

Ⅱ 結果の概要

※ 本項で用いている全国値は、「平成 25 年国民健康・栄養調査結果の概要」から引用している

1 身体状況調査

表6 身長の平均値

		身長(cm)						
		人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
男性	総数	635	162.3	16.8	0.7	166.3	160.3	170.5
	1-2歳	4	83.2	10.5	5.3	82.3	74.2	92.2
	3-5歳	19	100.2	8.2	1.9	100.0	96.7	106.8
	6-7歳	9	119.2	11.2	3.7	119.0	113.0	120.9
	8-9歳	9	127.9	6.9	2.3	125.0	123.5	134.0
	10-11歳	16	141.0	9.3	2.3	137.6	132.6	150.5
	12-14歳	18	157.4	7.9	1.9	158.2	153.7	165.0
	15-17歳	16	169.2	5.6	1.4	169.9	163.8	172.8
	18-19歳	7	171.0	4.7	1.8	170.0	168.9	173.8
	20歳代	38	170.6	5.8	0.9	169.2	167.5	175.0
	30歳代	84	171.7	5.9	0.6	171.1	168.0	175.0
	40歳代	83	169.6	6.7	0.7	170.0	167.0	172.0
	50歳代	77	167.2	5.3	0.6	168.4	163.0	171.5
	60歳代	124	165.5	5.5	0.5	166.2	161.6	169.6
	70歳代	91	162.5	8.3	0.9	163.0	160.0	166.8
	80歳以上	40	160.5	5.1	0.8	160.0	157.3	163.0
	20歳以上(再掲)	537	166.8	7.2	0.3	167.5	162.8	171.2
女性	総数	748	151.3	12.5	0.5	153.2	148.0	158.0
	1-2歳	6	79.8	4.7	1.9	79.9	75.0	84.0
	3-5歳	12	102.3	4.4	1.3	103.3	100.5	105.1
	6-7歳	12	118.4	7.0	2.0	118.6	112.0	122.8
	8-9歳	5	127.7	5.3	2.4	127.0	126.7	130.1
	10-11歳	19	141.5	7.8	1.8	141.7	136.8	147.2
	12-14歳	21	151.1	5.4	1.2	151.2	148.0	155.1
	15-17歳	9	157.0	5.2	1.7	156.8	154.7	159.3
	18-19歳	8	158.0	7.6	2.7	155.4	151.5	164.5
	20歳代	60	157.8	5.2	0.7	157.8	154.6	160.2
	30歳代	83	158.8	5.9	0.6	158.3	155.0	162.3
	40歳代	93	156.8	5.0	0.5	157.0	153.0	160.0
	50歳代	104	156.4	5.7	0.6	156.0	153.0	160.1
	60歳代	130	152.8	5.5	0.5	153.0	149.3	157.0
	70歳代	124	149.9	4.7	0.4	150.1	146.7	152.9
	80歳以上	62	144.1	5.9	0.7	144.6	141.1	148.4
	20歳以上(再掲)	656	153.8	6.9	0.3	154.0	149.5	158.4

*1 パーセンタイル値

*2 身体状況調査で身長、体重が把握できず、食品摂取頻度調査で把握できた者については、食品摂取状況調査の値を用いた

*3 妊婦除外

表7 体重の平均値

		体重(kg)						
		人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
男性	総数	633	60.5	16.3	0.6	62.0	54.0	69.0
	1-2歳	4	12.4	2.5	1.2	12.6	10.5	14.4
	3-5歳	19	15.8	2.6	0.6	16.1	14.5	17.5
	6-7歳	9	20.1	3.0	1.0	20.0	18.5	22.0
	8-9歳	9	26.8	5.2	1.7	26.8	24.0	27.1
	10-11歳	16	35.3	6.9	1.7	34.6	29.5	41.5
	12-14歳	18	48.7	11.6	2.7	47.9	40.5	54.3
	15-17歳	16	56.3	6.7	1.7	56.0	51.9	62.3
	18-19歳	7	70.8	22.9	8.7	64.1	54.1	79.2
	20歳代	38	66.1	15.8	2.6	61.0	55.0	68.7
	30歳代	84	70.0	11.2	1.2	69.0	62.1	75.7
	40歳代	83	70.6	10.8	1.2	68.5	63.0	78.5
	50歳代	77	66.2	8.6	1.0	66.0	61.4	71.1
	60歳代	122	62.3	8.8	0.8	62.1	55.7	68.0
	70歳代	91	60.2	8.7	0.9	59.0	54.0	64.7
80歳以上	40	55.6	8.9	1.4	57.8	48.7	62.4	
	20歳以上(再掲)	535	64.8	11.1	0.5	63.6	57.3	70.1
女性	総数	746	49.7	11.8	0.4	50.0	44.6	56.0
	1-2歳	7	10.7	1.5	0.6	11.0	9.7	12.0
	3-5歳	13	15.2	1.4	0.4	15.1	14.0	16.4
	6-7歳	12	21.6	3.2	0.9	21.6	19.3	24.3
	8-9歳	5	27.2	4.2	1.9	28.7	23.8	30.1
	10-11歳	19	34.3	6.8	1.6	34.1	28.7	38.9
	12-14歳	21	43.0	8.0	1.8	42.9	38.5	47.2
	15-17歳	9	49.6	5.9	2.0	48.4	46.2	49.0
	18-19歳	8	50.7	4.0	1.4	49.6	48.5	53.4
	20歳代	58	50.8	9.7	1.3	49.4	45.2	54.0
	30歳代	83	54.3	9.7	1.1	52.2	48.0	57.6
	40歳代	91	53.8	9.7	1.0	52.0	47.0	58.2
	50歳代	103	54.4	8.2	0.8	53.6	48.9	59.0
	60歳代	129	52.4	8.0	0.7	50.6	47.0	57.0
	70歳代	123	51.7	8.5	0.8	51.0	45.7	57.5
80歳以上	65	45.5	8.3	1.0	45.0	40.0	51.5	
	20歳以上(再掲)	652	52.2	9.1	0.4	51.2	46.1	57.2

*1 パーセンタイル値

*2 身体状況調査で身長、体重が把握できず、食品摂取頻度調査で把握できた者については、食品摂取状況調査の値を用いた

*3 妊婦除外

表8 BMIの平均値

		BMI ^{*1}						
		人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
男性	15-19歳	23	21.0	4.8	1.0	19.8	18.7	20.8
	20歳代	38	22.7	5.2	0.8	20.7	19.5	25.2
	30歳代	84	23.7	3.5	0.4	23.4	21.0	25.4
	40歳代	83	24.5	3.3	0.4	23.9	22.4	26.8
	50歳代	77	23.6	2.8	0.3	23.3	21.8	25.6
	60歳代	122	22.7	2.6	0.2	22.7	20.9	24.4
	70歳代	91	22.9	4.4	0.5	22.5	20.5	23.8
	80歳以上	40	21.5	3.1	0.5	21.7	19.7	23.8
	20歳以上(再掲)	535	23.2	3.6	0.2	22.9	20.8	25.0
	65-74歳(再掲)	110	23.3	4.2	0.4	22.7	20.8	24.9
75歳以上(再掲)	75	21.7	2.9	0.3	21.7	19.9	23.6	
女性	15-19歳	17	20.3	2.0	0.5	20.0	19.1	21.0
	20歳代	58	20.4	3.5	0.5	19.7	18.7	21.5
	30歳代	83	21.5	3.6	0.4	20.9	19.0	22.9
	40歳代	91	21.8	3.6	0.4	20.9	19.6	22.8
	50歳代	103	22.3	3.3	0.3	21.8	19.8	24.1
	60歳代	129	22.4	3.3	0.3	21.9	20.3	24.3
	70歳代	123	23.0	3.6	0.3	22.4	20.7	25.4
	80歳以上	62	22.1	3.7	0.5	22.4	19.0	24.6
	20歳以上(再掲)	649	22.1	3.5	0.1	21.7	19.6	24.0
	65-74歳(再掲)	135	22.8	3.2	0.3	22.5	20.8	25.1
75歳以上(再掲)	116	22.5	3.8	0.4	22.3	19.6	24.7	

*1 BMI=体重(kg)/身長(m)²

*2 パーセンタイル値

*3 身体状況調査で身長、体重が把握できず、食品摂取頻度調査で把握できた者については、食品摂取状況調査の値を用いた

*4 妊婦除外

表9 腹囲の平均値

		腹囲(cm)						
		人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*2}	75 ^{*2}
男性	20歳代	24	79.1	11.5	2.4	76.3	70.0	86.0
	30歳代	48	85.6	16.3	2.4	83.3	78.8	88.0
	40歳代	58	86.0	7.8	1.0	84.3	80.0	90.0
	50歳代	50	84.8	6.4	0.9	85.0	80.5	89.0
	60歳代	101	82.8	8.1	0.8	84.0	76.5	89.0
	70歳代	76	83.3	7.3	0.8	83.0	78.3	89.0
	80歳以上	34	84.1	10.1	1.7	85.8	77.5	90.5
	20歳以上(再掲)	391	83.9	9.6	0.5	84.0	78.0	89.0
	65-74歳(再掲)	92	83.3	7.1	0.7	83.8	78.0	89.0
	75歳以上(再掲)	62	83.5	9.3	1.2	83.2	77.5	89.5
女性	20歳代	38	72.7	11.1	1.8	69.8	65.0	76.0
	30歳代	57	76.9	11.3	1.5	75.0	69.0	81.5
	40歳代	61	77.9	10.7	1.4	76.0	71.5	83.0
	50歳代	78	80.2	8.5	1.0	80.0	72.5	87.0
	60歳代	101	81.2	9.1	0.9	80.0	75.0	87.0
	70歳代	100	83.8	9.9	1.0	84.0	77.5	89.0
	80歳以上	39	82.8	10.4	1.7	80.0	74.8	91.8
	20歳以上(再掲)	474	80.1	10.4	0.5	79.0	72.0	87.0
	65-74歳(再掲)	112	83.8	9.2	0.9	82.8	78.0	89.8
	75歳以上(再掲)	80	83.3	10.3	1.2	83.1	75.0	91.0

*1 パーセンタイル値

*2 身体状況調査で身長、体重が把握できず、食品摂取頻度調査で把握できた者については、食品摂取状況調査の値を用いた

*3 妊婦除外

表10 BMIの判定状況(15歳以上)

	総数		やせ BMI 18.5未満		普通 BMI 18.5以上25未満		肥満 BMI 25以上		(再掲) BMI 20以下		(再掲) BMI 30以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,224	100.0	119	9.7	850	69.4	255	20.8	294	24.0	45	3.7
15-19歳	40	100.0	8	20.0	30	75.0	2	5.0	20	50.0	2	5.0
20歳代	96	100.0	22	22.9	59	61.5	15	15.6	47	49.0	6	6.3
30歳代	167	100.0	16	9.6	115	68.9	36	21.6	41	24.6	8	4.8
40歳代	174	100.0	11	6.3	123	70.7	40	23.0	30	17.2	8	4.6
50歳代	180	100.0	15	8.3	119	66.1	46	25.6	34	18.9	2	1.1
60歳代	251	100.0	14	5.6	187	74.5	50	19.9	50	19.9	8	3.2
70歳代	214	100.0	14	6.5	151	70.6	49	22.9	40	18.7	10	4.7
80歳以上	102	100.0	19	18.6	66	64.7	17	16.7	32	31.4	1	1.0
(再掲)												
20歳以上	1,184	100.0	111	9.4	820	69.3	253	21.4	274	23.1	43	3.6
20-69歳	868	100.0	78	9.0	603	69.5	187	21.5	202	23.3	32	3.7
40-69歳	605	100.0	40	6.6	429	70.9	136	22.5	114	18.8	18	3.0
65-74歳	245	100.0	11	4.5	172	70.2	62	25.3	37	15.1	9	3.7
75歳以上	191	100.0	28	14.7	129	67.5	34	17.8	53	27.7	5	2.6
男性	558	100.0	33	5.9	390	69.9	135	24.2	97	17.4	20	3.6
15-19歳	23	100.0	5	21.7	16	69.6	2	8.7	12	52.2	2	8.7
20歳代	38	100.0	8	21.1	20	52.6	10	26.3	15	39.5	5	13.2
30歳代	84	100.0	3	3.6	55	65.5	26	31.0	8	9.5	4	4.8
40歳代	83	100.0	1	1.2	54	65.1	28	33.7	4	4.8	3	3.6
50歳代	77	100.0	4	5.2	48	62.3	25	32.5	7	9.1	0	0.0
60歳代	122	100.0	2	1.6	96	78.7	24	19.7	22	18.0	2	1.6
70歳代	91	100.0	3	3.3	73	80.2	15	16.5	18	19.8	4	4.4
80歳以上	40	100.0	7	17.5	28	70.0	5	12.5	11	27.5	0	0.0
(再掲)												
20歳以上	535	100.0	28	5.2	374	69.9	133	24.9	85	15.9	18	3.4
20-69歳	404	100.0	18	4.5	273	67.6	113	28.0	56	13.9	14	3.5
40-69歳	282	100.0	7	2.5	198	70.2	77	27.3	33	11.7	5	1.8
65-74歳	110	100.0	1	0.9	83	75.5	26	23.6	17	15.5	5	4.5
75歳以上	75	100.0	10	13.3	57	76.0	8	10.7	20	26.7	0	0.0
女性	666	100.0	86	12.9	460	69.1	120	18.0	197	29.6	25	3.8
15-19歳	17	100.0	3	17.6	14	82.4	0	0.0	8	47.1	0	0.0
20歳代	58	100.0	14	24.1	39	67.2	5	8.6	32	55.2	1	1.7
30歳代	83	100.0	13	15.7	60	72.3	10	12.0	33	39.8	4	4.8
40歳代	91	100.0	10	11.0	69	75.8	12	13.2	26	28.6	5	5.5
50歳代	103	100.0	11	10.7	71	68.9	21	20.4	27	26.2	2	1.9
60歳代	129	100.0	12	9.3	91	70.5	26	20.2	28	21.7	6	4.7
70歳代	123	100.0	11	8.9	78	63.4	34	27.6	22	17.9	6	4.9
80歳以上	62	100.0	12	19.4	38	61.3	12	19.4	21	33.9	1	1.6
(再掲)												
20歳以上	649	100.0	83	12.8	446	68.7	120	18.5	189	29.1	25	3.9
20-69歳	464	100.0	60	12.9	330	71.1	74	15.9	146	31.5	18	3.9
40-69歳	323	100.0	33	10.2	231	71.5	59	18.3	81	25.1	13	4.0
65-74歳	135	100.0	10	7.4	89	65.9	36	26.7	20	14.8	4	3.0
75歳以上	116	100.0	18	15.5	72	62.1	26	22.4	33	28.4	5	4.3

*1 妊婦除外

*2 日本肥満学会による「肥満の判定基準」(2000年)に基づき分類

表11 日本人の食事摂取基準(2015年版)による目標とするBMIの範囲の状況

	総数		目標未満		目標とするBMI		目標より大きい	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	452	100.0	50	11.1	309	68.4	93	20.6
18-49歳	431	100.0	84	19.5	251	58.2	96	22.3
50-69歳	316	100.0	123	38.9	127	40.2	66	20.9
70歳以上								
男性	212	100.0	12	5.7	134	63.2	66	31.1
18-49歳	199	100.0	29	14.6	121	60.8	49	24.6
50-69歳	131	100.0	53	40.5	58	44.3	20	15.3
70歳以上								
女性	240	100.0	38	15.8	175	72.9	27	11.3
18-49歳	232	100.0	55	23.7	130	56.0	47	20.3
50-69歳	185	100.0	70	37.8	69	37.3	46	24.9
70歳以上								

(参考) 日本人の食事摂取基準(2015年版)による目標とするBMIの範囲

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18-49歳	18.5~24.9
50-69歳	20.0~24.9
70歳以上	21.5~24.9

表12 BMIの分布(15歳以上)

	総数		15-19歳		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		再掲 20歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	558	(100.0)	23	(100.0)	38	(100.0)	84	(100.0)	83	(100.0)	77	(100.0)	122	(100.0)	91	(100.0)	40	(100.0)	535	(100.0)
15未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
15-16未満	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	2	(5.0)	3	(0.6)
16-17未満	8	(1.4)	1	(4.3)	2	(5.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(0.8)	0	(0.0)	3	(7.5)	7	(1.3)
17-18未満	11	(2.0)	1	(4.3)	5	(13.2)	3	(3.6)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.5)	10	(1.9)
18-19未満	29	(5.2)	6	(26.1)	2	(5.3)	3	(3.6)	1	(1.2)	2	(2.6)	8	(6.6)	5	(5.5)	2	(5.0)	23	(4.3)
19-20未満	46	(8.2)	4	(17.4)	6	(15.8)	2	(2.4)	3	(3.6)	3	(3.9)	12	(9.8)	13	(14.3)	3	(7.5)	42	(7.9)
20-21未満	70	(12.5)	6	(26.1)	5	(13.2)	13	(15.5)	7	(8.4)	5	(6.5)	12	(9.8)	15	(16.5)	7	(17.5)	64	(12.0)
21-22未満	51	(9.1)	1	(4.3)	0	(0.0)	7	(8.3)	5	(6.0)	10	(13.0)	15	(12.3)	9	(9.9)	4	(10.0)	50	(9.3)
22-23未満	78	(14.0)	2	(8.7)	5	(13.2)	10	(11.9)	15	(18.1)	13	(16.9)	15	(12.3)	14	(15.4)	4	(10.0)	76	(14.2)
23-24未満	71	(12.7)	0	(0.0)	1	(2.6)	12	(14.3)	15	(18.1)	8	(10.4)	17	(13.9)	13	(14.3)	5	(12.5)	71	(13.3)
24-25未満	56	(10.0)	0	(0.0)	2	(5.3)	8	(9.5)	9	(10.8)	9	(11.7)	17	(13.9)	7	(7.7)	4	(10.0)	56	(10.5)
25-26未満	43	(7.7)	0	(0.0)	4	(10.5)	10	(11.9)	3	(3.6)	6	(7.8)	14	(11.5)	5	(5.5)	1	(2.5)	43	(8.0)
26-27未満	26	(4.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.6)	5	(6.0)	9	(11.7)	4	(3.3)	2	(2.2)	3	(7.5)	26	(4.9)
27-28未満	14	(2.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(6.0)	4	(5.2)	3	(2.5)	1	(1.1)	1	(2.5)	14	(2.6)
28-29未満	17	(3.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(4.8)	4	(4.8)	5	(6.5)	1	(0.8)	3	(3.3)	0	(0.0)	17	(3.2)
29-30未満	15	(2.7)	0	(0.0)	1	(2.6)	5	(6.0)	8	(9.6)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	15	(2.8)
30-31未満	7	(1.3)	0	(0.0)	1	(2.6)	2	(2.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	2	(2.2)	0	(0.0)	7	(1.3)
31-32未満	4	(0.7)	1	(4.3)	0	(0.0)	1	(1.2)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	3	(0.6)
32-33未満	3	(0.5)	0	(0.0)	2	(5.3)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(0.6)
33-34未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
34-35未満	2	(0.4)	0	(0.0)	1	(2.6)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.4)
35以上	4	(0.7)	1	(4.3)	1	(2.6)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	3	(0.6)
総数	666	(100.0)	17	(100.0)	58	(100.0)	83	(100.0)	91	(100.0)	103	(100.0)	129	(100.0)	123	(100.0)	62	(100.0)	649	(100.0)
15未満	2	(0.3)	0	(0.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.6)	2	(0.3)
15-16未満	7	(1.1)	0	(0.0)	2	(3.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	2	(1.6)	1	(1.6)	7	(1.1)
16-17未満	12	(1.8)	0	(0.0)	2	(3.4)	0	(0.0)	1	(1.1)	4	(3.9)	2	(1.6)	1	(0.8)	2	(3.2)	12	(1.8)
17-18未満	39	(5.9)	3	(17.6)	5	(8.6)	7	(8.4)	4	(4.4)	5	(4.9)	5	(3.9)	5	(4.1)	5	(8.1)	36	(5.5)
18-19未満	67	(10.1)	1	(5.9)	10	(17.2)	14	(16.9)	14	(15.4)	6	(5.8)	8	(6.2)	7	(5.7)	7	(11.3)	66	(10.2)
19-20未満	70	(10.5)	4	(23.5)	12	(20.7)	12	(14.5)	7	(7.7)	12	(11.7)	11	(8.5)	7	(5.7)	5	(8.1)	66	(10.2)
20-21未満	83	(12.5)	4	(23.5)	7	(12.1)	9	(10.8)	20	(22.0)	9	(8.7)	17	(13.2)	14	(11.4)	3	(4.8)	79	(12.2)
21-22未満	98	(14.7)	2	(11.8)	9	(15.5)	15	(18.1)	8	(8.8)	21	(20.4)	22	(17.1)	16	(13.0)	5	(8.1)	96	(14.8)
22-23未満	75	(11.3)	1	(5.9)	1	(1.7)	7	(8.4)	16	(17.6)	9	(8.7)	13	(10.1)	20	(16.3)	8	(12.9)	74	(11.4)
23-24未満	51	(7.7)	0	(0.0)	3	(5.2)	7	(8.4)	5	(5.5)	9	(8.7)	9	(7.0)	10	(8.1)	8	(12.9)	51	(7.9)
24-25未満	42	(6.3)	2	(11.8)	1	(1.7)	2	(2.4)	4	(4.4)	7	(6.8)	14	(10.9)	7	(5.7)	5	(8.1)	40	(6.2)
25-26未満	36	(5.4)	0	(0.0)	2	(3.4)	1	(1.2)	3	(3.3)	6	(5.8)	11	(8.5)	10	(8.1)	3	(4.8)	36	(5.5)
26-27未満	28	(4.2)	0	(0.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	2	(2.2)	7	(6.8)	7	(5.4)	8	(6.5)	3	(4.8)	28	(4.3)
27-28未満	17	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.4)	1	(1.1)	3	(2.9)	2	(1.6)	4	(3.3)	5	(8.1)	17	(2.6)
28-29未満	8	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	2	(1.9)	0	(0.0)	5	(4.1)	0	(0.0)	8	(1.2)
29-30未満	6	(0.9)	0	(0.0)	1	(1.7)	2	(2.4)	1	(1.1)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	6	(0.9)
30-31未満	8	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.4)	2	(2.2)	1	(1.0)	2	(1.6)	1	(0.8)	0	(0.0)	8	(1.2)
31-32未満	7	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.3)	3	(2.4)	0	(0.0)	7	(1.1)
32-33未満	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	3	(0.5)
33-34未満	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.8)	1	(0.8)	0	(0.0)	3	(0.5)
34-35未満	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.6)	2	(0.3)
35以上	2	(0.3)	0	(0.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.3)

*1 妊婦除外

表13 腹囲の分布(20歳以上)

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		再掲 40-74歳	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	865	(100.0)	62	(100.0)	106	(100.0)	119	(100.0)	128	(100.0)	202	(100.0)	176	(100.0)	73	(100.0)	556	(100.0)
55-60cm未満	2	(0.2)	1	(1.6)	1	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60-65	33	(3.8)	9	(14.5)	5	(4.7)	8	(6.7)	2	(1.6)	6	(3.0)	2	(1.1)	1	(1.4)	18	(3.2)
65-70	54	(6.2)	14	(22.6)	10	(9.4)	6	(5.0)	5	(3.9)	9	(4.5)	6	(3.4)	4	(5.5)	22	(4.0)
70-75	117	(13.5)	13	(21.0)	15	(14.2)	12	(10.1)	20	(15.6)	27	(13.4)	21	(11.9)	9	(12.3)	70	(12.6)
75-80	166	(19.2)	8	(12.9)	24	(22.6)	28	(23.5)	21	(16.4)	41	(20.3)	28	(15.9)	16	(21.9)	105	(18.9)
80-85	163	(18.8)	6	(9.7)	18	(17.0)	22	(18.5)	26	(20.3)	40	(19.8)	44	(25.0)	7	(9.6)	118	(21.2)
85-90	160	(18.5)	4	(6.5)	19	(17.9)	15	(12.6)	34	(26.6)	39	(19.3)	36	(20.5)	14	(19.2)	110	(19.8)
90-95	95	(11.0)	2	(3.2)	3	(2.8)	15	(12.6)	14	(10.9)	24	(11.9)	23	(13.1)	14	(19.2)	70	(12.6)
95-100	41	(4.7)	2	(3.2)	6	(5.7)	5	(4.2)	4	(3.1)	12	(5.9)	7	(4.0)	5	(6.8)	25	(4.5)
100-105	21	(2.4)	1	(1.6)	2	(1.9)	7	(5.9)	2	(1.6)	4	(2.0)	4	(2.3)	1	(1.4)	15	(2.7)
105-110	9	(1.0)	1	(1.6)	2	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(2.8)	1	(1.4)	2	(0.4)
110-115	2	(0.2)	1	(1.6)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.2)
115cm以上	2	(0.2)	0	(0.0)	1	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.4)	0	(0.0)
総数	391	(100.0)	24	(100.0)	48	(100.0)	58	(100.0)	50	(100.0)	101	(100.0)	76	(100.0)	34	(100.0)	257	(100.0)
55-60cm未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60-65	5	(1.3)	1	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.0)	0	(0.0)	1	(2.9)	3	(1.2)
65-70	9	(2.3)	4	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)	2	(2.0)	1	(1.3)	1	(2.9)	4	(1.6)
70-75	36	(9.2)	5	(20.8)	3	(6.3)	1	(1.7)	2	(4.0)	13	(12.9)	10	(13.2)	2	(5.9)	21	(8.2)
75-80	76	(19.4)	4	(16.7)	13	(27.1)	12	(20.7)	7	(14.0)	18	(17.8)	13	(17.1)	9	(26.5)	43	(16.7)
80-85	89	(22.8)	3	(12.5)	10	(20.8)	17	(29.3)	13	(26.0)	19	(18.8)	24	(31.6)	3	(8.8)	65	(25.3)
85-90	88	(22.5)	3	(12.5)	14	(29.2)	9	(15.5)	16	(32.0)	26	(25.7)	12	(15.8)	8	(23.5)	60	(23.3)
90-95	59	(15.1)	1	(4.2)	3	(6.3)	12	(20.7)	9	(18.0)	14	(13.9)	13	(17.1)	7	(20.6)	45	(17.5)
95-100	16	(4.1)	1	(4.2)	3	(6.3)	3	(5.2)	1	(2.0)	5	(5.0)	1	(1.3)	2	(5.9)	10	(3.9)
100-105	8	(2.0)	1	(4.2)	1	(2.1)	3	(5.2)	1	(2.0)	1	(1.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	5	(1.9)
105-110	2	(0.5)	1	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
110-115	1	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)
115cm以上	2	(0.5)	0	(0.0)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.9)	0	(0.0)
総数	474	(100.0)	38	(100.0)	58	(100.0)	61	(100.0)	78	(100.0)	101	(100.0)	100	(100.0)	39	(100.0)	299	(100.0)
55-60cm未満	2	(0.4)	1	(2.6)	1	(1.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60-65	28	(5.9)	8	(21.1)	5	(8.6)	8	(13.1)	2	(2.6)	3	(3.0)	2	(2.0)	0	(0.0)	15	(5.0)
65-70	45	(9.5)	10	(26.3)	10	(17.2)	6	(9.8)	4	(5.1)	7	(6.9)	5	(5.0)	3	(7.7)	18	(6.0)
70-75	81	(17.1)	8	(21.1)	12	(20.7)	11	(18.0)	18	(23.1)	14	(13.9)	11	(11.0)	7	(17.9)	49	(16.4)
75-80	90	(19.0)	4	(10.5)	11	(19.0)	16	(26.2)	14	(17.9)	23	(22.8)	15	(15.0)	7	(17.9)	62	(20.7)
80-85	74	(15.6)	3	(7.9)	8	(13.8)	5	(8.2)	13	(16.7)	21	(20.8)	20	(20.0)	4	(10.3)	53	(17.7)
85-90	72	(15.2)	1	(2.6)	5	(8.6)	6	(9.8)	18	(23.1)	13	(12.9)	24	(24.0)	6	(15.4)	50	(16.7)
90-95	36	(7.6)	1	(2.6)	0	(0.0)	3	(4.9)	5	(6.4)	10	(9.9)	10	(10.0)	7	(17.9)	25	(8.4)
95-100	25	(5.3)	1	(2.6)	3	(5.2)	2	(3.3)	3	(3.8)	7	(6.9)	6	(6.0)	3	(7.7)	15	(5.0)
100-105	13	(2.7)	0	(0.0)	1	(1.7)	4	(6.6)	1	(1.3)	3	(3.0)	3	(3.0)	1	(2.6)	10	(3.3)
105-110	7	(1.5)	0	(0.0)	2	(3.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(4.0)	1	(2.6)	2	(0.7)
110-115	1	(0.2)	1	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
115cm以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

*1 妊婦除外

表14 内臓脂肪面積100cm²に相当する腹囲(男性85cm、女性90cm)による区分の状況(20歳以上)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	865	100.0	62	100.0	105	100.0	119	100.0	128	100.0	202	100.0	176	100.0	73	100.0
<85cm(男)/<90cm(女)	607	70.2	52	83.9	77	73.3	82	68.9	92	71.9	136	67.3	125	71.0	43	58.9
≥85cm(男)/≥90cm(女)	258	29.8	10	16.1	28	26.7	37	31.1	36	28.1	66	32.7	51	29.0	30	41.1
総数	391	100.0	24	100.0	48	100.0	58	100.0	50	100.0	101	100.0	76	100.0	34	100.0
男性	215	55.0	17	70.8	26	54.2	30	51.7	23	46.0	55	54.5	48	63.2	16	47.1
女性	176	45.0	7	29.2	22	45.8	28	48.3	27	54.0	46	45.5	28	36.8	18	52.9
総数	474	100.0	38	100.0	57	100.0	61	100.0	78	100.0	101	100.0	100	100.0	39	100.0
<90cm	392	82.7	35	92.1	51	89.5	52	85.2	69	88.5	81	80.2	77	77.0	27	69.2
≥90cm	82	17.3	3	7.9	6	10.5	9	14.8	9	11.5	20	19.8	23	23.0	12	30.8

*妊婦除外

表15 BMIと腹囲による区分の状況(20歳以上)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	865	100.0	62	100.0	105	100.0	119	100.0	128	100.0	202	100.0	176	100.0	73	100.0
BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女)	571	66.0	50	80.6	74	70.5	77	64.7	81	63.3	132	65.3	114	64.8	43	58.9
BMIのみ超(BMI≥25)	17	2.0	1	1.6	2	1.9	2	1.7	8	6.3	1	0.5	3	1.7	0	0.0
腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	119	13.8	3	4.8	11	10.5	13	10.9	19	14.8	31	15.3	24	13.6	18	24.7
BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	158	18.3	8	12.9	18	17.1	27	22.7	20	15.6	38	18.8	35	19.9	12	16.4
総数	391	100.0	24	100.0	48	100.0	58	100.0	50	100.0	101	100.0	76	100.0	34	100.0
BMI<25, 腹囲<85cm(男)	206	52.7	17	70.8	25	52.1	28	48.3	20	40.0	54	53.5	46	60.5	16	47.1
BMIのみ超(BMI≥25)	7	1.8	0	0.0	1	2.1	2	3.4	3	6.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	97	24.8	2	8.3	11	22.9	9	15.5	15	30.0	28	27.7	18	23.7	14	41.2
BMI≥25, 腹囲≥85cm	81	20.7	5	20.8	11	22.9	19	32.8	12	24.0	19	18.8	11	14.5	4	11.8
総数	474	100.0	38	100.0	57	100.0	61	100.0	78	100.0	101	100.0	100	100.0	39	100.0
BMI<25, 腹囲<90cm(女)	365	77.0	33	86.8	49	86.0	49	80.3	61	78.2	78	77.2	68	68.0	27	69.2
BMIのみ超(BMI≥25)	10	2.1	1	2.6	1	1.8	0	0.0	5	6.4	1	1.0	2	2.0	0	0.0
腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	22	4.6	1	2.6	0	0.0	4	6.6	4	5.1	3	3.0	6	6.0	4	10.3
BMI≥25, 腹囲≥90cm	77	16.2	3	7.9	7	12.3	8	13.1	8	10.3	19	18.8	24	24.0	8	20.5

*妊婦除外

表16 学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳)

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	109	(100.0)	28	(100.0)	42	(100.0)	39	(100.0)
	-30%以下	1	(0.9)	1	(3.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
	-30%超～-20%以下	2	(1.8)	0	(0.0)	1	(2.4)	1	(2.6)
	-20%超～-10%以下	21	(19.3)	4	(14.3)	9	(21.4)	8	(20.5)
	-10%超～0%未満	41	(37.6)	13	(46.4)	13	(31.0)	15	(38.5)
	0%以上～+10%未満	29	(26.6)	9	(32.1)	11	(26.2)	9	(23.1)
	+10%以上～+20%未満	8	(7.3)	1	(3.6)	6	(14.3)	1	(2.6)
	+20%以上～+30%未満 +30%以上	5 2	(4.6) (1.8)	0 0	(0.0) (0.0)	2 0	(4.8) (0.0)	3 2	(7.7) (5.1)
男性	総数	52	(100.0)	12	(100.0)	22	(100.0)	18	(100.0)
	-30%以下	1	(1.9)	1	(8.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
	-30%超～-20%以下	1	(1.9)	0	(0.0)	1	(4.5)	0	(0.0)
	-20%超～-10%以下	9	(17.3)	2	(16.7)	4	(18.2)	3	(16.7)
	-10%超～0%未満	17	(32.7)	6	(50.0)	5	(22.7)	6	(33.3)
	0%以上～+10%未満	15	(28.8)	3	(25.0)	7	(31.8)	5	(27.8)
	+10%以上～+20%未満	4	(7.7)	0	(0.0)	3	(13.6)	1	(5.6)
	+20%以上～+30%未満 +30%以上	3 2	(5.8) (3.8)	0 0	(0.0) (0.0)	2 0	(9.1) (0.0)	1 2	(5.6) (11.1)
女性	総数	57	(100.0)	16	(100.0)	20	(100.0)	21	(100.0)
	-30%以下	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	-30%超～-20%以下	1	(1.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.8)
	-20%超～-10%以下	12	(21.1)	2	(12.5)	5	(25.0)	5	(23.8)
	-10%超～0%未満	24	(42.1)	7	(43.8)	8	(40.0)	9	(42.9)
	0%以上～+10%未満	14	(24.6)	6	(37.5)	4	(20.0)	4	(19.0)
	+10%以上～+20%未満	4	(7.0)	1	(6.3)	3	(15.0)	0	(0.0)
	+20%以上～+30%未満 +30%以上	2 0	(3.5) (0.0)	0 0	(0.0) (0.0)	0 0	(0.0) (0.0)	2 0	(9.5) (0.0)

*1 学校保健統計調査方式による区分は、p.○参照

(参考) 学校保健統計調査方式による肥満度判定

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超 +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

表17 薬の服用状況

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	573	100.0	27	100.0	59	100.0	69	100.0	80	100.0	137	100.0	148	100.0	53	100.0
使用なし	348	60.7	26	96.3	57	96.6	59	85.5	57	71.3	71	51.8	63	42.6	15	28.3
使用あり(一つ以上)	225	39.3	1	3.7	2	3.4	10	14.5	23	28.8	66	48.2	85	57.4	38	71.7
総数	168	29.3	0	0.0	0	0.0	5	7.2	19	23.8	49	35.8	63	42.6	32	60.4
血圧を下げる薬	27	4.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.3	7	5.1	10	6.8	8	15.1
脈の乱れを治す薬	36	6.3	1	3.7	0	0.0	3	4.3	3	3.8	10	7.3	12	8.1	7	13.2
インスリン注射または血糖を下げる薬	92	16.1	1	3.7	0	0.0	2	2.9	6	7.5	26	19.0	43	29.1	14	26.4
コレステロールを下げる薬	23	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	3.8	8	5.8	8	5.4	3	5.7
中性脂肪を下げる薬	8	1.4	0	0.0	2	3.4	1	1.4	0	0.0	2	1.5	1	0.7	2	3.8
貧血治療のための薬	225	100.0	8	100.0	19	100.0	22	100.0	29	100.0	63	100.0	60	100.0	24	100.0
総数	124	55.1	8	100.0	18	94.7	16	72.7	17	58.6	32	50.8	26	43.3	7	29.2
使用なし	101	44.9	0	0.0	1	5.3	6	27.3	12	41.4	31	49.2	34	56.7	17	70.8
使用あり(一つ以上)	83	36.9	0	0.0	0	0.0	4	18.2	10	34.5	25	39.7	29	48.3	15	62.5
男性	17	7.6	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	5	7.9	6	10.0	5	20.8
血圧を下げる薬	20	8.9	0	0.0	0	0.0	2	9.1	1	3.4	6	9.5	6	10.0	5	20.8
脈の乱れを治す薬	23	10.2	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	6.9	5	7.9	9	15.0	6	25.0
インスリン注射または血糖を下げる薬	11	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	5	7.9	4	6.7	0	0.0
コレステロールを下げる薬	4	1.8	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.7	1	4.2
中性脂肪を下げる薬	348	100.0	19	100.0	40	100.0	47	100.0	51	100.0	74	100.0	88	100.0	29	100.0
総数	224	64.4	18	94.7	39	97.5	43	91.5	40	78.4	39	52.7	37	42.0	8	27.6
使用なし	124	35.6	1	5.3	1	2.5	4	8.5	11	21.6	35	47.3	51	58.0	21	72.4
使用あり(一つ以上)	85	24.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	9	17.6	24	32.4	34	38.6	17	58.6
女性	10	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	2.7	4	4.5	3	10.3
血圧を下げる薬	16	4.6	1	5.3	0	0.0	1	2.1	2	3.9	4	5.4	6	6.8	2	6.9
脈の乱れを治す薬	69	19.8	1	5.3	0	0.0	1	2.1	4	7.8	21	28.4	34	38.6	8	27.6
インスリン注射または血糖を下げる薬	12	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.0	3	4.1	4	4.5	3	10.3
コレステロールを下げる薬	4	1.1	0	0.0	1	2.5	1	2.1	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	3.4
中性脂肪を下げる薬																
貧血治療のための薬																

表18 血圧の状況(血圧を下げる薬の服用者含む)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	531	(100.0)	130	(24.5)	107	(20.2)	117	(22.0)	141	(26.6)	30	(5.6)	6	(1.1)	132	(24.9)
20歳代	24	(100.0)	19	(79.2)	3	(12.5)	1	(4.2)	1	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.2)
30歳代	50	(100.0)	31	(62.0)	12	(24.0)	6	(12.0)	1	(2.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)
40歳代	59	(100.0)	22	(37.3)	18	(30.5)	12	(20.3)	7	(11.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(6.8)
50歳代	73	(100.0)	20	(27.4)	19	(26.0)	13	(17.8)	15	(20.5)	3	(4.1)	3	(4.1)	9	(12.3)
60歳代	129	(100.0)	18	(14.0)	22	(17.1)	32	(24.8)	46	(35.7)	11	(8.5)	0	(0.0)	41	(31.8)
70歳代	145	(100.0)	17	(11.7)	28	(19.3)	35	(24.1)	51	(35.2)	11	(7.6)	3	(2.1)	51	(35.2)
80歳以上	51	(100.0)	3	(5.9)	5	(9.8)	18	(35.3)	20	(39.2)	5	(9.8)	0	(0.0)	25	(49.0)
65-74歳(再掲)	149	(100.0)	18	(12.1)	33	(22.1)	35	(23.5)	50	(33.6)	12	(8.1)	1	(0.7)	51	(34.2)
75歳以上(再掲)	113	(100.0)	11	(9.7)	15	(13.3)	32	(28.3)	41	(36.3)	12	(10.6)	2	(1.8)	48	(42.5)
総数	203	(100.0)	28	(13.8)	41	(20.2)	51	(25.1)	65	(32.0)	15	(7.4)	3	(1.5)	57	(28.1)
20歳代	7	(100.0)	4	(57.1)	1	(14.3)	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(14.3)
30歳代	14	(100.0)	5	(35.7)	6	(42.9)	2	(14.3)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(7.1)
40歳代	16	(100.0)	3	(18.8)	5	(31.3)	6	(37.5)	2	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(12.5)
50歳代	25	(100.0)	5	(20.0)	5	(20.0)	4	(16.0)	7	(28.0)	3	(12.0)	1	(4.0)	3	(12.0)
60歳代	59	(100.0)	8	(13.6)	9	(15.3)	15	(25.4)	22	(37.3)	5	(8.5)	0	(0.0)	16	(27.1)
70歳代	58	(100.0)	2	(3.4)	13	(22.4)	14	(24.1)	23	(39.7)	4	(6.9)	2	(3.4)	22	(37.9)
80歳以上	24	(100.0)	1	(4.2)	2	(8.3)	9	(37.5)	9	(37.5)	3	(12.5)	0	(0.0)	12	(50.0)
65-74歳(再掲)	63	(100.0)	4	(6.3)	16	(25.4)	15	(23.8)	24	(38.1)	4	(6.3)	0	(0.0)	21	(33.3)
75歳以上(再掲)	49	(100.0)	3	(6.1)	5	(10.2)	15	(30.6)	18	(36.7)	6	(12.2)	2	(4.1)	22	(44.9)
総数	328	(100.0)	102	(31.1)	66	(20.1)	66	(20.1)	76	(23.2)	15	(4.6)	3	(0.9)	75	(22.9)
20歳代	17	(100.0)	15	(88.2)	2	(11.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
30歳代	36	(100.0)	26	(72.2)	6	(16.7)	4	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
40歳代	43	(100.0)	19	(44.2)	13	(30.2)	6	(14.0)	5	(11.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(4.7)
50歳代	48	(100.0)	15	(31.3)	14	(29.2)	9	(18.8)	8	(16.7)	0	(0.0)	2	(4.2)	6	(12.5)
60歳代	70	(100.0)	10	(14.3)	13	(18.6)	17	(24.3)	24	(34.3)	6	(8.6)	0	(0.0)	25	(35.7)
70歳代	87	(100.0)	15	(17.2)	15	(17.2)	21	(24.1)	28	(32.2)	7	(8.0)	1	(1.1)	29	(33.3)
80歳以上	27	(100.0)	2	(7.4)	3	(11.1)	9	(33.3)	11	(40.7)	2	(7.4)	0	(0.0)	13	(48.1)
65-74歳(再掲)	86	(100.0)	14	(16.3)	17	(19.8)	20	(23.3)	26	(30.2)	8	(9.3)	1	(1.2)	30	(34.9)
75歳以上(再掲)	64	(100.0)	8	(12.5)	10	(15.6)	17	(26.6)	23	(35.9)	6	(9.4)	0	(0.0)	26	(40.6)

*1 日本高血圧学会による血圧の分類は6ページを参照。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、「正常血圧」からその値を採用した。

*3 血圧を下げる薬の服用状況の不明な4人を含む。

表19 血圧の状況(血圧を下げる薬の服用者除く)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	372	(100.0)	122	(32.8)	80	(21.5)	79	(21.2)	67	(18.0)	19	(5.1)	5	(1.3)	60	(16.1)
20歳代	23	(100.0)	18	(78.3)	3	(13.0)	1	(4.3)	1	(4.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.3)
30歳代	50	(100.0)	31	(62.0)	12	(24.0)	6	(12.0)	1	(2.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)
40歳代	56	(100.0)	22	(39.3)	18	(32.1)	11	(19.6)	5	(8.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(3.6)
50歳代	57	(100.0)	19	(33.3)	16	(28.1)	9	(15.8)	8	(14.0)	2	(3.5)	3	(5.3)	5	(8.8)
60歳代	84	(100.0)	16	(19.0)	15	(17.9)	25	(29.8)	21	(25.0)	7	(8.3)	0	(0.0)	17	(20.2)
70歳代	82	(100.0)	14	(17.1)	14	(17.1)	21	(25.6)	24	(29.3)	7	(8.5)	2	(2.4)	24	(29.3)
80歳以上	20	(100.0)	2	(10.0)	2	(10.0)	6	(30.0)	7	(35.0)	3	(15.0)	0	(0.0)	10	(50.0)
65-74歳(再掲)	90	(100.0)	17	(18.9)	18	(20.0)	21	(23.3)	25	(27.8)	8	(8.9)	1	(1.1)	25	(27.8)
75歳以上(再掲)	52	(100.0)	8	(15.4)	7	(13.5)	14	(26.9)	15	(28.8)	7	(13.5)	1	(1.9)	19	(36.5)
総数	126	(100.0)	27	(21.4)	29	(23.0)	33	(26.2)	27	(21.4)	8	(6.3)	2	(1.6)	18	(14.3)
20歳代	7	(100.0)	4	(57.1)	1	(14.3)	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(14.3)
30歳代	14	(100.0)	5	(35.7)	6	(42.9)	2	(14.3)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(7.1)
40歳代	14	(100.0)	3	(21.4)	5	(35.7)	6	(42.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
50歳代	17	(100.0)	5	(29.4)	4	(23.5)	2	(11.8)	3	(17.6)	2	(11.8)	1	(5.9)	1	(5.9)
60歳代	36	(100.0)	7	(19.4)	6	(16.7)	10	(27.8)	10	(27.8)	3	(8.3)	0	(0.0)	4	(11.1)
70歳代	29	(100.0)	2	(6.9)	6	(20.7)	9	(31.0)	9	(31.0)	2	(6.9)	1	(3.4)	7	(24.1)
80歳以上	9	(100.0)	1	(11.1)	1	(11.1)	3	(33.3)	3	(33.3)	1	(11.1)	0	(0.0)	4	(44.4)
65-74歳(再掲)	34	(100.0)	4	(11.8)	9	(26.5)	9	(26.5)	10	(29.4)	2	(5.9)	0	(0.0)	6	(17.6)
75歳以上(再掲)	20	(100.0)	3	(15.0)	2	(10.0)	6	(30.0)	5	(25.0)	3	(15.0)	1	(5.0)	6	(30.0)
総数	246	(100.0)	95	(38.6)	51	(20.7)	46	(18.7)	40	(16.3)	11	(4.5)	3	(1.2)	42	(17.1)
20歳代	16	(100.0)	14	(87.5)	2	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
30歳代	36	(100.0)	26	(72.2)	6	(16.7)	4	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
40歳代	42	(100.0)	19	(45.2)	13	(31.0)	5	(11.9)	5	(11.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(4.8)
50歳代	40	(100.0)	14	(35.0)	12	(30.0)	7	(17.5)	5	(12.5)	0	(0.0)	2	(5.0)	4	(10.0)
60歳代	48	(100.0)	9	(18.8)	9	(18.8)	15	(31.3)	11	(22.9)	4	(8.3)	0	(0.0)	13	(27.1)
70歳代	53	(100.0)	12	(22.6)	8	(15.1)	12	(22.6)	15	(28.3)	5	(9.4)	1	(1.9)	17	(32.1)
80歳以上	11	(100.0)	1	(9.1)	1	(9.1)	3	(27.3)	4	(36.4)	2	(18.2)	0	(0.0)	6	(54.5)
65-74歳(再掲)	56	(100.0)	13	(23.2)	9	(16.1)	12	(21.4)	15	(26.8)	6	(10.7)	1	(1.8)	19	(33.9)
75歳以上(再掲)	32	(100.0)	5	(15.6)	5	(15.6)	8	(25.0)	10	(31.3)	4	(12.5)	0	(0.0)	13	(40.6)

*1 日本高血圧学会による血圧の分類は6ページを参照。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表20 血圧の状況(血圧を下げる薬の服用者のみ)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	155	(100.0)	7	(4.5)	26	(16.8)	36	(23.2)	74	(47.7)	11	(7.1)	1	(0.6)	72	(46.5)
40歳代	3	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(33.3)	2	(66.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(66.7)
50歳代	15	(100.0)	1	(6.7)	3	(20.0)	3	(20.0)	7	(46.7)	1	(6.7)	0	(0.0)	4	(26.7)
60歳代	44	(100.0)	2	(4.5)	6	(13.6)	7	(15.9)	25	(56.8)	4	(9.1)	0	(0.0)	24	(54.5)
70歳代	62	(100.0)	3	(4.8)	14	(22.6)	13	(21.0)	27	(43.5)	4	(6.5)	1	(1.6)	27	(43.5)
80歳以上	31	(100.0)	1	(3.2)	3	(9.7)	12	(38.7)	13	(41.9)	2	(6.5)	0	(0.0)	15	(48.4)
65-74歳(再掲)	57	(100.0)	1	(1.8)	14	(24.6)	13	(22.8)	25	(43.9)	4	(7.0)	0	(0.0)	26	(45.6)
75歳以上(再掲)	61	(100.0)	3	(4.9)	8	(13.1)	18	(29.5)	26	(42.6)	5	(8.2)	1	(1.6)	29	(47.5)
総数	75	(100.0)	1	(1.3)	11	(14.7)	17	(22.7)	38	(50.7)	7	(9.3)	1	(1.3)	39	(52.0)
40歳代	2	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(100.0)
50歳代	7	(100.0)	0	(0.0)	1	(14.3)	1	(14.3)	4	(57.1)	1	(14.3)	0	(0.0)	2	(28.6)
60歳代	22	(100.0)	1	(4.5)	2	(9.1)	5	(22.7)	12	(54.5)	2	(9.1)	0	(0.0)	12	(54.5)
70歳代	29	(97.6)	0	(0.0)	7	(24.1)	5	(17.2)	14	(48.3)	2	(6.9)	1	(1.0)	15	(51.7)
80歳以上	15	(100.0)	0	(0.0)	1	(6.7)	6	(40.0)	6	(40.0)	2	(13.3)	0	(0.0)	8	(53.3)
65-74歳(再掲)	28	(100.0)	0	(0.0)	6	(21.4)	6	(21.4)	14	(50.0)	2	(7.1)	0	(0.0)	15	(53.6)
75歳以上(再掲)	29	(100.0)	0	(0.0)	3	(10.3)	9	(31.0)	13	(44.8)	3	(10.3)	1	(3.4)	16	(55.2)
総数	80	(100.0)	6	(7.5)	15	(18.8)	19	(23.8)	36	(45.0)	4	(5.0)	0	(0.0)	33	(41.3)
40歳代	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
50歳代	8	(100.0)	1	(12.5)	2	(25.0)	2	(25.0)	3	(37.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(25.0)
60歳代	22	(100.0)	1	(4.5)	4	(18.2)	2	(9.1)	13	(59.1)	2	(9.1)	0	(0.0)	12	(54.5)
70歳代	33	(100.0)	3	(9.1)	7	(21.2)	8	(24.2)	13	(39.4)	2	(6.1)	0	(0.0)	12	(36.4)
80歳以上	16	(100.0)	1	(6.3)	2	(12.5)	6	(37.5)	7	(43.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	7	(43.8)
65-74歳(再掲)	29	(100.0)	1	(3.4)	8	(27.6)	7	(24.1)	11	(37.9)	2	(6.9)	0	(0.0)	11	(37.9)
75歳以上(再掲)	32	(100.0)	3	(9.4)	5	(15.6)	9	(28.1)	13	(40.6)	2	(6.3)	0	(0.0)	13	(40.6)

*1 日本高血圧学会による血圧の分類は6ページを参照。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表21 血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者含む)

収縮期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	203	136	16	1.1	135	125	148	328	128	19	1.0	127	115	141
20歳代	7	122	17	6.2	116	112	129	17	107	8	2.0	106	103	112
30歳代	14	122	9	2.4	121	113	127	36	110	11	1.9	109	103	118
40歳代	16	127	12	2.9	125	118	134	43	120	12	1.8	119	111	127
50歳代	25	133	18	3.7	132	119	143	48	125	19	2.7	124	115	136
60歳代	59	138	15	1.9	139	128	149	70	135	17	2.1	133	123	147
70歳代	58	140	16	2.1	137	128	151	87	137	17	1.8	136	124	148
80歳以上	24	142	14	2.8	139	132	154	27	140	14	2.8	139	133	148

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

*3 血圧を下げる薬の服用状況の不明な4人を含む。

拡張期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	203	79	10	0.7	79	72	84	328	75	10	0.6	75	68	82
20歳代	7	71	4	1.6	71	70	72	17	66	5	1.3	66	62	69
30歳代	14	75	8	2.1	76	69	81	36	69	8	1.4	69	65	74
40歳代	16	81	5	1.3	81	77	85	43	75	10	1.5	76	68	82
50歳代	25	86	12	2.4	84	80	95	48	79	10	1.4	80	73	83
60歳代	59	81	9	1.2	80	74	86	70	78	10	1.2	80	71	85
70歳代	58	78	11	1.4	77	70	83	87	75	10	1.1	75	66	81
80歳以上	24	74	9	1.8	76	69	80	27	75	9	1.8	78	70	81

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

*3 血圧を下げる薬の服用状況の不明な4人を含む。

表22 血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者除く)

収縮期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	126	133	17	1.5	130	120	141	246	125	19	1.2	123	111	136
20歳代	7	122	17	6.2	116	112	129	16	107	9	2.2	106	103	112
30歳代	14	122	9	2.4	121	113	127	36	110	11	1.9	109	103	118
40歳代	14	124	8	2.2	122	117	132	42	119	12	1.8	119	111	126
50歳代	17	132	21	5.2	126	115	141	40	124	20	3.1	120	115	134
60歳代	36	135	16	2.6	135	124	144	48	133	18	2.5	131	122	146
70歳代	29	141	18	3.3	135	128	155	53	136	19	2.5	135	122	147
80歳以上	9	140	16	5.5	134	130	153	11	141	17	5.0	141	134	149

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

拡張期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	126	79	10	0.9	79	72	85	246	74	10	0.6	74	66	82
20歳代	7	71	4	1.6	71	70	72	16	66	5	1.3	66	63	69
30歳代	14	75	8	2.1	76	69	81	36	69	8	1.4	69	65	74
40歳代	14	81	5	1.4	81	77	84	42	75	10	1.5	76	67	82
50歳代	17	85	14	3.4	82	77	96	40	78	10	1.6	80	73	83
60歳代	36	81	9	1.6	80	74	90	48	76	10	1.5	78	70	84
70歳代	29	78	11	2.1	78	70	85	53	73	10	1.4	71	66	81
80歳以上	9	76	7	2.2	76	71	80	11	77	9	2.7	80	72	83

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表23 血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者のみ)

収縮期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	75	141	13	1.5	142	131	151	80	138	14	1.6	139	128	148
40歳代	2	150	2	1.5	150	148	151	1	134	-	-	-	-	-
50歳代	7	137	11	4.2	135	131	147	8	132	13	4.6	132	125	140
60歳代	22	142	13	2.7	144	131	151	22	140	16	3.3	142	127	150
70歳代	29	140	13	2.5	140	129	150	33	138	15	2.6	138	128	149
80歳以上	15	143	12	3.2	140	136	153	16	139	13	3.3	139	132	147

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

拡張期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	75	78	10	1.2	79	72	84	80	77	9	1.0	79	71	83
40歳代	2	81	6	4.5	81	76	85	1	80	-	-	-	-	-
50歳代	7	89	7	2.7	87	85	93	8	80	8	2.7	80	75	85
60歳代	22	81	9	2.0	81	76	85	22	81	8	1.7	82	77	86
70歳代	29	77	10	1.9	77	71	80	33	76	10	1.7	77	71	81
80歳以上	15	73	10	2.5	75	67	80	16	74	10	2.4	78	68	80

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表24 血圧の分布(血圧を下げる薬の服用者含む)

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上		
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		
男性	収縮期(最高)血圧	総数	203 (100.0)	7 (100.0)	14 (100.0)	16 (100.0)	25 (100.0)	59 (100.0)	58 (100.0)	24 (100.0)	
		90mmHg未満	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		90-99	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		100-109	4 (2.0)	1 (14.3)	1 (7.1)	0 (0.0)	1 (4.0)	1 (1.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		110-119	29 (14.3)	3 (42.9)	4 (28.6)	5 (31.3)	6 (24.0)	7 (11.9)	3 (5.2)	1 (4.2)	
		120-129	42 (20.7)	1 (14.3)	7 (50.0)	4 (25.0)	5 (20.0)	10 (16.9)	13 (22.4)	2 (8.3)	
		130-139	50 (24.6)	1 (14.3)	1 (7.1)	5 (31.3)	5 (20.0)	15 (25.4)	14 (24.1)	9 (37.5)	
		140-149	29 (14.3)	0 (0.0)	1 (7.1)	1 (6.3)	2 (8.0)	12 (20.3)	10 (17.2)	3 (12.5)	
		150-159	35 (17.2)	1 (14.3)	0 (0.0)	1 (6.3)	5 (20.0)	9 (15.3)	13 (22.4)	6 (25.0)	
		160-169	9 (4.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (6.8)	2 (3.4)	3 (12.5)	
	170-179	3 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.7)	2 (3.4)	0 (0.0)		
	180mmHg以上	2 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.0)	0 (0.0)	1 (1.7)	0 (0.0)		
	拡張期(最低)血圧	総数	203 (100.0)	7 (100.0)	14 (100.0)	16 (100.0)	25 (100.0)	59 (100.0)	58 (100.0)	24 (100.0)	
		50-59mmHg	4 (2.0)	0 (0.0)	1 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.7)	2 (8.3)	
		60-69	27 (13.3)	1 (14.3)	3 (21.4)	0 (0.0)	3 (12.0)	4 (6.8)	11 (19.0)	5 (20.8)	
		70-79	73 (36.0)	6 (85.7)	5 (35.7)	6 (37.5)	2 (8.0)	22 (37.3)	24 (41.4)	8 (33.3)	
		80-89	73 (36.0)	0 (0.0)	5 (35.7)	10 (62.5)	12 (48.0)	22 (37.3)	15 (25.9)	9 (37.5)	
		90-99	19 (9.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (16.0)	9 (15.3)	6 (10.3)	0 (0.0)	
		100-109	5 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (12.0)	2 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	
110-119mmHg		2 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.0)	0 (0.0)	1 (1.7)	0 (0.0)		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	328 (100.0)	17 (100.0)	36 (100.0)	43 (100.0)	48 (100.0)	70 (100.0)	87 (100.0)	27 (100.0)	
		90mmHg未満	2 (0.6)	0 (0.0)	1 (2.8)	0 (0.0)	1 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
		90-99	14 (4.3)	3 (17.6)	6 (16.7)	1 (2.3)	2 (4.2)	1 (1.4)	1 (1.1)	0 (0.0)	
		100-109	40 (12.2)	8 (47.1)	12 (33.3)	8 (18.6)	4 (8.3)	3 (4.3)	4 (4.6)	1 (3.7)	
		110-119	58 (17.7)	4 (23.5)	9 (25.0)	13 (30.2)	13 (27.1)	8 (11.4)	10 (11.5)	1 (3.7)	
		120-129	64 (19.5)	2 (11.8)	6 (16.7)	13 (30.2)	11 (22.9)	14 (20.0)	15 (17.2)	3 (11.1)	
		130-139	60 (18.3)	0 (0.0)	2 (5.6)	5 (11.6)	8 (16.7)	15 (21.4)	21 (24.1)	9 (33.3)	
		140-149	49 (14.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (7.0)	4 (8.3)	15 (21.4)	19 (21.8)	8 (29.6)	
		150-159	23 (7.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (6.3)	8 (11.4)	9 (10.3)	3 (11.1)	
		160-169	11 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (7.1)	4 (4.6)	2 (7.4)	
	170-179	5 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.1)	1 (1.4)	3 (3.4)	0 (0.0)		
	180mmHg以上	2 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.1)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)		
	拡張期(最低)血圧	総数	328 (100.0)	17 (100.0)	36 (100.0)	43 (100.0)	48 (100.0)	70 (100.0)	87 (100.0)	27 (100.0)	
		50-59mmHg	16 (4.9)	2 (11.8)	3 (8.3)	3 (7.0)	1 (2.1)	3 (4.3)	3 (3.4)	1 (3.7)	
		60-69	87 (26.5)	12 (70.6)	18 (50.0)	12 (27.9)	5 (10.4)	11 (15.7)	24 (27.6)	5 (18.5)	
		70-79	104 (31.7)	3 (17.6)	10 (27.8)	13 (30.2)	16 (33.3)	20 (28.6)	31 (35.6)	11 (40.7)	
		80-89	102 (31.1)	0 (0.0)	5 (13.9)	12 (27.9)	22 (45.8)	31 (44.3)	22 (25.3)	10 (37.0)	
		90-99	17 (5.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (7.0)	3 (6.3)	4 (5.7)	7 (8.0)	0 (0.0)	
		100-109	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	
110-119mmHg		1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)		

表25 血圧の分布(血圧を下げる薬の服用者除く)

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上		
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		
男性	収縮期(最高)血圧	総数	126 (100.0)	7 (100.0)	14 (100.0)	14 (100.0)	17 (100.0)	36 (100.0)	29 (100.0)	9 (100.0)	
		90mmHg未満	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		90-99	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		100-109	4 (3.2)	1 (14.3)	1 (7.1)	0 (0.0)	1 (5.9)	1 (2.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		110-119	27 (21.4)	3 (42.9)	4 (28.6)	5 (35.7)	6 (35.3)	6 (16.7)	2 (6.9)	1 (11.1)	
		120-129	28 (22.2)	1 (14.3)	7 (50.0)	4 (28.6)	3 (17.6)	6 (16.7)	6 (20.7)	1 (11.1)	
		130-139	32 (25.4)	1 (14.3)	1 (7.1)	5 (35.7)	2 (11.8)	11 (30.6)	9 (31.0)	3 (33.3)	
		140-149	9 (7.1)	0 (0.0)	1 (7.1)	0 (0.0)	1 (5.9)	5 (13.9)	2 (6.9)	0 (0.0)	
		150-159	18 (14.3)	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (17.6)	4 (11.1)	7 (24.1)	3 (33.3)	
		160-169	4 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (5.6)	1 (3.4)	1 (11.1)	
	170-179	2 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.8)	1 (3.4)	0 (0.0)		
	180mmHg以上	2 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.9)	0 (0.0)	1 (3.4)	0 (0.0)		
	拡張期(最低)血圧	総数	126 (100.0)	7 (100.0)	14 (100.0)	14 (100.0)	17 (100.0)	36 (100.0)	29 (100.0)	9 (100.0)	
		50-59mmHg	2 (1.6)	0 (0.0)	1 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.4)	0 (0.0)	
		60-69	17 (13.5)	1 (14.3)	3 (21.4)	0 (0.0)	3 (17.6)	2 (5.6)	6 (20.7)	2 (22.2)	
		70-79	45 (35.7)	6 (85.7)	5 (35.7)	5 (35.7)	2 (11.8)	16 (44.4)	8 (27.6)	3 (33.3)	
		80-89	43 (34.1)	0 (0.0)	5 (35.7)	9 (64.3)	7 (41.2)	9 (25.0)	9 (31.0)	4 (44.4)	
		90-99	15 (11.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (11.8)	8 (22.2)	5 (17.2)	0 (0.0)	
		100-109	3 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (11.8)	1 (2.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	
110-119mmHg		1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	246 (100.0)	16 (100.0)	36 (100.0)	42 (100.0)	40 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)	11 (100.0)	
		90mmHg未満	2 (0.8)	0 (0.0)	1 (2.8)	0 (0.0)	1 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
		90-99	14 (5.7)	3 (18.8)	6 (16.7)	1 (2.4)	2 (5.0)	1 (2.1)	1 (1.9)	0 (0.0)	
		100-109	38 (15.4)	7 (43.8)	12 (33.3)	8 (19.0)	4 (10.0)	3 (6.3)	3 (5.7)	1 (9.1)	
		110-119	52 (21.1)	4 (25.0)	9 (25.0)	13 (31.0)	12 (30.0)	6 (12.5)	8 (15.1)	0 (0.0)	
		120-129	49 (19.9)	2 (12.5)	6 (16.7)	13 (31.0)	9 (22.5)	10 (20.8)	8 (15.1)	1 (9.1)	
		130-139	39 (15.9)	0 (0.0)	2 (5.6)	4 (9.5)	5 (12.5)	13 (27.1)	12 (22.6)	3 (27.3)	
		140-149	29 (11.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (7.1)	3 (7.5)	7 (14.6)	12 (22.6)	4 (36.4)	
		150-159	9 (3.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (5.0)	4 (8.3)	3 (5.7)	0 (0.0)	
		160-169	8 (3.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (6.3)	3 (5.7)	2 (18.2)	
	170-179	4 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.5)	1 (2.1)	2 (3.8)	0 (0.0)		
	180mmHg以上	2 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.5)	0 (0.0)	1 (1.9)	0 (0.0)		
	拡張期(最低)血圧	総数	246 (100.0)	16 (100.0)	36 (100.0)	42 (100.0)	40 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)	11 (100.0)	
		50-59mmHg	14 (5.7)	2 (12.5)	3 (8.3)	3 (7.1)	1 (2.5)	3 (6.3)	2 (3.8)	0 (0.0)	
		60-69	75 (30.5)	11 (68.8)	18 (50.0)	12 (28.6)	5 (12.5)	9 (18.8)	18 (34.0)	2 (18.2)	
		70-79	74 (30.1)	3 (18.8)	10 (27.8)	13 (31.0)	13 (32.5)	15 (31.3)	17 (32.1)	3 (27.3)	
		80-89	71 (28.9)	0 (0.0)	5 (13.9)	11 (26.2)	18 (45.0)	19 (39.6)	12 (22.6)	6 (54.5)	
		90-99	10 (4.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (7.1)	2 (5.0)	1 (2.1)	4 (7.5)	0 (0.0)	
		100-109	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	
110-119mmHg		1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)		

表26 血圧の分布(血圧を下げる薬の服用者のみ)

		総数		40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上						
		人数	(%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)						
男性	収縮期(最高)血圧	総数	75	(100.0)	2	(100.0)	7	(100.0)	22	(100.0)	29	(100.0)	15	(100.0)
		100-109mmHg	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		110-119	2	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.5)	1	(3.4)	0	(0.0)
		120-129	13	(17.3)	0	(0.0)	2	(28.6)	3	(13.6)	7	(24.1)	1	(6.7)
		130-139	17	(22.7)	0	(0.0)	2	(28.6)	4	(18.2)	5	(17.2)	6	(40.0)
		140-149	20	(26.7)	1	(50.0)	1	(14.3)	7	(31.8)	8	(27.6)	3	(20.0)
		150-159	17	(22.7)	1	(50.0)	2	(28.6)	5	(22.7)	6	(20.7)	3	(20.0)
		160-169	5	(6.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(9.1)	1	(3.4)	2	(13.3)
	170-179mmHg	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.4)	0	(0.0)	
	拡張期(最低)血圧	総数	75	(100.0)	2	(100.0)	7	(100.0)	22	(100.0)	29	(100.0)	15	(100.0)
		50-59mmHg	2	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(13.3)
		60-69	10	(13.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(9.1)	5	(17.2)	3	(20.0)
		70-79	28	(37.3)	1	(50.0)	0	(0.0)	6	(27.3)	16	(55.2)	5	(33.3)
		80-89	28	(37.3)	1	(50.0)	4	(57.1)	12	(54.5)	6	(20.7)	5	(33.3)
90-99		4	(5.3)	0	(0.0)	2	(28.6)	1	(4.5)	1	(3.4)	0	(0.0)	
100-109		2	(2.7)	0	(0.0)	1	(14.3)	1	(4.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	
110-119mmHg	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.4)	0	(0.0)		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	80	(100.0)	1	(100.0)	8	(100.0)	22	(100.0)	33	(100.0)	16	(100.0)
		100-109mmHg	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.0)	0	(0.0)
		110-119	6	(7.5)	0	(0.0)	1	(12.5)	2	(9.1)	2	(6.1)	1	(6.3)
		120-129	15	(18.8)	0	(0.0)	2	(25.0)	4	(18.2)	7	(21.2)	2	(12.5)
		130-139	20	(25.0)	1	(100.0)	3	(37.5)	2	(9.1)	8	(24.2)	6	(37.5)
		140-149	20	(25.0)	0	(0.0)	1	(12.5)	8	(36.4)	7	(21.2)	4	(25.0)
		150-159	14	(17.5)	0	(0.0)	1	(12.5)	4	(18.2)	6	(18.2)	3	(18.8)
		160-169	3	(3.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(9.1)	1	(3.0)	0	(0.0)
	170-179mmHg	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.0)	0	(0.0)	
	拡張期(最低)血圧	総数	80	(100.0)	1	(100.0)	8	(100.0)	22	(100.0)	33	(100.0)	16	(100.0)
		50-59mmHg	2	(2.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.0)	1	(6.3)
		60-69	11	(13.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(9.1)	6	(18.2)	3	(18.8)
		70-79	30	(37.5)	0	(0.0)	3	(37.5)	5	(22.7)	14	(42.4)	8	(50.0)
		80-89	30	(37.5)	1	(100.0)	4	(50.0)	12	(54.5)	9	(27.3)	4	(25.0)
90-99		7	(8.8)	0	(0.0)	1	(12.5)	3	(13.6)	3	(9.1)	0	(0.0)	
100-109		0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
110-119mmHg	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)		

表27 高血圧症有病者の状況

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	527	100.0	23	100.0	50	100.0	59	100.0	72	100.0	128	100.0	144	100.0	51	100.0
高血圧症有病者*1	246	46.7	1	4.3	1	2.0	8	13.6	28	38.9	72	56.3	95	66.0	41	80.4
うち服薬者と服薬割合	155	63.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	15	53.6	44	61.1	62	65.3	31	75.6
正常高値血圧者(服薬除く)	79	15.0	1	4.3	6	12.0	11	18.6	9	12.5	25	19.5	21	14.6	6	11.8
至適、正常血圧(服薬除く)	202	38.3	21	91.3	43	86.0	40	67.8	35	48.6	31	24.2	28	19.4	4	7.8
総数	201	100.0	7	100.0	14	100.0	16	100.0	24	100.0	58	100.0	58	100.0	24	100.0
高血圧症有病者*1	112	55.7	1	14.3	1	7.1	2	12.5	13	54.2	35	60.3	41	70.7	19	79.2
うち服薬者と服薬割合	75	67.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	7	53.8	22	62.9	29	70.7	15	78.9
正常高値血圧者(服薬除く)	33	16.4	1	14.3	2	14.3	6	37.5	2	8.3	10	17.2	9	15.5	3	12.5
至適、正常血圧(服薬除く)	56	27.9	5	71.4	11	78.6	8	50.0	9	37.5	13	22.4	8	13.8	2	8.3
総数	326	100.0	16	100.0	36	100.0	43	100.0	48	100.0	70	100.0	86	100.0	27	100.0
高血圧症有病者*1	134	41.1	0	0.0	0	0.0	6	14.0	15	31.3	37	52.9	54	62.8	22	81.5
うち服薬者と服薬割合	80	59.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7	8	53.3	22	59.5	33	61.1	16	72.7
正常高値血圧者(服薬除く)	46	14.1	0	0.0	4	11.1	5	11.6	7	14.6	15	21.4	12	14.0	3	11.1
至適、正常血圧(服薬除く)	146	44.8	16	100.0	32	88.9	32	74.4	26	54.2	18	25.7	20	23.3	2	7.4

*1 「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

*2 「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」を服用していると回答した者。

*3 血圧を測定し、かつ身体状況で「血圧を下げる薬」の服用の有無に回答した者を総数とした。

表28 (再掲)高血圧症有病者の状況(40-64歳)

	40-64歳		65-74歳		75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	194	100.0	147	100.0	113	100.0
高血圧症有病者*1	69	35.6	91	61.9	84	74.3
うち服薬者と服薬割合	37	19.1	57	38.8	61	54.0
正常高値血圧者(服薬除く)	37	19.1	21	14.3	14	12.4
至適、正常血圧(服薬除く)	88	45.4	35	23.8	15	13.3
総数	69	100.0	62	100.0	49	100.0
高血圧症有病者*1	32	46.4	40	64.5	38	77.6
うち服薬者と服薬割合	18	26.1	28	45.2	29	59.2
正常高値血圧者(服薬除く)	15	21.7	9	14.5	6	12.2
至適、正常血圧(服薬除く)	22	31.9	13	21.0	5	10.2
総数	125	100.0	85	100.0	64	100.0
高血圧症有病者*1	37	29.6	51	60.0	46	71.9
うち服薬者と服薬割合	19	15.2	29	34.1	32	50.0
正常高値血圧者(服薬除く)	22	17.6	12	14.1	8	12.5
至適、正常血圧(服薬除く)	66	52.8	22	25.9	10	15.6

*1 「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

*2 「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」を服用していると回答した者。

*3 血圧を測定し、かつ身体状況で「血圧を下げる薬」の服用の有無に回答した者を総数とした。

表29 血圧分類別 血圧を下げる薬の服用状況

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		
	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	
男性	至適血圧	1 (3.6)	27 (96.4)	0 (0.0)	4 (100.0)	0 (0.0)	5 (100.0)	0 (0.0)	3 (100.0)
	正常血圧	11 (27.5)	29 (72.5)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	6 (100.0)	0 (0.0)	5 (100.0)
	正常高値血圧	17 (34.0)	33 (66.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	6 (100.0)
	I度高血圧	38 (58.5)	27 (41.5)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	2 (100.0)	0 (0.0)
	II度高血圧	7 (46.7)	8 (53.3)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	0	0	0
	III度高血圧	1 (33.3)	2 (66.7)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	0	0	0
女性	至適血圧	6 (5.9)	95 (94.1)	0 (0.0)	14 (100.0)	0 (0.0)	26 (100.0)	0 (0.0)	19 (100.0)
	正常血圧	15 (22.7)	51 (77.3)	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	6 (100.0)	0 (0.0)	13 (100.0)
	正常高値血圧	19 (29.2)	46 (70.8)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	4 (100.0)	1 (16.7)	5 (83.3)
	I度高血圧	36 (47.4)	40 (52.6)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	0	0 (0.0)	5 (100.0)
	II度高血圧	4 (26.7)	11 (73.3)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	0	0	0
	III度高血圧	0 (0.0)	3 (100.0)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	0	0	0

	50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	
男性	至適血圧	0 (0.0)	5 (100.0)	1 (12.5)	7 (87.5)	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)
	正常血圧	1 (20.0)	4 (80.0)	2 (25.0)	6 (75.0)	7 (53.8)	6 (46.2)	1 (50.0)	1 (50.0)
	正常高値血圧	1 (33.3)	2 (66.7)	5 (33.3)	10 (66.7)	5 (35.7)	9 (64.3)	6 (66.7)	3 (33.3)
	I度高血圧	4 (57.1)	3 (42.9)	12 (54.5)	10 (45.5)	14 (60.9)	9 (39.1)	6 (66.7)	3 (33.3)
	II度高血圧	1 (33.3)	2 (66.7)	2 (40.0)	3 (60.0)	2 (50.0)	2 (50.0)	2 (66.7)	1 (33.3)
	III度高血圧	0 (0.0)	1 (100.0)	0	0	1 (50.0)	1 (50.0)	0	0
女性	至適血圧	1 (6.7)	14 (93.3)	1 (10.0)	9 (90.0)	3 (20.0)	12 (80.0)	1 (50.0)	1 (50.0)
	正常血圧	2 (14.3)	12 (85.7)	4 (30.8)	9 (69.2)	7 (46.7)	8 (53.3)	2 (66.7)	1 (33.3)
	正常高値血圧	2 (22.2)	7 (77.8)	2 (11.8)	15 (88.2)	8 (40.0)	12 (60.0)	6 (66.7)	3 (33.3)
	I度高血圧	3 (37.5)	5 (62.5)	13 (54.2)	11 (45.8)	13 (46.4)	15 (53.6)	7 (63.6)	4 (36.4)
	II度高血圧	0	0	2 (33.3)	4 (66.7)	2 (28.6)	5 (71.4)	0 (0.0)	2 (100.0)
	III度高血圧	0 (0.0)	2 (100.0)	0	0	0 (0.0)	1 (100.0)	0	0

表30 運動習慣のある者^{*1}の割合

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	565	100.0	27	100.0	59	100.0	69	100.0	74	100.0	137	100.0	146	100.0	53	100.0
医師等からの運動禁止有	10	1.8	0	0.0	1	1.7	1	1.4	1	1.4	3	2.2	3	2.1	1	1.9
運動習慣無し(運動禁止無)	348	61.6	24	88.9	45	76.3	56	81.2	53	71.6	77	56.2	58	39.7	35	66.0
運動習慣有り	207	36.6	3	11.1	13	22.0	12	17.4	20	27.0	57	41.6	85	58.2	17	32.1
総数	221	100.0	8	100.0	19	100.0	22	100.0	26	100.0	63	100.0	59	100.0	24	100.0
医師等からの運動禁止有	3	1.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0
運動習慣無し(運動禁止無)	129	58.4	8	100.0	16	84.2	19	86.4	19	73.1	33	52.4	21	35.6	13	54.2
運動習慣有り	89	40.3	0	0.0	3	15.8	2	9.1	7	26.9	28	44.4	38	64.4	11	45.8
総数	344	100.0	19	100.0	40	100.0	47	100.0	48	100.0	74	100.0	87	100.0	29	100.0
医師等からの運動禁止有	7	2.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	2.1	1	1.4	3	3.4	1	3.4
運動習慣無し(運動禁止無)	219	63.7	16	84.2	29	72.5	37	78.7	34	70.8	44	59.5	37	42.5	22	75.9
運動習慣有り	118	34.3	3	15.8	10	25.0	10	21.3	13	27.1	29	39.2	47	54.0	6	20.7

*1 運動習慣のある者とは、週2日以上、1日30分以上、1年以上継続している者をいう。

*2 身体状況調査票(6)及び(7)に回答した者について集計。

表31 1週間の運動日数

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	565	100.0	27	100.0	59	100.0	69	100.0	74	100.0	137	100.0	146	100.0	53	100.0
運動習慣無し ^{*2}	358	63.4	24	88.9	46	78.0	57	82.6	54	73.0	80	58.4	61	41.8	36	67.9
(再掲)うち1日/週運動有	50	8.8	2	7.4	4	6.8	7	10.1	9	12.2	10	7.3	14	9.6	4	7.5
2日/週	35	6.2	2	7.4	3	5.1	4	5.8	5	6.8	10	7.3	10	6.8	1	1.9
3日/週	33	5.8	0	0.0	3	5.1	2	2.9	4	5.4	8	5.8	14	9.6	2	3.8
4日/週	26	4.6	0	0.0	4	6.8	1	1.4	2	2.7	5	3.6	12	8.2	2	3.8
5日/週	23	4.1	0	0.0	2	3.4	2	2.9	1	1.4	9	6.6	7	4.8	2	3.8
6日/週	8	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	3	2.2	3	2.1	1	1.9
7日/週	82	14.5	1	3.7	1	1.7	2	2.9	8	10.8	22	16.1	39	26.7	9	17.0
総数	221	100.0	8	100.0	19	100.0	22	100.0	26	100.0	63	100.0	59	100.0	24	100.0
運動習慣無し ^{*2}	132	59.7	8	100.0	16	84.2	20	90.9	19	73.1	35	55.6	21	35.6	13	54.2
(再掲)うち1日/週運動有	21	9.5	1	12.5	1	5.3	3	13.6	4	15.4	6	9.5	5	8.5	1	4.2
2日/週	13	5.9	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	7.7	5	7.9	5	8.5	0	0.0
3日/週	7	3.2	0	0.0	1	5.3	1	4.5	0	0.0	1	1.6	3	5.1	1	4.2
4日/週	9	4.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	7.7	1	1.6	4	6.8	1	4.2
5日/週	9	4.1	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	3.8	4	6.3	2	3.4	1	4.2
6日/週	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2
7日/週	50	22.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	17	27.0	24	40.7	7	29.2
総数	344	100.0	19	100.0	40	100.0	47	100.0	48	100.0	74	100.0	87	100.0	29	100.0
運動習慣無し ^{*2}	226	65.7	16	84.2	30	75.0	37	78.7	35	72.9	45	60.8	40	46.0	23	79.3
(再掲)うち1日/週運動有	29	8.4	1	5.3	3	7.5	4	8.5	5	10.4	4	5.4	9	10.3	3	10.3
2日/週	22	6.4	2	10.5	2	5.0	4	8.5	3	6.3	5	6.8	5	5.7	1	3.4
3日/週	26	7.6	0	0.0	2	5.0	1	2.1	4	8.3	7	9.5	11	12.6	1	3.4
4日/週	17	4.9	0	0.0	3	7.5	1	2.1	0	0.0	4	5.4	8	9.2	1	3.4
5日/週	14	4.1	0	0.0	2	5.0	1	2.1	0	0.0	5	6.8	5	5.7	1	3.4
6日/週	7	2.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	3	4.1	3	3.4	0	0.0
7日/週	32	9.3	1	5.3	1	2.5	2	4.3	6	12.5	5	6.8	15	17.2	2	6.9

*1 身体状況調査票(6)及び(7)に回答した者について集計。

*2 運動を、「週2日以上、1日30分以上、1年以上継続している」者を運動習慣有りとし、それ以外の者を「運動習慣無し」とした。

表32 運動を行う日の平均運動時間

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	565	100.0	27	100.0	59	100.0	69	100.0	74	100.0	137	100.0	146	100.0	53	100.0
運動習慣無し	358	63.4	24	88.9	46	78.0	57	82.6	54	73.0	80	58.4	61	41.8	36	67.9
30分以上60分未満	106	18.8	1	3.7	3	5.1	7	10.1	12	16.2	31	22.6	41	28.1	11	20.8
60分以上120分未満	71	12.6	1	3.7	9	15.3	4	5.8	6	8.1	16	11.7	33	22.6	2	3.8
120分以上180分未満	20	3.5	1	3.7	1	1.7	1	1.4	2	2.7	6	4.4	5	3.4	4	7.5
180分以上	10	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.9	6	4.1	0	0.0
総数	221	100.0	8	100.0	19	100.0	22	100.0	26	100.0	63	100.0	59	100.0	24	100.0
運動習慣無し	132	59.7	8	100.0	16	84.2	20	90.9	19	73.1	35	55.6	21	35.6	13	54.2
30分以上60分未満	37	16.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	4	15.4	13	20.6	13	22.0	6	25.0
60分以上120分未満	33	14.9	0	0.0	3	15.8	0	0.0	2	7.7	8	12.7	18	30.5	2	8.3
120分以上180分未満	12	5.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	3.8	4	6.3	3	5.1	3	12.5
180分以上	7	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	4	6.8	0	0.0
総数	344	100.0	19	100.0	40	100.0	47	100.0	48	100.0	74	100.0	87	100.0	29	100.0
運動習慣無し	226	65.7	16	84.2	30	75.0	37	78.7	35	72.9	45	60.8	40	46.0	23	79.3
30分以上60分未満	69	20.1	1	5.3	3	7.5	6	12.8	8	16.7	18	24.3	28	32.2	5	17.2
60分以上120分未満	38	11.0	1	5.3	6	15.0	4	8.5	4	8.3	8	10.8	15	17.2	0	0.0
120分以上180分未満	8	2.3	1	5.3	1	2.5	0	0.0	1	2.1	2	2.7	2	2.3	1	3.4
180分以上	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.3	0	0.0

*1 身体状況調査票(6)及び(7)に回答した者について集計。

*2 運動を、「週2日以上、1日30分以上、1年以上継続している」者を運動習慣有りとし、それ以外の者を「運動習慣無し」とした。

表33 1日あたりの平均歩数

(歩)

		人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1
男性	総数	395	7,202	4,529	228	6,434	4,132	9,292
	20歳代	28	8,810	4,283	809	8,193	6,243	11,697
	30歳代	53	8,800	5,435	747	7,308	5,344	10,273
	40歳代	56	7,009	3,304	442	6,869	4,512	9,192
	50歳代	54	7,687	5,632	766	6,981	5,259	9,371
	60歳代	97	6,709	3,696	375	5,940	3,831	8,448
	70歳代	77	7,130	4,575	521	5,718	3,895	9,565
	80歳以上	30	4,142	3,430	626	3,826	1,961	4,830
	20-64歳(再掲)	242	7,799	4,661	300	7,071	5,072	9,535
	65歳以上(再掲)	153	6,258	4,156	336	5,306	3,241	8,892
70歳以上(再掲)	107	6,293	4,477	433	5,261	3,214	8,399	
女性	総数	488	6,128	3,409	154	5,694	3,810	7,636
	20歳代	42	6,975	3,388	523	6,377	4,962	7,900
	30歳代	58	6,646	3,852	506	6,351	4,031	7,737
	40歳代	69	7,379	3,628	437	6,741	4,710	8,528
	50歳代	86	6,870	3,656	394	6,085	4,247	8,890
	60歳代	110	5,915	2,951	281	5,676	3,787	6,872
	70歳代	91	5,180	2,547	267	4,853	3,245	6,597
	80歳以上	32	2,811	2,128	376	2,422	1,102	3,814
	20-64歳(再掲)	312	6,855	3,493	198	6,282	4,514	8,238
	65歳以上(再掲)	176	4,839	2,837	214	4,439	3,025	6,395
70歳以上(再掲)	123	4,564	2,650	239	4,346	2,817	6,292	

*1 パーセンタイル値

*2 3日間とも測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかった者の3日間の平均

表34 1日あたりの平均歩数の分布

		総数		20-64歳		65歳以上	
		人数(人)	%	人数(人)	%	人数(人)	%
男性	総数	395	100.0	242	100.0	153	100.0
	2,000歩未満	28	7.1	9	3.7	19	12.4
	2,000～4,000歩未満	64	16.2	30	12.4	34	22.2
	4,000～6,000歩未満	90	22.8	52	21.5	38	24.8
	6000～8000歩未満	74	18.7	58	24.0	16	10.5
	8,000～10,000歩未満	57	14.4	38	15.7	19	12.4
	10,000～12,000歩未満	37	9.4	23	9.5	14	9.2
	12,000歩以上	45	11.4	32	13.2	13	8.5
	7,000歩以上(再掲)	180	45.6	123	50.8	57	37.3
	9,000歩以上(再掲)	110	27.8	73	30.2	37	24.2
10,000歩以上(再掲)	82	20.8	55	22.7	27	17.6	
女性	総数	488	100.0	312	100.0	176	100.0
	2,000歩未満	40	8.2	13	4.2	27	15.3
	2,000～4,000歩未満	90	18.4	43	13.8	47	26.7
	4,000～6,000歩未満	138	28.3	86	27.6	52	29.5
	6000～8000歩未満	115	23.6	85	27.2	30	17.0
	8,000～10,000歩未満	47	9.6	37	11.9	10	5.7
	10,000～12,000歩未満	28	5.7	22	7.1	6	3.4
	12,000歩以上	30	6.1	26	8.3	4	2.3
	6,000歩以上(再掲)	220	45.1	170	54.5	50	28.4
	8,500歩以上(再掲)	90	18.4	73	23.4	17	9.7
10,000歩以上(再掲)	58	11.9	48	15.4	10	5.7	

*1 3日間とも測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかった者の3日間の平均

2 生活状況調査(小学生～19歳)

表35 (問1)この1週間のあいだに、あなたの近くで家族がたばこを吸っていたことがありましたか。

		年齢						(再掲)	
		総数	6～8歳	9～11歳	12～14歳	15～17歳	18～19歳	小学生	中学生以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	201 (100.0)	33 (100.0)	51 (100.0)	55 (100.0)	40 (100.0)	22 (100.0)	92 (100.0)	109 (100.0)
	あった	48 (23.9)	5 (15.2)	14 (27.5)	14 (25.5)	9 (22.5)	6 (27.3)	19 (20.7)	29 (26.6)
	なかった	150 (74.6)	28 (84.8)	35 (68.6)	41 (74.5)	30 (75.0)	16 (72.7)	71 (77.2)	79 (72.5)
	わからない	3 (1.5)	0 (0.0)	2 (3.9)	0 (0.0)	1 (2.5)	0 (0.0)	2 (2.2)	1 (0.9)
男性	総数	99 (100.0)	13 (100.0)	27 (100.0)	25 (100.0)	23 (100.0)	11 (100.0)	43 (100.0)	56 (100.0)
	あった	21 (21.2)	3 (23.1)	6 (22.2)	4 (16.0)	5 (21.7)	3 (27.3)	9 (20.9)	12 (21.4)
	なかった	76 (76.8)	10 (76.9)	20 (74.1)	21 (84.0)	17 (73.9)	8 (72.7)	33 (76.7)	43 (76.8)
	わからない	2 (2.0)	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	1 (4.3)	0 (0.0)	1 (2.3)	1 (1.8)
女性	総数	102 (100.0)	20 (100.0)	24 (100.0)	30 (100.0)	17 (100.0)	11 (100.0)	49 (100.0)	53 (100.0)
	あった	27 (26.5)	2 (10.0)	8 (33.3)	10 (33.3)	4 (23.5)	3 (27.3)	10 (20.4)	17 (32.1)
	なかった	74 (72.5)	18 (90.0)	15 (62.5)	20 (66.7)	13 (76.5)	8 (72.7)	38 (77.6)	36 (67.9)
	わからない	1 (1.0)	0 (0.0)	1 (4.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.0)	0 (0.0)

表36 (問2)未成年者がたばこを吸うことについて、どう思いますか。

		年齢						(再掲)	
		総数	6～8歳	9～11歳	12～14歳	15～17歳	18～19歳	小学生	中学生以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	総数	200 (100.0)	32 (100.0)	51 (100.0)	55 (100.0)	40 (100.0)	22 (100.0)	91 (100.0)	109 (100.0)
	身体によくない	157 (78.5)	29 (90.6)	41 (80.4)	41 (74.5)	31 (77.5)	15 (68.2)	75 (82.4)	82 (75.2)
	法律違反で良くない	32 (16.0)	3 (9.4)	10 (19.6)	12 (21.8)	5 (12.5)	2 (9.1)	16 (17.6)	16 (14.7)
	なんとも思わない	7 (3.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.8)	2 (5.0)	4 (18.2)	0 (0.0)	7 (6.4)
	その他	4 (2.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.8)	2 (5.0)	1 (4.5)	0 (0.0)	4 (3.7)
男性	総数	99 (100.0)	13 (100.0)	27 (100.0)	25 (100.0)	23 (100.0)	11 (100.0)	43 (100.0)	56 (100.0)
	身体によくない	74 (74.7)	11 (84.6)	20 (74.1)	19 (76.0)	17 (73.9)	7 (63.6)	34 (79.1)	40 (71.4)
	法律違反で良くない	19 (19.2)	2 (15.4)	7 (25.9)	5 (20.0)	3 (13.0)	2 (18.2)	9 (20.9)	10 (17.9)
	なんとも思わない	3 (3.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.0)	1 (4.3)	1 (9.1)	0 (0.0)	3 (5.4)
	その他	3 (3.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (8.7)	1 (9.1)	0 (0.0)	3 (5.4)
女性	総数	101 (100.0)	19 (100.0)	24 (100.0)	30 (100.0)	17 (100.0)	11 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
	身体によくない	83 (82.2)	18 (94.7)	21 (87.5)	22 (73.3)	14 (82.4)	8 (72.7)	41 (85.4)	42 (79.2)
	法律違反で良くない	13 (12.9)	1 (5.3)	3 (12.5)	7 (23.3)	2 (11.8)	0 (0.0)	7 (14.6)	6 (11.3)
	なんとも思わない	4 (4.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.9)	3 (27.3)	0 (0.0)	4 (7.5)
	その他	1 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.9)

表37 (問3)学校のある日は、いつも何時ごろ寝ますか。

		総数	6～8歳	9～11歳	12～14歳	15～17歳	18～19歳	(再掲) 小学生	(再掲) 中学生以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	200 (100.0)	33 (100.0)	51 (100.0)	55 (100.0)	40 (100.0)	21 (100.0)	92 (100.0)	108 (100.0)
	午後8時前	4 (2.0)	3 (9.1)	0 (0.0)	1 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (3.3)	1 (0.9)
	午後8時～9時前	30 (15.0)	16 (48.5)	12 (23.5)	1 (1.8)	1 (2.5)	0 (0.0)	28 (30.4)	2 (1.9)
	午後9時～10時前	51 (25.5)	14 (42.4)	25 (49.0)	11 (20.0)	1 (2.5)	0 (0.0)	43 (46.7)	8 (7.4)
	午後10時～11時前	42 (21.0)	0 (0.0)	14 (27.5)	18 (32.7)	8 (20.0)	2 (9.5)	17 (18.5)	25 (23.1)
	午後11時～12時前	44 (22.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	20 (36.4)	13 (32.5)	11 (52.4)	1 (1.1)	43 (39.8)
	午後12時過ぎ	29 (14.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (7.3)	17 (42.5)	8 (38.1)	0 (0.0)	29 (26.9)
男性	総数	99 (100.0)	13 (100.0)	27 (100.0)	25 (100.0)	23 (100.0)	11 (100.0)	43 (100.0)	56 (100.0)
	午後8時前	3 (3.0)	2 (15.4)	0 (0.0)	1 (4.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (4.7)	1 (1.8)
	午後8時～9時前	15 (15.2)	6 (46.2)	7 (25.9)	1 (4.0)	1 (4.3)	0 (0.0)	13 (30.2)	2 (3.6)
	午後9時～10時前	23 (23.2)	5 (38.5)	14 (51.9)	4 (16.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	20 (46.5)	3 (5.4)
	午後10時～11時前	22 (22.2)	0 (0.0)	6 (22.2)	7 (28.0)	7 (30.4)	2 (18.2)	7 (16.3)	15 (26.8)
	午後11時～12時前	24 (24.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (44.0)	6 (26.1)	7 (63.6)	1 (2.3)	23 (41.1)
	午後12時過ぎ	12 (12.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.0)	9 (39.1)	2 (18.2)	0 (0.0)	12 (21.4)
女性	総数	101 (100.0)	20 (100.0)	24 (100.0)	30 (100.0)	17 (100.0)	10 (100.0)	49 (100.0)	52 (100.0)
	午後8時前	1 (1.0)	1 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.0)	0 (0.0)
	午後8時～9時前	15 (14.9)	10 (50.0)	5 (20.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	15 (30.6)	0 (0.0)
	午後9時～10時前	28 (27.7)	9 (45.0)	11 (45.8)	7 (23.3)	1 (5.9)	0 (0.0)	23 (46.9)	5 (9.6)
	午後10時～11時前	20 (19.8)	0 (0.0)	8 (33.3)	11 (36.7)	1 (5.9)	0 (0.0)	10 (20.4)	10 (19.2)
	午後11時～12時前	20 (19.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	9 (30.0)	7 (41.2)	4 (40.0)	0 (0.0)	20 (38.5)
	午後12時過ぎ	17 (16.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (10.0)	8 (47.1)	6 (60.0)	0 (0.0)	17 (32.7)

表38 (問4)この1か月のあいだ、睡眠によって休養が十分とれていますか。(中学生以上)

		総数	12～14歳	15～17歳	18～19歳
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	109 (100.0)	47 (100.0)	40 (100.0)	22 (100.0)
	じゅうぶんとれている	14 (12.8)	4 (8.5)	4 (10.0)	6 (27.3)
	まあまあとれている	63 (57.8)	31 (66.0)	23 (57.5)	9 (40.9)
	あまりとれていない	27 (24.8)	8 (17.0)	12 (30.0)	7 (31.8)
	まったくとれていない	5 (4.6)	4 (8.5)	1 (2.5)	0 (0.0)
男性	総数	56 (100.0)	22 (100.0)	23 (100.0)	11 (100.0)
	じゅうぶんとれている	9 (16.1)	2 (9.1)	4 (17.4)	3 (27.3)
	まあまあとれている	34 (60.7)	15 (68.2)	13 (56.5)	6 (54.5)
	あまりとれていない	11 (19.6)	3 (13.6)	6 (26.1)	2 (18.2)
	まったくとれていない	2 (3.6)	2 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)
女性	総数	53 (100.0)	25 (100.0)	17 (100.0)	11 (100.0)
	じゅうぶんとれている	5 (9.4)	2 (8.0)	0 (0.0)	3 (27.3)
	まあまあとれている	29 (54.7)	16 (64.0)	10 (58.8)	3 (27.3)
	あまりとれていない	16 (30.2)	5 (20.0)	6 (35.3)	5 (45.5)
	まったくとれていない	3 (5.7)	2 (8.0)	1 (5.9)	0 (0.0)

表39 学校のある日の就寝時間別 睡眠による休養の状況(中学生以上)

		総数	じゅうぶん とれている	まあまあ とれている	あまり とれていない	まったく とれていない
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	108 (100.0)	13 (12.0)	63 (58.3)	27 (25.0)	5 (4.6)
	午後8時前	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後8時～9時前	2 (100.0)	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後9時～10時前	8 (100.0)	2 (25.0)	6 (75.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後10時～11時前	25 (100.0)	6 (24.0)	14 (56.0)	5 (20.0)	0 (0.0)
	午後11時～12時前	43 (100.0)	3 (7.0)	28 (65.1)	8 (18.6)	4 (9.3)
	午後12時過ぎ	29 (100.0)	2 (6.9)	12 (41.4)	14 (48.3)	1 (3.4)
男性	総数	56 (100.0)	9 (16.1)	34 (60.7)	11 (19.6)	2 (3.6)
	午後8時前	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後8時～9時前	2 (100.0)	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後9時～10時前	3 (100.0)	1 (33.3)	2 (66.7)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後10時～11時前	15 (100.0)	5 (33.3)	7 (46.7)	3 (20.0)	0 (0.0)
	午後11時～12時前	23 (100.0)	2 (8.7)	17 (73.9)	2 (8.7)	2 (8.7)
	午後12時過ぎ	12 (100.0)	1 (8.3)	5 (41.7)	6 (50.0)	0 (0.0)
女性	総数	52 (100.0)	4 (7.7)	29 (55.8)	16 (30.8)	3 (5.8)
	午後8時前	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後8時～9時前	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後9時～10時前	5 (100.0)	1 (20.0)	4 (80.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後10時～11時前	10 (100.0)	1 (10.0)	7 (70.0)	2 (20.0)	0 (0.0)
	午後11時～12時前	20 (100.0)	1 (5.0)	11 (55.0)	6 (30.0)	2 (10.0)
	午後12時過ぎ	17 (100.0)	1 (5.9)	7 (41.2)	8 (47.1)	1 (5.9)

表39-2 (再掲)学校のある日の就寝時間別 睡眠による十分な休養の有無*1(中学生以上)

	総数	十分な睡眠あり	十分な睡眠なし	P値*2
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
11時前に就寝	36 (100.0)	31 (86.1)	5 (13.9)	0.01
11時以降に就寝	72 (100.0)	45 (62.5)	27 (37.5)	

*1 「十分な睡眠あり」とは睡眠による十分な休養が「じゅうぶんとれている」又は「まあまあとれている」と回答した者

*2 χ^2 検定

表40 (問5)あなたは、自分なりのストレス解消法がありますか。(中学生以上)

		総数	12～14歳	15～17歳	18～19歳
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	108 (100.0)	46 (100.0)	40 (100.0)	22 (100.0)
	ある	83 (76.9)	31 (67.4)	34 (85.0)	18 (81.8)
	ない	25 (23.1)	15 (32.6)	6 (15.0)	4 (18.2)
男性	総数	55 (100.0)	21 (100.0)	23 (100.0)	11 (100.0)
	ある	45 (81.8)	15 (71.4)	20 (87.0)	10 (90.9)
	ない	10 (18.2)	6 (28.6)	3 (13.0)	1 (9.1)
女性	総数	53 (100.0)	25 (100.0)	17 (100.0)	11 (100.0)
	ある	38 (71.7)	16 (64.0)	14 (82.4)	8 (72.7)
	ない	15 (28.3)	9 (36.0)	3 (17.6)	3 (27.3)

3 生活状況調査(20歳以上)

表41 (問1)あなたは、食事づくり(調理だけでなく配膳や後片付けなども含む)をすることがありますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,198 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	178 (100.0)	182 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)	
総数	ほとんど毎日	636 (53.1)	25 (25.5)	67 (40.1)	93 (52.2)	106 (58.2)	158 (62.0)	138 (64.2)	49 (47.6)
	週4~5日	56 (4.7)	6 (6.1)	14 (8.4)	5 (2.8)	11 (6.0)	9 (3.5)	9 (4.2)	2 (1.9)
	週2~3日	88 (7.3)	13 (13.3)	17 (10.2)	11 (6.2)	14 (7.7)	17 (6.7)	13 (6.0)	3 (2.9)
	週1日くらい	70 (5.8)	11 (11.2)	20 (12.0)	12 (6.7)	6 (3.3)	9 (3.5)	7 (3.3)	5 (4.9)
	ほとんどしない	348 (29.0)	43 (43.9)	49 (29.3)	57 (32.0)	45 (24.7)	62 (24.3)	48 (22.3)	44 (42.7)
男性	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)	
男性	ほとんど毎日	108 (20.3)	1 (2.5)	11 (13.6)	9 (11.0)	16 (21.1)	37 (29.6)	24 (26.7)	10 (26.3)
	週4~5日	23 (4.3)	2 (5.0)	1 (1.2)	1 (1.2)	4 (5.3)	7 (5.6)	7 (7.8)	1 (2.6)
	週2~3日	61 (11.5)	7 (17.5)	13 (16.0)	9 (11.0)	9 (11.8)	11 (8.8)	10 (11.1)	2 (5.3)
	週1日くらい	48 (9.0)	3 (7.5)	15 (18.5)	10 (12.2)	5 (6.6)	9 (7.2)	5 (5.6)	1 (2.6)
	ほとんどしない	292 (54.9)	27 (67.5)	41 (50.6)	53 (64.6)	42 (55.3)	61 (48.8)	44 (48.9)	24 (63.2)
女性	666 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)	
女性	ほとんど毎日	528 (79.3)	24 (41.4)	56 (65.1)	84 (87.5)	90 (84.9)	121 (93.1)	114 (91.2)	39 (60.0)
	週4~5日	33 (5.0)	4 (6.9)	13 (15.1)	4 (4.2)	7 (6.6)	2 (1.5)	2 (1.6)	1 (1.5)
	週2~3日	27 (4.1)	6 (10.3)	4 (4.7)	2 (2.1)	5 (4.7)	6 (4.6)	3 (2.4)	1 (1.5)
	週1日くらい	22 (3.3)	8 (13.8)	5 (5.8)	2 (2.1)	1 (0.9)	0 (0.0)	2 (1.6)	4 (6.2)
	ほとんどしない	56 (8.4)	16 (27.6)	8 (9.3)	4 (4.2)	3 (2.8)	1 (0.8)	4 (3.2)	20 (30.8)

表42 (問2)外食や食品購入の際、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,194 (100.0)	97 (100.0)	167 (100.0)	178 (100.0)	181 (100.0)	254 (100.0)	214 (100.0)	103 (100.0)	
総数	参考になっている	454 (38.0)	36 (37.1)	81 (48.5)	82 (46.1)	78 (43.1)	81 (31.9)	72 (33.6)	24 (23.3)
	参考にしていない	551 (46.1)	53 (54.6)	71 (42.5)	79 (44.4)	89 (49.2)	126 (49.6)	91 (42.5)	42 (40.8)
	見たことがない	189 (15.8)	8 (8.2)	15 (9.0)	17 (9.6)	14 (7.7)	47 (18.5)	51 (23.8)	37 (35.9)
男性	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	75 (100.0)	124 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)	
男性	参考になっている	101 (19.1)	9 (22.5)	20 (24.7)	19 (23.2)	19 (25.3)	17 (13.7)	11 (12.2)	6 (15.8)
	参考にしていない	300 (56.6)	24 (60.0)	46 (56.8)	49 (59.8)	46 (61.3)	71 (57.3)	47 (52.2)	17 (44.7)
	見たことがない	129 (24.3)	7 (17.5)	15 (18.5)	14 (17.1)	10 (13.3)	36 (29.0)	32 (35.6)	15 (39.5)
女性	664 (100.0)	57 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	124 (100.0)	65 (100.0)	
女性	参考になっている	353 (53.2)	27 (47.4)	61 (70.9)	63 (65.6)	59 (55.7)	64 (49.2)	61 (49.2)	18 (27.7)
	参考にしていない	251 (37.8)	29 (50.9)	25 (29.1)	30 (31.3)	43 (40.6)	55 (42.3)	44 (35.5)	25 (38.5)
	見たことがない	60 (9.0)	1 (1.8)	0 (0.0)	3 (3.1)	4 (3.8)	11 (8.5)	19 (15.3)	22 (33.8)

表43 (問3)あなたは、ふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を、皿数で数えると何皿食べていますか。

1皿は、小鉢1コ分(約70グラム)と考えてください。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,198 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	178 (100.0)	182 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)	
総数	ほとんど食べない	67 (5.6)	6 (6.1)	15 (9.0)	9 (5.1)	7 (3.8)	13 (5.1)	11 (5.1)	6 (5.8)
	1~2皿	689 (57.5)	73 (74.5)	104 (62.3)	113 (63.5)	114 (62.6)	143 (56.1)	93 (43.3)	49 (47.6)
	3~4皿	364 (30.4)	15 (15.3)	40 (24.0)	50 (28.1)	49 (26.9)	84 (32.9)	89 (41.4)	37 (35.9)
	5~6皿	65 (5.4)	2 (2.0)	7 (4.2)	4 (2.2)	9 (4.9)	13 (5.1)	20 (9.3)	10 (9.7)
	7皿以上	13 (1.1)	2 (2.0)	1 (0.6)	2 (1.1)	3 (1.6)	2 (0.8)	2 (0.9)	1 (1.0)
	男性	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
男性	ほとんど食べない	47 (8.8)	5 (12.5)	13 (16.0)	5 (6.1)	7 (9.2)	8 (6.4)	7 (7.8)	2 (5.3)
	1~2皿	325 (61.1)	26 (65.0)	50 (61.7)	58 (70.7)	52 (68.4)	78 (62.4)	42 (46.7)	19 (50.0)
	3~4皿	135 (25.4)	6 (15.0)	14 (17.3)	17 (20.7)	15 (19.7)	35 (28.0)	36 (40.0)	12 (31.6)
	5~6皿	20 (3.8)	2 (5.0)	4 (4.9)	1 (1.2)	2 (2.6)	3 (2.4)	4 (4.4)	4 (10.5)
	7皿以上	5 (0.9)	1 (2.5)	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	1 (0.8)	1 (1.1)	1 (2.6)
女性	666 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)	
女性	ほとんど食べない	20 (3.0)	1 (1.7)	2 (2.3)	4 (4.2)	0 (0.0)	5 (3.8)	4 (3.2)	4 (6.2)
	1~2皿	364 (54.7)	47 (81.0)	54 (62.8)	55 (57.3)	62 (58.5)	65 (50.0)	51 (40.8)	30 (46.2)
	3~4皿	229 (34.4)	9 (15.5)	26 (30.2)	33 (34.4)	34 (32.1)	49 (37.7)	53 (42.4)	25 (38.5)
	5~6皿	45 (6.8)	0 (0.0)	3 (3.5)	3 (3.1)	7 (6.6)	10 (7.7)	16 (12.8)	6 (9.2)
	7皿以上	8 (1.2)	1 (1.7)	1 (1.2)	1 (1.0)	3 (2.8)	1 (0.8)	1 (0.8)	0 (0.0)

表44 (問4)主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,198 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	178 (100.0)	182 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)	
総数	ほとんど毎日	567 (47.3)	26 (26.5)	49 (29.3)	65 (36.5)	77 (42.3)	149 (58.4)	140 (65.1)	61 (59.2)
	週4~5日くらい	306 (25.5)	32 (32.7)	54 (32.3)	56 (31.5)	53 (29.1)	56 (22.0)	37 (17.2)	18 (17.5)
	週2~3日くらい	223 (18.6)	23 (23.5)	41 (24.6)	43 (24.2)	35 (19.2)	36 (14.1)	27 (12.6)	18 (17.5)
	ほとんどない	102 (8.5)	17 (17.3)	23 (13.8)	14 (7.9)	17 (9.3)	14 (5.5)	11 (5.1)	6 (5.8)
男性	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)	
男性	ほとんど毎日	220 (41.4)	11 (27.5)	17 (21.0)	27 (32.9)	22 (28.9)	65 (52.0)	56 (62.2)	22 (57.9)
	週4~5日くらい	133 (25.0)	9 (22.5)	27 (33.3)	23 (28.0)	23 (30.3)	27 (21.6)	18 (20.0)	6 (15.8)
	週2~3日くらい	109 (20.5)	9 (22.5)	22 (27.2)	22 (26.8)	19 (25.0)	22 (17.6)	10 (11.1)	5 (13.2)
	ほとんどない	70 (13.2)	11 (27.5)	15 (18.5)	10 (12.2)	12 (15.8)	11 (8.8)	6 (6.7)	5 (13.2)
女性	666 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)	
女性	ほとんど毎日	347 (52.1)	15 (25.9)	32 (37.2)	38 (39.6)	55 (51.9)	84 (64.6)	84 (67.2)	39 (60.0)
	週4~5日くらい	173 (26.0)	23 (39.7)	27 (31.4)	33 (34.4)	30 (28.3)	29 (22.3)	19 (15.2)	12 (18.5)
	週2~3日くらい	114 (17.1)	14 (24.1)	19 (22.1)	21 (21.9)	16 (15.1)	14 (10.8)	17 (13.6)	13 (20.0)
	ほとんどない	32 (4.8)	6 (10.3)	8 (9.3)	4 (4.2)	5 (4.7)	3 (2.3)	5 (4.0)	1 (1.5)

表45 (問5)あなたはふだん食塩のとりすぎに気をつけていますか。

	総数		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
	人数	(%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	1,195	(100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	178 (100.0)	181 (100.0)	254 (100.0)	214 (100.0)	103 (100.0)
気をつけている	734	(61.4)	30 (30.6)	71 (42.5)	107 (60.1)	117 (64.6)	174 (68.5)	161 (75.2)	74 (71.8)
気をつけていない	461	(38.6)	68 (69.4)	96 (57.5)	71 (39.9)	64 (35.4)	80 (31.5)	53 (24.8)	29 (28.2)
男性	530	(100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	76 (100.0)	124 (100.0)	89 (100.0)	38 (100.0)
気をつけている	258	(48.7)	13 (32.5)	18 (22.2)	41 (50.0)	38 (50.0)	67 (54.0)	54 (60.7)	27 (71.1)
気をつけていない	272	(51.3)	27 (67.5)	63 (77.8)	41 (50.0)	38 (50.0)	57 (46.0)	35 (39.3)	11 (28.9)
女性	665	(100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
気をつけている	476	(71.6)	17 (29.3)	53 (61.6)	66 (68.8)	79 (75.2)	107 (82.3)	107 (85.6)	47 (72.3)
気をつけていない	189	(28.4)	41 (70.7)	33 (38.4)	30 (31.3)	26 (24.8)	23 (17.7)	18 (14.4)	18 (27.7)

表46 (問5-2)気をつけている方は、どのようなことに気をつけていますか。

	総数		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
	人数	(%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
漬物や佃煮を毎日食べない	373	(50.8)	15 (50.0)	34 (47.9)	45 (42.1)	55 (47.0)	95 (54.6)	93 (57.8)	36 (48.6)
干物、塩からなどを毎日食べない	453	(61.7)	12 (40.0)	36 (50.7)	44 (41.1)	73 (62.4)	127 (73.0)	117 (72.7)	44 (59.5)
みそ汁、スープなど1日1杯までにしている	377	(51.4)	9 (30.0)	23 (32.4)	37 (34.6)	49 (41.9)	103 (59.2)	112 (69.6)	44 (59.5)
汁物を具だくさんにしている(してもらっている)	393	(53.5)	10 (33.3)	29 (40.8)	34 (31.8)	68 (58.1)	99 (56.9)	112 (69.6)	41 (55.4)
薄味調味にしている(してもらっている)	492	(67.0)	16 (53.3)	38 (53.5)	56 (52.3)	84 (71.8)	127 (73.0)	118 (73.3)	53 (71.6)
食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている	399	(54.4)	15 (50.0)	31 (43.7)	60 (56.1)	62 (53.0)	104 (59.8)	88 (54.7)	39 (52.7)
めん類の汁を、半分以上残すようにしている	435	(59.3)	13 (43.3)	41 (57.7)	52 (48.6)	73 (62.4)	107 (61.5)	104 (64.6)	45 (60.8)
しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コショウ等の香辛料をよく使う	319	(43.5)	11 (36.7)	30 (42.3)	36 (33.6)	45 (38.5)	87 (50.0)	86 (53.4)	24 (32.4)
インスタント食品・味付けの濃い出来合いの惣菜等を、できるだけ控えている	475	(64.7)	12 (40.0)	38 (53.5)	51 (47.7)	76 (65.0)	123 (70.7)	124 (77.0)	51 (68.9)
その他	26	(3.5)	1 (3.3)	3 (4.2)	3 (2.8)	7 (6.0)	4 (2.3)	5 (3.1)	3 (4.1)
漬物や佃煮を毎日食べない	127	(49.2)	4 (30.8)	8 (44.4)	18 (43.9)	20 (52.6)	36 (53.7)	30 (55.6)	11 (40.7)
干物、塩からなどを毎日食べない	155	(60.1)	4 (30.8)	6 (33.3)	17 (41.5)	25 (65.8)	49 (73.1)	40 (74.1)	14 (51.9)
みそ汁、スープなど1日1杯までにしている	132	(51.2)	1 (7.7)	5 (27.8)	14 (34.1)	17 (44.7)	36 (53.7)	38 (70.4)	21 (77.8)
汁物を具だくさんにしている(してもらっている)	113	(43.8)	3 (23.1)	6 (33.3)	5 (12.2)	15 (39.5)	34 (50.7)	37 (68.5)	13 (48.1)
薄味調味にしている(してもらっている)	151	(58.5)	6 (46.2)	7 (38.9)	17 (41.5)	21 (55.3)	44 (65.7)	39 (72.2)	17 (63.0)
食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている	104	(40.3)	6 (46.2)	4 (22.2)	22 (53.7)	11 (28.9)	26 (38.8)	22 (40.7)	13 (48.1)
めん類の汁を、半分以上残すようにしている	140	(54.3)	4 (30.8)	9 (50.0)	20 (48.8)	20 (52.6)	37 (55.2)	33 (61.1)	17 (63.0)
しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コショウ等の香辛料をよく使う	99	(38.4)	3 (23.1)	8 (44.4)	17 (41.5)	11 (28.9)	30 (44.8)	22 (40.7)	8 (29.6)
インスタント食品・味付けの濃い出来合いの惣菜等を、できるだけ控えている	154	(59.7)	5 (38.5)	6 (33.3)	19 (46.3)	21 (55.3)	44 (65.7)	39 (72.2)	20 (74.1)
その他	4	(1.6)	(0.0)	(0.0)	(0.0)	2 (5.3)	1 (1.5)	1 (1.9)	(0.0)
漬物や佃煮を毎日食べない	246	(51.7)	11 (64.7)	26 (49.1)	27 (40.9)	35 (44.3)	59 (55.1)	63 (58.9)	25 (53.2)
干物、塩からなどを毎日食べない	298	(62.6)	8 (47.1)	30 (56.6)	27 (40.9)	48 (60.8)	78 (72.9)	77 (72.0)	30 (63.8)
みそ汁、スープなど1日1杯までにしている	245	(51.5)	8 (47.1)	18 (34.0)	23 (34.8)	32 (40.5)	67 (62.6)	74 (69.2)	23 (48.9)
汁物を具だくさんにしている(してもらっている)	280	(58.8)	7 (41.2)	23 (43.4)	29 (43.9)	53 (67.1)	65 (60.7)	75 (70.1)	28 (59.6)
薄味調味にしている(してもらっている)	341	(71.6)	10 (58.8)	31 (58.5)	39 (59.1)	63 (79.7)	83 (77.6)	79 (73.8)	36 (76.6)
食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている	295	(62.0)	9 (52.9)	27 (50.9)	38 (57.6)	51 (64.6)	78 (72.9)	66 (61.7)	26 (55.3)
めん類の汁を、半分以上残すようにしている	295	(62.0)	9 (52.9)	32 (60.4)	32 (48.5)	53 (67.1)	70 (65.4)	71 (66.4)	28 (59.6)
しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コショウ等の香辛料をよく使う	220	(46.2)	8 (47.1)	22 (41.5)	19 (28.8)	34 (43.0)	57 (53.3)	64 (59.8)	16 (34.0)
インスタント食品・味付けの濃い出来合いの惣菜等を、できるだけ控えている	321	(67.4)	7 (41.2)	32 (60.4)	32 (48.5)	55 (69.6)	79 (73.8)	85 (79.4)	31 (66.0)
その他	22	(4.6)	1 (5.9)	3 (5.7)	3 (4.5)	5 (6.3)	3 (2.8)	4 (3.7)	3 (6.4)

*割合の母数は、問5で「気をつけている」と回答した者

表47 (問5-2)「その他」の具体的な内容

- ・減塩しょう油を使っている(5人)
- ・減塩調味料を使用している(2人)
- ・減塩しょう油とか減塩調味料を使っている
- ・塩分の少ないしょう油、みそ等を使用している
- ・減塩しょう油や、うめ干し等を買うようにしている
- ・しょう油をこんぶだしにしている(2人)
- ・自家製のつけしょうゆを作って使っている
- ・汁物はだしをしっかりとり野菜等のうま味で塩分はほとんどいれない
- ・塩を控えめにし、ダシ等でみそ汁等作るようにしている
- ・いつもす味に気をつけています
- ・薄味が習慣になっている
- ・塩分の多い物を食べないようにしている
- ・インスタントはほとんどたべない
- ・インスタント食品に生野菜を切って(加えて)食す
- ・インスタント麺(袋麺)は、キャベツ、ネギなどを加えて作る
- ・出来合いの弁当惣菜等はあまり食べない
- ・みそ汁は、うすめる
- ・月一回尿の塩分をかかりつけ医でしらべている

表48 (問5-3)気をつけていない理由は何ですか。

	総数		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	薄味が好きなのでとりすぎ ていない	60 (13.0)	6 (8.8)	10 (10.4)	16 (22.5)	10 (15.6)	8 (10.0)	6 (11.3)	4 (13.8)
	健康上の問題がないので 必要ない	146 (31.7)	21 (30.9)	35 (36.5)	18 (25.4)	22 (34.4)	27 (33.8)	17 (32.1)	6 (20.7)
	濃いめの味が好きでおい しく食べたい	169 (36.7)	19 (27.9)	37 (38.5)	19 (26.8)	25 (39.1)	32 (40.0)	26 (49.1)	11 (37.9)
	減塩方法が分からない	21 (4.6)	3 (4.4)	5 (5.2)	7 (9.9)	3 (4.7)	1 (1.3)	1 (1.9)	1 (3.4)
	面倒くさい	100 (21.7)	18 (26.5)	22 (22.9)	16 (22.5)	15 (23.4)	15 (18.8)	10 (18.9)	4 (13.8)
	食塩は身体に必要だと思う	51 (11.1)	2 (2.9)	9 (9.4)	4 (5.6)	7 (10.9)	14 (17.5)	13 (24.5)	2 (6.9)
	家族が管理していて自分 ではわからない	125 (27.1)	21 (30.9)	28 (29.2)	14 (19.7)	7 (10.9)	24 (30.0)	17 (32.1)	14 (48.3)
	意識したことがない	176 (38.2)	30 (44.1)	42 (43.8)	31 (43.7)	22 (34.4)	27 (33.8)	17 (32.1)	7 (24.1)
	その他	12 (2.6)	1 (1.5)	2 (2.1)	4 (5.6)	0 (0.0)	1 (1.3)	4 (7.5)	0 (0.0)
男性	薄味が好きなのでとりすぎ ていない	25 (9.2)	0 (0.0)	4 (6.3)	5 (12.2)	6 (15.8)	5 (8.8)	3 (8.6)	2 (18.2)
	健康上の問題がないので 必要ない	84 (30.9)	7 (25.9)	19 (30.2)	9 (22.0)	12 (31.6)	19 (33.3)	14 (40.0)	4 (36.4)
	濃いめの味が好きでおい しく食べたい	121 (44.5)	8 (29.6)	29 (46.0)	17 (41.5)	15 (39.5)	24 (42.1)	21 (60.0)	7 (63.6)
	減塩方法が分からない	15 (5.5)	0 (0.0)	4 (6.3)	5 (12.2)	3 (7.9)	1 (1.8)	1 (2.9)	1 (9.1)
	面倒くさい	65 (23.9)	10 (37.0)	15 (23.8)	9 (22.0)	12 (31.6)	11 (19.3)	7 (20.0)	1 (9.1)
	食塩は身体に必要だと思う	32 (11.8)	1 (3.7)	5 (7.9)	3 (7.3)	2 (5.3)	11 (19.3)	8 (22.9)	2 (18.2)
	家族が管理していて自分 ではわからない	94 (34.6)	8 (29.6)	26 (41.3)	13 (31.7)	6 (15.8)	23 (40.4)	15 (42.9)	3 (27.3)
	意識したことがない	116 (42.6)	13 (48.1)	33 (52.4)	18 (43.9)	14 (36.8)	20 (35.1)	13 (37.1)	5 (45.5)
	その他	6 (2.2)	0 (0.0)	2 (3.2)	2 (4.9)	0 (0.0)	1 (1.8)	1 (2.9)	0 (0.0)
女性	薄味が好きなのでとりすぎ ていない	35 (18.5)	6 (14.6)	6 (18.2)	11 (36.7)	4 (15.4)	3 (13.0)	3 (16.7)	2 (11.1)
	健康上の問題がないので 必要ない	62 (32.8)	14 (34.1)	16 (48.5)	9 (30.0)	10 (38.5)	8 (34.8)	3 (16.7)	2 (11.1)
	濃いめの味が好きでおい しく食べたい	48 (25.4)	11 (26.8)	8 (24.2)	2 (6.7)	10 (38.5)	8 (34.8)	5 (27.8)	4 (22.2)
	減塩方法が分からない	6 (3.2)	3 (7.3)	1 (3.0)	2 (6.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	面倒くさい	35 (18.5)	8 (19.5)	7 (21.2)	7 (23.3)	3 (11.5)	4 (17.4)	3 (16.7)	3 (16.7)
	食塩は身体に必要だと思う	19 (10.1)	1 (2.4)	4 (12.1)	1 (3.3)	5 (19.2)	3 (13.0)	5 (27.8)	0 (0.0)
	家族が管理していて自分 ではわからない	31 (16.4)	13 (31.7)	2 (6.1)	1 (3.3)	1 (3.8)	1 (4.3)	2 (11.1)	11 (61.1)
	意識したことがない	60 (31.7)	17 (41.5)	9 (27.3)	13 (43.3)	8 (30.8)	7 (30.4)	4 (22.2)	2 (11.1)
	その他	6 (3.2)	1 (2.4)	0 (0.0)	2 (6.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (16.7)	0 (0.0)

*割合の母数は、問5で「気をつけていない」と回答した者

表49 (問5-3)「その他」の具体的な内容

- ・塩分足りないくらいマラソン15km週4～6走っている
- ・仕事でアセをかくので
- ・外食が多く調整が難しい
- ・おいしいものを食べたい
- ・漬物が好物、気にはするけど美味であれば良い
- ・漬物・梅干しを食べる
- ・主人が濃い味が好き
- ・調理師が管理
- ・熱中症対策で食塩はとっている
- ・低血圧なので塩分が身体に害になると考えていない
- ・過剰にとりすぎないように、調味料等かけすぎには注意している為
- ・普段から塩辛いものを食べないので

表50 (問6)あなたは、週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

	総数	年齢別							
		人数 (%)	20歳代 人数 (%)	30歳代 人数 (%)	40歳代 人数 (%)	50歳代 人数 (%)	60歳代 人数 (%)	70歳代 人数 (%)	80歳以上 人数 (%)
総数	1,194 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	175 (100.0)	182 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)	
総数	毎日	160 (13.4)	2 (2.0)	18 (10.8)	18 (10.3)	33 (18.1)	52 (20.4)	27 (12.6)	10 (9.8)
	週5～6日	62 (5.2)	2 (2.0)	10 (6.0)	16 (9.1)	10 (5.5)	13 (5.1)	8 (3.7)	3 (2.9)
	週3～4日	75 (6.3)	1 (1.0)	16 (9.6)	13 (7.4)	5 (2.7)	19 (7.5)	16 (7.4)	5 (4.9)
	週1～2日	111 (9.3)	15 (15.3)	20 (12.0)	17 (9.7)	17 (9.3)	18 (7.1)	19 (8.8)	5 (4.9)
	月1～3日	120 (10.1)	23 (23.5)	22 (13.2)	25 (14.3)	16 (8.8)	19 (7.5)	12 (5.6)	3 (2.9)
	やめた(1年以上やめている)	28 (2.3)	2 (2.0)	4 (2.4)	2 (1.1)	3 (1.6)	7 (2.7)	8 (3.7)	2 (2.0)
	ほとんど飲まない(飲めない)	638 (53.4)	53 (54.1)	77 (46.1)	84 (48.0)	98 (53.8)	127 (49.8)	125 (58.1)	74 (72.5)
男性	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	80 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)	
男性	毎日	131 (24.7)	2 (5.0)	14 (17.3)	14 (17.5)	26 (34.2)	40 (32.0)	26 (28.9)	9 (23.7)
	週5～6日	42 (7.9)	1 (2.5)	6 (7.4)	11 (13.8)	5 (6.6)	10 (8.0)	7 (7.8)	2 (5.3)
	週3～4日	41 (7.7)	1 (2.5)	9 (11.1)	7 (8.8)	3 (3.9)	11 (8.8)	6 (6.7)	4 (10.5)
	週1～2日	60 (11.3)	7 (17.5)	11 (13.6)	7 (8.8)	10 (13.2)	10 (8.0)	13 (14.4)	2 (5.3)
	月1～3日	53 (10.0)	10 (25.0)	11 (13.6)	9 (11.3)	8 (10.5)	8 (6.4)	5 (5.6)	2 (5.3)
	やめた(1年以上やめている)	19 (3.6)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.3)	2 (2.6)	5 (4.0)	8 (8.9)	2 (5.3)
	ほとんど飲まない(飲めない)	184 (34.7)	19 (47.5)	29 (35.8)	31 (38.8)	22 (28.9)	41 (32.8)	25 (27.8)	17 (44.7)
女性	664 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	95 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)	
女性	毎日	29 (4.4)	0 (0.0)	4 (4.7)	4 (4.2)	7 (6.6)	12 (9.2)	1 (0.8)	1 (1.6)
	週5～6日	20 (3.0)	1 (1.7)	4 (4.7)	5 (5.3)	5 (4.7)	3 (2.3)	1 (0.8)	1 (1.6)
	週3～4日	34 (5.1)	0 (0.0)	7 (8.1)	6 (6.3)	2 (1.9)	8 (6.2)	10 (8.0)	1 (1.6)
	週1～2日	51 (7.7)	8 (13.8)	9 (10.5)	10 (10.5)	7 (6.6)	8 (6.2)	6 (4.8)	3 (4.7)
	月1～3日	67 (10.1)	13 (22.4)	11 (12.8)	16 (16.8)	8 (7.5)	11 (8.5)	7 (5.6)	1 (1.6)
	やめた(1年以上やめている)	9 (1.4)	2 (3.4)	3 (3.5)	1 (1.1)	1 (0.9)	2 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)
	ほとんど飲まない(飲めない)	454 (68.4)	34 (58.6)	48 (55.8)	53 (55.8)	76 (71.7)	86 (66.2)	100 (80.0)	57 (89.1)

表51 (問6-2)(問6で1～5と答えた方)お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。

	総数	年齢別							
		人数 (%)	20歳代 人数 (%)	30歳代 人数 (%)	40歳代 人数 (%)	50歳代 人数 (%)	60歳代 人数 (%)	70歳代 人数 (%)	80歳以上 人数 (%)
総数	528 (100.0)	43 (100.0)	86 (100.0)	89 (100.0)	81 (100.0)	121 (100.0)	82 (100.0)	26 (100.0)	
総数	1合(180ml)未満	219 (41.5)	15 (34.9)	22 (25.6)	29 (32.6)	27 (33.3)	56 (46.3)	50 (61.0)	20 (76.9)
	1合以上2合(360ml)未満	176 (33.3)	17 (39.5)	34 (39.5)	26 (29.2)	31 (38.3)	40 (33.1)	23 (28.0)	5 (19.2)
	2合以上3合(540ml)未満	85 (16.1)	6 (14.0)	16 (18.6)	17 (19.1)	17 (21.0)	19 (15.7)	9 (11.0)	1 (3.8)
	3合以上4合(720ml)未満	31 (5.9)	2 (4.7)	9 (10.5)	11 (12.4)	4 (4.9)	5 (4.1)	0 (0.0)	0 (0.0)
	4合以上5合(900ml)未満	6 (1.1)	0 (0.0)	3 (3.5)	1 (1.1)	2 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	5合(900ml)以上	10 (1.9)	3 (7.0)	2 (2.3)	4 (4.5)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
	未記入	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
男性	327 (100.0)	21 (100.0)	51 (100.0)	48 (100.0)	52 (100.0)	79 (100.0)	57 (100.0)	19 (100.0)	
男性	1合(180ml)未満	105 (32.1)	8 (38.1)	8 (15.7)	10 (20.8)	13 (25.0)	23 (29.1)	30 (52.6)	13 (68.4)
	1合以上2合(360ml)未満	117 (35.8)	8 (38.1)	22 (43.1)	13 (27.1)	19 (36.5)	32 (40.5)	18 (31.6)	5 (26.3)
	2合以上3合(540ml)未満	67 (20.5)	2 (9.5)	10 (19.6)	13 (27.1)	14 (26.9)	18 (22.8)	9 (15.8)	1 (5.3)
	3合以上4合(720ml)未満	23 (7.0)	1 (4.8)	6 (11.8)	7 (14.6)	4 (7.7)	5 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
	4合以上5合(900ml)未満	6 (1.8)	0 (0.0)	3 (5.9)	1 (2.1)	2 (3.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	5合(900ml)以上	9 (2.8)	2 (9.5)	2 (3.9)	4 (8.3)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
女性	201 (100.0)	22 (100.0)	35 (100.0)	41 (100.0)	29 (100.0)	42 (100.0)	25 (100.0)	7 (100.0)	
女性	1合(180ml)未満	114 (56.7)	7 (31.8)	14 (40.0)	19 (46.3)	14 (48.3)	33 (78.6)	20 (80.0)	7 (100.0)
	1合以上2合(360ml)未満	59 (29.4)	9 (40.9)	12 (34.3)	13 (31.7)	12 (41.4)	8 (19.0)	5 (20.0)	0 (0.0)
	2合以上3合(540ml)未満	18 (9.0)	4 (18.2)	6 (17.1)	4 (9.8)	3 (10.3)	1 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
	3合以上4合(720ml)未満	8 (4.0)	1 (4.5)	3 (8.6)	4 (9.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	4合以上5合(900ml)未満	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	5合(900ml)以上	1 (0.5)	1 (4.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
未記入	1 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	

表52 飲酒の頻度別 飲酒日の1日あたりの飲酒量(総数)

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	毎日	160	(30.4)	40	(18.3)	60	(34.1)	40	(47.1)	15	(48.4)	3	(50.0)	2	(20.0)
	週5~6日	62	(11.8)	25	(11.4)	23	(13.1)	11	(12.9)	2	(6.5)	0	(0.0)	1	(10.0)
	週3~4日	75	(14.2)	32	(14.6)	32	(18.2)	4	(4.7)	3	(9.7)	1	(16.7)	3	(30.0)
	週1~2日	111	(21.1)	58	(26.5)	37	(21.0)	13	(15.3)	3	(9.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	119	(22.6)	64	(29.2)	24	(13.6)	17	(20.0)	8	(25.8)	2	(33.3)	4	(40.0)
20歳代	毎日	2	(4.7)	2	(13.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	2	(4.7)	0	(0.0)	1	(5.9)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	1	(2.3)	1	(6.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	15	(34.9)	2	(13.3)	10	(58.8)	2	(33.3)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	23	(53.5)	10	(66.7)	6	(35.3)	3	(50.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	3	(100.0)
30歳代	毎日	18	(20.9)	3	(13.6)	6	(17.6)	3	(18.8)	4	(44.4)	1	(33.3)	1	(50.0)
	週5~6日	10	(11.6)	3	(13.6)	4	(11.8)	3	(18.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	16	(18.6)	4	(18.2)	9	(26.5)	1	(6.3)	1	(11.1)	1	(33.3)	0	(0.0)
	週1~2日	20	(23.3)	6	(27.3)	10	(29.4)	3	(18.8)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	22	(25.6)	6	(27.3)	5	(14.7)	6	(37.5)	3	(33.3)	1	(33.3)	1	(50.0)
40歳代	毎日	18	(20.5)	5	(17.2)	4	(15.4)	4	(23.5)	5	(45.5)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	16	(18.2)	5	(17.2)	7	(26.9)	2	(11.8)	1	(9.1)	0	(0.0)	1	(25.0)
	週3~4日	13	(14.8)	3	(10.3)	4	(15.4)	2	(11.8)	1	(9.1)	0	(0.0)	3	(75.0)
	週1~2日	17	(19.3)	6	(20.7)	8	(30.8)	2	(11.8)	1	(9.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	24	(27.3)	10	(34.5)	3	(11.5)	7	(41.2)	3	(27.3)	1	(100.0)	0	(0.0)
50歳代	毎日	33	(40.7)	4	(14.8)	12	(38.7)	12	(70.6)	3	(75.0)	2	(100.0)	0	(0.0)
	週5~6日	10	(12.3)	5	(18.5)	3	(9.7)	1	(5.9)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	5	(6.2)	1	(3.7)	3	(9.7)	1	(5.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	17	(21.0)	8	(29.6)	6	(19.4)	3	(17.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	16	(19.8)	9	(33.3)	7	(22.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60歳代	毎日	52	(43.0)	11	(19.6)	23	(57.5)	14	(73.7)	3	(60.0)	0	(0.0)	1	(100.0)
	週5~6日	13	(10.7)	7	(12.5)	4	(10.0)	2	(10.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	19	(15.7)	10	(17.9)	8	(20.0)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	18	(14.9)	14	(25.0)	2	(5.0)	2	(10.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	19	(15.7)	14	(25.0)	3	(7.5)	1	(5.3)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
70歳代	毎日	27	(32.9)	9	(18.0)	11	(47.8)	7	(77.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	8	(9.8)	3	(6.0)	4	(17.4)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	16	(19.5)	9	(18.0)	7	(30.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	19	(23.2)	17	(34.0)	1	(4.3)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	12	(14.6)	12	(24.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
80歳以上	毎日	10	(38.5)	6	(30.0)	4	(80.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	3	(11.5)	2	(10.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	5	(19.2)	4	(20.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	5	(19.2)	5	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	3	(11.5)	3	(15.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

表53 飲酒の頻度別 飲酒日の1日あたりの飲酒量(男性)

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	毎日	131	(40.1)	29	(27.6)	48	(41.0)	36	(53.7)	13	(56.5)	3	(50.0)	2	(22.2)
	週5~6日	42	(12.8)	14	(13.3)	18	(15.4)	7	(10.4)	2	(8.7)	0	(0.0)	1	(11.1)
	週3~4日	41	(12.5)	14	(13.3)	17	(14.5)	3	(4.5)	3	(13.0)	1	(16.7)	3	(33.3)
	週1~2日	60	(18.3)	27	(25.7)	22	(18.8)	10	(14.9)	1	(4.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	53	(16.2)	21	(20.0)	12	(10.3)	11	(16.4)	4	(17.4)	2	(33.3)	3	(33.3)
20歳代	毎日	2	(9.5)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	1	(4.8)	0	(0.0)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	1	(4.8)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	7	(33.3)	1	(12.5)	4	(50.0)	1	(50.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	10	(47.6)	4	(50.0)	3	(37.5)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(100.0)
30歳代	毎日	14	(27.5)	2	(25.0)	5	(22.7)	2	(20.0)	3	(50.0)	1	(33.3)	1	(50.0)
	週5~6日	6	(11.8)	0	(0.0)	4	(18.2)	2	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	9	(17.6)	1	(12.5)	5	(22.7)	1	(10.0)	1	(16.7)	1	(33.3)	0	(0.0)
	週1~2日	11	(21.6)	4	(50.0)	6	(27.3)	1	(10.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	11	(21.6)	1	(12.5)	2	(9.1)	4	(40.0)	2	(33.3)	1	(33.3)	1	(50.0)
40歳代	毎日	14	(29.2)	4	(40.0)	2	(15.4)	4	(30.8)	4	(57.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	11	(22.9)	4	(40.0)	4	(30.8)	1	(7.7)	1	(14.3)	0	(0.0)	1	(25.0)
	週3~4日	7	(14.6)	1	(10.0)	1	(7.7)	1	(7.7)	1	(14.3)	0	(0.0)	3	(75.0)
	週1~2日	7	(14.6)	0	(0.0)	5	(38.5)	2	(15.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	9	(18.8)	1	(10.0)	1	(7.7)	5	(38.5)	1	(14.3)	1	(100.0)	0	(0.0)
50歳代	毎日	26	(50.0)	3	(23.1)	8	(42.1)	10	(71.4)	3	(75.0)	2	(100.0)	0	(0.0)
	週5~6日	5	(9.6)	2	(15.4)	2	(10.5)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	3	(5.8)	1	(7.7)	1	(5.3)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	10	(19.2)	3	(23.1)	4	(21.1)	3	(21.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	8	(15.4)	4	(30.8)	4	(21.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60歳代	毎日	40	(50.6)	5	(21.7)	18	(56.3)	13	(72.2)	3	(60.0)	0	(0.0)	1	(100.0)
	週5~6日	10	(12.7)	4	(17.4)	4	(12.5)	2	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	11	(13.9)	4	(17.4)	6	(18.8)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	10	(12.7)	6	(26.1)	2	(6.3)	2	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	8	(10.1)	4	(17.4)	2	(6.3)	1	(5.6)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
70歳代	毎日	26	(45.6)	8	(26.7)	11	(61.1)	7	(77.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	7	(12.3)	3	(10.0)	3	(16.7)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	6	(10.5)	3	(10.0)	3	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	13	(22.8)	11	(36.7)	1	(5.6)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	5	(8.8)	5	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
80歳以上	毎日	9	(47.4)	5	(38.5)	4	(80.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	2	(10.5)	1	(7.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	4	(21.1)	3	(23.1)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	2	(10.5)	2	(15.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	2	(10.5)	2	(15.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

表54 飲酒の頻度別 飲酒日の1日あたりの飲酒量(女性)

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	毎日	29	(14.5)	11	(9.6)	12	(20.3)	4	(22.2)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	20	(10.0)	11	(9.6)	5	(8.5)	4	(22.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	34	(17.0)	18	(15.8)	15	(25.4)	1	(5.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	51	(25.5)	31	(27.2)	15	(25.4)	3	(16.7)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	66	(33.0)	43	(37.7)	12	(20.3)	6	(33.3)	4	(50.0)	0	(0.0)	1	(100.0)
20歳代	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	1	(4.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	8	(36.4)	1	(14.3)	6	(66.7)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	13	(59.1)	6	(85.7)	3	(33.3)	2	(50.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	1	(100.0)
30歳代	毎日	4	(11.4)	1	(7.1)	1	(8.3)	1	(16.7)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	4	(11.4)	3	(21.4)	0	(0.0)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	7	(20.0)	3	(21.4)	4	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	9	(25.7)	2	(14.3)	4	(33.3)	2	(33.3)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	11	(31.4)	5	(35.7)	3	(25.0)	2	(33.3)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
40歳代	毎日	4	(10.0)	1	(5.3)	2	(15.4)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	5	(12.5)	1	(5.3)	3	(23.1)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	6	(15.0)	2	(10.5)	3	(23.1)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	10	(25.0)	6	(31.6)	3	(23.1)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	15	(37.5)	9	(47.4)	2	(15.4)	2	(50.0)	2	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
50歳代	毎日	7	(24.1)	1	(7.1)	4	(33.3)	2	(66.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	5	(17.2)	3	(21.4)	1	(8.3)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	2	(6.9)	0	(0.0)	2	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	7	(24.1)	5	(35.7)	2	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	8	(27.6)	5	(35.7)	3	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60歳代	毎日	12	(28.6)	6	(18.2)	5	(62.5)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	3	(7.1)	3	(9.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	8	(19.0)	6	(18.2)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	8	(19.0)	8	(24.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	11	(26.2)	10	(30.3)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
70歳代	毎日	1	(4.0)	1	(5.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	1	(4.0)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	10	(40.0)	6	(30.0)	4	(80.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	6	(24.0)	6	(30.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	7	(28.0)	7	(35.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
80歳以上	毎日	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	3	(42.9)	3	(42.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

表55 多量飲酒者及び生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,193 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	174 (100.0)	182 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)	
総数	飲酒習慣ありの者*1	200 (16.8)	2 (2.0)	34 (20.4)	34 (19.5)	38 (20.9)	56 (22.0)	30 (14.0)	6 (5.9)
	多量飲酒者*2	28 (2.3)	3 (3.1)	7 (4.2)	9 (5.2)	5 (2.7)	4 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)
	生活習慣病のリスクを高める量*3の飲酒者	117 (9.8)	3 (3.1)	20 (12.0)	26 (14.9)	26 (14.3)	28 (11.0)	13 (6.0)	1 (1.0)
男性	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	80 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)	
男性	飲酒習慣ありの者*1	157 (29.6)	1 (2.5)	26 (32.1)	23 (28.8)	28 (36.8)	48 (38.4)	25 (27.8)	6 (15.8)
	多量飲酒者*2	25 (4.7)	2 (5.0)	6 (7.4)	8 (10.0)	5 (6.6)	4 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)
	生活習慣病のリスクを高める量*3の飲酒者	74 (14.0)	2 (5.0)	12 (14.8)	15 (18.8)	16 (21.1)	20 (16.0)	8 (8.9)	1 (2.6)
女性	663 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	94 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)	
女性	飲酒習慣ありの者*1	43 (6.5)	1 (1.7)	8 (9.3)	11 (11.7)	10 (9.4)	8 (6.2)	5 (4.0)	0 (0.0)
	多量飲酒者*2	3 (0.5)	1 (1.7)	1 (1.2)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	生活習慣病のリスクを高める量*3の飲酒者	43 (6.5)	1 (1.7)	8 (9.3)	11 (11.7)	10 (9.4)	8 (6.2)	5 (4.0)	0 (0.0)

*1 「飲酒習慣ありの者」とは、週3日以上で1日1合以上飲酒する者(問6に1、2、3と回答し、かつ問6-2に2、3、4、5、6と回答した者)

*2 「多量飲酒者」とは、次の①～③のいずれかに該当する者：①週に1日以上または週に1回未満で1日5合以上飲酒する者、②週5日以上で1日4合以上飲酒する者、③毎日で1日3合以上飲酒する者

(①問6に1、2、3、4、5と回答し、かつ問6-2に6と回答、②問6に1、2と回答し、かつ問6-2に5、6と回答、③問6に1と回答し、かつ問6-2に4、5、6と回答した者)

*3 「生活習慣病のリスクを高める量」とは、純アルコール摂取量が男性1日平均40g以上、女性1日平均20g以上

・男性：次の①～③のいずれかに該当する者：①問6に1、2と回答し、かつ問6-2に3、4、5、6、と回答、②問6に3と回答し、かつ問6-2に4、5、6と回答、③問6に4、5と回答し、問6-2に6と回答

・女性：次の①～③のいずれかに該当する者：①問6に1、2、3と回答し、かつ問6-2に2、3、4、5、6、と回答、②問6に4と回答し、かつ問6-2に4、5、6と回答、③問6に5と回答し、問6-2に6と回答

表56 (問7) 自分の歯は何本ありますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,185 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	180 (100.0)	253 (100.0)	212 (100.0)	102 (100.0)	
総数	20本未満	273 (23.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	5 (2.9)	20 (11.1)	71 (28.1)	98 (46.2)	78 (76.5)
	20～24本未満	147 (12.4)	1 (1.0)	6 (3.6)	15 (8.6)	27 (15.0)	57 (22.5)	30 (14.2)	11 (10.8)
	24～28本未満	304 (25.7)	16 (16.3)	32 (19.3)	47 (27.0)	69 (38.3)	80 (31.6)	56 (26.4)	4 (3.9)
	28本以上	461 (38.9)	81 (82.7)	127 (76.5)	107 (61.5)	64 (35.6)	45 (17.8)	28 (13.2)	9 (8.8)
男性	527 (100.0)	40 (100.0)	80 (100.0)	80 (100.0)	75 (100.0)	124 (100.0)	89 (100.0)	39 (100.0)	
男性	20本未満	117 (22.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (5.0)	11 (14.7)	38 (30.6)	37 (41.6)	27 (69.2)
	20～24本未満	62 (11.8)	0 (0.0)	4 (5.0)	8 (10.0)	10 (13.3)	24 (19.4)	10 (11.2)	6 (15.4)
	24～28本未満	143 (27.1)	4 (10.0)	16 (20.0)	24 (30.0)	26 (34.7)	41 (33.1)	29 (32.6)	3 (7.7)
	28本以上	205 (38.9)	36 (90.0)	60 (75.0)	44 (55.0)	28 (37.3)	21 (16.9)	13 (14.6)	3 (7.7)
女性	658 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	94 (100.0)	105 (100.0)	129 (100.0)	123 (100.0)	63 (100.0)	
女性	20本未満	156 (23.7)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.1)	9 (8.6)	33 (25.6)	61 (49.6)	51 (81.0)
	20～24本未満	85 (12.9)	1 (1.7)	2 (2.3)	7 (7.4)	17 (16.2)	33 (25.6)	20 (16.3)	5 (7.9)
	24～28本未満	161 (24.5)	12 (20.7)	16 (18.6)	23 (24.5)	43 (41.0)	39 (30.2)	27 (22.0)	1 (1.6)
	28本以上	256 (38.9)	45 (77.6)	67 (77.9)	63 (67.0)	36 (34.3)	24 (18.6)	15 (12.2)	6 (9.5)

表57 (再掲) 自分の歯は何本ありますか

	35-44歳	55-64歳	75-84歳	
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	178 (100.0)	220 (100.0)	148 (100.0)	
総数	20本未満	2 (1.1)	46 (20.9)	86 (58.1)
	20～24本未満	9 (5.1)	46 (20.9)	18 (12.2)
	24～28本未満	40 (22.5)	78 (35.5)	29 (19.6)
	28本以上	127 (71.3)	50 (22.7)	15 (10.1)
男性	85 (100.0)	99 (100.0)	62 (100.0)	
男性	20本未満	1 (1.2)	27 (27.3)	36 (58.1)
	20～24本未満	5 (5.9)	19 (19.2)	7 (11.3)
	24～28本未満	20 (23.5)	31 (31.3)	13 (21.0)
	28本以上	59 (69.4)	22 (22.2)	6 (9.7)
女性	93 (100.0)	121 (100.0)	86 (100.0)	
女性	20本未満	1 (1.1)	19 (15.7)	50 (58.1)
	20～24本未満	4 (4.3)	27 (22.3)	11 (12.8)
	24～28本未満	20 (21.5)	47 (38.8)	16 (18.6)
	28本以上	68 (73.1)	28 (23.1)	9 (10.5)

表58 (問8)あなたはこの1か月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスなどがありましたか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	175 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	214 (100.0)	102 (100.0)
	大いにあった	242 (20.3)	27 (27.6)	39 (23.4)	64 (36.6)	40 (22.1)	32 (12.5)	33 (15.4)	7 (6.9)
	多少あった	600 (50.3)	50 (51.0)	95 (56.9)	88 (50.3)	104 (57.5)	137 (53.7)	89 (41.6)	37 (36.3)
	あまりなかった	270 (22.7)	15 (15.3)	25 (15.0)	17 (9.7)	30 (16.6)	70 (27.5)	74 (34.6)	39 (38.2)
	まったくなかった	80 (6.7)	6 (6.1)	8 (4.8)	6 (3.4)	7 (3.9)	16 (6.3)	18 (8.4)	19 (18.6)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	80 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	大いにあった	96 (18.1)	9 (22.5)	19 (23.5)	21 (26.3)	14 (18.4)	18 (14.4)	14 (15.6)	1 (2.6)
	多少あった	250 (47.2)	19 (47.5)	43 (53.1)	48 (60.0)	44 (57.9)	59 (47.2)	27 (30.0)	10 (26.3)
	あまりなかった	136 (25.7)	7 (17.5)	12 (14.8)	8 (10.0)	14 (18.4)	35 (28.0)	39 (43.3)	21 (55.3)
	まったくなかった	48 (9.1)	5 (12.5)	7 (8.6)	3 (3.8)	4 (5.3)	13 (10.4)	10 (11.1)	6 (15.8)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	124 (100.0)	64 (100.0)
	大いにあった	146 (22.1)	18 (31.0)	20 (23.3)	43 (45.3)	26 (24.8)	14 (10.8)	19 (15.3)	6 (9.4)
	多少あった	350 (52.9)	31 (53.4)	52 (60.5)	40 (42.1)	60 (57.1)	78 (60.0)	62 (50.0)	27 (42.2)
	あまりなかった	134 (20.2)	8 (13.8)	13 (15.1)	9 (9.5)	16 (15.2)	35 (26.9)	35 (28.2)	18 (28.1)
	まったくなかった	32 (4.8)	1 (1.7)	1 (1.2)	3 (3.2)	3 (2.9)	3 (2.3)	8 (6.5)	13 (20.3)

表59 (問9)あなたは自分なりのストレス解消法がありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	175 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	214 (100.0)	102 (100.0)
	ある	863 (72.4)	71 (72.4)	137 (82.0)	130 (74.3)	131 (72.4)	195 (76.5)	142 (66.4)	57 (55.9)
	ない	329 (27.6)	27 (27.6)	30 (18.0)	45 (25.7)	50 (27.6)	60 (23.5)	72 (33.6)	45 (44.1)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	80 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	ある	357 (67.4)	31 (77.5)	62 (76.5)	55 (68.8)	53 (69.7)	89 (71.2)	51 (56.7)	16 (42.1)
	ない	173 (32.6)	9 (22.5)	19 (23.5)	25 (31.3)	23 (30.3)	36 (28.8)	39 (43.3)	22 (57.9)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	124 (100.0)	64 (100.0)
	ある	506 (76.4)	40 (69.0)	75 (87.2)	75 (78.9)	78 (74.3)	106 (81.5)	91 (73.4)	41 (64.1)
	ない	156 (23.6)	18 (31.0)	11 (12.8)	20 (21.1)	27 (25.7)	24 (18.5)	33 (26.6)	23 (35.9)

表60 (再掲)あなたは自分なりのストレス解消法がありますか(15歳以上)

		15歳以上
		人数 (%)
総数	総数	1,254 (100.0)
	ある	915 (73.0)
	ない	339 (27.0)
男性	総数	564 (100.0)
	ある	387 (68.6)
	ない	177 (31.4)
女性	総数	690 (100.0)
	ある	528 (76.5)
	ない	162 (23.5)

*1 19歳以下調査と20歳以上調査を併せて集計

表61 ストレスの状況別 ストレス解消法の有無

		総数		20-50歳代		60歳以上	
		解消法あり	解消法なし	解消法あり	解消法なし	解消法あり	解消法なし
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	863 (72.4)	329 (27.6)	469 (75.5)	152 (24.5)	394 (69.0)	177 (31.0)
	多少あった、あまり、まったくなかった	694 (73.1)	256 (26.9)	350 (77.6)	101 (22.4)	344 (68.9)	155 (31.1)
	大いにあった	169 (69.8)	73 (30.2)	119 (70.0)	51 (30.0)	50 (69.4)	22 (30.6)
男性	総数	357 (67.4)	173 (32.6)	201 (72.6)	76 (27.4)	156 (61.7)	97 (38.3)
	多少あった、あまり、まったくなかった	296 (68.2)	138 (31.8)	161 (75.2)	53 (24.8)	135 (61.4)	85 (38.6)
	大いにあった	61 (63.5)	35 (36.5)	40 (63.5)	23 (36.5)	21 (63.6)	12 (36.4)
女性	総数	506 (76.4)	156 (23.6)	268 (77.9)	76 (22.1)	238 (74.8)	80 (25.2)
	多少あった、あまり、まったくなかった	398 (77.1)	118 (22.9)	189 (79.7)	48 (20.3)	209 (74.9)	70 (25.1)
	大いにあった	108 (74.0)	38 (26.0)	79 (73.8)	28 (26.2)	29 (74.4)	10 (25.6)

表62 (問10)あなたはこの1か月間、睡眠によって休養が十分とれていますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,195 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	176 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	十分とれている	277 (23.2)	26 (26.5)	20 (12.0)	22 (12.5)	27 (14.9)	75 (29.4)	69 (32.1)	38 (36.9)
	まあまあとれている	683 (57.2)	45 (45.9)	106 (63.5)	96 (54.5)	111 (61.3)	152 (59.6)	116 (54.0)	57 (55.3)
	あまりとれていない	216 (18.1)	25 (25.5)	37 (22.2)	49 (27.8)	39 (21.5)	28 (11.0)	30 (14.0)	8 (7.8)
	まったくとれていない	19 (1.6)	2 (2.0)	4 (2.4)	9 (5.1)	4 (2.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
男性	総数	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	十分とれている	139 (26.1)	12 (30.0)	10 (12.3)	9 (11.1)	14 (18.4)	46 (36.8)	33 (36.7)	15 (38.5)
	まあまあとれている	294 (55.3)	18 (45.0)	51 (63.0)	50 (61.7)	44 (57.9)	65 (52.0)	44 (48.9)	22 (56.4)
	あまりとれていない	90 (16.9)	10 (25.0)	18 (22.2)	17 (21.0)	16 (21.1)	14 (11.2)	13 (14.4)	2 (5.1)
	まったくとれていない	9 (1.7)	0 (0.0)	2 (2.5)	5 (6.2)	2 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
女性	総数	663 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	十分とれている	138 (20.8)	14 (24.1)	10 (11.6)	13 (13.7)	13 (12.4)	29 (22.3)	36 (28.8)	23 (35.9)
	まあまあとれている	389 (58.7)	27 (46.6)	55 (64.0)	46 (48.4)	67 (63.8)	87 (66.9)	72 (57.6)	35 (54.7)
	あまりとれていない	126 (19.0)	15 (25.9)	19 (22.1)	32 (33.7)	23 (21.9)	14 (10.8)	17 (13.6)	6 (9.4)
	まったくとれていない	10 (1.5)	2 (3.4)	2 (2.3)	4 (4.2)	2 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

表63 (再掲) あなたはこの1か月間、睡眠によって休養が十分とれていますか(15歳以上)

		15歳以上
		人数 (%)
総数	総数	1,257 (100.0)
	十分とれている	287 (22.8)
	まあまあとれている	715 (56.9)
	あまりとれていない	235 (18.7)
	まったくとれていない	20 (1.6)
男性	総数	566 (100.0)
	十分とれている	146 (25.8)
	まあまあとれている	313 (55.3)
	あまりとれていない	98 (17.3)
	まったくとれていない	9 (1.6)
女性	総数	691 (100.0)
	十分とれている	141 (20.4)
	まあまあとれている	402 (58.2)
	あまりとれていない	137 (19.8)
	まったくとれていない	11 (1.6)

*1 19歳以下調査と20歳以上調査を併せて集計

表64 ストレスの状況別 十分な睡眠の有無

		総数		20-50歳代		60歳以上	
		十分・まあまあとれている	あまり・まったくとれていない	十分・まあまあとれている	あまり・まったくとれていない	十分・まあまあとれている	あまり・まったくとれていない
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	957 (80.3)	235 (19.7)	452 (72.8)	169 (27.2)	505 (88.4)	66 (11.6)
	多少あった、あまり・まったくなかった	823 (86.6)	127 (13.4)	362 (80.3)	89 (19.7)	461 (92.4)	38 (7.6)
	大いにあった	134 (55.4)	108 (44.6)	90 (52.9)	80 (47.1)	44 (61.1)	28 (38.9)
男性	総数	431 (81.3)	99 (18.7)	207 (74.7)	70 (25.3)	224 (88.5)	29 (11.5)
	多少あった、あまり・まったくなかった	381 (87.8)	53 (12.2)	175 (81.8)	39 (18.2)	206 (93.6)	14 (6.4)
	大いにあった	50 (52.1)	46 (47.9)	32 (50.8)	31 (49.2)	18 (54.5)	15 (45.5)
女性	総数	526 (79.5)	136 (20.5)	245 (71.2)	99 (28.8)	281 (88.4)	37 (11.6)
	多少あった、あまり・まったくなかった	442 (85.7)	74 (14.3)	187 (78.9)	50 (21.1)	255 (91.4)	24 (8.6)
	大いにあった	84 (57.5)	62 (42.5)	58 (54.2)	49 (45.8)	26 (66.7)	13 (33.3)

表65 (問11)あなたは、体重をどのくらいの頻度で測っていますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,193 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	176 (100.0)	180 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)
	ほぼ毎日	199 (16.7)	12 (12.2)	26 (15.6)	30 (17.0)	33 (18.3)	48 (18.8)	40 (18.6)	10 (9.8)
	週に3~5日	145 (12.2)	12 (12.2)	21 (12.6)	21 (11.9)	21 (11.7)	37 (14.5)	27 (12.6)	6 (5.9)
	週に1~2日	189 (15.8)	15 (15.3)	26 (15.6)	26 (14.8)	28 (15.6)	46 (18.0)	38 (17.7)	10 (9.8)
	月に2~3日	195 (16.3)	15 (15.3)	26 (15.6)	32 (18.2)	28 (15.6)	28 (11.0)	48 (22.3)	18 (17.6)
	月に1回以下	465 (39.0)	44 (44.9)	68 (40.7)	67 (38.1)	70 (38.9)	96 (37.6)	62 (28.8)	58 (56.9)
男性	総数	531 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	ほぼ毎日	70 (13.2)	4 (10.0)	7 (8.6)	8 (9.9)	11 (14.5)	17 (13.6)	16 (17.8)	7 (18.4)
	週に3~5日	51 (9.6)	4 (10.0)	9 (11.1)	9 (11.1)	4 (5.3)	15 (12.0)	8 (8.9)	2 (5.3)
	週に1~2日	76 (14.3)	4 (10.0)	9 (11.1)	12 (14.8)	11 (14.5)	23 (18.4)	16 (17.8)	1 (2.6)
	月に2~3日	102 (19.2)	5 (12.5)	13 (16.0)	18 (22.2)	16 (21.1)	15 (12.0)	26 (28.9)	9 (23.7)
	月に1回以下	232 (43.7)	23 (57.5)	43 (53.1)	34 (42.0)	34 (44.7)	55 (44.0)	24 (26.7)	19 (50.0)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	95 (100.0)	104 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	ほぼ毎日	129 (19.5)	8 (13.8)	19 (22.1)	22 (23.2)	22 (21.2)	31 (23.8)	24 (19.2)	3 (4.7)
	週に3~5日	94 (14.2)	8 (13.8)	12 (14.0)	12 (12.6)	17 (16.3)	22 (16.9)	19 (15.2)	4 (6.3)
	週に1~2日	113 (17.1)	11 (19.0)	17 (19.8)	14 (14.7)	17 (16.3)	23 (17.7)	22 (17.6)	9 (14.1)
	月に2~3日	93 (14.0)	10 (17.2)	13 (15.1)	14 (14.7)	12 (11.5)	13 (10.0)	22 (17.6)	9 (14.1)
	月に1回以下	233 (35.2)	21 (36.2)	25 (29.1)	33 (34.7)	36 (34.6)	41 (31.5)	38 (30.4)	39 (60.9)

表66 (問12)あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,196 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	177 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	104 (100.0)
	ある	955 (79.8)	75 (76.5)	129 (77.7)	147 (83.1)	143 (79.0)	197 (77.3)	187 (87.0)	77 (74.0)
	ない	224 (18.7)	21 (21.4)	35 (21.1)	28 (15.8)	36 (19.9)	55 (21.6)	25 (11.6)	24 (23.1)
男性	総数	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	ある	400 (75.2)	27 (67.5)	54 (66.7)	67 (82.7)	53 (69.7)	90 (72.0)	77 (85.6)	32 (82.1)
	ない	124 (23.3)	12 (30.0)	26 (32.1)	12 (14.8)	21 (27.6)	34 (27.2)	12 (13.3)	7 (17.9)
女性	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
	ある	555 (83.6)	48 (82.8)	75 (88.2)	80 (83.3)	90 (85.7)	107 (82.3)	110 (88.0)	45 (69.2)
	ない	100 (15.1)	9 (15.5)	9 (10.6)	16 (16.7)	15 (14.3)	21 (16.2)	13 (10.4)	17 (26.2)
	わからない	9 (1.4)	1 (1.7)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.5)	2 (1.6)	3 (4.6)

表67 (問13) あなたは、血圧をどのくらいの頻度で測っていますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,195 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	177 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	ほぼ毎日	152 (12.7)	0 (0.0)	3 (1.8)	10 (5.6)	10 (5.5)	49 (19.2)	53 (24.7)	27 (26.2)
	週に3~5日	48 (4.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	6 (3.4)	8 (4.4)	13 (5.1)	17 (7.9)	3 (2.9)
	週に1~2日	76 (6.4)	1 (1.0)	4 (2.4)	3 (1.7)	13 (7.2)	21 (8.2)	19 (8.8)	15 (14.6)
	月に2~3日	139 (11.6)	3 (3.1)	11 (6.6)	12 (6.8)	20 (11.0)	42 (16.5)	30 (14.0)	21 (20.4)
	月に1回以下	780 (65.3)	94 (95.9)	147 (88.6)	146 (82.5)	130 (71.8)	130 (51.0)	96 (44.7)	37 (35.9)
男性	総数	531 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	ほぼ毎日	80 (15.1)	0 (0.0)	1 (1.2)	8 (9.9)	5 (6.6)	25 (20.0)	27 (30.0)	14 (36.8)
	週に3~5日	15 (2.8)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.2)	4 (5.3)	4 (3.2)	4 (4.4)	1 (2.6)
	週に1~2日	37 (7.0)	1 (2.5)	3 (3.7)	1 (1.2)	5 (6.6)	13 (10.4)	9 (10.0)	5 (13.2)
	月に2~3日	57 (10.7)	1 (2.5)	2 (2.5)	5 (6.2)	9 (11.8)	22 (17.6)	12 (13.3)	6 (15.8)
	月に1回以下	342 (64.4)	38 (95.0)	74 (91.4)	66 (81.5)	53 (69.7)	61 (48.8)	38 (42.2)	12 (31.6)
女性	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
	ほぼ毎日	72 (10.8)	0 (0.0)	2 (2.4)	2 (2.1)	5 (4.8)	24 (18.5)	26 (20.8)	13 (20.0)
	週に3~5日	33 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (5.2)	4 (3.8)	9 (6.9)	13 (10.4)	2 (3.1)
	週に1~2日	39 (5.9)	0 (0.0)	1 (1.2)	2 (2.1)	8 (7.6)	8 (6.2)	10 (8.0)	10 (15.4)
	月に2~3日	82 (12.3)	2 (3.4)	9 (10.6)	7 (7.3)	11 (10.5)	20 (15.4)	18 (14.4)	15 (23.1)
	月に1回以下	438 (66.0)	56 (96.6)	73 (85.9)	80 (83.3)	77 (73.3)	69 (53.1)	58 (46.4)	25 (38.5)

表68 (問14) あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,196 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	177 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	104 (100.0)
	ある	528 (44.1)	9 (9.2)	35 (21.1)	42 (23.7)	63 (34.8)	156 (61.2)	151 (70.2)	72 (69.2)
	ない	656 (54.8)	86 (87.8)	128 (77.1)	132 (74.6)	116 (64.1)	98 (38.4)	64 (29.8)	32 (30.8)
	わからない	12 (1.0)	3 (3.1)	3 (1.8)	3 (1.7)	2 (1.1)	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
男性	総数	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	ある	236 (44.4)	4 (10.0)	13 (16.0)	21 (25.9)	29 (38.2)	76 (60.8)	62 (68.9)	31 (79.5)
	ない	290 (54.5)	36 (90.0)	67 (82.7)	57 (70.4)	45 (59.2)	49 (39.2)	28 (31.1)	8 (20.5)
	わからない	6 (1.1)	0 (0.0)	1 (1.2)	3 (3.7)	2 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
女性	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
	ある	292 (44.0)	5 (8.6)	22 (25.9)	21 (21.9)	34 (32.4)	80 (61.5)	89 (71.2)	41 (63.1)
	ない	366 (55.1)	50 (86.2)	61 (71.8)	75 (78.1)	71 (67.6)	49 (37.7)	36 (28.8)	24 (36.9)
	わからない	6 (0.9)	3 (5.2)	2 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)

表69 (問15) あなたは自分の日ごろの血圧の値(最大血圧、最小血圧)を知っていますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,194 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	176 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	大体知っている	894 (74.9)	33 (33.7)	98 (59.0)	119 (67.6)	143 (79.0)	228 (89.4)	196 (91.2)	77 (74.8)
	知らない	300 (25.1)	65 (66.3)	68 (41.0)	57 (32.4)	38 (21.0)	27 (10.6)	19 (8.8)	26 (25.2)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	80 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	大体知っている	391 (73.8)	13 (32.5)	40 (49.4)	52 (65.0)	57 (75.0)	112 (89.6)	83 (92.2)	34 (89.5)
	知らない	139 (26.2)	27 (67.5)	41 (50.6)	28 (35.0)	19 (25.0)	13 (10.4)	7 (7.8)	4 (10.5)
女性	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
	大体知っている	503 (75.8)	20 (34.5)	58 (68.2)	67 (69.8)	86 (81.9)	116 (89.2)	113 (90.4)	43 (66.2)
	知らない	161 (24.2)	38 (65.5)	27 (31.8)	29 (30.2)	19 (18.1)	14 (10.8)	12 (9.6)	22 (33.8)

表70 (問16) あなたは、高血圧の人はそうでない人に比べて以下の病気になりやすくなると思いますか ア:脳卒中(脳梗塞、脳出血)

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,191 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)
	なりやすい	847 (71.1)	58 (59.2)	119 (71.7)	127 (73.0)	136 (75.1)	196 (76.9)	144 (67.0)	67 (65.7)
	どちらともいえない	126 (10.6)	9 (9.2)	15 (9.0)	18 (10.3)	19 (10.5)	25 (9.8)	31 (14.4)	9 (8.8)
	あまり関係はない	47 (3.9)	5 (5.1)	5 (3.0)	7 (4.0)	7 (3.9)	6 (2.4)	8 (3.7)	9 (8.8)
	わからない	171 (14.4)	26 (26.5)	27 (16.3)	22 (12.6)	19 (10.5)	28 (11.0)	32 (14.9)	17 (16.7)
男性	総数	529 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	なりやすい	371 (70.1)	21 (52.5)	56 (69.1)	56 (70.9)	53 (69.7)	97 (77.6)	63 (70.0)	25 (65.8)
	どちらともいえない	55 (10.4)	2 (5.0)	8 (9.9)	10 (12.7)	11 (14.5)	11 (8.8)	9 (10.0)	4 (10.5)
	あまり関係はない	22 (4.2)	3 (7.5)	2 (2.5)	2 (2.5)	4 (5.3)	1 (0.8)	5 (5.6)	5 (13.2)
	わからない	81 (15.3)	14 (35.0)	15 (18.5)	11 (13.9)	8 (10.5)	16 (12.8)	13 (14.4)	4 (10.5)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	なりやすい	476 (71.9)	37 (63.8)	63 (74.1)	71 (74.7)	83 (79.0)	99 (76.2)	81 (64.8)	42 (65.6)
	どちらともいえない	71 (10.7)	7 (12.1)	7 (8.2)	8 (8.4)	8 (7.6)	14 (10.8)	22 (17.6)	5 (7.8)
	あまり関係はない	25 (3.8)	2 (3.4)	3 (3.5)	5 (5.3)	3 (2.9)	5 (3.8)	3 (2.4)	4 (6.3)
	わからない	90 (13.6)	12 (20.7)	12 (14.1)	11 (11.6)	11 (10.5)	12 (9.2)	19 (15.2)	13 (20.3)

表71 (問16)あなたは、高血圧の人はそうでない人に比べて以下の病気になりやすくなると思いますか。 イ:心臓病(狭心症、心筋梗塞)

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,191 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	214 (100.0)	103 (100.0)
	なりやすい	727 (61.0)	51 (52.0)	108 (65.1)	116 (66.7)	118 (65.2)	162 (63.5)	121 (56.5)	51 (49.5)
	どちらともいえない	165 (13.9)	12 (12.2)	22 (13.3)	19 (10.9)	29 (16.0)	40 (15.7)	33 (15.4)	10 (9.7)
	あまり関係はない	65 (5.5)	6 (6.1)	5 (3.0)	8 (4.6)	12 (6.6)	8 (3.1)	13 (6.1)	13 (12.6)
	わからない	234 (19.6)	29 (29.6)	31 (18.7)	31 (17.8)	22 (12.2)	45 (17.6)	47 (22.0)	29 (28.2)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	なりやすい	318 (60.0)	20 (50.0)	52 (64.2)	52 (65.8)	46 (60.5)	77 (61.6)	52 (57.8)	19 (48.7)
	どちらともいえない	76 (14.3)	2 (5.0)	11 (13.6)	9 (11.4)	14 (18.4)	23 (18.4)	13 (14.4)	4 (10.3)
	あまり関係はない	28 (5.3)	3 (7.5)	2 (2.5)	2 (2.5)	5 (6.6)	3 (2.4)	6 (6.7)	7 (17.9)
	わからない	108 (20.4)	15 (37.5)	16 (19.8)	16 (20.3)	11 (14.5)	22 (17.6)	19 (21.1)	9 (23.1)
女性	総数	661 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	124 (100.0)	64 (100.0)
	なりやすい	409 (61.9)	31 (53.4)	56 (65.9)	64 (67.4)	72 (68.6)	85 (65.4)	69 (55.6)	32 (50.0)
	どちらともいえない	89 (13.5)	10 (17.2)	11 (12.9)	10 (10.5)	15 (14.3)	17 (13.1)	20 (16.1)	6 (9.4)
	あまり関係はない	37 (5.6)	3 (5.2)	3 (3.5)	6 (6.3)	7 (6.7)	5 (3.8)	7 (5.6)	6 (9.4)
	わからない	126 (19.1)	14 (24.1)	15 (17.6)	15 (15.8)	11 (10.5)	23 (17.7)	28 (22.6)	20 (31.3)

表72 (問16)あなたは、高血圧の人はそうでない人に比べて以下の病気になりやすくなると思いますか。 ウ:CKD(慢性腎臓病)

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,190 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	214 (100.0)	102 (100.0)
	なりやすい	368 (30.9)	32 (32.7)	68 (41.0)	64 (36.8)	58 (32.0)	80 (31.4)	50 (23.4)	16 (15.7)
	どちらともいえない	212 (17.8)	13 (13.3)	30 (18.1)	24 (13.8)	40 (22.1)	49 (19.2)	39 (18.2)	17 (16.7)
	あまり関係はない	122 (10.3)	11 (11.2)	11 (6.6)	20 (11.5)	25 (13.8)	22 (8.6)	18 (8.4)	15 (14.7)
	わからない	488 (41.0)	42 (42.9)	57 (34.3)	66 (37.9)	58 (32.0)	104 (40.8)	107 (50.0)	54 (52.9)
男性	総数	529 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	なりやすい	160 (30.2)	11 (27.5)	36 (44.4)	28 (35.4)	19 (25.0)	38 (30.4)	22 (24.4)	6 (15.8)
	どちらともいえない	98 (18.5)	5 (12.5)	14 (17.3)	13 (16.5)	21 (27.6)	26 (20.8)	12 (13.3)	7 (18.4)
	あまり関係はない	52 (9.8)	5 (12.5)	4 (4.9)	5 (6.3)	8 (10.5)	12 (9.6)	10 (11.1)	8 (21.1)
	わからない	219 (41.4)	19 (47.5)	27 (33.3)	33 (41.8)	28 (36.8)	49 (39.2)	46 (51.1)	17 (44.7)
女性	総数	661 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	124 (100.0)	64 (100.0)
	なりやすい	208 (31.5)	21 (36.2)	32 (37.6)	36 (37.9)	39 (37.1)	42 (32.3)	28 (22.6)	10 (15.6)
	どちらともいえない	114 (17.2)	8 (13.8)	16 (18.8)	11 (11.6)	19 (18.1)	23 (17.7)	27 (21.8)	10 (15.6)
	あまり関係はない	70 (10.6)	6 (10.3)	7 (8.2)	15 (15.8)	17 (16.2)	10 (7.7)	8 (6.5)	7 (10.9)
	わからない	269 (40.7)	23 (39.7)	30 (35.3)	33 (34.7)	30 (28.6)	55 (42.3)	61 (49.2)	37 (57.8)

表73 (再掲)高血圧の人はそうでない人に比べて「なりやすい」病気の認知度

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	脳卒中(脳梗塞、脳出血)	847 (71.1)	58 (59.2)	119 (71.7)	127 (73.0)	136 (75.1)	196 (76.9)	144 (67.0)	67 (65.7)
	心臓病(狭心症、心筋梗塞)	727 (61.0)	51 (52.0)	108 (65.1)	116 (66.7)	118 (65.2)	162 (63.5)	121 (56.5)	51 (49.5)
	CKD(慢性腎臓病)	368 (30.9)	32 (32.7)	68 (41.0)	64 (36.8)	58 (32.0)	80 (31.4)	50 (23.4)	16 (15.7)
男性	脳卒中(脳梗塞、脳出血)	371 (70.1)	21 (52.5)	56 (69.1)	56 (70.9)	53 (69.7)	97 (77.6)	63 (70.0)	25 (65.8)
	心臓病(狭心症、心筋梗塞)	318 (60.0)	20 (50.0)	52 (64.2)	52 (65.8)	46 (60.5)	77 (61.6)	52 (57.8)	19 (48.7)
	CKD(慢性腎臓病)	160 (30.2)	11 (27.5)	36 (44.4)	28 (35.4)	19 (25.0)	38 (30.4)	22 (24.4)	6 (15.8)
女性	脳卒中(脳梗塞、脳出血)	476 (71.9)	37 (63.8)	63 (74.1)	71 (74.7)	83 (79.0)	99 (76.2)	81 (64.8)	42 (65.6)
	心臓病(狭心症、心筋梗塞)	409 (61.9)	31 (53.4)	56 (65.9)	64 (67.4)	72 (68.6)	85 (65.4)	69 (55.6)	32 (50.0)
	CKD(慢性腎臓病)	208 (31.5)	21 (36.2)	32 (37.6)	36 (37.9)	39 (37.1)	42 (32.3)	28 (22.6)	10 (15.6)

*1 問16のA～ウ別にそれぞれ回答した者を100%とした

表74 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか。 ア:食塩のとりすぎ

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	関係がある	1,025 (86.0)	75 (76.5)	146 (88.0)	158 (90.8)	157 (86.7)	225 (88.2)	186 (86.5)	78 (75.7)
	どちらともいえない	63 (5.3)	6 (6.1)	8 (4.8)	6 (3.4)	12 (6.6)	18 (7.1)	7 (3.3)	6 (5.8)
	あまり関係はない	32 (2.7)	5 (5.1)	2 (1.2)	3 (1.7)	6 (3.3)	6 (2.4)	6 (2.8)	4 (3.9)
	わからない	72 (6.0)	12 (12.2)	10 (6.0)	7 (4.0)	6 (3.3)	6 (2.4)	16 (7.4)	15 (14.6)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	関係がある	434 (81.9)	30 (75.0)	69 (85.2)	66 (83.5)	60 (78.9)	104 (83.2)	77 (85.6)	28 (71.8)
	どちらともいえない	34 (6.4)	1 (2.5)	3 (3.7)	4 (5.1)	8 (10.5)	14 (11.2)	1 (1.1)	3 (7.7)
	あまり関係はない	20 (3.8)	2 (5.0)	1 (1.2)	3 (3.8)	4 (5.3)	3 (2.4)	5 (5.6)	2 (5.1)
	わからない	42 (7.9)	7 (17.5)	8 (9.9)	6 (7.6)	4 (5.3)	4 (3.2)	7 (7.8)	6 (15.4)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	591 (89.3)	45 (77.6)	77 (90.6)	92 (96.8)	97 (92.4)	121 (93.1)	109 (87.2)	50 (78.1)
	どちらともいえない	29 (4.4)	5 (8.6)	5 (5.9)	2 (2.1)	4 (3.8)	4 (3.1)	6 (4.8)	3 (4.7)
	あまり関係はない	12 (1.8)	3 (5.2)	1 (1.2)	0 (0.0)	2 (1.9)	3 (2.3)	1 (0.8)	2 (3.1)
	わからない	30 (4.5)	5 (8.6)	2 (2.4)	1 (1.1)	2 (1.9)	2 (1.5)	9 (7.2)	9 (14.1)

表75 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか イ:野菜不足

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	関係がある	737 (61.8)	54 (55.1)	106 (63.9)	121 (69.5)	118 (65.2)	162 (63.5)	119 (55.3)	57 (55.3)
	どちらともいえない	227 (19.0)	14 (14.3)	34 (20.5)	29 (16.7)	37 (20.4)	51 (20.0)	47 (21.9)	15 (14.6)
	あまり関係はない	83 (7.0)	11 (11.2)	8 (4.8)	8 (4.6)	14 (7.7)	18 (7.1)	15 (7.0)	9 (8.7)
	わからない	145 (12.2)	19 (19.4)	18 (10.8)	16 (9.2)	12 (6.6)	24 (9.4)	34 (15.8)	22 (21.4)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	関係がある	314 (59.2)	21 (52.5)	47 (58.0)	58 (73.4)	46 (60.5)	76 (60.8)	46 (51.1)	20 (51.3)
	どちらともいえない	97 (18.3)	4 (10.0)	19 (23.5)	9 (11.4)	18 (23.7)	22 (17.6)	20 (22.2)	5 (12.8)
	あまり関係はない	43 (8.1)	5 (12.5)	5 (6.2)	5 (6.3)	5 (6.6)	11 (8.8)	7 (7.8)	5 (12.8)
	わからない	76 (14.3)	10 (25.0)	10 (12.3)	7 (8.9)	7 (9.2)	16 (12.8)	17 (18.9)	9 (23.1)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	423 (63.9)	33 (56.9)	59 (69.4)	63 (66.3)	72 (68.6)	86 (66.2)	73 (58.4)	37 (57.8)
	どちらともいえない	130 (19.6)	10 (17.2)	15 (17.6)	20 (21.1)	19 (18.1)	29 (22.3)	27 (21.6)	10 (15.6)
	あまり関係はない	40 (6.0)	6 (10.3)	3 (3.5)	3 (3.2)	9 (8.6)	7 (5.4)	8 (6.4)	4 (6.3)
	わからない	69 (10.4)	9 (15.5)	8 (9.4)	9 (9.5)	5 (4.8)	8 (6.2)	17 (13.6)	13 (20.3)

表76 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか ウ:果物不足

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	関係がある	361 (30.3)	33 (33.7)	56 (33.7)	68 (39.1)	52 (28.7)	73 (28.6)	52 (24.2)	27 (26.2)
	どちらともいえない	402 (33.7)	25 (25.5)	58 (34.9)	54 (31.0)	70 (38.7)	91 (35.7)	77 (35.8)	27 (26.2)
	あまり関係はない	213 (17.9)	18 (18.4)	26 (15.7)	29 (16.7)	31 (17.1)	48 (18.8)	42 (19.5)	19 (18.4)
	わからない	216 (18.1)	22 (22.4)	26 (15.7)	23 (13.2)	28 (15.5)	43 (16.9)	44 (20.5)	30 (29.1)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	関係がある	157 (29.6)	14 (35.0)	27 (33.3)	37 (46.8)	18 (23.7)	39 (31.2)	17 (18.9)	5 (12.8)
	どちらともいえない	171 (32.3)	7 (17.5)	28 (34.6)	17 (21.5)	32 (42.1)	41 (32.8)	34 (37.8)	12 (30.8)
	あまり関係はない	100 (18.9)	7 (17.5)	12 (14.8)	15 (19.0)	14 (18.4)	23 (18.4)	17 (18.9)	12 (30.8)
	わからない	102 (19.2)	12 (30.0)	14 (17.3)	10 (12.7)	12 (15.8)	22 (17.6)	22 (24.4)	10 (25.6)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	204 (30.8)	19 (32.8)	29 (34.1)	31 (32.6)	34 (32.4)	34 (26.2)	35 (28.0)	22 (34.4)
	どちらともいえない	231 (34.9)	18 (31.0)	30 (35.3)	37 (38.9)	38 (36.2)	50 (38.5)	43 (34.4)	15 (23.4)
	あまり関係はない	113 (17.1)	11 (19.0)	14 (16.5)	14 (14.7)	17 (16.2)	25 (19.2)	25 (20.0)	7 (10.9)
	わからない	114 (17.2)	10 (17.2)	12 (14.1)	13 (13.7)	16 (15.2)	21 (16.2)	22 (17.6)	20 (31.3)

表77 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか エ:運動不足

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	関係がある	863 (72.4)	63 (64.3)	123 (74.1)	136 (78.2)	133 (73.5)	192 (75.3)	150 (69.8)	66 (64.1)
	どちらともいえない	148 (12.4)	14 (14.3)	16 (9.6)	17 (9.8)	26 (14.4)	36 (14.1)	29 (13.5)	10 (9.7)
	あまり関係はない	67 (5.6)	7 (7.1)	8 (4.8)	9 (5.2)	14 (7.7)	10 (3.9)	13 (6.0)	6 (5.8)
	わからない	114 (9.6)	14 (14.3)	19 (11.4)	12 (6.9)	8 (4.4)	17 (6.7)	23 (10.7)	21 (20.4)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	関係がある	368 (69.4)	24 (60.0)	57 (70.4)	61 (77.2)	49 (64.5)	90 (72.0)	60 (66.7)	27 (69.2)
	どちらともいえない	76 (14.3)	3 (7.5)	9 (11.1)	9 (11.4)	16 (21.1)	21 (16.8)	13 (14.4)	5 (12.8)
	あまり関係はない	32 (6.0)	5 (12.5)	4 (4.9)	3 (3.8)	7 (9.2)	4 (3.2)	7 (7.8)	2 (5.1)
	わからない	54 (10.2)	8 (20.0)	11 (13.6)	6 (7.6)	4 (5.3)	10 (8.0)	10 (11.1)	5 (12.8)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	495 (74.8)	39 (67.2)	66 (77.6)	75 (78.9)	84 (80.0)	102 (78.5)	90 (72.0)	39 (60.9)
	どちらともいえない	72 (10.9)	11 (19.0)	7 (8.2)	8 (8.4)	10 (9.5)	15 (11.5)	16 (12.8)	5 (7.8)
	あまり関係はない	35 (5.3)	2 (3.4)	4 (4.7)	6 (6.3)	7 (6.7)	6 (4.6)	6 (4.8)	4 (6.3)
	わからない	60 (9.1)	6 (10.3)	8 (9.4)	6 (6.3)	4 (3.8)	7 (5.4)	13 (10.4)	16 (25.0)

表78 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか オ:過度の飲酒

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,191 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)
	関係がある	825 (69.3)	62 (63.3)	108 (65.1)	141 (81.0)	127 (70.2)	181 (71.0)	149 (69.3)	57 (55.9)
	どちらともいえない	152 (12.8)	9 (9.2)	29 (17.5)	13 (7.5)	29 (16.0)	40 (15.7)	23 (10.7)	9 (8.8)
	あまり関係はない	72 (6.0)	9 (9.2)	6 (3.6)	6 (3.4)	16 (8.8)	13 (5.1)	16 (7.4)	6 (5.9)
	わからない	142 (11.9)	18 (18.4)	23 (13.9)	14 (8.0)	9 (5.0)	21 (8.2)	27 (12.6)	30 (29.4)
男性	総数	529 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	関係がある	341 (64.5)	19 (47.5)	49 (60.5)	64 (81.0)	44 (57.9)	85 (68.0)	59 (65.6)	21 (55.3)
	どちらともいえない	77 (14.6)	4 (10.0)	14 (17.3)	4 (5.1)	14 (18.4)	23 (18.4)	13 (14.4)	5 (13.2)
	あまり関係はない	43 (8.1)	6 (15.0)	4 (4.9)	4 (5.1)	11 (14.5)	7 (5.6)	9 (10.0)	2 (5.3)
	わからない	68 (12.9)	11 (27.5)	14 (17.3)	7 (8.9)	7 (9.2)	10 (8.0)	9 (10.0)	10 (26.3)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	484 (73.1)	43 (74.1)	59 (69.4)	77 (81.1)	83 (79.0)	96 (73.8)	90 (72.0)	36 (56.3)
	どちらともいえない	75 (11.3)	5 (8.6)	15 (17.6)	9 (9.5)	15 (14.3)	17 (13.1)	10 (8.0)	4 (6.3)
	あまり関係はない	29 (4.4)	3 (5.2)	2 (2.4)	2 (2.1)	5 (4.8)	6 (4.6)	7 (5.6)	4 (6.3)
	わからない	74 (11.2)	7 (12.1)	9 (10.6)	7 (7.4)	2 (1.9)	11 (8.5)	18 (14.4)	20 (31.3)

表79 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか カ:肥満

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,191 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)
	関係がある	932 (78.3)	68 (69.4)	141 (84.9)	148 (85.1)	149 (82.3)	198 (77.6)	162 (75.3)	66 (64.7)
	どちらともいえない	85 (7.1)	8 (8.2)	8 (4.8)	7 (4.0)	15 (8.3)	25 (9.8)	16 (7.4)	6 (5.9)
	あまり関係はない	61 (5.1)	7 (7.1)	4 (2.4)	7 (4.0)	9 (5.0)	17 (6.7)	13 (6.0)	4 (3.9)
	わからない	113 (9.5)	15 (15.3)	13 (7.8)	12 (6.9)	8 (4.4)	15 (5.9)	24 (11.2)	26 (25.5)
男性	総数	529 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	関係がある	399 (75.4)	23 (57.5)	65 (80.2)	66 (83.5)	56 (73.7)	96 (76.8)	68 (75.6)	25 (65.8)
	どちらともいえない	41 (7.8)	4 (10.0)	4 (4.9)	4 (5.1)	8 (10.5)	12 (9.6)	6 (6.7)	3 (7.9)
	あまり関係はない	31 (5.9)	4 (10.0)	2 (2.5)	2 (2.5)	6 (7.9)	9 (7.2)	7 (7.8)	1 (2.6)
	わからない	58 (11.0)	9 (22.5)	10 (12.3)	7 (8.9)	6 (7.9)	8 (6.4)	9 (10.0)	9 (23.7)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	533 (80.5)	45 (77.6)	76 (89.4)	82 (86.3)	93 (88.6)	102 (78.5)	94 (75.2)	41 (64.1)
	どちらともいえない	44 (6.6)	4 (6.9)	4 (4.7)	3 (3.2)	7 (6.7)	13 (10.0)	10 (8.0)	3 (4.7)
	あまり関係はない	30 (4.5)	3 (5.2)	2 (2.4)	5 (5.3)	3 (2.9)	8 (6.2)	6 (4.8)	3 (4.7)
	わからない	55 (8.3)	6 (10.3)	3 (3.5)	5 (5.3)	2 (1.9)	7 (5.4)	15 (12.0)	17 (26.6)

表80 (再掲)高血圧と「関係がある」生活習慣等の認知度

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	食塩のとりすぎ	1,025 (86.0)	75 (76.5)	146 (88.0)	158 (90.8)	157 (86.7)	225 (88.2)	186 (86.5)	78 (75.7)
	肥満	932 (78.3)	68 (69.4)	141 (84.9)	148 (85.1)	149 (82.3)	198 (77.6)	162 (75.3)	66 (64.7)
	運動不足	863 (72.4)	63 (64.3)	123 (74.1)	136 (78.2)	133 (73.5)	192 (75.3)	150 (69.8)	66 (64.1)
	過度の飲酒	825 (69.3)	62 (63.3)	108 (65.1)	141 (81.0)	127 (70.2)	181 (71.0)	149 (69.3)	57 (55.9)
	野菜不足	737 (61.8)	54 (55.1)	106 (63.9)	121 (69.5)	118 (65.2)	162 (63.5)	119 (55.3)	57 (55.3)
	果物不足	361 (30.3)	33 (33.7)	56 (33.7)	68 (39.1)	52 (28.7)	73 (28.6)	52 (24.2)	27 (26.2)
男性	食塩のとりすぎ	434 (81.9)	30 (75.0)	69 (85.2)	66 (83.5)	60 (78.9)	104 (83.2)	77 (85.6)	28 (71.8)
	肥満	399 (75.4)	23 (57.5)	65 (80.2)	66 (83.5)	56 (73.7)	96 (76.8)	68 (75.6)	25 (65.8)
	運動不足	368 (69.4)	24 (60.0)	57 (70.4)	61 (77.2)	49 (64.5)	90 (72.0)	60 (66.7)	27 (69.2)
	過度の飲酒	341 (64.5)	19 (47.5)	49 (60.5)	64 (81.0)	44 (57.9)	85 (68.0)	59 (65.6)	21 (55.3)
	野菜不足	314 (59.2)	21 (52.5)	47 (58.0)	58 (73.4)	46 (60.5)	76 (60.8)	46 (51.1)	20 (51.3)
	果物不足	157 (29.6)	14 (35.0)	27 (33.3)	37 (46.8)	18 (23.7)	39 (31.2)	17 (18.9)	5 (12.8)
女性	食塩のとりすぎ	591 (89.3)	45 (77.6)	77 (90.6)	92 (96.8)	97 (92.4)	121 (93.1)	109 (87.2)	50 (78.1)
	肥満	533 (80.5)	45 (77.6)	76 (89.4)	82 (86.3)	93 (88.6)	102 (78.5)	94 (75.2)	41 (64.1)
	運動不足	495 (74.8)	39 (67.2)	66 (77.6)	75 (78.9)	84 (80.0)	102 (78.5)	90 (72.0)	39 (60.9)
	過度の飲酒	484 (73.1)	43 (74.1)	59 (69.4)	77 (81.1)	83 (79.0)	96 (73.8)	90 (72.0)	36 (56.3)
	野菜不足	423 (63.9)	33 (56.9)	59 (69.4)	63 (66.3)	72 (68.6)	86 (66.2)	73 (58.4)	37 (57.8)
	果物不足	204 (30.8)	19 (32.8)	29 (34.1)	31 (32.6)	34 (32.4)	34 (26.2)	35 (28.0)	22 (34.4)

*1 問17のA～カ別にそれぞれ回答した者を100%とした

表81 (問18)あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧(血圧が高い)といわれたことがありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,193 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	176 (100.0)	180 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	ある	381 (31.9)	6 (6.1)	14 (8.4)	30 (17.0)	53 (29.4)	113 (44.3)	101 (47.0)	64 (62.1)
	ない	812 (68.1)	92 (93.9)	152 (91.6)	146 (83.0)	127 (70.6)	142 (55.7)	114 (53.0)	39 (37.9)
男性	総数	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	ある	198 (37.2)	5 (12.5)	12 (14.8)	20 (24.7)	32 (42.1)	63 (50.4)	41 (45.6)	25 (64.1)
	ない	334 (62.8)	35 (87.5)	69 (85.2)	61 (75.3)	44 (57.9)	62 (49.6)	49 (54.4)	14 (35.9)
女性	総数	661 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	104 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	ある	183 (27.7)	1 (1.7)	2 (2.4)	10 (10.5)	21 (20.2)	50 (38.5)	60 (48.0)	39 (60.9)
	ない	478 (72.3)	57 (98.3)	83 (97.6)	85 (89.5)	83 (79.8)	80 (61.5)	65 (52.0)	25 (39.1)

表82 (問18-2)(問18で「ある」と回答した人)高血圧の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	198 (100.0)	5 (100.0)	12 (100.0)	20 (100.0)	32 (100.0)	63 (100.0)	41 (100.0)	25 (100.0)
	継続的に受けている	278 (73.0)	0 (0.0)	1 (7.1)	13 (43.3)	34 (64.2)	86 (76.1)	87 (86.1)	57 (89.1)
	過去中断したが現在は受けている	7 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.3)	1 (1.9)	0 (0.0)	2 (2.0)	3 (4.7)
	過去に受けたが、現在は受けていない	29 (7.6)	0 (0.0)	3 (21.4)	2 (6.7)	5 (9.4)	10 (8.8)	5 (5.0)	4 (6.3)
	これまでに受けたことがない	67 (17.6)	6 (100.0)	10 (71.4)	14 (46.7)	13 (24.5)	17 (15.0)	7 (6.9)	0 (0.0)
男性	総数	198 (100.0)	5 (100.0)	12 (100.0)	20 (100.0)	32 (100.0)	63 (100.0)	41 (100.0)	25 (100.0)
	継続的に受けている	136 (68.7)	0 (0.0)	1 (8.3)	9 (45.0)	19 (59.4)	46 (73.0)	37 (90.2)	24 (96.0)
	過去中断したが現在は受けている	3 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.4)	1 (4.0)
	過去に受けたが、現在は受けていない	13 (6.6)	0 (0.0)	2 (16.7)	1 (5.0)	3 (9.4)	6 (9.5)	1 (2.4)	0 (0.0)
	これまでに受けたことがない	46 (23.2)	5 (100.0)	9 (75.0)	9 (45.0)	10 (31.3)	11 (17.5)	2 (4.9)	0 (0.0)
女性	総数	183 (100.0)	1 (100.0)	2 (100.0)	10 (100.0)	21 (100.0)	50 (100.0)	60 (100.0)	39 (100.0)
	継続的に受けている	142 (77.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (40.0)	15 (71.4)	40 (80.0)	50 (83.3)	33 (84.6)
	過去中断したが現在は受けている	4 (2.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.8)	0 (0.0)	1 (1.7)	2 (5.1)
	過去に受けたが、現在は受けていない	16 (8.7)	0 (0.0)	1 (50.0)	1 (10.0)	2 (9.5)	4 (8.0)	4 (6.7)	4 (10.3)
	これまでに受けたことがない	21 (11.5)	1 (100.0)	1 (50.0)	5 (50.0)	3 (14.3)	6 (12.0)	5 (8.3)	0 (0.0)

*1 問18に「ある」と回答した者を100%とした

表83 (問19)あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか
「境界型である」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,193 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	177 (100.0)	180 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)
	ある	132 (11.1)	2 (2.0)	4 (2.4)	13 (7.3)	17 (9.4)	42 (16.5)	36 (16.7)	18 (17.6)
	ない	1,061 (88.9)	96 (98.0)	162 (97.6)	164 (92.7)	163 (90.6)	213 (83.5)	179 (83.3)	84 (82.4)
男性	総数	531 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	ある	64 (12.1)	1 (2.5)	1 (1.2)	8 (9.9)	7 (9.2)	22 (17.6)	17 (18.9)	8 (21.1)
	ない	467 (87.9)	39 (97.5)	80 (98.8)	73 (90.1)	69 (90.8)	103 (82.4)	73 (81.1)	30 (78.9)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	104 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	ある	68 (10.3)	1 (1.7)	3 (3.5)	5 (5.2)	10 (9.6)	20 (15.4)	19 (15.2)	10 (15.6)
	ない	594 (89.7)	57 (98.3)	82 (96.5)	91 (94.8)	94 (90.4)	110 (84.6)	106 (84.8)	54 (84.4)

表84 (問19-2)(問19で「ある」と回答した人)糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	132 (99.2)	2 (100.0)	4 (100.0)	13 (100.0)	17 (100.0)	42 (100.0)	36 (97.2)	18 (100.0)
	継続的に受けている	82 (62.1)	1 (50.0)	0 (0.0)	9 (69.2)	10 (58.8)	27 (64.3)	23 (63.9)	12 (66.7)
	過去中断したが現在は受けている	4 (3.0)	0 (0.0)	1 (25.0)	0 (0.0)	1 (5.9)	1 (2.4)	1 (2.8)	0 (0.0)
	過去に受けたが、現在は受けていない	13 (9.8)	0 (0.0)	1 (25.0)	1 (7.7)	2 (11.8)	5 (11.9)	3 (8.3)	1 (5.6)
	これまでに受けたことがない	32 (24.2)	1 (50.0)	2 (50.0)	3 (23.1)	4 (23.5)	9 (21.4)	8 (22.2)	5 (27.8)
	未記入	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.8)	0 (0.0)
男性	総数	64 (98.4)	1 (100.0)	1 (100.0)	8 (100.0)	7 (100.0)	22 (100.0)	17 (94.1)	8 (100.0)
	継続的に受けている	39 (60.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (75.0)	3 (42.9)	12 (54.5)	11 (64.7)	7 (87.5)
	過去中断したが現在は受けている	4 (6.3)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (14.3)	1 (4.5)	1 (5.9)	0 (0.0)
	過去に受けたが、現在は受けていない	9 (14.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (12.5)	1 (14.3)	4 (18.2)	2 (11.8)	1 (12.5)
	これまでに受けたことがない	11 (17.2)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (12.5)	2 (28.6)	5 (22.7)	2 (11.8)	0 (0.0)
	未記入	1 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.9)	0 (0.0)
女性	総数	68 (100.0)	1 (100.0)	3 (100.0)	5 (100.0)	10 (100.0)	20 (100.0)	19 (100.0)	10 (100.0)
	継続的に受けている	43 (63.2)	1 (100.0)	0 (0.0)	3 (60.0)	7 (70.0)	15 (75.0)	12 (63.2)	5 (50.0)
	過去中断したが現在は受けている	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	過去に受けたが、現在は受けていない	4 (5.9)	0 (0.0)	1 (33.3)	0 (0.0)	1 (10.0)	1 (5.0)	1 (5.3)	0 (0.0)
	これまでに受けたことがない	21 (30.9)	0 (0.0)	2 (66.7)	2 (40.0)	2 (20.0)	4 (20.0)	6 (31.6)	5 (50.0)

*1 問19に「ある」と回答した者を100%とした

表85 (問20)あなたの現在の健康状態はいかがですか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,197 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	178 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	104 (100.0)
	よい	122 (10.2)	13 (13.3)	20 (12.0)	18 (10.1)	12 (6.6)	28 (11.0)	28 (13.0)	3 (2.9)
	まあよい	272 (22.7)	21 (21.4)	49 (29.5)	42 (23.6)	33 (18.2)	60 (23.5)	48 (22.3)	19 (18.3)
	ふつう	623 (52.0)	54 (55.1)	84 (50.6)	89 (50.0)	111 (61.3)	136 (53.3)	97 (45.1)	52 (50.0)
	あまりよくない	155 (12.9)	9 (9.2)	10 (6.0)	27 (15.2)	23 (12.7)	26 (10.2)	34 (15.8)	26 (25.0)
	よくない	25 (2.1)	1 (1.0)	3 (1.8)	2 (1.1)	2 (1.1)	5 (2.0)	8 (3.7)	4 (3.8)
男性	総数	533 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	よい	54 (10.1)	5 (12.5)	10 (12.3)	6 (7.3)	5 (6.6)	14 (11.2)	13 (14.4)	1 (2.6)
	まあよい	118 (22.1)	7 (17.5)	26 (32.1)	18 (22.0)	13 (17.1)	26 (20.8)	20 (22.2)	8 (20.5)
	ふつう	279 (52.3)	25 (62.5)	41 (50.6)	42 (51.2)	45 (59.2)	67 (53.6)	40 (44.4)	19 (48.7)
	あまりよくない	67 (12.6)	3 (7.5)	2 (2.5)	14 (17.1)	11 (14.5)	15 (12.0)	12 (13.3)	10 (25.6)
	よくない	15 (2.8)	0 (0.0)	2 (2.5)	2 (2.4)	2 (2.6)	3 (2.4)	5 (5.6)	1 (2.6)
女性	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
	よい	68 (10.2)	8 (13.8)	10 (11.8)	12 (12.5)	7 (6.7)	14 (10.8)	15 (12.0)	2 (3.1)
	まあよい	154 (23.2)	14 (24.1)	23 (27.1)	24 (25.0)	20 (19.0)	34 (26.2)	28 (22.4)	11 (16.9)
	ふつう	344 (51.8)	29 (50.0)	43 (50.6)	47 (49.0)	66 (62.9)	69 (53.1)	57 (45.6)	33 (50.8)
	あまりよくない	88 (13.3)	6 (10.3)	8 (9.4)	13 (13.5)	12 (11.4)	11 (8.5)	22 (17.6)	16 (24.6)
	よくない	10 (1.5)	1 (1.7)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.5)	3 (2.4)	3 (4.6)

表86-2 栄養素等摂取量(総数)

調査人数	40歳代				50歳代				60歳代				70歳代											
	平均値	標準偏差	中央値	25 th	75 th	平均値	標準偏差	中央値	25 th	75 th	平均値	標準偏差	中央値	25 th	75 th	平均値	標準偏差	中央値	25 th	75 th				
人	83	1,704	1,438	2,135	73	1,731	1,407	2,134	59	1,702	1,428	2,078	64	1,805	1,335	2,015	63	1,805	1,335	2,015				
エネルギー	1,812	545	1,704	1,438	2,135	73	1,731	1,407	2,134	59	1,702	1,428	2,078	64	1,805	1,335	2,015	63	1,805	1,335	2,015			
総たんぱく質	68.7	26.2	63.7	53.4	81.5	20.6	52.8	38.6	18.8	20.6	52.8	38.6	18.8	20.6	52.8	38.6	18.8	20.6	52.8	38.6	18.8	20.6		
動物性たんぱく質	40.4	24.2	37.7	24.1	49.0	18.3	23.3	36.4	25.1	48.9	18.5	25.1	48.9	18.5	25.1	48.9	18.5	25.1	48.9	18.5	25.1	48.9		
総脂質	56.2	23.0	52.6	38.6	68.4	23.3	3.2	51.4	36.1	68.5	23.3	3.2	51.4	36.1	68.5	23.3	3.2	51.4	36.1	68.5	23.3	3.2		
動物性脂質	30.1	15.9	27.8	17.3	39.9	17.3	2.4	22.6	15.8	36.4	17.3	2.4	22.6	15.8	36.4	17.3	2.4	22.6	15.8	36.4	17.3	2.4		
炭水化物	239.2	71.1	235.6	188.2	265.7	231.8	75.3	10.3	184.8	288.0	237.7	72.8	8.5	236.7	196.8	268.4	67.9	262.2	217.0	308.9	262.2	217.0	308.9	
ナトリウム	3557	1237	3256	2425	4684	3453	1226	168	3245	4226	3865	1777	208	3511	2632	4449	1700	214	3769	2595	4640	3769	2595	4640
カリウム	2238	907	1890	1597	2607	2042	796	109	1929	1483	2562	2268	801	94	2166	1845	2712	2471	829	104	2435	1846	3015	
カルシウム	428	246	395	260	526	387	213	29	344	209	531	482	224	26	454	315	613	469	247	31	395	275	615	
マグネシウム	228	83	219	163	262	218	86	12	202	163	276	238	82	10	231	185	297	264	93	12	264	203	318	
リン	947	314	892	716	1085	912	303	42	906	726	1099	925	307	36	867	725	1134	959	342	43	939	684	1218	
鉄	7.7	3.9	7.1	5.3	8.5	7.1	2.4	0.3	7.0	5.3	8.6	7.7	2.9	0.3	7.4	5.4	9.4	8.1	3.1	0.4	8.2	5.9	9.8	
亜鉛	7.9	3.8	6.8	5.6	8.6	7.8	3.2	0.4	7.5	5.9	8.4	7.5	2.5	0.3	7.4	5.9	8.6	7.8	3.3	0.4	7.3	5.4	9.3	
銅	1.1	0.3	1.0	0.9	1.2	1.0	0.3	0.0	1.0	0.8	1.2	1.1	0.4	0.0	1.1	0.9	1.4	1.2	0.4	0.0	1.2	1.0	1.4	
マンガン	3.4	1.5	3.2	2.5	4.0	3.6	1.4	0.2	3.3	2.4	4.3	3.9	1.6	0.2	3.7	2.6	4.8	4.5	1.6	0.2	4.4	3.4	5.5	
ヨウ素	119	265	40	17	102	3120	12708	1746	43	13	116	946	4510	528	47	22	274	766	1949	246	61	21	215	
セレン	48.1	38.5	40.1	17.4	60.6	42.8	28.2	3.9	34.7	20.0	68.3	45.1	32.5	3.8	36.5	19.9	60.7	41.3	27.9	3.5	36.7	22.7	50.6	
クロム	5.9	3.3	6.0	3.2	7.8	5.8	3.6	0.5	5.0	3.0	7.3	5.3	3.4	0.4	4.5	3.5	6.4	5.3	2.6	0.3	4.8	3.5	6.4	
モリブデン	139.4	65.8	105.2	152.4	86.7	130.5	62.6	8.6	130.5	86.7	161.8	145.1	77.7	9.1	122.4	86.4	185.3	169.3	72.0	9.1	158.0	114.4	207.2	
ビタミンA	481	346	381	260	583	503	742	102	330	192	470	606	717	84	380	271	672	535	386	49	374	287	747	
レチノール	123	75	120	70	164	246	652	90	97	57	168	208	601	70	112	66	164	124	215	27	87	51	146	
α-トコフェロール	413	832	127	40	16	219	182	387	53	30	13	60	911	1490	174	197	24	1322	1972	248	318	19	2281	
β-カロテン当量	3566	2810	2649	1417	5120	2749	2046	281	2411	1067	3850	4175	3409	399	3080	1658	5242	4510	3371	425	3596	2219	6082	
ビタミンD	7.7	8.8	1.3	3.9	1.6	11.0	8.1	8.7	1.2	4.5	2.4	10.6	6.3	7.6	0.9	3.6	1.6	8.5	8.3	7.8	1.0	7.3	2.2	12.9
ビタミンE ¹	6.9	3.6	6.0	4.2	8.8	5.8	2.7	0.4	6.0	3.5	7.7	6.6	2.8	0.3	6.3	4.5	8.3	6.2	3.5	0.4	5.4	3.4	7.8	
ビタミンK	178	143	22	147	88	224	159	121	17	108	76	222	237	172	20	179	104	336	216	148	19	164	112	336
ビタミンB ₁	0.98	0.63	0.10	0.79	0.61	0.80	0.39	0.05	0.70	0.52	0.96	0.88	0.68	0.08	0.76	0.61	0.94	0.83	0.38	0.05	0.74	0.54	1.06	
ビタミンB ₂	1.14	0.53	1.06	0.91	1.30	1.09	0.44	0.06	1.04	0.74	1.27	1.21	0.61	0.07	1.16	0.89	1.42	1.23	0.50	0.06	1.20	0.90	1.55	
ナイアシン	17.3	10.1	14.5	10.9	19.8	15.3	7.0	1.0	13.9	11.2	18.5	14.3	7.3	0.8	12.4	9.3	17.1	15.1	6.4	0.8	15.1	10.0	18.8	
ビタミンB ₆	1.3	0.8	1.1	0.8	1.4	1.1	0.5	0.1	1.0	0.8	1.4	1.2	0.6	0.1	1.0	0.8	1.4	1.3	0.5	0.1	1.3	0.9	1.6	
ビタミンB ₁₂	6.64	6.17	0.94	5.59	8.92	8.38	11.54	1.58	4.97	2.53	8.44	5.64	5.13	0.60	3.44	2.05	7.35	7.32	6.41	0.81	5.71	2.94	10.00	
葉酸	293	141	22	275	194	341	265	141	19	236	186	320	318	124	14	304	238	396	334	134	17	323	229	398
パントテン酸	5.56	2.32	0.35	4.81	4.12	6.53	4.89	1.90	0.26	4.67	3.60	5.47	5.08	1.65	5.08	3.92	6.28	5.40	1.85	0.23	5.66	3.90	6.64	
ビオチン	20.4	8.7	1.3	19.7	14.4	25.9	23.9	21.0	2.9	19.3	15.0	27.5	23.3	1.5	20.9	15.1	29.4	22.8	8.1	1.0	21.3	15.8	28.2	
ビタミンC	102	78	12	77	52	124	80	45	6	71	46	105	126	98	12	96	68	163	142	94	12	122	70	175
飽和脂肪酸	15.05	7.31	13.22	9.25	20.06	14.21	7.13	0.98	13.43	8.53	17.18	13.17	7.30	0.85	12.96	8.86	16.97	11.52	6.24	0.79	10.39	6.95	15.98	
一価不飽和脂肪酸	20.27	9.93	15.2	20.36	13.24	25.39	18.38	8.67	1.19	17.90	12.34	22.47	17.49	0.98	16.52	12.35	21.26	15.19	7.57	0.95	14.02	10.75	19.91	
多価不飽和脂肪酸	11.00	4.79	7.73	11.44	6.83	14.57	11.45	5.62	0.77	10.28	7.39	15.24	11.48	0.58	11.87	8.30	14.05	10.10	5.10	0.64	9.53	6.94	13.05	
n-3系脂肪酸	2.04	1.36	0.21	1.96	1.21	2.48	2.23	1.50	0.21	1.87	1.35	3.00	2.09	0.15	1.83	1.20	2.80	2.44	1.71	0.22	2.25	1.08	3.35	
n-6系脂肪酸	8.78	3.86	0.59	9.40	5.48	11.20	9.01	4.94	0.68	7.62	5.28	12.67	9.21	0.48	8.94	6.15	11.25	7.59	3.96	0.50	7.14	5.24	9.32	
コレステロール	298	142	22	288	184	364	304	190	26	284	183	355	298	177	21	274	155	395	258	161	20	218	134	359
総食物繊維	49.4	6.8	10.1	18.8	10.9	11.9	6.7	0.9	10.7	7.2	16.0	10.4	6.0	0.7	14.7	10.7	17.2	15.4	6.4	0.8	14.2	10.5	18.3	
水溶性食物繊維	3.9	3.0	0.5	2.9	4.4	2.5	1.4	0.2	2.2	1.3	3.5	3.3	1.5	0.2	3.2	2.2	4.1	3.3	1.5	0.2	3.2	2.1	4.1	
不溶性食物繊維	10.2	4.7	0.7	9.2	6.8	13.2	8.6	4.4	0.6	7.6	5.6	11.8	10.7	4.6	0.5	10.6	7.3	13.3	11.3	4.7	0.6	10.6	8.0	13.9
食塩相当量	9.0	3.1	0.5	8.3	6.2	11.9	8.8	3.1	0.4	8.2	6.2	10.7	9.8	4.5	0.5	8.9	6.7	11.3	9.7	4.3	0.5	9.6	6.6	11.8
食塩相当量	5.1	1.6	0.2	4.6	3.9	6.1	5.1	1.9	0.3	4.6	3.8	5.7	5.7	2.1	0.2	5.1	4.1	6.8	5.6	2.0	0.5	5.4	4.0	6.6
脂肪エネルギー比率 ^{※2}	27.7	6.8	1.0	27.1	24.3	31.9	26.6	7.4	1.0	26.7	22.0	31.8	25.9	7.1	0.8	26.4	20.8	31.1	22.4	6.6	0.8	22.8	19.5	26.4
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{※2}	7.4	2.6	0.4	7.4	5.4	9.2	7.0	2.5	0.3	6.9	5.5	8.4	6.6	2.7	0.3	6.9	4.7	8.0	5.7	2.5	0.3	5.4	4.1	6.8
炭水化物エネルギー比率 ^{※2}	57.1	7.9	1.2	57.8	53.0	61.7	58.4	8.3	1.1	59.8	53.0	64.9	59.1	8.8	1.0	59.1	53.0	64.9	62.8	7.9	1.0	62.6	58.3	67.2
動物性たんぱく質比率 ^{※2}	54.9	15.5	2.4	57.7	44.3	65.7	56.3	14.5	2.0	58.3	46.3	65.3	50.5	15.5	1.8	51.3	39.9	61.3						

表86-3 栄養素等摂取量(総数)

調査人数	80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)18-29歳			(再掲)30-49歳				
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値		
	25 ^{※3}	75 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	75 ^{※3}		
人	32	332	35	84										
エネルギー	1,569	1,383	1,181	1,949	1,382	2,105	1,854	1,487	2,171	1,867	589	1,741	1,448	2,227
総たんぱく質	59.7	43.2	73.1	66.1	24.6	54.8	30	1,724	1,382	2,105	1,854	1,487	2,171	1,867
動物性たんぱく質	31.5	30.2	13.7	39.5	36.2	21.4	1.4	63.5	50.0	79.3	61.8	56.3	81.1	68.6
総脂質	41.2	20.3	37.8	25.0	57.7	51.8	1.3	49.3	47.8	22.4	33.6	25.4	51.4	38.4
動物性脂質	23.1	17.8	7.8	34.1	26.8	17.1	0.9	23.1	64.1	32.2	68.0	35.5	83.5	58.8
炭水化物	234.4	177.5	271.3	244.7	244.7	244.7	4.1	238.0	194.5	288.4	256.7	199.7	292.2	248.4
ナトリウム	3,427	3,388	2,661	4,626	3,631	1,466	80	3,473	2,476	4,392	3,406	2,429	4,369	3,513
カリウム	2,293	1,896	1,478	3,281	2,217	860	47	2,104	1,597	2,707	1,736	1,439	2,347	2,161
カルシウム	511	430	311	617	448	235	13	406	273	576	437	250	574	433
マグネシウム	250	114	20	179	305	236	5	225	176	285	110	19	202	228
リン	904	813	622	1,131	933	335	18	908	701	1,130	917	663	1,151	950
鉄	8.1	3.2	6.0	10.4	7.6	3.0	0.2	7.4	5.4	9.2	7.0	5.5	8.6	7.5
亜鉛	7.0	2.7	0.5	6.8	4.8	3.1	0.2	7.2	5.6	9.1	8.1	5.6	12.0	7.8
銅	1.1	0.4	0.1	1.1	0.8	1.4	0.1	1.1	1.1	0.9	1.1	0.9	1.3	1.1
マンガン	4.4	1.8	0.3	4.3	3.8	1.6	0.1	3.6	2.7	4.8	3.6	2.2	4.6	3.4
ヨウ素	1,743	5015	887	84	21	649	1,303	6486	356	48	17	131	2,204	8913
セレン	33.9	34.7	6.1	22.1	9.7	45.0	43.1	32.7	18.8	58.5	41.7	18.9	51.5	45.4
クロム	4.6	2.6	0.5	4.2	2.6	6.3	5.5	3.3	4.8	3.1	6.7	5.8	4.2	5.8
モリブデン	153.8	70.1	12.4	133.6	98.6	179.7	4.2	135.3	99.5	190.6	130.4	93.7	171.8	152.6
ビタミンA	461	311	217	626	507	523	29	360	234	607	295	185	503	478
レチノール	99	16	69	145	158	400	22	97	55	160	143	24	95	121
β-カロテン当量	4262	3410	603	3944	1572	5438	3784	3097	170	2861	1447	5206	2836	2797
ビタミンD	6.5	5.9	1.0	4.1	2.1	9.3	7.3	7.9	4.2	2.0	10.1	7.2	8.5	7.2
ビタミンE ^{※1}	5.6	3.9	0.7	4.7	2.9	6.6	6.2	3.3	5.9	3.7	8.0	6.0	3.2	6.8
ビタミンK	210	156	28	165	93	283	205	153	8	158	91	124	265	204
ビタミンB ₁	0.72	0.34	0.06	0.67	0.43	0.96	0.85	0.51	0.03	0.76	0.55	1.01	1.12	0.94
ビタミンB ₂	1.13	0.50	0.09	1.03	0.69	1.54	1.14	0.51	0.03	1.07	0.80	1.37	1.20	1.05
ナイアシン	12.5	6.9	1.2	10.8	7.5	15.0	14.8	7.5	0.4	13.2	9.9	18.2	16.2	13.0
ビタミンB ₆	1.1	0.6	0.1	1.0	0.7	1.6	1.2	0.6	0.0	1.0	0.8	1.4	1.3	1.1
ビタミンB ₁₂	6.32	7.57	1.34	3.33	1.70	8.92	6.54	7.19	0.39	4.13	1.93	8.51	6.08	5.89
葉酸	331	142	25	326	208	434	298	133	7	282	197	383	261	280
パントテン酸	4.84	2.14	0.38	4.18	3.00	6.50	5.18	1.95	0.11	4.94	3.76	6.28	5.27	5.48
ビオチン	22.0	10.5	1.9	18.9	13.9	30.4	21.8	12.9	0.7	19.6	14.2	27.5	18.7	19.6
ビタミンC	131	77	14	116	66	189	113	88	5	91	56	147	101	98
飽和脂肪酸	11.88	7.89	1.40	9.82	5.84	16.76	13.79	7.73	0.42	12.89	8.26	18.16	17.03	15.95
一価不飽和脂肪酸	13.33	7.72	1.37	10.58	7.01	20.00	17.97	9.35	0.51	16.85	11.34	23.14	23.70	21.09
多価不飽和脂肪酸	8.75	2.95	0.52	8.25	6.21	11.32	11.13	5.14	0.28	10.68	7.39	13.99	13.07	12.10
n-3系脂肪酸	1.93	1.38	0.24	1.50	0.91	2.41	2.18	1.43	0.08	1.87	1.19	2.88	1.85	2.30
n-6系脂肪酸	6.72	2.53	0.45	6.09	5.00	9.01	8.80	4.28	0.23	8.12	5.66	11.25	10.86	9.67
コレステロール	208	151	27	168	108	303	282	179	10	262	146	371	366	288
総食物繊維	14.7	7.3	1.3	13.3	8.7	18.9	14.1	6.6	0.4	13.1	9.1	18.1	13.2	7.8
水溶性食物繊維	3.1	1.6	0.3	2.9	2.1	4.2	3.2	1.8	0.1	2.9	2.0	4.1	3.2	2.4
不溶性食物繊維	10.7	5.5	1.0	10.8	5.8	13.6	10.3	4.9	0.3	9.7	6.6	13.4	9.6	5.5
食塩相当量	8.7	3.4	0.6	8.6	5.7	11.7	9.2	3.7	0.2	8.8	6.3	11.2	9.3	4.0
食塩相当量	5.6	1.7	0.3	5.5	4.7	6.4	5.3	1.9	0.1	5.1	4.0	6.3	4.9	1.4
脂肪エネルギー比率 ^{※2}	23.0	7.1	1.3	22.2	17.8	28.2	25.6	7.4	0.4	26.1	20.8	30.6	28.5	9.4
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{※2}	6.5	3.1	0.6	5.6	4.2	8.8	6.8	2.8	0.2	6.6	4.6	8.6	7.4	3.5
炭水化物エネルギー比率 ^{※2}	61.9	7.9	1.4	60.1	55.6	69.5	59.5	8.6	0.5	59.2	54.1	65.1	56.3	11.6
動物性たんぱく質比率 ^{※2}	48.0	16.4	2.9	50.8	35.7	61.7	51.5	15.9	0.9	53.0	41.6	62.7	53.5	19.5

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個人々の比率を平均したものである *3 パーセント値

表86-4 栄養素等摂取量(総数)

	(再掲)50-69歳			(再掲)70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	126			95		
エネルギー	kcal	514	1,702	1,414	2,104	1,722
総たんぱく質	g	65.4	64.3	50.8	78.5	62.3
動物性たんぱく質	g	36.4	33.8	23.0	47.8	31.5
総脂質	g	52.0	50.7	36.5	62.4	44.0
動物性脂質	g	25.6	23.6	14.8	32.0	20.5
炭水化物	g	235.2	231.2	189.4	272.3	200.8
ナトリウム	mg	3691	3472	2494	4320	3693
カリウム	mg	2173	2103	1642	2616	2411
カルシウム	mg	442	419	275	590	484
マグネシウム	mg	230	222	177	280	259
リン	mg	919	896	725	1126	940
鉄	mg	7.4	7.3	5.3	8.7	6.0
亜鉛	mg	7.6	7.4	5.9	8.5	7.1
銅	mg	1.1	1.1	0.8	1.3	1.1
マンガン	mg	3.7	3.6	2.6	4.7	4.4
ヨウ素	μg	1860	8947	46	17	187
セレン	μg	44.1	30.7	19.9	64.6	38.8
クロム	μg	5.5	3.5	3.3	6.6	5.1
モリブデン	μg	140.7	71.7	6.4	181.4	71.4
ビタミンA	μgRE	563	365	239	556	37
レチノール	μg	224	107	59	168	19
クリプトキサンチン	μg	604	1213	108	662	178
β-カロテン当量	μg	3575	2989	1491	4699	346
ビタミンD	μg	7.0	4.0	2.0	9.6	7.7
ビタミンE ^{#1}	mg	6.3	2.8	4.2	8.0	6.0
ビタミンK	μg	204	157	89	284	214
ビタミンB ₁	mg	0.84	0.57	0.74	0.94	0.79
ビタミンB ₂	mg	1.16	0.54	1.12	0.83	1.20
ナイアシン	mgNE	14.7	7.1	6.6	18.5	14.2
ビタミンB ₆	mg	1.1	0.6	0.0	1.4	0.5
ビタミンB ₁₂	μg	6.79	8.51	0.76	8.22	6.98
葉酸	μg	296	133	12	365	333
パントテン酸	mg	5.00	1.76	0.16	6.16	5.21
ビオチン	μg	23.6	16.9	1.5	28.5	9.0
ビタミンC	mg	107	83	7	138	89
飽和脂肪	g	13.61	7.22	0.64	17.18	6.80
一価不飽和脂肪	g	17.86	8.50	0.76	22.34	7.63
多価不飽和脂肪	g	11.47	5.22	0.47	14.43	4.52
n-3系脂肪酸	g	2.15	1.36	0.12	2.97	1.62
n-6系脂肪酸	g	9.13	4.47	0.40	11.59	3.56
コレステロール	mg	300	182	16	394	241
総食物繊維	g	13.4	6.4	0.6	16.8	6.7
水溶性食物繊維	g	3.0	1.5	0.1	3.8	1.5
不溶性食物繊維	g	9.8	4.6	0.4	12.7	4.9
食塩相当量	g	9.4	4.0	0.4	11.0	9.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.5	2.0	0.2	6.4	5.6
脂肪エネルギー比率 ^{#2}	%	26.2	7.2	0.6	31.1	22.6
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{#2}	%	6.8	2.6	0.2	8.4	6.0
炭水化物エネルギー比率 ^{#2}	%	58.8	8.6	0.8	64.9	62.5
動物性たんぱく質比率 ^{#2}	%	53.0	15.3	1.4	64.0	48.6

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセント値

表87-1 栄養素等摂取量(男性)

調査人数	総数					1-6歳					7-14歳					15-19歳					20歳代					30歳代																
	173					8					14					12					10					20																
	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}												
エネルギー	2,044	617	47	1,973	1,632	2,363	1,355	2,058	2,479	2,205	923	2,292	2,154	1,308	2,719	2,193	673	151	2,172	1,676	2,623	2,044	617	47	1,973	1,632	2,363	1,355	2,058	2,479	2,205	923	2,292	2,154	1,308	2,719	2,193	673	151	2,172	1,676	2,623
たんぱく質	75.0	29.9	2.3	71.7	56.9	89.8	47.4	67.2	92.0	86.3	56.1	17.8	73.1	48.9	108.5	78.3	22.4	5.0	82.3	57.6	94.8	75.0	29.9	2.3	71.7	56.9	89.8	47.4	67.2	92.0	86.3	56.1	17.8	73.1	48.9	108.5	78.3	22.4	5.0	82.3	57.6	94.8
動物性たんぱく質	43.3	26.1	2.0	39.5	27.8	52.8	28.2	36.5	59.2	53.0	48.1	15.2	36.5	30.1	63.1	43.3	18.2	4.1	47.3	27.6	60.0	43.3	26.1	2.0	39.5	27.8	52.8	28.2	36.5	59.2	53.0	48.1	15.2	36.5	30.1	63.1	43.3	18.2	4.1	47.3	27.6	60.0
総脂質	60.2	25.6	1.9	57.0	43.3	73.9	48.3	64.1	75.3	67.1	34.6	10.9	60.8	38.0	96.7	68.2	28.8	6.4	67.6	43.5	93.6	60.2	25.6	1.9	57.0	43.3	73.9	48.3	64.1	75.3	67.1	34.6	10.9	60.8	38.0	96.7	68.2	28.8	6.4	67.6	43.5	93.6
動物性脂質	33.0	19.0	1.4	29.1	20.2	43.8	25.6	34.5	46.0	41.1	30.6	9.7	37.0	11.9	58.1	37.2	17.8	4.0	36.2	21.5	52.7	33.0	19.0	1.4	29.1	20.2	43.8	25.6	34.5	46.0	41.1	30.6	9.7	37.0	11.9	58.1	37.2	17.8	4.0	36.2	21.5	52.7
炭水化物	275.8	86.1	6.5	263.4	219.4	333.8	178.8	296.0	342.9	302.0	101.4	32.1	307.3	204.6	349.4	290.2	84.2	18.8	278.0	228.3	333.8	275.8	86.1	6.5	263.4	219.4	333.8	178.8	296.0	342.9	302.0	101.4	32.1	307.3	204.6	349.4	290.2	84.2	18.8	278.0	228.3	333.8
ナトリウム	3815	1637	124	3641	2583	4592	2483	3363	3557	3827	1678	531	3916	2392	4347	3885	1204	269	3725	3363	4375	3815	1637	124	3641	2583	4592	2483	3363	3557	3827	1678	531	3916	2392	4347	3885	1204	269	3725	3363	4375
カリウム	2328	942	72	2238	1728	2858	1614	2466	2258	2145	1546	489	1652	1227	2465	2163	805	180	1983	1643	2728	2328	942	72	2238	1728	2858	1614	2466	2258	2145	1546	489	1652	1227	2465	2163	805	180	1983	1643	2728
カルシウム	465	234	18	432	294	574	395	610	409	393	221	70	377	187	533	472	267	60	422	305	533	465	234	18	432	294	574	395	610	409	393	221	70	377	187	533	472	267	60	422	305	533
マグネシウム	249	96	7	237	186	298	162	241	235	231	141	45	218	126	254	241	88	20	245	183	301	249	96	7	237	186	298	162	241	235	231	141	45	218	126	254	241	88	20	245	183	301
リン	1037	381	29	966	791	1263	735	1058	1151	1042	642	203	923	615	1327	1070	343	77	1129	837	1298	1037	381	29	966	791	1263	735	1058	1151	1042	642	203	923	615	1327	1070	343	77	1129	837	1298
鉄	8.0	3.3	0.3	7.6	5.8	9.4	4.5	7.1	8.3	8.6	5.0	1.6	7.9	4.5	11.3	7.7	2.9	0.6	7.3	5.3	10.0	8.0	3.3	0.3	7.6	5.8	9.4	4.5	7.1	8.3	8.6	5.0	1.6	7.9	4.5	11.3	7.7	2.9	0.6	7.3	5.3	10.0
亜鉛	8.9	3.6	0.3	8.4	6.6	10.7	5.5	8.8	10.8	11.1	5.3	1.7	12.8	5.6	14.2	8.7	2.7	0.6	8.4	6.6	11.3	8.9	3.6	0.3	8.4	6.6	10.7	5.5	8.8	10.8	11.1	5.3	1.7	12.8	5.6	14.2	8.7	2.7	0.6	8.4	6.6	11.3
銅	1.2	0.4	0.0	1.2	1.0	1.5	0.7	1.2	1.3	1.3	0.6	0.2	1.1	0.7	1.6	1.2	0.4	0.1	1.2	0.9	1.5	1.2	0.4	0.0	1.2	1.0	1.5	0.7	1.2	1.3	1.3	0.6	0.2	1.1	0.7	1.6	1.2	0.4	0.1	1.2	0.9	1.5
マンガン	3.9	1.5	0.1	3.8	2.7	4.7	2.2	3.1	3.9	3.7	1.6	0.5	3.6	2.0	4.9	3.8	1.2	0.3	3.7	3.3	4.1	3.9	1.5	0.1	3.8	2.7	4.7	2.2	3.1	3.9	3.7	1.6	0.5	3.6	2.0	4.9	3.8	1.2	0.3	3.7	3.3	4.1
ヨウ素	929	4344	330	53	19	144	46	206	267	41	55	17	29	5	35	331	683	153	63	13	160	929	4344	330	53	19	144	46	206	267	41	55	17	29	5	35	331	683	153	63	13	160
セレン	49.5	38.9	3.0	40.2	24.1	66.4	29.2	45.0	69.6	61.6	70.4	22.3	43.4	23.8	67.7	38.2	18.0	4.0	40.2	25.6	45.2	49.5	38.9	3.0	40.2	24.1	66.4	29.2	45.0	69.6	61.6	70.4	22.3	43.4	23.8	67.7	38.2	18.0	4.0	40.2	25.6	45.2
クロム	6.1	3.7	0.3	5.6	3.9	7.2	3.4	7.2	6.9	5.7	5.4	1.7	4.0	2.8	7.3	5.2	3.1	0.7	5.5	2.5	7.3	6.1	3.7	0.3	5.6	3.9	7.2	3.4	7.2	6.9	5.7	5.4	1.7	4.0	2.8	7.3	5.2	3.1	0.7	5.5	2.5	7.3
モリブデン	177.1	84.9	6.5	158.3	114.2	227.8	91.7	203.0	200.9	189.8	110.2	34.9	160.3	115.1	193.9	194.9	84.1	18.8	175.0	135.3	248.5	177.1	84.9	6.5	158.3	114.2	227.8	91.7	203.0	200.9	189.8	110.2	34.9	160.3	115.1	193.9	194.9	84.1	18.8	175.0	135.3	248.5
ビタミンA	494	432	33	384	241	621	448	493	437	354	342	108	273	176	323	465	311	70	414	189	679	494	432	33	384	241	621	448	493	437	354	342	108	273	176	323	465	311	70	414	189	679
レチノール	163	303	23	115	67	169	120	219	166	136	132	42	124	22	169	126	88	20	112	57	180	163	303	23	115	67	169	120	219	166	136	132	42	124	22	169	126	88	20	112	57	180
クリプトキサンチン	569	1241	94	43	18	446	566	397	431	486	911	288	48	22	383	132	218	49	43	18	144	569	1241	94	43	18	446	566	397	431	486	911	288	48	22	383	132	218	49	43	18	144
β-カロテン当量	3657	3079	234	2867	1442	4939	3218	3231	3110	2520	2750	870	1913	711	2475	3859	2958	661	3576	1136	6306	3657	3079	234	2867	1442	4939	3218	3231	3110	2520	2750	870	1913	711	2475	3859	2958	661	3576	1136	6306
ビタミンD	7.9	7.9	0.6	4.3	2.1	11.6	3.5	5.8	9.1	6.7	9.3	2.9	3.3	1.5	7.1	6.6	7.5	1.7	3.5	2.0	9.3	7.9	7.9	0.6	4.3	2.1	11.6	3.5	5.8	9.1	6.7	9.3	2.9	3.3	1.5	7.1	6.6	7.5	1.7	3.5	2.0	9.3
ビタミンE*	6.7	8.3	0.2	6.3	4.2	8.4	5.4	6.2	6.6	6.0	3.4	1.1	5.5	4.5	8.3	6.7	3.6	0.8	6.2	4.6	8.8	6.7	8.3	0.2	6.3	4.2	8.4	5.4	6.2	6.6	6.0	3.4	1.1	5.5	4.5	8.3	6.7	3.6	0.8	6.2	4.6	8.8
ビタミンK	216	161	12	157	99	305	103	216	192	213	170	54	146	87	295	245	198	44	201	91	320	216	161	12	157	99	305	103	216	192	213	170	54	146	87	295	245	198	44	201	91	320
ビタミンB ₁	1.01	0.73	0.06	0.83	0.62	1.19	0.58	0.97	1.67	1.03	0.73	0.23	0.82	0.51	1.68	1.00	0.46	0.10	0.91	0.71	1.24	1.01	0.73	0.06	0.83	0.62	1.19	0.58	0.97	1.67	1.03	0.73	0.23	0.82	0.51	1.68	1.00	0.46	0.10	0.91	0.71	1.24
ビタミンB ₂	1.24	0.62	0.05	1.16	0.88	1.47	0.84	1.25	1.56	1.12	0.69	0.22	1.14	0.48	1.57	1.19	0.54	0.12	1.09	0.81	1.45	1.24	0.62	0.05	1.16	0.88	1.47	0.84	1.25	1.56	1.12	0.69	0.22	1.14	0.48	1.57	1.19	0.54	0.12	1.09	0.81	1.45
ナイアシン	16.8	9.3	0.7	15.0	10.9	20.4	9.2	12.8	21.6	17.8	15.1	4.8	15.9	9.6	17.9	16.0	5.4	1.2	16.3	13.5	19.4	16.8	9.3	0.7	15.																	

表87-2 栄養素等摂取量(男性)

調査人数	40歳代				50歳代				60歳代				70歳代					
	平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		平均値		標準偏差			
	中央値	25 ^{※3}	75 ^{※3}	中央値	25 ^{※3}	75 ^{※3}	中央値	25 ^{※3}	75 ^{※3}	中央値	25 ^{※3}	75 ^{※3}	中央値	25 ^{※3}	75 ^{※3}			
人	2,124	143	2,073	1,660	2,396	1,913	1,560	2,251	1,870	1,601	2,173	2,091	486	101	2,011	1,821	2,411	
エネルギー	kcal	590	143	2,073	1,660	2,396	1,913	1,560	2,251	1,870	1,601	2,173	2,091	486	101	2,011	1,821	2,411
総たんぱく質	g	81.1	28.6	6.9	80.6	61.2	91.7	69.4	58.5	85.7	69.6	55.8	83.3	27.0	5.6	75.1	64.6	94.6
動物性たんぱく質	g	52.1	27.0	6.6	44.3	38.9	68.6	41.6	29.5	51.4	37.4	37.0	49.1	23.7	5.0	39.5	26.9	54.6
総脂質	g	65.0	24.7	6.0	66.8	52.6	73.7	56.9	36.1	68.7	53.9	37.1	66.5	19.9	4.2	51.5	43.1	67.3
動物性脂質	g	36.4	15.4	3.7	38.2	26.3	42.2	31.4	19.5	39.0	25.4	15.6	21.1	14.5	3.0	28.7	17.7	37.8
炭水化物	g	266.2	82.7	20.1	243.6	201.7	338.2	242.5	206.7	292.2	258.1	222.2	293.5	64.4	13.4	292.1	262.7	348.5
ナトリウム	mg	4058	1240	301	4335	3210	4898	3358	3049	4237	4157	2928	4237	2151	448	3936	2614	4883
カリウム	mg	2472	960	233	2508	1728	3017	1973	1445	2498	2269	1923	2554	788	164	2581	2286	3080
カルシウム	mg	424	234	57	400	266	539	362	320	514	461	288	595	218	45	432	338	586
マグネシウム	mg	249	87	21	242	194	302	219	173	280	248	189	298	81	17	275	247	338
鉄	mg	1075	335	81	1067	854	1329	950	776	1126	964	776	1135	345	72	1011	898	1324
亜鉛	mg	8.6	3.8	0.9	7.9	6.3	9.4	7.0	5.0	8.5	8.0	5.0	8.5	2.6	0.5	9.2	7.0	10.1
銅	mg	10.0	4.7	1.2	8.4	6.8	11.9	8.0	3.5	9.1	8.1	2.5	9.7	3.6	0.8	8.6	7.3	11.0
マンガン	mg	3.5	1.3	0.4	3.2	2.9	4.0	3.7	1.4	4.4	4.0	1.4	4.4	0.3	0.1	4.2	3.5	5.5
セレン	μg	93	39	34	33	20	107	1260	25	8	72	1635	530	1241	259	79	32	240
ヨウ素	μg	55.0	48.9	11.9	40.2	20.5	79.9	49.8	28.5	5.6	46.5	38.8	6.9	31.6	17.7	57.3	56.5	71.9
クロム	μg	7.3	3.3	0.8	6.7	5.3	9.4	6.1	3.7	8.1	5.7	4.2	6.4	3.5	0.7	5.6	4.0	7.2
モリブデン	μg	167.1	83.1	20.1	147.3	118.2	184.0	145.2	100.6	191.4	164.9	107.5	202.7	79.5	16.6	200.4	149.8	270.3
ビタミンA	μgRE	520	333	81	478	273	732	496	283	442	414	292	456	476	99	511	302	776
レチノール	μg	125	74	18	126	92	164	247	93	156	124	98	171	341	71	86	68	127
クリプトキサンチン	μg	365	751	182	44	16	125	151	25	60	463	772	136	57	713	1659	538	19
β-カロテン当量	μg	3864	2900	703	3083	1784	5129	2690	453	2274	3198	2457	434	2559	1550	4973	4095	1824
ビタミンD	μg	8.2	9.1	2.2	3.9	1.7	10.8	10.0	9.8	1.9	5.6	7.0	1.2	4.0	1.8	9.0	10.9	3.2
ビタミンE ^{※1}	mg	7.9	3.9	0.9	6.7	5.5	10.9	5.9	3.7	7.7	6.4	2.7	6.6	4.4	8.1	6.9	3.2	9.8
ビタミンK	μg	197	182	44	148	92	212	165	139	180	240	161	28	158	33	162	128	384
ビタミンB ₁	mg	1.18	0.66	0.16	0.90	0.87	1.45	0.86	0.44	1.15	0.99	0.92	0.64	0.43	0.09	0.87	0.56	1.25
ビタミンB ₂	mg	1.19	0.55	0.13	1.25	0.88	1.36	1.06	0.45	1.24	1.28	0.73	0.88	0.43	0.09	1.37	1.00	1.59
ナイアシン	mgNE	20.8	12.6	3.1	15.5	12.1	24.3	16.7	7.0	20.4	15.4	8.8	18.9	7.4	1.5	17.8	13.4	22.3
ビタミンB ₆	mg	1.6	0.8	0.2	1.4	1.1	1.8	1.2	0.5	1.6	1.3	0.8	0.9	0.4	0.1	1.6	1.3	1.7
ビタミンB ₁₂	μg	8.36	7.52	1.82	5.95	2.02	11.84	9.14	2.38	5.72	4.81	4.49	3.30	1.76	5.58	8.84	3.44	11.88
葉酸	μg	305	136	33	275	188	405	258	148	29	308	307	221	122	25	348	257	402
パントテン酸	mg	6.41	2.49	0.60	6.26	4.30	8.00	5.07	2.45	3.86	5.40	1.74	6.46	6.12	1.50	6.32	5.61	7.15
ビオチン	μg	20.1	9.4	2.3	20.3	12.6	26.0	25.0	4.3	21.5	28.0	21.7	15.6	7.9	1.7	23.5	19.3	29.3
ビタミンC	mg	107	72	18	94	61	114	73	44	9	99	60	62	106	22	121	66	170
飽和脂肪酸	g	17.43	7.52	1.82	17.01	11.66	20.33	14.19	7.66	15.0	13.64	8.40	17.30	8.98	1.59	13.20	10.12	16.29
一価不飽和脂肪酸	g	24.69	10.23	2.48	24.22	20.36	26.68	19.39	9.91	19.4	18.45	11.14	26.24	18.67	4.46	18.07	14.52	22.98
多価不飽和脂肪酸	g	13.13	4.99	1.21	13.20	10.81	15.32	12.35	6.62	13.0	10.24	7.48	15.65	12.48	0.84	12.60	8.39	14.59
n-3系脂肪酸	g	2.52	1.73	0.42	2.03	1.61	3.01	2.55	1.57	2.17	1.26	0.22	1.87	1.32	0.29	2.89	1.42	4.08
n-6系脂肪酸	g	10.48	3.75	0.91	10.60	9.44	12.53	9.67	5.83	11.4	7.21	5.27	13.19	10.16	0.69	9.40	6.46	10.69
コレステロール	mg	344	154	37	347	237	414	307	231	45	231	145	355	315	38	242	180	403
総食物繊維	g	15.0	7.0	1.7	13.0	10.3	18.2	11.1	6.8	13.3	10.0	5.4	14.9	13.9	4.5	16.4	13.4	18.5
水溶性食物繊維	g	4.1	2.8	0.7	2.9	2.4	5.7	2.4	1.5	3.3	3.1	1.1	2.2	3.7	0.4	3.6	2.3	4.5
不溶性食物繊維	g	10.6	5.1	1.2	9.4	7.7	13.4	8.4	4.9	11.8	10.3	3.7	12.9	4.6	1.0	13.2	9.9	14.4
食塩相当量	g	10.3	3.1	0.8	11.0	8.2	12.4	8.5	3.1	0.6	7.7	6.2	10.8	5.2	0.9	10.8	6.6	12.4
食塩相当量	g/1,000kcal	4.9	1.3	0.3	4.4	3.9	6.3	4.5	1.8	0.3	4.1	3.5	4.8	2.3	0.4	4.7	3.8	6.0
脂肪エネルギー比率 ^{※2}	%	27.4	6.8	1.7	28.4	25.3	32.1	25.9	8.0	1.6	24.3	19.6	33.5	24.7	6.4	22.8	21.3	26.3
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{※2}	%	7.3	2.1	0.5	7.8	6.3	8.2	6.4	2.5	0.5	5.9	4.9	8.4	6.4	2.8	5.6	5.0	6.5
炭水化物エネルギー比率 ^{※2}	%	57.2	8.3	2.0	58.0	53.2	61.0	59.8	8.8	1.7	60.9	55.5	66.5	60.9	8.7	62.0	61.4	58.6
動物性たんぱく質比率 ^{※2}	%	61.6	14.1	3.4	62.4	56.5	72.4	57.3	15.3	3.0	58.4	46.3	68.5	49.3	2.6	52.4	43.3	60.5

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセント値

表87-3 栄養素等摂取量(男性)

調査人数	80歳以上					(再掲)20歳以上					(再掲)18-29歳					(再掲)30-49歳								
	平均値		標準偏差		中央値	25 ^{*3}		75 ^{*3}		中央値	標準偏差		中央値	25 ^{*3}		75 ^{*3}		標準偏差		中央値	25 ^{*3}		75 ^{*3}	
	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差
11	2,040	401	121	2,050	1,869	2,323	2,045	582	49	1,989	1,640	2,363	2,384	1,006	279	2,219	1,531	2,719	2,161	103	2,160	1,660	2,554	
13	78.7	20.8	6.3	76.7	61.4	92.9	75.9	27.8	2.4	74.1	57.9	90.5	95.8	66.4	18.4	76.8	57.1	108.5	79.6	4.1	80.6	57.9	94.8	
139	42.1	20.8	6.3	37.8	30.2	55.2	43.4	24.8	2.1	39.8	27.6	54.5	60.7	56.4	15.6	39.5	30.1	63.1	47.3	3.7	46.7	29.1	60.5	
139	20.1	20.1	6.1	57.7	38.0	73.0	59.1	25.3	2.1	54.4	40.1	74.1	73.7	35.5	9.8	69.9	43.4	96.7	66.7	4.4	66.8	48.3	91.8	
139	37.0	20.1	6.1	39.1	28.0	51.0	32.1	18.6	1.6	28.4	17.9	44.5	45.5	31.8	8.8	47.2	23.1	58.1	36.8	2.7	38.2	23.0	48.0	
139	294.8	73.7	22.2	274.2	260.3	349.6	273.6	179.5	6.7	263.9	220.7	331.3	321.3	113.7	31.5	318.6	219.4	419.8	279.2	13.7	260.0	210.2	338.2	
139	4326	1226	370	4734	3925	5038	3959	1655	140	3875	2782	4766	4074	2242	622	3737	2392	4347	3964	1206	3870	3333	4773	
139	3312	701	211	3541	3007	3834	2361	904	77	2283	1805	2929	2444	1911	530	1845	1408	2465	2305	880	145	2211	1728	
139	727	307	93	713	466	988	459	242	21	423	284	562	444	253	70	492	238	571	450	250	41	412	297	
139	356	120	36	356	278	415	256	96	8	245	192	307	256	166	46	198	132	254	245	86	14	242	194	
139	1285	372	112	1307	1000	1487	1043	369	31	996	799	1285	1151	747	207	993	652	1327	1072	335	55	1103	847	
139	10.6	3.1	0.9	11.1	8.6	12.0	8.2	3.2	0.3	7.9	6.0	10.1	9.4	5.7	1.6	7.3	5.3	11.3	8.1	3.3	0.5	7.6	5.8	
139	9.6	2.3	0.7	9.9	8.8	11.0	8.9	3.5	0.3	8.4	6.6	10.8	11.5	5.6	1.6	12.6	7.4	14.2	9.3	3.8	0.6	8.4	6.7	
139	1.4	0.3	0.1	1.4	1.2	1.6	1.2	0.4	0.0	1.2	1.0	1.5	1.3	0.6	0.2	1.3	0.9	1.6	1.2	0.4	0.1	1.2	1.0	
139	5.5	1.9	0.6	5.2	4.4	6.1	4.0	1.5	0.1	4.0	3.0	4.8	3.8	1.5	0.4	3.9	2.7	4.9	3.7	1.2	0.2	3.4	3.0	
139	4396	8054	2428	94	49	5901	1110	4830	410	47	18	131	43	50	14	34	14	37	222	519	85	55	20	
139	42.3	27.3	8.2	36.7	23.7	46.7	49.4	37.9	3.2	40.2	23.7	66.8	77.2	83.2	23.1	43.4	23.8	78.6	45.9	36.1	5.9	40.2	24.1	
139	6.1	2.1	0.6	6.4	5.0	6.9	6.0	3.7	0.3	5.6	3.7	7.3	6.8	6.5	1.8	4.2	3.0	7.3	6.2	3.3	0.5	6.3	3.3	
139	193.4	88.4	26.7	159.7	125.3	266.6	177.3	83.0	7.0	158.0	117.1	228.8	187.4	99.0	27.5	163.8	115.1	202.2	182.1	83.6	13.7	153.2	124.3	
139	707	278	84	630	538	903	501	458	39	384	239	607	410	435	121	254	176	323	491	318	52	471	214	
139	172	94	28	155	112	267	160	333	28	112	61	162	146	143	40	121	22	169	125	81	13	115	64	
139	1147	1308	394	617	51	2014	599	1326	113	47	17	474	609	1021	283	69	22	383	239	538	89	44	17	
139	6337	3510	1058	5361	4467	7358	3773	3121	265	2921	1489	5120	3075	3708	1029	1962	711	2475	3861	2891	475	3348	1382	
139	8.9	7.5	2.3	9.2	2.3	14.0	8.3	8.7	0.7	4.4	2.1	12.9	6.8	8.3	2.3	3.5	2.2	7.1	7.3	8.2	1.3	3.9	1.9	
139	9.2	4.1	1.2	7.3	6.4	11.4	6.8	3.3	0.3	6.4	4.4	8.6	6.7	4.0	1.1	6.0	4.5	8.3	7.3	3.7	0.6	6.4	5.3	
139	299	138	42	278	217	359	224	165	14	162	98	319	229	160	44	178	107	295	223	190	31	161	92	
139	0.99	0.34	0.10	1.02	0.73	1.22	0.98	0.62	0.05	0.83	0.62	1.20	1.64	1.64	0.46	0.99	0.67	1.80	1.08	0.56	0.09	0.90	0.76	
139	1.56	0.47	0.14	1.59	1.21	1.83	1.23	0.57	0.05	1.17	0.87	1.53	1.53	1.26	0.35	1.42	0.73	1.80	1.19	0.54	0.09	1.10	0.81	
139	17.5	5.8	1.8	14.8	13.9	21.8	17.3	8.8	0.7	15.6	11.7	20.7	22.4	18.6	5.2	16.7	10.6	21.3	18.2	9.6	1.6	16.1	12.2	
139	1.7	0.4	0.1	1.7	1.4	1.9	1.4	0.7	0.1	1.2	1.0	1.7	1.8	1.7	0.5	1.7	0.8	1.4	1.4	0.7	0.1	1.2	1.0	
139	10.64	11.06	3.34	8.57	3.28	12.69	7.39	7.92	0.67	4.86	2.38	9.81	7.97	7.51	2.08	5.32	2.32	15.19	6.64	6.18	1.02	4.37	2.19	
139	455	111	33	454	407	549	306	137	12	289	197	407	282	180	50	179	161	428	292	129	21	262	188	
139	7.01	1.69	0.51	7.22	6.10	8.24	5.80	2.07	0.18	5.60	4.31	7.09	6.30	3.39	0.94	5.74	3.96	7.54	6.16	2.24	0.37	5.93	4.32	
139	31.2	10.3	3.1	35.0	26.7	37.7	22.8	13.2	1.1	21.4	14.7	28.8	22.3	17.0	4.7	14.9	8.5	23.4	19.5	9.7	1.6	18.8	12.6	
139	191	68	20	226	152	232	107	76	6	88	54	143	97	106	29	53	28	109	97	60	10	86	54	
139	17.58	8.65	2.61	18.46	10.53	22.70	15.70	8.45	0.72	13.81	9.73	20.20	19.83	12.59	3.49	19.85	9.33	27.16	18.23	8.48	1.39	17.01	10.62	
139	18.63	7.96	2.40	19.23	12.11	24.61	20.70	9.81	0.83	19.73	13.58	26.65	27.43	13.32	3.70	28.24	16.43	33.69	24.57	10.84	1.78	23.38	17.51	
139	10.57	2.71	0.82	11.27	8.42	12.48	12.70	5.48	0.46	12.47	8.53	15.45	13.78	6.50	1.80	14.66	8.93	17.24	13.78	5.62	0.92	13.20	10.77	
139	2.52	1.32	0.40	2.25	1.49	3.61	2.54	1.60	0.14	2.31	1.47	3.35	1.84	0.82	0.23	1.76	1.57	2.62	2.74	1.72	0.28	2.50	1.74	
139	8.00	2.53	0.76	8.25	6.04	9.71	10.01	4.51	0.38	9.56	6.70	12.65	11.35	5.23	1.45	12.76	7.00	14.85	10.90	4.44	0.73	10.40	8.47	
139	321	181	55	345	167	431	323	204	17	287	171	440	447	373	103	377	168	510	323	155	26	324	219	
139	20.6	7.7	2.3	19.3	16.6	24.6	14.5	6.8	0.6	14.2	9.3	18.4	16.5	10.9	3.0	12.6	11.0	17.2	14.4	7.0	1.2	12.6	9.0	
139	4.1	1.4	0.4	4.1	3.3	4.6	3.3	1.9	0.2	3.0	2.1	4.2	3.9	3.6	1.0	2.8	2.2	3.1	3.7	2.3	0.4	2.9	2.3	
139	15.1	5.7	1.7	13.7	12.1	18.1	10.7	5.0	0.4	10.4	6.8	13.8	12.2	7.4	2.1	10.1	7.4	13.6	10.3	5.0	0.8	8.9	6.4	
139	11.0	3.1	0.9	12.0	10.0	12.8	10.1	4.2	0.4	9.8	7.1	12.1	10.3	5.7	1.6	9.5	6.1	11.0	10.1	3.1	0.5	9.8	8.5	
139	5.5	1.7	0.5	5.3	5.0	6.3	5.0	1.8	0.2	4.6	3.7	5.9	4.3	1.1	0.3	4.4	4.0	4.9	4.8	1.2	0.2	4.5	3.8	
139	25.3	7.4	2.2	26.2	21.3	30.1	25.5	6.6	0.6	25.9	21.0	29.6	27.3	4.9	1.3	27.9	23.7	29.7	27.3	6.6	1.1	28.6	25.3	
139	7.8	3.3	1.0	8.3	6.0	9.3	6.7	2.5	0.2	6.6	4.8	8.3	7.0	2.4	0.7	7.6	4.3	9.0	7.4	2.3	0.4	7.8	5.4	
139	59.3	8.4	2.5	55.6	53.3	64.6	59.8	8.0	0.7	59.7	55.3	65.0	57.7	7.2	2.0	58.5	52.0	65.0	57.8	7.8	1.3	58.0	53.2	
139	51.4	17.7	5.4	54.7	46.5	61.7	54.0	15.2	1.3	57.0	43.8	63.9	56.5	14.0	3.9	57.7	43.0	66.6	57.2	13.7	2.3	59.5	48.1	

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個人々人の比率を平均したものである *3 パーセント値

表87-4 栄養素等摂取量(男性)

	(再掲)50-69歳					(再掲)70歳以上							
	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}			
	58					34							
調査人数	人												
エネルギー	kcal	1,926	538	71	1,870	1,567	2,175	2,075	455	78	2,031	1,837	2,330
総たんぱく質	g	69.5	23.3	3.1	69.0	56.9	83.5	79.8	24.8	4.3	75.9	63.6	94.8
動物性たんぱく質	g	39.3	21.4	2.8	37.1	25.1	50.5	43.4	22.5	3.9	38.7	27.0	55.8
総脂質	g	55.3	24.8	3.3	52.1	36.8	68.7	55.1	19.7	3.4	55.2	42.5	72.9
動物性脂質	g	28.1	17.5	2.3	23.6	15.8	36.4	31.1	16.8	2.9	31.0	17.8	40.3
炭水化物	g	251.1	74.9	9.8	253.3	210.0	292.2	297.4	66.4	11.4	288.6	261.4	354.7
ナトリウム	mg	3799	1770	232	3303	2584	4584	4266	1882	323	4216	2800	4956
カリウム	mg	2136	717	94	2118	1652	2498	2870	812	139	2820	2332	3696
カルシウム	mg	417	208	27	403	275	540	560	272	47	507	358	713
マグネシウム	mg	235	81	11	227	185	281	310	99	17	298	245	391
リン	mg	957	321	42	903	776	1126	1157	360	62	1069	902	1437
鉄	mg	7.5	2.9	0.4	7.4	5.4	8.9	9.4	2.9	0.5	9.2	7.3	11.5
亜鉛	mg	8.1	3.0	0.4	7.5	6.4	9.4	9.4	3.2	0.6	9.5	7.3	11.0
銅	mg	1.1	0.3	0.0	1.1	1.0	1.4	1.4	0.3	0.1	1.4	1.2	1.6
マンガン	mg	3.9	1.4	0.2	3.9	2.8	4.7	4.8	1.6	0.3	4.4	3.5	5.6
モウ素	μg	1467	6425	844	36	15	119	1780	4904	841	92	39	1163
セレン	μg	48.0	34.3	4.5	39.0	23.4	66.4	51.9	33.6	5.8	42.8	24.2	71.7
クロム	μg	5.9	4.0	0.5	4.9	3.5	6.8	6.3	3.1	0.5	5.9	4.1	7.0
モリブデン	μg	156.1	74.5	9.8	139.3	107.2	202.4	204.7	81.5	14.0	198.1	126.7	279.7
ビタミンA	μgRE	451	553	73	343	237	453	642	420	72	558	311	791
レチノール	μg	179	463	61	103	57	159	171	283	49	105	73	155
クリプトキサンチン	μg	323	629	83	36	13	278	1493	2241	384	466	20	2284
β-カロテン当量	μg	2970	2385	313	2455	1473	4142	5414	3916	672	4954	2648	6847
ビタミンD	μg	8.1	8.5	1.1	4.3	2.1	13.5	10.3	9.4	1.6	8.7	2.9	15.1
ビタミンE*	mg	6.2	2.8	0.4	6.2	4.1	7.9	7.6	3.6	0.6	6.6	4.9	9.9
ビタミンK	μg	206	155	20	148	94	273	260	152	26	272	138	372
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.74	0.10	0.75	0.61	1.10	0.95	0.40	0.07	0.90	0.68	1.26
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.63	0.08	1.09	0.86	1.37	1.40	0.45	0.08	1.42	1.04	1.72
ナイアシン	mgNE	16.0	8.0	1.1	14.7	10.2	20.3	18.3	6.8	1.2	17.2	13.6	22.7
ビタミンB ₆	mg	1.3	0.7	0.1	1.0	0.9	1.4	1.6	0.4	0.1	1.6	1.3	1.8
ビタミンB ₁₂	μg	6.75	8.97	1.18	4.66	1.87	6.75	9.42	7.76	1.33	8.92	3.33	11.99
葉酸	μg	285	132	17	280	196	358	374	130	22	389	277	454
パントテン酸	mg	5.18	1.87	0.25	5.08	3.95	6.31	6.41	1.59	0.27	6.68	5.60	7.51
ビオチン	μg	23.2	16.0	2.1	21.5	15.6	27.8	26.6	9.2	1.6	26.4	19.4	35.0
ビタミンC	mg	87	55	7	79	48	108	158	97	17	151	72	230
飽和脂肪酸	g	14.27	8.34	1.10	13.28	8.40	17.35	14.62	6.68	1.15	14.37	10.05	18.46
一価不飽和脂肪酸	g	18.99	8.97	1.18	18.16	11.43	24.30	18.26	7.49	1.28	16.50	13.65	24.40
多価不飽和脂肪酸	g	12.42	5.60	0.74	12.22	8.36	15.55	11.95	4.88	0.84	12.21	8.26	14.14
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.41	0.18	1.98	1.44	3.04	2.93	1.83	0.31	2.84	1.44	3.88
n-6系脂肪酸	g	9.94	4.82	0.63	9.92	5.96	12.68	8.95	3.75	0.64	8.84	6.34	10.22
コレステロール	mg	312	219	29	242	155	437	313	169	29	299	169	428
総食物繊維	g	12.7	5.7	0.8	13.0	8.3	16.0	17.8	6.9	1.2	17.8	14.2	22.2
水溶性食物繊維	g	2.8	1.3	0.2	2.9	1.7	3.5	3.8	1.7	0.3	3.7	2.6	4.5
不溶性食物繊維	g	9.5	4.3	0.6	9.5	6.6	12.3	13.2	5.1	0.9	13.4	9.9	15.9
食塩相当量	g	9.7	4.5	0.6	8.4	6.6	11.6	10.8	4.8	0.8	10.7	7.1	12.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	2.1	0.3	4.2	3.6	5.8	5.2	1.8	0.3	5.2	3.9	6.0
脂肪エネルギー比率 ^{#2}	%	25.2	7.1	0.9	24.3	20.1	29.4	23.6	5.8	1.0	24.0	21.3	27.0
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{#2}	%	6.4	2.6	0.3	6.1	4.7	7.9	6.3	2.4	0.4	6.3	5.1	7.4
炭水化物エネルギー比率 ^{#2}	%	60.4	8.7	1.1	61.2	55.5	66.3	61.1	7.1	1.2	60.5	55.6	64.5
動物性たんぱく質比率 ^{#2}	%	52.9	16.8	2.2	57.0	41.4	63.9	52.1	14.2	2.4	52.3	43.8	62.0

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセンタイル値

表88-2 栄養素等摂取量(女性)

	40歳代				50歳代				60歳代				70歳代			
	26		27		25		25		25		25		25		25	
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差
調査人数	26				27				41				40			
エネルギー	1,608	407	1,613	1,786	1,293	1,869	1,590	1,619	1,222	1,788	1,577	1,669	1,293	1,883		
総たんぱく質	60.6	21.4	57.6	65.4	64.0	71.9	61.3	61.2	47.2	69.9	57.4	53.2	42.2	74.3		
動物性たんぱく質	32.8	19.2	3.8	39.6	33.2	24.4	32.6	29.5	20.5	40.2	28.6	23.3	16.2	38.0		
総脂質	50.5	20.4	4.0	66.7	47.0	36.6	48.5	49.6	36.3	59.9	40.4	37.0	29.2	52.3		
動物性脂質	25.9	15.2	3.0	32.1	20.2	15.8	29.3	22.5	13.1	31.4	21.3	23.3	19.9	25.8		
炭水化物	221.5	57.4	11.3	230.8	195.4	172.7	221.7	65.5	10.2	249.3	239.7	240.2	190.3	288.3		
ナトリウム	3229	1142	224	4028	3654	4094	3636	1507	235	4304	3594	3534	2595	4437		
カリウム	2085	854	168	1822	1588	2366	2267	891	139	2945	2363	133	1644	2928		
カルシウム	430	259	51	386	454	355	498	232	36	652	463	42	394	664		
マグネシウム	214	79	15	210	153	244	273	85	13	297	250	15	225	316		
鉄	863	275	54	903	654	952	894	287	45	1134	879	50	804	1098		
亜鉛	7.2	3.9	0.8	7.9	7.0	5.4	7.4	2.7	0.4	8.7	7.7	0.5	7.4	9.6		
銅	6.5	2.1	0.4	6.4	7.6	5.9	8.4	2.4	0.4	6.9	6.9	0.7	6.5	7.9		
マンガン	1.0	0.3	0.1	1.0	0.9	0.8	1.2	0.3	0.1	1.0	1.1	0.1	1.1	1.3		
セレン	3.3	1.7	0.3	3.3	3.1	2.3	4.0	1.8	0.3	4.7	4.6	0.3	4.5	5.6		
ヨウ素	136	324	63	44	15	4911	16719	3217	60	23	274	902	358	51		
モロブデン	43.6	30.1	5.9	39.4	16.8	58.7	36.0	26.7	5.1	64.8	43.9	27.0	32.7	43.0		
クロム	5.0	3.1	0.6	4.4	2.3	6.9	5.6	3.5	0.7	4.4	4.5	1.8	4.7	5.9		
モリブデン	121.3	44.8	8.8	114.3	102.4	135.8	124.3	57.8	11.1	113.8	145.9	8.9	101.6	182.8		
ビタミンA	455	358	70	384	247	543	509	731	141	344	491	363	249	699		
レチノール	121	77	15	107	65	160	246	633	122	112	98	12	88	23		
クリプトキサンチン	445	894	175	30	17	277	212	439	84	32	1657	240	256	17		
β-カロテン当量	3370	2791	547	2549	1405	4633	2807	1797	346	2716	4243	2899	3518	5849		
ビタミンD	7.3	8.7	1.7	4.1	1.6	11.3	6.2	7.2	1.4	4.0	6.8	5.5	6.1	2.0		
ビタミンE ^{※1}	6.2	3.4	0.7	5.1	3.5	7.9	5.6	2.4	0.5	6.5	5.9	0.6	5.1	3.3		
ビタミンK	165	113	22	143	66	236	152	103	20	131	202	23	166	107		
ビタミンB ₁	0.85	0.58	0.11	0.76	0.54	0.89	0.75	0.34	0.06	0.69	0.77	0.34	0.70	0.95		
ビタミンB ₂	1.10	0.53	0.10	1.05	0.94	1.25	1.11	0.43	0.08	1.12	1.18	0.53	1.06	1.50		
ナイアシン	14.9	7.3	1.4	12.1	10.5	15.3	13.9	6.8	1.3	13.1	13.0	4.8	12.7	16.9		
ビタミンB ₆	1.1	0.7	0.1	0.9	0.8	1.2	1.0	0.4	0.1	0.9	1.1	0.5	1.1	1.5		
ビタミンB ₁₂	5.51	4.93	0.97	4.98	1.81	7.36	7.65	11.08	2.13	4.13	6.29	6.44	4.77	8.30		
葉酸	286	147	29	263	205	327	272	136	26	236	326	141	22	398		
パントテン酸	5.01	2.06	0.40	4.62	3.97	5.65	4.71	1.76	0.34	4.54	4.94	1.92	3.30	6.11		
ビオチン	20.5	8.4	1.6	18.9	14.8	25.8	23.0	20.4	3.9	19.0	22.0	8.2	15.1	27.6		
ビタミンC	99	82	16	73	49	129	86	45	9	69	148	14	84	184		
飽和脂肪酸	13.50	6.87	1.35	11.25	8.58	20.03	14.23	6.74	1.30	13.26	10.55	6.66	5.58	15.20		
一価不飽和脂肪酸	17.38	8.77	1.72	15.68	10.89	21.94	17.40	7.35	1.41	17.47	16.57	7.23	12.47	17.04		
多価不飽和脂肪酸	9.60	4.18	0.82	9.37	6.21	12.99	10.58	4.41	0.85	10.77	8.66	4.25	6.00	11.06		
n-3系脂肪酸	1.72	0.97	0.19	1.82	0.85	2.24	1.93	1.39	0.27	1.69	2.02	1.38	1.67	2.99		
n-6系脂肪酸	7.68	3.57	0.70	6.80	4.54	9.84	8.38	3.90	0.75	7.97	6.55	3.47	6.44	8.42		
コレステロール	267	127	25	272	163	345	301	145	28	307	229	151	104	323		
総食物繊維	14.0	6.7	1.3	12.4	8.7	19.4	12.6	6.6	1.3	11.1	15.0	6.5	9.9	18.1		
水溶性食物繊維	3.8	3.1	0.6	2.9	2.5	4.3	2.7	1.4	0.3	2.3	3.5	1.3	3.0	3.9		
不溶性食物繊維	9.9	4.6	0.9	9.1	6.4	12.1	8.9	4.0	0.8	7.3	10.8	4.7	7.7	13.4		
食塩相当量	8.2	2.9	0.6	7.9	5.7	10.2	9.0	3.1	0.6	9.3	10.4	3.8	9.0	11.3		
食塩相当量	5.2	1.8	0.4	5.0	3.8	5.8	5.6	1.9	0.4	5.4	6.3	2.0	5.5	7.0		
脂肪エネルギー比率 ^{※2}	27.9	6.9	1.3	27.0	23.8	31.7	27.3	6.8	1.3	27.4	26.8	7.5	21.4	26.4		
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{※2}	7.5	2.8	0.6	7.1	5.2	9.7	7.7	2.4	0.5	7.0	6.8	3.0	5.5	7.7		
炭水化物エネルギー比率 ^{※2}	57.1	7.7	1.5	57.0	52.8	62.9	57.2	7.7	1.5	58.1	61.5	8.8	63.3	67.5		
動物性たんぱく質比率 ^{※2}	50.5	14.9	2.9	51.1	39.5	61.0	55.3	13.9	2.7	56.0	51.5	15.9	47.9	58.3		

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセント値

表88-4 栄養素等摂取量(女性)

	(再掲)50-69歳				(再掲)70歳以上						
	68		75		61		75				
	平均値	標準偏差	中央値	25%*	平均値	標準偏差	中央値	25%*			
調査人数	68				61						
エネルギー	1,610	448	54	1,583	1,265	1,869	417	53	1,376	1,186	1,819
総たんぱく質	61.9	19.6	2.4	61.9	47.2	71.9	54.7	18.8	2.4	52.7	40.4
動物性たんぱく質	33.9	17.3	2.1	30.4	22.9	42.9	27.1	14.5	1.9	28.4	14.2
総脂質	49.1	20.0	2.4	49.4	35.9	60.7	37.8	18.5	2.4	35.7	24.3
動物性脂質	23.5	13.6	1.7	20.5	14.4	30.7	19.4	13.4	1.7	17.8	8.4
炭水化物	221.6	70.2	8.5	204.4	179.8	249.9	227.0	59.4	7.6	224.1	178.9
ナトリウム	3600	1398	170	3493	2438	4266	3374	1314	168	3175	2439
カリウム	2204	874	106	2103	1622	2717	2155	820	105	1920	1510
カルシウム	463	236	29	442	274	635	441	240	31	392	260
マグネシウム	225	86	10	218	164	277	231	90	12	217	160
リン	887	287	35	877	699	1113	819	296	38	725	603
鉄	7.4	2.5	0.3	7.2	5.1	8.7	7.4	3.0	0.4	7.2	5.2
亜鉛	7.3	2.6	0.3	7.2	5.6	8.4	6.5	2.5	0.3	6.2	4.9
銅	1.0	0.3	0.0	1.0	0.8	1.2	1.1	0.3	0.0	1.0	0.8
マンガン	3.6	1.7	0.2	3.2	2.4	4.7	4.3	1.7	0.2	4.3	2.8
ヨウ素	2196	10676	1295	54	22	273	713	1901	243	51	13
セレン	40.8	27.0	3.3	33.8	18.5	64.0	31.5	25.8	3.3	29.2	11.1
クロム	5.2	3.0	0.4	4.4	3.3	6.4	4.4	2.1	0.3	4.3	2.8
モリブデン	127.6	67.0	8.1	106.9	83.6	156.0	141.5	53.6	6.9	130.2	97.8
ビタミンA	658	839	102	406	251	695	436	306	39	354	204
レチノール	263	730	89	111	69	178	85	73	9	69	22
クリプトキサンチン	844	1510	183	53	23	956	967	1365	175	194	15
β-カロテン当量	4091	3352	407	3228	1563	5398	3876	2912	373	3377	1974
ビタミンD	6.2	7.8	0.9	3.6	1.6	8.2	6.2	5.2	0.7	5.3	2.0
ビタミンE*	6.3	2.8	0.3	6.2	4.3	8.1	5.1	3.3	0.4	4.1	3.0
ビタミンK	202	160	19	164	75	301	188	144	18	158	93
ビタミンB ₁	0.77	0.36	0.04	0.74	0.50	0.93	0.70	0.32	0.04	0.63	0.48
ビタミンB ₂	1.14	0.46	0.06	1.12	0.80	1.38	1.09	0.49	0.06	1.00	0.68
ナイアシン	13.6	6.1	0.7	12.6	9.5	16.2	11.9	5.4	0.7	10.7	8.0
ビタミンB ₆	1.0	0.4	0.0	0.9	0.8	1.4	1.0	0.5	0.1	1.0	0.7
ビタミンB ₁₂	6.83	8.15	0.99	3.97	2.13	9.13	5.62	5.84	0.75	4.06	1.70
葉酸	305	135	16	276	198	370	311	135	17	295	194
パントテン酸	4.85	1.65	0.20	4.58	3.51	5.92	4.54	1.83	0.23	4.09	3.19
ビオチン	23.9	17.7	2.1	19.8	14.0	28.9	20.3	8.1	1.0	18.1	14.2
ビタミンC	123	99	12	93	63	160	127	82	11	102	64
飽和脂肪酸	13.05	6.11	0.74	13.25	8.70	16.42	9.98	6.33	0.81	8.28	5.64
一価不飽和脂肪酸	16.90	8.01	0.97	16.25	12.34	21.00	12.51	6.96	0.89	11.48	7.41
多価不飽和脂肪酸	10.65	4.76	0.58	10.28	7.23	13.16	8.37	3.78	0.48	8.24	5.83
n-3系脂肪酸	1.99	1.31	0.16	1.70	1.06	2.49	1.90	1.37	0.18	1.48	0.91
n-6系脂肪酸	8.44	4.04	0.49	7.59	5.48	10.90	6.38	3.11	0.40	6.02	4.71
コレステロール	291	144	17	290	176	362	201	138	18	165	102
総食物繊維	14.0	6.9	0.8	13.2	9.5	17.2	13.7	6.2	0.8	12.3	9.3
水溶性食物繊維	3.2	1.6	0.2	3.0	2.0	4.2	3.0	1.4	0.2	2.8	2.0
不溶性食物繊維	10.1	4.9	0.6	10.1	6.7	12.7	9.9	4.5	0.6	8.8	6.4
食塩相当量	9.1	3.6	0.4	8.9	6.2	10.8	8.6	3.3	0.4	8.1	6.2
食塩相当量	5.8	1.9	0.2	5.4	4.4	6.5	5.6	1.9	0.2	5.5	4.6
脂肪エネルギー比率 ^{#2}	27.0	7.2	0.9	27.4	22.6	31.9	22.0	7.2	0.9	21.2	17.3
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{#2}	7.1	2.6	0.3	7.2	5.5	8.5	5.8	2.9	0.4	4.7	3.9
炭水化物エネルギー比率 ^{#2}	57.5	8.3	1.0	57.7	51.9	62.9	63.3	8.2	1.1	63.5	58.3
動物性たんぱく質比率 ^{#2}	53.0	14.0	1.7	51.6	44.0	64.0	46.7	15.7	2.0	48.0	34.7

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセント値

調査人数(人)	総数(1歳以上)				1-6歳				7-14歳				15-19歳				20歳代				30歳代			
	410		75		17		40		21		27		27		41		41		41		41			
	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25*	75*
穀類	409.2	166.8	8.2	392.3	297.3	494.6	238.1	433.8	518.2	469.0	192.1	37.0	450.0	390.0	543.8	468.3	177.7	27.7	464.0	379.0	575.4			
米	311.5	168.4	8.3	298.5	200.0	400.0	163.9	325.3	406.9	351.5	173.9	33.5	310.0	245.0	418.5	334.0	179.2	28.0	350.0	200.0	430.4			
その他の穀類	97.7	97.3	4.8	67.1	12.0	145.0	74.2	108.6	111.3	117.5	114.5	22.0	96.6	6.3	202.2	134.2	120.1	18.8	80.0	38.8	228.0			
いも類	52.2	62.7	3.1	32.5	1.6	80.0	36.1	72.8	70.0	57.2	81.5	15.7	31.6	11.9	55.0	48.5	58.5	9.1	21.4	0.8	70.0			
砂糖・甘味料類	6.9	9.2	0.5	4.5	1.3	9.0	3.6	4.7	6.7	6.1	5.9	1.1	4.3	2.0	7.8	8.0	12.0	1.9	3.8	0.2	9.0			
豆類	51.7	58.3	2.9	37.8	0.0	80.0	36.0	43.5	53.9	47.2	49.4	9.5	44.5	0.0	80.0	66.0	86.9	13.6	30.0	0.0	95.0			
種実類	1.6	4.8	0.2	0.0	0.0	0.8	2.4	2.0	1.1	0.7	1.6	0.3	0.0	0.0	0.3	1.5	3.6	0.6	0.0	0.0	0.8			
野菜類	260.0	155.4	7.7	226.9	150.7	347.9	149.3	260.1	253.8	224.2	128.4	24.7	218.6	143.1	315.7	242.9	161.2	25.2	193.7	134.2	367.0			
緑黄色野菜	99.2	86.8	4.3	77.3	34.0	142.4	68.2	83.2	67.0	69.0	57.9	11.2	63.3	28.5	105.6	108.4	92.9	14.5	96.7	32.3	155.6			
その他の野菜	151.6	104.0	5.1	134.7	75.3	204.6	80.2	176.5	180.1	153.1	95.5	18.4	121.6	94.5	181.4	133.5	108.6	17.0	111.0	49.0	201.3			
漬物	9.2	23.7	1.2	0.0	0.0	5.0	1.0	0.4	6.7	2.1	5.1	1.0	0.0	0.0	0.4	1.0	3.0	0.5	0.0	0.0	0.0			
果実類	116.5	147.3	7.3	69.5	0.0	176.0	108.5	120.0	77.2	115.4	165.5	31.8	23.8	0.0	197.5	75.2	133.9	20.9	29.8	0.0	86.0			
生果	101.3	138.3	6.8	58.8	0.0	147.5	84.2	96.8	62.6	56.1	104.7	20.1	0.0	0.0	80.0	62.6	129.7	20.3	29.7	0.0	75.3			
ジャム	2.1	7.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	5.9	0.3	0.0	-	-	-	-	-	0.9	3.5	0.5	0.0	0.0	0.0			
果汁・果汁飲料	13.0	56.5	2.8	0.0	0.0	0.0	23.6	17.3	14.3	59.3	141.8	27.3	0.0	0.0	0.0	11.8	44.9	7.0	0.0	0.0	0.0			
きのこ類	16.7	25.3	1.2	5.9	0.0	24.0	8.7	17.9	10.1	16.5	20.9	4.0	8.8	0.0	25.5	13.3	20.1	3.1	4.9	0.0	20.0			
藻類	9.8	25.3	1.2	2.1	0.0	11.0	5.0	6.8	4.7	7.4	14.9	2.9	0.5	0.0	7.0	8.8	11.5	1.8	2.5	0.0	15.8			
魚介類	71.4	75.2	3.7	59.8	10.0	105.3	24.0	51.3	65.1	57.4	64.4	12.4	27.6	2.3	106.1	57.4	52.2	8.2	57.0	0.0	90.0			
生魚介類	48.6	67.7	3.3	20.0	0.0	77.1	18.0	38.8	57.7	44.1	62.3	12.0	2.0	0.0	88.1	37.2	50.4	7.9	15.0	0.0	68.3			
魚介加工品	22.8	36.6	1.8	4.0	0.0	35.0	5.9	12.5	7.5	13.4	21.7	4.2	0.6	0.0	17.4	20.1	29.3	4.6	0.0	0.0	30.0			
肉類	91.9	88.9	4.4	69.6	32.0	123.6	75.5	89.4	193.3	146.2	136.1	26.2	131.7	61.9	195.7	108.1	73.6	11.5	98.0	50.0	173.7			
卵類	31.4	32.8	1.6	22.6	1.9	51.3	13.2	36.7	54.2	34.7	36.9	7.1	25.8	1.0	58.9	30.8	31.8	5.0	23.9	0.0	51.3			
乳類	117.9	141.4	7.0	58.1	0.0	206.0	152.3	280.2	109.7	48.9	93.8	18.0	0.0	0.0	68.7	96.4	126.6	19.8	51.5	0.0	165.6			
油脂類	11.0	9.1	0.5	9.8	3.8	16.0	10.5	10.0	18.4	12.7	8.4	1.6	11.0	6.6	17.0	14.2	11.1	1.7	13.7	5.5	17.7			
菓子類	22.7	41.0	2.0	0.0	0.0	30.0	39.0	28.0	28.5	17.4	34.7	6.7	0.0	0.0	13.0	21.3	44.1	6.9	0.0	0.0	22.5			
嗜好飲料類	630.7	424.6	21.0	577.8	345.5	900.0	371.4	288.5	580.9	589.4	398.9	76.8	702.3	290.0	831.0	551.0	401.3	62.7	550.0	255.1	750.0			
アルコール飲料	62.9	194.3	9.6	0.5	0.0	7.5	1.6	2.7	6.2	25.1	97.8	18.8	2.0	0.0	6.0	70.0	202.3	31.6	0.0	0.0	8.0			
その他の嗜好飲料	567.9	388.1	19.2	533.5	300.0	800.0	369.8	285.8	574.7	564.3	417.8	80.4	700.0	125.0	830.0	481.0	392.2	61.2	442.0	200.0	642.0			
調味料	74.5	59.2	2.9	56.2	38.0	86.0	55.3	75.5	76.1	73.2	56.1	10.8	60.8	42.8	84.1	81.0	74.9	11.7	63.4	30.0	98.7			

*1 パーセンタイル値

表89-2 食品群別摂取量(総数)

	40歳代												50歳代												60歳代												70歳代																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	43			53			75*			25			75*			25			75*			25			75*			25			75*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
穀類	388.4	146.9	22.4	392.6	294.6	458.4	403.9	149.7	20.6	405.3	260.0	495.0	373.4	139.7	16.3	363.0	281.6	470.3	414.0	157.8	19.9	391.0	304.0	495.0	290.9	156.1	23.8	260.0	183.0	382.5	304.2	154.3	21.2	300.0	200.0	400.0	278.5	143.1	16.7	250.0	200.0	360.0	329.8	160.1	20.2	300.0	217.5	421.6	97.5	84.0	12.8	76.5	34.3	139.9	99.7	117.8	16.2	60.0	2.3	165.0	94.9	93.2	10.9	65.5	25.0	128.5	84.2	87.8	11.1	61.5	5.8	117.5	64.8	84.5	12.9	33.8	7.5	89.0	53.6	57.7	7.9	34.0	2.5	80.6	45.8	50.8	5.9	29.5	0.0	72.7	42.4	49.0	6.2	30.0	0.0	63.8	5.1	5.9	0.9	4.5	0.5	6.6	9.1	13.5	1.9	5.0	1.5	9.9	5.4	5.5	0.6	4.0	0.0	9.0	9.3	11.3	1.4	6.7	2.7	10.6	34.6	48.1	7.3	10.0	0.0	58.8	43.6	47.3	6.5	30.0	0.0	66.7	52.5	61.2	7.2	40.0	10.0	80.5	63.2	61.3	7.7	45.0	14.0	100.0	1.1	4.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.8	2.6	0.4	0.0	0.0	0.0	2.8	7.6	0.9	0.0	0.0	1.0	1.5	3.8	0.5	0.0	0.0	0.6	264.3	158.8	24.2	232.2	150.9	349.7	211.1	128.9	17.7	203.4	98.0	284.6	297.0	176.8	20.7	270.5	196.9	370.6	301.4	149.6	18.8	288.9	182.6	369.0	98.8	72.7	11.1	83.5	45.0	151.0	77.5	73.4	10.1	49.3	23.3	119.6	116.7	101.2	11.8	83.0	36.2	162.8	118.6	96.5	12.2	103.0	46.5	158.9	155.6	113.3	17.3	121.2	77.0	207.7	129.4	93.5	12.8	120.0	52.9	182.4	167.1	117.0	13.7	140.2	75.0	235.4	161.5	90.5	11.4	160.0	101.6	204.8	9.8	29.1	4.4	0.0	0.0	0.0	4.2	10.3	1.4	0.0	0.0	0.8	13.2	24.4	2.9	0.0	0.0	20.0	21.3	36.9	4.7	0.0	0.0	28.0	86.5	114.0	17.4	29.0	0.0	124.0	75.4	110.4	15.2	37.2	0.0	88.0	138.9	178.9	20.9	106.5	0.0	182.0	181.5	172.5	21.7	140.0	5.6	274.0	71.3	99.8	15.2	23.4	0.0	102.5	66.1	97.8	13.4	34.1	0.0	75.0	134.5	179.4	21.0	105.0	0.0	178.4	166.4	169.1	21.3	120.0	0.0	247.5	1.3	4.9	0.7	0.0	0.0	0.0	2.2	7.7	1.1	0.0	0.0	0.0	4.1	11.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	5.0	0.6	0.0	0.0	0.0	13.9	53.5	8.2	0.0	0.0	0.0	7.2	40.6	5.6	0.0	0.0	0.0	0.3	1.4	0.2	0.0	0.0	0.0	13.5	50.8	6.4	0.0	0.0	0.0	23.1	32.7	5.0	12.3	0.0	26.7	13.6	20.7	2.8	0.0	0.0	21.0	17.8	26.0	3.0	3.3	0.0	32.5	22.6	34.7	4.4	9.1	0.0	30.6	7.1	15.5	2.4	1.5	0.0	5.8	9.6	19.5	2.7	0.5	0.0	8.4	9.0	14.4	1.7	2.5	0.0	10.5	16.4	54.3	6.8	5.0	0.0	12.3	70.5	60.6	9.2	64.0	9.5	117.8	88.6	87.2	12.0	67.1	21.0	120.4	77.2	83.5	9.8	60.0	15.0	106.5	89.4	89.9	11.3	77.0	27.0	122.3	55.6	59.6	9.1	40.0	0.0	95.1	64.6	84.7	11.6	55.0	0.0	90.0	47.9	70.4	8.2	20.0	0.0	70.0	55.7	81.3	10.2	25.0	0.0	75.0	14.9	26.5	4.0	0.7	0.0	16.5	24.0	32.7	4.5	4.7	0.0	39.0	29.3	48.0	5.6	5.0	0.0	37.5	33.7	41.1	5.2	22.0	0.5	55.0	109.4	101.9	15.5	78.8	33.0	164.7	92.9	77.1	10.6	70.0	33.8	120.0	71.5	58.3	6.8	54.9	31.0	102.9	59.8	63.6	8.0	49.2	7.4	88.5	32.0	28.2	4.3	30.0	5.5	45.9	31.1	34.4	4.7	14.2	2.7	55.3	35.2	35.8	4.2	28.1	4.3	55.3	26.9	29.6	3.7	12.9	0.0	46.3	82.3	114.1	17.4	15.0	0.0	132.0	87.7	128.0	17.6	12.0	0.0	150.3	112.0	155.5	18.2	39.0	0.0	199.0	102.2	133.7	16.8	30.0	0.0	182.5	10.9	9.7	1.5	7.2	3.1	17.0	11.5	10.3	1.4	8.0	3.8	16.9	11.8	8.9	1.0	11.2	5.0	15.5	7.9	7.1	0.9	7.5	2.4	13.3	22.3	46.7	7.1	0.0	0.0	18.0	21.5	41.9	5.8	0.0	0.0	20.0	17.7	38.2	4.5	0.0	0.0	15.0	21.5	31.8	4.0	0.0	0.0	37.5	664.7	505.6	77.1	608.3	330.1	850.9	725.9	400.7	55.0	603.0	461.0	1000.0	718.1	434.0	50.8	656.0	403.8	1001.0	789.8	453.5	57.1	680.0	453.5	1000.0	120.5	356.6	54.4	1.3	0.0	5.6	117.9	250.0	34.3	2.3	0.0	27.9	80.0	180.2	21.1	0.0	0.0	7.4	64.4	169.8	21.4	0.4	0.0	20.4	544.2	410.0	62.5	550.0	232.0	654.5	608.0	356.8	49.0	550.0	352.0	800.0	638.2	375.6	44.0	606.0	391.0	944.0	725.4	442.2	55.7	600.0	450.0	975.0	69.0	50.9	7.8	57.6	37.7	79.3	76.9	64.0	8.8	50.0	38.5	77.7	73.4	67.1	7.9	55.7	35.3	73.2	79.6	56.1	7.1	59.6	45.8	102.0

*1 パーセント値

表89-3 食品群別摂取量(総数)

	80歳以上												(再掲)20歳以上												(再掲)18-29歳												(再掲)30-49歳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	32				332				75*				25*				75*				25*				75*				25*				75*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
穀類	380.0	119.3	21.1	360.0	302.0	436.4	408.0	156.1	8.6	399.5	303.0	488.1	453.6	204.2	34.5	435.0	322.5	545.0	427.4	166.6	18.2	428.8	321.7	505.0	325.9	133.1	23.5	310.0	232.5	402.0	311.3	156.8	8.6	300.0	200.0	400.0	333.7	176.4	29.8	310.0	206.9	408.5	312.0	168.2	18.3	300.0	188.1	400.0	54.1	71.4	12.6	10.5	0.0	114.0	96.7	100.4	5.5	65.3	6.4	144.5	119.9	108.4	18.3	127.4	11.5	202.2	115.4	104.2	11.4	77.7	32.7	190.5	38.4	41.4	7.3	26.2	0.0	62.0	49.4	60.0	3.3	30.8	0.0	75.1	68.2	103.4	17.5	31.6	12.8	70.6	56.8	73.0	8.0	33.1	2.3	84.0	8.2	10.2	1.8	4.2	1.1	12.0	7.3	9.8	0.5	4.5	1.2	9.0	6.3	5.8	1.0	4.9	2.0	8.2	6.5	9.5	1.0	4.4	0.2	8.4	66.2	56.6	10.0	50.0	27.0	97.3	53.3	60.7	3.3	39.2	0.0	83.7	52.3	54.2	9.2	44.5	0.0	82.5	49.9	71.2	7.8	26.8	0.0	75.0	1.8	5.4	1.0	0.0	0.0	0.2	1.6	4.9	0.3	0.0	0.0	0.2	0.7	1.6	0.3	0.0	0.0	0.4	1.3	4.1	0.5	0.0	0.0	0.1	284.4	171.3	30.3	275.7	142.9	424.6	266.1	158.6	8.7	232.6	149.7	356.5	252.3	151.1	25.5	231.0	165.1	320.9	253.8	159.3	17.4	226.1	138.8	359.4	129.4	117.3	20.7	109.3	32.1	206.5	104.8	91.9	5.0	82.8	34.1	151.4	71.3	63.1	10.7	63.3	14.0	114.4	103.5	82.8	9.0	89.1	38.0	153.8	137.5	95.3	16.8	122.1	77.5	176.8	150.4	103.5	5.7	132.9	74.4	206.4	175.9	109.4	18.5	150.0	106.6	230.6	144.8	110.9	12.1	119.7	64.9	204.7	17.5	29.0	5.1	0.0	0.0	31.5	10.9	25.4	1.4	0.0	0.0	10.0	5.1	18.9	3.2	0.0	0.0	0.4	5.5	21.3	2.3	0.0	0.0	0.0	124.7	116.1	20.5	115.9	0.0	201.0	118.9	152.3	8.4	71.1	0.0	182.0	115.0	155.4	26.3	60.7	0.0	197.5	81.0	123.5	13.5	29.7	0.0	113.8	123.9	115.0	20.3	115.9	0.0	201.0	105.1	144.9	8.0	57.0	0.0	153.4	69.0	110.4	18.7	0.8	0.0	82.5	67.0	114.8	12.5	26.2	0.0	83.0	0.4	1.7	0.3	0.0	0.0	0.0	1.9	7.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	1.1	4.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.3	1.4	0.2	0.0	0.0	0.0	11.9	56.2	3.1	0.0	0.0	0.0	45.7	126.6	21.4	0.0	0.0	0.0	12.9	49.2	5.4	0.0	0.0	0.0	10.7	15.8	2.8	2.3	0.0	17.7	17.4	26.5	1.5	5.8	0.0	24.8	14.1	19.2	3.2	5.7	0.0	21.0	18.3	27.6	3.0	9.1	0.0	21.3	15.5	20.0	3.5	9.8	0.0	21.1	10.7	27.8	1.5	2.3	0.0	11.8	6.4	13.3	2.3	1.0	0.0	6.8	8.0	13.7	1.5	1.5	0.0	10.0	79.4	84.5	14.9	52.5	16.6	109.8	76.6	78.4	4.3	62.9	11.5	114.5	64.0	70.1	11.9	40.0	7.0	108.3	64.1	56.7	6.2	60.9	4.5	103.8	40.8	71.8	12.7	0.0	0.0	56.0	50.7	71.2	3.9	20.0	0.0	80.0	52.1	70.5	11.9	19.0	0.0	90.2	46.7	55.7	6.1	19.2	0.0	80.0	38.6	50.4	8.9	17.3	0.0	72.8	25.9	39.0	2.1	5.0	0.0	39.0	11.9	19.8	3.3	0.6	0.0	15.6	17.4	27.9	3.0	0.0	0.0	30.0	55.3	55.9	9.9	35.9	5.0	100.0	86.7	82.8	4.5	64.3	30.0	119.7	166.2	164.4	27.8	136.5	61.9	213.1	108.8	88.7	9.7	92.1	41.2	168.8	17.0	21.7	3.8	5.0	0.0	43.0	30.2	32.1	1.8	22.1	0.0	50.0	39.5	43.8	7.4	25.8	3.0	62.4	31.4	29.8	3.3	25.6	1.9	50.0	129.4	160.5	28.4	73.0	0.0	206.0	97.0	135.1	7.4	21.3	0.0	165.6	61.5	92.6	15.7	16.9	0.0	77.0	89.2	119.9	13.1	22.4	0.0	134.5	5.4	6.3	1.1	2.2	0.0	9.9	10.6	9.3	0.5	8.9	3.0	15.7	14.8	9.6	1.6	15.4	8.7	18.2	12.5	10.5	1.1	11.5	4.6	17.2	26.4	41.5	7.3	0.0	0.0	37.3	20.9	39.5	2.2	0.0	0.0	23.0	21.3	46.1	7.8	0.0	0.0	20.0	21.8	45.2	4.9	0.0	0.0	21.7	650.1	320.2	56.6	601.5	412.9	897.0	688.4	429.5	23.6	623.5	403.3	947.7	571.8	382.1	64.6	600.0	315.0	806.0	609.2	458.5	50.0	590.0	277.0	795.5	20.1	66.2	11.7	0.0	0.0	3.3	76.9	213.6	11.7	0.0	0.0	10.1	22.3	86.2	14.6	1.5	0.0	9.3	95.9	291.0	31.8	0.0	0.0	7.0	630.0	305.6	54.0	600.0	412.5	875.0	611.5	394.0	21.6	560.0	356.0	850.0	549.6	397.8	67.2	600.0	275.0	805.0	513.4	400.2	43.7	487.5	200.0	654.5	70.9	57.8	10.2	53.3	31.5	73.4	75.2	61.6	3.4	56.1	37.2	84.8	77.2	53.4	9.0	62.6	44.3	87.7	74.9	63.7	6.9	59.8	31.9	89.3

*1 パーセンタイル値

表89-4 食品群別摂取量(総数)

	(再掲)50-69歳						(再掲)70歳以上						(g)
	126			95			95			75*			
	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*			
調査人数(人)	126						95						
穀類	386.2	144.2	12.8	387.9	262.6	480.0	402.6	146.2	15.0	380.0	302.0	462.5	
米	289.3	147.8	13.2	262.0	200.0	360.0	328.5	150.9	15.5	300.0	222.5	411.1	
その他の穀類	96.9	103.8	9.3	63.0	7.5	144.0	74.1	83.5	8.6	60.0	0.0	117.5	
いも類	49.1	53.7	4.8	31.0	0.0	76.7	41.1	46.4	4.8	30.0	0.0	63.8	
砂糖・甘味料類	6.9	9.8	0.9	4.3	0.4	9.0	8.9	10.9	1.1	5.1	2.0	11.3	
豆類	48.8	55.8	5.0	37.3	0.0	73.6	64.2	59.5	6.1	50.0	20.5	99.3	
種実類	1.9	6.1	0.5	0.0	0.0	0.0	1.6	4.4	0.4	0.0	0.0	0.3	
野菜類	260.9	163.5	14.6	231.1	149.6	347.9	295.7	156.5	16.1	288.9	167.2	390.6	
緑黄色野菜	100.2	92.3	8.2	75.8	31.5	142.4	122.2	103.5	10.6	103.0	38.8	165.0	
その他の野菜	151.3	108.9	9.7	135.8	60.0	219.4	153.4	92.3	9.5	146.5	94.2	201.3	
漬物	9.4	20.2	1.8	0.0	0.0	10.0	20.0	34.4	3.5	0.0	0.0	30.0	
果実類	112.2	156.5	13.9	69.5	0.0	165.1	162.4	157.5	16.2	131.0	0.0	247.5	
生果	105.7	153.8	13.7	64.1	0.0	165.0	152.0	153.7	15.8	120.0	0.0	239.3	
ジャム	3.3	10.1	0.9	0.0	0.0	0.0	1.3	4.2	0.4	0.0	0.0	0.0	
果汁・果汁飲料	3.2	26.4	2.4	0.0	0.0	0.0	9.0	41.7	4.3	0.0	0.0	0.0	
きのこ類	16.0	23.9	2.1	1.3	0.0	28.3	18.6	30.1	3.1	6.3	0.0	24.3	
海藻類	9.3	16.7	1.5	1.3	0.0	10.5	16.1	45.6	4.7	5.0	0.0	16.0	
魚介類	82.0	84.9	7.6	63.1	15.0	118.0	86.0	87.8	9.0	70.5	25.0	116.6	
生魚介類	54.9	76.9	6.8	23.6	0.0	77.1	50.7	78.2	8.0	10.0	0.0	70.0	
魚介加工品	27.1	42.2	3.8	4.8	0.0	39.0	35.4	44.3	4.5	20.0	0.0	55.7	
肉類	80.5	67.4	6.0	63.5	33.3	115.0	58.3	60.8	6.2	43.0	7.4	92.5	
卵類	33.5	35.1	3.1	22.9	2.7	55.3	23.6	27.4	2.8	7.5	0.0	43.9	
乳類	101.8	144.5	12.9	18.0	0.0	180.0	111.4	143.0	14.7	50.3	0.0	185.0	
油脂類	11.7	9.5	0.8	10.4	4.0	16.4	7.0	6.9	0.7	6.0	0.7	11.8	
菓子類	19.3	39.7	3.5	0.0	0.0	17.3	23.1	35.2	3.6	0.0	0.0	37.5	
嗜好飲料類	721.4	418.7	37.3	645.5	430.6	1001.0	742.8	417.0	42.8	652.5	450.5	992.0	
アルコール飲料	95.9	212.3	18.9	0.0	0.0	16.0	49.5	144.6	14.8	0.0	0.0	11.3	
その他の嗜好飲料	625.5	366.7	32.7	550.0	364.0	880.0	693.3	402.3	41.3	600.0	450.0	945.0	
調味料	74.8	65.6	5.8	53.0	37.3	77.7	76.7	56.5	5.8	57.6	37.9	92.3	

*1 パーセンタイル値

調査人数(人)	総数(1歳以上)				15-19歳				20歳代				30歳代								
	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20歳代		20歳代		30歳代		30歳代								
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差					
	173	25*	75*	8	14	12	10	10	25*	75*	20	25*	75*								
穀類	482.2	187.9	14.3	460.0	362.6	599.7	241.2	479.9	628.4	595.8	231.5	73.2	522.7	480.0	662.0	161.3	36.1	587.6	432.1	637.0	
米	383.6	188.1	14.3	350.0	260.0	500.0	166.6	404.4	525.9	458.4	192.2	60.8	418.5	300.0	520.0	155.2	34.7	406.4	350.0	545.0	
その他の穀類	98.6	101.8	7.7	65.5	9.0	160.0	74.5	75.5	102.6	137.4	120.9	38.2	112.3	9.0	236.8	116.2	26.0	74.2	24.4	214.0	
いも類	60.2	73.9	5.6	36.1	2.0	88.4	32.2	89.0	89.0	81.9	113.4	35.9	40.1	27.5	96.6	61.5	13.8	31.0	0.8	75.3	
砂糖・甘味料類	7.6	10.2	0.8	4.9	1.5	9.4	2.6	6.0	8.6	7.2	7.3	2.3	5.4	1.5	11.2	8.0	3.3	4.1	0.1	7.8	
豆類	54.4	62.7	4.8	38.3	1.9	83.7	39.6	43.0	30.4	36.2	42.6	13.5	13.9	0.0	85.0	79.4	108.3	24.2	63.3	1.3	89.2
種実類	1.7	5.5	0.4	0.0	0.0	0.4	1.5	2.5	0.1	0.6	2.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.7	1.5	0.3	0.0	0.0	0.5
野菜類	267.8	162.9	12.4	229.5	151.4	362.5	156.2	243.7	245.5	238.7	174.7	55.2	205.4	84.0	325.0	260.6	184.4	41.2	241.3	126.1	377.4
緑黄色野菜	99.6	87.8	6.7	76.5	33.2	146.4	80.5	80.8	70.8	69.5	62.3	19.7	71.5	10.0	114.4	105.4	94.9	21.2	85.0	22.4	152.8
その他の野菜	156.2	106.9	8.1	139.9	74.4	210.2	74.9	161.8	164.0	165.1	135.6	42.9	112.8	70.0	252.2	153.4	128.7	28.8	113.6	67.8	226.5
漬物	12.0	27.3	2.1	0.0	0.0	10.0	0.8	1.1	10.7	4.2	7.4	2.3	0.0	0.0	5.0	1.9	4.1	0.9	0.0	0.0	0.0
果実類	109.6	136.4	10.4	58.5	0.0	170.0	133.7	118.2	92.5	166.4	183.5	58.0	110.5	0.0	355.0	36.4	59.0	13.2	0.0	0.0	51.7
生果	93.8	126.8	9.6	47.6	0.0	144.5	82.3	92.2	67.5	96.3	148.4	46.9	9.6	0.0	135.0	22.0	35.5	7.9	0.0	0.0	38.9
ジャム	1.6	5.4	0.4	0.0	0.0	0.0	1.4	6.7	0.0	0.0	-	-	-	-	-	0.5	2.1	0.5	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	14.2	61.1	4.6	0.0	0.0	0.0	50.0	19.3	25.0	70.1	162.9	51.5	0.0	0.0	6.0	14.0	47.3	10.6	0.0	0.0	0.0
きのこ類	17.0	25.8	2.0	5.6	0.0	24.5	4.9	25.9	9.1	15.9	21.6	6.8	8.4	0.0	24.5	13.2	17.9	4.0	7.1	0.0	20.0
藻類	8.1	13.5	1.0	2.1	0.0	10.5	3.9	8.5	6.1	3.6	6.1	1.9	1.3	0.0	4.0	10.1	11.7	2.6	6.8	0.0	17.3
魚介類	81.5	83.3	6.3	64.0	10.0	117.5	30.9	39.2	77.8	63.7	83.5	26.4	30.8	0.0	101.0	66.8	55.2	12.3	71.0	10.0	102.3
生魚介類	57.5	75.5	5.7	25.0	0.0	90.0	25.0	34.1	71.0	55.7	86.3	27.3	1.0	0.0	100.0	45.9	57.3	12.8	23.5	0.0	80.0
魚介加工品	24.0	40.7	3.1	3.0	0.0	35.0	5.9	5.0	6.8	8.0	13.3	4.2	0.0	0.0	15.3	20.9	30.1	6.7	2.0	0.0	35.3
肉類	118.0	107.9	8.2	88.6	50.0	161.8	92.3	94.0	218.3	215.4	185.8	58.8	192.4	72.0	262.0	134.4	85.3	19.1	133.5	77.0	197.6
卵類	34.4	36.1	2.7	23.1	2.0	55.3	8.6	36.6	47.5	46.2	50.7	16.0	37.6	1.9	65.0	33.2	30.1	6.7	31.0	3.5	57.5
乳類	107.1	140.1	10.6	34.0	0.0	206.0	177.2	278.1	73.8	25.7	47.4	15.0	7.0	0.0	16.9	108.7	160.6	35.9	22.5	0.0	170.5
油脂類	12.4	9.8	0.7	10.9	5.4	16.5	11.9	8.8	18.1	13.7	10.2	3.2	13.2	6.0	22.4	14.8	12.7	2.8	14.0	5.4	20.5
菓子類	19.1	39.1	3.0	0.0	0.0	20.0	39.6	27.1	24.4	22.3	44.8	14.2	0.0	0.0	20.0	13.7	28.9	6.5	0.0	0.0	5.0
嗜好飲料類	674.7	479.0	36.4	606.0	302.7	986.0	388.3	308.5	588.6	477.8	529.0	167.3	375.0	0.0	812.0	645.2	435.8	97.5	641.1	350.0	878.4
アルコール飲料	116.9	272.7	20.7	2.0	0.0	15.0	2.1	4.0	5.5	5.4	14.7	4.7	0.0	0.0	2.0	123.4	272.1	60.8	1.7	0.0	10.0
その他の嗜好飲料	557.8	421.1	32.0	500.0	206.0	800.0	386.2	304.5	583.1	472.4	532.8	168.5	375.0	0.0	810.0	521.9	437.1	97.7	520.0	137.5	775.0
調味料	78.8	62.5	4.8	56.0	38.6	98.7	46.7	67.7	53.9	100.6	81.0	25.6	76.7	49.3	111.9	100.1	92.0	20.6	72.1	34.1	135.7

*1 パーセンタイル値

表90-4 食品群別摂取量(男性)

食品群	40歳代																	50歳代																	60歳代																	70歳代																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	17				26				25				75				25				75				25				75				25				75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
穀類	442.5	184.6	44.8	440.0	354.9	534.7	452.5	154.7	30.3	450.4	375.0	550.0	441.9	150.8	26.7	452.2	361.3	542.5	498.8	163.3	34.0	481.0	390.4	590.3	370.8	187.2	45.4	342.0	231.0	460.0	353.4	177.4	34.8	344.9	200.0	420.0	339.6	157.0	27.8	315.0	208.5	467.1	400.9	175.5	36.6	320.0	300.0	487.5	71.7	87.1	21.1	26.5	4.7	116.6	99.1	127.4	25.0	37.4	2.3	187.5	102.3	102.8	18.2	64.1	10.1	165.1	97.9	107.7	22.5	64.7	7.9	120.0	87.3	91.8	22.3	50.0	32.5	114.3	48.1	62.7	12.3	24.8	0.0	68.3	53.2	55.0	9.7	30.8	0.0	110.8	49.9	57.8	12.0	37.2	0.0	96.9	5.3	6.9	1.7	3.4	0.0	6.4	10.2	14.4	2.8	6.2	2.1	11.6	5.2	6.2	1.1	3.6	0.0	8.5	9.5	10.1	2.1	6.9	3.3	12.1	40.8	62.8	15.2	2.0	0.0	60.0	47.0	47.7	9.4	35.9	0.0	73.6	56.0	60.8	10.7	42.5	5.0	89.5	69.0	54.5	11.4	46.0	30.0	100.5	0.6	1.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.7	2.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	9.9	1.7	0.0	0.0	1.0	2.3	5.5	1.1	0.0	0.0	1.0	296.6	162.1	39.3	258.8	164.4	351.9	226.2	151.7	29.8	206.7	96.5	325.8	270.0	136.0	24.0	224.9	183.4	358.2	300.3	183.0	38.1	229.5	155.9	384.9	99.8	72.3	17.5	83.5	46.3	152.0	79.3	85.3	16.7	47.1	12.0	104.5	93.7	74.9	13.2	73.9	34.6	137.6	109.4	99.5	20.7	86.2	48.1	147.1	177.4	95.9	23.3	159.7	118.1	214.5	141.4	112.6	22.1	125.3	50.0	206.1	157.5	100.6	17.8	138.1	64.1	234.9	172.5	105.6	22.0	166.0	98.7	201.6	19.4	42.1	10.2	0.0	0.0	10.0	5.5	11.9	2.3	0.0	0.0	10.0	18.8	31.0	5.5	9.0	0.0	25.0	18.4	31.9	6.6	2.4	0.0	23.0	69.3	95.8	23.2	29.0	11.3	100.0	55.2	88.8	17.4	17.6	0.0	75.0	94.5	109.5	19.4	50.0	0.0	172.5	213.3	189.3	39.5	200.0	74.8	341.5	68.0	96.7	23.5	29.0	0.0	100.0	50.5	88.1	17.3	0.0	0.0	71.0	92.1	109.8	19.4	50.0	0.0	172.5	195.0	182.6	38.1	126.0	74.8	290.0	0.0	-	-	-	-	-	0.8	4.1	0.8	0.0	0.0	0.0	2.2	7.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	6.3	1.3	0.0	0.0	1.3	3.7	0.9	0.0	0.0	0.0	3.9	19.6	3.8	0.0	0.0	0.0	0.3	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	15.8	71.5	14.9	0.0	0.0	0.0	18.5	22.1	5.4	14.6	0.9	25.0	12.4	20.1	3.9	0.0	0.0	21.0	18.0	29.0	5.1	0.0	0.0	33.4	27.9	41.3	8.6	12.5	0.0	35.4	5.9	9.1	2.2	1.5	0.0	5.0	4.8	10.6	2.1	0.0	0.0	5.9	9.6	18.0	3.2	1.3	0.0	10.2	7.1	8.0	1.7	4.1	0.1	10.5	91.3	69.5	16.8	80.0	36.0	139.8	97.5	88.6	17.4	82.5	37.2	137.0	76.7	74.5	13.2	64.7	13.1	113.3	124.2	119.4	24.9	101.0	42.5	158.8	76.6	71.4	17.3	65.7	0.0	136.8	72.5	87.5	17.2	63.6	0.0	98.0	39.4	50.4	8.9	21.1	0.0	61.5	84.2	104.9	21.9	58.0	0.0	122.3	14.7	25.8	6.3	0.0	0.0	13.0	24.9	35.7	7.0	7.3	0.0	39.0	37.3	58.4	10.3	5.6	0.0	57.6	40.0	52.0	10.9	22.0	3.0	50.8	160.1	102.9	25.0	142.5	85.0	208.8	100.1	94.0	18.4	76.5	33.3	120.0	90.6	67.2	11.9	78.2	50.0	122.1	79.7	82.6	17.2	49.8	25.4	96.3	37.0	33.8	8.2	36.4	7.0	46.9	33.6	39.2	7.7	15.9	5.0	55.3	36.7	43.5	7.7	15.6	0.6	68.4	28.8	31.0	6.5	15.0	0.0	47.5	49.8	86.9	21.1	7.5	0.0	36.6	66.9	95.6	18.8	8.5	0.0	120.0	98.7	173.1	30.6	11.9	0.0	120.1	76.4	94.5	19.7	4.6	0.0	167.2	12.4	9.5	2.3	8.6	6.0	16.5	13.2	12.2	2.4	8.5	4.0	21.0	14.0	10.0	1.8	12.6	6.4	20.2	8.8	6.5	1.4	8.2	2.5	14.7	14.0	38.7	9.4	0.0	0.0	6.0	5.4	20.0	3.9	0.0	0.0	0.0	22.2	49.2	8.7	0.0	0.0	4.5	19.9	36.5	7.6	0.0	0.0	28.5	662.1	604.0	146.5	550.0	200.0	1190.0	780.9	489.7	96.0	671.2	410.0	1085.0	833.5	494.0	87.3	801.3	510.5	1087.0	788.0	490.8	102.3	678.3	452.8	1036.0	257.1	534.3	129.6	1.8	0.0	26.1	199.9	325.4	63.8	6.4	0.0	402.3	135.4	221.7	39.2	0.0	0.0	290.8	131.6	252.3	52.6	7.4	0.0	122.5	405.0	375.3	91.0	400.0	180.0	550.0	581.0	415.0	81.4	525.0	250.0	700.0	698.1	432.8	76.5	660.0	400.0	1018.0	656.3	487.7	101.7	510.0	380.0	950.0	86.3	53.6	13.0	66.8	55.9	104.8	84.4	77.9	15.3	49.7	40.6	81.0	68.1	54.9	9.7	50.5	29.7	76.9	74.3	43.8	9.1	69.7	37.5	102.0

*1 パーセンタイル値

表90-3 食品群別摂取量(男性)

	80歳以上						(再掲)20歳以上						(再掲)18-29歳						(再掲)30-49歳							
	11		139		75 ^{*1}		25 ^{*1}		75 ^{*1}		25 ^{*1}		75 ^{*1}		25 ^{*1}		75 ^{*1}		25 ^{*1}		75 ^{*1}					
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差		
調査人数(人)	11		139		75 ^{*1}		25 ^{*1}		75 ^{*1}		25 ^{*1}		75 ^{*1}		25 ^{*1}		75 ^{*1}		25 ^{*1}		75 ^{*1}		25 ^{*1}		75 ^{*1}	
穀類	456.2	143.3	43.2	419.5	364.4	530.0	483.7	170.4	14.5	470.3	380.5	599.9	597.8	223.3	61.9	543.6	480.0	662.0	510.3	181.3	29.8	488.8	418.2	613.0		
米	371.2	181.3	54.7	340.0	270.0	489.5	381.7	172.9	14.7	350.0	264.5	487.5	450.7	177.0	49.1	417.0	300.0	520.0	408.6	171.8	28.3	400.0	270.0	530.0		
その他の穀類	85.0	81.0	24.4	60.0	7.8	133.3	102.0	108.0	9.2	66.0	6.7	177.4	147.1	115.3	32.0	144.6	53.6	236.8	101.7	106.3	17.5	70.0	8.0	181.0		
いも類	37.7	34.8	10.5	40.0	8.0	53.5	56.4	67.6	5.7	34.0	1.0	84.0	105.7	148.5	41.2	48.8	27.5	96.6	67.8	78.0	12.8	48.5	2.0	90.0		
砂糖・甘味料類	13.0	13.8	4.2	7.1	4.7	16.4	8.0	11.0	0.9	4.8	1.5	10.4	7.9	7.0	1.9	6.6	3.0	11.2	6.7	11.7	1.9	3.8	0.0	7.4		
豆類	80.9	66.9	20.2	50.0	30.0	136.6	58.5	66.7	5.7	40.0	2.8	90.0	39.5	40.0	11.1	22.9	4.3	85.0	61.7	91.3	15.0	28.5	0.0	83.3		
種実類	3.3	7.8	2.4	0.0	0.0	2.7	1.8	5.9	0.5	0.0	0.0	0.1	0.5	1.8	0.5	0.0	0.0	0.0	0.7	1.4	0.2	0.0	0.0	0.3		
野菜類	422.7	137.4	41.4	412.0	363.3	491.3	278.6	165.0	14.0	250.5	153.2	369.4	292.6	213.9	59.3	268.0	175.0	358.4	277.2	173.1	28.5	257.4	152.3	369.9		
緑黄色野菜	230.8	104.8	31.6	262.3	141.0	310.6	105.1	92.6	7.9	79.7	33.7	153.8	77.4	68.9	19.1	105.0	10.0	116.2	102.8	84.2	13.8	83.5	36.0	152.0		
その他の野菜	160.9	85.4	25.8	148.0	122.1	207.8	159.6	107.5	9.1	146.1	74.8	217.6	203.5	153.8	42.7	151.8	80.0	306.0	164.4	113.9	18.7	129.7	77.0	214.5		
漬物	31.0	42.8	12.9	2.8	0.0	58.8	13.8	28.7	2.4	0.0	0.0	10.2	11.7	30.3	8.4	0.0	0.0	5.0	9.9	29.6	4.9	0.0	0.0	5.0		
果実類	199.6	132.0	39.8	220.0	123.5	295.5	108.9	138.2	11.7	55.4	0.0	166.2	173.2	176.9	49.1	135.0	0.0	355.0	51.5	78.7	12.9	20.0	0.0	62.5		
生果	197.4	130.4	39.3	220.0	120.0	294.0	96.9	130.7	11.1	48.0	0.0	147.8	119.2	155.8	43.2	19.2	0.0	213.0	43.1	73.2	12.0	15.8	0.0	55.4		
ジャム	1.3	2.8	0.9	0.0	0.0	0.0	1.2	4.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	0.3	1.6	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0		
果汁・果汁飲料	1.0	2.4	0.7	0.0	0.0	0.0	10.7	56.9	4.8	0.0	0.0	0.0	53.9	144.4	40.1	0.0	0.0	0.0	8.2	35.0	5.8	0.0	0.0	0.0		
きのご類	13.4	16.2	4.9	10.0	0.0	17.9	17.5	26.7	2.3	5.7	0.0	25.0	12.4	19.9	5.5	1.8	0.0	15.8	15.6	19.8	3.3	11.0	0.0	20.0		
海藻類	22.2	27.6	8.3	12.5	5.3	29.6	8.5	14.5	1.2	1.9	0.0	10.5	3.6	5.5	1.5	1.5	0.0	4.0	8.2	10.7	1.8	3.0	0.0	11.8		
魚介類	90.6	99.4	30.0	70.5	6.8	116.6	89.0	86.4	7.3	78.0	22.3	124.7	79.4	94.8	26.3	40.0	5.0	105.3	78.1	62.5	10.3	78.0	25.0	120.0		
生魚介類	50.4	95.1	28.7	0.0	0.0	63.8	60.6	78.7	6.7	27.0	0.0	98.0	71.5	98.4	27.3	2.0	0.0	100.0	60.0	65.1	10.7	50.0	0.0	120.0		
魚介加工品	40.1	49.3	14.9	3.5	0.0	83.8	28.4	44.0	3.7	4.7	0.0	40.0	7.9	12.0	3.3	0.0	0.0	15.3	18.0	28.0	4.6	0.0	0.0	30.5		
肉類	76.1	52.9	15.9	80.0	42.1	110.0	113.2	99.6	8.4	86.7	49.9	161.9	239.8	221.5	61.4	224.8	72.0	262.0	146.2	93.3	15.3	142.5	85.0	200.0		
卵類	30.4	23.3	7.0	43.0	4.5	46.5	34.5	36.6	3.1	23.1	2.4	54.1	46.5	47.2	13.1	56.0	1.9	65.0	34.9	31.4	5.2	34.6	5.0	51.3		
乳類	218.0	188.9	56.9	206.0	68.5	346.5	88.7	137.7	11.7	14.0	0.0	149.6	41.2	54.3	15.1	15.0	0.0	62.4	81.7	133.6	22.0	11.5	0.0	101.0		
油脂類	6.7	5.9	1.8	9.4	0.8	11.8	12.3	10.2	0.9	10.9	5.0	16.4	16.3	10.7	3.0	15.4	8.7	22.9	13.7	11.2	1.8	10.9	5.8	16.5		
菓子類	24.1	36.7	11.1	0.0	0.0	45.0	16.6	37.3	3.2	0.0	0.0	6.0	19.2	39.5	11.0	0.0	0.0	20.0	13.9	33.3	5.5	0.0	0.0	6.0		
嗜好飲料類	744.9	338.4	102.0	650.0	498.8	1000.8	735.5	491.3	41.7	678.3	401.9	1051.7	463.3	479.0	132.8	500.0	45.4	702.3	653.0	512.3	84.2	580.0	200.0	906.7		
アルコール飲料	57.6	106.0	32.0	7.5	0.0	75.4	144.5	297.9	25.3	2.3	0.0	101.0	7.6	17.2	4.8	0.0	0.0	2.0	184.8	412.9	67.9	1.8	0.0	11.0		
その他の嗜好飲料	687.3	309.4	93.3	610.0	495.0	945.0	591.0	435.2	36.9	531.0	271.0	830.0	455.7	485.3	134.6	500.0	0.0	700.0	468.2	408.5	67.2	442.0	180.0	653.0		
調味料	101.4	66.8	20.1	64.8	55.7	144.4	84.0	67.0	5.7	62.9	40.6	103.3	93.3	74.1	20.6	71.1	49.3	111.9	93.7	76.1	12.5	70.5	44.7	108.9		

*1 パーセンタイル値

表90-4 食品群別摂取量(男性)

	(再掲)50-69歳					(再掲)70歳以上					(g)	
	58		75		34		75		75*			
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差				
調査人数(人)												
穀類	446.7	151.3	19.9	450.7	363.0	545.0	485.0	156.2	26.8	447.0	380.0	594.0
米	345.8	165.1	21.7	330.0	207.0	450.0	391.3	175.2	30.0	330.0	300.0	495.0
その他の穀類	100.9	113.4	14.9	60.8	5.5	174.3	93.7	98.8	16.9	63.1	4.7	131.7
いも類	50.9	58.1	7.6	28.9	0.0	76.7	46.0	51.2	8.8	38.6	0.0	70.0
砂糖・甘味料類	7.4	10.8	1.4	4.3	1.1	9.9	10.6	11.3	1.9	7.0	3.5	14.1
豆類	52.0	55.0	7.2	39.2	0.0	80.5	72.9	58.1	10.0	48.0	30.0	101.0
種実類	2.1	7.6	1.0	0.0	0.0	0.0	2.7	6.2	1.1	0.0	0.0	1.0
野菜類	250.3	143.6	18.9	214.5	146.3	347.9	339.9	177.2	30.4	336.0	190.7	466.6
緑黄色野菜	87.2	79.4	10.4	62.9	31.5	130.5	148.7	115.1	19.7	130.5	55.0	225.0
その他の野菜	150.3	105.5	13.9	135.5	51.6	220.0	168.8	98.4	16.9	160.8	118.1	206.7
漬物	12.8	25.1	3.3	1.2	0.0	10.4	22.5	35.6	6.1	2.6	0.0	30.5
果実類	76.9	101.8	13.4	38.8	0.0	117.0	208.9	171.0	29.3	202.7	91.0	325.0
生果	73.5	102.0	13.4	35.6	0.0	117.0	195.7	165.5	28.4	174.1	91.0	299.0
ジャム	1.6	6.2	0.8	0.0	0.0	0.0	2.1	5.4	0.9	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	1.9	13.1	1.7	0.0	0.0	0.0	11.0	58.8	10.1	0.0	0.0	0.0
きのこ類	15.5	25.4	3.3	0.0	0.0	30.0	23.2	35.6	6.1	11.3	0.0	28.3
海藻類	7.5	15.2	2.0	0.0	0.0	9.0	12.0	18.0	3.1	6.8	0.0	16.0
魚介類	86.0	81.0	10.6	68.6	22.7	120.4	113.3	113.0	19.4	98.0	27.0	147.5
生魚介類	54.3	70.8	9.3	27.0	0.0	82.5	73.3	101.6	17.4	32.0	0.0	117.6
魚介加工品	31.7	49.5	6.5	5.6	0.0	43.3	40.1	50.4	8.6	21.0	1.0	70.0
肉類	94.9	79.7	10.5	78.2	40.0	120.0	78.5	73.5	12.6	64.1	28.0	100.0
卵類	35.3	41.3	5.4	15.6	2.0	56.0	29.3	28.4	4.9	26.8	0.0	49.6
乳類	84.5	143.4	18.8	9.8	0.0	120.0	122.2	145.9	25.0	89.0	0.0	206.0
油脂類	13.6	10.9	1.4	11.9	5.2	21.0	8.1	6.3	1.1	8.8	1.5	14.0
菓子類	14.7	39.6	5.2	0.0	0.0	0.0	21.2	36.1	6.2	0.0	0.0	40.0
嗜好飲料類	809.9	488.4	64.1	772.4	481.0	1085.0	774.1	442.4	75.9	669.0	450.0	1056.2
アルコール飲料	164.3	272.4	35.8	1.3	0.0	322.5	107.7	217.0	37.2	7.4	0.0	95.8
その他の嗜好飲料	645.6	425.3	55.8	550.0	350.0	950.0	666.4	433.3	74.3	540.0	400.0	950.0
調味料	75.4	66.1	8.7	50.2	37.5	81.0	83.0	52.9	9.1	68.2	47.8	115.0

*1 パーセンタイル値

調査人数(人)	総数(1歳以上)					15-19歳					20歳代					30歳代				
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}		
	237						9			17			21							
穀類	355.8	125.5	8.2	350.0	260.4	444.8	371.3	394.4	117.8	28.6	404.0	310.0	458.0	373.3	137.9	30.1	422.9	300.0	464.0	
米	258.8	129.4	8.4	241.1	180.0	342.0	248.3	288.6	130.4	31.6	300.0	200.0	400.0	232.5	138.4	30.2	200.0	100.0	330.0	
その他の穀類	97.0	94.0	6.1	70.0	16.1	144.0	123.0	105.8	112.8	27.3	96.6	0.0	146.1	140.9	126.2	27.5	109.7	41.5	251.9	
いも類	46.3	52.5	3.4	31.6	1.3	68.7	44.7	42.7	54.2	13.2	31.6	6.8	47.7	45.9	56.9	12.4	21.4	0.0	65.5	
砂糖・甘味料類	6.3	8.3	0.5	4.0	1.1	8.4	4.0	5.5	5.0	1.2	4.3	2.1	7.2	8.0	9.3	2.0	3.8	2.3	11.1	
豆類	49.7	54.8	3.6	37.5	0.0	75.0	85.2	53.6	53.2	12.9	50.0	0.0	80.0	53.2	60.2	13.1	30.0	0.0	100.0	
種実類	1.6	4.2	0.3	0.0	0.0	0.8	2.4	0.7	1.4	0.4	0.0	0.0	0.5	2.2	4.7	1.0	0.0	0.0	0.8	
野菜類	254.3	149.9	9.7	224.9	150.7	339.3	265.0	215.6	97.0	23.5	218.6	158.3	246.7	226.0	137.9	30.1	181.0	134.2	324.6	
緑黄色野菜	98.9	86.2	5.6	77.7	35.0	140.1	62.0	68.7	57.2	13.9	63.3	39.5	85.0	111.2	93.3	20.4	97.7	35.5	189.7	
その他の野菜	148.2	101.8	6.6	132.7	75.7	201.2	201.7	146.0	65.8	16.0	125.9	107.0	180.3	114.6	84.2	18.4	96.3	43.6	198.5	
漬物	7.2	20.6	1.3	0.0	0.0	0.0	1.3	0.9	2.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	
果実類	121.4	154.8	10.1	75.0	0.0	182.0	56.9	85.4	151.6	36.8	0.8	0.0	110.5	112.1	172.0	37.5	75.3	5.5	117.5	
生果	106.7	146.1	9.5	67.5	0.0	147.5	56.1	32.5	61.8	15.0	0.0	0.0	25.5	101.2	171.0	37.3	60.6	0.0	86.0	
ジャム	2.5	8.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	-	-	-	-	-	1.2	4.5	1.0	0.0	0.0	0.0	
果汁・果汁飲料	12.1	53.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	52.9	132.8	32.2	0.0	0.0	0.0	9.7	43.6	9.5	0.0	0.0	0.0	
きのこ類	16.5	24.9	1.6	6.3	0.0	22.0	11.4	16.8	21.1	5.1	8.8	0.0	26.5	13.5	22.5	4.9	2.7	0.0	17.0	
藻類	11.1	31.2	2.0	2.0	0.0	12.1	2.8	9.7	18.1	4.4	0.0	0.0	8.4	7.7	11.5	2.5	0.1	0.0	14.8	
魚介類	64.0	68.0	4.4	55.1	10.0	94.7	48.2	53.8	52.6	12.8	27.6	4.5	111.3	48.3	48.9	10.7	39.0	0.0	80.0	
生魚介類	42.0	60.8	3.9	15.0	0.0	67.5	39.8	37.2	44.5	10.8	8.0	0.0	66.0	29.0	42.6	9.3	0.0	0.0	67.5	
魚介加工品	22.0	33.3	2.2	5.0	0.0	34.0	8.4	16.6	25.2	6.1	4.5	0.0	25.0	19.4	29.3	6.4	0.0	0.0	30.0	
肉類	72.9	66.0	4.3	54.6	25.0	112.0	160.1	105.6	77.1	18.7	105.9	50.0	146.4	83.0	50.8	11.1	88.0	48.8	114.7	
卵類	29.2	30.0	2.0	22.4	1.3	50.0	63.2	27.9	25.3	6.1	25.8	0.0	40.0	28.5	33.9	7.4	22.5	0.0	49.1	
乳類	125.7	142.1	9.2	76.8	0.0	209.0	157.6	62.6	111.8	27.1	0.0	0.0	79.0	84.7	85.4	18.6	56.2	0.0	165.6	
油脂類	9.9	8.5	0.6	8.5	3.0	15.0	18.7	12.2	7.5	1.8	9.8	7.2	16.8	13.6	9.6	2.1	13.7	5.5	17.7	
菓子類	25.4	42.3	2.7	0.0	0.0	33.0	33.9	14.5	28.3	6.9	0.0	0.0	6.0	28.5	54.6	11.9	0.0	0.0	23.0	
嗜好飲料類	598.6	377.9	24.5	563.6	350.0	800.0	570.6	655.0	298.0	72.3	753.8	511.2	856.5	461.3	352.5	76.9	416.0	255.1	627.0	
アルコール飲料	23.4	86.9	5.6	0.0	0.0	4.3	7.0	36.7	122.7	29.8	3.8	0.0	11.0	19.2	77.2	16.8	0.0	0.0	4.2	
その他の嗜好飲料	575.2	362.9	23.6	550.0	320.0	780.0	563.6	618.3	340.0	82.5	750.0	500.0	853.0	442.1	350.5	76.5	400.0	255.1	625.0	
調味料	71.3	56.5	3.7	57.4	36.1	83.0	105.7	57.0	25.9	6.3	52.0	42.0	65.9	62.8	49.6	10.8	49.3	26.9	70.2	

*1 パーセンタイル値

調査人数(人)	40歳代				50歳代				60歳代				70歳代												
	26		27		25		75		25		40		25		41										
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差									
穀類	353.1	105.8	20.7	347.7	290.0	416.6	357.0	131.1	25.2	355.0	242.5	454.0	320.0	103.9	16.2	326.0	259.3	389.0	365.3	133.8	21.2	360.0	261.4	436.5	
米	238.7	106.5	20.9	245.0	168.0	335.4	256.8	112.1	21.6	225.0	197.5	324.0	230.8	111.6	17.4	240.0	182.1	300.0	288.9	136.8	21.6	282.5	171.1	360.0	
その他の穀類	114.3	79.0	15.5	82.4	60.0	187.5	100.2	110.2	21.2	60.0	3.6	163.8	89.1	85.9	13.4	70.5	39.1	110.0	76.4	74.3	11.8	60.0	3.9	112.5	
いも類	50.0	77.6	15.2	20.4	5.0	52.2	58.9	52.9	10.2	50.0	15.0	97.3	40.1	47.2	7.4	28.3	0.0	55.0	38.1	43.5	6.9	30.0	0.0	57.0	
砂糖・甘味料類	5.1	5.4	1.1	4.9	1.5	6.7	8.0	12.8	2.5	4.3	0.0	9.1	5.5	5.0	0.8	4.3	0.5	9.0	9.1	12.1	1.9	6.6	1.8	9.9	
豆類	30.5	36.4	7.1	11.7	0.0	53.3	40.3	47.7	9.2	25.0	0.0	65.8	49.9	62.2	9.7	40.0	10.0	60.0	59.9	65.3	10.3	41.6	0.0	96.9	
種実類	1.4	5.9	1.2	0.0	0.0	0.0	0.9	2.7	0.5	0.0	0.0	0.0	2.4	5.4	0.8	0.0	0.0	1.0	1.1	2.4	0.4	0.0	0.0	0.2	
野菜類	243.1	156.0	30.6	220.3	123.8	347.6	196.5	103.2	19.9	185.0	106.5	276.3	318.1	202.2	31.6	287.6	198.0	387.2	302.0	129.2	20.4	296.4	201.5	361.2	
緑黄色野菜	98.1	74.4	14.6	80.9	44.0	150.0	75.7	61.3	11.8	75.0	24.8	124.3	134.6	115.4	18.0	95.0	48.4	189.4	123.9	95.6	15.1	111.2	45.2	162.7	
その他の野菜	141.4	123.1	24.1	114.2	74.1	204.8	117.9	70.7	13.6	99.2	59.8	171.0	174.6	129.1	20.2	143.2	75.5	235.4	155.1	81.3	12.9	147.5	101.6	211.0	
漬物	3.6	13.6	2.7	0.0	0.0	0.0	2.9	8.5	1.6	0.0	0.0	0.0	8.8	16.9	2.6	0.0	0.0	10.0	23.0	39.9	6.3	0.0	0.0	30.0	
果実類	97.7	125.0	24.5	30.3	0.0	200.0	94.9	126.4	24.3	50.0	0.0	163.4	173.5	213.4	33.3	120.0	29.5	255.0	163.2	161.7	25.6	129.8	0.0	255.0	
生果	73.4	103.6	20.3	18.7	0.0	105.0	81.1	105.8	20.4	50.0	0.0	132.4	167.5	214.5	33.5	114.0	15.0	255.0	149.9	160.9	25.4	118.0	0.0	230.0	
ジャム	2.2	6.1	1.2	0.0	0.0	0.0	3.4	9.9	1.9	0.0	0.0	0.0	5.6	13.8	2.1	0.0	0.0	0.0	1.2	4.1	0.6	0.0	0.0	0.0	
果汁・果汁飲料	22.1	67.9	13.3	0.0	0.0	0.0	10.4	53.9	10.4	0.0	0.0	0.0	0.4	1.6	0.2	0.0	0.0	0.0	12.1	34.9	5.5	0.0	0.0	0.0	0.8
きのこ類	26.1	38.2	7.5	9.4	0.0	33.3	14.8	21.6	4.2	0.0	0.0	24.2	17.6	23.7	3.7	9.1	0.0	28.3	19.6	30.4	4.8	8.2	0.0	24.7	
海藻類	7.9	18.7	3.7	1.5	0.0	6.4	14.1	24.7	4.8	1.7	0.0	16.4	8.6	11.2	1.7	5.0	0.0	11.8	21.7	67.6	10.7	5.0	0.0	12.6	
魚介類	57.0	51.0	10.0	58.3	4.0	105.3	80.0	86.6	16.7	61.8	7.3	113.7	77.6	90.8	14.2	59.8	15.0	101.0	69.3	60.7	9.6	61.8	17.0	113.4	
生魚介類	41.9	47.0	9.2	21.3	0.0	80.0	56.9	82.9	16.0	44.3	0.0	76.0	54.4	82.7	12.9	18.3	0.0	75.0	39.3	59.6	9.4	0.0	0.0	59.8	
魚介加工品	15.0	27.5	5.4	0.9	0.0	20.0	23.1	30.1	5.8	4.7	0.0	40.1	23.2	37.7	5.9	3.3	0.0	26.0	30.1	33.6	5.3	17.0	0.0	55.1	
肉類	76.3	88.2	17.3	47.0	20.0	92.8	86.0	57.2	11.0	69.2	49.3	122.7	56.6	45.7	7.1	49.2	23.2	81.0	48.4	47.0	7.4	44.6	0.0	71.4	
卵類	28.8	24.1	4.7	26.6	1.3	43.5	28.7	29.6	5.7	14.2	0.0	52.9	34.1	29.0	4.5	36.7	4.8	55.3	25.8	29.0	4.6	10.0	0.0	46.3	
乳類	103.5	125.9	24.7	29.6	0.0	154.0	107.7	152.0	29.3	18.0	0.0	179.2	122.4	141.6	22.1	91.8	0.0	208.0	117.1	150.8	23.8	53.7	0.0	186.1	
油脂類	9.9	9.9	1.9	5.7	1.3	17.2	9.8	8.1	1.6	7.9	3.3	15.8	10.2	7.7	1.2	10.5	4.0	14.0	7.4	7.4	1.2	6.0	1.9	10.4	
菓子類	27.6	51.3	10.1	0.0	0.0	44.0	37.1	51.1	9.8	15.0	0.0	67.5	14.2	26.8	4.2	0.0	0.0	15.0	22.4	29.2	4.6	7.5	0.0	37.5	
嗜好飲料類	666.4	442.6	86.8	609.1	363.6	800.0	673.0	290.9	56.0	580.0	480.5	905.0	628.1	361.9	56.5	575.5	395.9	764.3	790.9	437.1	69.1	700.0	453.5	1000.0	
アルコール飲料	31.2	99.7	19.5	0.0	0.0	5.3	38.9	100.0	19.2	0.0	0.0	10.3	36.7	126.5	19.8	0.0	0.0	4.3	25.7	75.6	12.0	0.0	0.0	7.8	
その他の嗜好飲料	635.3	412.8	81.0	600.0	363.6	750.1	634.1	295.8	56.9	560.0	430.0	865.0	591.4	322.0	50.3	567.7	375.0	700.0	765.2	415.1	65.6	700.0	451.8	975.0	
調味料	57.7	46.7	9.2	51.9	33.0	64.1	69.6	47.4	9.1	50.0	37.4	75.7	77.5	75.7	11.8	60.0	35.3	73.2	82.6	62.4	9.9	58.5	46.9	103.4	

*1 パーセント値

表91-3 食品群別摂取量(女性)

	80歳以上										(再掲)20歳以上										(再掲)18-29歳										(再掲)30-49歳																		
	21					193					25					75*					22					25*					75*					47													
	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*																			
調査人数(人)																																																	
穀類	340.0	83.2	18.2	340.0	300.0	381.0	353.6	118.4	8.5	350.0	261.2	435.0	368.4	136.1	29.0	400.0	270.0	458.0	362.1	120.2	17.5	379.0	295.1	457.4	302.2	96.5	21.1	300.0	225.0	380.0	260.6	121.3	8.7	250.0	186.0	350.0	264.5	137.7	29.4	257.5	171.9	400.0	362.1	120.2	17.6	240.0	155.0	332.7	
米	37.9	61.8	13.5	1.0	0.0	61.5	93.0	94.7	6.8	64.9	6.9	140.0	103.9	103.4	22.0	112.0	4.7	146.1	126.2	102.5	14.9	86.0	60.0	196.0	38.8	45.2	9.9	20.0	0.0	80.0	44.4	53.5	3.8	30.0	0.0	66.0	46.0	57.6	12.3	30.8	6.8	50.0	48.2	68.5	10.0	21.4	3.8	58.9	
いも類	5.6	6.8	1.5	2.3	1.1	9.9	6.8	8.9	0.6	4.3	1.1	9.0	5.4	5.0	1.1	4.0	1.8	8.0	6.4	7.5	1.1	4.8	1.6	9.0	58.4	50.5	11.0	55.4	16.0	95.0	49.6	55.9	4.0	37.5	0.0	80.0	59.8	60.7	12.9	57.5	0.0	80.0	40.7	49.2	7.2	25.0	0.0	70.8	
砂糖・甘味料類	1.0	3.5	0.8	0.0	0.0	0.0	1.4	4.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.8	1.6	0.3	0.0	0.0	0.6	1.7	5.4	0.8	0.0	0.0	種実類	211.9	141.4	30.8	170.0	121.6	324.6	257.0	153.6	11.1	232.2	147.7	345.0	228.5	95.9	20.4	228.4	160.5	315.5	235.4	146.9	21.4	204.1	129.8	331.9	
野菜類	76.2	85.0	18.5	36.0	16.7	123.6	104.5	91.6	6.6	83.5	35.0	150.0	67.7	60.9	13.0	60.6	18.0	94.9	104.0	82.7	12.1	92.5	42.0	156.1	緑黄色野菜	125.2	99.8	21.8	100.4	63.8	168.0	143.8	100.3	7.2	127.1	74.4	202.5	159.6	71.6	15.3	144.1	107.9	201.0	129.4	107.2	15.6	110.0	47.4	200.7
その他の野菜	10.4	15.3	3.3	0.0	0.0	24.0	8.8	22.5	1.6	0.0	0.0	4.5	1.2	3.3	0.7	0.0	0.0	0.0	2.0	10.2	1.5	0.0	0.0	漬物	85.4	86.5	18.9	100.0	0.0	124.0	126.1	161.7	11.6	77.3	0.0	191.5	80.6	133.7	28.5	24.7	0.0	104.0	104.1	146.4	21.3	60.6	0.0	126.0	
果実類	85.4	86.5	18.9	100.0	0.0	124.0	111.1	154.4	11.1	71.3	0.0	154.4	39.3	58.0	12.4	0.4	0.0	80.0	85.8	136.9	20.0	39.0	0.0	97.5	生果	0.0	-	-	-	-	-	2.3	8.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.3	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	5.4	0.8	0.0	0.0	0.0
ジャム	0.0	-	-	-	-	-	12.7	55.8	4.0	0.0	0.0	0.0	40.9	118.2	25.2	0.0	0.0	0.0	16.6	58.1	8.5	0.0	0.0	果汁・果汁飲料	0.0	-	-	-	-	-	12.7	55.8	4.0	0.0	0.0	0.0	40.9	118.2	25.2	0.0	0.0	16.6	58.1	8.5	0.0	0.0	0.0		
きのこ類	9.2	15.8	3.4	0.0	0.0	12.5	17.3	26.4	1.9	5.8	0.0	24.2	15.1	19.2	4.1	8.1	0.0	22.0	20.4	32.5	4.7	5.0	0.0	22.6	海藻類	12.0	14.1	3.1	6.0	0.0	21.0	12.4	34.2	2.5	2.5	0.0	12.5	8.1	16.2	3.4	0.0	0.0	8.4	7.8	15.7	2.3	1.4	0.0	10.0
魚介類	73.5	77.6	16.9	50.0	25.0	85.0	67.7	71.0	5.1	59.0	9.0	104.0	55.0	50.9	10.9	35.0	9.0	111.3	53.1	49.7	7.2	46.5	0.3	91.5	生魚介類	35.7	58.3	12.7	0.0	0.0	50.0	43.6	64.5	4.6	10.0	0.0	70.0	40.7	46.2	9.9	27.4	0.0	66.0	36.1	45.0	6.6	15.0	0.0	72.7
魚介加工品	37.8	52.1	11.4	19.5	0.9	60.0	24.1	34.9	2.5	6.0	0.0	36.3	14.2	23.1	4.9	1.3	0.0	25.0	17.0	28.1	4.1	0.0	25.8	肉類	44.5	55.5	12.1	20.0	0.0	64.5	67.5	61.6	4.4	50.0	20.0	100.0	122.8	101.9	21.7	120.9	52.5	150.0	79.3	73.2	10.7	59.0	29.8	107.9	
卵類	10.0	17.6	3.8	4.0	0.0	6.8	27.1	28.1	2.0	21.3	0.0	49.1	35.3	42.3	9.0	24.4	5.8	50.0	28.7	28.5	4.2	23.9	0.0	45.2	乳類	82.9	124.6	27.2	30.0	0.0	112.0	103.0	133.3	9.6	36.6	0.0	174.0	73.4	108.7	23.2	27.1	0.0	104.0	95.1	109.0	15.9	54.5	0.0	159.8
油脂類	4.7	6.5	1.4	1.6	0.0	8.0	9.4	8.4	0.6	8.0	2.5	15.0	13.9	9.1	1.9	13.6	8.7	17.3	11.5	9.8	1.4	12.0	2.9	17.4	菓子類	27.6	44.7	9.7	3.4	0.0	30.0	24.0	40.8	2.9	0.0	0.0	30.0	22.6	50.4	10.7	0.0	0.0	29.2	28.0	52.2	7.6	0.0	0.0	27.0
嗜好飲料類	600.5	306.9	67.0	600.0	400.0	780.0	654.5	376.4	27.1	603.0	410.0	900.0	636.0	306.0	65.2	722.5	470.0	856.5	574.8	413.7	60.3	600.0	301.1	686.8	アルコール飲料	0.5	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	28.1	95.7	6.9	0.0	0.0	5.0	30.9	107.9	23.0	3.6	0.0	12.7	25.8	89.6	13.1	0.0	0.0	5.3
その他の嗜好飲料	600.0	306.9	67.0	600.0	400.0	780.0	626.4	361.9	26.1	600.0	400.0	850.0	605.0	336.0	71.6	722.5	350.0	853.0	549.0	394.3	57.5	560.0	300.1	649.0	調味料	54.9	46.6	10.2	40.9	27.6	61.5	68.9	56.8	4.1	55.0	34.3	73.3	67.6	35.0	7.5	62.0	43.6	86.0	60.0	47.6	6.9	50.4	31.3	68.0

*1 パーセント値

	(再掲)50-69歳						(再掲)70歳以上							
	平均値		標準偏差		中央値	25*	75*	平均値		標準偏差		中央値	25*	75*
	68	61	68	61	68	61	68	61	68	61	68	61	68	
調査人数(人)	68						61							
穀類	334.7	116.0	14.1	327.3	244.6	410.6	356.6	118.7	15.2	360.0	275.0	425.0		
米	241.2	111.7	13.5	232.5	188.6	319.0	293.5	123.7	15.8	300.0	200.0	360.0		
その他の穀類	93.5	95.6	11.6	64.9	19.0	131.3	63.1	72.2	9.2	60.0	0.0	100.0		
いも類	47.6	50.0	6.1	32.4	0.0	77.9	38.3	43.7	5.6	27.5	0.0	60.0		
砂糖・甘味料類	6.5	8.9	1.1	4.3	0.0	9.0	7.9	10.6	1.4	4.4	1.5	9.9		
豆類	46.0	56.7	6.9	36.9	0.0	63.1	59.4	60.2	7.7	50.0	2.9	95.5		
種実類	1.8	4.5	0.6	0.0	0.0	0.5	1.0	2.8	0.4	0.0	0.0	0.0		
野菜類	269.8	179.3	21.7	235.8	151.1	337.0	271.0	139.2	17.8	262.3	160.7	353.3		
緑黄色野菜	111.2	101.3	12.3	85.7	32.7	156.6	107.5	94.2	12.1	95.0	33.2	150.8		
その他の野菜	152.1	112.6	13.6	137.0	70.0	214.8	144.8	88.4	11.3	130.0	93.0	200.1		
漬物	6.5	14.4	1.7	0.0	0.0	5.0	18.7	33.9	4.3	0.0	0.0	30.0		
果実類	142.3	186.8	22.6	97.9	0.3	186.5	136.4	144.5	18.5	120.5	0.0	220.0		
生果	133.2	183.4	22.2	91.9	0.0	179.0	127.7	142.4	18.2	108.5	0.0	205.0		
ジャム	4.7	12.3	1.5	0.0	0.0	0.0	0.8	3.3	0.4	0.0	0.0	0.0		
果汁・果汁飲料	4.3	34.0	4.1	0.0	0.0	0.0	7.9	28.7	3.7	0.0	0.0	0.0		
きのこ類	16.5	22.8	2.8	6.7	0.0	28.1	16.0	26.6	3.4	4.5	0.0	22.2		
海藻類	10.8	17.9	2.2	3.8	0.0	12.9	18.3	55.3	7.1	5.0	0.0	16.0		
魚介類	78.5	88.5	10.7	60.0	10.3	113.7	70.8	66.4	8.5	59.0	24.0	104.0		
生魚介類	55.4	82.2	10.0	20.5	0.0	76.0	38.0	58.7	7.5	0.0	0.0	56.0		
魚介加工品	23.1	34.6	4.2	4.0	0.0	36.9	32.7	40.6	5.2	19.5	0.0	55.1		
肉類	68.3	52.2	6.3	50.6	30.7	100.0	47.0	49.7	6.4	32.0	0.0	64.5		
卵類	32.0	29.1	3.5	29.8	3.8	55.3	20.4	26.6	3.4	5.3	0.0	43.0		
乳類	116.6	144.9	17.6	57.5	0.0	208.0	105.3	142.2	18.2	32.4	0.0	154.3		
油脂類	10.0	7.8	0.9	10.0	3.7	15.0	6.4	7.2	0.9	4.0	0.0	9.7		
菓子類	23.3	39.6	4.8	0.0	0.0	30.0	24.2	35.0	4.5	3.4	0.0	35.0		
嗜好飲料類	645.9	333.9	40.5	577.8	420.3	900.0	725.3	404.8	51.8	622.0	451.0	939.5		
アルコール飲料	37.6	115.9	14.1	0.0	0.0	5.1	17.0	62.2	8.0	0.0	0.0	2.9		
その他の嗜好飲料	608.3	310.3	37.6	563.8	383.0	825.0	708.3	386.8	49.5	603.0	451.0	932.0		
調味料	74.4	65.6	8.0	57.8	36.4	75.7	73.1	58.6	7.5	55.1	36.1	85.6		

*1 パーセンタイル値

表92 脂肪エネルギー比率の分布

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	332	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	43	(100.0)	53	(100.0)	73	(100.0)	63	(100.0)	32	(100.0)
	15%未満	29	(8.7)	3	(11.1)	1	(2.4)	3	(7.0)	2	(3.8)	6	(8.2)	8	(12.7)	6	(18.8)
	15-20%未満	40	(12.0)	3	(11.1)	5	(12.2)	1	(2.3)	9	(17.0)	7	(9.6)	8	(12.7)	7	(21.9)
	20-25%	76	(22.9)	3	(11.1)	7	(17.1)	8	(18.6)	12	(22.6)	18	(24.7)	24	(38.1)	4	(12.5)
	25-30%	99	(29.8)	8	(29.6)	13	(31.7)	15	(34.9)	15	(28.3)	21	(28.8)	17	(27.0)	10	(31.3)
	30-35%	56	(16.9)	6	(22.2)	8	(19.5)	10	(23.3)	8	(15.1)	16	(21.9)	4	(6.3)	4	(12.5)
35%以上	32	(9.6)	4	(14.8)	7	(17.1)	6	(14.0)	7	(13.2)	5	(6.8)	2	(3.2)	1	(3.1)	
男性	総数	139	(100.0)	10	(100.0)	20	(100.0)	17	(100.0)	26	(100.0)	32	(100.0)	23	(100.0)	11	(100.0)
	15%未満	11	(7.9)	0	(0.0)	1	(5.0)	2	(11.8)	2	(7.7)	2	(6.3)	2	(8.7)	2	(18.2)
	15-20%未満	14	(10.1)	0	(0.0)	2	(10.0)	0	(0.0)	5	(19.2)	5	(15.6)	1	(4.3)	1	(9.1)
	20-25%	36	(25.9)	3	(30.0)	2	(10.0)	2	(11.8)	7	(26.9)	9	(28.1)	13	(56.5)	0	(0.0)
	25-30%	47	(33.8)	5	(50.0)	9	(45.0)	6	(35.3)	4	(15.4)	11	(34.4)	7	(30.4)	5	(45.5)
	30-35%	22	(15.8)	2	(20.0)	4	(20.0)	5	(29.4)	5	(19.2)	3	(9.4)	0	(0.0)	3	(27.3)
35%以上	9	(6.5)	0	(0.0)	2	(10.0)	2	(11.8)	3	(11.5)	2	(6.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	
女性	総数	193	(100.0)	17	(100.0)	21	(100.0)	26	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	40	(100.0)	21	(100.0)
	15%未満	18	(9.3)	3	(17.6)	0	(0.0)	1	(3.8)	0	(0.0)	4	(9.8)	6	(15.0)	4	(19.0)
	15-20%未満	26	(13.5)	3	(17.6)	3	(14.3)	1	(3.8)	4	(14.8)	2	(4.9)	7	(17.5)	6	(28.6)
	20-25%	40	(20.7)	0	(0.0)	5	(23.8)	6	(23.1)	5	(18.5)	9	(22.0)	11	(27.5)	4	(19.0)
	25-30%	52	(26.9)	3	(17.6)	4	(19.0)	9	(34.6)	11	(40.7)	10	(24.4)	10	(25.0)	5	(23.8)
	30-35%	34	(17.6)	4	(23.5)	4	(19.0)	5	(19.2)	3	(11.1)	13	(31.7)	4	(10.0)	1	(4.8)
35%以上	23	(11.9)	4	(23.5)	5	(23.8)	4	(15.4)	4	(14.8)	3	(7.3)	2	(5.0)	1	(4.8)	

表93 野菜摂取量の分布

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	332	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	43	(100.0)	53	(100.0)	73	(100.0)	63	(100.0)	32	(100.0)
	70g未満	27	(8.1)	2	(7.4)	5	(12.2)	4	(9.3)	6	(11.3)	5	(6.8)	2	(3.2)	3	(9.4)
	70-140g未満	47	(14.2)	5	(18.5)	8	(19.5)	5	(11.6)	13	(24.5)	5	(6.8)	6	(9.5)	5	(15.6)
	140-210g	63	(19.0)	6	(22.2)	9	(22.0)	7	(16.3)	8	(15.1)	15	(20.5)	12	(19.0)	6	(18.8)
	210-280g	57	(17.2)	6	(22.2)	4	(9.8)	11	(25.6)	11	(20.8)	13	(17.8)	10	(15.9)	2	(6.3)
	280-350g	49	(14.8)	4	(14.8)	4	(9.8)	5	(11.6)	8	(15.1)	12	(16.4)	14	(22.2)	2	(6.3)
350g以上	89	(26.8)	4	(14.8)	11	(26.8)	11	(25.6)	7	(13.2)	23	(31.5)	19	(30.2)	14	(43.8)	
男性	総数	139	(100.0)	10	(100.0)	20	(100.0)	17	(100.0)	26	(100.0)	32	(100.0)	23	(100.0)	11	(100.0)
	70g未満	14	(10.1)	2	(20.0)	4	(20.0)	1	(5.9)	4	(15.4)	2	(6.3)	1	(4.3)	0	(0.0)
	70-140g未満	15	(10.8)	1	(10.0)	2	(10.0)	0	(0.0)	4	(15.4)	4	(12.5)	3	(13.0)	1	(9.1)
	140-210g	27	(19.4)	2	(20.0)	3	(15.0)	4	(23.5)	5	(19.2)	8	(25.0)	5	(21.7)	0	(0.0)
	210-280g	22	(15.8)	1	(10.0)	3	(15.0)	4	(23.5)	5	(19.2)	5	(15.6)	4	(17.4)	0	(0.0)
	280-350g	17	(12.2)	2	(20.0)	1	(5.0)	3	(17.6)	3	(11.5)	4	(12.5)	3	(13.0)	1	(9.1)
350g以上	44	(31.7)	2	(20.0)	7	(35.0)	5	(29.4)	5	(19.2)	9	(28.1)	7	(30.4)	9	(81.8)	
女性	総数	193	(100.0)	17	(100.0)	21	(100.0)	26	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	40	(100.0)	21	(100.0)
	70g未満	13	(6.7)	0	(0.0)	1	(4.8)	3	(11.5)	2	(7.4)	3	(7.3)	1	(2.5)	3	(14.3)
	70-140g未満	32	(16.6)	4	(23.5)	6	(28.6)	5	(19.2)	9	(33.3)	1	(2.4)	3	(7.5)	4	(19.0)
	140-210g	36	(18.7)	4	(23.5)	6	(28.6)	3	(11.5)	3	(11.1)	7	(17.1)	7	(17.5)	6	(28.6)
	210-280g	35	(18.1)	5	(29.4)	1	(4.8)	7	(26.9)	6	(22.2)	8	(19.5)	6	(15.0)	2	(9.5)
	280-350g	32	(16.6)	2	(11.8)	3	(14.3)	2	(7.7)	5	(18.5)	8	(19.5)	11	(27.5)	1	(4.8)
350g以上	45	(23.3)	2	(11.8)	4	(19.0)	6	(23.1)	2	(7.4)	14	(34.1)	12	(30.0)	5	(23.8)	

表94 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	332	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	43	(100.0)	53	(100.0)	73	(100.0)	63	(100.0)	32	(100.0)
	0g	112	(33.7)	11	(40.7)	17	(41.5)	14	(32.6)	22	(41.5)	21	(28.8)	17	(27.0)	10	(31.3)
	50g未満	37	(11.1)	4	(14.8)	6	(14.6)	10	(23.3)	6	(11.3)	6	(8.2)	3	(4.8)	2	(6.3)
	50-100g未満	38	(11.4)	2	(7.4)	9	(22.0)	5	(11.6)	12	(22.6)	8	(11.0)	2	(3.2)	0	(0.0)
	100-150g	47	(14.2)	2	(7.4)	5	(12.2)	4	(9.3)	3	(5.7)	13	(17.8)	11	(17.5)	9	(28.1)
	150-200g	23	(6.9)	1	(3.7)	0	(0.0)	2	(4.7)	5	(9.4)	10	(13.7)	2	(3.2)	3	(9.4)
	200-250g	23	(6.9)	3	(11.1)	2	(4.9)	3	(7.0)	1	(1.9)	2	(2.7)	10	(15.9)	2	(6.3)
	250-300g	15	(4.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(4.7)	1	(1.9)	4	(5.5)	5	(7.9)	3	(9.4)
	300-350g	6	(1.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(4.1)	2	(3.2)	1	(3.1)
	350-400g	13	(3.9)	2	(7.4)	0	(0.0)	3	(7.0)	1	(1.9)	2	(2.7)	3	(4.8)	2	(6.3)
	400g以上	18	(5.4)	2	(7.4)	2	(4.9)	0	(0.0)	2	(3.8)	4	(5.5)	8	(12.7)	0	(0.0)
平均値(g/日)	117.0		115.4		74.4		85.2		73.3		134.8		179.8		124.2		
標準偏差	152.0		165.5		133.6		113.7		106.9		179.4		172.9		115.6		
男性	総数	139	(100.0)	10	(100.0)	20	(100.0)	17	(100.0)	26	(100.0)	32	(100.0)	23	(100.0)	11	(100.0)
	0g	49	(35.3)	3	(30.0)	11	(55.0)	4	(23.5)	12	(46.2)	12	(37.5)	5	(21.7)	2	(18.2)
	50g未満	17	(12.2)	1	(10.0)	4	(20.0)	6	(35.3)	3	(11.5)	3	(9.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	50-100g未満	17	(12.2)	1	(10.0)	2	(10.0)	2	(11.8)	6	(23.1)	4	(12.5)	2	(8.7)	0	(0.0)
	100-150g	18	(12.9)	1	(10.0)	2	(10.0)	2	(11.8)	3	(11.5)	3	(9.4)	4	(17.4)	3	(27.3)
	150-200g	10	(7.2)	1	(10.0)	0	(0.0)	2	(11.8)	1	(3.8)	6	(18.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	200-250g	8	(5.8)	0	(0.0)	1	(5.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(6.3)	4	(17.4)	1	(9.1)
	250-300g	3	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.3)	2	(18.2)
	300-350g	3	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.1)	1	(4.3)	1	(9.1)
	350-400g	8	(5.8)	2	(20.0)	0	(0.0)	1	(5.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(13.0)	2	(18.2)
	400g以上	6	(4.3)	1	(10.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.8)	1	(3.1)	3	(13.0)	0	(0.0)
平均値(g/日)	107.6		166.4		36.0		69.3		54.4		92.4		210.8		198.3		
標準偏差	137.9		183.5		57.5		95.8		88.0		109.6		190.2		131.5		
女性	総数	193	(100.0)	17	(100.0)	21	(100.0)	26	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	40	(100.0)	21	(100.0)
	0g	63	(32.6)	8	(47.1)	6	(28.6)	10	(38.5)	10	(37.0)	9	(22.0)	12	(30.0)	8	(38.1)
	50g未満	20	(10.4)	3	(17.6)	2	(9.5)	4	(15.4)	3	(11.1)	3	(7.3)	3	(7.5)	2	(9.5)
	50-100g未満	21	(10.9)	1	(5.9)	7	(33.3)	3	(11.5)	6	(22.2)	4	(9.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	100-150g	29	(15.0)	1	(5.9)	3	(14.3)	2	(7.7)	0	(0.0)	10	(24.4)	7	(17.5)	6	(28.6)
	150-200g	13	(6.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(14.8)	4	(9.8)	2	(5.0)	3	(14.3)
	200-250g	15	(7.8)	3	(17.6)	1	(4.8)	3	(11.5)	1	(3.7)	0	(0.0)	6	(15.0)	1	(4.8)
	250-300g	12	(6.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(7.7)	1	(3.7)	4	(9.8)	4	(10.0)	1	(4.8)
	300-350g	3	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(4.9)	1	(2.5)	0	(0.0)
	350-400g	5	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(7.7)	1	(3.7)	2	(4.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
	400g以上	12	(6.2)	1	(5.9)	2	(9.5)	0	(0.0)	1	(3.7)	3	(7.3)	5	(12.5)	0	(0.0)
平均値(g/日)	123.8		85.4		110.9		95.5		91.5		167.9		162.0		85.4		
標準偏差	161.3		151.6		172.3		124.8		121.4		214.7		161.9		86.5		

表95 食品群別 食塩摂取量(20歳以上)

(g)

	男性(n=139)						女性(n=193)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*
パン類・菓子パン類	0.38	0.53	0.04	0.00	0.00	0.76	0.42	0.51	0.04	0.00	0.00	0.76
うどん中華麺類・即席中華麺類	0.28	0.86	0.07	0.00	0.00	0.19	0.19	0.59	0.04	0.00	0.00	0.00
その他穀類・芋類・豆類・種実類・野菜類 (漬け物除く)・果実類・きのこ類・藻類	0.35	0.40	0.03	0.20	0.08	0.39	0.40	0.56	0.04	0.20	0.10	0.49
漬け物	0.64	1.47	0.12	0.00	0.00	0.55	0.41	1.11	0.08	0.00	0.00	0.14
生魚介類	0.19	0.31	0.03	0.11	0.00	0.25	0.15	0.27	0.02	0.04	0.00	0.19
魚介(塩蔵生干し乾物)	0.37	0.68	0.06	0.00	0.00	0.52	0.36	0.58	0.04	0.00	0.00	0.59
魚介(缶詰・佃煮・魚肉ハムソーセージ)	0.05	0.23	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00
魚介(練製品)	0.15	0.49	0.04	0.00	0.00	0.00	0.13	0.44	0.03	0.00	0.00	0.00
ハムソーセージ類	0.33	0.52	0.04	0.00	0.00	0.49	0.25	0.37	0.03	0.00	0.00	0.41
肉類(ハムソーセージ類除く)・卵・乳・油脂類	0.43	0.39	0.03	0.34	0.16	0.52	0.37	0.35	0.03	0.25	0.12	0.54
砂糖・甘味料類、菓子類、嗜好飲料類	0.22	0.57	0.05	0.05	0.02	0.13	0.17	0.28	0.02	0.06	0.03	0.18
調味料・香辛料類、特定保健用食品	6.68	2.92	0.25	6.23	4.52	8.36	5.75	2.50	0.18	5.27	3.89	7.40

* パーセンタイル値

表96 (再掲)食品群別 食塩摂取量(20-39歳)

(g)

	男性(n=30)						女性(n=38)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*
パン類・菓子パン類	0.30	0.53	0.10	0.00	0.00	0.57	0.39	0.49	0.08	0.00	0.00	0.76
うどん中華麺類・即席中華麺類	0.53	1.05	0.19	0.00	0.00	0.41	0.15	0.34	0.06	0.00	0.00	0.14
その他穀類・芋類・豆類・種実類・野菜類 (漬け物除く)・果実類・きのこ類・藻類	0.27	0.29	0.05	0.23	0.09	0.33	0.55	0.57	0.09	0.22	0.10	1.13
漬け物	0.08	0.21	0.04	0.00	0.00	0.06	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00
生魚介類	0.12	0.19	0.03	0.03	0.00	0.15	0.13	0.20	0.03	0.02	0.00	0.20
魚介(塩蔵生干し乾物)	0.20	0.43	0.08	0.00	0.00	0.06	0.34	0.58	0.09	0.00	0.00	0.46
魚介(缶詰・佃煮・魚肉ハムソーセージ)	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00
魚介(練製品)	0.12	0.26	0.05	0.00	0.00	0.00	0.04	0.12	0.02	0.00	0.00	0.00
ハムソーセージ類	0.56	0.76	0.14	0.27	0.00	0.81	0.46	0.47	0.08	0.39	0.00	0.74
肉類(ハムソーセージ類除く)・卵・乳・油脂類	0.54	0.52	0.09	0.38	0.15	0.78	0.37	0.37	0.06	0.24	0.13	0.56
砂糖・甘味料類、菓子類、嗜好飲料類	0.14	0.30	0.05	0.03	0.01	0.06	0.12	0.16	0.03	0.05	0.01	0.17
調味料・香辛料類、特定保健用食品	6.98	2.52	0.46	7.24	5.08	8.42	5.47	2.04	0.33	5.18	4.01	6.97

* パーセンタイル値

表97 (再掲)食品群別 食塩摂取量(40-59歳)

(g)

	男性(n=43)						女性(n=53)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*
パン類・菓子パン類	0.29	0.46	0.07	0.00	0.00	0.76	0.46	0.52	0.07	0.38	0.00	0.76
うどん中華麺類・即席中華麺類	0.15	0.48	0.07	0.00	0.00	0.00	0.30	0.78	0.11	0.00	0.00	0.06
その他穀類・芋類・豆類・種実類・野菜類 (漬け物除く)・果実類・きのこ類・藻類	0.28	0.29	0.04	0.18	0.09	0.35	0.37	0.52	0.07	0.17	0.10	0.35
漬け物	0.37	0.94	0.14	0.00	0.00	0.24	0.11	0.33	0.05	0.00	0.00	0.00
生魚介類	0.23	0.30	0.05	0.14	0.00	0.28	0.15	0.23	0.03	0.08	0.00	0.20
魚介(塩蔵生干し乾物)	0.25	0.51	0.08	0.00	0.00	0.03	0.30	0.55	0.07	0.00	0.00	0.41
魚介(缶詰・佃煮・魚肉ハムソーセージ)	0.03	0.11	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.01	0.00	0.00	0.00
魚介(練製品)	0.11	0.28	0.04	0.00	0.00	0.00	0.11	0.29	0.04	0.00	0.00	0.00
ハムソーセージ類	0.36	0.44	0.07	0.12	0.00	0.61	0.26	0.36	0.05	0.00	0.00	0.37
肉類(ハムソーセージ類除く)・卵・乳・油脂類	0.37	0.28	0.04	0.32	0.19	0.47	0.43	0.40	0.06	0.33	0.17	0.55
砂糖・甘味料類、菓子類、嗜好飲料類	0.19	0.41	0.06	0.04	0.02	0.11	0.25	0.43	0.06	0.08	0.03	0.25
調味料・香辛料類、特定保健用食品	6.63	2.47	0.38	6.22	4.89	8.75	5.87	2.58	0.35	5.33	4.20	7.50

* パーセンタイル値

表98 (再掲)食品群別 食塩摂取量(60歳以上)

(g)

	男性(n=66)						女性(n=102)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*
パン類・菓子パン類	0.46	0.56	0.07	0.23	0.00	0.76	0.40	0.51	0.05	0.00	0.00	0.76
うどん中華麺類・即席中華麺類	0.25	0.94	0.12	0.00	0.00	0.00	0.16	0.54	0.05	0.00	0.00	0.00
その他穀類・芋類・豆類・種実類・野菜類 (漬け物除く)・果実類・きのこ類・藻類	0.42	0.48	0.06	0.21	0.08	0.71	0.37	0.56	0.06	0.21	0.09	0.42
漬け物	1.08	1.90	0.23	0.16	0.00	1.09	0.70	1.45	0.14	0.00	0.00	0.76
生魚介類	0.20	0.36	0.04	0.10	0.00	0.25	0.15	0.32	0.03	0.03	0.00	0.18
魚介(塩蔵生干し乾物)	0.53	0.83	0.10	0.03	0.00	1.01	0.40	0.60	0.06	0.01	0.00	0.84
魚介(缶詰・佃煮・魚肉ハムソーセージ)	0.09	0.32	0.04	0.00	0.00	0.00	0.05	0.20	0.02	0.00	0.00	0.00
魚介(練製品)	0.19	0.66	0.08	0.00	0.00	0.00	0.18	0.56	0.06	0.00	0.00	0.00
ハムソーセージ類	0.21	0.38	0.05	0.00	0.00	0.33	0.17	0.31	0.03	0.00	0.00	0.30
肉類(ハムソーセージ類除く)・卵・乳・油脂類	0.41	0.39	0.05	0.35	0.16	0.48	0.33	0.31	0.03	0.23	0.10	0.51
砂糖・甘味料類、菓子類、嗜好飲料類	0.28	0.72	0.09	0.06	0.03	0.17	0.14	0.19	0.02	0.07	0.03	0.18
調味料・香辛料類、特定保健用食品	6.58	3.35	0.41	5.34	4.25	7.97	5.80	2.63	0.26	5.36	3.73	7.59

* パーセンタイル値

5 食品摂取頻度調査

表99 朝食の欠食状況

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,175 (100.0)	94 (100.0)	165 (100.0)	170 (100.0)	181 (100.0)	253 (100.0)	214 (100.0)	98 (100.0)
	欠食なし	978 (83.2)	51 (54.3)	117 (70.9)	127 (74.7)	153 (84.5)	233 (92.1)	203 (94.9)	94 (95.9)
	週1回欠食	50 (4.3)	10 (10.6)	8 (4.8)	14 (8.2)	10 (5.5)	5 (2.0)	1 (0.5)	2 (2.0)
	週2回欠食	40 (3.4)	10 (10.6)	12 (7.3)	6 (3.5)	7 (3.9)	1 (0.4)	4 (1.9)	0 (0.0)
	週3回欠食	12 (1.0)	3 (3.2)	4 (2.4)	1 (0.6)	0 (0.0)	2 (0.8)	2 (0.9)	0 (0.0)
	週4回欠食	13 (1.1)	4 (4.3)	2 (1.2)	2 (1.2)	3 (1.7)	1 (0.4)	1 (0.5)	0 (0.0)
	週5回欠食	29 (2.5)	4 (4.3)	10 (6.1)	6 (3.5)	4 (2.2)	5 (2.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	10 (0.9)	1 (1.1)	4 (2.4)	5 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	43 (3.7)	11 (11.7)	8 (4.8)	9 (5.3)	4 (2.2)	6 (2.4)	3 (1.4)	2 (2.0)
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	欠食なし	412 (78.6)	16 (44.4)	47 (58.8)	56 (71.8)	58 (75.3)	113 (90.4)	86 (95.6)	36 (94.7)
	週1回欠食	27 (5.2)	4 (11.1)	4 (5.0)	8 (10.3)	7 (9.1)	3 (2.4)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週2回欠食	20 (3.8)	3 (8.3)	9 (11.3)	2 (2.6)	4 (5.2)	1 (0.8)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週3回欠食	6 (1.1)	0 (0.0)	3 (3.8)	1 (1.3)	0 (0.0)	1 (0.8)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週4回欠食	6 (1.1)	1 (2.8)	2 (2.5)	1 (1.3)	1 (1.3)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	16 (3.1)	2 (5.6)	5 (6.3)	2 (2.6)	4 (5.2)	3 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	8 (1.5)	1 (2.8)	4 (5.0)	3 (3.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	29 (5.5)	9 (25.0)	6 (7.5)	5 (6.4)	3 (3.9)	3 (2.4)	1 (1.1)	2 (5.3)
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)
	欠食なし	566 (86.9)	35 (60.3)	70 (82.4)	71 (77.2)	95 (91.3)	120 (93.8)	117 (94.4)	58 (96.7)
	週1回欠食	23 (3.5)	6 (10.3)	4 (4.7)	6 (6.5)	3 (2.9)	2 (1.6)	0 (0.0)	2 (3.3)
	週2回欠食	20 (3.1)	7 (12.1)	3 (3.5)	4 (4.3)	3 (2.9)	0 (0.0)	3 (2.4)	0 (0.0)
	週3回欠食	6 (0.9)	3 (5.2)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	1 (0.8)	0 (0.0)
	週4回欠食	7 (1.1)	3 (5.2)	0 (0.0)	1 (1.1)	2 (1.9)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)
	週5回欠食	13 (2.0)	2 (3.4)	5 (5.9)	4 (4.3)	0 (0.0)	2 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	2 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	14 (2.2)	2 (3.4)	2 (2.4)	4 (4.3)	1 (1.0)	3 (2.3)	2 (1.6)	0 (0.0)

表100 (再掲)朝食の欠食状況

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	ほぼ毎日食べている (週5~7日)	1,068 (90.9)	71 (75.5)	137 (83.0)	147 (86.5)	170 (93.9)	239 (94.5)	208 (97.2)	96 (98.0)
	時々食べている (週2~4日)	54 (4.6)	11 (11.7)	16 (9.7)	9 (5.3)	7 (3.9)	8 (3.2)	3 (1.4)	0 (0.0)
	ほとんど食べていない (週0~1日)	53 (4.5)	12 (12.8)	12 (7.3)	14 (8.2)	4 (2.2)	6 (2.4)	3 (1.4)	2 (2.0)
男性	ほぼ毎日食べている (週5~7日)	459 (87.6)	23 (63.9)	60 (75.0)	66 (84.6)	69 (89.6)	117 (93.6)	88 (97.8)	36 (94.7)
	時々食べている (週2~4日)	28 (5.3)	3 (8.3)	10 (12.5)	4 (5.1)	5 (6.5)	5 (4.0)	1 (1.1)	0 (0.0)
	ほとんど食べていない (週0~1日)	37 (7.1)	10 (27.8)	10 (12.5)	8 (10.3)	3 (3.9)	3 (2.4)	1 (1.1)	2 (5.3)
女性	ほぼ毎日食べている (週5~7日)	609 (93.5)	48 (82.8)	77 (90.6)	81 (88.0)	101 (97.1)	122 (95.3)	120 (96.8)	60 (100.0)
	時々食べている (週2~4日)	26 (4.0)	8 (13.8)	6 (7.1)	5 (5.4)	2 (1.9)	3 (2.3)	2 (1.6)	0 (0.0)
	ほとんど食べていない (週0~1日)	16 (2.5)	2 (3.4)	2 (2.4)	6 (6.5)	1 (1.0)	3 (2.3)	2 (1.6)	0 (0.0)

表101 昼食の欠食状況

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,175 (100.0)	94 (100.0)	165 (100.0)	170 (100.0)	181 (100.0)	253 (100.0)	214 (100.0)	98 (100.0)
	欠食なし	1,088 (92.6)	77 (81.9)	148 (89.7)	153 (90.0)	167 (92.3)	243 (96.0)	204 (95.3)	96 (98.0)
	週1回欠食	34 (2.9)	3 (3.2)	9 (5.5)	6 (3.5)	8 (4.4)	3 (1.2)	4 (1.9)	1 (1.0)
	週2回欠食	22 (1.9)	6 (6.4)	3 (1.8)	5 (2.9)	3 (1.7)	3 (1.2)	2 (0.9)	0 (0.0)
	週3回欠食	13 (1.1)	2 (2.1)	1 (0.6)	4 (2.4)	0 (0.0)	4 (1.6)	1 (0.5)	1 (1.0)
	週4回欠食	5 (0.4)	3 (3.2)	0 (0.0)	2 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	6 (0.5)	1 (1.1)	3 (1.8)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	1 (0.5)	0 (0.0)
	週6回欠食	4 (0.3)	2 (2.1)	1 (0.6)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	3 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	2 (0.9)	0 (0.0)
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	欠食なし	477 (91.0)	31 (86.1)	70 (87.5)	68 (87.2)	70 (90.9)	116 (92.8)	86 (95.6)	36 (94.7)
	週1回欠食	17 (3.2)	0 (0.0)	4 (5.0)	5 (6.4)	3 (3.9)	2 (1.6)	2 (2.2)	1 (2.6)
	週2回欠食	12 (2.3)	2 (5.6)	3 (3.8)	0 (0.0)	3 (3.9)	3 (2.4)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週3回欠食	10 (1.9)	1 (2.8)	1 (1.3)	3 (3.8)	0 (0.0)	4 (3.2)	0 (0.0)	1 (2.6)
	週4回欠食	3 (0.6)	1 (2.8)	0 (0.0)	2 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	3 (0.6)	1 (2.8)	1 (1.3)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)
	欠食なし	611 (93.9)	46 (79.3)	78 (91.8)	85 (92.4)	97 (93.3)	127 (99.2)	118 (95.2)	60 (100.0)
	週1回欠食	17 (2.6)	3 (5.2)	5 (5.9)	1 (1.1)	5 (4.8)	1 (0.8)	2 (1.6)	0 (0.0)
	週2回欠食	10 (1.5)	4 (6.9)	0 (0.0)	5 (5.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)
	週3回欠食	3 (0.5)	1 (1.7)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)
	週4回欠食	2 (0.3)	2 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	3 (0.5)	0 (0.0)	2 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)
	週6回欠食	3 (0.5)	2 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	2 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)

表102 夕食の欠食状況

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,175 (100.0)	94 (100.0)	165 (100.0)	170 (100.0)	181 (100.0)	253 (100.0)	214 (100.0)	98 (100.0)
	欠食なし	1,147 (97.6)	89 (94.7)	159 (96.4)	163 (95.9)	178 (98.3)	252 (99.6)	209 (97.7)	97 (99.0)
	週1回欠食	10 (0.9)	3 (3.2)	4 (2.4)	0 (0.0)	2 (1.1)	0 (0.0)	1 (0.5)	0 (0.0)
	週2回欠食	9 (0.8)	2 (2.1)	2 (1.2)	2 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (1.4)	0 (0.0)
	週3回欠食	3 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)
	週4回欠食	2 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	2 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.4)	1 (0.5)	0 (0.0)
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	欠食なし	514 (98.1)	35 (97.2)	79 (98.8)	76 (97.4)	75 (97.4)	124 (99.2)	88 (97.8)	37 (97.4)
	週1回欠食	5 (1.0)	1 (2.8)	1 (1.3)	0 (0.0)	2 (2.6)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週2回欠食	2 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週3回欠食	2 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.6)
	週4回欠食	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)
	欠食なし	633 (97.2)	54 (93.1)	80 (94.1)	87 (94.6)	103 (99.0)	128 (100.0)	121 (97.6)	60 (100.0)
	週1回欠食	5 (0.8)	2 (3.4)	3 (3.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週2回欠食	7 (1.1)	2 (3.4)	2 (2.4)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.6)	0 (0.0)
	週3回欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週4回欠食	2 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)

○調理形態別摂取頻度の状況(食品摂取頻度調査票 問5)

表103 この1か月間の摂取頻度 揚げ物

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
総数	食べない	57 (4.9)	4 (4.3)	1 (0.6)	3 (1.8)	7 (3.9)	15 (5.9)	15 (7.0)	12 (12.2)							
	月1~3日	423 (36.0)	33 (35.1)	47 (28.5)	47 (27.6)	101 (39.9)	99 (46.3)	44 (44.9)								
	週1~3日	604 (51.4)	43 (45.7)	105 (63.6)	99 (58.2)	100 (55.2)	127 (50.2)	93 (43.5)	37 (37.8)							
	週4~5日	70 (6.0)	11 (11.7)	11 (6.7)	14 (8.2)	18 (9.9)	8 (3.2)	4 (1.9)	4 (4.1)							
	1日に1回くらい	16 (1.4)	3 (3.2)	1 (0.6)	5 (2.9)	3 (1.7)	1 (0.4)	2 (0.9)	1 (1.0)							
	1日に2回以上	5 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.2)	1 (0.6)	1 (0.4)	1 (0.5)	0 (0.0)							
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)							
	食べない	21 (4.0)	1 (2.8)	0 (0.0)	3 (3.8)	4 (5.2)	5 (4.0)	4 (4.4)	4 (10.5)							
	月1~3日	163 (31.1)	10 (27.8)	17 (21.3)	13 (16.7)	16 (20.8)	49 (39.2)	41 (45.6)	17 (44.7)							
	週1~3日	281 (53.6)	15 (41.7)	53 (66.3)	50 (64.1)	43 (55.8)	64 (51.2)	43 (47.8)	13 (34.2)							
	週4~5日	47 (9.0)	8 (22.2)	9 (11.3)	8 (10.3)	11 (14.3)	6 (4.8)	2 (2.2)	3 (7.9)							
	1日に1回くらい	8 (1.5)	2 (5.6)	1 (1.3)	2 (2.6)	2 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.6)							
1日に2回以上	4 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.6)	1 (1.3)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)								
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)							
	食べない	36 (5.5)	3 (5.2)	1 (1.2)	0 (0.0)	3 (2.9)	10 (7.8)	11 (8.9)	8 (13.3)							
	月1~3日	260 (39.9)	23 (39.7)	30 (35.3)	34 (37.0)	36 (34.6)	52 (40.6)	58 (46.8)	27 (45.0)							
	週1~3日	323 (49.6)	28 (48.3)	52 (61.2)	49 (53.3)	57 (54.8)	63 (49.2)	50 (40.3)	24 (40.0)							
	週4~5日	23 (3.5)	3 (5.2)	2 (2.4)	6 (6.5)	7 (6.7)	2 (1.6)	2 (1.6)	1 (1.7)							
	1日に1回くらい	8 (1.2)	1 (1.7)	0 (0.0)	3 (3.3)	1 (1.0)	1 (0.8)	2 (1.6)	0 (0.0)							
1日に2回以上	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)								

表104 この1か月間の摂取頻度 炒め物

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
総数	食べない	76 (6.5)	6 (6.4)	3 (1.8)	13 (7.6)	6 (3.3)	19 (7.5)	18 (8.4)	11 (11.2)							
	月1~3日	247 (21.0)	16 (17.0)	27 (16.4)	30 (17.6)	34 (18.8)	62 (24.5)	50 (23.4)	28 (28.6)							
	週1~3日	668 (56.9)	46 (48.9)	102 (61.8)	93 (54.7)	114 (63.0)	147 (58.1)	121 (56.5)	45 (45.9)							
	週4~5日	136 (11.6)	21 (22.3)	25 (15.2)	26 (15.3)	24 (13.3)	17 (6.7)	15 (7.0)	8 (8.2)							
	1日に1回くらい	45 (3.8)	5 (5.3)	7 (4.2)	7 (4.1)	3 (1.7)	8 (3.2)	10 (4.7)	5 (5.1)							
	1日に2回以上	3 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.6)	1 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)							
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)							
	食べない	37 (7.1)	4 (11.1)	1 (1.3)	9 (11.5)	2 (2.6)	10 (8.0)	7 (7.8)	4 (10.5)							
	月1~3日	127 (24.2)	6 (16.7)	17 (21.3)	16 (20.5)	18 (23.4)	34 (27.2)	23 (25.6)	13 (34.2)							
	週1~3日	286 (54.6)	15 (41.7)	43 (53.8)	39 (50.0)	51 (66.2)	69 (55.2)	53 (58.9)	16 (42.1)							
	週4~5日	56 (10.7)	8 (22.2)	16 (20.0)	10 (12.8)	6 (7.8)	7 (5.6)	6 (6.7)	3 (7.9)							
	1日に1回くらい	18 (3.4)	3 (8.3)	3 (3.8)	4 (5.1)	0 (0.0)	5 (4.0)	1 (1.1)	2 (5.3)							
1日に2回以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)								
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)							
	食べない	39 (6.0)	2 (3.4)	2 (2.4)	4 (4.3)	4 (3.8)	9 (7.0)	11 (8.9)	7 (11.7)							
	月1~3日	120 (18.4)	10 (17.2)	10 (11.8)	14 (15.2)	16 (15.4)	28 (21.9)	27 (21.8)	15 (25.0)							
	週1~3日	382 (58.7)	31 (53.4)	59 (69.4)	54 (58.7)	63 (60.6)	78 (60.9)	68 (54.8)	29 (48.3)							
	週4~5日	80 (12.3)	13 (22.4)	9 (10.6)	16 (17.4)	18 (17.3)	10 (7.8)	9 (7.3)	5 (8.3)							
	1日に1回くらい	27 (4.1)	2 (3.4)	4 (4.7)	3 (3.3)	3 (2.9)	3 (2.3)	9 (7.3)	3 (5.0)							
1日に2回以上	3 (0.5)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.7)								

表105 この1か月間の摂取頻度 煮物

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
総数	食べない	67 (5.7)	13 (13.8)	15 (9.1)	11 (6.5)	9 (5.0)	10 (4.0)	7 (3.3)	2 (2.0)							
	月1~3日	217 (18.5)	19 (20.2)	45 (27.3)	36 (21.2)	38 (21.0)	39 (15.4)	26 (12.1)	14 (14.3)							
	週1~3日	601 (51.1)	50 (53.2)	82 (49.7)	102 (60.0)	98 (54.1)	123 (48.6)	107 (50.0)	39 (39.8)							
	週4~5日	190 (16.2)	12 (12.8)	16 (9.7)	12 (7.1)	24 (13.3)	55 (21.7)	48 (22.4)	23 (23.5)							
	1日に1回くらい	61 (5.2)	0 (0.0)	5 (3.0)	7 (4.1)	11 (6.1)	18 (7.1)	13 (6.1)	7 (7.1)							
	1日に2回以上	39 (3.3)	0 (0.0)	2 (1.2)	2 (1.2)	1 (0.6)	8 (3.2)	13 (6.1)	13 (13.3)							
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)							
	食べない	42 (8.0)	9 (25.0)	8 (10.0)	8 (10.3)	5 (6.5)	8 (6.4)	4 (4.4)	0 (0.0)							
	月1~3日	119 (22.7)	6 (16.7)	26 (32.5)	18 (23.1)	23 (29.9)	27 (21.6)	14 (15.6)	5 (13.2)							
	週1~3日	260 (49.6)	16 (44.4)	38 (47.5)	46 (59.0)	43 (55.8)	55 (44.0)	46 (51.1)	16 (42.1)							
	週4~5日	72 (13.7)	5 (13.9)	7 (8.8)	3 (3.8)	4 (5.2)	23 (18.4)	20 (22.2)	10 (26.3)							
	1日に1回くらい	20 (3.8)	0 (0.0)	1 (1.3)	3 (3.8)	2 (2.6)	9 (7.2)	3 (3.3)	2 (5.3)							
1日に2回以上	11 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (2.4)	3 (3.3)	5 (13.2)								
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)							
	食べない	25 (3.8)	4 (6.9)	7 (8.2)	3 (3.3)	4 (3.8)	2 (1.6)	3 (2.4)	2 (3.3)							
	月1~3日	98 (15.1)	13 (22.4)	19 (22.4)	18 (19.6)	15 (14.4)	12 (9.4)	12 (9.7)	9 (15.0)							
	週1~3日	341 (52.4)	34 (58.6)	44 (51.8)	56 (60.9)	55 (52.9)	68 (53.1)	61 (49.2)	23 (38.3)							
	週4~5日	118 (18.1)	7 (12.1)	9 (10.6)	9 (9.8)	20 (19.2)	32 (25.0)	28 (22.6)	13 (21.7)							
	1日に1回くらい	41 (6.3)	0 (0.0)	4 (4.7)	4 (4.3)	9 (8.7)	9 (7.0)	10 (8.1)	5 (8.3)							
1日に2回以上	28 (4.3)	0 (0.0)	2 (2.4)	2 (2.2)	1 (1.0)	5 (3.9)	10 (8.1)	8 (13.3)								

表106 この1か月間の摂取頻度 焼き物

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,175 (100.0)	94 (100.0)	165 (100.0)	170 (100.0)	181 (100.0)	253 (100.0)	214 (100.0)	98 (100.0)
	食べない	91 (7.7)	11 (11.7)	11 (6.7)	13 (7.6)	13 (7.2)	17 (6.7)	16 (7.5)	10 (10.2)
	月1～3日	237 (20.2)	22 (23.4)	34 (20.6)	32 (18.8)	30 (16.6)	53 (20.9)	51 (23.8)	15 (15.3)
	週1～3日	649 (55.2)	46 (48.9)	103 (62.4)	98 (57.6)	115 (63.5)	140 (55.3)	101 (47.2)	46 (46.9)
	週4～5日	140 (11.9)	13 (13.8)	15 (9.1)	16 (9.4)	19 (10.5)	30 (11.9)	30 (14.0)	17 (17.3)
	1日に1回くらい	51 (4.3)	2 (2.1)	2 (1.2)	10 (5.9)	4 (2.2)	9 (3.6)	15 (7.0)	9 (9.2)
	1日に2回以上	7 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	4 (1.6)	1 (0.5)	1 (1.0)
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	食べない	41 (7.8)	4 (11.1)	4 (5.0)	5 (6.4)	9 (11.7)	13 (10.4)	2 (2.2)	4 (10.5)
	月1～3日	117 (22.3)	8 (22.2)	19 (23.8)	13 (16.7)	15 (19.5)	29 (23.2)	26 (28.9)	7 (18.4)
	週1～3日	281 (53.6)	15 (41.7)	50 (62.5)	47 (60.3)	44 (57.1)	64 (51.2)	44 (48.9)	17 (44.7)
	週4～5日	60 (11.5)	9 (25.0)	6 (7.5)	7 (9.0)	8 (10.4)	12 (9.6)	13 (14.4)	5 (13.2)
	1日に1回くらい	22 (4.2)	0 (0.0)	1 (1.3)	5 (6.4)	1 (1.3)	5 (4.0)	5 (5.6)	5 (13.2)
	1日に2回以上	3 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	2 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)
	食べない	50 (7.7)	7 (12.1)	7 (8.2)	8 (8.7)	4 (3.8)	4 (3.1)	14 (11.3)	6 (10.0)
	月1～3日	120 (18.4)	14 (24.1)	15 (17.6)	19 (20.7)	15 (14.4)	24 (18.8)	25 (20.2)	8 (13.3)
	週1～3日	368 (56.5)	31 (53.4)	53 (62.4)	51 (55.4)	71 (68.3)	76 (59.4)	57 (46.0)	29 (48.3)
	週4～5日	80 (12.3)	4 (6.9)	9 (10.6)	9 (9.8)	11 (10.6)	18 (14.1)	17 (13.7)	12 (20.0)
	1日に1回くらい	29 (4.5)	2 (3.4)	1 (1.2)	5 (5.4)	3 (2.9)	4 (3.1)	10 (8.1)	4 (6.7)
	1日に2回以上	4 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.6)	1 (0.8)	1 (1.7)

表107 この1か月間の摂取頻度 蒸し物

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,175 (100.0)	94 (100.0)	165 (100.0)	170 (100.0)	181 (100.0)	253 (100.0)	214 (100.0)	98 (100.0)
	食べない	547 (46.6)	41 (43.6)	73 (44.2)	89 (52.4)	77 (42.5)	120 (47.4)	103 (48.1)	44 (44.9)
	月1～3日	353 (30.0)	29 (30.9)	54 (32.7)	45 (26.5)	60 (33.1)	79 (31.2)	57 (26.6)	29 (29.6)
	週1～3日	236 (20.1)	20 (21.3)	34 (20.6)	31 (18.2)	41 (22.7)	48 (19.0)	46 (21.5)	16 (16.3)
	週4～5日	27 (2.3)	4 (4.3)	3 (1.8)	4 (2.4)	3 (1.7)	4 (1.6)	4 (1.9)	5 (5.1)
	1日に1回くらい	12 (1.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	1 (0.6)	0 (0.0)	2 (0.8)	4 (1.9)	4 (4.1)
	1日に2回以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	食べない	250 (47.7)	16 (44.4)	35 (43.8)	42 (53.8)	33 (42.9)	63 (50.4)	47 (52.2)	14 (36.8)
	月1～3日	161 (30.7)	9 (25.0)	27 (33.8)	20 (25.6)	25 (32.5)	42 (33.6)	26 (28.9)	12 (31.6)
	週1～3日	100 (19.1)	8 (22.2)	18 (22.5)	16 (20.5)	18 (23.4)	17 (13.6)	16 (17.8)	7 (18.4)
	週4～5日	10 (1.9)	3 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	2 (1.6)	1 (1.1)	3 (7.9)
	1日に1回くらい	3 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	2 (5.3)
	1日に2回以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)
	食べない	297 (45.6)	25 (43.1)	38 (44.7)	47 (51.1)	44 (42.3)	57 (44.5)	56 (45.2)	30 (50.0)
	月1～3日	192 (29.5)	20 (34.5)	27 (31.8)	25 (27.2)	35 (33.7)	37 (28.9)	31 (25.0)	17 (28.3)
	週1～3日	136 (20.9)	12 (20.7)	16 (18.8)	15 (16.3)	23 (22.1)	31 (24.2)	30 (24.2)	9 (15.0)
	週4～5日	17 (2.6)	1 (1.7)	3 (3.5)	4 (4.3)	2 (1.9)	2 (1.6)	3 (2.4)	2 (3.3)
	1日に1回くらい	9 (1.4)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.1)	0 (0.0)	1 (0.8)	4 (3.2)	2 (3.3)
	1日に2回以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

表108 この1か月間の摂取頻度 和え物

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,175 (100.0)	94 (100.0)	165 (100.0)	170 (100.0)	181 (100.0)	253 (100.0)	214 (100.0)	98 (100.0)
	食べない	298 (25.4)	29 (30.9)	53 (32.1)	54 (31.8)	50 (27.6)	47 (18.6)	41 (19.2)	24 (24.5)
	月1～3日	312 (26.6)	31 (33.0)	43 (26.1)	47 (27.6)	47 (26.0)	69 (27.3)	58 (27.1)	17 (17.3)
	週1～3日	435 (37.0)	29 (30.9)	60 (36.4)	60 (35.3)	63 (34.8)	105 (41.5)	83 (38.8)	35 (35.7)
	週4～5日	81 (6.9)	5 (5.3)	7 (4.2)	7 (4.1)	16 (8.8)	22 (8.7)	18 (8.4)	6 (6.1)
	1日に1回くらい	45 (3.8)	0 (0.0)	1 (0.6)	2 (1.2)	4 (2.2)	9 (3.6)	13 (6.1)	16 (16.3)
	1日に2回以上	4 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	1 (0.6)	1 (0.4)	1 (0.5)	0 (0.0)
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	食べない	151 (28.8)	12 (33.3)	28 (35.0)	25 (32.1)	30 (39.0)	29 (23.2)	18 (20.0)	9 (23.7)
	月1～3日	154 (29.4)	9 (25.0)	24 (30.0)	23 (29.5)	19 (24.7)	40 (32.0)	32 (35.6)	7 (18.4)
	週1～3日	177 (33.8)	12 (33.3)	26 (32.5)	28 (35.9)	24 (31.2)	45 (36.0)	29 (32.2)	13 (34.2)
	週4～5日	25 (4.8)	3 (8.3)	2 (2.5)	1 (1.3)	3 (3.9)	6 (4.8)	8 (8.9)	2 (5.3)
	1日に1回くらい	15 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	1 (1.3)	4 (3.2)	2 (2.2)	7 (18.4)
	1日に2回以上	2 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	1 (1.1)	0 (0.0)
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)
	食べない	147 (22.6)	17 (29.3)	25 (29.4)	29 (31.5)	20 (19.2)	18 (14.1)	23 (18.5)	15 (25.0)
	月1～3日	158 (24.3)	22 (37.9)	19 (22.4)	24 (26.1)	28 (26.9)	29 (22.7)	26 (21.0)	10 (16.7)
	週1～3日	258 (39.6)	17 (29.3)	34 (40.0)	32 (34.8)	39 (37.5)	60 (46.9)	54 (43.5)	22 (36.7)
	週4～5日	56 (8.6)	2 (3.4)	5 (5.9)	6 (6.5)	13 (12.5)	16 (12.5)	10 (8.1)	4 (6.7)
	1日に1回くらい	30 (4.6)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.1)	3 (2.9)	5 (3.9)	11 (8.9)	9 (15.0)
	1日に2回以上	2 (0.3)	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

表109 この1か月間の摂取頻度 みそ汁

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	
総数	総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
	食べない	47	(4.0)	5	(5.3)	7	(4.2)	8	(4.7)	5	(2.8)	9	(3.6)	8	(3.7)	5	(5.1)
	月1～3日	105	(8.9)	19	(20.2)	16	(9.7)	20	(11.8)	19	(10.5)	17	(6.7)	11	(5.1)	3	(3.1)
	週1～3日	259	(22.0)	25	(26.6)	50	(30.3)	43	(25.3)	53	(29.3)	52	(20.6)	29	(13.6)	7	(7.1)
	週4～5日	296	(25.2)	25	(26.6)	45	(27.3)	44	(25.9)	47	(26.0)	55	(21.7)	55	(25.7)	25	(25.5)
	1日に1回くらい	396	(33.7)	16	(17.0)	40	(24.2)	45	(26.5)	49	(27.1)	101	(39.9)	95	(44.4)	50	(51.0)
	1日に2回以上	72	(6.1)	4	(4.3)	7	(4.2)	10	(5.9)	8	(4.4)	19	(7.5)	16	(7.5)	8	(8.2)
男性	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
	食べない	20	(3.8)	2	(5.6)	3	(3.8)	4	(5.1)	4	(5.2)	3	(2.4)	1	(1.1)	3	(7.9)
	月1～3日	49	(9.4)	6	(16.7)	10	(12.5)	7	(9.0)	11	(14.3)	10	(8.0)	4	(4.4)	1	(2.6)
	週1～3日	115	(21.9)	8	(22.2)	26	(32.5)	14	(17.9)	25	(32.5)	27	(21.6)	13	(14.4)	2	(5.3)
	週4～5日	124	(23.7)	9	(25.0)	21	(26.3)	24	(30.8)	17	(22.1)	22	(17.6)	22	(24.4)	9	(23.7)
	1日に1回くらい	181	(34.5)	8	(22.2)	19	(23.8)	21	(26.9)	19	(24.7)	49	(39.2)	45	(50.0)	20	(52.6)
	1日に2回以上	35	(6.7)	3	(8.3)	1	(1.3)	8	(10.3)	1	(1.3)	14	(11.2)	5	(5.6)	3	(7.9)
女性	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
	食べない	27	(4.1)	3	(5.2)	4	(4.7)	4	(4.3)	1	(1.0)	6	(4.7)	7	(5.6)	2	(3.3)
	月1～3日	56	(8.6)	13	(22.4)	6	(7.1)	13	(14.1)	8	(7.7)	7	(5.5)	7	(5.6)	2	(3.3)
	週1～3日	144	(22.1)	17	(29.3)	24	(28.2)	29	(31.5)	28	(26.9)	25	(19.5)	16	(12.9)	5	(8.3)
	週4～5日	172	(26.4)	16	(27.6)	24	(28.2)	20	(21.7)	30	(28.8)	33	(25.8)	33	(26.6)	16	(26.7)
	1日に1回くらい	215	(33.0)	8	(13.8)	21	(24.7)	24	(26.1)	30	(28.8)	52	(40.6)	50	(40.3)	30	(50.0)
	1日に2回以上	37	(5.7)	1	(1.7)	6	(7.1)	2	(2.2)	7	(6.7)	5	(3.9)	11	(8.9)	5	(8.3)

表110 この1か月間の摂取頻度 漬物

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	
総数	総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
	食べない	220	(18.7)	35	(37.2)	42	(25.5)	44	(25.9)	26	(14.4)	28	(11.1)	34	(15.9)	11	(11.2)
	月1～3日	222	(18.9)	30	(31.9)	52	(31.5)	38	(22.4)	30	(16.6)	38	(15.0)	26	(12.1)	8	(8.2)
	週1～3日	297	(25.3)	20	(21.3)	48	(29.1)	58	(34.1)	49	(27.1)	77	(30.4)	35	(16.4)	10	(10.2)
	週4～5日	169	(14.4)	7	(7.4)	11	(6.7)	16	(9.4)	37	(20.4)	37	(14.6)	36	(16.8)	25	(25.5)
	1日に1回くらい	181	(15.4)	2	(2.1)	10	(6.1)	11	(6.5)	33	(18.2)	50	(19.8)	53	(24.8)	22	(22.4)
	1日に2回以上	86	(7.3)	0	(0.0)	2	(1.2)	3	(1.8)	6	(3.3)	23	(9.1)	30	(14.0)	22	(22.4)
男性	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
	食べない	114	(21.8)	16	(44.4)	21	(26.3)	24	(30.8)	19	(24.7)	16	(12.8)	14	(15.6)	4	(10.5)
	月1～3日	95	(18.1)	9	(25.0)	26	(32.5)	14	(17.9)	8	(10.4)	23	(18.4)	12	(13.3)	3	(7.9)
	週1～3日	130	(24.8)	8	(22.2)	23	(28.8)	22	(28.2)	21	(27.3)	38	(30.4)	15	(16.7)	3	(7.9)
	週4～5日	76	(14.5)	3	(8.3)	7	(8.8)	11	(14.1)	15	(19.5)	14	(11.2)	16	(17.8)	10	(26.3)
	1日に1回くらい	81	(15.5)	0	(0.0)	3	(3.8)	5	(6.4)	14	(18.2)	26	(20.8)	26	(28.9)	7	(18.4)
	1日に2回以上	28	(5.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.6)	0	(0.0)	8	(6.4)	7	(7.8)	11	(28.9)
女性	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
	食べない	106	(16.3)	19	(32.8)	21	(24.7)	20	(21.7)	7	(6.7)	12	(9.4)	20	(16.1)	7	(11.7)
	月1～3日	127	(19.5)	21	(36.2)	26	(30.6)	24	(26.1)	22	(21.2)	15	(11.7)	14	(11.3)	5	(8.3)
	週1～3日	167	(25.7)	12	(20.7)	25	(29.4)	36	(39.1)	28	(26.9)	39	(30.5)	20	(16.1)	7	(11.7)
	週4～5日	93	(14.3)	4	(6.9)	4	(4.7)	5	(5.4)	22	(21.2)	23	(18.0)	20	(16.1)	15	(25.0)
	1日に1回くらい	100	(15.4)	2	(3.4)	7	(8.2)	6	(6.5)	19	(18.3)	24	(18.8)	27	(21.8)	15	(25.0)
	1日に2回以上	58	(8.9)	0	(0.0)	2	(2.4)	1	(1.1)	6	(5.8)	15	(11.7)	23	(18.5)	11	(18.3)

6 BMI判定による体型別状況

BMIが「ふつう」の者を基準としたオッズ比*を年齢を調整して算出した。

*オッズ比は、関連の強さを表す指標であり、1から離れるほど強い関連があることを表す。また、オッズ比の95%信頼区間が1をまたがない場合、統計学的に有意な関連があるといえる。

<読み取り方の例>

例:表111

「肥満」の者は、「ふつう」の者に比べて男性ではオッズ比で3.11倍、女性では8.60倍と関連が強く、高血圧症有病者の割合が有意に高い。

表111 BMI判定と高血圧症有病者の状況

		総数		正常(服薬除く)		高血圧症有病者		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	8	(100.0)	4	(50.0)	4	(50.0)	0.91	0.15	5.44
	ふつう	151	(100.0)	70	(46.4)	81	(53.6)	1.00		
	肥満	42	(100.0)	15	(35.7)	27	(64.3)	3.11	1.31	7.40
女性	やせ	38	(100.0)	29	(76.3)	9	(23.7)	0.83	0.31	2.22
	ふつう	216	(100.0)	144	(66.7)	72	(33.3)	1.00		
	肥満	72	(100.0)	19	(26.4)	53	(73.6)	8.60	4.01	18.44

表112 BMI判定と服薬あり*1の状況

		総数		服薬なし		服薬あり		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	9	(100.0)	7	(77.8)	2	(22.2)	0.29	0.05	1.64
	ふつう	164	(100.0)	90	(54.9)	74	(45.1)	1.00		
	肥満	48	(100.0)	24	(50.0)	24	(50.0)	1.88	0.91	3.90
女性	やせ	44	(100.0)	32	(72.7)	12	(27.3)	1.18	0.49	2.80
	ふつう	226	(100.0)	160	(70.8)	66	(29.2)	1.00		
	肥満	75	(100.0)	29	(38.7)	46	(61.3)	4.83	2.49	9.37

*1 「服薬あり」とは、身体状況調査での問診で「血圧を下げる薬」、「脈の乱れを直す薬」、「インスリン注射または血糖を下げる薬」、「コレステロールを下げる薬」、「中性脂肪を下げる薬」、「貧血治療のための薬」のいずれかの使用ありと回答した者

表113 BMI判定と運動習慣なしの状況

		総数		運動習慣あり		運動習慣なし		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	9	(100.0)	3	(33.3)	6	(66.7)	1.57	0.33	7.48
	ふつう	160	(100.0)	70	(43.8)	90	(56.3)	1.00		
	肥満	47	(100.0)	16	(34.0)	31	(66.0)	1.15	0.56	2.39
女性	やせ	39	(100.0)	13	(33.3)	26	(66.7)	0.99	0.47	2.08
	ふつう	221	(100.0)	81	(36.7)	140	(63.3)	1.00		
	肥満	74	(100.0)	24	(32.4)	50	(67.6)	1.30	0.73	2.29

表114 BMI判定と歩数が目標値以下の者の状況(20-64歳)

		総数		男9,000歩以上 女8,500歩以上		男9,000歩未満 女8,500歩未満		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	13	(100.0)	2	(15.4)	11	(84.6)	3.59	0.74	17.49
	ふつう	166	(100.0)	52	(31.3)	114	(68.7)	1.00		
	肥満	60	(100.0)	18	(30.0)	42	(70.0)	1.24	0.64	2.39
女性	やせ	46	(100.0)	12	(26.1)	34	(73.9)	0.84	0.40	1.77
	ふつう	217	(100.0)	51	(23.5)	166	(76.5)	1.00		
	肥満	44	(100.0)	8	(18.2)	36	(81.8)	1.40	0.61	3.21

表115 BMI判定と歩数が目標値以下の者の状況(65歳以上)

		総数		男9,000歩以上 女8,500歩以上	男9,000歩未満 女8,500歩未満	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	9	(100.0)	1	(11.1)	8	(88.9)	3.65	0.43	31.22
	ふつう	113	(100.0)	44	(38.9)	69	(61.1)	1.00		
	肥満	29	(100.0)	12	(41.4)	17	(58.6)	1.05	0.45	2.45
女性	やせ	18	(100.0)	5	(27.8)	13	(72.2)	0.75	0.23	2.47
	ふつう	115	(100.0)	36	(31.3)	79	(68.7)	1.00		
	肥満	40	(100.0)	9	(22.5)	31	(77.5)	1.52	0.64	3.60

表116 BMI判定と食事づくりをほとんどしない者の状況(男性)

		総数		週1日くらい以上	ほとんどしない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	12	(44.4)	15	(55.6)	0.92	0.42	2.04
	ふつう	365	(100.0)	158	(43.3)	207	(56.7)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	65	(50.8)	63	(49.2)	0.71	0.47	1.07

表117 BMI判定と栄養成分表示を参考しない者の状況

		総数		参考にしている	していない・見たことがない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	26	(100.0)	2	(7.7)	24	(92.3)	3.18	0.73	13.91
	ふつう	364	(100.0)	70	(19.2)	294	(80.8)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	27	(21.1)	101	(78.9)	0.97	0.59	1.62
女性	やせ	82	(100.0)	42	(51.2)	40	(48.8)	1.24	0.76	2.00
	ふつう	443	(100.0)	244	(55.1)	199	(44.9)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	60	(50.0)	60	(50.0)	1.10	0.73	1.66

表118 BMI判定と1日の野菜料理摂取皿数2皿以下の状況

		総数		3皿以上	2皿以下	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	4	(14.8)	23	(85.2)	2.80	0.93	8.44
	ふつう	365	(100.0)	122	(33.4)	243	(66.6)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	31	(24.2)	97	(75.8)	1.38	0.86	2.20
女性	やせ	83	(100.0)	35	(42.2)	48	(57.8)	0.95	0.58	1.54
	ふつう	444	(100.0)	186	(41.9)	258	(58.1)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	54	(45.0)	66	(55.0)	0.99	0.65	1.49

表119 BMI判定と「主食・主菜・副菜をそろえて食べる」が1日2回以上ある」が週3日以下の状況

		総数		週4日以上	週3日以下	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	15	(55.6)	12	(44.4)	1.70	0.74	3.90
	ふつう	365	(100.0)	257	(70.4)	108	(29.6)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	74	(57.8)	54	(42.2)	1.51	0.98	2.32
女性	やせ	83	(100.0)	64	(77.1)	19	(22.9)	1.02	0.58	1.80
	ふつう	444	(100.0)	348	(78.4)	96	(21.6)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	93	(77.5)	27	(22.5)	1.18	0.72	1.93

表120 BMI判定と食塩の取りすぎに「気をつけていない」状況

		総数		気をつけている	気をつけていない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	9	(33.3)	18	(66.7)	1.83	0.76	4.39
	ふつう	363	(100.0)	179	(49.3)	184	(50.7)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	67	(52.3)	61	(47.7)	0.72	0.47	1.10
女性	やせ	83	(100.0)	59	(71.1)	24	(28.9)	0.81	0.47	1.39
	ふつう	443	(100.0)	306	(69.1)	137	(30.9)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	100	(83.3)	20	(16.7)	0.53	0.31	0.90

表120-2 (再掲)BMI判定と食塩の取りすぎに「気をつけていない」状況(20-49歳)

		総数		気をつけている		気をつけていない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	12	(100.0)	2	(16.7)	10	(83.3)	2.10	0.42	10.47
	ふつう	123	(100.0)	45	(36.6)	78	(63.4)	1.00		
	肥満	62	(100.0)	24	(38.7)	38	(61.3)	0.91	0.48	1.71
女性	やせ	37	(100.0)	23	(62.2)	14	(37.8)	0.49	0.22	1.07
	ふつう	167	(100.0)	88	(52.7)	79	(47.3)	1.00		
	肥満	27	(100.0)	19	(70.4)	8	(29.6)	0.51	0.20	1.27

表121 BMI判定と食塩の取りすぎに「気をつけていない」状況(+高血圧症有病の有無を調整)

		総数		気をつけている		気をつけていない		オッズ比 (年齢・高血圧 症有病の有無 調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	8	(100.0)	2	(25.0)	6	(75.0)	4.94	0.87	27.98
	ふつう	148	(100.0)	87	(58.8)	61	(41.2)	1.00		
	肥満	41	(100.0)	30	(73.2)	11	(26.8)	0.51	0.22	1.18
女性	やせ	38	(100.0)	28	(73.7)	10	(26.3)	0.88	0.38	2.06
	ふつう	215	(100.0)	166	(77.2)	49	(22.8)	1.00		
	肥満	72	(100.0)	60	(83.3)	12	(16.7)	1.14	0.52	2.53

表122 BMI判定と週5日以上飲酒の状況

		総数		週4日以下		週5日以上		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	18	(66.7)	9	(33.3)	1.06	0.46	2.46
	ふつう	364	(100.0)	242	(66.5)	122	(33.5)	1.00		
	肥満	127	(100.0)	89	(70.1)	38	(29.9)	0.93	0.60	1.46
女性	やせ	83	(100.0)	78	(94.0)	5	(6.0)	0.67	0.26	1.77
	ふつう	443	(100.0)	405	(91.4)	38	(8.6)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	116	(96.7)	4	(3.3)	0.38	0.13	1.09

表123 BMI判定と生活習慣病のリスクのある飲酒ありの状況

		総数		リスクのある飲酒なし		リスクのある飲酒あり		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	24	(88.9)	3	(11.1)	0.84	0.24	2.90
	ふつう	364	(100.0)	318	(87.4)	46	(12.6)	1.00		
	肥満	127	(100.0)	104	(81.9)	23	(18.1)	1.47	0.85	2.57
女性	やせ	83	(100.0)	75	(90.4)	8	(9.6)	1.47	0.64	3.35
	ふつう	442	(100.0)	413	(93.4)	29	(6.6)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	116	(96.7)	4	(3.3)	0.53	0.18	1.54

表124 BMI判定と体重測定週1回未満の状況

		総数		週1回以上		それ未満		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	6	(22.2)	21	(77.8)	2.07	0.81	5.27
	ふつう	364	(100.0)	138	(37.9)	226	(62.1)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	52	(40.6)	76	(59.4)	0.84	0.56	1.28
女性	やせ	83	(100.0)	38	(45.8)	45	(54.2)	1.40	0.88	2.25
	ふつう	441	(100.0)	237	(53.7)	204	(46.3)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	54	(45.0)	66	(55.0)	1.36	0.90	2.05

表125 BMI判定と過去1年間の家庭での体重測定「ない・わからない」の状況

		総数		ある		ない・わからない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	28	(100.0)	19	(67.9)	9	(32.1)	1.42	0.61	3.30
	ふつう	364	(100.0)	277	(76.1)	87	(23.9)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	100	(78.1)	28	(21.9)	0.81	0.50	1.33
女性	やせ	83	(100.0)	68	(81.9)	15	(18.1)	1.38	0.74	2.58
	ふつう	442	(100.0)	380	(86.0)	62	(14.0)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	96	(80.0)	24	(20.0)	1.45	0.86	2.45

表126 BMI判定と朝食欠食あり*の状況

		総数		欠食なし		欠食あり		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	18	(66.7)	9	(33.3)	1.55	0.58	4.13
	ふつう	359	(100.0)	292	(81.3)	67	(18.7)	1.00		
	肥満	130	(100.0)	95	(73.1)	35	(26.9)	1.23	0.74	2.03
女性	やせ	81	(100.0)	66	(81.5)	15	(18.5)	1.30	0.67	2.52
	ふつう	441	(100.0)	384	(87.1)	57	(12.9)	1.00		
	肥満	119	(100.0)	107	(89.9)	12	(10.1)	1.04	0.52	2.07

*1 欠食あり:食品摂取頻度調査において、週に1日でも欠食があると回答した者

表127 BMI判定と身体活動レベル*が「1日のほとんどは座っている」状況

		総数		それ以外		1日のほとんどは座っている		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	23	(85.2)	4	(14.8)	1.28	0.42	3.87
	ふつう	359	(100.0)	315	(87.7)	44	(12.3)	1.00		
	肥満	130	(100.0)	108	(83.1)	22	(16.9)	1.51	0.86	2.65
女性	やせ	81	(100.0)	70	(86.4)	11	(13.6)	1.43	0.70	2.90
	ふつう	441	(100.0)	396	(89.8)	45	(10.2)	1.00		
	肥満	119	(100.0)	110	(92.4)	9	(7.6)	0.67	0.31	1.41

*1 身体活動レベル:食品摂取頻度調査 問6-2への3択の回答を用いた。

①1日のほとんどは座っている、②座っていることが多いが、接客や家事、買い物など立って行う作業、軽いスポーツを行っている、③移動や立つことの多い仕事をしている、または活発な運動を行っている

共分散分析により年齢を調整し、平均年齢における平均値を算出して、P値はBonferroniの検定を行った。

表128 BMI判定別 歩数の平均値

		人数 (人)	平均値 (歩)	標準誤差 (歩)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	22	4,465	931	-3,274	0.002	-1,832	0.236
	ふつう	279	7,739	262				
	肥満	89	6,297	466				
女性	やせ	64	5,566	405	-820	0.192	26	1.000
	ふつう	332	6,385	177				
	肥満	84	5,540	354				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 56.74歳、女性 56.05歳を基準に調整

表129 BMI判定別 歩数の平均値(+エネルギー摂取量(1DR^{*3})調整)

		人数 (人)	平均値 (歩)	標準誤差 (歩)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	8	3,552	1481	-4,345	0.020	-1,905	0.810
	ふつう	67	7,896	503				
	肥満	24	5,456	849				
女性	やせ	24	4,605	611	-1,189	0.245	-347	1.000
	ふつう	104	5,793	283				
	肥満	25	4,952	583				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性55.88歳、2,100kcal、女性 54.88歳、1,600kcalを基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

表130 BMI判定別 収縮期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者含む)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	8	134	5	-1	1.000	-8	0.541
	ふつう	153	135	1				
	肥満	42	141	2				
女性	やせ	38	124	2	-1	1.000	-14	0.000
	ふつう	218	126	1				
	肥満	72	138	2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 63.05歳、女性 59.38歳を基準に調整

表131 BMI判定別 拡張期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者含む)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	8	77	4	-1	1.000	-6	0.453
	ふつう	153	78	1				
	肥満	42	82	2				
女性	やせ	38	70	2	-4	0.077	-9	0.000
	ふつう	218	74	1				
	肥満	72	80	1				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 63.05歳、女性 59.38歳を基準に調整

表132 BMI判定別 収縮期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者除く)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	7	130	6	0	1.000	-10	0.426
	ふつう	93	131	2				
	肥満	26	140	3				
女性	やせ	35	121	3	-2	1.000	-17	0.000
	ふつう	173	123	1				
	肥満	38	138	2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性58.49歳、女性 55.52歳を基準に調整

表133 BMI判定別 拡張期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者除く)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	7	77	4	-1	1.000	-6	0.402
	ふつう	93	78	1				
	肥満	26	83	2				
女性	やせ	35	70	2	-3	0.159	-11	0.000
	ふつう	173	73	1				
	肥満	38	81	2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性58.49歳、女性 55.52歳を基準に調整

表134 BMI判定別 収縮期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者のみ)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	1	143	13	2	1.000	2	1.000
	ふつう	58	142	2				
	肥満	16	141	3				
女性	やせ	3	143	8	8	0.962	1	1.000
	ふつう	43	135	2				
	肥満	34	142	2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 70.80歳、女性 71.56歳を基準に調整

表135 BMI判定別 拡張期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者のみ)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	1	73	10	-5	1.000	-7	1.000
	ふつう	58	78	1				
	肥満	16	79	2				
女性	やせ	3	73	5	-4	1.000	-6	0.948
	ふつう	43	77	1				
	肥満	34	79	2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 70.80歳、女性 71.56歳を基準に調整

表136 BMI判定別 運動日数の平均値(医師の禁止あり除く)

		人数 (人)	平均値 (日)	標準誤差 (日)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	9	2.1	0.9	-0.5	1.000	-1.3	0.558
	ふつう	161	2.6	0.2				
	肥満	47	3.4	0.4				
女性	やせ	39	2.0	0.4	-0.3	1.000	-0.3	1.000
	ふつう	222	2.3	0.2				
	肥満	75	2.3	0.3				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 61.83歳、女性 58.90歳を基準に調整

表137 BMI判定別 摂取エネルギー(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (kcal)	標準誤差 (kcal)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	10	1,831	183	-218	0.786	-368	0.243
	ふつう	92	2,048	60			-151	0.640
	肥満	31	2,199	104				
女性	やせ	27	1,496	85	-91	0.986	-136	0.733
	ふつう	133	1,587	37			-45	1.000
	肥満	32	1,632	76				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.77歳、女性 57.91歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

表138 BMI判定別 摂取エネルギー(FFQ^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (kcal)	標準誤差 (kcal)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	27	1,868	135	-205	0.430	-444	0.008
	ふつう	359	2,073	37			-239	0.003
	肥満	130	2,312	62				
女性	やせ	81	1,662	64	-152	0.089	-232	0.018
	ふつう	441	1,814	28			-79	0.566
	肥満	119	1,893	53				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

*3 FFQ: 食品摂取頻度調査 (Food Frequency Questionnaire)

表139 BMI判定別 野菜類摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	10	230.6	51.8	-42.8	1.000	-88.7	0.412
	ふつう	92	273.4	17.1			-45.9	0.544
	肥満	31	319.3	29.5				
女性	やせ	27	235.1	30.6	-23.1	1.000	-41.7	0.961
	ふつう	133	258.2	13.3			-18.7	1.000
	肥満	32	276.9	27.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.77歳、女性 57.91歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

表140 BMI判定別 食塩摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	10	8.3	1.3	-1.5	0.837	-3.3	0.102
	ふつう	92	9.8	0.4			-1.7	0.149
	肥満	31	11.6	0.8				
女性	やせ	27	8.0	0.6	-0.7	0.975	-0.7	1.000
	ふつう	133	8.7	0.3			0.0	1.000
	肥満	32	8.8	0.6				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.77歳、女性 57.91歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

表141 BMI判定別 1,000kcalあたりの食塩摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g/1000kcal)	標準誤差 (g/1000kcal)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	10	4.8	0.5	0.0	1.000	-0.6	0.987
	ふつう	92	4.8	0.2			-0.6	0.344
	肥満	31	5.4	0.3				
女性	やせ	27	5.4	0.4	-0.2	1.000	-0.1	1.000
	ふつう	133	5.6	0.2			0.1	1.000
	肥満	32	5.6	0.3				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.77歳、女性 57.91歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

表142 BMI判定別 野菜料理摂取皿数(連続値^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (皿)	標準誤差 (皿)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	27	1.7	0.3	-0.4	0.314	-0.3	0.978
	ふつう	365	2.1	0.1			0.2	0.788
	肥満	128	2.0	0.1				
女性	やせ	83	2.4	0.2	-0.1	1.000	-0.1	1.000
	ふつう	444	2.5	0.1			0.0	1.000
	肥満	120	2.5	0.1				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.34歳、女性 56.55歳を基準に調整

*3 「ほとんど食べない」を0皿、「1~2皿」を1.5皿、「3~4皿」を3.5皿、「5~6皿」を5.5皿、「7皿以上」

表143 BMI判定別 野菜料理摂取皿数 1皿あたりの野菜摂取量(1DR^{*3})^{*4}の平均値

		人数 (人)	平均値 (g/皿)	標準誤差 (g/皿)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	8	149.9	35.4	3.3	1.000	-17.3	1.000
	ふつう	80	146.6	11.2			-20.6	1.000
	肥満	22	167.1	21.4				
女性	やせ	25	107.8	19.9	-19.2	1.000	-42.3	0.354
	ふつう	128	127.0	8.4			-23.1	0.692
	肥満	31	150.1	17.3				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 57.54歳、女性 57.76歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

*4 1皿あたりの野菜摂取量 = 野菜摂取量(g) / 野菜料理摂取皿数(連続値換算)(皿)

○食品摂取頻度調査における摂取頻度を1か月間の摂取回数に置き換えた分析

表144 BMI判定別 1か月間の緑茶摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	27	23.2	1.9	1.4	1.000	1.4	1.000
	ふつう	359	21.8	0.5			-0.1	1.000
	肥満	130	21.8	0.9				
女性	やせ	81	24.6	1.0	1.1	0.890	2.4	0.167
	ふつう	441	23.5	0.4			1.3	0.434
	肥満	119	22.2	0.8				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表145 BMI判定別 1か月間の寿司摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	1.4	0.4	-0.4	1.000	-1.1	0.082
	ふつう	359	1.8	0.1			-0.7	0.014
	肥満	130	2.5	0.2				
女性	やせ	81	2.1	0.3	0.0	1.000	-0.2	1.000
	ふつう	441	2.1	0.1			-0.2	1.000
	肥満	119	2.3	0.3				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表146 BMI判定別 1か月間の丼物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	1.2	0.4	-0.5	0.705	-1.3	0.023
	ふつう	359	1.8	0.1			-0.7	0.005
	肥満	130	2.5	0.2				
女性	やせ	81	0.9	0.2	-0.4	0.258	-0.4	0.669
	ふつう	441	1.3	0.1			0.1	1.000
	肥満	119	1.2	0.2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表147 BMI判定別 1か月間の炒飯摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	0.7	0.5	-0.7	0.729	-1.6	0.026
	ふつう	359	1.4	0.1			-0.9	0.006
	肥満	130	2.3	0.2				
女性	やせ	81	1.1	0.3	-0.3	0.871	-0.5	0.639
	ふつう	441	1.4	0.1			-0.1	1.000
	肥満	119	1.5	0.2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表148 BMI判定別 1か月間のうどん摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	3.1	0.8	-0.8	1.000	-1.0	0.911
	ふつう	359	3.9	0.2			-0.2	1.000
	肥満	130	4.1	0.4				
女性	やせ	81	3.4	0.4	0.2	1.000	-0.4	1.000
	ふつう	441	3.2	0.2			-0.6	0.354
	肥満	119	3.9	0.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表149 BMI判定別 1か月間のラーメン摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	3.2	0.7	-0.2	1.000	-1.4	0.233
	ふつう	359	3.4	0.2			-1.2	0.007
	肥満	130	4.6	0.3				
女性	やせ	81	2.0	0.3	-0.3	0.689	-0.6	0.157
	ふつう	441	2.3	0.1			-0.3	0.566
	肥満	119	2.6	0.2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表150 BMI判定別 1か月間のみそ汁摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	23.0	2.2	3.3	0.456	5.1	0.107
	ふつう	359	19.7	0.6				
	肥満	130	17.8	1.0				
女性	やせ	81	18.6	1.3	0.1	1.000	1.7	0.864
	ふつう	441	18.5	0.5				
	肥満	119	16.9	1.0				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表151 BMI判定別 1か月間の干物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	4.2	0.8	1.0	0.642	1.1	0.615
	ふつう	359	3.1	0.2				
	肥満	130	3.0	0.4				
女性	やせ	81	2.7	0.5	-0.5	0.805	0.2	1.000
	ふつう	441	3.3	0.2				
	肥満	119	2.5	0.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表152 BMI判定別 1か月間の魚介練製品摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	3.2	0.8	-0.2	1.000	-0.3	1.000
	ふつう	359	3.4	0.2				
	肥満	130	3.5	0.4				
女性	やせ	81	4.0	0.5	0.1	1.000	0.5	1.000
	ふつう	441	3.9	0.2				
	肥満	119	3.5	0.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表153 BMI判定別 1か月間の梅干摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	6.8	1.6	1.7	0.962	1.2	1.000
	ふつう	359	5.1	0.5				
	肥満	130	5.6	0.8				
女性	やせ	81	6.6	0.9	0.8	1.000	1.1	1.000
	ふつう	441	5.8	0.4				
	肥満	119	5.5	0.8				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表154 BMI判定別 1か月間の漬物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	7.2	2.0	-1.8	1.000	-2.6	0.722
	ふつう	359	9.0	0.5				
	肥満	130	9.7	0.9				
女性	やせ	81	9.0	1.2	-1.3	1.000	-0.6	1.000
	ふつう	441	10.2	0.5				
	肥満	119	9.5	1.0				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表155 BMI判定別 1か月間のスナック菓子摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	2.5	0.8	-0.1	1.000	-0.3	1.000
	ふつう	359	2.6	0.2			-0.2	1.000
	肥満	130	2.8	0.4				
女性	やせ	81	1.8	0.4	-0.6	0.587	-1.0	0.281
	ふつう	441	2.4	0.2			-0.3	1.000
	肥満	119	2.8	0.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

○食品摂取頻度調査における調理形態別摂取頻度を1か月間の摂取回数に置き換えた分析

表156 BMI判定別 1か月間の「揚げ物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	6.7	1.1	0.0	1.000	-1.8	0.490
	ふつう	359	6.8	0.3			-1.7	0.016
	肥満	130	8.5	0.5				
女性	やせ	81	4.7	0.6	-1.1	0.231	-1.9	0.027
	ふつう	441	5.8	0.2			-0.8	0.329
	肥満	119	6.6	0.5				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表157 BMI判定別 1か月間の「炒め物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	7.9	1.2	0.1	1.000	0.1	1.000
	ふつう	359	7.7	0.3			0.0	1.000
	肥満	130	7.8	0.5				
女性	やせ	81	7.5	0.8	-1.7	0.150	-0.3	1.000
	ふつう	441	9.2	0.3			1.4	0.177
	肥満	119	7.8	0.6				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表158 BMI判定別 1か月間の「煮物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	10.0	1.7	0.5	1.000	1.9	0.947
	ふつう	359	9.5	0.5			1.4	0.410
	肥満	130	8.0	0.8				
女性	やせ	81	12.7	1.3	0.1	1.000	3.6	0.087
	ふつう	441	12.6	0.5			3.5	0.010
	肥満	119	9.2	1.0				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表159 BMI判定別 1か月間の「焼き物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	8.3	1.3	0.3	1.000	0.0	1.000
	ふつう	359	8.0	0.4				
	肥満	130	8.3	0.6				
女性	やせ	81	8.1	0.8	-1.1	0.660	0.3	1.000
	ふつう	441	9.2	0.4				
	肥満	119	7.8	0.7				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表160 BMI判定別 1か月間の「蒸し物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	4.2	0.8	1.7	0.116	1.4	0.357
	ふつう	359	2.5	0.2				
	肥満	130	2.8	0.4				
女性	やせ	81	2.9	0.6	-0.2	1.000	-0.6	1.000
	ふつう	441	3.1	0.2				
	肥満	119	3.5	0.5				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表161 BMI判定別 1か月間の「和え物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	5.0	1.2	-0.2	1.000	0.5	1.000
	ふつう	359	5.2	0.3				
	肥満	130	4.4	0.6				
女性	やせ	81	6.5	0.8	-0.3	1.000	-0.1	1.000
	ふつう	441	6.7	0.4				
	肥満	119	6.6	0.7				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表162 BMI判定別 1か月間の「みそ汁」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	22.5	2.5	2.8	0.882	4.9	0.240
	ふつう	359	19.8	0.7				
	肥満	130	17.6	1.2				
女性	やせ	81	19.8	1.4	0.6	1.000	1.4	1.000
	ふつう	441	19.2	0.6				
	肥満	119	18.4	1.2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表163 BMI判定別 1か月間の「漬物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	12.8	2.5	0.7	1.000	0.6	1.000
	ふつう	359	12.0	0.7				
	肥満	130	12.2	1.1				
女性	やせ	81	13.6	1.7	-1.0	1.000	-0.5	1.000
	ふつう	441	14.6	0.7				
	肥満	119	14.2	1.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

7 高血圧症有病の有無による状況

血圧が、「正常(服薬除く)」の者を基準としたオッズ比を年齢を調整して算出した。

表164 高血圧症有病の有無と運動習慣なしの状況

		総数		運動習慣あり	運動習慣なし	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	87	(100.0)	28	(32.2)	59	(67.8)	1.00		
	高血圧症有病者	108	(100.0)	54	(50.0)	54	(50.0)	0.86	0.44	1.67
女性	正常(服薬除く)	188	(100.0)	61	(32.4)	127	(67.6)	1.00		
	高血圧症有病者	132	(100.0)	55	(41.7)	77	(58.3)	0.96	0.56	1.64

表165 高血圧症有病の有無と食事づくりをほとんどしない者の状況

		総数		週1日くらい以上	ほとんどしない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	45	(50.6)	44	(49.4)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	65	(59.1)	45	(40.9)	0.53	0.28	1.01
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	185	(96.4)	7	(3.6)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	131	(97.8)	3	(2.2)	0.52	0.11	2.44

表166 高血圧症有病の有無と栄養成分表示を参考にしない者の状況

		総数		参考にしている	していない・見たことがない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	20	(22.5)	69	(77.5)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	19	(17.3)	91	(82.7)	0.99	0.44	2.19
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	105	(54.7)	87	(45.3)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	71	(53.0)	63	(47.0)	0.72	0.43	1.22

表167 高血圧症有病の有無と1日の野菜料理摂取皿数2皿以下の状況

		総数		3皿以上	2皿以下	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	33	(37.1)	56	(62.9)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	37	(33.6)	73	(66.4)	1.99	1.01	3.89
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	78	(40.6)	114	(59.4)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	76	(56.7)	58	(43.3)	0.77	0.46	1.29

表168 高血圧症有病の有無と「主食・主菜・副菜をそろえて食べる事が1日2回以上ある」が週3日以下の状況

		総数		週4日以上	週3日以下	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	65	(73.0)	24	(27.0)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	77	(70.0)	33	(30.0)	2.19	1.03	4.67
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	144	(75.0)	48	(25.0)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	116	(86.6)	18	(13.4)	0.57	0.29	1.14

表169 高血圧症有病の有無と食塩の取りすぎに「気をつけていない」状況

		総数		気をつけている	気をつけていない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	88	(100.0)	37	(42.0)	51	(58.0)	1.00		
	高血圧症有病者	109	(100.0)	82	(75.2)	27	(24.8)	0.26	0.13	0.51
女性	正常(服薬除く)	191	(100.0)	131	(68.6)	60	(31.4)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	123	(91.8)	11	(8.2)	0.31	0.14	0.66

表169-2 (再掲) 高血圧症有病の有無と食塩の取りすぎに「気をつけていない」状況(20-49歳)

		総数		気をつけている	気をつけていない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	33	(100.0)	14	(42.4)	19	(57.6)	1.00		
	高血圧症有病者	4	(100.0)	1	(25.0)	3	(75.0)	2.26	0.21	24.35
女性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	53	(59.6)	36	(40.4)	1.00		
	高血圧症有病者	6	(100.0)	5	(83.3)	1	(16.7)	0.38	0.40	3.55

表170 高血圧症有病の有無と週5日以上飲酒の状況

		総数		週4日以下		週5日以上		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	60	(67.4)	29	(32.6)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	72	(65.5)	38	(34.5)	0.95	0.49	1.83
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	180	(93.8)	12	(6.3)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	124	(92.5)	10	(7.5)	1.50	0.52	4.35

表171 高血圧症有病の有無と生活習慣病のリスクのある飲酒ありの状況

		総数		リスクのある飲酒なし	リスクのある飲酒あり	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	74	(83.1)	15	(16.9)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	98	(89.1)	12	(10.9)	0.85	0.34	2.16
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	180	(93.8)	12	(6.3)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	126	(94.0)	8	(6.0)	2.01	0.61	6.66

表172 高血圧症有病の有無とストレスが「大いにあった」状況

		総数		それ以外	大いにあった	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	78	(87.6)	11	(12.4)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	92	(83.6)	18	(16.4)	1.73	0.69	4.34
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	150	(78.1)	42	(21.9)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	115	(85.8)	19	(14.2)	1.10	0.53	2.27

表173 高血圧症有病の有無とストレス解消法が「ない」状況

		総数		ある	ない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	59	(66.3)	30	(33.7)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	69	(62.7)	41	(37.3)	1.06	0.56	2.03
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	147	(76.6)	45	(23.4)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	104	(77.6)	30	(22.4)	0.72	0.39	1.32

表174 高血圧症有病の有無と睡眠による休養が「あまり・まったくとれていない」状況

		総数		十分・まあまあとれている	あまり・まったくとれていない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	73	(82.0)	16	(18.0)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	87	(79.1)	23	(20.9)	2.04	0.88	4.77
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	152	(79.2)	40	(20.8)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	120	(89.6)	14	(10.4)	0.75	0.35	1.63

表175 高血圧症有病の有無と体重測定週1回未満の状況

		総数		週1回以上	それ未満	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	25	(28.1)	64	(71.9)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	53	(48.2)	57	(51.8)	0.32	0.16	0.64
女性	正常(服薬除く)	191	(100.0)	105	(55.0)	86	(45.0)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	66	(49.3)	68	(50.7)	1.10	0.65	1.84

表176 高血圧症有病の有無と体重測定週1回未満の状況(+BMI調整)

		総数		週1回以上	それ未満	オッズ比 (年齢・BMI 調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	25	(28.1)	64	(71.9)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	53	(48.2)	57	(51.8)	0.32	0.16	0.65
女性	正常(服薬除く)	191	(100.0)	105	(55.0)	86	(45.0)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	66	(49.3)	68	(50.7)	1.03	0.60	1.77

表177 高血圧症有病の有無と過去1年間の家庭での体重測定「ない・わからない」の状況

		総数		ある	ない・わからない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	64	(71.9)	25	(28.1)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	92	(83.6)	18	(16.4)	0.48	0.23	1.03
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	166	(86.5)	26	(13.5)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	115	(85.8)	19	(14.2)	0.83	0.40	1.73

表178 高血圧症有病の有無と過去1年間の家庭での体重測定「ない・わからない」の状況(+BMI調整)

		総数		ある	ない・わからない	オッズ比 (年齢・BMI調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	64	(71.9)	25	(28.1)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	92	(83.6)	18	(16.4)	0.53	0.25	1.17
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	166	(86.5)	26	(13.5)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	115	(85.8)	19	(14.2)	0.76	0.35	1.65

表179 高血圧症有病の有無と血圧測定週1回未満の状況

		総数		週1回以上	週1回未満	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	5	(5.6)	84	(94.4)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	64	(58.2)	46	(41.8)	0.05	0.02	0.13
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	18	(9.4)	174	(90.6)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	59	(44.0)	75	(56.0)	0.23	0.12	0.44

表180 高血圧症有病の有無と過去1年間の家庭での血圧測定「ない・わからない」の状況

		総数		ある	ない・わからない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	21	(23.6)	68	(76.4)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	88	(80.0)	22	(20.0)	0.11	0.06	0.23
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	70	(36.5)	122	(63.5)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	90	(67.2)	44	(32.8)	0.55	0.32	0.94

表181 高血圧症有病の有無と日ごろの血圧値認識なしの状況

		総数		大体知っている	知らない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	55	(61.8)	34	(38.2)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	104	(94.5)	6	(5.5)	0.14	0.05	0.38
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	143	(74.5)	49	(25.5)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	117	(87.3)	17	(12.7)	0.74	0.36	1.51

表182 高血圧症有病の有無と脳卒中のなりやすさの認知なしの状況

		総数		なりやすい	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	67	(75.3)	22	(24.7)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	84	(76.4)	26	(23.6)	1.02	0.49	2.11
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	143	(74.5)	49	(25.5)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	98	(73.1)	36	(26.9)	0.88	0.49	1.58

表183 高血圧症有病の有無と心臓病のなりやすさの認知なしの状況

		総数		なりやすい	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	53	(59.6)	36	(40.4)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	71	(64.5)	39	(35.5)	0.71	0.37	1.34
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	127	(66.1)	65	(33.9)	1.00		
	高血圧症有病者	133	(100.0)	86	(64.7)	47	(35.3)	0.85	0.49	1.46

表184 高血圧症有病の有無とCKDのなりやすさの認知なしの状況

		総数		なりやすい	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	16 (18.0)	73 (82.0)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	29 (26.4)	81 (73.6)	0.43	0.19	0.96	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	64 (33.3)	128 (66.7)	1.00			
	高血圧症有病者	133 (100.0)	41 (30.8)	92 (69.2)	0.83	0.47	1.46	

表185 高血圧症有病の有無と「食塩のとりすぎが高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	69 (77.5)	20 (22.5)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	93 (84.5)	17 (15.5)	0.52	0.24	1.14	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	177 (92.2)	15 (7.8)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	127 (94.8)	7 (5.2)	0.58	0.20	1.65	

表186 高血圧症有病の有無と「野菜不足が高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	49 (55.1)	40 (44.9)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	65 (59.1)	45 (40.9)	0.72	0.38	1.35	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	119 (62.0)	73 (38.0)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	92 (68.7)	42 (31.3)	0.63	0.36	1.09	

表187 高血圧症有病の有無と「果物不足が高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	26 (29.2)	63 (70.8)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	20 (18.2)	90 (81.8)	1.15	0.54	2.47	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	49 (25.5)	143 (74.5)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	43 (32.1)	91 (67.9)	0.61	0.34	1.09	

表188 高血圧症有病の有無と「運動不足が高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	57 (64.0)	32 (36.0)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	83 (75.5)	27 (24.5)	0.52	0.26	1.03	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	147 (76.6)	45 (23.4)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	112 (83.6)	22 (16.4)	0.56	0.29	1.08	

表189 高血圧症有病の有無と「過度の飲酒が高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	63 (70.8)	26 (29.2)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	70 (63.6)	40 (36.4)	1.00	0.99	1.01	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	146 (76.0)	46 (24.0)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	100 (74.6)	34 (25.4)	1.01	1.00	1.02	

表190 高血圧症有病の有無と「肥満が高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	71 (79.8)	18 (20.2)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	82 (74.5)	28 (25.5)	1.21	0.58	2.53	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	161 (83.9)	31 (16.1)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	116 (86.6)	18 (13.4)	0.64	0.31	1.32	

表191 高血圧症有病の有無と朝食欠食あり*の状況

		総数		欠食なし	欠食あり	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	64 (71.9)	25 (28.1)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	101 (91.8)	9 (8.2)	0.55	0.21	1.44	
女性	正常(服薬除く)	190 (100.0)	162 (85.3)	28 (14.7)	1.00			
	高血圧症有病者	133 (100.0)	127 (95.5)	6 (4.5)	0.62	0.21	1.81	

*1 欠食あり:食品摂取頻度調査において、週に1日でも欠食があると回答した者

表192 高血圧症有病の有無とうどん、ラーメンの汁を「ほとんど飲まない」以外の状況*

		総数		ほとんど飲まない	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	29 (32.6)	60 (67.4)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	42 (38.2)	68 (61.8)	0.79	0.41	1.51	
女性	正常(服薬除く)	187 (100.0)	94 (50.3)	93 (49.7)	1.00			
	高血圧症有病者	131 (100.0)	69 (52.7)	62 (47.3)	0.97	0.57	1.64	

*1 食品摂取頻度調査票において「うどん、ラーメンの汁はどのくらい飲みますか」への回答状況

表193 高血圧症有病の有無と身体活動レベル*が「1日のほとんどは座っている」状況

		総数		それ以外	1日のほとんどは座っている	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	81 (91.0)	8 (9.0)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	97 (88.2)	13 (11.8)	1.93	0.66	5.68	
女性	正常(服薬除く)	190 (100.0)	177 (93.2)	13 (6.8)	1.00			
	高血圧症有病者	133 (100.0)	128 (96.2)	5 (3.8)	0.53	0.16	1.76	

*1 身体活動レベル:食品摂取頻度調査 問6-2への3択の回答を用いた。

①1日のほとんどは座っている、②座っていることが多いが、接客や家事、買い物など立って行う作業、軽いスポーツを行っている、③移動や立つことの多い仕事をしている、または活発な運動を行っている

共分散分析により年齢を調整し、平均年齢における平均値を算出して、P値はBonferroniの検定を行った。

表194 高血圧症有病の有無別 BMIの平均値

		人数 (人)	平均値 (kg/m ²)	標準誤差 (kg/m ²)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	22.5	0.4	-1.0	0.077
	高血圧症有病者	112	23.5	0.4		
女性	正常(服薬除く)	192	21.4	0.3	-2.6	0.000
	高血圧症有病者	134	24.0	0.3		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.08歳、女性 59.45歳を基準に調整

表195 高血圧症有病の有無別 運動日数の平均値

		人数 (人)	平均値 (日)	標準誤差 (日)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	87	2.6	0.3	-0.5	0.286
	高血圧症有病者	109	3.1	0.3		
女性	正常(服薬除く)	189	2.1	0.2	-0.3	0.392
	高血圧症有病者	132	2.4	0.2		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.06歳、女性 59.45歳を基準に調整

表196 高血圧症有病の有無別 エネルギー摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (kcal)	標準誤差 (kcal)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	34	2,127	105	-35.9	0.818
	高血圧症有病者	33	2,163	106		
女性	正常(服薬除く)	74	1,602	52	-65.1	0.484
	高血圧症有病者	46	1,667	69		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性58.87歳、女性 58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表197 高血圧症有病の有無別 食塩摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	34	9.8	0.8	-1.2	0.313
	高血圧症有病者	33	11.0	0.8		
女性	正常(服薬除く)	74	9.3	0.4	1.0	0.160
	高血圧症有病者	46	8.3	0.5		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表198 高血圧症有病の有無別 1,000kcalあたりの食塩摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g/1000kcal)	標準誤差 (g/1000kcal)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	34	4.6	0.3	-0.4	0.319
	高血圧症有病者	33	5.1	0.3		
女性	正常(服薬除く)	74	6.0	0.2	0.9	0.032
	高血圧症有病者	46	5.1	0.3		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表199 高血圧症有病の有無別 カリウム摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (mg)	標準誤差 (mg)	平均値の 差	P値 ^{*1}
男性	正常(服薬除く)	34	2,482	173	-77.6	0.764
	高血圧症有病者	33	2,559	176		
女性	正常(服薬除く)	74	2,183	110	-169.7	0.388
	高血圧症有病者	46	2,353	145		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表200 高血圧症有病の有無別 野菜類摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	平均値の 差	P値 ^{*1}
男性	正常(服薬除く)	34	292.7	30.0	-8.3	0.854
	高血圧症有病者	33	301.0	30.5		
女性	正常(服薬除く)	74	246.5	19.4	-77.1	0.028
	高血圧症有病者	46	323.5	25.7		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表201 高血圧症有病の有無別 果物類摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	平均値の 差	P値 ^{*1}
男性	正常(服薬除く)	34	142.4	25.3	20.1	0.596
	高血圧症有病者	33	122.3	25.7		
女性	正常(服薬除く)	74	126.0	22.5	-55.0	0.173
	高血圧症有病者	46	180.9	29.7		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表202 高血圧症有病の有無別 漬物類摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	平均値の 差	P値 ^{*1}
男性	正常(服薬除く)	34	10.7	5.1	-12.5	0.107
	高血圧症有病者	33	23.1	5.2		
女性	正常(服薬除く)	74	17.1	3.1	14.2	0.012
	高血圧症有病者	46	2.8	4.1		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

○食品摂取頻度調査における摂取頻度を1か月間の摂取回数に置き換えた分析

表203 高血圧症有病の有無別 1か月間の緑茶摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値 ^{*1}
男性	正常(服薬除く)	89	22.5	1.1	0.4	0.777
	高血圧症有病者	110	22.1	1.0		
女性	正常(服薬除く)	190	24.4	0.6	0.6	0.570
	高血圧症有病者	133	23.8	0.8		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表204 高血圧症有病の有無別 1か月間の寿司摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	2.1	0.3	0.1	0.902
	高血圧症有病者	110	2.1	0.3		
女性	正常(服薬除く)	190	2.2	0.3	0.0	0.930
	高血圧症有病者	133	2.2	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表205 高血圧症有病の有無別 1か月間の丼物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	1.5	0.2	-0.2	0.414
	高血圧症有病者	110	1.8	0.2		
女性	正常(服薬除く)	190	1.2	0.1	0.3	0.225
	高血圧症有病者	133	0.9	0.2		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表206 高血圧症有病の有無別 1か月間の炒飯摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	1.3	0.3	0.1	0.866
	高血圧症有病者	110	1.3	0.2		
女性	正常(服薬除く)	190	1.4	0.2	0.2	0.490
	高血圧症有病者	133	1.2	0.2		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表207 高血圧症有病の有無別 1か月間のうどん摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	4.0	0.5	0.5	0.441
	高血圧症有病者	110	3.4	0.4		
女性	正常(服薬除く)	190	3.8	0.3	0.7	0.216
	高血圧症有病者	133	3.1	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表208 高血圧症有病の有無別 1か月間のラーメン摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	3.2	0.4	-0.1	0.899
	高血圧症有病者	110	3.2	0.4		
女性	正常(服薬除く)	190	2.4	0.2	-0.1	0.808
	高血圧症有病者	133	2.5	0.2		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表209 高血圧症有病の有無別 1か月間のみそ汁摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	21.0	1.3	1.6	0.404
	高血圧症有病者	110	19.4	1.2		
女性	正常(服薬除く)	190	19.9	0.8	2.4	0.084
	高血圧症有病者	133	17.5	1.0		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表210 高血圧症有病の有無別 1か月間の干物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	3.6	0.6	-0.3	0.728
	高血圧症有病者	110	3.9	0.5		
女性	正常(服薬除く)	190	3.9	0.4	1.3	0.043
	高血圧症有病者	133	2.6	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表211 高血圧症有病の有無別 1か月間の魚介練り製品摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	4.5	0.5	1.9	0.003
	高血圧症有病者	110	2.5	0.4		
女性	正常(服薬除く)	190	3.6	0.3	-0.6	0.277
	高血圧症有病者	133	4.2	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表212 高血圧症有病の有無別 1か月間の梅干摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	6.8	1.1	1.9	0.205
	高血圧症有病者	110	4.9	0.9		
女性	正常(服薬除く)	190	5.7	0.6	-0.1	0.915
	高血圧症有病者	133	5.9	0.8		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表213 高血圧症有病の有無別 1か月間の漬物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	13.7	1.4	5.5	0.005
	高血圧症有病者	110	8.2	1.2		
女性	正常(服薬除く)	190	11.7	0.9	1.5	0.327
	高血圧症有病者	133	10.2	1.1		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表214 高血圧症有病の有無別 1か月間のスナック菓子摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	2.8	0.4	1.1	0.089
	高血圧症有病者	110	1.8	0.4		
女性	正常(服薬除く)	190	2.4	0.3	0.6	0.255
	高血圧症有病者	133	1.8	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

○食品摂取頻度調査における調理形態別摂取頻度を1か月間の摂取回数に置き換えた分析

表215 高血圧症有病の有無別 1か月間の「揚げ物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	7.3	0.7	0.6	0.561
	高血圧症有病者	110	6.7	0.6		
女性	正常(服薬除く)	190	5.5	0.4	-0.2	0.727
	高血圧症有病者	133	5.7	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表216 高血圧症有病の有無別 1か月間の「炒め物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	9.4	0.7	2.7	0.005
	高血圧症有病者	110	6.7	0.6		
女性	正常(服薬除く)	190	8.9	0.6	0.1	0.873
	高血圧症有病者	133	8.8	0.7		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表217 高血圧症有病の有無別 1か月間の「煮物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	11.3	1.2	2.4	0.137
	高血圧症有病者	110	8.9	1.0		
女性	正常(服薬除く)	190	12.6	0.9	0.1	0.970
	高血圧症有病者	133	12.5	1.2		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表218 高血圧症有病の有無別 1か月間の「焼き物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	9.3	0.9	0.5	0.687
	高血圧症有病者	110	8.8	0.8		
女性	正常(服薬除く)	190	9.1	0.6	0.0	0.976
	高血圧症有病者	133	9.1	0.8		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表219 高血圧症有病の有無別 1か月間の「蒸し物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	3.3	0.5	0.7	0.389
	高血圧症有病者	110	2.6	0.5		
女性	正常(服薬除く)	190	3.0	0.4	0.0	0.952
	高血圧症有病者	133	3.0	0.5		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表220 高血圧症有病の有無別 1か月間の「和え物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	5.8	0.7	1.0	0.319
	高血圧症有病者	110	4.8	0.6		
女性	正常(服薬除く)	190	6.6	0.6	-1.2	0.245
	高血圧症有病者	133	7.8	0.8		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表221 高血圧症有病の有無別 1か月間の「みそ汁」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	20.9	1.5	1.0	0.653
	高血圧症有病者	110	19.9	1.4		
女性	正常(服薬除く)	190	20.3	0.9	1.3	0.409
	高血圧症有病者	133	19.0	1.1		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表222 高血圧症有病の有無別 1か月間の「漬物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	17.6	1.6	5.1	0.027
	高血圧症有病者	110	12.5	1.5		
女性	正常(服薬除く)	190	16.1	1.2	2.0	0.317
	高血圧症有病者	134	14.1	1.5		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

8 食塩摂取量(1DR)*1四分位別*2の状況

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record)

*2 食塩摂取量の少ない順に並び、四等分して群分けした。少ない方から1/4までが第1四分位となる。

表223 食塩摂取量四分位別 各食品群からの食塩摂取量(1DR*1) (g)

	パン類・菓子類	うどん・中華麺類・即席中華麺類	その他穀類・芋・豆・種実・野菜(漬物除く)・果実・きのこ・藻類	漬物	生魚介類	魚介(塩蔵生干し乾物)	魚介(缶詰・佃煮・魚肉・ハムソーセージ)	魚介(練製品)	ハムソーセージ類	肉類(ハムソーセージ類除く)・卵・乳・油脂類	砂糖・甘味料・菓子・嗜好飲料類	調味料・香辛料類・特定保健用食品
男性	第1四分位 (n=34)	0.24	0.03	0.14	0.10	0.16	0.25	0.00	0.20	0.26	0.12	3.82
	第2四分位 (n=34)	0.45	0.10	0.12	0.40	0.28	0.48	0.01	0.33	0.23	0.18	1.17
	第3四分位 (n=35)	0.49	0.12	0.30	0.32	0.15	0.33	0.05	0.36	0.39	0.13	5.77
	第4四分位 (n=35)	0.58	0.28	0.38	0.58	0.18	0.84	0.19	0.54	0.41	0.25	1.51
女性	第1四分位 (n=48)	0.48	0.14	0.46	0.79	0.23	0.40	0.04	0.29	0.48	0.21	7.19
	第2四分位 (n=48)	0.56	0.23	0.45	1.42	0.35	0.62	0.21	0.47	0.37	0.48	1.67
	第3四分位 (n=49)	0.29	0.81	0.48	1.34	0.23	0.51	0.12	0.47	0.57	0.43	9.86
	第4四分位 (n=48)	0.47	1.56	0.45	2.31	0.41	0.73	0.36	0.64	0.47	0.95	2.91
男性	第1四分位 (n=48)	0.37	0.10	0.24	0.04	0.09	0.17	0.02	0.20	0.29	0.21	3.15
	第2四分位 (n=48)	0.50	0.37	0.36	0.14	0.22	0.38	0.12	0.29	0.27	0.38	1.13
	第3四分位 (n=48)	0.51	0.09	0.34	0.15	0.11	0.38	0.05	0.26	0.34	0.11	4.84
	第4四分位 (n=49)	0.61	0.30	0.36	0.42	0.19	0.57	0.20	0.37	0.38	0.14	1.17
女性	第1四分位 (n=48)	0.42	0.17	0.44	0.33	0.17	0.38	0.03	0.32	0.44	0.15	6.38
	第2四分位 (n=48)	0.46	0.55	0.46	0.75	0.27	0.63	0.12	0.71	0.39	0.30	1.42
	第3四分位 (n=48)	0.37	0.41	0.59	1.11	0.23	0.50	0.04	0.25	0.40	0.19	8.64
	第4四分位 (n=48)	0.45	0.90	0.84	1.89	0.37	0.66	0.15	0.43	0.35	0.23	2.05

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表224 食塩摂取量四分位別 各食品群の摂取量(1DR*1) (g)

	穀類	いも類	豆類	野菜・きのこ・藻類	魚介類	肉類	卵類	乳・油脂類	砂糖・甘味料・種子類・特保	アルコール飲料	その他の嗜好飲料	調味料・香辛料類
男性	第1四分位 (n=34)	394.2	43.4	39.5	197.0	89.3	60.7	79.5	28.7	50.9	140.3	504.1
	第2四分位 (n=34)	136.2	53.0	52.5	132.2	156.5	80.6	70.4	33.2	115.6	239.8	340.6
	第3四分位 (n=35)	554.2	36.2	62.6	251.7	79.1	82.5	56.8	18.8	107.7	50.0	667.1
	第4四分位 (n=35)	163.7	49.4	88.1	132.3	92.5	56.8	81.9	23.2	155.8	151.8	514.1
女性	第1四分位 (n=48)	478.1	56.5	72.9	367.1	143.8	83.9	125.2	35.4	129.2	145.6	527.0
	第2四分位 (n=48)	141.7	56.5	64.3	159.4	146.4	83.2	96.2	36.9	119.6	294.4	363.2
	第3四分位 (n=49)	505.7	89.2	58.6	399.0	122.8	128.1	150.7	55.1	114.9	241.9	663.2
	第4四分位 (n=48)	198.3	92.1	54.0	188.6	145.0	106.8	128.4	41.7	152.4	419.2	486.7
男性	第1四分位 (n=48)	303.5	32.9	34.2	207.2	94.7	36.2	54.0	20.5	93.1	23.3	537.5
	第2四分位 (n=48)	112.1	40.8	41.3	134.8	111.1	61.1	53.2	24.5	111.8	90.9	288.5
	第3四分位 (n=48)	344.3	46.1	48.5	249.7	132.8	55.7	74.2	18.4	114.6	16.1	592.8
	第4四分位 (n=49)	122.9	49.2	49.2	144.7	153.4	54.1	65.1	23.1	131.6	65.3	299.4
女性	第1四分位 (n=49)	376.5	54.5	52.6	312.0	111.4	81.9	71.8	32.2	112.2	17.5	545.5
	第2四分位 (n=49)	105.1	57.0	68.2	170.0	153.7	64.7	60.8	31.8	118.9	57.9	336.8
	第3四分位 (n=48)	389.5	43.7	63.2	377.6	166.0	96.6	70.0	37.4	130.1	55.9	831.3
	第4四分位 (n=48)	117.3	63.4	58.7	157.2	209.5	86.4	66.6	28.3	170.1	142.7	433.0

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表225 1,000kcalあたりの食塩摂取量四分位別 各食品群からの食塩摂取量(1DR*1) (g)

	パン類・菓子パン類		うどん・中華麺類・即席中華麺類		その他穀類・芋・豆・種実・野菜(漬物除く)・果実・きのこ・藻類		漬物	生魚介類	魚介(塩蔵生干し乾物)	魚介(缶詰・佃煮・魚肉ハムソーセージ)	魚介(練製品)	ハムソーセージ類	肉類(ハム除く)・卵・乳・油脂類	砂糖・甘味料・菓子・嗜好飲料類	調味料、香料、特保
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差									
男性	第1四分位 (n=35)	0.43	0.05	0.19	0.05	0.19	0.21	0.18	0.33	0.00	0.04	0.30	0.37	0.17	4.03
	第2四分位 (n=34)	0.57	0.21	0.31	0.21	0.20	0.64	0.27	0.86	0.01	0.16	0.43	0.31	0.35	1.20
	第3四分位 (n=35)	0.37	0.19	0.34	0.19	0.34	0.21	0.15	0.37	0.03	0.15	0.39	0.56	0.21	6.67
	第4四分位 (n=35)	0.49	0.54	0.41	0.54	0.41	0.33	0.23	0.53	0.12	0.32	0.57	0.43	0.40	2.34
女性	第1四分位 (n=48)	0.45	0.34	0.35	0.34	0.35	0.48	0.27	0.35	0.09	0.05	0.30	0.37	0.11	6.80
	第2四分位 (n=48)	0.56	0.87	0.41	0.87	0.41	0.79	0.48	0.61	0.27	0.20	0.52	0.44	0.27	1.88
	第3四分位 (n=48)	0.26	0.52	0.53	0.52	0.53	1.66	0.16	0.45	0.09	0.35	0.33	0.41	0.40	9.22
	第4四分位 (n=48)	0.47	1.32	0.51	1.32	0.51	2.47	0.20	0.71	0.35	0.87	0.55	0.37	0.95	3.23
男性	第1四分位 (n=48)	0.59	0.08	0.30	0.08	0.30	0.09	0.08	0.19	0.01	0.06	0.18	0.37	0.23	3.62
	第2四分位 (n=48)	0.60	0.22	0.40	0.22	0.40	0.28	0.16	0.36	0.03	0.21	0.29	0.29	0.37	1.67
	第3四分位 (n=48)	0.49	0.13	0.41	0.13	0.41	0.26	0.12	0.38	0.02	0.06	0.34	0.41	0.14	5.47
	第4四分位 (n=48)	0.55	0.49	0.42	0.49	0.42	0.64	0.26	0.62	0.12	0.16	0.45	0.34	0.20	1.50
女性	第1四分位 (n=48)	0.32	0.30	0.41	0.30	0.41	0.19	0.20	0.39	0.04	0.08	0.26	0.40	0.17	6.04
	第2四分位 (n=48)	0.39	0.77	0.51	0.77	0.51	0.43	0.28	0.59	0.16	0.24	0.37	0.45	0.32	1.99
	第3四分位 (n=48)	0.26	0.26	0.49	0.26	0.49	1.08	0.19	0.48	0.06	0.34	0.23	0.29	0.12	7.89
	第4四分位 (n=48)	0.39	0.70	0.80	0.70	0.80	1.94	0.35	0.67	0.22	0.77	0.37	0.30	0.17	2.66

*1 DR:食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表226 食塩摂取量と1,000kcalあたりの食塩摂取量の状況(1DR*1) (人)

	エネルギー1000kcalあたりの食塩摂取量				
	第1四分位	第2四分位	第3四分位	第4四分位	
男性	第1四分位	23	6	5	0
	第2四分位	11	11	10	3
	第3四分位	1	11	15	8
	第4四分位	0	6	5	24
女性	第1四分位	29	10	7	2
	第2四分位	16	13	14	5
	第3四分位	2	22	16	9
	第4四分位	1	4	11	32

*1 DR:食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

食塩摂取量が、「第1四分位」の者を基準としたオッズ比を年齢を調整して算出した

表227 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と高血圧症有病者の状況

		総数		正常(服薬除く)		高血圧有病者		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	15	(100.0)	9	(60.0)	6	(40.0)	1.00		
	第2四分位	14	(100.0)	8	(57.1)	6	(42.9)	1.15	0.23	5.79
	第3四分位	19	(100.0)	10	(52.6)	9	(47.4)	0.88	0.19	4.04
	第4四分位	19	(100.0)	7	(36.8)	12	(63.2)	2.90	0.60	13.98
女性	第1四分位	24	(100.0)	14	(58.3)	10	(41.7)	1.00		
	第2四分位	31	(100.0)	21	(67.7)	10	(32.3)	0.58	0.15	2.32
	第3四分位	33	(100.0)	18	(54.5)	15	(45.5)	0.80	0.21	2.99
	第4四分位	32	(100.0)	21	(65.6)	11	(34.4)	0.37	0.10	1.41

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表228 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と食事づくりをほとんどしない者の状況

		総数		週1日以上		ほとんどしない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	31	(100.0)	15	(48.4)	16	(51.6)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	12	(37.5)	20	(62.5)	1.48	0.54	4.07
	第3四分位	33	(100.0)	15	(45.5)	18	(54.5)	1.14	0.43	3.07
	第4四分位	34	(100.0)	14	(41.2)	20	(58.8)	1.36	0.51	3.64
女性	第1四分位	46	(100.0)	38	(82.6)	8	(17.4)	1.00		
	第2四分位	48	(100.0)	45	(93.8)	3	(6.3)	0.32	0.08	1.28
	第3四分位	49	(100.0)	47	(95.9)	2	(4.1)	0.20	0.04	1.01
	第4四分位	48	(100.0)	45	(93.8)	3	(6.3)	0.32	0.08	1.28

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表229 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と食塩のとりすぎに「気をつけていない」状況

		総数		気をつけている		気をつけていない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	31	(100.0)	16	(51.6)	15	(48.4)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	15	(46.9)	17	(53.1)	1.06	0.38	2.94
	第3四分位	31	(100.0)	14	(45.2)	17	(54.8)	1.32	0.48	3.69
	第4四分位	34	(100.0)	18	(52.9)	16	(47.1)	0.97	0.35	2.63
女性	第1四分位	46	(100.0)	35	(76.1)	11	(23.9)	1.00		
	第2四分位	47	(100.0)	37	(78.7)	10	(21.3)	0.85	0.32	2.27
	第3四分位	49	(100.0)	35	(71.4)	14	(28.6)	1.28	0.51	3.21
	第4四分位	48	(100.0)	33	(68.8)	15	(31.3)	1.49	0.60	3.73

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表230 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と「食塩のとりすぎが高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		知識あり		知識なし		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	31	(100.0)	24	(77.4)	7	(22.6)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	27	(84.4)	5	(15.6)	0.66	0.18	2.37
	第3四分位	33	(100.0)	27	(81.8)	6	(18.2)	0.76	0.22	2.57
	第4四分位	34	(100.0)	26	(76.5)	8	(23.5)	1.05	0.33	3.34
女性	第1四分位	46	(100.0)	38	(82.6)	8	(17.4)	1.00		
	第2四分位	48	(100.0)	42	(87.5)	6	(12.5)	0.68	0.22	2.15
	第3四分位	49	(100.0)	45	(91.8)	4	(8.2)	0.42	0.12	1.52
	第4四分位	48	(100.0)	43	(89.6)	5	(10.4)	0.54	0.16	1.79

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表231 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と生活習慣病のリスクのある飲酒ありの状況

		総数		リスクなし		リスクあり		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	31	(100.0)	23	(74.2)	8	(25.8)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	31	(96.9)	1	(3.1)	0.08	0.01	0.72
	第3四分位	33	(100.0)	27	(81.8)	6	(18.2)	0.65	0.19	2.16
	第4四分位	34	(100.0)	28	(82.4)	6	(17.6)	0.62	0.18	2.06
女性	第1四分位	46	(100.0)	42	(91.3)	4	(8.7)	1.00		
	第2四分位	48	(100.0)	46	(95.8)	2	(4.2)	0.45	0.08	2.60
	第3四分位	49	(100.0)	46	(93.9)	3	(6.1)	0.69	0.15	3.27
	第4四分位	48	(100.0)	42	(87.5)	6	(12.5)	1.57	0.41	6.02

*1 DR:食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表232 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と朝食欠食あり^{*2}の状況

		総数		欠食なし		欠食あり		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	32	(100.0)	21	(65.6)	11	(34.4)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	27	(84.4)	5	(15.6)	0.21	0.05	0.82
	第3四分位	31	(100.0)	27	(87.1)	4	(12.9)	0.25	0.06	1.06
	第4四分位	35	(100.0)	27	(77.1)	8	(22.9)	0.51	0.15	1.74
女性	第1四分位	46	(100.0)	34	(73.9)	12	(26.1)	1.00		
	第2四分位	48	(100.0)	41	(85.4)	7	(14.6)	0.45	0.15	1.33
	第3四分位	49	(100.0)	42	(85.7)	7	(14.3)	0.46	0.15	1.36
	第4四分位	48	(100.0)	43	(89.6)	5	(10.4)	0.34	0.10	1.13

*1 DR:食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

*2 欠食あり:食品摂取頻度調査において、週に1日でも欠食があると回答した者

表233 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位とうどん、ラーメンの汁を「ほとんど飲まない」以外の状況^{*2}

		総数		ほとんど飲まない		それ以外		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	32	(100.0)	12	(37.5)	20	(62.5)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	9	(28.1)	23	(71.9)	1.52	0.53	4.37
	第3四分位	30	(100.0)	14	(46.7)	16	(53.3)	0.69	0.25	1.90
	第4四分位	35	(100.0)	13	(37.1)	22	(62.9)	1.02	0.38	2.75
女性	第1四分位	46	(100.0)	29	(63.0)	17	(37.0)	1.00		
	第2四分位	47	(100.0)	22	(46.8)	25	(53.2)	1.94	0.84	4.43
	第3四分位	46	(100.0)	26	(56.5)	20	(43.5)	1.31	0.57	3.03
	第4四分位	48	(100.0)	19	(39.6)	29	(60.4)	2.62	1.14	6.04

*1 DR:食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

*2 食品摂取頻度調査での、「うどん、ラーメンなどの汁はどのくらい飲みますか?」への回答状況

共分散分析により年齢を調整し、平均年齢における平均値を算出して、P値はBonferroniの検定を行った。

表234 食塩摂取量(1DR^{*3})四分位別 BMIの平均値

	人数 (人)	平均値 (kg/m ²)	標準誤差 (kg/m ²)	第2四分位		第3四分位		第4四分位		
				平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	
男性	第1四分位	32	21.7	0.6	-1.2	0.753	-1.0	1.000	-2.7	0.004
	第2四分位	32	22.9	0.6			0.2	1.000	-1.5	0.334
	第3四分位	34	22.7	0.5					-1.7	0.147
	第4四分位	35	24.4	0.5						
女性	第1四分位	47	21.4	0.5	-0.5	1.000	-1.5	0.175	-0.3	1.000
	第2四分位	48	22.0	0.5			-0.9	0.963	0.3	1.000
	第3四分位	49	22.9	0.5					1.2	0.417
	第4四分位	48	21.7	0.5						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性55.8歳、女性57.9歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表235 食塩摂取量(1DR^{*3})四分位別 収縮期血圧の平均値(+血圧を下げる薬の服用状況調整)

	人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	第2四分位		第3四分位		第4四分位		
				平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	
男性	第1四分位	15	133	4	3	1.000	-2	1.000	-6	1.000
	第2四分位	14	130	4			-5	1.000	-9	0.706
	第3四分位	19	135	4					-4	1.000
	第4四分位	19	139	4						
女性	第1四分位	24	128	3	1	1.000	-2	1.000	2	1.000
	第2四分位	31	127	3			-3	1.000	1	1.000
	第3四分位	33	130	3					4	1.000
	第4四分位	32	125	3						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性58.9歳、女性58.3歳を基準に調整及び血圧を下げる薬の服用の有無による影響を調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表236 食塩摂取量(1DR^{*3})四分位別 拡張期血圧の平均値(+血圧を下げる薬の服用状況調整)

	人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	第2四分位		第3四分位		第4四分位		
				平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	
男性	第1四分位	16	79	3	1	1.000	2	1.000	-1	1.000
	第2四分位	18	78	3			1	1.000	-2	1.000
	第3四分位	20	78	3					-3	1.000
	第4四分位	13	80	3						
女性	第1四分位	29	77	2	3	1.000	2	1.000	2	1.000
	第2四分位	32	74	2			-1	1.000	-1	1.000
	第3四分位	30	75	2					0	1.000
	第4四分位	29	75	2						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性58.9歳、女性58.3歳を基準に調整及び血圧を下げる薬の服用の有無による影響を調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表237 食塩摂取量(1DR^{*3})四分位別 歩数の平均値

	人数 (人)	平均値 (歩)	標準誤差 (歩)	第2四分位		第3四分位		第4四分位		
				平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	
男性	第1四分位	22	5,545	913	-2,246	0.516	-1,500	1.000	-1,500	1.000
	第2四分位	22	7,791	916			746	1.000	746	1.000
	第3四分位	26	7,046	840					1	1.000
	第4四分位	31	7,045	769						
女性	第1四分位	36	5,361	487	-46	1.000	-263	1.000	-111	1.000
	第2四分位	39	5,407	468			-217	1.000	-65	1.000
	第3四分位	40	5,624	462					152	1.000
	第4四分位	38	5,472	474						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性56.1歳、女性54.9歳を基準に調整及び血圧を下げる薬の服用の有無による影響を調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表238 食塩摂取量四分位別 エネルギー摂取量の平均値(1DR*3)

		人数 (人)	平均値 (kcal)	標準誤差 (kcal)	第2四分位		第3四分位		第4四分位	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	第1四分位	34	1,567	84	-410	0.004	-603	0.000	-884	0.000
	第2四分位	35	1,977	83			-194	0.612	-474	0.001
	第3四分位	35	2,171	83					-281	0.105
	第4四分位	35	2,452	83						
女性	第1四分位	48	1,273	54	-249	0.008	-416	0.000	-559	0.000
	第2四分位	48	1,521	54			-167	0.169	-311	0.000
	第3四分位	49	1,688	53					-143	0.356
	第4四分位	48	1,832	54						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性55.7歳、女性58.1歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表239 食塩摂取量四分位別 カリウム摂取量の平均値(1DR*3)

		人数 (人)	平均値 (mg)	標準誤差 (mg)	第2四分位		第3四分位		第4四分位	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	第1四分位	34	1,692	126	-402	0.151	-989	0.000	-1,266	0.000
	第2四分位	35	2,094	125			-586	0.007	-864	0.000
	第3四分位	35	2,681	124					-278	0.699
	第4四分位	35	2,959	125						
女性	第1四分位	48	1,569	102	-402	0.037	-650	0.000	-1,121	0.000
	第2四分位	48	1,971	102			-248	0.519	-720	0.000
	第3四分位	49	2,219	101					-472	0.008
	第4四分位	48	2,690	102						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性55.7歳、女性58.1歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表240 食塩摂取量四分位別 1,000kcalあたりの食塩摂取量の平均値(1DR*3)

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	第2四分位		第3四分位		第4四分位	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	第1四分位	34	3.5	0.2	-1.0	0.020	-1.8	0.000	-3.0	0.000
	第2四分位	35	4.5	0.2			-0.8	0.115	-2.1	0.000
	第3四分位	35	5.3	0.2					-1.3	0.001
	第4四分位	35	6.6	0.2						
女性	第1四分位	48	4.2	0.2	-0.8	0.067	-1.5	0.000	-3.2	0.000
	第2四分位	48	5.0	0.2			-0.8	0.056	-2.5	0.000
	第3四分位	49	5.7	0.2					-1.7	0.000
	第4四分位	48	7.4	0.2						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性55.7歳、女性58.1歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表241 食塩摂取量四分位別 野菜類摂取量の平均値(1DR*3)

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	第2四分位		第3四分位		第4四分位	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	第1四分位	34	176	25	-64.6	0.421	-158.6	0.000	-186.0	0.000
	第2四分位	35	240	25			-94.0	0.052	-121.4	0.005
	第3四分位	35	334	25					-27.4	1.000
	第4四分位	35	362	25						
女性	第1四分位	48	188	21	-36.0	1.000	-92.6	0.010	-147.2	0.000
	第2四分位	48	224	21			-56.6	0.322	-111.2	0.001
	第3四分位	49	281	20					-54.6	0.377
	第4四分位	48	335	21						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性55.7歳、女性58.1歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表242 食塩摂取量四分位別 果物類摂取量の平均値(1DR*3)

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	第2四分位		第3四分位		第4四分位	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	第1四分位	34	89.2	22.8	2.0	1.000	-50.9	0.687	-29.1	1.000
	第2四分位	35	87.3	22.6			-52.9	0.606	-31.1	1.000
	第3四分位	35	140.1	22.5					21.8	1.000
	第4四分位	35	118.3	22.5						
女性	第1四分位	48	94.8	23.1	-39.0	1.000	-17.2	1.000	-69.6	0.209
	第2四分位	48	133.8	23.1			21.8	1.000	-30.6	1.000
	第3四分位	49	111.9	22.9					-52.4	0.655
	第4四分位	48	164.4	23.2						

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性55.7歳、女性58.1歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record), 20歳以上

IV 保健所別集計

(参考1) 栄養摂取状況調査協力者の年齢及びBMIの平均値

	総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
人数(人)	410		50		36		63		41	
年齢(歳)	48.3	24.2	49.5	24.8	62.3	20.1	51.6	21.1	51.7	26.1
人数(人)	392		47		36		59		39	
BMI(kg/m ²)	21.6	3.8	22.1	4.3	22.2	4.2	22.0	2.8	21.3	3.4

	富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
人数(人)	33		31		55		79		22	
年齢(歳)	46.9	24.2	42.3	23.4	41.3	25.9	45.5	23.8	46.0	23.8
人数(人)	31		30		54		74		22	
BMI(kg/m ²)	22.5	3.0	20.3	3.3	21.3	4.2	21.3	4.0	21.7	4.2

(参考2) 栄養摂取状況調査協力者の年齢及びBMIの平均値(20歳以上)

		総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	人数(人)	139		18		13		25		9	
	年齢(歳)	55.7	16.9	58.1	18.4	64.8	17.8	55.2	16.9	58.4	10.8
	人数(人)	133		18		13		22		8	
	BMI(kg/m ²)	23.0	3.3	23.6	3.7	23.6	3.8	22.3	3.2	22.2	2.3
女性	人数(人)	193		22		21		31		23	
	年齢(歳)	58.1	18.2	59.9	16.6	65.0	17.0	57.3	17.2	65.3	16.5
	人数(人)	192		22		21		31		23	
	BMI(kg/m ²)	22.0	3.4	21.9	3.8	21.6	4.5	22.2	2.0	22.3	3.1

		富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	人数(人)	14		8		15		28		9	
	年齢(歳)	52.3	18.4	54.6	16.4	53.1	16.9	55.6	14.7	47.6	22.1
	人数(人)	14		7		15		27		9	
	BMI(kg/m ²)	23.4	2.0	21.9	3.4	23.5	3.9	22.8	3.3	23.0	3.5
女性	人数(人)	12		16		23		34		11	
	年齢(歳)	60.6	17.4	50.2	17.8	55.6	21.3	55.2	17.3	51.3	22.4
	人数(人)	12		16		23		33		11	
	BMI(kg/m ²)	23.3	2.9	20.8	2.9	22.5	3.9	21.9	3.7	21.1	4.2

表243 BMIの判定状況

		人数(%)									
		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	28 (5.2%) 374 (69.9%) 133 (24.9%)	0 (0.0%) 15 (78.9%) 4 (21.1%)	2 (14.3%) 6 (42.9%) 6 (42.9%)	5 (3.9%) 98 (76.6%) 25 (19.5%)	1 (11.1%) 6 (66.7%) 2 (22.2%)	4 (4.3%) 54 (58.7%) 34 (37.0%)	9 (9.1%) 70 (70.7%) 20 (20.2%)	3 (2.3%) 96 (73.8%) 31 (24.2%)	3 (9.1%) 22 (66.7%) 8 (24.2%)	1 (9.1%) 7 (63.6%) 3 (27.3%)
	20歳代	8 (21.1%) 20 (52.6%) 10 (26.3%)	0 (0.0%) 0 (0.0%) 1 (100.0%)		3 (21.4%) 9 (64.3%) 2 (14.3%)		1 (11.1%) 4 (44.4%) 4 (44.4%)	2 (50.0%) 2 (50.0%) 0 (0.0%)	2 (28.6%) 3 (42.9%) 2 (28.6%)	0 (0.0%) 1 (100.0%) 0 (0.0%)	0 (0.0%) 1 (50.0%) 1 (50.0%)
	30歳代	3 (3.6%) 55 (65.5%) 26 (31.0%)	0 (0.0%) 1 (50.0%) 1 (50.0%)	1 (50.0%) 1 (50.0%) 0 (0.0%)	0 (0.0%) 16 (84.2%) 3 (15.8%)		1 (6.7%) 6 (40.0%) 8 (53.3%)	0 (0.0%) 8 (88.9%) 1 (11.1%)	0 (0.0%) 20 (74.1%) 7 (25.9%)	0 (0.0%) 3 (50.0%) 3 (50.0%)	0 (0.0%) 1 (25.0%) 2 (50.0%)
	40歳代	1 (1.2%) 54 (65.1%) 28 (33.7%)	0 (0.0%) 3 (60.0%) 2 (40.0%)		0 (0.0%) 11 (57.9%) 8 (42.1%)	0 (0.0%) 2 (100.0%) 0 (0.0%)	1 (7.1%) 8 (57.1%) 5 (35.7%)	0 (0.0%) 11 (78.6%) 3 (21.4%)	0 (0.0%) 12 (57.1%) 9 (42.9%)	0 (0.0%) 6 (85.7%) 1 (14.3%)	0 (0.0%) 1 (100.0%) 0 (0.0%)
	50歳代	4 (5.2%) 48 (62.3%) 25 (32.5%)	0 (0.0%) 3 (100.0%) 0 (0.0%)	0 (0.0%) 2 (40.0%) 3 (60.0%)	0 (0.0%) 15 (71.4%) 6 (28.6%)	1 (100.0%) 0 (0.0%) 0 (0.0%)	1 (5.6%) 10 (55.6%) 7 (38.9%)	1 (12.5%) 3 (37.5%) 4 (50.0%)	0 (0.0%) 11 (73.3%) 4 (26.7%)	0 (0.0%) 3 (60.0%) 1 (20.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%) 0 (0.0%)
	60歳代	2 (1.6%) 96 (78.7%) 24 (19.7%)	0 (0.0%) 2 (100.0%) 0 (0.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%) 0 (0.0%)	0 (0.0%) 20 (83.3%) 4 (16.7%)	0 (0.0%) 3 (75.0%) 1 (25.0%)	0 (0.0%) 9 (50.0%) 9 (50.0%)	1 (4.0%) 20 (80.0%) 4 (16.0%)	0 (0.0%) 34 (87.2%) 5 (12.8%)	0 (0.0%) 5 (71.4%) 1 (14.3%)	0 (0.0%) 1 (100.0%) 0 (0.0%)
	70歳代	3 (3.3%) 73 (80.2%) 15 (16.5%)	0 (0.0%) 2 (100.0%) 0 (0.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%) 0 (0.0%)	0 (0.0%) 22 (95.7%) 1 (4.3%)	0 (0.0%) 1 (50.0%) 1 (50.0%)	0 (0.0%) 13 (92.9%) 1 (7.1%)	0 (0.0%) 17 (68.0%) 6 (24.0%)	0 (0.0%) 11 (73.3%) 4 (26.7%)	0 (0.0%) 4 (57.1%) 2 (28.6%)	0 (0.0%) 2 (100.0%) 0 (0.0%)
	80歳以上	7 (17.5%) 28 (70.0%) 5 (12.5%)	0 (0.0%) 4 (100.0%) 0 (0.0%)	1 (25.0%) 2 (50.0%) 2 (50.0%)	2 (25.0%) 5 (62.5%) 1 (12.5%)		0 (0.0%) 4 (100.0%) 0 (0.0%)	3 (21.4%) 9 (64.3%) 2 (14.3%)	1 (16.7%) 5 (83.3%) 0 (0.0%)		
	総数	83 (12.8%) 446 (68.7%) 120 (18.5%)	3 (10.7%) 20 (71.4%) 5 (17.9%)	7 (31.8%) 12 (54.5%) 3 (13.6%)	17 (11.6%) 104 (71.2%) 25 (17.1%)	2 (7.7%) 16 (61.5%) 8 (30.8%)	9 (8.8%) 72 (70.6%) 21 (20.6%)	14 (10.8%) 89 (68.5%) 27 (20.8%)	22 (15.4%) 100 (69.9%) 21 (14.7%)	5 (13.2%) 25 (65.8%) 8 (21.1%)	4 (28.6%) 8 (57.1%) 2 (14.3%)
	女性	20歳代	14 (24.1%) 39 (67.2%) 5 (8.6%)		0 (0.0%) 1 (100.0%) 0 (0.0%)	1 (8.3%) 10 (83.3%) 1 (8.3%)	0 (0.0%) 1 (100.0%) 0 (0.0%)	3 (27.3%) 8 (72.7%) 0 (0.0%)	5 (45.5%) 5 (45.5%) 1 (9.1%)	4 (23.5%) 12 (70.6%) 1 (5.9%)	0 (0.0%) 1 (50.0%) 1 (50.0%)
30歳代		13 (15.7%) 60 (72.3%) 10 (12.0%)	2 (66.7%) 1 (33.3%) 0 (0.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%) 0 (0.0%)	4 (21.1%) 10 (52.6%) 5 (26.3%)	1 (50.0%) 1 (50.0%) 0 (0.0%)	0 (0.0%) 14 (100.0%) 0 (0.0%)	1 (9.1%) 8 (72.7%) 2 (18.2%)	3 (14.3%) 18 (85.7%) 0 (0.0%)	1 (11.1%) 5 (55.6%) 3 (33.3%)	1 (33.3%) 2 (66.7%) 0 (0.0%)
40歳代		10 (11.0%) 69 (75.8%) 12 (13.2%)	1 (16.7%) 5 (83.3%) 0 (0.0%)	1 (100.0%) 0 (0.0%) 0 (0.0%)	2 (13.3%) 13 (86.7%) 0 (0.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%) 0 (0.0%)	1 (5.6%) 12 (66.7%) 5 (27.8%)	2 (9.1%) 16 (72.7%) 4 (18.2%)	1 (5.3%) 16 (84.2%) 2 (10.5%)	1 (16.7%) 5 (83.3%) 0 (0.0%)	1 (50.0%) 0 (0.0%) 1 (50.0%)
50歳代		11 (10.7%) 71 (68.9%) 21 (20.4%)	0 (0.0%) 3 (100.0%) 0 (0.0%)	3 (60.0%) 2 (40.0%) 0 (0.0%)	4 (12.1%) 22 (66.7%) 7 (21.2%)	0 (0.0%) 1 (100.0%) 0 (0.0%)	0 (0.0%) 11 (68.8%) 5 (31.3%)	0 (0.0%) 12 (85.7%) 2 (14.3%)	4 (14.8%) 17 (63.0%) 6 (22.2%)	0 (0.0%) 2 (66.7%) 1 (33.3%)	0 (0.0%) 1 (100.0%) 0 (0.0%)
60歳代		12 (9.3%) 91 (70.5%) 26 (20.2%)	0 (0.0%) 3 (75.0%) 1 (25.0%)	1 (50.0%) 1 (50.0%) 0 (0.0%)	3 (10.0%) 23 (76.7%) 4 (13.3%)	0 (0.0%) 3 (60.0%) 2 (40.0%)	2 (10.5%) 13 (68.4%) 4 (21.1%)	2 (7.7%) 18 (69.2%) 6 (23.1%)	2 (6.3%) 23 (71.9%) 7 (21.9%)	2 (20.0%) 6 (60.0%) 2 (20.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%) 0 (0.0%)
70歳代		11 (8.9%) 78 (63.4%) 34 (27.6%)	0 (0.0%) 3 (50.0%) 3 (50.0%)	2 (22.2%) 4 (44.4%) 3 (33.3%)	2 (8.3%) 16 (66.7%) 6 (25.0%)	1 (10.0%) 5 (50.0%) 4 (40.0%)	2 (11.8%) 11 (64.7%) 4 (23.5%)	1 (2.8%) 24 (66.7%) 11 (30.6%)	3 (21.4%) 9 (64.3%) 2 (14.3%)	0 (0.0%) 4 (80.0%) 1 (20.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%) 0 (0.0%)
80歳以上		12 (19.4%) 38 (61.3%) 12 (19.4%)	0 (0.0%) 5 (83.3%) 1 (16.7%)	0 (0.0%) 3 (100.0%) 0 (0.0%)	1 (7.7%) 10 (76.9%) 2 (15.4%)	0 (0.0%) 3 (60.0%) 2 (40.0%)	1 (14.3%) 3 (42.9%) 3 (42.9%)	3 (30.0%) 6 (60.0%) 1 (10.0%)	5 (38.5%) 5 (38.5%) 3 (23.1%)	1 (33.3%) 2 (66.7%) 0 (0.0%)	1 (50.0%) 1 (50.0%) 0 (0.0%)

* 妊婦除外

表244 高血圧症有病者の状況

		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市	
男性	総数	112 (55.7%)	8 (53.3%)	3 (75.0%)	28 (60.9%)	3 (60.0%)	17 (63.0%)	24 (57.1%)	22 (52.4%)	5 (31.3%)	2 (50.0%)	
	高血圧症有病者	33 (16.4%)	4 (26.7%)	0 (0.0%)	6 (13.0%)	0 (0.0%)	2 (7.4%)	7 (16.7%)	8 (19.0%)	5 (31.3%)	1 (25.0%)	
	正常高値血圧者(服薬除く)	56 (27.9%)	3 (20.0%)	1 (25.0%)	12 (26.1%)	2 (40.0%)	8 (29.6%)	11 (26.2%)	12 (28.6%)	6 (37.5%)	1 (25.0%)	
	至適、正常血圧(服薬除く)	1 (14.3%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	20歳代	1 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	30歳代	1 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	40歳代	5 (71.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	
	50歳代	2 (12.5%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	60歳代	6 (37.5%)	1 (33.3%)	1 (25.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	70歳代	8 (50.0%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	2 (50.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	
	80歳以上	13 (54.2%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	4 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)	
	女性	総数	134 (41.1%)	11 (45.8%)	2 (40.0%)	27 (44.3%)	8 (47.1%)	14 (35.0%)	28 (41.8%)	27 (34.2%)	14 (58.3%)	3 (33.3%)
		高血圧症有病者	46 (14.1%)	2 (8.3%)	0 (0.0%)	10 (16.4%)	2 (11.8%)	5 (12.5%)	12 (17.9%)	11 (13.9%)	3 (12.5%)	1 (11.1%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	146 (44.8%)	11 (45.8%)	3 (60.0%)	24 (39.3%)	7 (41.2%)	21 (52.5%)	27 (40.3%)	41 (51.9%)	7 (29.2%)	5 (55.6%)
至適、正常血圧(服薬除く)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
20歳代		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
30歳代		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
40歳代		16 (100.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	6 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	
50歳代		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
60歳代		4 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	1 (10.0%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)	
70歳代		6 (14.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	5 (83.3%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	5 (83.3%)	9 (90.0%)	5 (83.3%)	1 (100.0%)	
80歳以上		5 (11.6%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	1 (12.5%)	2 (18.2%)	2 (18.2%)	0 (0.0%)	
総数		32 (74.4%)	3 (60.0%)	2 (100.0%)	6 (100.0%)	2 (100.0%)	5 (71.4%)	7 (87.5%)	7 (87.5%)	7 (63.6%)	1 (50.0%)	
高血圧症有病者		15 (31.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (33.3%)	0 (0.0%)	4 (40.0%)	2 (33.3%)	2 (33.3%)	4 (30.8%)	0 (0.0%)	
正常高値血圧者(服薬除く)		7 (14.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (20.0%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)	2 (15.4%)	0 (0.0%)	
至適、正常血圧(服薬除く)	26 (54.2%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	8 (66.7%)	2 (50.0%)	4 (40.0%)	3 (50.0%)	7 (53.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		
60歳代	37 (52.9%)	3 (75.0%)	7 (53.8%)	7 (53.8%)	2 (50.0%)	2 (28.6%)	6 (46.2%)	10 (47.6%)	6 (85.7%)	1 (100.0%)		
70歳代	15 (21.4%)	0 (0.0%)	5 (38.5%)	5 (38.5%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	4 (30.8%)	4 (30.8%)	4 (19.0%)	0 (0.0%)		
80歳以上	18 (25.7%)	1 (25.0%)	1 (7.7%)	1 (7.7%)	2 (50.0%)	4 (57.1%)	3 (23.1%)	7 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		
高血圧症有病者	54 (62.8%)	3 (50.0%)	2 (100.0%)	12 (75.0%)	4 (57.1%)	6 (54.5%)	16 (59.3%)	6 (54.5%)	4 (100.0%)	1 (50.0%)		
正常高値血圧者(服薬除く)	12 (14.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	2 (12.5%)	2 (12.5%)	1 (9.1%)	5 (18.5%)	1 (9.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		
至適、正常血圧(服薬除く)	20 (23.3%)	2 (33.3%)	0 (0.0%)	2 (12.5%)	1 (8.3%)	4 (36.4%)	4 (36.4%)	6 (22.2%)	4 (36.4%)	0 (0.0%)		
高血圧症有病者	22 (81.5%)	4 (100.0%)	4 (66.7%)	4 (66.7%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)	5 (71.4%)	2 (100.0%)		
正常高値血圧者(服薬除く)	3 (11.1%)	0 (0.0%)	2 (33.3%)	2 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)		
至適、正常血圧(服薬除く)	2 (7.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		

* 高血圧症有病者とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

表245 運動習慣の状況

		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市	人(%)
男性	総数	3 (1.4%)	1 (6.7%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	1 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	129 (58.4%)	9 (60.0%)	0 (0.0%)	28 (62.2%)	3 (60.0%)	16 (53.3%)	20 (47.6%)	25 (56.8%)	24 (72.7%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	89 (40.3%)	5 (33.3%)	3 (100.0%)	16 (35.6%)	2 (40.0%)	13 (43.3%)	22 (52.4%)	19 (43.2%)	9 (27.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	8 (100.0%)	1 (100.0%)		2 (100.0%)		1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)
	運動習慣あり	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	運動習慣なし(運動禁止無)	16 (84.2%)	0 (0.0%)		3 (100.0%)		1 (100.0%)	2 (100.0%)	3 (60.0%)	3 (60.0%)	7 (100.0%)	
	運動習慣あり	3 (15.8%)	1 (100.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	
	医師等からの運動禁止有	1 (4.5%)	1 (33.3%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	運動習慣なし(運動禁止無)	19 (86.4%)	2 (66.7%)		4 (100.0%)		3 (100.0%)	2 (100.0%)	4 (100.0%)	4 (66.7%)	4 (100.0%)	
	運動習慣あり	2 (9.1%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (33.3%)	
	医師等からの運動禁止有	19 (73.1%)	1 (50.0%)		7 (87.5%)		2 (66.7%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (80.0%)	3 (60.0%)	
	運動習慣なし(運動禁止無)	7 (26.9%)	1 (50.0%)		1 (12.5%)		1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	2 (40.0%)	
	運動習慣あり	2 (3.2%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	医師等からの運動禁止有	33 (52.4%)	1 (50.0%)		7 (63.6%)		2 (50.0%)	6 (46.2%)	3 (37.5%)	7 (43.8%)	6 (85.7%)	
運動習慣なし(運動禁止無)	28 (44.4%)	1 (50.0%)		3 (27.3%)		2 (50.0%)	5 (62.5%)	5 (62.5%)	9 (56.3%)	1 (14.3%)		
運動習慣あり	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		
医師等からの運動禁止有	21 (35.6%)	2 (100.0%)		4 (30.8%)		4 (30.8%)	1 (16.7%)	5 (27.8%)	4 (40.0%)	3 (42.9%)		
運動習慣なし(運動禁止無)	38 (64.4%)	0 (0.0%)		9 (69.2%)		5 (83.3%)	13 (72.2%)	6 (60.0%)	6 (60.0%)	4 (57.1%)		
運動習慣あり	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		
医師等からの運動禁止有	13 (54.2%)	2 (50.0%)		1 (25.0%)		2 (66.7%)	6 (60.0%)	6 (60.0%)	2 (66.7%)			
運動習慣なし(運動禁止無)	11 (45.8%)	2 (50.0%)		3 (75.0%)		1 (33.3%)	4 (40.0%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)			
女性	総数	7 (2.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	1 (1.6%)	1 (5.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (7.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	219 (63.7%)	19 (79.2%)	1 (25.0%)	34 (54.8%)	9 (52.9%)	29 (70.7%)	40 (59.7%)	56 (70.0%)	25 (62.5%)	6 (66.7%)	6 (66.7%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	118 (34.3%)	5 (20.8%)	1 (25.0%)	27 (43.5%)	7 (41.2%)	12 (29.3%)	27 (40.3%)	24 (30.0%)	12 (30.0%)	3 (33.3%)	3 (33.3%)
	医師等からの運動禁止有	0 (0.0%)			0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	16 (84.2%)	1 (100.0%)		2 (100.0%)		1 (100.0%)	2 (66.7%)	5 (83.3%)	4 (100.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)
	運動習慣あり	3 (15.8%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	1 (2.5%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	29 (72.5%)	3 (100.0%)		2 (33.3%)		3 (100.0%)	5 (83.3%)	8 (80.0%)	6 (60.0%)	6 (60.0%)	1 (100.0%)
	運動習慣あり	10 (25.0%)	0 (0.0%)		4 (66.7%)		0 (0.0%)	1 (16.7%)	2 (20.0%)	3 (30.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	37 (78.7%)	3 (60.0%)		3 (50.0%)		2 (100.0%)	8 (100.0%)	8 (72.7%)	5 (100.0%)	5 (100.0%)	2 (100.0%)
	運動習慣あり	10 (21.3%)	2 (40.0%)		3 (50.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (27.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	1 (2.1%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	34 (70.8%)	2 (100.0%)		5 (41.7%)		7 (70.0%)	5 (83.3%)	12 (85.7%)	12 (85.7%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)
	運動習慣あり	13 (27.1%)	0 (0.0%)		7 (58.3%)		3 (30.0%)	1 (16.7%)	2 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	1 (1.4%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
運動習慣なし(運動禁止無)	44 (59.5%)	3 (75.0%)		10 (71.4%)		5 (71.4%)	9 (69.2%)	11 (52.4%)	5 (50.0%)	5 (50.0%)	1 (100.0%)	
運動習慣あり	29 (39.2%)	1 (25.0%)		4 (28.6%)		2 (28.6%)	4 (30.8%)	4 (30.8%)	10 (47.6%)	5 (50.0%)	0 (0.0%)	
医師等からの運動禁止有	3 (3.4%)	0 (0.0%)		1 (6.3%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
運動習慣なし(運動禁止無)	37 (42.5%)	4 (66.7%)		7 (43.8%)		4 (57.1%)	8 (29.6%)	7 (63.6%)	7 (63.6%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	
運動習慣あり	47 (54.0%)	2 (33.3%)		8 (50.0%)		3 (42.9%)	19 (70.4%)	4 (36.4%)	4 (36.4%)	3 (75.0%)	2 (100.0%)	
医師等からの運動禁止有	1 (3.4%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	
運動習慣なし(運動禁止無)	22 (75.9%)	4 (100.0%)		5 (83.3%)		2 (66.7%)	1 (100.0%)	3 (75.0%)	5 (71.4%)	2 (50.0%)	2 (50.0%)	
運動習慣あり	6 (20.7%)	0 (0.0%)		1 (16.7%)		1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	2 (28.6%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	

* 週2日以上、1日30分以上、1年以上継続している者を「運動習慣あり」とした

表246 歩数の平均値

(歩)

		総数			賀茂			熱海			東部		
		人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差
男性	総数	395	7,202	4,529	13	6,703	3,840	11	5,715	5,298	89	7,241	4,229
	20歳代	28	8,810	4,283	1	6,051	-				10	7,669	3,721
	30歳代	53	8,800	5,435	1	11,555	-	2	5,458	2,278	9	8,735	4,566
	40歳代	56	7,009	3,304	3	6,538	2,757				11	6,129	3,080
	50歳代	54	7,687	5,632	2	4,972	4,275	3	5,255	3,331	14	8,006	3,215
	60歳代	97	6,709	3,696	2	6,052	1,219	2	5,206	4,547	21	7,552	3,860
	70歳代	77	7,130	4,575	2	5,064	924	1	19,323	-	17	7,817	5,771
	80歳以上	30	4,142	3,430	2	8,871	9,772	3	2,150	2,005	7	2,588	1,786
女性	総数	488	6,128	3,409	17	5,337	2,527	14	5,047	3,926	99	6,002	3,307
	20歳代	42	6,975	3,388				1	15,196	-	7	5,954	2,230
	30歳代	58	6,646	3,852	3	6,189	659	1	3,020	-	14	6,091	3,256
	40歳代	69	7,379	3,628	4	6,145	1,790				8	8,489	6,193
	50歳代	86	6,870	3,656	2	5,696	302	4	3,609	1,345	25	7,153	3,328
	60歳代	110	5,915	2,951	3	3,915	3,193	2	6,192	961	26	4,768	1,841
	70歳代	91	5,180	2,547	4	5,356	4,272	5	4,477	4,217	13	5,949	2,549
	80歳以上	32	2,811	2,128	1	3,021	-	1	3,236	-	6	3,196	2,746

(歩)

		御殿場			富士			中部			西部		
		人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差
男性	総数	3	6,455	2,299	72	8,127	5,082	73	6,925	3,829	100	7,570	5,101
	20歳代				7	10,322	2,104	2	5,455	365	5	10,690	8,059
	30歳代				9	8,728	3,370	6	10,056	5,270	21	9,593	7,055
	40歳代	1	9,095	-	10	7,193	2,958	9	6,638	4,192	15	7,967	3,845
	50歳代				15	10,022	8,822	5	6,564	2,893	12	7,219	3,953
	60歳代	2	5,135	346	16	6,464	3,262	17	7,142	3,505	30	6,888	4,285
	70歳代				13	7,443	4,341	23	7,190	3,870	12	6,187	3,281
	80歳以上				2	5,960	1,787	11	4,993	3,292	5	3,024	1,767
女性	総数	16	6,036	5,729	78	6,746	3,593	98	5,792	3,027	123	6,513	3,537
	20歳代	1	10,161	-	9	8,075	3,886	8	5,286	2,763	13	6,992	3,343
	30歳代	2	7,684	1,559	6	5,486	3,512	7	4,802	2,257	16	8,600	5,146
	40歳代	2	10,664	9,267	19	8,405	3,593	12	6,733	2,996	16	6,414	2,329
	50歳代	1	19,726	-	13	7,196	4,080	12	6,475	3,041	27	6,994	3,454
	60歳代	1	2,198	-	15	6,269	3,112	24	6,299	3,899	28	6,727	2,977
	70歳代	6	3,607	3,103	14	4,873	2,339	28	5,605	2,220	14	5,031	2,534
	80歳以上	3	2,054	1,657	2	2,542	2,052	7	3,588	3,030	9	2,485	1,689

(歩)

		静岡市			浜松市		
		人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差
男性	総数	28	5,233	3,512	6	6,128	1,823
	20歳代	1	10,896	-	2	8,220	1,521
	30歳代	4	4,875	2,114	1	5,487	-
	40歳代	6	6,623	2,521	1	5,470	-
	50歳代	3	2,511	1,755			
	60歳代	7	3,990	1,837			
	70歳代	7	5,848	5,500	2	4,685	727
	80歳以上						
女性	総数	34	5,648	2,744	9	5,695	2,230
	20歳代	1	4,774	-	2	7,639	2,830
	30歳代	8	6,945	3,622	1	3,558	-
	40歳代	6	6,498	2,157	2	6,628	3,477
	50歳代	2	3,164	3,035			
	60歳代	10	6,121	1,932	1	5,536	-
	70歳代	5	4,575	1,598	2	5,068	367
	80歳以上	2	1,148	955	1	3,489	-

表247 飲酒習慣の状況

		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	157 (29.6%) 373 (70.4%)	7 (38.9%) 11 (61.1%)	5 (35.7%) 9 (64.3%)	27 (20.8%) 103 (79.2%)	3 (33.3%) 6 (66.7%)	26 (29.2%) 63 (70.8%)	32 (32.0%) 68 (68.0%)	47 (36.4%) 82 (63.6%)	10 (32.3%) 21 (67.7%)	0 (0.0%) 10 (100.0%)
	20歳代	39 (2.5%) 151 (77.5%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)		0 (0.0%) 14 (100.0%)		0 (0.0%) 11 (100.0%)	0 (0.0%) 4 (100.0%)	1 (14.3%) 6 (85.7%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)
	30歳代	26 (32.1%) 125 (67.9%)	2 (100.0%) 0 (0.0%)	1 (50.0%) 1 (50.0%)	4 (23.5%) 13 (76.5%)		3 (20.0%) 12 (80.0%)	3 (33.3%) 6 (66.7%)	11 (40.7%) 16 (59.3%)	2 (40.0%) 3 (60.0%)	0 (0.0%) 4 (100.0%)
	40歳代	23 (28.8%) 134 (71.3%)	3 (75.0%) 1 (25.0%)		5 (25.0%) 15 (75.0%)	1 (50.0%) 1 (50.0%)	3 (25.0%) 9 (75.0%)	5 (33.3%) 10 (66.7%)	5 (23.8%) 16 (76.2%)	1 (20.0%) 4 (80.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)
	50歳代	28 (36.8%) 146 (63.2%)	1 (33.3%) 2 (66.7%)	2 (40.0%) 3 (60.0%)	8 (36.4%) 14 (63.6%)	1 (100.0%) 0 (0.0%)	7 (41.2%) 10 (58.8%)	2 (25.0%) 6 (75.0%)	6 (40.0%) 9 (60.0%)	1 (20.0%) 4 (80.0%)	
	60歳代	48 (38.4%) 177 (61.6%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)	2 (100.0%) 0 (0.0%)	7 (26.9%) 19 (73.1%)	1 (25.0%) 3 (75.0%)	9 (52.9%) 8 (47.1%)	10 (37.0%) 17 (63.0%)	15 (38.5%) 24 (61.5%)	4 (57.1%) 3 (42.9%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)
	70歳代	25 (27.8%) 142 (72.2%)	1 (50.0%) 1 (50.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	2 (8.7%) 21 (91.3%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)	2 (15.4%) 11 (84.6%)	10 (40.0%) 15 (60.0%)	8 (57.1%) 6 (42.9%)	2 (25.0%) 6 (75.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)
	80歳以上	6 (15.8%) 136 (84.2%)	0 (0.0%) 4 (100.0%)	0 (0.0%) 4 (100.0%)	1 (12.5%) 7 (87.5%)		2 (50.0%) 2 (50.0%)	2 (16.7%) 10 (83.3%)	1 (16.7%) 5 (83.3%)		
	総数	43 (6.5%) 620 (93.5%)	0 (0.0%) 27 (100.0%)	3 (13.6%) 19 (86.4%)	14 (9.3%) 136 (90.7%)	2 (7.4%) 25 (92.6%)	7 (6.6%) 99 (93.4%)	8 (5.9%) 127 (94.1%)	4 (2.7%) 142 (97.3%)	4 (10.8%) 33 (89.2%)	1 (7.7%) 12 (92.3%)
	20歳代	1 (1.7%) 57 (98.3%)		0 (0.0%) 1 (100.0%)	0 (0.0%) 12 (100.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	0 (0.0%) 11 (100.0%)	0 (0.0%) 11 (100.0%)	0 (0.0%) 16 (100.0%)	0 (0.0%) 2 (66.7%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)
	30歳代	8 (9.3%) 78 (90.7%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	2 (10.5%) 17 (89.5%)	1 (50.0%) 1 (50.0%)	1 (6.7%) 14 (93.3%)	1 (8.3%) 11 (91.7%)	2 (8.7%) 21 (91.3%)	1 (12.5%) 7 (87.5%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)
	40歳代	11 (11.7%) 83 (88.3%)	0 (0.0%) 5 (100.0%)	1 (100.0%) 0 (0.0%)	2 (13.3%) 13 (86.7%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)	4 (21.1%) 15 (78.9%)	3 (12.5%) 21 (87.5%)	1 (5.0%) 19 (95.0%)	0 (0.0%) 5 (100.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)
50歳代	10 (9.4%) 96 (90.6%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)	1 (20.0%) 4 (80.0%)	6 (17.6%) 28 (82.4%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	0 (0.0%) 17 (100.0%)	1 (6.7%) 14 (93.3%)	1 (3.7%) 26 (96.3%)	1 (33.3%) 2 (66.7%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	
60歳代	8 (6.2%) 122 (93.8%)	0 (0.0%) 4 (100.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)	4 (12.9%) 27 (87.1%)	1 (20.0%) 4 (80.0%)	1 (5.3%) 18 (94.7%)	0 (0.0%) 26 (100.0%)	0 (0.0%) 32 (100.0%)	0 (0.0%) 9 (90.0%)	1 (100.0%) 0 (0.0%)	
70歳代	5 (4.0%) 120 (96.0%)	0 (0.0%) 6 (100.0%)	1 (11.1%) 8 (88.9%)	0 (0.0%) 24 (100.0%)	0 (0.0%) 10 (100.0%)	1 (5.6%) 17 (94.4%)	3 (8.3%) 33 (91.7%)	0 (0.0%) 15 (100.0%)	0 (0.0%) 5 (100.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)	
80歳以上	0 (0.0%) 64 (100.0%)	0 (0.0%) 6 (100.0%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)	0 (0.0%) 15 (100.0%)	0 (0.0%) 5 (100.0%)	0 (0.0%) 7 (100.0%)	0 (0.0%) 11 (100.0%)	0 (0.0%) 13 (100.0%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	

*1 「飲酒習慣あり」とは、週3日以上で1日1合以上の飲酒(生活状況調査の問6に1、2、3と回答し、かつ問6-2に2、3、4、5、6と回答)

表248 睡眠による休養の状況

		人数										人(%)
		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市	
男性	総数	433 (81.4%)	14 (77.8%)	11 (78.6%)	100 (76.9%)	9 (100.0%)	77 (86.5%)	83 (81.4%)	107 (82.9%)	23 (74.2%)	9 (90.0%)	
	あまり・まったくとれていない	99 (18.6%)	4 (22.2%)	3 (21.4%)	30 (23.1%)	0 (0.0%)	12 (13.5%)	19 (18.6%)	22 (17.1%)	8 (25.8%)	1 (10.0%)	
	20歳代	30 (75.0%)	1 (100.0%)		11 (78.6%)		9 (81.8%)	1 (25.0%)	5 (71.4%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	
	あまり・まったくとれていない	10 (25.0%)	0 (0.0%)		3 (21.4%)		2 (18.2%)	3 (75.0%)	2 (28.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	30歳代	61 (75.3%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	14 (82.4%)		14 (93.3%)	6 (66.7%)	20 (74.1%)	2 (40.0%)	3 (75.0%)	
	あまり・まったくとれていない	20 (24.7%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	3 (17.6%)		1 (6.7%)	3 (33.3%)	7 (25.9%)	3 (60.0%)	1 (25.0%)	
	40歳代	59 (72.8%)	2 (50.0%)		8 (40.0%)	2 (100.0%)	11 (91.7%)	12 (75.0%)	21 (100.0%)	2 (40.0%)	3 (60.0%)	1 (100.0%)
	あまり・まったくとれていない	22 (27.2%)	2 (50.0%)		12 (60.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	4 (25.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	
	50歳代	58 (76.3%)	2 (66.7%)	4 (80.0%)	18 (64.7%)	1 (100.0%)	11 (81.8%)	5 (62.5%)	12 (80.0%)	5 (100.0%)		
	あまり・まったくとれていない	18 (23.7%)	1 (33.3%)	1 (20.0%)	4 (18.2%)	0 (0.0%)	6 (35.3%)	3 (37.5%)	3 (20.0%)	0 (0.0%)		
60歳代	111 (88.8%)	2 (100.0%)	1 (50.0%)	23 (88.5%)	4 (100.0%)	17 (100.0%)	24 (88.9%)	33 (84.6%)	6 (85.7%)	1 (100.0%)		
あまり・まったくとれていない	14 (11.2%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	3 (11.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (11.1%)	6 (15.4%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)		
70歳代	77 (85.6%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	18 (78.3%)	2 (100.0%)	11 (84.6%)	23 (92.0%)	11 (78.6%)	7 (87.5%)	2 (100.0%)		
あまり・まったくとれていない	13 (14.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (21.7%)	0 (0.0%)	2 (15.4%)	2 (8.0%)	3 (21.4%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)		
80歳以上	37 (94.9%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)	8 (100.0%)		4 (100.0%)	12 (92.3%)	5 (83.3%)				
あまり・まったくとれていない	2 (5.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	1 (16.7%)				
女性	総数	527 (79.5%)	21 (77.8%)	19 (86.4%)	125 (82.8%)	17 (63.0%)	86 (81.1%)	108 (80.0%)	114 (78.6%)	28 (75.7%)	9 (69.2%)	
	あまり・まったくとれていない	136 (20.5%)	6 (22.2%)	3 (13.6%)	26 (17.2%)	10 (37.0%)	20 (18.9%)	27 (20.0%)	31 (21.4%)	9 (24.3%)	4 (30.8%)	
	20歳代	41 (70.7%)		1 (100.0%)	10 (83.3%)	1 (100.0%)	4 (36.4%)	7 (63.6%)	13 (81.3%)	3 (100.0%)	2 (66.7%)	
	あまり・まったくとれていない	17 (29.3%)		0 (0.0%)	2 (16.7%)	0 (0.0%)	7 (63.6%)	4 (36.4%)	3 (18.8%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	
	30歳代	65 (75.6%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	15 (78.9%)	1 (50.0%)	13 (86.7%)	9 (75.0%)	18 (78.3%)	5 (62.5%)	1 (33.3%)	
	あまり・まったくとれていない	21 (24.4%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	4 (21.1%)	1 (50.0%)	2 (13.3%)	3 (25.0%)	5 (21.7%)	3 (37.5%)	2 (66.7%)	
	40歳代	59 (62.1%)	2 (40.0%)	1 (100.0%)	12 (75.0%)	0 (0.0%)	14 (73.7%)	15 (62.5%)	11 (55.0%)	3 (60.0%)	1 (50.0%)	
	あまり・まったくとれていない	36 (37.9%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)	4 (25.0%)	3 (100.0%)	5 (26.3%)	9 (37.5%)	9 (45.0%)	2 (40.0%)	1 (50.0%)	
	50歳代	80 (76.2%)	2 (66.7%)	3 (60.0%)	28 (82.4%)	0 (0.0%)	15 (88.2%)	10 (66.7%)	19 (73.1%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	
	あまり・まったくとれていない	25 (23.8%)	1 (33.3%)	2 (40.0%)	6 (17.6%)	1 (100.0%)	2 (11.8%)	5 (33.3%)	7 (26.9%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	
60歳代	116 (89.2%)	4 (100.0%)	2 (100.0%)	27 (87.1%)	4 (80.0%)	18 (94.7%)	23 (88.5%)	29 (90.6%)	8 (80.0%)	1 (100.0%)		
あまり・まったくとれていない	14 (10.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (12.9%)	1 (20.0%)	1 (5.3%)	3 (11.5%)	3 (9.4%)	2 (20.0%)	0 (0.0%)		
70歳代	108 (86.4%)	5 (83.3%)	8 (88.9%)	21 (87.5%)	7 (70.0%)	15 (83.3%)	33 (91.7%)	13 (86.7%)	4 (80.0%)	2 (100.0%)		
あまり・まったくとれていない	17 (13.6%)	1 (16.7%)	1 (11.1%)	3 (12.5%)	3 (30.0%)	3 (16.7%)	3 (8.3%)	2 (13.3%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)		
80歳以上	58 (90.6%)	6 (100.0%)	3 (100.0%)	12 (80.0%)	4 (80.0%)	7 (100.0%)	11 (100.0%)	11 (84.6%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)		
あまり・まったくとれていない	6 (9.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (20.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (15.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		

表249 脂肪エネルギー比率25%以上及び30%以上の者の割合

	人(%)									
	総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
総数	139	18	13	25	9	14	8	15	28	9
25%以上	78 (56.1%)	11 (61.1%)	8 (61.5%)	14 (56.0%)	7 (77.8%)	10 (71.4%)	5 (62.5%)	5 (33.3%)	13 (46.4%)	5 (55.6%)
30%以上(再掲)	31 (22.3%)	2 (11.1%)	5 (38.5%)	5 (20.0%)	2 (22.2%)	6 (42.9%)	3 (37.5%)	2 (13.3%)	4 (14.3%)	2 (22.2%)
総数	10	1		2		2	1	1	1	2
20歳代	7 (70.0%)	1 (100.0%)		2 (100.0%)		2 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)
25%以上	2 (20.0%)	0 (0.0%)		1 (50.0%)		1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	2	2	1	5		2	1	3	4	2
総数	20									
30歳代	15 (75.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (60.0%)		2 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)	4 (100.0%)	1 (50.0%)
25%以上	6 (30.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)		1 (50.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	1 (50.0%)
30%以上(再掲)	6	4			2	1	1	3	5	1
総数	17									
40歳代	13 (76.5%)	4 (100.0%)			2	0 (0.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)
25%以上	7 (41.2%)	1 (25.0%)			2	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	7	3	5	4	1	4	1	2	5	1
総数	26									
50歳代	12 (46.2%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (20.0%)	1 (100.0%)
25%以上	8 (30.8%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (20.0%)	1 (100.0%)
30%以上(再掲)	8	2	2	8	5	3	3	1	7	1
総数	32									
60歳代	16 (50.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	3 (37.5%)	4 (80.0%)	2 (66.7%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)	1 (100.0%)
25%以上	5 (15.6%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	5	2	1	5	1	1	1	5	6	2
総数	23									
70歳代	7 (30.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	1 (20.0%)	2 (33.3%)	1 (50.0%)
25%以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	0	4	4	1		2				
総数	11									
80歳以上	8 (72.7%)	3 (75.0%)	3 (75.0%)	0 (0.0%)		2 (100.0%)				
25%以上	3 (27.3%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)		1 (50.0%)				
30%以上(再掲)	3	2	2	0		1				
総数	193	22	21	31	23	12	16	23	34	11
総数	109 (56.5%)	10 (45.5%)	13 (61.9%)	19 (61.3%)	11 (47.8%)	9 (75.0%)	10 (62.5%)	11 (47.8%)	21 (61.8%)	5 (45.5%)
25%以上	57 (29.5%)	5 (22.7%)	6 (28.6%)	12 (38.7%)	5 (21.7%)	5 (41.7%)	6 (37.5%)	7 (30.4%)	7 (20.6%)	4 (36.4%)
30%以上(再掲)	17		1	3	1		4	4	1	3
総数	11 (64.7%)		1 (100.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)		2 (50.0%)	2 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)
20歳代	8 (47.1%)		1 (100.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)		1 (25.0%)	2 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)
25%以上	21	3	1	2	2	1	1	2	8	1
30%以上(再掲)	21									
総数	21									
30歳代	13 (61.9%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	4 (50.0%)	1 (100.0%)
25%以上	9 (42.9%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	2 (25.0%)	1 (100.0%)
30%以上(再掲)	9	5	1	1	2	3	3	4	5	2
総数	26									
40歳代	18 (69.2%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)	4 (100.0%)	5 (100.0%)	1 (50.0%)
25%以上	9 (34.6%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	2 (50.0%)	2 (40.0%)	1 (50.0%)
30%以上(再掲)	9	2	5	9	1	3	2	1	3	1
総数	27									
50歳代	18 (66.7%)	0 (0.0%)	5 (100.0%)	5 (55.6%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)
25%以上	7 (25.9%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	2 (22.2%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)
30%以上(再掲)	7	4	2	10	4	4	4	6	10	1
総数	41									
60歳代	26 (63.4%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)	8 (80.0%)	3 (75.0%)		4 (100.0%)	3 (50.0%)	5 (50.0%)	0 (0.0%)
25%以上	16 (39.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	7 (70.0%)	2 (50.0%)		2 (50.0%)	2 (33.3%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	16	6	8	3	9	3	2	3	4	2
総数	40									
70歳代	16 (40.0%)	2 (33.3%)	3 (37.5%)	1 (33.3%)	3 (33.3%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)
25%以上	6 (15.0%)	1 (16.7%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	6	2	2	3	3	2	2	3	4	2
総数	21									
80歳以上	7 (33.3%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	1 (50.0%)		0 (0.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)
25%以上	2 (9.5%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	2									

* 20歳以上の栄養摂取状況調査データを使用

表250 野菜類350g摂取の状況

		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	44 (31.7%)	11 (61.1%)	5 (38.5%)	3 (12.0%)	3 (33.3%)	5 (35.7%)	1 (12.5%)	4 (26.7%)	9 (32.1%)	3 (33.3%)
	350g以上	95 (68.3%)	7 (38.9%)	8 (61.5%)	22 (88.0%)	6 (66.7%)	9 (64.3%)	7 (87.5%)	11 (73.3%)	19 (67.9%)	6 (66.7%)
	350g未満	2 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)
	20歳代	8 (80.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)
	30歳代	7 (35.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (75.0%)	0 (0.0%)
	350g以上	13 (65.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	1 (25.0%)	2 (100.0%)
	350g未満	5 (29.4%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)
	40歳代	12 (70.6%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	4 (80.0%)	1 (100.0%)
	350g以上	5 (19.2%)	1 (33.3%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	350g未満	21 (80.8%)	2 (66.7%)	4 (80.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	5 (100.0%)	1 (100.0%)
	60歳代	9 (28.1%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)
	350g以上	23 (71.9%)	1 (50.0%)	2 (100.0%)	8 (100.0%)	2 (40.0%)	1 (33.3%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	5 (71.4%)
	70歳代	7 (30.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	3 (50.0%)
	350g以上	16 (69.6%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (80.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (60.0%)	1 (50.0%)
80歳以上	9 (81.8%)	4 (100.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
350g未満	2 (18.2%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
女性	総数	45 (23.3%)	10 (45.5%)	5 (23.8%)	5 (16.1%)	6 (26.1%)	4 (33.3%)	1 (6.3%)	4 (17.4%)	7 (20.6%)	3 (27.3%)
	350g以上	148 (76.7%)	12 (54.5%)	16 (76.2%)	26 (83.9%)	17 (73.9%)	8 (66.7%)	15 (93.8%)	19 (82.6%)	27 (79.4%)	8 (72.7%)
	350g未満	2 (11.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)
	20歳代	15 (88.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)
	30歳代	4 (19.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)
	350g以上	17 (81.0%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	6 (75.0%)	1 (100.0%)
	40歳代	6 (23.1%)	3 (60.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	350g以上	20 (76.9%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	2 (66.7%)	3 (100.0%)	3 (75.0%)	5 (100.0%)	2 (100.0%)
	50歳代	2 (7.4%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	350g以上	25 (92.6%)	2 (100.0%)	4 (80.0%)	9 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)
	60歳代	14 (34.1%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	5 (50.0%)	2 (50.0%)	#DIV/0!	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (33.3%)	3 (30.0%)
	350g以上	27 (65.9%)	3 (75.0%)	2 (100.0%)	5 (50.0%)	2 (50.0%)	#DIV/0!	4 (100.0%)	4 (100.0%)	7 (70.0%)	0 (0.0%)
	70歳代	12 (30.0%)	3 (50.0%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	3 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)
	350g以上	28 (70.0%)	3 (50.0%)	6 (75.0%)	3 (100.0%)	6 (66.7%)	3 (100.0%)	1 (50.0%)	3 (100.0%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)
80歳以上	5 (23.8%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	1 (25.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	
350g未満	16 (76.2%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	3 (100.0%)	3 (75.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	

* 20歳以上の栄養摂取状況調査データを使用

表251 果実類100g摂取の状況

		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市	
男性	総数	56 (40.3%)	10 (55.6%)	4 (30.8%)	10 (40.0%)	2 (22.2%)	11 (78.6%)	3 (37.5%)	2 (13.3%)	12 (42.9%)	2 (22.2%)	
	100g未満	83 (59.7%)	8 (44.4%)	9 (69.2%)	15 (60.0%)	7 (77.8%)	3 (21.4%)	5 (62.5%)	13 (86.7%)	16 (57.1%)	7 (77.8%)	
	20歳代	5 (50.0%)	1 (100.0%)		1 (50.0%)		2 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	100g未満	5 (50.0%)	0 (0.0%)		1 (50.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	
	30歳代	3 (15.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)		2 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	100g未満	17 (85.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (80.0%)		0 (0.0%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	4 (100.0%)	2 (100.0%)	
	40歳代	5 (29.4%)	1 (25.0%)			0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	
	100g未満	12 (70.6%)	3 (75.0%)			2 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	3 (60.0%)	1 (100.0%)	
	50歳代	5 (19.2%)	1 (33.3%)	1 (20.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)
	100g未満	21 (80.8%)	2 (66.7%)	4 (80.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	4 (80.0%)	1 (100.0%)
60歳代	13 (40.6%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	3 (37.5%)	1 (20.0%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (57.1%)	0 (0.0%)	
100g未満	19 (59.4%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	5 (62.5%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (100.0%)	3 (42.9%)	1 (100.0%)	
70歳代	16 (69.6%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (40.0%)	5 (83.3%)	2 (100.0%)	
100g未満	7 (30.4%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	
80歳以上	9 (81.8%)	3 (75.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)			2 (100.0%)					
100g未満	2 (18.2%)	1 (25.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)			0 (0.0%)					
女性	総数	91 (47.2%)	17 (77.3%)	9 (42.9%)	15 (48.4%)	10 (43.5%)	7 (58.3%)	8 (50.0%)	6 (26.1%)	14 (41.2%)	5 (45.5%)	
	100g未満	102 (52.8%)	5 (22.7%)	12 (57.1%)	16 (51.6%)	13 (56.5%)	5 (41.7%)	8 (50.0%)	17 (73.9%)	20 (58.8%)	6 (54.5%)	
	20歳代	5 (29.4%)		0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)		3 (75.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	
	100g未満	12 (70.6%)		1 (100.0%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)		1 (25.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	
	30歳代	7 (33.3%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	1 (100.0%)	
	100g未満	14 (66.7%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	7 (87.5%)	0 (0.0%)	
	40歳代	9 (34.6%)	2 (40.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	100g未満	17 (65.4%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)	4 (100.0%)	4 (80.0%)	2 (100.0%)	
	50歳代	8 (29.6%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (22.2%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	100g未満	19 (70.4%)	0 (0.0%)	5 (100.0%)	7 (77.8%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)	
60歳代	26 (63.4%)	3 (75.0%)	1 (50.0%)	6 (60.0%)	2 (50.0%)	#DIV/0!	1 (25.0%)	4 (66.7%)	8 (80.0%)	1 (100.0%)		
100g未満	15 (36.6%)	1 (25.0%)	1 (50.0%)	4 (40.0%)	2 (50.0%)	#DIV/0!	3 (75.0%)	2 (33.3%)	2 (20.0%)	0 (0.0%)		
70歳代	25 (62.5%)	5 (83.3%)	7 (87.5%)	2 (66.7%)	3 (33.3%)	2 (66.7%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)		
100g未満	15 (37.5%)	1 (16.7%)	1 (12.5%)	1 (33.3%)	6 (66.7%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)		
80歳以上	11 (52.4%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	2 (50.0%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)		
100g未満	10 (47.6%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)	1 (100.0%)		

* 20歳以上の栄養摂取状況調査データを使用

表252 朝食摂取の状況

	総数										人(%)									
	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市		賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市	
総数	412 (78.6%)	10 (71.4%)	103 (81.1%)	5 (62.5%)	62 (89.7%)	85 (86.7%)	100 (76.9%)	26 (86.7%)	4 (40.0%)		17 (94.4%)	4 (28.6%)	24 (18.9%)	3 (37.5%)	27 (30.3%)	13 (13.3%)	30 (23.1%)	4 (13.3%)	6 (60.0%)	
20歳代	16 (44.4%)	1 (100.0%)	4 (33.3%)		2 (22.2%)	3 (75.0%)	5 (71.4%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)		0 (0.0%)	4 (33.3%)	8 (66.7%)		7 (77.8%)	1 (25.0%)	2 (28.6%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	
30歳代	20 (55.6%)	0 (0.0%)	8 (66.7%)		7 (77.8%)	1 (25.0%)	13 (48.1%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)		2 (100.0%)	1 (50.0%)	4 (23.5%)		7 (50.0%)	2 (22.2%)	14 (51.9%)	1 (20.0%)	4 (100.0%)	
40歳代	47 (58.8%)	1 (50.0%)	13 (76.5%)		7 (50.0%)	10 (71.4%)	16 (76.2%)	3 (75.0%)	0 (0.0%)		3 (75.0%)	4 (28.6%)	5 (28.1%)		10 (76.9%)	4 (28.6%)	16 (76.2%)	3 (75.0%)	0 (0.0%)	
50歳代	33 (41.3%)	0 (0.0%)	4 (23.5%)		7 (50.0%)	14 (73.7%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	3 (23.1%)		5 (62.5%)	11 (73.3%)	5 (28.6%)		10 (76.9%)	11 (73.3%)	15 (56.2%)	7 (100.0%)	1 (100.0%)	
60歳代	56 (71.8%)	3 (100.0%)	18 (81.8%)		11 (61.1%)	5 (26.3%)	18 (84.4%)	19 (73.1%)	19 (73.1%)		15 (83.3%)	25 (92.3%)	3 (75.0%)		15 (83.3%)	3 (37.5%)	36 (92.3%)	7 (100.0%)	0 (0.0%)	
70歳代	22 (28.2%)	3 (100.0%)	5 (26.3%)		7 (87.5%)	1 (12.5%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		2 (100.0%)	2 (7.7%)	1 (25.0%)		3 (16.7%)	1 (3.8%)	3 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
80歳以上	58 (96.7%)	2 (66.7%)	12 (100.0%)		4 (100.0%)	4 (100.0%)	7 (87.5%)	7 (87.5%)	4 (100.0%)		4 (100.0%)	4 (4.4%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	1 (4.0%)	13 (86.7%)	7 (87.5%)	2 (100.0%)	
総数	412 (78.6%)	17 (94.4%)	103 (81.1%)	5 (62.5%)	62 (89.7%)	85 (86.7%)	100 (76.9%)	26 (86.7%)	4 (40.0%)		25 (96.2%)	17 (77.3%)	124 (84.4%)	19 (73.1%)	95 (90.5%)	118 (90.1%)	125 (86.8%)	34 (94.4%)	9 (64.3%)	
20歳代	35 (60.3%)	1 (100.0%)	6 (50.0%)		1 (100.0%)	5 (45.5%)	11 (64.7%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)		1 (100.0%)	6 (50.0%)	6 (50.0%)		9 (81.8%)	5 (45.5%)	11 (64.7%)	1 (50.0%)	1 (33.3%)	
30歳代	70 (82.4%)	0 (0.0%)	14 (73.7%)		14 (93.3%)	9 (81.8%)	19 (82.6%)	1 (50.0%)	14 (93.3%)		3 (100.0%)	6 (50.0%)	6 (50.0%)		14 (93.3%)	9 (81.8%)	19 (82.6%)	7 (87.5%)	2 (66.7%)	
40歳代	15 (17.6%)	4 (80.0%)	5 (26.3%)		1 (50.0%)	2 (18.2%)	4 (17.4%)	1 (50.0%)	1 (6.7%)		4 (80.0%)	5 (26.3%)	5 (26.3%)		16 (84.2%)	2 (18.2%)	4 (17.4%)	1 (12.5%)	1 (33.3%)	
50歳代	71 (77.2%)	1 (20.0%)	10 (66.7%)		3 (100.0%)	17 (77.3%)	17 (85.0%)	0 (0.0%)	3 (15.8%)		3 (100.0%)	3 (33.3%)	3 (33.3%)		16 (84.2%)	17 (77.3%)	17 (85.0%)	5 (100.0%)	1 (50.0%)	
60歳代	21 (22.8%)	3 (100.0%)	5 (33.3%)		1 (20.0%)	5 (22.7%)	3 (15.0%)	3 (100.0%)	3 (15.8%)		5 (22.7%)	5 (22.7%)	5 (22.7%)		3 (15.8%)	5 (22.7%)	3 (15.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	
70歳代	95 (91.3%)	4 (80.0%)	31 (91.2%)		16 (94.1%)	15 (100.0%)	22 (88.0%)	1 (100.0%)	16 (94.1%)		15 (100.0%)	22 (88.0%)	22 (88.0%)		16 (94.1%)	15 (100.0%)	22 (88.0%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	
80歳以上	9 (8.7%)	0 (0.0%)	3 (8.8%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (12.0%)	0 (0.0%)	1 (5.9%)		0 (0.0%)	3 (12.0%)	3 (12.0%)		1 (5.9%)	0 (0.0%)	3 (12.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	
総数	120 (93.8%)	4 (100.0%)	28 (90.3%)		17 (89.5%)	26 (100.0%)	29 (93.5%)	3 (75.0%)	17 (89.5%)		17 (89.5%)	26 (100.0%)	26 (100.0%)		17 (89.5%)	26 (100.0%)	29 (93.5%)	10 (100.0%)	1 (100.0%)	
20歳代	8 (6.3%)	0 (0.0%)	3 (9.7%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (6.5%)	0 (0.0%)	2 (10.5%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (6.5%)		2 (10.5%)	0 (0.0%)	2 (6.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
30歳代	117 (94.4%)	6 (66.7%)	23 (95.8%)		9 (90.0%)	36 (100.0%)	14 (93.3%)	9 (90.0%)	16 (94.1%)		6 (66.7%)	23 (95.8%)	14 (93.3%)		16 (94.1%)	36 (100.0%)	14 (93.3%)	5 (100.0%)	2 (100.0%)	
40歳代	7 (5.6%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)		1 (10.0%)	3 (33.3%)	1 (6.7%)	1 (10.0%)	1 (5.9%)		3 (33.3%)	1 (4.2%)	1 (6.7%)		1 (5.9%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
50歳代	58 (96.7%)	2 (66.7%)	12 (100.0%)		4 (80.0%)	10 (100.0%)	13 (100.0%)	4 (80.0%)	7 (100.0%)		5 (96.7%)	12 (100.0%)	13 (100.0%)		7 (100.0%)	10 (100.0%)	13 (100.0%)	3 (100.0%)	2 (100.0%)	
80歳以上	2 (3.3%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	

* 食品摂取頻度調査データを使用

表253 エネルギー及び栄養素摂取量の平均値

		総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
		人数(人)	410	50	50	36	36	63	63	41	41
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー	kcal	1,796	568	2,095	659	1,795	556	1,711	443	1,656	564
総たんぱく質	g	66.4	26.0	81.0	38.4	61.3	22.0	69.4	23.2	57.6	21.9
動物性たんぱく質	g	37.0	22.5	47.5	32.9	32.0	16.9	40.2	23.5	30.8	17.6
総脂質	g	54.0	24.6	61.5	28.4	56.9	24.6	53.6	23.8	48.0	23.1
動物性脂質	g	28.3	17.7	37.2	23.4	27.0	17.4	27.8	15.3	23.8	15.5
炭水化物	g	246.9	78.3	288.7	79.1	240.0	86.4	227.4	62.4	236.4	72.1
カリウム	mg	2,194	862	2,971	1,116	2,143	803	2,237	727	2,128	751
カルシウム	mg	462	230	569	263	443	227	479	208	457	246
マグネシウム	mg	232	88	293	102	224	83	247	91	219	79
リン	mg	945	348	1,156	438	899	326	985	302	861	306
鉄	mg	7.4	3.0	9.5	3.6	7.4	2.9	7.4	2.5	6.2	2.7
亜鉛	mg	7.8	3.2	8.8	3.6	8.1	4.2	7.7	2.3	6.7	2.4
銅	mg	1.1	0.4	1.3	0.4	1.1	0.4	1.0	0.3	1.0	0.3
ビタミンA	μgRE	503	486	577	321	529	303	443	314	340	208
ビタミンD	μg	7.0	7.8	11.1	9.4	4.2	3.9	6.6	6.2	5.2	6.2
ビタミンE*1	mg	6.2	3.1	7.3	3.4	7.0	2.9	6.0	3.3	5.7	3.5
ビタミンK	μg	197	147	273	164	193	130	208	136	151	110
ビタミンB ₁	mg	0.88	0.56	1.00	0.51	0.80	0.40	0.87	0.42	0.87	0.85
ビタミンB ₂	mg	1.15	0.53	1.35	0.43	1.14	0.53	1.08	0.35	1.13	0.70
ナイアシン	mgNE	14.5	7.9	19.1	11.0	13.0	4.9	15.7	6.6	12.9	7.6
ビタミンB ₆	mg	1.17	0.62	1.51	0.67	1.09	0.39	1.12	0.43	1.10	0.78
ビタミンB ₁₂	μg	6.2	6.8	8.9	7.3	5.5	5.5	5.5	3.5	5.0	4.6
葉酸	μg	287	129	372	134	287	144	269	84	267	126
パントテン酸	mg	5.25	1.95	6.52	2.21	4.95	1.82	5.10	1.64	4.85	1.73
ビタミンC	mg	107	83	160	114	105	79	98	90	94	57
飽和脂肪酸	g	14.83	8.17	16.82	9.52	16.39	9.55	14.56	6.67	14.04	7.70
一価不飽和脂肪酸	g	18.83	9.75	20.82	11.01	19.77	10.01	18.75	9.82	16.91	9.15
多価不飽和脂肪酸	g	11.23	5.06	12.30	4.33	11.23	4.53	12.11	6.13	9.55	4.84
n-3系脂肪酸	g	2.1	1.4	2.7	1.4	1.9	1.1	2.3	1.6	1.8	1.5
n-6系脂肪酸	g	9.0	4.2	9.3	3.7	9.1	4.0	9.6	5.0	7.6	4.1
コレステロール	mg	289	188	344	219	298	147	288	205	222	145
食物繊維総量	g	13.8	6.5	19.9	8.1	13.1	6.1	13.1	6.1	12.9	5.3
水溶性食物繊維	g	3.2	1.8	4.4	2.2	3.1	1.5	2.8	1.5	3.0	1.4
不溶性食物繊維	g	10.1	4.7	14.5	5.7	9.3	4.4	9.4	4.5	9.6	4.1
食塩相当量	g	9.1	3.7	9.8	4.0	8.5	3.7	9.9	3.8	8.7	2.8
脂肪エネルギー比率*2	%	26.4	7.5	26.0	7.1	27.7	8.7	27.4	7.7	25.1	7.2
飽和脂肪酸エネルギー比率*2	%	7.2	2.9	7.0	2.7	7.8	3.6	7.5	2.7	7.3	3.0
炭水化物エネルギー比率*2	%	58.8	8.6	58.9	7.1	58.9	9.8	56.3	9.2	60.9	7.3
動物性たんぱく質比率*2	%	52.3	15.6	55.4	11.4	48.3	16.8	55.1	16.8	51.5	13.7

*1 α-トコフェロール量

*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである

*3 栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

	富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
人数(人)	33		31		55		79		22	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー kcal	2,010	538	1,507	442	1,840	658	1,715	497	1,898	559
総たんぱく質 g	75.5	20.2	56.8	22.0	61.4	21.3	63.3	22.6	73.0	30.2
動物性たんぱく質 g	45.6	18.7	27.4	19.0	32.3	15.6	35.0	18.6	42.7	30.6
総脂質 g	64.4	29.5	45.1	21.6	53.4	25.1	50.6	20.4	54.3	22.7
動物性脂質 g	38.9	21.3	21.6	13.7	25.8	15.0	26.2	14.4	27.7	18.8
炭水化物 g	261.9	58.0	210.3	54.4	260.8	97.7	238.1	71.3	263.7	96.5
カリウム mg	2,269	665	1,701	697	1,911	811	2,054	736	2,303	811
カルシウム mg	489	241	364	187	432	231	443	217	458	218
マグネシウム mg	241	65	191	68	202	79	218	81	247	94
リン mg	1,061	309	768	312	864	292	898	329	1,037	390
鉄 mg	8.1	2.6	6.9	2.5	6.8	3.1	6.9	2.8	8.0	3.4
亜鉛 mg	9.4	3.2	6.7	2.8	7.1	2.5	7.7	3.3	8.3	3.4
銅 mg	1.2	0.3	0.9	0.3	1.1	0.4	1.1	0.4	1.2	0.5
ビタミンA μ gRE	696	907	413	939	467	345	550	380	530	559
ビタミンD μ g	7.6	6.6	4.3	5.8	6.0	6.0	6.3	6.4	15.1	15.7
ビタミンE*1 mg	6.2	2.2	4.3	1.8	6.0	2.9	6.4	3.3	6.7	3.2
ビタミンK μ g	160	95	197	221	149	100	216	157	195	156
ビタミンB ₁ mg	1.03	0.34	0.69	0.30	0.87	0.88	0.84	0.46	0.91	0.47
ビタミンB ₂ mg	1.28	0.55	1.04	0.40	1.02	0.70	1.13	0.49	1.28	0.42
ナイアシン mgNE	15.2	4.6	11.5	5.7	12.3	7.3	13.7	8.1	17.7	9.0
ビタミンB ₆ mg	1.27	0.37	0.96	0.47	1.12	0.89	1.11	0.59	1.25	0.49
ビタミンB ₁₂ μ g	7.7	7.5	3.7	4.4	4.8	4.9	5.5	5.5	13.5	16.1
葉酸 μ g	336	169	281	144	238	102	271	114	299	134
パントテン酸 mg	5.83	1.88	4.47	1.90	4.88	1.99	5.10	1.85	5.75	1.81
ビタミンC mg	115	75	83	51	86	57	111	85	108	80
飽和脂肪酸 g	18.41	10.27	11.40	5.78	14.49	8.97	13.77	6.46	14.06	8.04
一価不飽和脂肪酸 g	22.48	11.96	14.61	7.40	19.13	10.33	17.98	8.08	19.40	8.75
多価不飽和脂肪酸 g	12.53	5.32	9.84	4.89	10.85	4.73	10.79	4.96	11.91	4.59
n-3系脂肪酸 g	2.2	1.0	1.5	0.8	1.9	1.1	2.1	1.3	2.8	1.9
n-6系脂肪酸 g	10.3	4.8	8.2	4.3	8.9	3.9	8.6	3.9	8.9	4.2
コレステロール mg	388	241	225	195	283	168	267	148	320	200
食物繊維総量 g	14.9	5.3	10.4	4.3	12.8	6.0	13.1	5.8	13.1	5.7
水溶性食物繊維 g	3.2	1.3	2.6	1.1	3.3	2.5	3.1	1.7	3.0	1.5
不溶性食物繊維 g	11.3	4.3	7.5	3.1	9.2	4.1	9.7	4.3	9.6	4.4
食塩相当量 g	9.3	2.4	7.7	3.0	8.6	4.0	8.9	3.8	10.1	4.9
脂肪エネルギー比率*2 %	28.0	7.8	25.7	7.7	25.7	8.1	26.1	6.9	25.8	7.4
飽和脂肪酸エネルギー比率*2 %	7.9	3.0	6.5	2.4	6.8	3.3	7.1	2.7	6.7	3.1
炭水化物エネルギー比率*2 %	56.7	8.7	59.4	9.9	60.6	8.8	59.2	7.7	58.9	10.1
動物性たんぱく質比率*2 %	58.4	12.3	42.6	20.8	50.8	13.9	52.7	14.3	52.6	20.3

*1 α -トコフェロール量

*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである

*3 栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

表254 食品群別摂取量の平均値

(g)

	総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
人数(人)	410		50		36		63		41	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
穀類	409.2	166.8	428.7	146.7	393.7	177.0	380.2	136.1	376.6	149.7
米	311.5	168.4	347.9	164.9	291.2	205.7	291.4	143.3	296.3	134.7
いも類	52.2	62.7	87.5	107.5	28.1	38.6	51.6	52.4	48.1	48.6
砂糖・甘味料類	6.9	9.2	13.1	14.3	7.0	12.7	7.0	7.3	3.9	4.9
豆類	51.7	58.3	58.0	50.3	44.9	52.8	52.0	75.4	36.1	62.2
種実類	1.6	4.8	1.8	5.0	0.3	1.3	1.8	4.4	1.6	8.2
野菜類	260.0	155.4	352.5	181.4	263.2	129.1	232.2	141.3	306.2	187.2
緑黄色野菜	99.2	86.8	132.9	86.8	130.2	101.9	89.3	91.8	90.0	90.1
その他の野菜	151.6	104.0	197.0	140.1	121.8	56.9	137.7	96.1	195.8	130.0
漬物	9.2	23.7	22.6	38.0	11.2	24.0	5.1	12.7	20.5	35.9
果実類	116.5	147.3	190.0	210.5	102.6	129.0	114.9	143.9	90.8	104.5
きのこ類	16.7	25.3	28.9	31.6	19.3	34.3	16.8	31.7	12.7	22.3
藻類	9.8	25.3	13.4	23.3	21.5	69.8	15.4	20.4	6.4	9.4
魚介類	71.4	75.2	108.1	75.1	58.4	71.1	80.3	71.7	57.4	60.1
肉類	91.9	88.9	110.6	152.0	83.1	71.6	99.7	83.8	66.7	58.1
卵類	31.4	32.8	35.6	28.7	33.7	32.5	27.8	36.5	20.9	28.2
乳類	117.9	141.4	138.8	161.2	124.5	146.9	110.5	126.3	176.1	180.2
油脂類	11.0	9.1	9.5	8.0	13.1	8.7	11.5	10.9	9.6	8.4
菓子類	22.7	41.0	21.5	43.3	44.3	57.1	23.4	42.5	22.2	40.2
嗜好飲料類	630.7	424.6	643.0	484.3	803.8	442.9	522.0	327.6	654.0	499.3
アルコール飲料	62.9	194.3	106.1	301.3	89.1	165.2	37.7	119.3	38.3	126.3
調味料	74.5	59.2	69.4	46.6	125.2	80.5	71.4	70.0	65.2	49.5

*1 栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

(g)

	富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
人数(人)	33		31		55		79		22	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
穀類	450.4	167.7	364.8	108.6	447.2	219.0	408.0	154.3	443.5	232.8
米	333.3	161.3	237.7	106.4	347.2	203.1	304.2	160.3	355.1	213.7
いも類	43.1	42.4	49.6	46.4	71.5	59.4	39.2	54.0	36.4	53.8
砂糖・甘味料類	8.7	7.5	4.7	4.1	5.6	5.2	4.6	5.2	9.5	16.0
豆類	60.2	41.7	63.8	66.4	48.5	49.5	58.2	60.0	31.9	35.2
種実類	1.7	4.9	1.4	4.3	1.7	3.1	1.9	4.8	1.9	3.9
野菜類	270.6	123.1	172.0	111.6	239.3	147.0	251.3	145.2	229.2	157.1
緑黄色野菜	94.9	67.6	53.6	63.2	91.5	86.2	105.9	86.4	83.6	60.1
その他の野菜	172.5	107.7	107.9	73.2	145.1	81.0	143.4	95.7	129.7	91.7
漬物	3.2	9.0	10.5	23.2	2.6	8.9	2.1	6.4	15.9	36.2
果実類	169.5	122.2	103.9	132.9	59.3	88.1	116.9	162.1	103.7	125.8
きのこ類	18.1	16.9	8.9	13.8	7.8	8.9	18.9	24.6	15.2	19.3
藻類	6.0	10.2	7.6	16.7	5.9	8.5	5.1	7.1	8.4	14.0
魚介類	69.9	64.8	33.3	47.1	61.6	63.3	60.6	54.2	129.0	159.4
肉類	139.4	92.1	89.1	72.7	72.1	61.5	92.7	74.9	68.3	75.7
卵類	43.7	44.7	24.4	31.6	37.6	32.9	29.7	28.2	29.8	29.1
乳類	110.9	157.2	98.0	135.4	98.4	115.3	113.3	129.5	74.9	108.6
油脂類	11.1	8.4	9.8	7.9	11.1	8.9	11.7	10.0	10.3	7.9
菓子類	14.5	31.7	15.6	39.2	28.6	36.0	10.9	22.4	39.3	61.4
嗜好飲料類	710.9	417.6	741.0	265.1	498.6	431.7	573.6	391.7	847.5	454.3
アルコール飲料	71.0	222.5	36.3	116.9	70.0	216.1	49.5	184.3	95.2	229.5
調味料	86.7	69.3	76.5	43.6	61.2	46.4	66.1	49.9	71.4	52.0

*1 栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

表255 エネルギー摂取量の分布(20歳以上)

(kcal)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	2,342	593	140	1,965	2,295	2,621
	熱海	13	1,922	692	192	1,694	2,016	2,134
	東部	25	1,863	442	88	1,646	1,869	2,025
	御殿場	9	1,912	668	223	1,526	1,635	2,477
	富士	14	2,333	554	148	1,927	2,339	2,719
	中部	8	1,620	321	113	1,434	1,614	1,791
	西部	15	2,070	690	178	1,613	1,918	2,561
	静岡市	28	2,014	523	99	1,639	2,086	2,330
	浜松市	9	2,249	530	177	1,883	2,219	2,324
女性	賀茂	22	1,805	395	84	1,438	1,800	2,117
	熱海	21	1,691	474	103	1,376	1,692	1,880
	東部	31	1,513	387	69	1,293	1,526	1,728
	御殿場	23	1,487	469	98	1,104	1,333	1,780
	富士	12	1,629	327	94	1,344	1,603	1,808
	中部	16	1,489	385	96	1,191	1,438	1,732
	西部	23	1,574	473	99	1,172	1,406	1,939
	静岡市	34	1,488	408	70	1,229	1,528	1,743
	浜松市	11	1,661	448	135	1,475	1,666	1,992

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表256 総たんぱく質摂取量の分布(20歳以上)

(g)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	94.6	38.6	9.1	69.4	90.6	100.1
	熱海	13	67.0	26.9	7.4	57.6	63.6	86.0
	東部	25	71.5	20.4	4.1	62.0	71.1	80.1
	御殿場	9	64.7	33.3	11.1	45.5	56.0	65.1
	富士	14	87.8	21.7	5.8	77.5	89.1	108.5
	中部	8	59.6	24.1	8.5	42.1	54.0	69.0
	西部	15	68.9	22.9	5.9	51.3	68.3	84.3
	静岡市	28	74.0	23.8	4.5	59.2	72.0	86.8
	浜松市	9	88.8	26.7	8.9	64.1	90.7	102.0
女性	賀茂	22	67.7	19.5	4.2	53.7	64.5	77.4
	熱海	21	57.1	19.2	4.2	43.3	56.2	68.5
	東部	31	61.4	15.4	2.8	50.5	62.0	70.7
	御殿場	23	54.2	18.2	3.8	45.2	52.7	64.7
	富士	12	65.9	14.9	4.3	54.4	62.8	73.8
	中部	16	55.9	18.9	4.7	43.0	55.0	64.8
	西部	23	57.4	21.0	4.4	42.3	53.8	70.9
	静岡市	34	54.3	17.9	3.1	44.1	53.9	68.4
	浜松市	11	64.4	30.0	9.1	41.6	61.7	80.5

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表257 総脂質摂取量の分布(20歳以上)

(g)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	65.8	28.6	6.8	45.4	60.5	73.7
	熱海	13	58.3	25.3	7.0	38.1	62.4	78.2
	東部	25	54.2	22.5	4.5	38.0	51.5	63.9
	御殿場	9	58.1	24.3	8.1	48.3	52.2	76.0
	富士	14	74.3	31.7	8.5	51.7	76.6	86.3
	中部	8	48.9	20.0	7.1	35.6	44.2	63.4
	西部	15	54.9	25.5	6.6	35.0	51.4	65.1
	静岡市	28	55.2	22.5	4.3	36.9	54.6	72.9
	浜松市	9	66.1	24.1	8.0	51.7	63.2	69.5
女性	賀茂	22	51.2	20.8	4.4	36.5	48.4	62.8
	熱海	21	52.9	23.6	5.1	34.0	53.2	69.1
	東部	31	47.0	21.7	3.9	28.4	47.0	60.7
	御殿場	23	41.2	22.5	4.7	22.4	38.7	57.9
	富士	12	49.3	16.9	4.9	38.3	51.0	57.2
	中部	16	44.4	21.6	5.4	30.8	44.0	60.4
	西部	23	45.6	24.0	5.0	29.8	39.2	63.9
	静岡市	34	43.6	19.9	3.4	26.5	44.8	56.8
	浜松市	11	46.8	20.1	6.1	31.1	40.5	58.5

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表258 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上)

(%)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	24.5	5.8	1.4	22.3	25.4	29.2
	熱海	13	26.6	7.6	2.1	22.8	28.9	31.8
	東部	25	25.7	7.2	1.4	22.4	25.9	29.3
	御殿場	9	26.8	5.2	1.7	26.8	27.8	29.4
	富士	14	27.6	7.7	2.1	20.2	28.2	33.1
	中部	8	26.5	7.3	2.6	20.0	27.3	32.2
	西部	15	23.5	5.9	1.5	20.9	22.8	27.4
	静岡市	28	24.2	6.2	1.2	20.9	24.2	28.6
	浜松市	9	26.4	7.3	2.4	21.0	26.2	28.3
女性	賀茂	22	25.2	7.8	1.7	20.6	23.8	29.3
	熱海	21	27.3	9.1	2.0	20.4	28.1	30.7
	東部	31	26.9	7.5	1.3	22.6	27.0	32.3
	御殿場	23	23.7	8.8	1.8	19.7	24.7	29.4
	富士	12	27.2	7.0	2.0	24.3	27.5	31.9
	中部	16	25.6	8.0	2.0	20.7	27.6	31.7
	西部	23	25.3	9.2	1.9	17.9	23.4	31.7
	静岡市	34	25.4	7.4	1.3	20.6	26.5	28.6
	浜松市	11	25.2	7.0	2.1	20.1	23.8	31.2

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表259 食塩摂取量の分布(20歳以上)

(g)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	11.2	3.2	0.7	9.9	11.1	12.9
	熱海	13	8.4	4.0	1.1	5.8	7.9	9.7
	東部	25	10.4	4.6	0.9	6.6	9.6	12.2
	御殿場	9	8.3	2.5	0.8	5.6	8.1	10.2
	富士	14	10.5	2.6	0.7	8.7	10.8	12.5
	中部	8	7.9	3.1	1.1	5.7	7.3	10.9
	西部	15	10.6	5.7	1.5	6.9	8.5	12.3
	静岡市	28	9.9	4.3	0.8	6.5	9.8	11.1
	浜松市	9	11.9	5.6	1.9	9.5	9.9	14.0
女性	賀茂	22	9.1	3.1	0.7	7.0	8.8	11.7
	熱海	21	8.4	3.7	0.8	5.8	6.7	10.1
	東部	31	9.0	3.2	0.6	6.7	9.1	10.8
	御殿場	23	8.7	3.2	0.7	6.4	9.6	11.3
	富士	12	8.9	1.9	0.5	7.3	8.0	10.4
	中部	16	8.2	3.2	0.8	6.0	7.5	10.2
	西部	23	8.3	3.2	0.7	6.3	8.0	9.8
	静岡市	34	8.0	3.1	0.5	5.7	7.7	10.2
	浜松市	11	9.5	4.3	1.3	5.8	8.7	12.3

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表260 野菜類摂取量の分布(20歳以上)

(g)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	419	191	45	269	400	609
	熱海	13	250	156	43	135	175	370
	東部	25	193	139	28	84	146	315
	御殿場	9	315	149	50	210	301	373
	富士	14	297	132	35	220	325	358
	中部	8	234	80	28	194	209	275
	西部	15	271	191	49	143	205	415
	静岡市	28	286	148	28	192	244	376
	浜松市	9	242	172	57	75	257	358
女性	賀茂	22	326	151	32	214	297	437
	熱海	21	275	119	26	170	305	345
	東部	31	256	151	27	152	232	316
	御殿場	23	305	213	44	204	263	349
	富士	12	250	118	34	173	220	354
	中部	16	175	127	32	82	133	243
	西部	23	232	138	29	129	219	306
	静岡市	34	234	147	25	134	203	303
	浜松市	11	239	158	48	124	183	351

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表261 果実類摂取量の分布(20歳以上)

(g)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25* ¹	中央値	75* ¹
男性	賀茂	18	158	149	35	1	121	289
	熱海	13	89	133	37	0	4	100
	東部	25	95	116	23	0	55	148
	御殿場	9	42	54	18	0	20	61
	富士	14	187	122	33	110	155	240
	中部	8	77	84	30	0	61	148
	西部	15	63	117	30	0	0	52
	静岡市	28	119	178	34	0	21	166
	浜松市	9	97	153	51	0	48	86
女性	賀茂	22	252	261	56	114	229	289
	熱海	21	114	135	29	1	60	157
	東部	31	128	155	28	0	91	179
	御殿場	23	98	112	23	0	61	155
	富士	12	152	141	41	3	176	233
	中部	16	119	146	37	0	55	203
	西部	23	59	93	19	0	14	95
	静岡市	34	116	162	28	21	76	120
	浜松市	11	103	119	36	0	80	178

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

V 經年比較

1 身体状況及び生活習慣の推移

表262 BMI25以上の者の割合

		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
H15年	総数(人)	691	73	114	105	155	126	92	26	112	68	112	68	112	68	112	68	112	68
	割合	24.5%	15.1%	29.8%	23.8%	25.8%	31.0%	18.5%	11.5%	21.4%	19.1%	21.4%	19.1%	21.4%	19.1%	21.4%	19.1%	21.4%	19.1%
	標準誤差	1.6%	4.2%	4.3%	4.2%	3.5%	4.1%	4.0%	6.3%	3.9%	4.8%	3.9%	4.8%	3.9%	4.8%	3.9%	4.8%	3.9%	4.8%
H20年	総数(人)	699	51	107	116	156	129	100	40	110	89	110	89	110	89	110	89	110	89
	割合	23.9%	19.6%	24.3%	30.2%	26.9%	22.5%	20.0%	12.5%	27.3%	13.5%	27.3%	13.5%	27.3%	13.5%	27.3%	13.5%	27.3%	13.5%
	標準誤差	1.6%	5.6%	4.1%	4.3%	3.6%	3.7%	4.0%	5.2%	4.2%	3.6%	4.2%	3.6%	4.2%	3.6%	4.2%	3.6%	4.2%	3.6%
H25年	総数(人)	535	38	84	83	77	122	91	40	110	75	110	75	110	75	110	75	110	75
	割合	24.9%	26.3%	31.0%	33.7%	32.5%	19.7%	16.5%	12.5%	23.6%	10.7%	23.6%	10.7%	23.6%	10.7%	23.6%	10.7%	23.6%	10.7%
	標準誤差	1.9%	7.1%	5.0%	5.2%	5.3%	3.6%	3.9%	5.2%	4.1%	3.6%	4.1%	3.6%	4.1%	3.6%	4.1%	3.6%	4.1%	3.6%
H15年	総数(人)	808	79	126	135	161	143	113	51	124	105	124	105	124	105	124	105	124	105
	割合	16.5%	6.3%	4.8%	18.5%	18.6%	23.8%	21.2%	17.6%	23.4%	21.9%	23.4%	21.9%	23.4%	21.9%	23.4%	21.9%	23.4%	21.9%
	標準誤差	1.3%	2.7%	1.9%	3.3%	3.1%	3.6%	3.8%	5.3%	3.8%	4.0%	3.8%	4.0%	3.8%	4.0%	3.8%	4.0%	3.8%	4.0%
H20年	総数(人)	785	74	127	107	150	147	115	65	130	120	130	120	130	120	130	120	130	120
	割合	18.1%	9.5%	12.6%	12.1%	20.7%	25.2%	21.7%	20.0%	26.2%	20.0%	26.2%	20.0%	26.2%	20.0%	26.2%	20.0%	26.2%	20.0%
	標準誤差	1.4%	3.4%	2.9%	3.2%	3.3%	3.6%	3.8%	5.0%	3.9%	3.7%	3.9%	3.7%	3.9%	3.7%	3.9%	3.7%	3.9%	3.7%
H25年	総数(人)	649	58	83	91	103	129	123	62	135	116	135	116	135	116	135	116	135	116
	割合	18.5%	8.6%	12.0%	13.2%	20.4%	20.2%	27.6%	19.4%	26.7%	22.4%	26.7%	22.4%	26.7%	22.4%	26.7%	22.4%	26.7%	22.4%
	標準誤差	1.5%	3.7%	3.6%	3.5%	4.0%	3.5%	4.0%	5.0%	3.8%	3.9%	3.8%	3.9%	3.8%	3.9%	3.8%	3.9%	3.8%	3.9%

*妊婦除外

表263 BMI18.5未満の者の割合

		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
H15年	総数(人)	691	73	114	105	155	126	92	26	112	68	112	68	112	68	112	68	112	68
	割合	5.9%	11.0%	6.1%	2.9%	5.8%	2.4%	5.4%	23.1%	5.4%	11.8%	5.4%	11.8%	5.4%	11.8%	5.4%	11.8%	5.4%	
	標準誤差	0.9%	3.7%	2.2%	1.6%	1.9%	1.4%	2.4%	8.3%	2.1%	3.9%	2.1%	3.9%	2.1%	3.9%	2.1%	3.9%	2.1%	3.9%
H20年	総数(人)	699	51	107	116	156	129	100	40	110	89	110	89	110	89	110	89	110	89
	割合	5.2%	9.8%	4.7%	2.6%	1.9%	3.9%	9.0%	15.0%	8.2%	12.4%	8.2%	12.4%	8.2%	12.4%	8.2%	12.4%	8.2%	
	標準誤差	0.8%	4.2%	2.0%	1.5%	1.1%	1.7%	2.9%	5.6%	2.6%	3.5%	2.6%	3.5%	2.6%	3.5%	2.6%	3.5%	2.6%	3.5%
H25年	総数(人)	535	38	84	83	77	122	91	40	110	75	110	75	110	75	110	75	110	75
	割合	5.2%	21.1%	3.6%	1.2%	5.2%	1.6%	3.3%	17.5%	0.9%	13.3%	0.9%	13.3%	0.9%	13.3%	0.9%	13.3%	0.9%	
	標準誤差	1.0%	6.6%	2.0%	1.2%	2.5%	1.1%	1.9%	6.0%	0.9%	3.9%	0.9%	3.9%	0.9%	3.9%	0.9%	3.9%	0.9%	3.9%
H15年	総数(人)	808	79	126	135	161	143	113	51	124	105	124	105	124	105	124	105	124	105
	割合	10.9%	12.7%	22.2%	10.4%	6.8%	4.9%	10.6%	11.8%	7.3%	12.4%	7.3%	12.4%	7.3%	12.4%	7.3%	12.4%	7.3%	12.4%
	標準誤差	1.1%	3.7%	3.7%	2.6%	2.0%	1.8%	2.9%	4.5%	2.3%	3.2%	2.3%	3.2%	2.3%	3.2%	2.3%	3.2%	2.3%	3.2%
H20年	総数(人)	785	74	127	107	150	147	115	65	130	120	130	120	130	120	130	120	130	120
	割合	14.8%	28.4%	15.0%	14.0%	10.0%	9.5%	17.4%	18.5%	13.1%	18.3%	13.1%	18.3%	13.1%	18.3%	13.1%	18.3%	13.1%	18.3%
	標準誤差	1.3%	5.2%	3.2%	3.4%	2.4%	2.4%	3.5%	4.8%	3.0%	3.5%	3.0%	3.5%	3.0%	3.5%	3.0%	3.5%	3.0%	3.5%
H25年	総数(人)	649	58	83	91	103	129	123	62	135	116	135	116	135	116	135	116	135	116
	割合	12.8%	24.1%	15.7%	11.0%	10.7%	9.3%	8.9%	19.4%	7.4%	15.5%	7.4%	15.5%	7.4%	15.5%	7.4%	15.5%	7.4%	15.5%
	標準誤差	1.3%	5.6%	4.0%	3.3%	3.0%	2.6%	2.6%	5.0%	2.3%	3.4%	2.3%	3.4%	2.3%	3.4%	2.3%	3.4%	2.3%	3.4%

*妊婦除外

表264 BMIと腹囲による区分の状況

	総数(人)		総数										(再掲)65～74歳	(再掲)75歳以上
	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	19	58	44	85	81	72		
H20年	BMIのみ超 (BMI≥25)	割合	19.8%	15.8%	19.0%	22.7%	23.5%	21.0%	13.9%	26.9%	12.2%	26.9%	12.2%	
		標準誤差	2.1%	8.4%	5.1%	6.3%	4.6%	4.5%	4.1%	5.4%	4.7%	5.4%	4.7%	
	腹囲のみ超 腹囲≥85cm	割合	1.4%	0.0%	1.7%	4.5%	1.2%	0.0%	1.4%	1.5%	0.0%	1.5%	0.0%	
		標準誤差	0.6%	0.0%	1.7%	3.1%	1.2%	0.0%	1.4%	1.5%	0.0%	1.5%	0.0%	
H25年	BMI≥25, 腹囲≥85cm	割合	24.0%	15.8%	13.8%	13.6%	22.4%	34.6%	30.6%	32.8%	28.6%	32.8%	28.6%	
		標準誤差	2.3%	8.4%	4.5%	5.2%	4.5%	5.3%	5.4%	5.7%	6.5%	5.7%	6.5%	
	BMIのみ超 (BMI≥25)	割合	1.8%	0.0%	2.1%	3.4%	6.0%	0.0%	0.9%	1.4%	0.0%	1.4%	0.0%	
		標準誤差	0.7%	0.0%	2.1%	2.4%	3.4%	0.0%	0.9%	1.4%	0.0%	1.4%	0.0%	
H20年	BMIのみ超 (BMI≥25)	割合	24.8%	8.3%	22.9%	15.5%	30.0%	27.7%	29.1%	27.1%	30.6%	27.1%	30.6%	
		標準誤差	2.2%	5.6%	6.1%	4.8%	6.5%	4.5%	4.3%	5.3%	5.9%	5.3%	5.9%	
	腹囲のみ超 腹囲≥85cm	割合	20.7%	20.8%	22.9%	32.8%	24.0%	18.8%	13.6%	11.4%	11.3%	11.4%	11.3%	
		標準誤差	2.0%	8.3%	6.1%	6.2%	6.0%	3.9%	3.3%	3.8%	4.0%	3.8%	4.0%	
H20年	BMIのみ超 (BMI≥25)	割合	11.9%	9.1%	4.3%	8.5%	13.0%	13.6%	17.9%	15.2%	21.5%	15.2%	21.5%	
		標準誤差	1.5%	6.1%	2.1%	3.6%	3.4%	3.3%	3.6%	3.6%	5.1%	3.6%	5.1%	
	腹囲のみ超 腹囲≥90cm	割合	6.3%	4.5%	7.5%	5.1%	5.0%	8.2%	5.4%	8.1%	3.1%	8.1%	3.1%	
		標準誤差	1.1%	4.4%	2.7%	2.9%	2.2%	2.6%	2.1%	2.7%	2.1%	2.7%	2.1%	
H25年	BMI≥25, 腹囲≥90cm	割合	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	5.5%	6.3%	4.0%	9.2%	4.0%	9.2%	
		標準誤差	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.2%	2.3%	2.0%	3.6%	2.0%	3.6%	
	BMIのみ超 (BMI≥25)	割合	474	38	57	61	78	101	139	88	80	88	80	
		標準誤差	2.1%	2.6%	1.8%	0.0%	6.4%	1.0%	1.4%	1.1%	1.3%	1.1%	1.3%	
H20年	BMIのみ超 (BMI≥25)	割合	0.7%	2.6%	1.7%	0.0%	2.8%	1.0%	1.0%	1.1%	1.2%	1.1%	1.2%	
		標準誤差	4.6%	2.6%	0.0%	6.6%	5.1%	3.0%	7.2%	6.8%	7.5%	6.8%	7.5%	
	腹囲のみ超 腹囲≥90cm	割合	1.0%	2.6%	0.0%	3.2%	2.5%	1.7%	2.2%	2.7%	2.9%	2.7%	2.9%	
		標準誤差	16.2%	7.9%	12.3%	13.1%	10.3%	18.8%	23.0%	22.7%	21.3%	22.7%	21.3%	
H25年	BMI≥25, 腹囲≥90cm	割合	1.7%	4.4%	4.3%	4.3%	3.4%	3.9%	3.6%	4.5%	4.6%	4.5%	4.6%	
		標準誤差												

表265 運動習慣のある者の割合

		年齢										(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		
		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	中央値	75*	平均値	標準誤差	中央値	75*	平均値	標準誤差
H15年	総数	703	115	110	155	125	94	29					112		72	
	割合	18.9%	8.7%	17.3%	14.8%	30.4%	28.7%	24.1%					34.8%		25.0%	
	標準誤差	1.6%	4.2%	4.3%	3.5%	4.1%	4.0%	6.3%					3.9%		4.8%	
H20年	総数	703	104	114	157	133	101	42					111		93	
	割合	24.2%	15.4%	24.6%	22.3%	30.1%	32.7%	26.2%					32.4%		25.8%	
	標準誤差	1.6%	4.7%	4.0%	3.3%	4.0%	4.7%	6.8%					4.4%		4.5%	
H25年	総数	221	19	22	26	63	59	24					64		49	
	割合	40.3%	15.8%	9.1%	26.9%	44.4%	64.4%	45.8%					59.4%		51.0%	
	標準誤差	3.3%	0.0%	8.4%	8.7%	6.3%	6.2%	10.2%					6.1%		7.1%	
H15年	総数	836	89	127	139	162	144	120	55				131		111	
	割合	16.0%	6.7%	11.0%	11.5%	13.6%	27.1%	24.2%	14.5%				26.0%		22.5%	
	標準誤差	1.3%	2.7%	2.8%	2.7%	2.7%	3.7%	3.9%	4.7%				3.8%		4.0%	
H20年	総数	810	132	111	153	148	117	71					129		128	
	割合	16.2%	8.3%	11.7%	11.1%	27.7%	28.2%	14.1%					29.5%		20.3%	
	標準誤差	1.3%	3.0%	2.4%	3.1%	2.5%	4.2%	4.1%					4.0%		3.6%	
H25年	総数	344	40	47	48	74	87	29					86		68	
	割合	34.3%	25.0%	21.3%	27.1%	39.2%	54.0%	20.7%					58.1%		26.5%	
	標準誤差	2.6%	8.4%	6.8%	6.4%	5.7%	5.3%	7.5%					5.3%		5.4%	

*運動習慣のある者とは、運動を週2回以上、1回30分以上、1年以上継続している者

表266 歩数の平均値

		H15年			H20年			H25年					
		25*	中央値	75*	平均値	25*	中央値	75*	平均値	25*	中央値	75*	
男性	総数	8,051	4,953	7,269	10,136	7,540	5,083	6,897	9,534	7,202	4,132	6,434	9,292
	20～29歳	8,890	5,451	8,462	11,662	8,219	4,822	7,510	11,667	8,810	6,243	8,193	11,697
	30～39歳	8,909	5,391	7,893	11,403	8,324	5,706	7,495	11,257	8,800	5,344	7,308	10,273
	40～49歳	8,650	5,330	7,710	10,136	7,466	5,042	7,088	8,658	7,009	4,512	6,869	9,192
	50～59歳	8,640	5,410	8,500	11,112	7,812	4,739	7,057	10,101	7,687	5,259	6,981	9,371
	60～69歳	7,182	4,510	6,425	8,638	7,717	5,383	6,866	9,113	6,709	3,831	5,940	8,448
女性	総数	6,371	4,256	6,022	8,185	5,997	3,395	5,908	8,158	6,293	3,214	5,261	8,399
	(再掲)65～74歳	7,275	4,421	6,300	9,426	7,048	4,856	6,695	8,589	6,873	3,496	5,794	9,250
	(再掲)75歳以上	5,705	3,359	5,979	7,112	5,261	3,086	5,365	7,599	5,277	2,889	4,135	7,621
	20～29歳	7,578	4,754	6,997	10,036	5,946	3,575	5,786	8,013	6,128	3,810	5,694	7,636
	30～39歳	7,747	5,192	7,144	9,885	6,244	3,627	6,475	8,553	6,975	4,962	6,377	7,900
	40～49歳	7,908	5,229	7,441	10,014	6,182	4,605	5,926	7,879	6,646	4,031	6,351	7,737
女性	50～59歳	9,035	6,053	8,870	11,019	6,773	4,167	6,933	8,601	7,379	4,710	6,741	8,528
	60～69歳	8,410	5,365	7,790	10,629	6,583	4,414	5,948	8,365	6,870	4,247	6,085	8,890
	70歳以上	7,811	4,826	7,191	10,417	6,570	4,102	6,102	8,477	5,915	3,787	5,676	6,872
	(再掲)65～74歳	5,100	2,373	4,046	6,698	3,566	1,226	3,006	5,175	4,564	2,817	4,346	6,292
	(再掲)75歳以上	7,013	3,674	6,236	10,159	5,810	3,193	5,678	8,071	5,631	3,669	5,577	6,609
	パーセントイル値	4,271	1,556	3,605	5,566	2,534	669	1,967	3,677	3,694	1,484	3,539	5,200

*1 パーセントイル値

*2 H15年は1日のみ測定し歩数計装着状況、カウント状況とも問題のなかった者について、H20年、25年は3日間測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかった者(3日間の平均)について集計

表267 飲酒習慣のある者の割合

		年齢										(再掲)65～74歳	(再掲)75歳以上
		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上					
男性	総数(人)	700	114	110	155	124	93	29	111	71			
	割合	39.4%	23.7%	52.7%	44.5%	51.6%	32.3%	24.1%	42.3%	29.6%			
	標準誤差	1.8%	5.2%	4.0%	4.8%	4.5%	4.8%	7.9%	4.7%	5.4%			
女性	総数(人)	699	103	113	156	134	101	42	112	92			
	割合	34.6%	29.1%	38.1%	42.9%	45.5%	24.8%	26.2%	33.0%	26.1%			
	標準誤差	1.8%	4.2%	4.6%	4.0%	4.3%	4.3%	6.8%	4.4%	4.6%			
H15年	総数(人)	530	81	80	76	125	90	38	113	73			
	割合	29.6%	32.1%	28.8%	36.8%	38.4%	27.8%	15.8%	34.5%	23.7%			
	標準誤差	2.0%	2.5%	5.1%	5.5%	4.4%	4.7%	5.9%	4.5%	5.0%			
H20年	総数(人)	836	127	139	162	144	120	55	131	111			
	割合	5.7%	9.4%	8.6%	10.5%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
	標準誤差	0.8%	2.2%	2.4%	2.4%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
H25年	総数(人)	808	132	111	151	148	117	71	130	128			
	割合	4.7%	6.8%	10.8%	3.3%	4.1%	1.7%	4.2%	2.3%	3.9%			
	標準誤差	0.7%	1.3%	2.2%	1.5%	1.6%	1.2%	2.4%	1.3%	1.7%			
H15年	総数(人)	663	86	94	106	130	125	64	135	120			
	割合	6.5%	9.3%	11.7%	9.4%	6.2%	4.0%	0.0%	6.7%	0.0%			
	標準誤差	1.0%	1.7%	3.3%	2.8%	2.1%	1.8%	0.0%	2.1%	0.0%			

* 飲酒習慣のある者とは週3日以上、1回日本換算して1合以上の者

表268 多量飲酒者の割合

		年齢										(再掲)65～74歳	(再掲)75歳以上
		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上					
男性	総数(人)	700	114	110	155	124	93	29	111	71			
	割合	6.3%	3.5%	10.0%	9.7%	5.6%	3.2%	3.4%	4.5%	2.8%			
	標準誤差	0.9%	2.3%	1.7%	2.9%	2.1%	1.8%	3.4%	2.0%	2.0%			
女性	総数(人)	699	103	113	156	134	101	42	112	92			
	割合	7.6%	9.7%	10.6%	9.0%	9.0%	2.0%	2.4%	3.6%	2.2%			
	標準誤差	1.0%	2.8%	2.9%	2.3%	2.5%	1.4%	2.4%	1.8%	1.5%			
H15年	総数(人)	530	81	80	76	125	90	38	113	73			
	割合	4.7%	7.4%	10.0%	6.6%	3.2%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%			
	標準誤差	0.9%	3.4%	3.4%	2.8%	1.6%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%			
H20年	総数(人)	836	127	139	162	144	120	55	131	111			
	割合	0.2%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
	標準誤差	0.2%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
H25年	総数(人)	808	132	111	151	148	117	71	130	128			
	割合	0.2%	0.8%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
	標準誤差	0.2%	0.8%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
H15年	総数(人)	663	86	94	106	130	125	64	135	120			
	割合	0.5%	1.7%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
	標準誤差	0.3%	1.7%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			

* 多量飲酒者とは週に1日以上、または週に1回未満の飲酒者で1回当たりの飲酒するアルコール量を日本酒換算し、次のいずれか該当する者

- ① 飲酒日1日当たりの飲酒量が5合以上 ② 飲酒日1日当たりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上
 ③ 飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日

表269 睡眠による休養が不足している者の割合

		総数										
		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上
H15年	総数(人)	702	114	110	155	125	94	29	112	112	72	
	割合	33.5%	46.7%	50.9%	42.7%	37.4%	16.8%	16.0%	17.0%	17.0%	11.1%	
	標準誤差	1.8%	5.8%	4.7%	4.7%	3.9%	3.3%	3.8%	3.5%	3.5%	3.7%	
H20年	総数(人)	701	103	113	157	134	101	42	111	111	93	
	割合	19.3%	25.5%	31.0%	20.4%	8.2%	10.9%	7.1%	9.0%	9.0%	8.6%	
	標準誤差	1.5%	6.1%	4.5%	3.2%	2.4%	3.1%	4.0%	2.7%	2.7%	2.9%	
H25年	総数(人)	532	81	81	76	125	90	39	113	113	74	
	割合	18.6%	25.0%	27.2%	23.7%	11.2%	14.4%	5.1%	13.3%	13.3%	8.1%	
	標準誤差	1.7%	6.8%	4.8%	4.9%	2.8%	3.7%	3.5%	3.2%	3.2%	3.2%	
H15年	総数(人)	835	127	139	161	144	120	55	131	131	111	
	割合	39.0%	55.1%	48.9%	41.6%	31.9%	26.7%	18.2%	28.2%	28.2%	18.9%	
	標準誤差	1.7%	5.3%	4.4%	3.9%	3.9%	4.0%	5.2%	3.9%	3.9%	3.7%	
H20年	総数(人)	807	132	111	151	146	117	72	128	128	129	
	割合	20.6%	24.4%	27.0%	25.8%	13.0%	11.1%	6.9%	10.9%	10.9%	9.3%	
	標準誤差	1.4%	4.9%	4.0%	3.6%	2.8%	2.9%	3.0%	2.8%	2.8%	2.6%	
H25年	総数(人)	663	86	95	105	130	125	64	135	135	120	
	割合	20.5%	29.3%	24.4%	37.9%	10.8%	13.6%	9.4%	16.3%	16.3%	9.2%	
	標準誤差	1.6%	6.0%	4.6%	5.0%	2.7%	3.1%	3.6%	3.2%	3.2%	2.6%	

* 睡眠による休養が不足している者とは、H15年は「あなたは「あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれていますか。」の問いに「あまり十分ではなかった」「まったく不足していた」と回答した者、H20年、25年は「あなたは「あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれていますか。」の問いに「あまり十分ではなかった」「まったくとれていない」と回答した者

表270 朝食の欠食者*の割合

		総数									
		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上			
H20年	総数(人)	700	50	105	115	156	132	100	42	42	42
	割合	12.0%	28.0%	26.7%	14.8%	10.9%	4.5%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	標準誤差	1.2%	6.3%	4.3%	3.3%	2.5%	1.8%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%
H25年	総数(人)	524	36	80	78	77	125	90	38	38	38
	割合	12.4%	36.1%	25.0%	15.4%	10.4%	6.4%	2.2%	5.3%	5.3%	5.3%
	標準誤差	1.4%	8.0%	4.8%	4.1%	3.5%	2.2%	1.6%	3.6%	3.6%	3.6%
H20年	総数(人)	805	77	132	110	152	148	115	71	71	71
	割合	5.1%	10.4%	9.8%	9.1%	4.6%	1.4%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	標準誤差	0.8%	3.5%	2.6%	2.7%	1.7%	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%
H25年	総数(人)	651	58	85	92	104	128	124	60	60	60
	割合	6.5%	17.2%	9.4%	12.0%	2.9%	4.7%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	標準誤差	1.0%	5.0%	3.2%	3.4%	1.6%	1.9%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%

* 朝食欠食者とは、食品摂取頻度調査票で朝の食事をしなかつた日が週に「3日」～「7日」と回答した者

2 エネルギー及び栄養素摂取量の推移

表271 エネルギー

(kcal)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	2,364	2,152	2,139	2,005	2,044	1,896	1,784	1,690	1,610	1,616
	標準偏差	662	639	703	627	617	435	481	539	470	452
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	1,557	—	—	—	—	1,453	—	—	—
	標準偏差	—	442	—	—	—	—	423	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	2,431	—	—	—	—	2,072	—	—	—
	標準偏差	—	607	—	—	—	—	379	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	1,292	1,224	1,355	—	—	1,220	1,160	1,184
	標準偏差	—	—	519	416	340	—	—	420	393	353
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	2,395	1,980	2,058	—	—	1,721	1,709	1,883
	標準偏差	—	—	826	550	515	—	—	513	408	438
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	2,393	2,349	2,479	—	—	1,794	1,704	2,061
	標準偏差	—	—	992	869	872	—	—	562	476	452
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	2,354	2,231	2,122	2,080	2,205	1,878	1,756	1,781	1,435	1,624
	標準偏差	749	636	522	701	923	508	528	540	463	331
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	2,319	2,301	2,212	2,200	2,193	1,921	1,814	1,596	1,582	1,667
	標準偏差	648	640	723	710	673	397	449	449	501	479
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	2,354	2,274	2,177	2,068	2,124	1,883	1,828	1,747	1,746	1,608
	標準偏差	632	538	477	474	590	393	458	592	529	407
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	2,420	2,327	2,211	2,080	1,942	1,906	1,886	1,779	1,708	1,641
	標準偏差	661	620	685	545	548	464	502	547	470	473
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	2,166	2,198	2,147	1,913	—	1,792	1,736	1,703	1,590
	標準偏差	—	592	592	528	538	—	471	595	374	435
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	1,960	2,030	1,893	2,091	—	1,687	1,617	1,590	1,577
	標準偏差	—	572	742	511	486	—	416	459	474	428
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	1,718	1,991	1,783	2,040	—	1,608	1,539	1,443	1,322
	標準偏差	—	644	440	636	401	—	444	498	431	345

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表272 たんぱく質

(g)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	90.4	84.2	80.0	72.3	75.0	74.7	72.1	66.1	61.3	60.1
	標準偏差	29.5	28.4	29.3	25.2	29.9	21.3	22.7	24.5	21.3	20.7
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	58.6	—	—	—	—	55.7	—	—	—
	標準偏差	—	17.7	—	—	—	—	18.0	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	89.4	—	—	—	—	79.6	—	—	—
	標準偏差	—	23.3	—	—	—	—	18.6	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	43.2	41.9	47.4	—	—	41.8	41.7	39.2
	標準偏差	—	—	17.3	16.6	13.1	—	—	15.9	13.3	12.7
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	87.6	72.1	67.2	—	—	67.5	65.3	68.1
	標準偏差	—	—	34.1	21.9	15.0	—	—	25.2	17.4	19.5
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	83.5	81.1	92.0	—	—	67.6	58.3	80.4
	標準偏差(g)	—	—	31.1	27.4	53.9	—	—	21.3	18.6	35.1
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	88.0	85.9	77.7	75.2	86.3	73.4	69.9	69.5	54.4	60.9
	標準偏差	29.3	25.6	20.6	26.1	56.1	20.0	19.0	23.3	23.8	17.5
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	86.8	90.7	83.4	79.4	78.3	73.6	73.8	57.2	57.5	59.1
	標準偏差	25.4	30.8	33.3	29.3	22.4	19.0	22.3	16.8	20.2	17.3
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	90.6	88.3	80.5	73.4	81.1	74.7	74.0	71.3	64.5	60.6
	標準偏差	29.4	27.2	24.5	19.8	28.6	19.4	22.3	24.8	23.8	21.4
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	94.7	92.8	82.4	73.6	69.4	76.7	80.5	68.8	63.7	62.8
	標準偏差	32.5	29.2	25.0	21.0	22.0	26.1	24.3	21.6	19.2	19.0
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	88.9	86.8	80.8	69.6	—	74.3	71.7	70.2	61.3
	標準偏差	—	29.0	27.1	22.6	24.7	—	25.3	30.2	18.9	20.2
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	78.8	77.8	68.5	80.4	—	67.9	62.5	60.9	57.4
	標準偏差	—	26.5	31.2	23.9	27.0	—	20.3	22.4	24.2	19.4
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	70.7	69.5	66.8	78.7	—	64.9	61.8	55.8	49.7
	標準偏差	—	23.8	18.8	32.0	20.8	—	22.5	26.8	20.3	16.9

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表273 脂質

(g)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	63.9	58.0	59.9	55.3	60.2	54.9	52.6	49.3	46.4	49.4
	標準偏差	25.6	25.9	30.4	26.9	25.6	20.6	22.0	24.9	22.2	22.9
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	47.3	—	—	—	—	46.6	—	—	—
	標準偏差	—	18.9	—	—	—	—	18.9	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	75.9	—	—	—	—	67.4	—	—	—
	標準偏差	—	30.3	—	—	—	—	19.7	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	39.3	39.2	48.3	—	—	39.9	40.4	37.4
	標準偏差	—	—	22.8	22.8	20.2	—	—	20.0	19.7	19.5
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	82.0	67.9	64.1	—	—	55.6	55.6	63.5
	標準偏差	—	—	34.6	26.7	22.6	—	—	23.0	23.2	17.0
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	75.2	73.3	75.3	—	—	60.9	55.8	82.2
	標準偏差	—	—	43.0	36.4	30.6	—	—	26.4	31.6	32.2
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	71.3	61.8	69.6	59.9	67.1	58.2	57.4	62.6	46.2	51.1
	標準偏差	31.2	25.9	31.4	34.2	34.6	22.2	21.3	29.9	19.5	25.9
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	65.8	68.0	64.8	68.3	68.2	58.5	58.0	43.5	48.2	55.2
	標準偏差	26.9	28.2	29.0	29.7	28.8	20.8	20.7	15.9	22.0	24.6
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	61.9	61.1	57.6	57.2	65.0	52.3	53.2	57.4	50.7	50.5
	標準偏差	22.6	22.3	24.2	21.8	24.7	17.7	21.1	27.3	22.0	20.4
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	60.3	58.8	64.4	56.7	56.9	52.8	54.5	52.6	49.6	50.2
	標準偏差	23.5	23.1	29.8	23.6	26.8	22.4	23.5	26.6	25.6	19.4
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	49.8	53.0	50.3	53.9	—	45.9	43.7	44.6	48.5
	標準偏差	—	22.9	29.8	23.8	23.4	—	21.0	23.9	16.5	20.5
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	45.3	49.6	41.1	54.2	—	43.1	37.8	41.1	40.4
	標準偏差	—	18.8	25.9	17.7	19.9	—	18.3	17.8	22.6	19.6
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	40.3	38.9	46.0	57.0	—	38.6	40.1	34.9	32.9
	標準偏差	—	23.0	9.7	23.5	20.1	—	19.4	23.1	18.6	15.4

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表274 脂肪エネルギー比率

(%)

		男性				女性			
		10年	15年	20年	25年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	729	257	322	173	825	291	337	237
	平均値	24.0	24.5	24.5	26.0	26.1	25.6	25.3	26.6
	標準偏差	6.9	7.3	8.2	6.8	7.5	7.8	7.7	8.1
1～9歳*1	人数(人)	85	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	27.0	—	—	—	28.5	—	—	—
	標準偏差	6.0	—	—	—	6.3	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	84	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	27.6	—	—	—	29.2	—	—	—
	標準偏差	6.7	—	—	—	6.4	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	15	25	8	—	11	17	9
	平均値	—	26.0	27.8	30.7	—	28.1	30.6	26.6
	標準偏差	—	6.4	8.7	9.3	—	7.5	6.1	8.3
7～14歳	人数(人)	—	25	27	14	—	25	31	26
	平均値	—	30.1	30.2	27.8	—	28.4	28.5	30.6
	標準偏差	—	5.1	8.1	4.8	—	5.4	6.8	5.5
15～19歳	人数(人)	—	12	20	12	—	19	14	9
	平均値	—	26.5	27.3	27.8	—	30.0	27.9	35.1
	標準偏差	—	9.6	7.3	7.7	—	6.6	8.9	8.4
20歳代	人数(人)	69	16	14	10	90	21	26	17
	平均値	24.7	28.8	24.9	26.4	29.4	30.7	28.2	27.0
	標準偏差	6.0	7.4	9.5	4.0	7.0	8.2	6.6	11.2
30歳代	人数(人)	83	34	35	20	98	31	36	21
	平均値	26.3	25.8	27.6	27.2	28.5	24.7	26.6	28.6
	標準偏差	6.7	6.3	7.4	6.6	7.1	6.1	8.8	7.9
40歳代	人数(人)	116	29	43	17	116	42	39	26
	平均値	24.0	23.5	24.9	27.4	25.7	28.7	25.7	27.9
	標準偏差	5.9	7.0	7.8	6.8	7.2	6.9	7.7	6.9
50歳代	人数(人)	100	36	52	26	114	40	43	27
	平均値	22.7	25.6	24.5	25.9	25.7	26.0	25.6	27.3
	標準偏差	6.6	6.5	7.5	8.0	7.5	9.2	8.6	6.8
60歳代	人数(人)	103	44	49	32	98	50	60	41
	平均値	20.3	21.3	20.8	24.7	22.6	22.0	23.4	26.8
	標準偏差	6.5	7.1	7.4	6.4	7.1	6.9	5.6	7.5
70歳代	人数(人)	62	39	42	23	87	38	38	40
	平均値	20.8	21.6	19.5	22.8	22.5	20.7	22.0	22.1
	標準偏差	6.5	6.6	7.4	4.9	6.6	6.6	7.1	7.4
80歳以上	人数(人)	27	7	15	11	46	14	33	21
	平均値	20.5	17.6	22.7	25.3	20.8	22.4	20.9	21.8
	標準偏差	7.3	2.7	5.8	7.4	7.2	7.8	7.0	6.8

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表275 炭水化物

(g)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	348.0	303.8	296.6	283.5	275.8	287.0	250.8	236.5	229.9	225.7
	標準偏差	98.0	92.9	95.0	95.5	86.1	69.0	71.7	73.9	68.5	64.6
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	222.5	—	—	—	—	201.1	—	—	—
	標準偏差	—	64.8	—	—	—	—	60.5	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	340.3	—	—	—	—	282.5	—	—	—
	標準偏差	—	86.5	—	—	—	—	63.1	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	188.5	170.9	178.8	—	—	168.9	153.7	170.5
	標準偏差	—	—	67.3	57.4	34.4	—	—	50.9	49.7	38.3
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	314.4	261.9	296.0	—	—	232.7	230.6	254.0
	標準偏差	—	—	99.4	75.9	70.8	—	—	63.5	56.0	75.4
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	334.2	327.8	342.9	—	—	233.0	236.0	239.3
	標準偏差	—	—	137.4	126.3	134.9	—	—	68.4	49.2	63.7
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	344.0	316.3	283.8	296.2	302.0	275.0	229.2	225.9	193.8	220.6
	標準偏差	107.0	90.9	65.0	101.1	101.4	79.0	66.8	65.1	56.5	48.8
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	337.0	312.6	298.1	291.8	290.2	288.0	244.0	230.9	219.9	227.5
	標準偏差	92.0	90.9	94.6	106.4	84.2	59.0	64.4	74.3	76.8	64.7
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	351.0	313.1	300.6	293.4	266.2	290.0	257.4	226.9	245.8	221.5
	標準偏差	95.0	88.8	74.1	79.4	82.7	65.0	71.5	73.8	85.6	57.4
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	335.0	317.5	293.4	293.5	242.5	293.0	265.5	247.3	246.5	221.5
	標準偏差	102.0	87.1	92.9	92.6	72.3	73.0	80.8	79.9	74.9	78.1
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	321.7	308.6	305.7	258.1	—	265.3	255.3	248.3	221.7
	標準偏差	—	94.5	84.4	86.6	77.4	—	71.8	79.5	56.2	65.5
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	296.4	301.3	293.7	298.7	—	253.0	248.8	239.8	239.7
	標準偏差	—	88.5	107.5	89.3	64.4	—	63.3	71.6	56.3	60.7
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	246.1	321.9	255.8	294.8	—	247.5	225.9	219.8	202.8
	標準偏差	—	83.8	65.9	68.6	73.7	—	67.9	70.3	61.5	49.5

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表276 カリウム

(mg)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	2,661	2,349	2,328	2,360	2,183	2,096
	標準偏差	1,066	967	942	1,029	917	786
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	1,545	1,284	1,614	1,420	1,264	1,454
	標準偏差	682	499	434	605	440	567
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	2,677	2,225	2,466	2,340	2,056	2,232
	標準偏差	750	711	682	973	681	645
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	2,633	2,276	2,258	2,179	2,011	1,991
	標準偏差	1,377	1,078	1,594	1,098	753	376
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	2,438	2,120	2,145	2,267	1,706	1,774
	標準偏差	1,006	780	1,546	834	753	570
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	2,468	2,186	2,163	1,936	1,914	2,001
	標準偏差	1,058	690	805	752	730	683
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	2,503	2,240	2,472	2,415	2,110	2,085
	標準偏差	868	731	960	1,001	849	854
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	2,865	2,361	1,973	2,560	2,473	2,109
	標準偏差	918	912	740	937	873	854
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	41
	平均値	2,950	2,957	2,269	2,731	2,724	2,267
	標準偏差	924	1,011	681	1,258	932	891
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	40
	平均値	2,992	2,566	2,659	2,473	2,300	2,363
	標準偏差	1,410	1,069	788	1,018	1,057	843
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	2,425	2,718	3,312	2,092	2,105	1,759
	標準偏差	773	1,213	701	904	932	616

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表277 カルシウム

(mg)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	530	590	564	460	465	533	568	513	466	460
	標準偏差	294	312	287	224	234	257	287	286	248	228
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	605	—	—	—	—	529	—	—	—
	標準偏差	—	233	—	—	—	—	195	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	678	—	—	—	—	621	—	—	—
	標準偏差	—	342	—	—	—	—	266	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	479	342	395	—	—	406	377	338
	標準偏差	—	—	255	186	195	—	—	278	176	207
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	769	638	610	—	—	662	584	625
	標準偏差	—	—	288	251	135	—	—	267	247	135
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	573	437	409	—	—	506	442	536
	標準偏差	—	—	275	210	206	—	—	299	255	216
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	441	464	523	369	393	472	500	458	303	404
	標準偏差	206	208	312	144	221	224	264	258	153	191
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	485	540	460	446	472	528	548	405	413	408
	標準偏差	214	285	247	220	267	234	270	146	228	177
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	577	547	475	389	424	540	535	521	463	430
	標準偏差	372	260	220	169	234	246	326	309	229	259
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	563	563	602	447	362	572	657	529	453	411
	標準偏差	270	269	272	218	188	302	335	262	236	236
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	677	565	544	461	—	599	549	566	498
	標準偏差	—	423	276	228	215	—	284	344	250	232
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	628	635	470	480	—	544	545	455	463
	標準偏差	—	341	338	219	218	—	266	297	244	266
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	600	417	425	727	—	543	370	450	398
	標準偏差	—	375	172	252	307	—	306	179	297	180

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表278 鉄

(mg)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	840	291	337	237
	平均値	12.5	12.2	9.7	8.1	8.0	11.1	10.9	8.4	7.4	7.0
	標準偏差	4.6	4.7	4.3	3.5	3.3	3.9	4.8	3.8	3.6	2.8
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	7.8	—	—	—	—	7.6	—	—	—
	標準偏差	—	2.8	—	—	—	—	2.8	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	11.8	—	—	—	—	10.6	—	—	—
	標準偏差	—	3.6	—	—	—	—	2.5	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	4.3	4.0	4.5	—	—	4.6	3.5	4.6
	標準偏差	—	—	1.6	2.3	1.0	—	—	2.0	1.3	1.0
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	7.7	7.0	7.1	—	—	6.9	6.4	6.3
	標準偏差	—	—	3.2	3.1	2.3	—	—	3.3	2.5	2.5
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	17.7	7.0	8.3	—	—	7.1	7.3	7.7
	標準偏差	—	—	63.9	2.8	4.7	—	—	3.6	3.2	2.7
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	10.9	11.5	8.6	7.2	8.6	9.9	9.9	7.9	6.4	6.8
	標準偏差	3.3	3.8	3.2	2.7	5.0	3.2	3.3	3.2	2.9	2.2
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	11.9	13.0	8.9	8.2	7.7	10.9	10.8	7.1	6.4	6.7
	標準偏差	4.5	4.4	3.5	3.2	2.9	3.7	3.7	2.3	3.4	2.0
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	12.7	12.7	8.9	7.8	8.6	11.3	11.4	8.7	7.5	7.2
	標準偏差	3.7	4.2	3.2	2.9	3.8	3.8	6.3	4.0	3.4	3.9
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	13.7	13.4	10.0	8.7	7.0	11.9	13.1	9.9	7.7	7.3
	標準偏差	5.9	4.8	3.4	3.2	2.5	4.4	6.9	3.8	3.0	2.3
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	13.7	10.4	10.0	8.0	—	12.0	9.5	9.7	7.4
	標準偏差	—	5.2	3.2	3.0	3.1	—	4.5	3.7	4.4	2.7
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	12.9	10.9	9.0	8.9	—	10.8	9.3	7.4	7.7
	標準偏差	—	5.2	5.4	3.7	2.6	—	3.5	5.1	3.5	3.3
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	11.7	10.1	8.8	10.6	—	10.4	7.9	7.3	6.8
	標準偏差	—	4.1	2.2	5.1	3.1	—	3.8	2.1	3.2	2.4

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表279 コレステロール

(mg)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	369.0	338.8	322.9	311.0	270.4	265.1
	標準偏差	217.0	251.8	209.5	196.0	178.0	167.0
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	212.0	294.9	156.7	251.0	187.2	155.5
	標準偏差	124.0	460.3	68.3	149.0	105.9	117.9
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	450.0	339.7	308.3	335.0	298.4	319.1
	標準偏差	220.0	147.5	158.7	243.0	139.2	146.7
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	403.0	453.8	450.4	348.0	303.3	499.3
	標準偏差	241.0	225.7	304.1	189.0	187.9	309.5
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	389.0	314.2	421.9	323.0	288.1	256.8
	標準偏差	190.0	135.5	346.9	167.0	200.3	192.8
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	380.0	403.7	304.9	290.0	266.9	252.0
	標準偏差	234.0	309.7	158.5	174.0	150.7	180.7
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	397.0	299.9	344.4	320.0	298.0	267.0
	標準偏差	256.0	157.8	153.6	169.0	175.5	127.5
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	365.0	378.4	306.8	326.0	257.3	301.3
	標準偏差	192.0	316.1	231.0	187.0	146.4	145.3
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	41
	平均値	372.0	312.4	315.5	303.0	266.1	284.0
	標準偏差	222.0	158.4	213.3	237.0	131.9	144.0
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	40
	平均値	331.0	311.0	309.1	278.0	220.9	228.5
	標準偏差	200.0	197.0	167.5	193.0	162.4	151.5
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	360.0	266.2	321.4	299.0	311.7	148.1
	標準偏差	225.0	196.4	181.0	195.0	316.2	91.1

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表280 食物繊維総量

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	標準偏差	257	322	173	291	337	237
	平均値	16.0	14.3	14.3	14.8	13.5	13.5
	標準偏差	9.1	8.9	6.9	8.8	6.6	6.2
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	7.9	6.7	9.4	7.4	6.8	9.5
	標準偏差	3.5	2.7	2.6	3.7	2.9	3.4
7～14歳	平均値	25	27	14	25	31	26
	標準偏差	13.8	11.9	15.3	13.3	12.3	13.5
	平均値	4.2	3.8	4.1	6.3	4.9	4.9
15～19歳	標準偏差	12	20	12	19	14	9
	平均値	13.3	11.9	13.5	12.6	14.0	11.6
	標準偏差	7.7	6.3	10.8	7.8	6.8	3.1
20歳代	平均値	16	14	10	21	26	17
	標準偏差	14.3	12.8	14.6	13.5	10.5	11.4
	平均値	5.7	5.3	8.4	6.4	5.4	4.6
30歳代	標準偏差	34	35	20	31	36	21
	平均値	14.3	12.7	13.9	11.9	11.5	14.6
	標準偏差	7.9	4.6	7.1	4.6	4.5	6.9
40歳代	平均値	29	43	17	42	39	26
	標準偏差	14.4	13.5	15.0	14.3	12.9	14.0
	平均値	6.6	5.4	7.0	6.8	6.7	6.7
50歳代	標準偏差	36	52	26	40	43	27
	平均値	17.1	17.0	11.1	16.7	15.9	12.6
	標準偏差	6.5	16.4	6.8	6.3	7.3	6.6
60歳代	平均値	44	49	32	50	60	41
	標準偏差	19.5	18.3	13.9	18.8	16.5	15.0
	平均値	11.8	7.4	4.5	13.3	6.1	6.9
70歳代	標準偏差	39	42	23	38	38	40
	平均値	19.9	15.2	16.4	16.6	14.3	14.8
	標準偏差	12.6	5.9	6.3	10.6	7.5	6.5
80歳以上	平均値	7	15	11	14	33	21
	標準偏差	14.0	16.3	20.6	12.0	13.2	11.5
	平均値	4.5	7.8	7.7	4.9	6.4	4.9

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表281 食塩相当量

(g)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	14.0	13.6	12.2	11.4	9.7	12.4	12.1	10.9	9.8	8.6
	標準偏差	5.2	5.5	5.0	4.8	4.2	4.7	4.4	5.2	4.1	3.3
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	8.9	—	—	—	—	8.8	—	—	—
	標準偏差	—	3.6	—	—	—	—	3.4	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	12.9	—	—	—	—	12.3	—	—	—
	標準偏差	—	4.7	—	—	—	—	3.7	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	6.1	5.5	6.3	—	—	6.0	5.2	4.5
	標準偏差	—	—	2.5	2.6	0.4	—	—	3.1	2.2	1.2
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	9.8	9.0	8.5	—	—	8.6	8.6	9.4
	標準偏差	—	—	3.9	2.6	2.5	—	—	3.9	2.0	3.5
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	12.4	10.6	9.0	—	—	10.0	8.3	10.1
	標準偏差	—	—	5.0	3.9	5.4	—	—	4.6	3.1	1.9
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	12.7	13.2	11.8	11.9	9.7	10.9	11.2	11.2	8.1	8.4
	標準偏差	5.0	5.4	4.8	5.0	4.3	4.5	3.7	4.8	2.6	2.7
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	13.5	15.3	12.6	11.8	9.9	12.6	11.7	9.8	8.7	7.8
	標準偏差	5.3	6.3	4.4	4.9	3.1	4.0	4.1	4.0	3.9	2.4
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	13.9	14.8	12.2	11.6	10.3	12.2	12.6	10.9	10.3	8.2
	標準偏差	4.6	5.5	4.2	3.7	3.1	4.2	4.6	4.6	4.2	2.9
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	15.5	14.6	14.5	12.1	8.5	13.6	13.4	13.1	10.7	9.0
	標準偏差	5.6	5.3	5.6	4.7	3.1	5.5	4.9	5.1	3.5	3.1
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	14.7	13.5	14.0	10.6	—	13.7	12.5	11.9	9.2
	標準偏差	—	5.3	4.2	4.7	5.2	—	5.0	6.7	3.9	3.8
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	14.3	12.0	12.1	10.8	—	12.3	10.8	10.9	9.1
	標準偏差	—	5.1	5.5	5.2	5.5	—	4.1	4.6	5.6	3.4
80歳以上	人数(人)	—	23	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	12.5	11.4	11.5	11.0	—	12.1	10.8	9.6	7.5
	標準偏差	—	5.0	4.7	4.6	3.1	—	3.9	4.6	4.1	2.9

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

3 食品群別摂取量の推移

表282 いも類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	72.8	65.7	60.2	63.9	55.0	46.3
	標準偏差	81.7	81.4	73.9	74.8	65.5	52.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	49.2	34.0	32.2	32.3	17.5	39.5
	標準偏差	44.6	39.7	21.9	25.3	28.1	38.1
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	102.1	55.1	89.0	71.6	45.7	64.0
	標準偏差	93.2	55.8	68.0	50.7	40.4	47.5
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	33.5	74.7	89.0	93.2	34.2	44.7
	標準偏差	58.7	112.2	140.0	142.0	33.0	56.5
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	108.3	65.3	81.9	61.8	46.5	42.7
	標準偏差	118.6	51.4	113.4	65.0	47.7	54.2
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	53.9	60.6	51.2	58.2	54.8	45.9
	標準偏差	57.1	87.2	61.5	65.4	66.5	56.9
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	72.5	52.9	87.3	58.1	40.3	50.0
	標準偏差	107.9	80.2	91.8	94.2	61.7	77.6
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	74.2	67.9	48.1	73.4	73.5	58.9
	標準偏差	62.5	68.4	62.7	57.8	81.8	52.9
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	67.8	69.4	53.2	61.1	71.2	40.1
	標準偏差	62.1	89.6	55.0	70.3	81.0	47.2
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	83.8	90.6	49.9	69.2	63.3	38.1
	標準偏差	99.6	105.1	57.8	68.8	65.4	43.5
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	59.8	85.9	37.7	37.7	53.3	38.8
	標準偏差	61.5	66.0	34.8	41.5	57.7	45.2

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表283 砂糖・甘味料類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	8.9	6.2	7.6	7.4	5.8	6.3
	標準偏差	21.2	8.3	10.2	9.9	7.8	8.3
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	6.0	2.9	2.6	3.7	2.3	4.6
	標準偏差	7.5	4.0	1.9	3.4	3.6	4.5
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	5.7	6.1	6.0	7.5	5.0	4.0
	標準偏差	4.5	5.3	3.6	6.0	4.4	4.1
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	9.2	8.5	8.6	3.4	4.8	4.0
	標準偏差	10.8	12.1	9.3	3.9	4.8	4.3
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	5.5	4.7	7.2	7.6	3.5	5.5
	標準偏差	5.5	5.3	7.3	9.0	4.2	5.0
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	17.3	5.3	8.0	5.6	3.8	8.0
	標準偏差	53.6	7.4	14.6	9.0	4.2	9.3
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	5.4	4.1	5.3	6.2	5.7	5.1
	標準偏差	7.2	5.2	6.9	6.5	8.1	5.4
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	6.9	7.4	10.2	9.6	8.1	8.0
	標準偏差	6.4	8.1	14.4	11.0	10.6	12.8
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	8.6	8.8	5.2	8.8	7.3	5.5
	標準偏差	9.5	13.1	6.2	15.2	10.5	5.0
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	11.4	5.5	9.5	9.3	7.2	9.1
	標準偏差	13.6	6.5	10.1	9.0	7.9	12.1
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	7.5	8.3	13.0	5.4	5.5	5.6
	標準偏差	4.2	6.6	13.8	9.6	5.7	6.8

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表284 豆類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	62.8	43.1	54.4	59.5	45.9	49.7
	標準偏差	67.0	52.4	62.7	74.2	65.5	54.8
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	22.9	20.8	39.6	31.6	15.0	32.8
	標準偏差	19.9	26.6	32.2	17.9	24.2	35.1
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	35.5	24.3	43.0	57.5	35.2	43.8
	標準偏差	57.5	27.6	48.5	56.8	64.5	42.6
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	36.9	13.4	30.4	34.5	33.6	85.2
	標準偏差	35.0	19.2	31.9	42.5	40.9	70.2
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	50.6	18.3	36.2	51.9	23.6	53.6
	標準偏差	47.5	20.9	42.6	67.4	34.5	53.2
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	76.4	54.2	79.4	50.2	33.0	53.2
	標準偏差	92.0	73.2	108.3	54.1	51.5	60.2
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	56.1	40.3	40.8	78.9	57.7	30.5
	標準偏差	55.9	42.5	62.8	136.1	65.6	36.4
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	74.8	49.5	47.0	65.2	60.8	40.3
	標準偏差	67.5	59.7	47.7	57.5	105.9	47.7
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	54.3	60.9	56.0	65.1	67.4	49.9
	標準偏差	54.3	61.2	60.8	61.3	68.7	62.2
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	87.8	54.4	69.0	67.8	46.3	59.9
	標準偏差	84.1	48.4	54.5	67.0	49.6	65.3
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	69.4	45.9	80.9	34.2	36.0	58.4
	標準偏差	57.4	53.8	66.9	31.5	47.5	50.5

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表285 種実類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	2.6	1.8	1.7	3.0	1.4	1.6
	標準偏差	10.4	8.0	5.5	9.4	4.3	4.2
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	0.6	1.2	1.5	0.3	1.5	3.3
	標準偏差	0.6	4.0	3.4	0.5	4.8	6.0
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	1.5	0.8	2.5	2.5	1.2	1.7
	標準偏差	1.3	1.4	4.5	4.3	2.9	3.5
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	0.2	0.3	0.1	0.5	0.7	2.4
	標準偏差	0.6	1.2	0.4	1.0	1.5	5.0
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	0.3	1.9	0.6	3.4	0.2	0.7
	標準偏差	1.1	4.0	2.0	13.6	0.5	1.4
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	1.5	0.4	0.7	0.3	0.6	2.2
	標準偏差	5.5	1.0	1.5	0.6	1.6	4.7
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	4.6	0.5	0.6	4.5	1.4	1.4
	標準偏差	21.0	1.9	1.3	14.6	3.4	5.9
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	2.3	3.5	0.7	3.1	1.2	0.9
	標準偏差	4.5	16.7	2.6	7.5	5.4	2.7
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	5.4	3.8	3.3	5.5	2.2	2.4
	標準偏差	15.8	8.3	9.9	12.6	6.0	5.4
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	3.0	1.2	2.3	2.5	2.6	1.1
	標準偏差	7.1	3.4	5.5	6.6	5.9	2.4
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	—	4.0	3.3	1.9	1.2	1.0
	標準偏差	—	8.4	7.8	3.2	3.4	3.5

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表286 緑黄色野菜

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	87.8	87.5	99.6	86.4	96.6	98.9
	標準偏差	87.2	75.2	87.8	78.5	82.9	86.2
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	25.1	35.8	80.5	35.8	39.5	57.2
	標準偏差	18.3	38.3	62.3	352.8	30.5	49.4
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	55.1	69.5	80.8	66.2	78.6	84.5
	標準偏差	26.9	39.2	34.5	40.3	46.8	47.1
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	101.2	72.8	70.8	72.1	94.6	62.0
	標準偏差	94.8	44.9	85.4	78.4	69.2	60.0
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	74.2	74.4	69.5	97.2	81.7	68.7
	標準偏差	50.7	40.9	62.3	75.8	48.7	57.2
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	86.0	80.4	105.4	55.5	85.0	111.2
	標準偏差	76.6	67.6	94.9	49.6	79.5	93.3
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	80.7	91.9	99.8	84.0	89.0	98.1
	標準偏差	63.0	70.0	72.3	66.7	80.9	74.4
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	105.1	80.8	79.3	100.5	102.6	75.7
	標準偏差	111.6	62.0	85.3	80.7	68.0	61.3
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	103.1	126.3	93.7	124.6	115.8	134.6
	標準偏差	97.5	79.3	74.9	117.9	87.7	115.4
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	112.8	97.6	109.4	86.9	130.3	123.9
	標準偏差	111.6	103.4	99.5	54.2	119.0	95.6
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	60.5	109.1	230.8	71.6	95.9	76.2
	標準偏差	56.4	122.0	104.8	64.6	99.5	85.0

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表287 その他の野菜

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	145.6	160.7	156.2	138.1	149.8	148.2
	標準偏差	97.4	112.1	106.9	94.5	106.6	101.8
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	71.6	77.8	74.9	79.2	79.5	84.9
	標準偏差	55.7	47.9	41.7	66.2	59.2	28.9
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	115.0	157.2	161.8	119.2	163.0	184.5
	標準偏差	55.6	79.6	74.6	80.7	88.8	121.0
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	126.0	157.4	164.0	99.9	169.5	201.7
	標準偏差	78.9	107.9	144.5	64.4	93.6	74.6
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	158.8	148.4	165.1	155.6	115.4	146.0
	標準偏差	118.2	132.4	135.6	112.4	88.0	65.8
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	152.3	162.9	153.4	133.0	142.5	114.6
	標準偏差	93.9	93.4	128.7	77.1	96.5	84.2
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	135.4	150.8	177.4	122.9	174.1	141.4
	標準偏差	101.4	98.5	95.9	83.7	130.7	123.1
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	175.8	189.6	141.4	178.6	179.3	117.9
	標準偏差	100.0	125.0	112.6	126.9	119.8	70.7
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	160.7	185.5	157.5	140.9	157.8	174.6
	標準偏差	103.7	130.9	100.6	85.5	106.6	129.1
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	156.0	159.9	172.5	150.6	133.3	155.1
	標準偏差	105.5	132.8	105.6	98.3	101.3	81.3
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	119.5	166.0	160.9	140.9	137.5	125.2
	標準偏差	90.9	66.7	85.4	83.4	108.9	99.8

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表288 果実類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	104.7	85.0	109.6	114.3	102.3	121.4
	標準偏差	137.6	118.2	136.4	136.9	122.1	154.8
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	119.3	63.6	133.7	135.0	42.5	86.0
	標準偏差	94.7	58.2	92.0	170.0	59.0	96.0
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	86.5	61.5	118.2	124.3	76.0	120.9
	標準偏差	76.6	73.9	132.1	132.8	86.4	140.6
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	175.6	64.1	92.5	96.0	74.2	56.9
	標準偏差	226.7	97.6	156.4	120.2	78.7	46.8
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	50.9	40.0	166.4	58.7	43.5	85.4
	標準偏差	95.3	83.8	183.5	111.2	63.3	151.6
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	21.8	37.4	36.4	41.5	48.7	112.1
	標準偏差	63.2	70.7	59.0	81.3	68.2	172.0
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	113.6	63.5	69.3	113.2	79.7	97.7
	標準偏差	132.9	99.7	95.8	113.7	95.1	125.0
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	84.8	79.2	55.2	106.3	149.2	94.9
	標準偏差	91.5	114.1	88.8	120.2	173.4	126.4
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	139.9	139.4	94.5	162.3	162.9	173.5
	標準偏差	183.0	156.2	109.5	138.7	145.5	213.4
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	143.1	128.6	213.3	137.1	130.0	163.2
	標準偏差	144.2	158.5	189.3	165.2	116.1	161.7
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	173.1	125.5	199.6	143.6	98.3	85.4
	標準偏差	190.3	92.6	132.0	210.3	108.8	86.5

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表289 きの子類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	14.6	12.8	17.0	12.1	13.3	16.5
	標準偏差	28.0	20.1	25.8	19.6	18.7	24.9
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	7.1	3.0	4.9	5.2	6.6	12.0
	標準偏差	6.1	6.0	7.9	4.0	6.0	10.4
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	8.4	10.6	25.9	7.3	13.7	13.7
	標準偏差	11.3	11.8	27.5	6.8	14.2	20.9
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	5.4	6.7	9.1	5.8	19.6	11.4
	標準偏差	8.1	12.5	16.2	9.8	20.3	10.8
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	9.1	5.9	15.9	19.3	9.8	16.8
	標準偏差	18.4	11.1	21.6	35.1	13.6	21.1
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	12.1	12.2	13.2	10.1	13.3	13.5
	標準偏差	18.0	24.3	17.9	9.2	27.7	22.5
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	16.4	10.9	18.5	14.9	12.0	26.1
	標準偏差	29.1	12.7	22.1	25.9	14.6	38.2
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	20.6	14.8	12.4	16.0	12.8	14.8
	標準偏差	32.8	20.3	20.1	21.0	17.6	21.6
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	19.2	18.8	18.0	12.0	16.1	17.6
	標準偏差	46.0	27.0	29.0	19.6	21.6	23.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	18.5	17.1	27.9	13.6	10.4	19.6
	標準偏差	23.1	23.9	41.3	18.0	14.8	30.4
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	3.6	15.0	13.4	5.9	17.3	9.2
	標準偏差	9.5	23.7	16.2	10.7	21.2	15.8

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表290 藻類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	11.0	11.4	8.1	11.4	9.2	11.1
	標準偏差	15.7	21.6	13.5	19.3	19.8	31.2
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	11.6	3.2	3.9	8.8	1.8	6.0
	標準偏差	11.5	6.6	9.2	10.8	6.5	8.1
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	6.2	2.4	8.5	11.5	3.3	5.9
	標準偏差	3.9	5.4	10.0	19.1	7.4	7.7
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	3.2	8.7	6.1	4.6	9.7	2.8
	標準偏差	4.4	15.8	5.7	6.6	19.9	4.9
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	10.0	13.2	3.6	13.5	6.2	9.7
	標準偏差	18.1	28.5	6.1	20.8	10.0	18.1
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	11.3	12.3	10.1	11.6	10.7	7.7
	標準偏差	15.7	18.1	11.7	23.5	24.5	11.5
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	8.2	12.5	5.9	8.6	6.0	7.9
	標準偏差	13.9	17.3	9.1	15.4	11.2	18.7
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	14.7	10.3	4.8	18.3	5.7	14.1
	標準偏差	20.3	20.5	10.6	27.2	12.8	24.7
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	12.8	16.4	9.6	7.6	18.6	8.6
	標準偏差	19.5	27.2	18.0	13.6	32.1	11.2
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	13.4	13.9	7.1	16.1	9.2	21.7
	標準偏差	14.4	27.1	8.0	20.2	17.0	67.6
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	8.2	17.4	22.2	8.9	10.6	12.0
	標準偏差	13.5	33.6	27.6	17.6	17.4	14.1

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表291 魚介類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	85.9	81.6	81.5	69.8	71.6	64.0
	標準偏差	79.2	77.2	83.3	62.9	66.6	68.0
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	29.4	33.3	30.9	18.0	33.4	17.9
	標準偏差	33.8	40.9	33.8	21.9	40.5	25.3
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	44.7	42.8	39.2	52.7	50.2	57.9
	標準偏差	39.2	47.2	40.1	51.7	51.9	55.0
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	83.4	57.4	77.8	55.0	23.7	48.2
	標準偏差	41.5	59.6	85.6	47.9	24.1	46.8
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	82.3	71.0	63.7	66.5	54.7	53.8
	標準偏差	84.9	66.4	83.5	45.5	62.7	52.6
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	91.8	77.2	66.8	55.9	53.5	48.3
	標準偏差	102.5	72.6	55.2	50.1	53.9	48.9
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	87.1	81.2	91.3	85.4	65.0	57.0
	標準偏差	67.2	79.0	69.5	69.4	61.4	51.0
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	99.3	84.6	97.5	74.2	77.1	80.0
	標準偏差	60.5	70.6	88.6	58.6	62.8	86.6
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	122.3	124.5	76.7	95.2	105.9	77.6
	標準偏差	103.2	88.6	74.5	81.5	78.3	90.8
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	84.6	88.1	124.2	60.3	96.7	69.3
	標準偏差	67.8	78.1	119.4	54.4	77.5	60.7
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	41.2	117.1	90.6	72.2	73.7	73.5
	標準偏差	57.4	101.4	99.4	68.0	54.8	77.6

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表292 肉類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	79.8	96.4	118.0	62.0	68.8	72.9
	標準偏差	77.3	75.1	107.9	54.0	57.3	66.0
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	28.1	54.0	92.3	47.8	62.1	60.5
	標準偏差	27.0	45.5	53.7	42.8	41.9	45.4
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	122.5	126.8	94.0	57.7	90.9	86.9
	標準偏差	126.1	60.4	50.5	40.1	59.5	45.2
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	119.8	164.7	218.3	96.4	102.6	160.1
	標準偏差	82.9	91.1	200.5	59.6	44.7	137.1
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	80.8	108.7	215.4	102.1	89.5	105.6
	標準偏差	44.0	87.9	185.8	57.4	69.0	77.1
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	107.0	136.6	134.4	46.4	80.6	83.0
	標準偏差	86.5	88.6	85.3	38.8	56.9	50.8
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	89.6	104.6	160.1	76.9	75.3	76.3
	標準偏差	65.5	63.5	102.9	63.1	50.7	88.2
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	73.5	101.1	100.1	63.0	66.7	86.0
	標準偏差	57.7	71.2	94.0	53.1	73.1	57.2
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	69.7	73.8	90.6	46.5	61.2	56.6
	標準偏差	74.5	72.2	67.2	47.5	53.1	45.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	49.0	60.5	79.7	43.4	41.2	48.4
	標準偏差	53.0	51.0	82.6	38.9	40.6	47.0
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	58.6	51.7	76.1	65.8	48.3	44.5
	標準偏差	66.5	40.2	52.9	74.4	45.0	55.5

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表293 卵類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	39.9	37.8	34.4	34.1	28.9	29.2
	標準偏差	40.6	42.2	36.1	36.5	33.3	30.0
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	24.5	34.4	8.6	30.1	15.7	17.3
	標準偏差	26.9	37.8	7.8	28.3	18.5	20.3
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	49.9	31.2	36.6	47.5	28.1	36.7
	標準偏差	49.5	24.1	34.0	54.8	24.5	27.9
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	38.4	54.0	47.5	38.8	41.8	63.2
	標準偏差	51.0	42.8	37.8	40.3	36.6	55.8
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	48.9	35.4	46.2	28.2	34.7	27.9
	標準偏差	49.0	27.1	50.7	31.8	33.8	25.3
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	43.0	44.0	33.2	35.7	24.6	28.5
	標準偏差	43.3	52.7	30.1	31.2	23.9	33.9
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	49.7	32.8	37.0	32.1	31.8	28.8
	標準偏差	46.6	32.5	33.8	28.9	30.9	24.1
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	36.5	45.9	33.6	35.2	27.8	28.7
	標準偏差	31.3	63.2	39.2	39.4	25.4	29.6
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	29.0	31.3	36.7	30.6	24.2	34.1
	標準偏差	34.6	29.8	43.5	40.2	26.2	29.0
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	41.6	37.6	28.8	33.3	23.2	25.8
	標準偏差	39.3	38.9	31.0	32.1	28.6	29.0
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	40.4	29.6	30.4	30.3	44.1	10.0
	標準偏差	31.2	31.6	23.3	25.5	63.8	17.6

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表294 乳類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	129.7	88.1	107.1	96.6	114.5	125.7
	標準偏差	175.7	130.4	140.1	129.0	133.2	142.1
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	235.4	156.0	177.2	172.9	192.9	130.3
	標準偏差	169.5	135.2	146.8	156.6	157.6	156.2
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	394.4	294.5	278.1	291.2	273.4	281.4
	標準偏差	223.1	174.9	65.9	179.9	160.4	107.8
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	187.8	133.4	73.8	97.7	111.0	157.6
	標準偏差	153.8	145.6	60.0	125.6	119.3	129.0
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	138.8	30.2	25.7	71.7	46.4	62.6
	標準偏差	222.1	57.4	47.4	123.9	84.8	111.8
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	40.1	57.0	108.7	74.1	93.2	84.7
	標準偏差	78.6	103.0	160.6	95.6	117.4	85.4
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	51.3	37.5	49.8	74.8	106.1	103.5
	標準偏差	77.5	79.9	86.9	96.1	117.6	125.9
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	101.8	63.6	66.9	50.6	87.8	107.7
	標準偏差	143.5	111.6	95.6	76.6	103.7	152.0
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	89.9	67.6	98.7	90.5	113.5	122.4
	標準偏差	131.2	97.0	173.1	111.9	123.7	141.6
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	117.6	59.5	76.4	81.6	93.6	117.1
	標準偏差	143.7	86.9	94.5	110.5	116.9	150.8
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	58.6	46.2	218.0	34.4	73.6	82.9
	標準偏差	150.1	100.6	188.9	67.2	116.6	124.6

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表295 油脂類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	12.0	10.5	12.4	9.7	7.9	9.9
	標準偏差	11.7	10.0	9.8	10.2	8.4	8.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	7.8	7.8	11.9	8.0	7.2	9.2
	標準偏差	7.3	7.5	7.6	6.8	5.7	6.0
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	14.2	11.8	8.8	9.0	9.2	10.7
	標準偏差	11.6	9.1	4.6	5.4	7.6	8.0
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	17.5	16.6	18.1	14.6	12.1	18.7
	標準偏差	12.2	15.0	8.3	15.9	13.3	10.8
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	17.7	14.1	13.7	15.8	9.0	12.2
	標準偏差	15.3	12.1	10.2	14.5	6.5	7.5
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	16.0	13.0	14.8	8.8	10.9	13.6
	標準偏差	11.4	12.2	12.7	6.7	10.3	9.6
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	11.1	14.1	12.4	9.1	9.9	9.9
	標準偏差	11.0	10.1	9.5	9.3	7.1	9.9
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	12.8	9.9	13.2	13.8	9.4	9.8
	標準偏差	14.6	8.0	12.2	13.7	11.6	8.1
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	10.3	7.7	14.0	7.4	5.8	10.2
	標準偏差	11.1	8.7	10.0	8.5	6.5	7.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	7.2	6.8	8.8	6.3	5.3	7.4
	標準偏差	6.9	7.4	6.5	5.2	4.9	7.4
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	7.4	6.0	6.7	7.3	4.0	4.7
	標準偏差	6.9	7.9	5.9	7.3	6.4	6.5

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表296 菓子類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	23.8	21.3	19.1	23.6	24.2	25.4
	標準偏差	48.9	42.1	39.1	44.0	43.9	42.3
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	36.5	30.1	39.6	28.7	51.5	38.5
	標準偏差	41.1	34.9	32.2	46.4	65.6	35.5
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	64.9	36.0	27.1	9.7	17.8	28.5
	標準偏差	85.8	46.5	43.5	20.1	34.1	44.1
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	16.8	16.4	24.4	36.6	18.8	33.9
	標準偏差	32.1	32.4	56.0	73.9	32.3	71.5
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	28.0	32.9	22.3	28.9	12.4	14.5
	標準偏差	67.0	65.0	44.8	48.9	28.6	28.3
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	7.3	18.5	13.7	24.5	33.5	28.5
	標準偏差	23.4	41.6	28.9	42.1	67.1	54.6
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	12.2	11.0	14.0	36.0	39.0	27.6
	標準偏差	33.6	29.0	38.7	54.1	51.3	51.3
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	30.1	26.8	5.4	25.0	25.2	37.1
	標準偏差	52.0	48.8	20.0	45.0	36.9	51.1
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	12.1	15.2	22.2	17.8	18.4	14.2
	標準偏差	27.9	37.9	49.2	32.4	38.4	26.8
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	22.6	22.8	19.9	19.3	18.1	22.4
	標準偏差	37.5	49.7	36.5	38.0	32.3	29.2
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	28.6	7.7	24.1	7.1	15.8	27.6
	標準偏差	75.6	14.4	36.7	21.6	32.2	44.7

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表297 嗜好飲料類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	669.0	631.9	674.7	604.2	533.8	598.6
	標準偏差	515.8	582.7	479.0	417.1	427.7	377.9
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	183.3	193.1	388.3	270.6	141.5	356.3
	標準偏差	127.7	221.9	364.7	227.3	130.9	278.5
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	248.2	253.3	308.5	241.5	245.6	277.7
	標準偏差	280.1	418.9	309.9	272.9	252.0	204.5
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	487.5	407.5	588.6	344.5	405.0	570.6
	標準偏差	529.4	327.9	275.5	188.5	276.1	355.4
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	301.4	629.2	477.8	463.9	444.2	655.0
	標準偏差	273.9	516.5	529.0	296.2	447.5	298.0
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	680.2	577.0	645.2	613.1	508.3	461.3
	標準偏差	479.5	624.9	435.8	334.8	344.5	352.5
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	759.1	707.0	662.1	607.1	598.2	666.4
	標準偏差	525.8	520.4	604.0	352.1	402.9	442.6
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	869.2	701.1	780.9	777.0	503.2	673.0
	標準偏差	481.8	579.1	489.7	594.5	369.9	290.9
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	913.7	978.9	833.5	834.7	809.0	628.1
	標準偏差	536.8	747.8	494.0	443.0	485.3	361.9
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	736.4	687.5	788.0	653.4	585.0	790.9
	標準偏差	453.1	479.4	490.8	301.1	377.1	437.1
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	993.0	729.4	744.9	597.0	564.4	600.5
	標準偏差	632.0	481.2	338.4	175.8	485.0	306.9

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表298 調味料・香辛料類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	88.7	195.6	78.8	79.5	175.3	71.3
	標準偏差	72.9	95.6	62.5	68.9	63.9	56.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	36.6	141.2	46.7	34.9	144.2	62.9
	標準偏差	41.8	45.8	21.8	25.3	35.3	56.5
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	43.7	186.0	67.7	51.2	185.9	79.8
	標準偏差	23.4	61.4	38.6	42.9	49.5	53.1
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	79.9	162.7	53.9	98.6	147.7	105.7
	標準偏差	42.7	34.5	29.4	115.6	22.7	55.5
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	98.0	252.7	100.6	88.6	155.1	57.0
	標準偏差	73.6	170.5	81.0	76.9	32.9	25.9
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	111.5	233.1	100.1	74.6	170.1	62.8
	標準偏差	72.0	129.2	92.0	52.8	68.5	49.6
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	113.8	200.7	86.3	82.9	174.6	57.7
	標準偏差	113.6	92.7	53.6	71.1	71.0	46.7
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	97.4	185.9	84.4	98.4	179.2	69.6
	標準偏差	47.2	79.2	77.9	70.2	60.4	47.4
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	96.2	217.1	68.1	87.9	197.3	77.5
	標準偏差	60.2	112.8	54.9	79.2	79.8	75.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	90.8	181.0	74.3	71.4	181.3	82.6
	標準偏差	89.2	76.8	43.8	43.4	60.0	62.4
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	60.2	196.4	101.4	64.1	163.8	54.9
	標準偏差	47.9	60.6	66.8	50.0	68.1	46.6

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

4 調理形態別摂取頻度の推移

表299 揚げ物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	19	3.4%	4	5.8%	3	3.6%	2	1.7%	4	4.0%	2	1.9%	3	5.0%	1	3.8%
	1日1回	95	17.0%	18	26.1%	22	26.5%	18	15.7%	14	13.9%	13	12.5%	7	11.7%	3	11.5%
	週4~5回	104	18.6%	20	29.0%	11	13.3%	24	20.9%	20	19.8%	20	19.2%	5	8.3%	4	15.4%
	週1~3回	300	53.8%	26	37.7%	44	53.0%	66	57.4%	54	53.5%	54	51.9%	41	68.3%	15	57.7%
	ほとんど食べない	40	7.2%	1	1.4%	3	3.6%	5	4.3%	9	8.9%	15	14.4%	4	6.7%	3	11.5%
15年	総数	688	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	154	100.0%	123	100.0%	90	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	2	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	36	5.2%	4	5.5%	12	10.5%	7	6.6%	8	5.2%	3	2.4%	2	2.2%	0	0.0%
	週4~5回	76	11.0%	9	12.3%	16	14.0%	16	15.1%	17	11.0%	10	8.1%	5	5.6%	3	10.7%
	週1~3回	533	77.5%	56	76.7%	80	70.2%	80	75.5%	121	78.6%	101	82.1%	72	80.0%	23	82.1%
	ほとんど食べない	41	6.0%	4	5.5%	6	5.3%	2	1.9%	8	5.2%	8	6.5%	11	12.2%	2	7.1%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	4	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	1	0.6%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	30	4.3%	3	6.0%	4	3.8%	6	5.2%	5	3.2%	8	6.1%	3	3.0%	1	2.4%
	週4~5回	60	8.6%	7	14.0%	15	14.3%	13	11.3%	11	7.1%	8	6.1%	4	4.0%	2	4.8%
	週1~3回	553	79.0%	36	72.0%	80	76.2%	90	78.3%	127	81.4%	101	76.5%	82	82.0%	37	88.1%
	ほとんど食べない	53	7.6%	4	8.0%	6	5.7%	4	3.5%	12	7.7%	14	10.6%	11	11.0%	2	4.8%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	4	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.6%	1	1.3%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	8	1.5%	2	5.6%	1	1.3%	2	2.6%	2	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
	週4~5回	47	9.0%	8	22.2%	9	11.3%	8	10.3%	11	14.3%	6	4.8%	2	2.2%	3	7.9%
	週1~3回	281	53.6%	15	41.7%	53	66.3%	50	64.1%	43	55.8%	64	51.2%	43	47.8%	13	34.2%
	ほとんど食べない*	184	35.1%	11	30.6%	17	21.3%	16	20.5%	20	26.0%	54	43.2%	45	50.0%	21	55.3%

* 「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表300 揚げ物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	661	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	113	100.0%	98	100.0%	87	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	17	2.6%	7	6.9%	0	0.0%	3	2.6%	2	1.8%	2	2.0%	3	3.4%	0	0.0%
	1日1回	66	10.0%	14	13.9%	9	8.7%	12	10.3%	9	8.0%	10	10.2%	8	9.2%	4	9.3%
	週4~5回	93	14.1%	17	16.8%	21	20.4%	14	12.1%	15	13.3%	14	14.3%	9	10.3%	3	7.0%
	週1~3回	432	65.4%	55	54.5%	66	64.1%	79	68.1%	81	71.7%	60	61.2%	60	69.0%	31	72.1%
	ほとんど食べない	53	8.0%	8	7.9%	7	6.8%	8	6.9%	6	5.3%	12	12.2%	7	8.0%	5	11.6%
15年	総数	820	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	2	0.2%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	15	1.8%	4	4.7%	1	0.8%	4	2.9%	3	1.9%	2	1.4%	1	0.9%	0	0.0%
	週4~5回	58	7.1%	4	4.7%	14	11.0%	11	8.0%	12	7.5%	5	3.5%	8	7.0%	4	7.7%
	週1~3回	637	77.7%	63	74.1%	93	73.2%	106	76.8%	131	81.4%	114	80.3%	87	75.7%	43	82.7%
	ほとんど食べない	108	13.2%	14	16.5%	18	14.2%	17	12.3%	14	8.7%	21	14.8%	19	16.5%	5	9.6%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	3	0.4%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	1	0.7%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	24	3.0%	5	6.5%	2	1.5%	2	1.8%	3	2.0%	4	2.7%	7	6.1%	1	1.4%
	週4~5回	35	4.3%	7	9.1%	4	3.0%	3	2.7%	7	4.6%	6	4.1%	5	4.3%	3	4.2%
	週1~3回	687	85.3%	61	79.2%	119	90.2%	102	92.7%	132	86.8%	125	84.5%	86	74.8%	62	87.3%
	ほとんど食べない	56	7.0%	4	5.2%	6	4.5%	3	2.7%	9	5.9%	12	8.1%	17	14.8%	5	7.0%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%
	1日1回	8	1.2%	1	1.7%	0	0.0%	3	3.3%	1	1.0%	1	0.8%	2	1.6%	0	0.0%
	週4~5回	23	3.5%	3	5.2%	2	2.4%	6	6.5%	7	6.7%	2	1.6%	2	1.6%	1	1.7%
	週1~3回	323	49.6%	28	48.3%	52	61.2%	49	53.3%	57	54.8%	63	49.2%	50	40.3%	24	40.0%
	ほとんど食べない*	296	45.5%	26	44.8%	31	36.5%	34	37.0%	39	37.5%	62	48.4%	69	55.6%	35	58.3%

* 「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表301 炒め物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	14	2.5%	4	5.8%	1	1.2%	0	0.0%	5	5.0%	2	1.9%	2	3.3%	0	0.0%
	1日1回	87	15.6%	14	20.3%	20	24.1%	14	12.2%	18	17.8%	10	9.6%	7	11.7%	4	15.4%
	週4~5回	137	24.6%	25	36.2%	21	25.3%	32	27.8%	18	17.8%	25	24.0%	12	20.0%	4	15.4%
	週1~3回	285	51.1%	24	34.8%	40	48.2%	65	56.5%	56	55.4%	53	51.0%	31	51.7%	16	61.5%
ほとんど食べない	35	6.3%	2	2.9%	1	1.2%	4	3.5%	4	4.0%	14	13.5%	8	13.3%	2	7.7%	
15年	総数	687	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	154	100.0%	123	100.0%	89	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	5	0.7%	0	0.0%	2	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	2	2.2%	0	0.0%
	1日1回	30	4.4%	4	5.5%	9	7.9%	6	5.7%	3	1.9%	4	3.3%	4	4.5%	0	0.0%
	週4~5回	130	18.9%	19	26.0%	25	21.9%	24	22.6%	33	21.4%	17	13.8%	10	11.2%	2	7.1%
	週1~3回	482	70.2%	48	65.8%	74	64.9%	74	69.8%	106	68.8%	91	74.0%	67	75.3%	22	78.6%
ほとんど食べない	40	5.8%	2	2.7%	4	3.5%	2	1.9%	12	7.8%	10	8.1%	6	6.7%	4	14.3%	
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	7	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.6%	1	0.6%	1	0.8%	2	2.0%	0	0.0%
	1日1回	33	4.7%	2	4.0%	7	6.7%	6	5.2%	4	2.6%	10	7.6%	2	2.0%	2	4.8%
	週4~5回	79	11.3%	6	12.0%	21	20.0%	12	10.4%	19	12.2%	17	12.9%	3	3.0%	1	2.4%
	週1~3回	498	71.1%	39	78.0%	67	63.8%	83	72.2%	115	73.7%	86	65.2%	75	75.0%	33	78.6%
ほとんど食べない	83	11.9%	3	6.0%	10	9.5%	11	9.6%	17	10.9%	18	13.6%	18	18.0%	6	14.3%	
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	18	3.4%	3	8.3%	3	3.8%	4	5.1%	0	0.0%	5	4.0%	1	1.1%	2	5.3%
	週4~5回	56	10.7%	8	22.2%	16	20.0%	10	12.8%	6	7.8%	7	5.6%	6	6.7%	3	7.9%
	週1~3回	286	54.6%	15	41.7%	43	53.8%	39	50.0%	51	66.2%	69	55.2%	53	58.9%	16	42.1%
ほとんど食べない*	164	31.3%	10	27.8%	18	22.5%	25	32.1%	20	26.0%	44	35.2%	30	33.3%	17	44.7%	

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表302 炒め物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	663	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	98	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	18	2.7%	5	5.0%	0	0.0%	7	6.0%	4	3.5%	0	0.0%	2	2.3%	0	0.0%
	1日1回	106	16.0%	22	21.8%	17	16.5%	20	17.2%	15	13.2%	13	13.3%	13	14.8%	6	14.0%
	週4~5回	182	27.5%	34	33.7%	32	31.1%	27	23.3%	26	22.8%	27	27.6%	21	23.9%	15	34.9%
	週1~3回	329	49.6%	39	38.6%	53	51.5%	59	50.9%	64	56.1%	49	50.0%	46	52.3%	19	44.2%
ほとんど食べない	28	4.2%	1	1.0%	1	1.0%	3	2.6%	5	4.4%	9	9.2%	6	6.8%	3	7.0%	
15年	総数	820	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	3	0.4%	0	0.0%	2	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	37	4.5%	4	4.7%	13	10.2%	5	3.6%	6	3.7%	5	3.5%	3	2.6%	1	1.9%
	週4~5回	168	20.5%	22	25.9%	38	29.9%	32	23.2%	25	15.5%	19	13.4%	21	18.3%	11	21.2%
	週1~3回	565	68.9%	57	67.1%	71	55.9%	97	70.3%	122	75.8%	100	70.4%	81	70.4%	37	71.2%
ほとんど食べない	47	5.7%	2	2.4%	3	2.4%	4	2.9%	8	5.0%	17	12.0%	10	8.7%	3	5.8%	
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	4	0.5%	0	0.0%	1	0.8%	1	0.9%	1	0.7%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%
	1日1回	38	4.7%	8	10.4%	8	6.1%	3	2.7%	2	1.3%	9	6.1%	6	5.2%	2	2.8%
	週4~5回	106	13.2%	11	14.3%	21	15.9%	17	15.5%	19	12.5%	16	10.8%	12	10.4%	10	14.1%
	週1~3回	594	73.8%	53	68.8%	98	74.2%	82	74.5%	118	77.6%	113	76.4%	83	72.2%	47	66.2%
ほとんど食べない	63	7.8%	5	6.5%	4	3.0%	7	6.4%	12	7.9%	10	6.8%	13	11.3%	12	16.9%	
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	3	0.5%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%
	1日1回	27	4.1%	2	3.4%	4	4.7%	3	3.3%	3	2.9%	3	2.3%	9	7.3%	3	5.0%
	週4~5回	80	12.3%	13	22.4%	9	10.6%	16	17.4%	18	17.3%	10	7.8%	9	7.3%	5	8.3%
	週1~3回	382	58.7%	31	53.4%	59	69.4%	54	58.7%	63	60.6%	78	60.9%	68	54.8%	29	48.3%
ほとんど食べない*	159	24.4%	12	20.7%	12	14.1%	18	19.6%	20	19.2%	37	28.9%	38	30.6%	22	36.7%	

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表303 煮物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	50	9.0%	0	0.0%	1	1.2%	6	5.2%	9	8.9%	16	15.4%	11	18.3%	7	26.9%
	1日1回	123	22.0%	5	7.2%	13	15.7%	16	13.9%	26	25.7%	37	35.6%	22	36.7%	4	15.4%
	週4~5回	144	25.8%	18	26.1%	15	18.1%	32	27.8%	27	26.7%	27	26.0%	14	23.3%	11	42.3%
	週1~3回	214	38.4%	37	53.6%	45	54.2%	56	48.7%	38	37.6%	22	21.2%	13	21.7%	3	11.5%
	ほとんど食べない	27	4.8%	9	13.0%	9	10.8%	5	4.3%	1	1.0%	2	1.9%	0	0.0%	1	3.8%
15年	総数	687	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	153	100.0%	123	100.0%	90	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	19	2.8%	1	1.4%	3	2.6%	1	0.9%	0	0.0%	5	4.1%	8	8.9%	1	3.6%
	1日1回	72	10.5%	2	2.7%	9	7.9%	9	8.5%	15	9.8%	18	14.6%	16	17.8%	3	10.7%
	週4~5回	198	28.8%	10	13.7%	18	15.8%	35	33.0%	53	34.6%	35	28.5%	35	38.9%	12	42.9%
	週1~3回	363	52.8%	50	68.5%	70	61.4%	59	55.7%	80	52.3%	63	51.2%	30	33.3%	11	39.3%
	ほとんど食べない	35	5.1%	10	13.7%	14	12.3%	2	1.9%	5	3.3%	2	1.6%	1	1.1%	1	3.6%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	24	3.4%	0	0.0%	1	1.0%	1	0.9%	6	3.8%	7	5.3%	8	8.0%	1	2.4%
	1日1回	54	7.7%	3	6.0%	5	4.8%	4	3.5%	3	1.9%	18	13.6%	15	15.0%	6	14.3%
	週4~5回	114	16.3%	4	8.0%	14	13.3%	15	13.0%	22	14.1%	30	22.7%	21	21.0%	8	19.0%
	週1~3回	440	62.9%	32	64.0%	71	67.6%	88	76.5%	110	70.5%	65	49.2%	50	50.0%	24	57.1%
	ほとんど食べない	68	9.7%	11	22.0%	14	13.3%	7	6.1%	15	9.6%	12	9.1%	6	6.0%	3	7.1%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	11	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.4%	3	3.3%	5	13.2%
	1日1回	20	3.8%	0	0.0%	1	1.3%	3	3.8%	2	2.6%	9	7.2%	3	3.3%	2	5.3%
	週4~5回	72	13.7%	5	13.9%	7	8.8%	3	3.8%	4	5.2%	23	18.4%	20	22.2%	10	26.3%
	週1~3回	260	49.6%	16	44.4%	38	47.5%	46	59.0%	43	55.8%	55	44.0%	46	51.1%	16	42.1%
	ほとんど食べない*	161	30.7%	15	41.7%	34	42.5%	26	33.3%	28	36.4%	35	28.0%	18	20.0%	5	13.2%

* 「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表304 煮物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	663	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	98	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	74	11.2%	5	5.0%	7	6.8%	11	9.5%	8	7.0%	17	17.3%	18	20.5%	8	18.6%
	1日1回	165	24.9%	16	15.8%	13	12.6%	23	19.8%	30	26.3%	35	35.7%	33	37.5%	15	34.9%
	週4~5回	203	30.6%	36	35.6%	32	31.1%	35	30.2%	39	34.2%	24	24.5%	23	26.1%	14	32.6%
	週1~3回	212	32.0%	39	38.6%	49	47.6%	46	39.7%	36	31.6%	22	22.4%	14	15.9%	6	14.0%
	ほとんど食べない	9	1.4%	5	5.0%	2	1.9%	1	0.9%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
15年	総数	820	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	39	4.8%	1	1.2%	3	2.4%	6	4.3%	7	4.3%	9	6.3%	9	7.8%	4	7.7%
	1日1回	94	11.5%	4	4.7%	11	8.7%	12	8.7%	15	9.3%	24	16.9%	20	17.4%	8	15.4%
	週4~5回	297	36.2%	23	27.1%	35	27.6%	45	32.6%	72	44.7%	49	34.5%	51	44.3%	22	42.3%
	週1~3回	367	44.8%	52	61.2%	69	54.3%	71	51.4%	64	39.8%	60	42.3%	34	29.6%	17	32.7%
	ほとんど食べない	23	2.8%	5	5.9%	9	7.1%	4	2.9%	3	1.9%	0	0.0%	1	0.9%	1	1.9%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	31	3.9%	2	2.6%	1	0.8%	2	1.8%	7	4.6%	10	6.8%	4	3.5%	5	7.0%
	1日1回	92	11.4%	5	6.5%	9	6.8%	6	5.5%	17	11.2%	20	13.5%	21	18.3%	14	19.7%
	週4~5回	166	20.6%	7	9.1%	24	18.2%	14	12.7%	39	25.7%	43	29.1%	23	20.0%	16	22.5%
	週1~3回	482	59.9%	56	72.7%	90	68.2%	81	73.6%	86	56.6%	72	48.6%	64	55.7%	33	46.5%
	ほとんど食べない*	34	4.2%	7	9.1%	8	6.1%	7	6.4%	3	2.0%	3	2.0%	3	2.6%	3	4.2%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	28	4.3%	0	0.0%	2	2.4%	2	2.2%	1	1.0%	5	3.9%	10	8.1%	8	13.3%
	1日1回	41	6.3%	0	0.0%	4	4.7%	4	4.3%	9	8.7%	9	7.0%	10	8.1%	5	8.3%
	週4~5回	118	18.1%	7	12.1%	9	10.6%	9	9.8%	20	19.2%	32	25.0%	28	22.6%	13	21.7%
	週1~3回	341	52.4%	34	58.6%	44	51.8%	56	60.9%	55	52.9%	68	53.1%	61	49.2%	23	38.3%
	ほとんど食べない*	123	18.9%	17	29.3%	26	30.6%	21	22.8%	19	18.3%	14	10.9%	15	12.1%	11	18.3%

* 「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表305 焼き物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	23	4.1%	2	2.9%	3	3.6%	2	1.7%	4	4.0%	8	7.7%	3	5.0%	1	3.8%
	1日1回	101	18.1%	9	13.0%	8	9.6%	22	19.1%	22	21.8%	20	19.2%	11	18.3%	9	34.6%
	週4~5回	142	25.4%	26	37.7%	19	22.9%	22	19.1%	27	26.7%	27	26.0%	12	20.0%	9	34.6%
	週1~3回	276	49.5%	28	40.6%	50	60.2%	66	57.4%	47	46.5%	46	44.2%	32	53.3%	7	26.9%
	ほとんど食べない	16	2.9%	4	5.8%	3	3.6%	3	2.6%	1	1.0%	3	2.9%	2	3.3%	0	0.0%
15年	総数	688	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	154	100.0%	123	100.0%	90	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	3	0.4%	0	0.0%	2	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%
	1日1回	54	7.8%	2	2.7%	14	12.3%	7	6.6%	10	6.5%	6	4.9%	13	14.4%	2	7.1%
	週4~5回	184	26.7%	12	16.4%	28	24.6%	33	31.1%	47	30.5%	35	28.5%	24	26.7%	5	17.9%
	週1~3回	420	61.0%	51	69.9%	64	56.1%	65	61.3%	93	60.4%	80	65.0%	47	52.2%	20	71.4%
	ほとんど食べない	27	3.9%	8	11.0%	6	5.3%	1	0.9%	4	2.6%	2	1.6%	5	5.6%	1	3.6%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	4	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%	2	1.5%	1	1.0%	0	0.0%
	1日1回	42	6.0%	5	10.0%	6	5.7%	5	4.3%	5	3.2%	11	8.3%	6	6.0%	4	9.5%
	週4~5回	111	15.9%	3	6.0%	20	19.0%	21	18.3%	21	13.5%	27	20.5%	15	15.0%	4	9.5%
	週1~3回	479	68.4%	38	76.0%	75	71.4%	81	70.4%	112	71.8%	77	58.3%	65	65.0%	31	73.8%
	ほとんど食べない	64	9.1%	4	8.0%	4	3.8%	8	7.0%	17	10.9%	15	11.4%	13	13.0%	3	7.1%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	3	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	2	1.6%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	22	4.2%	0	0.0%	1	1.3%	5	6.4%	1	1.3%	5	4.0%	5	5.6%	5	13.2%
	週4~5回	60	11.5%	9	25.0%	6	7.5%	7	9.0%	8	10.4%	12	9.6%	13	14.4%	5	13.2%
	週1~3回	281	53.6%	15	41.7%	50	62.5%	47	60.3%	44	57.1%	64	51.2%	44	48.9%	17	44.7%
	ほとんど食べない*	158	30.2%	12	33.3%	23	28.8%	18	23.1%	24	31.2%	42	33.6%	28	31.1%	11	28.9%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表306 焼き物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	663	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	98	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	21	3.2%	2	2.0%	3	2.9%	3	2.6%	2	1.8%	6	6.1%	4	4.5%	1	2.3%
	1日1回	113	17.0%	9	8.9%	13	12.6%	23	19.8%	22	19.3%	17	17.3%	20	22.7%	9	20.9%
	週4~5回	192	29.0%	33	32.7%	31	30.1%	28	24.1%	34	29.8%	26	26.5%	25	28.4%	15	34.9%
	週1~3回	320	48.3%	52	51.5%	52	50.5%	58	50.0%	56	49.1%	46	46.9%	38	43.2%	18	41.9%
	ほとんど食べない	17	2.6%	5	5.0%	4	3.9%	4	3.4%	0	0.0%	3	3.1%	1	1.1%	0	0.0%
15年	総数	819	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	141	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	7	0.9%	0	0.0%	2	1.6%	1	0.7%	0	0.0%	3	2.1%	1	0.9%	0	0.0%
	1日1回	68	8.3%	4	4.7%	8	6.3%	7	5.1%	13	8.1%	16	11.3%	14	12.2%	6	11.5%
	週4~5回	214	26.1%	12	14.1%	31	24.4%	41	29.7%	51	31.7%	35	24.8%	26	22.6%	18	34.6%
	週1~3回	504	61.5%	66	77.6%	83	65.4%	86	62.3%	93	57.8%	82	58.2%	68	59.1%	26	50.0%
	ほとんど食べない	26	3.2%	3	3.5%	3	2.4%	3	2.2%	4	2.5%	5	3.5%	6	5.2%	2	3.8%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	8	1.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	3	2.0%	2	1.7%	0	0.0%
	1日1回	48	6.0%	7	9.1%	3	2.3%	1	0.9%	8	5.3%	11	7.4%	12	10.4%	6	8.5%
	週4~5回	135	16.8%	5	6.5%	18	13.6%	15	13.6%	25	16.4%	42	28.4%	17	14.8%	13	18.3%
	週1~3回	554	68.8%	59	76.6%	103	78.0%	87	79.1%	107	70.4%	85	57.4%	68	59.1%	45	63.4%
	ほとんど食べない	60	7.5%	5	6.5%	8	6.1%	7	6.4%	10	6.6%	7	4.7%	16	13.9%	7	9.9%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	4	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.6%	1	0.8%	1	1.7%
	1日1回	29	4.5%	2	3.4%	1	1.2%	5	5.4%	3	2.9%	4	3.1%	10	8.1%	4	6.7%
	週4~5回	80	12.3%	4	6.9%	9	10.6%	9	9.8%	11	10.6%	18	14.1%	17	13.7%	12	20.0%
	週1~3回	368	56.5%	31	53.4%	53	62.4%	51	55.4%	71	68.3%	76	59.4%	57	46.0%	29	48.3%
	ほとんど食べない*	170	26.1%	21	36.2%	22	25.9%	27	29.3%	19	18.3%	28	21.9%	39	31.5%	14	23.3%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表307 蒸し物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	556	100.0%	69	100.0%	82	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	3	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.3%	1	3.8%
	1日1回	11	2.0%	1	1.4%	2	2.4%	1	0.9%	3	3.0%	0	0.0%	2	3.3%	2	7.7%
	週4～5回	18	3.2%	3	4.3%	0	0.0%	2	1.7%	7	6.9%	2	1.9%	3	5.0%	1	3.8%
	週1～3回	215	38.7%	30	43.5%	26	31.7%	42	36.5%	39	38.6%	45	43.7%	23	38.3%	10	38.5%
	ほとんど食べない	309	55.6%	35	50.7%	54	65.9%	70	60.9%	52	51.5%	56	54.4%	30	50.0%	12	46.2%
15年	総数	685	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	153	100.0%	123	100.0%	89	100.0%	27	100.0%
	1日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	4	0.6%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	2	2.2%	0	0.0%
	週4～5回	24	3.5%	3	4.1%	2	1.8%	5	4.7%	4	2.6%	3	2.4%	7	7.9%	0	0.0%
	週1～3回	247	36.1%	26	35.6%	38	33.3%	39	36.8%	59	38.6%	48	39.0%	25	28.1%	12	44.4%
	ほとんど食べない	410	59.9%	44	60.3%	73	64.0%	62	58.5%	89	58.2%	72	58.5%	55	61.8%	15	55.6%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	12	1.7%	0	0.0%	2	1.9%	2	1.7%	1	0.6%	5	3.8%	1	1.0%	1	2.4%
	週4～5回	21	3.0%	1	2.0%	1	1.0%	1	0.9%	5	3.2%	9	6.8%	4	4.0%	0	0.0%
	週1～3回	246	35.1%	16	32.0%	44	41.9%	47	40.9%	53	34.0%	43	32.6%	34	34.0%	9	21.4%
	ほとんど食べない	421	60.1%	33	66.0%	58	55.2%	65	56.5%	97	62.2%	75	56.8%	61	61.0%	32	76.2%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	3	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	2	5.3%
	週4～5回	10	1.9%	3	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	2	1.6%	1	1.1%	3	7.9%
	週1～3回	100	19.1%	8	22.2%	18	22.5%	16	20.5%	18	23.4%	17	13.6%	16	17.8%	7	18.4%
	ほとんど食べない*	411	78.4%	25	69.4%	62	77.5%	62	79.5%	58	75.3%	105	84.0%	73	81.1%	26	68.4%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表308 蒸し物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	661	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	113	100.0%	97	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	8	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.7%	2	2.1%	3	3.4%	0	0.0%
	1日1回	11	1.7%	0	0.0%	2	1.9%	1	0.9%	2	1.8%	1	1.0%	4	4.5%	1	2.3%
	週4～5回	17	2.6%	5	5.0%	1	1.0%	3	2.6%	3	2.7%	1	1.0%	2	2.3%	2	4.7%
	週1～3回	245	37.1%	31	30.7%	37	35.9%	44	37.9%	41	36.3%	39	40.2%	34	38.6%	19	44.2%
	ほとんど食べない	380	57.5%	65	64.4%	63	61.2%	68	58.6%	64	56.6%	54	55.7%	45	51.1%	21	48.8%
15年	総数	819	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	114	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%
	1日1回	12	1.5%	0	0.0%	2	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	6	4.2%	2	1.8%	2	3.8%
	週4～5回	22	2.7%	1	1.2%	4	3.1%	3	2.2%	6	3.7%	3	2.1%	4	3.5%	1	1.9%
	週1～3回	306	37.4%	32	37.6%	45	35.4%	48	34.8%	71	44.1%	61	43.0%	30	26.3%	19	36.5%
	ほとんど食べない	478	58.4%	52	61.2%	76	59.8%	87	63.0%	84	52.2%	72	50.7%	77	67.5%	30	57.7%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	2	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	10	1.2%	0	0.0%	2	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	4	2.7%	4	3.5%	0	0.0%
	週4～5回	20	2.5%	0	0.0%	2	1.5%	2	1.8%	4	2.6%	9	6.1%	1	0.9%	2	2.8%
	週1～3回	335	41.6%	35	45.5%	49	37.1%	49	44.5%	60	39.5%	80	54.1%	33	28.7%	29	40.8%
	ほとんど食べない*	438	54.4%	42	54.5%	79	59.8%	59	53.6%	86	56.6%	55	37.2%	77	67.0%	40	56.3%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	9	1.4%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.1%	0	0.0%	1	0.8%	4	3.2%	2	3.3%
	週4～5回	17	2.6%	1	1.7%	3	3.5%	4	4.3%	2	1.9%	2	1.6%	3	2.4%	2	3.3%
	週1～3回	136	20.9%	12	20.7%	16	18.8%	15	16.3%	23	22.1%	31	24.2%	30	24.2%	9	15.0%
	ほとんど食べない*	489	75.1%	45	77.6%	65	76.5%	72	78.3%	79	76.0%	94	73.4%	87	70.2%	47	78.3%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表309 和え物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	556	100.0%	69	100.0%	82	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	12	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.6%	3	3.0%	3	2.9%	3	5.0%	0	0.0%
	1日1回	31	5.6%	3	4.3%	4	4.9%	5	4.3%	7	6.9%	4	3.9%	4	6.7%	4	15.4%
	週4~5回	70	12.6%	5	7.2%	10	12.2%	8	7.0%	11	10.9%	19	18.4%	9	15.0%	8	30.8%
	週1~3回	305	54.9%	35	50.7%	38	46.3%	64	55.7%	64	63.4%	60	58.3%	35	58.3%	9	34.6%
	ほとんど食べない	138	24.8%	26	37.7%	30	36.6%	35	30.4%	16	15.8%	17	16.5%	9	15.0%	5	19.2%
15年	総数	685	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	153	100.0%	122	100.0%	89	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	3	0.4%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	0	0.0%
	1日1回	18	2.6%	1	1.4%	2	1.8%	2	1.9%	6	3.9%	5	4.1%	1	1.1%	1	3.6%
	週4~5回	100	14.6%	6	8.2%	11	9.6%	20	18.9%	17	11.1%	23	18.9%	18	20.2%	5	17.9%
	週1~3回	400	58.4%	38	52.1%	58	50.9%	64	60.4%	99	64.7%	70	57.4%	55	61.8%	16	57.1%
	ほとんど食べない	164	23.9%	28	38.4%	42	36.8%	20	18.9%	31	20.3%	24	19.7%	13	14.6%	6	21.4%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.4%
	1日1回	25	3.6%	1	2.0%	3	2.9%	1	0.9%	2	1.3%	10	7.6%	5	5.0%	3	7.1%
	週4~5回	68	9.7%	3	6.0%	9	8.6%	7	6.1%	17	10.9%	20	15.2%	10	10.0%	2	4.8%
	週1~3回	361	51.6%	23	46.0%	51	48.6%	56	48.7%	82	52.6%	65	49.2%	57	57.0%	27	64.3%
	ほとんど食べない	245	35.0%	23	46.0%	42	40.0%	51	44.3%	55	35.3%	37	28.0%	28	28.0%	9	21.4%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	2	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	1	1.1%	0	0.0%
	1日1回	15	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	1	1.3%	4	3.2%	2	2.2%	7	18.4%
	週4~5回	25	4.8%	3	8.3%	2	2.5%	1	1.3%	3	3.9%	6	4.8%	8	8.9%	2	5.3%
	週1~3回	177	33.8%	12	33.3%	26	32.5%	28	35.9%	24	31.2%	45	36.0%	29	32.2%	13	34.2%
	ほとんど食べない*	305	58.2%	21	58.3%	52	65.0%	48	61.5%	49	63.6%	69	55.2%	50	55.6%	16	42.1%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表310 和え物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	662	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	97	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	12	1.8%	2	2.0%	2	1.9%	1	0.9%	2	1.8%	2	2.1%	3	3.4%	0	0.0%
	1日1回	53	8.0%	7	6.9%	8	7.8%	9	7.8%	9	7.9%	11	11.3%	6	6.8%	3	7.0%
	週4~5回	99	15.0%	7	6.9%	11	10.7%	14	12.1%	12	10.5%	25	25.8%	20	22.7%	10	23.3%
	週1~3回	380	57.4%	48	47.5%	60	58.3%	71	61.2%	74	64.9%	49	50.5%	53	60.2%	25	58.1%
	ほとんど食べない	118	17.8%	37	36.6%	22	21.4%	21	18.1%	17	14.9%	10	10.3%	6	6.8%	5	11.6%
15年	総数	818	100.0%	85	100.0%	126	100.0%	137	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	3	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	2	1.7%	0	0.0%
	1日1回	33	4.0%	0	0.0%	4	3.2%	6	4.4%	7	4.3%	5	3.5%	9	7.8%	2	3.8%
	週4~5回	138	16.9%	6	7.1%	21	16.7%	21	15.3%	24	14.9%	34	23.9%	21	18.3%	11	21.2%
	週1~3回	496	60.6%	53	62.4%	69	54.8%	78	56.9%	107	66.5%	83	58.5%	71	61.7%	35	67.3%
	ほとんど食べない	148	18.1%	26	30.6%	32	25.4%	32	23.4%	23	14.3%	19	13.4%	12	10.4%	4	7.7%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	6	0.7%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	1	0.7%	1	0.9%	1	1.4%
	1日1回	28	3.5%	0	0.0%	4	3.0%	0	0.0%	7	4.6%	12	8.1%	3	2.6%	2	2.8%
	週4~5回	97	12.0%	5	6.5%	11	8.3%	12	10.9%	16	10.5%	23	15.5%	21	18.3%	9	12.7%
	週1~3回	454	56.4%	42	54.5%	67	50.8%	61	55.5%	95	62.5%	84	56.8%	61	53.0%	44	62.0%
	ほとんど食べない*	220	27.3%	29	37.7%	50	37.9%	37	33.6%	32	21.1%	28	18.9%	29	25.2%	15	21.1%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	2	0.3%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	30	4.6%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.1%	3	2.9%	5	3.9%	11	8.9%	9	15.0%
	週4~5回	56	8.6%	2	3.4%	5	5.9%	6	6.5%	13	12.5%	16	12.5%	10	8.1%	4	6.7%
	週1~3回	258	39.6%	17	29.3%	34	40.0%	32	34.8%	39	37.5%	60	46.9%	54	43.5%	22	36.7%
	ほとんど食べない*	305	46.9%	39	67.2%	44	51.8%	53	57.6%	48	46.2%	47	36.7%	49	39.5%	25	41.7%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表311 みそ汁(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	136	24.4%	15	21.7%	15	18.1%	18	15.7%	26	25.7%	29	27.9%	22	36.7%	11	42.3%
	1日1回	272	48.7%	30	43.5%	31	37.3%	58	50.4%	52	51.5%	61	58.7%	30	50.0%	10	38.5%
	週4~5回	78	14.0%	9	13.0%	14	16.9%	20	17.4%	15	14.9%	9	8.7%	7	11.7%	4	15.4%
	週1~3回	59	10.6%	9	13.0%	20	24.1%	19	16.5%	6	5.9%	3	2.9%	1	1.7%	1	3.8%
	ほとんど食べない	13	2.3%	6	8.7%	3	3.6%	0	0.0%	2	2.0%	2	1.9%	0	0.0%	0	0.0%
15年	総数	688	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	154	100.0%	123	100.0%	90	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	117	17.0%	7	9.6%	18	15.8%	10	9.4%	25	16.2%	24	19.5%	27	30.0%	6	21.4%
	1日1回	298	43.3%	19	26.0%	44	38.6%	50	47.2%	65	42.2%	59	48.0%	45	50.0%	16	57.1%
	週4~5回	145	21.1%	19	26.0%	27	23.7%	21	19.8%	39	25.3%	22	17.9%	12	13.3%	5	17.9%
	週1~3回	112	16.3%	24	32.9%	24	21.1%	18	17.0%	23	14.9%	16	13.0%	6	6.7%	1	3.6%
	ほとんど食べない	16	2.3%	4	5.5%	1	0.9%	7	6.6%	2	1.3%	2	1.6%	0	0.0%	0	0.0%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	98	14.0%	3	6.0%	12	11.4%	10	8.7%	20	12.8%	18	13.6%	24	24.0%	11	26.2%
	1日1回	257	36.7%	14	28.0%	32	30.5%	37	32.2%	56	35.9%	62	47.0%	37	37.0%	19	45.2%
	週4~5回	156	22.3%	15	30.0%	34	32.4%	26	22.6%	29	18.6%	26	19.7%	20	20.0%	6	14.3%
	週1~3回	158	22.6%	14	28.0%	20	19.0%	38	33.0%	45	28.8%	18	13.6%	17	17.0%	6	14.3%
	ほとんど食べない	31	4.4%	4	8.0%	7	6.7%	4	3.5%	6	3.8%	8	6.1%	2	2.0%	0	0.0%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	35	6.7%	3	8.3%	1	1.3%	8	10.3%	1	1.3%	14	11.2%	5	5.6%	3	7.9%
	1日1回	181	34.5%	8	22.2%	19	23.8%	21	26.9%	19	24.7%	49	39.2%	45	50.0%	20	52.6%
	週4~5回	124	23.7%	9	25.0%	21	26.3%	24	30.8%	17	22.1%	22	17.6%	22	24.4%	9	23.7%
	週1~3回	115	21.9%	8	22.2%	26	32.5%	14	17.9%	25	32.5%	27	21.6%	13	14.4%	2	5.3%
	ほとんど食べない*	69	13.2%	8	22.2%	13	16.3%	11	14.1%	15	19.5%	13	10.4%	5	5.6%	4	10.5%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表312 みそ汁(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	663	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	98	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	147	22.2%	11	10.9%	19	18.4%	20	17.2%	29	25.4%	27	27.6%	32	36.4%	9	20.9%
	1日1回	355	53.5%	48	47.5%	52	50.5%	60	51.7%	61	53.5%	59	60.2%	44	50.0%	31	72.1%
	週4~5回	87	13.1%	19	18.8%	20	19.4%	20	17.2%	10	8.8%	6	6.1%	10	11.4%	2	4.7%
	週1~3回	54	8.1%	16	15.8%	11	10.7%	12	10.3%	11	9.6%	3	3.1%	0	0.0%	1	2.3%
	ほとんど食べない	20	3.0%	7	6.9%	1	1.0%	4	3.4%	3	2.6%	3	3.1%	2	2.3%	0	0.0%
15年	総数	820	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	119	14.5%	7	8.2%	21	16.5%	15	10.9%	18	11.2%	22	15.5%	28	24.3%	8	15.4%
	1日1回	361	44.0%	29	34.1%	40	31.5%	56	40.6%	70	43.5%	69	48.6%	63	54.8%	34	65.4%
	週4~5回	179	21.8%	22	25.9%	36	28.3%	28	20.3%	38	23.6%	31	21.8%	15	13.0%	9	17.3%
	週1~3回	135	16.5%	22	25.9%	25	19.7%	34	24.6%	28	17.4%	18	12.7%	8	7.0%	0	0.0%
	ほとんど食べない	26	3.2%	5	5.9%	5	3.9%	5	3.6%	7	4.3%	2	1.4%	1	0.9%	1	1.9%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	83	10.3%	2	2.6%	7	5.3%	5	4.5%	18	11.8%	19	12.8%	22	19.1%	10	14.1%
	1日1回	301	37.4%	23	29.9%	46	34.8%	40	36.4%	52	34.2%	63	42.6%	45	39.1%	32	45.1%
	週4~5回	172	21.4%	20	26.0%	33	25.0%	26	23.6%	28	18.4%	31	20.9%	22	19.1%	12	16.9%
	週1~3回	223	27.7%	27	35.1%	42	31.8%	36	32.7%	49	32.2%	33	22.3%	22	19.1%	14	19.7%
	ほとんど食べない	26	3.2%	5	6.5%	4	3.0%	3	2.7%	5	3.3%	2	1.4%	4	3.5%	3	4.2%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	37	5.7%	1	1.7%	6	7.1%	2	2.2%	7	6.7%	5	3.9%	11	8.9%	5	8.3%
	1日1回	215	33.0%	8	13.8%	21	24.7%	24	26.1%	30	28.8%	52	40.6%	50	40.3%	30	50.0%
	週4~5回	172	26.4%	16	27.6%	24	28.2%	20	21.7%	30	28.8%	33	25.8%	33	26.6%	16	26.7%
	週1~3回	144	22.1%	17	29.3%	24	28.2%	29	31.5%	28	26.9%	25	19.5%	16	12.9%	5	8.3%
	ほとんど食べない*	83	12.7%	16	27.6%	10	11.8%	17	18.5%	9	8.7%	13	10.2%	14	11.3%	4	6.7%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表313 漬物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	173	31.0%	3	4.3%	7	8.4%	26	22.6%	35	34.7%	53	51.0%	36	60.0%	13	50.0%
	1日1回	146	26.2%	16	23.2%	24	28.9%	35	30.4%	32	31.7%	22	21.2%	13	21.7%	4	15.4%
	週4～5回	62	11.1%	10	14.5%	9	10.8%	19	16.5%	7	6.9%	11	10.6%	3	5.0%	3	11.5%
	週1～3回	94	16.8%	19	27.5%	25	30.1%	19	16.5%	15	14.9%	8	7.7%	4	6.7%	4	15.4%
	ほとんど食べない	83	14.9%	21	30.4%	18	21.7%	16	13.9%	12	11.9%	10	9.6%	4	6.7%	2	7.7%
15年	総数	687	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	105	100.0%	154	100.0%	123	100.0%	90	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	121	17.6%	3	4.1%	5	4.4%	13	12.4%	18	11.7%	31	25.2%	39	43.3%	12	42.9%
	1日1回	163	23.7%	9	12.3%	21	18.4%	27	25.7%	38	24.7%	43	35.0%	21	23.3%	4	14.3%
	週4～5回	119	17.3%	11	15.1%	22	19.3%	19	18.1%	38	24.7%	20	16.3%	8	8.9%	1	3.6%
	週1～3回	182	26.5%	28	38.4%	35	30.7%	36	34.3%	43	27.9%	22	17.9%	13	14.4%	5	17.9%
	ほとんど食べない	102	14.8%	22	30.1%	31	27.2%	10	9.5%	17	11.0%	7	5.7%	9	10.0%	6	21.4%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	110	15.7%	1	2.0%	1	1.0%	9	7.8%	17	10.9%	34	25.8%	36	36.0%	12	28.6%
	1日1回	123	17.6%	9	18.0%	12	11.4%	23	20.0%	36	23.1%	22	16.7%	13	13.0%	8	19.0%
	週4～5回	126	18.0%	8	16.0%	23	21.9%	21	18.3%	25	16.0%	25	18.9%	20	20.0%	4	9.5%
	週1～3回	221	31.6%	18	36.0%	46	43.8%	41	35.7%	52	33.3%	35	26.5%	18	18.0%	11	26.2%
	ほとんど食べない	120	17.1%	14	28.0%	23	21.9%	21	18.3%	26	16.7%	16	12.1%	13	13.0%	7	16.7%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	28	5.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.6%	0	0.0%	8	6.4%	7	7.8%	11	28.9%
	1日1回	81	15.5%	0	0.0%	3	3.8%	5	6.4%	14	18.2%	26	20.8%	26	28.9%	7	18.4%
	週4～5回	76	14.5%	3	8.3%	7	8.8%	11	14.1%	15	19.5%	14	11.2%	16	17.8%	10	26.3%
	週1～3回	130	24.8%	8	22.2%	23	28.8%	22	28.2%	21	27.3%	38	30.4%	15	16.7%	3	7.9%
	ほとんど食べない*	209	39.9%	25	69.4%	47	58.8%	38	48.7%	27	35.1%	39	31.2%	26	28.9%	7	18.4%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表314 漬物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	663	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	98	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	244	36.8%	11	10.9%	20	19.4%	38	32.8%	49	43.0%	54	55.1%	51	58.0%	21	48.8%
	1日1回	154	23.2%	19	18.8%	28	27.2%	26	22.4%	29	25.4%	23	23.5%	20	22.7%	9	20.9%
	週4～5回	69	10.4%	13	12.9%	14	13.6%	20	17.2%	10	8.8%	3	3.1%	5	5.7%	4	9.3%
	週1～3回	103	15.5%	23	22.8%	20	19.4%	24	20.7%	16	14.0%	9	9.2%	6	6.8%	5	11.6%
	ほとんど食べない	93	14.0%	35	34.7%	21	20.4%	8	6.9%	10	8.8%	9	9.2%	6	6.8%	4	9.3%
15年	総数	820	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	161	19.6%	0	0.0%	4	3.1%	17	12.3%	20	12.4%	45	31.7%	50	43.5%	25	48.1%
	1日1回	191	23.3%	11	12.9%	25	19.7%	26	18.8%	39	24.2%	47	33.1%	31	27.0%	12	23.1%
	週4～5回	126	15.4%	11	12.9%	19	15.0%	29	21.0%	35	21.7%	18	12.7%	8	7.0%	6	11.5%
	週1～3回	220	26.8%	38	44.7%	51	40.2%	42	30.4%	47	29.2%	25	17.6%	12	10.4%	5	9.6%
	ほとんど食べない	122	14.9%	25	29.4%	28	22.0%	24	17.4%	20	12.4%	7	4.9%	14	12.2%	4	7.7%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	137	17.0%	2	2.6%	2	1.5%	12	10.9%	18	11.8%	46	31.1%	33	28.7%	24	33.8%
	1日1回	135	16.8%	7	9.1%	12	9.1%	18	16.4%	29	19.1%	26	17.6%	31	27.0%	12	16.9%
	週4～5回	117	14.5%	10	13.0%	11	8.3%	19	17.3%	26	17.1%	24	16.2%	14	12.2%	13	18.3%
	週1～3回	290	36.0%	37	48.1%	75	56.8%	46	41.8%	62	40.8%	33	22.3%	24	20.9%	13	18.3%
	ほとんど食べない	126	15.7%	21	27.3%	32	24.2%	15	13.6%	17	11.2%	19	12.8%	13	11.3%	9	12.7%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	58	8.9%	0	0.0%	2	2.4%	1	1.1%	6	5.8%	15	11.7%	23	18.5%	11	18.3%
	1日1回	100	15.4%	2	3.4%	7	8.2%	6	6.5%	19	18.3%	24	18.8%	27	21.8%	15	25.0%
	週4～5回	93	14.3%	4	6.9%	4	4.7%	5	5.4%	22	21.2%	23	18.0%	20	16.1%	15	25.0%
	週1～3回	167	25.7%	12	20.7%	25	29.4%	36	39.1%	28	26.9%	39	30.5%	20	16.1%	7	11.7%
	ほとんど食べない*	233	35.8%	40	69.0%	47	55.3%	44	47.8%	29	27.9%	27	21.1%	34	27.4%	12	20.0%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

VI 調查票

身体状況調査票

地区番号 -

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成 25 年 11 月 1 日現在)

健康福祉センター・保健所名 _____

<p>【身体計測】</p> <p>(1) 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(1 歳以上)</p> <p>(2) 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg <input type="text"/></p> <p>(1 歳以上)</p> <p>(3) 腹囲 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(20 歳以上) (へその高さ)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>計測方法</p> <p>1 調査員が測定</p> <p>2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(4) 血圧 (20 歳以上)</p> <p>1 回目</p> <p>収縮期 (最高) 拡張期 (最低)</p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2 回目</p> <p>収縮期 (最高) 拡張期 (最低)</p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p>	<p>【問診】 (20 歳以上)</p> <p>(5) 現在、a から f の薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 有・無</p> <p>(b) 脈の乱れを治す薬 有・無</p> <p>(c) インスリン注射または 血糖を下げる薬 有・無</p> <p>(d) コレステロールを下げる薬 有・無</p> <p>(e) 中性脂肪(トリグリセリド) を下げる薬 有・無</p> <p>(f) 貧血治療のための薬 有・無</p> <p>(6) 現在、医師等からの運動*禁止の有無</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(7) 運動*習慣 (医師等から運動を禁止されている ((7) で「1 有」と回答した) 者は記載不要)</p> <p>(a) 1 週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数</p> <p>1 1 年未満 2 1 年以上</p>
---	--

*運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。



静岡県

平成25年県民健康基礎調査

生活状況調査票

小学1年生～19歳の方は1ページを、
20歳以上の方は2ページ以降をご記入ください。

地区番号 -

世帯番号

世帯員番号

性別 1男 2女

年齢 (平成25年11月1日現在)

健康福祉センター・保健所名

【歩行数】20歳以上の方がお書きください。

日付	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
歩数	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていましたか。(水泳、入浴中を除く。)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにし印をつけてください。)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにし印をつけてください。)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにし印をつけてください。)
◎歩数計のカウントの状況について教えてください。 下の項目であてはまるものがあつた場合、当てはまる日の欄に○をつけてください。			
朝、歩数計をつける時に、力ウントをゼロにしなかつた			
歩数計をつけて、自転車に30分以上乗つた			
その他、歩数計がきちんと力ウントしていないのではなかつたかと思われることがあつた			



静岡県

【小学1年生から19歳の方はこのページにお答えください。】

問1 この1週間のあいだに、あなたの近くで家族がたばこを吸っていたことがありますか。いちばんあてはまる番号に○をつけてください。

- 1：あつた 2：なかつた 3：わからない

問2 小学生や中学生、高校生など、未成年者がたばこを吸うことについて、どう思いますか。いちばんあてはまる番号に○をつけてください。

- 1：身体によくないことだと思う
2：法律違反なのでよくないことだと思う
3：かっこいいと思う
4：なんとも思わない
5：その他()

問3 学校のある日は、いつも何時ごろ寝ますか。いちばんあてはまる番号に○をつけてください。

- 1：午後8時前 2：午後8時～9時前 3：午後9時～10時前
4：午後10時～11時前 5：午後11時～12時前 6：午後12時過ぎ

問4と問5は、中学生から19歳の方がお答えください。

問4 あなたはこの1ヶ月のあいだ、睡眠によって休養が十分とれていますか。いちばんあてはまる番号に○をつけてください。

- 1：じゅうぶんとれている 2：まあまあとれている
3：あまりとれていない 4：まったくとれていない

問5 あなたは、自分なりのストレス解消法がありますか。どちらかの番号に○をつけてください。

- 1：ある 2：ない



小学1年生から19歳の皆さんは、これで終わります。
ご協力ありがとうございました！

【20歳以上の方は、ここからお答えください。】

問1 あなたは、食事づくり（調理だけでなく配膳や後片付けなども含む）をすることがあります。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日
- 2 週4～5日くらい
- 3 週2～3日くらい
- 4 週1日くらい
- 5 ほとんどしない

問2 外食や食品購入の際、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 参考にしている
- 2 参考にしていない
- 3 見たことがない

栄養成分表示の例①

ラーメン	
エネルギー	784kcal
たんぱく質	28.5g
塩分	6.0g

栄養成分表示の例②

主要栄養成分 1枚（平均5g）当たり		（当社分析値）	
エネルギー	29kcal	たんぱく質	0.3g
		脂質	1.9g
		糖質	2.6g
		ナトリウム	4mg

問3 あなたは、ふだん、1日に野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を、皿数で数えると何皿食べていますか。1皿は、小鉢1コ分（約70グラム）と考えて下さい。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど食べない
- 2 1～2皿
- 3 3～4皿
- 4 5～6皿
- 5 7皿以上

問4 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日
- 2 週4～5日くらい
- 3 週2～3日くらい
- 4 ほとんどない

※ 「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。
 ※ 「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。
 ※ 「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

問5 あなたはふだん食塩のとりすぎに気をつけていますか。どちらかの番号を選んで○印をつけてください。

- 1 気をつけている
 - 2 気をつけていない
- (問5-2) ^

(問5-2) 気をつけている方は、どのようなことに気をつけていますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- 1 漬物や佃煮を毎日食べない
- 2 干物、塩からなどを毎日食べない
- 3 みそ汁、スープなどの汁物は、1日1杯までになっている
- 4 汁物を具だくさんしている（してもらっている）
- 5 料理の時、うす味に調味するようにしている（してもらっている）
- 6 食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている
- 7 めん類の汁を、半分以上残すようにしている
- 8 しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コショウ等の香辛料をよく使う
- 9 インスタント食品・味付けの濃い出来合いの惣菜等を、できるだけ控えている
- 10 その他（)

(問5-3) 気をつけていない理由はなんですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- 1 うす味が好きなので、とりすぎていると思う
- 2 現在、健康上（血圧など）の問題がないので必要ない
- 3 濃いめの味が好きで、おいしく食べたい
- 4 減塩の方法がわからない
- 5 面倒くさい
- 6 食塩は身体に必要だと思う
- 7 家族が管理しているので自分ではわからない
- 8 意識することがない
- 9 その他（)

問6 あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 毎日
 - 2 週に5～6日
 - 3 週に3～4日
 - 4 週に1～2日
 - 5 月に1～3日
 - 6 やめた（1年以上やめている）
 - 7 ほとんど飲まない（飲めない）
- (問6-2) ^
- 問7 ^

(問 6-2) 問6で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいを飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒 中瓶 1本(約500ml)、焼酎 20度(135ml)、焼酎 25度(110ml)、焼酎 35度(80ml)、チューハイ 7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問7 自分の歯※は何本ありますか。

自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みません。親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多或少なかつたりすることもあります。

自分の歯は 本ある

問8 あなたはこの1ヶ月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスなどがありましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 大いにあった
- 2 多少あった
- 3 あまりなかった
- 4 まったくなかった

問9 あなたは自分なりのストレス解消法がありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけてください。

- 1 ある
- 2 ない

問10 あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれていませんか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 十分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問11 あなたは、体重をどのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほぼ毎日(週6日以上)
- 2 週に3~5日
- 3 週に1~2日
- 4 月に2~3日
- 5 月に1回以下

問12 あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

問13 あなたは、血圧をどのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほぼ毎日(週6日以上)
- 2 週に3~5日
- 3 週に1~2日
- 4 月に2~3日
- 5 月に1回以下

問14 あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

問15 あなたは自分の日ごろの血圧の値(最大血圧《収縮期血圧》、最小血圧《拡張期血圧》)を知っていますか。

- 1 大体知っている
- 2 知らない

問16 あなたは、高血圧の人はそうでない人に比べて以下の病気になるやすくなると思いますか。それぞれ、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	なりやすい	どちらとも いえない	あまり 関係はない	わからない
ア 脳卒中(脳梗塞、脳出血)	1	2	3	4
イ 心臓病(狭心症、心筋梗塞)	1	2	3	4
ウ CKD(慢性腎臓病)	1	2	3	4

問17 あなたは高血圧と以下の生活習慣等の関係についてどう思いますか。それぞれ、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	関係がある	どちらとも いえない	あまり 関係はない	わからない
ア 食塩のとりすぎ	1	2	3	4
イ 野菜不足	1	2	3	4
ウ 果物不足	1	2	3	4
エ 運動不足	1	2	3	4
オ 過度の飲酒	1	2	3	4
カ 肥満	1	2	3	4

問18 あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけてください。

1 ある
2 ない → 問19へ
(問18-2へ)

(問18-2) 高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けましたがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問19 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけてください。（「境界型である」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

1 ある
2 ない → 問20へ
(問19-2へ)

(問19-2) 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けましたがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問20 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 よい
- 2 まあよい
- 3 ふう
- 4 あまりよくない
- 5 よくない



質問は以上です。

ご協力ありがとうございました！

平成25年県民健康基礎調査

食品摂取頻度調査票

20歳以上の方がご記入ください。

地区番号 -

世帯番号

世帯員番号

性別 1男 2女

年齢 (平成25年11月1日現在)

健康福祉センター・保健所名

調査員氏名

確認者氏名



<調査票の書き方>

例1) 飲み物

①左の項目の飲み物を、この1ヶ月間に1回以上飲んだ方は、この項目に✓又は○を記入してください。

②「飲んだ」欄にチェックをした方は、おおよそ、月に何日飲んだか、あてはまる日数を選んで○をつけてください。

③飲む日1日の合計量を数字で記入してください。

	飲んだ						1日に飲んだ量(平均して)
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日以上	
緑茶 (煎茶・番茶)	✓				(5)	1日に「3」杯 (1杯:湯のみ150ml)	
牛乳					(5)	1日に「」杯 (1杯:コップ200ml)	

この1ヶ月に1度も飲んでいない場合は空欄のまま、次の項目へ進みます。
飲んだ日数や飲む量も空欄のままにしておきます。

例2) 食べ物

①左の項目の料理や食品を、この1ヶ月間に1回以上食べた方は、この項目に✓又は○を記入してください。

②「食べた」欄にチェックをした方は、おおよそ、月に何回食べたか、あてはまる回数を選んで○をつけてください。

③あなたが通常1回に食べる量が、示した量と比べて、「少ない」か「同じ」か「多い」かを選んでください。

食べた	食べた日数(頻度)						1回に食べた量は?
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日以上	
野菜料理 生野菜(サラダ・付け合せ・大根おろし含む)	✓				(5)	小皿(約60g)より	(1) 少ない (2) 同じ (3) 多い
野菜類の炒め物 (きのこ類・きんぴら・炒め煮含む)	✓				(5)	平皿1皿(約80g)より	(1) 少ない (2) 同じ (3) 多い
青菜のお浸し・和え物・酢の物(ほうれん草・小松菜等)	✓				(5)	小鉢1杯(約90g)より	(1) 少ない (2) 同じ (3) 多い

いくつかの料理や食品が並んでいる項目は、それら全てを合計した回数と量を平均して答えてください。

例: サラダを 週5日
付け合せの野菜(かつ、白菜など)を 週3日
大根おろし 月2日
→ おおよそ「毎日1回」

少ない: 示した量の半分以下
同じ: 示した量と大体同じ
多い: 示した量の1.5倍以上

問1 この1ヶ月間に、次の飲み物を1回でも飲んだ場合は、「飲んだ」の欄に✓又は○を記入してください。また、飲んだものについては、おおよその「飲んだ日数」を1つ選び、飲む日1日あたりに飲んだ量の平均を記入してください。

お茶等	飲んだ日数 (頻度)						1日に飲んだ量は？ (飲んだ日を平均して)
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日	
緑茶 (煎茶・番茶)							1日に [] 杯 (1杯：湯のみ150ml)
牛乳							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
100%野菜ジュース (トマト、にんじんなど)							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
ジュース (スポーツドリンク、炭酸飲料他)							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
豆乳、豆乳飲料							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)

アルコール	飲んだ日数 (頻度)						1日に飲んだ量は？ (飲んだ日を平均して)
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日	
日本酒							1日に [] 合 (1合：180ml)
ビール・発泡酒 (缶)							1日に [] 缶 (1缶：350ml 1中ジョッキ1杯で1.1缶)
ウィスキー							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
焼酎 (25度)							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
缶チューハイ、カクテル							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
ワイン							1日に [] 杯 (1杯：グラス80ml)
その他 ()							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)

<Q&A> Q1: ビールはビンで飲みますが、どうしたらいいでしょうか?
A1: 中ビン1本は500mlのため、缶 (350ml) 1.4本に換算してください。
大ビン1本は633mlのため、缶 (350ml) 1.8本に換算してください。
Q2: 焼酎は35度を飲みますが、どうしたらいいでしょうか?
A2: 25度より1.4倍濃いので、35度を0.5合飲んだら、0.7合に換算してください。

問2 最近1週間のうち、朝・昼・夕食別に食事をしない日が何日あったか、お答えください。毎日食べた場合は、「0 (ゼロ)」と記入してください。この1週間が通常の1週間と異なる場合は、通常の1週間の状況についてお答えください。

	朝	昼	夕
食事をしなかったのは週に	[] 日	[] 日	[] 日

問3 いつも使っているご飯茶わんは、どのくらいの大きさですか。あてはまる大きさに○をつけてください。

- ① 小さい茶わん (ご飯の量で125g)
- ② 中くらいの茶わん (ご飯の量で155g)
- ③ 大きい茶わん (ご飯の量で210g)
- ④ 井 (ご飯の量で265g)

問4 この1ヶ月間に、次の料理・食品を1回でも食べた場合は、「食べた」の欄に✓又は○を記入してください。

また、食べたものについては、おおよその「食べた日数」を1つ選び、あなだが普段「1回に食べる量」が示した量と比べて「少ない」、「同じ」、「多い」のうち、最も近いものを1つ選んでください。「少ない」の目安は示されている量の「半分以下」程度、「多い」の目安は「1.5倍以上」程度、と考えてください。

食べた	食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日	
ごはん・めん類 パン類							中1個 (約100g) より
おにぎり							握り1人前 (大巻き、ハッパアなら5切) より
寿司 (にぎり・ちらし・いなり・巻き寿司など)							1人前 (約350~400g) より
井もの (カツ丼・天丼・親子丼・中華丼・牛丼など)							1人前 (約250g) より
炒飯 (ピラフ含む)							1人前 (ご飯約200g) より
カレーライス (ハヤシライス含む)							1人前より
うどん・そば (そうめん・ひやむぎ含む)							1人前より
ラーメン (インスタントラーメン含む)							1人前より
うどん、ラーメンなどの汁はどのくらい飲みますか? { (1) 全部飲む (2) 半分くらい飲む (3) ほとんど飲まない }							
焼きそば (焼きうどん含む)							1人前より
スパゲティ (その他パスタ類含む)							1人前より
食パン (トースト・ロールパン含む)							6枚切り (60g) 1枚より
パンを食べる時、バター・マーガリン・ピーナツバターなどは塗りますか? { (1) 厚く塗る (2) 薄く塗る (3) 塗らない }							
惣菜パン (サンドイッチ・肉まん・ハンパン・ガーガー・ピザ等)							中1個 (ピザは小2切) より
菓子パン (あんまん含む)							中1個 (約90g) より
シリアル (コーンフレークなど)							中ボウル1杯 (80g)
もち (いそべ餅・きな粉餅・雑煮など)							もち2個分 (1個約50g) より

主食	食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日	
白いごはん (朝)							[] 杯
白いごはん (昼)							[] 杯
白いごはん (夕)							[] 杯

乳製品	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
ヨーグルト (飲むヨーグルト含む)																		
チーズ																		

肉類	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
すき焼き																		
焼き肉																		
豚肉しよが焼き (ポークソフナー含む)																		
焼き鳥 (鶏照り焼き・ ローストチキン含む)																		
豚カツ (豚唐揚げ含む)																		
鶏唐揚げ (チキンナゲット・チキンカツ含む)																		
肉と野菜の煮物 (炒め物)																		
肉ウヅ (シウウマ・イ・春巻き含む)																		
ハンバーグ (ミンチカツ・ ロールキャベツなど含む)																		
ウインナー (ソーセージ・ハム・焼豚含む)																		

魚介類	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
赤身 (まぐろ・かつおなど)																		
刺身 (あじ・ぶり・さんま・いわし・生しらすなど)																		
いか・えび・かに・貝																		
魚煮 (きんぐり・さば・いわしなど)																		
焼きやけ (ます)																		
干物 (あじ、さんま、いわし、えび、鯛など)																		
骨ごと食われる魚 (ししやも、めざしなど)																		
小魚 (釜揚げしらす・ちりめんじゃこ・桜えびなど)																		
練り製品 (かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぱんなど)																		

あと一匙です！
がんばって！

汁物・鍋物	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
味噌汁																		
お吸い物・すまし汁																		
クリームシチュー																		
おでん																		
その他鍋物 (水炊き・ちゃんこなど)																		

大豆製品	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
納豆																		
豆腐料理 (冷奴・湯豆腐・豆腐田楽など)																		
厚揚げ (がんもどき料理含む)																		
煮豆 (五豆煮・大豆・豆の甘煮など)																		

イモ類・野菜類	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
コロッケ																		
肉じゃが																		
その他のいも料理 (里芋煮・長いも、大学いも等)																		
生野菜 (サラダ・付け合せ・大根おろし含む)																		
野菜類の炒め物 (きのこ類・きんぴらなど物め煮含む)																		
野菜の煮物 (炊き合わせ含む)																		
青菜のお浸し・和え物・酢の物 (ほうれん草・小松菜等)																		
ゆで (蒸し) 野菜 (ブロッコリー・枝豆・いんげん等)																		
野菜の天ぷら (きのこ含む・かき揚げ・フライ含む)																		
海藻料理 (ワカメ酢の物・ひじき煮物など)																		

調子がでてきたかな？
次へ行きましょう！

卵	食べた						1回に食べた量は？					
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 卵1個分より少ない	(2) 卵1個分より少ない	(3) 卵1個分より少ない	(4) 卵1個分より少ない	(5) 卵1個分より少ない	(6) 卵1個分より少ない
卵焼き (ハムエッグ・炒り卵含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 卵1個分より少ない	(2) 卵1個分より少ない	(3) 卵1個分より少ない	(4) 卵1個分より少ない	(5) 卵1個分より少ない	(6) 卵1個分より少ない
生卵・ゆで卵 (温泉卵含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 卵1個分より少ない	(2) 卵1個分より少ない	(3) 卵1個分より少ない	(4) 卵1個分より少ない	(5) 卵1個分より少ない	(6) 卵1個分より少ない
漬物	食べた						1回に食べた量は？					
梅干	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1個(約15g)より少ない	(2) 中1個(約15g)より少ない	(3) 中1個(約15g)より少ない	(4) 中1個(約15g)より少ない	(5) 中1個(約15g)より少ない	(6) 中1個(約15g)より少ない
漬物 (タクアン、キムチを含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) タクアン3切り(約30g)より少ない	(2) タクアン3切り(約30g)より少ない	(3) タクアン3切り(約30g)より少ない	(4) タクアン3切り(約30g)より少ない	(5) タクアン3切り(約30g)より少ない	(6) タクアン3切り(約30g)より少ない
果物	食べた						1回に食べた量は？					
バナナ	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1本(皮ごと約190g)より少ない	(2) 中1本(皮ごと約190g)より少ない	(3) 中1本(皮ごと約190g)より少ない	(4) 中1本(皮ごと約190g)より少ない	(5) 中1本(皮ごと約190g)より少ない	(6) 中1本(皮ごと約190g)より少ない
みかん	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 大1個(皮ごと約130g)より少ない	(2) 大1個(皮ごと約130g)より少ない	(3) 大1個(皮ごと約130g)より少ない	(4) 大1個(皮ごと約130g)より少ない	(5) 大1個(皮ごと約130g)より少ない	(6) 大1個(皮ごと約130g)より少ない
りんご・なし (西洋なし含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない	(2) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない	(3) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない	(4) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない	(5) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない	(6) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない
柿	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1個(皮ごと約200g)より少ない	(2) 中1個(皮ごと約200g)より少ない	(3) 中1個(皮ごと約200g)より少ない	(4) 中1個(皮ごと約200g)より少ない	(5) 中1個(皮ごと約200g)より少ない	(6) 中1個(皮ごと約200g)より少ない
その他果物 (キウイ、ぶどう、メロン等)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない	(2) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない	(3) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない	(4) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない	(5) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない	(6) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない
お菓子	食べた						1回に食べた量は？					
おせんべい・あられ	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 厚め1枚(約20g)より少ない	(2) 厚め1枚(約20g)より少ない	(3) 厚め1枚(約20g)より少ない	(4) 厚め1枚(約20g)より少ない	(5) 厚め1枚(約20g)より少ない	(6) 厚め1枚(約20g)より少ない
チョコレート (アーモンドチョコ含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない	(2) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない	(3) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない	(4) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない	(5) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない	(6) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない
ケーキ (ショークリーム・トーナッツ・カステラ含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 1個(ケーキは1切れ)より少ない	(2) 1個(ケーキは1切れ)より少ない	(3) 1個(ケーキは1切れ)より少ない	(4) 1個(ケーキは1切れ)より少ない	(5) 1個(ケーキは1切れ)より少ない	(6) 1個(ケーキは1切れ)より少ない
クッキー (ビスケット、菓子パンなど含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中2枚(約20g)より少ない	(2) 中2枚(約20g)より少ない	(3) 中2枚(約20g)より少ない	(4) 中2枚(約20g)より少ない	(5) 中2枚(約20g)より少ない	(6) 中2枚(約20g)より少ない
和菓子 (まんじゅうなど)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1個(約60g)より少ない	(2) 中1個(約60g)より少ない	(3) 中1個(約60g)より少ない	(4) 中1個(約60g)より少ない	(5) 中1個(約60g)より少ない	(6) 中1個(約60g)より少ない
スナック菓子 (ポテトチップスなど)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 1/2袋(約50g)より少ない	(2) 1/2袋(約50g)より少ない	(3) 1/2袋(約50g)より少ない	(4) 1/2袋(約50g)より少ない	(5) 1/2袋(約50g)より少ない	(6) 1/2袋(約50g)より少ない
ナッツ類 (落花生・アーモンド・甘栗等)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない	(2) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない	(3) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない	(4) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない	(5) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない	(6) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない
アイスクリーム・プリン	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1個(約100g)より少ない	(2) 中1個(約100g)より少ない	(3) 中1個(約100g)より少ない	(4) 中1個(約100g)より少ない	(5) 中1個(約100g)より少ない	(6) 中1個(約100g)より少ない
その他菓子 (あめ、ゼリー、ガム等)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 30g程度(アメなら3個)より少ない	(2) 30g程度(アメなら3個)より少ない	(3) 30g程度(アメなら3個)より少ない	(4) 30g程度(アメなら3個)より少ない	(5) 30g程度(アメなら3個)より少ない	(6) 30g程度(アメなら3個)より少ない

問5 この1ヶ月間、以下の形態の料理を1回でも食べた場合は、「食べた」の欄に✓を記入してください。また、食べたものについては、おおよその「食べた日数」を1つ選びあてはまる数字に○をつけてください。

料理の種類	食べた					
	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
揚げ物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
炒め物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
煮物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
焼き物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
蒸し物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
和え物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
みそ汁	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
漬物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	

問6 最後に、あなたの身体の状況について教えてください。あなたに必要なエネルギー量を判定するのに使います。

問6-1 身長と体重をお書きください。

身長 cm

体重 kg

問6-2 1週間で平均した1日あたり、どのくらい身体を動かしているかについて、それぞれあてはまる数字に○をつけてください。

(1) 1日のほとんどは座っている

(2) 座っていることが多いが、接客や家事、買い物など立って行う作業、軽いスポーツを行っている

(3) 移動や立つことの多い仕事をしている、または活発な運動を行っている

問6-3 女性の方で、現在、妊娠または授乳されている場合は、あてはまる数字に○をつけてください。

(1) 現在妊娠している

(2) 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している

(3) 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない

(4) 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している

御協力ありがとうございました。

平成25年県民健康基礎調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

世帯番号

調査日 平成25年 月 日

健康福祉センター・保健所名 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____



I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

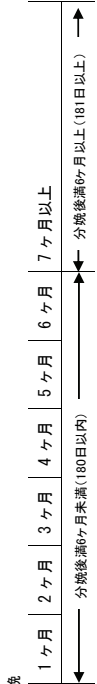
I 世帯状況			II 食事状況				
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	I 世帯状況				
			4. 性別	5. 世帯主との続柄 ※1 参照			
6. 妊娠・授乳 ※2 参照	II 食事状況						
	7. 仕事の種類	朝	昼	夕			
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	週			
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	週			
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	週			
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	週			
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	週			
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	週			
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	週			
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	週			
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	週			

※1 世帯主との続柄

- 01 世帯主
- 02 世帯主の配偶者
- 03 子
- 04 子の配偶者
- 05 孫
- 06 孫の配偶者
- 07 世帯主の父母
- 08 配偶者の父母
- 09 祖父母
- 10 兄弟姉妹
- 11 その他の親族
- 12 その他(親族以外)

世帯主の配偶者(夫又は妻)の祖父・兄弟姉妹、それそれ[09祖父母][10兄弟姉妹]に含めます。兄弟姉妹の配偶者は、事実上夫婦として生活しているが婚姻届を提出していない場合も含みます。

※2 分娩後の区分



太枠内のみ
ご記入ください

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか? (残した分があれば「残食分」に書いてください)																
				氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分							

予備

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記入。 外食の場合は 「人前」)	案 分 比 率																
				1	2	3	4	5	6	7	8	9 残								

「印刷用の紙にリサイクルできます」

この印刷物は、300部作成し、1部あたりの印刷経費は300.6円です。