

調査の概要

I 調査の概要

1 調査の目的

県民の健康状態、食品・栄養摂取状況、身体状況及び生活習慣等について経年的に調査を実施することにより、①県の健康づくりの方策を講ずる基礎資料とする。②「しずおか健康創造 21 アクションプラン」の最終評価と次期計画のベースライン値として活用する。③生活習慣病の関連要因を評価し、県民の生活習慣の改善に役立てる。

2 調査の対象及び客体

全県の世帯及び世帯員を対象とし、国民生活基礎調査により設定された単位区より無作為に抽出した 45 単位区の地区内の世帯（938 世帯）及び世帯員（2,893 人）を調査客体とする。なお、平成 20 年国民健康・栄養調査対象者も含める（表 1）。

3 調査客体の概要

無作為抽出した 45 単位区のうち、調査の協力が得られた実施数（調査票の一部のみ実施している者を含む）は、662 世帯（70.6%）であった。調査実施者の概要を表 2～4 に示す。

4 調査時期

平成 20 年 10 月、11 月中の 1 日（歩行数調査については 3 日）を任意に定めて行った。ただし、栄養摂取状況調査は、土曜、日曜及び祝祭日を避けて実施した。

また、身体状況調査は地域の実情を考慮して、月曜日から日曜日で最も受診率を上げうる日を設定した。

5 調査項目と実施年齢

ここで用いる年齢は平成 20 年 11 月 1 日現在のものとする。

(1) 身体状況調査

- ア 身長・体重（満 1 歳以上）
- イ 腹囲（満 6 歳以上）
- ウ 血圧（満 15 歳以上）
- エ 問診（服薬の有無、運動習慣）（満 20 歳以上）

(2) 生活状況調査

- ア 歩行数（満 15 歳以上）
- イ アンケート調査（満 15 歳以上）
 - 食生活に関する項目：14 問（副問 4 問）
 - 運動に関する項目：4 問（副問 4 問）

休養・こころに関する項目：6問

たばこ・アルコールに関する項目：5問（副問6問）

歯に関する項目：5問（副問2問）

健康状況等：17問（副問13問）

(3) 食品摂取頻度調査

- ア 身体状況（満20歳以上） 身長・体重、日常生活活動強度、妊娠・授乳の別
- イ 食品摂取頻度状況（満20歳以上） 最近1ヶ月の食品及び料理の摂取頻度状況等

(4) 小中学生の生活習慣と健康についてのアンケート

「しずおか健康創造21」の6つの分野（食生活、運動、休養・こころ、たばこ・アルコール・薬物、歯、健康管理）を中心とした生活習慣等に関する項目：22問（副問1問）

(5) 栄養摂取状況調査 *一部単位区のみ実施（各健康福祉センター2単位区）

ア 世帯の状況

氏名、性別、生年月日、妊娠・授乳の別、仕事の種類、日常生活活動レベル

イ 食事状況（1日分） 朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別

ウ 食物摂取状況（1日分）

料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）

6 調査体制

調査体制は9頁のとおりである。

7 調査方法

(1) 身体状況調査

身体状況調査は、調査対象世帯の世帯員を対象とし、被調査者の集合に便利な場所に集めて実施した。検査方法は次のとおりである。

- 1) 身長・体重：KY式身長計又はマルチン氏人体測定器中の身長計等を使用した。幼児については、乳幼児用身長計を用いて測定した。体重はできるだけ裸体に近い状態で測定したが、衣服を着たまま測定した場合は、衣服の重さを測定数値から差し引いた。
- 2) 腹囲：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕は身体の横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製JIS規格のもので、伸縮による目盛りのくるいが少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cmまでの単位で目盛りを読み取った。なお、できるだけ飲食直後の測定を避け、正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

3) 血圧：リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシェットはJIS規格のものを使用した。

血圧の測定手順... 血圧は下記の手順で測定した。

ア 血圧測定条件

(ア) 測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件をさけた。

(イ) あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。

(ウ) 体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。

(エ) 測定部位は、右腕の上腕とした。右腕で測定が不可能な者については左腕で測定した。

(オ) 上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシエツトを巻いた。

イ 血圧測定（1回目）の手順

(ア) 水銀血圧計を垂直に置く。

(イ) マンシエツトの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエツトのゴム囊を当て巻きつける。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエツトが触れないように、ゴム囊の位置に注意する。巻き方は、巻いた後に指が1~2本入る余裕を持たせ、マンシエツトの下縁が肘窩の2~3cm上になるように巻いた。

(ウ) 測定の際には、肘関節を伸展させ、マンシエツトの中心位置が被測定者の心臓と同じ高さにした。

(エ) 触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエツト圧をゼロに落とした。さらに触診法による推定血圧より30mmHg上（=加圧目標値）に上げてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。

(オ) 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、ウの手順に従った。

(カ) 水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛（2mmHg）とした。

(キ) コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値は最後に聞こえた後の次の目盛りの値とした。

(ク) 目の高さを目盛と同じ高さにした。

(ケ) 測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

ウ 血圧測定（2回目）の手順

(ア) 1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。

(イ) 1~2分経ったら再びマンシエツトを巻き付け、イの(イ)~(ケ)の手順に沿って2回目を測定した。

(ウ) 2回目の測定の際には、以下の二点に特に注意した。

- ・ 触診法は行わない。
- ・ 1回目と2回目の測定の間、対象者に深呼吸をさせない。

4) 問診：

ア 服薬の有無：現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを下げる薬、コレステロールを下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬を服用している者を「服薬している」とした。

イ 運動習慣：「運動習慣あり」とは、継続的に次の3項目全部が該当する者とした。

- (ア) 運動の実施頻度として、週 2 回以上
 - (イ) 運動の持続時間として、30 分以上
 - (ウ) 運動の継続期間として、1 年以上
- (2) 生活状況調査
- 留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員満 15 歳以上の全員を対象に生活状況調査票を配布し記入させた。
- (3) 食品摂取頻度調査
- 留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員満 20 歳以上の全員を対象に食品摂取頻度調査票を配布し記入させた。
- (4) 小中学生調査
- 留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の小学生及び中学生の被調査者本人が記入させた。ただし、本人が記入できない場合は、家族が手伝うことを認めた。
- (5) 栄養摂取状況調査
- 調査日は、祝日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯において、被調査世帯がなるべく普通の摂取状態にある日に実施し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて量を記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。
- また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

8 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことにおよぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念を抱かせないよう留意した。

9 調査の機関と組織

- (1) 県では、厚生部医療健康局健康増進室が静岡県総合健康センターの協力を得て企画立案を行い、健康福祉センター及び保健所が調査を実施した。政令市については、静岡市、浜松市に実施協力を求めた。
- (2) 健康福祉センター及び保健所では、保健所長を班長とする県民健康基礎調査班を編成し、医師、管理栄養士、保健師及び事務担当者等の調査員が調査の実施にあたった。栄養摂取状況調査については各調査地区の調査員は、各世帯が記入した栄養摂取状況調査票の食品名及び使用量（廃棄量）を確認後、該当する食品番号の記入、調理コードの付与、各食品摂取量のグラム換算等を行った。また、すべての調査票について、調査必携に示された手順に従い、審査を行った。
- (3) 静岡県総合健康センターでは、健康増進室から提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

10 本書利用上の注意

(1) 肥満の判定

1) BMI (Body Mass Index)による判定

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも 20 歳以上は BMI = 22 を標準体重とし、肥満の判定は下記のとおりである。

また、15～19 歳についても、参考までに BMI を算出した。

判定	低体重 (やせ)	普通体重 (正常)	肥満
BMI (kg/m ²)	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会 (2000 年) による肥満の判定基準」より)

2) 日比式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は、実測体重と日比式体重から求められる標準体重とを比較して判定した。

$$\text{日比式標準体重 (kg)} = \text{係数 1} \times \text{身長 (cm)}^3 + \text{係数 2} \times \text{身長 (cm)}^2 + \text{係数 3} \times \text{身長 (cm)} + \text{係数 4}$$

性別	係数 1	係数 2	係数 3	係数 4
男子	0.0000641424	-0.0182083	2.01339	-67.9488
女子	0.0000312278	-0.00517476	0.34215	1.66406

$$\text{肥満度 (\%)} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}) \div \text{標準体重 (kg)} \times 100$$

判定	やせすぎ	やせぎみ	ふつう	太りぎみ	肥満
肥満度	-20% 未満	-20% 以上 -10% 未満	-10% 以上 10% 未満	10% 以上 20% 未満	20% 以上

(参考) □日比逸郎：肥満症, 現代小児科学大学系 第 4 巻 栄養障害と代謝障害, pp.330-343 (1968)

中山書店, 東京都 □吉池信男：学童, 生徒における肥満者頻度の経年変化・健康日本 21 の数値目標と各指標, 栄養学雑誌:58(4):177-180(2000)

(2) 血圧の分類

分類	収縮期血圧 (mmHg)		拡張期血圧 (mmHg)	
	値	かつ	値	かつ
至適血圧	120 未満	かつ	80 未満	
正常血圧	130 未満	かつ	85 未満	
正常高値血圧	130～139	または	85～89	
I 度高血圧	140～159	または	90～99	
II 度高血圧	160～179	または	100～109	
III 度高血圧	180 以上	または	110 以上	
(孤立性) 収縮期高血圧	140 以上	かつ	90 未満	

「日本高血圧学会 (2009 年) による血圧の分類」より

※集計では、正常血圧に至適血圧を含んでいない。(孤立性) 収縮期血圧は再掲として表示している。

(3) 栄養摂取量の算出にあたって

「五訂増補日本食品標準成分表 (科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室)」(以下、「五訂増補成分表」という)を使用した。

調理による栄養素等の損失を考慮するため、調理後(ゆで、油いため等)の五訂増補成分表

に成分値が収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、五訂増補成分表に収載されている調理による重量変化率を加味して算出した。

(4) 食品分類について

作表にあたっての食品群については、平成18年国民健康・栄養調査食品群別表(表5)のとおりである。

(5) その他

- 1) 年齢は、平成20年11月1日現在とした。
- 2) 成人を対象とした解析には、特に断りがない限り、一般に妊婦を含む。
- 3) 掲載している比率の合計は四捨五入のため、100%にならないことがある。
- 4) ライフステージ別の分析を行わない集計表については、年齢階級別の集計表にまとめて示した。
- 5) 栄養摂取状況調査は独立行政法人国立健康・栄養研究所で作成した国民健康・栄養調査で活用している栄養計算ソフト「食事しらべ」を用いて、栄養素等及び食品群別摂取量の算出を行った。集計にはSPSS Ver.16.0 for Windows及び国立保健医療科学院で作成した「クラスター抽出の場合の標準誤差を計算するソフト」を利用した。

調査の実施体制

健康福祉センター・保健所
身体状況は医師・保健師等
栄養摂取状況は管理栄養士等

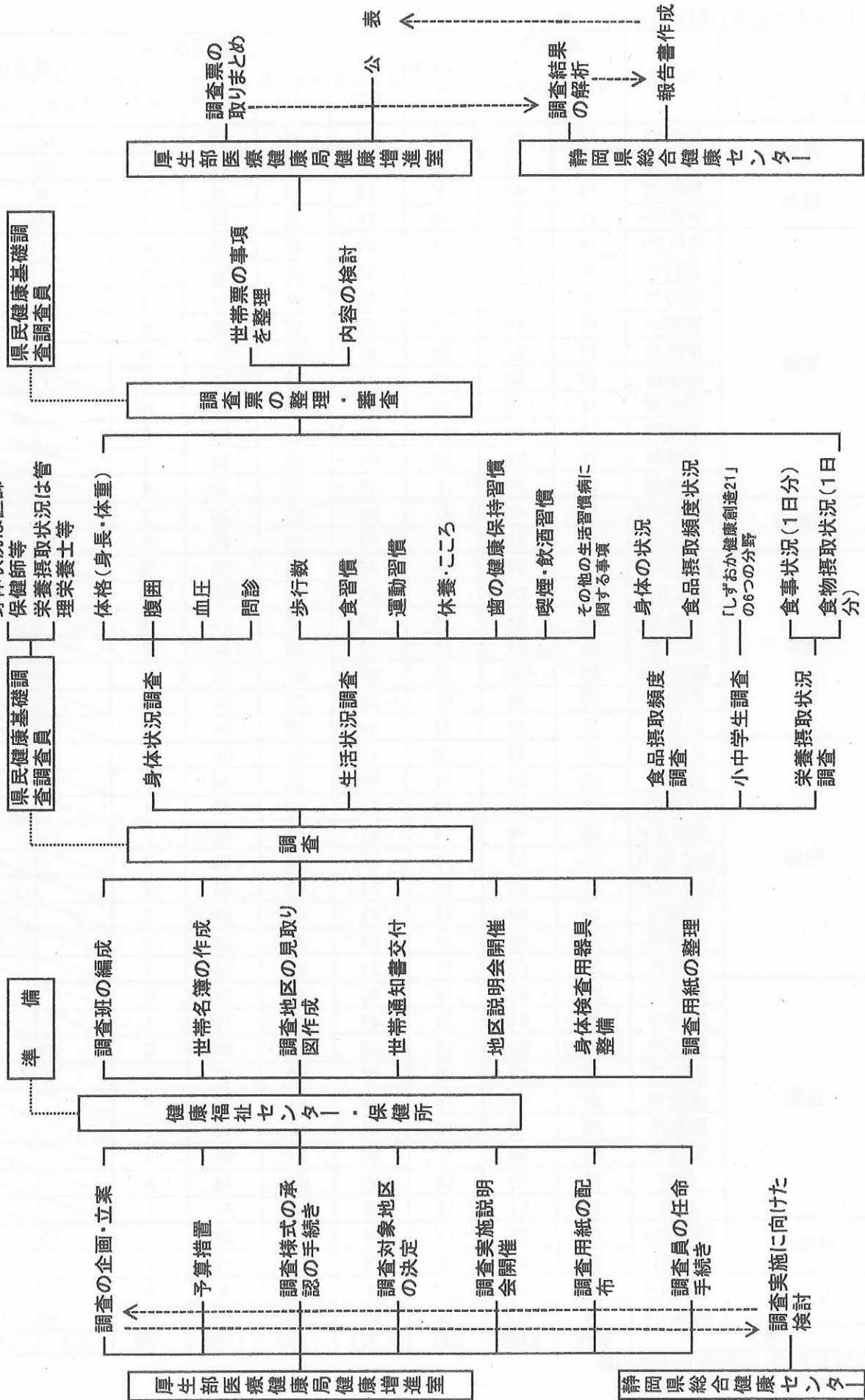


表1 調査地区及び調査世帯数・人数

健康福祉センター名	地区名	調査対象			調査票回収					
		世帯数	世帯員数	調査実施世帯数	身体状況調査	生活状況調査	食品摂取頻度調査	小中学生調査	栄養摂取状況	
									世帯数	人数
賀茂	松崎町	22	56	21	45	46	46	0	14	31
	松崎町	24	64	23	48	52	46	7	14	37
熱海	熱海市	19	45	9	19	17	16	1	8	9
	伊東市*	22	51	13	26	25	24	1	12	23
東部	沼津市*	19	57	14	34	28	28	4	12	31
	裾野市	20	65	20	55	40	38	9		
	裾野市	16	64	13	41	26	24	9		
	裾野市	15	46	15	36	27	25	6		
	伊豆市	27	67	24	51	53	51	6	23	55
	函南町	19	53	16	35	36	35	6		
	函南町	25	79	19	44	43	43	10		
	函南町	28	86	17	32	37	34	5		
	長泉町	17	54	14	41	35	34	3		
	長泉町	10	33	7	14	13	13	4		
御殿場	御殿場市	17	45	11	22	21	20	3	9	18
	小山町	13	49	12	43	20	22	8	10	36
富士	富士宮市	21	68	14	36	33	33	3		
	富士市*	25	84	19	65	52	50	11	18	62
	富士市	26	69	14	30	35	29	3		
	富士市	25	81	12	37	36	34	2		
	富士市*	28	103	19	58	57	51	4	18	55
	芝川町	19	66	8	22	23	22	0		
中部	芝川町	21	80	13	34	35	34	3		
	島田市	27	74	18	44	42	39	5	13	39
	焼津市	25	64	16	33	34	34	3		
	焼津市	28	83	18	38	42	36	4		
	藤枝市*	20	76	14	43	44	42	7	14	55
	牧之原市	21	67	18	54	58	56	4		
	牧之原市	21	63	14	37	40	37	2		
	吉田町	19	65	14	41	44	39	3		
	吉田町	22	69	11	29	31	24	1		
西部	吉田町	21	62	11	31	29	25	4		
	磐田市	23	53	19	40	38	37	0		
	磐田市	23	64	19	47	46	42	1		
	掛川市	20	68	13	36	31	28	3	10	32
	掛川市	17	47	16	40	39	37	1	16	43
	湖西市	24	64	19	38	41	36	4		
	湖西市	23	75	16	45	42	40	7		
	湖西市	16	50	9	20	22	22	1		
	森町	16	59	16	55	49	44	5		
静岡市	静岡市*	16	51	15	50	43	41	7		
	静岡市*	17	65	11	36	28	23	3	10	33
浜松市	静岡市*	18	68	8	23	23	19	1	6	24
	浜松市*	15	24	4	6	6	6	0	3	4
	浜松市*	28	117	16	67	54	46	15	16	66
合計		938	2,893	662	1,721	1,616	1,505	189	226	653

*は国民健康・栄養調査該当地区

表2 年齢階級別調査実施者数

人

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
男性	身体状況調査	822	49	45	28	51	107	116	156	130	100	40
	生活状況調査	764	0	0	55	53	104	115	159	134	102	42
	食品摂取頻度調査	700	0	0	0	50	105	115	156	132	100	42
	栄養摂取状況調査	322	25	27	20	14	35	43	52	49	42	15
女性	身体状況調査	899	39	49	19	76	129	109	150	147	115	66
	生活状況調査	852	0	0	37	78	132	112	153	151	117	72
	食品摂取頻度調査	805	0	0	0	77	132	110	152	148	115	71
	栄養摂取状況調査	340	17	31	14	26	38	40	43	60	38	33
総数	身体状況調査	1,721	88	94	47	127	236	225	306	277	215	106
	生活状況調査	1,616	0	0	92	131	236	227	312	285	219	114
	食品摂取頻度調査	1,505	0	0	0	127	237	225	308	280	215	113
	栄養摂取状況調査	662	42	58	34	40	73	83	95	109	80	48

表3 ライフステージ別調査実施者数

人

		総数	乳幼児期 (1～5歳)	学童期 (6～12歳)	思春期 (13～19歳)	青年期 (20～29歳)	壮年期 (30～44歳)	中年期 (45～64歳)	前期高齢期 (65～74歳)	後期高齢期 (75歳以上)
男性	身体状況調査	822	38	51	33	51	172	277	111	89
	生活状況調査	764	0	0	55	53	168	283	112	93
	食品摂取頻度調査	700	0	0	0	50	170	277	112	91
	栄養摂取状況調査	322	20	26	26	14	61	99	44	32
女性	身体状況調査	899	32	46	29	76	177	288	130	121
	生活状況調査	852	0	0	37	78	182	295	131	129
	食品摂取頻度調査	805	0	0	0	77	181	290	131	126
	栄養摂取状況調査	340	13	27	22	26	58	94	49	51
総数	身体状況調査	1,721	70	97	62	127	349	565	241	210
	生活状況調査	1,616	0	0	92	131	350	578	243	222
	食品摂取頻度調査	1,505	0	0	0	127	351	567	243	217
	栄養摂取状況調査	662	33	53	48	40	119	193	93	83

表4 小中学生の生活習慣と健康についてのアンケート実施者数

人

	総数	小学生						中学生				
		総数	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	総数	1年生	2年生	3年生
総数	189	125	25	19	18	24	23	16	64	18	27	19
男子	93	64	12	10	10	9	15	8	29	7	15	7
女子	96	61	13	9	8	15	8	8	35	11	12	12

表5 食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米, 半つき米, 七分つき米, 精白米, はいが精米, 玄米めし, 半つき米めし, 七分つき米めし, 精白米めし, はいが精米めし, 玄米全かゆ, 半つき米全かゆ, 七分つき米全かゆ, 精白米全かゆ (20%がゆ), 玄米五分かゆ, 半つき米五分かゆ, 七分つき米五分かゆ, 精白米五分かゆ, 玄米おもゆ, 半つき米おもゆ, 七分つき米おもゆ, 精白米おもゆ, 陸稲玄米, 陸稲半つき米, 陸稲七分つき米, 陸稲精白米, 陸稲玄米めし, 陸稲半つき米めし, 陸稲七分つき米めし, 陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米, おにぎり, 焼きおにぎり, きりたんぼ, 上新粉, ビーフン, 米こうじ, もち, 赤飯, あくまき, 白玉粉, 道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉, 学校給食用薄力粉, 中力粉, 強力粉, 学校給食用強力粉, 全粒粉強力粉, ホットケーキミックス粉, 天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン, 学校給食用食パン, コッペパン, 学校給食用コッペパン, 乾パン, フランスパン, ライ麦パン, ぶどうパン, ロールパン, クロワッサン, イングリッシュマフィン, ナン
				菓子パン類	5	あんパン, クリームパン, ジャムパン, チョココロネ
				うどん, 中華めん類	6	生うどん, ゆでうどん, 学校給食用ゆでめん, 干しうどん, ゆで干しうどん, 乾そうめん・ひやむぎ, ゆでそうめん・ひやむぎ, 乾手延そうめん・手延ひやむぎ, ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ, 生中華めん, ゆで中華めん, 蒸し中華めん, 干し中華めん, ゆで干し中華めん, 生沖繩そば, ゆで沖繩そば, 干し沖繩そば, ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン (油揚げ味付け), インスタントラーメン (油揚げ), インスタントラーメン (非油揚げ), 中華カップめん (油揚げ), 焼そばカップめん (油揚げ), 中華カップめん (非油揚げ), 和風カップめん (油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ, ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
		その他の穀類・加工品	3	その他の小麦加工品	9	生麩, 饅世ふ, 小町ふ, 板ふ, 車ふ, 竹輪ふ, 小麦胚芽, ぎょうざの皮, しゅうまいの皮, ピザクラスト, 生パン粉, 半生パン粉, 乾燥パン粉
				そば・加工品	10	そば粉 (全粒粉, ひきぐるみ), 内層粉そば粉, 中層粉そば粉, 表層粉そば粉, そば米, 生そば, ゆでそば, 干しそば, ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし (玄穀), フライ味付けジャイアントコーン, ポップコーン, コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス, あわ, あわもち, オートミール, 七分つき押麦, 押麦, 米粒麦, 乾大麦めん, ゆで大麦めん, 麦こがし, きび・もちきび, はとむぎ, ひえ, もろこし (精白粒), 全粒粉ライ麦粉, ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも, 蒸し・ふかしさつまいも, さつまいも (焼きいも), 干しいも
			じゃがいも・加工品	14	じゃがいも, じゃがいも (蒸し・ふかし), じゃがいも (水煮), 乾燥マッシュポテト	
			その他のいも・加工品	15	きくいも, こんにやく精粉, 板こんにやく, 生いもこんにやく, しらたき, さといも, さといも (水煮), さといも (冷凍), みずいも, みずいも (水煮), やつがしら, やつがしら (水煮), いちよういも, ながいも, ながいも (水煮), やまといも, じねんじよ, だいじよ	
でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉, くず粉, 米でん粉, 小麦でん粉, さつまいもでん粉, かたくり粉, コーンスターチ, くずきり (乾), くずきり (ゆで), タピオカパール, 緑豆はるさめ, はるさめ		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖, 和三盆糖, 上白糖, 三温糖, グラニュー糖, 白ざら (上ざら) 糖, 中ざら (黄ざら) 糖, 角砂糖, 氷砂糖, コーヒーシュガー, パウダーシュガー, 水あめ, はちみつ, メープルシロップ
			大豆類	4	大豆・加工品	7
大豆類	4	大豆・加工品	豆腐	19	木綿豆腐, 絹ごし豆腐, ソフト豆腐, 充てん豆腐, 沖繩豆腐, ゆし豆腐, 焼き豆腐, 凍り豆腐, 豆腐よう, 蒸し豆腐竹輪, 焼き豆腐竹輪	
			油揚げ類	20	生揚げ, 油揚げ, がんもどき	
大豆類	4	大豆・加工品	納豆	21	糸引き納豆, 挽きわり納豆, 五斗納豆, 寺納豆 (塩辛納豆, 浜納豆)	
			その他の大豆加工品	22	おから (旧来製法), おから (新製法), 豆乳, 調製豆乳, 豆乳飲料・麦芽コーヒー, 生湯葉, 干し湯葉, 金山寺みそ, ひしおみそ	
大豆類	4	その他の豆・加工品	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき, ゆであずき, ゆで小豆缶詰, こしあん, さらしあん, つぶしあん, 乾燥いんげんまめ, ゆでいんげんまめ, うずら豆 (煮豆), いんげんまめこしあん, 豆きんとん, 乾燥えんどう, ゆでえんどう, グリンピース (揚げ豆), 塩豆, うぐいす豆, 乾燥ささげ, ゆでささげ, 乾燥そらまめ, フライビーンズ (揚げそら豆), おたふく豆, ふき豆, 乾燥たけあずき, 乾燥ひよこまめ, ゆでひよこまめ, フライ味付けひよこまめ, 乾燥べにばないんげん, ゆでべにばないんげん, 乾燥らいまめ, 乾燥りよくとう, ゆでりよくとう, 乾燥レンズまめ	
			種子類	5	種子類	24

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰		
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん(ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき(ゆで), にんじん(冷凍), きんととき(京にんじん), きんととき(ゆで), きんととき・皮むき, きんととき・皮むき(ゆで), ミニキャロット		
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草(ゆで), ほうれん草(冷凍)		
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン(油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン油炒め, 黄ピーマン, 黄ピーマン油炒め, トマピー		
				その他の緑黄色野菜	29	スパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, さやいんげん, さやいんげん(ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう(ゆで), おおさかしろな, おおさかしろな(ゆで), おかひじき, おかひじき(ゆで), オクラ, オクラ(ゆで), かぶ葉, かぶ葉(ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ(冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, きょうじやんにく, きょうな, きょうな(ゆで), キンサイ, キンサイ(ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな(ゆで), さんとうさい, さんとうさい(ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ(ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく(ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり(ゆで), タアサイ, タアサイ(ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉(ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ(ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ(ゆで), つくし, つくし(ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき(ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし油炒め, 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでどんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい(ゆで), なすな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎(ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉(ゆで), いら, いら(ゆで), 花にら, 黄にら, 茎にんにく, 茎にんにく(ゆで), 根深ねぎ, 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう(ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー(ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば(ゆで), 根みつば, 根みつば(ゆで), 糸みつば, 糸みつば(ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ(ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ(ゆで), ようさい, ようさい(ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ(ゆで), リーキ, リーキ(ゆで), サラダ菜, リーフタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わげぎ, わげぎ(ゆで)		
				キャベツ	30	キャベツ, キャベツ(ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ		
				きゅうり	31	きゅうり		
				大根	32	大根, 大根(ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき(ゆで), 切干し大根		
				たまねぎ	33	たまねぎ, 水さらしたまねぎ, たまねぎ(ゆで), 赤たまねぎ		
				はくさい	34	はくさい, はくさい(ゆで)		
		その他の野菜	11	35	アーティチョーク, アーティチョーク(ゆで), うど, 山うど, 枝豆, 枝豆(ゆで), 枝豆(冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース(ゆで), グリンピース(冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ(ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき(ゆで), カリフラワー, カリフラワー(ゆで), かんぴょう, かんぴょう(ゆで), 菊, 菊(ゆで), 菊のり, くわい, くわい(ゆで), コールラビ, コールラビ(ゆで), ごぼう, ごぼう(ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろり, ずいき, ずいき(ゆで), 干しずいき, 干しずいき(ゆで), すぐきな根, スズキニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい(ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい(ゆで), そらまめ, そらまめ(ゆで), たけのこ, たけのこ(ゆで), たけのこ(水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき(ゆで), とうがん, とうがん(ゆで), スイートコーン, スイートコーン(ゆで), スイートコーン(冷凍ホール), スイートコーン(冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす(ゆで), べいなす, べいなす油揚げ, にがうり, にがうり油炒め, にんにく, はつか大根, はやとりのり, ビート, ビート(ゆで), ふき, ふき(ゆで), ふきのとう, ふきのとう(ゆで), ふじまめ, へちま, へちま(ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし(ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし(ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし(ゆで), ゆり根, ゆり根(ゆで), エシヤロット, ルバーブ, ルバーブ(ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん(ゆで), 生わさび, 生わらび, わらび(ゆで), 干しわらび			
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰		
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜(調味漬), はくさい塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬		
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろり・塩漬, しろり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べったら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, 塩抜き塩蔵・しなちく, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとりのり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らつきょう, らつきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬(塩漬), 梅漬(調味漬), 梅干し, 梅干し(調味漬), 梅びしお, オリブピクルスグリーン, オリブピクルスライブ, オリブピクルススタッフド, にんにく漬		
		果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
						柑橘類	40	いよかん(いよ), 早生みかん, みかん(うんしゅう), 早生みかん(内皮なし), みかん(うんしゅう)(内皮なし), みかん缶詰(果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スイーティー, きんかん, グレープフルーツ, グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち(皮), タンゴール, タンゼロ, なつみかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ(内皮なし), ぶんたん, ぶんたんざぼん漬, ぼんかん, ゆず(皮), レモン全果

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ
				りんご	42	りんご, りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ, アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, うめ, 柿(甘柿), 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ, キワノ, グアバ, グズベリー, ぐみ, ココナッツミルク, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, さくら, すいか, すもも, 生ブルーベリー, ドライブルーベリー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 西洋なし, 西洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア, 未熟パパイア, ビタヤ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイチサボテ, まくわうり, マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン, もも, もも缶詰果肉, ネクタリン, やまもも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度), あんずジャム(低糖度), イチゴジャム(高糖度), イチゴジャム(低糖度), マーメレード(高糖度), マーメレード(低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, ストレートみかんジュース(天然果汁), 濃縮還元みかんジュース, 果粒入りみかんジュース, みかん50%果汁入り飲料, みかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰(液汁), ストレートオレンジジュース(天然果汁), 濃縮還元オレンジジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グアバ20%入り果汁入り飲料(ネクタール), グアバ10%入り果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース(天然果汁), グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料 シイワシヤ果汁, シイワシヤ10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース(天然果汁), パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース(天然果汁, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料(ネクタール), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース(天然果汁), りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ(ゆで), えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥黒きくらげ(灰褐色), 乾燥黒きくらげ(灰褐色)(ゆで), 乾燥黒きくらげ, 乾燥黒きくらげ(ゆで), 乾燥白きくらげ, 乾燥白きくらげ(ゆで), 黒あわびたけ, 生しいたけ, 生しいたけ(ゆで), 乾しいたけ, 乾しいたけ(ゆで), はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ(ゆで), 本しめじ, たもぎたけ, なめこ(ゆで), なめこ水煮缶詰, むめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ(ゆで), まいたけ, まいたけ(ゆで), 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム(ゆで), マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ(松茸), 松茸水煮缶詰, やなぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, のり(干しあまのり), 焼きのり/詳細不明の「のり」, 味付けのり, 蒸し干しあらめ, すき干し岩のり, 干しえごのり, おきうと, おごのり(塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, らうすこんぶ, 干しがごめ昆布, 長こんぶ, 松前こんぶ, まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」, 日高こんぶ, 利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布つくだ煮, すいぜんじのり(干し水戻し), 干してんぐさ, ところてん, 干し寒天, 寒天(ゼリー状), 赤とさか(塩蔵塩抜き), 青とさか(塩蔵塩抜き), 干しひじき, 干しひとえぐさ, のりつくだ煮, ふのり, 干しまつも, むかでのり(塩蔵塩抜き), 沖縄もずく(塩蔵塩抜き), もずく(塩蔵塩抜き), 生わかめ(原藻), わかめ(乾燥), わかめ(乾燥水戻し), 板わかめ, わかめ(灰干し乾燥水戻し), カットわかめ, 生わかめ, 茎わかめ(塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ, いわし類	48	まあじ(あじ), まあじ(水煮), まあじ(あじ)(焼き), 大西洋あじ, 大西洋あじ(水煮), 大西洋あじ(焼き), むろあじ, むろあじ(焼き), うるめいわし, かたくちいわし, まいわし, まいわし(水煮), まいわし(焼き), めざし, めざし(焼き), まさば, まさば(水煮), まさば(焼き), 大西洋まさば, 大西洋まさば(水煮), 大西洋まさば(焼き), さば(しめさば), さんま, さんま(焼き), しまあじ養殖, にしん, かずのこ
				さけ, ます	49	からふとます, からふとます(焼き), ぎんざけ養殖, ぎんざけ養殖(焼き), さくらます(マス), さくらます(焼き), しろさけ, しろさけ(水煮), しろさけ(焼き), 大西洋さけ養殖, 大西洋さけ養殖(焼き), にじます海面養殖, にじます海面養殖(焼き), にじます淡水養殖, べにざけ, べにざけ(焼き), ますのすけ, ますのすけ(焼き)
				たい, かれい類	50	あこうだい, あまだい, あまだい(水煮), あまだい(焼き), いしだい, いとよりだい, いとよりだい(すり身), いぼだい, おひょう, まがれい, まがれい(水煮), まがれい(焼き), まこがれい, 子持ちがれい, 子持ちがれい(水煮), ぎんだら, きんめだい, きだい, くろだい, ちだい, まだい天然, まだい養殖, まだい水煮養殖, まだい養殖(焼き), すけとうだら, すけとうだら・すり身, たら(すきみだら), まだら, まだら(焼き), しらこ, ひらめ天然, ひらめ養殖 みなみだら
				まぐろ, かじき類	51	くろかじき, まかじき, めかじき, 春かつお, 秋かつお, そうだかつお, かつお(なまり節:蒸しかつお), きはだまぐろ, くらまぐろ・赤身, くらまぐろ・脂身, びんなが, みなみまぐろ・赤身, みなみまぐろ・脂身, めじまぐろ, めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ, あなご, あなご(蒸し), あまご養殖, あゆ天然, あゆ天然(焼き), あゆ内臓, あゆ内臓(焼き), あゆ養殖, あゆ養殖(焼き), あゆ養殖 内臓, あゆ養殖 内臓(焼き), アラスカめめけ, あんこう, あんこう(きも・肝:内臓), いかなぎ, いさぎ, いわな養殖, うぐい, うなぎ養殖 うなぎ(きも・肝:内臓), うなぎ(白焼き), うなぎかば焼, うまづらほぎ, えい, えそ, おいかわ, おおさが, おこぜ, かさご, かじか, かじか(水煮), かます, かます(焼き), かわはぎ, かんばち, きす, きちじ, きびなご, キングクリップ, ぐち(いしもち), ぐち(いしもち)(焼き), こい養殖, こい養殖(水煮), こい養殖 内臓, こち, めごち, このしろ, あぶらつごめ, よしきりごめ, ふかひれ, さより, さわら, さわら(焼き), しいら, したびらめ, しらうお, シルバー, すずき, たかさご, たかべ, たちうお, ちか, テラピア, どじょう, どじょう(水煮), とびうお, なまず, にぎす, はぜ, はたはた, はまふえふき, はも, バラクータ, ひらまさ, とらふぐ養殖, まふぐ, ふな, ふな(水煮), ぶり, ぶり(焼き), はまち養殖, ほうぼう, ホキ, ほつけ, ぼら, ほんもろこ, マジェランあいなめ, まながつお, むつ, むつ(水煮), めじな, めばる, メルルーサ, やつめうなぎ, やまめ養殖 わかさぎ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
魚介類	10	生魚介類	19	貝類	53	あかがい、あげまき、あざり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖(水煮)、さざえ、さざえ(焼き)、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり(水煮)、はまぐり(焼き)、ちようせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい(水煮)、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに		
				いか、たこ類	54	あかいいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか(水煮)、するめいか(焼き)、ほたるいか、ほたるいか(ゆで)、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ(ゆで)、なまこ、ほや		
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖(ゆで)、くるまえび養殖(焼き)、素干しさくらえび(ゆで)、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がさみ、毛がに、毛がに(ゆで)、ずわいがに、ずわいがに(ゆで)、たらばがに、たらばがに(ゆで)、おきあみ、おきあみ(ゆで)、ゆでしゃこ		
		魚介(潮蔵、生干し、乾物)	20	魚介	56	まあじ(あじ)(開き干し)、まあじ(あじ)(開き干し、焼き)、むろあじ(開き干し)、むろあじ(くさや)、うるか、いかなご(煮干し)、うるめいわし(丸干し)、かたくちいわし(煮干し)、まいわし(塩いわし)、まいわし(生干し)、まいわし(丸干し)、しらす干し、しらす干し(ちりめん)、たたみいわし、かたくちいわし(みりん干し)、まいわし(みりん干し)、うまづらはぎ(味付け開き干し)、かつお(なまり節)、かつお節、かつお削り節、かつお(削り節つくだ煮)、かつお(塩辛・内臓、酒盗)、干しかれい、きびなご(調味干し)、キャビア、このし(甘酢漬)、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ(焼き)、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ(くん製)、さば節、塩さば、さば(開き干し)、さんま(開き干し)、さんま(みりん干し)、ししゃも(生干し)、ししゃも(生干し、焼き)、からふとししゃも(生干し)、からふとししゃも(生干し、焼き)、たらこ、たらこ(焼き)、辛子めんたいこ、塩だら、たら(干しだら)、たら(でんぶ)、身欠きにしん、にしん(開き干し)、にしん(くん製)、かずのこ(乾)、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた(生干し)、ほっけ(塩ほっけ)、ほっけ(開き干し)、からすみ、やつめうなぎ(干し)、あわび(干し)、あわび(塩辛)、ほたて貝柱(干し貝柱)、さくらえび(素干し)、さくらえび(煮干し)、えび(干しえび)、かに(がん漬)、ほたるいか(くん製)、するめ、いか(さきいか)、いか(くん製)、いか塩辛(赤作り)、あみ(塩辛)、うに(粒うに)、うに(練りうに)、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ(このわた)、ほや(塩辛)		
					57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しるさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰(ライト)、まぐろ水煮缶詰(ホワイト)、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰(ライト)、まぐろ油漬缶詰(ホワイト)、あざり水煮缶詰、あざり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシェル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰		
					58	いかなご(つくだ煮)、いかなご(あめ煮)、かたくちいわし(田作り)、かじか(つくだ煮)、かつお(角煮)、はぜ(つくだ煮)、はぜ(甘露煮)、ふな(甘露煮)、わかさぎ(つくだ煮)、わかさぎ(あめ煮)、あざり(つくだ煮)、はまぐり(つくだ煮)、えび(つくだ煮)、ほたるいか(つくだ煮)、いか(切りいかあめ煮)、いか(いかあられ)、つくだ煮あみ		
					59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ		
		魚介(佃煮)	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ				
		肉類	11	蓄肉	21	牛肉	61	牛かた(和牛)、牛かた皮下脂肪なし(和牛)、牛かた赤肉(和牛)、牛かた脂身(和牛)、牛かたロース(和牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(和牛)、牛かたロース赤肉(和牛)、牛リブロース(和牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(和牛)、牛リブロース赤肉(和牛)、牛リブロース脂身(和牛)、牛サーロイン(和牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(和牛)、牛サーロイン赤肉(和牛)、牛ばら(和牛)、牛もも(和牛)、牛もも皮下脂肪なし(和牛)、牛もも赤肉(和牛)、牛もも脂身(和牛)、牛そともも(和牛)、(和牛)、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ(和牛)、牛かた/部位不明の牛肉、牛かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、牛かたロース皮下脂肪なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース(焼き)、牛リブロース(ゆで)、牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤肉、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン(赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂肪なし、牛もも皮下脂肪なし(焼き)、牛もも皮下脂肪なし(ゆで)、牛もも赤肉、牛もも脂身、牛そともも、牛そともも皮下脂肪なし、牛そともも赤肉、牛ランプ、牛ランプ皮下脂肪なし、牛ランプ赤肉、牛ヒレ、牛かた(輸入牛)、牛かた皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かた赤肉(輸入牛)、牛かた脂身(輸入牛)、牛かたロース(輸入牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かたロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース(輸入牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛リブロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース脂身(輸入牛)、牛サーロイン(輸入牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛)、牛サーロイン赤肉(輸入牛)、牛ばら(輸入牛)、牛もも(輸入牛)、牛もも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛もも赤肉(輸入牛)、牛もも脂身(輸入牛)、牛そともも(輸入牛)、牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛そともも赤肉(輸入牛)、牛ランプ(輸入牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛)、牛ランプ赤肉(輸入牛)、牛ヒレ(輸入牛)、子牛肉リブロース、子牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、ン
						豚肉	62	豚かた、豚かた皮下脂肪なし、豚かた赤肉、豚かた脂身、豚かたロース、豚かたロース皮下脂肪なし、豚かたロース赤肉、豚かたロース脂身、豚ロース、豚ロース皮下脂肪なし(焼き)、豚ロース(ゆで)、豚ロース皮下脂肪なし、豚ロース赤肉、脂ロース脂身、豚ばら、豚もも、豚もも皮下脂肪なし、豚もも皮下脂肪なし(焼き)、豚もも皮下脂肪なし(ゆで)、豚もも赤肉、豚もも脂身、豚そともも、豚そともも皮下脂肪なし、豚そともも赤肉、豚そともも脂身、豚ヒレ赤肉、豚中型かた(黒ぶた)、豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型かた赤肉(黒ぶた)、豚中型かた脂身、豚中型ロース(黒ぶた)、豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型かたロース赤肉(黒ぶた)、豚中型かたロース脂身、豚中型ロース(黒ぶた)、豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型ロース赤肉(黒ぶた)、

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	豚肉	62	豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身, 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉		
		鳥肉	22	鳥肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏ももゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも皮なしゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身ゆで, 鶏ひき肉, 鶏かわ(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰, つくね		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちよう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちよう皮なし		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃ゆで, 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラゆで		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮, かえる, すっぱん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこつけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ピータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
チーズ	72					エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド(ぬるチーズ)		
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料		
その他の乳類	27	その他の乳類	74	75	74 コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 金粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物脂肪), アイスクリューム・高脂肪, アイスクリューム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー 75 母乳, やぎ乳			
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター, 無塩バター, 発酵バター		
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン, ファットスプレッドマーガリン		
				植物性油脂	78	オリーブ油, ごま油, 米ぬか油, サフラワー油, 大豆油, 調合油, どうもろこし油, なたね油, ひまわり油, 綿実油, 落花生油		
				動物性油脂	79	牛脂(ヘット), ラード(豚脂)		
				その他の油脂	80	パーム油, パーム核油, やし油, ショートニング		
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき), 甘納豆(いんげんまめ), 甘納豆(えんどう), あん入り生八つ橋, 今川焼, ういろう, うぐいすもち, かしわもち, カステラ, かのこ, かるかん, きび団子, ぎゅうひ, きりざんしょ, きんぎょく糖, きんつば, 草もち, くし団子(あん), くし団子(しょうゆ), げっぺい, 桜もち(関東風), 桜もち(関西風), 大福もち, タルト, ちまき, ちやつう, だら焼, ねりきり, カステラまんじゅう, くずざくら, くりまんじゅう, どうまんじゅう, 蒸しまんじゅう, あんまん, 肉まん, もなか, ゆべし, 練りようかん, 水ようかん, 蒸しようかん, あめ玉, 芋かりんとう, おこし, おのろけ豆, 黒かりんとう, 白かりんとう, ごかぼう, 炭酸せんべい, かわらせんべい, 巻きせんべい, ごま入り南部せんべい, しおがま, 中華風クッキー, ひなあられ(関東風), ひなあられ(関西風), 掲げせんべい, 甘辛せんべい, あられ, 塩せんべい, 衛生ポーロ, そばポーロ, 松風, 三島豆, 八つ橋, らくがん, 麦らくがん, もろこしらくがん, 小麦粉あられ		
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム(エクレア), スポンジケーキ, ショートケーキ, デニッシュペストリー, イーストドーナツ, ケーキドーナツ, パイ皮, アップルパイ, ミートパイ, バターケーキ, ホットケーキ, カスタードクリーム入りワッフル, ジャム入りワッフル, ベイクドチーズケーキ		
				ビスケット類	83	ウエハース, オイルスプレークラッカー, ソーダクラッカー, サブレ, パフパイ, ハードビスケット, ソフトビスケット, プレッツェル, ロシアケーキ		
				キャンデー類	84	キャラメル, 銘菓・果汁系, ゼリーキャンデー, ゼリービーンズ, チャイナマーブル, ドロップ, バタースコッチ, ブリットル・いり落花生入り, マシュマロ		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
菓子類	15	菓子類	29	その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング, オレンジゼリー, コーヒーゼリー, ミルクゼリー, ワインゼリー, パパロア, コーンスナック, ポテトチップス, 成形ポテトチップス, カバーリングチョコレート, ホワイトチョコレート, ミルクチョコレート, マロングラッセ, 板ガム, 糖衣ガム, 風船ガム, こんにやくゼリー, アーモンドチョコレート
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒, 純米酒, 本醸造酒, 吟醸酒, 純米吟醸酒, 白酒
				ビール	87	淡色ビール, 黒ビール, スタウトビール, 発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン, 赤ワイン, ロゼ(ワイン), 紹興酒, 35度しょうちゅう(甲類), 25度しょうちゅう(乙類), ウイスキー, ブランデー, ウォッカ, ジン, ラム, マオタイ酒, 梅酒, 合成清酒, 薬味酒, キュラスー, スイートワイン, ペパーミント, ベルモット甘口タイプ, ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉, 玉露(浸出液), 抹茶(粉末), せん茶茶葉, せん茶(浸出液), かまいり茶(浸出液), 番茶(浸出液), ほうじ茶(浸出液), 玄米茶(浸出液), ウーロン茶(浸出液), 紅茶茶葉, 紅茶(浸出液)
				コーヒー・ココア	90	コーヒー(ドリップ式, 浸出液), インスタントコーヒー(粉末), コーヒー飲料, ピュアココア(粉末), ミルクココア(粉末)
				その他の嗜好飲料	91	甘酒, 昆布茶(粉末), 炭酸飲料果実色(無果汁), コーラ, サイダー, 麦茶(浸出液), スポーツ飲料
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚(トンカツ)ソース, 焼きそば粉末ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ, うす口しょうゆ, たまりしょうゆ, さいしこみしょうゆ, しろしょうゆ
				塩	94	食塩, 並塩, 精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型), 卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ, 淡色辛みそ, 赤色辛みそ, 麦みそ, 豆みそ, 粉末淡色辛みそ, ペーストタイプ即席みそ
				その他の調味料	97	本みりん, 本直しみりん, トウバンジャン, チリペッパーソース, ラー油, 穀物酢, 米酢, ワインビネガー, りんご果実酢, かつおだし, 昆布だし, かつお昆布だし, しいたけだし, 煮干しだし, 鳥がらだし, 中華だし, 洋風だし, 固形コンソメ, 顆粒風味調味料, ストレートめんつゆ, 三倍濃厚めんつゆ, オイスターソース(かき油), マーボー豆腐の素, ミートソース, トマトピューレー, トマトペースト, トマトケチャップ, トマトソース, チリソース, ノンオイル和風ドレッシング, フレンチドレッシング, サウザンアイランドドレッシング, カレールウ, ハヤシルウ, 酒かす, みりん風調味料, クリームシチュールウ, ふりかけ, キムチの素, 焼き肉のたれ, ポン酢
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン, オールスパイス, オニオンパウダー, 粉からし, 練りからし, マスタード(練り・フレンチマスタード), マスタード(粒入り・荒挽きマスタード), カレー粉, クローブ, 黒こしょう, 白こしょう, 混合こしょう, さんしょう, シナモン, 粉しょうが, おろししょうが, セージ, タイム, チリパウダー, とうがらし, ナツメグ, ガーリックパウダー, おろしにんにく, 粉末バジル, 乾燥パセリ, パプリカ, からし粉入り粉わさび, 練りわさび, 圧搾パン酵母, 乾燥パン酵母, ベーキングパウダー