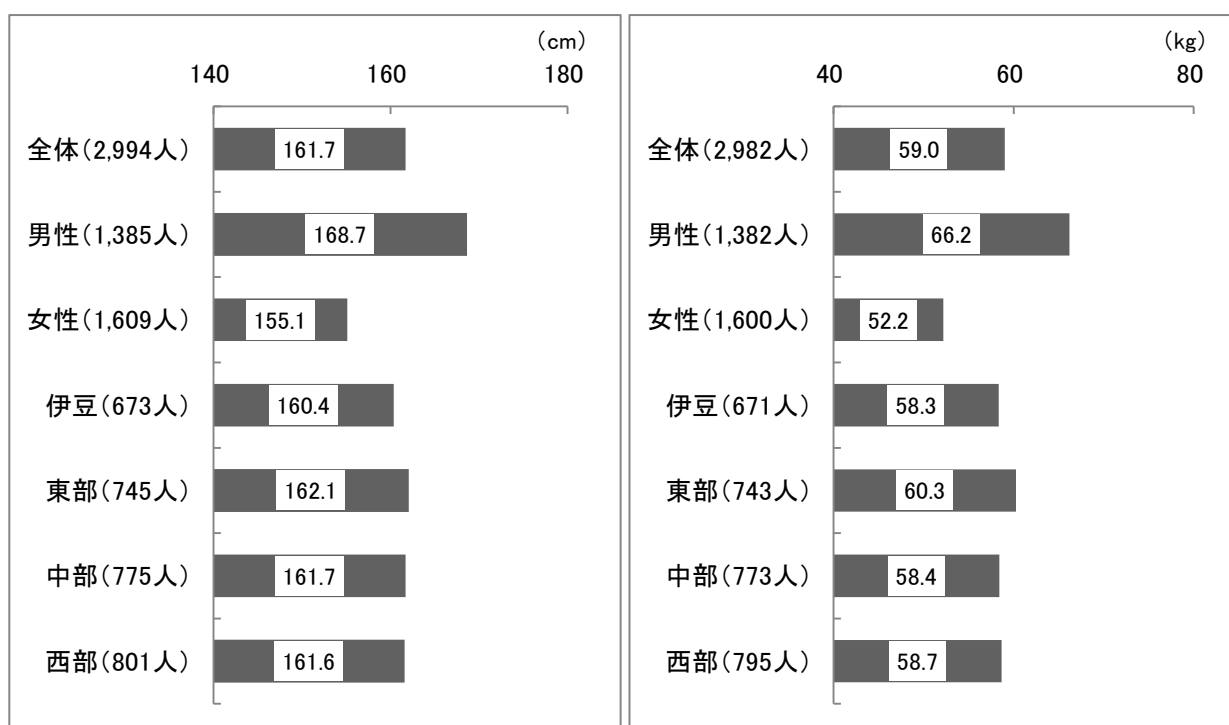
**【女性】**



【問34】身長と体重を教えてください。

【平均身長】

【平均体重】



全体の平均身長は 161.7 cm、平均体重は 59.0 kg となっている。

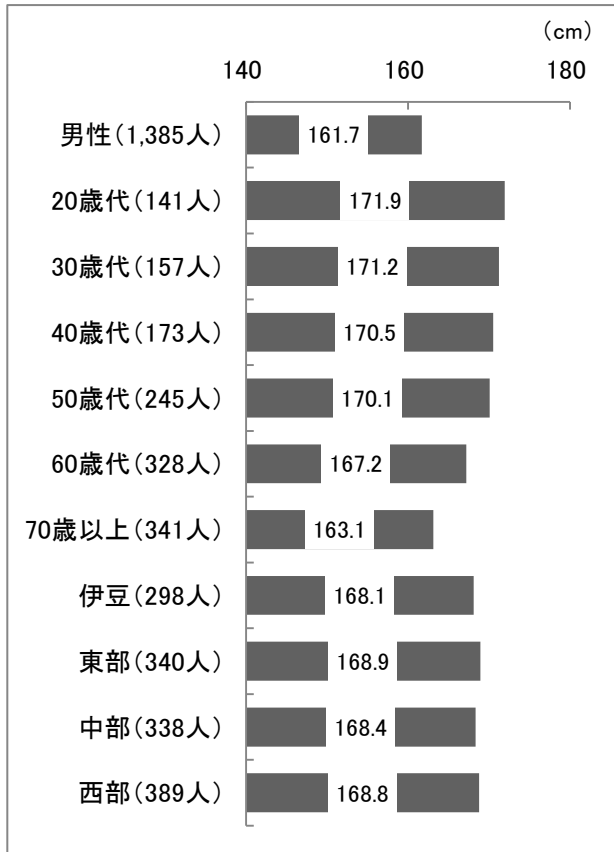
性別では、平均身長は、男性 168.7cm、女性 155.1cm、平均体重は、男性 66.2kg、女性 52.2kg となっている。

性・年代別では、平均身長は男性 20 歳代が最も高く 171.9cm、女性 30 歳代が最も高く 159.1cm となっている。平均体重は男性 40 歳代が最も重く、男性 40 歳代 70.0kg、男性 50 歳代 69.4kg、男性 30 歳代 67.9kg の順になっている。女性では女性 40 歳代が最も重く、女性 40 歳代 54.2kg、女性 50 歳代 53.8kg、女性 30 歳代 53.7kg の順となっている。

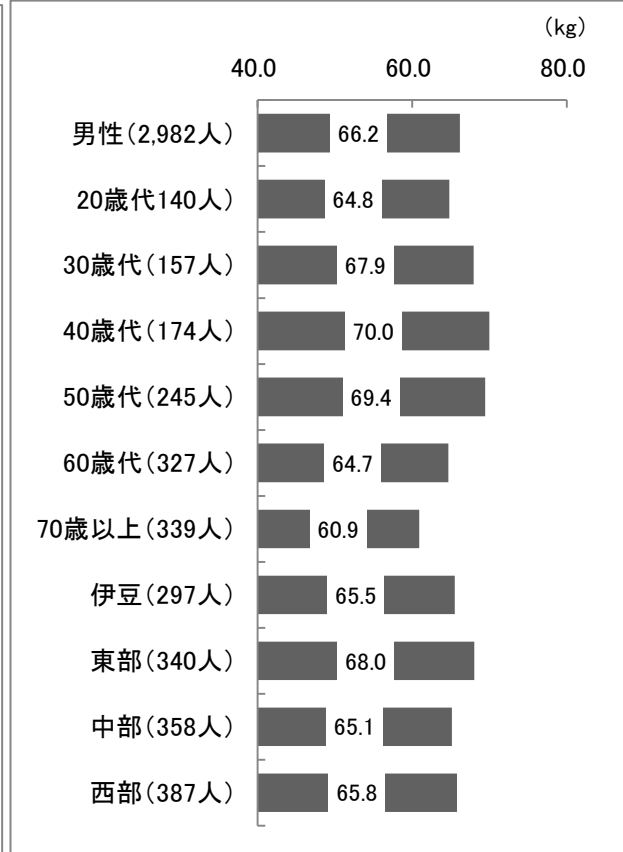
性・地域別では、平均身長は男女共に東部が最も高く男性東部 168.9cm、女性東部 155.6cm となっている。平均体重は男女共に東部が一番重く、男性東部 68.0kg、女性東部 52.9kg となっている。



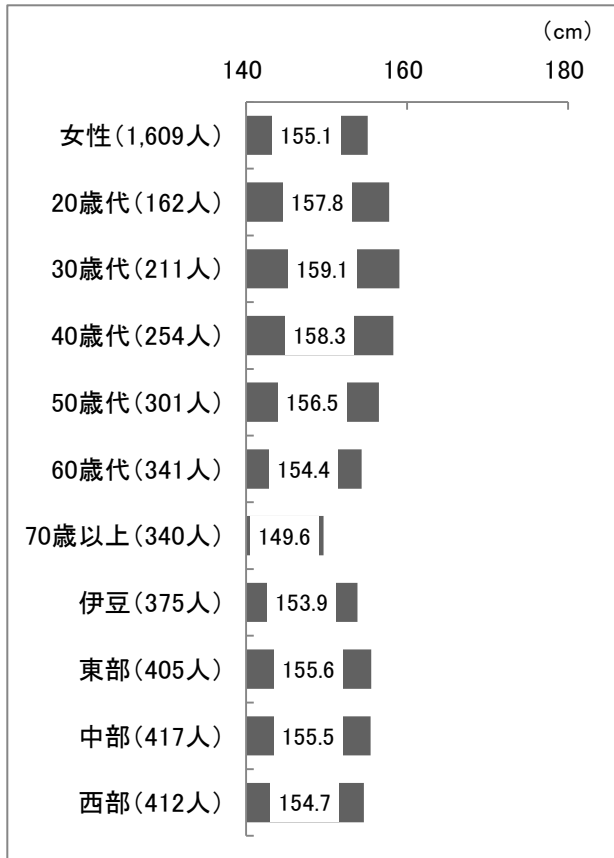
【男性 平均身長】



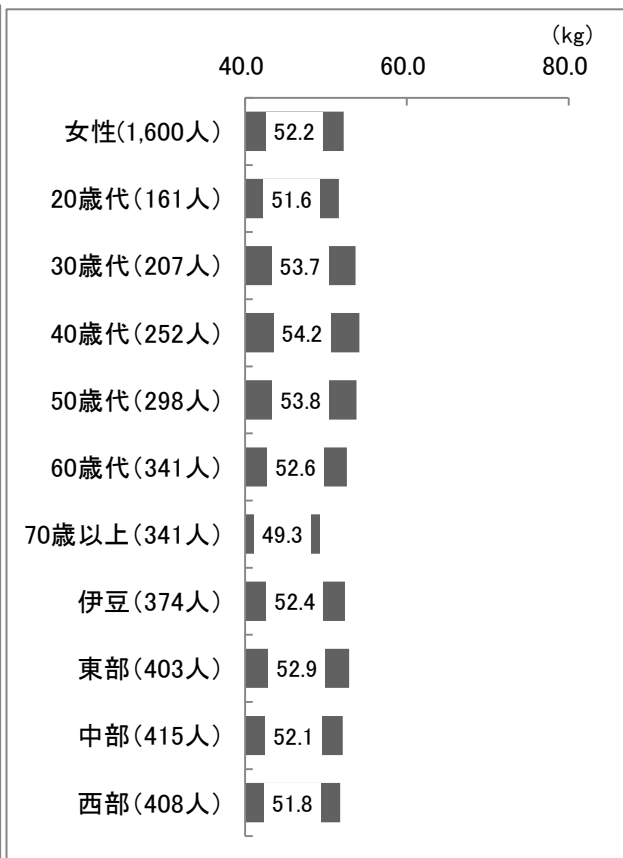
【男性 平均体重】



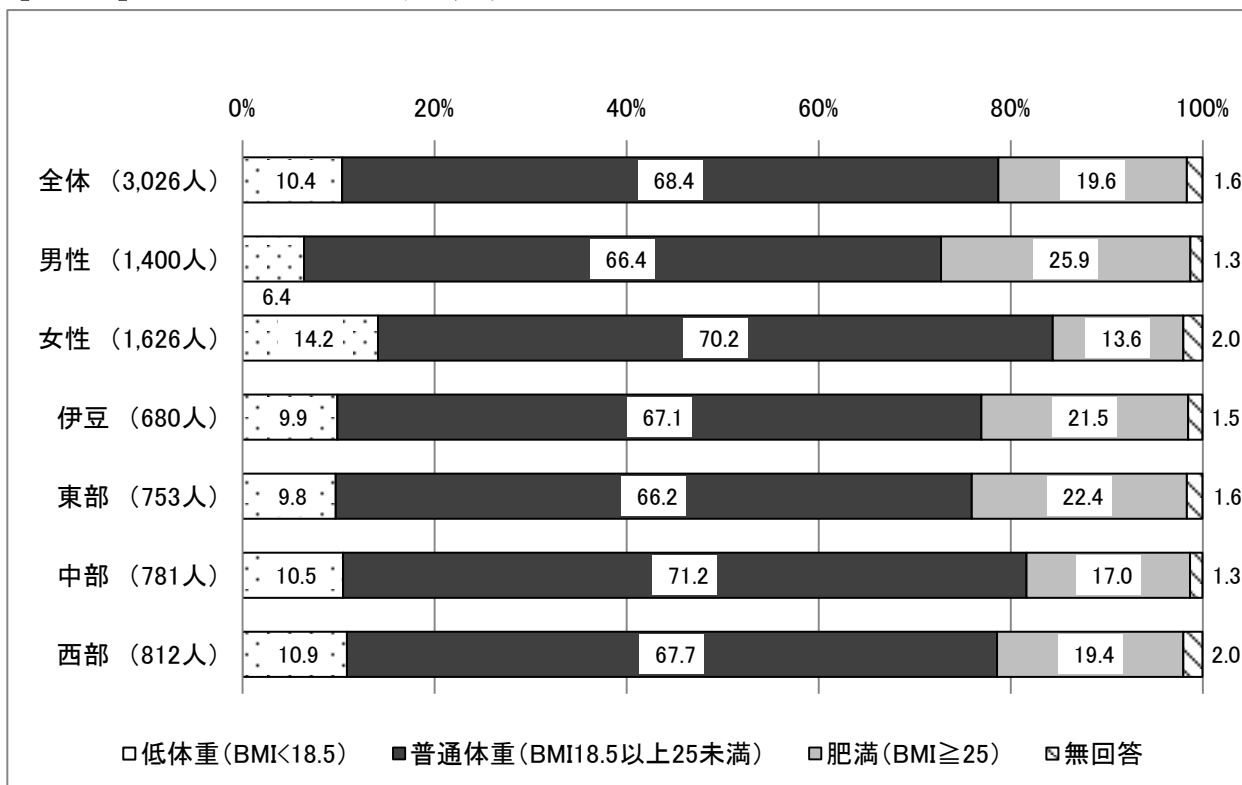
【女性 平均身長】



【女性 平均体重】



【問34】BMIによる肥満度判定分類



BMIによる肥満度判定分類について、全体では、低体重 10.4%、普通体重 68.4%、肥満 19.6%となっている。

性別では、男性の低体重は 6.4%、普通体重は 66.4%、肥満は 25.9%となっている。女性の低体重は 14.2%、普通体重は 70.2%、肥満は 13.6%となっている。

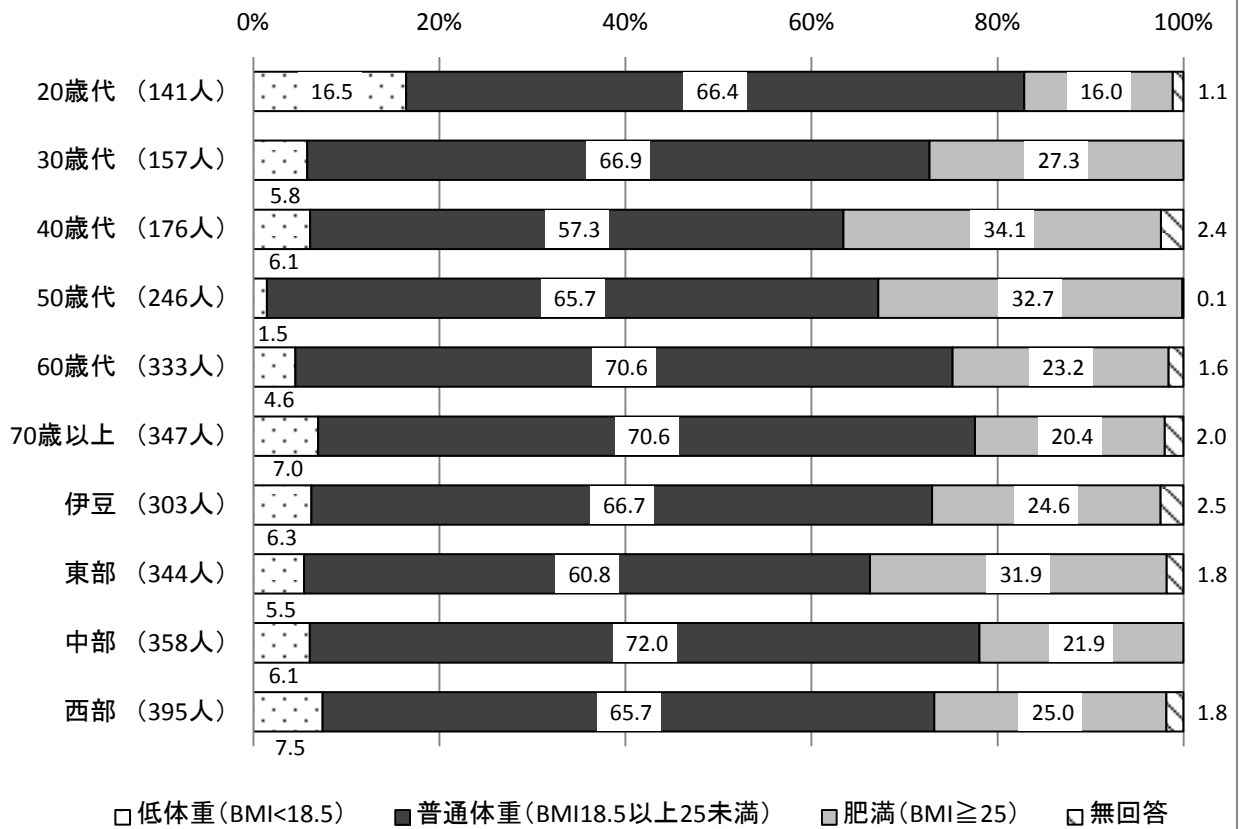
地域別では、低体重が最も高いのは西部 10.9%、最も低いのは東部 9.8%となっている。肥満が最も高いのは東部 22.4%、最も低いのは中部 17.0%となっている。

性・年代別では、低体重が最も高いのは男女共に 20 歳代であり、男性 20 歳代 16.5%、女性 20 歳代 19.0%となっている。肥満が最も高いのは、男性では男性 40 歳代 34.1%、女性では女性 60 歳代 15.8%となっている。

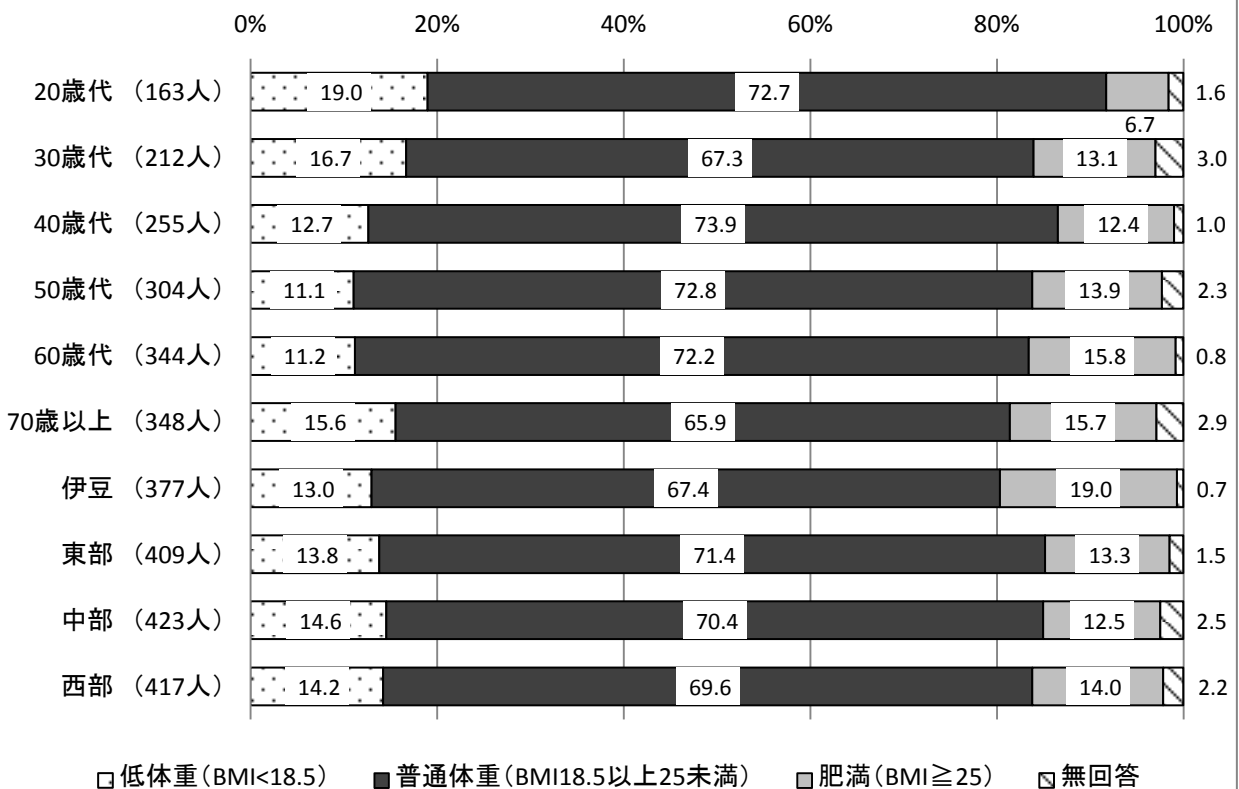
※BMI (Body Mass Index) とは		
身長と体重から計算される体格指数		
BMI = 体重kg / (身長m) <sup>2</sup>		
■肥満度の判定基準		
(日本肥満学会2000)		
	BMI	
低体重(やせ)	18.5未満	
普通体重	18.5以上 25.0未満	
肥満	1度	25.0以上 30.0未満
	2度	30.0以上 35.0未満
	3度	35.0以上 40.0未満
	4度	40.0以上

※回答のあった身長、体重より算出した。

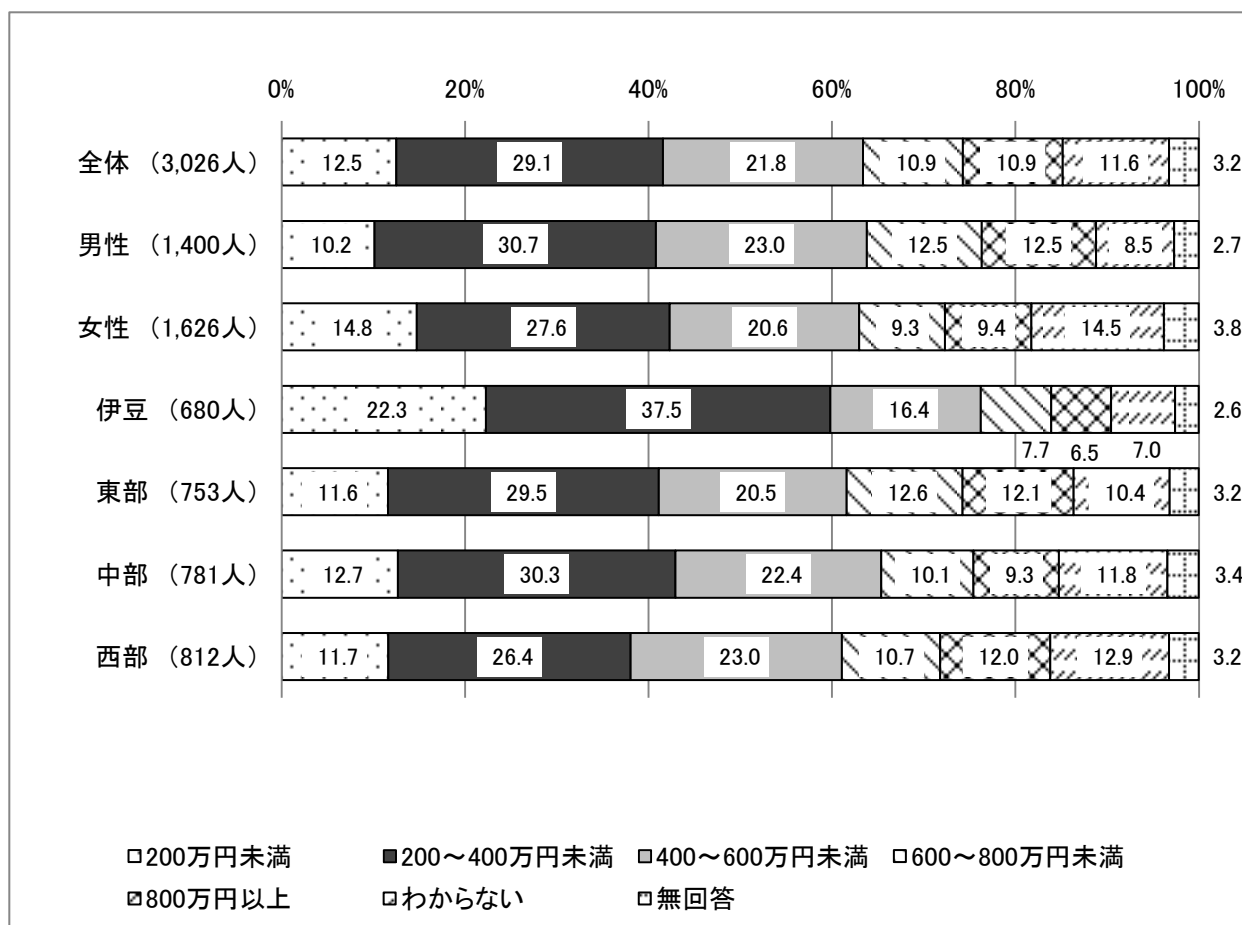
### 【男性】



### 【女性】



【問35】 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。  
 近い番号を1つ選んで○をつけてください。

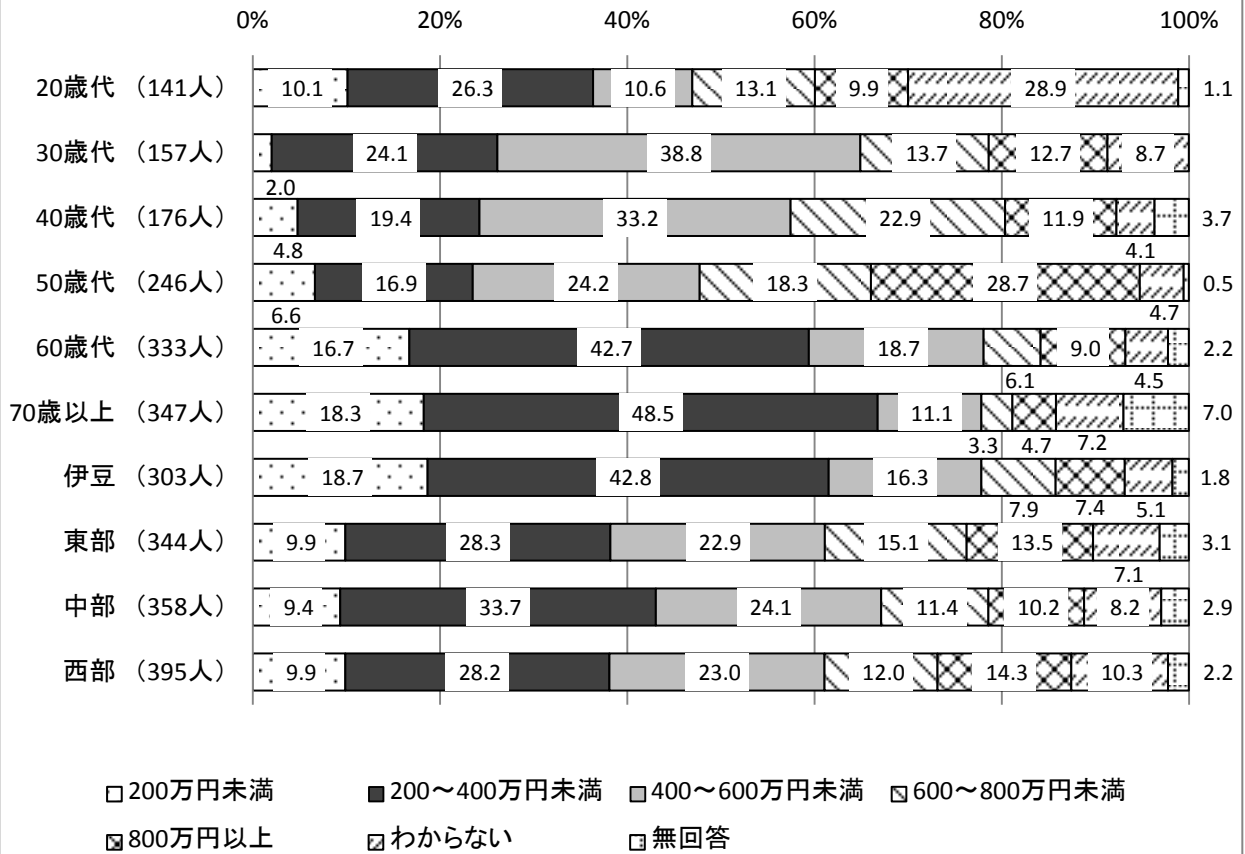


世帯の過去1年間の年間収入について、全体では「200万円未満」12.5%、「200~400万円未満」29.1%、「400~600万円未満」21.8%、「600~800万円未満」10.9%、「800万円以上」10.9%、「わからない」が11.6%の順となっている。「400万円未満」の回答は、41.6%となっている。

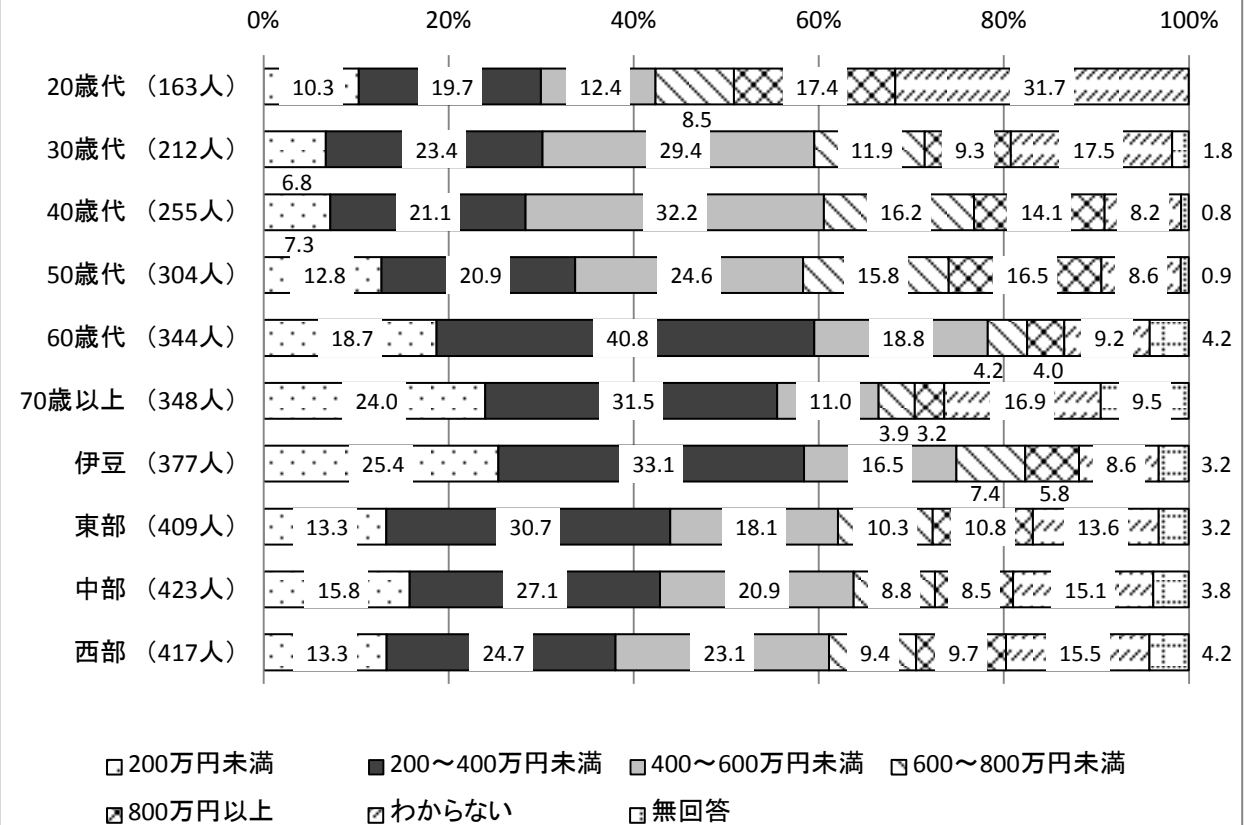
性別では、「400万円未満」の回答は、男性40.9%、女性「400万円未満」42.4%となっている。  
 性・年代別では、「400万円未満」の回答が最も高かったのは、男性70歳以上66.8%、女性60歳代59.5%となっている。

性・地域別では、「400万円未満」の回答が最も高かったのは、男女とも伊豆であり男性伊豆61.5%、女性伊豆58.5%となっている。

### 【男性】



### 【女性】





# 集計表

※集計表中の上段は回答数、下段は割合（%）または平均値を示している。

問1 あなたは、ふだん朝食を食べますか。

	合計	毎日食べる (週5~7日)	ときどき食べる (週2~4日)	ほとんど食べ ない(週0~ 1日)	無回答
全体	3,026 100	2,633 87	210 7	174 6	9 0
男性	1,400 100	1,158 83	121 9	118 8	4 0
女性	1,626 100	1,481 91	87 5	53 3	6 0
伊豆	680 100	584 86	43 6	51 8	2 0
東部	753 100	635 84	61 8	52 7	4 1
中部	781 100	689 88	56 7	36 5	- -
西部	812 100	716 88	47 6	45 6	3 0
男性20歳代	141 100	90 64	24 17	27 19	- -
男性30歳代	157 100	110 70	18 12	29 19	- -
男性40歳代	176 100	131 74	23 13	22 12	- -
男性50歳代	246 100	211 86	24 10	10 4	- -
男性60歳代	333 100	317 95	11 3	3 1	2 1
男性70歳以上	347 100	339 98	4 1	2 1	2 1
女性20歳代	163 100	118 73	24 15	21 13	- -
女性30歳代	212 100	187 88	19 9	6 3	- -
女性40歳代	255 100	226 89	12 5	17 7	- -
女性50歳代	304 100	280 92	16 5	8 3	- -
女性60歳代	344 100	329 96	11 3	1 0	2 1
女性70歳以上	348 100	339 97	6 2	- -	3 1
男性伊豆	303 100	241 80	22 7	40 13	- -
男性東部	344 100	271 79	36 11	36 10	1 0
男性中部	358 100	299 83	34 9	26 7	- -
男性西部	395 100	338 86	26 7	28 7	2 1
女性伊豆	377 100	343 91	22 6	10 3	2 1
女性東部	409 100	367 90	24 6	15 4	4 1
女性中部	423 100	392 93	22 5	9 2	- -
女性西部	417 100	378 91	21 5	17 4	1 0



問2 あなたはふだん外食することがありますか。

	合計	毎日2回以上 (週14回以上) 外食をする	毎日1回以上2 回未満(週7回 以上14回未 満)外食をする	週2回以上7回 未満外食をする	外食しない、 または週2回 未満外食をする	無回答
全体	3,026 100	53 2	265 9	664 22	2,000 66	44 1
男性	1,400 100	35 2	190 14	334 24	826 59	15 1
女性	1,626 100	17 1	68 4	327 20	1,184 73	30 2
伊豆	680 100	12 2	37 5	142 21	477 70	12 2
東部	753 100	17 2	65 9	176 23	482 64	13 2
中部	781 100	12 2	76 10	168 22	517 66	8 1
西部	812 100	12 1	68 8	174 21	545 67	13 2
男性20歳代	141 100	9 6	25 17	45 32	62 44	- -
男性30歳代	157 100	2 2	24 16	55 35	75 48	- -
男性40歳代	176 100	8 5	48 27	39 22	81 46	- -
男性50歳代	246 100	8 3	34 14	74 30	130 53	- -
男性60歳代	333 100	- -	29 9	66 20	229 69	9 3
男性70歳以上	347 100	2 1	7 2	36 10	292 84	10 3
女性20歳代	163 100	7 4	20 12	58 36	78 48	- -
女性30歳代	212 100	4 2	10 5	68 32	130 62	- -
女性40歳代	255 100	4 1	14 5	67 26	169 66	1 0
女性50歳代	304 100	- -	16 5	72 24	215 71	- -
女性60歳代	344 100	- -	5 1	35 10	299 87	5 1
女性70歳以上	348 100	2 0	4 1	29 8	293 84	20 6
男性伊豆	303 100	9 3	32 11	63 21	196 65	3 1
男性東部	344 100	13 4	46 13	92 27	189 55	4 1
男性中部	358 100	5 1	50 14	88 25	211 59	3 1
男性西部	395 100	9 2	54 14	85 21	243 62	5 1
女性伊豆	377 100	3 1	4 1	79 21	282 75	9 2
女性東部	409 100	3 1	17 4	82 20	297 73	9 2
女性中部	423 100	7 2	24 6	79 19	308 73	5 1
女性西部	417 100	3 1	14 3	89 21	303 73	8 2

問3 あなたはふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

	合計	いつもして いる	時々して いる	あまりして いない	ほとんどし ていない	無回答
全体	3,026 100	329 11	959 32	826 27	868 29	43 1
男性	1,400 100	103 7	339 24	383 27	555 40	20 1
女性	1,626 100	230 14	630 39	443 27	298 18	24 1
伊豆	680 100	103 15	219 32	178 26	176 26	5 1
東部	753 100	96 13	234 31	200 27	212 28	10 1
中部	781 100	67 9	241 31	229 29	230 29	14 2
西部	812 100	88 11	267 33	212 26	235 29	10 1
男性20歳代	141 100	16 11	36 26	29 21	59 42	1 1
男性30歳代	157 100	5 3	47 30	33 21	73 46	- -
男性40歳代	176 100	15 8	38 22	45 26	78 44	- -
男性50歳代	246 100	25 10	57 23	69 28	95 39	- -
男性60歳代	333 100	18 5	75 22	98 29	133 40	9 3
男性70歳以上	347 100	26 7	82 24	123 35	102 29	14 4
女性20歳代	163 100	13 8	67 41	41 25	42 26	- -
女性30歳代	212 100	29 14	89 42	60 28	34 16	- -
女性40歳代	255 100	26 10	115 45	61 24	53 21	- -
女性50歳代	304 100	44 14	127 42	84 28	49 16	- -
女性60歳代	344 100	51 15	144 42	94 27	49 14	6 2
女性70歳以上	348 100	66 19	98 28	102 29	67 19	15 4
男性伊豆	303 100	28 9	63 21	88 29	123 40	2 1
男性東部	344 100	30 9	85 25	94 27	131 38	4 1
男性中部	358 100	20 6	84 24	104 29	143 40	6 2
男性西部	395 100	30 8	98 25	101 26	160 40	6 2
女性伊豆	377 100	76 20	158 42	89 24	51 13	3 1
女性東部	409 100	68 17	152 37	106 26	76 19	7 2
女性中部	423 100	48 11	159 38	125 30	83 20	8 2
女性西部	417 100	58 14	170 41	112 27	74 18	4 1

問4 あなたは、茶葉で淹れた緑茶をこの1カ月間にどのくらい飲みましたか。

	合計	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月1~3日	ほとんど飲まない	無回答
全体	3,026 100	1,794 59	252 8	216 7	181 6	142 5	429 14	12 0
男性	1,400 100	739 53	129 9	98 7	85 6	81 6	262 19	6 0
女性	1,626 100	1,064 65	122 7	119 7	96 6	59 4	161 10	6 0
伊豆	680 100	387 57	59 9	58 9	45 7	32 5	98 14	2 0
東部	753 100	414 55	68 9	54 7	51 7	45 6	116 15	5 1
中部	781 100	522 67	50 6	55 7	33 4	29 4	92 12	1 0
西部	812 100	457 56	78 10	56 7	55 7	37 5	125 15	4 1
男性20歳代	141 100	41 29	13 9	12 9	12 9	12 9	51 36	- -
男性30歳代	157 100	42 27	19 12	16 10	13 8	19 12	47 30	- -
男性40歳代	176 100	67 38	23 13	12 7	10 6	13 8	51 29	- -
男性50歳代	246 100	146 59	29 12	17 7	16 6	9 4	29 12	- -
男性60歳代	333 100	233 70	26 8	22 7	19 6	5 1	25 7	4 1
男性70歳以上	347 100	278 80	11 3	15 4	10 3	9 3	21 6	3 1
女性20歳代	163 100	52 32	19 12	17 11	17 10	16 10	43 26	- -
女性30歳代	212 100	88 41	23 11	23 11	29 14	15 7	34 16	- -
女性40歳代	255 100	113 44	33 13	28 11	23 9	11 4	47 18	- -
女性50歳代	304 100	219 72	22 7	19 6	14 4	7 2	21 7	1 0
女性60歳代	344 100	292 85	14 4	19 6	4 1	8 2	6 2	1 0
女性70歳以上	348 100	305 88	11 3	12 3	7 2	3 1	7 2	4 1
男性伊豆	303 100	153 50	23 8	23 8	31 10	20 7	52 17	1 0
男性東部	344 100	172 50	32 9	25 7	23 7	22 6	68 20	2 1
男性中部	358 100	215 60	23 6	28 8	18 5	14 4	59 16	- -
男性西部	395 100	193 49	47 12	23 6	23 6	27 7	79 20	2 1
女性伊豆	377 100	235 62	36 10	35 9	13 3	12 3	45 12	1 0
女性東部	409 100	244 60	36 9	29 7	29 7	23 6	46 11	2 1
女性中部	423 100	309 73	27 6	27 6	15 3	14 3	31 7	1 0
女性西部	417 100	264 63	30 7	33 8	32 8	10 2	45 11	2 0

問5 あなたは、ふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を、皿数で数えると何皿食べていますか。

1皿は、小鉢1コ分(約70グラム)と考えて下さい。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	合計	ほとんど食べない	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	無回答
全体	3,026 100	137 5	1,582 52	948 31	250 8	88 3	21 1
男性	1,400 100	88 6	797 57	381 27	88 6	37 3	9 1
女性	1,626 100	46 3	779 48	573 35	165 10	51 3	12 1
伊豆	680 100	25 4	329 48	233 34	65 10	25 4	3 0
東部	753 100	29 4	387 51	246 33	54 7	29 4	8 1
中部	781 100	39 5	427 55	229 29	60 8	22 3	3 0
西部	812 100	39 5	417 51	257 32	77 9	17 2	5 1
男性20歳代	141 100	21 15	82 58	31 22	4 3	3 2	- -
男性30歳代	157 100	10 6	98 62	32 20	13 8	4 3	- -
男性40歳代	176 100	16 9	106 60	41 24	6 4	4 3	2 1
男性50歳代	246 100	13 5	148 60	65 26	13 5	8 3	- -
男性60歳代	333 100	11 3	173 52	112 34	24 7	9 3	4 1
男性70歳以上	347 100	9 2	176 51	117 34	32 9	10 3	4 1
女性20歳代	163 100	15 9	102 63	32 20	8 5	5 3	- -
女性30歳代	212 100	7 3	101 48	79 37	18 8	8 4	- -
女性40歳代	255 100	6 2	136 53	87 34	20 8	5 2	- -
女性50歳代	304 100	1 0	175 58	91 30	32 11	4 1	- -
女性60歳代	344 100	8 2	112 33	161 47	45 13	16 5	2 1
女性70歳以上	348 100	7 2	153 44	125 36	43 12	12 4	8 2
男性伊豆	303 100	16 5	158 52	99 33	21 7	6 2	3 1
男性東部	344 100	20 6	198 57	93 27	20 6	11 3	3 1
男性中部	358 100	22 6	215 60	89 25	21 6	10 3	1 0
男性西部	395 100	27 7	215 54	113 29	28 7	9 2	3 1
女性伊豆	377 100	9 2	171 45	134 36	44 12	20 5	- -
女性東部	409 100	8 2	186 45	156 38	35 9	18 4	6 1
女性中部	423 100	16 4	211 50	142 34	40 10	12 3	3 1
女性西部	417 100	11 3	202 49	144 35	49 12	8 2	2 0

問6 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

	合計	ほとんど毎日	週4～5日くらい	週2～3日	ほとんどない	無回答
全体	3,026 100	1,403 46	715 24	662 22	233 8	12 0
男性	1,400 100	572 41	339 24	346 25	136 10	7 0
女性	1,626 100	839 52	375 23	311 19	95 6	5 0
伊豆	680 100	351 52	164 24	120 18	42 6	4 1
東部	753 100	354 47	173 23	164 22	58 8	5 1
中部	781 100	348 45	189 24	187 24	57 7	- -
西部	812 100	380 47	192 24	168 21	68 8	5 1
男性20歳代	141 100	31 22	33 23	49 35	28 20	- -
男性30歳代	157 100	55 35	43 27	39 25	20 13	- -
男性40歳代	176 100	42 24	51 29	58 33	25 14	- -
男性50歳代	246 100	101 41	62 25	56 23	27 11	- -
男性60歳代	333 100	171 51	77 23	68 21	11 3	5 1
男性70歳以上	347 100	214 62	64 18	57 17	8 2	4 1
女性20歳代	163 100	39 24	42 26	57 35	24 15	- -
女性30歳代	212 100	81 38	52 25	56 27	22 10	- -
女性40歳代	255 100	108 42	62 24	63 25	22 9	- -
女性50歳代	304 100	152 50	74 24	67 22	11 4	- -
女性60歳代	344 100	227 66	78 23	34 10	3 1	1 0
女性70歳以上	348 100	231 66	69 20	36 10	9 3	4 1
男性伊豆	303 100	136 45	78 26	61 20	26 9	2 1
男性東部	344 100	133 39	84 25	94 27	31 9	2 0
男性中部	358 100	149 42	89 25	91 25	29 8	- -
男性西部	395 100	163 41	92 23	90 23	47 12	4 1
女性伊豆	377 100	216 57	85 23	59 16	15 4	2 0
女性東部	409 100	224 55	88 21	67 16	26 6	4 1
女性中部	423 100	200 47	100 24	95 23	28 7	- -
女性西部	417 100	217 52	100 24	78 19	21 5	1 0

問7 あなたは、ふだんの食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか。

	合計	食べている	どちらかといえ ば食べている	どちらかといえ ば食べていない	食べていない	わからない	無回答
全体	3,026 100	761 25	1,350 45	726 24	129 4	53 2	8 0
男性	1,400 100	272 19	588 42	418 30	93 7	25 2	4 0
女性	1,626 100	498 31	765 47	299 18	33 2	27 2	4 0
伊豆	680 100	177 26	322 47	151 22	20 3	10 1	- -
東部	753 100	176 23	348 46	183 24	30 4	13 2	3 0
中部	781 100	213 27	331 42	191 24	29 4	17 2	- -
西部	812 100	199 25	365 45	192 24	42 5	11 1	3 0
男性20歳代	141 100	19 14	68 48	39 28	12 8	3 2	- -
男性30歳代	157 100	28 18	61 39	52 33	12 7	4 3	- -
男性40歳代	176 100	20 12	61 35	70 40	20 11	5 3	- -
男性50歳代	246 100	33 13	96 39	92 37	22 9	4 1	- -
男性60歳代	333 100	58 17	158 47	99 30	12 4	4 1	2 1
男性70歳以上	347 100	131 38	157 45	48 14	6 2	3 1	2 1
女性20歳代	163 100	50 31	68 42	30 18	8 5	7 4	- -
女性30歳代	212 100	43 20	91 43	68 32	6 3	3 1	- -
女性40歳代	255 100	60 24	131 51	59 23	3 1	3 1	- -
女性50歳代	304 100	59 19	162 53	70 23	12 4	1 0	- -
女性60歳代	344 100	101 29	185 54	51 15	3 1	3 1	1 0
女性70歳以上	348 100	166 48	141 40	28 8	3 1	9 3	2 1
男性伊豆	303 100	62 20	135 44	87 29	15 5	5 2	- -
男性東部	344 100	60 18	147 43	109 32	22 6	5 1	1 0
男性中部	358 100	80 22	145 40	108 30	19 5	7 2	- -
男性西部	395 100	71 18	168 42	112 28	33 8	8 2	2 1
女性伊豆	377 100	116 31	188 50	63 17	5 1	5 1	- -
女性東部	409 100	119 29	203 50	70 17	7 2	8 2	2 1
女性中部	423 100	134 32	186 44	81 19	10 2	10 2	- -
女性西部	417 100	128 31	197 47	79 19	8 2	3 1	1 0

問8 あなたは朝食や夕食を、家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

ア 朝食

	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない (一人暮らしも含む)	無回答
全体	3,026 100	1,434 47	200 7	274 9	232 8	771 25	115 4
男性	1,400 100	620 44	102 7	131 9	120 9	388 28	39 3
女性	1,626 100	818 50	96 6	143 9	111 7	379 23	78 5
伊豆	680 100	357 53	43 6	35 5	46 7	157 23	42 6
東部	753 100	365 49	38 5	73 10	54 7	197 26	27 4
中部	781 100	366 47	61 8	55 7	52 7	219 28	27 4
西部	812 100	376 46	55 7	89 11	74 9	186 23	32 4
男性20歳代	141 100	30 21	12 8	12 8	12 9	74 52	2 1
男性30歳代	157 100	51 32	12 8	18 11	18 12	58 37	- -
男性40歳代	176 100	51 29	20 11	23 13	19 11	61 35	3 1
男性50歳代	246 100	102 41	23 9	35 14	21 9	65 26	1 0
男性60歳代	333 100	200 60	19 6	25 8	27 8	52 16	9 3
男性70歳以上	347 100	240 69	8 2	10 3	14 4	42 12	32 9
女性20歳代	163 100	47 29	6 4	19 11	18 11	73 44	- -
女性30歳代	212 100	117 55	16 8	19 9	15 7	45 21	- -
女性40歳代	255 100	113 44	16 6	36 14	27 10	60 23	3 1
女性50歳代	304 100	134 44	30 10	42 14	27 9	68 22	4 1
女性60歳代	344 100	215 63	21 6	25 7	13 4	57 17	13 4
女性70歳以上	348 100	190 55	11 3	10 3	13 4	74 21	50 14
男性伊豆	303 100	153 50	24 8	15 5	15 5	79 26	17 6
男性東部	344 100	158 46	20 6	33 10	30 9	97 28	7 2
男性中部	358 100	163 45	32 9	20 6	28 8	106 30	10 3
男性西部	395 100	163 41	28 7	52 13	38 10	103 26	12 3
女性伊豆	377 100	205 54	19 5	20 5	31 8	77 20	25 7
女性東部	409 100	209 51	18 4	39 10	23 6	99 24	21 5
女性中部	423 100	204 48	29 7	36 8	24 6	113 27	18 4
女性西部	417 100	214 51	27 6	37 9	36 9	83 20	20 5

問8 あなたは朝食や夕食を、家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

イ 夕食

	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない (一人暮らしも含む)	無回答
全体	3,026 100	1,620 54	372 12	372 12	153 5	350 12	159 5
男性	1,400 100	635 45	200 14	222 16	93 7	181 13	69 5
女性	1,626 100	996 61	170 10	145 9	58 4	166 10	91 6
伊豆	680 100	421 62	45 7	42 6	31 5	83 12	59 9
東部	753 100	410 54	92 12	91 12	39 5	89 12	32 4
中部	781 100	412 53	101 13	83 11	35 4	106 14	44 6
西部	812 100	425 52	102 13	120 15	45 6	77 9	43 5
男性20歳代	141 100	33 24	26 19	22 16	16 12	42 29	1 1
男性30歳代	157 100	50 32	31 20	32 21	13 9	25 16	6 4
男性40歳代	176 100	54 31	28 16	46 26	16 9	25 14	6 4
男性50歳代	246 100	93 38	45 18	58 24	18 7	25 10	7 3
男性60歳代	333 100	227 68	30 9	27 8	11 3	25 8	14 4
男性70歳以上	347 100	232 67	25 7	13 4	9 3	25 7	42 12
女性20歳代	163 100	71 44	24 15	24 15	11 7	29 18	4 2
女性30歳代	212 100	139 65	21 10	27 13	11 5	9 4	7 3
女性40歳代	255 100	165 65	36 14	27 11	8 3	16 6	2 1
女性50歳代	304 100	177 58	42 14	43 14	13 4	20 6	8 3
女性60歳代	344 100	242 70	33 10	18 5	9 3	30 9	12 4
女性70歳以上	348 100	206 59	19 5	11 3	7 2	56 16	49 14
男性伊豆	303 100	181 60	18 6	21 7	18 6	44 14	21 7
男性東部	344 100	169 49	46 13	55 16	16 5	45 13	13 4
男性中部	358 100	162 45	57 16	45 12	25 7	52 14	18 5
男性西部	395 100	160 41	58 15	79 20	32 8	45 11	22 6
女性伊豆	377 100	240 64	27 7	21 6	12 3	39 10	38 10
女性東部	409 100	243 60	45 11	34 8	24 6	43 11	19 5
女性中部	423 100	252 60	43 10	38 9	9 2	54 13	27 6
女性西部	417 100	266 64	44 11	41 10	13 3	32 8	21 5



問9 あなたは食塩のとりすぎに気をつけていますか。

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	1,820 60	1,165 38	41 1
男性	1,400 100	705 50	678 48	17 1
女性	1,626 100	1,128 69	473 29	25 2
伊豆	680 100	433 64	233 34	14 2
東部	753 100	464 62	280 37	9 1
中部	781 100	461 59	313 40	7 1
西部	812 100	483 60	314 39	15 2
男性20歳代	141 100	46 33	95 67	- -
男性30歳代	157 100	61 39	96 61	- -
男性40歳代	176 100	67 38	108 61	1 1
男性50歳代	246 100	121 49	124 50	1 1
男性60歳代	333 100	208 62	119 36	6 2
男性70歳以上	347 100	245 71	91 26	11 3
女性20歳代	163 100	69 42	94 58	- -
女性30歳代	212 100	132 62	80 38	- -
女性40歳代	255 100	156 61	97 38	1 0
女性50歳代	304 100	211 69	90 30	3 1
女性60歳代	344 100	294 86	46 13	3 1
女性70歳以上	348 100	271 78	62 18	15 4
男性伊豆	303 100	152 50	147 48	4 1
男性東部	344 100	172 50	167 49	5 1
男性中部	358 100	178 50	178 50	3 1
男性西部	395 100	203 51	186 47	6 1
女性伊豆	377 100	283 75	84 22	10 3
女性東部	409 100	297 73	108 26	4 1
女性中部	423 100	287 68	132 31	5 1
女性西部	417 100	281 67	127 30	9 2

問 10 あなたは食育に関心がありますか。

	合計	関心がある	どちらかとい えば関心があ る	どちらかとい えば関心がな い	関心がない	わからない	無回答
全体	3,026 100	822 27	1,259 42	507 17	235 8	153 5	50 2
男性	1,400 100	284 20	552 39	298 21	170 12	75 5	20 1
女性	1,626 100	548 34	710 44	203 12	58 4	77 5	30 2
伊豆	680 100	214 32	273 40	91 13	52 8	32 5	18 3
東部	753 100	211 28	324 43	126 17	50 7	31 4	12 2
中部	781 100	205 26	326 42	132 17	57 7	50 6	11 1
西部	812 100	217 27	330 41	139 17	74 9	38 5	14 2
男性20歳代	141 100	22 16	42 29	23 16	41 29	12 9	1 1
男性30歳代	157 100	42 27	58 37	34 22	19 12	3 2	- -
男性40歳代	176 100	28 16	64 37	50 28	20 11	13 7	1 1
男性50歳代	246 100	51 21	98 40	59 24	29 12	8 3	1 1
男性60歳代	333 100	58 17	147 44	71 21	32 10	21 6	4 1
男性70歳以上	347 100	82 24	157 45	53 15	19 5	19 6	17 5
女性20歳代	163 100	51 31	58 35	30 18	10 6	12 7	2 1
女性30歳代	212 100	88 41	76 36	28 13	11 5	9 4	- -
女性40歳代	255 100	75 30	126 49	38 15	6 2	9 3	1 0
女性50歳代	304 100	73 24	166 54	41 14	8 3	14 5	1 0
女性60歳代	344 100	128 37	167 48	29 9	5 2	12 4	2 1
女性70歳以上	348 100	125 36	134 38	36 10	15 4	20 6	19 5
男性伊豆	303 100	62 20	122 40	59 20	39 13	14 5	7 2
男性東部	344 100	78 23	137 40	74 22	33 10	16 5	6 2
男性中部	358 100	66 18	152 43	72 20	42 12	22 6	4 1
男性西部	395 100	78 20	144 36	88 22	57 15	22 6	6 1
女性伊豆	377 100	154 41	151 40	31 8	12 3	18 5	11 3
女性東部	409 100	135 33	189 46	49 12	16 4	15 4	6 1
女性中部	423 100	142 34	173 41	60 14	13 3	28 7	8 2
女性西部	417 100	139 33	186 45	50 12	16 4	16 4	8 2

問 11 この1年間に、次の1から5の理由で、生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)の入手を控えたり、入手がで  
 きなかったことがありますか。(複数回答)

	合計	価格が高い	買い物をする お店までの距 離が遠い	生鮮食品を 買って調理 できない	買い物ができ る時間にお店 が開いていな い	お店に行くま での交通の便 が悪い(交通 手段がない)	上記の理由で 入手を控えたり、入手がで きなかったこ とはない	無回答
全体	3,026	616	146	112	89	44	1,926	186
	-	20	5	4	3	1	64	6
男性	1,400	238	42	76	46	15	929	93
	-	17	3	5	3	1	66	7
女性	1,626	383	107	33	42	29	994	93
	-	24	7	2	3	2	61	6
伊豆	680	106	54	22	12	19	438	47
	-	16	8	3	2	3	64	7
東部	753	152	35	26	23	10	492	39
	-	20	5	3	3	1	65	5
中部	781	158	52	26	21	12	498	41
	-	20	7	3	3	1	64	5
西部	812	173	24	35	26	11	504	62
	-	21	3	4	3	1	62	8
男性20歳代	141	38	2	23	9	1	70	8
	-	27	2	17	6	1	49	6
男性30歳代	157	38	2	3	11	0	100	6
	-	24	1	2	7	0	64	4
男性40歳代	176	31	4	12	8	4	118	6
	-	18	3	7	5	2	67	4
男性50歳代	246	52	8	12	7	2	162	8
	-	21	3	5	3	1	66	3
男性60歳代	333	44	11	11	-	4	241	24
	-	13	3	3	-	1	72	7
男性70歳以上	347	18	17	10	4	5	251	48
	-	5	5	3	1	1	72	14
女性20歳代	163	42	2	11	10	1	99	2
	-	25	1	7	6	1	61	2
女性30歳代	212	90	10	5	9	6	101	3
	-	43	5	3	4	3	47	1
女性40歳代	255	101	11	5	8	3	131	7
	-	40	4	2	3	1	51	3
女性50歳代	304	77	16	5	15	4	193	4
	-	25	5	2	5	1	64	1
女性60歳代	344	49	13	3	1	5	259	18
	-	14	4	1	0	2	75	5
女性70歳以上	348	26	48	4	1	8	221	50
	-	7	14	1	0	2	63	14
男性伊豆	303	43	18	16	8	8	200	19
	-	14	6	5	3	3	66	6
男性東部	344	54	12	20	11	6	232	21
	-	16	3	6	3	2	67	6
男性中部	358	66	14	14	11	2	242	18
	-	18	4	4	3	1	68	5
男性西部	395	68	5	26	14	4	255	34
	-	17	1	7	4	1	64	9
女性伊豆	377	64	35	5	3	11	238	28
	-	17	9	1	1	3	63	7
女性東部	409	100	24	5	11	4	259	18
	-	24	6	1	3	1	63	4
女性中部	423	93	38	13	10	10	255	23
	-	22	9	3	2	2	60	5
女性西部	417	105	19	8	12	7	249	28
	-	25	4	2	3	2	60	7

問 12 あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすような生活をしていきますか。(早歩きや、階段を使うなど)

	合計	いつもしている	ときどきしている	以前はしていたが、現在はしていない	していない	無回答
全体	3,026 100	873 29	1,217 40	351 12	547 18	37 1
男性	1,400 100	391 28	563 40	168 12	265 19	14 1
女性	1,626 100	484 30	654 40	183 11	282 17	23 1
伊豆	680 100	236 35	245 36	69 10	118 17	12 2
東部	753 100	212 28	329 44	92 12	111 15	9 1
中部	781 100	217 28	314 40	83 11	161 21	6 1
西部	812 100	240 30	309 38	99 12	151 19	14 2
男性20歳代	141 100	33 23	64 45	21 15	23 16	- -
男性30歳代	157 100	28 18	68 44	27 17	34 22	- -
男性40歳代	176 100	35 20	71 40	22 13	47 26	1 1
男性50歳代	246 100	51 21	104 42	32 13	58 24	1 1
男性60歳代	333 100	115 35	129 39	31 9	55 17	2 1
男性70歳以上	347 100	158 45	119 34	24 7	34 10	12 3
女性20歳代	163 100	35 21	78 48	18 11	32 20	- -
女性30歳代	212 100	35 16	82 39	42 20	52 25	1 1
女性40歳代	255 100	36 14	125 49	25 10	67 26	2 1
女性50歳代	304 100	72 24	135 45	34 11	62 20	- -
女性60歳代	344 100	133 39	133 39	35 10	40 12	2 1
女性70歳以上	348 100	165 47	109 31	29 8	31 9	14 4
男性伊豆	303 100	94 31	101 33	33 11	69 23	6 2
男性東部	344 100	92 27	156 45	37 11	57 16	3 1
男性中部	358 100	100 28	136 38	41 11	79 22	2 0
男性西部	395 100	112 28	154 39	54 14	69 17	6 1
女性伊豆	377 100	143 38	144 38	35 9	49 13	7 2
女性東部	409 100	121 30	173 42	55 14	54 13	6 1
女性中部	423 100	117 28	178 42	42 10	82 19	4 1
女性西部	417 100	127 31	155 37	45 11	82 20	8 2

問 13 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	944 31	2,044 68	39 1
男性	1,400 100	482 34	904 65	14 1
女性	1,626 100	457 28	1,143 70	25 2
伊豆	680 100	254 37	411 60	15 2
東部	753 100	240 32	504 67	9 1
中部	781 100	228 29	547 70	7 1
西部	812 100	256 32	543 67	13 2
男性20歳代	141 100	44 31	97 69	- -
男性30歳代	157 100	45 29	112 71	- -
男性40歳代	176 100	41 23	134 76	1 1
男性50歳代	246 100	73 30	171 70	1 1
男性60歳代	333 100	135 41	195 59	2 1
男性70歳以上	347 100	169 49	166 48	12 3
女性20歳代	163 100	23 14	140 86	- -
女性30歳代	212 100	30 14	182 86	- -
女性40歳代	255 100	40 16	213 84	2 1
女性50歳代	304 100	66 22	237 78	1 0
女性60歳代	344 100	136 39	203 59	6 2
女性70歳以上	348 100	156 45	178 51	14 4
男性伊豆	303 100	113 37	186 61	4 1
男性東部	344 100	115 33	226 66	3 1
男性中部	358 100	119 33	237 66	2 0
男性西部	395 100	142 36	247 63	6 1
女性伊豆	377 100	141 37	225 60	11 3
女性東部	409 100	125 30	278 68	6 1
女性中部	423 100	107 25	310 73	5 1
女性西部	417 100	114 27	296 71	7 2

問 14 あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知っていますか。

	合計	言葉も意味もよく知っていた	言葉は知っていて、意味も大体知っていた	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	知らなかった(今回、初めて聞いた)	無回答
全体	3,026 100	189 6	250 8	263 9	326 11	1,957 65	42 1
男性	1,400 100	69 5	71 5	113 8	145 10	985 70	17 1
女性	1,626 100	123 8	183 11	150 9	181 11	964 59	25 2
伊豆	680 100	47 7	47 7	61 9	81 12	428 63	16 2
東部	753 100	52 7	74 10	70 9	81 11	468 62	9 1
中部	781 100	56 7	67 9	63 8	85 11	504 65	8 1
西部	812 100	40 5	56 7	71 9	85 11	545 67	14 2
男性20歳代	141 100	6 5	9 6	9 7	8 6	109 77	- -
男性30歳代	157 100	5 3	9 6	11 7	17 11	116 74	- -
男性40歳代	176 100	13 7	7 4	11 6	20 12	123 70	1 1
男性50歳代	246 100	12 5	8 3	21 9	23 10	180 73	2 1
男性60歳代	333 100	13 4	20 6	27 8	41 12	227 68	4 1
男性70歳以上	347 100	19 5	18 5	37 11	36 11	222 64	14 4
女性20歳代	163 100	7 4	6 4	19 12	11 7	120 74	- -
女性30歳代	212 100	11 5	13 6	8 4	21 10	158 74	- -
女性40歳代	255 100	19 7	27 10	13 5	26 10	170 66	1 0
女性50歳代	304 100	25 8	52 17	25 8	51 17	150 49	- -
女性60歳代	344 100	33 10	44 13	48 14	42 12	175 51	2 1
女性70歳以上	348 100	29 8	46 13	38 11	36 10	181 52	18 5
男性伊豆	303 100	13 4	13 4	18 6	34 11	220 73	5 2
男性東部	344 100	20 6	26 7	28 8	39 11	229 66	3 1
男性中部	358 100	18 5	17 5	27 8	37 10	256 71	3 1
男性西部	395 100	16 4	14 4	34 9	37 9	286 72	7 2
女性伊豆	377 100	34 9	35 9	43 11	47 13	206 55	11 3
女性東部	409 100	32 8	50 12	42 10	42 10	237 58	6 1
女性中部	423 100	38 9	51 12	35 8	48 11	246 58	5 1
女性西部	417 100	24 6	42 10	37 9	48 12	259 62	7 2

問 15 あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が充分とれていますか。

	合計	充分とれて いる	まあまあと れている	あまりとれ ていない	まったく れていない	無回答
全体	3,026 100	874 29	1,546 51	520 17	55 2	31 1
男性	1,400 100	390 28	713 51	255 18	30 2	12 1
女性	1,626 100	485 30	834 51	263 16	24 1	19 1
伊豆	680 100	228 34	324 48	105 15	12 2	11 2
東部	753 100	205 27	399 53	124 16	18 2	7 1
中部	781 100	233 30	394 50	136 17	14 2	5 1
西部	812 100	233 29	412 51	145 18	10 1	12 1
男性20歳代	141 100	26 19	79 56	29 21	6 4	- -
男性30歳代	157 100	29 18	87 55	37 24	4 2	- -
男性40歳代	176 100	26 15	92 52	50 28	8 4	1 1
男性50歳代	246 100	59 24	127 52	51 21	7 3	1 1
男性60歳代	333 100	126 38	171 51	35 11	- -	1 0
男性70歳以上	347 100	161 47	147 42	28 8	- -	10 3
女性20歳代	163 100	49 30	77 47	36 22	- -	1 1
女性30歳代	212 100	52 25	116 55	36 17	8 4	- -
女性40歳代	255 100	62 24	131 51	56 22	5 2	1 0
女性50歳代	304 100	58 19	166 55	71 23	10 3	- -
女性60歳代	344 100	112 33	180 52	50 14	- -	2 1
女性70歳以上	348 100	140 40	169 48	25 7	2 1	12 3
男性伊豆	303 100	109 36	135 45	47 15	7 2	4 1
男性東部	344 100	88 26	186 54	57 16	9 3	3 1
男性中部	358 100	106 30	181 50	63 18	8 2	1 0
男性西部	395 100	107 27	196 50	81 21	6 2	5 1
女性伊豆	377 100	118 31	189 50	58 15	5 1	7 2
女性東部	409 100	117 29	212 52	67 16	9 2	3 1
女性中部	423 100	127 30	213 50	73 17	6 2	4 1
女性西部	417 100	127 30	216 52	63 15	4 1	7 2

問 16 あなたは、予防のために1年に1回以上、定期的な歯の健診を受けていますか。

	合計	受けている	受けていない	無回答
全体	3,026 100	1,092 36	1,888 62	46 2
男性	1,400 100	440 31	943 67	17 1
女性	1,626 100	658 40	938 58	30 2
伊豆	680 100	235 35	425 62	20 3
東部	753 100	272 36	471 62	10 1
中部	781 100	284 36	489 63	8 1
西部	812 100	292 36	505 62	15 2
男性20歳代	141 100	35 25	106 75	- -
男性30歳代	157 100	41 26	116 74	- -
男性40歳代	176 100	48 28	126 72	1 1
男性50歳代	246 100	66 27	180 73	- -
男性60歳代	333 100	120 36	210 63	4 1
男性70歳以上	347 100	147 42	184 53	16 4
女性20歳代	163 100	44 27	119 73	- -
女性30歳代	212 100	84 40	127 60	1 1
女性40歳代	255 100	87 34	167 65	1 0
女性50歳代	304 100	106 35	198 65	- -
女性60歳代	344 100	176 51	165 48	3 1
女性70歳以上	348 100	160 46	168 48	20 6
男性伊豆	303 100	96 32	202 67	5 2
男性東部	344 100	109 32	233 68	2 1
男性中部	358 100	111 31	244 68	3 1
男性西部	395 100	125 32	263 67	7 2
女性伊豆	377 100	140 37	222 59	15 4
女性東部	409 100	165 40	235 58	8 2
女性中部	423 100	175 41	243 57	5 1
女性西部	417 100	168 40	241 58	8 2



問 17 あなたは、次の器具(歯間部清掃用器具など)を使用していますか。(複数回答)

	合計	歯間ブラシ	デンタルフロ ス・糸(付)よう じ	電池式または 充電式の電動 ブラシ	水流式口腔洗 浄器	歯間刺激子	1~5の器具は 使用していな い	無回答
全体	3,026 -	927 31	654 22	364 12	67 2	12 0	1,397 46	81 3
男性	1,400 -	357 26	211 15	193 14	25 2	5 0	739 53	31 2
女性	1,626 -	577 35	452 28	169 10	43 3	6 0	650 40	51 3
伊豆	680 -	187 27	143 21	72 11	21 3	6 1	319 47	32 5
東部	753 -	238 32	164 22	104 14	20 3	1 0	338 45	18 2
中部	781 -	255 33	168 22	81 10	14 2	2 0	364 47	16 2
西部	812 -	232 29	176 22	100 12	18 2	5 1	379 47	26 3
男性20歳代	141 -	19 13	20 14	14 10	3 2	1 1	95 67	2 1
男性30歳代	157 -	27 17	33 21	25 16	0 0	- -	89 57	- -
男性40歳代	176 -	42 24	32 18	36 20	2 1	- -	80 45	3 1
男性50歳代	246 -	60 24	55 22	29 12	6 3	- -	130 53	1 1
男性60歳代	333 -	100 30	28 9	48 14	9 3	4 1	183 55	10 3
男性70歳以上	347 -	131 38	28 8	33 9	7 2	1 0	156 45	21 6
女性20歳代	163 -	26 16	44 27	16 10	2 1	- -	92 57	- -
女性30歳代	212 -	39 19	89 42	32 15	10 5	- -	83 39	4 2
女性40歳代	255 -	63 25	99 39	43 17	6 2	- -	99 39	3 1
女性50歳代	304 -	126 41	87 29	31 10	10 3	2 1	121 40	2 1
女性60歳代	344 -	182 53	73 21	34 10	14 4	1 0	110 32	7 2
女性70歳以上	348 -	152 44	61 18	15 4	3 1	3 1	140 40	29 8
男性伊豆	303 -	80 26	39 13	36 12	4 1	2 1	163 54	9 3
男性東部	344 -	87 25	41 12	54 16	5 2	1 0	185 54	6 2
男性中部	358 -	106 30	59 16	41 11	7 2	1 0	187 52	4 1
男性西部	395 -	87 22	65 16	58 15	7 2	2 1	206 52	13 3
女性伊豆	377 -	107 28	105 28	36 10	17 4	4 1	155 41	24 6
女性東部	409 -	154 38	127 31	50 12	15 4	- -	149 36	12 3
女性中部	423 -	150 35	111 26	39 9	7 2	1 0	175 41	12 3
女性西部	417 -	146 35	111 27	42 10	11 3	3 1	173 41	13 3

問 18 自分の歯は何本ありますか。

	合計	0本	1～9本	10～19本	20～23本	24本以上	無回答
全体	3,026 100	73 2	141 5	314 10	282 9	2,025 67	191 6
男性	1,400 100	33 2	64 5	138 10	137 10	943 67	84 6
女性	1,626 100	40 2	77 5	176 11	144 9	1,081 66	108 7
伊豆	680 100	25 4	59 9	88 13	95 14	356 52	57 8
東部	753 100	19 2	25 3	75 10	75 10	517 69	43 6
中部	781 100	21 3	35 5	84 11	79 10	506 65	56 7
西部	812 100	16 2	43 5	81 10	59 7	565 70	46 6
男性20歳代	141 100	- -	- -	- -	1 1	133 95	6 5
男性30歳代	157 100	- -	- -	3 2	2 1	147 93	6 4
男性40歳代	176 100	2 1	2 1	2 1	15 8	144 82	11 6
男性50歳代	246 100	2 1	- -	21 8	36 15	180 73	8 3
男性60歳代	333 100	9 3	22 7	63 19	59 18	169 51	12 3
男性70歳以上	347 100	28 8	55 16	78 23	43 13	98 28	45 13
女性20歳代	163 100	- -	1 1	1 1	4 2	152 93	5 3
女性30歳代	212 100	- -	- -	1 1	- -	199 94	11 5
女性40歳代	255 100	- -	3 1	4 1	10 4	220 86	19 7
女性50歳代	304 100	2 1	6 2	14 4	31 10	240 79	11 4
女性60歳代	344 100	4 1	16 5	54 16	52 15	193 56	24 7
女性70歳以上	348 100	28 8	45 13	92 26	49 14	100 29	34 10
男性伊豆	303 100	14 4	23 8	43 14	47 16	162 53	14 5
男性東部	344 100	5 1	12 4	33 10	34 10	240 70	19 5
男性中部	358 100	9 3	15 4	36 10	42 12	237 66	19 5
男性西部	395 100	10 3	21 5	37 9	29 7	270 68	28 7
女性伊豆	377 100	11 3	36 9	45 12	48 13	194 51	44 12
女性東部	409 100	14 3	12 3	42 10	41 10	276 67	24 6
女性中部	423 100	11 3	21 5	48 11	37 9	269 64	38 9
女性西部	417 100	6 1	22 5	45 11	31 7	295 71	18 4

問 19 あなたの歯ぐきの状態について、それぞれ「はい」、「いいえ」でお答えください。

ア 歯ぐきが腫れている

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	275 9	2,530 84	221 7
男性	1,400 100	129 9	1,183 84	88 6
女性	1,626 100	146 9	1,346 83	134 8
伊豆	680 100	67 10	541 80	72 11
東部	753 100	61 8	639 85	53 7
中部	781 100	67 9	657 84	56 7
西部	812 100	82 10	672 83	58 7
男性20歳代	141 100	6 4	135 96	- -
男性30歳代	157 100	21 13	134 85	2 1
男性40歳代	176 100	19 11	150 85	6 4
男性50歳代	246 100	28 11	210 85	8 3
男性60歳代	333 100	31 9	282 85	20 6
男性70歳以上	347 100	18 5	263 76	66 19
女性20歳代	163 100	16 10	146 89	1 1
女性30歳代	212 100	25 12	185 87	2 1
女性40歳代	255 100	21 8	228 89	6 2
女性50歳代	304 100	34 11	258 85	12 4
女性60歳代	344 100	32 9	288 84	24 7
女性70歳以上	348 100	21 6	250 72	77 22
男性伊豆	303 100	35 12	239 79	29 10
男性東部	344 100	31 9	298 87	15 4
男性中部	358 100	32 9	301 84	25 7
男性西部	395 100	37 9	331 84	27 7
女性伊豆	377 100	32 9	302 80	43 11
女性東部	409 100	30 7	340 83	39 10
女性中部	423 100	36 8	356 84	31 7
女性西部	417 100	45 11	340 82	31 8

問 19 あなたの歯ぐきの状態について、それぞれ「はい」、「いいえ」でお答えください。

イ 歯を磨いた時に血が出る

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	635 21	2,199 73	192 6
男性	1,400 100	325 23	1,002 72	73 5
女性	1,626 100	306 19	1,199 74	121 7
伊豆	680 100	146 22	466 69	67 10
東部	753 100	173 23	536 71	44 6
中部	781 100	147 19	581 74	53 7
西部	812 100	173 21	592 73	48 6
男性20歳代	141 100	32 23	109 77	- -
男性30歳代	157 100	57 36	100 64	- -
男性40歳代	176 100	45 25	126 72	5 3
男性50歳代	246 100	71 29	169 69	6 2
男性60歳代	333 100	60 18	253 76	20 6
男性70歳以上	347 100	40 12	251 72	56 16
女性20歳代	163 100	43 27	118 72	1 1
女性30歳代	212 100	51 24	158 75	3 1
女性40歳代	255 100	59 23	192 75	4 2
女性50歳代	304 100	71 23	225 74	8 3
女性60歳代	344 100	59 17	263 76	22 6
女性70歳以上	348 100	31 9	247 71	71 20
男性伊豆	303 100	82 27	196 65	25 8
男性東部	344 100	98 28	235 68	11 3
男性中部	358 100	66 18	269 75	23 7
男性西部	395 100	90 23	284 72	21 5
女性伊豆	377 100	63 17	271 72	42 11
女性東部	409 100	73 18	302 74	34 8
女性中部	423 100	81 19	313 74	30 7
女性西部	417 100	82 20	308 74	27 6

問 19 あなたの歯ぐきの状態について、それぞれ「はい」、「いいえ」でお答えください  
 ウ 歯ぐきが下がって歯の根が出ている

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	719 24	2,116 70	191 6
男性	1,400 100	319 23	1,001 71	81 6
女性	1,626 100	401 25	1,113 68	111 7
伊豆	680 100	169 25	446 66	64 9
東部	753 100	170 23	539 72	44 6
中部	781 100	182 23	550 70	49 6
西部	812 100	202 25	559 69	51 6
男性20歳代	141 100	13 9	128 91	- -
男性30歳代	157 100	21 14	135 86	1 1
男性40歳代	176 100	38 22	133 75	5 3
男性50歳代	246 100	82 33	158 64	6 2
男性60歳代	333 100	103 31	208 62	22 7
男性70歳以上	347 100	80 23	206 59	61 18
女性20歳代	163 100	12 8	149 92	1 1
女性30歳代	212 100	31 15	179 85	1 1
女性40歳代	255 100	72 28	176 69	7 3
女性50歳代	304 100	100 33	195 64	8 3
女性60歳代	344 100	108 32	215 62	21 6
女性70歳以上	348 100	88 25	197 57	63 18
男性伊豆	303 100	81 27	194 64	28 9
男性東部	344 100	80 23	250 73	14 4
男性中部	358 100	79 22	256 72	23 6
男性西部	395 100	88 22	283 72	24 6
女性伊豆	377 100	88 23	252 67	36 10
女性東部	409 100	90 22	289 71	31 8
女性中部	423 100	104 24	293 69	26 6
女性西部	417 100	114 27	276 66	27 7

問 19 あなたの歯ぐきの状態について、それぞれ「はい」、「いいえ」でお答えください。

エ 歯ぐきを押すと膿が出る

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	36 1	2,770 92	219 7
男性	1,400 100	19 1	1,289 92	91 7
女性	1,626 100	17 1	1,480 91	129 8
伊豆	680 100	13 2	593 87	74 11
東部	753 100	7 1	693 92	53 7
中部	781 100	10 1	713 91	58 7
西部	812 100	11 1	747 92	55 7
男性20歳代	141 100	- -	141 100	- -
男性30歳代	157 100	3 2	153 98	1 1
男性40歳代	176 100	3 2	168 96	5 3
男性50歳代	246 100	6 2	231 94	9 4
男性60歳代	333 100	5 1	302 91	26 8
男性70歳以上	347 100	3 1	278 80	66 19
女性20歳代	163 100	1 1	161 99	1 1
女性30歳代	212 100	1 1	209 99	2 1
女性40歳代	255 100	3 1	246 96	6 2
女性50歳代	304 100	4 1	289 95	11 4
女性60歳代	344 100	3 1	320 93	21 6
女性70歳以上	348 100	4 1	268 77	75 22
男性伊豆	303 100	6 2	268 88	29 10
男性東部	344 100	6 2	321 93	18 5
男性中部	358 100	6 2	326 91	26 7
男性西部	395 100	3 1	366 93	26 7
女性伊豆	377 100	7 2	325 86	45 12
女性東部	409 100	1 0	372 91	36 9
女性中部	423 100	4 1	387 92	32 8
女性西部	417 100	7 2	381 91	29 7

問 19 あなたの歯ぐきの状態について、それぞれ「はい」、「いいえ」でお答えください。

オ 歯がぐらぐらする

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	233 8	2,590 86	202 7
男性	1,400 100	127 9	1,194 85	79 6
女性	1,626 100	104 6	1,396 86	125 8
伊豆	680 100	57 8	552 81	70 10
東部	753 100	52 7	655 87	46 6
中部	781 100	57 7	669 86	55 7
西部	812 100	70 9	690 85	51 6
男性20歳代	141 100	1 1	139 99	- -
男性30歳代	157 100	3 2	153 97	1 1
男性40歳代	176 100	8 5	164 93	4 2
男性50歳代	246 100	36 14	203 83	7 3
男性60歳代	333 100	50 15	260 78	22 7
男性70歳以上	347 100	48 14	240 69	59 17
女性20歳代	163 100	0 0	162 99	1 1
女性30歳代	212 100	4 2	207 97	2 1
女性40歳代	255 100	17 7	233 92	5 2
女性50歳代	304 100	22 7	270 89	11 4
女性60歳代	344 100	22 7	300 87	21 6
女性70歳以上	348 100	38 11	237 68	74 21
男性伊豆	303 100	37 12	239 79	27 9
男性東部	344 100	28 8	305 89	11 3
男性中部	358 100	35 10	299 84	24 7
男性西部	395 100	35 9	337 85	24 6
女性伊豆	377 100	19 5	314 83	43 12
女性東部	409 100	23 6	350 85	36 9
女性中部	423 100	21 5	371 88	31 7
女性西部	417 100	36 9	354 85	28 7

問 19 あなたの歯ぐきの状態について、それぞれ「はい」、「いいえ」でお答えください。

カ 歯科医師に歯周病(歯槽膿漏)と言われ、治療している

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	208 7	2,613 86	204 7
男性	1,400 100	92 7	1,227 88	82 6
女性	1,626 100	117 7	1,385 85	124 8
伊豆	680 100	59 9	552 81	69 10
東部	753 100	54 7	647 86	53 7
中部	781 100	51 7	676 87	54 7
西部	812 100	55 7	709 87	48 6
男性20歳代	141 100	- -	141 100	- -
男性30歳代	157 100	6 4	149 95	2 1
男性40歳代	176 100	5 3	165 94	6 3
男性50歳代	246 100	25 10	215 87	6 2
男性60歳代	333 100	32 10	278 84	22 7
男性70歳以上	347 100	36 10	253 73	59 17
女性20歳代	163 100	2 1	159 98	1 1
女性30歳代	212 100	3 1	208 98	2 1
女性40歳代	255 100	15 6	231 91	8 3
女性50歳代	304 100	17 5	277 91	10 3
女性60歳代	344 100	52 15	275 80	17 5
女性70歳以上	348 100	31 9	243 70	73 21
男性伊豆	303 100	29 10	248 82	25 8
男性東部	344 100	21 6	307 89	16 5
男性中部	358 100	24 7	311 87	24 7
男性西部	395 100	25 6	347 88	22 6
女性伊豆	377 100	30 8	304 81	44 12
女性東部	409 100	33 8	338 83	38 9
女性中部	423 100	27 6	365 86	31 7
女性西部	417 100	30 7	362 87	25 6



問 19 あなたの歯ぐきの状態について、それぞれ「はい」、「いいえ」でお答えください。

キ 過去に歯科医師に歯周病(歯槽膿漏)と言われたことがある

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	693 23	2,159 71	173 6
男性	1,400 100	317 23	1,003 72	80 6
女性	1,626 100	377 23	1,156 71	93 6
伊豆	680 100	160 23	455 67	65 10
東部	753 100	182 24	534 71	38 5
中部	781 100	159 20	578 74	44 6
西部	812 100	196 24	568 70	47 6
男性20歳代	141 100	6 4	135 96	- -
男性30歳代	157 100	20 13	136 86	1 1
男性40歳代	176 100	25 14	145 83	5 3
男性50歳代	246 100	65 26	175 71	6 2
男性60歳代	333 100	128 38	187 56	19 6
男性70歳以上	347 100	109 31	175 50	63 18
女性20歳代	163 100	5 3	156 96	1 1
女性30歳代	212 100	35 17	177 83	- -
女性40歳代	255 100	53 21	200 78	2 1
女性50歳代	304 100	85 28	215 71	5 2
女性60歳代	344 100	115 33	204 59	25 7
女性70歳以上	348 100	92 26	204 59	52 15
男性伊豆	303 100	75 25	202 67	26 8
男性東部	344 100	79 23	251 73	14 4
男性中部	358 100	75 21	258 72	25 7
男性西部	395 100	93 24	280 71	22 6
女性伊豆	377 100	84 22	254 67	40 10
女性東部	409 100	104 25	281 69	24 6
女性中部	423 100	84 20	321 76	19 4
女性西部	417 100	103 25	289 69	25 6

問 19 歯肉に炎症所見を有する人

	合計	ある
全体	3,026 100.0%	757 25.0%
男性	1,400 100.0%	379 27.1%
女性	1,626 100.0%	375 23.1%
伊豆	680 100.0%	173 25.5%
東部	753 100.0%	200 26.6%
中部	781 100.0%	176 22.5%
西部	812 100.0%	211 26.0%
男性20歳代	141 100.0%	32 22.7%
男性30歳代	157 100.0%	66 42.3%
男性40歳代	176 100.0%	55 31.1%
男性50歳代	246 100.0%	74 30.3%
男性60歳代	333 100.0%	75 22.5%
男性70歳以上	347 100.0%	53 15.2%
女性20歳代	163 100.0%	48 29.6%
女性30歳代	212 100.0%	63 29.7%
女性40歳代	255 100.0%	67 26.3%
女性50歳代	304 100.0%	87 28.6%
女性60歳代	344 100.0%	76 22.2%
女性70歳以上	348 100.0%	43 12.4%
男性伊豆	303 100.0%	93 30.6%
男性東部	344 100.0%	110 32.1%
男性中部	358 100.0%	78 21.9%
男性西部	395 100.0%	108 27.3%
女性伊豆	377 100.0%	80 21.1%
女性東部	409 100.0%	87 21.4%
女性中部	423 100.0%	98 23.1%
女性西部	417 100.0%	103 24.7%

問 19 進行した歯周炎を有する人

	合計	ある
全体	3,026 100.0%	1,199 39.6%
男性	1,400 100.0%	539 38.5%
女性	1,626 100.0%	662 40.7%
伊豆	680 100.0%	285 41.9%
東部	753 100.0%	299 39.8%
中部	781 100.0%	298 38.1%
西部	812 100.0%	329 40.6%
男性20歳代	141 100.0%	17 12.2%
男性30歳代	157 100.0%	36 23.2%
男性40歳代	176 100.0%	62 35.2%
男性50歳代	246 100.0%	120 48.8%
男性60歳代	333 100.0%	172 51.7%
男性70歳以上	347 100.0%	169 48.8%
女性20歳代	163 100.0%	19 11.5%
女性30歳代	212 100.0%	58 27.4%
女性40歳代	255 100.0%	107 42.1%
女性50歳代	304 100.0%	150 49.5%
女性60歳代	344 100.0%	178 51.6%
女性70歳以上	348 100.0%	161 46.2%
男性伊豆	303 100.0%	131 43.2%
男性東部	344 100.0%	134 38.9%
男性中部	358 100.0%	134 37.5%
男性西部	395 100.0%	151 38.3%
女性伊豆	377 100.0%	154 40.8%
女性東部	409 100.0%	166 40.5%
女性中部	423 100.0%	164 38.7%
女性西部	417 100.0%	178 42.7%

問 20 かねで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

	合計	何でもかねで 食べることができる	一部かめない 食べ物がある	かめない食べ 物が多い	かねで食べる ことはできな い	無回答
全体	3,026 100	2,374 78	543 18	51 2	8 0	50 2
男性	1,400 100	1,091 78	260 19	23 2	5 0	21 1
女性	1,626 100	1,284 79	282 17	28 2	3 0	29 2
伊豆	680 100	502 74	146 21	10 2	- -	21 3
東部	753 100	606 81	119 16	12 2	4 1	12 2
中部	781 100	610 78	145 19	15 2	1 0	10 1
西部	812 100	632 78	150 19	13 2	2 0	15 2
男性20歳代	141 100	133 95	5 3	2 1	1 1	- -
男性30歳代	157 100	141 90	15 10	- -	- -	- -
男性40歳代	176 100	156 89	17 10	- -	- -	3 1
男性50歳代	246 100	197 80	41 17	7 3	- -	1 1
男性60歳代	333 100	219 66	104 31	6 2	- -	4 1
男性70歳以上	347 100	203 58	111 32	13 4	4 1	16 5
女性20歳代	163 100	151 93	9 6	- -	- -	2 1
女性30歳代	212 100	197 93	15 7	- -	- -	- -
女性40歳代	255 100	229 90	21 8	1 0	1 0	3 1
女性50歳代	304 100	249 82	52 17	3 1	- -	- -
女性60歳代	344 100	278 81	59 17	4 1	- -	2 1
女性70歳以上	348 100	196 56	116 33	17 5	1 0	18 5
男性伊豆	303 100	220 73	73 24	4 1	- -	7 2
男性東部	344 100	276 80	56 16	4 1	3 1	5 1
男性中部	358 100	281 78	69 19	5 1	- -	4 1
男性西部	395 100	301 76	76 19	9 2	2 0	7 2
女性伊豆	377 100	283 75	73 19	7 2	- -	15 4
女性東部	409 100	330 81	64 16	7 2	1 0	7 2
女性中部	423 100	329 78	76 18	11 2	1 0	6 1
女性西部	417 100	331 79	75 18	4 1	- -	8 2

問 21 現在(この1ヶ月間)、あなたはタバコを吸っていますか。

	合計	毎日吸っている	ときどき吸っている	今は吸っていない(禁煙に成功した)	習慣的に吸ったことがない	無回答
全体	3,026 100	435 14	51 2	662 22	1,712 57	166 5
男性	1,400 100	330 24	35 2	491 35	508 36	37 3
女性	1,626 100	92 6	16 1	152 9	1,233 76	133 8
伊豆	680 100	110 16	12 2	169 25	341 50	48 7
東部	753 100	118 16	22 3	156 21	424 56	34 5
中部	781 100	104 13	13 2	170 22	443 57	51 7
西部	812 100	114 14	7 1	183 22	468 58	41 5
男性20歳代	141 100	25 18	9 6	7 5	99 70	1 1
男性30歳代	157 100	48 30	3 2	31 20	68 43	7 5
男性40歳代	176 100	60 34	5 3	45 25	62 36	3 2
男性50歳代	246 100	70 28	10 4	93 38	69 28	5 2
男性60歳代	333 100	69 21	4 1	181 54	71 21	8 2
男性70歳以上	347 100	36 10	1 0	188 54	111 32	11 3
女性20歳代	163 100	7 4	4 2	5 3	147 90	1 1
女性30歳代	212 100	18 9	2 1	32 15	159 75	- -
女性40歳代	255 100	24 10	3 1	41 16	181 71	5 2
女性50歳代	304 100	19 6	2 1	22 7	256 84	6 2
女性60歳代	344 100	17 5	4 1	35 10	266 77	22 6
女性70歳以上	348 100	9 3	2 0	17 5	237 68	84 24
男性伊豆	303 100	83 27	4 1	127 42	79 26	10 3
男性東部	344 100	86 25	16 5	111 32	121 35	9 3
男性中部	358 100	84 24	7 2	128 36	132 37	7 2
男性西部	395 100	87 22	5 1	142 36	150 38	12 3
女性伊豆	377 100	25 7	8 2	39 10	266 70	39 10
女性東部	409 100	27 7	4 1	39 10	312 76	26 6
女性中部	423 100	17 4	6 1	37 9	318 75	45 11
女性西部	417 100	26 6	2 0	40 10	320 77	29 7

問 21-2 タバコをやめたいと思いますか。

	合計	やめたい	本数を減ら したい	やめたくな い	わからない	無回答
全体	486 100	154 32	140 29	122 25	60 12	10 2
男性	364 100	105 29	106 29	100 27	43 12	10 3
女性	108 100	46 42	30 28	17 16	15 14	- -
伊豆	122 100	43 36	34 28	29 23	13 11	3 2
東部	139 100	46 33	38 27	34 25	20 14	1 1
中部	117 100	36 31	35 30	25 21	18 15	3 2
西部	120 100	37 30	36 30	35 29	9 8	4 3
男性20歳代	34 100	6 17	9 25	13 38	5 16	1 4
男性30歳代	51 100	18 34	15 30	13 26	5 10	- -
男性40歳代	66 100	14 21	16 24	19 30	14 21	3 5
男性50歳代	80 100	27 33	28 35	20 25	5 6	0 1
男性60歳代	73 100	23 32	20 28	23 31	5 7	1 2
男性70歳以上	37 100	15 40	13 36	4 11	2 6	3 7
女性20歳代	10 100	5 52	2 24	1 13	1 11	- -
女性30歳代	20 100	9 45	4 19	5 24	2 12	- -
女性40歳代	27 100	11 41	6 21	3 12	7 24	0 1
女性50歳代	20 100	7 35	9 45	1 7	3 13	- -
女性60歳代	21 100	9 45	8 40	3 16	0 0	- -
女性70歳以上	11 100	4 39	2 23	2 23	2 15	- -
男性伊豆	87 100	27 31	26 30	23 26	9 10	2 2
男性東部	103 100	33 32	25 25	28 27	16 15	1 1
男性中部	91 100	28 31	28 30	19 21	14 15	3 3
男性西部	91 100	21 23	30 32	32 35	5 6	4 4
女性伊豆	33 100	16 49	7 22	5 15	4 12	1 3
女性東部	32 100	12 38	11 36	5 16	3 10	- -
女性中部	22 100	7 30	6 29	5 24	4 17	- -
女性西部	28 100	15 54	6 20	3 10	4 15	- -

問 22 あなたは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気を知っていますか。

	合計	どんな病気がよく知っている	名前は聞いたことがある	知らない(今回、初めて聞いた)	無回答
全体	3,026 100	317 10	712 24	1,955 65	42 1
男性	1,400 100	121 9	276 20	991 71	11 1
女性	1,626 100	198 12	441 27	955 59	33 2
伊豆	680 100	81 12	160 24	427 63	12 2
東部	753 100	94 13	195 26	462 61	1 0
中部	781 100	72 9	184 24	506 65	18 2
西部	812 100	79 10	175 22	546 67	12 2
男性20歳代	141 100	12 9	24 17	105 74	- -
男性30歳代	157 100	15 10	36 23	106 68	- -
男性40歳代	176 100	24 14	33 18	119 67	1 1
男性50歳代	246 100	23 9	55 23	168 68	- -
男性60歳代	333 100	27 8	47 14	256 77	3 1
男性70歳以上	347 100	12 4	79 23	247 71	9 3
女性20歳代	163 100	27 17	34 21	102 62	- -
女性30歳代	212 100	26 12	59 28	127 60	- -
女性40歳代	255 100	40 16	71 28	144 56	- -
女性50歳代	304 100	44 14	91 30	169 56	- -
女性60歳代	344 100	40 12	109 32	190 55	5 2
女性70歳以上	348 100	25 7	84 24	217 62	23 7
男性伊豆	303 100	25 8	55 18	218 72	6 2
男性東部	344 100	42 12	72 21	230 67	- -
男性中部	358 100	25 7	75 21	255 71	3 1
男性西部	395 100	29 7	71 18	290 73	5 1
女性伊豆	377 100	56 15	106 28	208 55	6 2
女性東部	409 100	53 13	125 31	230 56	1 0
女性中部	423 100	48 11	110 26	248 59	16 4
女性西部	417 100	50 12	105 25	255 61	7 2

問 23 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

ア 家庭

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	まったくなかった	行かなかった	無回答
全体	3,026 100	288 10	100 3	78 3	75 2	2,002 66	174 6	309 10
男性	1,400 100	106 8	43 3	25 2	26 2	961 69	82 6	157 11
女性	1,626 100	184 11	58 4	54 3	50 3	1,037 64	92 6	151 9
伊豆	680 100	89 13	18 3	17 2	15 2	413 61	33 5	95 14
東部	753 100	82 11	18 2	19 2	24 3	497 66	48 6	66 9
中部	781 100	63 8	31 4	21 3	19 2	515 66	50 6	83 11
西部	812 100	75 9	29 4	20 3	17 2	546 67	40 5	86 11
男性20歳代	141 100	16 12	8 5	2 1	4 3	98 69	8 6	5 4
男性30歳代	157 100	16 10	7 4	6 4	- -	106 67	13 8	9 6
男性40歳代	176 100	11 6	3 2	3 2	4 2	134 76	9 5	11 6
男性50歳代	246 100	25 10	7 3	4 1	4 2	189 77	10 4	9 3
男性60歳代	333 100	21 6	11 3	3 1	7 2	228 68	14 4	50 15
男性70歳以上	347 100	12 4	6 2	5 1	8 2	195 56	26 7	95 27
女性20歳代	163 100	17 11	8 5	7 5	11 7	96 59	18 11	6 4
女性30歳代	212 100	30 14	6 3	12 6	3 1	143 67	14 6	4 2
女性40歳代	255 100	48 19	15 6	12 5	5 2	156 61	14 5	5 2
女性50歳代	304 100	37 12	8 3	10 3	11 4	212 70	13 4	11 4
女性60歳代	344 100	30 9	9 3	9 3	10 3	241 70	10 3	35 10
女性70歳以上	348 100	23 7	10 3	4 1	11 3	200 58	20 6	79 23
男性伊豆	303 100	34 11	6 2	10 3	9 3	188 62	13 4	43 14
男性東部	344 100	32 9	4 1	5 2	8 2	237 69	22 6	35 10
男性中部	358 100	19 5	16 4	6 2	5 2	250 70	18 5	44 12
男性西部	395 100	30 8	14 3	7 2	6 2	270 68	25 6	43 11
女性伊豆	377 100	55 15	12 3	7 2	5 1	225 60	21 5	52 14
女性東部	409 100	51 12	14 3	14 3	16 4	259 63	25 6	30 7
女性中部	423 100	44 10	15 4	15 4	14 3	263 62	32 8	38 9
女性西部	417 100	45 11	15 4	14 3	10 2	276 66	14 3	43 10

問 23 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

イ 職場

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	まったくなかった	行かなかった	無回答
全体	3,026 100	383 13	219 7	134 4	118 4	1,184 39	530 18	458 15
男性	1,400 100	294 21	147 10	77 6	71 5	473 34	167 12	170 12
女性	1,626 100	77 5	67 4	55 3	45 3	719 44	371 23	292 18
伊豆	680 100	69 10	59 9	24 4	25 4	228 34	123 18	150 22
東部	753 100	102 13	55 7	37 5	37 5	301 40	121 16	99 13
中部	781 100	101 13	67 9	41 5	30 4	276 35	146 19	121 16
西部	812 100	99 12	46 6	28 3	26 3	346 43	142 18	124 15
男性20歳代	141 100	31 22	22 16	12 8	12 9	45 32	11 8	7 5
男性30歳代	157 100	55 35	24 15	9 5	8 5	49 31	9 6	3 2
男性40歳代	176 100	62 35	27 15	13 7	11 6	50 28	8 5	5 3
男性50歳代	246 100	61 25	32 13	17 7	13 5	99 40	18 7	5 2
男性60歳代	333 100	39 12	18 5	14 4	17 5	138 41	62 19	45 14
男性70歳以上	347 100	5 1	7 2	8 2	6 2	102 29	82 23	137 40
女性20歳代	163 100	12 7	14 9	8 5	8 5	78 48	35 21	8 5
女性30歳代	212 100	16 7	17 8	12 6	9 4	103 49	49 23	7 3
女性40歳代	255 100	20 8	16 6	15 6	7 3	150 59	37 14	9 4
女性50歳代	304 100	20 7	14 5	12 4	18 6	178 59	40 13	23 7
女性60歳代	344 100	11 3	6 2	7 2	5 1	126 37	119 35	71 21
女性70歳以上	348 100	1 0	2 0	2 0	1 0	100 29	89 26	154 44
男性伊豆	303 100	47 16	31 10	13 4	10 3	91 30	59 19	52 17
男性東部	344 100	78 23	31 9	20 6	24 7	119 35	37 11	35 10
男性中部	358 100	77 22	48 14	22 6	16 5	108 30	40 11	46 13
男性西部	395 100	79 20	35 9	20 5	17 4	146 37	50 13	48 12
女性伊豆	377 100	21 6	29 8	11 3	15 4	138 37	64 17	99 26
女性東部	409 100	19 5	23 6	16 4	12 3	185 45	87 21	66 16
女性中部	423 100	20 5	17 4	19 4	13 3	170 40	108 26	76 18
女性西部	417 100	19 5	11 3	8 2	8 2	201 48	93 22	76 18



問 23 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

ウ 飲食店

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	まったくなかった	行かなかった	無回答
全体	3,026 100	41 1	113 4	216 7	637 21	983 32	608 20	428 14
男性	1,400 100	33 2	76 5	138 10	275 20	430 31	266 19	182 13
女性	1,626 100	6 0	34 2	75 5	364 22	555 34	343 21	248 15
伊豆	680 100	8 1	24 3	40 6	141 21	194 28	135 20	139 20
東部	753 100	11 1	34 4	61 8	175 23	238 32	136 18	97 13
中部	781 100	7 1	34 4	55 7	159 20	236 30	171 22	119 15
西部	812 100	14 2	21 3	54 7	162 20	290 36	162 20	108 13
男性20歳代	141 100	8 6	12 9	23 17	31 22	39 28	24 17	4 2
男性30歳代	157 100	7 5	8 5	28 18	37 23	43 27	25 16	9 6
男性40歳代	176 100	4 2	20 11	17 10	38 22	51 29	33 19	13 7
男性50歳代	246 100	6 2	12 5	33 13	66 27	81 33	40 16	8 3
男性60歳代	333 100	4 1	7 2	20 6	62 18	110 33	73 22	58 18
男性70歳以上	347 100	- -	7 2	3 1	31 9	114 33	77 22	116 33
女性20歳代	163 100	- -	16 10	24 15	57 35	44 27	17 11	5 3
女性30歳代	212 100	- -	4 2	19 9	72 34	73 34	37 17	7 3
女性40歳代	255 100	- -	3 1	14 6	84 33	92 36	53 21	10 4
女性50歳代	304 100	3 1	3 1	12 4	84 28	111 37	75 25	15 5
女性60歳代	344 100	3 1	8 2	3 1	55 16	128 37	87 25	60 18
女性70歳以上	348 100	1 0	1 0	2 0	21 6	112 32	79 23	132 38
男性伊豆	303 100	5 2	17 5	24 8	63 21	85 28	61 20	48 16
男性東部	344 100	9 3	21 6	40 12	77 22	96 28	60 17	42 12
男性中部	358 100	5 2	24 7	32 9	65 18	109 30	70 20	53 15
男性西部	395 100	12 3	14 4	37 9	74 19	133 34	77 20	46 12
女性伊豆	377 100	2 1	7 2	16 4	78 21	109 29	74 20	92 24
女性東部	409 100	1 0	12 3	20 5	99 24	145 35	77 19	56 14
女性中部	423 100	1 0	9 2	22 5	95 23	128 30	102 24	66 16
女性西部	417 100	3 1	7 2	16 4	88 21	157 38	85 20	61 15

問 23 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

エ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、カラオケボックスなど)

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	まったくなかった	行かなかった	無回答
全体	3,026 100	35 1	93 3	131 4	207 7	500 17	1,642 54	418 14
男性	1,400 100	29 2	69 5	97 7	122 9	216 15	701 50	167 12
女性	1,626 100	5 0	22 1	31 2	83 5	285 18	947 58	253 16
伊豆	680 100	2 0	14 2	17 3	28 4	110 16	362 53	147 22
東部	753 100	11 2	25 3	37 5	55 7	119 16	409 54	97 13
中部	781 100	6 1	28 4	28 4	58 7	129 17	419 54	115 15
西部	812 100	11 1	21 3	39 5	52 6	139 17	446 55	102 13
男性20歳代	141 100	6 4	11 8	17 12	18 13	25 18	60 43	3 2
男性30歳代	157 100	3 2	14 9	10 6	27 17	19 12	78 50	6 4
男性40歳代	176 100	4 2	6 3	12 7	17 10	26 15	97 55	14 8
男性50歳代	246 100	5 2	11 4	20 8	10 4	41 17	149 61	10 4
男性60歳代	333 100	5 1	15 5	22 7	24 7	46 14	169 51	52 16
男性70歳以上	347 100	4 1	9 3	13 4	12 3	63 18	141 41	106 30
女性20歳代	163 100	- -	4 2	8 5	28 17	34 21	83 51	6 4
女性30歳代	212 100	- -	2 1	2 1	29 13	44 21	129 61	7 3
女性40歳代	255 100	1 0	2 1	6 2	9 4	51 20	175 69	10 4
女性50歳代	304 100	2 1	4 1	6 2	9 3	30 10	237 78	17 5
女性60歳代	344 100	3 1	7 2	4 1	4 1	57 17	212 62	57 16
女性70歳以上	348 100	- -	4 1	4 1	2 1	62 18	138 40	137 39
男性伊豆	303 100	1 0	11 4	13 4	10 3	44 15	167 55	57 19
男性東部	344 100	10 3	20 6	25 7	32 9	46 13	175 51	37 11
男性中部	358 100	4 1	22 6	20 6	31 9	60 17	170 48	50 14
男性西部	395 100	10 2	13 3	32 8	35 9	64 16	202 51	40 10
女性伊豆	377 100	2 0	2 1	4 1	18 5	66 18	195 52	90 24
女性東部	409 100	1 0	4 1	11 3	22 5	75 18	236 58	61 15
女性中部	423 100	1 0	6 1	7 2	26 6	69 16	250 59	64 15
女性西部	417 100	2 0	8 2	7 2	17 4	76 18	245 59	63 15

問 23 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。  
 オ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	まったくなかった	行かなかった	無回答
全体	3,026 100	7 0	13 0	16 1	96 3	1,034 34	1,414 47	445 15
男性	1,400 100	7 0	11 1	10 1	47 3	480 34	656 47	189 14
女性	1,626 100	- -	1 0	6 0	49 3	555 34	758 47	257 16
伊豆	680 100	2 0	1 0	3 0	27 4	238 35	261 38	148 22
東部	753 100	1 0	6 1	6 1	32 4	256 34	352 47	100 13
中部	781 100	1 0	2 0	5 1	19 2	250 32	380 49	125 16
西部	812 100	4 0	3 0	2 0	23 3	294 36	375 46	110 14
男性20歳代	141 100	2 1	- -	1 1	2 2	46 33	86 61	4 2
男性30歳代	157 100	- -	2 1	4 2	2 1	52 33	88 56	9 6
男性40歳代	176 100	1 1	3 1	- -	5 3	52 30	100 57	15 9
男性50歳代	246 100	4 1	4 2	- -	10 4	101 41	117 48	10 4
男性60歳代	333 100	- -	1 0	1 0	14 4	114 34	139 42	64 19
男性70歳以上	347 100	- -	1 0	3 1	18 5	120 35	91 26	115 33
女性20歳代	163 100	- -	- -	- -	3 2	49 30	105 64	7 4
女性30歳代	212 100	- -	- -	1 0	7 3	95 45	104 49	5 2
女性40歳代	255 100	- -	1 0	3 1	9 3	106 42	125 49	11 4
女性50歳代	304 100	- -	- -	2 1	5 2	91 30	187 62	19 6
女性60歳代	344 100	- -	- -	- -	12 3	115 33	156 45	61 18
女性70歳以上	348 100	- -	- -	- -	13 4	97 28	102 29	136 39
男性伊豆	303 100	1 0	1 0	1 0	18 6	111 37	115 38	56 18
男性東部	344 100	1 0	4 1	4 1	18 5	111 32	163 47	42 12
男性中部	358 100	1 0	2 0	2 0	7 2	117 33	172 48	58 16
男性西部	395 100	4 1	3 1	2 1	11 3	146 37	184 47	45 11
女性伊豆	377 100	1 0	- -	2 0	9 2	127 34	145 39	93 25
女性東部	409 100	- -	1 0	2 0	13 3	146 36	188 46	59 14
女性中部	423 100	- -	- -	3 1	13 3	132 31	208 49	67 16
女性西部	417 100	- -	- -	- -	12 3	148 36	192 46	65 16

問 23 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

カ 医療機関

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	まったくなかった	行かなかった	無回答
全体	3,026 100	5 0	4 0	14 0	113 4	1,534 51	908 30	448 15
男性	1,400 100	5 0	- -	9 1	56 4	665 47	469 33	197 14
女性	1,626 100	- -	4 0	5 0	56 3	873 54	435 27	253 16
伊豆	680 100	1 0	2 0	2 0	27 4	325 48	176 26	147 22
東部	753 100	1 0	2 0	5 1	36 5	370 49	238 32	102 14
中部	781 100	- -	1 0	5 1	25 3	386 49	243 31	121 16
西部	812 100	3 0	- -	1 0	27 3	435 54	231 28	116 14
男性20歳代	141 100	2 1	- -	- -	- -	57 40	78 55	5 4
男性30歳代	157 100	- -	- -	- -	4 2	67 42	78 50	9 6
男性40歳代	176 100	1 1	- -	3 1	6 4	80 45	71 40	15 9
男性50歳代	246 100	1 0	- -	1 0	8 3	144 58	83 34	9 4
男性60歳代	333 100	- -	- -	3 1	19 6	180 54	67 20	64 19
男性70歳以上	347 100	- -	- -	2 1	25 7	149 43	48 14	123 35
女性20歳代	163 100	- -	- -	- -	1 1	85 52	69 43	7 4
女性30歳代	212 100	- -	- -	- -	5 2	142 67	58 27	7 4
女性40歳代	255 100	- -	1 0	- -	11 4	143 56	87 34	12 5
女性50歳代	304 100	- -	- -	2 1	8 3	162 53	113 37	19 6
女性60歳代	344 100	- -	1 0	- -	15 4	196 57	72 21	60 17
女性70歳以上	348 100	- -	1 0	3 1	15 4	151 43	49 14	129 37
男性伊豆	303 100	1 0	2 1	- -	13 4	150 49	81 27	56 19
男性東部	344 100	1 0	- -	3 1	15 4	165 48	117 34	43 13
男性中部	358 100	- -	- -	2 1	11 3	167 47	121 34	56 16
男性西部	395 100	3 1	- -	1 0	18 5	188 47	133 34	52 13
女性伊豆	377 100	- -	- -	2 1	14 4	175 46	95 25	91 24
女性東部	409 100	- -	2 1	2 0	21 5	205 50	119 29	59 15
女性中部	423 100	- -	1 0	3 1	14 3	219 52	121 29	65 15
女性西部	417 100	- -	- -	- -	9 2	248 59	97 23	64 15

問 23 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

キ 理容店・美容院、エステなど

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	まったくなかった	行かなかった	無回答
全体	3,026 100	7 0	2 0	6 0	108 4	1,342 44	1,112 37	448 15
男性	1,400 100	5 0	1 0	2 0	66 5	596 43	535 38	194 14
女性	1,626 100	1 0	1 0	4 0	41 2	748 46	575 35	256 16
伊豆	680 100	3 0	1 0	2 0	28 4	271 40	225 33	151 22
東部	753 100	2 0	2 0	1 0	29 4	329 44	291 39	100 13
中部	781 100	- -	- -	3 0	28 4	325 42	305 39	120 15
西部	812 100	3 0	- -	1 0	26 3	390 48	274 34	118 15
男性20歳代	141 100	3 2	- -	- -	2 2	65 46	67 47	4 2
男性30歳代	157 100	- -	- -	- -	2 1	70 44	77 49	9 6
男性40歳代	176 100	- -	- -	- -	9 5	76 43	74 42	16 9
男性50歳代	246 100	1 0	- -	- -	15 6	118 48	103 42	9 3
男性60歳代	333 100	- -	- -	1 0	20 6	139 42	108 33	64 19
男性70歳以上	347 100	2 0	1 0	1 0	23 7	120 35	80 23	120 35
女性20歳代	163 100	- -	1 1	1 1	4 2	77 47	73 45	7 4
女性30歳代	212 100	- -	- -	- -	2 1	106 50	99 47	5 2
女性40歳代	255 100	- -	- -	1 1	7 3	125 49	111 43	11 4
女性50歳代	304 100	- -	- -	- -	8 3	149 49	128 42	19 6
女性60歳代	344 100	1 0	- -	- -	10 3	175 51	98 29	60 18
女性70歳以上	348 100	- -	- -	1 0	11 3	127 37	74 21	134 39
男性伊豆	303 100	1 0	1 0	1 0	18 6	123 41	100 33	59 20
男性東部	344 100	2 1	1 0	1 0	17 5	145 42	137 40	42 12
男性中部	358 100	- -	- -	1 0	18 5	145 40	139 39	55 15
男性西部	395 100	2 1	- -	- -	16 4	179 45	147 37	51 13
女性伊豆	377 100	2 0	- -	- -	10 3	148 39	125 33	92 24
女性東部	409 100	- -	1 0	- -	12 3	185 45	153 38	58 14
女性中部	423 100	- -	- -	2 1	9 2	181 43	166 39	64 15
女性西部	417 100	1 0	- -	1 0	10 2	211 51	127 30	67 16

問 23 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

ク 宿泊施設など

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	まったくなかった	行かなかった	無回答
全体	3,026 100	6 0	1 0	7 0	100 3	838 28	1,614 53	460 15
男性	1,400 100	6 0	1 0	6 0	58 4	410 29	724 52	196 14
女性	1,626 100	- -	- -	1 0	41 3	425 26	893 55	266 16
伊豆	680 100	2 0	3 0	1 0	32 5	168 25	325 48	149 22
東部	753 100	2 0	- -	3 0	37 5	222 29	386 51	103 14
中部	781 100	- -	- -	2 0	21 3	207 26	426 55	125 16
西部	812 100	3 0	- -	1 0	19 2	226 28	444 55	119 15
男性20歳代	141 100	3 2	- -	1 1	1 1	34 24	98 69	4 2
男性30歳代	157 100	- -	- -	- -	6 4	46 29	96 61	9 6
男性40歳代	176 100	- -	- -	- -	11 6	56 32	94 54	15 9
男性50歳代	246 100	2 1	- -	4 1	19 8	75 31	135 55	10 4
男性60歳代	333 100	- -	- -	1 0	14 4	101 30	156 47	62 18
男性70歳以上	347 100	- -	- -	- -	6 2	98 28	119 34	125 36
女性20歳代	163 100	- -	- -	- -	8 5	54 33	94 58	7 4
女性30歳代	212 100	- -	- -	- -	5 2	67 32	133 63	7 3
女性40歳代	255 100	- -	- -	- -	8 3	65 26	172 67	10 4
女性50歳代	304 100	- -	- -	1 0	11 4	59 20	212 70	20 7
女性60歳代	344 100	- -	- -	- -	8 2	91 26	182 53	62 18
女性70歳以上	348 100	- -	- -	- -	3 1	84 24	121 35	140 40
男性伊豆	303 100	1 0	3 1	1 0	20 7	73 24	146 48	60 20
男性東部	344 100	2 1	- -	3 1	26 7	103 30	167 48	44 13
男性中部	358 100	- -	- -	1 0	8 2	106 30	185 52	58 16
男性西部	395 100	3 1	- -	1 0	11 3	115 29	217 55	48 12
女性伊豆	377 100	1 0	- -	1 0	11 3	95 25	179 47	90 24
女性東部	409 100	- -	- -	- -	10 3	118 29	221 54	60 15
女性中部	423 100	- -	- -	1 0	14 3	99 23	243 57	67 16
女性西部	417 100	- -	- -	- -	7 2	111 27	227 55	71 17

問 24 6ヶ月以上前から今まで持続する腰の痛み、手足の関節の痛みはありましたか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

ア 腰の痛み

	合計	なかった	かすかな痛み	軽い痛み	中くらいの痛み	強い痛み	非常に激しい痛み	無回答
全体	3,026 100	1,269 42	363 12	659 22	442 15	163 5	29 1	102 3
男性	1,400 100	627 45	163 12	289 21	206 15	65 5	14 1	36 3
女性	1,626 100	638 39	201 12	372 23	236 15	99 6	14 1	66 4
伊豆	680 100	269 40	76 11	127 19	130 19	40 6	10 2	26 4
東部	753 100	336 45	92 12	156 21	110 15	37 5	4 1	16 2
中部	781 100	301 39	97 12	180 23	119 15	45 6	8 1	31 4
西部	812 100	350 43	94 12	178 22	109 13	43 5	9 1	30 4
男性20歳代	141 100	98 70	10 7	13 9	17 12	1 1	1 1	- -
男性30歳代	157 100	93 60	16 11	21 14	18 11	6 4	2 1	- -
男性40歳代	176 100	77 44	21 12	34 19	29 17	11 6	3 2	1 1
男性50歳代	246 100	93 38	29 12	64 26	46 19	10 4	2 1	2 1
男性60歳代	333 100	115 35	52 16	87 26	46 14	22 7	2 1	7 2
男性70歳以上	347 100	118 34	37 11	86 25	52 15	16 5	3 1	34 10
女性20歳代	163 100	91 56	17 10	28 17	21 13	5 3	1 1	- -
女性30歳代	212 100	105 50	18 9	39 18	30 14	17 8	3 1	- -
女性40歳代	255 100	103 40	25 10	74 29	37 14	13 5	2 1	2 1
女性50歳代	304 100	112 37	59 19	73 24	34 11	20 7	- -	5 2
女性60歳代	344 100	137 40	49 14	84 24	42 12	14 4	2 1	17 5
女性70歳以上	348 100	94 27	41 12	77 22	65 19	28 8	5 2	38 11
男性伊豆	303 100	133 44	30 10	50 17	56 19	15 5	8 3	10 3
男性東部	344 100	156 45	40 12	76 22	50 15	17 5	2 1	3 1
男性中部	358 100	148 41	45 12	80 22	55 15	13 4	4 1	12 3
男性西部	395 100	187 47	44 11	73 19	54 14	20 5	4 1	13 3
女性伊豆	377 100	136 36	45 12	78 21	74 20	25 7	3 1	17 4
女性東部	409 100	180 44	53 13	80 20	59 15	20 5	2 0	14 3
女性中部	423 100	152 36	52 12	100 24	64 15	32 8	4 1	19 5
女性西部	417 100	163 39	50 12	105 25	55 13	23 5	5 1	17 4

問 24 6ヶ月以上前から今まで持続する腰の痛み、手足の関節の痛みはありましたか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

イ 手足の関節の痛み

	合計	なかった	かすかな痛み	軽い痛み	中くらいの痛み	強い痛み	非常に激しい痛み	無回答
全体	3,026 100	1,686 56	316 10	484 16	311 10	93 3	23 1	112 4
男性	1,400 100	825 59	159 11	200 14	124 9	40 3	9 1	43 3
女性	1,626 100	857 53	156 10	286 18	188 12	54 3	15 1	70 4
伊豆	680 100	362 53	62 9	102 15	77 11	36 5	10 1	31 5
東部	753 100	434 58	87 12	115 15	72 10	24 3	4 1	17 2
中部	781 100	420 54	76 10	130 17	81 10	24 3	9 1	41 5
西部	812 100	457 56	84 10	131 16	86 11	22 3	4 0	27 3
男性20歳代	141 100	113 80	15 11	4 3	8 5	1 1	- -	- -
男性30歳代	157 100	130 83	6 4	14 9	5 3	- -	1 1	- -
男性40歳代	176 100	116 66	20 11	16 9	13 7	6 3	1 1	3 2
男性50歳代	246 100	130 53	23 9	47 19	31 13	9 4	2 1	4 1
男性60歳代	333 100	151 45	57 17	72 22	30 9	15 5	1 0	7 2
男性70歳以上	347 100	132 38	49 14	65 19	48 14	14 4	3 1	36 10
女性20歳代	163 100	128 79	6 4	14 9	12 7	- -	2 1	- -
女性30歳代	212 100	170 80	9 4	18 8	11 5	5 2	- -	- -
女性40歳代	255 100	156 61	19 7	46 18	23 9	7 3	4 2	- -
女性50歳代	304 100	130 43	49 16	67 22	40 13	16 5	- -	2 1
女性60歳代	344 100	159 46	41 12	79 23	44 13	5 2	2 1	14 4
女性70歳以上	348 100	113 32	39 11	69 20	57 17	20 6	5 1	45 13
男性伊豆	303 100	173 57	27 9	42 14	33 11	12 4	3 1	13 4
男性東部	344 100	214 62	43 12	41 12	28 8	11 3	2 1	4 1
男性中部	358 100	202 56	39 11	57 16	29 8	12 3	4 1	15 4
男性西部	395 100	232 59	44 11	58 15	39 10	7 2	1 0	13 3
女性伊豆	377 100	189 50	35 9	60 16	44 12	24 6	7 2	18 5
女性東部	409 100	218 53	44 11	75 18	45 11	12 3	2 0	14 3
女性中部	423 100	217 51	37 9	73 17	53 12	12 3	6 1	26 6
女性西部	417 100	225 54	40 10	73 18	47 11	15 4	3 1	14 3



問 25 あなたは過去 1 年間に、健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けましたか。

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	2,039 67	929 31	58 2
男性	1,400 100	998 71	388 28	14 1
女性	1,626 100	1,035 64	545 34	46 3
伊豆	680 100	411 60	263 39	6 1
東部	753 100	527 70	217 29	9 1
中部	781 100	499 64	259 33	24 3
西部	812 100	564 69	235 29	13 2
男性20歳代	141 100	80 57	61 43	- -
男性30歳代	157 100	122 78	35 22	- -
男性40歳代	176 100	136 77	39 22	1 1
男性50歳代	246 100	199 81	47 19	- -
男性60歳代	333 100	246 74	85 26	1 0
男性70歳以上	347 100	205 59	127 37	14 4
女性20歳代	163 100	99 60	64 40	- -
女性30歳代	212 100	127 60	85 40	- -
女性40歳代	255 100	162 63	93 37	- -
女性50歳代	304 100	226 74	78 26	- -
女性60歳代	344 100	229 66	106 31	9 3
女性70歳以上	348 100	207 60	110 32	31 9
男性伊豆	303 100	188 62	114 37	1 0
男性東部	344 100	256 74	88 25	1 0
男性中部	358 100	236 66	116 32	5 1
男性西部	395 100	295 75	95 24	5 1
女性伊豆	377 100	223 59	149 40	5 1
女性東部	409 100	270 66	131 32	9 2
女性中部	423 100	262 62	142 34	19 4
女性西部	417 100	268 64	141 34	8 2

問 26 これまでに医療機関や健診で高血圧(血圧が高い)といわれたことがありますか。

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	853 28	2,113 70	60 2
男性	1,400 100	443 32	934 67	23 2
女性	1,626 100	405 25	1,184 73	37 2
伊豆	680 100	253 37	410 60	17 2
東部	753 100	224 30	521 69	9 1
中部	781 100	234 30	530 68	18 2
西部	812 100	196 24	597 74	19 2
男性20歳代	141 100	9 6	132 94	- -
男性30歳代	157 100	16 10	141 90	- -
男性40歳代	176 100	37 21	138 78	1 1
男性50歳代	246 100	98 40	146 59	1 1
男性60歳代	333 100	153 46	173 52	7 2
男性70歳以上	347 100	187 54	143 41	18 5
女性20歳代	163 100	2 1	159 98	1 1
女性30歳代	212 100	3 1	209 99	- -
女性40歳代	255 100	25 10	228 90	2 1
女性50歳代	304 100	69 23	234 77	1 0
女性60歳代	344 100	118 34	212 62	13 4
女性70歳以上	348 100	179 51	152 44	18 5
男性伊豆	303 100	119 39	179 59	5 2
男性東部	344 100	110 32	230 67	4 1
男性中部	358 100	127 35	224 63	7 2
男性西部	395 100	107 27	281 71	7 2
女性伊豆	377 100	134 36	231 61	12 3
女性東部	409 100	112 27	292 71	5 1
女性中部	423 100	105 25	307 73	11 3
女性西部	417 100	89 21	317 76	11 3

問 26-2 高血圧の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。

	合計	過去から現在にかけて継続的に受けている	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	これまでに治療を受けたことがない	無回答
全体	853 100	562 66	21 2	76 9	170 20	24 3
男性	443 100	275 62	8 2	43 10	106 24	10 2
女性	405 100	286 71	12 3	32 8	60 15	14 3
伊豆	253 100	184 73	5 2	19 7	35 14	10 4
東部	224 100	158 71	3 1	23 10	36 16	3 1
中部	234 100	153 65	7 3	20 9	44 19	10 4
西部	196 100	118 60	6 3	16 8	51 26	5 2
男性20歳代	9 100	- -	- -	2 25	7 75	- -
男性30歳代	16 100	1 6	- -	- -	15 94	- -
男性40歳代	37 100	12 34	- -	5 15	18 49	1 3
男性50歳代	98 100	54 55	1 1	11 11	31 31	1 1
男性60歳代	153 100	111 72	6 4	16 10	19 12	1 1
男性70歳以上	187 100	151 81	3 2	13 7	11 6	9 5
女性20歳代	2 100	- -	- -	- -	2 100	- -
女性30歳代	3 100	- -	- -	0 12	2 88	- -
女性40歳代	25 100	8 33	- -	5 20	11 46	0 1
女性50歳代	69 100	36 52	3 4	6 9	23 33	1 2
女性60歳代	118 100	90 76	3 2	7 6	16 14	3 2
女性70歳以上	179 100	141 79	7 4	13 7	10 6	8 5
男性伊豆	119 100	82 69	2 2	11 9	21 17	3 3
男性東部	110 100	72 65	1 1	13 12	24 22	- -
男性中部	127 100	77 61	5 4	15 12	25 20	- -
男性西部	107 100	63 59	1 1	5 5	34 32	3 3
女性伊豆	134 100	102 76	3 2	8 6	14 11	7 5
女性東部	112 100	86 77	2 2	10 9	11 10	3 3
女性中部	105 100	75 71	2 2	4 4	18 17	6 6
女性西部	89 100	55 62	5 6	10 12	17 19	1 1

問 27 これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,026 100	316 10	2,661 88	49 2
男性	1,400 100	197 14	1,185 85	19 1
女性	1,626 100	114 7	1,481 91	31 2
伊豆	680 100	84 12	587 86	9 1
東部	753 100	89 12	655 87	10 1
中部	781 100	81 10	687 88	13 2
西部	812 100	74 9	722 89	16 2
男性20歳代	141 100	1 1	140 99	- -
男性30歳代	157 100	2 1	155 99	- -
男性40歳代	176 100	24 14	151 86	1 1
男性50歳代	246 100	41 17	203 82	2 1
男性60歳代	333 100	76 23	251 75	6 2
男性70歳以上	347 100	77 22	257 74	12 4
女性20歳代	163 100	- -	162 99	1 1
女性30歳代	212 100	2 1	209 99	1 1
女性40歳代	255 100	5 2	250 98	- -
女性50歳代	304 100	14 5	290 95	- -
女性60歳代	344 100	45 13	289 84	10 3
女性70歳以上	348 100	47 14	285 82	16 4
男性伊豆	303 100	50 17	250 82	3 1
男性東部	344 100	55 16	287 84	2 1
男性中部	358 100	48 13	303 85	7 2
男性西部	395 100	51 13	338 86	6 1
女性伊豆	377 100	33 9	338 90	6 2
女性東部	409 100	32 8	369 90	8 2
女性中部	423 100	32 8	385 91	6 1
女性西部	417 100	23 5	384 92	10 2

問 27-2 糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。

	合計	過去から現在にかけて継続的に受けている	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	これまでに治療を受けたことがない	無回答
全体	316 100	173 55	12 4	35 11	84 26	12 4
男性	197 100	98 50	9 4	25 13	63 32	3 2
女性	114 100	74 65	3 3	10 9	18 16	9 8
伊豆	84 100	43 51	2 3	12 15	23 27	4 4
東部	89 100	47 53	6 7	9 10	24 26	3 4
中部	81 100	45 55	1 2	13 16	19 23	3 4
西部	74 100	42 57	2 2	5 7	22 30	3 4
男性20歳代	1 100	- -	- -	1 100	- -	- -
男性30歳代	2 100	2 100	- -	- -	- -	- -
男性40歳代	24 100	8 34	3 13	3 13	10 39	- -
男性50歳代	41 100	14 34	2 4	6 15	17 42	2 5
男性60歳代	76 100	37 49	- -	8 10	31 41	- -
男性70歳以上	77 100	52 67	3 4	9 11	12 15	1 2
女性20歳代	0 100	- -	- -	- -	- -	- -
女性30歳代	2 100	- -	- -	1 90	- -	0 10
女性40歳代	5 100	1 30	- -	- -	2 48	1 22
女性50歳代	14 100	5 36	3 24	1 10	3 22	1 8
女性60歳代	45 100	29 65	- -	5 12	8 17	2 5
女性70歳以上	47 100	35 74	0 1	2 5	6 12	4 9
男性伊豆	50 100	28 55	1 2	4 9	17 34	- -
男性東部	55 100	27 49	5 10	6 11	17 31	- -
男性中部	48 100	25 52	- -	9 18	12 24	2 5
男性西部	51 100	24 47	2 4	5 10	20 40	- -
女性伊豆	33 100	14 44	2 5	8 24	5 17	4 12
女性東部	32 100	19 60	1 2	3 9	6 18	3 11
女性中部	32 100	20 61	1 4	4 12	7 21	1 2
女性西部	23 100	18 81	- -	- -	2 7	3 12

問 28 静岡県が進めている「ふじ33プログラム」を知っていますか。

	合計	よく知っている	名前は聞いたことがある	知らない(今回、初めて聞いた)	無回答
全体	3,026 100	42 1	393 13	2,563 85	28 1
男性	1,400 100	11 1	144 10	1,237 88	8 1
女性	1,626 100	32 2	253 16	1,321 81	20 1
伊豆	680 100	15 2	99 15	562 83	4 1
東部	753 100	12 2	91 12	643 85	7 1
中部	781 100	11 1	97 12	664 85	9 1
西部	812 100	9 1	114 14	683 84	6 1
男性20歳代	141 100	1 1	9 7	130 92	- -
男性30歳代	157 100	1 1	11 7	145 92	- -
男性40歳代	176 100	1 1	16 9	158 90	1 1
男性50歳代	246 100	1 0	22 9	223 91	- -
男性60歳代	333 100	4 1	46 14	283 85	- -
男性70歳以上	347 100	3 1	48 14	288 83	8 2
女性20歳代	163 100	- -	13 8	150 92	- -
女性30歳代	212 100	2 1	20 9	190 90	- -
女性40歳代	255 100	5 2	33 13	216 85	- -
女性50歳代	304 100	7 2	52 17	245 80	- -
女性60歳代	344 100	11 3	69 20	257 75	8 2
女性70歳以上	348 100	8 2	68 20	262 75	11 3
男性伊豆	303 100	2 1	38 13	261 86	2 1
男性東部	344 100	3 1	37 11	304 88	1 0
男性中部	358 100	5 1	38 11	315 88	1 0
男性西部	395 100	1 0	38 10	352 89	4 1
女性伊豆	377 100	14 4	61 16	301 80	2 1
女性東部	409 100	9 2	55 13	339 83	7 2
女性中部	423 100	6 2	60 14	349 82	9 2
女性西部	417 100	8 2	77 19	330 79	2 0

問 29 静岡県と県内の市町が進めている「健康マイレージ」を知っていますか。

	合計	よく知っている	名前は聞いたことがある	知らない(今回、初めて聞いた)	無回答
全体	3,026 100	94 3	515 17	2,394 79	23 1
男性	1,400 100	25 2	205 15	1,164 83	6 0
女性	1,626 100	71 4	314 19	1,225 75	17 1
伊豆	680 100	15 2	122 18	541 80	3 0
東部	753 100	32 4	152 20	565 75	5 1
中部	781 100	17 2	124 16	635 81	5 1
西部	812 100	26 3	126 16	653 80	8 1
男性20歳代	141 100	1 1	17 12	123 87	- -
男性30歳代	157 100	2 1	18 12	136 87	- -
男性40歳代	176 100	5 3	27 15	143 81	1 1
男性50歳代	246 100	2 1	28 11	216 88	- -
男性60歳代	333 100	8 2	55 17	270 81	- -
男性70歳以上	347 100	6 2	65 19	270 78	6 2
女性20歳代	163 100	4 2	24 15	135 83	- -
女性30歳代	212 100	9 4	30 14	173 82	- -
女性40歳代	255 100	17 7	52 20	186 73	- -
女性50歳代	304 100	13 4	55 18	236 78	- -
女性60歳代	344 100	10 3	83 24	243 71	7 2
女性70歳以上	348 100	17 5	71 21	251 72	9 3
男性伊豆	303 100	2 1	48 16	253 84	- -
男性東部	344 100	12 3	60 18	271 79	1 0
男性中部	358 100	4 1	50 14	303 85	1 0
男性西部	395 100	5 1	50 13	336 85	4 1
女性伊豆	377 100	13 3	74 20	287 76	3 1
女性東部	409 100	20 5	93 23	292 71	4 1
女性中部	423 100	13 3	74 18	331 78	5 1
女性西部	417 100	21 5	76 18	316 76	4 1

問 30 地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいご事などを行っていますか。当てはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

	合計	何らかの活動 を行っている	いずれも行っ ていない	無回答
全体	3,026 100	1,131 37	1,868 62	27 1
男性	1,400 100	489 35	903 65	8 1
女性	1,626 100	645 40	961 59	20 1
伊豆	680 100	284 42	394 58	2 0
東部	753 100	269 36	478 63	6 1
中部	781 100	296 38	479 61	7 1
西部	812 100	305 38	498 61	9 1
男性20歳代	141 100	32 22	109 78	- -
男性30歳代	157 100	46 29	110 70	1 1
男性40歳代	176 100	62 35	113 64	1 1
男性50歳代	246 100	93 38	153 62	- -
男性60歳代	333 100	123 37	210 63	- -
男性70歳以上	347 100	148 43	193 56	6 2
女性20歳代	163 100	32 19	131 81	- -
女性30歳代	212 100	62 29	150 71	- -
女性40歳代	255 100	109 43	146 57	- -
女性50歳代	304 100	122 40	182 60	- -
女性60歳代	344 100	161 47	176 51	6 2
女性70歳以上	348 100	160 46	176 51	12 3
男性伊豆	303 100	124 41	179 59	- -
男性東部	344 100	103 30	239 70	2 1
男性中部	358 100	132 37	225 63	1 0
男性西部	395 100	144 36	248 63	4 1
女性伊豆	377 100	160 42	215 57	3 1
女性東部	409 100	169 41	236 58	4 1
女性中部	423 100	164 39	253 60	6 1
女性西部	417 100	162 39	250 60	5 1



問 31 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている

	合計	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	まったくそう思わない	無回答
全体	3,026 100	302 10	1,523 50	876 29	182 6	101 3	42 1
男性	1,400 100	123 9	725 52	397 28	84 6	49 3	23 2
女性	1,626 100	181 11	797 49	480 30	98 6	52 3	18 1
伊豆	680 100	95 14	355 52	165 24	28 4	24 4	11 2
東部	753 100	66 9	390 52	216 29	45 6	26 3	11 1
中部	781 100	86 11	372 48	237 30	50 6	30 4	6 1
西部	812 100	77 9	417 51	232 29	48 6	23 3	15 2
男性20歳代	141 100	7 5	64 45	55 39	10 7	5 4	- -
男性30歳代	157 100	7 5	72 46	57 36	7 4	13 8	1 1
男性40歳代	176 100	13 7	98 56	47 27	12 7	3 1	3 1
男性50歳代	246 100	32 13	137 56	59 24	10 4	7 3	- -
男性60歳代	333 100	26 8	170 51	100 30	22 6	11 3	5 2
男性70歳以上	347 100	46 13	189 54	66 19	23 7	6 2	17 5
女性20歳代	163 100	12 7	65 40	58 35	13 8	16 10	- -
女性30歳代	212 100	11 5	102 48	68 32	21 10	10 5	- -
女性40歳代	255 100	21 8	138 54	72 28	14 5	9 4	1 0
女性50歳代	304 100	17 5	177 58	93 31	10 3	6 2	1 0
女性60歳代	344 100	31 9	167 49	107 31	30 9	5 1	4 1
女性70歳以上	348 100	77 22	156 45	87 25	11 3	6 2	10 3
男性伊豆	303 100	42 14	157 52	74 24	13 4	13 4	4 1
男性東部	344 100	24 7	179 52	96 28	25 7	12 4	8 2
男性中部	358 100	30 8	191 53	105 29	15 4	14 4	4 1
男性西部	395 100	39 10	198 50	111 28	27 7	11 3	7 2
女性伊豆	377 100	54 14	198 53	91 24	15 4	11 3	7 2
女性東部	409 100	43 10	212 52	119 29	19 5	13 3	3 1
女性中部	423 100	57 14	179 42	132 31	36 9	16 4	2 1
女性西部	417 100	37 9	219 53	121 29	20 5	11 3	8 2

問 31 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

イ あなたのお住まいの地域の人々は信頼できる

	合計	強く思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	まったくそう思わない	無回答
全体	3,026 100	310 10	1,547 51	909 30	117 4	81 3	63 2
男性	1,400 100	135 10	730 52	410 29	58 4	42 3	25 2
女性	1,626 100	176 11	815 50	499 31	58 4	39 2	38 2
伊豆	680 100	82 12	339 50	204 30	20 3	20 3	15 2
東部	753 100	73 10	381 51	242 32	24 3	21 3	11 1
中部	781 100	82 11	395 51	228 29	35 4	29 4	13 2
西部	812 100	83 10	423 52	237 29	32 4	14 2	24 3
男性20歳代	141 100	4 3	69 49	51 36	11 8	6 4	- -
男性30歳代	157 100	10 6	72 46	57 36	5 3	13 8	- -
男性40歳代	176 100	20 11	99 57	44 25	9 5	1 1	3 1
男性50歳代	246 100	21 9	149 61	64 26	7 3	5 2	- -
男性60歳代	333 100	27 8	167 50	109 33	15 5	8 2	7 2
男性70歳以上	347 100	58 17	174 50	79 23	11 3	5 1	20 6
女性20歳代	163 100	9 6	66 40	68 41	7 5	13 8	- -
女性30歳代	212 100	12 5	115 54	71 34	5 3	7 3	1 1
女性40歳代	255 100	17 7	136 53	81 32	14 5	7 3	- -
女性50歳代	304 100	18 6	174 57	99 33	9 3	3 1	1 0
女性60歳代	344 100	30 9	185 54	101 29	13 4	8 2	7 2
女性70歳以上	348 100	78 23	150 43	84 24	11 3	1 0	24 7
男性伊豆	303 100	34 11	143 47	105 35	8 3	7 2	7 2
男性東部	344 100	29 8	173 50	110 32	15 4	11 3	6 2
男性中部	358 100	33 9	197 55	95 26	14 4	15 4	4 1
男性西部	395 100	42 11	204 52	114 29	17 4	8 2	9 2
女性伊豆	377 100	48 13	197 52	98 26	12 3	13 4	9 2
女性東部	409 100	45 11	208 51	132 32	8 2	10 2	5 1
女性中部	423 100	49 12	197 47	134 32	21 5	14 3	9 2
女性西部	417 100	40 10	219 53	122 29	15 4	6 1	15 4

問 31 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

ウ あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに挨拶をしている

	合計	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	まったくそう思わない	無回答
全体	3,026 100	854 28	1,747 58	302 10	54 2	25 1	44 1
男性	1,400 100	351 25	826 59	159 11	31 2	14 1	20 1
女性	1,626 100	507 31	919 57	141 9	23 1	12 1	23 1
伊豆	680 100	226 33	369 54	64 9	5 1	6 1	10 2
東部	753 100	218 29	439 58	68 9	13 2	6 1	9 1
中部	781 100	223 29	444 57	76 10	18 2	12 2	8 1
西部	812 100	216 27	477 59	89 11	12 1	2 0	16 2
男性20歳代	141 100	18 13	86 61	28 20	7 5	2 2	- -
男性30歳代	157 100	36 23	96 61	16 10	5 3	4 2	- -
男性40歳代	176 100	43 25	105 60	19 11	4 3	1 1	3 1
男性50歳代	246 100	55 22	157 64	28 11	4 1	2 1	- -
男性60歳代	333 100	84 25	197 59	39 12	5 2	3 1	5 2
男性70歳以上	347 100	127 37	177 51	25 7	2 1	- -	15 4
女性20歳代	163 100	32 19	95 58	28 17	4 2	4 3	- -
女性30歳代	212 100	44 21	134 63	27 13	4 2	3 1	- -
女性40歳代	255 100	59 23	168 66	21 8	6 2	1 0	- -
女性50歳代	304 100	93 31	182 60	25 8	2 1	- -	1 0
女性60歳代	344 100	124 36	183 53	28 8	3 1	1 0	5 2
女性70歳以上	348 100	151 43	163 47	14 4	4 1	1 0	15 4
男性伊豆	303 100	83 27	169 56	37 12	3 1	3 1	8 3
男性東部	344 100	87 25	198 58	41 12	8 2	3 1	6 2
男性中部	358 100	96 27	210 59	36 10	9 3	5 1	2 0
男性西部	395 100	91 23	240 61	47 12	8 2	2 0	7 2
女性伊豆	377 100	143 38	200 53	26 7	2 1	3 1	2 1
女性東部	409 100	132 32	240 59	26 6	5 1	2 1	3 1
女性中部	423 100	128 30	233 55	39 9	9 2	7 2	7 2
女性西部	417 100	126 30	236 57	43 10	4 1	- -	9 2

問 31 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

エ あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする

	合計	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	まったくそう思わない	無回答
全体	3,026 100	311 10	1,415 47	1,001 33	137 5	92 3	71 2
男性	1,400 100	138 10	668 48	452 32	66 5	50 4	27 2
女性	1,626 100	174 11	746 46	551 34	70 4	41 3	45 3
伊豆	680 100	84 12	339 50	186 27	36 5	18 3	17 3
東部	753 100	81 11	362 48	243 32	35 5	18 2	15 2
中部	781 100	79 10	360 46	265 34	36 5	27 4	15 2
西部	812 100	80 10	373 46	274 34	35 4	26 3	25 3
男性20歳代	141 100	6 4	63 45	59 42	7 5	6 4	- -
男性30歳代	157 100	11 7	64 41	62 40	6 4	11 7	2 2
男性40歳代	176 100	20 11	80 45	60 34	8 5	5 3	4 2
男性50歳代	246 100	26 10	130 53	74 30	8 3	9 4	- -
男性60歳代	333 100	29 9	167 50	100 30	23 7	9 3	5 2
男性70歳以上	347 100	53 15	178 51	79 23	15 4	5 1	17 5
女性20歳代	163 100	12 8	62 38	65 40	13 8	11 7	- -
女性30歳代	212 100	14 6	77 36	104 49	10 5	6 3	1 1
女性40歳代	255 100	16 6	129 51	91 36	11 4	7 3	2 1
女性50歳代	304 100	20 7	164 54	99 33	11 4	6 2	4 1
女性60歳代	344 100	35 10	170 49	106 31	16 5	6 2	10 3
女性70歳以上	348 100	68 20	155 44	87 25	9 3	5 1	24 7
男性伊豆	303 100	33 11	162 53	81 27	13 4	7 2	7 2
男性東部	344 100	33 9	170 49	103 30	21 6	11 3	6 2
男性中部	358 100	38 11	172 48	115 32	13 4	16 4	4 1
男性西部	395 100	37 9	178 45	138 35	18 5	13 3	10 3
女性伊豆	377 100	52 14	177 47	105 28	23 6	11 3	10 3
女性東部	409 100	49 12	191 47	141 35	13 3	7 2	9 2
女性中部	423 100	41 10	187 44	151 36	23 5	11 3	11 3
女性西部	417 100	43 10	195 47	136 33	17 4	12 3	15 4

問 32 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。(複数回答)

	合計	防犯・防災 に関係した 活動	スポーツ・ 文化・芸術 に関係した 活動	子どもを対 象とした活 動	自然や環境 を守るため の活動	高齢者を対 象とした活 動	まちづくり のための活 動	食生活など の生活習慣 の改善のた めの活動	上記以外の 活動	ボランティア 活動はして いるが、健 康づくりに 関係したも のではない	ボランティア 活動はして いない	無回答
全体	3,026	360	355	273	269	245	213	58	70	161	1,548	273
-	-	12	12	9	9	8	7	2	2	5	51	9
男性	1,400	195	181	111	158	91	130	13	42	85	693	117
-	-	14	13	8	11	7	9	1	3	6	50	8
女性	1,626	162	173	164	108	156	80	47	3	3	36	5
-	-	10	11	10	7	10	5	3	0	0	2	0
伊豆	680	91	79	60	66	59	51	14	23	28	329	74
-	-	13	12	9	10	9	8	2	3	4	48	11
東部	753	98	111	79	76	63	62	15	26	55	354	59
-	-	13	15	10	10	8	8	2	3	7	47	8
中部	781	106	81	64	71	58	55	11	14	29	414	75
-	-	14	10	8	9	7	7	1	2	4	53	10
西部	812	75	86	71	62	68	49	19	15	44	432	75
-	-	9	11	9	8	8	6	2	2	5	53	9
男性20歳代	141	9	9	6	5	3	3	3	5	4	102	8
-	-	6	7	4	4	2	2	2	4	3	72	6
男性30歳代	157	12	20	16	16	4	9	1	1	11	94	9
-	-	8	13	10	11	2	6	1	1	7	60	6
男性40歳代	176	26	31	21	23	6	15	0	1	11	89	11
-	-	15	18	12	13	3	9	0	1	6	50	6
男性50歳代	246	48	39	14	30	12	31	1	7	21	111	11
-	-	19	16	6	12	5	12	0	3	9	45	5
男性60歳代	333	64	30	28	48	15	47	4	15	21	144	36
-	-	19	9	8	15	4	14	1	4	6	43	11
男性70歳以上	347	48	47	21	38	63	34	5	19	18	126	50
-	-	14	14	6	11	18	10	2	5	5	36	14
女性20歳代	163	3	5	11	7	6	3	0	-	10	125	5
-	-	2	3	7	4	4	2	0	-	6	77	3
女性30歳代	212	18	12	40	8	4	4	4	-	8	136	12
-	-	8	6	19	4	2	2	2	-	4	64	6
女性40歳代	255	34	29	50	17	19	18	7	6	16	124	8
-	-	13	11	20	7	8	7	3	2	6	49	3
女性50歳代	304	29	28	16	15	26	15	6	7	12	174	22
-	-	10	9	5	5	8	5	2	2	4	57	7
女性60歳代	344	38	43	20	22	36	15	13	10	18	168	37
-	-	11	13	6	6	10	4	4	3	5	49	11
女性70歳以上	348	40	53	22	36	61	24	15	5	12	138	67
-	-	11	15	6	10	17	7	4	1	3	40	19
男性伊豆	303	58	43	29	35	24	29	0	12	12	145	20
-	-	19	14	9	12	8	10	0	4	4	48	7
男性東部	344	47	55	26	45	22	36	6	14	26	160	32
-	-	14	16	8	13	6	10	2	4	8	47	9
男性中部	358	63	43	28	40	21	40	1	10	16	184	24
-	-	18	12	8	11	6	11	0	3	5	51	7
男性西部	395	41	45	32	39	27	26	4	9	25	199	37
-	-	10	11	8	10	7	7	1	2	6	50	9
女性伊豆	377	33	35	31	30	35	22	14	12	16	184	55
-	-	9	9	8	8	9	6	4	3	4	49	15
女性東部	409	51	56	54	29	42	25	8	12	28	194	26
-	-	12	14	13	7	10	6	2	3	7	47	6
女性中部	423	42	38	36	31	37	14	10	3	12	230	52
-	-	10	9	9	7	9	3	2	1	3	54	12
女性西部	417	35	41	39	23	41	23	16	5	18	233	38
-	-	8	10	9	5	10	5	4	1	4	56	9

問 33 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

	合計	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答
全体	3,026 100	675 22	969 32	954 32	320 11	65 2	43 1
男性	1,400 100	324 23	452 32	427 30	147 11	31 2	19 1
女性	1,626 100	349 21	517 32	528 33	173 11	34 2	25 2
伊豆	680 100	140 21	200 29	241 35	78 11	17 3	4 1
東部	753 100	184 24	235 31	218 29	83 11	17 2	16 2
中部	781 100	168 22	246 32	245 31	91 12	23 3	8 1
西部	812 100	174 21	272 33	269 33	74 9	11 1	11 1
男性20歳代	141 100	45 32	48 34	32 23	12 9	1 1	2 1
男性30歳代	157 100	39 25	55 35	45 28	16 10	1 1	1 1
男性40歳代	176 100	38 22	55 31	55 31	22 12	3 2	3 1
男性50歳代	246 100	49 20	95 39	70 28	28 11	4 1	- -
男性60歳代	333 100	70 21	109 33	117 35	21 6	6 2	10 3
男性70歳以上	347 100	78 23	84 24	115 33	46 13	19 6	5 1
女性20歳代	163 100	53 32	54 33	40 24	12 7	4 2	1 1
女性30歳代	212 100	69 32	78 37	48 23	13 6	2 1	4 2
女性40歳代	255 100	62 24	97 38	64 25	27 10	4 2	1 0
女性50歳代	304 100	39 13	117 39	111 36	26 8	7 2	5 2
女性60歳代	344 100	64 19	95 28	135 39	40 12	7 2	4 1
女性70歳以上	348 100	57 16	82 24	136 39	53 15	11 3	9 3
男性伊豆	303 100	61 20	98 33	95 31	40 13	6 2	2 1
男性東部	344 100	89 26	92 27	105 31	39 11	10 3	8 2
男性中部	358 100	74 21	123 34	116 32	33 9	11 3	2 0
男性西部	395 100	94 24	137 35	113 29	42 11	4 1	6 1
女性伊豆	377 100	78 21	101 27	147 39	37 10	11 3	2 1
女性東部	409 100	95 23	145 35	111 27	44 11	6 1	8 2
女性中部	423 100	95 22	122 29	129 30	59 14	12 3	6 2
女性西部	417 100	81 19	135 32	157 38	32 8	7 2	6 1

問34 身長

	全体	平均(cm)
全体	2,994	162
男性	1,385	169
女性	1,609	155
伊豆	673	160
東部	745	162
中部	775	162
西部	801	162
男性20歳代	141	172
男性30歳代	157	171
男性40歳代	173	171
男性50歳代	245	170
男性60歳代	328	167
男性70歳以上	341	163
女性20歳代	162	158
女性30歳代	211	159
女性40歳代	254	158
女性50歳代	301	156
女性60歳代	341	154
女性70歳以上	340	150
男性伊豆	298	168
男性東部	340	169
男性中部	358	168
男性西部	389	169
女性伊豆	375	154
女性東部	405	156
女性中部	417	155
女性西部	412	155

問34 体重

	全体	平均(kg)
全体	2,982	59
男性	1,382	66
女性	1,600	52
伊豆	374	58
東部	743	60
中部	773	58
西部	795	59
男性20歳代	140	65
男性30歳代	157	68
男性40歳代	174	70
男性50歳代	245	69
男性60歳代	327	65
男性70歳以上	339	61
女性20歳代	161	52
女性30歳代	207	54
女性40歳代	252	54
女性50歳代	298	54
女性60歳代	341	53
女性70歳以上	341	49
男性伊豆	297	65
男性東部	340	68
男性中部	358	65
男性西部	387	66
女性伊豆	374	52
女性東部	403	53
女性中部	415	52
女性西部	408	52

問34 BMIによる肥満度判定分類

	合計	低体重 (BMI<18.5)	普通体重 (BMI18.5以上25未満)	肥満(BMI ≥25)	無回答
全体	3,026	315	2,068	593	49
	100	10	68	20	2
男性	1,400	90	929	363	18
	100	6	66	26	1
女性	1,626	230	1,142	221	32
	100	14	70	14	2
伊豆	680	67	456	146	10
	100	10	67	22	1
東部	753	73	499	169	12
	100	10	66	22	2
中部	781	82	556	133	10
	100	10	71	17	1
西部	812	89	550	158	16
	100	11	68	19	2
男性20歳代	141	23	94	23	2
	100	16	66	16	1
男性30歳代	157	9	105	43	-
	100	6	67	27	-
男性40歳代	176	11	101	60	4
	100	6	57	34	2
男性50歳代	246	4	162	80	-
	100	1	66	33	-
男性60歳代	333	15	235	77	5
	100	5	71	23	2
男性70歳以上	347	24	245	71	7
	100	7	71	20	2
女性20歳代	163	31	119	11	3
	100	19	73	7	2
女性30歳代	212	35	143	28	6
	100	17	67	13	3
女性40歳代	255	32	188	32	3
	100	13	74	12	1
女性50歳代	304	34	221	42	7
	100	11	73	14	2
女性60歳代	344	39	248	54	3
	100	11	72	16	1
女性70歳以上	348	54	229	55	10
	100	16	66	16	3
男性伊豆	303	19	202	74	7
	100	6	67	25	2
男性東部	344	19	209	110	6
	100	5	61	32	2
男性中部	358	22	258	78	-
	100	6	72	22	-
男性西部	395	30	260	99	7
	100	7	66	25	2
女性伊豆	377	49	254	72	3
	100	13	67	19	1
女性東部	409	57	292	55	6
	100	14	71	13	1
女性中部	423	62	298	53	10
	100	15	70	13	2
女性西部	417	59	290	58	9
	100	14	70	14	2

問 35 あなたの世帯の過去 1 年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を 1 つ選んで  
○をつけてください。

	合計	200万円未満	200～400万円 未満	400～600万円 未満	600～800万円 未満	800万円以上	わからない	無回答
全体	3,026 100	379 13	880 29	659 22	329 11	330 11	350 12	98 3
男性	1,400 100	142 10	429 31	322 23	175 13	175 12	119 9	37 3
女性	1,626 100	240 15	448 28	336 21	152 9	153 9	235 14	61 4
伊豆	680 100	152 22	255 38	112 16	52 8	44 7	48 7	17 3
東部	753 100	88 12	222 30	154 20	95 13	91 12	79 10	24 3
中部	781 100	99 13	236 30	175 22	79 10	73 9	92 12	27 3
西部	812 100	95 12	215 26	187 23	87 11	97 12	105 13	26 3
男性20歳代	141 100	14 10	37 26	15 11	18 13	14 10	41 29	2 1
男性30歳代	157 100	3 2	38 24	61 39	22 14	20 13	14 9	- -
男性40歳代	176 100	8 5	34 19	59 33	40 23	21 12	7 4	6 4
男性50歳代	246 100	16 7	42 17	60 24	45 18	71 29	12 5	1 1
男性60歳代	333 100	56 17	142 43	62 19	20 6	30 9	15 5	7 2
男性70歳以上	347 100	63 18	168 49	38 11	11 3	16 5	25 7	24 7
女性20歳代	163 100	17 10	32 20	20 12	14 8	28 17	52 32	- -
女性30歳代	212 100	14 7	50 23	62 29	25 12	20 9	37 17	4 2
女性40歳代	255 100	18 7	54 21	82 32	41 16	36 14	21 8	2 1
女性50歳代	304 100	39 13	64 21	75 25	48 16	50 17	26 9	3 1
女性60歳代	344 100	64 19	140 41	65 19	15 4	14 4	32 9	14 4
女性70歳以上	348 100	83 24	110 32	38 11	14 4	11 3	59 17	33 10
男性伊豆	303 100	57 19	130 43	49 16	24 8	22 7	15 5	5 2
男性東部	344 100	34 10	97 28	79 23	52 15	46 14	25 7	11 3
男性中部	358 100	33 9	121 34	86 24	41 11	37 10	29 8	11 3
男性西部	395 100	39 10	111 28	91 23	48 12	57 14	41 10	9 2
女性伊豆	377 100	96 25	125 33	62 16	28 7	22 6	33 9	12 3
女性東部	409 100	54 13	125 31	74 18	42 10	44 11	56 14	13 3
女性中部	423 100	67 16	114 27	88 21	37 9	36 8	64 15	16 4
女性西部	417 100	56 13	103 25	96 23	39 9	41 10	65 15	18 4



# 調查票

# 平成 26 年度健康に関する県民意識調査票

静岡県健康福祉部健康増進課

## ご協力をお願い

静岡県では、全ての県民が健康で、いきいきとした人生を送っていただくため、「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を目標とした健康増進計画を策定し、県民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組んでいただくとともに、学校や企業、行政などが連携した健康づくりに取り組んでいるところです。

そこで、県では、県民の皆様の健康に関する実態やお考えを把握し、健康づくり施策を効果的に推進していくため、「健康に関する県民意識調査」を平成 22 年度から実施しております。調査の結果は、県や市町が実施する健康づくり施策の推進に活用しております。

今回、調査をお願いする6,000人の皆様は、県内各市町の選挙人名簿より無作為に抽出させていただいております。

つきましては、ご多忙中のところ誠に恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

なお、本調査票の記入内容につきましては、コンピュータに入力し、皆様の個人データが外部に出ることはありません。

前回調査結果の  
リーフレットは  
こちらから  
ご覧いただけます！



生きがいと健康づくり  
イメージキャラクター  
「ちゃっぴー」©静岡県

[http://www.shizuoka-sogokenkocenter.jp/area\\_health/pdf/kiso/h25/h25\\_leaflet.pdf](http://www.shizuoka-sogokenkocenter.jp/area_health/pdf/kiso/h25/h25_leaflet.pdf)

## 調査についての問い合わせ先

静岡県健康福祉部医療健康局  
健康増進課

電話：054-221-2779

ファックス：054-251-7188

E-mail：kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

(お問い合わせの受付時間/祝日を除く月～金の午前8時30分～午後5時まで)

ご記入が終わりましたら、同封の返信用封筒に入れ、**12月5日(金)までに**、  
切手を貼らずにご投函ください。

## ご記入にあたってのお願い

- (1) この調査はあなた（宛名の方）ご本人がお答えください。ただし、ご本人のご記入が難しい場合は、ご本人の意向を確認いただき、ご家族の方がご記入ください。
- (2) お答えは、質問ごとに用意した答の中からあなたのお考えに当てはまる番号に○をつけてください。「その他」に当てはまる場合は、( ) 内に具体的内容をご記入ください。また、質問によっては数字をご記入ください。
- (3) 一部の方だけに答えていただく質問もありますが、その場合は(→)で示したり、説明を加えてありますので、指示に従ってお答えください。
- (4) ご記入は、赤以外なら、どんな筆記用具でもかまいません。

### F 1 性別

1 : 男	2 : 女
-------	-------

### F 2 年齢

			歳
--	--	--	---

### F 3 あなたは何人暮らしですか。あなたを含めた人数を教えてください。

(                      )	人
--------------------------	---

### F 4 お住まいの市町名

伊豆	1 : 下田市	2 : 東伊豆町	3 : 河津町	4 : 南伊豆町	5 : 松崎町
	6 : 西伊豆町	7 : 熱海市	8 : 伊東市		
-----					
東部	9 : 沼津市	10 : 三島市	11 : 御殿場市	12 : 裾野市	13 : 伊豆市
	14 : 伊豆の国市	15 : 函南町	16 : 清水町	17 : 長泉町	18 : 小山町
	19 : 富士宮市	20 : 富士市			
-----					
中部	21 : 静岡市	22 : 島田市	23 : 焼津市	24 : 藤枝市	25 : 牧之原市
	26 : 吉田町	27 : 川根本町			
-----					
西部	28 : 磐田市	29 : 掛川市	30 : 袋井市	31 : 御前崎市	32 : 菊川市
	33 : 森町	34 : 浜松市	35 : 湖西市		

### F 5 あなたのお仕事など

<div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">1 : 収入のある仕事をしている</div> 2 : 専業主婦（主夫） 3 : 学生 4 : 無職 5 : その他 (                      )	→
--	---

#### F5-2 1週間の労働時間を平均するとおよそどのくらいですか

1 : 20 時間未満 2 : 20~40 時間未満 3 : 40~60 時間未満 4 : 60 時間以上
--

何も指示のない場合は、あてはまると思う番号を1つ選んで、○をつけてください。

【食生活について】

問1 あなたは、ふだん朝食を食べますか。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1：毎日食べる（週5～7日）    | 2：ときどき食べる（週2～4日） |
| 3：ほとんど食べない（週0～1日） |                  |

問2 あなたはふだん外食することがありますか。

\*外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

- |                               |
|-------------------------------|
| 1：毎日2回以上（週14回以上）外食をする         |
| 2：毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）外食をする |
| 3：週2回以上7回未満外食をする              |
| 4：外食しない、または週2回未満外食をする         |

問3 あなたはふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1：いつもしている  | 2：時々している    |
| 3：あまりしていない | 4：ほとんどしていない |

問4 あなたは、茶葉で淹れた緑茶をこの1カ月間にどのくらい飲みましたか。

- |         |         |            |
|---------|---------|------------|
| 1：毎日    | 2：週5～6日 | 3：週3～4日    |
| 4：週1～2日 | 5：月1～3日 | 6：ほとんど飲まない |

問5 あなたは、ふだん、1日に野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を、皿数で数えると何皿食べていますか。1皿は、小鉢1コ分（約70グラム）と考えて下さい。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |            |        |        |
|------------|--------|--------|
| 1：ほとんど食べない | 2：1～2皿 | 3：3～4皿 |
| 4：5～6皿     | 5：7皿以上 |        |

問6 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

- |          |            |         |          |
|----------|------------|---------|----------|
| 1：ほとんど毎日 | 2：週4～5日くらい | 3：週2～3日 | 4：ほとんどない |
|----------|------------|---------|----------|

問7 あなたは、ふだんの食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか。

- |                  |                 |         |
|------------------|-----------------|---------|
| 1：食べている          | 2：どちらかといえば食べている |         |
| 3：どちらかといえば食べていない | 4：食べていない        | 5：わからない |

問8 あなたは朝食や夕食を、家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない (一人暮らしも含む)
ア 朝食	1	2	3	4	5
イ 夕食	1	2	3	4	5

問9 あなたは食塩のとりすぎに気をつけていますか。

1：はい	2：いいえ
------	-------

問10 あなたは食育に関心がありますか。

1：関心がある	2：どちらかといえば関心がある	
3：どちらかといえば関心がない	4：関心がない	5：わからない

問11 この1年間に、次の1から5の理由で、生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)の入手を控えたり、入手ができなかったことがありますか。

1：買い物をするお店までの距離が遠い
2：お店に行くまでの交通の便が悪い(交通手段がない)
3：買い物ができる時間にお店が開いていない
4：生鮮食品を買っても調理できない
5：価格が高い
6：上記の理由で入手を控えたり、入手ができなかったことはない

### 【身体活動・運動について】

問12 あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすような生活をしていますか。(早歩きや、階段を使うなど)

1：いつもしている	2：ときどきしている
3：以前はしていたが、現在はしていない	4：していない

問13 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。

1：はい	2：いいえ
------	-------

問14 あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知っていますか。

1：言葉も意味もよく知っていた
2：言葉は知っていて、意味も大体知っていた
3：言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
4：言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった
5：知らなかった(今回、初めて聞いた)

【休養・こころの健康について】

問 15 あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が充分とれていますか。

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1：充分とれている   | 2：まあまあとれている  |
| 3：あまりとれていない | 4：まったくとれていない |

【歯の健康について】

問 16 あなたは、予防のために1年に1回以上、定期的な歯の健診を受けていますか。

- |         |          |
|---------|----------|
| 1：受けている | 2：受けていない |
|---------|----------|

問 17 あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1：デンタルフロス・糸（付）ようじ | 2：歯間ブラシ          |
| 3：歯間刺激子           | 4：水流式口腔洗浄器       |
| 5：電池式または充電式の電動ブラシ | 6：1～5の器具は使用していない |

問 18 自分の歯は何本ありますか。

※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

※親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

自分の歯は 

--	--

 本ある

問 19 あなたの歯ぐきの状態について、それぞれ「はい」、「いいえ」でお答えください。

	はい	いいえ
ア 歯ぐきが腫れている	1	2
イ 歯を磨いた時に血が出る	1	2
ウ 歯ぐきが下がって歯の根が出ている	1	2
エ 歯ぐきを押すと膿が出る	1	2
オ 歯がぐらぐらする	1	2
カ 歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われ、治療している	1	2
キ 過去に歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われたことがある	1	2

問 20 かねで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1：何でもかねで食べることができる | 2：一部かめない食べ物がある  |
| 3：かめない食べ物が多い      | 4：かねで食べることはできない |

**【タバコについて】**

問21 現在（この1ヶ月間）、あなたはタバコを吸っていますか。

- 1：毎日吸っている
- 2：ときどき吸っている
- 3：今は吸っていない（禁煙に成功した）
- 4：習慣的に吸ったことがない

問21-2 タバコをやめたいと思いますか。

- 1：やめたい
- 2：本数を減らしたい
- 3：やめたくない
- 4：わからない

問22 あなたは、<sup>シーオーピーディー</sup>COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか。

- 1：どんな病気かよく知っている
- 2：名前は聞いたことがある
- 3：知らない（今回、初めて聞いた）

問23 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人吸っていたタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

	ほぼ毎日	週に数回 程度	週に1回 程度	月に1回 程度	まったく なかった	行かな かった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 飲食店	1	2	3	4	5	6
エ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、カラオケボックスなど）	1	2	3	4	5	6
オ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）	1	2	3	4	5	6
カ 医療機関	1	2	3	4	5	6
キ 理容店・美容院、エステなど	1	2	3	4	5	6
ク 宿泊施設など	1	2	3	4	5	6

**【健康状況等について】**

問24 6ヶ月以上前から今まで持続する腰の痛み、手足の関節の痛みはありましたか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

	なかった	あった				
		かすかな 痛み	軽い痛み	中くらいの 痛み	強い痛み	非常に激 しい痛み
ア 腰の痛み	1	2	3	4	5	6
イ 手足の関節の痛み	1	2	3	4	5	6

問 25 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。

※がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

1：ある                      2：ない

問 26 これまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。

1：ある  
2：ない

問 25-2 高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

1：過去から現在にかけて継続的に受けている  
2：過去に中断したことがあるが、現在は受けている  
3：過去に受けたことがあるが、現在は受けていない  
4：これまでに治療を受けたことがない

問 27 これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

1：ある  
2：ない

問 26-2 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

1：過去から現在にかけて継続的に受けている  
2：過去に中断したことがあるが、現在は受けている  
3：過去に受けたことがあるが、現在は受けていない  
4：これまでに治療を受けたことがない

問 28 静岡県の進めている「ふじ33プログラム」を知っていますか。

1：よく知っている                      2：名前は聞いたことがある  
3：知らない（今回、初めて聞いた）

問 29 静岡県と県内の市町が進めている「健康マイレージ」を知っていますか。

1：よく知っている                      2：名前は聞いたことがある  
3：知らない（今回、初めて聞いた）

問 30 地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事などを行っていますか。当てはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

1：何らかの活動を行っている                      2：いずれも行っていない



問 31 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

	強く そう思う	どちらかと いえば そう思う	どちらとも いえない	どちらかと いえばそう 思わない	まったく そう 思わない
ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
イ あなたのお住まいの地域の人々は信頼できる	1	2	3	4	5
ウ あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに挨拶をしている	1	2	3	4	5
エ あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	1	2	3	4	5

問 32 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

- 1：食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2：スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3：まちづくりのための活動
- 4：子どもを対象とした活動
- 5：高齢者を対象とした活動
- 6：防犯・防災に関係した活動
- 7：自然や環境を守るための活動
- 8：上記以外の活動
- 9：ボランティア活動はしているが、健康づくりに関係したものではない
- 10：ボランティア活動はしていない

問 33 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

- 1：よい
- 2：まあよい
- 3：ふつう
- 4：あまりよくない
- 5：よくない

問 34 身長と体重を教えてください。

1：身長    .  cm      2：体重    .  kg

※数字でご記入ください。【例 身長    .  cm 体重    .  kg】

問 35 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○をつけてください。

- 1：200万円未満
- 2：200～400万円未満
- 3：400～600万円未満
- 4：600～800万円未満
- 5：800万円以上
- 6：わからない

以上で終了です。  
お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。







---

平成 26 年度 健康に関する県民意識調査  
報告書

平成 27 年 2 月発行

---

発行：静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課  
〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町 9-6  
TEL 054-221-3263

編集：静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課総合健康班  
〒411-0801 静岡県三島市谷田 2276(静岡県総合健康センター内)  
TEL 055-973-7002