

令和4年  
県民健康基礎調査報告書

静岡県健康福祉部

## 令和4年県民健康基礎調査報告書 目次

### I 調査の概要

1 調査の目的.....	1
2 調査地区の抽出方法及び調査客体.....	1
3 調査の対象.....	1
4 実施時期.....	2
5 調査項目.....	2
6 調査要項.....	3
7 調査の機関と組織.....	5
8 調査協力者の概要.....	5
9 本書利用上の注意.....	9

### II 結果の概要

1 体格の状況.....	17
2 血圧の状況.....	19
3 高血圧及び糖尿病の未治療者に関する状況.....	21
4 運動習慣の状況.....	22
5 歩数の状況.....	23
6 食生活の状況.....	24
7 エネルギー、栄養素摂取量の状況.....	26
8 食品群別摂取量の状況.....	28
9 飲酒の状況.....	30
10 喫煙の状況.....	31
11 睡眠に関する状況.....	32

### III 集計表

1 身体状況調査.....	33
2 生活習慣調査.....	55
3 生活状況調査.....	83
4 栄養摂取状況調査.....	96
5 世帯の年間収入、世帯員別集計.....	133

IV 調査票.....	138
-------------	-----

## 図表の目次

### I 調査の概要

表1	調査地区及び調査世帯数・人数.....	7
表2	調査協力者数.....	8
表3	食品群別表.....	11

### II 結果の概要

図1	肥満者の割合の年次推移(15歳以上).....	17
図2	肥満者の割合.....	17
図3	やせの者の割合の年次推移(15歳以上).....	18
図4	やせの者の割合.....	18
図5	低栄養傾向の者の割合(65歳以上).....	18
図6	高血圧症有病者の割合.....	19
図7	血圧を下げる薬を服用している者の血圧の状況.....	19
図8	自分の日ごろの血圧の値を大体知っている者の割合.....	20
図9	家庭血圧計を所持している者の割合.....	20
図10	血圧を測定する頻度.....	20
図11	高血圧の未治療者の割合.....	21
図12	糖尿病の未治療者の割合.....	21
図13	運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上).....	22
図14	運動習慣のある者の割合.....	22
図15	歩数の平均値の年次推移(20歳以上).....	23
図16	歩数の平均値.....	23
図17	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合....	24
図18	外食や食品を購入する際に、栄養成分表示を参考にしている者の割合.....	24
図19	栄養成分表示を参考にしている者が、気にしている栄養成分の状況.....	25
図20	エネルギー摂取量の年次推移(20歳以上).....	26
図21	エネルギー摂取量の平均値(20歳以上).....	26
図22	食塩摂取量の年次推移(20歳以上).....	27
図23	食塩摂取量の平均値(20歳以上).....	27
図24	カリウム摂取量の平均値(20歳以上).....	27
図25	飽和脂肪酸エネルギー比率の平均値(20歳以上).....	27
図26	野菜摂取量の年次推移(20歳以上).....	28

図 27	野菜摂取量の状況(20 歳以上).....	28
図 28	果実類摂取量(ジャムを除く果実類)の年次推移(20 歳以上).....	29
図 29	果実類摂取量(ジャムを除く果実類)の状況(20 歳以上).....	29
図 30	飲酒習慣のある者の割合の年次推移.....	30
図 31	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をする者の割合.....	30
図 32	習慣的喫煙者の割合.....	31
図 33	現在喫煙者のたばこの種類(紙巻たばこ、加熱式たばこ)の割合.....	31
図 34	現在喫煙者における、「たばこをやめたい」と思う人の割合.....	31
図 35	1日の平均睡眠時間が6時間以上の者の割合.....	32
図 36	睡眠で休養がとれている者の割合.....	32

### Ⅲ 集計表

#### 1 身体状況調査

表 4	身長・体重の平均値及び標準偏差.....	33
表 5	BMI の平均値及び標準偏差.....	34
表 6	BMI の分布(15 歳以上).....	34
表 7	BMI の状況(15 歳以上).....	35
表 8	目標とする BMI の範囲の分布.....	35
表 9	学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14 歳).....	36
表 10	腹囲の分布.....	37
表 11	内臓脂肪面積 100 cm <sup>2</sup> に相当する腹囲(男性 85cm、女性 90cm)による区分の状況....	38
表 12	BMI・腹囲の分布.....	38
表 13	薬の服用状況.....	39
表 14	血圧の状況.....	40
表 15	高血圧の指摘の有無別,血圧の状況.....	43
表 16	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布.....	44
表 17	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差.....	47
表 18	高血圧症有病者の状況.....	48
表 19	糖尿病の指摘状況.....	49
表 20	糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況.....	49
表 21	現在、糖尿病治療をしている者における投薬の状況.....	50
表 22	糖尿病と指摘されたことがある者における現在の生活習慣の改善の取組状況.....	50
表 23	運動禁止の有無.....	51

表 24	1 週間の運動日数.....	51
表 25	運動を行う日の平均運動時間.....	52
表 26	運動習慣の有無.....	53
表 27	運動習慣の有無(母数に「運動禁止の有」の者を含む).....	53
表 28	歩数の平均値及び標準偏差.....	54
表 29	1日あたりの平均歩数の分布.....	54
2	生活習慣調査	
表 30	外食を利用している頻度.....	55
表 31	持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度.....	56
表 32	フードデリバリーサービスを利用している頻度.....	57
表 33	咀嚼の状況.....	58
表 34	食べ方や食事の様子.....	58
表 35	1日の平均睡眠時間.....	59
表 36	睡眠による休養.....	59
表 37	喫煙の状況.....	60
表 38	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類.....	60
表 39	喫煙の状況別, 現在喫煙者における1日の喫煙本数(紙巻たばこ).....	61
表 40	現在喫煙者における禁煙の意思.....	62
表 41	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況.....	62
表 42	飲酒の頻度.....	72
表 43	飲酒日の1日当たりの飲酒量.....	73
表 44	飲酒習慣がある者、生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者の割合.....	74
表 45	飲酒の頻度別, 飲酒日の1日当たりの飲酒量.....	75
表 46	1ヶ月間における新型コロナウイルスの感染拡大の影響による変化の状況.....	77
3	生活状況調査	
表 47	(問1)外食や食品購入の際、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか.....	83
表 48	(問2)どの栄養成分を気にしますか.....	83
表 49	(問3)あなたは、ふだん、1日に野菜料理を何皿食べていますか.....	84
表 50	(問4)主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか.....	84
表 51	(問5)あなたは体重をどのくらいの頻度で測っていますか.....	85
表 52	(問6)あなたは自分の日頃の血圧値を知っていますか.....	85
表 53	(問7)あなたは血圧をどのくらいの頻度で測っていますか.....	86

表 54	(問8) あなたの家庭には血圧計がありますか.....	86
表 55	(問8-2)日頃、血圧を測る時間帯をお答えください.....	87
表 56	(問9)家庭以外で血圧を測定をするとき、どこで測定しますか.....	88
表 57	(問 10)あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧といわれたことがありますか.....	89
表 58	(問 10-2)現在、高血圧の治療を受けていますか.....	90
表 59	(問 11)自分の歯は何本ありますか.....	91
表 60	お塩のとりかたチェック 各項目の回答状況と平均値.....	92
表 61	お塩のとりかたチェック 各項目の平均値(年齢階級別・性別).....	93
表 62	お塩のとりかたチェックの合計点の平均値及び標準偏差.....	94
表 63	お塩のとりかたチェックの信号判定の状況.....	95
4	栄養摂取状況調査	
表 64	栄養素等摂取量(総数).....	96
表 65	栄養素等摂取量(男性).....	103
表 66	栄養素等摂取量(女性).....	110
表 67	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合.....	117
表 68	食品群別摂取量(総数).....	118
表 69	食品群別摂取量(男性).....	122
表 70	食品群別摂取量(女性).....	126
表 71	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合(20歳以上).....	130
表 72	果実類(ジャム除く)の摂取量区分ごとの人数の割合(20歳以上).....	131
表 73	果実類(ジャム除く)の摂取量の平均値、標準偏差(20歳以上).....	131
表 74	食品群別(抜粋)ナトリウム摂取量と総ナトリウム摂取量に対する寄与率(20歳以上).....	132
表 75	食品群別(抜粋)カリウム摂取量と総カリウム摂取量に対する寄与率(20歳以上).....	132
5	世帯の年間収入、世帯員別集計	
表 76	世帯の年間収入.....	133
表 77	世帯の年間収入別, 世帯員数別 運動習慣の有無.....	134
表 78	世帯の年間収入別, 世帯員数別 BMI の分布.....	134
表 79	世帯の年間収入別, 世帯員数別 歩数(65歳未満).....	135
表 80	世帯の年間収入別, 世帯員数別 歩数(65歳以上).....	135
表 81	世帯の年間収入別, 世帯員数別 主食、主菜、副菜の3つそろえて食べる事が1日に2回以上ある頻度..	136
表 82	世帯の年間収入別, 世帯員数別 睡眠時間.....	136
表 83	世帯の年間収入別, 世帯員数別 現在の習慣的喫煙の有無.....	137

# I 調査の概要

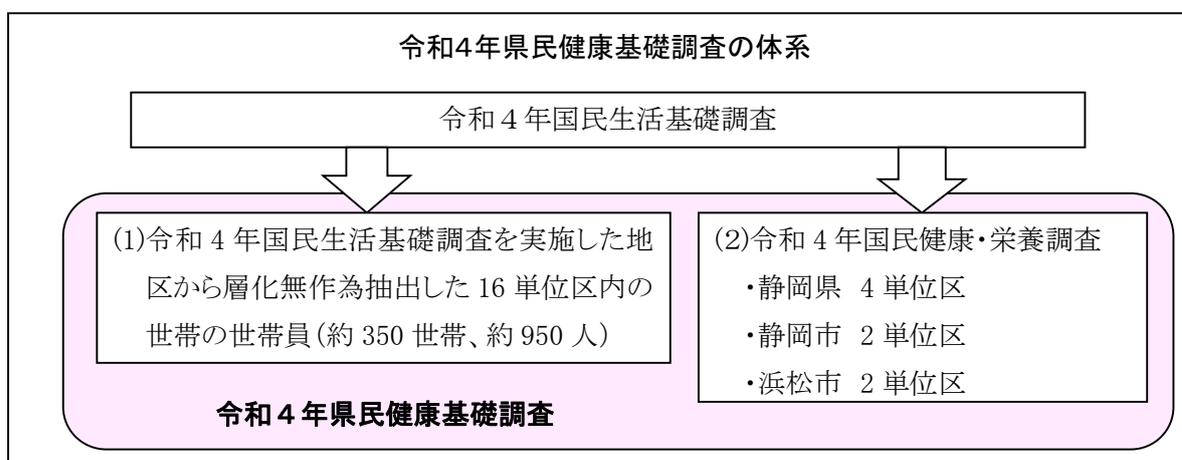
## 1 調査の目的

県民の健康状態、食品・栄養摂取状況、身体状況及び生活習慣等について経年的に調査を実施することにより、①県の健康づくりの方策を講ずる基礎資料とする。②「第3次ふじのくに健康増進計画」の最終評価及び次期計画策定に用いる。③生活習慣病の関連要因を評価し、県民の生活習慣の改善に役立てる。(実施根拠：健康増進法第三条)

## 2 調査地区の抽出方法及び調査客体

調査客体は、以下の(1)又は(2)の者の中で、令和4年11月1日現在で満1歳以上の者とした。

- (1) 令和4年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した16単位区内の世帯の世帯員(約350世帯、約950人)
- (2) 令和4年国民健康・栄養調査対象者(8単位区(政令市含む)、約174世帯、約392人)



## 3 調査の対象

### (1) 世帯

令和4年国民生活基礎調査で調査された世帯及び令和4年国民健康・栄養調査対象世帯

- 1) 住居と生計を共にしている人々の集まりを一つの世帯とした。  
住居が別であっても、食生活を共にしている場合は、一つの世帯とみなした。
- 2) 下記の世帯は調査対象から除外した。
  - 世帯主が外国人である世帯  
世帯主が日本人で世帯員が外国人の場合は、調査対象世帯に含む。
  - 3食とも集団的な給食を受けている世帯
  - 国民生活基礎調査への協力が得られなかった世帯  
郵送回収に切り替えた世帯は、回収の有無によらず調査対象世帯に含む。

### (2) 世帯員

原則として、国民生活基礎調査で調査された世帯の世帯員であり、調査日現在、調査対象世帯に在住している者

ア 国民生活基礎調査で調査されている世帯の世帯員ではなくても、下記の者は調査対象者とした。

- 国民生活基礎調査日以後、他から転入し、調査対象世帯に在住している者。
- 国民生活基礎調査で別世帯として調査されていても、調査実施日に調査対象世帯に在住している者（下宿人、住み込み定員等）。
- 世帯主が外国人である世帯は調査対象から除くが、世帯主が日本人で世帯員が外国人の場合は、調査対象とした。

イ 国民生活基礎調査の世帯の世帯員であっても、下記の者は調査対象から除外した。

- 1歳未満
- 在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取又は投与されている場合など、通常の食事をしていない者
- 調査期間を通じて調査対象世帯に在住していない者

#### 4 実施時期

調査時期は、10月～11月とした。

なお、2 調査地区の抽出方法及び調査客体(2)については、新型コロナウイルス感染症への対応状況を考慮し、11～12月中が調査時期とされていたが、11月に実施した。

- (1) 身体状況調査：調査地区の実状を考慮して、最も高い受診率をあげる日時。
- (2) 生活習慣調査、生活状況調査：10～11月中。
- (3) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝日を除く任意の1日（調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日）

#### 5 調査項目

(1) 身体状況調査票

調査項目	調査対象
ア. 身長、体重	1歳以上の全員
イ. 腹囲	20歳以上の全員
ウ. 血圧	
エ. 問診（服薬状況、糖尿病診断及び治療の有無、運動状況）	

(2) 生活習慣調査票

調査項目	調査対象
食習慣、歯の健康、休養、喫煙、受動喫煙、飲酒、新型コロナウイルス感染拡大による生活習慣の変化等	20歳以上の全員

(3) 生活状況調査票

調査項目	調査対象
食生活、体重管理、血圧に関する事項、歯の本数、お塩のとり方チェック等	20歳以上の全員

(4) 栄養摂取状況調査票

	調査項目	調査対象
ア. 世帯状況	世帯員番号、氏名、生年月日、性別、妊娠(週数)・授乳の状況、仕事の種類	1歳以上の全員
イ. 食事状況(1日)	朝・昼・夕食別、家庭食・調理済み食・外食・給食・欠食の区分	
ウ. 食物摂取状況(1日)	料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率(朝・昼・夕・間食別)	
エ. 1日の身体活動量(歩数)	1日の身体活動量(歩数)、歩数計の装着状況	20歳以上の全員

6 調査要項

(1) 実施体制

調査の実施体制は6ページのとおりである。

(2) 調査票の様式

- ア 身体状況調査票・・・138ページ
- イ 生活習慣調査票・・・139～142ページ
- ウ 生活状況調査票・・・143～144ページ
- エ 栄養摂取状況調査票・・・145～152ページ

(3) 調査方法

ア 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

なお、身長、体重、腹囲の計測方法は、調査員が測定した場合と、被調査者本人が家族等の協力を得て測定した場合(自己申告)の二通りとした。

(ア) 身長・体重計測：体重は衣服を着たまま測定し、衣服の重さを測定数値から差し引いた。

(イ) 腹囲：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺(合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの)を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。なお、計測の際は他の人から見えないような配慮をした。妊婦は計測しなかった。

(ウ) 血圧：測定機器…ハイブリッド血圧計を使用した。

機種選定の際は、以下の1)～4)について、すべてを満たすものとした。

- 1) 測定方式：聴診法
- 2) 加圧方式：送気球による手動加圧
- 3) 表示方式：バー表示

4) 医療機器分類：管理医療機器又は特定保守管理医療機器

【血圧測定の場合】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシエツトを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- ①血圧計を垂直に置いた。
- ②手のひらを上に向け、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻いた。巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエツトの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④聴診法で収縮期血圧を推測し、推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから徐々に減圧し、収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、【血圧測定（2回目）の手順】に従った。
- ⑥2回目の測定は、④から繰り返した。

【血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。
- ②2回目の測定の際には、1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないようにした。

(エ) 問診：

- ①薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れに関する薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬、貧血治療のための薬（鉄剤）を服用しているものを、服用「有」とした。
- ②糖尿病診断の有無…「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関または健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在、糖尿病治療をしている場合は「有」、治療していない場合は「無」とした。
- ④糖尿病投薬の有無…インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている場合は「有」、使用していない場合は「無」とした。
- ⑤生活習慣改善の取組の有無…現在、生活習慣の改善に取り組んでいる場合は「有」、取り組んでいない場合は「無」とした。
- ⑥医師等からの運動禁止の有無…現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。

⑦運動習慣…「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答したものは、「運動習慣」には回答不要とし、「運動の習慣有り」とは次の3項目全部に該当する者とした。

- ・運動の実施頻度として、週2日以上
- ・運動を行う日の平均運動時間として、30分以上
- ・運動の継続期間として、1年以上

#### イ 栄養摂取状況調査

##### (ア) 食物摂取状況

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

##### (イ) 1日の身体活動量<歩数>

歩数計を用いた1日の身体活動量(歩数)の測定は、歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量(歩数)と歩数計の装着状況を記録させた。使用機器は、アルネス200S、AS-200とした。

#### ウ 生活習慣調査、生活状況調査

留め置き法による質問紙調査で、生活習慣調査票、生活状況調査票を配付し記入させた。

##### (4) 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

## 7 調査の機関と組織

- (1) 静岡県健康福祉部健康局健康政策課が企画立案を行い、健康福祉センター及び保健所が調査を実施した。政令市については、静岡市、浜松市の実施を得た。
- (2) 健康福祉センター及び保健所では、保健所長を班長とする県民健康基礎調査班を編成し、医師、管理栄養士、保健師及び事務担当者等の調査員が調査の実施にあたった。
- (3) 健康福祉センター及び保健所から提出された調査票について、静岡県健康福祉部健康局健康政策課が入力・集計・作表を行った。

## 8 調査協力者の概要

調査の協力が得られた世帯数(調査票の一部のみ実施している者を含む)は、330世帯(世帯協力率64.3%)であった(表1)。調査協力者の概要を表2に示す。

調査の実施体制

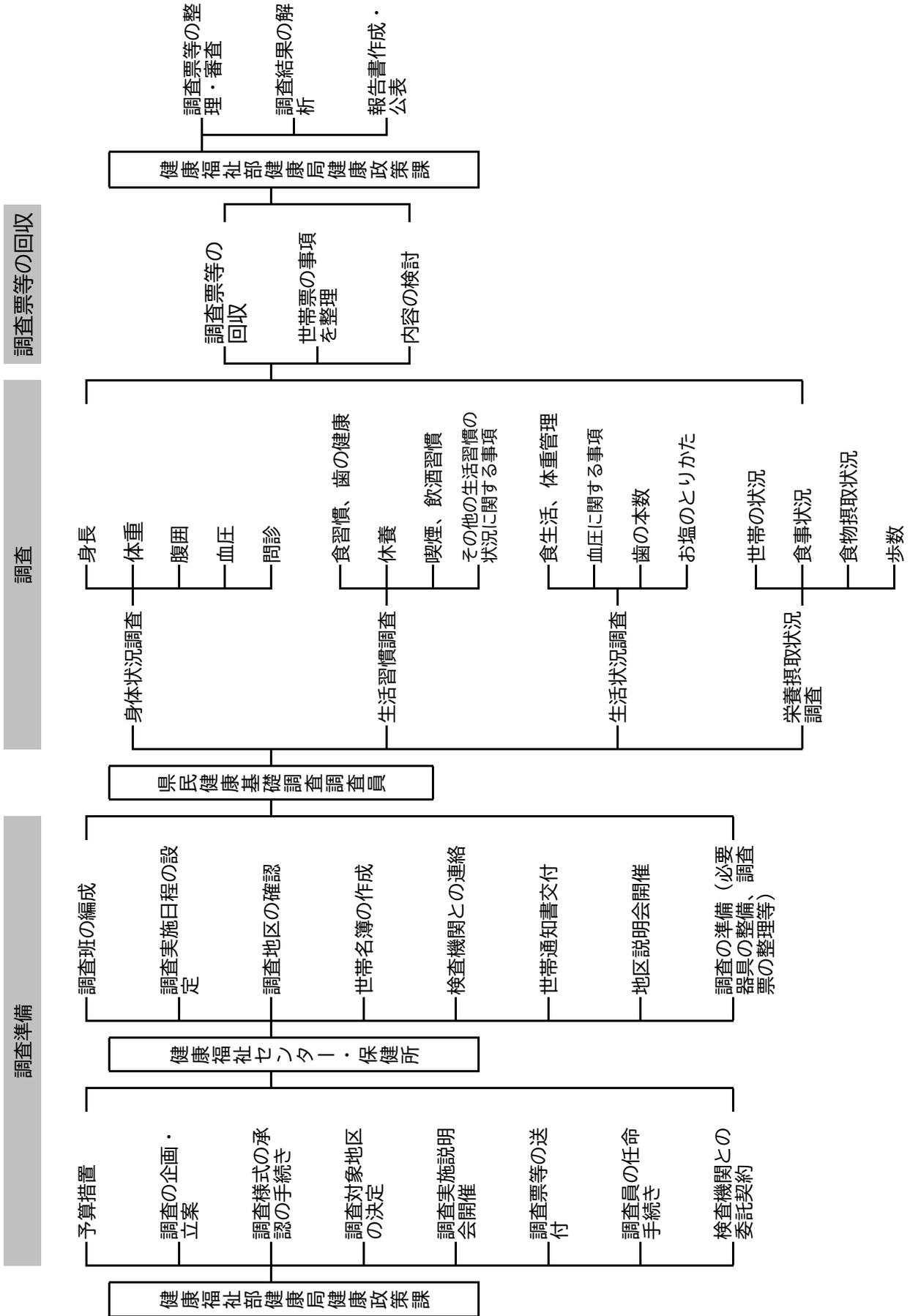


表1 調査地区及び調査世帯数・人数

健康福祉センター・ 保健所名	市町名	対象 世帯数	協力 世帯数	身体状 況調査	歩数調査	生活習 慣調査	生活状 況調査	栄養摂取 状況調査	世帯 協力率	保健所別 世帯 協力率	延べ 協力者数
		世帯		人					%		人
賀茂	松崎町 *	22	19	27	36	40	40	34	86.4	86.4	177
熱海	伊東市	28	16	31	24	37	37	29	57.1	57.1	158
東部	三島市	20	12	30	24	29	29	27	60.0	64.9	139
	三島市	29	23	48	32	50	52	39	79.3		221
	裾野市	28	15	35	23	30	30	35	53.6		153
御殿場	御殿場市	17	5	10	8	8	8	11	29.4	29.4	45
富士	富士宮市 *	20	7	13	5	10	10	10	35.0	42.2	48
	富士市 *	25	12	16	15	22	22	13	48.0		88
中部	藤枝市 *	27	19	35	27	35	35	31	70.4	70.4	163
	藤枝市	19	13	24	16	24	24	21	68.4		109
	藤枝市	20	19	36	32	37	37	37	95.0		179
	焼津市	17	15	31	21	34	34	28	88.2		148
	焼津市	18	13	29	24	29	29	32	72.2		143
西部	磐田市	16	13	24	21	23	23	25	81.3	73.4	116
	磐田市	18	13	26	21	24	24	27	72.2		122
	森町	22	10	22	20	26	26	24	45.5		118
	森町	28	18	41	27	39	43	36	64.3		186
	掛川市	18	15	24	22	27	27	22	83.3		122
	掛川市	25	21	52	45	43	43	50	84.0		233
	掛川市	16	15	40	31	34	34	38	93.8		177
静岡市	葵区 *	16	3	3	2	3	3	1	18.8	40.0	12
	駿河区 *	19	11	22	9	21	21	8	57.9		81
浜松市	中区 *	22	12	28	21	23	23	25	54.5	51.1	120
	南区 *	23	11	29	18	25	25	21	47.8		118
合計		513	330	676	524	673	679	624	64.3		3,176

\*は国民健康・栄養調査該当地区

表2 調査協力者数

人(%)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
総数	身体状況調査	18 (2.7)	43 (6.4)	23 (3.4)	22 (3.3)	55 (8.1)	94 (13.9)	87 (12.9)	132 (19.5)	132 (19.5)	70 (10.4)
	歩数調査*	-	-	-	19 (3.6)	50 (9.5)	88 (16.8)	77 (14.7)	116 (22.1)	117 (22.3)	57 (10.9)
	生活習慣調査	-	-	-	32 (4.8)	65 (9.7)	108 (16.0)	105 (15.6)	144 (21.4)	140 (20.8)	79 (11.7)
	生活状況調査	-	-	-	32 (4.7)	67 (9.9)	108 (15.9)	105 (15.5)	146 (21.5)	142 (20.9)	79 (11.6)
	栄養摂取状況調査	19 (3.0)	47 (7.5)	25 (4.0)	19 (3.0)	54 (8.7)	82 (13.1)	81 (13.0)	119 (19.1)	121 (19.4)	57 (9.1)
男性	身体状況調査	7 (2.2)	16 (5.1)	10 (3.2)	13 (4.2)	30 (9.6)	50 (16.0)	37 (11.8)	61 (19.5)	60 (19.2)	29 (9.3)
	歩数調査*	-	-	-	10 (4.1)	26 (10.6)	44 (18.0)	33 (13.5)	52 (21.2)	54 (22.0)	26 (10.6)
	生活習慣調査	-	-	-	18 (5.8)	31 (10.0)	57 (18.3)	46 (14.8)	67 (21.5)	61 (19.6)	31 (10.0)
	生活状況調査	-	-	-	18 (5.7)	31 (9.9)	57 (18.2)	46 (14.6)	68 (21.7)	63 (20.1)	31 (9.9)
	栄養摂取状況調査	7 (2.5)	18 (6.4)	11 (3.9)	12 (4.3)	26 (9.3)	40 (14.2)	34 (12.1)	53 (18.9)	55 (19.6)	25 (8.9)
女性	身体状況調査	11 (3.0)	27 (7.4)	13 (3.6)	9 (2.5)	25 (6.9)	44 (12.1)	50 (13.8)	71 (19.6)	72 (19.8)	41 (11.3)
	歩数調査*	-	-	-	9 (3.2)	24 (8.6)	44 (15.8)	44 (15.8)	64 (22.9)	63 (22.6)	31 (11.1)
	生活習慣調査	-	-	-	14 (3.9)	34 (9.4)	51 (14.1)	59 (16.3)	77 (21.3)	79 (21.8)	48 (13.3)
	生活状況調査	-	-	-	14 (3.8)	36 (9.9)	51 (14.0)	59 (16.2)	78 (21.4)	79 (21.6)	48 (13.2)
	栄養摂取状況調査	12 (3.5)	29 (8.5)	14 (4.1)	7 (2.0)	28 (8.2)	42 (12.2)	47 (13.7)	66 (19.2)	66 (19.2)	32 (9.3)

\*歩数調査に協力した全ての者

## 9 本書利用上の注意

### (1) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index, 次式)を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$$

男女とも15歳以上BMI=22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

(「肥満症診療ガイドライン 2016年による肥満の判定基準」より)

### 学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
判定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

$$\text{肥満度 (過体重度)} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

年齢	係数			
	男子		女子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル (改訂版)」(2006), ②村田光範, 伊藤けい子:平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究 (2003)

### (2) 低栄養傾向の者の定義

BMIが20以下の者を低栄養傾向の者とした。

※ 「低栄養傾向」の基準は、要介護や総死亡リスクが統計学的に有意に高くなるポイントとして

示されている BMI20 以下が有用と考えられ、これを指標として設定する。」（健康日本 21（第 2 次）の推進に関する参考資料）と示されており、健康日本 21（第 3 次）でも指標として設定されている。

### （3）血圧の分類（mmHg）

	収縮期血圧（最高血圧）		拡張期血圧（最低血圧）
正常血圧	<120	かつ	<80
正常高値血圧	120-129	かつ	<80
高値血圧	130-139	かつ／または	80-89
I 度高血圧	140-159	かつ／または	90-99
II 度高血圧	160-179	かつ／または	100-109
III 度高血圧	≥180	かつ／または	≥110
（孤立性）収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

（日本高血圧学会（2019）（JSH2019）による「成人における血圧値の分類」より）

### （4）歩数の算出

歩数の集計には、栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数（歩数）」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が 100 歩未満、50,000 歩以上の者を除外した。

### （5）栄養素等摂取量の算出

栄養摂取状況調査は、「国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国民健康・栄養調査研究室. 食事しらべ 2022」を用いて、エネルギー、栄養素及び食品群別摂取量の算出を行った。

### （6）食品群分類

食品群分類は、食品群別表（表 3、11～16 ページ）のとおりである。

### （7）食品群／栄養素等摂取量の分布

県民健康基礎調査の栄養摂取状況調査の結果からは、中央値（又は平均値）を情報として活用することはできるが、1日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2020）」策定検討会報告書

### （8）その他

ア 年齢は、令和 4 年 11 月 1 日現在とした。

イ 掲載している比率の合計は四捨五入のため、100%にならないことがある。

ウ 食事調査には過少申告等の誤差があることを承知の上、結果の活用をすること。

表3 食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、胚芽精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、胚芽精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、全かゆ、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、おもゆ、もち米、インディカ米、発芽玄米、もち米めし、発芽玄米めし、精白米インディカ米めし		
					2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉、玄米粉、米粉、米粉パン、米粉めん、米ぬか、ライスベーパー		
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉、お好み焼き粉、から揚げ粉		
					パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン、ベーグル	
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ、揚げパン、あんパン(薄皮タイプ)、カレーパン、クリームパン(薄皮タイプ)、チョコパン(薄皮タイプ)、メロンパン		
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、干しうどん・ゆで、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、干し中華めん・ゆで、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、干し沖繩そば・ゆで、生冷めん		
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)、インスタントラーメン(油揚げ麺)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)、中華カップめん(油揚げ麺)、焼そばカップめん、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)、インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)(汁・残)、インスタントラーメン(油揚げ麺)(汁・残)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)(汁・残)、中華カップめん(油揚げ麺)(汁・残)、中華カップめん(非油揚げ)(汁・残)、和風カップめん(油揚げ)(汁・残)		
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、マカロニ・スパゲッティ・ゆで、生パスタ		
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうぎの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉		
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、干しそば・ゆで		
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀・黄色種)、コーンミール、コーングリッツ、コーンフラワー、ジャイアントコーン(フライ味付け)、ポップコーン、コーンフレーク、とうもろこし(玄穀・白色種)		
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび、もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(玄穀)、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉、雑穀(五穀)、キヌア玄穀、押麦めし、雑穀(十穀)		
いも類	2	いも・加工品	4	13	さつまいも、さつまいも・蒸し、さつまいも・焼きいも、干、むらさきいも(皮むき)しいも、さつまいも(皮付き)、さつまいも(皮付き)・蒸し、むらさきいも(皮むき)・蒸し			
				14	じゃがいも、じゃがいも・蒸し、じゃがいも・水煮、フライドポテト、乾燥マッシュポテト			
		その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、里いも、里いも・水煮、里いも(冷凍)、水いも、水いも・水煮、八つ頭、八つ頭・水煮、いちよういも、長いも、長いも・水煮、大和いも、じねんじょ、だいじょ、きくいも・水煮、赤こんにやく、凍みこんにやく、凍みこんにやく・ゆで、セラベス、セラベス・水煮、たけのこいも、たけのこいも・水煮、ヤーコン、ヤーコン・水煮				
		でんぷん・加工品	5	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、サゴでん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずぎり(乾)、くずぎり・ゆで、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ、ごま豆腐、タピオカパール・ゆで、生でん粉、乾燥でん粉めん、乾燥でんぷんめん・ゆで、緑豆はるさめ・ゆで、はるさめ、ゆで			
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒージュガー、パウダーシュガー、粉あめ、はちみつ、メープルシロップ、水あめ、果糖ブドウ糖液糖、黒蜜、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(粉末)、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(液状)			
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、国産大豆・ゆで、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆水煮缶、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆、乾燥国産大豆(黒大豆)、炒り黄大豆、炒り黒大豆、炒り青大豆、蒸し大豆、きなこ(全粒・青大豆)、大豆はいが		
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪、凍り豆腐・水煮、ろくじょう豆腐		
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき、油揚げ(油抜き)、油揚げ(油抜き)・焼き、油揚げ(油抜き)・ゆで、油揚げ甘煮		
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆		
		その他の大豆加工品	22	22	おから、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ、テンペ、乾燥おから、干し湯葉・湯戻し			
		その他の豆・加工品	8	23	乾燥あずき、あずき・ゆで、ゆであずき缶、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげん豆、いんげん豆・ゆで、うずら豆、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、えんどう・ゆで、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ささげ・ゆで、乾燥そらまめ、フライビーンズ、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこ豆、ひよこ豆・ゆで、ひよこ豆(フライ味付け)、乾燥べにばないんげん、べにばないんげん・ゆで、乾燥らい豆、乾燥緑豆、緑豆・ゆで、乾燥レンズ豆、乾燥赤えんどう、赤えんどう・ゆで、しょうゆ豆、たけあずき・ゆで、らい豆・ゆで、レンズ豆・ゆで			
		種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、麻の実、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(炒り味付け)、かやの実(炒り)、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗(甘露煮)、甘栗、くるみ(炒り)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(洗い)、ごま(炒り)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(炒り味付け)、とちの実・蒸し、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(炒り味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ・フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(炒り味付け)、まつの実、まつの実(炒り)、落花生(乾)、落花生(炒り)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド(炒り・無塩)、あまに(炒り)、ねりごま、はすの実・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶詰、ドライトマト		
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん・(皮むき)、にんじん・(皮むき)・ゆで、にんじん(冷凍)、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき・ゆで、ミニキャロット、にんじん皮		
				ほうれん草	27	ほうれんそう、ほうれんそう・ゆで、ほうれんそう(冷凍)、ほうれんそう(冷凍)・ゆで		
				ピーマン	28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、黄ピーマン、トマピー		
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしろな、おおさかしろな・ゆで、おかひじき、おかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ葉、かぶ葉・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ(冷凍)、からしな、ぎょうじやんにんく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、きんとうさい、きんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくさぎげ、じゅうろくさぎげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらの芽、たらの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、嫁菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、リーキ、リーキ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ(芽ばえ)、トウモロコシ(芽ばえ)・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス(水耕栽培)、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル(グリーンピース・にんじん・とうもろこし)		
				キャベツ	30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ		
				きゅうり	31	きゅうり		
				大根	32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁		
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ(水さらし)、たまねぎ(ゆで)、赤たまねぎ		
				はくさい	34	はくさい、はくさい・ゆで		
		その他の野菜	11	35	アーティチョーク、アーティチョーク・ゆで、アスパラガス水煮缶、うど、山うど、枝豆、枝豆・ゆで、枝豆(冷凍)、スナップエンドウ、グリーンピース、グリーンピース・ゆで、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶、かぶ(皮付き)、かぶ(皮付き)・ゆで、かぶ(皮むき)、かぶ(皮むき)・ゆで、そうめんかぼちゃ、カリフラワー、カリフラワー・ゆで、かんぴょう、かんぴょう・ゆで、菊、菊・ゆで、菊のり、くわい、くわい・ゆで、コールラビ、コールラビ・ゆで、ごぼう、ごぼう・ゆで、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろろり、ずいき、ずいき・ゆで、干しずいき、干しずいき・ゆで、すぐきな根、ズッキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい・ゆで、干しぜんまい、干しぜんまい・ゆで、そらまめ、そらまめ・ゆで、たけのこ、たけのこ・ゆで、たけのこ水煮缶、チコリー、つわぶき、つわぶき・ゆで、とうがん、とうがん・ゆで、スイートコーン、スイートコーン・ゆで、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶、ヤングコーン、トレビス、なす、なす・ゆで、べいなす、にがうり、黄にら、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやと瓜(白色種)、ピーツ、ピーツ・ゆで、ふき、ふき・ゆで、ふきのとう、ふきのとう・ゆで、ふじまめ、へちま、へちま・ゆで、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし・ゆで、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし・ゆで、緑豆もやし、緑豆もやし・ゆで、ユリ根、ユリ根・ゆで、らっかせい(未熟豆)、らっかせい(未熟豆)・ゆで、エシヤロット、リーキ、リーキ・ゆで、ルバーブ、ルバーブ・ゆで、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん・ゆで、生わさび、生ワラビ、生ワラビ・ゆで、干しワラビ、アロエ、根深ねぎ・ゆで、はやと瓜(緑色種)、かんぴょう甘煮、しょうが・おろし、しょうが・おろし汁			
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶(食品添加)、トマトミックスジュース缶(食品添加)、人参ジュース缶、トマトジュース缶(無塩)、トマトミックスジュース缶(無塩)、野菜ジュース(果汁入り)		
		漬物	13	葉類漬物	37	おおさかしろな(塩漬)、かぶ葉(塩漬)、かぶ葉(ぬかみそ漬・皮むき)、からしな(塩漬)、みずな(塩漬)、きんとうさい(塩漬)、たいさい(塩漬)、たかな漬、野沢菜(塩漬)、野沢菜(調味漬)、白菜(塩漬)、キムチ、ひのな(甘酢漬)、広島菜(塩漬)、みずかけな(塩漬)		
				たくあん・その他の漬物	38	かぶ(塩漬)、かぶ(塩漬・皮むき)、かぶ(ぬかみそ漬)、かぶ(ぬかみそ漬・皮むき)、きゅうり(塩漬)、きゅうり(しょうゆ漬)、きゅうり(ぬかみそ漬)、きゅうり(スイート型ピクルス)、きゅうり(サワー型ピクルス)、ザーサイ、しょうが(酢漬)、しょうが(甘酢漬)、しろろり(塩漬)、しろろり(奈良漬)、すぐき漬、大根(ぬかみそ漬)、塩押し大根(たくあん漬)、干しだいこん(たくあん漬)、大根(守口漬)、大根(べつたら漬)大根(みそ漬)、福神漬、しなちく、なす(塩漬)、なす(ぬかみそ漬)、なす(こうじ漬)、なす(からし漬)、なす(しば漬)、はやと瓜(塩漬)、やまごぼう(みそ漬)、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、グリーンオリーブ(塩漬)、スタッフドオリーブ(塩漬)、にんにく漬(醤油味)		
		果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご、干しいちご
						柑橘類	40	いよかん、早生うんしゅうみかん、うんしゅうみかん、早生うんしゅうみかん(内皮なし)、みかん缶(果肉)、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ(白肉種)、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち(皮)、タンゴール、タンゼロ、夏みかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ(内皮なし)、ぶんたん、ぶんたん、ざぼん漬、ぼんかん、ゆず(皮)、レモン全果、清見オレンジ、グレープフルーツ(紅肉種)、しらぬひ、せとか、はるみ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご(皮むき)、りんご缶詰、りんご(皮つき)、りんご(皮つき)・焼き
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ(酸味種)、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、梅、柿、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ(緑肉種)、キワノ、グアバ((赤肉種)、グズベリー、ぐみ、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生プルーン、ドライプルーン、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、洋なし、洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ(完熟)、未熟パパイヤ、ドラゴンフルーツ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイチサボテ、まくわうり(黄色種)、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン(緑色種)、もも、もも缶詰(白肉腫)、ネクタリン、山もも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん、ココナッツウォーター、ココナッツミルク、アセロラ(甘味種)、キウイフルーツ(黄色種)、グアバ(白肉腫)、ナタデココ、すいか(黄色種)、乾燥ブルーベリー、まくわうり(白肉腫)、露地メロン((赤肉種)、もも缶詰果肉(黄色種)、パインアップル・焼き、ぶどう皮つき、ドライマンゴー
				ジャム	15	44
果汁・果汁飲料	16	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、うんしゅうみかんストレートジュース、うんしゅうみかんジュース濃縮還元ジュース、うんしゅうみかん果粒入りみかんジュース、うんしゅうみかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰(液汁)、オレンジジュースストレート、オレンジ濃縮還元ジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シークワーサー果汁、シークワーサー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料(ネクター)、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁			
きのこ類	8	きのこ類	17	46	えのきたけ、えのきたけ・ゆで、えのきたけ味付け瓶詰、乾燥あらげきくらげ、乾燥あらげきくらげ・ゆで、乾燥きくらげ、乾燥きくらげ・ゆで、乾燥しろきくらげ、乾燥しろきくらげ・ゆで、黒あわびたけ、干しいたけ、干しいたけ・ゆで、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ・ゆで、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ・ゆで、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ・ゆで、まいたけ、まいたけ・ゆで、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム・ゆで、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ、やなぎまつたけ、生しいたけ、生しいたけ・ゆで、はたけしめじ・ゆで、本しめじ・ゆで、エリンギ・ゆで、エリンギ・焼き、乾しいたけ甘煮、あらげきくらげ生	
藻類	9	藻類	18	47	干しあおさ、青のり、干しのり、焼きのり、味付けのり、干しあらめ、干し岩のり、おきうと、おごのり(塩蔵塩抜き)、干しかわのり、うみぶどう、干し羅臼こんぶ、干しがごめ昆布、干し長こんぶ、干しほそめこんぶ、干し真こんぶ、干し日高こんぶ、干し利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布佃煮、干しすいぜんじのり(水戻し)、ところてん、干し寒天、寒天(ゼリー状)、赤じか(塩蔵塩抜き)、青とさか(塩蔵塩抜き)、干しひとえぐさ、のり佃煮、干しふのり、干しまつも、むかでのり(塩蔵塩抜き)、沖繩もずく(塩蔵塩抜き)、もずく(塩蔵塩抜き)、乾燥わかめ、乾燥わかめ・水戻し、板わかめ、カットわかめ、わかめ(塩蔵塩抜き)、茎わかめ(塩蔵塩抜き)、生めかぶわかめ、粉寒天、干しひじき、干しひじき・ゆで	
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ(生)、まあじ・刺身、まあじ・小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいやうさけ、たいせいやうさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにさけ、べにさけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよりだい、いとよりだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まごがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ(まだら)、ひらめ、ひらめ、みなみだら、まごがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ(脂身)、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ(脂身)、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち(脂身)
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカめぬけ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさき、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼き、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜり、かきこ、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい・内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつごめ、よしぎりぎめ、ふかひれ、ぎより、さわら、さわら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルパ、すずき、たかきご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なます、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえぶき、はも、バラクーダ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ・焼き、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんぱち背側

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
魚介類	10	生魚介類	19	貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さぎえ、さぎえ・焼き、しじみ、たいらが貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい、斧足、ばいがい、ぼかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい・水煮、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい・水管、うに、しじみ・水煮、ほたてがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいがわび		
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか(胴)、するめいか(胴)・刺身するめいか(耳・足)、みずだこ生		
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生		
		魚介(塩蔵、生干し、乾物)	20	魚介(缶詰)	56	まあじ開き干し、まあじ開き干し・焼き、むろあじ開き干し、むろあじ・くさや、うるか、いかなご煮干し、うるめいわし丸干し、かたくちいわし煮干し、塩いわし、まいわし生干し、まいわし丸干し、しらす干し(微乾燥品)、しらす干し(半乾燥品)、たたみいわし、かたくちいわし・みりん干し、まいわし・みりん干し、うまづらはぎ・味付け開き干し、なまり節、かつお節、かつお削り節、かつお削り節佃煮、かつお塩辛、干しかれい、きびなご調味干し、キャビア、このしろ甘酢漬、塩ます、新巻さき、新巻さき・焼き、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにぎけ燻製、さば節、塩さば、さば開き干し、さんま開き干し、さんまみりん干し、子持ちししゃも生干し、子持ちししゃも生干し・焼き、子持ちからふとししゃも生干し、子持ちからふとししゃも生干し・焼き、たらこ、たらこ・焼き、辛子めんたいこ、塩だら、干しだら、でんぶ(たら)、身欠きにしん、にしん開き干し、にしん燻製、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた生干し、塩ほっけ、ほっけ開き干し、からすみ、干しあわび、あわび塩辛、干しほたてがい貝柱、さくらえび素干し、さくらえび煮干し、干しえび、がん漬、ほたるいか燻製、するめ、さきいか、いか燻製、いか塩辛、あみ塩辛、粒うに、練りうに、くらげ(塩蔵塩抜き)、このわた、ほや塩辛、ほっけ開き干し・焼き、とびうお煮干し、とびうお焼干し、松前漬、しょうゆ漬		
						魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、ほたて貝柱・水煮缶詰、もがいがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、アンチョビ缶詰
						魚介(佃煮)	58	いかなご佃煮、いかなご飴煮、田作り、かじか佃煮、かつお角煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ飴煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか飴煮、いかあられ、あみ佃煮
						魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き
		魚介(肉ハム、ソーセージ)	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ				
		肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた、和牛かた(皮下脂肪なし)、和牛かた(赤肉)、和牛かた(脂身)、和牛かたロース、牛かたロース(皮下脂肪なし)、牛かたロース(赤肉)、和牛リブロース、和牛リブロース(皮下脂肪なし)、和牛リブロース(赤肉)、和牛リブロース(脂身)、和牛サーロイン(和牛)、和牛サーロイン(皮下脂肪なし)、和牛サーロイン(赤肉)、和牛ばら、和牛もも(和牛)、和牛もも(皮下脂肪なし)、和牛もも(赤肉)、和牛もも(脂身)、和牛そともも、和牛そともも(皮下脂肪なし)、和牛そともも(赤肉)、和牛ランプ、和牛ランプ(皮下脂肪なし)、和牛ランプ(赤肉)、和牛ヒレ、牛かた、牛かた(皮下脂肪なし)、牛かた(赤肉)、牛かた(脂身)、牛かたロース、牛かたロース(皮下脂肪なし)、牛かたロース(赤肉)、牛リブロース・焼き、牛リブロース・ゆで、牛リブロース(皮下脂肪なし)、牛リブロース(赤肉)、牛リブロース(脂身)、牛サーロイン(脂身)、牛サーロイン(皮下脂肪なし)、牛サーロイン(赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも(皮下脂肪なし)、牛もも(皮下脂肪なし)・焼き、牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで、牛もも(赤肉)、牛もも(脂身)、牛そともも、牛そともも(皮下脂肪なし)、牛そともも(赤肉)、牛ランプ、牛ランプ(皮下脂肪なし)、牛ランプ(赤肉)、牛ヒレ(赤身)、輸入牛かた、輸入牛かた(皮下脂肪なし)、輸入牛かた(赤肉)、輸入牛かた(脂身)、輸入牛かたロース、輸入牛かたロース(皮下脂肪なし)、輸入牛かたロース(赤肉)、輸入牛リブロース、輸入牛リブロース(皮下脂肪なし)、輸入牛リブロース(赤肉)、輸入牛リブロース(脂身)、輸入牛サーロイン、輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし)、輸入牛サーロイン(赤肉)、輸入牛ばら、輸入牛もも、輸入牛もも(皮下脂肪なし)、輸入牛もも(赤肉)、輸入牛もも(脂身)、輸入牛そともも、輸入牛そともも(皮下脂肪なし)、輸入牛そともも(赤肉)、輸入牛ランプ、輸入牛ランプ(皮下脂肪なし)、輸入牛ランプ(赤肉)、輸入牛ヒレ(赤肉)、子牛肉リブロース(皮下脂肪なし)、子牛肉ばら(皮下脂肪なし)、子牛肉もも(皮下脂肪なし)、牛ひき肉、牛舌、牛腱・ゆで、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン、和牛リブロース・焼き、和牛リブロース・ゆで、和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き、和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで、牛ばら・焼き、牛ヒレ(赤身)・焼き、輸入牛リブロース・焼き、輸入牛リブロース・ゆで、輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き、輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで、牛ひき肉・焼き、牛舌・焼き
						豚肉	62	豚かた、豚かた(皮下脂肪なし)、豚かた(赤肉)、豚かた(脂身)、豚かたロース、豚かたロース(皮下脂肪なし)、豚かたロース(赤肉)、豚かたロース(脂身)、豚ロース、豚ロース・焼き、豚ロース・ゆで、豚ロース(皮下脂肪なし)、豚ロース(赤肉)、豚ロース(脂身)、豚ばら、豚もも、豚もも(皮下脂肪なし)、豚もも(皮下脂肪なし)・焼き、豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで、豚もも(赤肉)、豚もも(脂身)、豚そともも、豚そともも(皮下脂肪なし)、豚そともも(赤肉)、豚そともも(脂身)、豚ヒレ(赤肉)、豚ひき肉、豚舌、豚足・ゆで、豚軟骨・ゆで、豚ばら・焼き、豚ヒレ(赤肉)・焼き、豚ひき肉・焼き

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
				ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウインナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ボロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた、ラムローズ、ラムもも、やぎ赤肉、にほんじか肉、マトンロース・焼き、ラムもも・焼き、にほんじかえぞしか赤肉、にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽、鶏むね、鶏むね(皮なし)、鶏もも、鶏もも・焼き、鶏もも・ゆで、鶏もも(皮なし)、鶏もも(皮なし)・焼き、鶏もも(皮なし)・ゆで、鶏ささ身、鶏ささ身・焼き、鶏ささ身・ゆで、鶏ひき肉、鶏皮(むね)、鶏皮(もも)、鶏軟骨、焼き鳥缶詰、鶏手羽先、鶏手羽元、鶏むね・焼き、鶏むね(皮なし)・焼き、鶏ひき肉・焼き、チキンナゲット、つくね		
				その他の鳥肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも(皮なし)、きじ(皮なし)、しちめんちょう(皮なし)、すずめ(骨あり)、はと(皮なし)、ほろほろちょう(皮なし)、あひる皮なし、あひる皮		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃・ゆで、牛第二胃・ゆで、牛第三胃・ゆで、牛第四胃・ゆで、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮・ゆで、豚心臓、豚肝臓、豚じん蔵、豚胃・ゆで、豚小腸・ゆで、豚大腸・ゆで、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋胃、フォアグラ・ゆで、牛横隔膜		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉、くじらうねす、くじら本皮、くじらさらくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵、うずら卵、うずら卵水煮缶詰、鶏卵、鶏卵・ゆで、鶏卵・ポーチドエッグ、鶏卵水煮缶詰、全卵、卵黄・ゆで、卵白、卵白・ゆで、たまご豆腐、厚焼きたまご、だし巻きたまご、ピータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳、ホルスタイン種生乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ、エメンタールチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズスプレッド、マスカルポーネチーズ、モッツアレラチーズ、リコッタチーズ
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト、普通ヨーグルト、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料(乳製品)、乳酸菌飲料(殺菌乳製品)、非乳製品乳酸菌飲料、低脂肪無糖ヨーグルト、無脂肪無糖ヨーグルト		
その他の乳製品	74			コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調整粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム(乳脂肪)、クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、クリーム(植物性脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、ホイップクリーム(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪)、コーヒー ホワイトナー・液状(植物性脂肪)、コーヒー ホワイトナー・粉末状(乳脂肪)、コーヒー ホワイトナー・粉末状(植物性脂肪)、アイスクリーム(高脂肪)、アイスクリーム(普通脂肪)、アイスマルク、ラクトアイス(普通脂肪)、ラクトアイス(低脂肪)、ソフトクリーム、シャーベット				
その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳、やぎ乳、やぎチーズ				
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター		
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン		
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、バーム油、バーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油		
				動物性油脂	79	牛脂、ラード		
				その他の油脂	80	ショートニング		
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき)、甘納豆(いんげんまめ)、甘納豆(えんどう)、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子(あん)、くし団子(しょうゆ)、げっぺい、桜もち(関東風)、桜もち(関西風)、大福もち、タルト(和菓子)、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ(関東風)、ひなあられ(関西風)、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ(小粒)、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち(関西風)、くずもち(関東風)、五平もち、笹だんご、しるこ(こしあん)、しるこ(つぶあん)、ピーナッツ入りあられ		
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ(果実なし)、デニッシュペストリー、イーストーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト(洋菓子)、ペイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ		
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース		
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル、マシュマロ		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
菓子類	15	菓子類	29	その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにゃくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ(ワイン)、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ(イタリア型)、ベルモット辛口タイプ(フランス型)、缶チューハイ
				茶	89	玉露(茶葉)、玉露(浸出液)、抹茶(粉末)、せん茶(茶葉)、せん茶(浸出液)、かまいり茶(浸出液)、番茶(浸出液)、ほうじ茶(浸出液)、玄米茶(浸出液)、ウーロン茶(浸出液)、紅茶(茶葉)、紅茶(浸出液)
				コーヒー・ココア	90	コーヒー(浸出液)、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶(粉末)、炭酸飲料果実色(無果汁)、コーラ、サイダー、麦茶(浸出液)、青汁・ケール(粉末)、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ、濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型)、マヨネーズ(卵黄型)、マヨネーズ(低カロリータイプ)
				味噌	96	甘みそ(米みそ)、淡色辛みそ(米みそ)、赤色辛みそ(米みそ)、麦みそ、豆みそ、即席みそ(粉末タイプ)、即席みそ(ペーストタイプ)、減塩みそ、だし入りみそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメンジャン、ナンプラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ぼん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油しょっつる、キムチの素、ぼん酢しょうゆ(市販)、料理酒、コーンクリームスープ・粉末タイプ、コーンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュールー(固形)、チャーハンの素(液状)、中華そば(スープ・とんこつ)、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン(油揚げ味付け麺のスープ)、インスタントラーメン(油揚げ麺のスープ)、インスタントラーメン(非油揚げ麺のスープ)、中華カップめん(油揚げ麺のスープ)、中華カップめん(非油揚げ麺のスープ)、和風カップめん(油揚げ麺の汁)、わかめスープ(粉末)		
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード(練り)、マスタード(粒入り)、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう(混合)、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー(食塩無添加)、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび(からし入り)、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー(食塩無添加)

## Ⅱ 結果の概要

# 1 体格の状況

- 肥満者の割合は、男性 27.8%、女性 19.8%と年々増加傾向にある。男性は 50 歳代が 40.5%と最も高く、女性は年代が高いほど割合が高い。
- やせの割合は、男性 4.9%、女性 14.8%。やせの割合が高い 20 歳代は、男性 23.1%、女性 22.2%であり、H28 と比べ男性は増加した。
- 65 歳以上の低栄養傾向の者の割合は、男性 11.2%、女性 24.4%。男性と比べて女性が高い。

## (1)肥満者(BMI25 以上)の割合

図1 肥満者の割合の年次推移(15 歳以上)【表7】

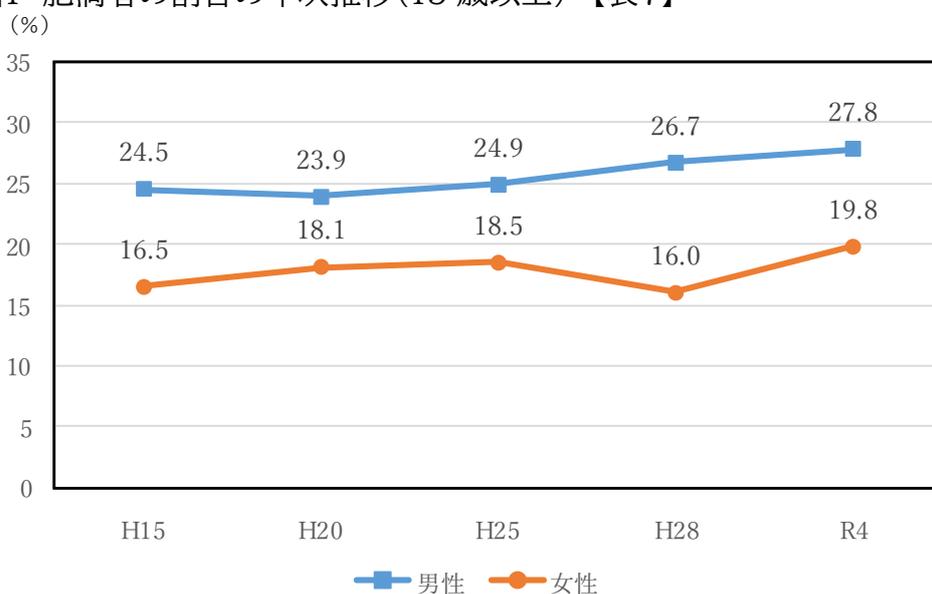
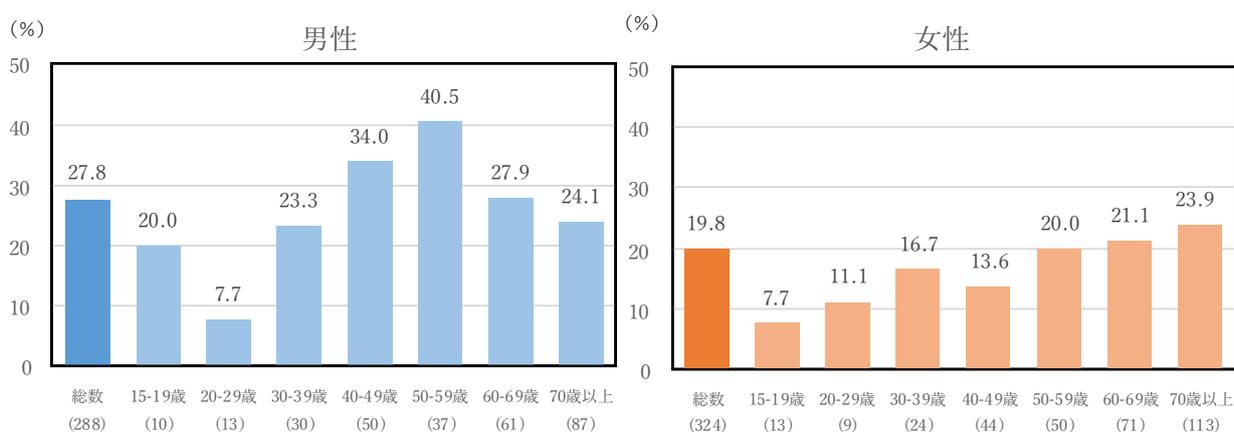


図2 肥満者の割合【表7】



(2) やせ(BMI18.5 未満)の者及び低栄養傾向(BMI20 以下)の者の割合

図3 やせの者の割合の年次推移(15歳以上)【表7】

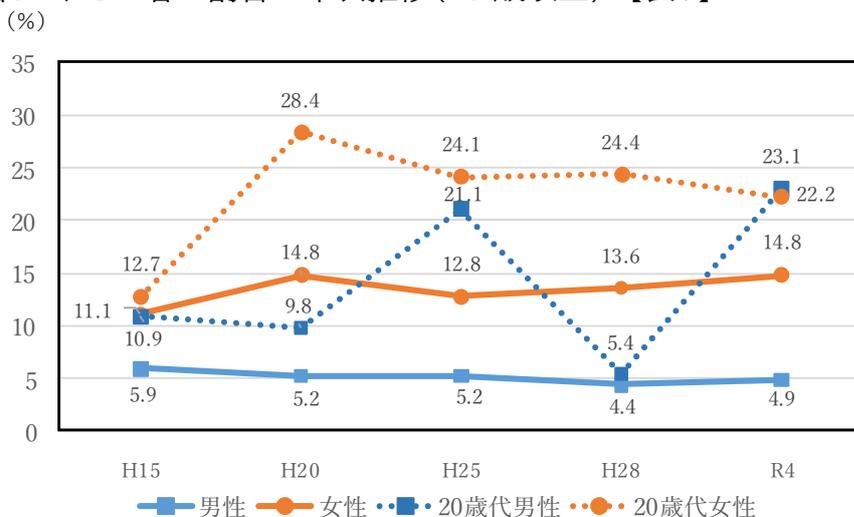


図4 やせの者の割合【表7】

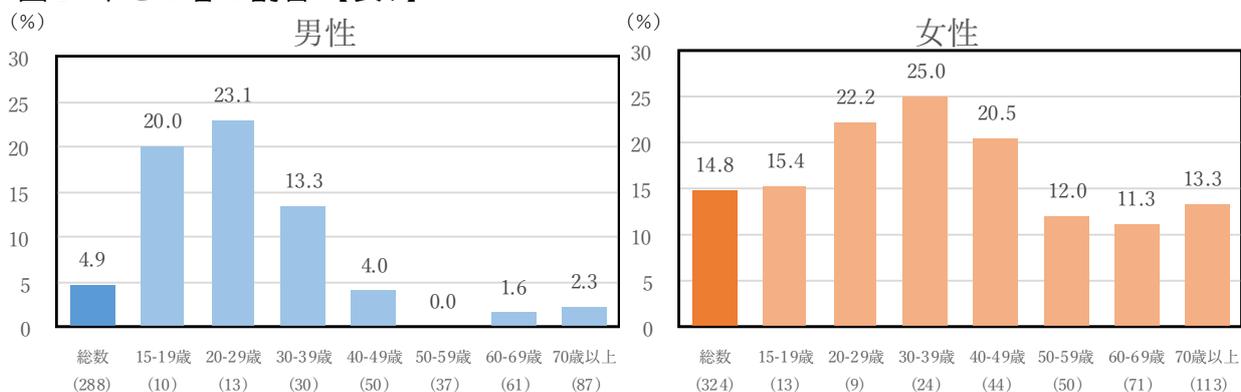
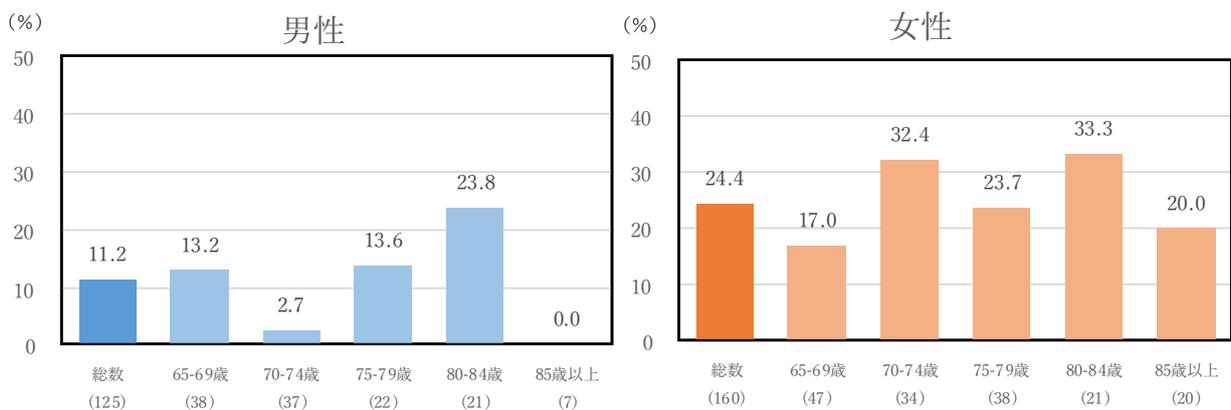


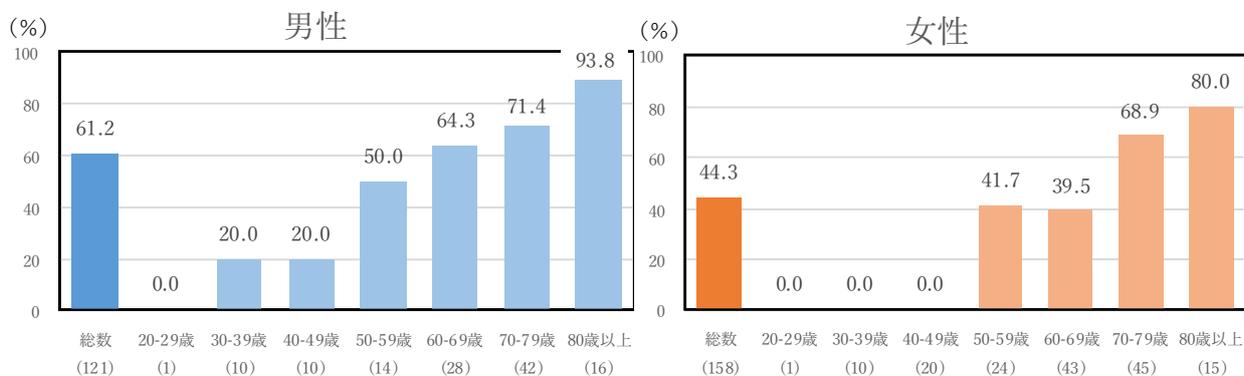
図5 低栄養傾向の者の割合(65歳以上)【表7】



## 2 血圧の状況

- 高血圧症有病者\*は、男女とも 50 歳以上でその割合が高い。
- 血圧を下げる薬を服用しているが、Ⅱ度以上の高血圧(収縮期血圧 160mmHg 以上または拡張期血圧 100mmHg 以上)の者は、男性 10.6%、女性 11.9%。
- 自分の日ごろの血圧の値を大体知っている者は、男性 73.2%、女性 77.8%。年齢階級別にみると年代が高いほどその割合が高い。
- 家庭血圧計を所持している者は男性 70.0%、女性 70.7%。年齢階級別にみると 50 歳以上でその割合が高い。
- 血圧をほとんど毎日測定する者は男性 20.1%、女性 14.5%。年齢階級別にみると、年代が高いほどその割合が高い。

図6 高血圧症有病者\*の割合【表 18】



\*高血圧症有病者：収縮期血圧 140mmHg 以上、または拡張期血圧 90mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

図7 血圧を下げる薬を服用している者の血圧の状況【表 14-3】

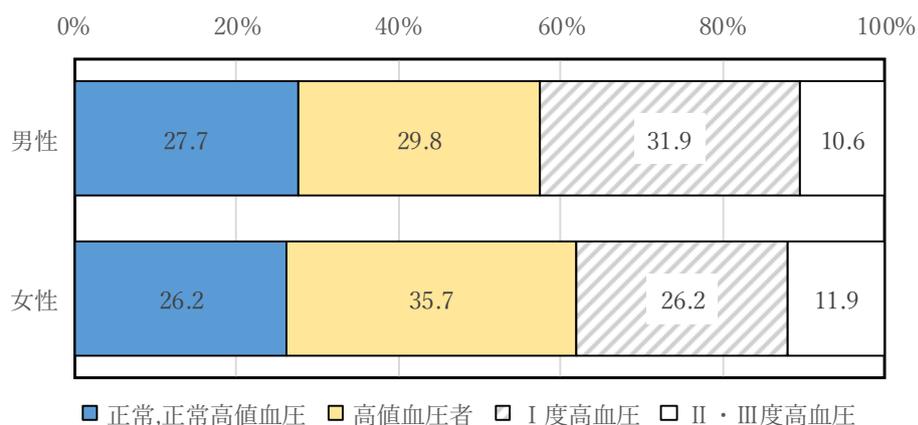


図8 自分の日ごろの血圧の値を大体知っている者の割合【表 52】

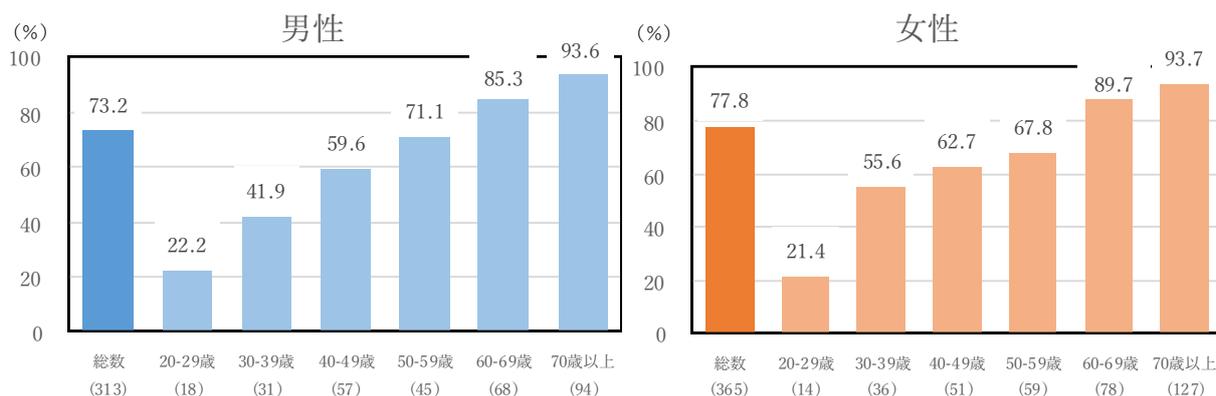


図9 家庭血圧計を所持している者の割合【表 54】

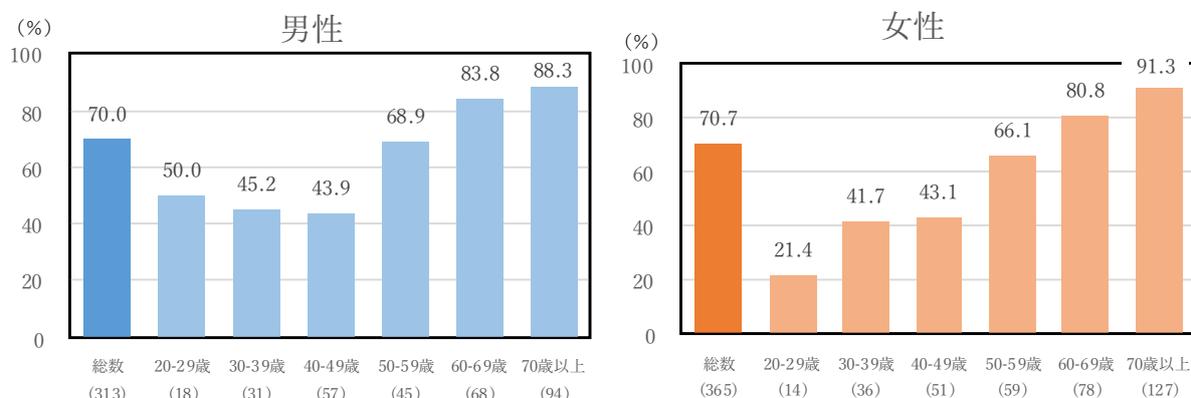
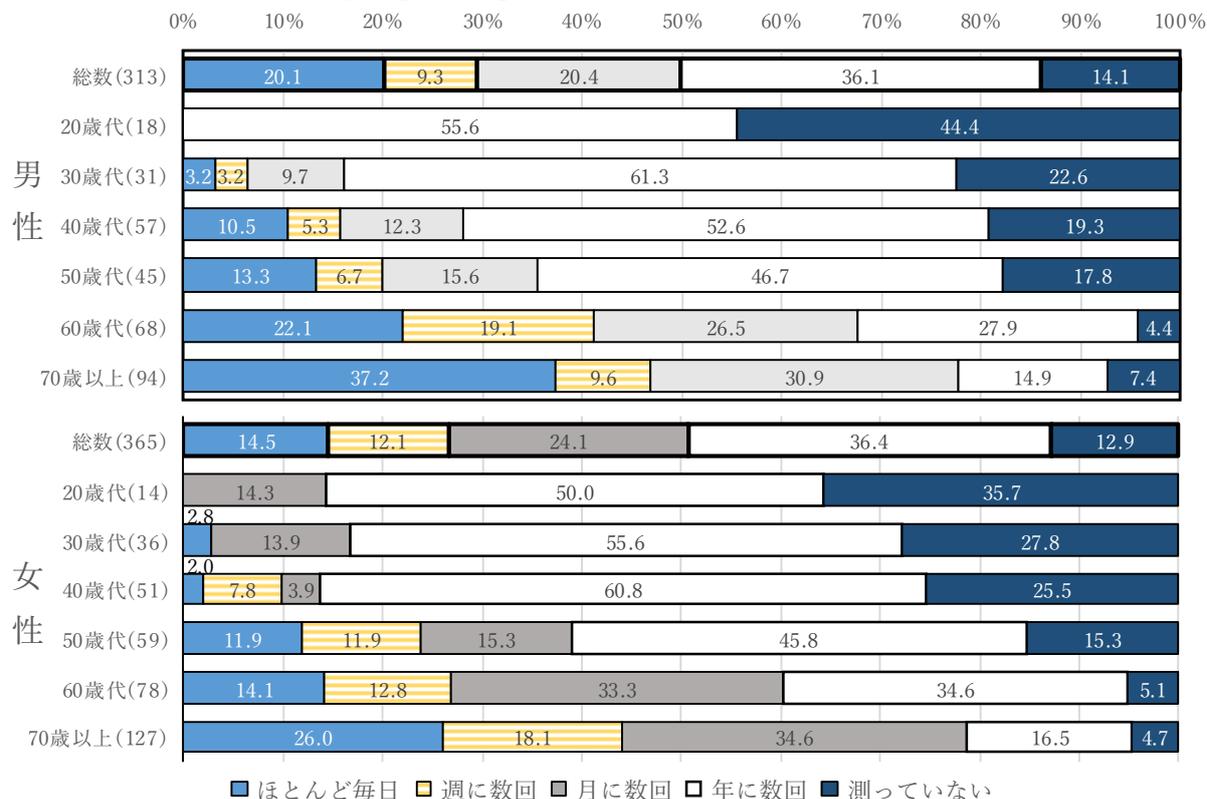


図10 血圧を測定する頻度【表 53】

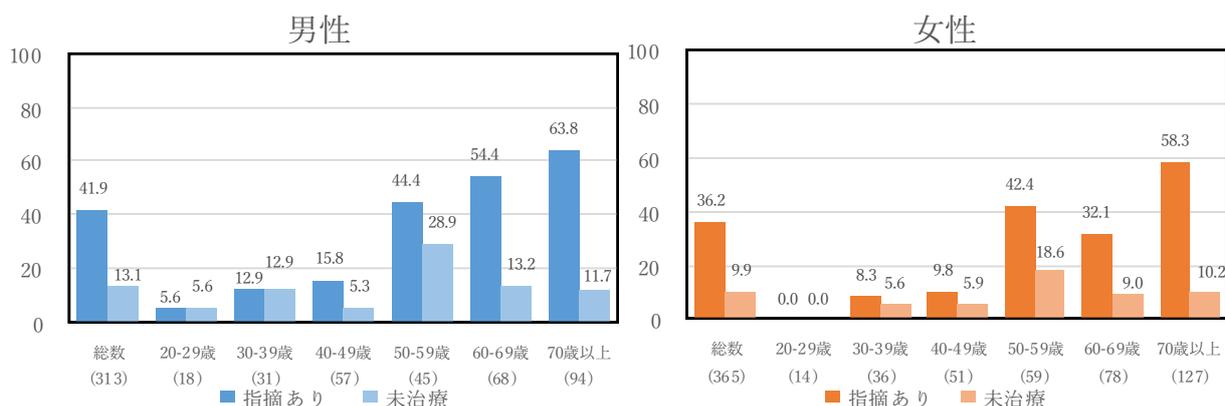


### 3 高血圧及び糖尿病の未治療者に関する状況

- 高血圧の未治療者\*の割合は、男性 13.1%、女性 9.9%。50 歳代以降、年齢が上がるにつれ減少。
- 糖尿病未治療者の割合は、男性 8.5%、女性 6.4%。

#### (1) 高血圧の未治療者\*

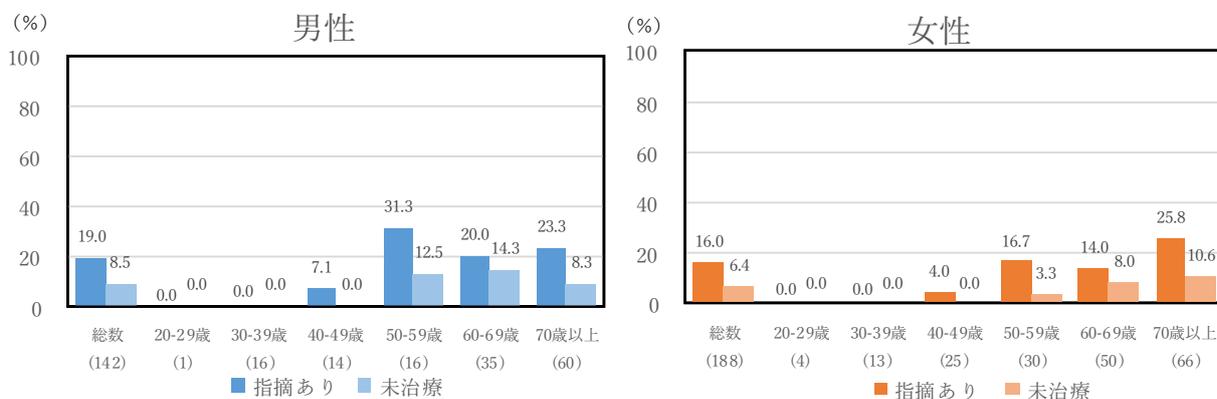
図 11 高血圧の未治療者\*の割合【表 57,58】



\*高血圧の未治療者：生活状況調査にてこれまでに医療機関や健診で高血圧(血圧が高い)と言われたことがあると回答した者のうち、「現在は治療を受けていない」、または「これまでに治療を受けたことがない」と回答した者

#### (2) 糖尿病の未治療者\*

図 12 糖尿病の未治療者\*の割合【表19,20】



\*糖尿病の未治療者：身体状況調査にてこれまでに医療機関や健診で糖尿病(「境界型である」、「糖尿病の気がする」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などを含む)と言われたことがあると回答した者のうち、現在の糖尿病治療の有無に「無」と回答した者

## 4 運動習慣の状況

- 運動習慣のある者\*の割合は男女とも 38.0%。前回調査に比べ増加した。
- 年齢階級別にみると、その割合は、男性では 30 歳代、女性では 20 歳代で最も低く、それぞれ 31.3%、25.0%。

### (1) 運動習慣のある者\*の割合

図 13 運動習慣のある者\*の割合の年次推移(20 歳以上)【表26】

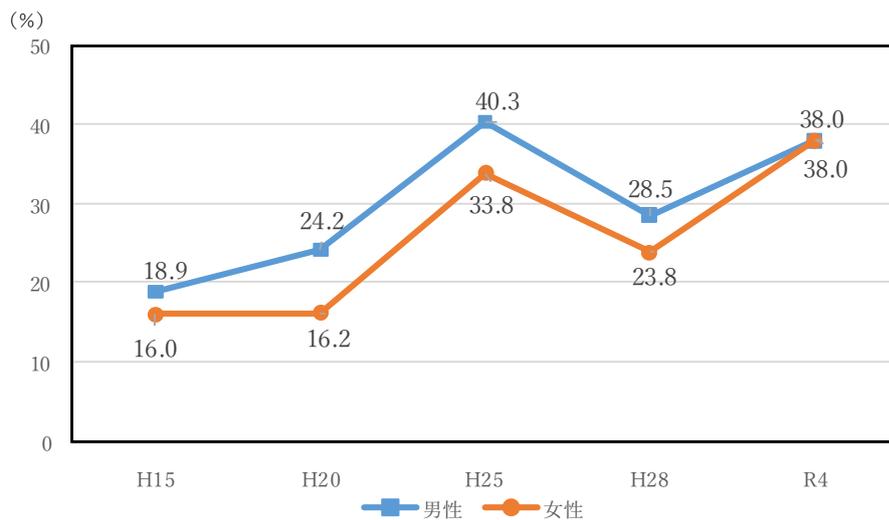
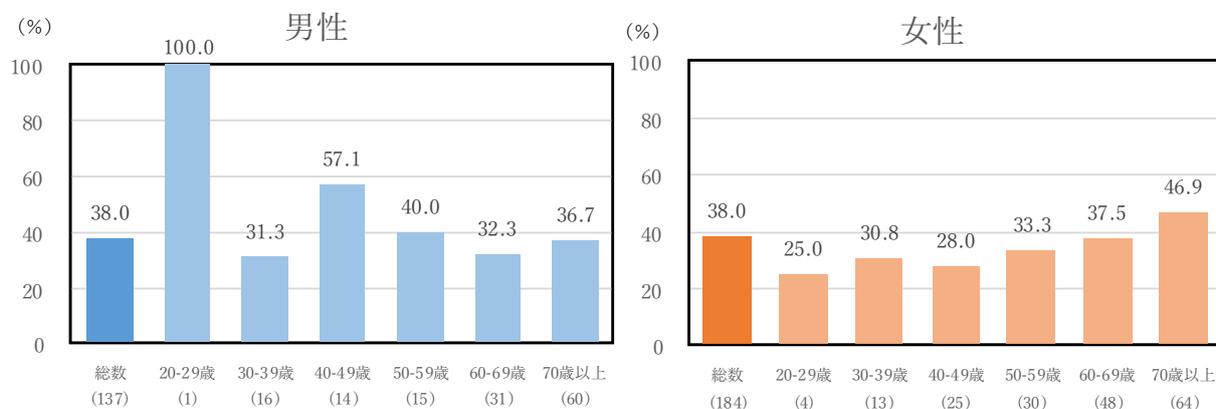


図 14 運動習慣のある者\*の割合【表26】



\*運動習慣のある者:1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者

## 5 歩数の状況

- 歩数の平均値は、男性 6,676 歩、女性 5,745 歩。前回調査に比べ、男女とも減少した。
- 20～64 歳の歩数は、男性 7,800 歩、女性 6,630 歩であり、65 歳以上では男性 5,329 歩、女性 4,808 歩。

### (1) 歩数の年次推移

図 15 歩数の平均値の年次推移(20 歳以上)【表 28】

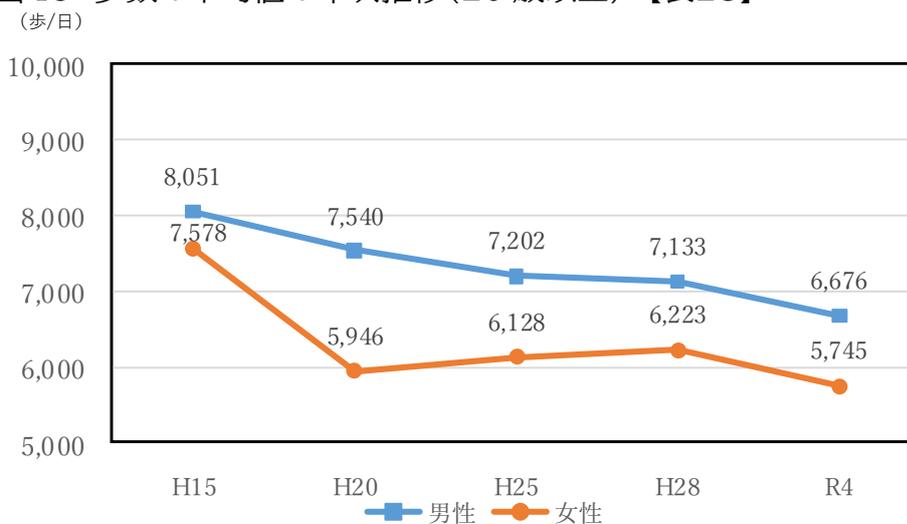
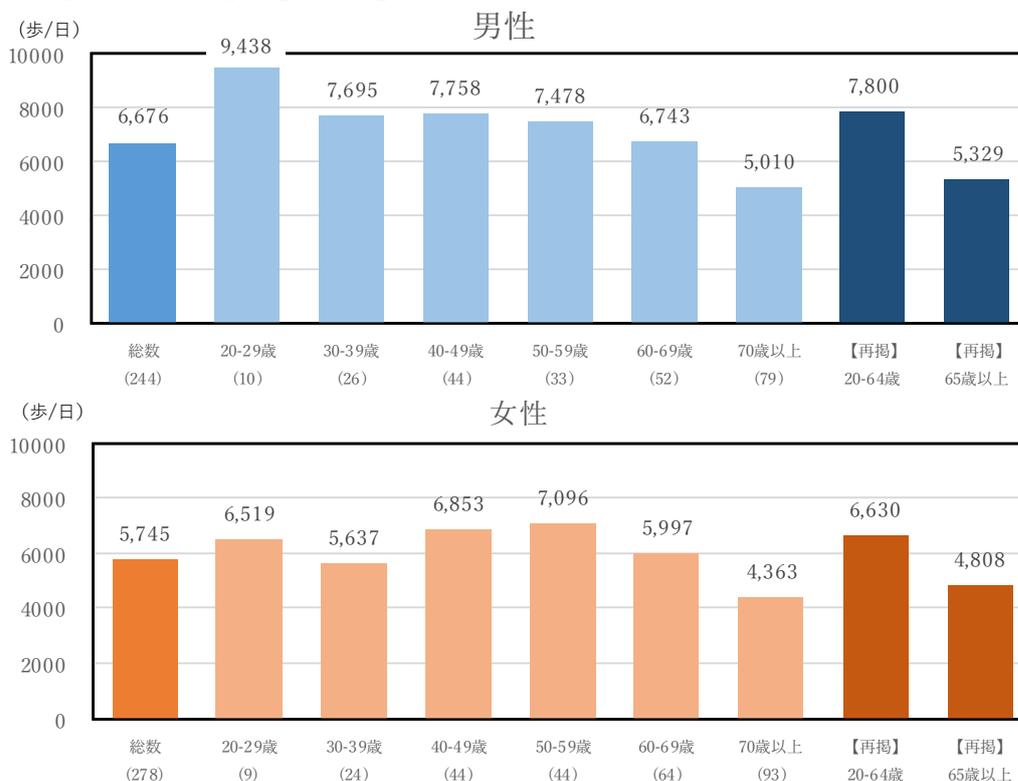


図 16 歩数の平均値【表 28】



## 6 食生活の状況

- 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合は、男性 40.3%、女性 43.6%。
- 栄養成分表示を参考にしてしている者の割合は、男性 27.3%、女性 48.8%と、男性に比べ女性が高い。
- 栄養成分表示で気にしている栄養素は、エネルギーはどの年代も高い。男女とも、年齢が上がるにつれて、食塩相当量を気にする割合が高い。
- 20歳代、30歳代の男性はたんぱく質を気にしている割合が、それぞれ 50.0%、64.5%と高い。

図 17 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほとんど毎日の者の割合【表 50】

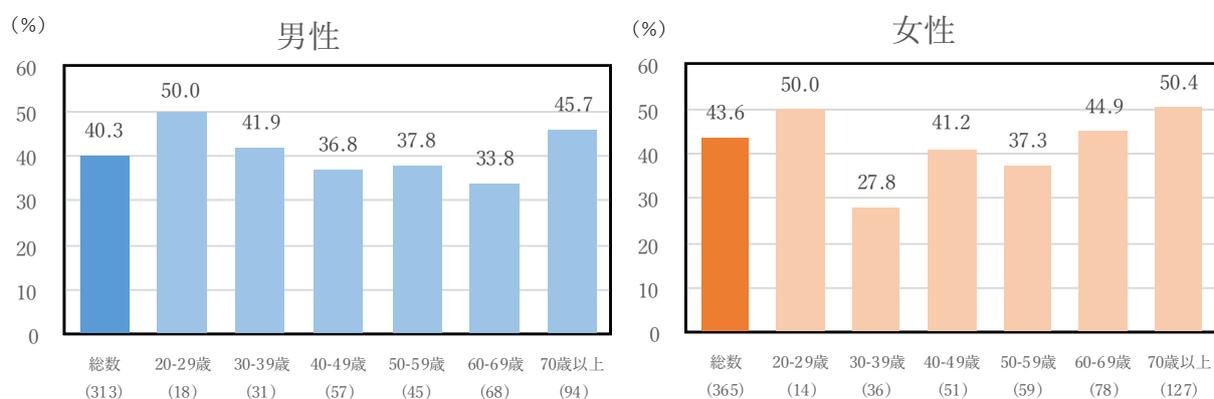


図 18 外食や食品を購入する際に、栄養成分表示を参考にしてしている者の割合【表 47】

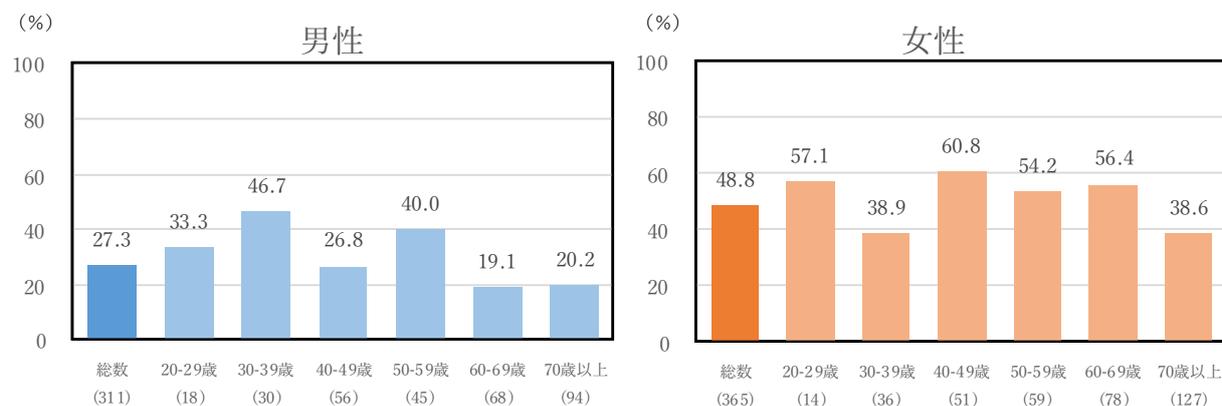
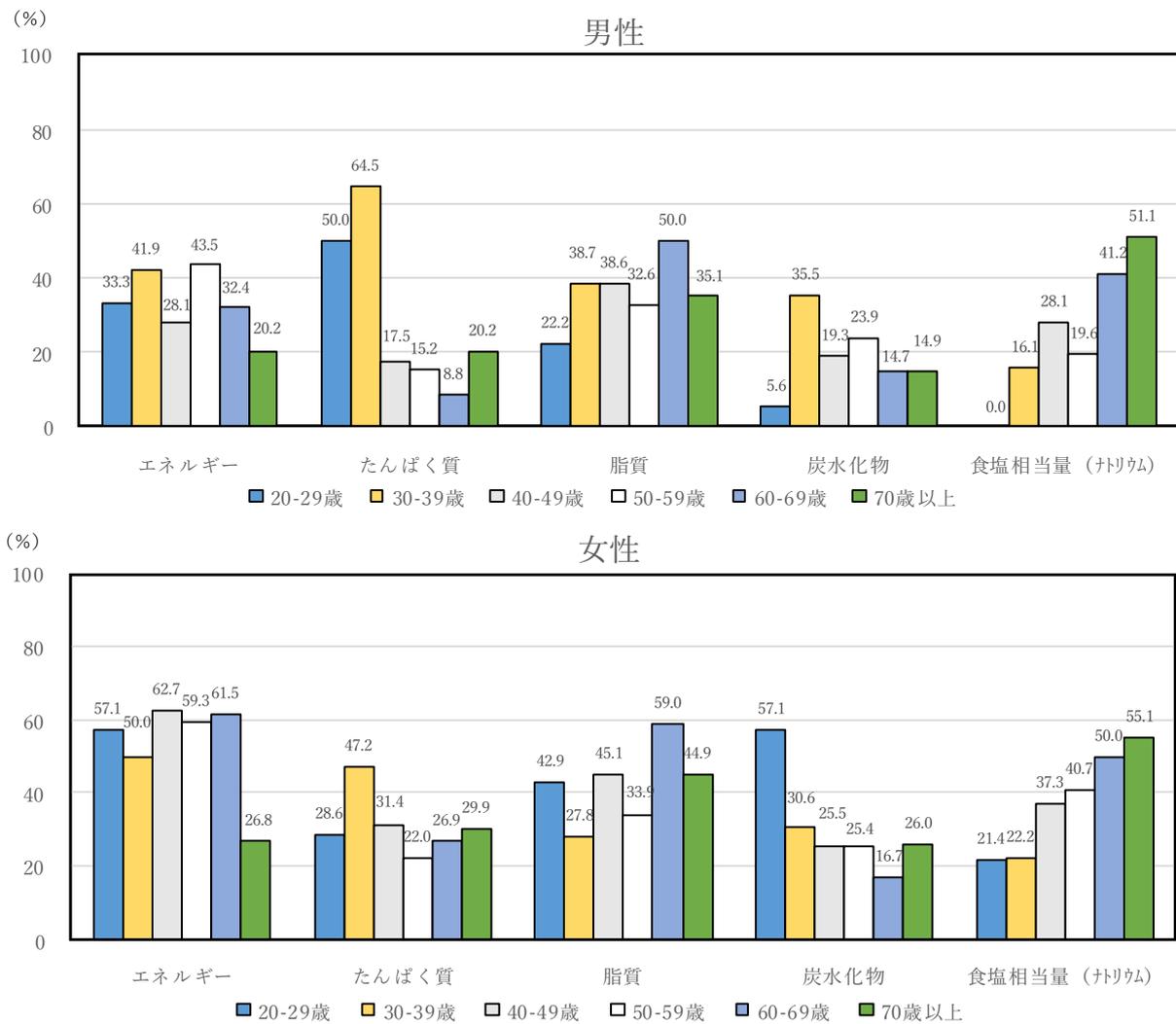


図 19 栄養成分表示を参考にしている者が、気にしている栄養成分の状況(複数回答)【表 48】



## 7 エネルギー、栄養素摂取量の状況（栄養摂取状況調査結果より）

- 1日のエネルギー摂取量の平均値は、男性 2,131kcal、女性 1,713kcal。
- 1日の食塩摂取量の平均値は、男性 10.8g、女性 9.2g。前回調査と比べ、男女ともほぼ横ばい。どの世代でも、目標量である男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満を上回って過剰に摂取している。
- 1日のカリウム摂取量の平均は 2,482mg、女性 2,326mg。どの世代も目標量である 3,000mg を下回って不足しており、特に年代が下がるにつれて摂取量が少ない。
- 飽和脂肪酸エネルギー比率の平均値は、男性 7.5%、女性 8.5%。男性の 80 歳以上、女性の 30 歳代を除き、どの世代でも目標量である 7% 以下を上回っている。

### (1) エネルギー摂取量の状況

図 20 エネルギー摂取量の年次推移(20 歳以上)【表 65-7,66-7】

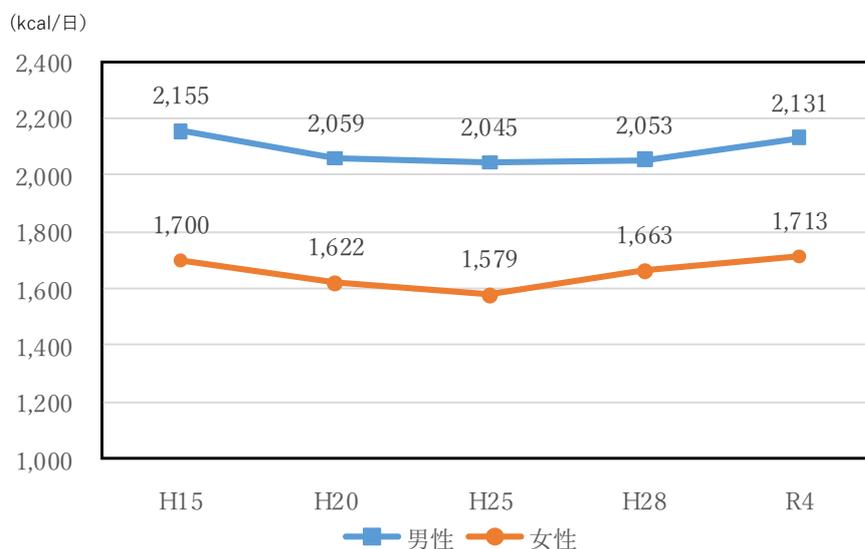
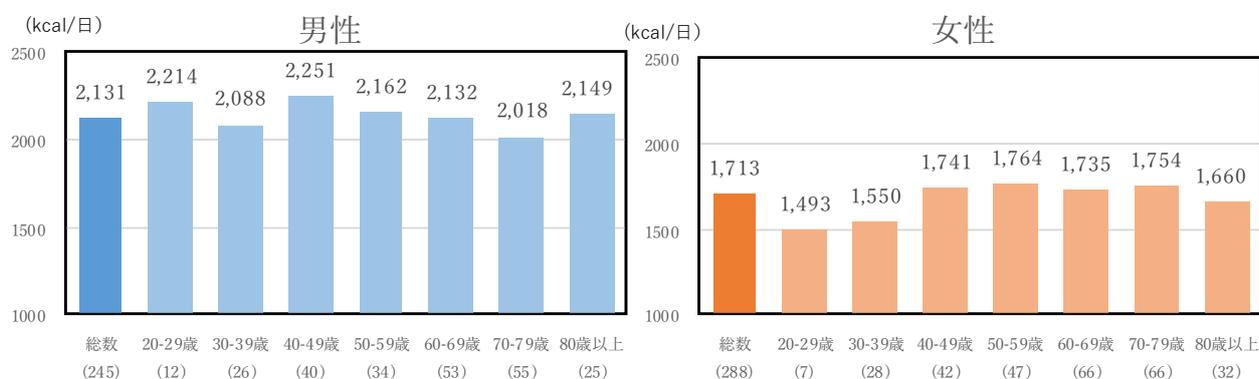


図 21 エネルギー摂取量の平均値(20 歳以上)【表 65,66】



## (2)食塩摂取量の状況

図 22 食塩摂取量の年次推移(20歳以上)【表 65-7,66-7】

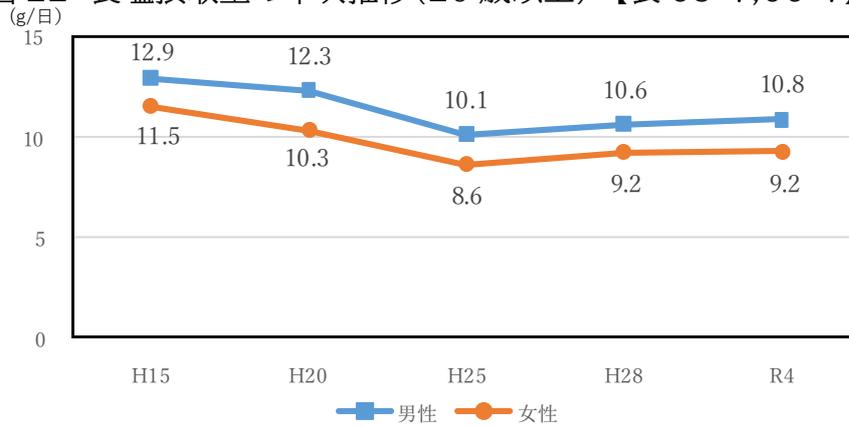
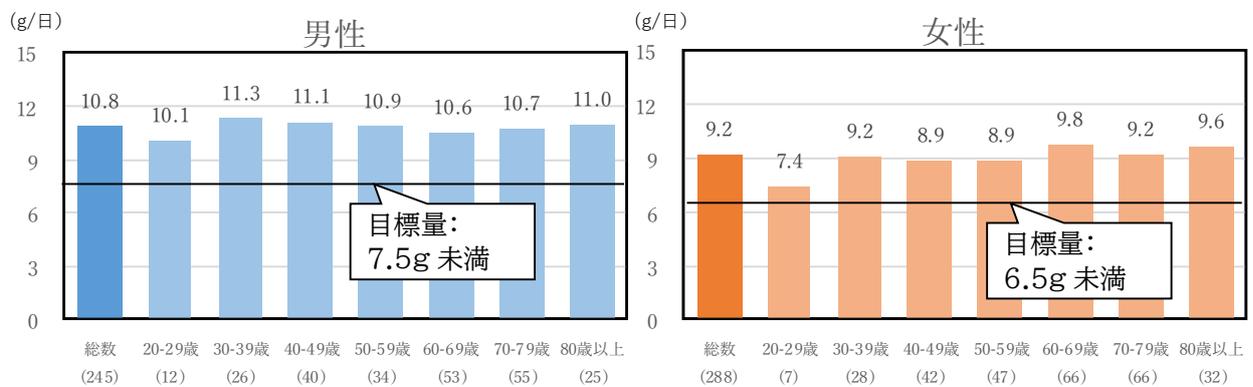


図 23 食塩摂取量の平均値(20歳以上)【表 65,66】



## (3)その他栄養素等の状況

図 24 カリウム摂取量の平均値(20歳以上)【表 65,66】

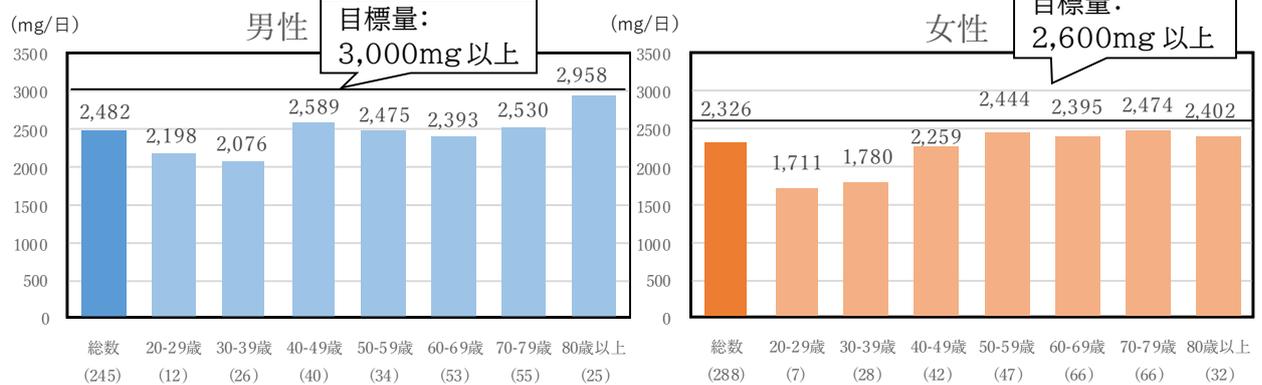
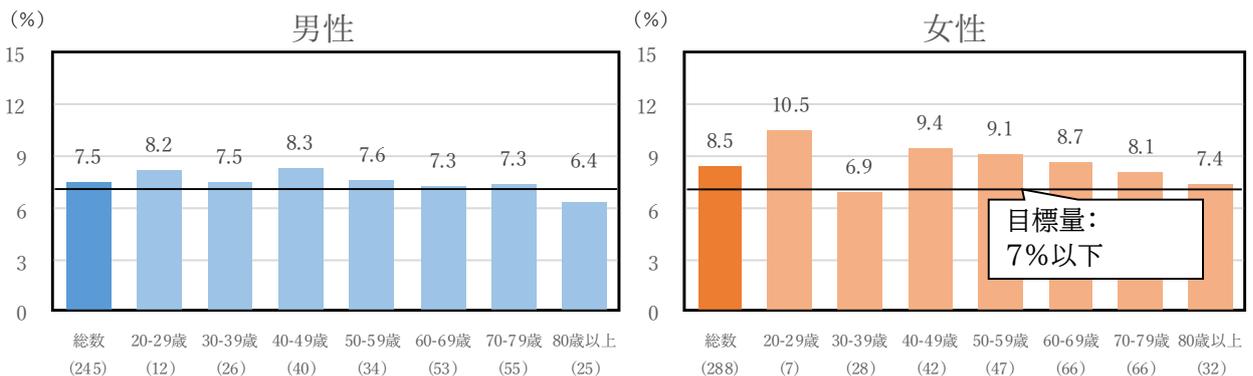


図 25 飽和脂肪酸エネルギー比率の平均値(20歳以上)【表 65,66】



## 8 食品群別摂取量の状況（栄養摂取状況調査結果より）

- 野菜摂取量の平均値は男性 288.0g、女性 282.6g。前回調査と比べ、男性はほぼ横ばい、女性は増加した。
- 果実類摂取量（ジャムを除く果実類）の平均値は男性 82.7g、女性 102.6g で、減少傾向。年齢階級別にみると、その割合は、男女とも 30 歳代で最も低く、それぞれ 12.5%、48.3%。

### (1) 野菜摂取量の状況

図 26 野菜摂取量の年次推移(20 歳以上)【表 69-4,70-4】

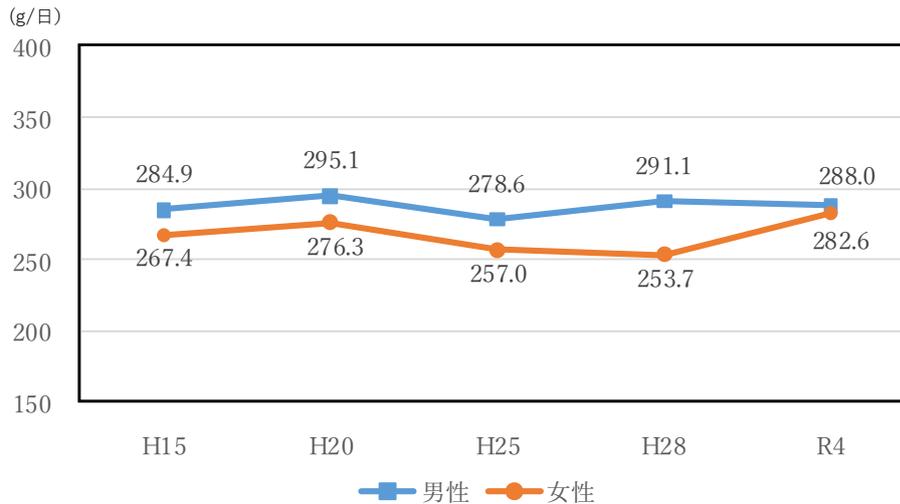
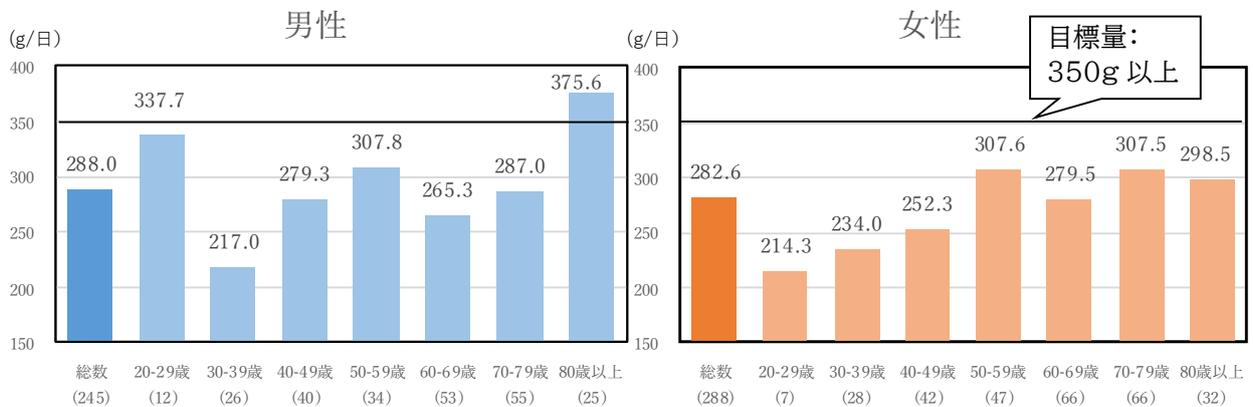
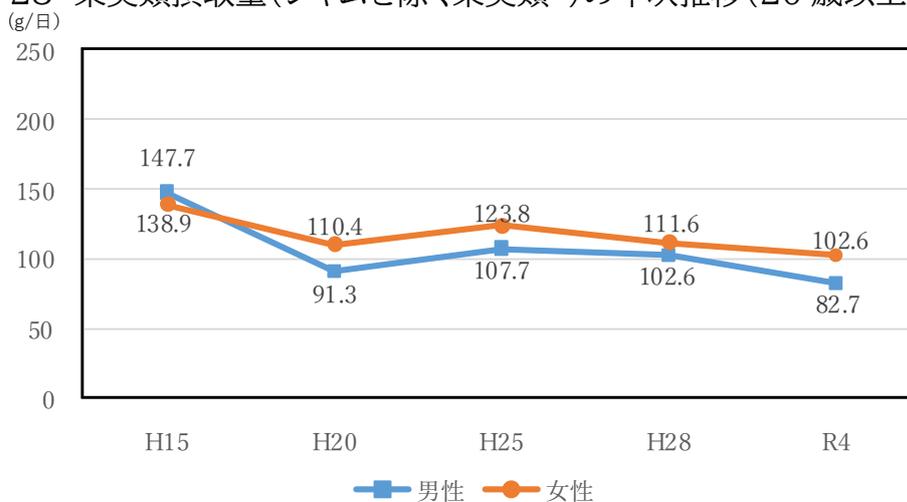


図 27 野菜摂取量の状況(20 歳以上)【表 69,70】



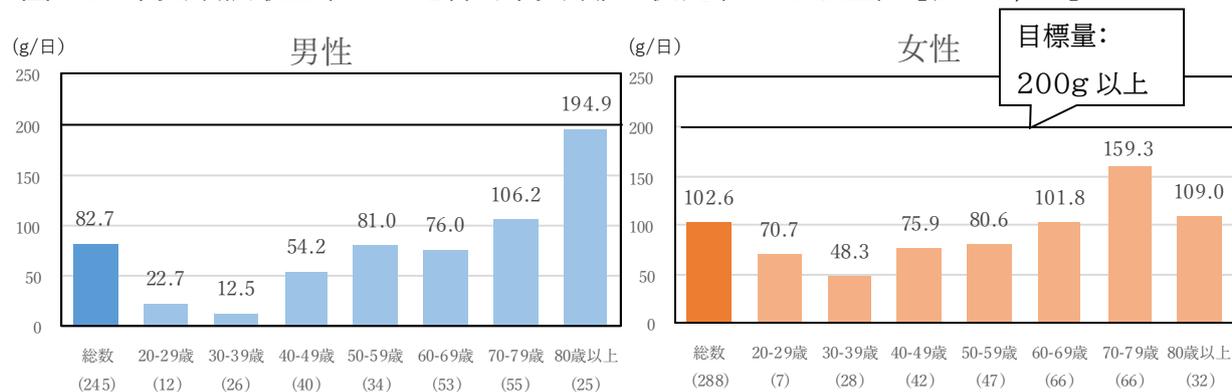
(2)果実類摂取量(ジャムを除く果実類\*)の状況

図 28 果実類摂取量(ジャムを除く果実類\*)の年次推移(20歳以上)【表 69,70】



\*平成 25 年以降はジャムを除いた

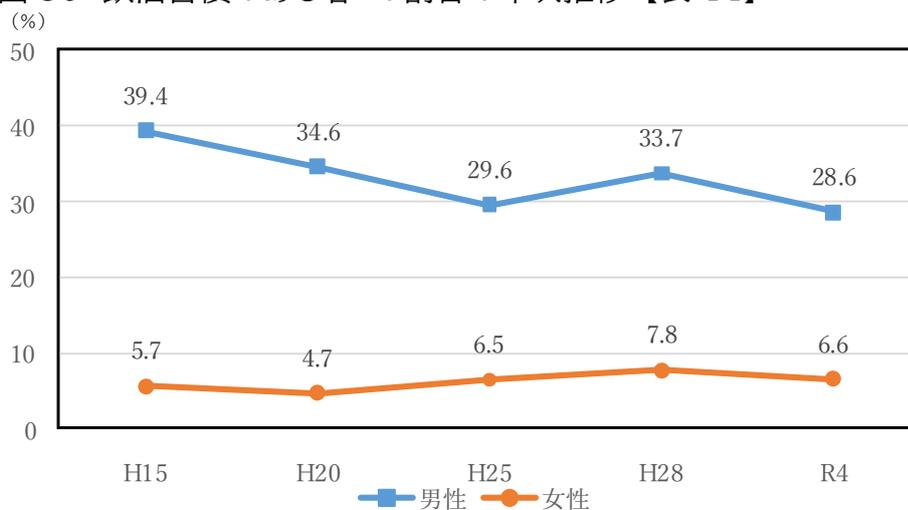
図 29 果実類摂取量(ジャムを除く果実類)の状況(20歳以上)【表 69,70】



## 9 飲酒の状況

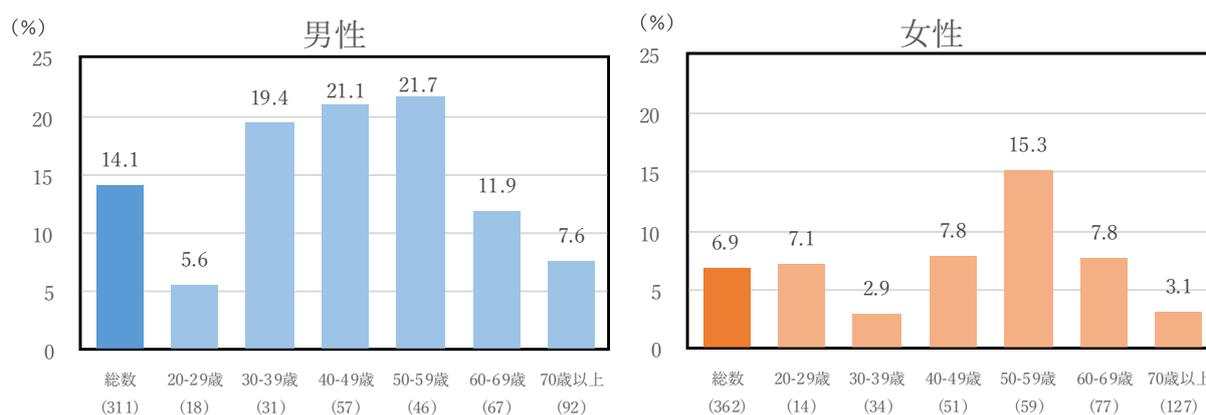
- 飲酒習慣のある者\*の割合は、男性 28.6%、女性 6.6%。男性は減少し、女性はほぼ横ばい。
- 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をする者\*の割合は、男性 14.1%、女性 6.9%。年齢階級別にみると、その割合は男女とも 50 歳代が最も高く、それぞれ 21.7%、15.3%。

図 30 飲酒習慣のある者\*の割合の年次推移【表 44】



\* 飲酒習慣のある者：週3日以上で1日1合以上飲酒する者

図 31 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をする者\*の割合【表 44】



\*生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をする者：1日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出した。

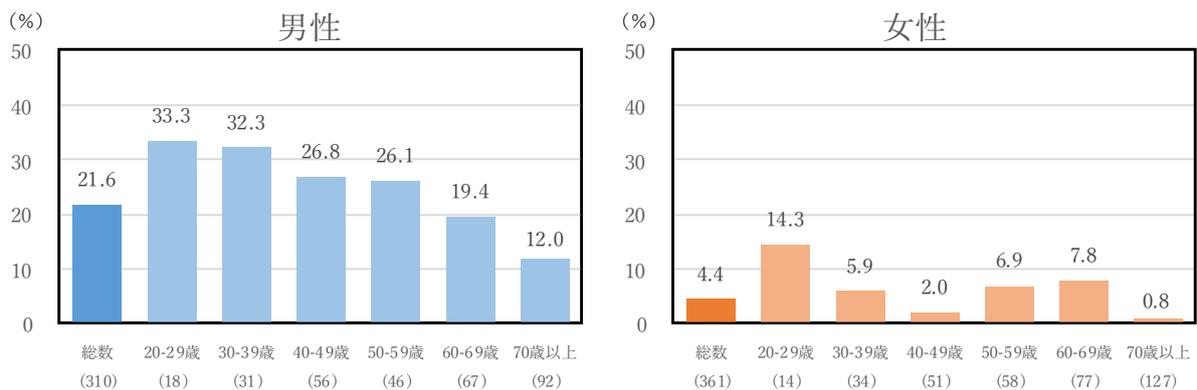
①男性：「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性：「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

## 10 喫煙の状況

- 習慣的喫煙者\*の割合は、男性 21.6%、女性 4.4%。女性に比べて男性の方が高く、男性は年齢が上がるにつれて低くなる。
- 現在喫煙者におけるたばこの種類は、紙巻たばこ 71.1%、加熱式たばこ 33.7%。紙巻たばこの割合は年齢が上がるにつれて高く、加熱式たばこの割合は年齢が上がるにつれて低くなる。
- 現在喫煙者における「たばこをやめたい」と思う人の割合は、男性 19.4%、女性 31.3%。

図 32 習慣的喫煙者\*の割合【表 37】



\*習慣的喫煙者：毎日吸っている、時々吸う日があると回答した者

図 33 現在喫煙者のたばこの種類(紙巻たばこ、加熱式たばこ)の割合 ※複数回答【表 38】

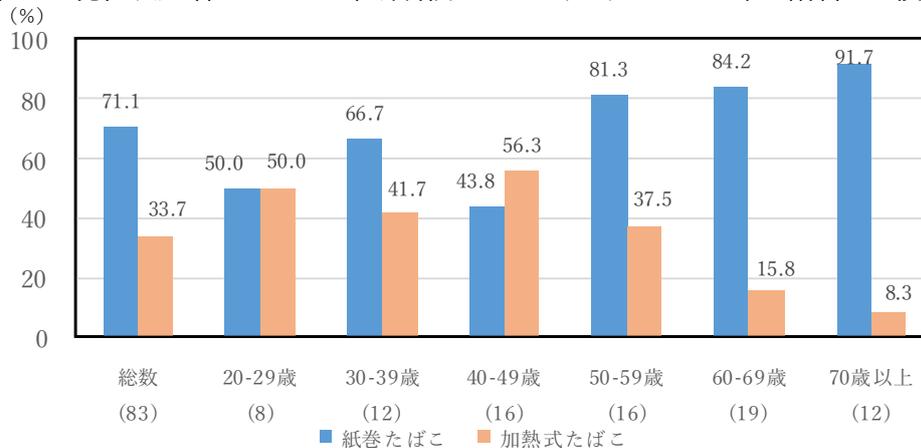
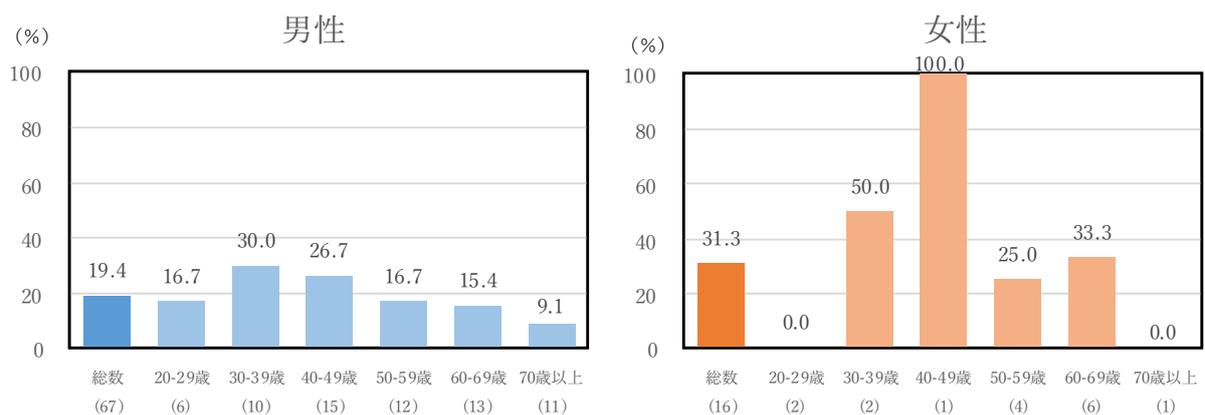


図 34 現在喫煙者における、「たばこをやめたい」と思う人の割合【表 40】



## 11 睡眠に関する状況

- 1日の平均睡眠時間が6時間以上の者の割合は、男性 65.0%、女性 63.7%。
- 睡眠による十分な休養が不足している者\*の割合は、男性 16.4%、女性 20.7%と、男性より女性の方が高い。

図 35 1日の平均睡眠時間が6時間以上の者の割合【表 35】

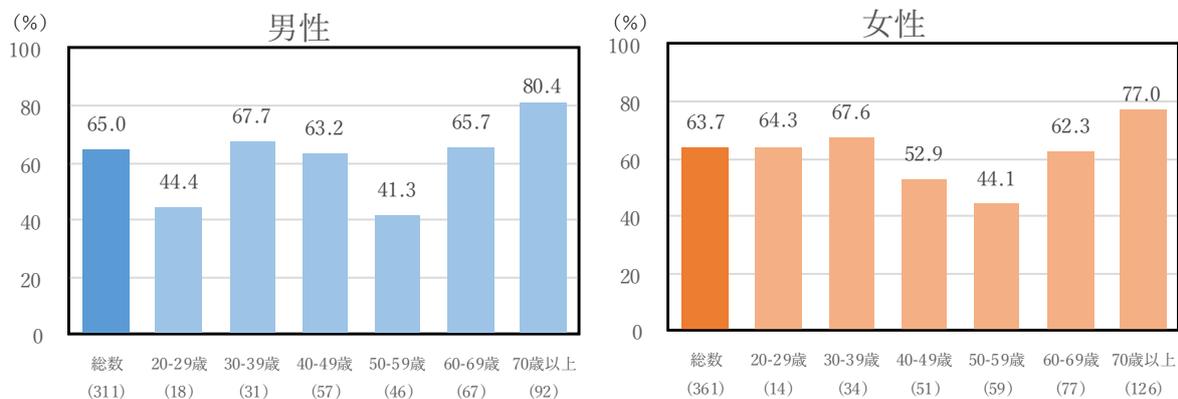
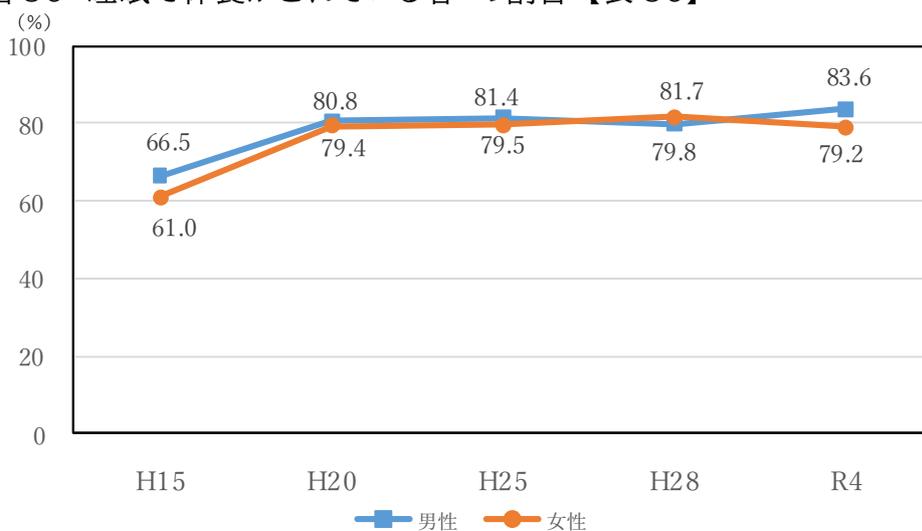


図 36 睡眠で休養がとれている者\*の割合【表 36】



\*睡眠で休養がとれている者:睡眠で休養が「充分とれている」又は「まあまあとれている」と回答した者

## Ⅲ 集計表

1 身体状況調査

表4 身長・体重の平均値及び標準偏差

	身長						体重					
	男性(312人)			女性(363人)			男性(311人)			女性(362人)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1歳	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
2歳	2	87.3	1.8	5	87.6	2.8	2	12.1	1.1	5	12.1	0.9
3歳	0	-	-	1	88.0	-	0	-	-	1	11.8	-
4歳	1	103.5	-	1	101.2	-	1	15.0	-	1	15.9	-
5歳	3	105.5	1.3	0	-	-	3	16.9	0.2	0	-	-
6歳	1	124.0	-	4	117.3	5.6	1	24.4	-	4	22.1	2.9
7歳	2	120.4	1.7	2	116.6	2.6	2	21.8	0.8	2	20.5	2.0
8歳	0	-	-	3	127.6	4.2	0	-	-	3	24.4	2.4
9歳	3	129.3	2.5	5	135.8	8.1	3	28.9	0.7	5	38.0	11.1
10歳	2	134.3	4.8	1	147.0	-	2	32.6	9.0	1	37.0	-
11歳	1	152.0	-	3	150.9	3.1	1	44.0	-	3	39.6	3.1
12歳	6	148.2	9.7	5	153.8	6.4	6	41.0	11.9	5	44.4	7.2
13歳	0	-	-	2	148.1	1.1	0	-	-	2	43.3	1.3
14歳	2	156.4	7.4	6	152.7	5.3	2	43.5	6.9	6	44.2	4.1
15歳	1	160.5	-	2	154.8	1.4	1	55.9	-	2	46.7	1.3
16歳	2	173.0	0.1	3	154.3	2.8	2	61.5	0.5	3	50.2	12.6
17歳	3	164.7	12.7	2	159.5	5.5	3	65.6	8.0	2	51.3	5.8
18歳	2	165.9	5.8	3	157.3	3.5	2	71.6	0.2	3	51.1	3.4
19歳	2	168.4	4.0	3	157.7	0.9	2	49.0	1.0	3	48.0	1.4
20歳	3	171.6	4.6	0	-	-	3	53.2	2.2	0	-	-
21歳	0	-	-	2	150.3	2.3	0	-	-	2	45.7	4.9
22歳	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
23歳	3	171.0	5.3	0	-	-	3	61.2	3.3	0	-	-
24歳	2	180.1	4.4	1	155.2	-	2	58.4	5.8	1	52.1	-
25歳	1	156.0	-	2	155.5	0.5	1	57.2	-	2	55.5	0.5
26-29歳	4	172.9	4.0	4	152.7	2.8	4	66.0	6.6	4	52.4	12.1
30-59歳	117	170.9	5.8	119	157.4	5.3	117	68.5	9.4	118	54.1	10.0
60-69歳	61	168.3	5.5	71	154.6	4.8	61	67.2	9.1	71	53.6	8.2
70歳以上	88	163.4	6.0	113	150.3	6.0	87	62.1	9.0	113	51.3	9.1
(再掲)												
20-29歳	13	171.9	7.0	9	153.0	2.9	13	60.1	6.8	9	51.6	9.0
30-39歳	30	171.0	6.6	25	157.9	5.1	30	66.4	8.3	24	54.6	13.4
40-49歳	50	171.0	5.4	44	158.0	5.7	50	68.8	10.2	44	53.0	7.7
50-59歳	37	170.6	5.5	50	156.6	5.1	37	69.8	8.7	50	54.9	9.8
60-69歳	61	168.3	5.5	71	154.6	4.8	61	66.1	9.1	71	53.4	9.1
70-79歳	60	163.5	6.4	72	152.2	5.2	59	65.3	9.7	72	52.4	9.0
80歳以上	28	163.1	5.1	41	147.1	6.0	28	59.1	6.1	41	49.9	8.9
(再掲)												
20歳以上	279	168.0	6.7	312	154.1	6.2	278	65.8	9.6	311	52.9	9.3

注)女性の体重の集計は妊婦1名を除外して行った。

表5 BMIの平均値及び標準偏差

	男性						女性					
	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル値			人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル値		
				25	50	75				25	50	75
総数	288	23.3	3.1	21.2	23.1	25.3	324	22.2	3.7	19.5	21.7	24.2
15-19歳	10	22.5	5.5	19.0	20.7	25.2	13	20.1	2.4	18.6	19.9	20.9
20-29歳	13	20.4	2.7	18.2	19.4	22.4	9	22.0	3.6	18.3	22.9	23.6
30-39歳	30	22.8	3.4	19.7	22.6	25.0	24	21.9	5.1	18.3	21.1	23.6
40-49歳	50	23.5	3.3	21.4	23.2	25.7	44	21.3	3.2	18.8	20.4	23.2
50-59歳	37	24.0	2.8	21.7	23.8	26.1	50	22.4	4.2	19.5	21.2	24.5
60-69歳	61	23.7	2.8	21.8	23.6	25.3	71	22.4	3.2	20.3	22.5	24.4
70歳以上	87	23.2	2.8	21.5	22.8	24.6	113	22.7	3.7	19.9	22.5	24.6

注1)身長と体重の値のある15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1人を除外している。

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))<sup>2</sup>で算出した。

表6 BMIの分布 (15歳以上)

	総数		男性		女性	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	612	100.0	288	100.0	324	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	2	0.3	0	0.0	2	0.6
16-17未満	12	2.0	1	0.3	11	3.4
17-18未満	30	4.9	10	3.5	20	6.2
18-19未満	47	7.7	13	4.5	34	10.5
19-20未満	53	8.7	18	6.3	35	10.8
20-21未満	58	9.5	22	7.6	36	11.1
21-22未満	77	12.6	42	14.6	35	10.8
22-23未満	63	10.3	31	10.8	32	9.9
23-24未満	73	11.9	43	14.9	30	9.3
24-25未満	53	8.7	28	9.7	25	7.7
25-26未満	43	7.0	24	8.3	19	5.9
26-27未満	39	6.4	28	9.7	11	3.4
27-28未満	16	2.6	8	2.8	8	2.5
28-29未満	16	2.6	10	3.5	6	1.9
29-30未満	11	1.8	4	1.4	7	2.2
30-31未満	7	1.1	1	0.3	6	1.9
31-32未満	3	0.5	1	0.3	2	0.6
32-33未満	1	0.2	1	0.3	0	0.0
33-34未満	4	0.7	1	0.3	3	0.9
34-35未満	1	0.2	1	0.3	0	0.0
35以上	3	0.5	1	0.3	2	0.6

注1)身長と体重の値のある15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1人を除外している。

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))<sup>2</sup>で算出した。

表7 BMIの状況 (15歳以上)

	総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	612	100.0	62	10.1	406	66.3	144	23.5	144	23.5	125	20.4	19	3.1
15-19歳	23	100.0	4	17.4	16	69.6	3	13.0	11	47.8	2	8.7	1	4.3
20-29歳	22	100.0	5	22.7	15	68.2	2	9.1	10	45.5	2	9.1	0	0.0
30-39歳	54	100.0	10	18.5	33	61.1	11	20.4	17	31.5	9	16.7	2	3.7
40-49歳	94	100.0	11	11.7	60	63.8	23	24.5	28	29.8	21	22.3	2	2.1
50-59歳	87	100.0	6	6.9	56	64.4	25	28.7	18	20.7	19	21.8	6	6.9
60-69歳	132	100.0	9	6.8	91	68.9	32	24.2	20	15.2	30	22.7	2	1.5
70歳以上	200	100.0	17	8.5	135	67.5	48	24.0	40	20.0	42	21.0	6	3.0
(再掲)														
20歳以上	589	100.0	58	9.8	390	66.2	141	23.9	133	22.6	123	20.9	18	3.1
20-69歳	389	100.0	41	10.5	255	65.6	93	23.9	93	23.9	81	20.8	12	3.1
40-69歳	313	100.0	26	8.3	207	66.1	80	25.6	66	21.1	70	22.4	10	3.2
65-69歳	85	100.0	5	5.9	57	67.1	23	27.1	13	15.3	21	24.7	2	2.4
70-74歳	71	100.0	8	11.3	46	64.8	17	23.9	12	16.9	14	19.7	3	4.2
75-79歳	60	100.0	4	6.7	42	70.0	14	23.3	12	20.0	13	21.7	1	1.7
80-84歳	42	100.0	3	7.1	32	76.2	7	16.7	12	28.6	6	14.3	1	2.4
85歳以上	27	100.0	2	7.4	15	55.6	10	37.0	4	14.8	9	33.3	1	3.7
男性	288	100.0	14	4.9	194	67.4	80	27.8	42	14.6	74	25.7	6	2.1
15-19歳	10	100.0	2	20.0	6	60.0	2	20.0	3	30.0	1	10.0	1	10.0
20-29歳	13	100.0	3	23.1	9	69.2	1	7.7	7	53.8	1	7.7	0	0.0
30-39歳	30	100.0	4	13.3	19	63.3	7	23.3	8	26.7	7	23.3	0	0.0
40-49歳	50	100.0	2	4.0	31	62.0	17	34.0	8	16.0	15	30.0	2	4.0
50-59歳	37	100.0	0	0.0	22	59.5	15	40.5	1	2.7	14	37.8	1	2.7
60-69歳	61	100.0	1	1.6	43	70.5	17	27.9	6	9.8	16	26.2	1	1.6
70歳以上	87	100.0	2	2.3	64	73.6	21	24.1	9	10.3	20	23.0	1	1.1
(再掲)														
20歳以上	278	100.0	12	4.3	188	67.6	78	28.1	39	14.0	73	26.3	5	1.8
20-69歳	191	100.0	10	5.2	124	64.9	57	29.8	30	15.7	53	27.7	4	2.1
40-69歳	148	100.0	3	2.0	96	64.9	49	33.1	15	10.1	45	30.4	4	2.7
65-69歳	38	100.0	1	2.6	24	63.2	13	34.2	5	13.2	12	31.6	1	2.6
70-74歳	37	100.0	1	2.7	24	64.9	12	32.4	1	2.7	11	29.7	1	2.7
75-79歳	22	100.0	1	4.5	15	68.2	6	27.3	3	13.6	6	27.3	0	0.0
80-84歳	21	100.0	0	0.0	18	85.7	3	14.3	5	23.8	3	14.3	0	0.0
85歳以上	7	100.0	0	0.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	324	100.0	48	14.8	212	65.4	64	19.8	102	31.5	51	15.7	13	4.0
15-19歳	13	100.0	2	15.4	10	76.9	1	7.7	8	61.5	1	7.7	0	0.0
20-29歳	9	100.0	2	22.2	6	66.7	1	11.1	3	33.3	1	11.1	0	0.0
30-39歳	24	100.0	6	25.0	14	58.3	4	16.7	9	37.5	2	8.3	2	8.3
40-49歳	44	100.0	9	20.5	29	65.9	6	13.6	20	45.5	6	13.6	0	0.0
50-59歳	50	100.0	6	12.0	34	68.0	10	20.0	17	34.0	5	10.0	5	10.0
60-69歳	71	100.0	8	11.3	48	67.6	15	21.1	14	19.7	14	19.7	1	1.4
70歳以上	113	100.0	15	13.3	71	62.8	27	23.9	31	27.4	22	19.5	5	4.4
(再掲)														
20歳以上	311	100.0	46	14.8	202	65.0	63	20.3	94	30.2	50	16.1	13	4.2
20-69歳	198	100.0	31	15.7	131	66.2	36	18.2	63	31.8	28	14.1	8	4.0
40-69歳	165	100.0	23	13.9	111	67.3	31	18.8	51	30.9	25	15.2	6	3.6
65-69歳	47	100.0	4	8.5	33	70.2	10	21.3	8	17.0	9	19.1	1	2.1
70-74歳	34	100.0	7	20.6	22	64.7	5	14.7	11	32.4	3	8.8	2	5.9
75-79歳	38	100.0	3	7.9	27	71.1	8	21.1	9	23.7	7	18.4	1	2.6
80-84歳	21	100.0	3	14.3	14	66.7	4	19.0	7	33.3	3	14.3	1	4.8
85歳以上	20	100.0	2	10.0	8	40.0	10	50.0	4	20.0	9	45.0	1	5.0

注1)身長と体重の値のある15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1人を除外している。

注2)BMIは体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>で算出した。

表8 目標とするBMIの範囲の分布

	総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	180	100.0	29	16.1	114	63.3	37	20.6
18-49歳	134	100.0	25	18.7	75	56.0	34	25.4
50-64歳	285	100.0	87	30.5	127	44.6	71	24.9
65歳以上	97	100.0	11	11.3	60	61.9	26	26.8
男性	60	100.0	2	3.3	39	65.0	19	31.7
50-64歳	125	100.0	27	21.6	64	51.2	34	27.2
65歳以上	83	100.0	18	21.7	54	65.1	11	13.3
女性	74	100.0	23	31.1	36	48.6	15	20.3
18-49歳	160	100.0	60	37.5	63	39.4	37	23.1

<参考>目標とするBMIの範囲(18歳以上)

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9
75以上	21.5-24.9

\*男女共通。あくまでも参考として使用すべきである  
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」)

注1)身長と体重の値のある15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1人を除外している。

注2)BMIは体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>で算出した。

表9 学校保健統計調査方式による肥満区分（6-14歳）

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	48	100.0	12	100.0	15	100.0	21	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超~-20%以下	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	4.8
	-20%超~+20%未満	43	89.6	12	100.0	12	80.0	19	90.5
	+20%以上~+30%未満	1	2.1	0	0.0	1	6.7	0	0.0
	+30%以上~+50%未満	3	6.3	0	0.0	2	13.3	1	4.8
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	17	100.0	3	100.0	6	100.0	8	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超~-20%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-20%超~+20%未満	16	94.1	3	100.0	5	83.3	8	100.0
	+20%以上~+30%未満	1	5.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	+30%以上~+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	31	100.0	9	100.0	9	100.0	13	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超~-20%以下	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	-20%超~+20%未満	27	87.1	9	100.0	7	77.8	11	84.6
	+20%以上~+30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+30%以上~+50%未満	3	9.7	0	0.0	2	22.2	1	7.7
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)身長と体重の値のある6-14歳の者を集計対象とした。

注2)学校保健統計調査方式による区分は、P9参照。

表10 腹囲の分布

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		再掲 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	557	100.0	22	100.0	47	100.0	91	100.0	81	100.0	127	100.0	189	100.0	369	100.0
55-60	2	0.4	1	4.5	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65	14	2.5	2	9.1	0	0.0	3	3.3	3	3.7	3	2.4	3	1.6	12	3.3
65-70	36	6.5	3	13.6	4	8.5	12	13.2	6	7.4	5	3.9	6	3.2	25	6.8
70-75	54	9.7	4	18.2	9	19.1	9	9.9	11	13.6	10	7.9	11	5.8	32	8.7
75-80	89	16.0	5	22.7	12	25.5	19	20.9	16	19.8	20	15.7	17	9.0	60	16.3
80-85	103	18.5	4	18.2	4	8.5	15	16.5	11	13.6	25	19.7	44	23.3	67	18.2
85-90	111	19.9	2	9.1	8	17.0	12	13.2	12	14.8	28	22.0	49	25.9	75	20.3
90-95	78	14.0	0	0.0	6	12.8	13	14.3	7	8.6	23	18.1	29	15.3	52	14.1
95-100	38	6.8	1	4.5	0	0.0	3	3.3	11	13.6	8	6.3	15	7.9	25	6.8
100-105	18	3.2	0	0.0	2	4.3	3	3.3	2	2.5	2	1.6	9	4.8	12	3.3
105-110	10	1.8	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.2	3	2.4	4	2.1	8	2.2
110-115	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	1.1	1	0.3
115-120	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120cm以上	1	0.2	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	266	100.0	13	100.0	27	100.0	49	100.0	33	100.0	59	100.0	85	100.0	178	100.0
55-60	1	0.4	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
65-70	6	2.3	2	15.4	2	7.4	2	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1
70-75	15	5.6	4	30.8	3	11.1	3	6.1	2	6.1	0	0.0	3	3.5	6	3.4
75-80	42	15.8	2	15.4	6	22.2	9	18.4	7	21.2	11	18.6	7	8.2	27	15.2
80-85	53	19.9	3	23.1	1	3.7	9	18.4	5	15.2	14	23.7	21	24.7	38	21.3
85-90	68	25.6	2	15.4	6	22.2	10	20.4	8	24.2	16	27.1	26	30.6	47	26.4
90-95	40	15.0	0	0.0	6	22.2	9	18.4	2	6.1	10	16.9	13	15.3	26	14.6
95-100	23	8.6	0	0.0	0	0.0	2	4.1	7	21.2	6	10.2	8	9.4	18	10.1
100-105	12	4.5	0	0.0	2	7.4	3	6.1	1	3.0	1	1.7	5	5.9	8	4.5
105-110	5	1.9	0	0.0	0	0.0	2	4.1	0	0.0	1	1.7	2	2.4	5	2.8
110-115	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6
115-120	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120cm以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	291	100.0	9	100.0	20	100.0	42	100.0	48	100.0	68	100.0	104	100.0	191	100.0
55-60	1	0.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65	14	4.8	2	22.2	0	0.0	3	7.1	3	6.3	3	4.4	3	2.9	12	6.3
65-70	30	10.3	1	11.1	2	10.0	10	23.8	6	12.5	5	7.4	6	5.8	23	12.0
70-75	39	13.4	0	0.0	6	30.0	6	14.3	9	18.8	10	14.7	8	7.7	26	13.6
75-80	47	16.2	3	33.3	6	30.0	10	23.8	9	18.8	9	13.2	10	9.6	33	17.3
80-85	50	17.2	1	11.1	3	15.0	6	14.3	6	12.5	11	16.2	23	22.1	29	15.2
85-90	43	14.8	0	0.0	2	10.0	2	4.8	4	8.3	12	17.6	23	22.1	28	14.7
90-95	38	13.1	1	11.1	0	0.0	4	9.5	5	10.4	13	19.1	16	15.4	26	13.6
95-100	15	5.2	1	11.1	0	0.0	1	2.4	4	8.3	2	2.9	7	6.7	7	3.7
100-105	6	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.5	4	3.8	4	2.1
105-110	5	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	2.9	2	1.9	3	1.6
110-115	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0
115-120	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120cm以上	1	0.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)妊婦1人を除外

表11 内臓脂肪面積100cm<sup>2</sup>に相当する腹囲（男性85cm、女性90cm）による区分の状況

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		再掲 40-74歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%									
総数	557	100.0	22	100.0	47	100.0	91	100.0	81	100.0	127	100.0	127	100.0	62	100.0	369	100.0
<85cm(男)/<90cm(女)	341	61.2	19	86.4	32	68.1	60	65.9	51	63.0	75	59.1	75	59.1	29	46.8	224	60.7
≥85cm(男)/≥90cm(女)	216	38.8	3	13.6	15	31.9	31	34.1	30	37.0	52	40.9	52	40.9	33	53.2	145	39.3
総数	266	100.0	13	100.0	27	100.0	49	100.0	33	100.0	59	100.0	59	100.0	26	100.0	178	100.0
男性	117	44.0	11	84.6	13	48.1	23	46.9	14	42.4	25	42.4	22	37.3	9	34.6	73	41.0
<85cm	149	56.0	2	15.4	14	51.9	26	53.1	19	57.6	34	57.6	37	62.7	17	65.4	105	59.0
≥85cm	291	100.0	9	100.0	20	100.0	42	100.0	48	100.0	68	100.0	68	100.0	36	100.0	191	100.0
女性	224	77.0	8	88.9	19	95.0	37	88.1	37	77.1	50	73.5	53	77.9	20	55.6	151	79.1
<90cm	67	23.0	1	11.1	1	5.0	5	11.9	11	22.9	18	26.5	15	22.1	16	44.4	40	20.9
≥90cm																		

注) 妊婦1人を除外

表12 BMI・腹囲の分布

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		再掲 40-74歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%									
総数	557	100.0	22	100.0	47	100.0	91	100.0	81	100.0	127	100.0	127	100.0	62	100.0	369	100.0
BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女)	326	58.5	19	86.4	31	66.0	56	61.5	51	63.0	70	55.1	71	55.9	28	45.2	214	58.0
BMIのみ超(BMI≥25)	15	2.7	0	0.0	1	2.1	4	4.4	0	0.0	5	3.9	4	3.1	1	1.6	10	2.7
腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	98	17.6	1	4.5	7	14.9	12	13.2	8	9.9	25	19.7	27	21.3	18	29.0	62	16.8
BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	118	21.2	2	9.1	8	17.0	19	20.9	22	27.2	27	21.3	25	19.7	15	24.2	83	22.5
総数	266	100.0	13	100.0	27	100.0	49	100.0	33	100.0	59	100.0	59	100.0	26	100.0	178	100.0
BMI<25, 腹囲<85cm(男)	114	42.9	11	84.6	13	48.1	21	42.9	14	42.4	24	40.7	22	37.3	9	34.6	70	39.3
BMIのみ超(BMI≥25)	3	1.1	0	0.0	0	0.0	2	4.1	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	3	1.7
腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	75	28.2	1	7.7	7	25.9	11	22.4	5	15.2	18	30.5	19	32.2	14	53.8	48	27.0
BMI≥25, 腹囲≥85cm	74	27.8	1	7.7	7	25.9	15	30.6	14	42.4	16	27.1	18	30.5	3	11.5	57	32.0
総数	291	100.0	9	100.0	20	100.0	42	100.0	48	100.0	68	100.0	68	100.0	36	100.0	191	100.0
BMI<25, 腹囲<90cm(女)	212	72.9	8	88.9	18	90.0	35	83.3	37	77.1	46	67.6	49	72.1	19	52.8	144	75.4
BMIのみ超(BMI≥25)	12	4.1	0	0.0	1	5.0	2	4.8	0	0.0	4	5.9	4	5.9	1	2.8	7	3.7
腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	23	7.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	3	6.3	7	10.3	8	11.8	4	11.1	14	7.3
BMI≥25, 腹囲≥90cm	44	15.1	1	11.1	1	5.0	4	9.5	8	16.7	11	16.2	7	10.3	12	33.3	26	13.6

注) 妊婦1人を除外

表13 薬の服用状況

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	329	100.0	5	100.0	29	100.0	39	100.0	46	100.0	84	100.0	92	100.0	34	100.0
使用なし	194	59.0	5	100.0	28	96.6	36	92.3	32	69.6	46	54.8	40	43.5	7	20.6
使用あり(1つ以上)	135	41.0	0	0.0	1	3.4	3	7.7	14	30.4	38	45.2	52	56.5	27	79.4
血圧を下げる薬	107	32.5	0	0.0	0	0.0	2	5.1	10	21.7	27	32.1	44	47.8	24	70.6
脈の乱れを治す薬	15	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.6	8	8.7	4	11.8
コレステロールを下げる薬	58	17.6	0	0.0	1	3.4	1	2.6	8	17.4	22	26.2	16	17.4	10	29.4
中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	15	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	4	4.8	6	6.5	4	11.8
貧血治療のための薬	6	1.8	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	2.2	2	5.9
総数	142	100.0	1	100.0	16	100.0	14	100.0	16	100.0	35	100.0	43	100.0	17	100.0
使用なし	75	52.8	1	100.0	16	100.0	11	78.6	9	56.3	16	45.7	19	44.2	3	17.6
使用あり(1つ以上)	67	47.2	0	0.0	0	0.0	3	21.4	7	43.8	19	54.3	24	55.8	14	82.4
血圧を下げる薬	56	39.4	0	0.0	0	0.0	2	14.3	5	31.3	15	42.9	22	51.2	12	70.6
脈の乱れを治す薬	8	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	4	9.3	2	11.8
コレステロールを下げる薬	22	15.5	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	18.8	10	28.6	5	11.6	3	17.6
中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	9	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	3	8.6	4	9.3	1	5.9
貧血治療のための薬	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	5.9
総数	187	100.0	4	100.0	13	100.0	25	100.0	30	100.0	49	100.0	49	100.0	17	100.0
使用なし	119	63.6	4	100.0	12	92.3	25	100.0	23	76.7	30	61.2	21	42.9	4	23.5
使用あり(1つ以上)	68	36.4	0	0.0	1	7.7	0	0.0	7	23.3	19	38.8	28	57.1	13	76.5
血圧を下げる薬	51	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	16.7	12	24.5	22	44.9	12	70.6
脈の乱れを治す薬	7	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	4	8.2	2	11.8
コレステロールを下げる薬	36	19.3	0	0.0	1	7.7	0	0.0	5	16.7	12	24.5	11	22.4	7	41.2
中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	6	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	4.1	3	17.6
貧血治療のための薬	4	2.1	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	2.0	1	5.9

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射又は血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

表14-1 血圧の状況（血圧を下げる薬の使用者含む）

	総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	262	100.0	79	30.2	44	16.8	66	25.2	53	20.2	19	7.3	1	0.4	47	17.9
20-29歳	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	20	100.0	15	75.0	1	5.0	2	10.0	1	5.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0
40-49歳	30	100.0	22	73.3	3	10.0	3	10.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3
50-59歳	35	100.0	15	42.9	6	17.1	6	17.1	6	17.1	2	5.7	0	0.0	2	5.7
60-69歳	70	100.0	15	21.4	14	20.0	20	28.6	18	25.7	3	4.3	0	0.0	12	17.1
70-79歳	80	100.0	10	12.5	13	16.3	26	32.5	20	25.0	11	13.8	0	0.0	24	30.0
80歳以上	25	100.0	1	4.0	7	28.0	8	32.0	6	24.0	3	12.0	0	0.0	8	32.0
(再掲)65-74歳	87	100.0	16	18.4	17	19.5	25	28.7	23	26.4	6	6.9	0	0.0	18	20.7
(再掲)75歳以上	61	100.0	3	4.9	14	23.0	20	32.8	15	24.6	9	14.8	0	0.0	20	32.8
総数	112	100.0	27	24.1	18	16.1	29	25.9	27	24.1	10	8.9	1	0.9	23	20.5
20-29歳	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	10	100.0	6	60.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
40-49歳	10	100.0	6	60.0	2	20.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
50-59歳	13	100.0	6	46.2	2	15.4	2	15.4	2	15.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0
60-69歳	26	100.0	5	19.2	5	19.2	6	23.1	8	30.8	2	7.7	0	0.0	7	26.9
70-79歳	38	100.0	4	10.5	5	13.2	14	36.8	10	26.3	5	13.2	0	0.0	10	26.3
80歳以上	14	100.0	0	0.0	3	21.4	5	35.7	4	28.6	2	14.3	0	0.0	5	35.7
(再掲)65-74歳	38	100.0	6	15.8	5	13.2	11	28.9	11	28.9	5	13.2	0	0.0	10	26.3
(再掲)75歳以上	27	100.0	1	3.7	6	22.2	9	33.3	8	29.6	3	11.1	0	0.0	9	33.3
総数	150	100.0	52	34.7	26	17.3	37	24.7	26	17.3	9	6.0	0	0.0	24	16.0
20-29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	10	100.0	9	90.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	20	100.0	16	80.0	1	5.0	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	22	100.0	9	40.9	4	18.2	4	18.2	4	18.2	1	4.5	0	0.0	2	9.1
60-69歳	44	100.0	10	22.7	9	20.5	14	31.8	10	22.7	1	2.3	0	0.0	5	11.4
70-79歳	42	100.0	6	14.3	8	19.0	12	28.6	10	23.8	6	14.3	0	0.0	14	33.3
80歳以上	11	100.0	1	9.1	4	36.4	3	27.3	2	18.2	1	9.1	0	0.0	3	27.3
(再掲)65-74歳	49	100.0	10	20.4	12	24.5	14	28.6	12	24.5	1	2.0	0	0.0	8	16.3
(再掲)75歳以上	34	100.0	2	5.9	8	23.5	11	32.4	7	20.6	6	17.6	0	0.0	11	32.4

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。血圧を下げる薬の服用状況が不明な60歳代女性1人を含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp10を参照。

\* 総数に対する割合。

表14-2 血圧の状況（血圧を下げる薬の使用者除外）

	総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	172	100.0	75	43.6	23	13.4	37	21.5	27	15.7	9	5.2	1	0.6	21	12.2
20-29歳	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	20	100.0	15	75.0	1	5.0	2	10.0	1	5.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0
40-49歳	28	100.0	22	78.6	3	10.7	3	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	28	100.0	14	50.0	4	14.3	3	10.7	6	21.4	1	3.6	0	0.0	2	7.1
60-69歳	44	100.0	14	31.8	10	22.7	12	27.3	7	15.9	1	2.3	0	0.0	3	6.8
70-79歳	43	100.0	8	18.6	4	9.3	14	32.6	11	25.6	6	14.0	0	0.0	13	30.2
80歳以上	7	100.0	1	14.3	1	14.3	2	28.6	2	28.6	1	14.3	0	0.0	3	42.9
(再掲)65-74歳	51	100.0	14	27.5	9	17.6	14	27.5	11	21.6	3	5.9	0	0.0	9	17.6
(再掲)75歳以上	24	100.0	2	8.3	3	12.5	8	33.3	6	25.0	5	20.8	0	0.0	9	37.5
総数	65	100.0	24	36.9	8	12.3	15	23.1	12	18.5	5	7.7	1	1.5	10	15.4
20-29歳	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	10	100.0	6	60.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
40-49歳	8	100.0	6	75.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	9	100.0	5	55.6	1	11.1	1	11.1	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	13	100.0	4	30.8	3	23.1	3	23.1	2	15.4	1	7.7	0	0.0	2	15.4
70-79歳	20	100.0	3	15.0	1	5.0	8	40.0	5	25.0	3	15.0	0	0.0	5	25.0
80歳以上	4	100.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0	3	75.0
(再掲)65-74歳	19	100.0	4	21.1	2	10.5	7	36.8	3	15.8	3	15.8	0	0.0	4	21.1
(再掲)75歳以上	10	100.0	1	10.0	0	0.0	3	30.0	4	40.0	2	20.0	0	0.0	5	50.0
総数	107	100.0	51	47.7	15	14.0	22	20.6	15	14.0	4	3.7	0	0.0	11	10.3
20-29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	10	100.0	9	90.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	20	100.0	16	80.0	1	5.0	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	19	100.0	9	47.4	3	15.8	2	10.5	4	21.1	1	5.3	0	0.0	2	10.5
60-69歳	31	100.0	10	32.3	7	22.6	9	29.0	5	16.1	0	0.0	0	0.0	1	3.2
70-79歳	23	100.0	5	21.7	3	13.0	6	26.1	6	26.1	3	13.0	0	0.0	8	34.8
80歳以上	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)65-74歳	32	100.0	10	31.3	7	21.9	7	21.9	8	25.0	0	0.0	0	0.0	5	15.6
(再掲)75歳以上	14	100.0	1	7.1	3	21.4	5	35.7	2	14.3	3	21.4	0	0.0	4	28.6

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp10を参照。

\* 総数に対する割合。

表14-3 血圧の状況（血圧を下げる薬の使用者）

	総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	89	100.0	4	4.5	20	22.5	29	32.6	26	29.2	10	11.2	0	0.0	26	29.2
40-49歳	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
50-59歳	7	100.0	1	14.3	2	28.6	3	42.9	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
60-69歳	25	100.0	1	4.0	3	12.0	8	32.0	11	44.0	2	8.0	0	0.0	9	36.0
70-79歳	37	100.0	2	5.4	9	24.3	12	32.4	9	24.3	5	13.5	0	0.0	11	29.7
80歳以上	18	100.0	0	0.0	6	33.3	6	33.3	4	22.2	2	11.1	0	0.0	5	27.8
(再掲)65-74歳	37	100.0	2	5.4	7	18.9	13	35.1	12	32.4	3	8.1	0	0.0	9	24.3
(再掲)75歳以上	37	100.0	1	2.7	11	29.7	12	32.4	9	24.3	4	10.8	0	0.0	11	29.7
総数	47	100.0	3	6.4	10	21.3	14	29.8	15	31.9	5	10.6	0	0.0	13	27.7
40-49歳	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
50-59歳	4	100.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	13	100.0	1	7.7	2	15.4	3	23.1	6	46.2	1	7.7	0	0.0	5	38.5
70-79歳	18	100.0	1	5.6	4	22.2	6	33.3	5	27.8	2	11.1	0	0.0	5	27.8
80歳以上	10	100.0	0	0.0	3	30.0	4	40.0	2	20.0	1	10.0	0	0.0	2	20.0
(再掲)65-74歳	21	100.0	2	9.5	3	14.3	6	28.6	8	38.1	2	9.5	0	0.0	6	28.6
(再掲)75歳以上	17	100.0	0	0.0	6	35.3	6	35.3	4	23.5	1	5.9	0	0.0	4	23.5
総数	42	100.0	1	2.4	10	23.8	15	35.7	11	26.2	5	11.9	0	0.0	13	31.0
40-49歳	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
50-59歳	3	100.0	0	0.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	12	100.0	0	0.0	1	8.3	5	41.7	5	41.7	1	8.3	0	0.0	4	33.3
70-79歳	19	100.0	1	5.3	5	26.3	6	31.6	4	21.1	3	15.8	0	0.0	6	31.6
80歳以上	8	100.0	0	0.0	3	37.5	2	25.0	2	25.0	1	12.5	0	0.0	3	37.5
(再掲)65-74歳	16	100.0	0	0.0	4	25.0	7	43.8	4	25.0	1	6.3	0	0.0	3	18.8
(再掲)75歳以上	20	100.0	1	5.0	5	25.0	6	30.0	5	25.0	3	15.0	0	0.0	7	35.0

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「有」と回答した者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp10を参照。

\*総数に対する割合。

表15 高血圧の指摘の有無別、血圧の状況[血圧を下げる薬の使用者含む]

	総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	262	100.0	79	30.2	44	16.8	66	25.2	53	20.2	19	7.3	1	0.4
指摘されたことがある	119	100.0	5	4.2	24	20.2	37	31.1	34	28.6	18	15.1	1	0.8
指摘されなかったことがない	143	100.0	74	51.7	20	14.0	29	20.3	19	13.3	1	0.7	0	0.0
男性	112	100.0	27	24.1	18	16.1	29	25.9	27	24.1	10	8.9	1	0.9
女性	64	100.0	2	3.1	12	18.8	19	29.7	20	31.3	10	15.6	1	1.6
指摘されたことがない	48	100.0	25	52.1	6	12.5	10	20.8	7	14.6	0	0.0	0	0.0
女性	150	100.0	52	34.7	26	17.3	37	24.7	26	17.3	9	6.0	0	0.0
指摘されたことがある	55	100.0	3	5.5	12	21.8	18	32.7	14	25.5	8	14.5	0	0.0
指摘されなかったことがない	95	100.0	49	51.6	14	14.7	19	20.0	12	12.6	1	1.1	0	0.0

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者及び生活状況調査にてこれまでに医療機関や健診で高血圧と言われたことのあるかの設問に回答した者を集計対象とした。血圧を下げる薬の服用状況が不明な60歳代女性1人を含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp10を参照。

\*総数に対する割合。

表16-1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（血圧を下げる薬の服用者含む）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上				
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
男性	収縮期（最高）血圧	総数	112	100.0	1	100.0	10	100.0	10	100.0	13	100.0	26	100.0	38	100.0	14	100.0		
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		90-99	3	2.7	0	0.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0		
		100-109	12	10.7	0	0.0	3	30.0	2	20.0	4	30.8	2	7.7	1	2.6	0	0.0		
		110-119	12	10.7	0	0.0	2	20.0	3	30.0	2	15.4	2	7.7	3	7.9	0	0.0		
		120-129	27	24.1	1	100.0	3	30.0	2	20.0	4	30.8	7	26.9	7	18.4	3	21.4		
		130-139	25	22.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	7.7	6	23.1	12	31.6	5	35.7		
		140-149	14	12.5	0	0.0	0	0.0		0.0	1	7.7	5	19.2	7	18.4	1	7.1		
		150-159	10	8.9	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	7.7	1	3.8	4	10.5	3	21.4		
		160-169	6	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	3	7.9	2	14.3		
		170-179	3	2.7	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	2.6	0	0.0		
		総数	112	100.0	1	100.0	10	100.0	10	100.0	13	100.0	26	100.0	38	100.0	14	100.0		
		男性	拡張期（最低）血圧	50-59	7	6.3	0	0.0	1	10.0	1	10.0	1	7.7	1	3.8	2	5.3	1	7.1
				60-69	25	22.3	0	0.0	4	40.0	5	50.0	0	0.0	4	15.4	8	21.1	4	28.6
70-79	36			32.1	0	0.0	2	20.0	2	20.0	7	53.8	10	38.5	11	28.9	4	28.6		
80-89	29			25.9	1	100.0	1	10.0	1	10.0	2	15.4	8	30.8	12	31.6	4	28.6		
90-99	10			8.9	0	0.0	1	10.0	1	10.0	2	15.4	3	11.5	2	5.3	1	7.1		
100-109	4			3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	3	7.9	0	0.0		
110mmHg以上	1			0.9	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
総数	112			100.0	1	100.0	10	100.0	10	100.0	13	100.0	26	100.0	38	100.0	14	100.0		
女性	収縮期（最高）血圧	総数	150	100.0	1	100.0	10	100.0	20	100.0	22	100.0	44	100.0	42	100.0	11	100.0		
		90mmHg未満	2	1.3	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		90-99	6	4.0	1	100.0	2	20.0	1	5.0	1	4.5	0	0.0	1	2.4	0	0.0		
		100-109	26	17.3	0	0.0	6	60.0	7	35.0	4	18.2	5	11.4	3	7.1	1	9.1		
		110-119	20	13.3	0	0.0	1	10.0	6	30.0	5	22.7	6	13.6	2	4.8	0	0.0		
		120-129	35	23.3	0	0.0	1	10.0	4	20.0	5	22.7	12	27.3	9	21.4	4	36.4		
		130-139	28	18.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	12	27.3	11	26.2	3	27.3		
		140-149	15	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	4	9.1	8	19.0	2	18.2		
		150-159	9	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	4	9.1	2	4.8	0	0.0		
		160-169	5	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	3	7.1	1	9.1		
		170-179	4	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	3	7.1	0	0.0		
		総数	150	100.0	1	100.0	10	100.0	20	100.0	22	100.0	44	100.0	42	100.0	11	100.0		
		女性	拡張期（最低）血圧	50-59	20	13.3	1	100.0	2	20.0	5	25.0	3	13.6	4	9.1	3	7.1	2	18.2
				60-69	45	30.0	0	0.0	4	40.0	9	45.0	3	13.6	9	20.5	15	35.7	5	45.5
70-79	50			33.3	0	0.0	3	30.0	3	15.0	9	40.9	18	40.9	13	31.0	4	36.4		
80-89	24			16.0	0	0.0	1	10.0	3	15.0	4	18.2	7	15.9	9	21.4	0	0.0		
90-99	10			6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	6	13.6	2	4.8	0	0.0		
100-109mmHg	1			0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
110mmHg以上	0			0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
総数	150			100.0	1	100.0	10	100.0	20	100.0	22	100.0	44	100.0	42	100.0	11	100.0		

注1) 血圧の測定を行った者を集計対象とした。血圧を下げる薬の服用状況が不明な60歳代女性1人を含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表16-2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（血圧を下げる薬の使用者除外）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期（最高）血圧	総数	65	100.0	1	100.0	10	100.0	8	100.0	9	100.0	13	100.0	20	100.0	4	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	3	4.6	0	0.0	1	10.0	1	12.5	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0
		100-109	11	16.9	0	0.0	3	30.0	2	25.0	4	44.4	2	15.4	0	0.0	0	0.0
		110-119	10	15.4	0	0.0	2	20.0	3	37.5	1	11.1	1	7.7	3	15.0	0	0.0
		120-129	13	20.0	1	100.0	3	30.0	2	25.0	2	22.2	3	23.1	2	10.0	0	0.0
		130-139	11	16.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	7	35.0	1	25.0
		140-149	8	12.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	15.4	4	20.0	1	25.0
		150-159	4	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	10.0	1	25.0
		160-169	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	25.0
	170-179	3	4.6	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	5.0	0	0.0	
	拡張期（最低）血圧	総数	65	100.0	1	100.0	10	100.0	8	100.0	9	100.0	13	100.0	20	100.0	4	100.0
		50-59	5	7.7	0	0.0	1	10.0	1	12.5	1	11.1	1	7.7	1	5.0	0	0.0
		60-69	13	20.0	0	0.0	4	40.0	5	62.5	0	0.0	2	15.4	2	10.0	0	0.0
70-79		22	33.8	0	0.0	2	20.0	2	25.0	5	55.6	6	46.2	5	25.0	2	50.0	
80-89		17	26.2	1	100.0	1	10.0	0	0.0	1	11.1	3	23.1	9	45.0	2	50.0	
90-99		5	7.7	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	22.2	1	7.7	1	5.0	0	0.0	
100-109		2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	
110mmHg以上		1	1.5	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	収縮期（最高）血圧	総数	107	100.0	1	100.0	10	100.0	20	100.0	19	100.0	31	100.0	23	100.0	3	100.0
		90mmHg未満	2	1.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	6	5.6	1	100.0	2	20.0	1	5.0	1	5.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0
		100-109	26	24.3	0	0.0	6	60.0	7	35.0	4	21.1	5	16.1	3	13.0	1	33.3
		110-119	17	15.9	0	0.0	1	10.0	6	30.0	4	21.1	5	16.1	1	4.3	0	0.0
		120-129	24	22.4	0	0.0	1	10.0	4	20.0	4	21.1	10	32.3	4	17.4	1	33.3
		130-139	13	12.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	6	19.4	5	21.7	1	33.3
		140-149	8	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	3.2	6	26.1	0	0.0
		150-159	7	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.8	4	12.9	0	0.0	0	0.0
		160-169	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0
	170-179	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	8.7	0	0.0	
	拡張期（最低）血圧	総数	107	100.0	1	100.0	10	100.0	20	100.0	19	100.0	31	100.0	23	100.0	3	100.0
		50-59	18	16.8	1	100.0	2	20.0	5	25.0	3	15.8	4	12.9	2	8.7	1	33.3
		60-69	32	29.9	0	0.0	4	40.0	9	45.0	2	10.5	8	25.8	8	34.8	1	33.3
70-79		32	29.9	0	0.0	3	30.0	3	15.0	8	42.1	11	35.5	6	26.1	1	33.3	
80-89		17	15.9	0	0.0	1	10.0	3	15.0	3	15.8	4	12.9	6	26.1	0	0.0	
90-99		7	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	4	12.9	1	4.3	0	0.0	
100-109mmHg		1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110mmHg以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。  
 注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表16-3 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（血圧を下げる薬の使用者）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期（最高）血圧	総数	47	100.0	0	-	0	-	2	100.0	4	100.0	13	100.0	18	100.0	10	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	1	2.1	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0
		110-119	2	4.3	0	-	0	-	0	0.0	1	25.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0
		120-129	14	29.8	0	-	0	-	0	0.0	2	50.0	4	30.8	5	27.8	3	30.0
		130-139	14	29.8	0	-	0	-	1	50.0	1	25.0	3	23.1	5	27.8	4	40.0
		140-149	6	12.8	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	3	23.1	3	16.7	0	0.0
		150-159	6	12.8	0	-	0	-	1	50.0	0	0.0	1	7.7	2	11.1	2	20.0
		160-169	4	8.5	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	11.1	1	10.0
	170-179	0	0.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	拡張期（最低）血圧	総数	47	100.0	0	-	0	-	2	100.0	4	100.0	13	100.0	18	100.0	10	100.0
		50-59	2	4.3	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	10.0
		60-69	12	25.5	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	2	15.4	6	33.3	4	40.0
70-79		14	29.8	0	-	0	-	0	0.0	2	50.0	4	30.8	6	33.3	2	20.0	
80-89		12	25.5	0	-	0	-	1	50.0	1	25.0	5	38.5	3	16.7	2	20.0	
90-99		5	10.6	0	-	0	-	1	50.0	0	0.0	2	15.4	1	5.6	1	10.0	
100-109		2	4.3	0	-	0	-	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	
110mmHg以上		0	0.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	収縮期（最高）血圧	総数	42	100.0	0	-	0	-	0	-	3	100.0	12	100.0	19	100.0	8	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		110-119	3	7.1	0	-	0	-	0	-	1	33.3	1	8.3	1	5.3	0	0.0
		120-129	10	23.8	0	-	0	-	0	-	1	33.3	1	8.3	5	26.3	3	37.5
		130-139	15	35.7	0	-	0	-	0	-	1	33.3	6	50.0	6	31.6	2	25.0
		140-149	7	16.7	0	-	0	-	0	-	0	0.0	3	25.0	2	10.5	2	25.0
		150-159	2	4.8	0	-	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0
		160-169	4	9.5	0	-	0	-	0	-	0	0.0	1	8.3	2	10.5	1	12.5
	170-179	1	2.4	0	-	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	
	拡張期（最低）血圧	総数	42	100.0	0	-	0	-	0	-	3	100.0	12	100.0	19	100.0	8	100.0
		50-59	2	4.8	0	-	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	12.5
		60-69	12	28.6	0	-	0	-	0	-	1	33.3	0	0.0	7	36.8	4	50.0
70-79		18	42.9	0	-	0	-	0	-	1	33.3	7	58.3	7	36.8	3	37.5	
80-89		7	16.7	0	-	0	-	0	-	1	33.3	3	25.0	3	15.8	0	0.0	
90-99		3	7.1	0	-	0	-	0	-	0	0.0	2	16.7	1	5.3	0	0.0	
100-109		0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110mmHg以上		0	0.0	0	-	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。  
 注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表17-1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差（血圧を下げる薬の服用者含む）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上									
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値								
男性	112	131.1	18.5	1	124.0	-	10	117.6	21.1	10	116.4	17.1	13	122.0	17.3	26	131.8	18.1	38	138.0	15.1	14	140.2	15.5
女性	112	76.7	12.3	1	89.0	-	10	76.1	17.2	10	69.2	12.0	13	79.2	13.2	26	77.5	11.0	38	77.8	12.0	14	74.5	10.2
男性	150	125.3	20.5	1	99.0	-	10	105.8	9.2	20	105.5	14.2	22	121.3	24.8	44	129.1	14.5	42	136.2	19.2	11	132.5	14.3
女性	150	71.4	11.2	1	59.0	-	10	66.2	9.2	20	64.7	10.4	22	73.0	14.2	44	74.3	11.2	42	73.4	9.2	11	67.1	7.3

表17-2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差（血圧を下げる薬の使用者除外）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上									
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値								
男性	65	127.7	20.4	1	124.0	-	10	117.6	21.1	8	110.1	11.1	9	120.8	20.0	13	128.3	21.8	20	138.9	15.8	4	145.8	12.0
女性	65	76.2	12.8	1	89.0	-	10	76.1	17.2	8	64.4	7.1	9	77.3	12.6	13	74.8	11.9	20	80.6	12.0	4	77.8	5.0
男性	107	120.8	20.9	1	99.0	-	10	105.8	9.2	20	105.5	14.2	19	121.2	26.7	31	126.1	14.7	23	134.1	21.0	3	121.7	13.5
女性	107	70.2	11.8	1	59.0	-	10	66.2	9.2	20	64.7	10.4	19	72.8	15.2	31	72.7	11.9	23	72.4	9.6	3	65.7	11.7

表17-3 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差（血圧を下げる薬の使用者）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上									
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値								
男性	47	135.9	14.4	-	-	-	2	141.5	13.4	4	124.8	10.6	13	135.4	13.6	18	137.1	14.7	10	138.0	16.7	10	138.0	16.7
女性	47	77.2	11.6	-	-	-	2	88.5	2.1	4	83.3	15.5	13	80.1	9.8	18	74.8	11.6	10	73.2	11.6	8	73.2	11.6
男性	42	136.7	14.6	-	-	-	-	-	-	3	122.0	9.2	12	137.3	11.8	19	138.8	16.9	8	136.5	13.0	8	136.5	13.0
女性	42	74.5	8.7	-	-	-	-	-	-	3	74.3	6.1	12	79.1	8.2	19	74.5	8.9	8	67.6	6.0	8	67.6	6.0

表18 高血圧症有病者の状況

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	279	100.0	2	100.0	20	100.0	30	100.0	38	100.0	71	100.0	87	100.0	31	100.0
高血圧症有病者*1	144	51.6	0	0.0	2	10.0	2	6.7	17	44.7	35	49.3	61	70.1	27	87.1
うち服薬者**2と服薬割合	107	74.3	0	-	0	0.0	2	100.0	10	58.8	27	77.1	44	72.1	24	88.9
高値血圧者(服薬除く)	37	13.3	1	50.0	2	10.0	3	10.0	3	7.9	12	16.9	14	16.1	2	6.5
正常、正常高値血圧(服薬除く)	98	35.1	1	50.0	16	80.0	25	83.3	18	47.4	24	33.8	12	13.8	2	6.5
総数	121	100.0	1	100.0	10	100.0	10	100.0	14	100.0	28	100.0	42	100.0	16	100.0
高血圧症有病者*1	74	61.2	0	0.0	2	20.0	2	20.0	7	50.0	18	64.3	30	71.4	15	93.8
うち服薬者**2と服薬割合	56	75.7	0	-	0	0.0	2	100.0	5	71.4	15	83.3	22	73.3	12	80.0
高値血圧者(服薬除く)	15	12.4	1	100.0	1	10.0	0	0.0	1	7.1	3	10.7	8	19.0	1	6.3
正常、正常高値血圧(服薬除く)	32	26.4	0	0.0	7	70.0	8	80.0	6	42.9	7	25.0	4	9.5	0	0.0
総数	158	100.0	1	100.0	10	100.0	20	100.0	24	100.0	43	100.0	45	100.0	15	100.0
高血圧症有病者*1	70	44.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	41.7	17	39.5	31	68.9	12	80.0
うち服薬者**2と服薬割合	51	72.9	0	-	0	-	0	-	5	50.0	12	70.6	22	71.0	12	100.0
高値血圧者(服薬除く)	22	13.9	0	0.0	1	10.0	3	15.0	2	8.3	9	20.9	6	13.3	1	6.7
正常、正常高値血圧(服薬除く)	66	41.8	1	100.0	9	90.0	17	85.0	12	50.0	17	39.5	8	17.8	2	13.3

注) 血圧を測定し、かつ身体状況で「血圧を下げる薬」の服用の有無に回答した者を総数とした。なお、血圧を測定していないが、血圧を下げる薬を服用している者は含めた。

\*1「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬の服用有と回答した者。

\*2「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」の服用有と回答した者で、「服薬割合」は、高血圧症有病者に対する割合。

表18-2 (再掲) 高血圧症有病者の状況 (40-64歳)

	40-64歳		65-74歳		75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	94	100.0	92	100.0	71	100.0
高血圧症有病者*1	29	30.9	55	59.8	58	81.7
うち服薬者**2と服薬割合	19	65.5	41	74.5	47	81.0
高値血圧者(服薬除く)	12	12.8	14	15.2	8	11.3
正常、正常高値血圧(服薬除く)	53	56.4	23	25.0	5	7.0
総数	36	100.0	44	100.0	30	100.0
高血圧症有病者*1	15	41.7	31	70.5	26	86.7
うち服薬者**2と服薬割合	11	73.3	25	80.6	20	76.9
高値血圧者(服薬除く)	3	8.3	7	15.9	3	10.0
正常、正常高値血圧(服薬除く)	18	50.0	6	13.6	1	3.3
総数	58	100.0	48	100.0	41	100.0
高血圧症有病者*1	14	24.1	24	50.0	32	78.0
うち服薬者**2と服薬割合	8	57.1	16	66.7	27	84.4
高値血圧者(服薬除く)	9	15.5	7	14.6	5	12.2
正常、正常高値血圧(服薬除く)	35	60.3	17	35.4	4	9.8

注) 血圧を測定し、かつ身体状況で「血圧を下げる薬」の服用の有無に回答した者を総数とした。なお、血圧を測定していないが、血圧を下げる薬を服用している者は含めた。

\*1「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬の服用有と回答した者。

\*2「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」の服用有と回答した者で、「服薬割合」は、高血圧症有病者に対する割合。

表19 糖尿病の指摘状況－指摘の有無

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	330	100.0	5	100.0	29	100.0	39	100.0	46	100.0	85	100.0	126	100.0	219	100.0	102	100.0	77	100.0
あり	57	17.3	0	0.0	0	0.0	2	5.1	10	21.7	14	16.5	31	24.6	34	15.5	19	18.6	23	29.9
なし	273	82.7	5	100.0	29	100.0	37	94.9	36	78.3	71	83.5	95	75.4	185	84.5	83	81.4	54	70.1
総数	142	100.0	1	100.0	16	100.0	14	100.0	16	100.0	35	100.0	60	100.0	93	100.0	48	100.0	32	100.0
あり	27	19.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	5	31.3	7	20.0	14	23.3	18	19.4	10	20.8	9	28.1
なし	115	81.0	1	100.0	16	100.0	13	92.9	11	68.8	28	80.0	46	76.7	75	80.6	38	79.2	23	71.9
総数	188	100.0	4	100.0	13	100.0	25	100.0	30	100.0	50	100.0	66	100.0	126	100.0	54	100.0	45	100.0
あり	30	16.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	5	16.7	7	14.0	17	25.8	16	12.7	9	16.7	14	31.1
なし	158	84.0	4	100.0	13	100.0	24	96.0	25	83.3	43	86.0	49	74.2	110	87.3	45	83.3	31	68.9

注)身体状況調査の問診で、「(6)これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」「(6-1)現在の糖尿病治療の有無」「(6-2)現在の投薬の有無」及び「(6-3)現在の生活習慣の改善の取組の有無」が有効回答の者を集計対象とした。

表20 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況－治療の有無

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	57	100.0	0	-	0	-	2	100.0	10	100.0	14	100.0	31	100.0	34	100.0	19	100.0	23	100.0
あり	33	57.9	0	-	0	-	2	100.0	7	70.0	5	35.7	19	61.3	18	52.9	7	36.8	15	65.2
なし	24	42.1	0	-	0	-	0	0.0	3	30.0	9	64.3	12	38.7	16	47.1	12	63.2	8	34.8
総数	27	100.0	0	-	0	-	1	100.0	5	100.0	7	100.0	14	100.0	18	100.0	10	100.0	9	100.0
あり	15	55.6	0	-	0	-	1	100.0	3	60.0	2	28.6	9	64.3	8	44.4	3	30.0	7	77.8
なし	12	44.4	0	-	0	-	0	0.0	2	40.0	5	71.4	5	35.7	10	55.6	7	70.0	2	22.2
総数	30	100.0	0	-	0	-	1	100.0	5	100.0	7	100.0	17	100.0	16	100.0	9	100.0	14	100.0
あり	18	60.0	0	-	0	-	1	100.0	4	80.0	3	42.9	10	58.8	10	62.5	4	44.4	8	57.1
なし	12	40.0	0	-	0	-	0	0.0	1	20.0	4	57.1	7	41.2	6	37.5	5	55.6	6	42.9

注)身体状況調査の問診で、「(6)これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」「(6-1)現在の糖尿病治療の有無」「(6-2)現在の投薬の有無」及び「(6-3)現在の生活習慣の改善の取組の有無」が有効回答の者が有効回答のうち、「(6)これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

表21 現在、糖尿病治療をしている者における投薬の状況－治療の有無

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	33	100.0	0	-	0	-	2	100.0	7	100.0	5	100.0	19	100.0	18	100.0	7	100.0	15	100.0
あり	23	69.7	0	-	0	-	1	50.0	5	71.4	4	80.0	13	68.4	12	66.7	4	57.1	11	73.3
なし	10	30.3	0	-	0	-	1	50.0	2	28.6	1	20.0	6	31.6	6	33.3	3	42.9	4	26.7
総数	15	100.0	0	-	0	-	1	100.0	3	100.0	2	100.0	9	100.0	8	100.0	3	100.0	7	100.0
あり	7	46.7	0	-	0	-	0	0.0	1	33.3	1	50.0	5	55.6	2	25.0	0	0.0	5	71.4
なし	8	53.3	0	-	0	-	1	100.0	2	66.7	1	50.0	4	44.4	6	75.0	3	100.0	2	28.6
総数	18	100.0	0	-	0	-	1	100.0	4	100.0	3	100.0	10	100.0	10	100.0	4	100.0	8	100.0
あり	16	88.9	0	-	0	-	1	100.0	4	100.0	3	100.0	8	80.0	10	100.0	4	100.0	6	75.0
なし	2	11.1	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0

注)身体状況調査の問診で、「(6)これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」「(6-1)現在の糖尿病治療の有無」「(6-2)現在の投薬の有無」及び「(6-3)現在の生活習慣の改善の取組の有無」が有効回答の者のうち、「(6-1)現在糖尿病治療の有無」「(6-2)現在の投薬の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

表22 糖尿病と指摘されたことがある者における現在の生活習慣の改善の取組状況－生活習慣改善取組の有無

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	57	100.0	0	-	0	-	2	100.0	10	100.0	14	100.0	31	100.0	34	100.0	19	100.0	23	100.0
あり	37	64.9	0	-	0	-	2	100.0	9	90.0	9	64.3	17	54.8	26	76.5	13	68.4	11	47.8
なし	20	35.1	0	-	0	-	0	0.0	1	10.0	5	35.7	14	45.2	8	23.5	6	31.6	12	52.2
総数	27	100.0	0	-	0	-	1	100.0	5	100.0	7	100.0	14	100.0	18	100.0	10	100.0	9	100.0
あり	18	66.7	0	-	0	-	1	100.0	4	80.0	6	85.7	7	50.0	14	77.8	7	70.0	4	44.4
なし	9	33.3	0	-	0	-	0	0.0	1	20.0	1	14.3	7	50.0	4	22.2	3	30.0	5	55.6
総数	30	100.0	0	-	0	-	1	100.0	5	100.0	7	100.0	17	100.0	16	100.0	9	100.0	14	100.0
あり	19	63.3	0	-	0	-	1	100.0	5	100.0	3	42.9	10	58.8	12	75.0	6	66.7	7	50.0
なし	11	36.7	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	4	57.1	7	41.2	4	25.0	3	33.3	7	50.0

注)身体状況調査の問診で、「(6)これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」「(6-1)現在の糖尿病治療の有無」「(6-2)現在の投薬の有無」及び「(6-3)現在の生活習慣の改善の取組の有無」が有効回答の者のうち、「(6)これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

表23 運動禁止の有無

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 75歳以上			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
総数	327	100.0	5	100.0	29	100.0	39	100.0	46	100.0	82	100.0	126	100.0	151	100.0	176	100.0	99	100.0	77	100.0
運動禁止の有	6	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	3	3.7	2	1.6	1	0.7	5	2.8	3	3.0	2	2.6
運動禁止の無	321	98.2	5	100.0	29	100.0	39	100.0	45	97.8	79	96.3	124	98.4	150	99.3	171	97.2	96	97.0	75	97.4
総数	140	100.0	1	100.0	16	100.0	14	100.0	16	100.0	33	100.0	60	100.0	62	100.0	78	100.0	46	100.0	32	100.0
運動禁止の有	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	6.1	0	0.0	1	1.6	2	2.6	2	4.3	0	0.0
運動禁止の無	137	97.9	1	100.0	16	100.0	14	100.0	15	93.8	31	93.9	60	100.0	61	98.4	76	97.4	44	95.7	32	100.0
総数	187	100.0	4	100.0	13	100.0	25	100.0	30	100.0	49	100.0	66	100.0	89	100.0	98	100.0	53	100.0	45	100.0
運動禁止の有	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	3.0	0	0.0	3	3.1	1	1.9	2	4.4
運動禁止の無	184	98.4	4	100.0	13	100.0	25	100.0	30	100.0	48	98.0	64	97.0	89	100.0	95	96.9	52	98.1	43	95.6

注) 身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

表24 1週間の運動日数

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 75歳以上			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
総数	321	100.0	5	100.0	29	100.0	39	100.0	45	100.0	79	100.0	124	100.0	150	100.0	171	100.0	96	100.0	75	100.0
運動なし	124	38.6	1	20.0	14	48.3	16	41.0	18	40.0	28	35.4	47	37.9	63	42.0	61	35.7	35	36.5	26	34.7
1日/週	25	7.8	2	40.0	3	10.3	5	12.8	2	4.4	7	8.9	6	4.8	17	11.3	8	4.7	4	4.2	4	5.3
2日/週	38	11.8	0	0.0	4	13.8	5	12.8	9	20.0	10	12.7	10	8.1	22	14.7	16	9.4	6	6.3	10	13.3
3日/週	33	10.3	0	0.0	2	6.9	7	17.9	6	13.3	6	7.6	12	9.7	17	11.3	16	9.4	9	9.4	7	9.3
4日/週	19	5.9	1	20.0	2	6.9	2	5.1	2	4.4	5	6.3	7	5.6	9	6.0	10	5.8	6	6.3	4	5.3
5日/週	23	7.2	1	20.0	1	3.4	2	5.1	4	8.9	4	5.1	11	8.9	9	6.0	14	8.2	7	7.3	7	9.3
6日/週	5	1.6	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	2.4	2	1.3	3	1.8	1	1.0	2	2.7
7日/週	54	16.8	0	0.0	2	6.9	2	5.1	4	8.9	18	22.8	28	22.6	11	7.3	43	25.1	28	29.2	15	20.0
総数	137	100.0	1	100.0	16	100.0	14	100.0	15	100.0	31	100.0	60	100.0	61	100.0	76	100.0	44	100.0	32	100.0
運動なし	52	38.0	0	0.0	7	43.8	3	21.4	6	40.0	11	35.5	25	41.7	23	37.7	29	38.2	19	43.2	10	31.3
1日/週	13	9.5	0	0.0	2	12.5	3	21.4	0	0.0	4	12.9	4	6.7	8	13.1	5	6.6	3	6.8	2	6.3
2日/週	18	13.1	0	0.0	3	18.8	1	7.1	4	26.7	6	19.4	4	6.7	11	18.0	7	9.2	3	6.8	4	12.5
3日/週	12	8.8	0	0.0	0	0.0	5	35.7	2	13.3	1	3.2	4	6.7	8	13.1	4	5.3	0	0.0	4	12.5
4日/週	14	10.2	1	100.0	2	12.5	1	7.1	2	13.3	3	9.7	5	8.3	7	11.5	7	9.2	4	9.1	3	9.4
5日/週	6	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	3.2	4	6.7	1	1.6	5	6.6	2	4.5	3	9.4
6日/週	1	0.7	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7日/週	21	15.3	0	0.0	1	6.3	1	7.1	0	0.0	5	16.1	14	23.3	2	3.3	19	25.0	13	29.5	6	18.8
総数	184	100.0	4	100.0	13	100.0	25	100.0	30	100.0	48	100.0	64	100.0	89	100.0	95	100.0	52	100.0	43	100.0
運動なし	72	39.1	1	25.0	7	53.8	13	52.0	12	40.0	17	35.4	22	34.4	40	44.9	32	33.7	16	30.8	16	37.2
1日/週	12	6.5	2	50.0	1	7.7	2	8.0	2	6.7	3	6.3	2	3.1	9	10.1	3	3.2	1	1.9	2	4.7
2日/週	20	10.9	0	0.0	1	7.7	4	16.0	5	16.7	4	8.3	6	9.4	11	12.4	9	9.5	3	5.8	6	14.0
3日/週	21	11.4	0	0.0	2	15.4	2	8.0	4	13.3	5	10.4	8	12.5	9	10.1	12	12.6	9	17.3	3	7.0
4日/週	5	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	2	4.2	2	3.1	2	2.2	3	3.2	2	3.8	1	2.3
5日/週	17	9.2	1	25.0	1	7.7	2	8.0	3	10.0	3	6.3	7	10.9	8	9.0	9	9.5	5	9.6	4	9.3
6日/週	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	4.7	1	1.1	3	3.2	1	1.9	2	4.7
7日/週	33	17.9	0	0.0	1	7.7	1	4.0	4	13.3	13	27.1	14	21.9	9	10.1	24	25.3	15	28.8	9	20.9

注) 身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、運動習慣に関するすべての質問に回答した者を集計対象とした。

表25 運動を行う日の平均運動時間

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	321	100.0	5	100.0	29	100.0	39	100.0	45	100.0	79	100.0	124	100.0	150	100.0	171	100.0	96	100.0	75	100.0
30分未満	160	49.8	1	20.0	14	48.3	19	48.7	24	53.3	39	49.4	63	50.8	73	48.7	87	50.9	51	53.1	36	48.0
30分以上60分未満	70	21.8	1	20.0	10	34.5	8	20.5	6	13.3	15	19.0	30	24.2	29	19.3	41	24.0	25	26.0	16	21.3
60分以上120分未満	60	18.7	2	40.0	3	10.3	6	15.4	15	33.3	15	19.0	19	15.3	34	22.7	26	15.2	13	13.5	13	17.3
120分以上180分未満	22	6.9	1	20.0	1	3.4	4	10.3	0	0.0	8	10.1	8	6.5	9	6.0	13	7.6	6	6.3	7	9.3
180分以上	9	2.8	0	0.0	1	3.4	2	5.1	0	0.0	2	2.5	4	3.2	5	3.3	4	2.3	1	1.0	3	4.0
総数	137	100.0	1	100.0	16	100.0	14	100.0	15	100.0	31	100.0	60	100.0	61	100.0	76	100.0	44	100.0	32	100.0
30分未満	65	47.4	0	0.0	7	43.8	3	21.4	8	53.3	14	45.2	33	55.0	25	41.0	40	52.6	25	56.8	15	46.9
30分以上60分未満	23	16.8	0	0.0	5	31.3	4	28.6	0	0.0	5	16.1	9	15.0	10	16.4	13	17.1	7	15.9	6	18.8
60分以上120分未満	33	24.1	1	100.0	2	12.5	3	21.4	7	46.7	7	22.6	13	21.7	16	26.2	17	22.4	10	22.7	7	21.9
120分以上180分未満	11	8.0	0	0.0	1	6.3	3	21.4	0	0.0	4	12.9	3	5.0	7	11.5	4	5.3	1	2.3	3	9.4
180分以上	5	3.6	0	0.0	1	6.3	1	7.1	0	0.0	1	3.2	2	3.3	3	4.9	2	2.6	1	2.3	1	3.1
総数	184	100.0	4	100.0	13	100.0	25	100.0	30	100.0	48	100.0	64	100.0	89	100.0	95	100.0	52	100.0	43	100.0
30分未満	95	51.6	1	25.0	7	53.8	16	64.0	16	53.3	25	52.1	30	46.9	48	53.9	47	49.5	26	50.0	21	48.8
30分以上60分未満	47	25.5	1	25.0	5	38.5	4	16.0	6	20.0	10	20.8	21	32.8	19	21.3	28	29.5	18	34.6	10	23.3
60分以上120分未満	27	14.7	1	25.0	1	7.7	3	12.0	8	26.7	8	16.7	6	9.4	18	20.2	9	9.5	3	5.8	6	14.0
120分以上180分未満	11	6.0	1	25.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	4	8.3	5	7.8	2	2.2	9	9.5	5	9.6	4	9.3
180分以上	4	2.2	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	2.1	2	3.1	2	2.2	2	2.1	0	0.0	2	4.7

注) 身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、運動習慣に関する全ての質問に回答した者のうち、「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

表26 運動習慣の有無

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	321	100.0	5	100.0	29	100.0	39	100.0	45	100.0	79	100.0	124	100.0	150	100.0	171	100.0	96	100.0	75	100.0
運動の習慣有*	122	38.0	2	40.0	9	31.0	15	38.5	16	35.6	28	35.4	52	41.9	52	34.7	70	40.9	36	37.5	34	45.3
運動の習慣無	199	62.0	3	60.0	20	69.0	24	61.5	29	64.4	51	64.6	72	58.1	98	65.3	101	59.1	60	62.5	41	54.7
総数	137	100.0	1	100.0	16	100.0	14	100.0	15	100.0	31	100.0	60	100.0	61	100.0	76	100.0	44	100.0	32	100.0
運動の習慣有*	52	38.0	1	100.0	5	31.3	8	57.1	6	40.0	10	32.3	22	36.7	25	41.0	27	35.5	12	27.3	15	46.9
運動の習慣無	85	62.0	0	0.0	11	68.8	6	42.9	9	60.0	21	67.7	38	63.3	36	59.0	49	64.5	32	72.7	17	53.1
総数	184	100.0	4	100.0	13	100.0	25	100.0	30	100.0	48	100.0	64	100.0	89	100.0	95	100.0	52	100.0	43	100.0
運動の習慣有*	70	38.0	1	25.0	4	30.8	7	28.0	10	33.3	18	37.5	30	46.9	27	30.3	43	45.3	24	46.2	19	44.2
運動の習慣無	114	62.0	3	75.0	9	69.2	18	72.0	20	66.7	30	62.5	34	53.1	62	69.7	52	54.7	28	53.8	24	55.8

注) 身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、運動習慣に関する全ての質問に回答した者を集計対象とした。

\*「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診で、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表27 運動習慣の有無 (母数に「運動禁止の有」の者を含む)

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	327	100.0	5	100.0	29	100.0	39	100.0	46	100.0	82	100.0	126	100.0	151	100.0	176	100.0	99	100.0	77	100.0
運動の習慣有*	122	37.3	2	40.0	9	31.0	15	38.5	16	34.8	28	34.1	52	41.3	52	34.4	70	39.8	36	36.4	34	44.2
運動の習慣無	199	60.9	3	60.0	20	69.0	24	61.5	29	63.0	51	62.2	72	57.1	98	64.9	101	57.4	60	60.6	41	53.2
運動禁止の有	6	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	3	3.7	2	1.6	1	0.7	5	2.8	3	3.0	2	2.6
総数	140	100.0	1	100.0	16	100.0	14	100.0	16	100.0	33	100.0	60	100.0	62	100.0	78	100.0	46	100.0	32	100.0
運動の習慣有*	52	37.1	1	100.0	5	31.3	8	57.1	6	37.5	10	30.3	22	36.7	25	40.3	27	34.6	12	26.1	15	46.9
運動の習慣無	85	60.7	0	0.0	11	68.8	6	42.9	9	56.3	21	63.6	38	63.3	36	58.1	49	62.8	32	69.6	17	53.1
運動禁止の有	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	6.1	0	0.0	1	1.6	2	2.6	2	4.3	0	0.0
総数	187	100.0	4	100.0	13	100.0	25	100.0	30	100.0	49	100.0	66	100.0	89	100.0	98	100.0	53	100.0	45	100.0
運動の習慣有*	70	37.4	1	25.0	4	30.8	7	28.0	10	33.3	18	36.7	30	45.5	27	30.3	43	43.9	24	45.3	19	42.2
運動の習慣無	114	61.0	3	75.0	9	69.2	18	72.0	20	66.7	30	61.2	34	51.5	62	69.7	52	53.1	28	52.8	24	53.3
運動禁止の有	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	3.0	0	0.0	3	3.1	1	1.9	2	4.4

\*「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診で、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表28 歩数の平均値及び標準偏差

		人数(人)	平均値	標準 偏差	パーセンタイル値		
					25	50	75
総数	総数	522	6,181	3,943	3,444	5,686	8,237
	20-29歳	19	8,055	5,429	5,261	6,136	10,062
	30-39歳	50	6,707	3,641	4,452	6,317	9,074
	40-49歳	88	7,305	4,557	4,796	6,335	8,827
	50-59歳	77	7,259	3,775	4,529	6,500	9,123
	60-69歳	116	6,332	3,560	3,888	6,011	7,744
	70歳以上	172	4,660	3,327	2,203	4,033	6,380
	(再掲)20-64歳	276	7,194	4,140	4,790	6,419	8,896
	(再掲)65歳以上	246	5,044	3,373	2,675	4,572	6,928
男性	総数	244	6,676	4,245	3,566	5,999	8,884
	20-29歳	10	9,438	7,210	5,182	6,180	13,090
	30-39歳	26	7,695	4,045	5,087	7,175	11,013
	40-49歳	44	7,758	4,132	5,283	6,510	10,375
	50-59歳	33	7,478	4,033	4,754	7,000	10,526
	60-69歳	52	6,743	4,093	3,930	6,109	8,916
	70歳以上	79	5,010	3,574	2,050	4,067	7,200
	(再掲)20-64歳	133	7,800	4,343	5,193	6,783	10,693
	(再掲)65歳以上	111	5,329	3,716	2,283	4,803	7,507
女性	総数	278	5,745	3,610	3,323	5,345	7,312
	20-29歳	9	6,519	1,674	5,369	5,683	7,507
	30-39歳	24	5,637	2,856	3,067	5,359	8,050
	40-49歳	44	6,853	4,952	3,914	6,246	8,428
	50-59歳	44	7,096	3,608	4,437	6,464	8,897
	60-69歳	64	5,997	3,051	3,888	5,860	7,482
	70歳以上	93	4,363	3,090	2,233	3,900	6,135
	(再掲)20-64歳	143	6,630	3,872	4,283	6,261	8,451
	(再掲)65歳以上	135	4,808	3,056	2,681	4,480	6,369

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

表29 1日あたりの平均歩数の分布

		総数		20-64歳		65歳以上	
		人数(人)	%	人数(人)	%	人数(人)	%
男性	総数	244	100.0	133	100.0	111	100.0
	2,000歩未満	31	12.7	7	5.3	24	21.6
	2,000~4,000歩未満	38	15.6	15	11.3	23	20.7
	4,000~6,000歩未満	53	21.7	29	21.8	24	21.6
	6000~8000歩未満	47	19.3	31	23.3	16	14.4
	8,000~10,000歩未満	23	9.4	12	9.0	11	9.9
	10,000~12,000歩未満	25	10.2	19	14.3	6	5.4
	12,000歩以上	27	11.1	20	15.0	7	6.3
	総数	278	100.0	143	100.0	135	100.0
女性	2,000歩未満	31	11.2	7	4.9	24	17.8
	2,000~4,000歩未満	58	20.9	24	16.8	34	25.2
	4,000~6,000歩未満	65	23.4	33	23.1	32	23.7
	6000~8000歩未満	63	22.7	35	24.5	28	20.7
	8,000~10,000歩未満	33	11.9	23	16.1	10	7.4
	10,000~12,000歩未満	16	5.8	12	8.4	4	3.0
	12,000歩以上	12	4.3	9	6.3	3	2.2

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

2 生活習慣調査

表30 外食を利用している頻度

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	673	(100.0)	32	(0.0)	65	(0.0)	108	(0.0)	105	(0.0)	144	(0.0)	219	(0.0)
毎日2回以上	3	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
毎日1回	9	(1.3)	1	(3.1)	3	(4.6)	1	(0.9)	2	(1.9)	1	(0.7)	1	(0.5)
週4~6回	13	(1.9)	1	(3.1)	0	(0.0)	5	(4.6)	4	(3.8)	2	(1.4)	1	(0.5)
週2~3回	50	(7.4)	5	(15.6)	7	(10.8)	11	(10.2)	5	(4.8)	15	(10.4)	7	(3.2)
週1回	79	(11.7)	9	(28.1)	19	(29.2)	24	(22.2)	14	(13.3)	8	(5.6)	5	(2.3)
週1回未満	311	(46.2)	13	(40.6)	28	(43.1)	48	(44.4)	57	(54.3)	82	(56.9)	83	(37.9)
全く利用しない	208	(30.9)	3	(9.4)	8	(12.3)	19	(17.6)	20	(19.0)	36	(25.0)	122	(55.7)
総数	311	(100.0)	18	(0.0)	31	(0.0)	57	(0.0)	46	(0.0)	67	(0.0)	92	(0.0)
毎日2回以上	3	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(6.5)	0	(0.0)	0	(0.0)
毎日1回	6	(1.9)	0	(0.0)	3	(9.7)	1	(1.8)	1	(2.2)	0	(0.0)	1	(1.1)
週4~6回	12	(3.9)	1	(5.6)	0	(0.0)	5	(8.8)	3	(6.5)	2	(3.0)	1	(1.1)
週2~3回	31	(10.0)	2	(11.1)	5	(16.1)	8	(14.0)	3	(6.5)	10	(14.9)	3	(3.3)
週1回	41	(13.2)	6	(33.3)	10	(32.3)	12	(21.1)	7	(15.2)	4	(6.0)	2	(2.2)
週1回未満	132	(42.4)	7	(38.9)	9	(29.0)	23	(40.4)	21	(45.7)	35	(52.2)	37	(40.2)
全く利用しない	86	(27.7)	2	(11.1)	4	(12.9)	8	(14.0)	8	(17.4)	16	(23.9)	48	(52.2)
総数	362	(100.0)	14	(0.0)	34	(0.0)	51	(0.0)	59	(0.0)	77	(0.0)	127	(0.0)
毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
毎日1回	3	(0.8)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.7)	1	(1.3)	0	(0.0)
週4~6回	1	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
週2~3回	19	(5.2)	3	(21.4)	2	(5.9)	3	(5.9)	2	(3.4)	5	(6.5)	4	(3.1)
週1回	38	(10.5)	3	(21.4)	9	(26.5)	12	(23.5)	7	(11.9)	4	(5.2)	3	(2.4)
週1回未満	179	(49.4)	6	(42.9)	19	(55.9)	25	(49.0)	36	(61.0)	47	(61.0)	46	(36.2)
全く利用しない	122	(33.7)	1	(7.1)	4	(11.8)	11	(21.6)	12	(20.3)	20	(26.0)	74	(58.3)

注)生活習慣調査票の問I1に回答した者を集計対象とした。

問1:あなたは外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。

表31 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
<b>総数</b>	<b>673</b>	<b>(100.0)</b>	<b>65</b>	<b>(100.0)</b>	<b>108</b>	<b>(100.0)</b>	<b>105</b>	<b>(100.0)</b>	<b>144</b>	<b>(100.0)</b>	<b>219</b>	<b>(100.0)</b>
毎日2回以上	8	(1.2)	1	(1.5)	0	(0.0)	2	(1.9)	1	(0.7)	3	(1.4)
毎日1回	16	(2.4)	4	(6.2)	1	(0.9)	4	(3.8)	1	(0.7)	6	(2.7)
週4~6回	25	(3.7)	2	(3.1)	8	(7.4)	4	(3.8)	4	(2.8)	4	(1.8)
週2~3回	134	(19.9)	13	(20.0)	23	(21.3)	18	(17.1)	31	(21.5)	45	(20.5)
週1回	101	(15.0)	9	(13.8)	29	(26.9)	17	(16.2)	22	(15.3)	17	(7.8)
週1回未満	243	(36.1)	25	(38.5)	32	(29.6)	42	(40.0)	65	(45.1)	68	(31.1)
全く利用しない	146	(21.7)	11	(16.9)	15	(13.9)	18	(17.1)	20	(13.9)	76	(34.7)
<b>総数</b>	<b>311</b>	<b>(100.0)</b>	<b>31</b>	<b>(100.0)</b>	<b>57</b>	<b>(100.0)</b>	<b>46</b>	<b>(100.0)</b>	<b>67</b>	<b>(100.0)</b>	<b>92</b>	<b>(100.0)</b>
毎日2回以上	6	(1.9)	1	(3.2)	0	(0.0)	2	(4.3)	1	(1.5)	1	(1.1)
毎日1回	8	(2.6)	3	(9.7)	1	(1.8)	2	(4.3)	0	(0.0)	2	(2.2)
週4~6回	9	(2.9)	0	(0.0)	4	(7.0)	3	(6.5)	1	(1.5)	1	(1.1)
週2~3回	66	(21.2)	9	(29.0)	13	(22.8)	6	(13.0)	18	(26.9)	17	(18.5)
週1回	50	(16.1)	4	(12.9)	16	(28.1)	7	(15.2)	9	(13.4)	9	(9.8)
週1回未満	104	(33.4)	9	(29.0)	16	(28.1)	16	(34.8)	27	(40.3)	31	(33.7)
全く利用しない	68	(21.9)	5	(16.1)	7	(12.3)	10	(21.7)	11	(16.4)	31	(33.7)
<b>総数</b>	<b>362</b>	<b>(100.0)</b>	<b>34</b>	<b>(100.0)</b>	<b>51</b>	<b>(100.0)</b>	<b>59</b>	<b>(100.0)</b>	<b>77</b>	<b>(100.0)</b>	<b>127</b>	<b>(100.0)</b>
毎日2回以上	2	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)
毎日1回	8	(2.2)	1	(2.9)	0	(0.0)	2	(3.4)	1	(1.3)	4	(3.1)
週4~6回	16	(4.4)	2	(5.9)	4	(7.8)	1	(1.7)	3	(3.9)	3	(2.4)
週2~3回	68	(18.8)	4	(11.8)	10	(19.6)	12	(20.3)	13	(16.9)	28	(22.0)
週1回	51	(14.1)	2	(4.3)	13	(25.5)	10	(16.9)	13	(16.9)	8	(6.3)
週1回未満	139	(38.4)	16	(47.1)	16	(31.4)	26	(44.1)	38	(49.4)	37	(29.1)
全く利用しない	78	(21.5)	6	(17.6)	8	(15.7)	8	(13.6)	9	(11.7)	45	(35.4)

注)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

問2:あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

表32 フードデリバリーサービスを利用している頻度

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	673	(100.0)	32	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	219	(100.0)
毎日2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
毎日1回	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
週4~6回	5	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	4	(1.8)
週2~3回	3	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(1.4)
週1回	6	(0.9)	1	(3.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.7)	3	(1.4)
週1回未満	58	(8.6)	3	(9.4)	14	(21.5)	9	(8.3)	8	(7.6)	11	(7.6)	13	(5.9)
全く利用しない	600	(89.2)	28	(87.5)	51	(78.5)	99	(91.7)	94	(89.5)	132	(91.7)	196	(89.5)
総数	311	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
毎日2回以上	1	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)
毎日1回	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
週4~6回	3	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.3)
週2~3回	1	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)
週1回	3	(1.0)	1	(5.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.2)	1	(1.5)	0	(0.0)
週1回未満	24	(7.7)	2	(11.1)	5	(16.1)	3	(5.3)	4	(8.7)	3	(4.5)	7	(7.6)
全く利用しない	279	(89.7)	15	(83.3)	26	(83.9)	54	(94.7)	40	(87.0)	63	(94.0)	81	(88.0)
総数	362	(100.0)	14	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	127	(100.0)
毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
毎日1回	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
週4~6回	2	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	1	(0.8)
週2~3回	2	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)
週1回	3	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.4)
週1回未満	34	(9.4)	1	(7.1)	9	(26.5)	6	(11.8)	4	(6.8)	8	(10.4)	6	(4.7)
全く利用しない	321	(88.7)	13	(92.9)	25	(73.5)	45	(88.2)	54	(91.5)	69	(89.6)	115	(90.6)

注)生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

問3:あなたは、フードデリバリーサービス(料理を注文し、配達を受けるサービス)をどのくらい利用していますか。

表33 咀嚼の状況

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)								
総数	総数	672	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	218	(100.0)	79	(100.0)
	何でもかんで食べることができる	551	(82.0)	29	(90.6)	102	(94.4)	93	(88.6)	114	(79.2)	148	(67.9)	45	(57.0)
	一部かめない食べ物がある	109	(16.2)	1	(3.1)	6	(5.6)	12	(11.4)	27	(18.8)	63	(28.9)	29	(36.7)
	かめない食べ物が多い	9	(1.3)	1	(3.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(2.3)	4	(5.1)
男性	総数	311	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)	31	(100.0)
	何でもかんで食べることができる	257	(82.6)	18	(100.0)	53	(93.0)	38	(82.6)	47	(70.1)	70	(76.1)	21	(67.7)
	一部かめない食べ物がある	50	(16.1)	0	(0.0)	4	(7.0)	8	(17.4)	17	(25.4)	21	(22.8)	10	(32.3)
	かめない食べ物が多い	4	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(4.5)	1	(1.1)	0	(0.0)
女性	総数	361	(100.0)	14	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	126	(100.0)	48	(100.0)
	何でもかんで食べることができる	294	(81.4)	11	(78.6)	49	(96.1)	55	(93.2)	67	(87.0)	78	(61.9)	24	(50.0)
	一部かめない食べ物がある	59	(16.3)	1	(7.1)	2	(3.9)	4	(6.8)	10	(13.0)	42	(33.3)	19	(39.6)
	かめない食べ物が多い	5	(1.4)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(3.2)	4	(8.3)
注)生活習慣調査票の間4に回答した者を集計対象とした。 問4:かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	総数	3	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	何でもかんで食べることができる	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	一部かめない食べ物がある	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	かんで食べることはできない	3	(0.8)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	1	(2.1)

表34 食べ方や食事の様子

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)								
総数	総数	673	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	219	(100.0)	79	(100.0)
	ゆっくりよりかんで食事をすす	421	(62.6)	40	(61.5)	65	(60.2)	54	(51.4)	90	(62.5)	154	(70.3)	63	(79.7)
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	124	(18.4)	0	(0.0)	4	(3.7)	13	(12.4)	29	(20.1)	78	(35.6)	35	(44.3)
	お茶や汁物等でむせることがある	111	(16.5)	3	(4.6)	11	(10.2)	10	(9.5)	22	(15.3)	63	(28.8)	28	(35.4)
男性	総数	114	(16.9)	2	(6.3)	15	(13.9)	12	(11.4)	28	(19.4)	48	(21.9)	22	(27.8)
	口の渇きが気になる	447	(66.4)	28	(87.5)	85	(78.7)	74	(70.5)	82	(56.9)	115	(52.5)	45	(57.0)
	左右両方の奥歯でしっかりと噛みめられる	311	(100.0)	18	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)	31	(100.0)
	ゆっくりよりかんで食事をすす	183	(58.8)	11	(61.1)	33	(57.9)	23	(50.0)	37	(55.2)	61	(66.3)	24	(77.4)
女性	総数	559	(100.0)	43	(100.0)	71	(100.0)	69	(100.0)	117	(100.0)	177	(100.0)	48	(100.0)
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	72	(12.9)	0	(0.0)	2	(2.8)	9	(13.0)	16	(23.9)	25	(35.5)	11	(22.6)
	お茶や汁物等でむせることがある	62	(11.1)	1	(2.3)	9	(12.7)	5	(7.2)	12	(17.9)	21	(30.9)	7	(14.6)
	口の渇きが気になる	59	(10.5)	1	(2.3)	11	(15.5)	6	(8.7)	14	(20.9)	19	(27.7)	8	(15.5)
注)生活習慣調査票の間5に回答した者を集計対象とした。 問5:あなたの食べ方や食事の様子について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	総数	234	(64.6)	12	(85.7)	41	(80.4)	41	(69.5)	33	(71.7)	53	(57.6)	20	(64.5)
	何でもかんで食べることができる	362	(100.0)	14	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	127	(100.0)	48	(100.0)
	ゆっくりよりかんで食事をすす	238	(65.7)	7	(50.0)	32	(62.7)	31	(52.5)	53	(68.8)	93	(73.2)	39	(81.3)
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	72	(19.9)	0	(0.0)	2	(3.9)	4	(6.8)	13	(16.9)	53	(41.7)	24	(50.0)
注)生活習慣調査票の間5に回答した者を集計対象とした。 問5:あなたの食べ方や食事の様子について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	総数	62	(17.1)	2	(5.9)	2	(3.9)	5	(8.5)	10	(13.0)	42	(33.1)	21	(43.8)
	お茶や汁物等でむせることがある	59	(16.3)	1	(7.1)	4	(7.8)	6	(10.2)	14	(18.2)	29	(22.8)	14	(29.2)
	口の渇きが気になる	59	(16.3)	1	(7.1)	4	(7.8)	6	(10.2)	14	(18.2)	29	(22.8)	14	(29.2)
	左右両方の奥歯でしっかりと噛みめられる	234	(64.6)	12	(85.7)	41	(80.4)	41	(69.5)	33	(71.7)	53	(57.6)	25	(52.1)

表35 1日の平均睡眠時間

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	672	(100.0)	32	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	218	(100.0)
5時間未満	56	(8.3)	6	(18.8)	1	(1.5)	10	(9.3)	15	(14.3)	14	(9.7)	10	(4.6)
5時間以上6時間未満	184	(27.4)	9	(28.1)	20	(30.8)	35	(32.4)	45	(42.9)	38	(26.4)	37	(17.0)
6時間以上7時間未満	237	(35.3)	9	(28.1)	27	(41.5)	36	(33.3)	32	(30.5)	60	(41.7)	73	(33.5)
7時間以上8時間未満	142	(21.1)	7	(21.9)	14	(21.5)	23	(21.3)	11	(10.5)	28	(19.4)	59	(27.1)
8時間以上9時間未満	40	(6.0)	1	(3.1)	2	(3.1)	4	(3.7)	1	(1.0)	4	(2.8)	28	(12.8)
9時間以上	13	(1.9)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	11	(5.0)
総数	311	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
5時間未満	20	(6.4)	3	(16.7)	0	(0.0)	4	(7.0)	5	(10.9)	5	(7.5)	3	(3.3)
5時間以上6時間未満	89	(28.6)	7	(38.9)	10	(32.3)	17	(29.8)	22	(47.8)	18	(26.9)	15	(16.3)
6時間以上7時間未満	108	(34.7)	5	(27.8)	14	(45.2)	21	(36.8)	14	(30.4)	27	(40.3)	27	(29.3)
7時間以上8時間未満	66	(21.2)	3	(16.7)	5	(16.1)	12	(21.1)	5	(10.9)	14	(20.9)	27	(29.3)
8時間以上9時間未満	23	(7.4)	0	(0.0)	2	(6.5)	3	(5.3)	0	(0.0)	3	(4.5)	15	(16.3)
9時間以上	5	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(5.4)
総数	361	(100.0)	14	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	126	(100.0)
5時間未満	36	(10.0)	3	(21.4)	1	(2.9)	6	(11.8)	10	(16.9)	9	(11.7)	7	(5.6)
5時間以上6時間未満	95	(26.3)	2	(14.3)	10	(29.4)	18	(35.3)	23	(39.0)	20	(26.0)	22	(17.5)
6時間以上7時間未満	129	(35.7)	4	(28.6)	13	(38.2)	15	(29.4)	18	(30.5)	33	(42.9)	46	(36.5)
7時間以上8時間未満	76	(21.1)	4	(28.6)	9	(26.5)	11	(21.6)	6	(10.2)	14	(18.2)	32	(25.4)
8時間以上9時間未満	17	(4.7)	1	(7.1)	0	(0.0)	1	(2.0)	1	(1.7)	1	(1.3)	13	(10.3)
9時間以上	8	(2.2)	0	(0.0)	1	(2.9)	0	(0.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	6	(4.8)

注)生活習慣調査票の間6に回答した者を集計対象とした。  
問6:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

表36 睡眠による休養

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	672	(100.0)	32	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	218	(100.0)
充分とれている	193	(28.7)	8	(25.0)	19	(29.2)	22	(20.4)	23	(21.9)	37	(25.7)	84	(38.5)
まあまあとれている	353	(52.5)	17	(53.1)	36	(55.4)	50	(46.3)	60	(57.1)	86	(59.7)	104	(47.7)
あまりとれていない	116	(17.3)	6	(18.8)	10	(15.4)	33	(30.6)	18	(17.1)	21	(14.6)	28	(12.8)
まったくとれていない	10	(1.5)	1	(3.1)	0	(0.0)	3	(2.8)	4	(3.8)	0	(0.0)	2	(0.9)
総数	311	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
充分とれている	84	(27.0)	3	(16.7)	10	(32.3)	11	(19.3)	11	(23.9)	14	(20.9)	35	(38.0)
まあまあとれている	176	(56.6)	11	(61.1)	17	(54.8)	29	(50.9)	29	(63.0)	44	(65.7)	46	(50.0)
あまりとれていない	48	(15.4)	3	(16.7)	4	(12.9)	15	(26.3)	6	(13.0)	9	(13.4)	11	(12.0)
まったくとれていない	3	(1.0)	1	(5.6)	0	(0.0)	2	(3.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
総数	361	(100.0)	14	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	126	(100.0)
充分とれている	109	(30.2)	5	(35.7)	9	(26.5)	11	(21.6)	12	(20.3)	23	(29.9)	49	(38.9)
まあまあとれている	177	(49.0)	6	(42.9)	19	(55.9)	21	(41.2)	31	(52.5)	42	(54.5)	58	(46.0)
あまりとれていない	68	(18.8)	3	(21.4)	6	(17.6)	18	(35.3)	12	(20.3)	12	(15.6)	17	(13.5)
まったくとれていない	7	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)	4	(6.8)	0	(0.0)	2	(1.6)

注)生活習慣調査票の間7に回答した者を集計対象とした。  
問7:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

表37 喫煙の状況

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	671	(100.0)	32	(100.0)	65	(100.0)	107	(100.0)	104	(100.0)	144	(100.0)	219	(100.0)
毎日吸っている	76	(11.3)	7	(21.9)	11	(16.9)	16	(15.0)	16	(15.4)	15	(10.4)	11	(5.0)
時々吸う日がある	7	(1.0)	1	(3.1)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(2.8)	1	(0.5)
以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	64	(9.5)	0	(0.0)	8	(12.3)	13	(12.1)	12	(11.5)	18	(12.5)	13	(5.9)
吸わない	524	(78.1)	24	(75.0)	45	(69.2)	78	(72.9)	76	(73.1)	107	(74.3)	194	(88.6)
男性	310	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	56	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
毎日吸っている	63	(20.3)	5	(27.8)	9	(29.0)	15	(26.8)	12	(26.1)	11	(16.4)	11	(12.0)
時々吸う日がある	4	(1.3)	1	(5.6)	1	(3.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(3.0)	0	(0.0)
以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	51	(16.5)	0	(0.0)	5	(16.1)	11	(19.6)	8	(17.4)	16	(23.9)	11	(12.0)
吸わない	192	(61.9)	12	(66.7)	16	(51.6)	30	(53.6)	26	(56.5)	38	(56.7)	70	(76.1)
女性	361	(100.0)	14	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	58	(100.0)	77	(100.0)	127	(100.0)
毎日吸っている	13	(3.6)	2	(14.3)	2	(5.9)	1	(2.0)	4	(6.9)	4	(5.2)	0	(0.0)
時々吸う日がある	3	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.6)	1	(0.8)
以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	13	(3.6)	0	(0.0)	3	(8.8)	2	(3.9)	4	(6.9)	2	(2.6)	2	(1.6)
吸わない	332	(92.0)	12	(85.7)	29	(85.3)	48	(94.1)	50	(86.2)	69	(89.6)	124	(97.6)

注)生活習慣調査票の間8に回答した者を集計対象とした。

問8:あなたはたばこを吸いますか。

表38 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	83	(100.0)	8	(100.0)	12	(100.0)	16	(100.0)	16	(100.0)	19	(100.0)	12	(100.0)
紙巻たばこ	59	(71.1)	4	(50.0)	8	(66.7)	7	(43.8)	13	(81.3)	16	(84.2)	11	(91.7)
加熱式たばこ	28	(33.7)	4	(50.0)	5	(41.7)	9	(56.3)	6	(37.5)	3	(15.8)	1	(8.3)
その他	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(6.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	67	(100.0)	6	(100.0)	10	(100.0)	15	(100.0)	12	(100.0)	13	(100.0)	11	(100.0)
紙巻たばこ	48	(71.6)	4	(66.7)	6	(60.0)	7	(46.7)	9	(75.0)	12	(92.3)	10	(90.9)
加熱式たばこ	22	(32.8)	2	(33.3)	5	(50.0)	8	(53.3)	5	(41.7)	1	(7.7)	1	(9.1)
その他	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(6.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	16	(100.0)	2	(100.0)	2	(100.0)	1	(100.0)	4	(100.0)	6	(100.0)	1	(100.0)
紙巻たばこ	11	(68.8)	0	(0.0)	2	(100.0)	0	(0.0)	4	(100.0)	4	(66.7)	1	(100.0)
加熱式たばこ	6	(37.5)	2	(14.3)	0	(0.0)	1	(100.0)	1	(25.0)	2	(33.3)	0	(0.0)
その他	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

注1)生活習慣調査票の間8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答し、問8-1で回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問8-1:現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。(複数回答可)

表39 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数（紙巻たばこ）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	
総数	現在喫煙者	総数	59	(100.0)	4	(100.0)	8	(100.0)	7	(100.0)	13	(100.0)	16	(100.0)	11	(100.0)
		1-10本	34	(57.6)	3	(75.0)	6	(75.0)	5	(71.4)	3	(23.1)	9	(56.3)	8	(72.7)
		11-20本	21	(35.6)	1	(25.0)	1	(12.5)	2	(28.6)	9	(69.2)	5	(31.3)	3	(27.3)
		21-30本	2	(3.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(7.7)	1	(6.3)	0	(0.0)
		31-40本	1	(1.7)	0	(0.0)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		無記入	1	(1.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(6.3)	0	(0.0)
		平均値	12.3		8.5		12.8		11.9		16.6		12.1		8.9	
	標準偏差	7.1		8.5		10.4		4.2		7.5		5.9		4.8		
	(再掲)毎日吸う	総数	54	(100.0)	3	(100.0)	8	(100.0)	7	(100.0)	13	(100.0)	13	(100.0)	10	(100.0)
		1-10本	29	(53.7)	2	(66.7)	6	(75.0)	5	(71.4)	3	(23.1)	6	(46.2)	7	(70.0)
		11-20本	21	(38.9)	1	(33.3)	1	(12.5)	2	(28.6)	9	(69.2)	5	(38.5)	3	(30.0)
		21-30本	2	(3.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(7.7)	1	(7.7)	0	(0.0)
		31-40本	1	(1.9)	0	(0.0)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		無記入	1	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(7.7)	0	(0.0)
		平均値	13.0		10.7		12.8		11.9		16.6		13.6		9.3	
	標準偏差	7.0		9.0		10.4		4.2		7.5		5.4		4.9		
	(再掲)時々吸う	総数	5	(100.0)	1	(100.0)	0	-	0	-	0	-	3	(100.0)	1	(100.0)
		1-10本	5	(100.0)	1	(100.0)	0	-	0	-	0	-	3	(100.0)	1	(100.0)
11-20本		0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	
21-30本		0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	
31-40本		0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	
無記入		0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	
平均値		5.2		2.0		-		-		-		6.3		5.0		
標準偏差	3.4		-		-		-		-		4.0		-			
男性	現在喫煙者	総数	48	(100.0)	4	(100.0)	6	(100.0)	7	(100.0)	9	(100.0)	12	(100.0)	10	(100.0)
		1-10本	29	(60.4)	3	(75.0)	5	(83.3)	5	(71.4)	2	(22.2)	7	(58.3)	7	(70.0)
		11-20本	15	(31.3)	1	(25.0)	0	(0.0)	2	(28.6)	6	(66.7)	3	(25.0)	3	(30.0)
		21-30本	2	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(11.1)	1	(8.3)	0	(0.0)
		31-40本	1	(2.1)	0	(0.0)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		無記入	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(8.3)	0	(0.0)
		平均値	12.4		8.5		12.0		11.9		18.1		12.5		9.3	
	標準偏差	7.5		8.5		11.7		4.2		7.6		6.6		4.9		
	(再掲)毎日吸う	総数	45	(100.0)	3	(100.0)	6	(100.0)	7	(100.0)	9	(100.0)	10	(100.0)	10	(100.0)
		1-10本	26	(57.8)	2	(66.7)	5	(83.3)	5	(71.4)	2	(22.2)	5	(50.0)	7	(70.0)
		11-20本	15	(33.3)	1	(33.3)	0	(0.0)	2	(28.6)	6	(66.7)	3	(30.0)	3	(30.0)
		21-30本	2	(4.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(11.1)	1	(10.0)	0	(0.0)
		31-40本	1	(2.2)	0	(0.0)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		無記入	1	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(10.0)	0	(0.0)
		平均値	13.0		10.7		12.0		11.9		18.1		14.2		9.3	
	標準偏差	7.3		9.0		11.7		4.2		7.6		5.8		4.9		
	(再掲)時々吸う	総数	3	(100.0)	1	(100.0)	0	-	0	-	0	-	2	(100.0)	0	-
		1-10本	3	(100.0)	1	(100.0)	0	-	0	-	0	-	2	(100.0)	0	-
11-20本		0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	-	
21-30本		0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	-	
31-40本		0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	-	
無記入		0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	-	
平均値		3.7		2.0		-		-		-		4.5		-		
標準偏差	2.9		-		-		-		-		3.5		-			
女性	現在喫煙者	総数	11	(100.0)	0	-	2	(100.0)	0	-	4	(100.0)	4	(100.0)	1	(100.0)
		1-10本	5	(45.5)	0	-	1	(50.0)	0	-	1	(25.0)	2	(50.0)	1	(100.0)
		11-20本	6	(54.5)	0	-	1	(50.0)	0	-	3	(75.0)	2	(50.0)	0	(0.0)
		21-30本	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		31-40本	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		無記入	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		平均値	12.1		-		15.0		-		13.3		11.3		5.0	
	標準偏差	5.6		-		7.1		-		7.2		3.5		-		
	(再掲)毎日吸う	総数	9	(100.0)	0	-	2	(100.0)	0	-	4	(100.0)	3	(100.0)	0	-
		1-10本	3	(33.3)	0	-	1	(50.0)	0	-	1	(25.0)	1	(33.3)	0	-
		11-20本	6	(66.7)	0	-	1	(50.0)	0	-	3	(75.0)	2	(66.7)	0	-
		21-30本	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-
		31-40本	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-
		無記入	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-
		平均値	13.1		-		15.0		-		13.3		11.7		-	
	標準偏差	5.6		-		7.1		-		7.2		4.2		-		
	(再掲)時々吸う	総数	2	(100.0)	0	-	0	-	0	-	0	-	1	(100.0)	1	(100.0)
		1-10本	2	(100.0)	0	-	0	-	0	-	0	-	1	(100.0)	1	(100.0)
11-20本		0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	
21-30本		0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	
31-40本		0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	
無記入		0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	0	(0.0)	
平均値		7.5		-		-		-		-		10.0		5.0		
標準偏差	3.5		-		-		-		-		-		-			

注1) 生活習慣調査票の問8で「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答し、問8-1で「紙巻たばこ」と回答し、問8-2に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者

問8-2：あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください）

表40 現在喫煙者における禁煙の意思

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	83 (100.0)	8 (100.0)	12 (100.0)	16 (100.0)	16 (100.0)	19 (100.0)	12 (100.0)
	やめたい	18 (21.7)	1 (12.5)	4 (33.3)	5 (31.3)	3 (18.8)	4 (21.1)	1 (8.3)
	本数を減らしたい	27 (32.5)	3 (37.5)	6 (50.0)	3 (18.8)	5 (31.3)	6 (31.6)	4 (33.3)
	やめたくない	23 (27.7)	1 (12.5)	1 (8.3)	7 (43.8)	6 (37.5)	5 (26.3)	3 (25.0)
	わからない	15 (18.1)	3 (37.5)	1 (8.3)	1 (6.3)	2 (12.5)	4 (21.1)	4 (33.3)
男性	総数	67 (100.0)	6 (100.0)	10 (100.0)	15 (100.0)	12 (100.0)	13 (100.0)	11 (100.0)
	やめたい	13 (19.4)	1 (16.7)	3 (30.0)	4 (26.7)	2 (16.7)	2 (15.4)	1 (9.1)
	本数を減らしたい	21 (31.3)	2 (33.3)	5 (50.0)	3 (20.0)	2 (16.7)	5 (38.5)	4 (36.4)
	やめたくない	20 (29.9)	0 (0.0)	1 (10.0)	7 (46.7)	6 (50.0)	3 (23.1)	3 (27.3)
	わからない	13 (19.4)	3 (50.0)	1 (10.0)	1 (6.7)	2 (16.7)	3 (23.1)	3 (27.3)
女性	総数	16 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	1 (100.0)
	やめたい	5 (31.3)	0 (0.0)	1 (50.0)	1 (100.0)	1 (25.0)	2 (33.3)	0 (0.0)
	本数を減らしたい	6 (37.5)	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	3 (75.0)	1 (16.7)	0 (0.0)
	やめたくない	3 (18.8)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (33.3)	0 (0.0)
	わからない	2 (12.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	1 (100.0)

注1)生活習慣調査票の問8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答し、問8-3で回答した者を集計対象とした。

問8-3:たばこをやめたいと思いますか。

表41-1 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	664 (100.0)	32 (100.0)	64 (100.0)	107 (100.0)	102 (100.0)	144 (100.0)	215 (100.0)
	ほぼ毎日	44 (6.6)	6 (18.8)	7 (10.9)	8 (7.5)	8 (7.8)	10 (6.9)	5 (2.3)
	週に数回程度	14 (2.1)	4 (12.5)	0 (0.0)	3 (2.8)	3 (2.9)	2 (1.4)	2 (0.9)
	週に1回程度	5 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.9)	2 (2.0)	0 (0.0)	1 (0.5)
	月に1回程度	10 (1.5)	2 (6.3)	3 (4.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.4)	3 (1.4)
	全くなかった	591 (89.0)	20 (62.5)	54 (84.4)	94 (87.9)	89 (87.3)	130 (90.3)	204 (94.9)
	行かなかった	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	現在喫煙者	82 (100.0)	8 (100.0)	12 (100.0)	16 (100.0)	15 (100.0)	19 (100.0)	12 (100.0)
	ほぼ毎日	18 (22.0)	1 (12.5)	6 (50.0)	2 (12.5)	4 (26.7)	4 (21.1)	1 (8.3)
	週に数回程度	2 (2.4)	2 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	2 (2.4)	1 (12.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (8.3)
	全くなかった	60 (73.2)	4 (50.0)	6 (50.0)	14 (87.5)	11 (73.3)	15 (78.9)	10 (83.3)
	行かなかった	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	その他	582 (100.0)	24 (100.0)	52 (100.0)	91 (100.0)	87 (100.0)	125 (100.0)	203 (100.0)
	ほぼ毎日	26 (4.5)	5 (20.8)	1 (1.9)	6 (6.6)	4 (4.6)	6 (4.8)	4 (2.0)
	週に数回程度	12 (2.1)	2 (8.3)	0 (0.0)	3 (3.3)	3 (3.4)	2 (1.6)	2 (1.0)
	週に1回程度	5 (0.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.2)	2 (2.3)	0 (0.0)	1 (0.5)
	月に1回程度	8 (1.4)	1 (4.2)	3 (5.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.6)	2 (1.0)
	全くなかった	531 (91.2)	16 (66.7)	48 (92.3)	80 (87.9)	78 (89.7)	115 (92.0)	194 (95.6)
行かなかった	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
男性	総数	307 (100.0)	18 (100.0)	30 (100.0)	56 (100.0)	45 (100.0)	67 (100.0)	91 (100.0)
	ほぼ毎日	16 (5.2)	3 (16.7)	4 (13.3)	1 (1.8)	2 (4.4)	4 (6.0)	2 (2.2)
	週に数回程度	3 (1.0)	3 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)
	月に1回程度	4 (1.3)	1 (5.6)	1 (3.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.2)
	全くなかった	283 (92.2)	11 (61.1)	25 (83.3)	55 (98.2)	43 (95.6)	63 (94.0)	86 (94.5)
	行かなかった	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	現在喫煙者	66 (100.0)	6 (100.0)	10 (100.0)	15 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	11 (100.0)
	ほぼ毎日	11 (16.7)	0 (0.0)	4 (40.0)	1 (6.7)	2 (18.2)	3 (23.1)	1 (9.1)
	週に数回程度	2 (3.0)	2 (33.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	2 (3.0)	1 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (9.1)
	全くなかった	51 (77.3)	3 (50.0)	6 (60.0)	14 (93.3)	9 (81.8)	10 (76.9)	9 (81.8)
	行かなかった	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	その他	241 (100.0)	12 (100.0)	20 (100.0)	41 (100.0)	34 (100.0)	54 (100.0)	80 (100.0)
	ほぼ毎日	5 (2.1)	3 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.9)	1 (1.3)
	週に数回程度	1 (0.4)	1 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)
	月に1回程度	2 (0.8)	0 (0.0)	1 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)
	全くなかった	232 (96.3)	8 (66.7)	19 (95.0)	41 (100.0)	34 (100.0)	53 (98.1)	77 (96.3)
行かなかった	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
女性	総数	357 (100.0)	14 (100.0)	34 (100.0)	51 (100.0)	57 (100.0)	77 (100.0)	124 (100.0)
	ほぼ毎日	28 (7.8)	3 (21.4)	3 (8.8)	7 (13.7)	6 (10.5)	6 (7.8)	3 (2.4)
	週に数回程度	11 (3.1)	1 (7.1)	0 (0.0)	3 (5.9)	3 (5.3)	2 (2.6)	2 (1.6)
	週に1回程度	4 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.9)	2 (3.5)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	6 (1.7)	1 (7.1)	2 (5.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.6)	1 (0.8)
	全くなかった	308 (86.3)	9 (64.3)	29 (85.3)	39 (76.5)	46 (80.7)	67 (87.0)	118 (95.2)
	行かなかった	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	現在喫煙者	16 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	1 (100.0)
	ほぼ毎日	7 (43.8)	1 (50.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	2 (50.0)	1 (16.7)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	9 (56.3)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (50.0)	5 (83.3)	1 (100.0)
	行かなかった	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	その他	341 (100.0)	12 (100.0)	32 (100.0)	50 (100.0)	53 (100.0)	71 (100.0)	123 (100.0)
	ほぼ毎日	21 (6.2)	2 (16.7)	1 (3.1)	6 (12.0)	4 (7.5)	5 (7.0)	3 (2.4)
	週に数回程度	11 (3.2)	1 (8.3)	0 (0.0)	3 (6.0)	3 (5.7)	2 (2.8)	2 (1.6)
	週に1回程度	4 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (4.0)	2 (3.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	6 (1.8)	1 (8.3)	2 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.8)	1 (0.8)
	全くなかった	299 (87.7)	8 (66.7)	29 (90.6)	39 (78.0)	44 (83.0)	62 (87.3)	117 (95.1)
行かなかった	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	

注1)生活習慣調査票の問9の「ア 家庭」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去に習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(問9)あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

表41-2 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	666 (100.0)	32 (100.0)	65 (100.0)	107 (100.0)	101 (100.0)	144 (100.0)	217 (100.0)
	ほぼ毎日	42 (6.3)	4 (12.5)	7 (10.8)	12 (11.2)	12 (11.9)	3 (2.1)	4 (1.8)
	週に数回程度	37 (5.6)	4 (12.5)	10 (15.4)	6 (5.6)	8 (7.9)	8 (5.6)	1 (0.5)
	週に1回程度	9 (1.4)	1 (3.1)	3 (4.6)	1 (0.9)	0 (0.0)	4 (2.8)	0 (0.0)
	月に1回程度	19 (2.9)	2 (6.3)	4 (6.2)	4 (3.7)	5 (5.0)	3 (2.1)	1 (0.5)
	全くなかった	345 (51.8)	17 (53.1)	34 (52.3)	68 (63.6)	68 (67.3)	83 (57.6)	75 (34.6)
	行かなかった	214 (32.1)	4 (12.5)	7 (10.8)	16 (15.0)	8 (7.9)	43 (29.9)	136 (62.7)
	現在喫煙者	82 (100.0)	8 (100.0)	12 (100.0)	16 (100.0)	15 (100.0)	19 (100.0)	12 (100.0)
	ほぼ毎日	23 (28.0)	2 (25.0)	4 (33.3)	7 (43.8)	7 (46.7)	2 (10.5)	1 (8.3)
	週に数回程度	15 (18.3)	2 (25.0)	2 (16.7)	3 (18.8)	4 (26.7)	4 (21.1)	0 (0.0)
	週に1回程度	3 (3.7)	1 (12.5)	1 (8.3)	1 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	1 (1.2)	0 (0.0)	1 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	25 (30.5)	1 (12.5)	4 (33.3)	4 (25.0)	3 (20.0)	10 (52.6)	3 (25.0)
	行かなかった	15 (18.3)	2 (25.0)	0 (0.0)	1 (6.3)	1 (6.7)	3 (15.8)	8 (66.7)
	その他	584 (100.0)	24 (100.0)	53 (100.0)	91 (100.0)	86 (100.0)	125 (100.0)	205 (100.0)
ほぼ毎日	19 (3.3)	2 (8.3)	3 (5.7)	5 (5.5)	5 (5.8)	1 (0.8)	3 (1.5)	
週に数回程度	22 (3.8)	2 (8.3)	8 (15.1)	3 (3.3)	4 (4.7)	4 (3.2)	1 (0.5)	
週に1回程度	6 (1.0)	0 (0.0)	2 (3.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (3.2)	0 (0.0)	
月に1回程度	18 (3.1)	2 (8.3)	3 (5.7)	4 (4.4)	5 (5.8)	3 (2.4)	1 (0.5)	
全くなかった	320 (54.8)	16 (66.7)	30 (56.6)	64 (70.3)	65 (75.6)	73 (58.4)	72 (35.1)	
行かなかった	199 (34.1)	2 (8.3)	7 (13.2)	15 (16.5)	7 (8.1)	40 (32.0)	128 (62.4)	
男性	総数	309 (100.0)	18 (100.0)	31 (100.0)	56 (100.0)	45 (100.0)	67 (100.0)	92 (100.0)
	ほぼ毎日	31 (10.0)	3 (16.7)	5 (16.1)	10 (17.9)	9 (20.0)	2 (3.0)	2 (2.2)
	週に数回程度	25 (8.1)	3 (16.7)	4 (12.9)	3 (5.4)	7 (15.6)	7 (10.4)	1 (1.1)
	週に1回程度	7 (2.3)	0 (0.0)	2 (6.5)	1 (1.8)	0 (0.0)	4 (6.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	12 (3.9)	1 (5.6)	2 (6.5)	2 (3.6)	3 (6.7)	3 (4.5)	1 (1.1)
	全くなかった	157 (50.8)	8 (44.4)	17 (54.8)	34 (60.7)	24 (53.3)	38 (56.7)	36 (39.1)
	行かなかった	77 (24.9)	3 (16.7)	1 (3.2)	6 (10.7)	2 (4.4)	13 (19.4)	52 (56.5)
	現在喫煙者	66 (100.0)	6 (100.0)	10 (100.0)	15 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	11 (100.0)
	ほぼ毎日	19 (28.8)	1 (16.7)	3 (30.0)	7 (46.7)	6 (54.5)	1 (7.7)	1 (9.1)
	週に数回程度	13 (19.7)	2 (33.3)	2 (20.0)	2 (13.3)	4 (36.4)	3 (23.1)	0 (0.0)
	週に1回程度	2 (3.0)	0 (0.0)	1 (10.0)	1 (6.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	1 (1.5)	0 (0.0)	1 (10.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	19 (28.8)	1 (16.7)	3 (30.0)	4 (26.7)	1 (9.1)	7 (53.8)	3 (27.3)
	行かなかった	12 (18.2)	2 (33.3)	0 (0.0)	1 (6.7)	0 (0.0)	2 (15.4)	7 (63.6)
	その他	243 (100.0)	12 (100.0)	21 (100.0)	41 (100.0)	34 (100.0)	54 (100.0)	81 (100.0)
ほぼ毎日	12 (4.9)	2 (16.7)	2 (9.5)	3 (7.3)	3 (8.8)	1 (1.9)	1 (1.2)	
週に数回程度	12 (4.9)	1 (8.3)	2 (9.5)	1 (2.4)	3 (8.8)	4 (7.4)	1 (1.2)	
週に1回程度	5 (2.1)	0 (0.0)	1 (4.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (7.4)	0 (0.0)	
月に1回程度	11 (4.5)	1 (8.3)	1 (4.8)	2 (4.9)	3 (8.8)	3 (5.6)	1 (1.2)	
全くなかった	138 (56.8)	7 (58.3)	14 (66.7)	30 (73.2)	23 (67.6)	31 (57.4)	33 (40.7)	
行かなかった	65 (26.7)	1 (8.3)	1 (4.8)	5 (12.2)	2 (5.9)	11 (20.4)	45 (55.6)	
女性	総数	357 (100.0)	14 (100.0)	34 (100.0)	51 (100.0)	56 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)
	ほぼ毎日	11 (3.1)	1 (7.1)	2 (5.9)	2 (3.9)	3 (5.4)	1 (1.3)	2 (1.6)
	週に数回程度	12 (3.4)	1 (7.1)	6 (17.6)	3 (5.9)	1 (1.8)	1 (1.3)	0 (0.0)
	週に1回程度	2 (0.6)	1 (7.1)	1 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	7 (2.0)	1 (7.1)	2 (5.9)	2 (3.9)	2 (3.6)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	188 (52.7)	9 (64.3)	17 (50.0)	34 (66.7)	44 (78.6)	45 (58.4)	39 (31.2)
	行かなかった	137 (38.4)	1 (7.1)	6 (17.6)	10 (19.6)	6 (10.7)	30 (39.0)	84 (67.2)
	現在喫煙者	16 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	1 (100.0)
	ほぼ毎日	4 (25.0)	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	1 (25.0)	1 (16.7)	0 (0.0)
	週に数回程度	2 (12.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	0 (0.0)
	週に1回程度	1 (6.3)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	6 (37.5)	0 (0.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	2 (50.0)	3 (50.0)	0 (0.0)
	行かなかった	3 (18.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (25.0)	1 (16.7)	1 (100.0)
	その他	341 (100.0)	12 (100.0)	32 (100.0)	50 (100.0)	52 (100.0)	71 (100.0)	124 (100.0)
ほぼ毎日	7 (2.1)	0 (0.0)	1 (3.1)	2 (4.0)	2 (3.8)	0 (0.0)	2 (1.6)	
週に数回程度	10 (2.9)	1 (8.3)	6 (18.8)	2 (4.0)	1 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	1 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	7 (2.1)	1 (8.3)	2 (6.3)	2 (4.0)	2 (3.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	
全くなかった	182 (53.4)	9 (75.0)	16 (50.0)	34 (68.0)	42 (80.8)	42 (59.2)	39 (31.5)	
行かなかった	134 (39.3)	1 (8.3)	6 (18.8)	10 (20.0)	5 (9.6)	29 (40.8)	83 (66.9)	

注1)生活習慣調査票の問9の「イ 職場」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去に習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(問9)あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

表41-3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	663 (100.0)	32 (100.0)	65 (100.0)	107 (100.0)	100 (100.0)	143 (100.0)	216 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	157 (23.7)	11 (34.4)	29 (44.6)	32 (29.9)	26 (26.0)	26 (18.2)	33 (15.3)
	行かなかった	505 (76.2)	21 (65.6)	36 (55.4)	75 (70.1)	73 (73.0)	117 (81.8)	183 (84.7)
	現在喫煙者	81 (100.0)	8 (100.0)	12 (100.0)	16 (100.0)	15 (100.0)	18 (100.0)	12 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
全くなかった	15 (18.5)	2 (25.0)	3 (25.0)	4 (25.0)	1 (6.7)	3 (16.7)	2 (16.7)	
行かなかった	66 (81.5)	6 (75.0)	9 (75.0)	12 (75.0)	14 (93.3)	15 (83.3)	10 (83.3)	
その他	582 (100.0)	24 (100.0)	53 (100.0)	91 (100.0)	85 (100.0)	125 (100.0)	204 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	
全くなかった	142 (24.4)	9 (37.5)	26 (49.1)	28 (30.8)	25 (29.4)	23 (18.4)	31 (15.2)	
行かなかった	439 (75.4)	15 (62.5)	27 (50.9)	63 (69.2)	59 (69.4)	102 (81.6)	173 (84.8)	
男性	総数	307 (100.0)	18 (100.0)	31 (100.0)	56 (100.0)	44 (100.0)	66 (100.0)	92 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	70 (22.8)	6 (33.3)	12 (38.7)	17 (30.4)	11 (25.0)	11 (16.7)	13 (14.1)
	行かなかった	236 (76.9)	12 (66.7)	19 (61.3)	39 (69.6)	32 (72.7)	55 (83.3)	79 (85.9)
	現在喫煙者	65 (100.0)	6 (100.0)	10 (100.0)	15 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)	11 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
全くなかった	11 (16.9)	2 (33.3)	2 (20.0)	3 (20.0)	1 (9.1)	1 (8.3)	2 (18.2)	
行かなかった	54 (83.1)	4 (66.7)	8 (80.0)	12 (80.0)	10 (90.9)	11 (91.7)	9 (81.8)	
その他	242 (100.0)	12 (100.0)	21 (100.0)	41 (100.0)	33 (100.0)	54 (100.0)	81 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
全くなかった	59 (24.4)	4 (33.3)	10 (47.6)	14 (34.1)	10 (30.3)	10 (18.5)	11 (13.6)	
行かなかった	182 (75.2)	8 (66.7)	11 (52.4)	27 (65.9)	22 (66.7)	44 (81.5)	70 (86.4)	
女性	総数	356 (100.0)	14 (100.0)	34 (100.0)	51 (100.0)	56 (100.0)	77 (100.0)	124 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	87 (24.4)	5 (35.7)	17 (50.0)	15 (29.4)	15 (26.8)	15 (19.5)	20 (16.1)
	行かなかった	269 (75.6)	9 (64.3)	17 (50.0)	36 (70.6)	41 (73.2)	62 (80.5)	104 (83.9)
	現在喫煙者	16 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	1 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
全くなかった	4 (25.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	2 (33.3)	0 (0.0)	
行かなかった	12 (75.0)	2 (100.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	4 (100.0)	4 (66.7)	1 (100.0)	
その他	340 (100.0)	12 (100.0)	32 (100.0)	50 (100.0)	52 (100.0)	71 (100.0)	123 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
全くなかった	83 (24.4)	5 (41.7)	16 (50.0)	14 (28.0)	15 (28.8)	13 (18.3)	20 (16.3)	
行かなかった	257 (75.6)	7 (58.3)	16 (50.0)	36 (72.0)	37 (71.2)	58 (81.7)	103 (83.7)	

注1)生活習慣調査票の問9の「ウ 学校」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去に習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(問9)あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

表41-4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「工 飲食店」

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	664 (100.0)	32 (100.0)	65 (100.0)	106 (100.0)	101 (100.0)	144 (100.0)	216 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	4 (0.6)	1 (3.1)	2 (3.1)	1 (0.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	11 (1.7)	6 (18.8)	2 (3.1)	1 (0.9)	0 (0.0)	2 (1.4)	0 (0.0)
	月に1回程度	35 (5.3)	4 (12.5)	5 (7.7)	10 (9.4)	7 (6.9)	5 (3.5)	4 (1.9)
	全くなかった	342 (51.5)	19 (59.4)	38 (58.5)	59 (55.7)	66 (65.3)	75 (52.1)	85 (39.4)
	行かなかった	272 (41.0)	2 (6.3)	18 (27.7)	35 (33.0)	28 (27.7)	62 (43.1)	127 (58.8)
	現在喫煙者	82 (100.0)	8 (100.0)	12 (100.0)	16 (100.0)	15 (100.0)	19 (100.0)	12 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	2 (2.4)	1 (12.5)	1 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	5 (6.1)	3 (37.5)	1 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.3)	0 (0.0)
	月に1回程度	9 (11.0)	2 (25.0)	2 (16.7)	3 (18.8)	1 (6.7)	0 (0.0)	1 (8.3)
全くなかった	33 (40.2)	1 (12.5)	5 (41.7)	9 (56.3)	6 (40.0)	7 (36.8)	5 (41.7)	
行かなかった	33 (40.2)	1 (12.5)	3 (25.0)	4 (25.0)	8 (53.3)	11 (57.9)	6 (50.0)	
その他	582 (100.0)	24 (100.0)	53 (100.0)	90 (100.0)	86 (100.0)	125 (100.0)	204 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	2 (0.3)	0 (0.0)	1 (1.9)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	6 (1.0)	3 (12.5)	1 (1.9)	1 (1.1)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	
月に1回程度	26 (4.5)	2 (8.3)	3 (5.7)	7 (7.8)	6 (7.0)	5 (4.0)	3 (1.5)	
全くなかった	309 (53.1)	18 (75.0)	33 (62.3)	50 (55.6)	60 (69.8)	68 (54.4)	80 (39.2)	
行かなかった	239 (41.1)	1 (4.2)	15 (28.3)	31 (34.4)	20 (23.3)	51 (40.8)	121 (59.3)	
男性	総数	309 (100.0)	18 (100.0)	31 (100.0)	56 (100.0)	45 (100.0)	67 (100.0)	92 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	3 (1.0)	1 (5.6)	1 (3.2)	1 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	8 (2.6)	4 (22.2)	2 (6.5)	1 (1.8)	0 (0.0)	1 (1.5)	0 (0.0)
	月に1回程度	23 (7.4)	4 (22.2)	2 (6.5)	6 (10.7)	5 (11.1)	4 (6.0)	2 (2.2)
	全くなかった	152 (49.2)	9 (50.0)	17 (54.8)	28 (50.0)	27 (60.0)	34 (50.7)	37 (40.2)
	行かなかった	123 (39.8)	0 (0.0)	9 (29.0)	20 (35.7)	13 (28.9)	28 (41.8)	53 (57.6)
	現在喫煙者	66 (100.0)	6 (100.0)	10 (100.0)	15 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	11 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	2 (3.0)	1 (16.7)	1 (10.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	5 (7.6)	3 (50.0)	1 (10.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (7.7)	0 (0.0)
	月に1回程度	8 (12.1)	2 (33.3)	1 (10.0)	3 (20.0)	1 (9.1)	0 (0.0)	1 (9.1)
全くなかった	26 (39.4)	0 (0.0)	4 (40.0)	8 (53.3)	5 (45.5)	5 (38.5)	4 (36.4)	
行かなかった	25 (37.9)	0 (0.0)	3 (30.0)	4 (26.7)	5 (45.5)	7 (53.8)	6 (54.5)	
その他	243 (100.0)	12 (100.0)	21 (100.0)	41 (100.0)	34 (100.0)	54 (100.0)	81 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	3 (1.2)	1 (8.3)	1 (4.8)	1 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	15 (6.2)	2 (16.7)	1 (4.8)	3 (7.3)	4 (11.8)	4 (7.4)	1 (1.2)	
全くなかった	126 (51.9)	9 (75.0)	13 (61.9)	20 (48.8)	22 (64.7)	29 (53.7)	33 (40.7)	
行かなかった	98 (40.3)	0 (0.0)	6 (28.6)	16 (39.0)	8 (23.5)	21 (38.9)	47 (58.0)	
女性	総数	355 (100.0)	14 (100.0)	34 (100.0)	50 (100.0)	56 (100.0)	77 (100.0)	124 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	1 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	3 (0.8)	2 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)
	月に1回程度	12 (3.4)	0 (0.0)	3 (8.8)	4 (8.0)	2 (3.6)	1 (1.3)	2 (1.6)
	全くなかった	190 (53.5)	10 (71.4)	21 (61.8)	31 (62.0)	39 (69.6)	41 (53.2)	48 (38.7)
	行かなかった	149 (42.0)	2 (14.3)	9 (26.5)	15 (30.0)	15 (26.8)	34 (44.2)	74 (59.7)
	現在喫煙者	16 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	1 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	1 (6.3)	0 (0.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
全くなかった	7 (43.8)	1 (50.0)	1 (50.0)	1 (100.0)	1 (25.0)	2 (33.3)	1 (100.0)	
行かなかった	8 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (75.0)	4 (66.7)	0 (0.0)	
その他	339 (100.0)	12 (100.0)	32 (100.0)	49 (100.0)	52 (100.0)	71 (100.0)	123 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	1 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	3 (0.9)	2 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.4)	0 (0.0)	
月に1回程度	11 (3.2)	0 (0.0)	2 (6.3)	4 (8.2)	2 (3.8)	1 (1.4)	2 (1.6)	
全くなかった	183 (54.0)	9 (75.0)	20 (62.5)	30 (61.2)	38 (73.1)	39 (54.9)	47 (38.2)	
行かなかった	141 (41.6)	1 (8.3)	9 (28.1)	15 (30.6)	12 (23.1)	30 (42.3)	74 (60.2)	

注1)生活習慣調査票の問9の「工 飲食店」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去に習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(問9)あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

表41-5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	666 (100.0)	32 (100.0)	65 (100.0)	107 (100.0)	101 (100.0)	144 (100.0)	217 (100.0)
	ほぼ毎日	2 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	1 (0.7)	0 (0.0)
	週に数回程度	2 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	6 (0.9)	1 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	1 (0.7)	3 (1.4)
	月に1回程度	12 (1.8)	4 (12.5)	1 (1.5)	3 (2.8)	2 (2.0)	1 (0.7)	1 (0.5)
	全くなかった	151 (22.7)	13 (40.6)	22 (33.8)	27 (25.2)	21 (20.8)	31 (21.5)	37 (17.1)
	行かなかった	493 (74.0)	14 (43.8)	42 (64.6)	75 (70.1)	76 (75.2)	110 (76.4)	176 (81.1)
	現在喫煙者	82 (100.0)	8 (100.0)	12 (100.0)	16 (100.0)	15 (100.0)	19 (100.0)	12 (100.0)
	ほぼ毎日	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.3)	0 (0.0)
	週に数回程度	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	2 (2.4)	1 (12.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (8.3)
	月に1回程度	5 (6.1)	2 (25.0)	1 (8.3)	0 (0.0)	2 (13.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	18 (22.0)	1 (12.5)	3 (25.0)	5 (31.3)	2 (13.3)	5 (26.3)	2 (16.7)
	行かなかった	55 (67.1)	4 (50.0)	8 (66.7)	10 (62.5)	11 (73.3)	13 (68.4)	9 (75.0)
	その他	584 (100.0)	24 (100.0)	53 (100.0)	91 (100.0)	86 (100.0)	125 (100.0)	205 (100.0)
ほぼ毎日	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	4 (0.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (0.8)	2 (1.0)	
月に1回程度	7 (1.2)	2 (8.3)	0 (0.0)	3 (3.3)	0 (0.0)	1 (0.8)	1 (0.5)	
全くなかった	133 (22.8)	12 (50.0)	19 (35.8)	22 (24.2)	19 (22.1)	26 (20.8)	35 (17.1)	
行かなかった	438 (75.0)	10 (41.7)	34 (64.2)	65 (71.4)	65 (75.6)	97 (77.6)	167 (81.5)	
男性	総数	309 (100.0)	18 (100.0)	31 (100.0)	56 (100.0)	45 (100.0)	67 (100.0)	92 (100.0)
	ほぼ毎日	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.5)	0 (0.0)
	週に数回程度	2 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	6 (1.9)	1 (5.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.2)	1 (1.5)	3 (3.3)
	月に1回程度	11 (3.6)	4 (22.2)	1 (3.2)	2 (3.6)	2 (4.4)	1 (1.5)	1 (1.1)
	全くなかった	78 (25.2)	5 (27.8)	12 (38.7)	17 (30.4)	12 (26.7)	15 (22.4)	17 (18.5)
	行かなかった	211 (68.3)	8 (44.4)	18 (58.1)	35 (62.5)	30 (66.7)	49 (73.1)	71 (77.2)
	現在喫煙者	66 (100.0)	6 (100.0)	10 (100.0)	15 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	11 (100.0)
	ほぼ毎日	1 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (7.7)	0 (0.0)
	週に数回程度	1 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (6.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	2 (3.0)	1 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (9.1)
	月に1回程度	5 (7.6)	2 (33.3)	1 (10.0)	0 (0.0)	2 (18.2)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	14 (21.2)	0 (0.0)	2 (20.0)	4 (26.7)	2 (18.2)	4 (30.8)	2 (18.2)
	行かなかった	43 (65.2)	3 (50.0)	7 (70.0)	10 (66.7)	7 (63.6)	8 (61.5)	8 (72.7)
	その他	243 (100.0)	12 (100.0)	21 (100.0)	41 (100.0)	34 (100.0)	54 (100.0)	81 (100.0)
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	4 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.9)	1 (1.9)	2 (2.5)	
月に1回程度	6 (2.5)	2 (16.7)	0 (0.0)	2 (4.9)	0 (0.0)	1 (1.9)	1 (1.2)	
全くなかった	64 (26.3)	5 (41.7)	10 (47.6)	13 (31.7)	10 (29.4)	11 (20.4)	15 (18.5)	
行かなかった	168 (69.1)	5 (41.7)	11 (52.4)	25 (61.0)	23 (67.6)	41 (75.9)	63 (77.8)	
女性	総数	357 (100.0)	14 (100.0)	34 (100.0)	51 (100.0)	56 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)
	ほぼ毎日	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	73 (20.4)	8 (57.1)	10 (29.4)	10 (19.6)	9 (16.1)	16 (20.8)	20 (16.0)
	行かなかった	282 (79.0)	6 (42.9)	24 (70.6)	40 (78.4)	46 (82.1)	61 (79.2)	105 (84.0)
	現在喫煙者	16 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	1 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	4 (25.0)	1 (50.0)	1 (50.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	0 (0.0)
	行かなかった	12 (75.0)	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	4 (100.0)	5 (83.3)	1 (100.0)
	その他	341 (100.0)	12 (100.0)	32 (100.0)	50 (100.0)	52 (100.0)	71 (100.0)	124 (100.0)
ほぼ毎日	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
全くなかった	69 (20.2)	7 (58.3)	9 (28.1)	9 (18.0)	9 (17.3)	15 (21.1)	20 (16.1)	
行かなかった	270 (79.2)	5 (41.7)	23 (71.9)	40 (80.0)	42 (80.8)	56 (78.9)	104 (83.9)	

注1)生活習慣調査票の問10の「オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去に習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(問9)あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

表41-6 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）」

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	666 (100.0)	32 (100.0)	65 (100.0)	107 (100.0)	101 (100.0)	144 (100.0)	217 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	8 (1.2)	0 (0.0)	2 (3.1)	0 (0.0)	1 (1.0)	2 (1.4)	3 (1.4)
	全くなかった	306 (45.9)	14 (43.8)	34 (52.3)	32 (29.9)	47 (46.5)	81 (56.3)	98 (45.2)
	行かなかった	352 (52.9)	18 (56.3)	29 (44.6)	75 (70.1)	53 (52.5)	61 (42.4)	116 (53.5)
	現在喫煙者	82 (100.0)	8 (100.0)	12 (100.0)	16 (100.0)	15 (100.0)	19 (100.0)	12 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	1 (1.2)	0 (0.0)	1 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	27 (32.9)	3 (37.5)	5 (41.7)	4 (25.0)	2 (13.3)	8 (42.1)	5 (41.7)
	行かなかった	54 (65.9)	5 (62.5)	6 (50.0)	12 (75.0)	13 (86.7)	11 (57.9)	7 (58.3)
	その他	584 (100.0)	24 (100.0)	53 (100.0)	91 (100.0)	86 (100.0)	125 (100.0)	205 (100.0)
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	7 (1.2)	0 (0.0)	1 (1.9)	0 (0.0)	1 (1.2)	2 (1.6)	3 (1.5)	
全くなかった	279 (47.8)	11 (45.8)	29 (54.7)	28 (30.8)	45 (52.3)	73 (58.4)	93 (45.4)	
行かなかった	298 (51.0)	13 (54.2)	23 (43.4)	63 (69.2)	40 (46.5)	50 (40.0)	109 (53.2)	
男性	総数	309 (100.0)	18 (100.0)	31 (100.0)	56 (100.0)	45 (100.0)	67 (100.0)	92 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	8 (2.6)	0 (0.0)	2 (6.5)	0 (0.0)	1 (2.2)	2 (3.0)	3 (3.3)
	全くなかった	143 (46.3)	6 (33.3)	15 (48.4)	17 (30.4)	21 (46.7)	39 (58.2)	45 (48.9)
	行かなかった	158 (51.1)	12 (66.7)	14 (45.2)	39 (69.6)	23 (51.1)	26 (38.8)	44 (47.8)
	現在喫煙者	66 (100.0)	6 (100.0)	10 (100.0)	15 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	11 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	1 (1.5)	0 (0.0)	1 (10.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	20 (30.3)	2 (33.3)	3 (30.0)	3 (20.0)	1 (9.1)	7 (53.8)	4 (36.4)
	行かなかった	45 (68.2)	4 (66.7)	6 (60.0)	12 (80.0)	10 (90.9)	6 (46.2)	7 (63.6)
	その他	243 (100.0)	12 (100.0)	21 (100.0)	41 (100.0)	34 (100.0)	54 (100.0)	81 (100.0)
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	7 (2.9)	0 (0.0)	1 (4.8)	0 (0.0)	1 (2.9)	2 (3.7)	3 (3.7)	
全くなかった	123 (50.6)	4 (33.3)	12 (57.1)	14 (34.1)	20 (58.8)	32 (59.3)	41 (50.6)	
行かなかった	113 (46.5)	8 (66.7)	8 (38.1)	27 (65.9)	13 (38.2)	20 (37.0)	37 (45.7)	
女性	総数	357 (100.0)	14 (100.0)	34 (100.0)	51 (100.0)	56 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	163 (45.7)	8 (57.1)	19 (55.9)	15 (29.4)	26 (46.4)	42 (54.5)	53 (42.4)
	行かなかった	194 (54.3)	6 (42.9)	15 (44.1)	36 (70.6)	30 (53.6)	35 (45.5)	72 (57.6)
	現在喫煙者	16 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	1 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	7 (43.8)	1 (50.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	1 (25.0)	1 (16.7)	1 (100.0)
	行かなかった	9 (56.3)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (75.0)	5 (83.3)	0 (0.0)
	その他	341 (100.0)	12 (100.0)	32 (100.0)	50 (100.0)	52 (100.0)	71 (100.0)	124 (100.0)
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
全くなかった	156 (45.7)	7 (58.3)	17 (53.1)	14 (28.0)	25 (48.1)	41 (57.7)	52 (41.9)	
行かなかった	185 (54.3)	5 (41.7)	15 (46.9)	36 (72.0)	27 (51.9)	30 (42.3)	72 (58.1)	

注1)生活習慣調査票の問9の「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去に習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(問9)あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

表41-7 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	665 (100.0)	32 (100.0)	65 (100.0)	107 (100.0)	101 (100.0)	144 (100.0)	216 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.5)
	月に1回程度	17 (2.6)	0 (0.0)	2 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (4.2)	9 (4.2)
	全くなかった	462 (69.5)	18 (56.3)	38 (58.5)	61 (57.0)	75 (74.3)	105 (72.9)	165 (76.4)
	行かなかった	185 (27.8)	14 (43.8)	25 (38.5)	46 (43.0)	26 (25.7)	33 (22.9)	41 (19.0)
	現在喫煙者	82 (100.0)	8 (100.0)	12 (100.0)	16 (100.0)	15 (100.0)	19 (100.0)	12 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
全くなかった	43 (52.4)	4 (50.0)	4 (33.3)	7 (43.8)	5 (33.3)	14 (73.7)	9 (75.0)	
行かなかった	39 (47.6)	4 (50.0)	8 (66.7)	9 (56.3)	10 (66.7)	5 (26.3)	3 (25.0)	
その他	583 (100.0)	24 (100.0)	53 (100.0)	91 (100.0)	86 (100.0)	125 (100.0)	204 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.5)	
月に1回程度	17 (2.9)	0 (0.0)	2 (3.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (4.8)	9 (4.4)	
全くなかった	419 (71.9)	14 (58.3)	34 (64.2)	54 (59.3)	70 (81.4)	91 (72.8)	156 (76.5)	
行かなかった	146 (25.0)	10 (41.7)	17 (32.1)	37 (40.7)	16 (18.6)	28 (22.4)	38 (18.6)	
男性	総数	309 (100.0)	18 (100.0)	31 (100.0)	56 (100.0)	45 (100.0)	67 (100.0)	92 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	7 (2.3)	0 (0.0)	1 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.0)	4 (4.3)
	全くなかった	203 (65.7)	8 (44.4)	16 (51.6)	27 (48.2)	30 (66.7)	51 (76.1)	71 (77.2)
	行かなかった	99 (32.0)	10 (55.6)	14 (45.2)	29 (51.8)	15 (33.3)	14 (20.9)	17 (18.5)
	現在喫煙者	66 (100.0)	6 (100.0)	10 (100.0)	15 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	11 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
全くなかった	34 (51.5)	3 (50.0)	3 (30.0)	6 (40.0)	3 (27.3)	11 (84.6)	8 (72.7)	
行かなかった	32 (48.5)	3 (50.0)	7 (70.0)	9 (60.0)	8 (72.7)	2 (15.4)	3 (27.3)	
その他	243 (100.0)	12 (100.0)	21 (100.0)	41 (100.0)	34 (100.0)	54 (100.0)	81 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	7 (2.9)	0 (0.0)	1 (4.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.7)	4 (4.9)	
全くなかった	169 (69.5)	5 (41.7)	13 (61.9)	21 (51.2)	27 (79.4)	40 (74.1)	63 (77.8)	
行かなかった	67 (27.6)	7 (58.3)	7 (33.3)	20 (48.8)	7 (20.6)	12 (22.2)	14 (17.3)	
女性	総数	356 (100.0)	14 (100.0)	34 (100.0)	51 (100.0)	56 (100.0)	77 (100.0)	124 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)
	月に1回程度	10 (2.8)	0 (0.0)	1 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (5.2)	5 (4.0)
	全くなかった	259 (72.8)	10 (71.4)	22 (64.7)	34 (66.7)	45 (80.4)	54 (70.1)	94 (75.8)
	行かなかった	86 (24.2)	4 (28.6)	11 (32.4)	17 (33.3)	11 (19.6)	19 (24.7)	24 (19.4)
	現在喫煙者	16 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	1 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
全くなかった	9 (56.3)	1 (50.0)	1 (50.0)	1 (100.0)	2 (50.0)	3 (50.0)	1 (100.0)	
行かなかった	7 (43.8)	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	2 (50.0)	3 (50.0)	0 (0.0)	
その他	340 (100.0)	12 (100.0)	32 (100.0)	50 (100.0)	52 (100.0)	71 (100.0)	123 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	
月に1回程度	10 (2.9)	0 (0.0)	1 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (5.6)	5 (4.1)	
全くなかった	250 (73.5)	9 (75.0)	21 (65.6)	33 (66.0)	43 (82.7)	51 (71.8)	93 (75.6)	
行かなかった	79 (23.2)	3 (25.0)	10 (31.3)	17 (34.0)	9 (17.3)	16 (22.5)	24 (19.5)	

注1)生活習慣調査票の問9の「キ 医療機関」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去に習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(問9)あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

表41-8 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	665 (100.0)	32 (100.0)	65 (100.0)	107 (100.0)	101 (100.0)	144 (100.0)	216 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	1 (0.2)	0 (0.0)	1 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.5)
	月に1回程度	7 (1.1)	0 (0.0)	2 (3.1)	1 (0.9)	1 (1.0)	1 (0.7)	2 (0.9)
	全くなかった	279 (42.0)	20 (62.5)	33 (50.8)	43 (40.2)	50 (49.5)	56 (38.9)	77 (35.6)
	行かなかった	377 (56.7)	12 (37.5)	29 (44.6)	63 (58.9)	50 (49.5)	87 (60.4)	136 (63.0)
	現在喫煙者	82 (100.0)	8 (100.0)	12 (100.0)	16 (100.0)	15 (100.0)	19 (100.0)	12 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	30 (36.6)	3 (37.5)	4 (33.3)	6 (37.5)	3 (20.0)	9 (47.4)	5 (41.7)
	行かなかった	52 (63.4)	5 (62.5)	8 (66.7)	10 (62.5)	12 (80.0)	10 (52.6)	7 (58.3)
	その他	583 (100.0)	24 (100.0)	53 (100.0)	91 (100.0)	86 (100.0)	125 (100.0)	204 (100.0)
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	1 (0.2)	0 (0.0)	1 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.5)	
月に1回程度	7 (1.2)	0 (0.0)	2 (3.8)	1 (1.1)	1 (1.2)	1 (0.8)	2 (1.0)	
全くなかった	249 (42.7)	17 (70.8)	29 (54.7)	37 (40.7)	47 (54.7)	47 (37.6)	72 (35.3)	
行かなかった	325 (55.7)	7 (29.2)	21 (39.6)	53 (58.2)	38 (44.2)	77 (61.6)	129 (63.2)	
男性	総数	308 (100.0)	18 (100.0)	31 (100.0)	56 (100.0)	45 (100.0)	67 (100.0)	91 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	4 (1.3)	0 (0.0)	1 (3.2)	1 (1.8)	0 (0.0)	1 (1.5)	1 (1.1)
	全くなかった	132 (42.9)	9 (50.0)	15 (48.4)	23 (41.1)	20 (44.4)	31 (46.3)	34 (37.4)
	行かなかった	172 (55.8)	9 (50.0)	15 (48.4)	32 (57.1)	25 (55.6)	35 (52.2)	56 (61.5)
	現在喫煙者	66 (100.0)	6 (100.0)	10 (100.0)	15 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	11 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	23 (34.8)	2 (33.3)	2 (20.0)	5 (33.3)	3 (27.3)	7 (53.8)	4 (36.4)
	行かなかった	43 (65.2)	4 (66.7)	8 (80.0)	10 (66.7)	8 (72.7)	6 (46.2)	7 (63.6)
	その他	242 (100.0)	12 (100.0)	21 (100.0)	41 (100.0)	34 (100.0)	54 (100.0)	80 (100.0)
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	4 (1.7)	0 (0.0)	1 (4.8)	1 (2.4)	0 (0.0)	1 (1.9)	1 (1.3)	
全くなかった	109 (45.0)	7 (58.3)	13 (61.9)	18 (43.9)	17 (50.0)	24 (44.4)	30 (37.5)	
行かなかった	129 (53.3)	5 (41.7)	7 (33.3)	22 (53.7)	17 (50.0)	29 (53.7)	49 (61.3)	
女性	総数	357 (100.0)	14 (100.0)	34 (100.0)	51 (100.0)	56 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	1 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)
	月に1回程度	3 (0.8)	0 (0.0)	1 (2.9)	0 (0.0)	1 (1.8)	0 (0.0)	1 (0.8)
	全くなかった	147 (41.2)	11 (78.6)	18 (52.9)	20 (39.2)	30 (53.6)	25 (32.5)	43 (34.4)
	行かなかった	205 (57.4)	3 (21.4)	14 (41.2)	31 (60.8)	25 (44.6)	52 (67.5)	80 (64.0)
	現在喫煙者	16 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	1 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	7 (43.8)	1 (50.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	2 (33.3)	1 (100.0)
	行かなかった	9 (56.3)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (100.0)	4 (66.7)	0 (0.0)
	その他	341 (100.0)	12 (100.0)	32 (100.0)	50 (100.0)	52 (100.0)	71 (100.0)	124 (100.0)
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	1 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	
月に1回程度	3 (0.9)	0 (0.0)	1 (3.1)	0 (0.0)	1 (1.9)	0 (0.0)	1 (0.8)	
全くなかった	140 (41.1)	10 (83.3)	16 (50.0)	19 (38.0)	30 (57.7)	23 (32.4)	42 (33.9)	
行かなかった	196 (57.5)	2 (16.7)	14 (43.8)	31 (62.0)	21 (40.4)	48 (67.6)	80 (64.5)	

注1)生活習慣調査票の問9の「ク 公共交通機関」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去に習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(問9)あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

表41-9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	666 (100.0)	32 (100.0)	65 (100.0)	107 (100.0)	101 (100.0)	144 (100.0)	217 (100.0)
	ほぼ毎日	6 (0.9)	0 (0.0)	1 (1.5)	1 (0.9)	0 (0.0)	1 (0.7)	3 (1.4)
	週に数回程度	18 (2.7)	1 (3.1)	3 (4.6)	3 (2.8)	6 (5.9)	1 (0.7)	4 (1.8)
	週に1回程度	14 (2.1)	3 (9.4)	1 (1.5)	4 (3.7)	2 (2.0)	0 (0.0)	4 (1.8)
	月に1回程度	53 (8.0)	1 (3.1)	8 (12.3)	16 (15.0)	6 (5.9)	14 (9.7)	8 (3.7)
	全くなかった	482 (72.4)	21 (65.6)	44 (67.7)	71 (66.4)	79 (78.2)	107 (74.3)	160 (73.7)
	行かなかった	93 (14.0)	6 (18.8)	8 (12.3)	12 (11.2)	8 (7.9)	21 (14.6)	38 (17.5)
	現在喫煙者	82 (100.0)	8 (100.0)	12 (100.0)	16 (100.0)	15 (100.0)	19 (100.0)	12 (100.0)
	ほぼ毎日	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.3)	0 (0.0)
	週に数回程度	1 (1.2)	1 (12.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	3 (3.7)	1 (12.5)	0 (0.0)	1 (6.3)	1 (6.7)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	4 (4.9)	0 (0.0)	1 (8.3)	2 (12.5)	1 (6.7)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	57 (69.5)	4 (50.0)	8 (66.7)	12 (75.0)	9 (60.0)	14 (73.7)	10 (83.3)
	行かなかった	16 (19.5)	2 (25.0)	3 (25.0)	1 (6.3)	4 (26.7)	4 (21.1)	2 (16.7)
	その他	584 (100.0)	24 (100.0)	53 (100.0)	91 (100.0)	86 (100.0)	125 (100.0)	205 (100.0)
ほぼ毎日	5 (0.9)	0 (0.0)	1 (1.9)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (1.5)	
週に数回程度	17 (2.9)	0 (0.0)	3 (5.7)	3 (3.3)	6 (7.0)	1 (0.8)	4 (2.0)	
週に1回程度	11 (1.9)	2 (8.3)	1 (1.9)	3 (3.3)	1 (1.2)	0 (0.0)	4 (2.0)	
月に1回程度	49 (8.4)	1 (4.2)	7 (13.2)	14 (15.4)	5 (5.8)	14 (11.2)	8 (3.9)	
全くなかった	425 (72.8)	17 (70.8)	36 (67.9)	59 (64.8)	70 (81.4)	93 (74.4)	150 (73.2)	
行かなかった	77 (13.2)	4 (16.7)	5 (9.4)	11 (12.1)	4 (4.7)	17 (13.6)	36 (17.6)	
男性	総数	309 (100.0)	18 (100.0)	31 (100.0)	56 (100.0)	45 (100.0)	67 (100.0)	92 (100.0)
	ほぼ毎日	3 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.8)	0 (0.0)	1 (1.5)	1 (1.1)
	週に数回程度	6 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (6.7)	0 (0.0)	3 (3.3)
	週に1回程度	4 (1.3)	2 (11.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.2)	0 (0.0)	1 (1.1)
	月に1回程度	22 (7.1)	0 (0.0)	4 (12.9)	5 (8.9)	0 (0.0)	9 (13.4)	4 (4.3)
	全くなかった	225 (72.8)	12 (66.7)	22 (71.0)	41 (73.2)	35 (77.8)	47 (70.1)	68 (73.9)
	行かなかった	49 (15.9)	4 (22.2)	5 (16.1)	9 (16.1)	6 (13.3)	10 (14.9)	15 (16.3)
	現在喫煙者	66 (100.0)	6 (100.0)	10 (100.0)	15 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	11 (100.0)
	ほぼ毎日	1 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (7.7)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	2 (3.0)	1 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	3 (4.5)	0 (0.0)	1 (10.0)	2 (13.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	45 (68.2)	3 (50.0)	6 (60.0)	12 (80.0)	6 (54.5)	9 (69.2)	9 (81.8)
	行かなかった	15 (22.7)	2 (33.3)	3 (30.0)	1 (6.7)	4 (36.4)	3 (23.1)	2 (18.2)
	その他	243 (100.0)	12 (100.0)	21 (100.0)	41 (100.0)	34 (100.0)	54 (100.0)	81 (100.0)
ほぼ毎日	2 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.2)	
週に数回程度	6 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (8.8)	0 (0.0)	3 (3.7)	
週に1回程度	2 (0.8)	1 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.2)	
月に1回程度	19 (7.8)	0 (0.0)	3 (14.3)	3 (7.3)	0 (0.0)	9 (16.7)	4 (4.9)	
全くなかった	180 (74.1)	9 (75.0)	16 (76.2)	29 (70.7)	29 (85.3)	38 (70.4)	59 (72.8)	
行かなかった	34 (14.0)	2 (16.7)	2 (9.5)	8 (19.5)	2 (5.9)	7 (13.0)	13 (16.0)	
女性	総数	357 (100.0)	14 (100.0)	34 (100.0)	51 (100.0)	56 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)
	ほぼ毎日	3 (0.8)	0 (0.0)	1 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.6)
	週に数回程度	12 (3.4)	1 (7.1)	3 (8.8)	3 (5.9)	3 (5.4)	1 (1.3)	1 (0.8)
	週に1回程度	10 (2.8)	1 (7.1)	1 (2.9)	4 (7.8)	1 (1.8)	0 (0.0)	3 (2.4)
	月に1回程度	31 (8.7)	1 (7.1)	4 (11.8)	11 (21.6)	6 (10.7)	5 (6.5)	4 (3.2)
	全くなかった	257 (72.0)	9 (64.3)	22 (64.7)	30 (58.8)	44 (78.6)	60 (77.9)	92 (73.6)
	行かなかった	44 (12.3)	2 (14.3)	3 (8.8)	3 (5.9)	2 (3.6)	11 (14.3)	23 (18.4)
	現在喫煙者	16 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	1 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	1 (6.3)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	1 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	1 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	全くなかった	12 (75.0)	1 (50.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	3 (75.0)	5 (83.3)	1 (100.0)
	行かなかった	1 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	0 (0.0)
	その他	341 (100.0)	12 (100.0)	32 (100.0)	50 (100.0)	52 (100.0)	71 (100.0)	124 (100.0)
ほぼ毎日	3 (0.9)	0 (0.0)	1 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.6)	
週に数回程度	11 (3.2)	0 (0.0)	3 (9.4)	3 (6.0)	3 (5.8)	1 (1.4)	1 (0.8)	
週に1回程度	9 (2.6)	1 (8.3)	1 (3.1)	3 (6.0)	1 (1.9)	0 (0.0)	3 (2.4)	
月に1回程度	30 (8.8)	1 (8.3)	4 (12.5)	11 (22.0)	5 (9.6)	5 (7.0)	4 (3.2)	
全くなかった	245 (71.8)	8 (66.7)	20 (62.5)	30 (60.0)	41 (78.8)	55 (77.5)	91 (73.4)	
行かなかった	43 (12.6)	2 (16.7)	3 (9.4)	3 (6.0)	2 (3.8)	10 (14.1)	23 (18.5)	

注1)生活習慣調査票の問9の「ケ 路上」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去に習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(問9)あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

表41-10 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）」

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	666 (100.0)	32 (100.0)	65 (100.0)	107 (100.0)	101 (100.0)	144 (100.0)	217 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	2 (0.3)	0 (0.0)	1 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.5)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	8 (1.2)	0 (0.0)	2 (3.1)	3 (2.8)	0 (0.0)	2 (1.4)	1 (0.5)
	全くなかった	310 (46.5)	15 (46.9)	41 (63.1)	52 (48.6)	53 (52.5)	65 (45.1)	84 (38.7)
	行かなかった	346 (52.0)	17 (53.1)	21 (32.3)	52 (48.6)	48 (47.5)	77 (53.5)	131 (60.4)
	現在喫煙者	82 (100.0)	8 (100.0)	12 (100.0)	16 (100.0)	15 (100.0)	19 (100.0)	12 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
全くなかった	35 (42.7)	4 (50.0)	7 (58.3)	6 (37.5)	6 (40.0)	7 (36.8)	5 (41.7)	
行かなかった	47 (57.3)	4 (50.0)	5 (41.7)	10 (62.5)	9 (60.0)	12 (63.2)	7 (58.3)	
その他	584 (100.0)	24 (100.0)	53 (100.0)	91 (100.0)	86 (100.0)	125 (100.0)	205 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	2 (0.3)	0 (0.0)	1 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.5)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	8 (1.4)	0 (0.0)	2 (3.8)	3 (3.3)	0 (0.0)	2 (1.6)	1 (0.5)	
全くなかった	275 (47.1)	11 (45.8)	34 (64.2)	46 (50.5)	47 (54.7)	58 (46.4)	79 (38.5)	
行かなかった	299 (51.2)	13 (54.2)	16 (30.2)	42 (46.2)	39 (45.3)	65 (52.0)	124 (60.5)	
男性	総数	309 (100.0)	18 (100.0)	31 (100.0)	56 (100.0)	45 (100.0)	67 (100.0)	92 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	3 (1.0)	0 (0.0)	1 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.0)	0 (0.0)
	全くなかった	145 (46.9)	6 (33.3)	20 (64.5)	26 (46.4)	25 (55.6)	30 (44.8)	38 (41.3)
	行かなかった	161 (52.1)	12 (66.7)	10 (32.3)	30 (53.6)	20 (44.4)	35 (52.2)	54 (58.7)
	現在喫煙者	66 (100.0)	6 (100.0)	10 (100.0)	15 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	11 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
全くなかった	27 (40.9)	3 (50.0)	5 (50.0)	5 (33.3)	4 (36.4)	5 (38.5)	5 (45.5)	
行かなかった	39 (59.1)	3 (50.0)	5 (50.0)	10 (66.7)	7 (63.6)	8 (61.5)	6 (54.5)	
その他	243 (100.0)	12 (100.0)	21 (100.0)	41 (100.0)	34 (100.0)	54 (100.0)	81 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	3 (1.2)	0 (0.0)	1 (4.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.7)	0 (0.0)	
全くなかった	118 (48.6)	3 (25.0)	15 (71.4)	21 (51.2)	21 (61.8)	25 (46.3)	33 (40.7)	
行かなかった	122 (50.2)	9 (75.0)	5 (23.8)	20 (48.8)	13 (38.2)	27 (50.0)	48 (59.3)	
女性	総数	357 (100.0)	14 (100.0)	34 (100.0)	51 (100.0)	56 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	2 (0.6)	0 (0.0)	1 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	5 (1.4)	0 (0.0)	1 (2.9)	3 (5.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)
	全くなかった	165 (46.2)	9 (64.3)	21 (61.8)	26 (51.0)	28 (50.0)	35 (45.5)	46 (36.8)
	行かなかった	185 (51.8)	5 (35.7)	11 (32.4)	22 (43.1)	28 (50.0)	42 (54.5)	77 (61.6)
	現在喫煙者	16 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	1 (100.0)
	ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に数回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	月に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
全くなかった	8 (50.0)	1 (50.0)	2 (100.0)	1 (100.0)	2 (50.0)	2 (33.3)	0 (0.0)	
行かなかった	8 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (50.0)	4 (66.7)	1 (100.0)	
その他	341 (100.0)	12 (100.0)	32 (100.0)	50 (100.0)	52 (100.0)	71 (100.0)	124 (100.0)	
ほぼ毎日	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
週に数回程度	2 (0.6)	0 (0.0)	1 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	
週に1回程度	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
月に1回程度	5 (1.5)	0 (0.0)	1 (3.1)	3 (6.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	
全くなかった	157 (46.0)	8 (66.7)	19 (59.4)	25 (50.0)	26 (50.0)	33 (46.5)	46 (37.1)	
行かなかった	177 (51.9)	4 (33.3)	11 (34.4)	22 (44.0)	26 (50.0)	38 (53.5)	76 (61.3)	

注1)生活習慣調査票の問9の「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去に習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(問9)あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

表42 飲酒の頻度

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	673	(100.0)	32	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	219	(100.0)
毎日	106	(15.8)	1	(3.1)	4	(6.2)	15	(13.9)	22	(21.0)	32	(22.2)	32	(14.6)
週5~6日	28	(4.2)	0	(0.0)	4	(6.2)	5	(4.6)	4	(3.8)	11	(7.6)	4	(1.8)
週3~4日	34	(5.1)	1	(3.1)	6	(9.2)	5	(4.6)	3	(2.9)	8	(5.6)	11	(5.0)
週1~2日	51	(7.6)	5	(15.6)	6	(9.2)	11	(10.2)	8	(7.6)	11	(7.6)	10	(4.6)
月に1~3日	52	(7.7)	1	(3.1)	9	(13.8)	11	(10.2)	4	(3.8)	16	(11.1)	11	(5.0)
ほとんど飲まない	119	(17.7)	13	(40.6)	12	(18.5)	30	(27.8)	19	(18.1)	20	(13.9)	25	(11.4)
やめた	17	(2.5)	0	(0.0)	2	(3.1)	5	(4.6)	3	(2.9)	2	(1.4)	5	(2.3)
飲まない(飲めない)	266	(39.5)	11	(34.4)	22	(33.8)	26	(24.1)	42	(40.0)	44	(30.6)	121	(55.3)
総数	311	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
毎日	88	(28.3)	1	(5.6)	4	(12.9)	12	(21.1)	15	(32.6)	27	(40.3)	29	(31.5)
週5~6日	20	(6.4)	0	(0.0)	3	(9.7)	4	(7.0)	0	(0.0)	9	(13.4)	4	(4.3)
週3~4日	17	(5.5)	0	(0.0)	4	(12.9)	4	(7.0)	2	(4.3)	3	(4.5)	4	(4.3)
週1~2日	25	(8.0)	3	(16.7)	5	(16.1)	7	(12.3)	3	(6.5)	2	(3.0)	5	(5.4)
月に1~3日	26	(8.4)	1	(5.6)	3	(9.7)	5	(8.8)	2	(4.3)	9	(13.4)	6	(6.5)
ほとんど飲まない	47	(15.1)	6	(33.3)	4	(12.9)	14	(24.6)	6	(13.0)	5	(7.5)	12	(13.0)
やめた	10	(3.2)	0	(0.0)	1	(3.2)	3	(5.3)	2	(4.3)	2	(3.0)	2	(2.2)
飲まない(飲めない)	78	(25.1)	7	(38.9)	7	(22.6)	8	(14.0)	16	(34.8)	10	(14.9)	30	(32.6)
総数	362	(100.0)	14	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	127	(100.0)
毎日	18	(5.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(5.9)	7	(11.9)	5	(6.5)	3	(2.4)
週5~6日	8	(2.2)	0	(0.0)	1	(2.9)	1	(2.0)	4	(6.8)	2	(2.6)	0	(0.0)
週3~4日	17	(4.7)	1	(7.1)	2	(5.9)	1	(2.0)	1	(1.7)	5	(6.5)	7	(5.5)
週1~2日	26	(7.2)	2	(14.3)	1	(2.9)	4	(7.8)	5	(8.5)	9	(11.7)	5	(3.9)
月に1~3日	26	(7.2)	0	(0.0)	6	(17.6)	6	(11.8)	2	(3.4)	7	(9.1)	5	(3.9)
ほとんど飲まない	72	(19.9)	7	(50.0)	8	(23.5)	16	(31.4)	13	(22.0)	15	(19.5)	13	(10.2)
やめた	7	(1.9)	0	(0.0)	1	(2.9)	2	(3.9)	1	(1.7)	0	(0.0)	3	(2.4)
飲まない(飲めない)	188	(51.9)	4	(28.6)	15	(44.1)	18	(35.3)	26	(44.1)	34	(44.2)	91	(71.7)

注)生活習慣調査票の問10(飲酒の頻度)で「1」~「5」と回答し、問10-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問10「6」~「8」に回答している者を集計対象とした。  
問10 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

表43 飲酒日の1日当たりの飲酒量

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	271	(100.0)	8	(100.0)	29	(100.0)	47	(100.0)	41	(100.0)	78	(100.0)	68	(100.0)
1合未満	105	(38.7)	3	(37.5)	8	(27.6)	9	(19.1)	11	(26.8)	31	(39.7)	43	(63.2)
1合以上2合未満	100	(36.9)	2	(25.0)	12	(41.4)	21	(44.7)	15	(36.6)	33	(42.3)	17	(25.0)
2合以上3合未満	48	(17.7)	1	(12.5)	6	(20.7)	12	(25.5)	11	(26.8)	11	(14.1)	7	(10.3)
3合以上4合未満	7	(2.6)	1	(12.5)	1	(3.4)	2	(4.3)	2	(4.9)	1	(1.3)	0	(0.0)
4合以上5合未満	6	(2.2)	1	(12.5)	0	(0.0)	2	(4.3)	1	(2.4)	1	(1.3)	1	(1.5)
5合以上	5	(1.8)	0	(0.0)	2	(6.9)	1	(2.1)	1	(2.4)	1	(1.3)	0	(0.0)
総数	176	(100.0)	5	(100.0)	19	(100.0)	32	(100.0)	22	(100.0)	50	(100.0)	48	(100.0)
1合未満	55	(31.3)	1	(20.0)	3	(15.8)	5	(15.6)	4	(18.2)	12	(24.0)	30	(62.5)
1合以上2合未満	65	(36.9)	1	(20.0)	7	(36.8)	12	(37.5)	8	(36.4)	27	(54.0)	10	(20.8)
2合以上3合未満	40	(22.7)	1	(20.0)	6	(31.6)	10	(31.3)	7	(31.8)	9	(18.0)	7	(14.6)
3合以上4合未満	7	(4.0)	1	(20.0)	1	(5.3)	2	(6.3)	2	(9.1)	1	(2.0)	0	(0.0)
4合以上5合未満	4	(2.3)	1	(20.0)	0	(0.0)	2	(6.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.1)
5合以上	5	(2.8)	0	(0.0)	2	(10.5)	1	(3.1)	1	(4.5)	1	(2.0)	0	(0.0)
総数	95	(100.0)	3	(100.0)	10	(100.0)	15	(100.0)	19	(100.0)	28	(100.0)	20	(100.0)
1合未満	50	(52.6)	2	(66.7)	5	(50.0)	4	(26.7)	7	(36.8)	19	(67.9)	13	(65.0)
1合以上2合未満	35	(36.8)	1	(33.3)	5	(50.0)	9	(60.0)	7	(36.8)	6	(21.4)	7	(35.0)
2合以上3合未満	8	(8.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(13.3)	4	(21.1)	2	(7.1)	0	(0.0)
3合以上4合未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
4合以上5合未満	2	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(5.3)	1	(3.6)	0	(0.0)
5合以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

注)生活習慣調査票の問10(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問10-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。  
問10-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

表44 飲酒習慣がある者、生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者の割合

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	673	(100.0)	32	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	219	(100.0)
飲酒習慣ありの者	113	(16.8)	2	(6.3)	11	(16.9)	22	(20.4)	24	(22.9)	35	(24.3)	19	(8.7)
生活習慣病のリスクを 高める量を飲酒している者	69	(10.3)	2	(6.3)	7	(10.8)	16	(14.8)	19	(18.1)	14	(9.7)	11	(5.0)
総数	311	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
男性	89	(28.6)	1	(5.6)	10	(32.3)	18	(31.6)	15	(32.6)	30	(44.8)	15	(16.3)
生活習慣病のリスクを 高める量を飲酒している者	44	(14.1)	1	(5.6)	6	(19.4)	12	(21.1)	10	(21.7)	8	(11.9)	7	(7.6)
総数	362	(100.0)	14	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	127	(100.0)
女性	24	(6.6)	1	(7.1)	1	(2.9)	4	(7.8)	9	(15.3)	5	(6.5)	4	(3.1)
生活習慣病のリスクを 高める量を飲酒している者	25	(6.9)	1	(7.1)	1	(2.9)	4	(7.8)	9	(15.3)	6	(7.8)	4	(3.1)

注)生活習慣調査票の問10(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問10-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問10「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

※1「飲酒習慣ありの者」とは、週3日以上で1日1合以上飲酒する者

※2「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

表45 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	
総数	総計	271	(100.0)	105	(100.0)	100	(100.0)	48	(100.0)	7	(100.0)	4	(100.0)	7	(100.0)	
	毎日	106	(39.1)	30	(28.6)	39	(39.0)	29	(60.4)	1	(14.3)	3	(75.0)	4	(57.1)	
	週5~6日	28	(10.3)	10	(9.5)	7	(7.0)	9	(18.8)	1	(14.3)	1	(25.0)	0	(0.0)	
	週3~4日	34	(12.5)	15	(14.3)	14	(14.0)	3	(6.3)	2	(28.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	週1~2日	51	(18.8)	22	(21.0)	23	(23.0)	1	(2.1)	2	(28.6)	0	(0.0)	3	(42.9)	
	月1~3日	52	(19.2)	28	(26.7)	17	(17.0)	6	(12.5)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	20歳代	総計	8	(100.0)	3	(100.0)	2	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	0	-
	毎日	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	
	週5~6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	
	週3~4日	1	(12.5)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	
	週1~2日	5	(62.5)	3	(100.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	-	
	月1~3日	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	
	30歳代	総計	29	(100.0)	8	(100.0)	12	(100.0)	6	(100.0)	1	(100.0)	0	-	2	(100.0)
	毎日	4	(13.8)	0	(0.0)	1	(8.3)	3	(50.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	
	週5~6日	4	(13.8)	2	(25.0)	1	(8.3)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	-	0	(0.0)	
	週3~4日	6	(20.7)	1	(12.5)	3	(25.0)	2	(33.3)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	
	週1~2日	6	(20.7)	1	(12.5)	2	(16.7)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	-	2	(100.0)	
	月1~3日	9	(31.0)	4	(50.0)	5	(41.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	
	40歳代	総計	47	(100.0)	9	(100.0)	21	(100.0)	12	(100.0)	2	(100.0)	2	(100.0)	1	(100.0)
	毎日	15	(31.9)	2	(22.2)	5	(23.8)	6	(50.0)	0	(0.0)	1	(50.0)	1	(100.0)	
週5~6日	5	(10.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(33.3)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)		
週3~4日	5	(10.6)	1	(11.1)	2	(9.5)	1	(8.3)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)		
週1~2日	11	(23.4)	2	(22.2)	8	(38.1)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)		
月1~3日	11	(23.4)	4	(44.4)	6	(28.6)	1	(8.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)		
50歳代	総計	41	(100.0)	11	(100.0)	15	(100.0)	11	(100.0)	2	(100.0)	0	-	2	(100.0)	
毎日	22	(53.7)	2	(18.2)	7	(46.7)	10	(90.9)	1	(50.0)	0	-	2	(100.0)		
週5~6日	4	(9.8)	2	(18.2)	1	(6.7)	1	(9.1)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)		
週3~4日	3	(7.3)	1	(9.1)	1	(6.7)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	-	0	(0.0)		
週1~2日	8	(19.5)	3	(27.3)	5	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)		
月1~3日	4	(9.8)	3	(27.3)	1	(6.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)		
60歳代	総計	78	(100.0)	31	(100.0)	33	(100.0)	11	(100.0)	1	(100.0)	0	-	2	(100.0)	
毎日	32	(41.0)	7	(22.6)	19	(57.6)	5	(45.5)	0	(0.0)	0	-	1	(50.0)		
週5~6日	11	(14.1)	3	(9.7)	5	(15.2)	3	(27.3)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)		
週3~4日	8	(10.3)	6	(19.4)	2	(6.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)		
週1~2日	11	(14.1)	7	(22.6)	3	(9.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	1	(50.0)		
月1~3日	16	(20.5)	8	(25.8)	4	(12.1)	3	(27.3)	1	(100.0)	0	-	0	(0.0)		
70歳以上	総計	68	(100.0)	43	(100.0)	17	(100.0)	7	(100.0)	0	-	1	(100.0)	0	-	
毎日	32	(47.1)	19	(44.2)	7	(41.2)	5	(71.4)	0	-	1	(100.0)	0	-		
週5~6日	4	(5.9)	3	(7.0)	0	(0.0)	1	(14.3)	0	-	0	(0.0)	0	-		
週3~4日	11	(16.2)	6	(14.0)	5	(29.4)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	-		
週1~2日	10	(14.7)	6	(14.0)	4	(23.5)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	-		
月1~3日	11	(16.2)	9	(20.9)	1	(5.9)	1	(14.3)	0	-	0	(0.0)	0	-		
男性	総計	176	(100.0)	55	(100.0)	65	(100.0)	40	(100.0)	7	(100.0)	4	(100.0)	5	(100.0)	
	毎日	88	(50.0)	24	(43.6)	32	(49.2)	25	(62.5)	1	(14.3)	3	(75.0)	3	(60.0)	
	週5~6日	20	(11.4)	6	(10.9)	6	(9.2)	6	(15.0)	1	(14.3)	1	(25.0)	0	(0.0)	
	週3~4日	17	(9.7)	6	(10.9)	6	(9.2)	3	(7.5)	2	(28.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	週1~2日	25	(14.2)	8	(14.5)	12	(18.5)	1	(2.5)	2	(28.6)	0	(0.0)	2	(40.0)	
	月1~3日	26	(14.8)	11	(20.0)	9	(13.8)	5	(12.5)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	20歳代	総計	5	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	0	-
	毎日	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	-	
	週5~6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	
	週3~4日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	
	週1~2日	3	(60.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	-	
	月1~3日	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	
	30歳代	総計	19	(100.0)	3	(100.0)	7	(100.0)	6	(100.0)	1	(100.0)	0	-	2	(100.0)
	毎日	4	(21.1)	0	(0.0)	1	(14.3)	3	(50.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	
	週5~6日	3	(15.8)	1	(33.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	-	0	(0.0)	
	週3~4日	4	(21.1)	0	(0.0)	2	(28.6)	2	(33.3)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	
	週1~2日	5	(26.3)	0	(0.0)	2	(28.6)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	-	2	(100.0)	
	月1~3日	3	(15.8)	2	(66.7)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	
	40歳代	総計	32	(100.0)	5	(100.0)	12	(100.0)	10	(100.0)	2	(100.0)	2	(100.0)	1	(100.0)
	毎日	12	(37.5)	2	(40.0)	3	(25.0)	5	(50.0)	0	(0.0)	1	(50.0)	1	(100.0)	
週5~6日	4	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(30.0)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)		
週3~4日	4	(12.5)	0	(0.0)	2	(16.7)	1	(10.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)		
週1~2日	7	(21.9)	2	(40.0)	4	(33.3)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)		
月1~3日	5	(15.6)	1	(20.0)	3	(25.0)	1	(10.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)		
50歳代	総計	22	(100.0)	4	(100.0)	8	(100.0)	7	(100.0)	2	(100.0)	0	-	1	(100.0)	
毎日	15	(68.2)	1	(25.0)	5	(62.5)	7	(100.0)	1	(50.0)	0	-	1	(100.0)		
週5~6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)		
週3~4日	2	(9.1)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	-	0	(0.0)		
週1~2日	3	(13.6)	1	(25.0)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)		
月1~3日	2	(9.1)	1	(25.0)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)		
60歳代	総計	50	(100.0)	12	(100.0)	27	(100.0)	9	(100.0)	1	(100.0)	0	-	1	(100.0)	
毎日	27	(54.0)	5	(41.7)	16	(59.3)	5	(55.6)	0	(0.0)	0	-	1	(100.0)		
週5~6日	9	(18.0)	2	(16.7)	5	(18.5)	2	(22.2)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)		
週3~4日	3	(6.0)	2	(16.7)	1	(3.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)		
週1~2日	2	(4.0)	0	(0.0)	2	(7.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)		
月1~3日	9	(18.0)	3	(25.0)	3	(11.1)	2	(22.2)	1	(100.0)	0	-	0	(0.0)		
70歳以上	総計	48	(100.0)	30	(100.0)	10	(100.0)	7	(100.0)	0	-	1	(100.0)	0	-	
毎日	29	(60.4)	16	(53.3)	7	(70.0)	5	(71.4)	0	-	1	(100.0)	0	-		
週5~6日	4	(8.3)	3	(10.0)	0	(0.0)	1	(14.3)	0	-	0	(0.0)	0	-		
週3~4日	4	(8.3)	3	(10.0)	1	(10.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	-		
週1~2日	5	(10.4)	4	(13.3)	1	(10.0)	0	(0.0)	0	-	0	(0.0)	0	-		
月1~3日	6	(12.5)	4	(13.3)	1	(10.0)	1	(14.3)	0	-	0	(0.0)	0	-		

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	
女性	総数	総計	95	(100.0)	50	(100.0)	35	(100.0)	8	(100.0)	0	-	0	-	2	(100.0)
		毎日	18	(18.9)	6	(12.0)	7	(20.0)	4	(50.0)	0	-	0	-	1	(50.0)
		週5~6日	8	(8.4)	4	(8.0)	1	(2.9)	3	(37.5)	0	-	0	-	0	(0.0)
		週3~4日	17	(17.9)	9	(18.0)	8	(22.9)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	(0.0)
		週1~2日	26	(27.4)	14	(28.0)	11	(31.4)	0	(0.0)	0	-	0	-	1	(50.0)
		月1~3日	26	(27.4)	17	(34.0)	8	(22.9)	1	(12.5)	0	-	0	-	0	(0.0)
	20歳代	総計	3	(100.0)	2	(100.0)	1	(100.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
		毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
		週5~6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
		週3~4日	1	(33.3)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
		週1~2日	2	(66.7)	2	(100.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
		月1~3日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
	30歳代	総計	10	(100.0)	5	(100.0)	5	(100.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
		毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
		週5~6日	1	(10.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
		週3~4日	2	(20.0)	1	(20.0)	1	(20.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
		週1~2日	1	(10.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
		月1~3日	6	(60.0)	2	(40.0)	4	(80.0)	0	-	0	-	0	-	0	-
	40歳代	総計	15	(100.0)	4	(100.0)	9	(100.0)	2	(100.0)	0	-	0	-	0	-
		毎日	3	(20.0)	0	(0.0)	2	(22.2)	1	(50.0)	0	-	0	-	0	-
		週5~6日	1	(6.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	-	0	-	0	-
		週3~4日	1	(6.7)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-
		週1~2日	4	(26.7)	0	(0.0)	4	(44.4)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-
		月1~3日	6	(40.0)	3	(75.0)	3	(33.3)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-
	50歳代	総計	19	(100.0)	7	(100.0)	7	(100.0)	4	(100.0)	0	-	0	-	1	(100.0)
		毎日	7	(36.8)	1	(14.3)	2	(28.6)	3	(75.0)	0	-	0	-	1	(100.0)
		週5~6日	4	(21.1)	2	(28.6)	1	(14.3)	1	(25.0)	0	-	0	-	0	(0.0)
		週3~4日	1	(5.3)	0	(0.0)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	(0.0)
週1~2日		5	(26.3)	2	(28.6)	3	(42.9)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	(0.0)	
月1~3日		2	(10.5)	2	(28.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	(0.0)	
60歳代	総計	28	(100.0)	19	(100.0)	6	(100.0)	2	(100.0)	0	-	0	-	1	(100.0)	
	毎日	5	(17.9)	2	(10.5)	3	(50.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	(0.0)	
	週5~6日	2	(7.1)	1	(5.3)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	-	0	-	0	(0.0)	
	週3~4日	5	(17.9)	4	(21.1)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	(0.0)	
	週1~2日	9	(32.1)	7	(36.8)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	-	0	-	1	(100.0)	
	月1~3日	7	(25.0)	5	(26.3)	1	(16.7)	1	(50.0)	0	-	0	-	0	(0.0)	
70歳以上	総計	20	(100.0)	13	(100.0)	7	(100.0)	0	-	0	-	0	-	0	(0.0)	
	毎日	3	(15.0)	3	(23.1)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-	
	週5~6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-	
	週3~4日	7	(35.0)	3	(23.1)	4	(57.1)	0	-	0	-	0	-	0	-	
	週1~2日	5	(25.0)	2	(15.4)	3	(42.9)	0	-	0	-	0	-	0	-	
	月1~3日	5	(25.0)	5	(38.5)	0	(0.0)	0	-	0	-	0	-	0	-	

注)生活習慣調査票の問10(飲酒の頻度)で「1」~「5」と回答し、問10-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

表46-1 1ヶ月間における新型コロナウイルスの影響による変化の状況「ア 体重」

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)								
総数	667	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	104	(100.0)	142	(100.0)	216	(100.0)
増えた	79	(11.8)	8	(12.3)	15	(13.9)	12	(11.5)	20	(14.1)	17	(7.9)
変わらない	533	(79.9)	54	(83.1)	85	(78.7)	83	(79.8)	107	(75.4)	182	(84.3)
減った	55	(8.2)	3	(4.6)	8	(7.4)	9	(8.7)	15	(10.6)	17	(7.9)
総数	307	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	45	(100.0)	65	(100.0)	91	(100.0)
増えた	34	(11.1)	2	(6.5)	8	(14.0)	5	(11.1)	10	(15.4)	6	(6.6)
変わらない	248	(80.8)	26	(83.9)	45	(78.9)	37	(82.2)	49	(75.4)	79	(86.8)
減った	25	(8.1)	3	(9.7)	4	(7.0)	3	(6.7)	6	(9.2)	6	(6.6)
総数	360	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)
増えた	45	(12.5)	6	(17.6)	7	(13.7)	7	(11.9)	10	(13.0)	11	(8.8)
変わらない	285	(79.2)	28	(82.4)	40	(78.4)	46	(78.0)	58	(75.3)	103	(82.4)
減った	30	(8.3)	0	(0.0)	4	(7.8)	6	(10.2)	9	(11.7)	11	(8.8)

注1)生活習慣調査票の間IIの「ア 体重」に回答した者を集計対象とした。

(問II)あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の影響により変化がありましたか。

表46-2 1ヶ月間における新型コロナウイルスの影響による変化の状況「イ 外食（飲食店での食事）の利用」

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)								
総数	673	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	219	(100.0)
増えた	16	(2.4)	3	(4.6)	3	(2.8)	3	(2.9)	0	(0.0)	3	(1.4)
変わらない	281	(41.8)	35	(53.8)	55	(50.9)	56	(53.3)	53	(36.8)	65	(29.7)
減った	193	(28.7)	24	(36.9)	34	(31.5)	29	(27.6)	52	(36.1)	47	(21.5)
もともとない	183	(27.2)	3	(4.6)	16	(14.8)	17	(16.2)	39	(27.1)	104	(47.5)
総数	311	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
増えた	8	(2.6)	1	(3.2)	2	(3.5)	3	(6.5)	0	(0.0)	1	(1.1)
変わらない	141	(45.3)	17	(54.8)	29	(50.9)	28	(60.9)	24	(35.8)	31	(33.7)
減った	80	(25.7)	4	(12.9)	15	(26.3)	8	(17.4)	24	(35.8)	18	(19.6)
もともとない	82	(26.4)	1	(3.2)	11	(19.3)	7	(15.2)	19	(28.4)	42	(45.7)
総数	362	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	127	(100.0)
増えた	8	(2.2)	2	(5.9)	1	(2.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)
変わらない	140	(38.7)	18	(52.9)	26	(51.0)	28	(47.5)	29	(37.7)	34	(26.8)
減った	113	(31.2)	13	(38.2)	19	(37.3)	21	(35.6)	28	(36.4)	29	(22.8)
もともとない	101	(27.9)	1	(2.9)	5	(9.8)	10	(16.9)	20	(26.0)	62	(48.8)

注1)生活習慣調査票の間IIの「イ 外食（飲食店での食事）」の利用に回答した者を集計対象とした。

(問II)あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の影響により変化がありましたか。

表46-3 1ヶ月間における新型コロナウイルスの影響による変化の状況「ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用」

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)								
総数	672	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	143	(100.0)	219	(100.0)
増えた	31	(4.6)	5	(7.7)	6	(5.6)	3	(2.9)	6	(4.2)	7	(3.2)
変わらない	374	(55.7)	43	(66.2)	74	(68.5)	65	(61.9)	78	(54.5)	96	(43.8)
減った	64	(9.5)	6	(9.2)	5	(4.6)	9	(8.6)	19	(13.3)	22	(10.0)
もともとない	203	(30.2)	11	(16.9)	23	(21.3)	28	(26.7)	40	(28.0)	94	(42.9)
総数	310	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	66	(100.0)	92	(100.0)
増えた	15	(4.8)	4	(12.9)	3	(5.3)	1	(2.2)	3	(4.5)	3	(3.3)
変わらない	169	(54.5)	20	(64.5)	36	(63.2)	30	(65.2)	33	(50.0)	39	(42.4)
減った	29	(9.4)	0	(0.0)	3	(5.3)	3	(6.5)	11	(16.7)	10	(10.9)
もともとない	97	(31.3)	7	(22.2)	15	(26.3)	12	(26.1)	19	(28.8)	40	(43.5)
総数	362	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	127	(100.0)
増えた	16	(4.4)	1	(2.9)	3	(5.9)	2	(3.4)	3	(3.9)	4	(3.1)
変わらない	205	(56.6)	23	(67.6)	38	(74.5)	35	(59.3)	45	(58.4)	57	(44.9)
減った	35	(9.7)	6	(17.6)	2	(3.9)	6	(10.2)	8	(10.4)	12	(9.4)
もともとない	106	(29.3)	4	(11.8)	8	(15.7)	16	(27.1)	21	(27.3)	54	(42.5)

注1)生活習慣調査票の間IIの「ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用」に回答した者を集計対象とした。  
 (問II)あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の影響により変化がありましたか。

表46-4 1ヶ月間における新型コロナウイルスの影響による変化の状況「エ フードデリバリーサービスの利用」

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)								
総数	672	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	104	(100.0)	144	(100.0)	219	(100.0)
増えた	7	(1.0)	3	(4.6)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.7)	1	(0.5)
変わらない	113	(16.8)	17	(26.2)	23	(21.3)	22	(21.2)	18	(12.5)	25	(11.4)
減った	12	(1.8)	2	(3.1)	2	(1.9)	3	(2.9)	0	(0.0)	2	(0.9)
もともとない	540	(80.4)	43	(66.2)	83	(76.9)	78	(75.0)	125	(86.8)	191	(87.2)
総数	311	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
増えた	5	(1.6)	2	(6.5)	0	(0.0)	1	(2.2)	0	(0.0)	1	(1.1)
変わらない	53	(17.0)	7	(22.6)	11	(19.3)	10	(21.7)	8	(11.9)	12	(13.0)
減った	5	(1.6)	0	(0.0)	1	(1.8)	2	(4.3)	0	(0.0)	1	(1.1)
もともとない	248	(79.7)	11	(61.1)	45	(78.9)	33	(71.7)	59	(88.1)	78	(84.8)
総数	361	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	58	(100.0)	77	(100.0)	127	(100.0)
増えた	2	(0.6)	1	(2.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)
変わらない	60	(16.6)	10	(29.4)	12	(23.5)	12	(20.7)	10	(13.0)	13	(10.2)
減った	7	(1.9)	2	(5.9)	1	(2.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	1	(0.8)
もともとない	292	(80.9)	21	(64.3)	38	(74.5)	45	(77.6)	66	(85.7)	113	(89.0)

注1)生活習慣調査票の間IIの「エ フードデリバリーサービスの利用」に回答した者を集計対象とした。  
 (問II)あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の影響により変化がありましたか。

表46-5 1ヶ月間における新型コロナウイルスの感染拡大の影響による変化の状況「オ 1日当たりの睡眠時間」

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)								
総数	655	(100.0)	64	(100.0)	106	(100.0)	105	(100.0)	143	(100.0)	205	(100.0)
増えた	17	(2.6)	1	(1.6)	3	(2.8)	1	(1.0)	2	(1.4)	7	(3.4)
変わらない	597	(91.1)	57	(89.1)	96	(90.6)	96	(91.4)	134	(93.7)	190	(92.7)
減った	41	(6.3)	6	(9.4)	7	(6.6)	8	(7.6)	7	(4.9)	8	(3.9)
総数	303	(100.0)	30	(100.0)	56	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	86	(100.0)
ほぼ毎日	8	(2.6)	0	(0.0)	2	(3.6)	1	(2.2)	1	(1.5)	2	(2.3)
週に数回程度	277	(91.4)	27	(90.0)	51	(91.1)	42	(91.3)	63	(94.0)	81	(94.2)
週に1回程度	18	(5.9)	3	(10.0)	3	(5.4)	3	(6.5)	3	(4.5)	3	(3.5)
総数	352	(100.0)	34	(100.0)	50	(100.0)	59	(100.0)	76	(100.0)	119	(100.0)
ほぼ毎日	9	(2.6)	1	(2.9)	1	(2.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	5	(4.2)
週に数回程度	320	(90.9)	30	(88.2)	45	(90.0)	54	(91.5)	71	(93.4)	109	(91.6)
週に1回程度	23	(6.5)	3	(8.8)	4	(8.0)	5	(8.5)	4	(5.3)	5	(4.2)

注1)生活習慣調査票の間11の「オ 1日当たりの睡眠時間」に回答した者を集計対象とした。  
 (問11)あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の影響により変化がありましたか。

表46-6 1ヶ月間における新型コロナウイルスの感染拡大の影響による変化の状況「カ 1週間当たりの喫煙の頻度」

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)								
総数	671	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	104	(100.0)	143	(100.0)	219	(100.0)
増えた	2	(0.3)	2	(3.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
変わらない	91	(13.6)	11	(16.9)	19	(17.6)	18	(17.3)	17	(11.9)	17	(7.8)
減った	6	(0.9)	0	(0.0)	1	(0.9)	0	(0.0)	3	(2.1)	1	(0.5)
もともとない	572	(85.2)	52	(80.0)	88	(81.5)	86	(82.7)	123	(86.0)	201	(91.8)
総数	310	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	66	(100.0)	92	(100.0)
増えた	2	(0.6)	2	(6.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
変わらない	73	(23.5)	9	(29.0)	17	(29.8)	15	(32.6)	13	(19.7)	13	(14.1)
減った	4	(1.3)	1	(5.6)	1	(1.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.1)
もともとない	231	(74.5)	20	(64.5)	39	(68.4)	31	(67.4)	52	(78.8)	78	(84.8)
総数	361	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	58	(100.0)	77	(100.0)	127	(100.0)
増えた	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
変わらない	18	(5.0)	2	(5.9)	2	(3.9)	3	(5.2)	4	(5.2)	4	(3.1)
減った	2	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.6)	0	(0.0)
もともとない	341	(94.5)	32	(94.1)	49	(96.1)	55	(94.8)	71	(92.2)	123	(96.9)

注1)生活習慣調査票の間11の「カ 1週間当たりの喫煙の頻度」に回答した者を集計対象とした。  
 (問11)あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の影響により変化がありましたか。

表46-7 1ヶ月間における新型コロナウイルスの影響による変化の状況「キ 1日に吸うたばこの本数」

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	671	(100.0)	32	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	104	(100.0)	143	(100.0)	219	(100.0)
増えた	1	(0.1)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
変わらない	87	(13.0)	9	(28.1)	12	(18.5)	18	(16.7)	17	(16.3)	17	(11.9)	14	(6.4)
減った	9	(1.3)	1	(3.1)	0	(0.0)	1	(0.9)	0	(0.0)	4	(2.8)	3	(1.4)
もともとなし	574	(85.5)	22	(68.8)	52	(80.0)	89	(82.4)	87	(83.7)	122	(85.3)	202	(92.2)
総数	311	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
増えた	1	(0.3)	0	(0.0)	1	(3.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
変わらない	73	(23.5)	6	(33.3)	10	(32.3)	17	(29.8)	14	(30.4)	14	(20.9)	12	(13.0)
減った	5	(1.6)	1	(5.6)	0	(0.0)	1	(1.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.2)
もともとなし	232	(74.6)	11	(61.1)	20	(64.5)	39	(68.4)	32	(69.6)	52	(77.6)	78	(84.8)
総数	360	(100.0)	14	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	58	(100.0)	76	(100.0)	127	(100.0)
増えた	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
変わらない	14	(3.9)	3	(21.4)	2	(5.9)	1	(2.0)	3	(5.2)	3	(3.9)	2	(1.6)
減った	4	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.9)	1	(0.8)
もともとなし	342	(95.0)	11	(78.6)	32	(94.1)	50	(98.0)	55	(94.8)	70	(92.1)	124	(97.6)

注1)生活習慣調査票の間IIの「キ 1日に吸うたばこの本数」に回答した者を集計対象とした。  
 (問II)あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の影響により変化がありましたか。

表46-8 1ヶ月間における新型コロナウイルスの影響による変化の状況「ク 1週間当たりの飲酒の日数」

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	673	(100.0)	32	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	219	(100.0)
増えた	8	(1.2)	1	(3.1)	2	(3.1)	1	(0.9)	2	(1.9)	2	(1.4)	0	(0.0)
変わらない	259	(38.5)	10	(31.3)	27	(41.5)	47	(43.5)	42	(40.0)	70	(48.6)	63	(28.8)
減った	39	(5.8)	2	(6.3)	5	(7.7)	10	(9.3)	2	(1.9)	10	(6.9)	10	(4.6)
もともとなし	367	(54.5)	19	(59.4)	31	(47.7)	50	(46.3)	59	(56.2)	62	(43.1)	146	(66.7)
総数	311	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
増えた	4	(1.3)	0	(0.0)	2	(6.5)	1	(1.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)
変わらない	170	(54.7)	5	(27.8)	17	(54.8)	33	(57.9)	23	(50.0)	45	(67.2)	47	(51.1)
減った	22	(7.1)	2	(11.1)	3	(9.7)	6	(10.5)	1	(2.2)	5	(7.5)	5	(5.4)
もともとなし	115	(37.0)	11	(61.1)	9	(29.0)	17	(29.8)	22	(47.8)	16	(23.9)	40	(43.5)
総数	362	(100.0)	14	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	127	(100.0)
増えた	4	(1.1)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(3.4)	1	(1.3)	0	(0.0)
変わらない	89	(24.6)	5	(35.7)	10	(29.4)	14	(27.5)	19	(32.2)	25	(32.5)	16	(12.6)
減った	17	(4.7)	0	(0.0)	2	(5.9)	4	(7.8)	1	(1.7)	5	(6.5)	5	(3.9)
もともとなし	252	(69.6)	8	(57.1)	22	(64.7)	33	(64.7)	37	(62.7)	46	(59.7)	106	(83.5)

注1)生活習慣調査票の間IIの「ク 1週間当たりの飲酒の日数」に回答した者を集計対象とした。  
 (問II)あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の影響により変化がありましたか。

表46-9 1ヶ月間における新型コロナウイルスの感染拡大の影響による変化の状況「ケ 1日当たりの飲酒の量」

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)								
総数	673	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	219	(100.0)
増えた	8	(1.2)	2	(3.1)	1	(0.9)	2	(1.9)	2	(1.4)	0	(0.0)
変わらない	259	(38.5)	27	(41.5)	48	(44.4)	43	(41.0)	69	(47.9)	62	(28.3)
減った	35	(5.2)	5	(7.7)	6	(5.6)	1	(1.0)	10	(6.9)	10	(4.6)
もともとなし	371	(55.1)	31	(47.7)	53	(49.1)	59	(56.2)	63	(43.8)	147	(67.1)
総数	311	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
増えた	5	(1.6)	0	(0.0)	1	(1.8)	0	(0.0)	2	(3.0)	0	(0.0)
変わらない	169	(54.3)	17	(54.8)	34	(59.6)	24	(52.2)	44	(65.7)	45	(48.9)
減った	20	(6.4)	3	(9.7)	3	(5.3)	0	(0.0)	5	(7.5)	6	(6.5)
もともとなし	117	(37.6)	10	(55.6)	19	(33.3)	22	(47.8)	16	(23.9)	41	(44.6)
総数	362	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	127	(100.0)
増えた	3	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(3.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
変わらない	90	(24.9)	10	(29.4)	14	(27.5)	19	(32.2)	25	(32.5)	17	(13.4)
減った	15	(4.1)	2	(5.9)	3	(5.9)	1	(1.7)	5	(6.5)	4	(3.1)
もともとなし	254	(70.2)	22	(64.7)	34	(66.7)	37	(62.7)	47	(61.0)	106	(83.5)

注1)生活習慣調査票の間11の「ケ 1日当たりの飲酒の量」に回答した者を集計対象とした。

(問11)あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の影響により変化がありましたか。

表46-10 1ヶ月間における新型コロナウイルスの感染拡大の影響による変化の状況「コ 1週間当たりの運動日数」

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)								
総数	671	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	217	(100.0)
増えた	47	(7.0)	7	(10.8)	10	(9.3)	8	(7.6)	8	(5.6)	10	(4.6)
変わらない	349	(52.0)	36	(55.4)	48	(44.4)	63	(60.0)	77	(53.5)	106	(48.8)
減った	66	(9.8)	9	(13.8)	10	(9.3)	6	(5.7)	14	(9.7)	24	(11.1)
もともとなし	209	(31.1)	13	(20.0)	40	(37.0)	28	(26.7)	45	(31.3)	77	(35.5)
総数	311	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
増えた	26	(8.4)	4	(12.9)	8	(14.0)	5	(10.9)	5	(7.5)	2	(2.2)
変わらない	177	(56.9)	19	(61.3)	28	(49.1)	31	(67.4)	39	(58.2)	49	(53.3)
減った	28	(9.0)	3	(9.7)	5	(8.8)	2	(4.3)	6	(9.0)	10	(10.9)
もともとなし	80	(25.7)	3	(16.7)	16	(28.1)	8	(17.4)	17	(25.4)	31	(33.7)
総数	360	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)
増えた	21	(5.8)	3	(8.8)	2	(3.9)	3	(5.1)	3	(3.9)	8	(6.4)
変わらない	172	(47.8)	17	(50.0)	20	(39.2)	32	(54.2)	38	(49.4)	57	(45.6)
減った	38	(10.6)	6	(17.6)	5	(9.8)	4	(6.8)	8	(10.4)	14	(11.2)
もともとなし	129	(35.8)	8	(23.5)	24	(47.1)	20	(33.9)	28	(36.4)	46	(36.8)

注1)生活習慣調査票の間11の「コ 1週間当たりの運動日数」に回答した者を集計対象とした。

(問11)あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の影響により変化がありましたか。

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として計画的・定期的に行うものを言います。

表46-11 1ヶ月間における新型コロナウイルスの感染拡大の影響による変化の状況「サ 運動を行う日の平均運動時間」

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	671	(100.0)	32	(100.0)	65	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	144	(100.0)	217	(100.0)
増えた	48	(7.2)	5	(15.6)	6	(9.2)	8	(7.4)	8	(7.6)	10	(6.9)	11	(5.1)
変わらない	335	(49.9)	16	(50.0)	36	(55.4)	48	(44.4)	58	(55.2)	73	(50.7)	104	(47.9)
減った	56	(8.3)	4	(12.5)	7	(10.8)	9	(8.3)	4	(3.8)	12	(8.3)	20	(9.2)
もともとない	232	(34.6)	7	(21.9)	16	(24.6)	43	(39.8)	35	(33.3)	49	(34.0)	82	(37.8)
総数	311	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	67	(100.0)	92	(100.0)
増えた	23	(7.4)	2	(11.1)	4	(12.9)	6	(10.5)	4	(8.7)	5	(7.5)	2	(2.2)
変わらない	171	(55.0)	11	(61.1)	20	(64.5)	26	(45.6)	30	(65.2)	36	(53.7)	48	(52.2)
減った	23	(7.4)	2	(11.1)	2	(6.5)	5	(8.8)	0	(0.0)	6	(9.0)	8	(8.7)
もともとない	94	(30.2)	3	(16.7)	5	(16.1)	20	(35.1)	12	(26.1)	20	(29.9)	34	(37.0)
総数	360	(100.0)	14	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)
増えた	25	(6.9)	3	(21.4)	2	(5.9)	2	(3.9)	4	(6.8)	5	(6.5)	9	(7.2)
変わらない	164	(45.6)	5	(35.7)	16	(47.1)	22	(43.1)	28	(47.5)	37	(48.1)	56	(44.8)
減った	33	(9.2)	2	(14.3)	5	(14.7)	4	(7.8)	4	(6.8)	6	(7.8)	12	(9.6)
もともとない	138	(38.3)	4	(28.6)	11	(32.4)	23	(45.1)	23	(39.0)	29	(37.7)	48	(38.4)

注1)生活習慣調査票の間11の「サ 運動を行う日の平均運動時間」に回答した者を集計対象とした。

(問11)あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として計画的・定期的に行うものを言います。

3 生活状況調査  
表47 (問1) 外食や食品購入の際、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	676	(100.0)	32	(100.0)	66	(100.0)	107	(100.0)	104	(100.0)	146	(100.0)	221	(100.0)
参考になっている	263	(38.9)	14	(43.8)	28	(42.4)	46	(43.0)	50	(48.1)	57	(39.0)	68	(30.8)
参考にしていない	317	(46.9)	9	(28.1)	35	(53.0)	54	(50.5)	40	(38.5)	71	(48.6)	108	(48.9)
見たことがない	96	(14.2)	9	(28.1)	3	(4.5)	7	(6.5)	14	(13.5)	18	(12.3)	45	(20.4)
男性	311	(100.0)	18	(100.0)	30	(100.0)	56	(100.0)	45	(100.0)	68	(100.0)	94	(100.0)
参考になっている	85	(27.3)	6	(33.3)	14	(46.7)	15	(26.8)	18	(40.0)	13	(19.1)	19	(20.2)
参考にしていない	163	(52.4)	7	(38.9)	15	(50.0)	35	(62.5)	18	(40.0)	40	(58.8)	48	(51.1)
見たことがない	63	(20.3)	5	(27.8)	1	(3.3)	6	(10.7)	9	(20.0)	15	(22.1)	27	(28.7)
女性	365	(100.0)	14	(100.0)	36	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	78	(100.0)	127	(100.0)
参考になっている	178	(48.8)	8	(57.1)	14	(38.9)	31	(60.8)	32	(54.2)	44	(56.4)	49	(38.6)
参考にしていない	154	(42.2)	2	(14.3)	20	(55.6)	19	(37.3)	22	(37.3)	31	(39.7)	60	(47.2)
見たことがない	33	(9.0)	4	(28.6)	2	(5.6)	1	(2.0)	5	(8.5)	3	(3.8)	18	(14.2)

表48 (問2) どの栄養成分を気にしますか。(複数回答)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	679	(100.0)	32	(100.0)	67	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	146	(100.0)	221	(100.0)
エネルギー	271	(39.9)	14	(43.8)	31	(46.3)	48	(44.4)	55	(52.4)	70	(47.9)	53	(24.0)
たんぱく質	180	(26.5)	13	(40.6)	37	(55.2)	26	(24.1)	20	(19.0)	27	(18.5)	57	(25.8)
脂質	282	(41.5)	10	(31.3)	22	(32.8)	45	(41.7)	35	(33.3)	80	(54.8)	90	(40.7)
炭水化物	151	(22.2)	9	(28.1)	22	(32.8)	24	(22.2)	26	(24.8)	23	(15.8)	47	(21.3)
食塩相当量(ナトリウム)	269	(39.6)	3	(9.4)	13	(19.4)	35	(32.4)	33	(31.4)	67	(45.9)	118	(53.4)
男性	314	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	68	(100.0)	94	(100.0)
エネルギー	96	(30.6)	6	(33.3)	13	(41.9)	16	(28.1)	20	(43.5)	22	(32.4)	19	(20.2)
たんぱく質	71	(22.6)	9	(50.0)	20	(64.5)	10	(17.5)	7	(15.2)	6	(8.8)	19	(20.2)
脂質	120	(38.2)	4	(22.2)	12	(38.7)	22	(38.6)	15	(32.6)	34	(50.0)	33	(35.1)
炭水化物	58	(18.5)	1	(5.6)	11	(35.5)	11	(19.3)	11	(23.9)	10	(14.7)	14	(14.9)
食塩相当量(ナトリウム)	106	(33.8)	0	(0.0)	5	(16.1)	16	(28.1)	9	(19.6)	28	(41.2)	48	(51.1)
女性	365	(100.0)	14	(100.0)	36	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	78	(100.0)	127	(100.0)
エネルギー	175	(47.9)	8	(57.1)	18	(50.0)	32	(62.7)	35	(59.3)	48	(61.5)	34	(26.8)
たんぱく質	109	(29.9)	4	(28.6)	17	(47.2)	16	(31.4)	13	(22.0)	21	(26.9)	38	(29.9)
脂質	162	(44.4)	6	(42.9)	10	(27.8)	23	(45.1)	20	(33.9)	46	(59.0)	57	(44.9)
炭水化物	93	(25.5)	8	(57.1)	11	(30.6)	13	(25.5)	15	(25.4)	13	(16.7)	33	(26.0)
食塩相当量(ナトリウム)	163	(44.7)	3	(21.4)	8	(22.2)	19	(37.3)	24	(40.7)	39	(50.0)	70	(55.1)

注) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表49 (問3) あなたは、ふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で数えると何皿食べますか。1皿は、小鉢1コ分(約70グラム)と考えてください。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	678	(100.0)	32	(100.0)	67	(100.0)	108	(100.0)	104	(100.0)	146	(100.0)	221	(100.0)
ほとんど食べない	27	(4.0)	1	(3.1)	3	(4.5)	5	(4.6)	5	(4.8)	8	(5.5)	5	(2.3)
1~2皿	382	(56.3)	18	(56.3)	45	(67.2)	71	(65.7)	56	(53.8)	80	(54.8)	112	(50.7)
3~4皿	205	(30.2)	13	(40.6)	17	(25.4)	25	(23.1)	33	(31.7)	48	(32.9)	69	(31.2)
5~6皿	47	(6.9)	0	(0.0)	1	(1.5)	7	(6.5)	6	(5.8)	8	(5.5)	25	(11.3)
7皿以上	17	(2.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	4	(3.8)	2	(1.4)	10	(4.5)
総数	313	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	45	(100.0)	68	(100.0)	94	(100.0)
ほとんど食べない	16	(5.1)	1	(5.6)	0	(0.0)	4	(7.0)	2	(4.4)	5	(7.4)	4	(4.3)
1~2皿	197	(62.9)	12	(66.7)	23	(74.2)	40	(70.2)	27	(60.0)	47	(69.1)	48	(51.1)
3~4皿	77	(24.6)	5	(27.8)	7	(22.6)	10	(17.5)	14	(31.1)	13	(19.1)	28	(29.8)
5~6皿	16	(5.1)	0	(0.0)	1	(3.2)	3	(5.3)	0	(0.0)	2	(2.9)	10	(10.6)
7皿以上	7	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(4.4)	1	(1.5)	4	(4.3)
総数	365	(100.0)	14	(100.0)	36	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	78	(100.0)	127	(100.0)
ほとんど食べない	11	(3.0)	0	(0.0)	3	(8.3)	1	(2.0)	3	(5.1)	3	(3.8)	1	(0.8)
1~2皿	185	(50.7)	6	(42.9)	22	(61.1)	31	(60.8)	29	(49.2)	33	(42.3)	64	(50.4)
3~4皿	128	(35.1)	8	(57.1)	10	(27.8)	15	(29.4)	19	(32.2)	35	(44.9)	41	(32.3)
5~6皿	31	(8.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(7.8)	6	(10.2)	6	(7.7)	15	(11.8)
7皿以上	10	(2.7)	0	(0.0)	1	(2.8)	0	(0.0)	2	(3.4)	1	(1.3)	6	(4.7)

表50 (問4) 主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	678	(100.0)	32	(100.0)	67	(100.0)	108	(100.0)	104	(100.0)	146	(100.0)	221	(100.0)
ほとんど毎日	285	(42.0)	16	(50.0)	23	(34.3)	42	(38.9)	39	(37.5)	58	(39.7)	107	(48.4)
週に4~5日	182	(26.8)	6	(18.8)	17	(25.4)	32	(29.6)	31	(29.8)	39	(26.7)	57	(25.8)
週に2~3日	144	(21.2)	9	(28.1)	17	(25.4)	22	(20.4)	26	(25.0)	30	(20.5)	40	(18.1)
ほとんどない	67	(9.9)	1	(3.1)	10	(14.9)	12	(11.1)	8	(7.7)	19	(13.0)	17	(7.7)
総数	313	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	45	(100.0)	68	(100.0)	94	(100.0)
ほとんど毎日(週6日以上)	126	(40.3)	9	(50.0)	13	(41.9)	21	(36.8)	17	(37.8)	23	(33.8)	43	(45.7)
週に3~5日	78	(24.9)	4	(22.2)	7	(22.6)	16	(28.1)	11	(24.4)	18	(26.5)	22	(23.4)
週に1~2日	73	(23.3)	4	(22.2)	8	(25.8)	12	(21.1)	14	(31.1)	17	(25.0)	18	(19.1)
ほとんどない	36	(11.5)	1	(5.6)	3	(9.7)	8	(14.0)	3	(6.7)	10	(14.7)	11	(11.7)
総数	365	(100.0)	14	(100.0)	36	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	78	(100.0)	127	(100.0)
ほとんど毎日(週6日以上)	159	(43.6)	7	(50.0)	10	(27.8)	21	(41.2)	22	(37.3)	35	(44.9)	64	(50.4)
週に3~5日	104	(28.5)	2	(14.3)	10	(27.8)	16	(31.4)	20	(33.9)	21	(26.9)	35	(27.6)
週に1~2日	71	(19.5)	5	(35.7)	9	(25.0)	10	(19.6)	12	(20.3)	13	(16.7)	22	(17.3)
ほとんどない	31	(8.5)	0	(0.0)	7	(19.4)	4	(7.8)	5	(8.5)	9	(11.5)	6	(4.7)

表51 (問5) あなたは体重をどのくらいの頻度で測っていますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	678	(100.0)	32	(100.0)	67	(100.0)	108	(100.0)	104	(100.0)	146	(100.0)	221	(100.0)
ほぼ毎日(週6日以上)	166	(24.5)	6	(18.8)	13	(19.4)	27	(25.0)	31	(29.8)	48	(32.9)	41	(18.6)
週に3~5日	67	(9.9)	0	(0.0)	7	(10.4)	5	(4.6)	7	(6.7)	20	(13.7)	28	(12.7)
週に1~2日	100	(14.7)	8	(25.0)	11	(16.4)	13	(12.0)	14	(13.5)	15	(10.3)	39	(17.6)
月に2~3日	67	(9.9)	3	(9.4)	8	(11.9)	6	(5.6)	14	(13.5)	17	(11.6)	19	(8.6)
月に1回以下	278	(41.0)	15	(46.9)	28	(41.8)	57	(52.8)	38	(36.5)	46	(31.5)	94	(42.5)
総数	313	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	45	(100.0)	68	(100.0)	94	(100.0)
ほぼ毎日(週6日以上)	72	(23.0)	4	(22.2)	4	(12.9)	14	(24.6)	12	(26.7)	19	(27.9)	19	(20.2)
週に3~5日	32	(10.2)	0	(0.0)	5	(16.1)	4	(7.0)	4	(8.9)	8	(11.8)	11	(11.7)
週に1~2日	45	(14.4)	4	(22.2)	5	(16.1)	5	(8.8)	3	(6.7)	8	(11.8)	20	(21.3)
月に2~3日	27	(8.6)	1	(5.6)	1	(3.2)	3	(5.3)	3	(6.7)	9	(13.2)	10	(10.6)
月に1回以下	137	(43.8)	9	(50.0)	16	(51.6)	31	(54.4)	23	(51.1)	24	(35.3)	34	(36.2)
総数	365	(100.0)	14	(100.0)	36	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	78	(100.0)	127	(100.0)
ほぼ毎日(週6日以上)	94	(25.8)	2	(14.3)	9	(25.0)	13	(25.5)	19	(32.2)	29	(37.2)	22	(17.3)
週に3~5日	35	(9.6)	0	(0.0)	2	(5.6)	1	(2.0)	3	(5.1)	12	(15.4)	17	(13.4)
週に1~2日	55	(15.1)	4	(28.6)	6	(16.7)	8	(15.7)	11	(18.6)	7	(9.0)	19	(15.0)
月に2~3日	40	(11.0)	2	(14.3)	7	(19.4)	3	(5.9)	11	(18.6)	8	(10.3)	9	(7.1)
月に1回以下	141	(38.6)	6	(42.9)	12	(33.3)	26	(51.0)	15	(25.4)	22	(28.2)	60	(47.2)

表52 (問6) あなたは自分の日頃の血圧値(最高血圧《収縮期血圧》、最低血圧《拡張期血圧》)を知っていますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	678	(100.0)	32	(100.0)	67	(100.0)	108	(100.0)	104	(100.0)	146	(100.0)	221	(100.0)
大体知っている	513	(75.7)	7	(21.9)	33	(49.3)	66	(61.1)	72	(69.2)	128	(87.7)	207	(93.7)
知らない	165	(24.3)	25	(78.1)	34	(50.7)	42	(38.9)	32	(30.8)	18	(12.3)	14	(6.3)
総数	313	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	45	(100.0)	68	(100.0)	94	(100.0)
大体知っている	229	(73.2)	4	(22.2)	13	(41.9)	34	(59.6)	32	(71.1)	58	(85.3)	88	(93.6)
知らない	84	(26.8)	14	(77.8)	18	(58.1)	23	(40.4)	13	(28.9)	10	(14.7)	6	(6.4)
総数	365	(100.0)	14	(100.0)	36	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	78	(100.0)	127	(100.0)
大体知っている	284	(77.8)	3	(21.4)	20	(55.6)	32	(62.7)	40	(67.8)	70	(89.7)	119	(93.7)
知らない	81	(22.2)	11	(78.6)	16	(44.4)	19	(37.3)	19	(32.2)	8	(10.3)	8	(6.3)

表53 (問7) あなたは、血圧をどのくらいの頻度で測っていますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	678	(100.0)	32	(100.0)	67	(100.0)	108	(100.0)	104	(100.0)	146	(100.0)	221	(100.0)
ほぼ毎日(週6日以上)	116	(17.1)	0	(0.0)	2	(3.0)	7	(6.5)	13	(12.5)	26	(17.8)	68	(30.8)
週に3~5日	73	(10.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	7	(6.5)	10	(9.6)	23	(15.8)	32	(14.5)
週に1~2日	152	(22.4)	2	(6.3)	8	(11.9)	9	(8.3)	16	(15.4)	44	(30.1)	73	(33.0)
月に2~3日	246	(36.3)	17	(53.1)	39	(58.2)	61	(56.5)	48	(46.2)	46	(31.5)	35	(15.8)
月に1回以下	91	(13.4)	13	(40.6)	17	(25.4)	24	(22.2)	17	(16.3)	7	(4.8)	13	(5.9)
総数	313	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	45	(100.0)	68	(100.0)	94	(100.0)
ほぼ毎日(週6日以上)	63	(20.1)	0	(0.0)	1	(3.2)	6	(10.5)	6	(13.3)	15	(22.1)	35	(37.2)
週に3~5日	29	(9.3)	0	(0.0)	1	(3.2)	3	(5.3)	3	(6.7)	13	(19.1)	9	(9.6)
週に1~2日	64	(20.4)	0	(0.0)	3	(9.7)	7	(12.3)	7	(15.6)	18	(26.5)	29	(30.9)
月に2~3日	113	(36.1)	10	(55.6)	19	(61.3)	30	(52.6)	21	(46.7)	19	(27.9)	14	(14.9)
月に1回以下	44	(14.1)	8	(44.4)	7	(22.6)	11	(19.3)	8	(17.8)	3	(4.4)	7	(7.4)
総数	365	(100.0)	14	(100.0)	36	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	78	(100.0)	127	(100.0)
ほぼ毎日(週6日以上)	53	(14.5)	0	(0.0)	1	(2.8)	1	(2.0)	7	(11.9)	11	(14.1)	33	(26.0)
週に3~5日	44	(12.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(7.8)	7	(11.9)	10	(12.8)	23	(18.1)
週に1~2日	88	(24.1)	2	(14.3)	5	(13.9)	2	(3.9)	9	(15.3)	26	(33.3)	44	(34.6)
月に2~3日	133	(36.4)	7	(50.0)	20	(55.6)	31	(60.8)	27	(45.8)	27	(34.6)	21	(16.5)
月に1回以下	47	(12.9)	5	(35.7)	10	(27.8)	13	(25.5)	9	(15.3)	4	(5.1)	6	(4.7)

※年に数回とは、健康診断やイベントの時のみ

表54 (問8) あなたの家庭には血圧計がありますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	678	(100.0)	32	(100.0)	67	(100.0)	108	(100.0)	104	(100.0)	146	(100.0)	221	(100.0)
ある	477	(70.4)	12	(37.5)	29	(43.3)	47	(43.5)	70	(67.3)	120	(82.2)	199	(90.0)
ない	187	(27.6)	17	(53.1)	37	(55.2)	53	(49.1)	33	(31.7)	25	(17.1)	22	(10.0)
わからない	14	(2.1)	3	(9.4)	1	(1.5)	8	(7.4)	1	(1.0)	1	(0.7)	0	(0.0)
総数	313	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	45	(100.0)	68	(100.0)	94	(100.0)
ある	219	(70.0)	9	(50.0)	14	(45.2)	25	(43.9)	31	(68.9)	57	(83.8)	83	(88.3)
ない	85	(27.2)	8	(44.4)	16	(51.6)	26	(45.6)	13	(28.9)	11	(16.2)	11	(11.7)
わからない	9	(2.9)	1	(5.6)	1	(3.2)	6	(10.5)	1	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)
総数	365	(100.0)	14	(100.0)	36	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	78	(100.0)	127	(100.0)
ある	258	(70.7)	3	(21.4)	15	(41.7)	22	(43.1)	39	(66.1)	63	(80.8)	116	(91.3)
ない	102	(27.9)	9	(64.3)	21	(58.3)	27	(52.9)	20	(33.9)	14	(17.9)	11	(8.7)
わからない	5	(1.4)	2	(14.3)	0	(0.0)	2	(3.9)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)

表55 (問8-2) 日頃、血圧を測る時間帯をお答えください。(複数回答)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	477	(100.0)	12	(100.0)	29	(100.0)	47	(100.0)	70	(100.0)	120	(100.0)	199	(100.0)
朝ごはんの前	129	(27.0)	0	(0.0)	3	(10.3)	12	(25.5)	13	(18.6)	32	(26.7)	69	(34.7)
昼間の時間帯	51	(10.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	6	(8.6)	12	(10.0)	33	(16.6)
寝る前	79	(16.6)	0	(0.0)	4	(13.8)	5	(10.6)	9	(12.9)	19	(15.8)	42	(21.1)
決まっていない	126	(26.4)	2	(16.7)	4	(13.8)	10	(21.3)	17	(24.3)	42	(35.0)	51	(25.6)
血圧計はあるが、測定していない	168	(35.2)	10	(83.3)	21	(72.4)	25	(53.2)	32	(45.7)	33	(27.5)	47	(23.6)
男性	219	(100.0)	9	(100.0)	14	(100.0)	25	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	83	(100.0)
朝ごはんの前	62	(28.3)	0	(0.0)	1	(7.1)	8	(32.0)	4	(12.9)	16	(28.1)	33	(39.8)
昼間の時間帯	25	(11.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(12.9)	5	(8.8)	16	(19.3)
寝る前	40	(18.3)	0	(0.0)	1	(7.1)	3	(12.0)	5	(16.1)	7	(12.3)	24	(28.9)
決まっていない	59	(26.9)	1	(11.1)	2	(14.3)	8	(32.0)	10	(32.3)	19	(33.3)	19	(22.9)
血圧計はあるが、測定していない	73	(33.3)	8	(88.9)	11	(78.6)	9	(36.0)	13	(41.9)	18	(31.6)	14	(16.9)
女性	258	(100.0)	3	(100.0)	15	(100.0)	22	(100.0)	39	(100.0)	63	(100.0)	116	(100.0)
朝ごはんの前	67	(26.0)	0	(0.0)	2	(13.3)	4	(18.2)	9	(23.1)	16	(25.4)	36	(31.0)
昼間の時間帯	26	(10.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(5.1)	7	(11.1)	17	(14.7)
寝る前	39	(15.1)	0	(0.0)	3	(20.0)	2	(9.1)	4	(10.3)	12	(19.0)	18	(15.5)
決まっていない	67	(26.0)	1	(33.3)	2	(13.3)	2	(9.1)	7	(17.9)	23	(36.5)	32	(27.6)
血圧計はあるが、測定していない	95	(36.8)	2	(66.7)	10	(66.7)	16	(72.7)	19	(48.7)	15	(23.8)	33	(28.4)

注)生活状況調査票の問8で「ある」と回答し、問8-2で回答した者を集計対象とした。

注)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表56 (問9) 家庭以外で血圧を測定をするとき、どこで測定しますか。(複数回答)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	679	(100.0)	32	(100.0)	67	(100.0)	108	(100.0)	105	(100.0)	146	(100.0)	221	(100.0)
病院・健診センター	596	(87.8)	24	(75.0)	57	(85.1)	90	(83.3)	92	(87.6)	131	(89.7)	202	(91.4)
薬局・ドラッグストア	21	(3.1)	0	(0.0)	1	(1.5)	8	(7.4)	0	(0.0)	2	(1.4)	10	(4.5)
勤務先	49	(7.2)	3	(9.4)	11	(16.4)	12	(11.1)	10	(9.5)	8	(5.5)	5	(2.3)
入浴施設	29	(4.3)	0	(0.0)	3	(4.5)	9	(8.3)	5	(4.8)	7	(4.8)	5	(2.3)
スポーツクラブ・ジム	12	(1.8)	1	(3.1)	1	(1.5)	2	(1.9)	2	(1.9)	6	(4.1)	0	(0.0)
スーパーマーケット	3	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.9)
家電量販店	11	(1.6)	0	(0.0)	3	(4.5)	2	(1.9)	1	(1.0)	5	(3.4)	0	(0.0)
役場、公民館、図書館	18	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.8)	1	(1.0)	6	(4.1)	8	(3.6)
保健センター、保健所	25	(3.7)	0	(0.0)	3	(4.5)	4	(3.7)	4	(3.8)	7	(4.8)	7	(3.2)
その他	29	(4.3)	5	(15.6)	3	(4.5)	0	(0.0)	6	(5.7)	0	(0.0)	15	(6.8)
未記入	10	(1.5)	1	(3.1)	0	(0.0)	4	(3.7)	2	(1.9)	1	(0.7)	2	(0.9)
総数	314	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	46	(100.0)	68	(100.0)	94	(100.0)
病院・健診センター	270	(86.0)	13	(72.2)	26	(83.9)	46	(80.7)	37	(80.4)	60	(88.2)	88	(93.6)
薬局・ドラッグストア	9	(2.9)	0	(0.0)	1	(3.2)	3	(5.3)	0	(0.0)	1	(1.5)	4	(4.3)
勤務先	33	(10.5)	2	(11.1)	8	(25.8)	8	(14.0)	8	(17.4)	3	(4.4)	4	(4.3)
入浴施設	17	(5.4)	0	(0.0)	3	(9.7)	5	(8.8)	2	(4.3)	3	(4.4)	4	(4.3)
スポーツクラブ・ジム	6	(1.9)	1	(5.6)	1	(3.2)	0	(0.0)	1	(2.2)	3	(4.4)	0	(0.0)
スーパーマーケット	2	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.1)
家電量販店	4	(1.3)	0	(0.0)	2	(6.5)	0	(0.0)	1	(2.2)	1	(1.5)	0	(0.0)
役場、公民館、図書館	8	(2.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(3.5)	0	(0.0)	3	(4.4)	3	(3.2)
保健センター、保健所	10	(3.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.8)	0	(0.0)	4	(5.9)	5	(5.3)
その他	9	(2.9)	3	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(6.5)	0	(0.0)	3	(3.2)
未記入	7	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(5.3)	2	(4.3)	1	(1.5)	1	(1.1)
総数	365	(100.0)	14	(100.0)	36	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	78	(100.0)	127	(100.0)
病院・健診センター	326	(89.3)	11	(78.6)	31	(86.1)	44	(86.3)	55	(93.2)	71	(91.0)	114	(89.8)
薬局・ドラッグストア	12	(3.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(9.8)	0	(0.0)	1	(1.3)	6	(4.7)
勤務先	16	(4.4)	1	(7.1)	3	(8.3)	4	(7.8)	2	(3.4)	5	(6.4)	1	(0.8)
入浴施設	12	(3.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(7.8)	3	(5.1)	4	(5.1)	1	(0.8)
スポーツクラブ・ジム	6	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(3.9)	1	(1.7)	3	(3.8)	0	(0.0)
スーパーマーケット	1	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
家電量販店	7	(1.9)	0	(0.0)	1	(2.8)	2	(3.9)	0	(0.0)	4	(5.1)	0	(0.0)
役場、公民館、図書館	10	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)	1	(1.7)	3	(3.8)	5	(3.9)
保健センター、保健所	15	(4.1)	0	(0.0)	3	(8.3)	3	(5.9)	4	(6.8)	3	(3.8)	2	(1.6)
その他	20	(5.5)	2	(14.3)	3	(8.3)	0	(0.0)	3	(5.1)	0	(0.0)	12	(9.4)
未記入	3	(0.8)	1	(7.1)	0	(0.0)	1	(2.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)

注)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表57 (問10) あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	678	(100.0)	32	(100.0)	67	(100.0)	108	(100.0)	104	(100.0)	146	(100.0)	221	(100.0)
ある	263	(38.8)	1	(3.1)	7	(10.4)	14	(13.0)	45	(43.3)	62	(42.5)	134	(60.6)
ない	415	(61.2)	31	(96.9)	60	(89.6)	94	(87.0)	59	(56.7)	84	(57.5)	87	(39.4)
男性	313	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	57	(100.0)	45	(100.0)	68	(100.0)	94	(100.0)
ある	131	(41.9)	1	(5.6)	4	(12.9)	9	(15.8)	20	(44.4)	37	(54.4)	60	(63.8)
ない	182	(58.1)	17	(94.4)	27	(87.1)	48	(84.2)	25	(55.6)	31	(45.6)	34	(36.2)
女性	365	(100.0)	14	(100.0)	36	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	78	(100.0)	127	(100.0)
ある	132	(36.2)	0	(0.0)	3	(8.3)	5	(9.8)	25	(42.4)	25	(32.1)	74	(58.3)
ない	233	(63.8)	14	(100.0)	33	(91.7)	46	(90.2)	34	(57.6)	53	(67.9)	53	(41.7)

表58 (問10-2) 現在、高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善の指導を含む）を受けていますか。

	総数 人数 (%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		
総数	262 (100.0)	1 (100.0)	7 (100.0)	14 (100.0)	45 (100.0)	61 (100.0)	134 (100.0)	178 (67.9)	0 (0.0)	1 (14.3)	7 (50.0)	21 (46.7)	45 (73.8)	104 (77.6)
過去から現在にかけて継続的に受けている	7 (2.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (4.5)	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (10.4)	2 (9.8)	0 (0.0)	6 (4.5)
過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	24 (9.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (14.3)	2 (8.4)	6 (9.8)	14 (10.4)	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (15.7)	2 (9.8)	6 (12.0)	14 (10.4)
これまで治療を受けたことがない	53 (20.2)	1 (100.0)	6 (85.7)	4 (28.6)	22 (48.9)	10 (16.4)	10 (7.5)	これまで治療を受けたことがない	1 (100.0)	4 (100.0)	9 (100.0)	20 (100.0)	36 (100.0)	60 (100.0)
男性	130 (100.0)	1 (100.0)	4 (100.0)	9 (100.0)	20 (100.0)	36 (100.0)	60 (100.0)	87 (66.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (66.7)	7 (35.0)	27 (75.0)	47 (78.3)
過去から現在にかけて継続的に受けている	2 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.3)	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.3)
過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	11 (8.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (10.0)	3 (8.3)	6 (10.0)	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (10.0)	3 (8.3)	6 (10.0)
これまで治療を受けたことがない	30 (23.1)	1 (100.0)	4 (100.0)	3 (33.3)	11 (55.0)	6 (16.7)	5 (8.3)	これまで治療を受けたことがない	0 (0.0)	3 (100.0)	5 (100.0)	25 (100.0)	25 (100.0)	74 (100.0)
女性	132 (100.0)	0	3 (100.0)	5 (100.0)	25 (100.0)	25 (100.0)	74 (100.0)	91 (68.9)	0	1 (33.3)	1 (20.0)	14 (56.0)	18 (72.0)	57 (77.0)
過去から現在にかけて継続的に受けている	5 (3.8)	0	0 (0.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (5.4)	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0 (0.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (5.4)
過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	13 (9.8)	0	0 (0.0)	2 (40.0)	0 (0.0)	3 (12.0)	8 (10.8)	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	0	0 (0.0)	2 (40.0)	0 (0.0)	3 (12.0)	8 (10.8)
これまで治療を受けたことがない	23 (17.4)	0	2 (66.7)	1 (20.0)	11 (44.0)	4 (16.0)	5 (6.8)	これまで治療を受けたことがない	0	2 (66.7)	1 (20.0)	11 (44.0)	4 (16.0)	5 (6.8)

注1) 生活状況調査票の問10で「ある」と回答し、問10-2で回答した者を集計対象とした。

表59 (問11) 自分の歯は何本ありますか。

	総数													
	人数	(%)	20-29歳 人数	(%)	30-39歳 人数	(%)	40-49歳 人数	(%)	50-59歳 人数	(%)	60-69歳 人数	(%)	70歳以上 人数	(%)
総数	654	(100.0)	32	(100.0)	67	(100.0)	107	(100.0)	102	(100.0)	140	(100.0)	206	(100.0)
1~9本	47	(7.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.9)	1	(1.0)	9	(6.4)	36	(17.5)
10~19本	86	(13.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.9)	4	(3.9)	24	(17.1)	56	(27.2)
20~27本	250	(38.2)	4	(12.5)	18	(26.9)	29	(27.1)	39	(38.2)	72	(51.4)	88	(42.7)
28本以上	271	(41.4)	28	(87.5)	49	(73.1)	75	(70.1)	58	(56.9)	35	(25.0)	26	(12.6)
(再掲)20本以上	521	(79.7)	32	(100.0)	67	(100.0)	104	(97.2)	97	(95.1)	107	(76.4)	114	(55.3)
(再掲)24本以上	447	(68.3)	32	(100.0)	66	(98.5)	100	(93.5)	88	(86.3)	87	(62.1)	74	(35.9)
総数	303	(100.0)	18	(100.0)	31	(100.0)	56	(100.0)	43	(100.0)	66	(100.0)	89	(100.0)
1~9本	19	(6.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(6.1)	15	(16.9)
10~19本	40	(13.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.8)	4	(9.3)	14	(21.2)	21	(23.6)
20~27本	110	(36.3)	0	(0.0)	10	(32.3)	16	(28.6)	14	(32.6)	31	(47.0)	39	(43.8)
28本以上	134	(44.2)	18	(100.0)	21	(67.7)	39	(69.6)	25	(58.1)	17	(25.8)	14	(15.7)
(再掲)20本以上	244	(80.5)	18	(100.0)	31	(100.0)	55	(98.2)	39	(90.7)	48	(72.7)	53	(59.6)
(再掲)24本以上	213	(70.3)	18	(100.0)	30	(96.8)	52	(92.9)	35	(81.4)	41	(62.1)	37	(41.6)
総数	351	(100.0)	14	(100.0)	36	(100.0)	51	(100.0)	59	(100.0)	74	(100.0)	117	(100.0)
1~9本	28	(8.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)	1	(1.7)	5	(6.8)	21	(17.9)
10~19本	46	(13.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)	0	(0.0)	10	(13.5)	35	(29.9)
20~27本	140	(39.9)	4	(28.6)	8	(22.2)	13	(25.5)	25	(42.4)	41	(55.4)	49	(41.9)
28本以上	137	(39.0)	10	(71.4)	28	(77.8)	36	(70.6)	33	(55.9)	18	(24.3)	12	(10.3)
(再掲)20本以上	277	(78.9)	14	(100.0)	36	(100.0)	49	(96.1)	58	(98.3)	59	(79.7)	61	(52.1)
(再掲)24本以上	234	(66.7)	14	(100.0)	36	(100.0)	48	(94.1)	53	(89.8)	46	(62.2)	37	(31.6)

注)自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。

差し歯は含みます。

親知らずを抜くと、全部で28本が正常ですが、28本より多かったり、少なかったりすることもあります。

表60 (問12) あなたの食べ方や食べる回数について教えてください

お塩のとりかたチェック 各項目の回答状況と平均値

		総計		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	食べる量	313	(100.0)	235	(75.1)	70	(22.4)	8	(2.6)	1.27
	好みの味付け	313	(100.0)	125	(39.9)	151	(48.2)	37	(11.8)	1.72
	寿司・刺身のしょうゆの量	313	(100.0)	137	(43.8)	144	(46.0)	32	(10.2)	1.66
	卓上での追加調味料	313	(100.0)	158	(50.5)	126	(40.3)	29	(9.3)	1.59
	味の付いたご飯類	313	(100.0)	213	(68.1)	97	(31.0)	3	(1.0)	1.33
	汁のあるめん類	313	(100.0)	175	(55.9)	132	(42.2)	6	(1.9)	1.46
	めん類の汁	313	(100.0)	109	(34.8)	143	(45.7)	61	(19.5)	1.85
	汁物類	313	(100.0)	216	(69.0)	88	(28.1)	9	(2.9)	1.34
	塩鮭、干物、ししゃも、小魚	313	(100.0)	189	(60.4)	108	(34.5)	16	(5.1)	1.45
	煮物	313	(100.0)	225	(71.9)	74	(23.6)	14	(4.5)	1.33
	練製品	312	(100.0)	232	(74.4)	75	(24.0)	5	(1.6)	1.27
	塩蔵品	313	(100.0)	248	(79.2)	58	(18.5)	7	(2.2)	1.23
	漬物	313	(100.0)	235	(75.1)	59	(18.8)	19	(6.1)	1.31
	塩味のお菓子	313	(100.0)	151	(48.2)	145	(46.3)	17	(5.4)	1.57
	お弁当・お惣菜	313	(100.0)	202	(64.5)	99	(31.6)	12	(3.8)	1.39
	ファストフード	313	(100.0)	279	(89.1)	32	(10.2)	2	(0.6)	1.12
	インスタント食品	313	(100.0)	216	(69.0)	86	(27.5)	11	(3.5)	1.35
	豚カツ、から揚げ	313	(100.0)	199	(63.6)	106	(33.9)	8	(2.6)	1.39
ハンバーグ等	313	(100.0)	201	(64.2)	107	(34.2)	5	(1.6)	1.37	
女性	食べる量	365	(100.0)	292	(80.0)	64	(17.5)	9	(2.5)	1.22
	好みの味付け	365	(100.0)	194	(53.2)	158	(43.3)	13	(3.6)	1.50
	寿司・刺身のしょうゆの量	365	(100.0)	207	(56.7)	136	(37.3)	22	(6.0)	1.49
	卓上での追加調味料	365	(100.0)	268	(73.4)	85	(23.3)	12	(3.3)	1.30
	味の付いたご飯類	365	(100.0)	284	(77.8)	79	(21.6)	2	(0.5)	1.23
	汁のあるめん類	365	(100.0)	248	(67.9)	116	(31.8)	1	(0.3)	1.32
	めん類の汁	365	(100.0)	223	(61.1)	125	(34.2)	17	(4.7)	1.44
	汁物類	365	(100.0)	240	(65.8)	113	(31.0)	12	(3.3)	1.38
	塩鮭、干物、ししゃも、小魚	365	(100.0)	204	(55.9)	143	(39.2)	18	(4.9)	1.49
	煮物	365	(100.0)	254	(69.6)	92	(25.2)	19	(5.2)	1.36
	練製品	365	(100.0)	268	(73.4)	95	(26.0)	2	(0.5)	1.27
	塩蔵品	365	(100.0)	292	(80.0)	68	(18.6)	5	(1.4)	1.21
	漬物	365	(100.0)	263	(72.1)	74	(20.3)	28	(7.7)	1.36
	塩味のお菓子	365	(100.0)	187	(51.2)	154	(42.2)	24	(6.6)	1.55
	お弁当・お惣菜	363	(100.0)	248	(68.3)	103	(28.4)	12	(3.3)	1.34
	ファストフード	365	(100.0)	336	(92.1)	28	(7.7)	1	(0.3)	1.08
	インスタント食品	365	(100.0)	279	(76.4)	86	(23.6)	0	(0.0)	1.24
	豚カツ、から揚げ	365	(100.0)	259	(71.0)	99	(27.1)	7	(1.9)	1.31
ハンバーグ等	365	(100.0)	258	(70.7)	106	(29.0)	1	(0.3)	1.30	

注) ①、②、③はチェック票の選択肢の番号

\*平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

表61 お塩のとりかたチェック 各項目の平均値（年齢階級別・性別）

		男性					女性					平均値 の差 (男-女)	P値	有意差*2
		平均値	標準偏差	平均値 の差	P値	有意差*1	平均値	標準偏差	平均値 の差	P値	有意差*1			
食べる量	20-59歳	1.36	0.54	0.16	0.005	**	1.27	0.51	0.08	0.123	0.09	0.140		
	60歳以上	1.20	0.44				1.19	0.44						
好みの味付け	20-59歳	1.83	0.66	0.21	0.013	*	1.51	0.55	0.01	0.802	0.32	0.000	***	
	60歳以上	1.62	0.65				1.50	0.58						
醤油の量	20-59歳	1.74	0.65	0.14	0.066		1.58	0.63	0.15	0.025	0.16	0.028	*	
	60歳以上	1.60	0.65				1.43	0.59						
食卓調味	20-59歳	1.58	0.65	-0.01	0.895		1.28	0.51	-0.04	0.446	0.31	0.000	***	
	60歳以上	1.59	0.65				1.32	0.53						
味飯	20-59歳	1.41	0.51	0.16	0.005	**	1.27	0.46	0.07	0.112	0.14	0.010	*	
	60歳以上	1.25	0.46				1.20	0.41						
めん類	20-59歳	1.57	0.56	0.21	0.000	***	1.41	0.49	0.15	0.003	0.16	0.007	**	
	60歳以上	1.36	0.49				1.26	0.45						
めん類汁	20-59歳	1.89	0.71	0.08	0.335		1.36	0.56	-0.13	0.033	0.52	0.000	***	
	60歳以上	1.81	0.72				1.49	0.59						
汁物	20-59歳	1.35	0.54	0.02	0.693		1.36	0.56	-0.02	0.695	-0.01	0.855		
	60歳以上	1.33	0.52				1.39	0.53						
塩鮭等	20-59歳	1.39	0.55	-0.11	0.101		1.37	0.53	-0.22	0.000	0.02	0.722		
	60歳以上	1.50	0.62				1.59	0.62						
煮物	20-59歳	1.23	0.49	-0.18	0.004	**	1.26	0.52	-0.18	0.003	-0.02	0.670		
	60歳以上	1.41	0.59				1.43	0.61						
練製品	20-59歳	1.25	0.47	-0.05	0.330		1.23	0.42	-0.08	0.083	0.02	0.694		
	60歳以上	1.30	0.48				1.31	0.48						
塩蔵品	20-59歳	1.18	0.43	-0.10	0.062		1.16	0.39	-0.09	0.045	0.02	0.727		
	60歳以上	1.28	0.50				1.25	0.48						
漬物	20-59歳	1.22	0.51	-0.18	0.007	**	1.24	0.54	-0.21	0.001	-0.02	0.752		
	60歳以上	1.40	0.62				1.45	0.66						
塩味菓子	20-59歳	1.70	0.61	0.24	0.000	***	1.69	0.63	0.24	0.000	0.01	0.912		
	60歳以上	1.46	0.56				1.45	0.58						
弁当惣菜	20-59歳	1.52	0.63	0.24	0.000	***	1.42	0.54	0.12	0.032	0.10	0.145		
	60歳以上	1.28	0.46				1.30	0.54						
ファストフード	20-59歳	1.21	0.42	0.17	0.000	***	1.16	0.38	0.13	0.000	0.05	0.283		
	60歳以上	1.03	0.21				1.02	0.15						
インスタント食品	20-59歳	1.43	0.59	0.17	0.008	**	1.27	0.44	0.06	0.193	0.16	0.007	**	
	60歳以上	1.27	0.48				1.21	0.41						
豚カツから揚げ	20-59歳	1.46	0.58	0.14	0.020	*	1.31	0.49	-0.01	0.910	0.16	0.011	*	
	60歳以上	1.32	0.48				1.31	0.51						
ハンバーグ等	20-59歳	1.43	0.55	0.11	0.062		1.35	0.49	0.10	0.052	0.08	0.175		
	60歳以上	1.32	0.48				1.25	0.44						

注) 平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

\*1 男女別、年齢階級2群の平均値の差の検定：対応のない t 検定

\*2 年齢階級別、男女の平均値の差の検定：対応のない t 検定

(\*\*\*:  $P < 0.001$ 、\*\* :  $P < 0.01$ 、\* :  $P < 0.05$ )

表62 お塩のとりかたチェックの合計点の平均値及び標準偏差

		人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル値		
					25	50	75
総数	総数	675	8.56	5.00	5	8	12
	20-29歳	32	10.75	5.76	7	11	15
	30-39歳	67	9.18	4.94	6	9	13
	40-49歳	107	9.77	4.75	6	9	12
	50-59歳	105	8.42	6.69	4	7	11
	60-69歳	146	7.78	4.32	5	8	10
	70-79歳	140	7.99	4.13	5	7	11
	80歳以上	78	8.15	4.32	5	8	11
	(再掲) 20-64歳	364	9.17	5.49	5	9	12
	(再掲) 65-74歳	168	7.77	4.12	5	7	11
(再掲) 75歳以上	143	7.94	4.38	5	7	11	
男性	総数	312	9.62	5.24	6	9	13
	20-29歳	18	10.61	5.36	9	11	13
	30-39歳	31	10.68	4.75	7	10	15
	40-49歳	56	10.86	4.79	8	11	14
	50-59歳	46	10.65	8.05	7	9	13
	60-69歳	68	8.46	3.96	6	8	11
	70-79歳	62	8.90	4.13	6	9	12
	80歳以上	31	8.19	4.37	5	8	12
	(再掲) 20-64歳	177	10.40	5.82	7	10	14
	(再掲) 65-74歳	79	8.62	3.96	6	8	12
(再掲) 75歳以上	56	8.55	4.42	5	8	11	
女性	総数	363	7.65	4.59	4	7	10
	20-29歳	14	10.93	6.24	6	12	16
	30-39歳	36	7.89	4.73	4	8	10
	40-49歳	51	8.57	4.41	6	8	11
	50-59歳	59	6.68	4.71	3	6	9
	60-69歳	78	7.19	4.52	4	7	10
	70-79歳	78	7.27	3.99	5	6	9
	80歳以上	47	8.13	4.29	5	7	11
	(再掲) 20-64歳	187	8.00	4.88	4	7	10
	(再掲) 65-74歳	89	7.02	4.12	4	6	10
(再掲) 75歳以上	87	7.55	4.32	5	7	10	

注1) 合計点は、「お塩のとりかたチェック」各項目の点数の合計

注2) 男性1名、女性2名に、未記入の項目があったため集計から除いた。  
(19項目全てに回答した者の値を用いた)

<参考> 合計点算出のための各項目の点数

	①	②	③
あなたが好んで食べる味付けは、外食の味付けと比べてどうですか	0点	2点	4点
寿司、炊き込みご飯、チャーハン、丼物、カレーライス、オムライスなど味のついたご飯類(主食)	0点	2点	4点
みそ汁、スープなどの汁物類	0点	2点	4点
ファストフード	0点	3点	6点
上記以外の15項目	0点	1点	2点

表63 お塩のとりかたチェックの信号判定の状況

	総数		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数
総数	総数	675	32	67	107	105	146	140	78
	青信号	53	4	4	5	12	15	10	3
	黄信号	263	5	23	30	45	58	65	37
	赤信号	359	23	40	72	48	73	65	38
男性	総数	312	18	31	56	46	68	62	31
	青信号	18	2	1	2	3	4	4	2
	黄信号	99	2	8	12	15	26	23	13
	赤信号	195	14	22	42	28	38	35	16
女性	総数	363	14	36	51	59	78	78	47
	青信号	35	2	3	3	9	11	6	1
	黄信号	164	3	15	18	30	32	42	24
	赤信号	164	9	18	30	20	35	30	22

注1) 青信号 (合計点が0~2点)、黄信号 (合計点が3~7点)、赤信号 (合計点が8点以上)

注2) 19項目全てに回答した者の値を用いた

4 栄養摂取状況調査

表64 栄養素等摂取量 (総数)

1人1日当たり

	総数						1-6歳					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数 (人)	624						19					
エネルギー(kcal)	1,887	24	608	1,464	1,832	2,189	1,066	80	348	891	1,146	1,291
総たんぱく質(g)	73.3	1.0	25.5	56.3	71.1	87.9	41.2	4.1	18.1	30.6	39.2	53.8
動物性たんぱく質(g)	40.8	0.8	19.3	28.2	38.6	51.3	23.2	3.0	13.1	13.0	23.6	33.0
植物性たんぱく質(g)	32.4	0.5	12.0	24.2	30.6	39.1	18.0	1.5	6.6	15.0	18.6	21.9
総脂質(g)	60.5	1.1	27.2	42.5	57.5	73.8	31.6	3.4	14.9	21.2	33.5	45.3
動物性脂質(g)	31.6	0.8	18.8	18.6	28.5	40.7	16.2	2.1	9.0	10.8	16.4	22.9
植物性脂質(g)	28.9	0.7	16.4	17.0	26.1	36.8	15.4	2.3	10.2	8.7	14.3	21.0
炭水化物(g)	246.0	3.3	83.2	192.9	235.1	287.1	151.2	10.4	45.5	133.8	156.9	184.3
ナトリウム(mg)	3,825	55	1,378	2,818	3,681	4,614	2,138	227	990	1,302	2,034	2,899
カリウム(mg)	2,350	37	913	1,740	2,239	2,763	1,377	124	539	1,014	1,406	1,643
カルシウム(mg)	495	11	274	298	451	620	365	47	203	198	344	534
マグネシウム(mg)	255	4	100	182	241	311	143	12	52	123	139	176
リン(mg)	1,027	15	371	771	983	1,233	640	63	274	448	682	783
鉄(mg)	8.0	0.1	3.1	5.8	7.8	9.9	4.0	0.3	1.5	3.1	4.3	5.2
亜鉛(mg)	8.4	0.1	3.1	6.2	7.9	10.0	4.9	0.4	1.8	3.9	5.1	6.1
銅(mg)	1.16	0.02	0.43	0.86	1.12	1.39	0.66	0.06	0.25	0.54	0.64	0.83
ビタミンA(μgRE)	463	13	317	255	395	600	414	110	480	158	346	402
ビタミンD(μg)	6.7	0.3	7.5	1.7	3.8	9.4	4.0	1.1	4.6	1.0	1.8	5.5
ビタミンE(mg)	6.7	0.1	3.5	4.2	6.1	8.3	3.5	0.3	1.4	2.8	3.7	4.2
ビタミンK(μg)	252	8	194	110	198	359	120	27	116	55	91	127
ビタミンB1(mg)	1.00	0.02	0.51	0.64	0.89	1.22	0.60	0.08	0.33	0.45	0.50	0.66
ビタミンB2(mg)	1.22	0.02	0.50	0.89	1.15	1.49	0.76	0.09	0.37	0.51	0.78	1.12
ナイアシン当量(mgNE)	32.4	0.5	12.9	23.4	30.7	39.0	17.7	1.8	7.9	13.7	16.9	20.3
ビタミンB6(mg)	1.24	0.02	0.53	0.88	1.16	1.50	0.73	0.08	0.34	0.58	0.67	0.85
ビタミンB12(μg)	5.9	0.2	5.8	2.3	4.2	7.3	4.1	1.2	5.2	1.7	2.8	4.7
葉酸(μg)	310	6	147	205	296	380	161	17	74	104	172	191
パントテン酸(mg)	5.81	0.09	2.17	4.36	5.62	6.95	3.76	0.35	1.54	2.89	3.81	4.89
ビタミンC(mg)	107	3	86	54	90	135	51	7	28	27	44	78
飽和脂肪酸(g)	17.72	0.38	9.50	10.96	16.16	22.25	10.82	1.26	5.48	6.89	12.58	15.02
一価不飽和脂肪酸(g)	22.07	0.44	11.00	14.31	20.51	27.62	10.75	1.16	5.07	6.73	11.33	14.30
多価不飽和脂肪酸(g)	13.26	0.26	6.54	8.78	12.45	16.48	6.21	0.82	3.58	3.60	5.88	7.84
コレステロール(mg)	329	8	192	185	306	424	174	28	123	91	136	239
総食物繊維(g)	19.0	0.3	7.4	13.8	18.0	23.1	10.1	0.8	3.6	7.9	9.6	12.8
水溶性食物繊維(g)	3.7	0.1	1.9	2.5	3.4	4.6	1.9	0.2	0.8	1.3	2.1	2.5
不溶性食物繊維(g)	11.9	0.2	5.2	8.3	11.1	14.4	6.3	0.6	2.4	5.0	6.6	8.1
n-3系脂肪酸(g)	2.3	0.1	1.5	1.2	2.0	3.0	1.1	0.2	0.9	0.5	0.9	1.3
n-6系脂肪酸(g)	10.9	0.2	5.7	7.0	10.0	13.6	5.1	0.7	2.8	3.2	4.9	6.6
食塩相当量(g)	9.7	0.1	3.5	7.2	9.3	11.7	5.4	0.6	2.5	3.3	5.2	7.4
たんぱく質エネルギー比(%)	15.7	0.1	3.1	13.6	15.5	17.5	15.0	0.7	3.1	12.8	15.2	17.3
脂肪エネルギー比(%)	28.4	0.3	7.6	23.9	28.2	33.1	25.0	1.9	8.4	18.9	27.2	30.7
炭水化物エネルギー比(%)	55.9	0.3	8.6	50.4	56.0	61.4	60.0	2.3	9.8	52.4	60.0	66.4
P/S比	87.6	1.8	44.8	54.2	78.8	111.6	75.7	15.2	66.3	42.3	53.8	90.7
穀類エネルギー比(%)	38.7	0.5	12.7	29.5	38.5	46.7	37.6	2.9	12.9	28.0	39.4	49.9
動物性たんぱく質比(%)	54.1	0.5	13.0	46.3	54.9	63.4	51.3	3.8	16.4	40.0	57.4	61.7
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.3	0.1	3.2	6.0	7.9	10.4	8.6	0.8	3.6	6.1	9.0	11.4

注) 欠食者含む。

表64-2 栄養素等摂取量（総数）

1人1日当たり

	7-14歳						15-19歳					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	47						25					
エネルギー(kcal)	1,926	109	750	1,553	1,805	2,009	2,043	148	741	1,506	1,846	2,355
総たんぱく質(g)	73.1	4.1	28.2	56.9	67.6	76.8	73.1	5.8	28.9	57.2	68.1	87.7
動物性たんぱく質(g)	45.1	2.8	19.5	33.7	40.4	52.6	42.1	5.2	25.9	28.2	34.4	57.9
植物性たんぱく質(g)	28.0	1.9	12.8	20.8	25.0	30.9	31.0	1.6	8.1	25.3	29.1	37.4
総脂質(g)	67.8	4.7	32.0	49.1	59.4	81.3	67.5	7.0	34.9	46.4	56.4	94.2
動物性脂質(g)	39.9	3.0	20.9	25.3	35.6	48.1	36.3	4.6	22.9	18.6	30.7	58.3
植物性脂質(g)	27.9	2.4	16.3	17.0	25.2	33.7	31.3	4.1	20.3	19.3	24.2	43.0
炭水化物(g)	247.2	14.3	98.1	199.7	232.6	260.5	275.6	19.3	96.6	198.6	256.0	337.7
ナトリウム(mg)	3,513	186	1,273	2,545	3,280	4,173	3,479	209	1,045	2,683	3,454	4,104
カリウム(mg)	2,266	147	1,009	1,739	2,148	2,405	2,247	187	937	1,558	2,199	2,662
カルシウム(mg)	628	37	256	466	594	718	501	49	243	283	496	708
マグネシウム(mg)	218	12	85	177	205	232	231	19	93	178	190	292
リン(mg)	1,095	57	388	916	1,000	1,234	1,040	82	411	728	1,022	1,346
鉄(mg)	6.5	0.4	2.7	4.8	6.0	7.0	7.1	0.5	2.4	5.6	6.7	8.8
亜鉛(mg)	8.4	0.5	3.2	6.8	8.2	9.1	8.7	0.7	3.5	5.9	7.8	10.6
銅(mg)	0.99	0.05	0.37	0.80	0.88	1.05	1.11	0.08	0.39	0.78	0.99	1.45
ビタミンA(μgRE)	512	41	282	318	435	580	468	58	292	239	412	644
ビタミンD(μg)	5.8	0.8	5.4	2.1	3.1	7.1	5.7	1.7	8.3	1.3	2.2	6.8
ビタミンE(mg)	5.8	0.5	3.2	3.6	4.9	7.1	7.0	0.8	4.0	3.9	7.0	9.3
ビタミンK(μg)	181	21	145	91	126	184	212	28	142	96	172	326
ビタミンB1(mg)	1.10	0.08	0.56	0.72	0.95	1.28	1.03	0.10	0.52	0.74	0.83	1.14
ビタミンB2(mg)	1.24	0.07	0.45	1.02	1.19	1.40	1.15	0.10	0.49	0.74	1.11	1.47
ナイアシン当量(mgNE)	30.6	2.0	13.7	23.2	27.2	33.8	31.7	3.0	15.2	21.3	25.5	38.0
ビタミンB6(mg)	1.14	0.08	0.53	0.80	1.01	1.32	1.16	0.11	0.54	0.74	1.01	1.52
ビタミンB12(μg)	4.7	0.4	2.9	2.5	4.0	6.0	4.4	0.8	4.1	1.8	2.9	6.3
葉酸(μg)	236	16	111	162	204	255	253	21	103	173	229	349
パントテン酸(mg)	6.27	0.38	2.61	5.07	5.35	6.74	6.13	0.51	2.53	4.01	5.84	7.78
ビタミンC(mg)	74	7	48	43	58	99	84	12	58	36	70	137
飽和脂肪酸(g)	23.98	1.65	11.33	16.94	20.99	30.83	20.44	2.26	11.28	10.94	17.90	30.59
一価不飽和脂肪酸(g)	23.99	1.75	11.97	18.30	21.51	28.31	25.59	3.01	15.05	16.69	22.08	34.00
多価不飽和脂肪酸(g)	11.83	1.02	6.98	7.43	10.48	13.94	13.82	1.56	7.78	8.84	13.51	17.97
コレステロール(mg)	338	27	187	211	287	443	361	47	234	219	338	514
総食物繊維(g)	16.9	1.1	7.7	12.0	15.5	18.4	19.2	1.3	6.6	13.6	19.2	23.4
水溶性食物繊維(g)	3.5	0.3	2.0	2.2	3.0	4.4	3.9	0.3	1.7	2.6	3.4	5.0
不溶性食物繊維(g)	10.2	0.7	4.8	7.0	8.8	11.6	11.4	0.8	3.9	7.9	12.0	14.2
n-3系脂肪酸(g)	1.9	0.2	1.4	1.1	1.6	2.1	2.2	0.3	1.4	0.9	2.2	3.1
n-6系脂肪酸(g)	9.9	0.9	5.9	6.4	8.9	11.6	11.6	1.3	6.7	7.7	10.9	15.0
食塩相当量(g)	8.9	0.5	3.2	6.5	8.3	10.6	8.8	0.5	2.7	6.8	8.8	10.4
たんぱく質エネルギー比(%)	15.3	0.4	2.5	13.5	15.0	16.6	14.6	0.7	3.7	12.5	13.8	16.2
脂肪エネルギー比(%)	31.0	1.0	6.6	27.2	31.1	36.6	28.8	1.8	9.0	24.0	29.8	35.4
炭水化物エネルギー比(%)	53.7	0.9	6.4	48.7	52.7	57.2	56.6	1.9	9.4	51.9	54.3	61.7
P/S比	56.1	5.0	34.3	34.7	52.3	63.4	80.8	9.1	45.4	49.8	66.7	112.3
穀類エネルギー比(%)	39.8	1.4	9.9	32.6	39.4	44.5	45.7	3.0	14.9	33.1	45.9	53.2
動物性たんぱく質比(%)	60.8	1.6	11.3	53.5	61.7	66.6	54.2	3.0	15.0	41.9	57.5	64.2
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	11.0	0.5	3.2	9.1	10.7	13.4	8.8	0.8	3.8	5.8	7.9	12.0

注) 欠食者含む。

表64-3 栄養素等摂取量（総数）

1人1日当たり

	20歳代						30歳代					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	19						54					
エネルギー(kcal)	1,948	132	576	1,605	1,872	2,247	1,809	83	608	1,326	1,738	2,173
総たんぱく質(g)	76.3	4.5	19.7	63.3	80.5	88.6	69.7	3.5	26.0	51.0	66.3	84.0
動物性たんぱく質(g)	45.9	3.3	14.3	39.5	46.6	59.1	36.8	2.8	20.6	24.5	35.0	45.3
植物性たんぱく質(g)	30.4	2.7	11.9	21.5	32.1	38.0	32.9	1.9	13.8	24.3	29.5	41.5
総脂質(g)	70.6	4.3	18.8	56.5	74.1	85.8	56.0	4.1	30.0	34.7	49.8	70.8
動物性脂質(g)	38.8	4.0	17.3	21.9	37.0	53.7	26.6	2.1	15.6	17.4	24.4	33.6
植物性脂質(g)	31.8	3.1	13.7	22.2	29.4	35.1	29.4	2.8	20.3	14.0	27.0	38.3
炭水化物(g)	240.8	21.4	93.5	185.3	239.7	267.5	240.4	10.3	75.7	184.1	232.3	292.5
ナトリウム(mg)	3,589	261	1,139	2,649	3,543	4,553	4,022	230	1,691	2,730	3,639	4,902
カリウム(mg)	2,019	137	599	1,617	2,009	2,485	1,923	103	758	1,292	1,828	2,419
カルシウム(mg)	369	39	171	243	323	509	354	24	174	228	322	445
マグネシウム(mg)	226	18	77	157	228	282	232	14	106	152	206	299
リン(mg)	957	63	274	753	990	1,136	912	45	330	677	869	1,128
鉄(mg)	7.7	0.6	2.6	5.8	8.0	9.9	7.5	0.5	3.5	4.6	7.0	10.2
亜鉛(mg)	9.7	0.7	3.1	6.5	10.7	12.0	8.3	0.4	3.1	6.1	7.9	10.1
銅(mg)	1.19	0.10	0.43	0.87	1.29	1.57	1.13	0.07	0.52	0.74	1.06	1.26
ビタミンA(μgRE)	351	39	171	258	316	519	320	26	190	124	339	482
ビタミンD(μg)	3.8	0.8	3.5	1.4	2.7	5.3	4.0	0.6	4.4	1.4	2.1	6.6
ビタミンE(mg)	7.0	0.7	3.1	5.3	6.4	7.9	5.9	0.5	3.7	3.5	5.5	7.9
ビタミンK(μg)	258	37	162	122	175	445	232	26	190	78	164	354
ビタミンB1(mg)	1.13	0.13	0.57	0.69	1.03	1.48	0.93	0.06	0.48	0.56	0.88	1.12
ビタミンB2(mg)	1.05	0.09	0.38	0.66	1.08	1.48	0.99	0.06	0.42	0.68	1.01	1.22
ナイアシン当量(mgNE)	32.8	1.9	8.3	25.9	33.1	38.2	30.4	1.7	12.5	22.3	27.5	35.3
ビタミンB6(mg)	1.17	0.08	0.33	0.89	1.20	1.40	1.02	0.06	0.45	0.70	0.95	1.27
ビタミンB12(μg)	4.7	0.9	3.8	2.4	2.7	5.5	5.2	0.7	5.3	1.8	2.9	6.6
葉酸(μg)	243	20	88	160	271	318	256	17	125	157	232	361
パントテン酸(mg)	5.55	0.39	1.70	4.05	5.42	7.37	5.22	0.26	1.92	3.67	5.10	6.57
ビタミンC(mg)	66	6	28	44	71	94	65	5	39	37	61	83
飽和脂肪酸(g)	19.32	1.59	6.91	13.20	18.69	25.12	15.00	1.18	8.64	8.55	12.65	20.90
一価不飽和脂肪酸(g)	27.48	1.91	8.31	20.44	28.26	34.60	20.95	1.70	12.48	12.93	18.41	27.12
多価不飽和脂肪酸(g)	15.88	1.21	5.26	12.55	16.30	19.38	13.21	1.10	8.07	7.45	11.29	16.60
コレステロール(mg)	372	53	229	213	268	597	298	26	192	157	309	374
総食物繊維(g)	18.8	1.7	7.3	13.3	18.8	24.9	17.6	1.0	7.2	12.7	16.4	21.3
水溶性食物繊維(g)	3.6	0.4	1.5	2.6	3.4	4.9	3.2	0.2	1.6	1.8	3.1	4.2
不溶性食物繊維(g)	11.3	1.1	4.7	7.7	10.6	16.2	10.6	0.7	5.3	7.2	9.2	12.4
n-3系脂肪酸(g)	2.5	0.3	1.2	1.8	2.2	3.1	2.0	0.2	1.3	1.0	1.7	2.4
n-6系脂肪酸(g)	13.3	1.1	4.7	10.7	13.0	16.7	11.2	1.0	7.1	6.5	9.8	13.7
食塩相当量(g)	9.1	0.7	2.9	6.7	9.0	11.6	10.2	0.6	4.3	6.9	9.2	12.5
たんぱく質エネルギー比(%)	16.2	0.8	3.6	13.5	16.1	17.7	15.6	0.5	3.4	12.9	15.6	17.0
脂肪エネルギー比(%)	33.6	1.8	7.7	27.6	32.9	36.6	26.9	1.0	7.1	22.9	26.6	30.4
炭水化物エネルギー比(%)	50.3	2.0	8.8	46.7	50.0	57.7	57.6	1.1	8.3	54.2	58.7	62.1
P/S比	90.8	9.8	42.8	62.1	82.4	99.9	104.3	7.1	51.9	62.1	92.1	143.9
穀類エネルギー比(%)	38.6	3.0	12.9	28.4	41.1	46.2	46.9	1.8	13.1	39.3	48.6	55.6
動物性たんぱく質比(%)	60.0	3.1	13.6	51.1	62.2	69.8	51.2	1.9	14.3	42.4	52.3	62.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	9.0	0.6	2.5	6.9	8.8	10.6	7.2	0.4	2.6	5.1	6.8	9.4

注) 欠食者含む。

表64-4 栄養素等摂取量（総数）

1人1日当たり

	40歳代						50歳代					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	82						81					
エネルギー(kcal)	1,990	72	652	1,531	1,899	2,447	1,931	65	585	1,517	1,862	2,258
総たんぱく質(g)	76.7	3.0	27.5	58.2	75.4	92.6	75.6	2.8	25.1	58.4	73.4	89.6
動物性たんぱく質(g)	43.5	2.1	18.6	28.9	39.2	56.3	41.3	2.3	20.8	24.4	36.6	51.8
植物性たんぱく質(g)	33.2	1.6	14.6	24.0	31.4	38.0	34.3	1.4	12.6	26.9	32.2	40.0
総脂質(g)	67.6	3.3	30.2	48.8	62.7	78.8	62.1	2.6	23.5	44.6	58.7	78.3
動物性脂質(g)	36.2	2.7	24.3	19.5	30.9	47.8	32.8	2.0	18.0	20.1	29.1	43.9
植物性脂質(g)	31.4	2.0	18.5	19.6	27.5	39.2	29.3	1.6	14.8	17.9	26.9	35.2
炭水化物(g)	249.3	9.7	88.0	191.1	236.9	303.2	248.2	9.6	86.5	189.2	239.8	296.1
ナトリウム(mg)	3,939	152	1,380	2,816	3,833	4,693	3,822	136	1,226	2,874	3,704	4,646
カリウム(mg)	2,420	113	1,022	1,786	2,279	2,792	2,457	83	745	1,988	2,329	2,861
カルシウム(mg)	478	29	262	327	421	575	511	28	253	305	466	665
マグネシウム(mg)	264	14	122	206	244	307	273	10	91	211	258	337
リン(mg)	1,033	44	402	785	976	1,211	1,054	40	363	819	983	1,291
鉄(mg)	8.2	0.4	3.4	6.2	8.0	9.8	8.5	0.4	3.4	6.1	8.1	9.7
亜鉛(mg)	8.6	0.4	3.4	6.2	8.1	10.5	8.5	0.4	3.4	6.3	7.6	10.0
銅(mg)	1.16	0.05	0.48	0.90	1.13	1.36	1.21	0.05	0.42	0.94	1.14	1.43
ビタミンA(μgRE)	399	29	262	193	352	539	491	33	293	262	430	666
ビタミンD(μg)	5.2	0.6	5.1	1.4	3.1	7.6	7.3	1.2	11.1	1.3	2.6	8.2
ビタミンE(mg)	6.6	0.3	3.1	4.4	6.2	8.3	6.8	0.4	3.3	4.3	5.9	8.4
ビタミンK(μg)	270	19	175	134	231	373	270	21	187	116	243	378
ビタミンB1(mg)	1.10	0.07	0.59	0.72	0.94	1.31	1.06	0.05	0.48	0.68	0.94	1.36
ビタミンB2(mg)	1.24	0.06	0.56	0.87	1.12	1.54	1.22	0.05	0.45	0.92	1.20	1.49
ナイアシン当量(mgNE)	35.2	1.4	13.0	25.9	33.3	40.7	34.0	1.4	12.4	24.5	32.6	43.0
ビタミンB6(mg)	1.25	0.06	0.50	0.93	1.15	1.50	1.31	0.05	0.47	0.95	1.29	1.56
ビタミンB12(μg)	5.8	0.6	5.8	2.3	3.8	6.4	6.3	0.9	8.0	2.1	3.7	6.5
葉酸(μg)	300	15	140	207	283	365	330	17	150	238	312	371
パントテン酸(mg)	5.89	0.27	2.45	4.40	5.63	6.98	5.98	0.22	2.02	4.46	6.14	7.07
ビタミンC(mg)	89	7	61	44	72	114	107	8	69	62	86	132
飽和脂肪酸(g)	20.04	1.21	10.94	12.51	17.65	24.92	18.40	0.96	8.66	12.08	17.46	23.48
一価不飽和脂肪酸(g)	25.12	1.42	12.82	16.79	22.87	28.75	22.67	1.10	9.88	15.11	20.64	26.58
多価不飽和脂肪酸(g)	14.43	0.76	6.84	10.78	13.89	16.82	13.46	0.62	5.62	9.32	12.39	16.83
コレステロール(mg)	328	19	170	183	318	439	313	22	195	163	286	412
総食物繊維(g)	18.8	0.9	8.0	13.2	17.3	23.5	19.8	0.7	6.3	15.7	18.6	24.4
水溶性食物繊維(g)	3.7	0.2	2.0	2.4	3.3	4.6	4.0	0.2	1.7	2.8	3.4	4.7
不溶性食物繊維(g)	11.6	0.6	5.4	8.0	10.8	14.2	12.6	0.5	4.3	9.7	11.6	14.8
n-3系脂肪酸(g)	2.3	0.1	1.3	1.4	2.0	2.8	2.4	0.2	1.7	1.2	1.8	3.2
n-6系脂肪酸(g)	12.0	0.7	6.2	8.5	11.6	14.0	11.0	0.5	4.9	7.0	10.3	13.9
食塩相当量(g)	10.0	0.4	3.5	7.2	9.7	11.9	9.7	0.3	3.1	7.3	9.4	11.8
たんぱく質エネルギー比(%)	15.6	0.4	3.3	13.7	14.8	16.9	15.9	0.4	3.2	13.9	15.7	17.7
脂肪エネルギー比(%)	30.4	0.8	7.7	25.4	29.1	34.9	29.0	0.8	6.9	25.0	28.7	33.4
炭水化物エネルギー比(%)	53.9	0.9	8.2	48.7	55.9	59.7	55.1	0.9	8.4	50.0	55.1	59.5
P/S比	86.3	5.1	46.4	53.0	73.9	114.2	84.7	4.6	41.0	50.4	75.9	112.8
穀類エネルギー比(%)	35.4	1.3	12.0	27.3	35.9	45.2	37.8	1.4	12.6	30.1	38.2	45.3
動物性たんぱく質比(%)	56.0	1.2	10.7	47.3	55.5	63.5	52.9	1.6	14.3	43.1	54.6	65.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.9	0.3	3.1	6.5	8.5	11.1	8.5	0.3	2.9	6.6	8.5	10.6

注) 欠食者含む。

表64-5 栄養素等摂取量（総数）

1人1日当たり

	60歳代						70歳代					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	119						121					
エネルギー(kcal)	1,912	55	595	1,580	1,802	2,235	1,874	44	484	1,475	1,893	2,107
総たんぱく質(g)	74.0	2.3	25.4	54.0	72.3	90.2	74.4	2.0	21.8	57.4	73.5	86.6
動物性たんぱく質(g)	40.4	1.8	19.8	26.7	38.0	50.8	41.0	1.5	16.9	29.7	38.6	50.7
植物性たんぱく質(g)	33.6	1.0	10.8	25.4	31.9	40.6	33.4	0.9	10.3	25.5	32.4	40.5
総脂質(g)	62.1	2.4	26.6	44.5	59.2	79.2	57.5	2.2	24.4	37.9	57.2	72.9
動物性脂質(g)	30.3	1.4	15.8	19.0	28.9	39.4	30.3	1.6	17.5	18.4	27.2	38.4
植物性脂質(g)	31.8	1.6	17.9	18.5	30.4	41.4	27.2	1.2	13.3	16.5	25.3	36.9
炭水化物(g)	244.5	7.4	81.2	183.2	236.4	287.4	247.0	6.2	68.7	202.0	234.0	283.2
ナトリウム(mg)	3,986	129	1,412	2,910	3,998	4,705	3,902	117	1,289	3,035	3,763	4,706
カリウム(mg)	2,394	83	901	1,771	2,333	2,951	2,499	76	831	1,901	2,401	2,877
カルシウム(mg)	523	32	347	283	454	664	496	24	259	301	462	615
マグネシウム(mg)	266	9	99	180	265	326	269	8	88	216	255	318
リン(mg)	1,050	35	385	777	1,019	1,275	1,058	31	336	806	1,011	1,243
鉄(mg)	8.2	0.3	3.0	6.0	8.4	10.3	8.6	0.3	2.9	6.7	8.2	10.5
亜鉛(mg)	8.2	0.2	2.7	6.1	8.2	10.1	8.5	0.3	3.0	6.6	7.9	10.0
銅(mg)	1.16	0.04	0.42	0.87	1.14	1.39	1.21	0.03	0.38	0.92	1.16	1.47
ビタミンA(μgRE)	495	36	395	247	411	613	477	25	274	288	439	623
ビタミンD(μg)	7.6	0.7	8.0	1.9	4.3	12.1	8.3	0.6	7.1	2.7	5.8	13.2
ビタミンE(mg)	7.1	0.3	3.7	4.6	6.6	8.6	7.0	0.3	3.2	4.3	6.8	8.9
ビタミンK(μg)	263	22	240	116	194	350	286	18	196	128	266	401
ビタミンB1(mg)	0.94	0.04	0.42	0.57	0.89	1.15	0.99	0.05	0.55	0.68	0.85	1.19
ビタミンB2(mg)	1.24	0.05	0.53	0.90	1.15	1.51	1.32	0.05	0.51	1.03	1.21	1.56
ナイアシン当量(mgNE)	32.8	1.2	13.3	23.9	30.7	39.4	32.8	1.0	11.5	24.9	31.4	38.4
ビタミンB6(mg)	1.26	0.05	0.54	0.93	1.22	1.55	1.33	0.05	0.50	0.97	1.25	1.59
ビタミンB12(μg)	5.7	0.5	5.1	2.3	4.7	7.5	6.7	0.6	6.3	2.6	5.0	8.3
葉酸(μg)	327	14	149	226	326	400	352	14	149	255	343	408
パントテン酸(mg)	5.73	0.19	2.12	4.10	5.50	6.73	6.00	0.18	1.98	4.65	5.78	7.20
ビタミンC(mg)	119	11	119	59	100	146	132	7	80	80	113	160
飽和脂肪酸(g)	17.38	0.80	8.71	11.49	16.35	21.40	16.59	0.85	9.32	9.91	15.66	21.44
一価不飽和脂肪酸(g)	22.78	0.94	10.25	15.33	22.00	30.57	20.46	0.86	9.45	13.03	20.26	26.68
多価不飽和脂肪酸(g)	14.28	0.67	7.31	9.92	12.06	18.16	12.99	0.49	5.35	8.65	13.23	16.44
コレステロール(mg)	342	19	212	192	301	453	354	17	184	216	344	440
総食物繊維(g)	18.9	0.6	6.7	14.4	18.2	22.5	19.8	0.6	6.8	14.7	18.7	23.7
水溶性食物繊維(g)	3.8	0.2	1.9	2.6	3.4	4.4	3.8	0.1	1.6	2.6	3.6	4.7
不溶性食物繊維(g)	12.0	0.4	4.7	8.9	11.3	14.0	12.8	0.5	5.0	9.5	11.6	15.4
n-3系脂肪酸(g)	2.6	0.2	1.7	1.3	2.3	3.6	2.5	0.1	1.4	1.5	2.2	3.1
n-6系脂肪酸(g)	11.6	0.6	6.3	7.7	10.0	14.9	10.4	0.4	4.7	7.0	10.1	13.7
食塩相当量(g)	10.1	0.3	3.6	7.4	10.2	12.0	9.9	0.3	3.3	7.7	9.6	12.0
たんぱく質エネルギー比(%)	15.6	0.3	3.2	13.0	15.8	17.9	16.0	0.3	3.0	14.2	15.4	18.0
脂肪エネルギー比(%)	28.8	0.7	7.4	24.7	28.9	33.0	27.3	0.7	8.1	20.7	27.1	33.2
炭水化物エネルギー比(%)	55.6	0.8	8.8	49.8	55.4	59.7	56.8	0.8	9.0	50.8	56.0	63.4
P/S比	90.5	3.5	38.7	65.2	84.2	116.7	92.7	4.2	45.9	59.3	83.4	112.5
穀類エネルギー比(%)	38.5	1.3	14.4	27.5	36.9	48.4	36.9	1.0	11.3	28.5	36.3	44.9
動物性たんぱく質比(%)	52.4	1.2	13.0	43.5	53.6	63.0	53.8	1.1	11.8	46.9	54.4	61.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.1	0.3	3.1	6.0	7.6	9.4	7.8	0.3	3.2	5.2	7.5	9.6

注) 欠食者含む。

表64-6 栄養素等摂取量（総数）

1人1日当たり

	80歳以上						20歳未満（再掲）					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	57						91					
エネルギー(kcal)	1,875	73	549	1,437	1,894	2,145	1,779	81	772	1,383	1,661	2,009
総たんぱく質(g)	74.5	3.3	24.8	59.4	72.2	93.9	66.4	3.1	29.4	51.5	63.9	76.0
動物性たんぱく質(g)	40.9	2.4	18.1	30.4	40.3	51.9	39.7	2.3	22.0	28.2	35.0	51.2
植物性たんぱく質(g)	33.6	1.3	10.0	26.4	31.9	39.0	26.7	1.2	11.5	19.2	25.0	30.9
総脂質(g)	52.6	2.6	19.8	35.6	54.0	63.6	60.2	3.5	33.3	42.7	55.5	74.7
動物性脂質(g)	27.8	2.1	16.1	16.8	24.4	35.9	33.9	2.3	21.6	17.4	30.5	43.9
植物性脂質(g)	24.8	1.4	10.9	16.7	24.6	31.9	26.2	1.8	17.3	14.6	22.8	33.9
炭水化物(g)	264.3	10.6	79.8	210.7	244.9	294.6	235.0	10.4	99.2	181.1	216.1	260.5
ナトリウム(mg)	4,025	184	1,390	3,046	3,834	4,831	3,216	134	1,275	2,211	3,144	4,013
カリウム(mg)	2,646	139	1,052	2,008	2,567	3,196	2,075	102	971	1,497	1,910	2,393
カルシウム(mg)	542	34	258	361	481	723	538	27	262	361	514	703
マグネシウム(mg)	277	12	93	221	259	333	206	9	87	154	190	229
リン(mg)	1,066	48	363	772	1,038	1,289	985	43	411	732	944	1,116
鉄(mg)	9.0	0.4	2.8	6.8	9.1	10.7	6.1	0.3	2.7	4.7	5.8	7.0
亜鉛(mg)	8.6	0.4	2.8	6.5	8.6	10.1	7.8	0.4	3.4	5.7	7.4	9.1
銅(mg)	1.32	0.05	0.39	1.07	1.23	1.57	0.95	0.04	0.38	0.75	0.87	1.07
ビタミンA(μgRE)	567	50	374	273	444	812	480	35	333	289	384	561
ビタミンD(μg)	8.7	1.0	7.7	2.3	6.3	12.1	5.4	0.6	6.2	1.7	2.9	6.3
ビタミンE(mg)	7.2	0.5	4.0	4.4	6.3	8.8	5.6	0.4	3.4	3.5	4.6	7.2
ビタミンK(μg)	245	24	182	113	208	321	177	15	141	81	122	210
ビタミンB1(mg)	1.03	0.06	0.49	0.69	0.89	1.24	0.98	0.06	0.54	0.64	0.84	1.15
ビタミンB2(mg)	1.34	0.06	0.44	1.01	1.29	1.64	1.12	0.05	0.48	0.79	1.11	1.35
ナイアシン当量(mgNE)	33.2	1.8	13.3	25.2	31.6	40.2	28.2	1.5	14.2	19.8	24.9	33.8
ビタミンB6(mg)	1.42	0.09	0.66	1.02	1.34	1.62	1.06	0.05	0.52	0.73	0.94	1.28
ビタミンB12(μg)	7.4	0.8	5.8	3.5	6.1	9.0	4.5	0.4	3.8	2.3	3.7	5.7
葉酸(μg)	375	20	153	265	348	451	225	11	107	158	190	275
パントテン酸(mg)	6.02	0.28	2.08	4.66	5.95	7.10	5.71	0.27	2.58	4.10	5.22	6.50
ビタミンC(mg)	169	14	108	91	144	227	72	5	49	39	58	96
飽和脂肪酸(g)	14.55	0.85	6.39	9.97	14.31	17.67	20.26	1.20	11.47	12.58	17.94	27.98
一価不飽和脂肪酸(g)	18.63	1.08	8.19	12.66	18.41	22.71	21.66	1.37	13.08	13.97	19.31	27.79
多価不飽和脂肪酸(g)	12.17	0.62	4.70	8.20	11.49	15.95	11.20	0.75	7.14	6.74	9.42	14.82
コレステロール(mg)	325	21	158	193	306	420	310	21	201	167	270	421
総食物繊維(g)	22.4	1.2	9.3	17.1	20.7	25.8	16.1	0.8	7.4	11.5	14.7	19.1
水溶性食物繊維(g)	4.1	0.3	2.1	2.7	3.7	4.9	3.3	0.2	1.9	2.0	3.0	4.0
不溶性食物繊維(g)	14.3	0.9	6.9	9.7	13.0	17.8	9.7	0.5	4.5	6.6	8.6	12.0
n-3系脂肪酸(g)	2.5	0.2	1.6	1.4	2.1	3.1	1.8	0.1	1.3	0.9	1.3	2.3
n-6系脂肪酸(g)	9.6	0.5	3.6	6.3	9.4	12.0	9.4	0.6	6.1	5.8	8.4	11.8
食塩相当量(g)	10.2	0.5	3.5	7.7	9.7	12.3	8.2	0.3	3.2	5.6	8.0	10.2
たんぱく質エネルギー比(%)	15.9	0.4	2.7	14.6	15.9	18.1	15.1	0.3	3.0	12.9	14.8	16.6
脂肪エネルギー比(%)	25.1	0.7	5.6	21.8	24.8	28.7	29.2	0.8	7.9	25.9	29.5	34.9
炭水化物エネルギー比(%)	59.0	0.9	6.9	54.0	59.4	63.3	55.8	0.9	8.4	50.3	54.0	60.2
P/S比	93.1	5.1	38.6	63.2	91.2	111.4	67.0	4.9	46.5	40.3	55.4	76.1
穀類エネルギー比(%)	37.2	1.2	9.2	30.7	36.1	44.2	41.0	1.3	12.3	32.6	39.8	47.2
動物性たんぱく質比(%)	53.2	1.6	11.9	49.0	54.3	60.6	57.0	1.5	14.0	50.5	59.0	65.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.9	0.3	2.4	5.2	6.7	8.0	9.9	0.4	3.6	7.3	10.2	12.6

注) 欠食者含む。

表64-7 栄養素等摂取量（総数）

1人1日当たり

	20歳以上（再掲）					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
調査人数（人）	533					
エネルギー(kcal)	1,905	25	574	1,483	1,852	2,218
総たんぱく質(g)	74.5	1.1	24.7	56.7	72.6	89.5
動物性たんぱく質(g)	41.0	0.8	18.9	28.1	38.8	51.4
植物性たんぱく質(g)	33.4	0.5	11.9	25.3	32.0	39.9
総脂質(g)	60.6	1.1	26.1	42.3	57.9	73.8
動物性脂質(g)	31.2	0.8	18.3	18.6	27.8	40.4
植物性脂質(g)	29.3	0.7	16.2	17.1	26.9	37.5
炭水化物(g)	247.9	3.5	80.1	194.6	237.4	291.3
ナトリウム(mg)	3,928	59	1,369	2,914	3,819	4,700
カリウム(mg)	2,397	39	895	1,784	2,310	2,824
カルシウム(mg)	487	12	276	291	434	607
マグネシウム(mg)	264	4	99	197	251	316
リン(mg)	1,034	16	363	772	988	1,242
鉄(mg)	8.3	0.1	3.1	6.2	8.1	10.3
亜鉛(mg)	8.5	0.1	3.1	6.3	8.1	10.2
銅(mg)	1.20	0.02	0.43	0.91	1.14	1.43
ビタミンA(μgRE)	460	14	315	249	397	602
ビタミンD(μg)	7.0	0.3	7.7	1.7	4.3	9.6
ビタミンE(mg)	6.8	0.2	3.5	4.4	6.3	8.4
ビタミンK(μg)	265	9	199	116	216	371
ビタミンB1(mg)	1.01	0.02	0.51	0.64	0.89	1.23
ビタミンB2(mg)	1.24	0.02	0.50	0.90	1.17	1.51
ナイアシン当量(mgNE)	33.2	0.5	12.5	24.7	31.6	39.9
ビタミンB6(mg)	1.27	0.02	0.52	0.93	1.21	1.53
ビタミンB12(μg)	6.1	0.3	6.1	2.3	4.3	7.8
葉酸(μg)	324	6	148	226	310	388
パントテン酸(mg)	5.82	0.09	2.10	4.39	5.68	7.03
ビタミンC(mg)	113	4	90	59	95	143
飽和脂肪酸(g)	17.29	0.39	9.07	10.91	15.90	21.73
一価不飽和脂肪酸(g)	22.14	0.46	10.62	14.33	20.67	27.60
多価不飽和脂肪酸(g)	13.61	0.28	6.38	9.37	12.76	16.66
コレステロール(mg)	333	8	190	188	309	427
総食物繊維(g)	19.5	0.3	7.3	14.6	18.4	23.3
水溶性食物繊維(g)	3.8	0.1	1.8	2.6	3.4	4.7
不溶性食物繊維(g)	12.3	0.2	5.2	8.8	11.3	14.7
n-3系脂肪酸(g)	2.4	0.1	1.5	1.3	2.1	3.1
n-6系脂肪酸(g)	11.1	0.2	5.6	7.4	10.3	13.8
食塩相当量(g)	10.0	0.2	3.5	7.4	9.7	11.9
たんぱく質エネルギー比(%)	15.8	0.1	3.1	13.7	15.6	17.7
脂肪エネルギー比(%)	28.3	0.3	7.6	23.6	28.0	32.9
炭水化物エネルギー比(%)	55.9	0.4	8.6	50.5	56.4	61.6
P/S比	91.2	1.9	43.6	58.9	82.4	114.3
穀類エネルギー比(%)	38.3	0.6	12.7	29.2	38.1	46.7
動物性たんぱく質比(%)	53.6	0.6	12.7	45.8	54.2	62.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.0	0.1	3.0	5.9	7.7	10.0

注) 欠食者含む。

表65 栄養素等摂取量 (男性)

1人1日当たり

	総数						1-6歳					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数 (人)	281						7					
エネルギー(kcal)	2,133	39	657	1,688	2,062	2,453	1,224	87	230	958	1,232	1,443
総たんぱく質(g)	81.5	1.7	28.0	62.1	77.6	95.0	48.6	5.7	15.2	36.4	46.8	59.3
動物性たんぱく質(g)	46.0	1.3	21.8	30.4	42.5	57.6	28.8	4.6	12.0	23.6	26.9	33.0
植物性たんぱく質(g)	35.5	0.8	13.2	26.5	34.0	41.8	19.7	1.7	4.4	17.5	19.6	23.9
総脂質(g)	66.1	1.8	30.4	46.3	61.8	81.8	36.3	4.4	11.6	22.2	37.5	47.3
動物性脂質(g)	35.3	1.2	20.9	20.7	31.3	45.5	21.1	2.6	6.8	16.1	22.9	26.4
植物性脂質(g)	30.9	1.1	18.3	17.6	27.8	40.3	15.1	2.5	6.5	9.4	14.5	21.0
炭水化物(g)	277.6	5.4	89.8	221.9	265.3	321.4	171.9	10.5	27.7	142.5	170.5	184.3
ナトリウム(mg)	4,202	88	1,469	3,148	4,079	4,989	2,785	406	1,075	1,863	2,899	4,042
カリウム(mg)	2,485	58	975	1,858	2,367	2,839	1,653	213	564	1,310	1,470	2,379
カルシウム(mg)	500	17	277	304	451	620	477	56	147	369	463	670
マグネシウム(mg)	275	6	107	208	261	330	160	17	44	123	145	180
リン(mg)	1,119	23	393	848	1,059	1,311	774	83	220	601	773	962
鉄(mg)	8.6	0.2	3.3	6.2	8.5	10.5	4.3	0.5	1.3	3.1	4.2	5.5
亜鉛(mg)	9.3	0.2	3.4	7.2	8.9	11.1	5.5	0.4	1.1	4.6	5.6	6.1
銅(mg)	1.27	0.03	0.47	0.96	1.19	1.55	0.70	0.06	0.16	0.58	0.63	0.83
ビタミンA(μgRE)	466	19	317	261	402	599	432	92	243	312	380	460
ビタミンD(μg)	7.7	0.5	8.2	2.0	4.9	11.6	5.9	2.0	5.4	1.5	4.9	11.4
ビタミンE(mg)	7.0	0.2	3.7	4.5	6.3	8.6	3.8	0.2	0.6	3.3	3.9	4.2
ビタミンK(μg)	255	11	179	114	211	356	139	40	106	64	94	205
ビタミンB1(mg)	1.11	0.03	0.57	0.68	0.99	1.37	0.63	0.06	0.17	0.50	0.64	0.68
ビタミンB2(mg)	1.28	0.03	0.51	0.95	1.21	1.55	0.93	0.10	0.26	0.71	0.97	1.15
ナイアシン当量(mgNE)	36.2	0.9	14.6	26.4	33.9	43.9	20.6	3.1	8.3	15.4	18.5	27.2
ビタミンB6(mg)	1.36	0.03	0.57	0.95	1.28	1.62	0.86	0.14	0.37	0.63	0.70	1.28
ビタミンB12(μg)	6.8	0.4	6.4	2.6	4.9	8.8	6.0	3.1	8.1	1.8	3.4	4.4
葉酸(μg)	317	9	143	216	301	378	178	27	73	120	188	191
パントテン酸(mg)	6.30	0.14	2.28	4.81	6.06	7.38	4.57	0.46	1.23	3.40	4.40	6.06
ビタミンC(mg)	103	4	72	54	91	128	60	9	25	35	58	87
飽和脂肪酸(g)	18.99	0.62	10.36	11.72	16.97	23.76	13.29	1.53	4.06	8.81	13.24	17.73
一価不飽和脂肪酸(g)	24.54	0.75	12.60	15.73	22.93	30.85	12.19	1.67	4.41	6.73	12.47	15.20
多価不飽和脂肪酸(g)	14.59	0.44	7.45	9.44	13.68	17.57	6.19	0.78	2.06	3.55	6.50	7.82
コレステロール(mg)	361	12	206	216	328	474	185	46	122	120	145	247
総食物繊維(g)	20.5	0.5	7.8	15.4	19.4	24.3	12.1	1.2	3.2	9.6	12.2	13.4
水溶性食物繊維(g)	3.8	0.1	1.9	2.6	3.6	4.6	2.4	0.3	0.9	2.2	2.6	3.0
不溶性食物繊維(g)	12.5	0.3	5.4	9.3	11.7	14.9	7.6	0.9	2.4	5.9	8.1	8.4
n-3系脂肪酸(g)	2.6	0.1	1.6	1.4	2.1	3.2	1.3	0.3	0.9	0.7	1.0	2.1
n-6系脂肪酸(g)	11.9	0.4	6.5	7.7	11.0	14.5	4.9	0.6	1.5	3.0	5.2	6.2
食塩相当量(g)	10.7	0.2	3.7	8.0	10.4	12.7	7.1	1.0	2.7	4.7	7.4	10.3
たんぱく質エネルギー比(%)	15.5	0.2	3.2	13.2	15.2	16.9	15.7	1.1	2.9	12.8	15.5	16.8
脂肪エネルギー比(%)	27.4	0.4	7.2	22.3	27.2	31.6	26.1	1.8	4.7	21.2	27.2	30.7
炭水化物エネルギー比(%)	57.2	0.5	8.1	51.8	57.5	62.8	58.1	2.6	6.9	52.4	60.0	63.3
P/S比	89.6	2.7	44.6	53.6	82.4	113.1	46.6	3.2	8.4	40.3	44.2	50.0
穀類エネルギー比(%)	40.8	0.7	12.0	32.9	40.7	48.7	39.6	4.3	11.4	26.4	41.5	52.3
動物性たんぱく質比(%)	54.9	0.8	13.0	47.3	55.4	64.4	57.8	3.5	9.3	55.7	57.6	64.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.8	0.2	3.0	5.7	7.4	9.6	9.6	0.6	1.5	8.4	9.2	10.9

注) 欠食者含む。

表65-2 栄養素等摂取量 (男性)

1人1日当たり

	7-14歳						15-19歳					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数 (人)	18						11					
エネルギー(kcal)	2,345	244	1,034	1,777	1,996	2,310	2,410	280	928	1,973	2,252	2,886
総たんぱく質(g)	88.2	9.0	38.2	65.7	76.1	97.6	88.6	10.2	33.9	68.1	75.0	100.4
動物性たんぱく質(g)	55.2	5.9	25.1	33.6	52.8	68.2	53.2	9.1	30.1	30.3	43.8	64.4
植物性たんぱく質(g)	32.9	4.3	18.4	21.4	28.0	37.1	35.3	2.1	6.9	27.5	36.0	38.8
総脂質(g)	84.8	9.2	39.1	61.9	72.0	91.4	76.6	13.0	43.3	45.0	64.6	103.4
動物性脂質(g)	50.9	5.3	22.6	37.3	46.0	61.1	43.3	7.9	26.3	22.2	30.7	68.0
植物性脂質(g)	33.9	5.3	22.6	18.1	28.4	44.0	33.2	7.2	24.0	10.8	30.6	45.0
炭水化物(g)	296.7	33.4	141.5	221.2	255.3	285.8	326.8	35.0	116.0	256.0	311.6	399.2
ナトリウム(mg)	4,123	380	1,613	3,108	4,003	4,801	3,810	371	1,230	2,684	3,415	4,989
カリウム(mg)	2,804	318	1,349	2,149	2,362	3,032	2,575	339	1,125	1,497	2,395	3,274
カルシウム(mg)	800	70	296	603	712	997	547	69	229	348	563	714
マグネシウム(mg)	255	27	116	195	216	290	288	31	102	183	280	348
リン(mg)	1,336	116	493	945	1,294	1,491	1,241	141	468	753	1,211	1,488
鉄(mg)	7.4	0.8	3.6	4.8	6.4	8.7	8.7	0.6	2.1	6.6	8.6	10.6
亜鉛(mg)	10.1	1.1	4.5	7.8	9.0	10.1	10.7	1.3	4.2	7.8	10.9	11.9
銅(mg)	1.14	0.12	0.51	0.84	0.98	1.21	1.34	0.12	0.41	1.08	1.46	1.58
ビタミンA(μgRE)	603	72	304	380	490	801	511	64	211	368	561	675
ビタミンD(μg)	8.6	1.5	6.5	2.9	5.7	13.3	5.4	1.6	5.4	1.9	3.2	9.6
ビタミンE(mg)	7.2	1.0	4.3	4.2	6.0	9.1	7.8	1.3	4.2	3.5	7.4	10.4
ビタミンK(μg)	200	39	165	82	149	242	261	38	126	147	258	364
ビタミンB1(mg)	1.29	0.16	0.66	0.81	1.15	1.38	1.26	0.21	0.68	0.77	0.84	1.83
ビタミンB2(mg)	1.52	0.13	0.54	1.12	1.32	1.81	1.31	0.16	0.54	0.73	1.24	1.79
ナイアシン当量(mgNE)	36.1	4.4	18.6	24.6	29.2	45.8	39.6	5.6	18.6	25.2	37.6	44.8
ビタミンB6(mg)	1.35	0.16	0.66	0.92	1.07	1.78	1.46	0.17	0.57	0.96	1.38	2.03
ビタミンB12(μg)	6.2	0.8	3.5	3.0	6.0	8.4	5.6	1.3	4.4	2.7	4.0	8.9
葉酸(μg)	275	32	136	184	225	293	291	30	98	168	344	375
パントテン酸(mg)	7.85	0.81	3.45	5.38	6.83	8.66	7.18	0.93	3.07	4.06	7.48	8.36
ビタミンC(mg)	83	11	47	42	73	119	80	16	52	39	70	152
飽和脂肪酸(g)	30.20	2.69	11.43	24.80	29.12	31.64	21.61	3.90	12.94	10.94	17.90	34.51
一価不飽和脂肪酸(g)	30.19	3.54	15.02	21.43	26.44	33.47	29.97	5.77	19.13	14.58	27.79	39.96
多価不飽和脂肪酸(g)	14.59	2.36	10.03	8.18	11.74	16.64	16.26	3.00	9.96	7.76	16.32	20.66
コレステロール(mg)	409	55	232	223	350	569	457	74	247	277	405	653
総食物繊維(g)	20.1	2.5	10.8	12.7	16.7	24.1	22.1	2.2	7.4	14.7	23.0	27.3
水溶性食物繊維(g)	4.3	0.6	2.7	2.5	3.3	5.4	4.2	0.6	1.9	3.1	4.0	4.7
不溶性食物繊維(g)	12.0	1.5	6.5	8.0	10.1	15.5	12.7	1.2	4.0	9.0	13.0	16.6
n-3系脂肪酸(g)	2.5	0.4	1.8	1.2	2.0	2.9	2.6	0.5	1.6	0.8	3.1	3.3
n-6系脂肪酸(g)	12.1	2.0	8.6	6.6	9.7	14.0	13.7	2.6	8.7	6.9	11.9	18.4
食塩相当量(g)	10.5	1.0	4.1	7.9	10.2	12.2	9.7	0.9	3.1	6.8	8.7	12.7
たんぱく質エネルギー比(%)	15.2	0.5	2.3	13.1	15.3	16.9	15.4	1.3	4.5	12.5	13.9	16.2
脂肪エネルギー比(%)	32.6	1.1	4.8	28.8	32.1	36.8	27.1	2.4	8.1	20.5	30.2	32.5
炭水化物エネルギー比(%)	52.3	1.3	5.5	48.2	51.9	57.3	57.5	2.4	8.0	52.6	54.5	65.7
P/S比	48.7	5.7	24.0	32.0	42.5	57.9	90.9	15.3	50.8	47.3	109.1	128.5
穀類エネルギー比(%)	37.8	2.0	8.4	32.2	36.4	45.7	47.1	3.6	12.0	35.9	47.2	52.7
動物性たんぱく質比(%)	62.3	2.7	11.6	50.7	61.3	72.2	57.6	3.1	10.3	50.5	58.0	64.2
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	11.9	0.6	2.4	10.0	11.8	13.9	7.6	0.9	3.0	5.0	7.3	10.8

注) 欠食者含む。

表65-3 栄養素等摂取量（男性）

1人1日当たり

	20歳代						30歳代					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	12						26					
エネルギー(kcal)	2,214	150	519	1,886	2,113	2,330	2,088	127	647	1,516	2,153	2,458
総たんぱく質(g)	86.3	4.5	15.4	72.8	86.7	91.9	80.1	4.9	25.2	63.9	82.4	91.3
動物性たんぱく質(g)	51.9	3.0	10.5	41.8	53.9	60.3	44.5	4.8	24.6	31.3	41.2	53.9
植物性たんぱく質(g)	34.4	3.0	10.3	26.4	33.6	37.5	35.6	2.6	13.5	26.9	31.9	41.5
総脂質(g)	73.6	5.9	20.3	59.6	79.1	89.0	67.6	6.9	35.0	43.8	70.0	79.3
動物性脂質(g)	45.6	4.4	15.3	34.9	44.6	59.2	33.5	3.4	17.3	22.5	31.7	43.6
植物性脂質(g)	28.0	2.1	7.3	22.9	28.2	33.1	34.2	5.0	25.4	14.0	32.0	41.6
炭水化物(g)	286.6	22.8	78.9	240.8	254.2	296.1	267.4	16.8	85.5	199.2	274.8	324.6
ナトリウム(mg)	3,986	313	1,083	3,230	3,755	4,579	4,468	382	1,947	3,284	4,064	5,768
カリウム(mg)	2,198	123	425	1,799	2,221	2,489	2,076	117	599	1,543	2,029	2,502
カルシウム(mg)	368	37	128	279	325	483	367	25	129	254	398	453
マグネシウム(mg)	243	15	51	208	247	278	256	19	97	178	235	308
リン(mg)	1,042	66	229	830	1,024	1,266	1,043	56	285	835	1,066	1,233
鉄(mg)	8.9	0.5	1.8	6.9	9.3	10.4	8.2	0.5	2.8	5.5	7.9	10.9
亜鉛(mg)	11.2	0.6	2.2	9.1	11.5	12.7	9.6	0.6	3.0	7.8	9.1	11.3
銅(mg)	1.34	0.09	0.31	1.07	1.32	1.58	1.27	0.11	0.55	0.97	1.12	1.34
ビタミンA(μgRE)	379	45	158	294	326	524	354	35	176	185	375	521
ビタミンD(μg)	5.0	1.1	3.9	1.4	4.4	7.6	4.9	1.1	5.4	1.5	2.1	7.0
ビタミンE(mg)	6.3	0.4	1.5	4.9	6.5	7.4	6.7	0.9	4.6	3.9	6.3	8.3
ビタミンK(μg)	315	45	155	175	288	467	242	35	180	85	212	354
ビタミンB1(mg)	1.35	0.16	0.54	0.81	1.39	1.68	1.06	0.08	0.39	0.67	1.05	1.45
ビタミンB2(mg)	1.22	0.09	0.30	1.08	1.20	1.49	1.08	0.07	0.35	0.81	1.11	1.29
ナイアシン当量(mgNE)	35.9	2.2	7.7	31.1	36.3	39.9	35.4	2.5	12.8	27.5	33.8	44.1
ビタミンB6(mg)	1.29	0.09	0.30	0.98	1.34	1.44	1.17	0.08	0.42	0.90	1.13	1.46
ビタミンB12(μg)	5.0	1.1	3.7	2.6	2.9	7.7	5.7	1.1	5.8	2.0	3.1	8.6
葉酸(μg)	278	21	73	218	293	339	259	20	103	176	252	364
パントテン酸(mg)	6.33	0.36	1.25	5.13	6.34	7.38	6.01	0.34	1.73	4.69	5.90	7.16
ビタミンC(mg)	76	8	26	63	77	98	65	5	27	44	61	86
飽和脂肪酸(g)	20.50	2.02	7.00	14.15	20.82	25.78	18.08	1.85	9.42	10.04	18.27	22.97
一価不飽和脂肪酸(g)	28.81	2.49	8.61	21.82	30.93	35.75	26.24	2.95	15.04	16.80	25.99	29.72
多価不飽和脂肪酸(g)	15.77	1.19	4.12	13.00	16.85	18.99	15.69	1.98	10.08	8.47	13.33	18.13
コレステロール(mg)	460	71	244	236	390	704	334	34	172	216	331	394
総食物繊維(g)	21.7	1.5	5.2	18.5	20.5	25.2	18.9	1.2	6.0	15.0	17.8	21.7
水溶性食物繊維(g)	3.8	0.3	1.1	3.0	3.5	4.7	3.5	0.3	1.7	2.5	3.4	5.0
不溶性食物繊維(g)	12.7	0.9	3.2	10.2	12.0	15.7	11.0	0.8	4.1	8.6	10.0	13.4
n-3系脂肪酸(g)	2.5	0.4	1.4	1.8	2.1	3.0	2.2	0.3	1.5	1.3	1.8	3.2
n-6系脂肪酸(g)	13.2	1.0	3.6	10.8	13.3	16.3	13.4	1.7	8.9	7.2	11.9	15.5
食塩相当量(g)	10.1	0.8	2.8	8.2	9.5	11.6	11.3	1.0	4.9	8.3	10.3	14.6
たんぱく質エネルギー比(%)	15.8	0.5	1.8	14.3	16.1	17.4	15.9	0.8	4.3	12.9	15.7	17.4
脂肪エネルギー比(%)	29.8	1.5	5.1	26.8	28.4	34.6	28.1	1.6	8.0	22.9	27.5	32.0
炭水化物エネルギー比(%)	54.4	1.6	5.6	48.0	55.9	59.2	55.9	1.9	9.8	50.1	56.4	64.0
P/S比	81.5	8.0	27.8	62.7	77.6	84.8	96.8	8.2	42.0	71.2	92.1	114.3
穀類エネルギー比(%)	45.4	1.7	5.8	40.0	44.1	52.1	45.3	2.5	12.9	35.2	45.6	55.1
動物性たんぱく質比(%)	60.3	2.4	8.2	54.5	61.0	65.8	53.2	3.3	16.8	44.3	52.9	65.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.2	0.5	1.8	6.8	8.5	9.4	7.5	0.5	2.5	6.0	7.3	9.4

注) 欠食者含む。

表65-4 栄養素等摂取量（男性）

1人1日当たり

	40歳代						50歳代					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	40						34					
エネルギー(kcal)	2,251	106	673	1,772	2,149	2,570	2,162	114	667	1,571	2,157	2,621
総たんぱく質(g)	85.2	4.7	29.9	64.7	84.4	95.0	82.2	5.1	29.7	61.4	76.0	104.6
動物性たんぱく質(g)	47.1	3.2	20.1	34.0	42.5	55.6	44.8	4.3	25.1	26.1	42.6	58.6
植物性たんぱく質(g)	38.1	2.6	16.4	29.4	36.5	42.2	37.4	2.6	15.4	27.6	32.9	46.0
総脂質(g)	74.5	5.4	33.8	52.0	64.7	86.5	65.1	4.8	28.1	38.9	58.4	87.4
動物性脂質(g)	38.8	4.2	26.6	22.7	31.6	48.3	35.3	4.0	23.1	18.0	26.0	51.9
植物性脂質(g)	35.7	3.6	22.7	20.5	29.8	45.8	29.8	2.7	15.8	18.6	27.1	35.6
炭水化物(g)	283.9	14.1	89.4	227.5	284.7	345.6	285.8	16.4	95.6	226.9	281.1	340.9
ナトリウム(mg)	4,378	240	1,516	3,635	4,356	5,093	4,274	211	1,228	3,273	4,083	5,209
カリウム(mg)	2,589	187	1,185	1,865	2,427	2,812	2,475	135	787	1,981	2,340	2,833
カルシウム(mg)	495	46	291	303	442	587	512	47	275	285	460	664
マグネシウム(mg)	294	24	150	218	275	330	282	17	98	211	257	345
リン(mg)	1,133	71	446	859	1,054	1,261	1,102	72	417	802	995	1,330
鉄(mg)	9.0	0.6	3.8	6.7	8.7	10.6	8.8	0.7	3.9	6.0	8.3	10.1
亜鉛(mg)	9.5	0.6	3.7	7.2	9.4	11.1	9.5	0.7	4.2	6.4	8.5	11.8
銅(mg)	1.28	0.09	0.55	0.95	1.22	1.49	1.33	0.08	0.47	0.98	1.23	1.58
ビタミンA(μgRE)	415	40	253	219	364	609	446	55	323	167	330	693
ビタミンD(μg)	5.4	0.7	4.7	1.6	3.7	8.7	9.1	2.4	14.0	1.2	2.3	9.0
ビタミンE(mg)	7.2	0.5	3.2	5.4	6.6	8.4	6.4	0.6	3.2	4.0	5.4	9.1
ビタミンK(μg)	264	30	191	139	223	342	254	34	199	94	190	402
ビタミンB1(mg)	1.27	0.11	0.68	0.86	1.05	1.65	1.13	0.10	0.59	0.60	0.95	1.52
ビタミンB2(mg)	1.32	0.10	0.64	0.88	1.19	1.58	1.19	0.08	0.45	0.92	1.19	1.43
ナイアシン当量(mgNE)	39.0	2.2	14.2	30.0	37.0	47.5	36.9	2.6	15.0	25.3	34.1	46.3
ビタミンB6(mg)	1.34	0.09	0.57	0.97	1.28	1.55	1.35	0.09	0.51	0.93	1.39	1.63
ビタミンB12(μg)	6.3	1.0	6.2	2.5	4.1	7.0	7.7	1.5	8.9	2.1	4.4	9.2
葉酸(μg)	320	25	159	215	289	366	321	29	167	224	298	367
パントテン酸(mg)	6.35	0.43	2.72	4.68	5.77	7.56	5.98	0.34	2.00	4.43	5.95	7.34
ビタミンC(mg)	92	10	61	50	76	111	98	12	68	49	78	118
飽和脂肪酸(g)	21.48	1.92	12.16	13.17	17.72	27.56	18.94	1.78	10.36	9.29	16.90	26.52
一価不飽和脂肪酸(g)	27.71	2.32	14.65	17.85	23.63	33.00	24.70	2.12	12.34	14.92	22.15	36.35
多価不飽和脂肪酸(g)	16.53	1.33	8.42	12.48	14.42	18.33	13.73	0.98	5.71	9.23	12.52	17.31
コレステロール(mg)	362	28	177	206	353	455	287	32	189	139	238	426
総食物繊維(g)	21.1	1.4	8.6	15.8	19.8	25.8	20.8	1.1	6.4	15.9	20.1	24.5
水溶性食物繊維(g)	4.0	0.3	2.2	2.4	3.9	5.0	3.8	0.3	1.7	2.8	3.2	4.6
不溶性食物繊維(g)	12.7	1.0	6.1	9.0	11.9	15.1	12.6	0.7	4.2	9.6	12.5	14.6
n-3系脂肪酸(g)	2.5	0.2	1.5	1.5	2.0	3.0	2.6	0.3	1.9	1.2	1.9	3.4
n-6系脂肪酸(g)	13.9	1.2	7.5	10.1	12.8	15.8	11.1	0.8	4.9	7.8	10.5	13.7
食塩相当量(g)	11.1	0.6	3.9	9.2	11.1	12.9	10.9	0.5	3.1	8.3	10.4	13.2
たんぱく質エネルギー比(%)	15.4	0.6	3.5	13.3	14.5	16.8	15.4	0.6	3.3	13.3	15.0	17.3
脂肪エネルギー比(%)	29.4	1.1	7.3	25.9	28.2	30.9	26.6	1.1	6.5	21.5	27.1	31.0
炭水化物エネルギー比(%)	55.3	1.1	7.1	51.0	56.6	60.5	58.1	1.4	7.9	51.1	58.1	65.5
P/S比	93.5	8.1	51.3	54.4	78.6	131.2	88.4	7.7	45.1	49.3	76.7	113.8
穀類エネルギー比(%)	39.3	1.8	11.2	33.3	42.3	46.6	41.9	2.1	12.5	36.7	41.8	50.3
動物性たんぱく質比(%)	54.5	1.7	10.6	46.5	53.1	62.1	52.3	2.8	16.5	41.6	57.8	67.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.3	0.5	3.0	6.2	8.0	9.8	7.6	0.5	2.9	5.5	7.3	9.7

注) 欠食者含む。

表65-5 栄養素等摂取量（男性）

1人1日当たり

	60歳代						70歳代					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	53						55					
エネルギー(kcal)	2,132	73	529	1,751	2,117	2,546	2,018	71	528	1,627	1,954	2,381
総たんぱく質(g)	79.3	3.9	28.0	55.2	76.3	96.6	79.9	3.1	23.1	62.6	77.9	92.5
動物性たんぱく質(g)	43.0	3.0	22.0	28.1	38.0	53.5	45.7	2.5	18.8	30.4	42.5	60.7
植物性たんぱく質(g)	36.3	1.5	11.3	27.1	36.2	44.8	34.2	1.5	11.1	25.2	33.8	43.7
総脂質(g)	65.0	3.7	26.8	46.0	62.0	81.1	58.8	3.5	26.2	36.4	57.2	73.4
動物性脂質(g)	31.8	2.1	15.4	20.2	32.1	39.8	31.3	2.6	19.4	17.7	25.5	43.2
植物性脂質(g)	33.2	2.5	18.4	20.1	29.3	45.9	27.4	1.8	13.4	16.7	25.2	37.8
炭水化物(g)	273.0	9.2	67.1	231.9	271.6	310.5	261.1	10.7	79.4	204.1	238.4	306.2
ナトリウム(mg)	4,156	196	1,426	2,888	4,079	4,991	4,226	188	1,396	3,045	4,381	5,127
カリウム(mg)	2,393	117	850	1,775	2,336	2,980	2,530	111	822	1,924	2,401	2,853
カルシウム(mg)	487	46	334	257	462	622	472	33	244	313	401	555
マグネシウム(mg)	279	15	106	181	291	345	276	12	86	219	262	328
リン(mg)	1,089	54	394	838	1,165	1,292	1,121	46	338	867	1,082	1,307
鉄(mg)	8.5	0.5	3.4	6.0	8.6	10.7	8.6	0.4	2.9	6.7	8.4	10.4
亜鉛(mg)	9.1	0.4	2.7	7.5	8.9	10.6	8.6	0.4	2.7	6.7	7.9	10.2
銅(mg)	1.26	0.06	0.45	0.96	1.17	1.52	1.25	0.05	0.37	0.94	1.22	1.55
ビタミンA(μgRE)	471	55	404	239	411	556	442	35	260	247	427	590
ビタミンD(μg)	8.5	1.3	9.3	2.0	4.4	13.0	9.6	1.0	7.6	2.8	7.3	15.0
ビタミンE(mg)	7.4	0.5	3.8	4.8	6.7	9.4	6.8	0.4	2.9	4.5	6.3	8.6
ビタミンK(μg)	246	24	172	117	198	322	287	26	196	128	282	398
ビタミンB1(mg)	0.97	0.06	0.41	0.60	0.90	1.16	1.02	0.08	0.58	0.64	0.89	1.18
ビタミンB2(mg)	1.25	0.07	0.54	0.85	1.15	1.56	1.35	0.07	0.53	1.04	1.22	1.56
ナイアシン当量(mgNE)	35.2	2.1	15.4	24.4	33.3	42.2	35.7	1.8	13.0	27.4	34.4	45.0
ビタミンB6(mg)	1.33	0.08	0.55	0.94	1.25	1.67	1.43	0.07	0.55	0.93	1.38	1.76
ビタミンB12(μg)	6.6	0.8	5.9	2.6	4.9	9.0	7.6	0.9	6.7	2.6	6.0	10.9
葉酸(μg)	322	19	138	221	310	411	342	20	147	254	339	399
パントテン酸(mg)	6.04	0.28	2.01	4.82	5.77	7.36	6.18	0.26	1.93	4.85	5.85	7.15
ビタミンC(mg)	102	9	67	54	97	126	111	7	53	79	110	148
飽和脂肪酸(g)	17.59	1.17	8.55	11.69	17.07	22.08	16.72	1.37	10.14	9.80	14.94	21.83
一価不飽和脂肪酸(g)	24.25	1.43	10.40	17.52	23.81	31.86	21.04	1.40	10.40	13.53	20.34	26.34
多価不飽和脂肪酸(g)	15.23	1.08	7.84	9.94	13.00	19.21	13.48	0.75	5.54	9.02	13.39	15.63
コレステロール(mg)	368	34	244	230	312	466	381	26	193	222	363	507
総食物繊維(g)	19.9	0.9	6.4	15.2	19.5	23.3	19.5	0.9	6.5	14.6	18.9	23.4
水溶性食物繊維(g)	3.6	0.2	1.6	2.4	3.6	4.4	3.7	0.2	1.6	2.5	3.6	4.7
不溶性食物繊維(g)	12.2	0.6	4.5	9.4	11.5	13.8	12.3	0.6	4.5	9.3	11.6	15.2
n-3系脂肪酸(g)	2.7	0.2	1.7	1.3	2.4	4.0	2.7	0.2	1.5	1.7	2.4	3.2
n-6系脂肪酸(g)	12.5	0.9	6.8	8.3	10.5	15.7	10.7	0.7	4.8	7.1	10.1	13.4
食塩相当量(g)	10.6	0.5	3.6	7.3	10.4	12.7	10.7	0.5	3.5	7.7	11.1	13.0
たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	0.4	3.0	12.8	14.5	16.8	16.0	0.4	3.3	13.7	15.6	18.2
脂肪エネルギー比(%)	26.8	1.0	7.3	22.4	27.3	31.5	26.0	1.1	8.3	19.5	25.4	32.0
炭水化物エネルギー比(%)	58.4	1.2	8.5	52.8	58.2	63.7	57.9	1.2	9.1	52.3	59.9	65.8
P/S比	93.5	5.3	38.7	66.6	94.2	115.8	96.5	6.5	48.6	63.1	88.4	113.9
穀類エネルギー比(%)	42.5	2.0	14.4	31.6	38.9	52.7	37.7	1.6	11.8	27.3	38.8	46.7
動物性たんぱく質比(%)	52.0	1.7	12.4	43.8	53.1	62.9	56.1	1.7	12.8	48.0	55.6	65.6
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.3	0.4	3.0	5.7	7.0	8.3	7.3	0.5	3.4	5.0	6.6	9.4

注) 欠食者含む。

表65-6 栄養素等摂取量（男性）

1人1日当たり

	80歳以上						20歳未満（再掲）					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	25						36					
エネルギー(kcal)	2,149	125	624	1,780	2,026	2,393	2,147	166	993	1,508	1,978	2,344
総たんぱく質(g)	83.5	5.6	28.1	63.3	78.7	97.9	80.6	6.1	36.5	57.7	74.2	94.5
動物性たんぱく質(g)	46.7	4.0	20.0	36.9	46.4	55.4	49.5	4.4	26.4	30.5	40.8	62.9
植物性たんぱく質(g)	36.8	2.3	11.4	27.0	36.8	46.6	31.1	2.4	14.7	20.5	27.6	37.0
総脂質(g)	58.2	4.3	21.6	40.4	56.5	68.4	72.8	6.8	40.6	45.6	64.3	87.9
動物性脂質(g)	31.7	3.7	18.6	20.6	27.1	38.6	42.8	4.0	24.1	23.5	37.8	60.4
植物性脂質(g)	26.5	2.0	9.9	16.9	29.9	33.7	30.1	3.6	21.8	15.3	23.3	42.7
炭水化物(g)	302.2	17.8	89.0	237.9	289.9	336.8	281.6	21.6	129.9	187.4	253.0	310.7
ナトリウム(mg)	4,324	314	1,571	3,214	4,215	4,835	3,767	245	1,467	2,738	3,639	4,500
カリウム(mg)	2,958	263	1,317	2,089	2,580	3,664	2,510	204	1,222	1,585	2,330	2,679
カルシウム(mg)	556	49	246	423	514	739	660	48	286	464	640	809
マグネシウム(mg)	303	22	108	231	285	361	247	18	109	174	216	293
リン(mg)	1,181	83	414	841	1,158	1,479	1,198	81	485	886	1,043	1,480
鉄(mg)	9.8	0.6	2.9	7.4	9.8	11.5	7.2	0.5	3.2	4.9	6.5	8.7
亜鉛(mg)	9.8	0.6	3.2	7.5	9.3	12.0	9.4	0.7	4.3	6.4	8.8	10.3
銅(mg)	1.46	0.09	0.46	1.11	1.37	1.75	1.12	0.08	0.48	0.79	0.99	1.41
ビタミンA(μgRE)	670	88	442	295	519	935	542	45	269	372	464	727
ビタミンD(μg)	9.1	1.2	6.2	2.9	9.3	13.2	7.1	1.0	6.0	2.3	4.6	12.6
ビタミンE(mg)	8.6	1.0	5.0	5.3	7.1	10.8	6.7	0.7	4.0	3.7	5.6	8.2
ビタミンK(μg)	249	32	162	103	244	357	207	24	147	92	157	325
ビタミンB1(mg)	1.18	0.12	0.60	0.73	1.06	1.44	1.15	0.11	0.65	0.68	0.89	1.37
ビタミンB2(mg)	1.43	0.08	0.42	1.13	1.46	1.65	1.34	0.09	0.53	1.06	1.21	1.61
ナイアシン当量(mgNE)	38.0	3.1	15.4	27.8	37.5	45.5	34.2	3.0	18.1	22.6	29.0	42.5
ビタミンB6(mg)	1.62	0.17	0.84	1.09	1.45	1.90	1.29	0.10	0.61	0.88	1.05	1.70
ビタミンB12(μg)	8.5	1.3	6.4	4.8	6.5	9.7	6.0	0.8	4.7	2.8	4.4	8.3
葉酸(μg)	398	27	137	302	390	469	261	20	120	184	207	339
パントテン酸(mg)	6.74	0.48	2.42	5.11	6.74	8.15	7.01	0.53	3.21	4.93	6.52	7.91
ビタミンC(mg)	199	24	121	107	175	249	78	8	45	41	64	101
飽和脂肪酸(g)	15.60	1.36	6.81	11.29	14.99	19.56	24.28	2.10	12.59	13.76	24.09	31.53
一価不飽和脂肪酸(g)	20.77	1.76	8.79	13.82	19.03	24.78	26.62	2.73	16.40	14.77	23.46	32.71
多価不飽和脂肪酸(g)	13.66	0.95	4.74	9.62	14.51	17.21	13.46	1.60	9.57	7.48	10.29	17.30
コレステロール(mg)	360	33	165	236	318	483	380	39	237	196	331	498
総食物繊維(g)	25.6	2.3	11.5	19.0	22.6	29.5	19.1	1.6	9.3	12.6	16.7	23.7
水溶性食物繊維(g)	4.6	0.5	2.7	3.2	3.7	5.7	3.9	0.4	2.3	2.6	3.2	4.6
不溶性食物繊維(g)	16.5	1.7	8.6	11.4	14.4	20.1	11.4	0.9	5.5	7.7	10.1	14.3
n-3系脂肪酸(g)	3.0	0.3	1.7	1.9	2.6	4.1	2.3	0.3	1.6	0.9	2.0	3.1
n-6系脂肪酸(g)	10.5	0.7	3.7	7.5	11.0	12.7	11.2	1.4	8.3	5.9	8.9	14.1
食塩相当量(g)	11.0	0.8	4.0	8.2	10.7	12.3	9.6	0.6	3.7	7.0	9.2	11.4
たんぱく質エネルギー比(%)	15.4	0.4	2.0	14.6	15.5	16.4	15.3	0.5	3.1	12.8	15.3	16.5
脂肪エネルギー比(%)	24.2	0.9	4.6	21.8	24.6	26.7	29.7	1.1	6.5	26.2	30.7	34.5
炭水化物エネルギー比(%)	60.4	1.1	5.4	57.2	60.1	64.5	55.0	1.2	7.0	50.1	52.8	60.2
P/S比	98.9	8.4	42.1	64.5	96.8	118.5	61.2	6.3	37.8	38.1	49.5	68.1
穀類エネルギー比(%)	38.0	1.7	8.3	31.9	37.0	44.2	41.0	1.8	10.7	32.5	39.1	48.3
動物性たんぱく質比(%)	54.6	2.2	11.2	50.8	56.0	62.5	60.0	1.8	10.8	51.1	60.0	67.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.4	0.4	1.9	4.9	6.5	7.5	10.1	0.5	3.0	7.7	10.5	12.6

注) 欠食者含む。

表65-7 栄養素等摂取量 (男性)

1人1日当たり

	20歳以上 (再掲)					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
調査人数 (人)	245					
エネルギー(kcal)	2,131	38	594	1,715	2,077	2,466
総たんぱく質(g)	81.7	1.7	26.6	62.3	78.7	95.0
動物性たんぱく質(g)	45.5	1.3	21.0	30.3	42.9	57.0
植物性たんぱく質(g)	36.2	0.8	12.9	27.1	34.6	42.8
総脂質(g)	65.2	1.8	28.6	46.3	60.9	79.7
動物性脂質(g)	34.2	1.3	20.2	20.2	30.9	43.8
植物性脂質(g)	31.0	1.1	17.8	18.3	28.4	39.7
炭水化物(g)	277.0	5.3	82.7	225.8	269.3	322.1
ナトリウム(mg)	4,266	93	1,461	3,227	4,127	5,088
カリウム(mg)	2,482	60	936	1,864	2,385	2,863
カルシウム(mg)	477	17	268	289	434	582
マグネシウム(mg)	279	7	106	217	266	332
リン(mg)	1,108	24	378	846	1,072	1,290
鉄(mg)	8.8	0.2	3.2	6.6	8.6	10.7
亜鉛(mg)	9.3	0.2	3.2	7.3	8.9	11.2
銅(mg)	1.30	0.03	0.46	0.98	1.22	1.58
ビタミンA(μgRE)	455	21	322	253	398	588
ビタミンD(μg)	7.8	0.5	8.5	1.9	4.9	11.6
ビタミンE(mg)	7.1	0.2	3.6	4.6	6.4	8.6
ビタミンK(μg)	262	12	183	116	215	360
ビタミンB1(mg)	1.10	0.04	0.56	0.68	1.00	1.37
ビタミンB2(mg)	1.27	0.03	0.51	0.93	1.21	1.54
ナイアシン当量(mgNE)	36.5	0.9	14.0	27.3	34.8	44.1
ビタミンB6(mg)	1.37	0.04	0.57	0.96	1.32	1.61
ビタミンB12(μg)	7.0	0.4	6.6	2.5	5.0	8.9
葉酸(μg)	325	9	145	233	306	386
パントテン酸(mg)	6.20	0.13	2.10	4.77	5.95	7.33
ビタミンC(mg)	107	5	74	57	95	137
飽和脂肪酸(g)	18.21	0.63	9.78	11.53	16.16	22.59
一価不飽和脂肪酸(g)	24.24	0.76	11.96	15.83	22.86	30.66
多価不飽和脂肪酸(g)	14.76	0.45	7.10	10.22	13.84	17.59
コレステロール(mg)	359	13	202	216	328	467
総食物繊維(g)	20.7	0.5	7.5	15.7	19.8	24.4
水溶性食物繊維(g)	3.8	0.1	1.9	2.6	3.6	4.6
不溶性食物繊維(g)	12.7	0.3	5.3	9.6	11.9	14.9
n-3系脂肪酸(g)	2.6	0.1	1.6	1.5	2.2	3.3
n-6系脂肪酸(g)	12.1	0.4	6.2	8.2	11.0	14.7
食塩相当量(g)	10.8	0.2	3.7	8.2	10.5	12.9
たんぱく質エネルギー比(%)	15.5	0.2	3.2	13.2	15.2	17.1
脂肪エネルギー比(%)	27.0	0.5	7.3	22.1	27.0	31.3
炭水化物エネルギー比(%)	57.5	0.5	8.2	52.4	57.9	63.0
P/S比	93.8	2.8	44.1	60.6	85.0	114.0
穀類エネルギー比(%)	40.8	0.8	12.2	33.2	41.1	48.8
動物性たんぱく質比(%)	54.1	0.8	13.1	46.2	54.1	64.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.5	0.2	2.9	5.5	7.1	9.0

注) 欠食者含む。

表66 栄養素等摂取量（女性）

1人1日当たり

	総数						1-6歳					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	343						12					
エネルギー(kcal)	1,685	26	480	1,363	1,656	1,959	974	110	381	853	1,075	1,256
総たんぱく質(g)	66.5	1.1	21.1	52.1	65.7	80.3	37.0	5.4	18.9	25.5	36.4	53.2
動物性たんぱく質(g)	36.6	0.9	15.9	24.9	35.3	47.4	19.9	3.8	13.1	11.8	18.0	32.7
植物性たんぱく質(g)	29.9	0.6	10.3	22.3	28.9	35.8	17.1	2.2	7.6	10.9	18.4	21.9
総脂質(g)	55.9	1.3	23.3	37.8	53.9	69.5	28.8	4.7	16.4	15.6	31.0	42.7
動物性脂質(g)	28.7	0.9	16.3	17.4	25.9	37.2	13.3	2.6	9.2	5.1	13.4	20.3
植物性脂質(g)	27.2	0.8	14.4	16.5	25.0	35.2	15.5	3.5	12.1	5.9	13.2	21.3
炭水化物(g)	220.2	3.6	67.1	176.9	216.5	257.4	139.0	14.5	50.4	117.5	140.4	183.1
ナトリウム(mg)	3,515	66	1,216	2,637	3,437	4,270	1,760	214	742	1,193	1,731	2,145
カリウム(mg)	2,240	46	845	1,653	2,148	2,720	1,216	137	474	946	1,310	1,637
カルシウム(mg)	490	15	272	297	451	620	299	60	208	164	257	486
マグネシウム(mg)	239	5	90	179	226	293	133	16	56	95	137	172
リン(mg)	952	18	334	703	934	1,154	562	81	279	386	593	711
鉄(mg)	7.6	0.2	3.0	5.5	7.2	9.3	3.8	0.5	1.7	2.8	4.5	5.2
亜鉛(mg)	7.6	0.1	2.7	5.9	7.3	9.1	4.5	0.6	2.1	3.3	4.7	6.5
銅(mg)	1.07	0.02	0.38	0.81	1.04	1.27	0.63	0.09	0.30	0.41	0.67	0.82
ビタミンA(μgRE)	460	17	318	246	387	602	404	169	586	103	283	375
ビタミンD(μg)	5.9	0.4	6.8	1.5	3.1	7.3	2.8	1.1	4.0	0.7	1.2	3.3
ビタミンE(mg)	6.3	0.2	3.3	4.0	5.9	8.1	3.3	0.5	1.7	1.7	3.5	4.3
ビタミンK(μg)	250	11	206	106	180	362	109	36	124	28	71	125
ビタミンB1(mg)	0.92	0.02	0.45	0.59	0.84	1.13	0.57	0.12	0.41	0.38	0.48	0.62
ビタミンB2(mg)	1.17	0.03	0.49	0.85	1.12	1.43	0.66	0.12	0.40	0.37	0.59	0.93
ナイアシン当量(mgNE)	29.3	0.6	10.3	21.8	28.3	35.8	16.0	2.2	7.5	13.4	16.2	19.9
ビタミンB6(mg)	1.15	0.02	0.46	0.81	1.06	1.41	0.65	0.09	0.32	0.50	0.64	0.79
ビタミンB12(μg)	5.1	0.3	5.2	2.0	3.8	6.4	3.0	0.7	2.3	1.2	2.3	5.3
葉酸(μg)	304	8	149	193	292	382	151	22	76	80	162	197
パントテン酸(mg)	5.41	0.11	1.99	3.95	5.17	6.57	3.29	0.45	1.55	2.43	3.67	4.11
ビタミンC(mg)	111	5	97	54	88	139	45	9	30	21	40	67
飽和脂肪酸(g)	16.69	0.47	8.61	10.39	15.83	20.95	9.38	1.68	5.83	4.29	8.93	14.79
一価不飽和脂肪酸(g)	20.04	0.49	9.01	13.47	19.33	25.25	9.91	1.56	5.42	5.18	10.61	13.89
多価不飽和脂肪酸(g)	12.17	0.30	5.47	7.98	11.56	15.50	6.21	1.25	4.32	3.76	5.44	8.10
コレステロール(mg)	303	9	175	166	287	389	167	37	128	85	134	230
総食物繊維(g)	17.8	0.4	6.9	12.9	16.8	21.8	9.0	1.0	3.5	7.2	9.1	12.2
水溶性食物繊維(g)	3.6	0.1	1.8	2.4	3.2	4.6	1.6	0.2	0.6	1.3	1.6	2.1
不溶性食物繊維(g)	11.4	0.3	5.0	7.9	10.7	13.8	5.5	0.6	2.2	4.4	5.4	7.2
n-3系脂肪酸(g)	2.1	0.1	1.4	1.2	1.9	2.7	1.0	0.3	0.9	0.4	0.8	1.3
n-6系脂肪酸(g)	10.0	0.3	4.7	6.6	9.4	12.6	5.2	1.0	3.5	3.3	4.6	6.8
食塩相当量(g)	8.9	0.2	3.1	6.7	8.7	10.8	4.5	0.5	1.9	3.0	4.4	5.4
たんぱく質エネルギー比(%)	15.8	0.2	3.1	14.0	15.6	17.9	14.6	1.0	3.3	12.4	14.7	17.9
脂肪エネルギー比(%)	29.3	0.4	7.8	24.4	29.2	34.1	24.3	2.9	10.1	14.1	26.4	33.2
炭水化物エネルギー比(%)	54.8	0.5	8.8	49.4	54.7	60.0	61.0	3.3	11.3	52.3	59.3	71.0
P/S比	86.0	2.4	45.0	54.6	75.3	108.4	92.7	22.9	79.4	49.5	81.5	99.8
穀類エネルギー比(%)	36.9	0.7	13.0	28.0	36.3	45.0	36.5	4.0	14.0	28.1	37.8	48.6
動物性たんぱく質比(%)	53.4	0.7	12.9	45.6	54.6	61.9	47.6	5.4	18.7	38.0	51.5	59.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.7	0.2	3.2	6.3	8.5	10.8	7.9	1.2	4.3	4.3	7.4	12.1

注) 欠食者含む。

表66-2 栄養素等摂取量（女性）

1人1日当たり

	7-14歳						15-19歳					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	29						14					
エネルギー(kcal)	1,666	57	307	1,471	1,616	1,911	1,755	102	382	1,490	1,671	1,891
総たんぱく質(g)	63.7	2.5	13.6	53.1	64.8	70.9	61.0	4.6	17.2	47.1	58.0	73.9
動物性たんぱく質(g)	38.8	2.1	11.5	33.5	39.0	46.7	33.4	5.1	18.9	16.0	29.0	52.8
植物性たんぱく質(g)	24.9	1.1	6.0	20.7	24.0	29.3	27.6	2.0	7.4	21.1	26.5	31.8
総脂質(g)	57.2	4.0	21.4	45.7	55.7	70.6	60.4	7.0	26.1	47.0	51.3	88.4
動物性脂質(g)	33.1	3.1	16.8	22.3	30.4	41.4	30.7	5.1	19.0	14.2	28.3	44.5
植物性脂質(g)	24.2	1.7	9.3	15.0	25.2	31.2	29.7	4.7	17.7	19.6	23.1	38.9
炭水化物(g)	216.5	6.1	32.9	196.2	212.2	238.3	235.4	14.5	54.1	190.4	229.8	266.1
ナトリウム(mg)	3,134	155	835	2,480	3,135	3,601	3,219	221	827	2,524	3,455	3,883
カリウム(mg)	1,932	96	514	1,564	1,829	2,207	1,989	186	695	1,556	2,088	2,254
カルシウム(mg)	522	29	154	441	511	614	464	68	255	243	389	694
マグネシウム(mg)	195	9	49	155	197	214	187	15	55	165	187	198
リン(mg)	945	37	198	848	943	1,051	882	77	286	603	905	1,078
鉄(mg)	5.9	0.3	1.8	4.8	5.9	6.9	5.9	0.5	2.0	4.9	5.9	7.0
亜鉛(mg)	7.4	0.3	1.4	6.4	7.5	8.6	7.1	0.5	1.9	5.5	6.6	8.9
銅(mg)	0.89	0.03	0.18	0.78	0.87	0.97	0.92	0.07	0.25	0.75	0.94	1.05
ビタミンA(μgRE)	456	48	258	300	375	512	435	93	347	155	350	621
ビタミンD(μg)	4.1	0.7	3.7	1.8	2.6	4.7	6.0	2.7	10.2	1.0	2.1	5.7
ビタミンE(mg)	4.9	0.4	2.0	3.5	4.4	6.3	6.4	1.0	3.8	3.9	6.2	8.5
ビタミンK(μg)	169	25	134	92	122	182	173	39	146	75	136	230
ビタミンB1(mg)	0.99	0.09	0.47	0.57	0.94	1.16	0.85	0.06	0.23	0.71	0.81	0.98
ビタミンB2(mg)	1.08	0.05	0.28	0.89	1.09	1.26	1.03	0.11	0.43	0.73	0.98	1.38
ナイアシン当量(mgNE)	27.2	1.5	8.2	20.8	25.1	32.6	25.5	2.2	8.2	19.7	21.9	32.8
ビタミンB6(mg)	1.01	0.07	0.38	0.76	0.87	1.30	0.94	0.10	0.39	0.62	0.90	1.24
ビタミンB12(μg)	3.8	0.4	2.0	2.3	3.7	4.6	3.5	1.0	3.8	1.1	2.3	3.7
葉酸(μg)	212	16	86	155	186	241	223	27	100	172	183	285
パントテン酸(mg)	5.29	0.22	1.17	4.46	5.15	6.09	5.32	0.46	1.72	3.94	5.53	5.97
ビタミンC(mg)	68	9	48	38	58	86	86	17	65	30	78	131
飽和脂肪酸(g)	20.11	1.77	9.55	15.10	18.56	23.92	19.52	2.72	10.19	10.51	19.57	28.19
一価不飽和脂肪酸(g)	20.14	1.42	7.65	16.00	20.14	23.82	22.14	2.77	10.37	16.72	18.69	32.50
多価不飽和脂肪酸(g)	10.12	0.62	3.32	7.22	9.82	12.82	11.90	1.37	5.14	9.00	12.24	16.56
コレステロール(mg)	295	26	139	194	276	390	285	54	201	58	265	423
総食物繊維(g)	14.9	0.7	3.9	11.8	14.9	17.4	16.9	1.4	5.1	12.2	16.0	22.0
水溶性食物繊維(g)	3.0	0.2	1.3	1.9	2.7	4.1	3.7	0.4	1.6	2.4	3.2	5.4
不溶性食物繊維(g)	9.0	0.5	2.7	6.6	8.6	11.2	10.3	0.9	3.5	7.5	9.1	12.9
n-3系脂肪酸(g)	1.5	0.2	0.8	0.9	1.2	2.0	1.9	0.4	1.3	1.0	1.7	2.7
n-6系脂肪酸(g)	8.6	0.5	2.8	6.2	8.5	11.2	10.0	1.2	4.3	7.9	9.2	14.0
食塩相当量(g)	8.0	0.4	2.1	6.3	8.0	9.1	8.2	0.6	2.1	6.4	8.8	9.9
たんぱく質エネルギー比(%)	15.4	0.5	2.7	13.7	14.8	16.8	14.0	0.8	3.0	12.2	13.5	16.2
脂肪エネルギー比(%)	30.1	1.4	7.4	26.8	29.5	36.0	30.2	2.6	9.7	26.8	29.5	37.7
炭水化物エネルギー比(%)	54.5	1.3	6.8	49.6	54.0	57.2	55.9	2.8	10.5	49.1	54.1	60.8
P/S比	60.7	7.2	39.0	39.8	54.9	66.3	72.9	10.9	40.8	52.3	62.5	87.0
穀類エネルギー比(%)	41.0	2.0	10.7	33.2	40.0	43.9	44.6	4.6	17.3	32.7	45.1	54.0
動物性たんぱく質比(%)	59.9	2.1	11.2	56.0	62.2	65.8	51.5	4.7	17.7	35.6	53.6	63.0
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	10.5	0.7	3.5	8.2	10.4	12.8	9.7	1.1	4.3	5.9	11.0	12.6

注) 欠食者含む。

表66-3 栄養素等摂取量 (女性)

1人1日当たり

	20歳代						30歳代					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数 (人)	7						28					
エネルギー(kcal)	1,493	131	347	1,422	1,493	1,782	1,550	83	440	1,142	1,528	1,829
総たんぱく質(g)	59.2	5.2	13.8	51.6	54.3	71.7	60.0	4.4	23.2	44.2	56.1	70.2
動物性たんぱく質(g)	35.7	5.5	14.6	17.4	41.0	46.6	29.6	2.4	12.7	21.3	27.1	38.3
植物性たんぱく質(g)	23.5	4.5	11.9	14.1	21.4	38.9	30.4	2.6	14.0	19.7	26.1	40.9
総脂質(g)	65.3	6.0	15.9	50.9	64.5	77.4	45.2	3.7	19.4	32.7	43.2	54.4
動物性脂質(g)	27.1	5.5	14.5	17.6	21.9	36.8	20.2	2.0	10.6	11.9	18.2	24.7
植物性脂質(g)	38.2	7.5	19.8	19.7	33.3	59.5	25.0	2.5	13.1	14.2	20.5	33.8
炭水化物(g)	162.4	22.1	58.4	145.8	168.2	201.1	215.4	10.6	55.9	175.1	203.8	264.1
ナトリウム(mg)	2,909	355	940	2,277	2,649	2,945	3,607	249	1,317	2,649	3,273	4,430
カリウム(mg)	1,711	286	756	1,169	1,423	2,240	1,780	164	868	1,206	1,564	2,367
カルシウム(mg)	371	91	240	162	323	547	343	40	209	206	304	433
マグネシウム(mg)	195	41	107	113	147	314	209	21	111	137	171	290
リン(mg)	812	113	300	593	753	1,019	790	62	326	577	693	1,012
鉄(mg)	5.8	1.0	2.6	3.7	4.6	8.6	6.8	0.7	3.9	4.2	5.5	9.1
亜鉛(mg)	7.0	1.0	2.7	4.9	6.4	10.7	7.0	0.5	2.6	5.0	6.8	8.7
銅(mg)	0.94	0.19	0.50	0.54	0.80	1.32	1.01	0.09	0.48	0.65	0.93	1.24
ビタミンA(μgRE)	304	73	194	136	258	501	288	38	201	83	290	473
ビタミンD(μg)	1.7	0.4	1.1	0.4	1.5	2.7	3.3	0.6	3.1	0.9	2.0	5.0
ビタミンE(mg)	8.1	1.8	4.7	5.3	6.4	8.4	5.1	0.5	2.5	3.3	4.2	7.6
ビタミンK(μg)	159	49	130	82	111	171	222	38	201	61	142	348
ビタミンB1(mg)	0.74	0.15	0.40	0.44	0.69	0.90	0.80	0.10	0.52	0.49	0.59	0.88
ビタミンB2(mg)	0.76	0.13	0.35	0.55	0.66	0.86	0.91	0.09	0.47	0.58	0.92	1.12
ナイアシン当量(mgNE)	27.4	2.5	6.7	22.1	28.9	33.1	25.7	2.0	10.5	20.0	23.6	27.5
ビタミンB6(mg)	0.97	0.11	0.29	0.64	1.04	1.20	0.89	0.08	0.45	0.62	0.76	0.95
ビタミンB12(μg)	4.3	1.6	4.3	1.4	2.7	5.5	4.8	0.9	4.8	1.7	2.8	5.7
葉酸(μg)	182	31	82	117	160	271	253	27	144	143	208	357
パントテン酸(mg)	4.21	0.59	1.56	3.13	3.83	4.51	4.50	0.35	1.84	3.06	4.07	5.29
ビタミンC(mg)	50	9	25	31	47	72	66	9	48	34	61	76
飽和脂肪酸(g)	17.30	2.56	6.78	10.17	16.50	24.35	12.13	1.29	6.83	7.31	11.64	14.35
一価不飽和脂肪酸(g)	25.19	2.96	7.84	17.00	23.31	34.40	16.04	1.26	6.65	11.98	14.70	19.19
多価不飽和脂肪酸(g)	16.09	2.72	7.19	10.15	14.91	20.44	10.92	0.89	4.73	7.05	9.55	14.96
コレステロール(mg)	220	30	79	181	222	254	265	39	206	111	175	368
総食物繊維(g)	13.9	3.0	8.0	7.9	9.7	24.9	16.5	1.5	8.2	10.1	14.2	19.1
水溶性食物繊維(g)	3.2	0.8	2.2	2.1	2.2	4.9	2.9	0.3	1.6	1.7	2.9	3.9
不溶性食物繊維(g)	8.8	2.2	5.9	4.7	5.1	16.3	10.2	1.2	6.2	6.2	8.4	12.0
n-3系脂肪酸(g)	2.6	0.3	0.9	2.1	2.3	3.1	1.7	0.2	1.0	1.0	1.5	2.3
n-6系脂肪酸(g)	13.5	2.5	6.5	6.9	12.7	17.5	9.1	0.8	4.1	6.2	7.9	11.6
食塩相当量(g)	7.4	0.9	2.4	5.8	6.7	7.5	9.2	0.6	3.3	6.7	8.3	11.3
たんぱく質エネルギー比(%)	16.7	2.1	5.7	12.0	17.5	19.2	15.2	0.4	2.3	13.7	15.1	16.5
脂肪エネルギー比(%)	40.1	2.8	7.4	32.2	41.7	47.8	25.7	1.2	6.1	22.8	26.4	28.7
炭水化物エネルギー比(%)	43.2	3.5	9.2	41.3	46.0	50.0	59.1	1.2	6.5	57.0	58.9	61.2
P/S比	106.9	22.7	60.0	54.0	99.9	139.3	111.3	11.3	59.5	60.2	94.8	153.6
穀類エネルギー比(%)	27.0	5.2	13.7	19.0	28.4	40.6	48.3	2.5	13.4	40.9	50.3	55.9
動物性たんぱく質比(%)	59.4	7.9	20.8	44.2	66.2	73.7	49.3	2.2	11.6	40.8	50.7	60.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	10.5	1.2	3.1	7.4	10.2	14.0	6.9	0.5	2.7	4.6	6.7	9.3

注) 欠食者含む。

表66-4 栄養素等摂取量（女性）

1人1日当たり

	40歳代						50歳代					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	42						47					
エネルギー(kcal)	1,741	82	528	1,363	1,680	1,963	1,764	66	455	1,442	1,693	2,036
総たんぱく質(g)	68.6	3.5	22.4	52.2	62.6	90.6	70.8	2.9	20.2	56.4	73.2	87.2
動物性たんぱく質(g)	40.0	2.6	16.5	27.4	35.7	56.9	38.8	2.4	16.8	23.9	36.0	51.4
植物性たんぱく質(g)	28.6	1.7	10.9	21.2	28.3	34.9	32.0	1.4	9.7	26.4	32.2	36.9
総脂質(g)	61.0	3.8	24.9	40.8	58.5	71.2	60.0	2.9	19.6	45.8	58.7	72.5
動物性脂質(g)	33.7	3.4	21.8	18.8	29.0	44.8	31.0	1.9	13.2	21.1	30.6	42.9
植物性脂質(g)	27.3	1.9	12.4	17.9	25.1	36.8	29.0	2.1	14.2	17.0	26.8	35.2
炭水化物(g)	216.3	11.4	73.6	166.6	211.6	252.4	221.1	9.9	68.1	170.8	218.4	268.8
ナトリウム(mg)	3,521	169	1,098	2,587	3,558	4,364	3,496	165	1,128	2,748	3,274	4,334
カリウム(mg)	2,259	127	821	1,747	2,216	2,770	2,444	105	721	1,975	2,306	2,897
カルシウム(mg)	462	36	233	327	404	562	510	35	238	315	466	671
マグネシウム(mg)	235	12	81	183	227	273	267	12	86	209	263	337
リン(mg)	938	51	333	742	845	1,118	1,019	46	319	827	983	1,279
鉄(mg)	7.5	0.4	2.8	5.8	7.2	8.9	8.2	0.4	2.9	6.2	8.0	9.4
亜鉛(mg)	7.7	0.4	2.8	5.8	7.0	9.8	7.8	0.4	2.6	6.3	7.4	9.1
銅(mg)	1.04	0.06	0.36	0.80	1.05	1.23	1.13	0.05	0.37	0.89	1.12	1.32
ビタミンA(μgRE)	384	42	272	177	302	539	524	39	268	330	470	652
ビタミンD(μg)	5.0	0.8	5.5	1.2	2.8	7.0	6.0	1.2	8.3	1.4	3.1	8.2
ビタミンE(mg)	6.1	0.4	2.8	3.6	5.9	8.0	7.1	0.5	3.3	4.6	6.4	8.3
ビタミンK(μg)	275	25	160	133	287	382	282	26	179	144	266	367
ビタミンB1(mg)	0.93	0.07	0.44	0.60	0.78	1.27	1.01	0.06	0.38	0.70	0.91	1.19
ビタミンB2(mg)	1.17	0.07	0.48	0.86	1.11	1.51	1.24	0.07	0.45	0.91	1.20	1.50
ナイアシン当量(mgNE)	31.6	1.7	10.8	24.1	30.0	38.6	32.0	1.4	9.9	23.5	32.4	39.5
ビタミンB6(mg)	1.17	0.07	0.43	0.90	1.10	1.44	1.27	0.06	0.43	0.95	1.19	1.52
ビタミンB12(μg)	5.3	0.8	5.4	1.9	3.4	6.3	5.3	1.1	7.3	2.0	3.3	6.0
葉酸(μg)	282	18	118	194	282	364	337	20	137	249	338	415
パントテン酸(mg)	5.45	0.33	2.12	3.95	5.41	6.69	5.98	0.30	2.05	4.46	6.14	6.89
ビタミンC(mg)	86	9	61	38	71	121	113	10	69	65	91	148
飽和脂肪酸(g)	18.67	1.48	9.57	10.77	17.64	22.52	18.01	1.06	7.30	13.02	17.46	23.01
一価不飽和脂肪酸(g)	22.66	1.60	10.40	14.38	22.34	28.02	21.21	1.08	7.43	15.10	20.56	25.97
多価不飽和脂肪酸(g)	12.43	0.63	4.10	9.70	12.04	15.05	13.27	0.82	5.61	9.27	12.39	16.49
コレステロール(mg)	297	24	158	150	297	432	331	29	199	184	317	404
総食物繊維(g)	16.7	1.1	6.8	12.6	16.2	18.4	19.1	0.9	6.2	14.6	18.0	23.3
水溶性食物繊維(g)	3.4	0.3	1.8	2.4	3.0	4.3	4.1	0.2	1.7	2.9	3.7	4.9
不溶性食物繊維(g)	10.5	0.7	4.5	7.3	10.0	12.1	12.6	0.6	4.4	9.8	11.5	15.3
n-3系脂肪酸(g)	2.1	0.2	1.2	1.3	1.9	2.6	2.3	0.2	1.5	1.3	1.7	3.0
n-6系脂肪酸(g)	10.2	0.6	3.9	7.6	9.9	12.6	10.9	0.7	4.9	7.0	10.2	14.0
食塩相当量(g)	8.9	0.4	2.8	6.6	9.0	11.1	8.9	0.4	2.9	7.0	8.3	11.0
たんぱく質エネルギー比(%)	15.9	0.5	3.2	14.0	15.3	17.1	16.2	0.5	3.1	14.4	16.3	17.7
脂肪エネルギー比(%)	31.5	1.2	8.0	24.9	30.2	37.4	30.8	1.0	6.8	26.6	30.6	35.0
炭水化物エネルギー比(%)	52.7	1.4	9.0	46.4	54.2	59.4	53.0	1.2	8.1	48.5	53.6	57.7
P/S比	79.5	6.3	40.6	51.1	68.9	97.4	82.0	5.5	38.0	51.5	75.9	108.4
穀類エネルギー比(%)	31.8	1.8	11.8	26.1	32.1	39.6	34.8	1.7	11.9	26.3	36.9	43.0
動物性たんぱく質比(%)	57.4	1.7	10.7	49.2	56.2	63.6	53.3	1.8	12.7	42.6	53.7	65.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	9.4	0.5	3.2	7.0	9.2	11.7	9.1	0.4	2.7	7.6	9.0	10.9

注) 欠食者含む。

表66-5 栄養素等摂取量（女性）

1人1日当たり

	60歳代						70歳代					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	66						66					
エネルギー(kcal)	1,735	73	590	1,363	1,654	1,986	1,754	51	411	1,418	1,759	2,060
総たんぱく質(g)	69.7	2.7	22.3	53.5	68.8	82.1	69.8	2.4	19.6	56.5	69.5	82.0
動物性たんぱく質(g)	38.3	2.2	17.6	26.1	37.7	50.8	37.1	1.7	14.1	28.9	37.5	47.8
植物性たんぱく質(g)	31.4	1.2	9.9	23.6	29.4	38.7	32.7	1.2	9.6	25.7	32.2	37.4
総脂質(g)	59.8	3.2	26.4	43.1	55.0	70.8	56.5	2.8	22.9	38.2	57.1	72.7
動物性脂質(g)	29.1	2.0	16.1	18.6	25.6	39.4	29.4	1.9	15.8	19.2	27.9	37.6
植物性脂質(g)	30.7	2.2	17.6	18.0	31.1	39.9	27.1	1.6	13.2	16.0	26.4	35.7
炭水化物(g)	221.6	10.4	84.8	171.3	216.0	239.7	235.1	6.9	56.2	195.7	228.2	264.2
ナトリウム(mg)	3,849	172	1,396	2,975	3,802	4,620	3,631	139	1,133	2,983	3,588	4,298
カリウム(mg)	2,395	117	947	1,760	2,290	2,818	2,474	104	843	1,886	2,401	2,906
カルシウム(mg)	552	44	358	307	434	756	515	33	271	298	498	684
マグネシウム(mg)	255	12	93	180	249	313	264	11	89	203	252	317
リン(mg)	1,018	47	378	705	965	1,274	1,006	40	328	750	984	1,233
鉄(mg)	8.0	0.3	2.6	6.2	8.1	10.3	8.6	0.4	2.9	6.8	8.1	10.8
亜鉛(mg)	7.5	0.3	2.5	5.7	7.4	9.0	8.3	0.4	3.3	6.4	7.9	10.0
銅(mg)	1.09	0.05	0.38	0.81	1.06	1.29	1.18	0.05	0.39	0.89	1.15	1.41
ビタミンA(μgRE)	514	48	391	246	404	659	506	35	284	302	466	650
ビタミンD(μg)	6.8	0.8	6.8	1.5	4.1	11.3	7.3	0.8	6.5	2.7	5.3	9.6
ビタミンE(mg)	6.9	0.4	3.6	4.5	6.4	8.2	7.1	0.4	3.5	4.1	7.2	9.1
ビタミンK(μg)	277	35	284	114	191	405	284	24	198	133	253	413
ビタミンB1(mg)	0.91	0.05	0.43	0.56	0.86	1.15	0.97	0.06	0.52	0.69	0.81	1.21
ビタミンB2(mg)	1.24	0.07	0.53	0.92	1.16	1.49	1.29	0.06	0.49	0.98	1.20	1.58
ナイアシン当量(mgNE)	30.8	1.4	11.1	23.6	30.0	35.2	30.4	1.2	9.4	22.8	30.5	36.4
ビタミンB6(mg)	1.21	0.06	0.52	0.86	1.08	1.51	1.25	0.05	0.44	0.97	1.19	1.50
ビタミンB12(μg)	5.0	0.5	4.3	1.9	4.2	7.0	5.8	0.7	5.9	2.4	4.4	7.1
葉酸(μg)	331	20	159	226	326	383	360	19	151	259	354	413
パントテン酸(mg)	5.47	0.27	2.19	3.80	5.14	6.62	5.85	0.25	2.03	4.48	5.69	7.35
ビタミンC(mg)	132	18	147	66	113	150	149	12	94	82	115	194
飽和脂肪酸(g)	17.21	1.10	8.90	10.57	16.20	21.07	16.49	1.06	8.65	10.08	16.23	20.65
一価不飽和脂肪酸(g)	21.60	1.24	10.05	14.30	21.08	27.22	19.97	1.06	8.63	12.78	20.18	27.02
多価不飽和脂肪酸(g)	13.52	0.84	6.82	9.68	11.80	15.85	12.58	0.64	5.20	7.62	12.63	16.50
コレステロール(mg)	321	22	182	184	294	435	331	21	174	187	310	412
総食物繊維(g)	18.2	0.9	7.0	14.1	17.0	21.8	20.1	0.9	7.1	14.8	18.5	24.0
水溶性食物繊維(g)	3.9	0.3	2.1	2.7	3.4	5.0	3.8	0.2	1.7	2.7	3.5	4.7
不溶性食物繊維(g)	11.8	0.6	4.8	8.5	11.0	14.4	13.3	0.7	5.4	9.6	11.7	16.6
n-3系脂肪酸(g)	2.5	0.2	1.6	1.2	2.2	3.4	2.3	0.2	1.3	1.3	2.0	2.9
n-6系脂肪酸(g)	10.9	0.7	5.8	7.3	9.5	13.7	10.2	0.6	4.6	6.6	10.1	13.8
食塩相当量(g)	9.8	0.4	3.5	7.6	9.7	11.7	9.2	0.4	2.9	7.6	9.1	10.9
たんぱく質エネルギー比(%)	16.3	0.4	3.2	14.1	16.3	18.4	15.9	0.3	2.7	14.3	15.4	17.5
脂肪エネルギー比(%)	30.4	0.9	7.2	27.2	30.5	35.3	28.3	1.0	7.8	22.7	28.6	34.0
炭水化物エネルギー比(%)	53.3	1.1	8.5	46.8	54.2	58.7	55.8	1.1	8.9	49.9	54.5	62.1
P/S比	88.2	4.8	38.8	64.2	82.6	116.8	89.5	5.4	43.7	58.4	81.5	110.2
穀類エネルギー比(%)	35.3	1.7	13.7	24.9	34.7	43.5	36.3	1.4	11.0	29.1	34.0	44.4
動物性たんぱく質比(%)	52.8	1.7	13.6	43.3	54.0	63.1	52.0	1.3	10.6	46.0	54.4	59.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.7	0.4	3.0	6.9	8.3	10.7	8.1	0.4	3.1	5.9	8.1	10.2

注) 欠食者含む。

表66-6 栄養素等摂取量（女性）

1人1日当たり

	80歳以上						20歳未満（再掲）					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル			平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75				25	50	75
調査人数（人）	32						55					
エネルギー(kcal)	1,660	65	368	1,299	1,634	1,992	1,538	61	453	1,306	1,536	1,846
総たんぱく質(g)	67.5	3.4	19.5	53.3	66.6	77.4	57.2	2.5	18.9	46.1	58.7	70.4
動物性たんぱく質(g)	36.3	2.7	15.3	25.6	35.3	46.2	33.3	2.1	15.7	22.8	34.8	43.3
植物性たんぱく質(g)	31.1	1.4	8.2	25.6	30.6	36.4	23.9	1.0	7.7	18.6	23.9	28.6
総脂質(g)	48.3	3.1	17.5	33.4	52.3	60.5	51.8	3.3	24.7	34.6	49.9	61.2
動物性脂質(g)	24.8	2.4	13.3	14.6	22.5	33.7	28.2	2.4	17.7	15.6	25.9	35.6
植物性脂質(g)	23.5	2.0	11.6	15.5	20.8	28.1	23.7	1.8	13.2	14.5	22.0	31.6
炭水化物(g)	234.6	10.2	57.5	183.8	225.9	280.5	204.4	7.5	55.3	175.9	203.7	236.9
ナトリウム(mg)	3,792	213	1,204	2,791	3,632	4,856	2,856	134	990	2,110	2,774	3,552
カリウム(mg)	2,402	127	719	1,966	2,388	2,971	1,790	85	627	1,406	1,739	2,178
カルシウム(mg)	531	48	271	323	480	726	458	28	211	286	476	609
マグネシウム(mg)	258	13	76	209	249	320	179	8	57	140	181	211
リン(mg)	976	52	293	704	988	1,184	846	38	282	664	916	1,031
鉄(mg)	8.3	0.5	2.7	6.3	8.2	9.5	5.5	0.3	2.0	4.5	5.4	6.7
亜鉛(mg)	7.7	0.4	2.0	6.0	7.8	9.2	6.7	0.3	2.0	5.5	7.0	8.3
銅(mg)	1.21	0.05	0.29	1.06	1.17	1.43	0.84	0.03	0.25	0.74	0.85	0.95
ビタミンA(μgRE)	487	52	294	254	398	693	439	49	366	239	357	498
ビタミンD(μg)	8.3	1.6	8.9	1.9	5.5	11.6	4.3	0.8	6.1	1.3	2.2	4.6
ビタミンE(mg)	6.2	0.5	2.7	4.2	5.7	8.1	4.9	0.4	2.7	3.4	4.3	6.8
ビタミンK(μg)	241	35	199	114	192	318	157	18	135	72	117	175
ビタミンB1(mg)	0.92	0.06	0.35	0.65	0.86	1.18	0.86	0.06	0.43	0.53	0.80	1.06
ビタミンB2(mg)	1.27	0.08	0.45	0.98	1.19	1.57	0.97	0.05	0.38	0.73	1.02	1.21
ナイアシン当量(mgNE)	29.3	1.8	10.2	23.9	28.6	35.6	24.3	1.2	9.1	18.0	23.0	30.9
ビタミンB6(mg)	1.26	0.07	0.41	1.01	1.34	1.47	0.91	0.05	0.39	0.67	0.81	1.21
ビタミンB12(μg)	6.5	0.9	5.2	2.4	5.5	8.4	3.5	0.3	2.6	2.0	2.8	4.7
葉酸(μg)	357	29	163	253	310	414	201	12	90	150	185	243
パントテン酸(mg)	5.46	0.28	1.60	4.30	5.55	6.57	4.86	0.22	1.61	3.95	5.08	5.84
ビタミンC(mg)	145	16	92	84	121	210	68	7	51	27	57	93
飽和脂肪酸(g)	13.73	1.06	6.02	8.48	13.85	17.44	17.62	1.34	9.93	10.75	16.94	23.35
一価不飽和脂肪酸(g)	16.96	1.31	7.40	12.03	15.73	21.75	18.42	1.23	9.14	12.55	18.04	22.21
多価不飽和脂肪酸(g)	11.01	0.78	4.40	7.31	10.30	13.47	9.72	0.60	4.47	6.27	9.25	13.27
コレステロール(mg)	297	26	149	164	295	360	264	22	161	136	243	368
総食物繊維(g)	19.8	1.1	6.2	15.6	18.4	23.6	14.1	0.7	5.0	11.0	13.1	17.3
水溶性食物繊維(g)	3.7	0.3	1.5	2.4	3.6	4.8	2.9	0.2	1.5	1.7	2.5	3.8
不溶性食物繊維(g)	12.6	0.8	4.8	8.8	11.2	15.2	8.5	0.4	3.3	6.6	8.0	10.8
n-3系脂肪酸(g)	2.1	0.3	1.5	1.1	1.6	2.9	1.5	0.1	1.0	0.9	1.2	2.0
n-6系脂肪酸(g)	8.8	0.6	3.5	5.6	8.6	10.6	8.2	0.5	3.7	5.7	8.1	11.3
食塩相当量(g)	9.6	0.5	3.1	7.1	9.2	12.3	7.3	0.3	2.5	5.4	7.0	9.0
たんぱく質エネルギー比(%)	16.3	0.6	3.2	14.2	16.6	19.0	14.9	0.4	2.9	12.9	14.5	17.1
脂肪エネルギー比(%)	25.8	1.1	6.3	21.8	26.3	30.5	28.9	1.2	8.8	25.2	29.1	35.4
炭水化物エネルギー比(%)	57.8	1.4	7.7	51.0	58.5	62.5	56.3	1.2	9.1	50.3	54.3	60.4
P/S比	88.6	6.3	35.8	60.4	85.5	106.5	70.8	6.9	51.4	42.5	56.9	81.4
穀類エネルギー比(%)	36.6	1.8	10.0	28.6	35.7	44.3	40.9	1.8	13.4	32.6	40.0	46.6
動物性たんぱく質比(%)	52.1	2.2	12.5	45.4	54.1	60.5	55.1	2.1	15.5	49.5	59.0	64.9
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.4	0.5	2.6	5.8	7.1	9.8	9.7	0.5	3.9	6.7	10.2	12.6

注) 欠食者含む。

表66-7 栄養素等摂取量 (女性)

1人1日当たり

	20歳以上 (再掲)					
	平均値	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
調査人数 (人)	288					
エネルギー(kcal)	1,713	28	480	1,373	1,668	1,983
総たんぱく質(g)	68.3	1.2	21.0	52.9	67.1	82.0
動物性たんぱく質(g)	37.2	0.9	15.9	25.2	35.8	47.9
植物性たんぱく質(g)	31.1	0.6	10.3	23.6	30.1	36.8
総脂質(g)	56.7	1.4	23.0	39.0	54.9	69.8
動物性脂質(g)	28.8	0.9	16.1	17.7	25.9	37.4
植物性脂質(g)	27.9	0.9	14.5	16.8	25.4	35.5
炭水化物(g)	223.2	4.1	68.8	178.0	217.6	261.2
ナトリウム(mg)	3,641	72	1,216	2,752	3,532	4,353
カリウム(mg)	2,326	50	854	1,731	2,224	2,795
カルシウム(mg)	497	17	282	297	440	655
マグネシウム(mg)	250	5	91	182	241	309
リン(mg)	972	20	339	712	948	1,175
鉄(mg)	8.0	0.2	3.0	5.9	7.8	9.7
亜鉛(mg)	7.7	0.2	2.7	6.0	7.4	9.5
銅(mg)	1.11	0.02	0.39	0.85	1.08	1.32
ビタミンA(μgRE)	465	18	308	246	395	607
ビタミンD(μg)	6.2	0.4	6.9	1.5	3.3	8.1
ビタミンE(mg)	6.6	0.2	3.3	4.2	6.1	8.2
ビタミンK(μg)	267	13	212	116	219	375
ビタミンB1(mg)	0.93	0.03	0.45	0.60	0.84	1.15
ビタミンB2(mg)	1.20	0.03	0.50	0.87	1.13	1.48
ナイアシン当量(mgNE)	30.3	0.6	10.3	22.9	29.2	36.1
ビタミンB6(mg)	1.19	0.03	0.46	0.87	1.13	1.48
ビタミンB12(μg)	5.4	0.3	5.5	2.1	4.0	6.9
葉酸(μg)	323	9	150	221	313	389
パントテン酸(mg)	5.51	0.12	2.04	3.95	5.29	6.67
ビタミンC(mg)	119	6	101	61	95	148
飽和脂肪酸(g)	16.51	0.49	8.35	10.35	15.61	20.82
一価不飽和脂肪酸(g)	20.35	0.53	8.96	13.55	19.61	25.35
多価不飽和脂肪酸(g)	12.64	0.33	5.52	8.75	11.85	15.87
コレステロール(mg)	311	10	177	168	298	393
総食物繊維(g)	18.5	0.4	7.0	13.6	17.1	22.5
水溶性食物繊維(g)	3.7	0.1	1.8	2.5	3.3	4.7
不溶性食物繊維(g)	11.9	0.3	5.1	8.3	11.0	14.5
n-3系脂肪酸(g)	2.3	0.1	1.4	1.3	2.0	2.9
n-6系脂肪酸(g)	10.3	0.3	4.8	7.0	9.5	13.5
食塩相当量(g)	9.2	0.2	3.1	7.0	9.0	11.1
たんぱく質エネルギー比(%)	16.0	0.2	3.0	14.3	15.7	18.0
脂肪エネルギー比(%)	29.4	0.4	7.6	24.4	29.2	34.0
炭水化物エネルギー比(%)	54.6	0.5	8.8	49.3	55.0	60.0
P/S比	89.0	2.5	43.2	57.5	79.2	114.8
穀類エネルギー比(%)	36.1	0.8	12.8	27.3	35.7	44.7
動物性たんぱく質比(%)	53.1	0.7	12.4	45.2	54.3	61.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.5	0.2	3.0	6.2	8.4	10.6

注) 欠食者含む。

表67 脂肪工ネルギー比率の区分ごとの人数の割合

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
15%未満	21	3.9	0	0.0	3	5.6	1	1.2	1	1.2	6	5.0	7	5.8	3	5.3
15-20%未満	51	9.6	0	0.0	3	5.6	2	2.4	9	11.1	10	8.4	20	16.5	7	12.3
20-25%未満	97	18.2	2	10.5	14	25.9	15	18.3	10	12.3	14	11.8	22	18.2	20	35.1
25-30%未満	162	30.4	5	26.3	20	37.0	30	36.6	25	30.9	38	31.9	28	23.1	16	28.1
30-35%未満	108	20.3	6	31.6	8	14.8	14	17.1	21	25.9	27	22.7	23	19.0	9	15.8
35%以上	94	17.6	6	31.6	6	11.1	20	24.4	15	18.5	24	20.2	21	17.4	2	3.5
(再掲) 25%未満	169	31.7	2	10.5	20	37.0	18	22.0	20	24.7	30	25.2	49	40.5	30	52.6
(再掲) 30%以上	202	37.9	12	63.2	14	25.9	34	41.5	36	44.4	51	42.9	44	36.4	11	19.3
総数	533	100.0	19	100.0	54	100.0	82	100.0	81	100.0	119	100.0	121	100.0	57	100.0
15%未満	10	4.1	0	0.0	1	3.8	1	2.5	1	2.9	4	7.5	3	5.5	0	0.0
15-20%未満	32	13.1	0	0.0	2	7.7	1	2.5	7	20.6	5	9.4	13	23.6	4	16.0
20-25%未満	46	18.8	2	16.7	5	19.2	6	15.0	4	11.8	8	15.1	10	18.2	11	44.0
25-30%未満	86	35.1	5	41.7	10	38.5	19	47.5	12	35.3	20	37.7	12	21.8	8	32.0
30-35%未満	39	15.9	3	25.0	3	11.5	6	15.0	7	20.6	9	17.0	9	16.4	2	8.0
35%以上	32	13.1	2	16.7	5	19.2	7	17.5	3	8.8	7	13.2	8	14.5	0	0.0
(再掲) 25%未満	88	35.9	2	16.7	8	30.8	8	20.0	12	35.3	17	32.1	26	47.3	15	60.0
(再掲) 30%以上	71	13.3	5	41.7	8	30.8	13	32.5	10	29.4	16	30.2	17	30.9	2	8.0
総数	245	100.0	12	100.0	26	100.0	40	100.0	34	100.0	53	100.0	55	100.0	25	100.0
15%未満	11	3.8	0	0.0	2	7.1	0	0.0	0	0.0	2	3.0	4	6.1	3	9.4
15-20%未満	19	6.6	0	0.0	1	3.6	1	2.4	2	4.3	5	7.6	7	10.6	3	9.4
20-25%未満	51	17.7	0	0.0	9	32.1	9	21.4	6	12.8	6	9.1	12	18.2	9	28.1
25-30%未満	76	26.4	0	0.0	10	35.7	11	26.2	13	27.7	18	27.3	16	24.2	8	25.0
30-35%未満	69	24.0	3	42.9	5	17.9	8	19.0	14	29.8	18	27.3	14	21.2	7	21.9
35%以上	62	21.5	4	57.1	1	3.6	13	31.0	12	25.5	17	25.8	13	19.7	2	6.3
(再掲) 25%未満	81	28.1	0	0.0	12	42.9	10	23.8	8	17.0	13	19.7	23	34.8	15	46.9
(再掲) 30%以上	131	24.6	7	100.0	6	21.4	21	50.0	26	55.3	35	53.0	27	40.9	9	28.1
総数	288	100.0	7	100.0	28	100.0	42	100.0	47	100.0	66	100.0	66	100.0	32	100.0

表68 食品群別摂取量 (総数)

1人1日当たり (g)

	総数 (1歳以上)										1-6歳						7-14歳						15-19歳					
	平均値の標準誤差		パーセンタイル		平均値の標準誤差		パーセンタイル		平均値の標準誤差		パーセンタイル		平均値の標準誤差		パーセンタイル		平均値の標準誤差		パーセンタイル		平均値の標準誤差		パーセンタイル					
	25	75	25	75	25	75	25	75	25	75	25	75	25	75	25	75	25	75	25	75	25	75	25	75				
調査人数(人)	624										19						47						25					
穀類	415.1	7.2	178.9	300.0	390.0	501.2	226.6	20.6	89.7	158.0	249.5	309.2	408.7	26.2	179.8	322.5	364.8	447.0	503.0	44.1	220.4	344.2	452.6	583.0				
米	299.1	7.0	174.4	180.5	289.3	400.0	178.0	21.9	95.3	126.0	180.0	286.0	291.3	21.5	147.6	200.0	276.4	360.0	365.4	50.4	251.9	170.0	321.2	524.0				
いも類	49.4	2.4	61.1	0.1	30.0	77.9	34.8	8.8	38.5	1.0	20.6	61.2	66.7	8.5	58.0	14.5	57.8	102.7	63.8	11.2	56.1	6.7	60.0	91.9				
砂糖・甘味料類	5.8	0.3	8.2	0.6	3.1	7.5	3.6	1.1	4.7	1.3	2.4	4.7	4.6	0.7	4.8	1.1	2.8	7.1	5.8	1.9	9.4	0.4	2.9	5.8				
豆類	65.7	3.7	91.2	2.5	41.9	90.0	26.7	7.1	31.0	0.0	16.0	49.2	32.1	5.6	38.7	0.0	18.3	50.0	44.6	8.3	41.4	0.0	41.3	78.3				
種実類	2.8	0.4	9.7	0.0	0.0	1.3	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	1.0	0.2	1.6	0.0	0.0	2.0	1.6	0.9	4.7	0.0	0.0	0.0				
野菜類	274.3	6.4	159.0	161.8	249.9	358.9	123.0	18.6	81.2	57.2	110.0	168.0	232.2	21.6	148.1	140.1	180.9	301.6	238.4	21.6	108.0	171.5	224.0	301.0				
緑黄色野菜	83.9	3.2	79.7	26.3	61.5	111.9	31.0	4.9	21.3	18.4	31.4	44.0	64.5	9.5	65.1	23.0	45.0	72.0	85.1	13.5	67.7	38.5	56.5	149.2				
その他の野菜	170.3	4.5	112.7	84.0	154.6	234.5	84.0	13.5	58.7	33.0	82.5	122.2	159.6	16.0	109.8	85.0	126.0	215.9	147.0	17.2	86.1	84.5	139.5	198.6				
野菜ジュース	12.3	1.9	48.5	0.0	0.0	0.0	7.9	7.9	34.4	0.0	0.0	0.0	4.1	4.1	28.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
漬物	7.8	0.8	18.9	0.0	0.0	8.0	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	4.0	2.0	13.8	0.0	0.0	0.0	6.3	2.2	11.0	0.0	0.0	11.5				
果実類	89.8	4.3	108.2	0.0	56.8	150.0	99.2	25.1	109.3	16.0	48.0	150.0	52.4	10.0	68.5	0.0	10.0	100.0	47.2	12.1	60.6	0.0	8.5	94.4				
生果	83.2	4.1	102.0	0.0	50.0	140.0	67.9	16.6	72.2	16.0	40.0	125.0	46.2	9.0	61.4	0.0	0.0	80.0	45.1	12.0	60.1	0.0	8.5	86.0				
ジャム	1.4	0.2	5.1	0.0	0.0	0.0	1.4	0.8	3.6	0.0	0.0	0.0	1.9	0.7	5.0	0.0	0.0	0.0	2.1	1.2	5.9	0.0	0.0	0.0				
果汁・果汁飲料	5.2	1.5	37.2	0.0	0.0	0.0	29.8	16.3	71.0	0.0	0.0	1.6	4.3	4.3	29.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
きのご類	17.4	1.1	26.9	0.0	6.9	26.9	12.0	3.5	15.1	0.0	7.5	14.1	10.9	1.8	12.0	0.3	7.2	15.6	10.7	3.1	15.4	0.0	0.0	22.5				
藻類	10.5	0.8	20.4	0.0	2.1	12.5	5.7	1.5	6.4	0.0	5.1	11.8	7.5	2.0	13.4	0.0	1.0	9.2	2.0	1.1	5.3	0.0	0.0	2.0				
魚介類	60.2	2.3	57.3	6.6	50.0	96.8	36.8	10.5	45.9	0.0	20.0	72.0	38.2	5.4	36.7	0.0	34.0	62.0	27.1	7.3	36.4	0.0	3.9	54.0				
生魚介類	35.6	2.0	50.3	0.0	0.0	63.9	22.3	7.7	33.8	0.0	0.0	40.0	18.9	4.6	31.7	0.0	0.0	36.2	13.0	5.8	28.9	0.0	0.0	8.0				
魚介加工品	24.6	1.4	34.2	0.0	10.0	36.3	14.4	4.1	17.9	0.0	6.1	32.0	19.3	3.7	25.7	0.0	8.0	36.4	14.1	4.1	20.7	0.0	1.0	27.5				
肉類	107.6	3.3	83.3	46.0	94.0	147.9	47.6	9.6	41.7	20.0	41.1	67.0	123.8	11.9	81.4	77.5	112.8	144.0	130.8	21.8	109.2	60.0	94.0	179.9				
卵類	39.0	1.5	38.4	3.1	31.4	58.8	13.0	5.3	23.0	0.0	4.3	17.7	40.7	5.6	38.6	5.0	29.3	62.5	48.0	7.9	39.5	16.5	46.0	75.3				
乳類	125.6	6.1	153.1	0.0	78.0	206.0	178.6	35.9	156.3	45.0	154.5	279.0	307.4	24.5	167.8	206.0	286.0	384.8	209.8	47.9	239.3	0.0	131.0	374.9				
油脂類	10.5	0.4	9.4	3.8	8.5	14.5	4.6	1.1	4.9	0.4	3.5	7.6	9.2	1.0	7.1	4.0	7.3	12.5	10.6	1.9	9.4	3.0	6.5	17.1				
菓子類	23.3	1.8	44.6	0.0	0.0	28.4	20.9	7.5	32.7	0.0	15.0	25.0	33.8	7.0	47.9	0.0	15.0	52.0	26.8	11.0	55.0	0.0	0.0	37.5				
嗜好飲料類	672.1	20.1	500.9	342.5	596.5	950.0	252.8	59.5	259.5	1.0	180.0	500.0	271.8	49.6	340.3	1.0	152.5	451.0	392.2	89.7	448.7	3.4	302.4	560.0				
アルコール飲料	90.2	10.1	252.2	0.0	0.0	6.3	0.7	0.3	1.2	0.0	0.0	1.0	1.7	0.5	3.5	0.0	0.5	2.0	2.1	0.9	4.7	0.0	0.0	1.7				
その他の嗜好飲料	581.9	17.4	435.2	277.0	512.5	818.0	252.2	59.5	259.3	0.0	180.0	500.0	270.1	49.6	339.8	0.0	152.0	450.0	390.2	89.6	448.1	2.3	300.0	560.0				
調味料	63.1	1.5	38.0	36.3	55.8	81.1	27.7	4.4	19.3	12.0	22.4	36.4	51.9	5.0	34.1	29.0	41.7	71.3	55.6	6.5	32.3	30.7	52.7	78.8				

注) 欠食者含む。

表68-2 食品群別摂取量(総数)

1人1日当たり(g)

	20歳代				30歳代				40歳代				50歳代											
	平均値 の標準 誤差		パーセント イル		平均値 の標準 誤差		パーセント イル		平均値 の標準 誤差		パーセント イル		平均値 の標準 誤差		パーセント イル									
	25	50	75	25	50	75	25	50	75	25	50	75	25	50	75									
調査人数(人)	19				54				82				81											
穀類	468.0	56.4	245.8	312.2	470.0	544.4	479.5	23.6	173.4	351.9	464.9	597.2	413.3	19.4	176.1	284.8	427.4	530.9	426.3	22.5	202.2	280.8	420.0	531.5
米	358.8	49.3	214.7	200.0	372.6	500.0	346.3	26.9	197.4	200.0	320.5	463.1	285.7	17.7	160.0	172.5	260.0	401.3	292.4	22.8	205.0	135.7	250.0	400.0
いも類	56.3	13.1	57.2	0.0	55.4	119.2	36.7	4.9	35.8	1.2	31.5	63.6	47.5	6.7	60.7	0.0	25.4	73.3	45.2	5.8	52.1	0.0	30.0	67.8
砂糖・甘味料類	4.0	1.1	4.7	0.0	0.9	8.1	5.8	1.3	9.2	0.2	2.3	7.7	5.4	0.7	6.1	0.0	3.9	7.6	5.5	0.9	8.5	0.3	2.8	6.6
豆類	48.5	10.1	43.8	0.0	50.0	75.3	65.5	13.5	99.4	0.0	26.0	105.6	67.3	10.9	98.6	0.0	50.0	90.5	86.4	16.3	146.6	7.7	52.6	107.4
種実類	4.5	2.4	10.3	0.0	0.0	6.0	3.8	3.4	24.8	0.0	0.0	0.0	2.7	0.8	7.1	0.0	0.0	1.2	4.2	1.0	9.3	0.0	0.0	2.8
野菜類	292.3	30.8	134.4	169.0	303.3	367.3	225.8	22.4	164.3	101.2	165.9	324.7	265.5	16.1	145.4	147.4	250.0	355.4	307.7	16.3	146.9	204.2	284.0	396.6
緑黄色野菜	69.3	11.1	48.3	26.3	61.4	105.0	53.6	6.3	46.0	18.5	48.9	77.0	71.7	7.4	66.9	25.1	53.8	98.0	111.0	11.0	99.2	51.7	87.3	148.8
その他の野菜	198.7	26.7	116.5	102.4	179.3	268.1	166.0	19.8	145.5	65.3	127.7	216.5	171.0	11.2	101.1	85.6	150.1	267.2	178.0	12.3	110.7	100.4	154.6	243.8
野菜ジュース	20.8	14.3	62.5	0.0	0.0	0.0	3.8	3.8	28.0	0.0	0.0	0.0	14.9	6.5	58.9	0.0	0.0	0.0	12.2	5.3	48.1	0.0	0.0	0.0
漬物	3.4	1.3	5.5	0.0	0.0	4.0	2.4	0.6	4.7	0.0	0.0	0.0	7.9	1.8	16.1	0.0	0.0	10.0	6.5	1.9	16.9	0.0	0.0	5.5
果実類	40.7	17.3	75.5	0.0	0.0	80.0	31.7	10.4	76.7	0.0	0.0	30.6	66.2	9.7	87.6	0.0	33.0	109.0	81.7	12.8	115.5	0.0	31.0	138.5
生果	24.2	9.6	41.8	0.0	0.0	48.0	28.5	10.4	76.4	0.0	0.0	7.7	64.2	9.6	87.1	0.0	31.0	102.3	66.2	9.9	89.4	0.0	18.0	110.6
ジャム	0.3	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.9	0.4	3.5	0.0	0.0	0.0	0.9	0.4	4.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	16.2	15.8	68.7	0.0	0.0	0.0	2.6	1.9	14.1	0.0	0.0	0.0	1.2	0.8	6.9	0.0	0.0	0.0	14.6	8.9	79.9	0.0	0.0	0.0
きのご類	12.7	4.2	18.3	0.0	0.0	25.0	16.2	3.7	26.9	0.0	1.9	25.0	21.1	3.4	30.5	0.0	8.1	34.0	17.8	2.9	26.5	0.0	0.0	30.0
藻類	5.2	3.6	15.7	0.0	0.0	4.0	9.4	2.8	20.9	0.0	1.6	10.3	10.6	1.8	16.1	0.0	2.6	15.0	10.3	1.6	14.2	0.0	3.8	18.7
魚介類	55.6	14.0	61.1	0.0	44.8	100.0	48.5	7.3	53.7	0.0	26.0	88.8	52.1	5.8	52.9	2.4	33.3	86.3	62.4	7.0	62.7	2.0	65.1	92.5
生魚介類	27.6	10.5	45.8	0.0	0.0	70.0	32.0	6.9	50.9	0.0	0.0	57.5	33.5	5.0	45.1	0.0	9.3	60.3	29.8	5.3	47.6	0.0	0.0	65.3
魚介加工品	28.0	9.3	40.5	0.0	0.0	45.7	16.5	3.5	26.0	0.0	7.1	22.3	18.6	3.2	29.0	0.0	2.4	27.9	32.6	5.2	47.1	0.0	7.0	49.3
肉類	157.1	20.0	87.4	94.0	164.1	235.8	121.0	13.0	95.3	57.8	104.4	160.0	142.2	10.0	90.6	77.2	131.4	190.2	110.7	9.3	83.5	51.3	100.0	160.3
卵類	42.6	12.1	52.7	0.0	14.0	100.7	33.4	5.6	40.8	1.1	13.4	55.4	33.9	3.6	32.4	4.3	25.9	54.9	36.2	4.0	35.7	3.5	29.3	55.0
乳類	65.9	20.0	87.0	0.0	16.0	132.4	50.2	10.0	73.6	0.0	0.1	100.5	99.6	13.7	123.9	0.0	59.0	157.2	120.5	17.1	154.1	0.0	56.4	205.0
油脂類	13.4	1.8	7.8	8.0	13.1	19.7	11.2	1.4	10.2	4.7	8.8	15.3	9.8	0.9	7.7	3.1	8.5	14.5	10.5	1.0	8.7	5.0	10.0	14.2
菓子類	12.9	7.1	30.8	0.0	0.0	0.0	11.7	4.2	30.9	0.0	0.0	0.5	34.7	7.1	64.0	0.0	0.0	50.9	16.4	3.4	30.5	0.0	0.0	19.0
嗜好飲料類	480.6	87.6	382.0	200.0	500.0	726.3	641.5	73.5	540.0	302.2	562.0	832.0	824.5	59.1	535.3	352.6	811.3	1200.8	755.8	57.0	513.4	392.8	604.0	1058.0
アルコール飲料	3.6	1.6	6.8	0.0	0.0	5.5	59.0	23.9	175.9	0.0	0.0	5.8	137.8	34.7	314.3	0.0	0.0	21.2	123.8	33.9	305.0	0.0	0.0	7.0
その他の嗜好飲料	476.9	87.1	379.9	200.0	500.0	700.0	582.5	68.5	503.7	299.0	526.0	724.5	686.7	52.5	475.9	292.5	730.4	964.5	632.0	46.1	415.0	347.0	584.0	859.5
調味料	52.9	4.7	20.4	34.7	56.0	66.2	68.8	5.9	43.4	30.8	55.7	91.0	76.7	5.6	51.1	39.8	67.5	94.6	59.0	3.6	32.0	38.9	52.3	70.0

(注) 欠食者含む。

表68-3 食品群別摂取量 (総数)

	1人1日当たり (g)																	
	60歳代				70歳代				80歳以上									
	平均値 の標準 偏差	パーセンタイル 25	50	75	平均値 の標準 偏差	パーセンタイル 25	50	75	平均値 の標準 偏差	パーセンタイル 25	50	75						
調査人数(人)	119				121				57									
穀類	403.3	15.9	173.6	296.0	382.3	481.8	400.8	13.1	144.1	309.0	382.5	478.2	407.4	21.1	159.6	292.9	370.0	478.0
米	276.2	16.1	175.6	153.6	250.0	382.7	294.0	12.2	134.0	200.0	300.0	379.0	339.6	20.9	157.5	215.0	300.0	403.5
いも類	47.5	5.7	62.2	1.3	30.0	70.0	43.2	5.3	58.8	0.0	19.5	69.8	68.7	12.4	93.9	0.6	39.6	108.0
砂糖・甘味料類	7.3	1.1	12.0	1.0	3.9	9.3	5.2	0.5	5.5	1.0	3.3	7.1	7.0	1.0	7.5	1.8	4.5	10.4
豆類	68.2	7.8	85.5	0.0	40.0	100.0	70.1	6.7	74.1	8.3	50.0	100.0	75.8	10.1	76.1	25.0	50.0	104.5
種実類	2.8	0.6	6.5	0.0	0.0	2.9	2.3	0.5	5.9	0.0	0.0	0.6	3.2	0.9	6.5	0.0	0.0	3.0
野菜類	273.2	14.8	161.9	156.2	255.5	358.2	298.2	13.9	153.3	190.6	285.8	378.2	332.3	26.2	197.9	204.3	257.1	449.8
緑黄色野菜	80.8	6.8	74.5	23.3	65.0	111.7	91.9	7.6	83.1	24.9	69.9	140.1	119.4	13.5	101.9	45.7	91.5	192.2
その他の野菜	171.0	10.5	115.0	78.0	158.0	233.5	178.4	9.9	108.5	104.5	169.8	231.2	182.1	15.5	116.8	82.6	174.2	242.7
野菜ジュース	14.3	4.4	47.5	0.0	0.0	0.0	15.4	5.2	57.1	0.0	0.0	0.0	17.0	7.0	53.0	0.0	0.0	0.0
漬物	7.1	1.5	16.2	0.0	0.0	5.6	12.4	2.6	28.7	0.0	0.0	9.3	13.8	3.0	22.6	0.0	0.0	21.0
果実類	90.8	8.9	97.0	0.0	71.0	147.0	137.7	10.8	118.4	47.0	133.0	199.0	148.8	17.8	134.5	5.0	140.0	240.0
生果	89.7	8.9	96.7	0.0	70.0	147.0	129.8	10.3	113.1	35.5	122.5	194.5	146.5	17.8	134.4	0.0	140.0	240.0
ジャム	0.5	0.2	2.6	0.0	0.0	0.0	2.6	0.7	7.7	0.0	0.0	0.0	2.1	1.0	7.5	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.6	0.2	2.0	0.0	0.0	0.0	5.3	2.5	28.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0
きのご類	16.1	2.3	25.1	0.0	6.7	25.0	17.4	2.1	23.4	0.0	8.0	29.5	26.6	5.8	43.8	0.0	11.6	31.3
藻類	12.0	1.7	18.4	0.0	4.0	18.1	14.0	2.9	32.2	0.0	2.6	12.5	10.1	2.2	17.0	0.0	2.0	14.5
魚介類	60.5	5.3	57.3	1.0	51.0	99.0	77.8	5.4	59.5	32.6	68.7	108.3	83.5	7.8	59.2	34.5	78.0	121.6
生魚介類	34.9	4.6	50.7	0.0	0.0	65.0	50.8	5.2	57.0	0.0	40.0	79.8	49.9	7.9	59.9	0.0	25.0	88.9
魚介加工品	25.6	3.1	33.9	0.0	9.0	42.0	27.0	3.2	35.1	0.0	15.0	37.0	33.6	4.5	34.3	4.1	23.0	59.8
肉類	98.4	6.5	70.8	40.0	96.5	135.0	89.3	6.8	74.5	38.2	72.7	120.5	79.0	9.0	67.8	33.9	60.4	122.5
卵類	42.6	3.8	41.2	2.0	42.5	59.0	44.5	3.6	39.7	3.6	42.5	65.8	38.3	4.4	33.4	4.0	45.0	58.3
乳類	107.9	12.2	133.1	0.0	60.0	173.4	111.0	12.1	133.3	0.0	75.0	204.5	125.5	21.1	159.1	0.0	70.4	205.3
油脂類	14.1	1.2	12.7	5.2	11.1	19.0	9.0	0.7	7.9	3.1	7.0	13.4	8.4	1.0	7.2	2.4	7.8	13.2
菓子類	23.5	4.1	45.1	0.0	0.0	37.0	22.9	3.8	42.1	0.0	0.0	28.5	22.5	5.2	39.0	0.0	0.0	30.0
嗜好飲料類	763.0	43.3	472.2	418.0	700.0	1021.1	748.2	47.5	522.6	400.0	602.0	1021.3	668.3	42.4	320.0	450.0	600.0	868.4
アルコール飲料	129.8	25.9	282.8	0.0	0.0	20.0	104.0	27.1	298.3	0.0	0.0	10.1	62.2	17.6	133.2	0.0	0.0	8.7
その他の嗜好飲料	633.2	35.8	390.1	315.0	603.0	905.0	644.2	41.9	461.1	363.0	540.0	895.0	606.2	40.9	308.8	440.0	505.0	759.1
調味料	66.3	3.4	37.3	36.9	60.2	88.7	64.7	3.2	35.0	39.0	61.0	83.4	61.3	4.0	30.4	39.9	53.7	77.1

注) 欠食者含む。

表68-4 食品群別摂取量 (総数)

1人1日当たり (g)

	20歳未満 (再掲)				20歳以上 (再掲)							
	平均値 の標準 誤差		パーセンタイル		平均値 の標準 誤差		パーセンタイル					
	25	50	75	25	50	75	25	50	75			
調査人数(人)	91				533							
穀類	396.6	21.1	201.0	284.2	355.6	456.0	418.2	7.6	174.9	300.0	400.0	507.0
米	287.7	19.3	184.5	180.0	250.0	360.0	297.8	7.5	172.5	180.0	290.0	400.0
いも類	59.3	5.8	54.9	10.0	52.0	92.4	47.7	2.7	62.0	0.0	29.3	72.1
砂糖・甘味料類	4.7	0.7	6.4	1.1	2.7	5.6	5.9	0.4	8.4	0.6	3.3	7.9
豆類	34.4	4.0	38.2	0.0	20.9	60.0	71.1	4.2	96.4	3.2	45.0	100.0
種実類	1.0	0.3	2.7	0.0	0.0	0.9	3.1	0.5	10.4	0.0	0.0	1.5
野菜類	211.1	14.0	133.1	112.8	180.5	277.9	285.1	7.0	160.6	173.4	265.4	373.1
緑黄色野菜	63.2	6.5	61.9	23.0	44.0	71.0	87.5	3.5	81.9	29.0	65.3	116.0
その他の野菜	140.3	10.3	98.5	79.5	118.2	194.3	175.4	4.9	114.2	86.4	160.0	239.7
野菜ジュース	3.8	2.7	25.7	0.0	0.0	0.0	13.8	2.2	51.3	0.0	0.0	0.0
漬物	3.8	1.2	11.6	0.0	0.0	0.0	8.4	0.9	19.9	0.0	0.0	8.7
果実類	60.7	8.2	78.5	0.0	20.4	101.5	94.7	4.8	111.8	0.0	63.3	158.1
生果	50.4	6.6	63.3	0.0	20.0	92.0	88.9	4.6	106.2	0.0	60.0	151.4
ジャム	1.8	0.5	5.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.2	5.1	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	8.5	4.2	39.6	0.0	0.0	0.0	4.6	1.6	36.8	0.0	0.0	0.0
きのこ類	11.1	1.4	13.5	0.0	7.0	15.6	18.4	1.2	28.4	0.0	6.6	30.0
藻類	5.6	1.1	10.7	0.0	0.4	7.1	11.3	0.9	21.6	0.0	2.6	13.8
魚介類	34.8	4.0	38.6	0.0	22.4	60.0	64.5	2.5	58.8	10.0	58.6	100.0
生魚介類	18.0	3.3	31.2	0.0	0.0	30.0	38.6	2.3	52.3	0.0	6.7	70.0
魚介加工品	16.9	2.4	22.9	0.0	3.9	33.0	25.9	1.5	35.7	0.0	10.0	37.8
肉類	109.8	9.4	89.2	52.5	90.0	142.0	107.3	3.6	82.4	45.6	95.4	149.2
卵類	36.9	4.0	38.0	2.2	25.5	55.0	39.3	1.7	38.5	3.6	34.2	59.6
乳類	253.7	20.4	194.4	108.0	206.1	364.5	103.8	5.8	133.3	0.0	58.0	173.2
油脂類	8.6	0.8	7.7	3.1	6.1	11.8	10.8	0.4	9.6	4.0	9.1	14.9
菓子類	29.2	4.9	47.2	0.0	5.0	40.0	22.3	1.9	44.1	0.0	0.0	27.3
嗜好飲料類	300.9	37.7	360.0	1.0	180.0	501.3	735.5	21.4	494.2	400.0	610.5	1006.0
アルコール飲料	1.6	0.4	3.5	0.0	0.0	1.6	105.4	11.7	270.0	0.0	0.0	10.0
その他の嗜好飲料	299.3	37.7	359.5	0.0	180.0	500.0	630.2	18.6	428.9	350.4	570.0	871.5
調味料	47.9	3.4	32.5	26.4	37.1	66.1	65.7	1.7	38.3	38.5	58.4	83.0

注) 欠食者含む。

表69 食品群別摂取量 (男性)

1人1日当たり (g)

	総数 (1歳以上)						1-6歳						7-14歳						15-19歳					
	平均値の標準誤差		パーセンタイル		平均値の標準誤差		パーセンタイル		平均値の標準誤差		パーセンタイル		平均値の標準誤差		パーセンタイル		平均値の標準誤差		パーセンタイル					
	25	75	25	50	75	25	50	75	25	50	75	25	50	75	25	50	75	25	50	75				
調査人数 (人)	281						7						18						11					
穀類	500.8	11.7	195.5	382.5	478.5	600.0	266.6	20.0	52.9	210.0	260.0	315.0	492.5	60.7	257.6	363.1	420.0	513.5	630.3	70.9	235.2	449.3	565.9	930.0
米	368.8	11.6	195.0	230.4	360.0	473.3	188.7	34.3	90.7	126.0	180.0	301.6	338.3	45.3	192.3	200.0	277.3	443.3	514.9	88.5	293.6	350.0	520.0	600.0
いも類	49.8	3.8	63.5	0.3	30.0	80.0	39.7	15.4	40.8	8.0	30.0	58.4	73.0	16.0	67.7	14.1	60.1	95.6	66.8	14.5	48.0	29.2	60.0	105.0
砂糖・甘味料類	5.2	0.4	6.6	0.6	3.0	7.3	3.5	0.9	2.4	1.8	2.4	5.6	3.5	0.9	3.9	0.5	2.2	5.2	6.8	3.6	11.9	1.5	3.4	6.0
豆類	70.7	6.5	108.1	0.0	45.0	100.0	17.0	6.4	16.8	0.0	16.0	25.0	35.6	11.7	49.7	0.0	16.1	50.8	68.5	12.6	41.9	58.3	68.0	90.0
種実類	2.4	0.7	12.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.4	0.4	0.2	0.8	0.0	0.0	0.2	1.7	1.2	3.8	0.0	0.0	0.0
野菜類	285.1	10.0	168.4	169.6	260.0	365.1	168.3	37.4	99.0	57.6	150.7	279.7	294.5	46.9	199.1	121.2	229.7	420.7	278.3	29.0	96.2	204.9	245.0	338.8
緑黄色野菜	83.7	4.7	78.0	32.1	62.9	108.6	34.8	9.6	25.4	18.4	34.5	37.0	79.2	19.8	84.0	23.0	47.9	105.8	100.9	18.8	62.3	50.0	60.5	153.6
その他の野菜	180.8	7.1	118.8	89.9	160.0	242.6	112.1	25.7	67.9	48.0	108.3	191.9	207.1	35.1	148.7	85.9	163.9	268.9	169.1	29.8	98.8	102.0	161.2	195.6
野菜ジュース	11.3	2.9	48.1	0.0	0.0	0.0	21.4	21.4	56.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬物	9.3	1.3	22.2	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	5.0	21.1	0.0	0.0	2.5	8.3	4.4	14.7	0.0	0.0	16.0
果実類	80.4	6.6	111.2	0.0	36.0	135.6	94.4	37.3	98.7	16.0	42.8	184.7	58.8	18.1	76.7	0.0	15.0	116.5	30.2	14.9	49.4	0.0	0.0	43.0
生果	73.9	6.1	102.5	0.0	26.0	127.5	92.8	37.5	99.2	16.0	35.3	184.7	43.6	13.8	58.5	0.0	10.0	100.3	30.2	14.9	49.4	0.0	0.0	43.0
ジャム	1.3	0.3	5.2	0.0	0.0	0.0	1.4	1.1	2.8	0.0	0.0	2.0	4.0	1.7	7.3	0.0	0.0	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	5.2	2.6	44.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	11.2	11.1	47.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのご類	16.5	1.6	26.6	0.0	5.0	25.5	15.7	7.5	19.9	0.0	13.5	14.1	11.9	3.2	13.5	0.8	7.2	17.7	2.7	1.3	4.3	0.0	0.0	7.2
藻類	11.4	1.4	23.8	0.0	2.4	15.0	2.3	1.5	3.9	0.0	0.0	6.0	1.5	0.6	2.7	0.0	0.0	2.6	0.9	0.6	1.9	0.0	0.0	0.2
魚介類	69.2	3.8	63.9	7.1	64.3	108.7	49.9	16.0	42.4	0.0	46.1	73.2	42.1	10.0	42.6	0.0	41.3	72.3	28.6	9.7	32.2	0.0	14.0	61.2
生魚介類	41.7	3.3	56.0	0.0	12.1	70.0	30.3	12.1	32.0	0.0	40.0	48.2	27.1	9.6	40.9	0.0	0.0	44.0	13.1	7.3	24.3	0.0	0.0	23.7
魚介加工品	27.6	2.2	37.2	0.0	11.6	42.8	19.6	6.5	17.1	0.0	25.0	34.0	15.0	4.8	20.5	0.0	0.6	37.0	15.5	6.8	22.6	0.0	3.9	32.5
肉類	127.1	5.8	97.7	60.0	110.0	174.9	44.4	8.2	21.7	28.0	41.1	67.5	149.5	26.0	110.2	86.6	122.9	167.2	176.3	41.7	138.4	94.0	148.2	202.5
卵類	42.2	2.5	41.4	4.5	33.6	60.0	18.0	12.4	32.8	0.0	5.0	20.0	51.7	11.4	48.4	10.2	39.3	79.4	63.3	13.1	43.4	25.0	55.0	95.3
乳類	117.1	9.9	165.5	0.0	39.0	201.5	265.0	50.9	134.6	176.8	206.0	387.5	409.9	46.5	197.3	213.8	402.5	506.8	237.8	88.6	293.9	0.0	86.0	617.0
油脂類	11.6	0.6	10.3	4.5	9.6	15.2	4.0	1.1	2.9	0.4	5.3	5.8	9.9	2.1	9.0	3.9	7.1	12.5	9.0	3.3	10.8	2.9	6.0	10.8
菓子類	20.3	2.5	42.1	0.0	0.0	22.3	8.4	4.0	10.7	0.0	0.0	20.0	44.1	14.2	60.3	0.0	7.5	91.8	19.8	10.6	35.1	0.0	0.0	40.0
嗜好飲料類	733.6	33.8	566.0	350.8	603.0	1041.0	275.9	89.6	237.1	10.0	220.0	504.1	160.7	56.7	240.4	0.2	5.9	307.9	449.7	182.3	604.5	0.0	302.4	606.5
アルコール飲料	153.5	19.0	318.3	0.0	0.0	186.3	0.7	0.6	1.5	0.0	0.0	1.0	2.6	1.2	5.1	0.0	0.4	2.4	3.7	1.9	6.3	0.0	0.0	6.5
その他の嗜好飲料	580.1	27.4	459.1	242.5	534.0	821.0	275.1	89.4	236.6	10.0	220.0	500.0	158.1	56.2	238.4	0.0	0.3	307.0	446.0	181.9	603.5	0.0	300.0	600.0
調味料	68.5	2.4	40.0	39.6	62.9	86.5	40.2	8.4	22.1	22.4	29.1	59.1	54.8	6.7	28.6	26.2	46.8	82.2	61.9	7.6	25.1	49.2	65.0	84.8

(注) 欠食者含む。

表69-2 食品群別摂取量 (男性)

1人1日当たり (g)

	20歳代			30歳代			40歳代			50歳代														
	平均値 の標準 誤差	パーセント イル		平均値 の標準 誤差	パーセント イル		平均値 の標準 誤差	パーセント イル		平均値 の標準 誤差	パーセント イル													
		25	50	75		25	50	75		25	50	75												
調査人数 (人)	12			26			40			34														
穀類	598.3	57.6	199.6	472.0	514.7	681.0	539.2	39.8	202.7	421.2	554.9	644.2	507.2	26.8	169.7	406.8	521.3	621.6	545.6	37.3	217.6	428.8	540.3	665.1
米	477.0	43.7	151.3	377.5	460.0	547.5	394.6	44.1	225.0	245.0	367.5	576.0	346.5	26.4	167.1	202.5	361.0	468.0	395.8	39.5	230.4	200.0	400.0	597.4
いも類	62.7	15.6	54.0	3.7	57.5	111.2	44.5	7.3	37.2	2.7	42.0	78.3	42.7	8.2	51.8	0.0	17.4	81.5	43.6	10.2	59.3	0.0	14.0	63.6
砂糖・甘味料類	3.8	1.5	5.2	0.0	0.6	9.3	7.5	2.2	11.0	0.3	3.0	10.3	4.9	0.9	5.6	0.0	3.4	7.9	4.4	1.0	5.9	0.0	2.9	7.2
豆類	56.2	10.7	37.0	44.2	50.0	90.0	60.8	14.6	74.3	0.0	31.3	125.3	83.2	20.0	126.4	0.0	57.0	120.0	110.4	34.8	202.7	13.8	53.8	154.0
種実類	1.9	1.0	3.6	0.0	0.0	4.5	7.6	7.0	35.7	0.0	0.0	0.6	2.7	1.1	6.7	0.0	0.0	1.9	1.4	0.9	5.2	0.0	0.0	0.0
野菜類	337.7	34.5	119.4	269.7	306.8	394.0	217.0	25.5	130.0	104.0	201.6	299.7	279.3	24.3	154.0	152.7	257.2	385.2	307.8	29.9	174.2	191.2	251.5	395.6
緑黄色野菜	75.9	13.6	47.2	29.7	70.2	111.1	68.2	10.0	51.2	36.8	63.9	98.9	73.2	8.9	56.2	31.3	61.1	108.3	93.7	18.1	105.8	29.8	65.5	106.5
その他の野菜	241.8	33.3	115.3	157.7	236.0	283.1	146.0	20.1	102.3	65.9	132.5	214.1	179.9	16.8	106.4	103.3	167.4	275.1	195.6	24.4	142.4	92.1	161.8	266.2
野菜ジュース	15.8	15.8	54.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.4	10.6	67.3	0.0	0.0	0.0	11.5	8.0	46.7	0.0	0.0	0.0
漬物	4.3	1.7	5.8	0.0	1.5	8.5	2.8	1.1	5.4	0.0	0.0	2.0	8.9	2.9	18.2	0.0	0.0	10.0	7.1	3.0	17.3	0.0	0.0	10.0
果実類	22.9	12.9	44.6	0.0	0.0	42.5	13.2	4.8	24.6	0.0	0.0	15.8	54.5	13.8	87.5	0.0	12.5	78.2	81.1	25.3	147.7	0.0	0.0	153.1
生果	22.0	12.7	44.2	0.0	0.0	36.0	11.1	4.8	24.6	0.0	0.0	0.0	52.0	13.7	86.7	0.0	0.0	72.0	60.1	18.1	105.4	0.0	0.0	117.5
ジャム	0.2	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.7	0.7	2.3	0.0	0.0	0.0	1.4	1.0	5.2	0.0	0.0	0.0	2.2	1.5	9.8	0.0	0.0	0.0	20.9	19.7	114.8	0.0	0.0	0.0
きのご類	12.1	5.7	19.7	0.0	0.0	28.8	12.6	3.3	16.8	0.0	2.5	23.1	23.0	5.1	32.3	0.0	9.5	38.8	18.8	4.9	28.5	0.0	0.1	32.7
藻類	7.2	5.7	19.7	0.0	0.0	3.5	10.3	3.3	16.8	0.0	2.7	13.4	9.5	2.3	14.4	0.0	1.5	13.0	14.2	2.4	14.3	0.9	11.5	23.5
魚介類	58.8	18.1	62.8	0.0	36.9	113.3	45.5	9.6	49.0	0.0	25.4	94.9	54.7	8.6	54.4	5.5	31.8	91.0	76.3	13.4	77.8	0.0	71.7	130.7
生魚介類	30.3	14.9	51.5	0.0	0.0	59.5	29.7	9.1	46.3	0.0	0.0	62.5	33.2	6.7	42.2	0.0	7.0	58.5	39.5	10.0	58.5	0.0	0.0	76.2
魚介加工品	28.5	12.5	43.2	0.0	10.0	42.2	15.8	5.4	27.7	0.0	0.3	20.3	21.4	4.5	28.6	0.0	13.5	31.3	36.8	9.4	54.5	0.0	5.0	66.3
肉類	179.9	26.2	90.7	102.5	185.5	247.7	166.9	21.9	111.5	111.3	150.0	182.6	160.1	16.0	101.3	79.0	147.9	209.7	126.6	17.2	100.3	47.5	106.5	186.3
卵類	64.1	16.1	55.8	8.5	57.5	111.1	36.3	7.3	37.3	6.8	28.5	50.5	37.9	5.6	35.5	5.7	32.9	54.6	28.7	5.4	31.6	0.0	17.0	51.3
乳類	67.3	27.1	94.0	0.1	16.0	126.1	51.7	15.5	78.9	0.0	0.0	103.5	84.3	20.9	132.3	0.0	7.6	121.3	82.0	25.7	149.8	0.0	20.5	100.0
油脂類	12.4	1.6	5.5	8.8	12.5	16.0	12.8	2.6	13.1	4.6	9.4	16.9	11.7	1.2	7.7	7.1	10.4	15.6	11.0	1.8	10.4	3.3	10.0	15.2
菓子類	8.3	5.8	19.9	0.0	0.0	0.0	11.8	5.1	25.8	0.0	0.0	15.0	32.0	10.0	63.5	0.0	0.0	50.5	10.9	5.0	29.1	0.0	0.0	1.0
嗜好飲料類	433.6	94.4	327.0	200.0	426.0	680.4	711.3	117.5	599.4	419.6	585.0	948.0	828.5	88.7	561.2	315.5	835.0	1205.7	811.4	105.5	614.9	395.4	596.5	1302.5
アルコール飲料	4.7	2.4	8.4	0.0	0.0	8.0	102.8	46.7	238.3	0.0	0.0	24.9	199.5	57.8	365.8	0.0	0.0	352.8	167.1	55.9	326.2	0.0	0.0	196.4
その他の嗜好飲料	428.9	93.3	323.1	200.0	426.0	658.5	608.4	106.7	544.2	270.0	551.0	737.0	629.0	65.6	414.7	263.5	640.0	851.5	644.2	81.2	473.4	365.0	530.0	929.2
調味料	59.0	6.2	21.5	45.3	60.6	79.3	71.5	7.2	36.5	36.7	69.4	95.5	88.7	9.5	60.1	49.9	72.4	109.1	63.3	5.6	32.9	40.6	55.7	86.7

注) 欠食者含む。

表69-3 食品群別摂取量（男性） 1人1日当たり（g）

	60歳代					70歳代					80歳以上							
	平均値 の標準 偏差		パーセンタイル		平均値 の標準 偏差	平均値 の標準 偏差		パーセンタイル		平均値 の標準 偏差	平均値 の標準 偏差		パーセンタイル					
	25	50	75	25		50	75	25	50		75	25	50	75				
調査人数（人）	53					55					25							
穀類	503.9	24.7	179.8	394.8	472.4	597.7	450.6	23.1	171.6	323.5	450.0	569.0	461.2	32.1	160.4	357.3	431.9	492.5
米	365.4	26.9	195.9	231.6	323.0	485.0	323.1	20.9	155.1	220.0	318.0	400.0	404.8	32.2	160.9	300.0	370.0	456.2
いも類	45.0	8.1	59.2	0.0	25.2	90.2	42.9	7.0	52.1	0.0	25.0	76.0	73.3	24.6	123.0	0.0	21.5	108.7
砂糖・甘味料類	5.2	0.7	5.5	1.0	3.5	7.7	4.8	0.8	6.0	0.3	3.0	6.6	7.3	1.3	6.6	2.3	5.0	10.4
豆類	60.6	12.3	89.4	0.0	30.0	82.6	68.0	11.0	81.3	2.5	46.0	100.0	81.9	17.9	89.5	20.1	62.5	101.0
種実類	2.6	1.0	7.4	0.0	0.0	1.7	1.0	0.4	2.7	0.0	0.0	0.5	3.0	1.5	7.3	0.0	0.0	2.0
野菜類	265.3	21.7	158.2	144.4	271.2	339.6	287.0	21.2	157.1	173.1	283.5	348.8	375.6	49.6	247.9	194.4	284.5	501.7
緑黄色野菜	77.2	10.8	78.3	16.7	61.8	113.0	79.6	8.8	65.1	25.0	67.0	108.5	139.5	22.2	111.0	49.8	100.4	225.9
その他の野菜	167.8	13.9	101.4	80.4	160.0	230.4	181.7	15.9	117.8	104.0	160.0	228.0	200.2	28.8	144.0	79.2	174.7	254.7
野菜ジュース	10.3	5.9	42.9	0.0	0.0	0.0	11.7	7.1	52.4	0.0	0.0	0.0	22.0	12.2	61.2	0.0	0.0	0.0
漬物	10.0	2.9	20.8	0.0	0.0	10.0	14.0	4.6	33.8	0.0	0.0	10.0	13.9	5.3	26.3	0.0	0.0	15.4
果実類	76.7	12.4	90.1	0.0	56.5	125.1	109.1	15.0	111.1	1.5	90.0	183.5	197.2	29.6	148.1	129.8	185.0	266.2
生果	75.5	12.3	89.6	0.0	55.0	118.0	99.0	13.8	102.2	0.0	76.0	178.5	194.9	29.4	146.9	129.8	185.0	261.9
ジャム	0.6	0.4	3.2	0.0	0.0	0.0	2.9	1.2	8.8	0.0	0.0	0.0	2.4	1.5	7.3	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.5	0.3	2.1	0.0	0.0	0.0	7.2	4.6	34.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのご類	17.9	4.2	30.8	0.0	7.3	26.3	11.0	2.1	15.9	0.0	0.7	20.8	27.6	8.3	41.3	0.0	15.0	33.8
藻類	14.8	3.1	22.3	0.0	6.0	24.5	17.1	5.7	42.2	0.0	2.0	16.0	8.7	2.2	10.8	0.0	4.5	14.5
魚介類	66.4	8.6	62.8	0.0	65.0	108.0	97.7	9.1	67.7	44.7	91.0	136.0	98.6	12.5	62.5	63.3	80.0	137.3
生魚介類	39.4	8.1	58.7	0.0	0.0	70.9	63.1	8.8	65.4	0.0	50.4	94.6	59.9	13.3	66.4	0.0	45.0	106.3
魚介加工品	27.0	4.7	34.4	0.0	10.0	45.6	34.6	5.7	41.9	0.0	20.0	53.3	38.7	6.9	34.6	14.3	33.3	64.8
肉類	112.5	10.8	78.8	50.0	102.0	168.0	94.1	11.0	81.8	40.0	69.6	122.0	97.3	16.1	80.5	45.2	72.0	137.7
卵類	46.3	6.3	46.2	3.1	50.0	65.0	45.9	5.7	42.1	3.6	42.5	75.6	36.6	7.1	35.7	3.4	34.0	56.3
乳類	87.1	15.8	115.3	0.0	34.0	144.5	99.1	18.3	136.1	0.0	30.0	189.5	107.5	29.3	146.5	0.0	40.0	221.0
油脂類	15.8	1.9	14.0	5.7	13.0	22.9	10.7	1.1	8.4	4.0	8.1	16.0	8.3	1.0	4.9	3.5	9.2	12.8
菓子類	19.1	5.8	42.5	0.0	0.0	19.5	18.6	4.4	32.9	0.0	0.0	22.5	21.9	8.2	40.8	0.0	0.0	30.0
嗜好飲料類	885.5	70.6	514.0	540.0	847.2	1185.5	856.0	86.7	643.1	401.5	632.5	1160.0	717.1	54.3	271.4	451.5	730.2	937.5
アルコール飲料	230.9	49.4	359.8	0.0	1.0	353.0	200.6	55.2	409.3	0.0	2.1	211.5	134.8	35.1	175.7	0.0	5.3	348.5
その他の嗜好飲料	654.6	56.8	413.6	290.0	690.0	940.0	655.3	73.4	544.5	347.0	548.7	900.0	582.4	46.8	233.9	435.0	540.0	715.0
調味料	67.9	5.1	36.9	36.4	65.5	91.2	69.0	5.2	38.6	36.3	63.5	96.5	65.1	7.0	34.9	41.3	60.2	74.9

注) 欠食者含む。

表69-4 食品群別摂取量 (男性)

1人1日当たり (g)

	20歳未満 (再掲)				20歳以上 (再掲)							
	平均値の標準偏差		パーセンタイル		平均値の標準偏差		パーセンタイル					
	平均値	標準偏差	25	75	平均値	標準偏差	25	75				
調査人数 (人)	36				245							
穀類	490.7	42.4	254.4	318.8	420.0	591.5	502.3	11.9	186.0	392.3	482.7	600.0
米	363.2	40.0	240.1	192.2	309.8	491.9	366.6	12.0	187.5	237.5	360.0	460.0
いも類	64.6	9.6	57.7	16.9	53.5	92.3	47.7	4.1	64.1	0.0	28.5	77.8
砂糖・甘味料類	4.5	1.2	7.2	1.5	2.6	5.6	5.4	0.4	6.6	0.4	3.2	7.5
豆類	42.0	7.7	46.0	0.0	26.8	66.8	74.9	7.3	113.9	0.0	45.0	103.9
種実類	0.7	0.4	2.2	0.0	0.0	0.0	2.6	0.8	12.8	0.0	0.0	1.0
野菜類	265.0	26.9	161.1	155.0	235.2	333.4	288.0	10.8	169.5	173.9	266.9	370.4
緑黄色野菜	77.2	12.0	72.0	29.5	50.4	127.9	84.7	5.0	79.0	32.1	65.0	108.6
その他の野菜	177.0	20.9	125.1	87.6	152.9	223.3	181.4	7.5	118.1	89.9	160.0	243.0
野菜ジュース	4.2	4.2	25.0	0.0	0.0	0.0	12.3	3.2	50.6	0.0	0.0	0.0
漬物	6.6	2.8	17.0	0.0	0.0	0.0	9.7	1.5	22.9	0.0	0.0	10.0
果実類	57.0	12.6	75.7	0.0	18.0	111.6	83.9	7.4	115.2	0.0	46.0	140.0
生果	49.1	11.2	67.5	0.0	18.0	98.0	77.5	6.8	106.2	0.0	33.0	135.6
ジャム	2.3	0.9	5.5	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	5.2	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	5.6	5.6	33.3	0.0	0.0	0.0	5.2	2.9	45.9	0.0	0.0	0.0
きのご類	9.8	2.3	13.7	0.0	6.5	13.6	17.5	1.8	27.9	0.0	5.0	29.0
藻類	1.5	0.5	2.7	0.0	0.0	2.1	12.9	1.6	25.1	0.0	3.3	17.3
魚介類	39.5	6.6	39.4	0.0	38.3	71.7	73.6	4.2	65.7	11.5	67.0	114.5
生魚介類	23.4	5.8	34.7	0.0	0.0	40.0	44.3	3.7	58.0	0.0	14.0	75.5
魚介加工品	16.0	3.3	20.1	0.0	5.0	33.6	29.3	2.5	38.8	0.0	14.0	46.2
肉類	137.2	19.5	117.2	60.0	109.8	170.0	125.6	6.0	94.6	58.6	110.0	174.9
卵類	48.7	7.7	46.0	5.0	37.4	79.8	41.2	2.6	40.7	4.1	32.6	60.0
乳類	329.1	38.6	231.3	168.8	334.4	453.9	86.0	8.1	127.1	0.0	20.0	123.8
油脂類	8.5	1.5	8.9	3.4	5.9	9.7	12.1	0.7	10.4	4.9	10.2	15.6
菓子類	29.7	8.1	48.7	0.0	0.0	51.3	18.9	2.6	41.0	0.0	0.0	20.5
嗜好飲料類	271.4	66.3	398.0	0.7	164.3	420.0	801.5	35.5	555.7	402.5	700.0	1100.0
アルコール飲料	2.6	0.8	5.1	0.0	0.0	2.4	175.6	21.4	335.2	0.0	0.3	248.5
その他の嗜好飲料	268.8	66.1	396.8	0.0	164.0	415.0	625.8	28.8	450.4	348.5	584.0	858.5
調味料	54.1	4.5	26.8	26.6	51.5	75.5	70.6	2.6	41.2	40.1	63.4	90.6

注) 欠食者含む。

表70 食品群別摂取量（女性）

1人1日当たり（g）

	総数（1歳以上）																							
	1-6歳			7-14歳			15-19歳																	
	平均値 の標準 誤差	標準 偏差	パーセン タイル																					
調査人数（人）	343																							
穀類	344.8	6.8	126.5	268.0	341.8	427.8	203.3	28.9	100.1	124.7	206.8	303.4	356.7	13.7	74.0	308.4	341.8	402.8	402.9	40.2	150.4	268.0	395.0	479.4
米	242.0	7.0	130.6	150.0	239.4	320.0	171.8	29.2	101.3	92.0	170.6	269.2	262.1	19.5	105.1	194.3	276.4	333.9	247.9	35.0	130.8	152.5	225.0	328.4
いも類	49.0	3.2	59.2	0.0	30.0	75.0	31.9	11.1	38.6	0.0	16.1	67.7	62.9	9.6	52.0	14.3	57.8	106.4	61.5	17.0	63.4	0.0	57.0	90.9
砂糖・甘味料類	6.2	0.5	9.2	0.8	3.3	7.9	3.6	1.6	5.7	0.2	2.1	4.4	5.3	1.0	5.2	1.4	3.0	7.9	5.0	1.9	7.2	0.0	2.5	6.0
豆類	61.7	4.0	74.4	3.2	40.0	88.6	32.4	10.5	36.3	0.0	20.8	58.1	29.9	5.7	30.7	5.4	18.3	55.0	25.7	8.2	30.8	0.0	14.3	42.2
種実類	3.1	0.4	7.3	0.0	0.0	2.0	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	1.4	0.3	1.9	0.0	0.8	2.2	1.6	1.4	5.4	0.0	0.0	0.0
野菜類	265.5	8.1	150.6	156.2	243.6	358.2	96.6	16.8	58.0	50.2	102.0	149.6	193.6	16.6	89.1	141.6	170.5	255.8	207.0	29.3	109.6	106.6	193.4	290.0
緑黄色野菜	84.1	4.4	81.2	25.0	57.7	113.7	28.8	5.6	19.4	8.3	30.2	44.8	55.4	9.2	49.5	21.7	45.0	67.5	72.6	19.1	71.5	18.8	44.0	114.1
その他の野菜	161.7	5.8	106.8	80.0	147.5	224.8	67.6	14.0	48.3	22.9	59.6	114.0	130.1	11.8	63.3	84.2	118.2	164.6	129.7	19.7	73.8	76.7	93.6	205.1
野菜ジュース	13.2	2.6	49.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	6.7	36.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬物	6.5	0.8	15.7	0.0	0.0	5.0	0.1	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	1.4	0.9	5.0	0.0	0.0	0.0	4.7	1.9	7.2	0.0	0.0	10.8
果実類	97.4	5.7	105.2	0.0	72.0	164.0	102.0	34.4	119.1	15.5	64.0	149.5	48.4	11.9	64.1	0.0	5.7	80.0	60.6	17.9	66.8	0.0	41.3	114.5
生果	90.9	5.5	101.1	0.0	65.0	153.0	53.4	14.5	50.3	5.0	44.0	95.0	47.8	11.9	64.1	0.0	0.0	80.0	56.8	17.8	66.8	0.0	31.3	114.5
ジャム	1.4	0.3	5.0	0.0	0.0	0.0	1.5	1.2	4.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	2.1	0.0	0.0	0.0	3.8	2.0	7.5	0.0	0.0	4.0
果汁・果汁飲料	5.1	1.6	30.1	0.0	0.0	0.0	47.1	24.8	85.8	0.0	0.0	90.0	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	18.1	1.5	27.1	0.0	7.3	27.5	9.8	3.5	12.0	0.0	7.0	15.5	10.3	2.1	11.3	0.0	7.0	15.3	16.9	4.8	18.1	0.0	15.0	28.5
藻類	9.7	0.9	17.2	0.0	2.0	12.0	7.6	2.0	6.9	0.0	7.2	12.4	11.3	3.0	16.0	0.0	3.5	15.7	2.9	1.8	6.9	0.0	0.0	3.3
魚介類	52.8	2.7	50.1	6.0	44.5	84.3	29.1	13.8	48.0	0.0	9.4	28.3	35.7	6.2	33.1	0.0	33.0	60.0	25.9	10.8	40.5	0.0	1.8	43.7
生魚介類	30.6	2.4	44.6	0.0	0.0	56.7	17.7	10.2	35.2	0.0	0.0	27.5	13.7	4.4	23.8	0.0	0.0	27.8	12.9	8.8	32.9	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	22.2	1.7	31.5	0.0	9.0	33.3	11.4	5.3	18.4	0.0	2.5	18.0	22.0	5.3	28.4	0.0	11.0	39.0	13.1	5.3	20.0	0.0	0.9	26.4
肉類	91.7	3.5	65.4	41.2	80.6	130.0	49.4	14.7	50.8	11.0	39.8	64.0	107.9	9.9	53.2	71.0	96.0	143.0	95.1	17.3	64.6	56.0	64.5	127.1
卵類	36.4	1.9	35.5	2.0	30.0	55.0	10.1	4.6	15.8	0.0	1.1	17.4	33.9	5.6	30.0	3.6	29.3	51.5	35.9	8.8	32.8	0.8	28.4	58.4
乳類	132.6	7.7	141.9	0.0	100.0	206.0	128.2	43.4	150.3	0.0	90.7	241.0	243.8	20.1	108.1	206.0	209.0	309.6	187.8	52.2	195.2	0.5	143.9	364.6
油脂類	9.6	0.5	8.5	3.0	7.9	13.7	4.9	1.7	5.9	0.3	2.6	9.5	8.7	1.1	5.8	4.5	7.6	13.1	11.8	2.2	8.4	2.8	12.3	20.0
菓子類	25.8	2.5	46.4	0.0	0.0	35.0	28.3	11.3	39.1	0.0	19.5	42.5	27.3	7.1	38.1	0.0	16.0	39.5	32.3	18.1	67.6	0.0	0.0	43.3
嗜好飲料類	621.8	23.5	434.8	341.4	552.0	873.0	239.4	81.1	281.0	0.0	153.5	465.0	340.8	70.0	377.2	1.5	213.0	553.8	347.1	78.2	292.5	59.9	351.0	540.0
アルコール飲料	38.4	8.9	164.2	0.0	0.0	2.2	0.7	0.3	1.1	0.0	0.0	1.7	1.2	0.3	1.7	0.0	0.9	1.7	0.8	0.6	2.4	0.0	0.0	0.2
その他の嗜好飲料	583.4	22.4	415.4	300.0	504.0	812.0	238.8	81.1	281.0	0.0	152.5	465.0	339.6	70.0	376.9	0.0	210.0	550.0	346.3	78.3	293.1	53.3	351.0	540.0
調味料	58.6	1.9	35.8	34.7	51.8	73.5	20.5	3.9	13.7	9.7	17.6	30.6	50.0	7.0	37.5	31.0	37.1	58.8	50.7	9.9	37.1	27.6	35.9	73.7

注）欠食者含む。

表70-2 食品群別摂取量 (女性)

1人1日当たり (g)

	20歳代			30歳代			40歳代			50歳代		
	平均値 の標準 誤差	パーセント 25	パーセント 50									
調査人数 (人)												
穀類	244.7	47.9	126.8	160.0	263.0	350.0	424.0	22.6	119.9	344.4	421.7	499.2
米	156.1	54.1	143.0	0.0	120.0	300.0	301.4	30.0	158.9	191.0	306.2	415.0
いも類	45.4	24.7	65.3	0.0	2.0	125.0	29.6	6.3	33.4	0.2	11.0	57.3
砂糖・甘味料類	4.3	1.5	4.0	0.0	4.4	8.1	4.2	1.3	7.1	0.0	1.8	4.7
豆類	35.4	20.5	54.3	0.0	3.2	75.3	69.8	22.6	119.4	0.0	19.1	87.7
種実類	9.1	6.1	16.1	0.0	0.0	24.6	0.3	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0
野菜類	214.3	49.1	129.9	93.0	169.0	352.5	234.0	36.5	193.0	89.1	149.8	348.8
緑黄色野菜	58.1	19.6	51.8	10.0	50.0	105.0	40.1	6.9	36.4	3.0	35.3	66.8
その他の野菜	125.0	29.9	79.2	65.6	80.0	235.0	184.6	33.3	176.5	61.5	112.2	237.9
野菜ジュース	29.4	29.4	77.9	0.0	0.0	0.0	7.4	7.4	38.9	0.0	0.0	0.0
漬物	1.9	1.9	4.9	0.0	0.0	0.0	2.0	0.7	3.9	0.0	0.0	0.0
果実類	71.3	41.0	108.4	0.0	23.5	95.5	48.8	19.2	101.8	0.0	0.0	80.8
生果	27.9	15.3	40.6	0.0	0.0	80.0	44.6	19.2	101.7	0.0	0.0	43.7
ジャム	0.6	0.6	1.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	2.1	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	42.9	42.9	113.4	0.0	0.0	0.0	3.7	3.6	19.1	0.0	0.0	0.0
きのこ類	13.8	6.4	16.9	0.0	10.5	13.2	19.5	6.4	33.7	0.0	1.9	25.0
藻類	1.9	0.8	2.1	0.0	0.8	4.4	8.7	4.6	24.4	0.0	1.3	7.1
魚介類	50.2	23.7	62.6	0.0	44.8	80.0	51.3	11.0	58.4	6.6	26.8	86.4
生魚介類	23.0	14.1	37.3	0.0	0.0	75.0	34.1	10.5	55.6	0.0	0.0	54.5
魚介加工品	27.2	14.6	38.5	0.0	0.0	45.7	17.2	4.7	24.8	0.0	9.9	24.5
肉類	118.1	26.8	70.8	65.0	129.8	188.0	78.3	9.3	49.0	40.0	76.5	105.5
卵類	5.6	3.5	9.2	0.0	0.0	10.0	30.8	8.4	44.3	0.0	7.5	59.9
乳類	63.4	30.5	80.6	0.0	25.0	133.0	48.9	13.2	69.8	0.0	6.3	100.0
油脂類	15.2	4.1	10.9	6.6	13.1	27.0	9.8	1.2	6.2	4.5	8.1	15.0
菓子類	20.9	16.9	44.8	0.0	0.0	26.0	11.7	6.7	35.5	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	561.1	181.2	479.4	185.0	500.0	1000.0	576.7	90.8	480.3	297.7	506.7	806.3
アルコール飲料	1.8	0.9	2.5	0.0	0.0	5.0	18.3	12.8	68.0	0.0	0.0	3.3
その他の嗜好飲料	559.3	180.9	478.6	180.0	500.0	1000.0	558.4	89.2	471.8	297.0	477.0	741.5
調味料	42.4	5.3	13.9	30.3	48.8	49.1	66.3	9.4	49.5	29.4	53.5	80.7

(注) 欠食者含む。

表70-3 食品群別摂取量 (女性)

1人1日当たり (g)

	60歳代				70歳代				80歳以上									
	平均値の標準偏差		パーセントाइル		平均値の標準偏差		パーセントाइル		平均値の標準偏差		パーセントाइル							
	平均値	標準偏差	25	75	平均値	標準偏差	25	75	平均値	標準偏差	25	75						
調査人数 (人)	66				66				32									
穀類	322.4	14.5	118.2	240.7	319.2	382.4	359.3	12.3	100.1	299.3	360.0	435.8	365.4	26.2	148.2	256.9	306.6	460.6
米	204.5	14.3	116.4	126.0	200.0	279.1	269.9	13.4	108.9	200.0	289.0	326.7	288.6	24.1	136.6	189.8	266.2	378.8
いも類	49.5	8.0	64.9	4.6	34.2	68.2	43.4	7.9	64.3	0.0	9.0	63.4	65.2	11.4	64.6	3.1	53.1	111.6
砂糖・甘味料類	9.0	1.9	15.2	1.5	4.2	9.7	5.4	0.6	5.2	1.5	4.3	8.5	6.7	1.5	8.3	0.0	4.0	10.1
豆類	74.3	10.1	82.4	2.0	49.0	105.1	71.9	8.4	68.2	12.4	60.8	106.2	71.0	11.5	64.9	25.7	50.0	107.5
種実類	3.0	0.7	5.7	0.0	0.0	4.6	3.4	0.9	7.5	0.0	0.0	1.6	3.4	1.0	5.9	0.0	0.0	5.6
野菜類	279.5	20.4	165.7	160.2	254.8	365.3	307.5	18.5	150.6	190.7	286.7	389.5	298.5	25.3	143.1	209.5	254.5	396.9
緑黄色野菜	83.7	8.8	71.8	29.7	73.0	114.8	102.2	11.7	94.9	24.6	72.2	169.8	103.7	16.4	93.0	37.7	74.0	132.8
その他の野菜	173.6	15.5	125.6	76.5	155.2	237.8	175.7	12.4	101.0	103.2	185.7	234.9	168.0	15.9	90.2	84.9	167.1	238.5
野菜ジュース	17.6	6.3	51.0	0.0	0.0	0.0	18.6	7.5	61.0	0.0	0.0	0.0	13.2	8.2	46.2	0.0	0.0	0.0
漬物	4.7	1.3	10.7	0.0	0.0	4.9	11.1	2.9	23.8	0.0	0.0	6.5	13.6	3.5	19.6	0.0	0.0	24.3
果実類	102.2	12.5	101.4	5.8	77.3	173.5	161.6	14.7	119.7	68.5	160.3	235.5	110.9	19.6	111.0	0.0	96.5	198.3
生果	101.1	12.5	101.2	0.0	77.3	169.6	155.5	14.3	116.0	63.0	160.3	221.2	108.7	19.8	112.0	0.0	96.5	190.8
ジャム	0.4	0.3	2.1	0.0	0.0	0.0	2.4	0.8	6.7	0.0	0.0	0.0	1.9	1.4	7.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.7	0.2	2.0	0.0	0.0	0.0	3.7	2.7	22.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	14.7	2.4	19.6	0.0	6.6	25.6	22.7	3.3	27.1	0.0	14.6	36.3	25.8	8.2	46.4	0.0	6.2	26.8
藻類	9.8	1.8	14.2	0.0	1.3	13.5	11.4	2.5	20.6	0.0	3.0	12.0	11.3	3.6	20.6	0.0	2.0	18.3
魚介類	55.8	6.5	52.4	2.0	50.0	94.0	61.2	5.7	45.9	22.0	58.6	89.1	71.7	9.7	54.6	26.3	66.4	108.8
生魚介類	31.3	5.3	43.4	0.0	0.0	60.9	40.6	5.8	47.0	0.0	29.0	70.6	42.0	9.6	54.0	0.0	20.0	69.0
魚介加工品	24.5	4.2	33.8	0.0	6.7	35.6	20.6	3.3	26.9	0.1	12.0	27.0	29.6	6.0	34.1	3.1	14.3	52.5
肉類	87.1	7.6	61.9	30.7	89.5	129.3	85.4	8.4	68.2	36.1	76.5	116.3	64.7	9.4	53.0	30.0	52.3	100.9
卵類	39.6	4.5	36.7	1.8	41.3	55.6	43.2	4.7	38.0	3.1	42.5	62.4	39.6	5.7	32.0	5.5	48.0	59.3
乳類	124.6	17.8	144.5	0.0	79.0	206.0	120.8	16.2	131.2	1.5	82.5	206.1	139.6	29.9	169.2	6.3	98.0	196.3
油脂類	12.8	1.4	11.4	4.6	9.8	17.9	7.6	0.9	7.3	2.2	5.5	12.2	8.4	1.5	8.7	1.3	7.5	13.6
菓子類	27.1	5.8	47.1	0.0	0.0	38.5	26.6	6.0	48.3	0.0	7.8	39.6	22.9	6.7	38.2	0.0	3.0	30.0
嗜好飲料類	664.6	51.0	413.9	349.5	602.3	959.0	658.5	46.5	377.7	400.0	576.0	890.5	630.2	62.4	352.9	435.0	498.5	772.1
アルコール飲料	48.5	20.1	162.9	0.0	0.0	2.0	23.6	12.7	103.3	0.0	0.0	2.6	5.5	4.2	24.0	0.0	0.0	1.1
その他の嗜好飲料	616.1	45.9	372.6	333.0	600.0	901.3	634.9	47.1	382.3	395.0	522.5	834.0	624.8	63.5	359.3	435.0	498.5	771.6
調味料	65.0	4.6	37.7	38.1	58.7	84.8	61.1	3.9	31.5	39.6	57.6	76.9	58.3	4.7	26.5	38.1	52.2	80.2

注) 欠食者含む。

表70-4 食品群別摂取量 (女性)

1人1日当たり (g)

	20歳未満 (再掲)				20歳以上 (再掲)							
	平均値 の標準 偏差	標準 偏差	パーセンタイル 25	パーセンタイル 75	平均値 の標準 偏差	標準 偏差	パーセンタイル 25	パーセンタイル 75				
調査人数 (人)	55				288							
穀類	335.0	16.9	125.0	272.7	325.8	397.0	346.7	7.5	126.9	266.3	347.1	433.6
米	238.8	15.5	115.1	148.0	247.0	318.0	242.6	7.9	133.5	150.0	232.0	320.0
いも類	55.8	7.2	53.2	4.0	43.9	93.8	47.7	3.5	60.2	0.0	29.5	70.0
砂糖・甘味料類	4.8	0.8	5.8	0.9	2.8	6.1	6.4	0.6	9.8	0.7	3.6	8.2
豆類	29.4	4.2	31.5	0.0	18.3	50.0	67.9	4.6	78.6	5.0	46.4	98.1
種実類	1.2	0.4	3.0	0.0	0.0	1.0	3.5	0.5	7.8	0.0	0.0	2.2
野菜類	175.8	13.2	97.6	105.2	161.9	231.8	282.6	9.0	152.9	171.7	263.8	382.1
緑黄色野菜	54.0	7.1	53.0	21.0	40.0	63.0	89.8	5.0	84.4	26.3	66.6	132.3
その他の野菜	116.3	9.1	67.4	70.4	94.8	155.0	170.4	6.5	110.7	84.2	156.7	238.0
野菜ジュース	3.5	3.5	26.3	0.0	0.0	0.0	15.1	3.1	52.0	0.0	0.0	0.0
漬物	2.0	0.7	5.3	0.0	0.0	0.0	7.4	1.0	16.8	0.0	0.0	6.0
果実類	63.2	10.9	80.9	0.0	40.0	100.0	104.0	6.4	108.2	0.0	80.0	177.3
生果	51.3	8.2	61.1	0.0	30.0	80.0	98.5	6.2	105.5	0.0	74.8	167.7
ジャム	1.6	0.6	4.6	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3	5.1	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	10.3	5.9	43.4	0.0	0.0	0.0	4.1	1.6	26.8	0.0	0.0	0.0
きのこ類	11.9	1.8	13.5	0.0	7.0	24.0	19.3	1.7	28.9	0.0	7.4	30.0
藻類	8.3	1.7	12.9	0.0	3.0	12.0	10.0	1.1	18.0	0.0	1.6	12.0
魚介類	31.8	5.1	38.1	0.0	20.0	49.6	56.8	3.0	51.1	10.0	50.0	88.5
生魚介類	14.4	3.8	28.5	0.0	0.0	20.0	33.6	2.7	46.4	0.0	3.9	63.6
魚介加工品	17.4	3.3	24.7	0.0	2.6	33.0	23.1	1.9	32.6	0.0	9.8	33.5
肉類	91.9	8.0	59.5	52.1	79.0	131.0	91.7	3.9	66.6	40.0	81.0	130.0
卵類	29.3	4.0	29.6	0.0	25.0	50.0	37.7	2.1	36.4	2.0	34.4	57.9
乳類	204.3	20.0	148.4	95.4	206.0	306.0	118.9	8.1	136.7	0.0	80.9	203.8
油脂類	8.7	0.9	6.8	3.0	7.6	13.7	9.8	0.5	8.8	3.0	8.0	13.8
菓子類	28.8	6.3	46.6	0.0	6.5	39.0	25.2	2.7	46.4	0.0	0.0	34.8
嗜好飲料類	320.3	45.2	335.1	1.5	202.0	509.0	679.4	25.2	428.3	395.5	600.0	931.3
アルコール飲料	1.0	0.2	1.8	0.0	0.0	1.3	45.6	10.5	178.4	0.0	0.0	2.5
その他の嗜好飲料	319.3	45.2	335.1	0.0	202.0	509.0	633.8	24.2	410.5	352.0	556.5	893.3
調味料	43.7	4.8	35.4	23.4	35.9	57.9	61.5	2.1	35.3	37.4	53.7	76.0

注) 欠食者含む。

表71 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合（20歳以上）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
70 g 未満	27	5.1	1	5.3	6	11.1	4	4.9	1	1.2	9	7.6	6	5.0	0	0.0
70-140 g 未満	71	13.3	2	10.5	18	33.3	14	17.1	5	6.2	17	14.3	8	6.6	7	12.3
140-210 g 未満	97	18.2	2	10.5	7	13.0	20	24.4	14	17.3	21	17.6	24	19.8	9	15.8
210-280 g 未満	90	16.9	3	15.8	5	9.3	8	9.8	20	24.7	18	15.1	21	17.4	15	26.3
280-350 g 未満	89	16.7	4	21.1	7	13.0	16	19.5	12	14.8	22	18.5	24	19.8	4	7.0
350 g 以上	159	29.8	7	36.8	11	20.4	20	24.4	29	35.8	32	26.9	38	31.4	22	38.6
総数	533	100.0	19	100.0	54	100.0	82	100.0	81	100.0	119	100.0	121	100.0	57	100.0
70 g 未満	14	5.7	0	0.0	2	7.7	3	7.5	1	2.9	4	7.5	4	7.3	0	0.0
70-140 g 未満	31	12.7	0	0.0	9	34.6	6	15.0	2	5.9	8	15.1	4	7.3	2	8.0
140-210 g 未満	41	16.7	1	8.3	2	7.7	8	20.0	7	20.6	9	17.0	8	14.5	6	24.0
210-280 g 未満	41	16.7	3	25.0	4	15.4	4	10.0	8	23.5	7	13.2	11	20.0	4	16.0
280-350 g 未満	48	19.6	3	25.0	5	19.2	8	20.0	3	8.8	13	24.5	15	27.3	1	4.0
350 g 以上	70	28.6	5	41.7	4	15.4	11	27.5	13	38.2	12	22.6	13	23.6	12	48.0
総数	245	100.0	12	100.0	26	100.0	40	100.0	34	100.0	53	100.0	55	100.0	25	100.0
70 g 未満	13	4.5	1	14.3	4	14.3	1	2.4	0	0.0	5	7.6	2	3.0	0	0.0
70-140 g 未満	40	13.9	2	28.6	9	32.1	8	19.0	3	6.4	9	13.6	4	6.1	5	15.6
140-210 g 未満	56	19.4	1	14.3	5	17.9	12	28.6	7	14.9	12	18.2	16	24.2	3	9.4
210-280 g 未満	49	17.0	0	0.0	1	3.6	4	9.5	12	25.5	11	16.7	10	15.2	11	34.4
280-350 g 未満	41	14.2	1	14.3	2	7.1	8	19.0	9	19.1	9	13.6	9	13.6	3	9.4
350 g 以上	89	30.9	2	28.6	7	25.0	9	21.4	16	34.0	20	30.3	25	37.9	10	31.3
総数	288	100.0	7	100.0	28	100.0	42	100.0	47	100.0	66	100.0	66	100.0	32	100.0

表72 果実類（ジャム除く）の摂取量区分ごとの人数の割合（20歳以上）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	0 g	191	35.8	12	63.2	37	68.5	35	42.7	34	42.0	35	29.4	22	18.2	16	28.1
	50 g未満	51	9.6	1	5.3	7	13.0	9	11.0	9	11.1	15	12.6	9	7.4	1	1.8
	50-100 g未満	86	16.1	4	21.1	4	7.4	15	18.3	14	17.3	22	18.5	23	19.0	4	7.0
	100-150 g未満	60	11.3	1	5.3	3	5.6	11	13.4	4	4.9	18	15.1	12	9.9	11	19.3
	150-200 g未満	64	12.0	0	0.0	1	1.9	5	6.1	8	9.9	15	12.6	29	24.0	6	10.5
	200-250 g未満	32	6.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	6	7.4	7	5.9	10	8.3	6	10.5
	250-300 g未満	20	3.8	0	0.0	1	1.9	1	1.2	2	2.5	2	1.7	7	5.8	7	12.3
	300-350 g未満	15	2.8	1	5.3	0	0.0	2	2.4	2	2.5	2	1.7	4	3.3	4	7.0
	350-400 g未満	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	1	0.8	1	1.8
	400 g以上	10	1.9	0	0.0	1	1.9	1	1.2	2	2.5	1	0.8	4	3.3	1	1.8
	総数	533	100.0	19	100.0	54	100.0	82	100.0	81	100.0	119	100.0	121	100.0	57	100.0
男性	0 g	104	42.4	9	75.0	18	69.2	19	47.5	19	55.9	21	39.6	14	25.5	4	16.0
	50 g未満	23	9.4	0	0.0	5	19.2	7	17.5	3	8.8	4	7.5	4	7.3	0	0.0
	50-100 g未満	38	15.5	2	16.7	3	11.5	6	15.0	2	5.9	12	22.6	13	23.6	0	0.0
	100-150 g未満	25	10.2	1	8.3	0	0.0	5	12.5	1	2.9	6	11.3	6	10.9	6	24.0
	150-200 g未満	24	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.8	6	11.3	11	20.0	3	12.0
	200-250 g未満	12	4.9	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	2.9	2	3.8	4	7.3	4	16.0
	250-300 g未満	8	3.3	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	2.9	0	0.0	1	1.8	5	20.0
	300-350 g未満	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	4.0
	350-400 g未満	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	1	4.0
	400 g以上	6	2.4	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	5.9	0	0.0	2	3.6	1	4.0
	総数	245	100.0	12	100.0	26	100.0	40	100.0	34	100.0	53	100.0	55	100.0	25	100.0
女性	0 g	87	30.2	3	42.9	19	67.9	16	38.1	15	31.9	14	21.2	8	12.1	12	37.5
	50 g未満	28	9.7	1	14.3	2	7.1	2	4.8	6	12.8	11	16.7	5	7.6	1	3.1
	50-100 g未満	48	16.7	2	28.6	1	3.6	9	21.4	12	25.5	10	15.2	10	15.2	4	12.5
	100-150 g未満	35	12.2	0	0.0	3	10.7	6	14.3	3	6.4	12	18.2	6	9.1	5	15.6
	150-200 g未満	40	13.9	0	0.0	1	3.6	5	11.9	4	8.5	9	13.6	18	27.3	3	9.4
	200-250 g未満	20	6.9	0	0.0	0	0.0	2	4.8	5	10.6	5	7.6	6	9.1	2	6.3
	250-300 g未満	12	4.2	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	2.1	2	3.0	6	9.1	2	6.3
	300-350 g未満	13	4.5	1	14.3	0	0.0	2	4.8	1	2.1	2	3.0	4	6.1	3	9.4
	350-400 g未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	400 g以上	4	1.4	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	3.0	0	0.0
	総数	288	100.0	7	100.0	28	100.0	42	100.0	47	100.0	66	100.0	66	100.0	32	100.0

表73 果実類（ジャム除く）の摂取量の平均値、標準偏差（20歳以上）

1人1日当たり (g)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	533	93.4	111.3	19	40.4	75.4	54	31.1	76.8	82	65.3	87.4
男性	245	82.7	114.5	12	22.7	44.6	26	12.5	24.5	40	54.2	87.5
女性	288	102.6	107.8	7	70.7	108.3	28	48.3	101.9	42	75.9	87.0

	50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	81	80.7	115.0	119	90.3	96.7	121	135.1	118.0	57	146.6	134.4
男性	34	81.0	147.5	53	76.0	89.8	55	106.2	110.4	25	194.9	146.9
女性	47	80.6	85.8	66	101.8	101.1	66	159.3	119.4	32	109.0	112.2

表74 食品群別（抜粋）ナトリウム摂取量と総ナトリウム摂取量に対する寄与率（20歳以上）

小分類 番号	小分類	男性（245人）			女性（288人）			t 検定	
		平均値	標準偏差	寄与率	平均値	標準偏差	寄与率	P値	有意差*1
4	パン類（菓子パンを除く）	143.1	229.5	3.4	153.6	203.3	4.2	0.58	
5	菓子パン類	20.2	82.2	0.5	15.4	65.8	0.4	0.45	
6	うどん、中華めん類	56.0	106.4	1.3	41.2	91.4	1.1	0.09	
7	即席中華めん類	42.4	303.0	1.0	12.4	130.0	0.3	0.15	
8	パスタ	81.3	263.5	1.9	62.1	218.6	1.7	0.36	
37	葉類漬け物	34.5	162.0	0.8	26.0	100.0	0.7	0.46	
38	たくあん・その他の漬け物	140.7	324.7	3.3	131.3	331.2	3.6	0.74	
56	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	164.7	273.9	3.9	135.8	230.7	3.7	0.19	
59	魚介（練り製品）	58.1	141.6	1.4	44.1	114.2	1.2	0.21	
60	魚肉ハム、ソーセージ	6.8	61.0	0.2	1.2	19.1	0.0	0.17	
63	ハム、ソーセージ類	136.4	224.7	3.2	99.3	163.0	2.7	0.03	*
72	チーズ類	35.1	106.9	0.8	45.1	103.6	1.2	0.28	
92	ソース	53.9	150.1	1.3	35.7	116.0	1.0	0.12	
93	しょうゆ	671.3	697.7	15.7	534.0	523.7	14.7	0.01	*
94	塩	537.2	599.4	12.6	418.8	456.4	11.5	0.01	*
95	マヨネーズ	41.2	69.1	1.0	37.3	67.3	1.0	0.51	
96	味噌	597.8	578.5	14.0	548.0	494.3	15.1	0.28	
97	その他の調味料	972.8	764.6	22.8	881.0	676.7	24.2	0.14	
	総ナトリウム摂取量	4266.1	1460.9	100.0	3641.1	1215.5	100	0.00	***

\*1 独立したサンプルの t 検定 (\*\*\*:  $P < 0.001$ , \*\*:  $P < 0.01$ , \*:  $P < 0.05$ )

表75 食品群別（抜粋）カリウム摂取量と総カリウム摂取量に対する寄与率（20歳以上）

小分類 番号	小分類	男性（245人）			女性（288人）			t 検定	
		平均値	標準偏差	寄与率	平均値	標準偏差	寄与率	P値	有意差*1
1	米	108.9	55.9	4.4	74.2	46.7	3.2	0.00	***
13	さつまいも・加工品	24.4	106.6	1.0	38.0	134.7	1.6	0.19	
14	じゃがいも・加工品	84.7	150.6	3.4	77.5	131.4	3.3	0.56	
15	その他のいも・加工品	43.2	124.3	1.7	44.0	132.6	1.9	0.94	
19	豆腐	48.5	81.9	2.0	43.1	64.9	1.9	0.40	
21	納豆	83.4	142.5	3.4	76.3	121.2	3.3	0.54	
25	トマト	43.6	88.1	1.8	47.3	94.1	2.0	0.64	
26	にんじん	45.8	52.2	1.8	42.7	51.5	1.8	0.50	
29	その他の緑黄色野菜	91.5	151.5	3.7	104.2	159.4	4.5	0.35	
30	キャベツ	49.7	71.9	2.0	44.4	66.9	1.9	0.38	
32	大根	45.9	86.3	1.8	49.1	94.0	2.1	0.68	
33	たまねぎ	38.3	45.0	1.5	31.7	36.9	1.4	0.07	
35	その他の淡色野菜	96.1	105.4	3.9	88.9	106.9	3.8	0.44	
36	野菜ジュース	26.6	112.0	1.1	35.9	126.5	1.5	0.37	
40	柑橘類	28.8	72.6	1.2	38.7	73.7	1.7	0.12	
41	バナナ	45.4	123.8	1.8	59.2	128.8	2.5	0.21	
43	その他の生果	60.6	130.3	2.4	80.1	138.2	3.4	0.10	
46	きのこ類	37.6	60.2	1.5	41.5	62.6	1.8	0.47	
56	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	55.4	104.2	2.2	45.1	85.9	1.9	0.22	
62	豚肉	166.6	212.3	6.7	123.1	155.3	5.3	0.01	**
65	鶏肉	92.0	176.0	3.7	70.9	134.6	3.1	0.13	
70	卵類	53.1	52.6	2.1	48.9	47.3	2.1	0.33	
71	牛乳	73.5	153.5	3.0	108.8	179.9	4.7	0.01	*
73	発酵乳・乳酸菌飲料	36.7	72.1	1.5	53.7	95.6	2.3	0.02	*
89	茶	88.6	98.2	3.6	103.6	99.6	4.5	0.08	
90	コーヒー・ココア	92.2	144.4	3.7	74.4	100.2	3.2	0.10	
93	しょうゆ	46.3	47.6	1.9	36.7	35.6	1.6	0.01	**
96	味噌	50.8	49.3	2.0	46.2	42.0	2.0	0.25	
97	その他の調味料	64.1	68.0	2.6	64.4	77.1	2.8	0.96	
	総カリウム摂取量	2481.6	936.1	100.0	2325.8	854.4	100.0	0.05	**

\*1 独立したサンプルの t 検定 (\*\*\*:  $P < 0.001$ , \*\*:  $P < 0.01$ , \*:  $P < 0.05$ )

5 世帯の年間収入、世帯員別集計

表76 世帯の年間収入

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	592	(100.0)	22	(100.0)	55	(100.0)	94	(100.0)	87	(100.0)	132	(100.0)	202	(100.0)
200万円未満	81	(13.7)	1	(4.5)	5	(9.1)	2	(2.1)	5	(5.7)	22	(16.7)	46	(22.8)
200万円～400万円	120	(20.3)	2	(9.1)	7	(12.7)	9	(9.6)	14	(16.1)	28	(21.2)	60	(29.7)
400万円～600万円	102	(17.2)	1	(4.5)	15	(27.3)	14	(14.9)	9	(10.3)	28	(21.2)	35	(17.3)
600万円以上	225	(38.0)	14	(63.6)	23	(41.8)	54	(57.4)	49	(56.3)	43	(32.6)	42	(20.8)
わからない	64	(10.8)	4	(18.2)	5	(9.1)	15	(16.0)	10	(11.5)	11	(8.3)	19	(9.4)
総数	280	(100.0)	13	(100.0)	30	(100.0)	50	(100.0)	37	(100.0)	61	(100.0)	89	(100.0)
200万円未満	32	(11.4)	0	(0.0)	1	(3.3)	2	(4.0)	2	(5.4)	8	(13.1)	19	(21.3)
200万円～400万円	53	(18.9)	0	(0.0)	4	(13.3)	3	(6.0)	6	(16.2)	13	(21.3)	27	(30.3)
400万円～600万円	50	(17.9)	0	(0.0)	9	(30.0)	7	(14.0)	5	(13.5)	11	(18.0)	18	(20.2)
600万円以上	111	(39.6)	9	(69.2)	13	(43.3)	29	(58.0)	20	(54.1)	22	(36.1)	18	(20.2)
わからない	34	(12.1)	4	(30.8)	3	(10.0)	9	(18.0)	4	(10.8)	7	(11.5)	7	(7.9)
総数	312	(100.0)	9	(100.0)	25	(100.0)	44	(100.0)	50	(100.0)	71	(100.0)	113	(100.0)
200万円未満	49	(15.7)	1	(11.1)	4	(16.0)	0	(0.0)	3	(6.0)	14	(19.7)	27	(23.9)
200万円～400万円	67	(21.5)	2	(22.2)	3	(12.0)	6	(13.6)	8	(16.0)	15	(21.1)	33	(29.2)
400万円～600万円	52	(16.7)	1	(11.1)	6	(24.0)	7	(15.9)	4	(8.0)	17	(23.9)	17	(15.0)
600万円以上	114	(36.5)	5	(55.6)	10	(40.0)	25	(56.8)	29	(58.0)	21	(29.6)	24	(21.2)
わからない	30	(9.6)	0	(0.0)	2	(8.0)	6	(13.6)	6	(12.0)	4	(5.6)	12	(10.6)

注1) 世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の間12と問13に回答した世帯員(20歳以上)を集計対象とした。

注2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

表77 世帯の年間収入別、世帯員数別 運動習慣の有無

	総数		200万円未満		200万円～400万円		400万円～600万円		600万円以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	297	(100.0)	52	(100.0)	65	(100.0)	66	(100.0)	114	(100.0)
運動の習慣有*	112	(37.7)	18	(34.6)	24	(36.9)	18	(27.3)	52	(45.6)
運動の習慣無	185	(62.3)	34	(65.4)	41	(63.1)	48	(72.7)	62	(54.4)
1人	31	(100.0)	15	(100.0)	9	(100.0)	2	(100.0)	5	(100.0)
運動の習慣有*	10	(32.3)	6	(40.0)	3	(33.3)	0	(0.0)	1	(20.0)
運動の習慣無	21	(67.7)	9	(60.0)	6	(66.7)	2	(100.0)	4	(80.0)
2人	148	(100.0)	31	(100.0)	47	(100.0)	32	(100.0)	38	(100.0)
運動の習慣有*	57	(38.5)	11	(35.5)	20	(42.6)	10	(31.3)	16	(42.1)
運動の習慣無	91	(61.5)	20	(64.5)	27	(57.4)	22	(68.8)	22	(57.9)
3人以上	118	(100.0)	6	(100.0)	9	(100.0)	32	(100.0)	71	(100.0)
運動の習慣有*	45	(38.1)	1	(16.7)	1	(11.1)	8	(25.0)	35	(49.3)
運動の習慣無	73	(61.9)	5	(83.3)	8	(88.9)	24	(75.0)	36	(50.7)

注1)世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の間12と問13に回答した世帯員(20歳以上)及び身体状況調査の運動習慣に関する全ての質問に回答した者を集計対象とした。なお、生活習慣調査票の間13で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2)世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

\*「運動の習慣有」とは、身体状況調査の間診で、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表78 世帯の年間収入別、世帯員数別 BMIの分布

	総数		200万円未満		200万円～400万円		400万円～600万円		600万円以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	527	(100.0)	81	(100.0)	120	(100.0)	102	(100.0)	224	(100.0)
やせ(18.5未満)	53	(10.1)	6	(7.4)	12	(10.0)	12	(11.8)	23	(10.3)
普通(18.5以上25未満)	344	(65.3)	54	(66.7)	76	(63.3)	66	(64.7)	148	(66.1)
肥満(25以上)	130	(24.7)	21	(25.9)	32	(26.7)	24	(23.5)	53	(23.7)
1人	46	(100.0)	23	(100.0)	15	(100.0)	3	(100.0)	5	(100.0)
やせ(18.5未満)	4	(8.7)	2	(8.7)	2	(13.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
普通(18.5以上25未満)	31	(67.4)	16	(69.6)	10	(66.7)	3	(100.0)	2	(40.0)
肥満(25以上)	11	(23.9)	5	(21.7)	3	(20.0)	0	(0.0)	3	(60.0)
2人	216	(100.0)	45	(100.0)	77	(100.0)	41	(100.0)	53	(100.0)
やせ(18.5未満)	23	(10.6)	3	(6.7)	7	(9.1)	6	(14.6)	7	(13.2)
普通(18.5以上25未満)	138	(63.9)	30	(66.7)	48	(62.3)	27	(65.9)	33	(62.3)
肥満(25以上)	55	(25.5)	12	(26.7)	22	(28.6)	8	(19.5)	13	(24.5)
3人以上	265	(100.0)	13	(100.0)	28	(100.0)	58	(100.0)	166	(100.0)
やせ(18.5未満)	26	(9.8)	1	(7.7)	3	(10.7)	6	(10.3)	16	(9.6)
普通(18.5以上25未満)	175	(66.0)	8	(61.5)	18	(64.3)	36	(62.1)	113	(68.1)
肥満(25以上)	64	(24.2)	4	(30.8)	7	(25.0)	16	(27.6)	37	(22.3)

注1)世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の間12及び問13に回答した世帯員(20歳以上)及び身体状況調査の身長と体重の値がある者を集計対象とした。なお、生活習慣調査票の間13で「わからない」と回答した世帯及び妊婦は集計から除外した。

注2)世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

注3)BMIは体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表79 世帯の年間収入別、世帯員数別 歩数 (65歳未満)

	総数		200万円未満		200万円～400万円		400万円～600万円		600万円以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	241	(100.0)	18	(100.0)	27	(100.0)	51	(100.0)	145	(100.0)
8,000歩以上	157	(65.1)	15	(83.3)	13	(48.1)	28	(54.9)	101	(69.7)
8,000歩以下	84	(34.9)	3	(16.7)	14	(51.9)	23	(45.1)	44	(30.3)
1人	14	(100.0)	3	(100.0)	4	(100.0)	3	(100.0)	4	(100.0)
8,000歩以上	9	(64.3)	2	(66.7)	2	(50.0)	2	(66.7)	3	(75.0)
8,000歩以下	5	(35.7)	1	(33.3)	2	(50.0)	1	(33.3)	1	(25.0)
2人	63	(100.0)	5	(100.0)	13	(100.0)	12	(100.0)	33	(100.0)
8,000歩以上	38	(60.3)	5	(100.0)	7	(53.8)	8	(66.7)	18	(54.5)
8,000歩以下	25	(39.7)	0	(0.0)	6	(46.2)	4	(33.3)	15	(45.5)
3人以上	164	(100.0)	10	(100.0)	10	(100.0)	36	(100.0)	108	(100.0)
8,000歩以上	110	(67.1)	8	(80.0)	4	(40.0)	18	(50.0)	80	(74.1)
8,000歩以下	54	(32.9)	2	(20.0)	6	(60.0)	18	(50.0)	28	(25.9)

注1)世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の間12及び間13に回答した世帯員(20歳以上65歳未満)及び栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。

なお、生活習慣調査票の間13で「わからない」と回答した世帯及び歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を集計から除外した。

注2)世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

表80 世帯の年間収入別、世帯員数別 歩数 (65歳以上)

	総数		200万円未満		200万円～400万円		400万円～600万円		600万円以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	223	(100.0)	54	(100.0)	65	(100.0)	45	(100.0)	59	(100.0)
6,000歩以上	150	(67.3)	40	(74.1)	39	(60.0)	27	(60.0)	44	(74.6)
6,000歩以下	73	(32.7)	14	(25.9)	26	(40.0)	18	(40.0)	15	(25.4)
1人	24	(100.0)	17	(100.0)	6	(100.0)	0	-	1	(100.0)
6,000歩以上	14	(58.3)	9	(52.9)	4	(66.7)	0	-	1	(100.0)
6,000歩以下	10	(41.7)	8	(47.1)	2	(33.3)	0	-	0	(0.0)
2人	128	(100.0)	34	(100.0)	51	(100.0)	26	(100.0)	17	(100.0)
6,000歩以上	88	(68.8)	28	(82.4)	32	(62.7)	17	(65.4)	11	(64.7)
6,000歩以下	40	(31.3)	6	(17.6)	19	(37.3)	9	(34.6)	6	(35.3)
3人以上	71	(100.0)	3	(100.0)	8	(100.0)	19	(100.0)	41	(100.0)
6,000歩以上	48	(67.6)	3	(100.0)	3	(37.5)	10	(52.6)	32	(78.0)
6,000歩以下	23	(32.4)	0	(0.0)	5	(62.5)	9	(47.4)	9	(22.0)

注1)世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の間12及び間13に回答した世帯員(65歳以上)及び栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、生活習慣調査票の間13で「わからない」と回答した世帯及び歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を集計から除外した。

注2)世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

表81 世帯の年間収入別、世帯員数別 主食、主菜、副菜の3つそろえて食べる事が1日に2回以上ある頻度

	総数		200万円未満		200万円～400万円		400万円～600万円		600万円以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	591	(100.0)	85	(100.0)	136	(100.0)	123	(100.0)	247	(100.0)
ほとんど毎日	251	(42.5)	31	(36.5)	63	(46.3)	45	(36.6)	112	(45.3)
週5日以下	340	(57.5)	54	(63.5)	73	(53.7)	78	(63.4)	135	(54.7)
総計	49	(100.0)	24	(100.0)	16	(100.0)	3	(100.0)	6	(100.0)
1人	13	(26.5)	7	(29.2)	5	(31.3)	0	(0.0)	1	(16.7)
週5日以下	36	(73.5)	17	(70.8)	11	(68.8)	3	(100.0)	5	(83.3)
総計	239	(100.0)	48	(100.0)	86	(100.0)	47	(100.0)	58	(100.0)
2人	97	(40.6)	17	(35.4)	41	(47.7)	16	(34.0)	23	(39.7)
週5日以下	142	(59.4)	31	(64.6)	45	(52.3)	31	(66.0)	35	(60.3)
総計	303	(100.0)	13	(100.0)	34	(100.0)	73	(100.0)	183	(100.0)
3人以上	141	(46.5)	7	(53.8)	17	(50.0)	29	(39.7)	88	(48.1)
週5日以下	162	(53.5)	6	(46.2)	17	(50.0)	44	(60.3)	95	(51.9)

注1)世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の間12及び問13に回答した世帯員(20歳以上)及び生活状況調査の間4に回答した者を集計対象とした。なお、生活習慣調査票の間13で「わからない」と回答した世帯を集計から除外した。

注2)世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

表82 世帯の年間収入別、世帯員数別 睡眠時間

	総数		200万円未満		200万円～400万円		400万円～600万円		600万円以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	588	(100.0)	85	(100.0)	136	(100.0)	122	(100.0)	245	(100.0)
6時間未満	211	(35.9)	28	(32.9)	36	(26.5)	42	(34.4)	105	(42.9)
6時間以上	377	(64.1)	57	(67.1)	100	(73.5)	80	(65.6)	140	(57.1)
総計	49	(100.0)	24	(100.0)	16	(100.0)	3	(100.0)	6	(100.0)
1人	22	(44.9)	14	(58.3)	4	(25.0)	0	(0.0)	4	(66.7)
6時間未満	27	(55.1)	10	(41.7)	12	(75.0)	3	(100.0)	2	(33.3)
総計	238	(100.0)	48	(100.0)	86	(100.0)	46	(100.0)	58	(100.0)
2人	78	(32.8)	12	(25.0)	17	(19.8)	14	(30.4)	35	(60.3)
6時間以上	160	(67.2)	36	(75.0)	69	(80.2)	32	(69.6)	23	(39.7)
総計	301	(100.0)	13	(100.0)	34	(100.0)	73	(100.0)	181	(100.0)
3人以上	111	(36.9)	2	(15.4)	15	(44.1)	28	(38.4)	66	(36.5)
6時間以上	190	(63.1)	11	(84.6)	19	(55.9)	45	(61.6)	115	(63.5)

注1)世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の間12及び問13に回答した世帯員(20歳以上)及び生活習慣調査票の間6に回答した者を集計対象とした。なお、生活習慣調査票の間13で「わからない」と回答した世帯を集計から除外した。

注2)世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

表83 世帯の年間収入別、世帯員数別 現在の習慣的喫煙の有無

	総数		200万円未満		200万円～400万円		400万円～600万円		600万円以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	588	(100.0)	85	(100.0)	136	(100.0)	122	(100.0)	245	(100.0)
習慣的な喫煙有	72	(12.2)	10	(11.8)	16	(11.8)	19	(15.6)	27	(11.0)
習慣的な喫煙無	516	(87.8)	75	(88.2)	120	(88.2)	103	(84.4)	218	(89.0)
1人	49	(100.0)	24	(100.0)	16	(100.0)	3	(100.0)	6	(100.0)
習慣的な喫煙有	5	(10.2)	2	(8.3)	2	(12.5)	1	(33.3)	0	(0.0)
習慣的な喫煙無	44	(89.8)	22	(91.7)	14	(87.5)	2	(66.7)	6	(100.0)
2人	238	(100.0)	48	(100.0)	86	(100.0)	46	(100.0)	58	(100.0)
習慣的な喫煙有	25	(10.5)	5	(10.4)	7	(8.1)	5	(10.9)	8	(13.8)
習慣的な喫煙無	213	(89.5)	43	(89.6)	79	(91.9)	41	(89.1)	50	(86.2)
3人以上	301	(100.0)	13	(100.0)	34	(100.0)	73	(100.0)	181	(100.0)
習慣的な喫煙有	42	(14.0)	3	(23.1)	7	(20.6)	13	(17.8)	19	(10.5)
習慣的な喫煙無	259	(86.0)	10	(76.9)	27	(79.4)	60	(82.2)	162	(89.5)

注1)世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の間12及び問13に回答した世帯員(20歳以上)及び生活習慣調査票の間8に回答した者を集計対象とした。なお、生活習慣調査票の間13で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2)世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。  
※「現在の習慣的喫煙の有」とは、生活習慣調査の間8が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

## IV 調査票

# 身体状況調査票

地区番号

性別  男  女

世帯番号

年齢  (令和4年11月1日現在)

世帯員番号

健康福祉センター・保健所名

## 【身体計測】

(1) 身長 (1歳以上)    .  cm

(2) 体重 (1歳以上)    .  kg

(3) 腹囲 (20歳以上)    .  cm

計測方法  
1 調査員が測定  
2 被調査者が測定(自己申告)

(4) 血圧(20歳以上)

1回目

収縮期(最高)    mmHg 拡張期(最低)    mmHg

2回目

収縮期(最高)    mmHg 拡張期(最低)    mmHg

## 【問診】(20歳以上)

(5) 現在、a から e の薬の使用の有無

- (a) 血圧を下げる薬 有・無
- (b) 脈の乱れに関する薬 有・無
- (c) コレステロールを下げる薬 有・無
- (d) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有・無
- (e) 貧血治療のための薬(鉄剤) 有・無

## 【問診】(20歳以上)

(6) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

1 有 → (6-1)へ 2 無 → (7)へ

(6-1) 現在の糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 → (6-2)へ 2 無 → (6-3)へ

(6-2) 現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無

1 有 → (6-3)へ 2 無 → (6-3)へ

(6-3) 現在の生活習慣の改善の取組の有無

1 有 2 無

(7) 現在、医師等からの運動\*禁止の有無

1 有 2 無

(8) 運動\*習慣

(医師等から運動を禁止されている((7)で「1有」と回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数  日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間  分

(c) 運動の継続年数

1 1年未満 2 1年以上

\*運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。



# 生活習慣調査票

20歳以上の方がご記入ください。

地区番号	<input type="text"/>		
世帯番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
世帯員番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
性別	1 男	2 女	<input type="text"/>
年齢	<input type="text"/>	<input type="text"/>	(令和4年11月1日現在)

健康福祉センター・保健所名



問1 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |   |        |   |         |
|---|--------|---|---------|
| 1 | 毎日2回以上 | 5 | 週1回     |
| 2 | 毎日1回   | 6 | 週1回未満   |
| 3 | 週4～6回  | 7 | 全く利用しない |
| 4 | 週2～3回  |   |         |

問2 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |   |        |   |         |
|---|--------|---|---------|
| 1 | 毎日2回以上 | 5 | 週1回     |
| 2 | 毎日1回   | 6 | 週1回未満   |
| 3 | 週4～6回  | 7 | 全く利用しない |
| 4 | 週2～3回  |   |         |

問3 あなたは、フードデリバリーサービス（料理を注文し、配達を受けるサービス）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |   |        |   |         |
|---|--------|---|---------|
| 1 | 毎日2回以上 | 5 | 週1回     |
| 2 | 毎日1回   | 6 | 週1回未満   |
| 3 | 週4～6回  | 7 | 全く利用しない |
| 4 | 週2～3回  |   |         |

問4 かねで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1 | 何でもかんで食べることができる |
| 2 | 一部かめない食べ物がある    |
| 3 | かめない食べ物が多い      |
| 4 | かんで食べることはできない   |

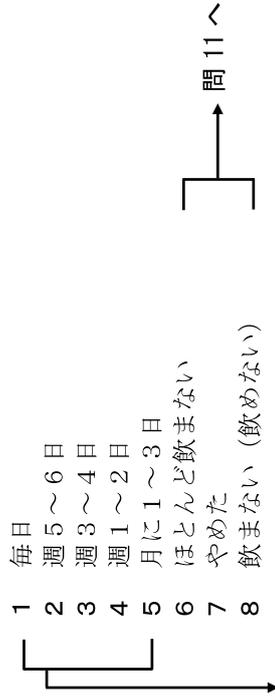


問 9 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問 10 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。



(問10で1, 2, 3, 4, 5と答えた方にお聞きします。)

(問10-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。  
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)
- ・焼酎0.6合(アルコール度数2.5度・約110ml)
- ・ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml)
- ・ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)
- ・缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml)
- ・缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・約350ml)



# 生活状況調査票

20歳以上の方がご記入ください。

地区番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢  (令和4年11月1日現在)

健康福祉センター・保健所名

調査票の回答に、未記入等がある場合は、後日、県から確認の御連絡を差し上げます。  
下記の欄に、電話番号を記入してください。

☎ (            ) - (            ) - (            )



問1 外食や食品購入の際、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 参考にしている      2 参考にしていない      3 見たことがない

<栄養成分表示の例>

栄養成分表示 (1本 (20g) 当たり)			
エネルギー 64 kcal	たんぱく質 2.6 g	脂質 5.7 g	炭水化物 2.6 g
			食塩相当量 4g

問2 どの栄養成分を気にしますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- 1 エネルギー      2 たんぱく質      3 脂質  
4 炭水化物      5 食塩相当量 (ナトリウム)

問3 あなたは、ふだん、1日に野菜料理 (野菜を主な材料とした料理) を、皿数で数えらると何皿食べていますか。1皿は、小鉢1コ分 (約70グラム) と考えて下さい。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど食べない      2 1～2皿      3 3～4皿  
4 5～6皿      5 7皿以上

問4 主食 (ごはん、パン、麺など)・主菜 (肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜 (野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理) を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日      2 週4～5日くらい      3 週2～3日くらい  
4 ほとんどない

問5 あなたは、体重をどのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほぼ毎日 (週6日以上)      2 週に3～5日      3 週に1～2日  
4 月に2～3日      5 月に1回以下

問6 あなたは自分の日頃の血圧値 (最高血圧《収縮期血圧》、最低血圧《拡張期血圧》) を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 大体知っている      2 知らない

問7 あなたは、血圧をどのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほぼ毎日 (週6日以上)      2 週に数回      3 月に数回  
4 年に数回 (健康診断やイベントの時のみ)      5 測っていない

問8 あなたの家庭には血圧計がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 ある  2 ない  3 わからない  → 問9へ

(問8-2へ)

(問8-2) 問8で1と答えた方にお聞きします。日頃、血圧を測る時間帯をお答えください。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- 1 朝ごはんの前  2 昼間の時間帯  3 寝る前
- 4 決まっていない  5 家庭に血圧計はあるが、測定していない

問9 家庭以外で血圧を測定するとき、どこで測定しますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- 1 病院、健診センター  2 薬局、ドラッグストア  3 勤務先
- 4 入浴施設  5 スポーツクラブ、ジム  6 スーパーマーケット
- 7 家電量販店  8 役場、公民館、図書館  9 保健センター、保健所
- 10 その他

問10 あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけてください。

1 ある  2 ない  → 問11へ

(問10-2へ)

(問10-2) 現在、高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまで治療を受けたことがない

問11 自分の歯<sup>\*</sup>は何本ありますか。数字を記入して下さい。

自分の歯は  本ある

<sup>\*</sup>自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まれません。差し歯を含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正数ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。0本の場合は、00と書いてください。

問12 あなたの食べ方や食べる回数について教えてください。次の19項目について、それぞれ①～③の当てはまるところを1つ選んで○印をつけてください。

	①	②	③
1	少なめ～ふつう	多め	かなり多め
2	うす味	同じくらい	濃いめ
3	少なめ	刺身の片面くらい	たっぷり
4	ほとんど使わない	味が足りない時に使う	使うことが多い
5	週1回以下	週2～4回くらい	週5回以上
6	週1回以下	週2～4回くらい	週5回以上
7	少し飲む	半分くらい飲む	全部飲む
8	1日1杯以下	1日2杯くらい	1日3杯以上
9	週1回以下	週2～4回くらい	週5回以上
10	1日1回以下	1日2回くらい	1日3回以上
11	週1回以下	週2～4回くらい	週5回以上
12	週1回以下	週2～4回くらい	週5回以上
13	1日1回以下	1日2回くらい	1日3回以上
14	週1回以下	週2～4回くらい	週5回以上
15	週1回以下	週2～4回くらい	週5回以上
16	週1回未満	週1～2回くらい	週3回以上
17	週1回以下	週2～4回くらい	週5回以上
18	週1回未満	週1～2回くらい	週3回以上
19	週1回未満	週1～2回くらい	週3回以上

ご協力ありがとうございました。

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況		II 食事状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女

令和4年県民健康基礎調査

栄養摂取状況調査票

地区番号      
 世帯番号     
 調査日 令和4年  月  日

健康福祉センター・保健所名 \_\_\_\_\_  
 調査員氏名 \_\_\_\_\_  
 確認者氏名 \_\_\_\_\_



静岡県















令和4年県民健康基礎調査報告書

令和6年3月

発行・編集：静岡県健康福祉部健康局健康政策課  
〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9-6  
TEL 054-221-2404