

第3回 幼児の生活習慣に関する調査報告書

静岡県健康福祉部医療健康局

第3回 幼児の生活習慣に関する調査報告書

目 次

I 調査概要

1. 調査目的	1
2. 調査内容	1
3. 調査方法	1
4. 結果概要	2

II 調査結果

1. 属性	6
2. アンケート結果	7
3. 身長・体重・体型	13
4. 家族・養育環境	15
5. 子どもと保護者の起床・就寝時間	15
6. 子どもの食習慣と親の食習慣	19
7. 子どもの遊び	23
8. 受動喫煙の環境	27
9. 子育ての心配事と相談相手	29
10. 父親の育児・家事への参加状況	31
11. 育児は楽しいか	32

III クロス集計

i 生活リズムに関する分析	33
ii 育児の楽しさ感に関する分析	43

数値資料	46
------	----

調査票	80
-----	----

I 調査概要

1. 調査目的

3歳児の生活習慣及び保護者の生活習慣と意識についての実態調査を行い、「ふじのくに健康増進計画」の評価指標とする。また、静岡県における健康づくり施策のための基礎資料とし、今後の子どもの健康づくり事業等推進のために活用する。

2. 調査内容

- ① フェイスシート（年齢、性別、出生順、家族人数）
- ② 生活リズム（起床・就寝時間、食事の摂取）
- ③ 保護者の生活リズム（起床時間・就寝時間、食事の摂取頻度）
- ④ 遊び（遊びの種類、外遊びの時間、遊びの内容）
- ⑤ 受動喫煙の環境（同居家族の喫煙習慣等）
- ⑥ 育児についての心配ごとの有無と内容、相談相手
- ⑦ 父親の育児参加について
- ⑧ 子どもの体格（身長、体重、肥満度）

3. 調査方法

県内35市町における3歳児健診受診者（保護者）に事前に郵送又は健診当日に配布し、回収する。政令市以外の市町は各健康福祉センターを経由し、健康増進課総合健康班（静岡県総合健康センター駐在）へ送付。政令市は直接健康増進課総合健康班へ送付。

静岡県内在住の平成25年7月から9月までの約3ヶ月間に3歳児健診の対象となった幼児およびその保護者に対し5,600枚配布。

4. 結果の概要

今回、朝食を毎日食べる割合や外遊びの時間について、幼児の生活習慣に関する調査報告書（平成 15 年調査）、第 2 回幼児の生活習慣に関する調査報告書（平成 20 年）と今回の幼児調査を比較したところ変化が見られた項目があったので、報告する。

調査票の有効回答数は、下記のとおりであった。

年度	平成 15 年度	平成 20 年度	平成 25 年度
有効回答数	4, 1 4 6 枚	3, 9 5 5 枚	3, 5 1 0 枚

1) 食習慣

「朝食を毎日食べる」子どもは、91.7%であった。平成 15 年調査の 85.8%、平成 20 年調査の 90.1%よりも、多かった。幼児の朝食の欠食が減少しており、教育員会の調査でも同様の傾向であった。

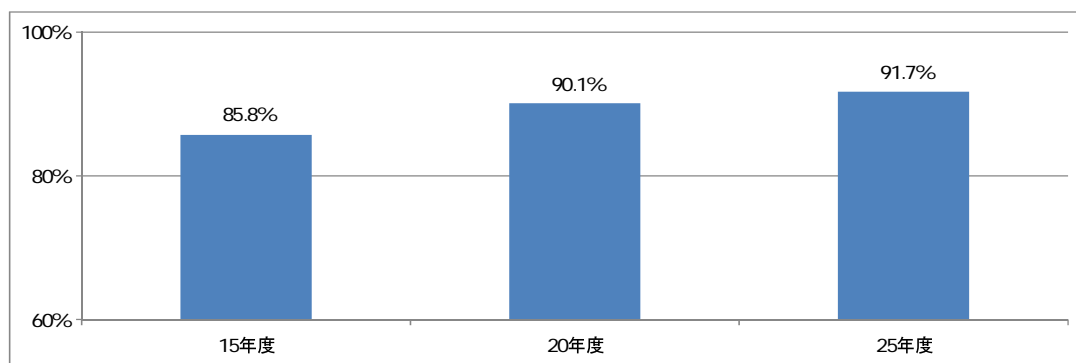


図1「朝食を毎日食べる」子どもの割合

2) 外遊びの時間

健康増進計画の指標に「屋外で1日 60 分以上遊ぶ子ども（幼児）の割合」があり、現状値を把握した。平成 15 年調査の 47.0%、平成 20 年調査の 35.9%に比べ、平成 25 年調査では 28.7%と大きく減少しており、外遊びをする子どもが減っていると言える。

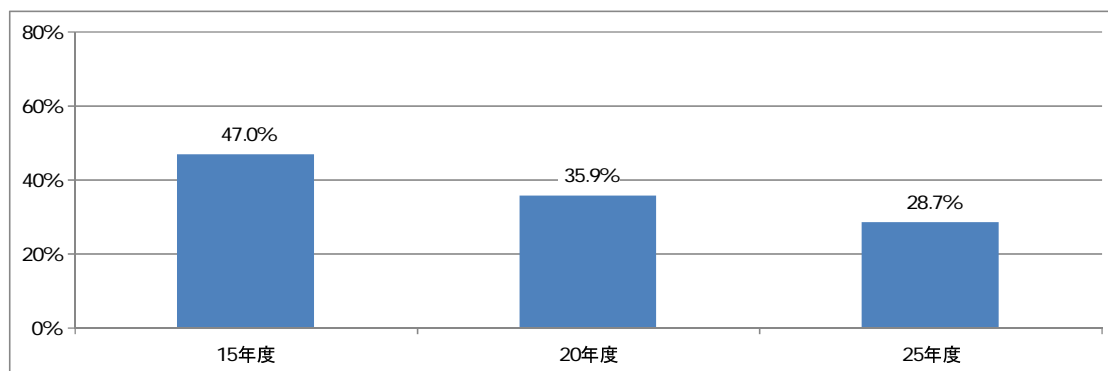


図2外遊びをする時間が「60 分以上」の子どもの割合

一方、「外遊びをしない」「30分未満」の子どもの割合は増えている。

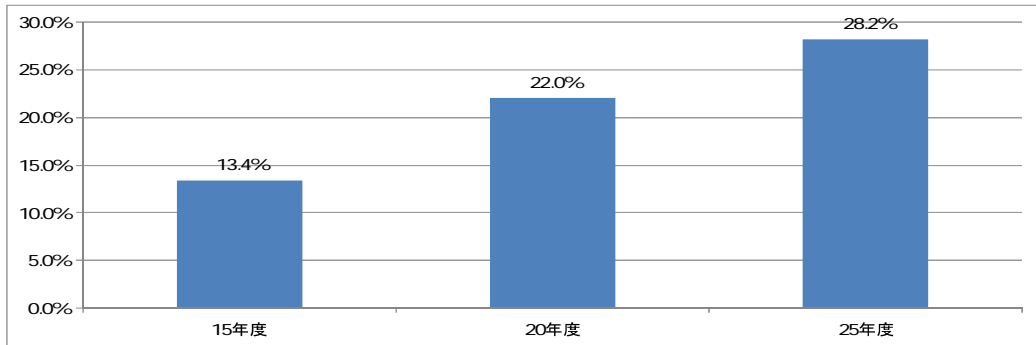


図3「外遊びをしない」「30分未満」の割合

3) 受動喫煙について

「ご家族の中にたばこを吸う人はいますか」と設問に、「いる」は43.9%で、平成15年調査の59.7%、平成20年調査の51.4%に比べても減少しており、減少を続けている。また、「たばこを吸う家族がいる」と回答した人の中で、「たばこを吸う方は、お子さんの前で吸いますか」という質問に対し、平成15年調査の52.6%、平成20年調査の31.1%に比べ、平成25年調査は22.4%と大きく減少した。これは、健康増進法の施行により、喫煙に対する環境の変化が大きく、受動喫煙の害についての認識が広まっていると考えられる。

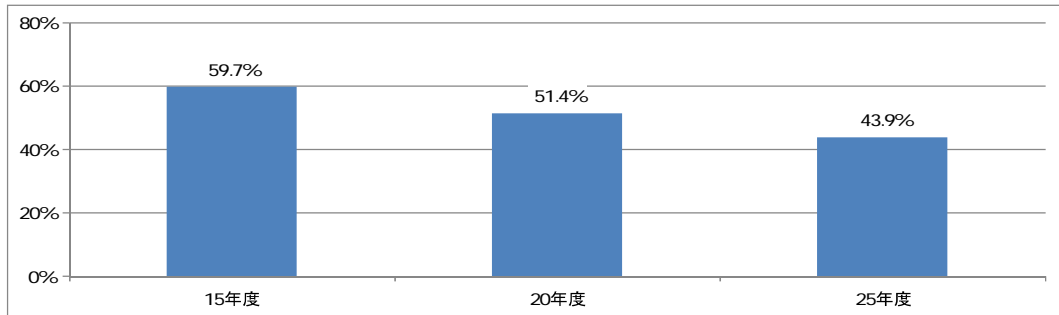


図4:喫煙習慣のある家族がいる割合

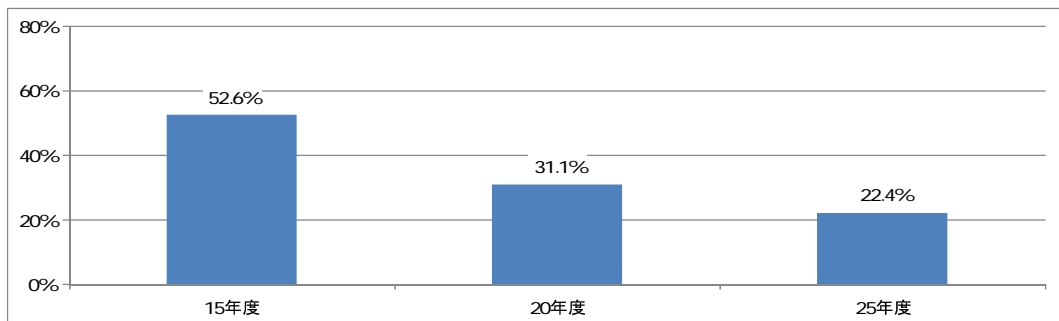


図5:子どもの前での喫煙がある割合

4) 育児の楽しさ感

母親に「育児は楽しいか」とたずねたところ、「楽しい」と回答した人が 43.2%であった。平成 15 年調査の 28.8%、平成 20 年調査の 37.4%に比べ増加している。

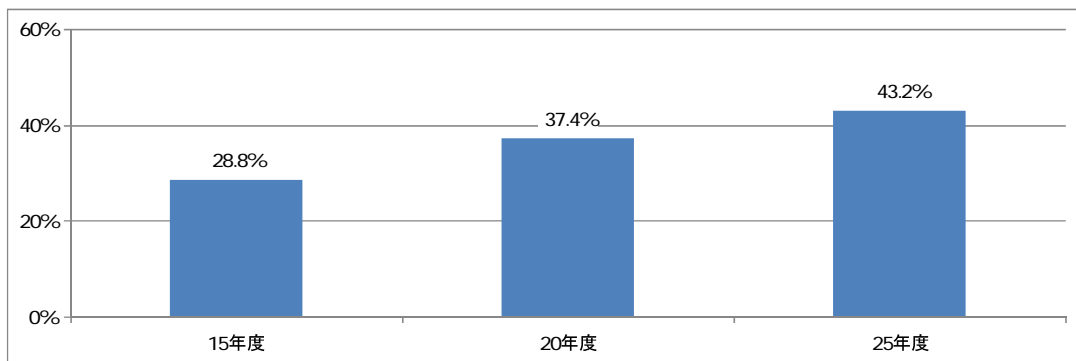


図6:育児が楽しいと感じる母親の割合

5) 子どものことで心配なこと

母親に子どものことで心配なことがあるか設問したところ、半数以上の 56.4%があると回答しており、その内容は下記のグラフのとおりであった。

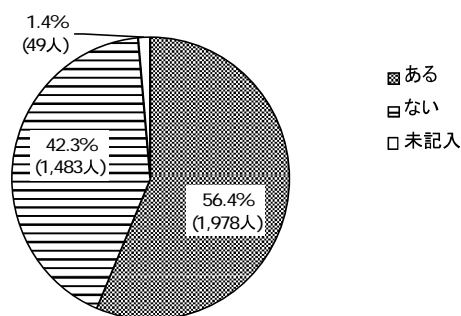


図7:子どものことで心配ごとがある人の割合

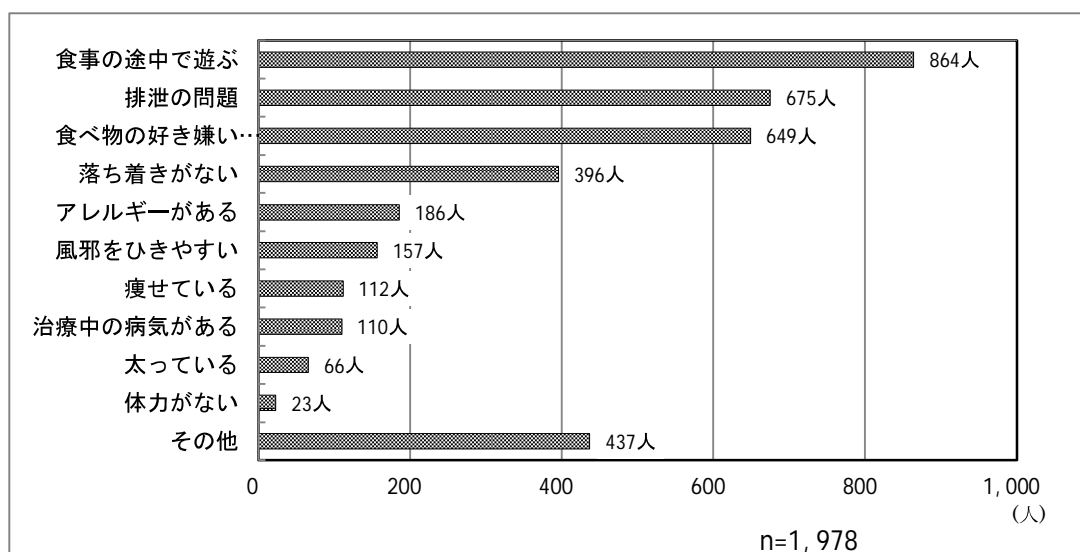
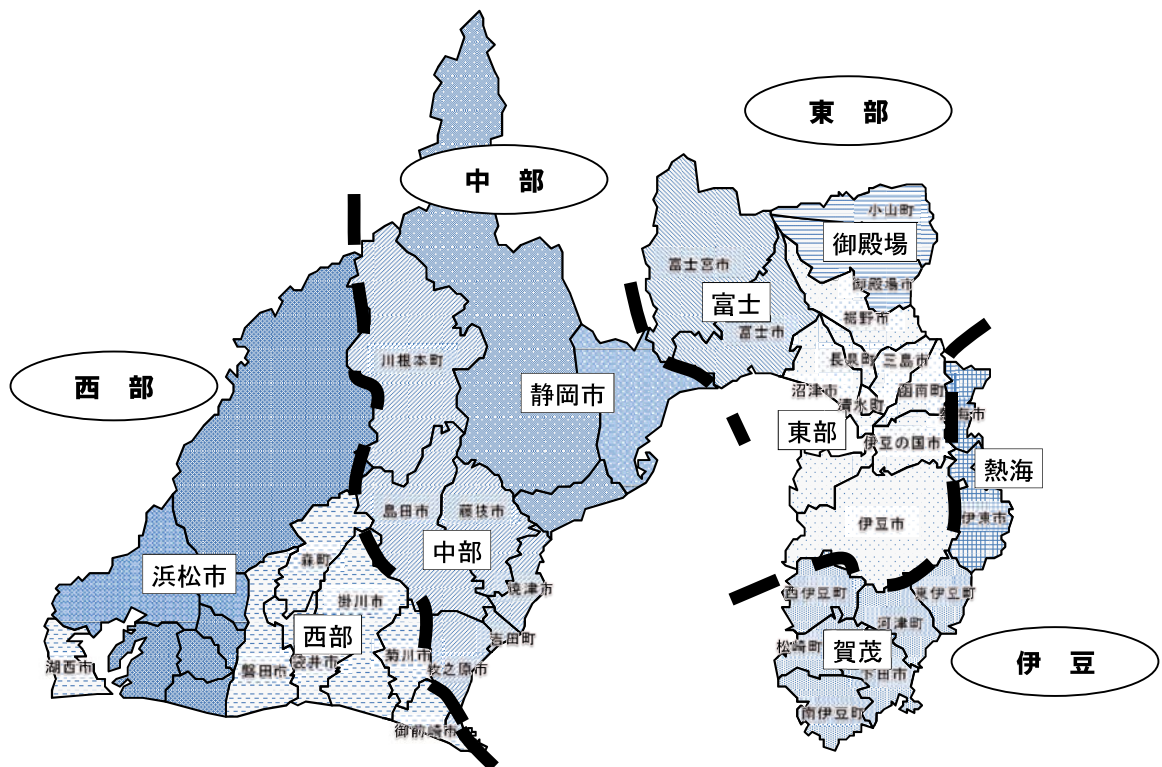


図8:心配なことの内訳(複数回答)

○ 地域（保健所）別の分類について

静岡県内の35市町について、4つの「地域」、9つの保健所に分類した。

地域	保健所	構成市区町				
伊豆	賀茂	下田市 西伊豆町	東伊豆町	河津町	南伊豆町	松崎町
	熱海	熱海市	伊東市			
東部	東部	沼津市 函南町	三島市 清水町	裾野市 長泉町	伊豆市	伊豆の国市
	御殿場	御殿場市	小山町			
	富士	富士宮市	富士市			
中部	静岡市	葵区	駿河区	清水区		
	中部	島田市 川根本町	焼津市	藤枝市	牧之原市	吉田町
西部	西部	磐田市	掛川市	袋井市	御前崎市	菊川市
		森町				
	浜松市	中区 浜北区	東区 天竜区	西区	南区	北区



II 調査結果

1 属性

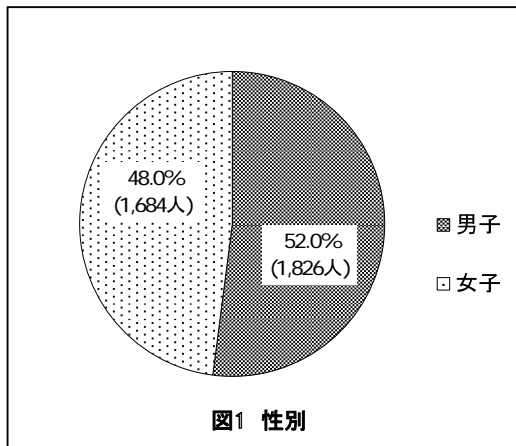
5,576枚配布し、3,521枚を回収。うち3,510人分（62.9%）を有効回答とした。

表2 保健所別

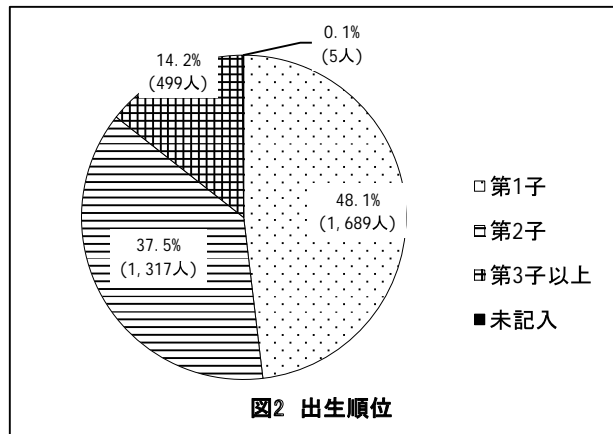
調査年度	25年度	
	人数	%
賀茂	47	1.3
熱海	51	1.5
東部	750	21.4
御殿場	149	4.2
富士	315	9.0
中部	532	15.2
西部	652	18.6
浜松市	235	6.7
静岡市	779	22.2
計	3,510	100.0

	人数		%
	人数	%	
再掲	伊豆地域	98	2.8
	東部地域	1,214	34.6
	中部地域	1,311	37.4
	西部地域	887	25.3
	計	3,510	100.0

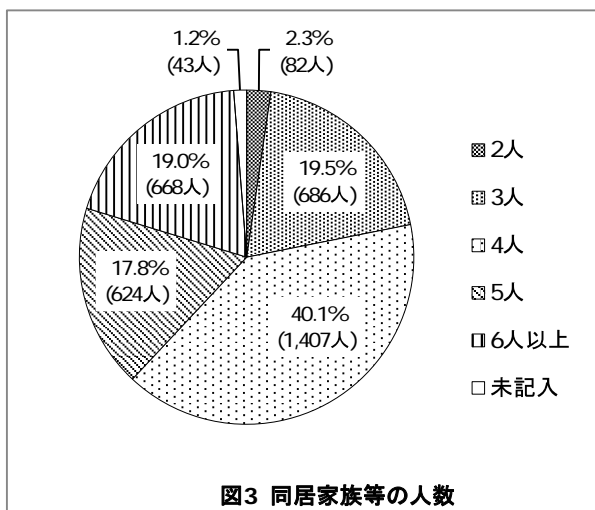
1) 性別



2) 出生順位

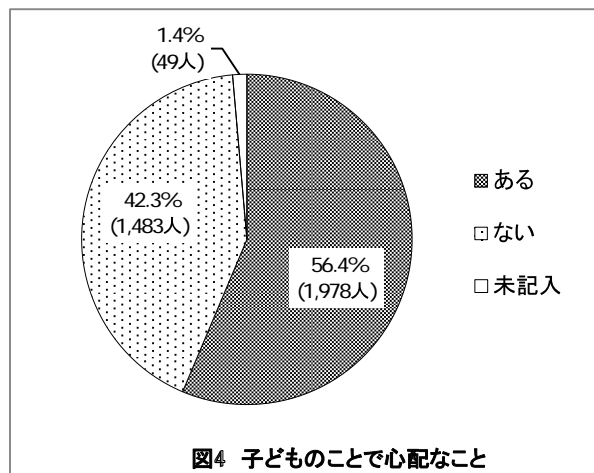


3) 家族構成は何人ですか？

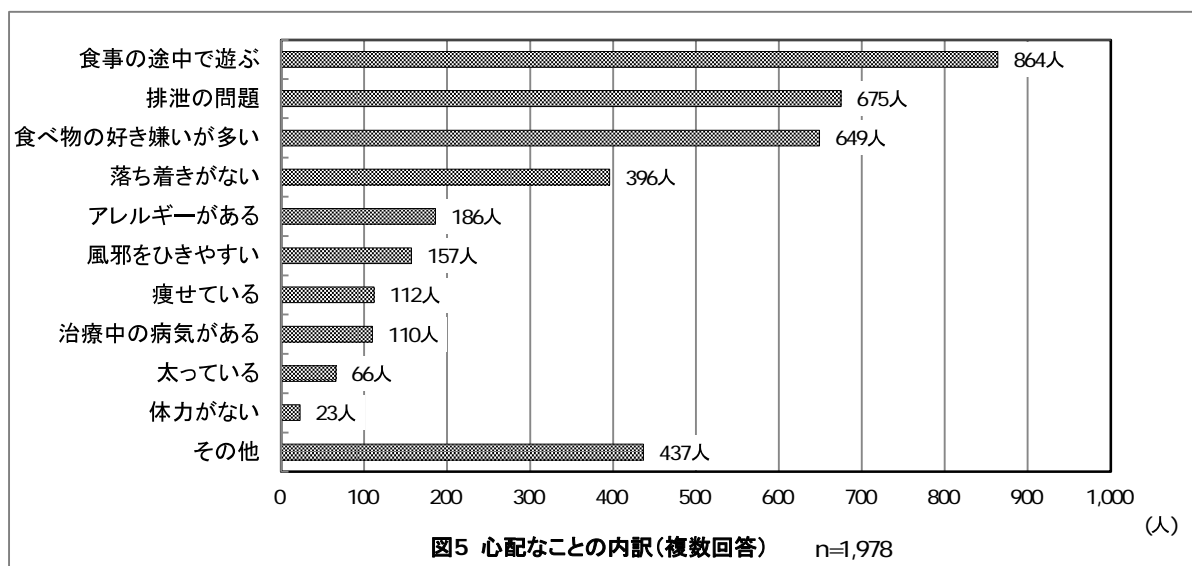


2 アンケート結果

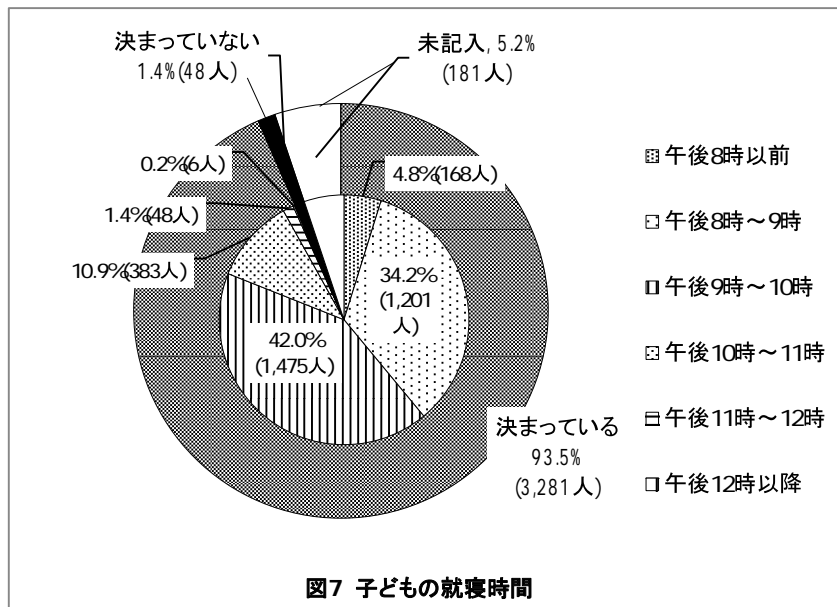
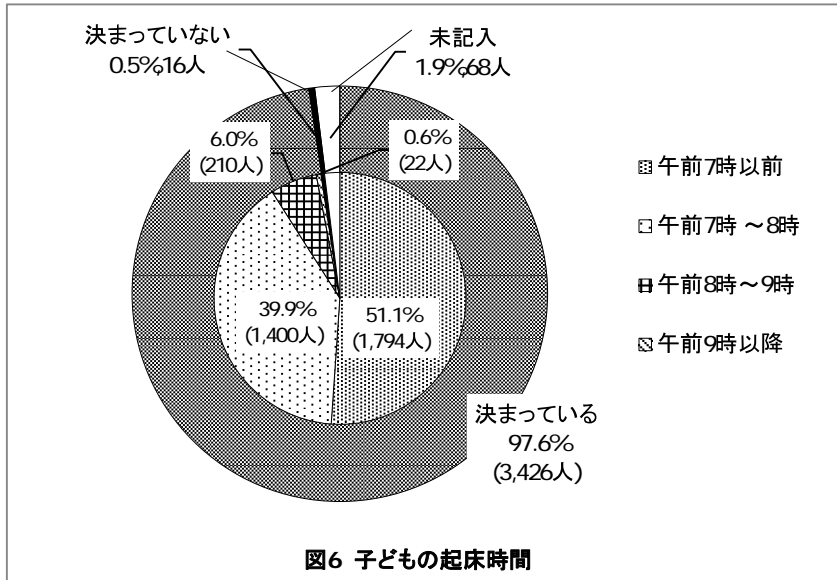
Q1 現在、お子さんのことで心配なことや困っていることはありますか



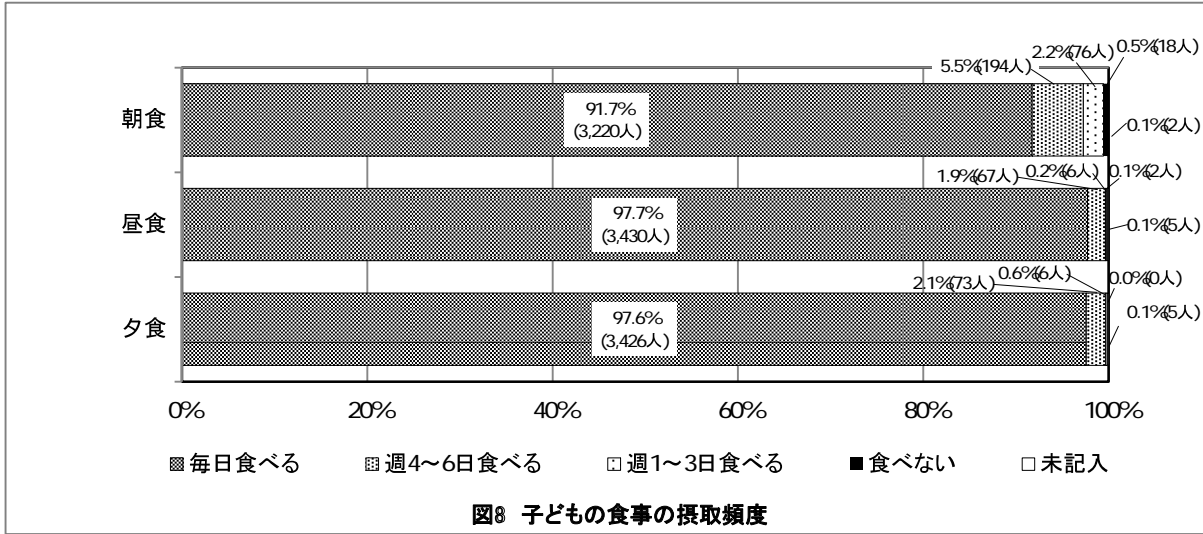
Q1-SQ どのようなことが心配ですか（複数回答）



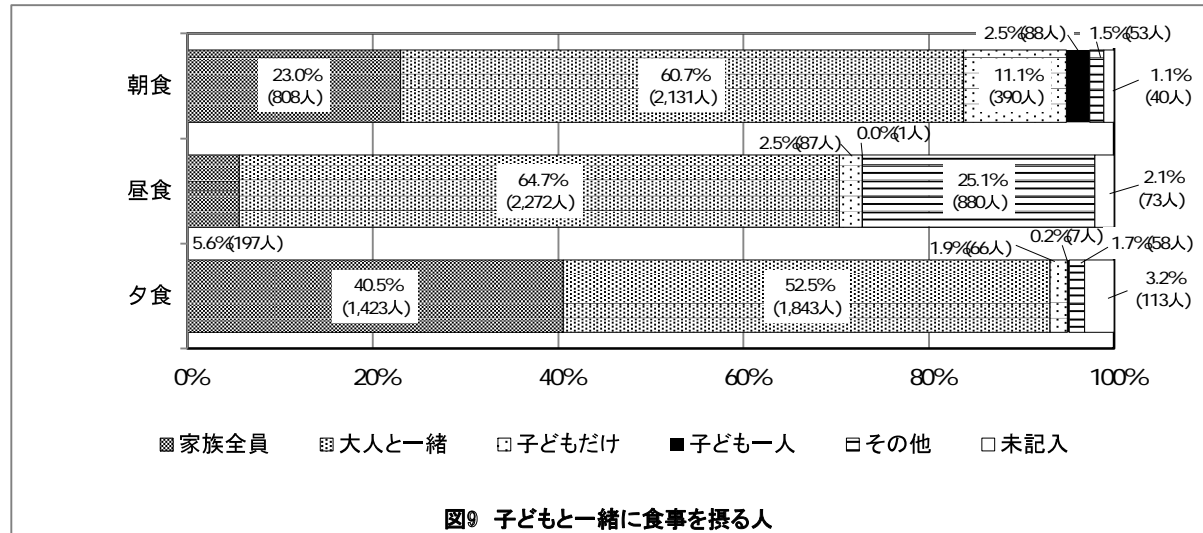
Q2 お子さんの朝起きる時間と夜寝る時間は何時頃ですか



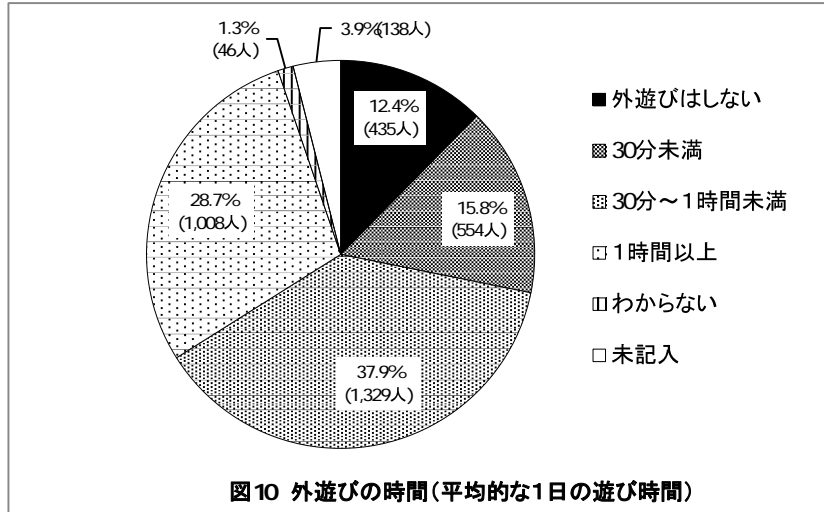
Q3 お子さんは食事を毎日食べていますか



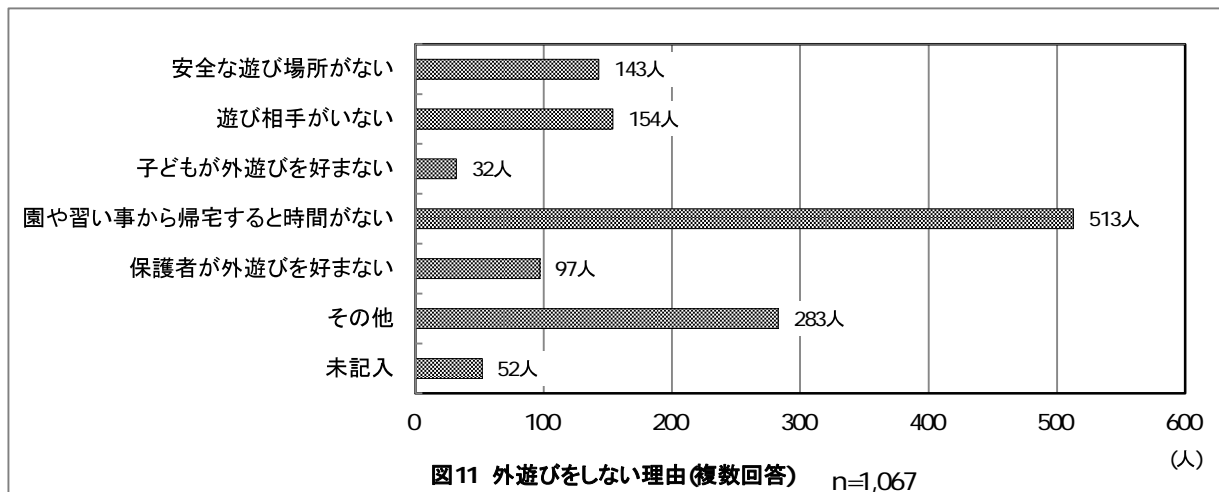
Q4 お子さんはふだん食事を誰と一緒に食べますか



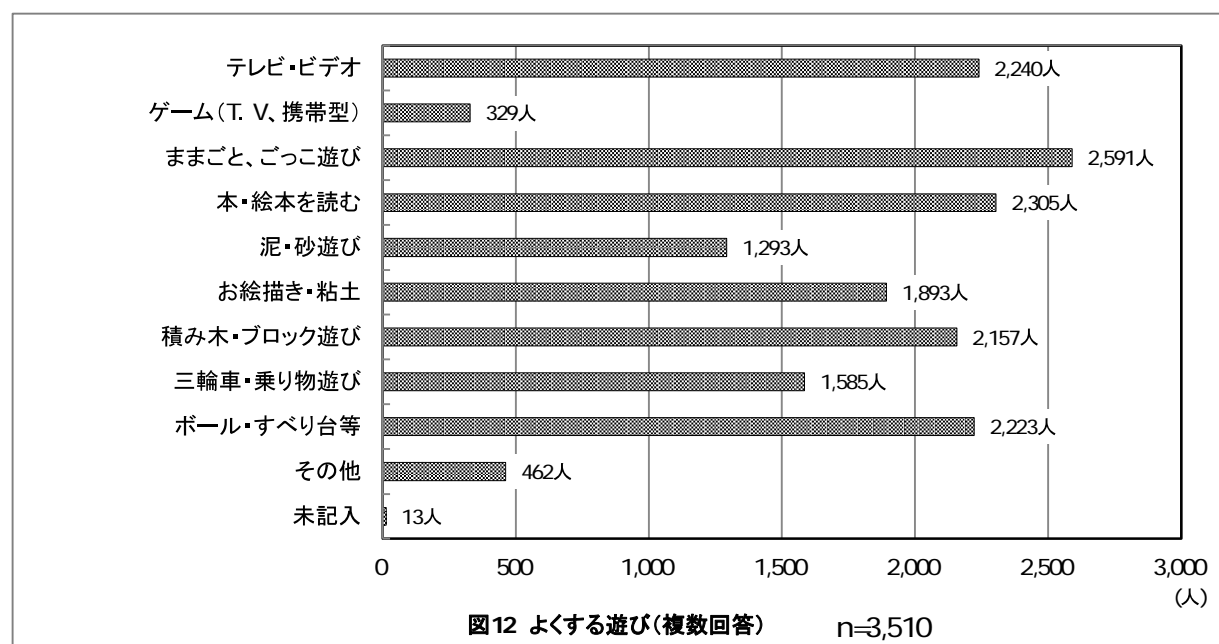
Q5 お子さんはふだんどのくらい屋外で遊びますか？



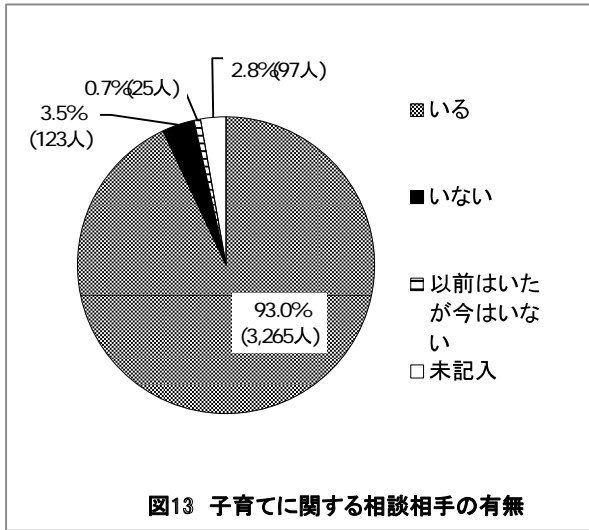
Q5-SQ 外遊びをしない理由はなんですか (複数回答)



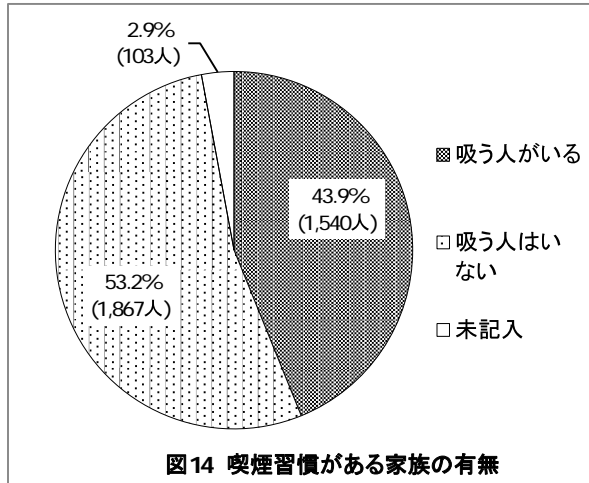
Q6 お子さんはふだんどんな遊びをしていますか (複数回答)



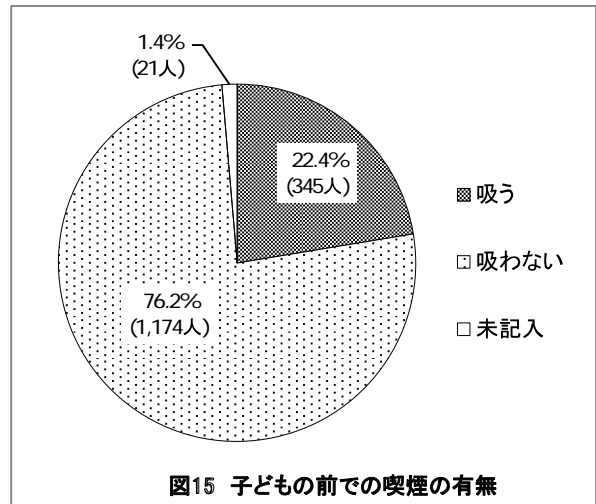
Q8 子育てで困ったり悩んだりした時に相談する人がいますか



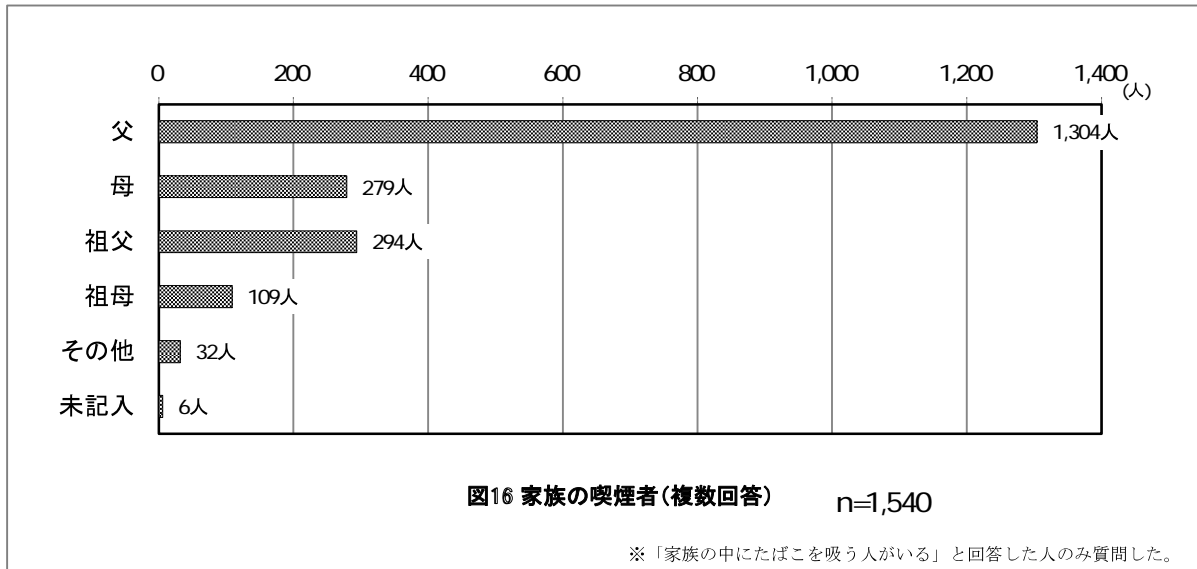
Q10 ご家族の中にたばこを吸う人はいますか



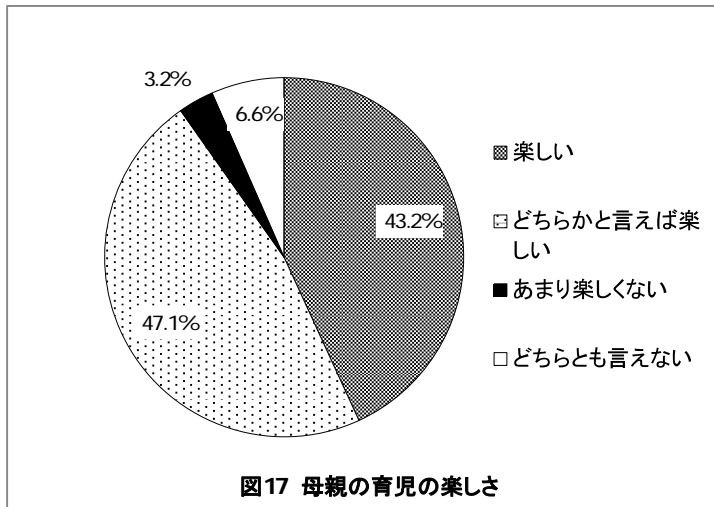
Q10-SQ2 お子さんの前で吸いますか



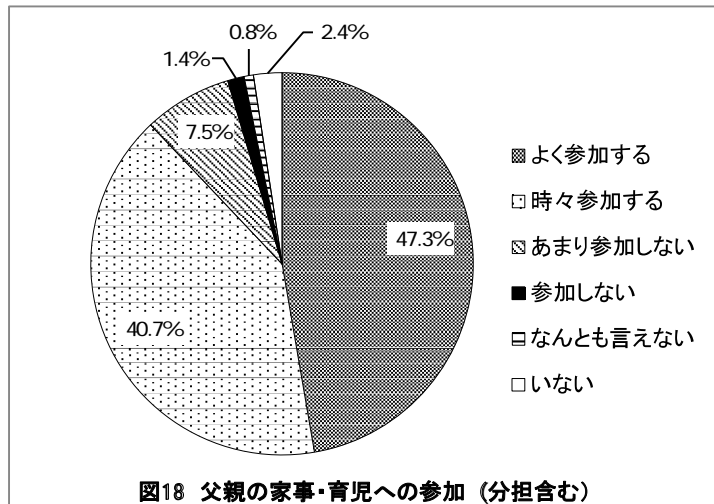
Q10-SQ1 たばこを吸う方はどなたですか



Q11 お母さんは育児を楽しんでいますか



Q12 お父さんは育児や家事に参加（分担も含む）していますか



3 身長・体重・体型

1) 身長

身長の平均は、男子は93.4cm、女子は92.5cmであった。

厚生労働省の平成22年乳幼児身体発育調査報告書¹⁾によると、男子は95.1cm、女子は93.9cmで、本県の3歳児は全国に比べ身長は低い。

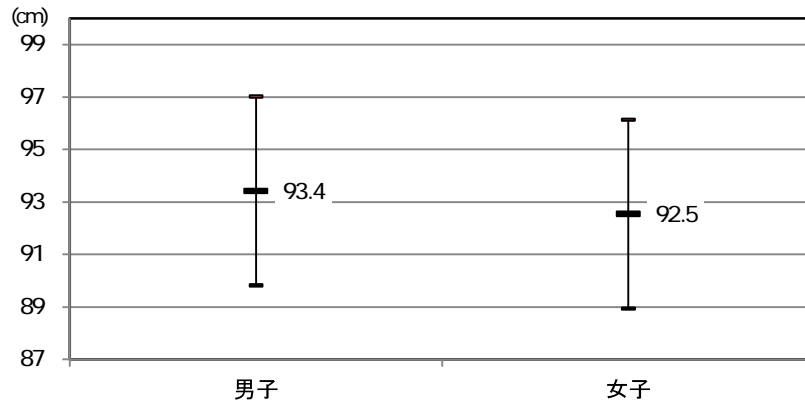


図19 男女別の平均身長と標準偏差

2) 体重

体重の平均は、男子は13.7kg、女子は13.4kgであった。

厚生労働省の平成22年乳幼児身体発育調査報告書¹⁾によると、男子は14.1kg、女子は13.59kgで全国に比べ、体重もやや少なかった。

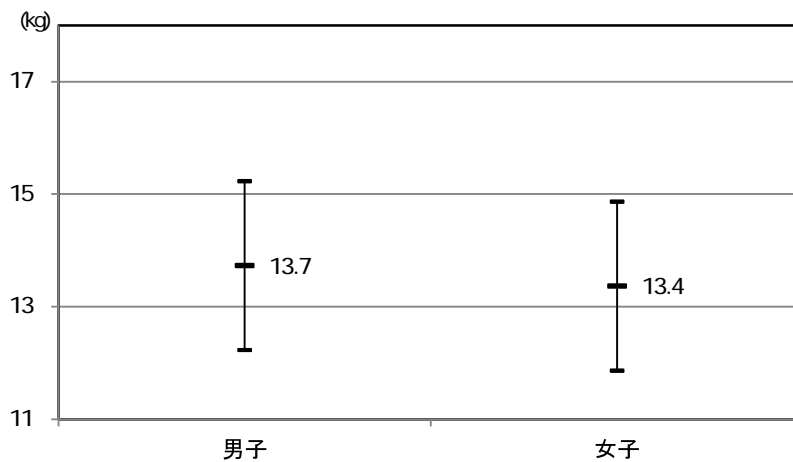


図20 男女別の平均体重と標準偏差

3) 子どもの体型 (BMI= Body Mass Index)

調査対象児の身長、体重からBMIを用いて算出し、分類した。

BMI = 体重kg / (身長m)²

体型の判定基準。やせぎみBMI14未満、ふつうBMI14~18未満 ふとりぎみBMI18以上

BMI平均値をもとに、平均値よりおよそ-10%であるBMI14未満を「やせ群」、+15%であるBMI18以上を「ふとりぎみ」として、平成15年度第1回調査（以下平成15年調査という）、平成20年度第2回調査（以下平成20年調査という）と比較した。その結果、男子ではBMI14未満の「やせぎみ」の割合が、平成20年調査の5.9%から4.5%に改善した。女子でも平成20年調査の9.0%から6.8%に改善した。

BMI18以上の「ふとりぎみ」では、大きな変化はなかった。

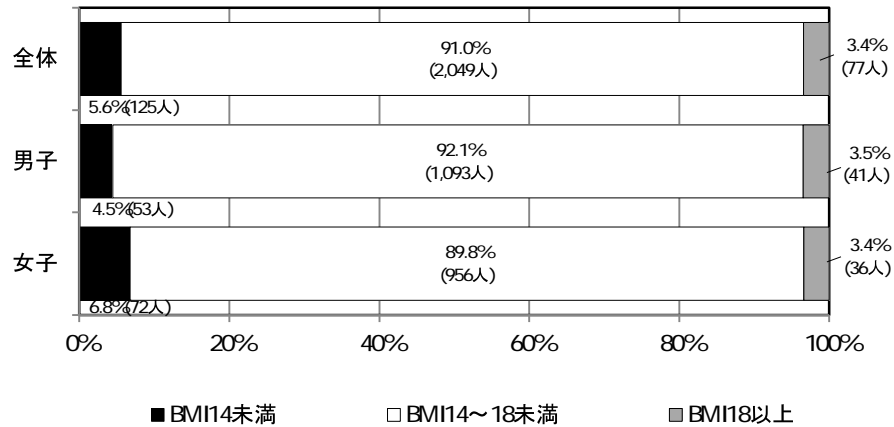


図21 体型(BMI)の割合

表3 体型 (BMI) の経年変化

	人 数			やせ [BMI14未満] (%)			ふとりぎみ [BMI18以上] (%)		
	15年度	20年度	25年度	15年度	20年度	25年度	15年度	20年度	25年度
男子	3歳~3歳6カ月未満	1,264	1,467	58 (4.6)	85 (5.7)		44 (3.5)	51 (3.5)	
	3歳6ヶ月~4歳未満	46	53	2 (4.3)	4 (7.5)		2 (4.3)	5 (9.4)	
男子・計		1,310	1,520	60 (4.6)	89 (5.9)	53 (4.5)	46 (3.5)	56 (3.7)	41 (3.5)
女子	3歳~3歳6カ月未満	1,185	1,399	69 (5.8)	124 (8.9)		44 (3.7)	35 (2.5)	
	3歳6ヶ月~4歳未満	39	41	6 (15.4)	6 (14.6)		3 (7.7)	2 (4.9)	
女子・計		1,224	1,440	75 (6.1)	130 (9.0)	72 (6.8)	47 (3.8)	37 (2.6)	36 (3.4)

4 家族・養育環境

1) 同居家族の人数

同居家族の人数は、「4人」が最も多く40.1%(1,407人)、次いで「3人」19.5%(686人)、「5人」17.8%(624人)の順で、5人以内がおよそ8割であった。平成15年調査からの経年変化を見ると、「6人」の割合が平成15年調査の12.7%から平成25年調査では10.1%と減っている。

2人家族が平成15年調査に比べ増えており、6人以上の大家族が減少傾向にある。家族構成が小さくなっている傾向がみえる。

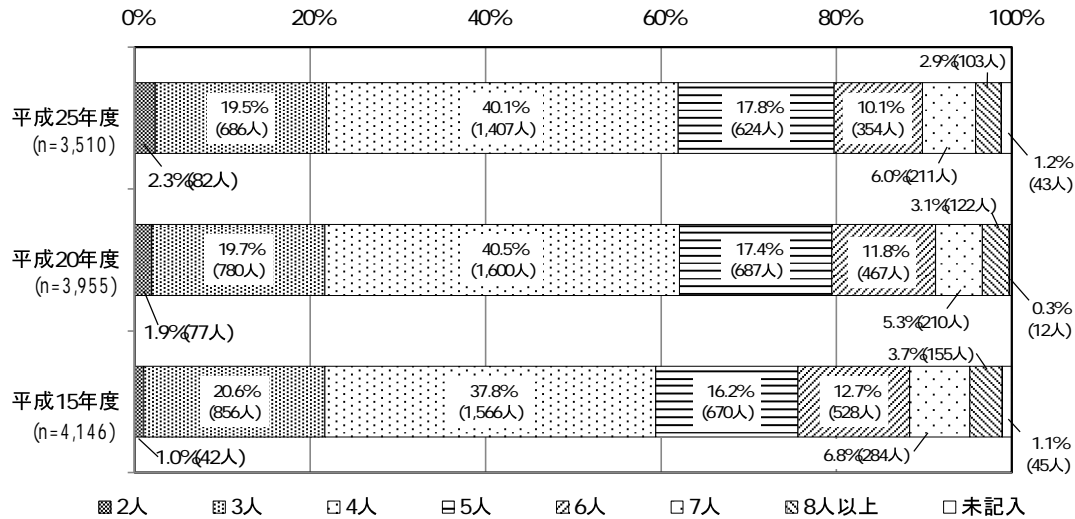


図22 同居家族人数別の割合

5 子どもと保護者の起床・就寝時間

1) 子どもの起床時間

起床時間の最も多い時間帯は「午前7時より前」51.1%(1,794人)、次いで「午前7時～8時」39.9%(1,400人)であった。9割の子どもは午前8時前に起床している。

平成20年調査と比較すると午前7時前に起床する子が多くなり、早起きになっていた。

ベネッセ教育研究開発センターの第4回幼児の生活アンケート報告書²⁾でも「午前7時より前」に起きる幼児は、55.7%と本調査と同様の結果であった。

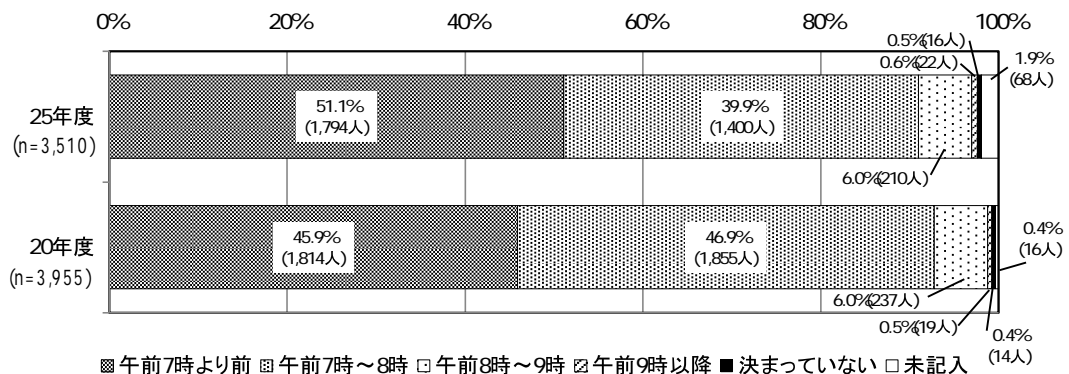


図23 子どもの起床時間

2) 子どもの就寝時間

就寝時間は、「午後9時～10時」42.0%(1,475人)が最も多く、次いで「午後8時～9時」34.2%(1,201人)であった。「午後10時～11時」に寝る子どもは、10.9%(383人)であり、就寝時間に大きな変化はなかった。

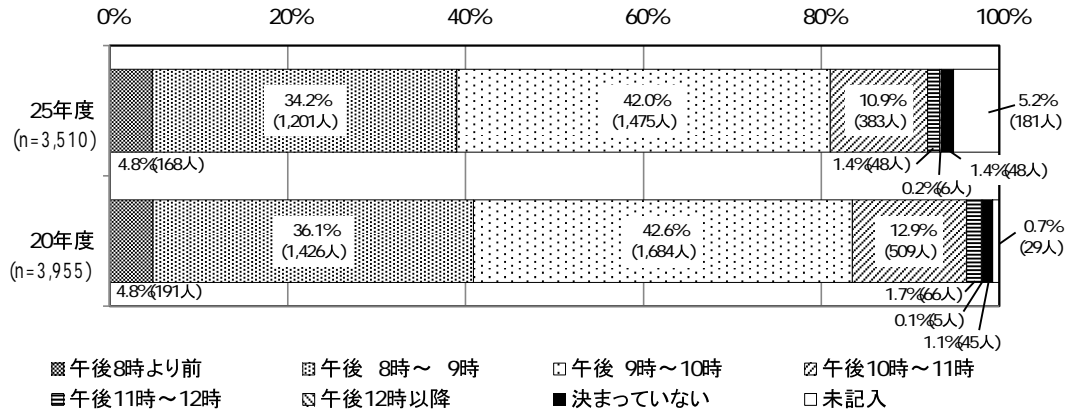


図24 子どもの就寝時間

3) 子どもの起床時間と就寝時間の変化

起床・就寝時間について、「午前9時前に起床する子ども」では平成20年調査では45.9%であったのが、平成25年調査では51.1%と5.2ポイントの増加がみられた。就寝時間は「午後9時前に就寝する子ども」は、平成20年調査の40.9%に対して、39.0%と大きな変化はなかった。

平成20年調査からの起床時間と就寝時間の変化を見ると、午前9時前に起床する子が増え、午後9時前に就寝する子が減っている。

社団法人日本小児保健協会が満1歳から7歳未満の幼児に対して実施した平成22年度幼児健康度調査においては、起床時刻は、やや早くなっており、就寝時刻もやや早くなっているという結果となり、遅く寝る傾向は改善されてきているようである。

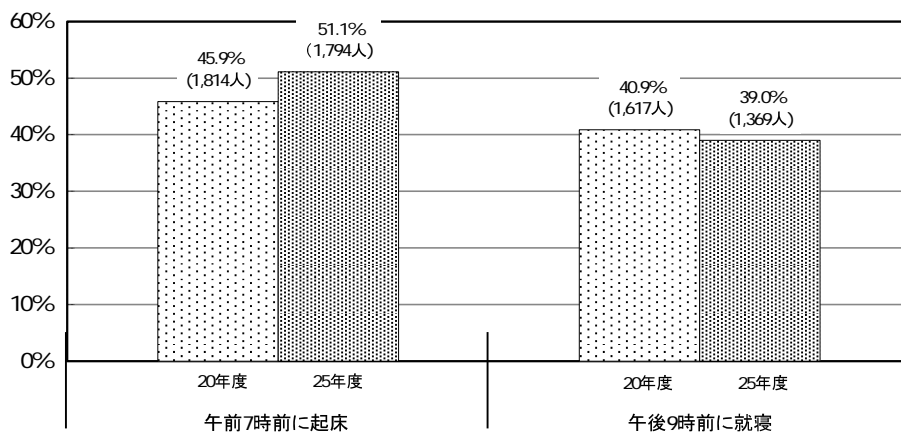


図25 子どもの起床時間・就寝時間の変化
(平成20年、25年調査の比較)

4) 保護者の起床時間

保護者の起床時間では「午前7時より前」が「母親」85.5%(2,939人)、「父親」69.4%(2,243人)、「両親以外の保護者」77.0%(157人)と母親が早起きの傾向であった。また、「起床時間が決まっていない-父親」5.5%(179人)、その割合は「母親」0.6%(20人)と比べて多い傾向であった。

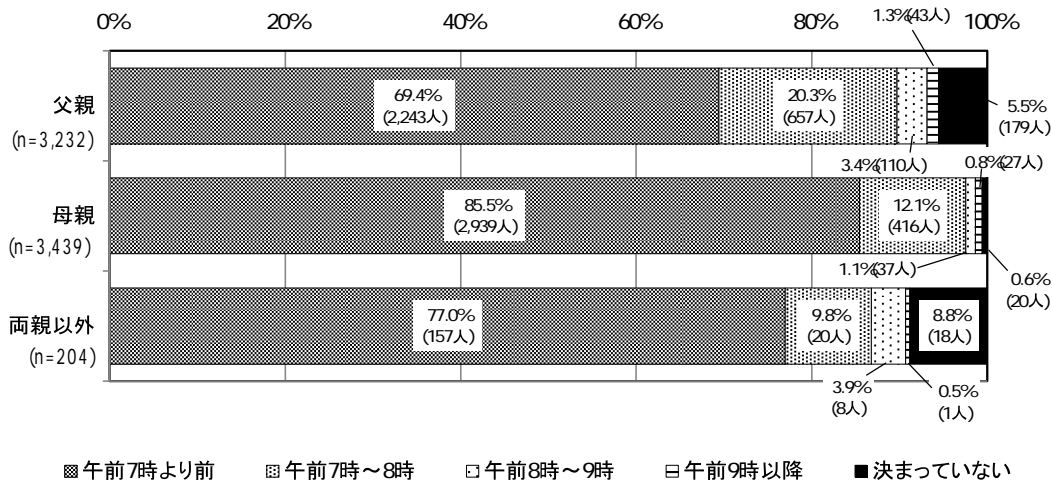


図26 保護者の起床時間

5) 保護者の就寝時間

保護者の就寝時間は、午後12時前に就寝する保護者では「母親」76.6%(2,604人)、「父親」64.5%(2,074人)、「両親以外」77.5%(159人)であった。また、午後12時以降に就寝する「母親」16.3%(555人)、「父親」22.3%(716人)であり、父親の方が午後12時以降に就寝する人が多かった。「就寝時間が決まっていない」のは「父親」13.2%(423人)、「母親」7.0%(239人)であった。

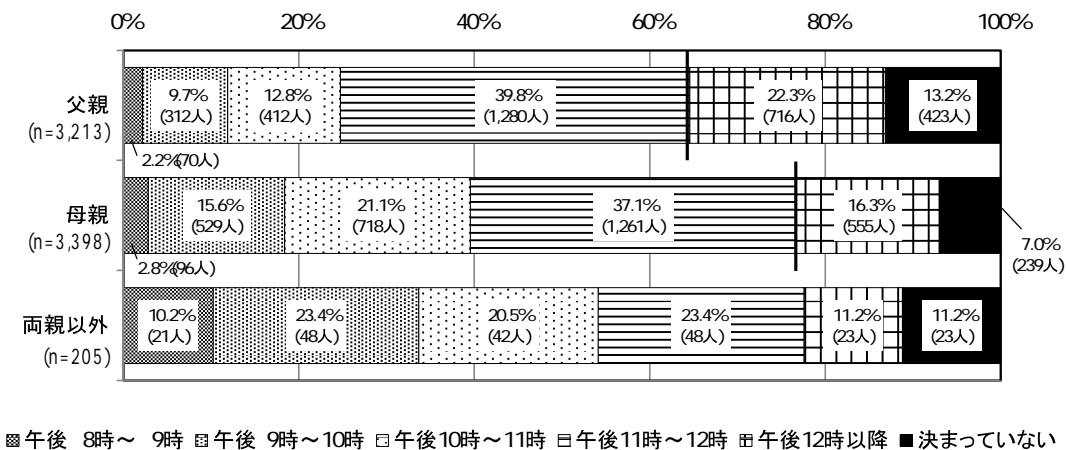


図27 保護者の就寝時間

※母数の違いは回答者数が異なるためである

6) 保護者の起床時間と就寝時間の変化

「午前7時前に起床する」、「午後12時前に就寝する」と回答した父親・母親の割合を平成20年調査と平成25年調査とで比較をした。

「起床時間が午前7時前」の割合については、「母親」は今回調査では85.5%、平成20年調査と比較してほとんど変化がなかったのに対し、「父親」69.4%で3.3ポイント増加していた。

「午後12時前に就寝」の割合は、特に「父親」は平成20年調査の56.2%から64.5%と8.3ポイント増加していた。また、「母親」も72.6%から76.6%と4ポイント増加した。

この結果から、父親、母親ともに早寝になっていることがわかった。

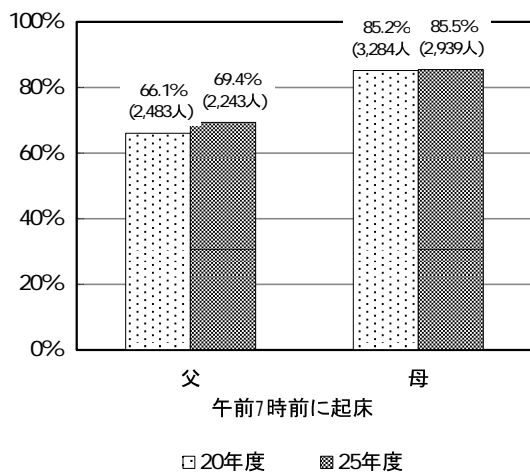


図28 父母の起床時間の変化
(平成20年、25年調査の比較)

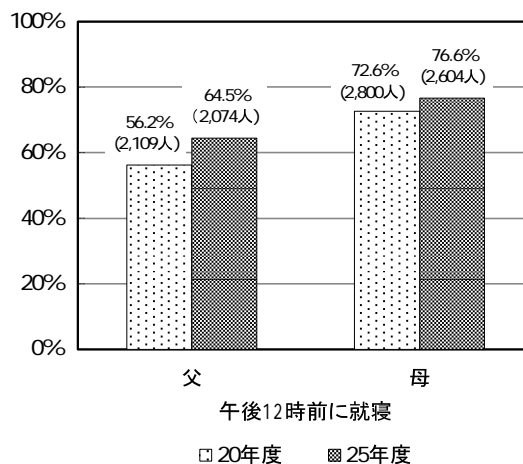


図29 父母の就寝時間の変化
(平成20年、25年調査の比較)

※母数は「決まっていない」と回答した人を除いたもの

6 子どもの食習慣と親の食習慣

1) 朝食・昼食・夕食を食べる頻度

朝食、昼食、夕食を毎日食べているか、その頻度を設問した。平成20年調査と比較したところ、「朝食を毎日食べる」は90.1% (3,564人) から91.7% (3,220人) に増加した。

「週1~3日食べる」は2.2%(76人)、「食べない」0.5%(18人)であった。

静岡県教育委員会が実施している「朝食摂取状況調査」⁴⁾では、平成25年度の幼稚園(年長)児の朝食欠食率は1.3%で、その率は毎年減少していることから、同様の傾向であると考えられる。なお、「昼食を毎日食べる」93.4%から97.7%と4.3ポイント増加、「夕食を毎日食べる」についても、94.1%から97.6%と3.5ポイント増加し、食事を欠食する割合は減少している。

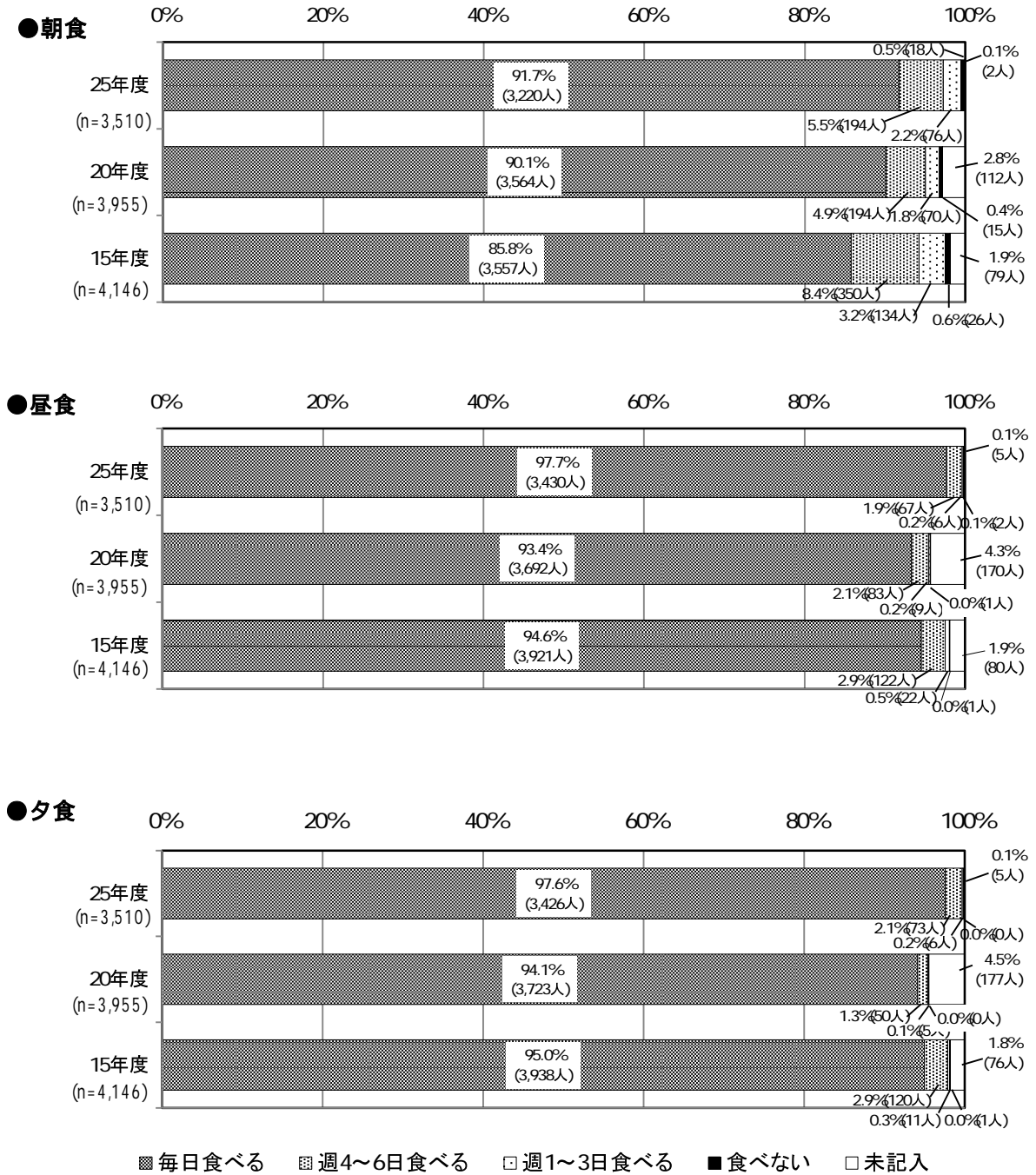


図30 子どもの食事の摂取頻度の変化

2) 保健所別の子どもの朝食の摂取状況

保健所別に子どもの朝食の摂取状況を見ると、一番低いのが、御殿場87.9%（131人）次に賀茂89.4%（42人）であった。この2つは、県全体の摂取状況と比べても低い。

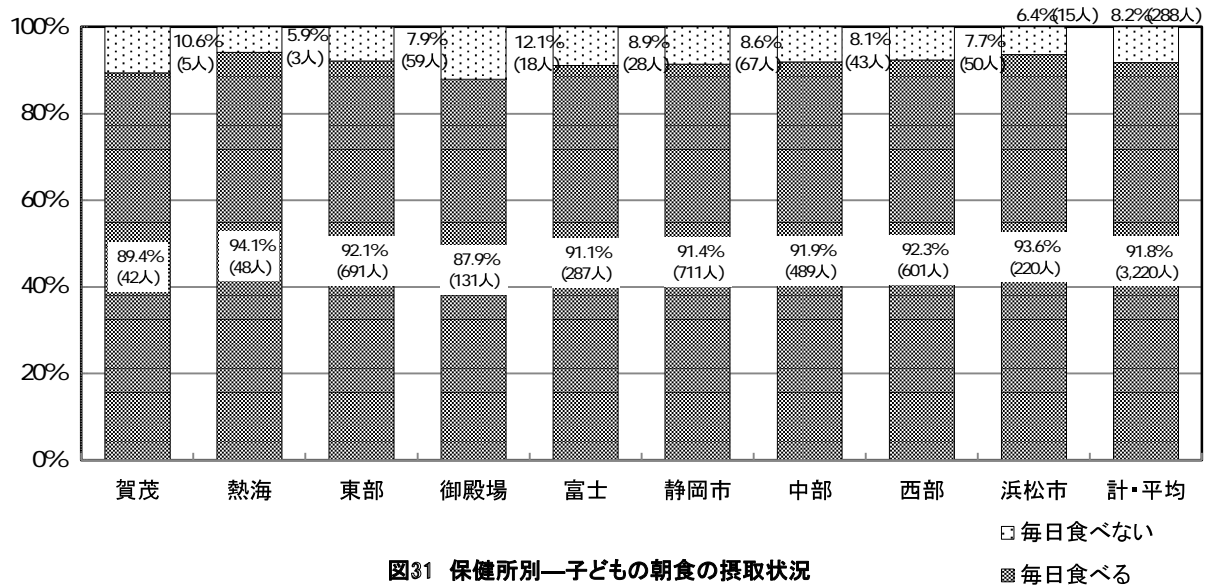


図31 保健所別—子どもの朝食の摂取状況

3) 子どもと一緒に食事をとる人

子どもと各回の食事を一緒に食べている人について平成20年調査と比較したところ、「朝食」では「家族全員で食べる」23.0% (808人)、また「大人と一緒に」60.7% (2,131人)と、家族と一緒に食事を摂る子どもの割合は83.7%で、平成20年調査と大きな変化はなかった。

子ども1人だけで食べる孤食については、朝食が2.3%から2.5%と僅かに増加したが、昼食と夕食についてはほとんど変化は見られなかった。

教育委員会が実施した平成25年度朝食摂取状況調査報告書⁶⁾によると幼稚園年長児で、日ごろ朝食を一人で食べることがよくあると回答した子が9.1%であり、年齢が上がるごとに数値が上がっていた。

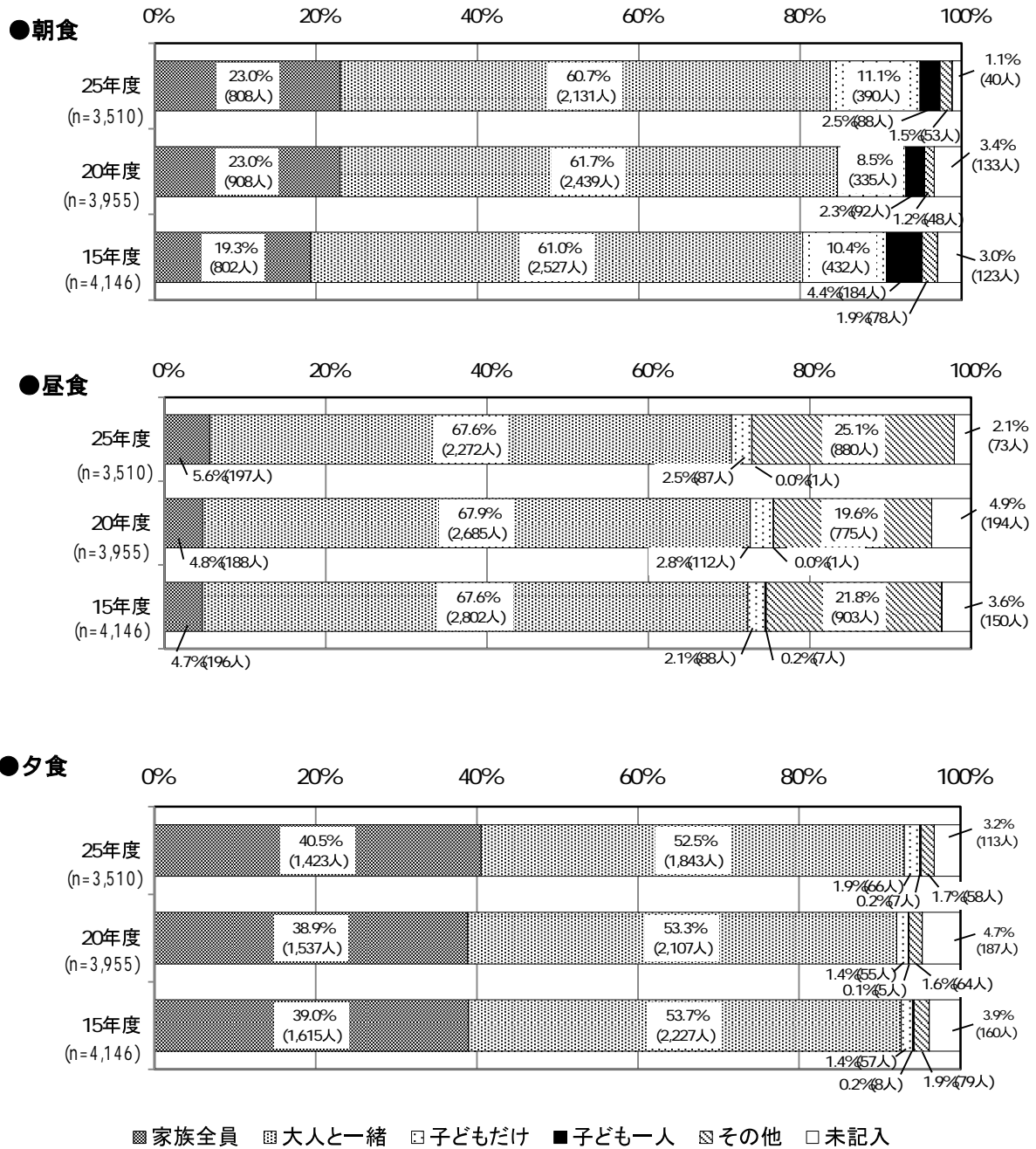


図32 子どもと一緒に食事をとる人

4) 保護者の食事の摂り方

保護者の食事の摂り方について、「1日3食食べる」と回答のあった「父親」71.0%(2,316人)、「母親」88.1%(3,022人)、「両親以外」89.5%(221人)であった。「朝食は食べない」は「父親」19.7%(643人)、「母親」5.6%(193人)であった。

「1日3食を食べる保護者の割合」について平成20年調査と比較すると、「父親」73.3%から71.0%と2.3ポイント減少した。「母親」88.5%から88.1%とほとんど変化がなかった。

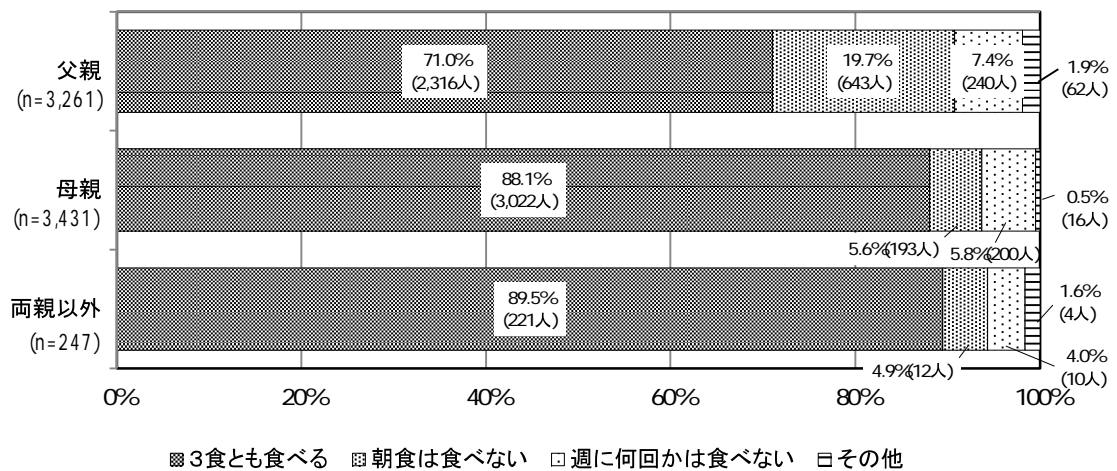


図33 保護者の食事摂取状況

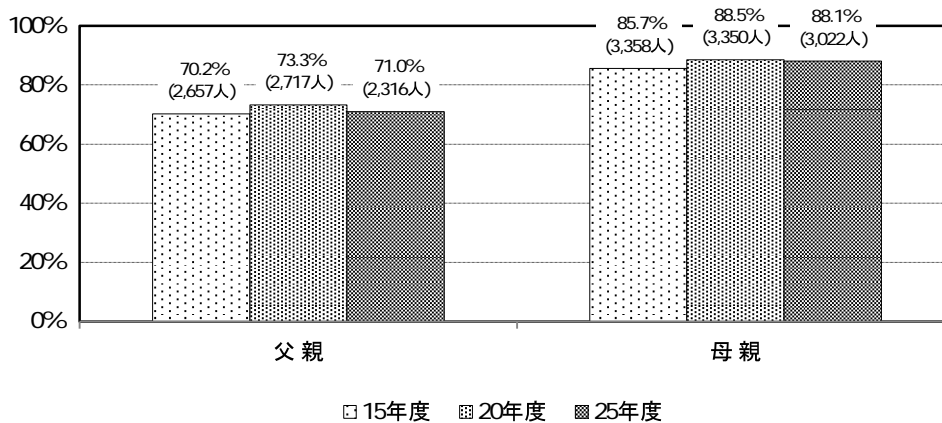


図34 3食食べる父親・母親の割合の変化(平成15、20、25年調査の比較)

7 子どもの遊び

1) よくする遊び

ふだん「よくする遊び」について、複数で回答してもらった。男子では、「テレビ・ビデオ」65.4%(1,195人)、「積み木・ブロック遊び」64.5%(1,178人)、「ボール・すべり台等」63.6%(1,161人)、「ままごと・ごっこ遊び」62.2%(1,136人)が6割を超えていた。女子は「ままごと・ごっこ遊び」86.4%(1,455人)、「本・絵本を読む」72.4%(1,219人)、「お絵描き・粘土」68.9%(1,161人)の順であった。「その他」には、鉄道おもちゃ・ミニカーでの遊び、水遊び・水泳等がみられた。

良くする遊びの内容を平成15年調査、平成20年調査で比較をすると、男子、女子共に「テレビ・ビデオ」は減少し「ままごと・ごっこ遊び」が増加している。一方「泥・砂遊び」が減少している。「三輪車・乗り物遊び」は平成15年調査と比べると減少しており、特に女子では20.3ポイントも減少している。

男女別では、お絵描き・粘土は女子が多く、積み木・ブロック遊びは男子に多かった。

全体的には男女とも泥遊びや乗り物遊び等の外での遊びの内容が減少し、家の中での遊びが増えていることが確認できた。

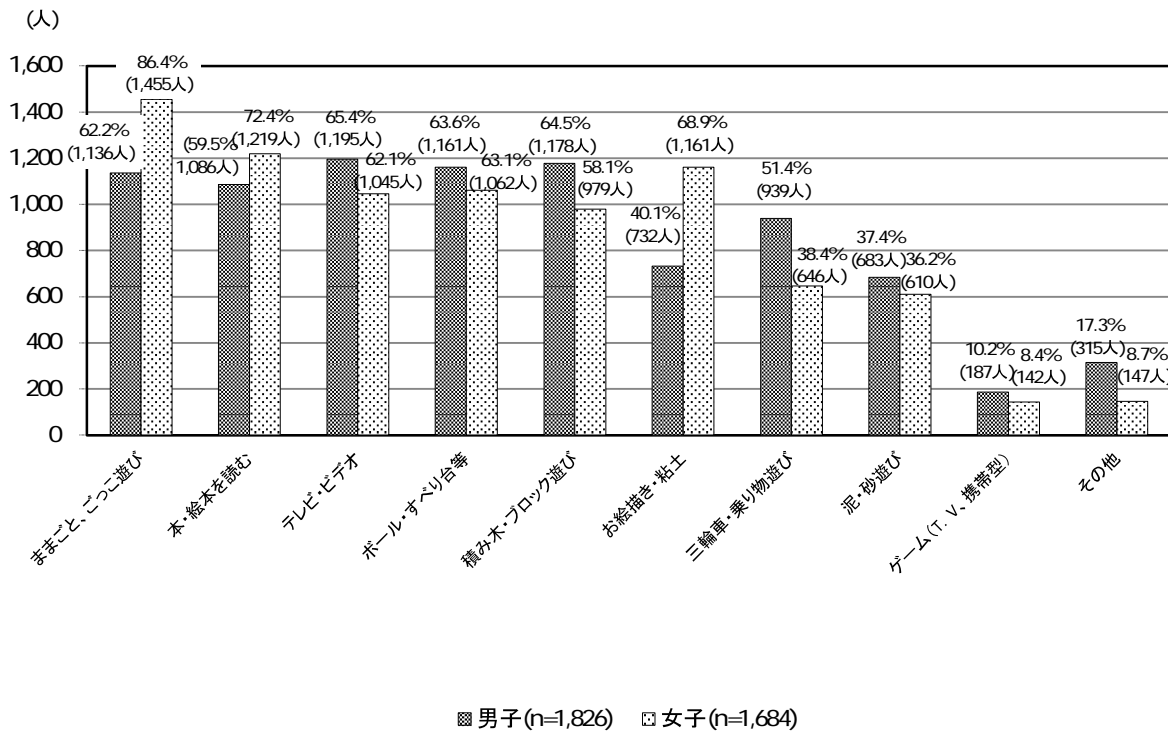


図35 よくする遊びの内容(複数回答)

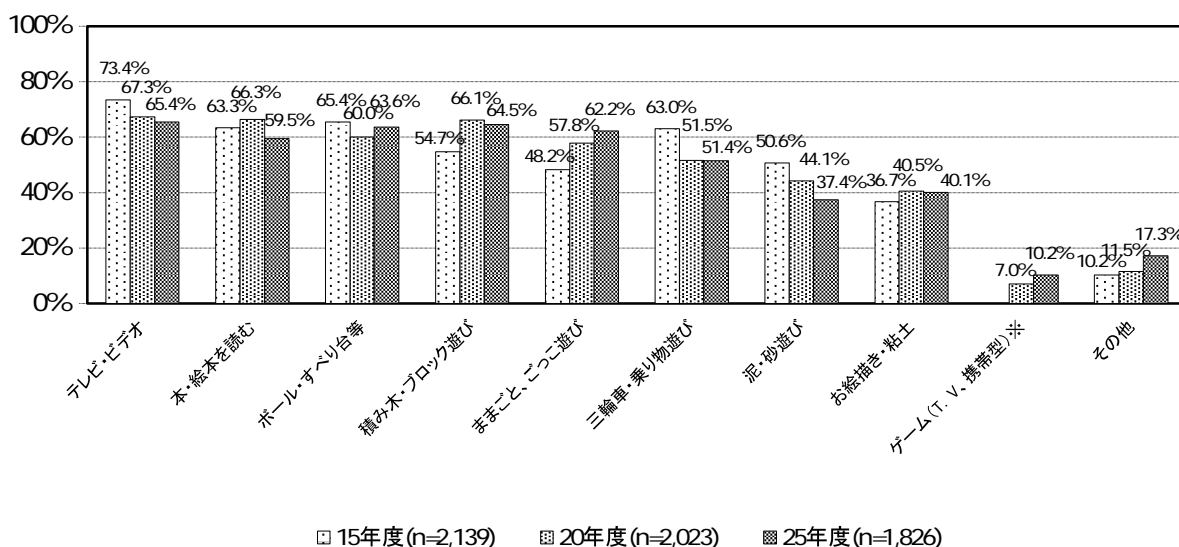


図36 よくする遊びの内容の変化(平成15、20、25年調査の比較)－男子

※「ゲーム(T.V.・携帯型)」は平成20年調査より聞き取り

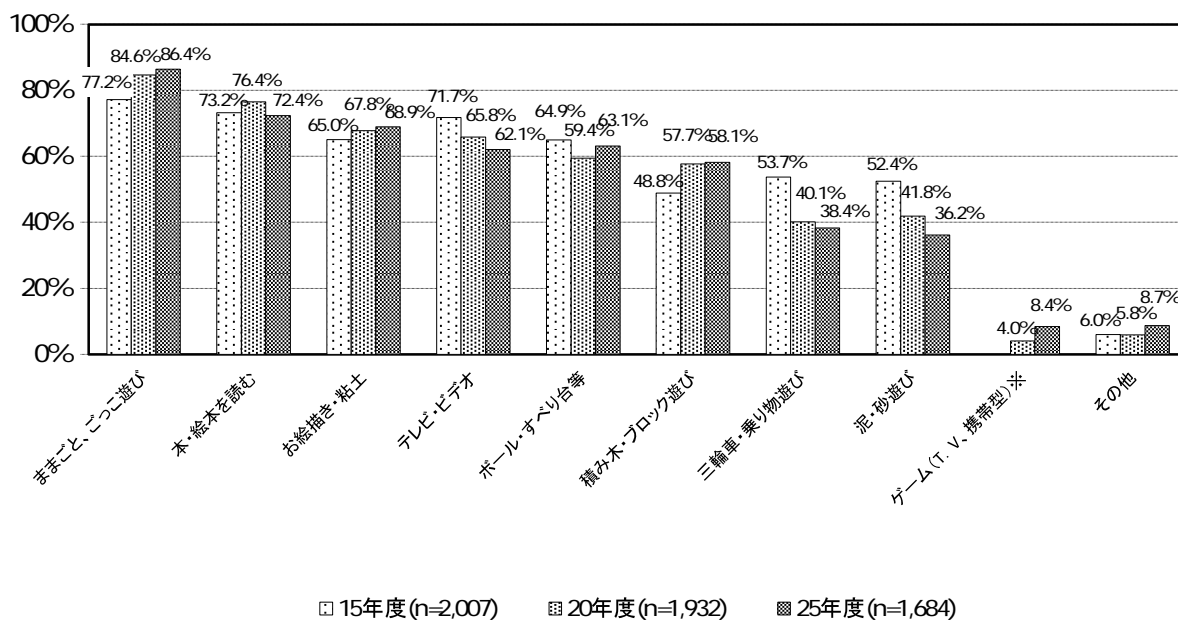


図37 よくする遊びの内容の変化(平成15、20、25年調査の比較)－女子

※「ゲーム(T.V.・携帯型)」は平成20年調査より聞き取り

2) 屋外での遊び

1日の平均的な外遊びの時間について設問したところ、「30分～1時間未満」37.9%(1,329人)が最も多く、「しない」12.4%(435人)を含む「1時間未満」が66.1%を占め、平成20年調査と比較すると8ポイント減少していた。

外遊びを「しない」と「30分未満」と回答した人にその理由を設問したところ(複数回答可)、「通園や習い事で時間がない」が最も多く48.0%(513人)であった。その他には「遊び相手がない」14.4%(154人)、「安全な遊び場所がない」13.4%(143人)であった。

平成24年に文部科学省が幼児期運動指針⁶⁾を策定しており、幼児は様々な遊びを中心に毎日合計60分以上楽しく体を動かすことが大切だと述べている。

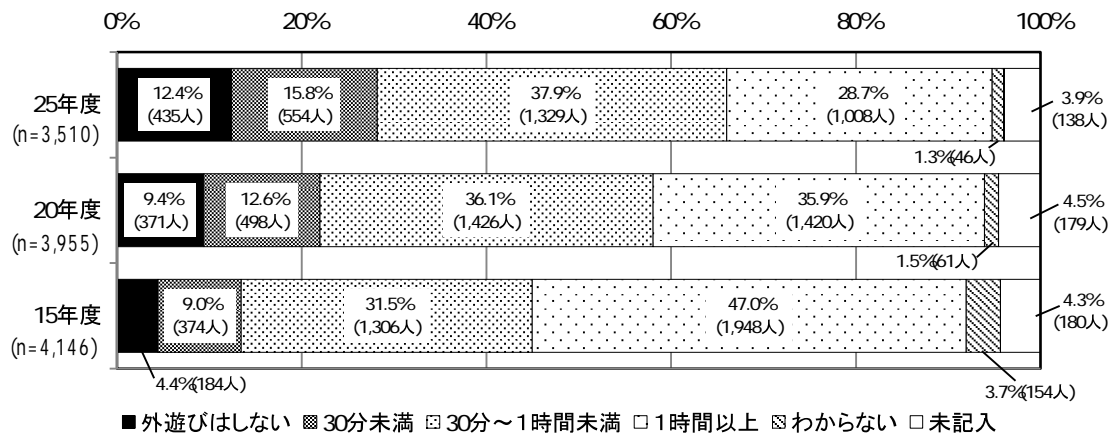


図38 外遊びの時間

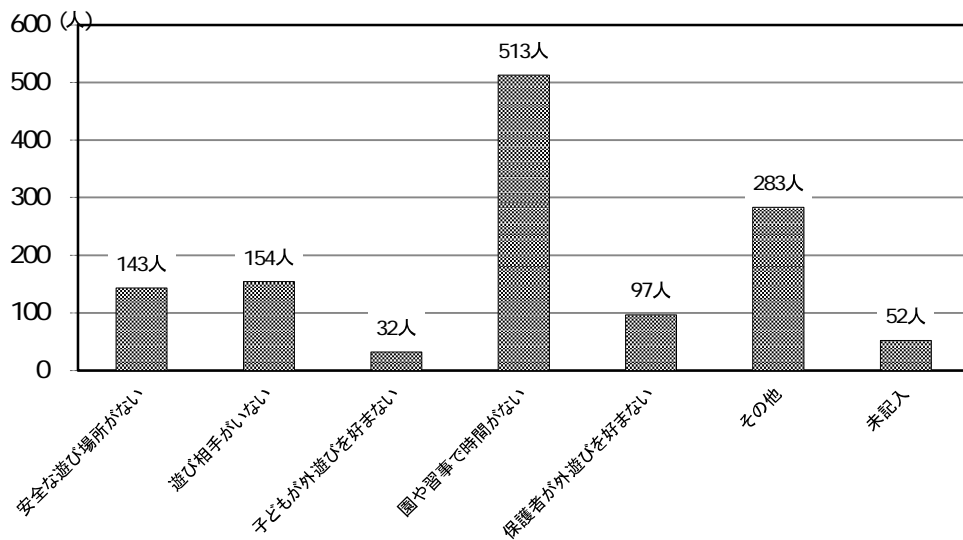


図39 外遊びをしない理由(複数回答) n=1,067

3) 就園の有無

幼稚園や保育園に就園している子どもは、43.2% (1,518人)であった。

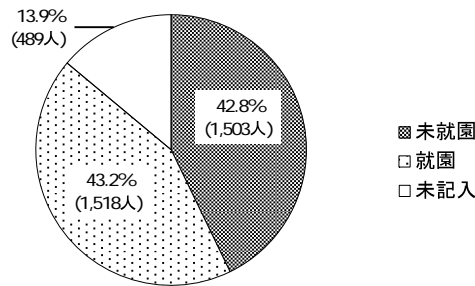


図40 就園の有無

4) 保育園や幼稚園に行っていない子どもの外遊びの時間の結果と 幼稚園や保育園での外遊びの時間の結果

幼稚園や保育園に行っていない子どもの外遊びの時間と幼稚園や保育園での外遊びの時間を見たところ、保育園や幼稚園に行っていない子どもの方が、外遊びの時間が1時間以上が58.0% (479人)で就園している人と比べ52.6% (1,071人)よりも多く、未就園の子どもの方が外遊びの時間が多い。

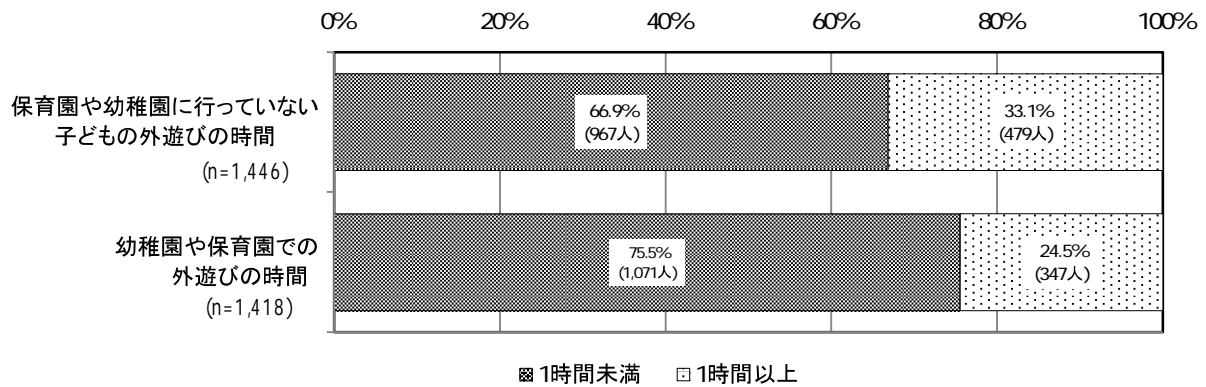


図41 子どもの就園の有無と外遊びの時間

※わからない、未記入は除外した

8 受動喫煙の環境

受動喫煙は「健康増進法」では、「室内又はこれに順ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされること」と定義されている。家庭においては、子どもの気管支炎や気管支喘息、肺の感染症などの呼吸器や中耳炎等疾患の発症と悪化のリスクを倍増させることと、家族が喫煙することで子どもの将来の喫煙行動にも影響を及ぼすと言われている⁹⁾。家族の中に喫煙者がいるのか、また子どもの前で喫煙しているのか否かについて平成15年調査、平成20年調査と比較した。

1) 家族の喫煙習慣

「ご家族の中にたばこを吸う人はいますか」と設問したところ、「いる」43.9%(1,540人)で、平成20年調査よりも7.5ポイント減少していた。逆に「吸っていたがやめた」12.9%(452人)で、平成20年調査よりも1.9ポイント増加した。

また、「たばこを吸う家族がいる」と回答した人に、「たばこを吸う方は、お子さんの前で吸いますか」と設問したところ、「吸う」と回答したのは22.4%(345人)で、平成20年調査よりも8.7ポイントも減少した。しかし、幼児にとって受動喫煙の害は大きいため、家庭内での受動喫煙を減らす対策は引き続き必要である。

厚生労働省の「平成23年国民健康・栄養調査」⁶⁾においても、男性の平均32.4%、女性9.7%で、平成20年に比べて男性で4.4ポイントの減少し、女性でも0.6ポイント減少していることから子どもを取り巻く周囲に喫煙者が減っていることが伺えた。

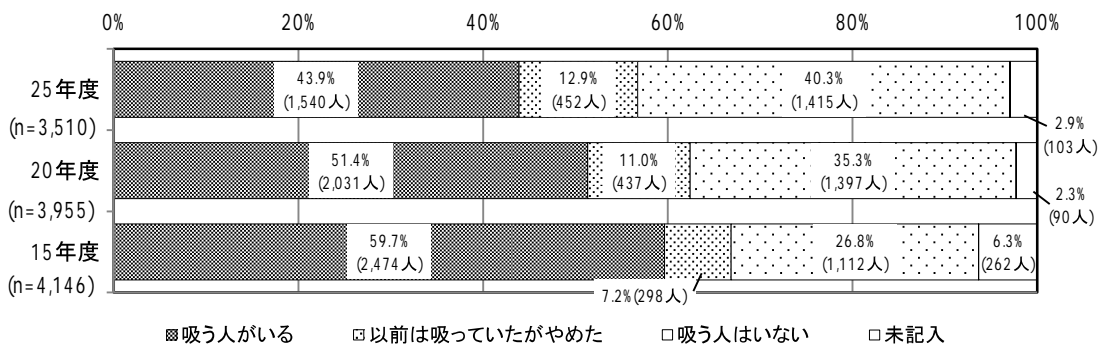


図42 喫煙習慣のある家族の有無

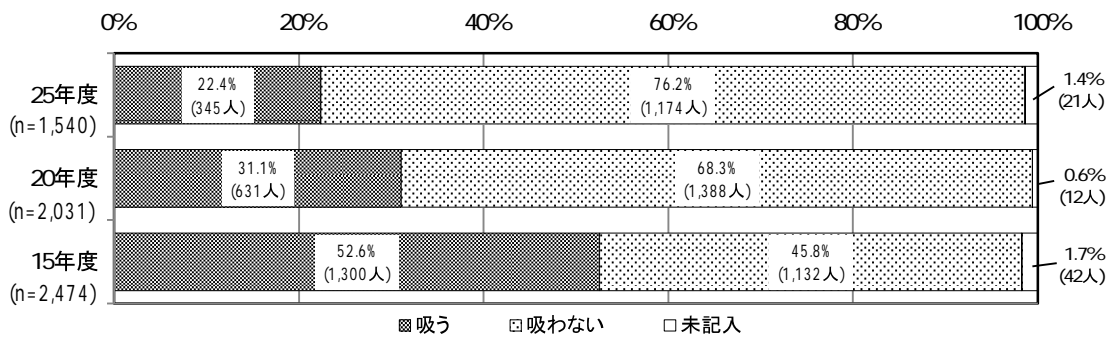


図43 子どもの前での喫煙の有無

※「家族の中にたばこを吸う人がいる」と回答した人のみ質問した。

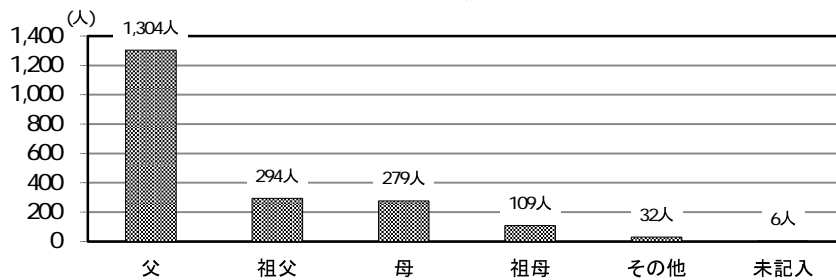


図44 家族の喫煙者(複数回答) n=1,540

※「家族の中にたばこを吸う人がいる」と回答した人のみ質問した。

2) 地域別の受動喫煙環境

家族の中にたばこを吸う人の割合を保健所別に集計したところ、一番多かったのは「御殿場」49.7%、少なかったのは「浜松市」43.0%で、その差は6.7ポイントであった。

また、喫煙習慣のある家族が子どもの前でも吸うか否かについては、「浜松」や「富士」では8割の家族が「子どもの前では吸わない」と回答していた。一方「熱海」45.5%と非常に少なかった。喫煙者のいる割合に大きな差はないが、子どもの受動喫煙に対する意識の違いが認められた。

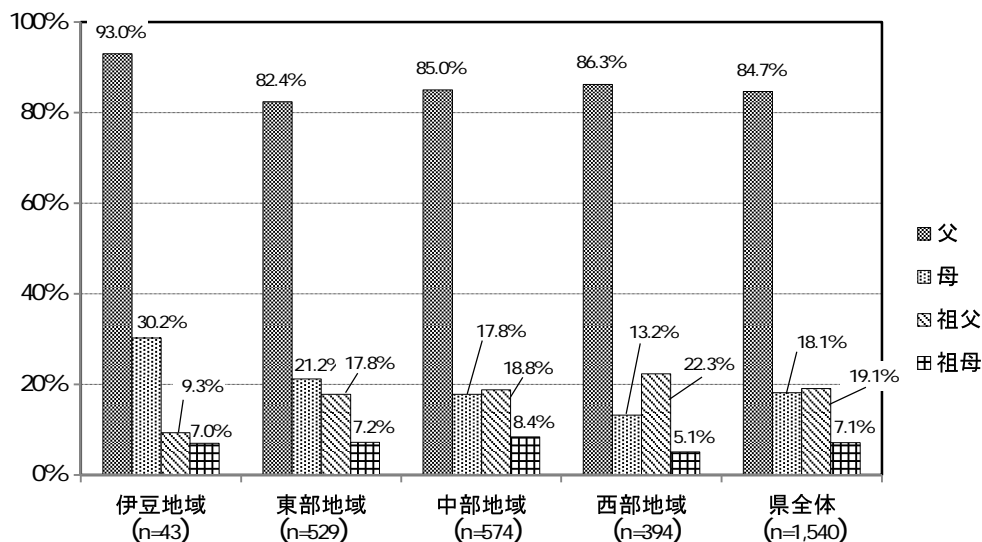


図45 地域別-家族の喫煙者(複数回答)

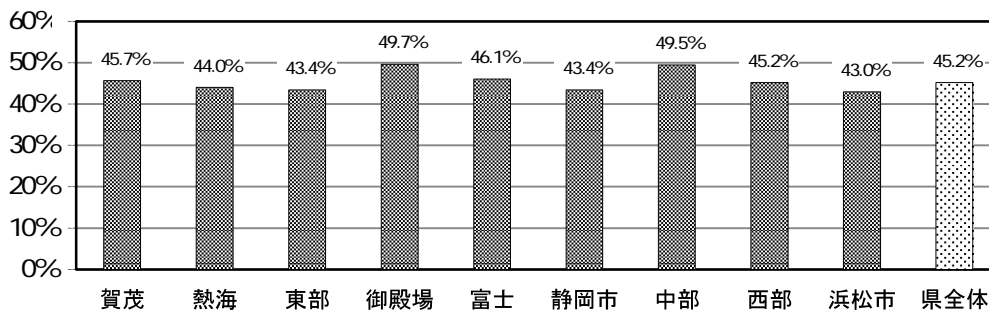


図46 保健所別-家族の中での喫煙者がいる割合

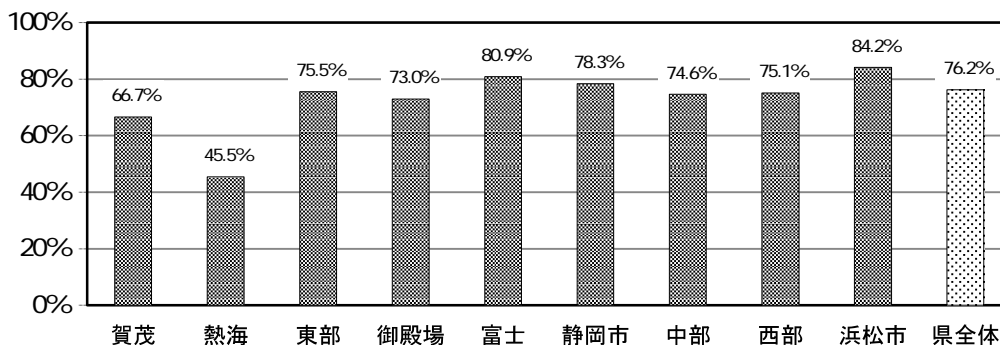


図47 保健所別-喫煙する家族が子ども前では喫煙しない割合

9 子育ての心配事と相談相手

1) 子どものことで心配なこと

子どもの健康や生活状況での心配なことや困りごとの有無をたずねたところ、「ある」56.4%(1,978人)と半数以上あった。

「ある」と回答した人に、心配事、困り事の内容をたずねたところ、「食事の途中で遊ぶ」43.7%(864人)と最も多く、次いで「排泄の問題」34.1%(675人)、「食べ物の好き嫌い」32.8%(649人)であった。「その他」の内訳は、「言葉の遅れ」や「発音」などの言語発達面62人、「指しゃぶり・爪かみなどのくせ」55人、「怒りっぽい・かんしゃく」28人など、発達や行動について心配していた。平成25年調査でも、食事に関する問題が上位を占めていた。

厚生労働省が4歳未満の子どもに対して実施した平成17年度乳幼児栄養調査⁷⁾では、母親が食事で困っている事に、遊び食い(45.4%)、偏食(34.0%)、むら食い(29.2%)などがあげられた。食事に関しては本調査も同様の傾向と推測された。

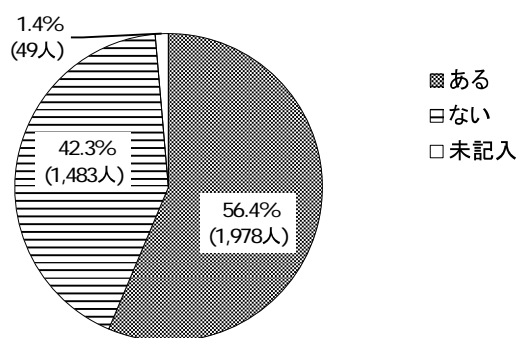


図48 子どものことで心配なことの有無

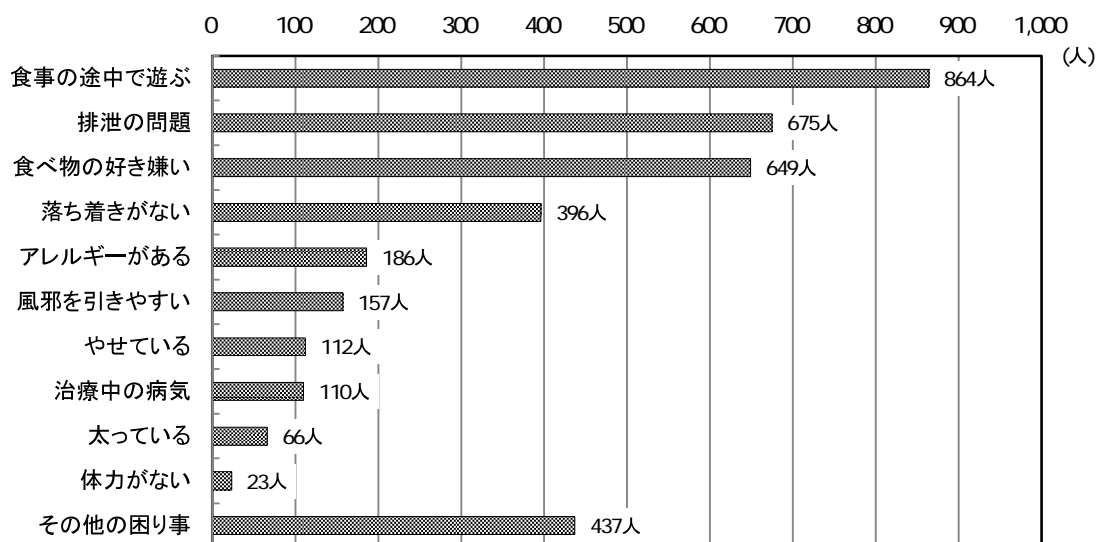


図49 心配なことの内訳(複数回答) n=1,978

2) 子育てに関する相談相手と対処

子育てで困ったり悩んだりした時に相談相手がいるかどうかをたずねたところ、93.0% (3,265人) とほとんどの人が「いる」と回答した。

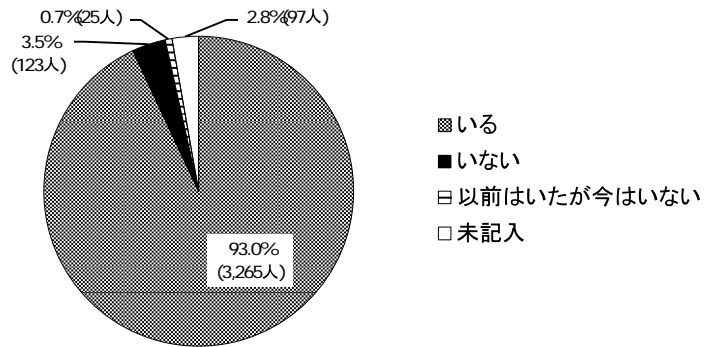


図50 子育てに関する相談相手の有無

10 父親の育児・家事への参加状況

父親が育児や家事にどのその程度参加しているかを母親にたずねた。「よく参加する」48.5%(1,563人)、「時々参加する」41.7%(1,344人)と平成20年調査と比較して変化がなかった。

また、「よく参加する」、「時々参加する」と回答した人にその内容をたずねたところ、「子どもと一緒に遊ぶ」87.7%(2,550人)と「子どもの入浴」76.1%(2,211人)の育児に関する項目が平成20年調査と同様に多かったが、ゴミ捨て、食事の支度や片づけ、洗濯、掃除等の家事への参加が増加している。

特にゴミ捨ては、過半数(57.0%)となっており父親が日常的に行っている主要な家事となっている。

ベネッセ教育研究開発センター調査²⁾でも、同様の結果となっている。また、2000年から2010年の10年間で家事参加や育児参加が増えていないという結果は、本調査でも同様であった。

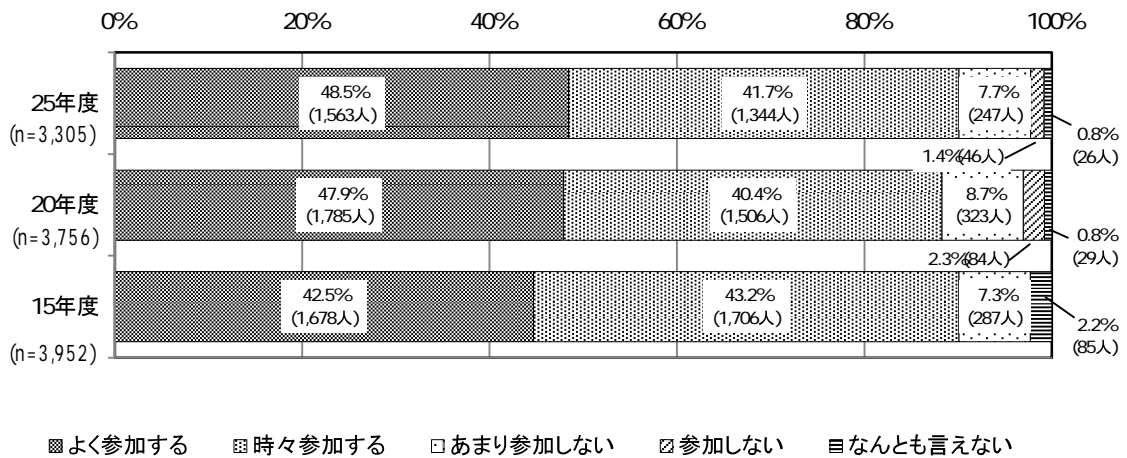


図51 父親の育児・家事への参加状況

※平成15年調査「ほとんど参加しない」=平成20、25調査では「あまり参加しない」と「参加しない」
 ※平成25年調査の設問「いない」、および平成15、20、25年調査の未記入は除いた

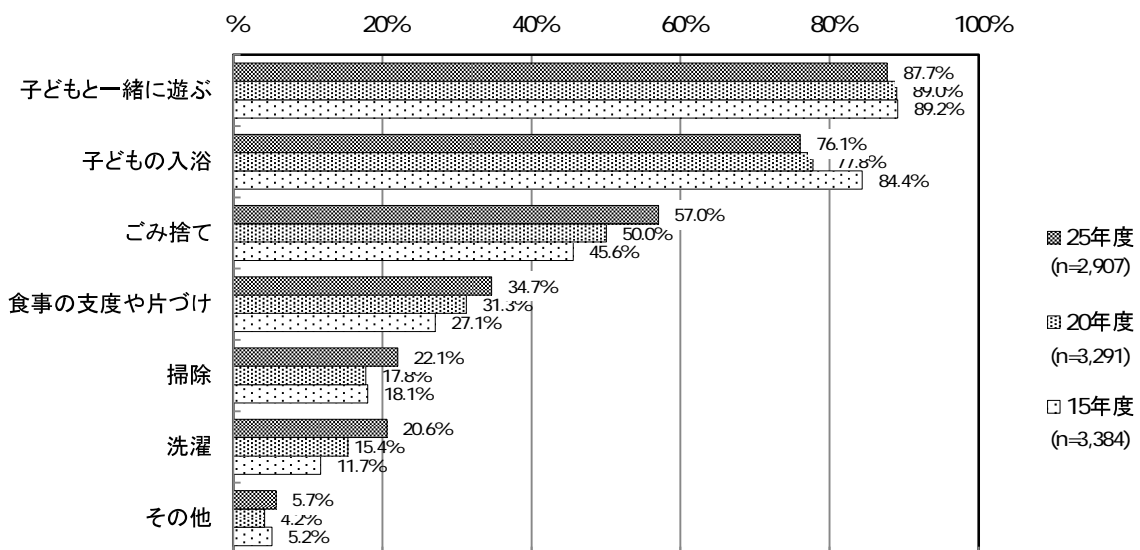


図52 父親が参加している育児・家事の内容(複数回答)

※「よく参加する」「時々参加する」と回答したものを母数とした

11 育児は楽しいか

母親に育児は楽しいかどうかをたずねたところ、「楽しい」43.2%(1,466人)、平成15年調査28.8%、平成20年調査37.4%と比較して増加していた。「あまり楽しくない」3.2%(108人)で0.4ポイント減少したものの、全体的には育児を楽しんでいる割合が増えていた。

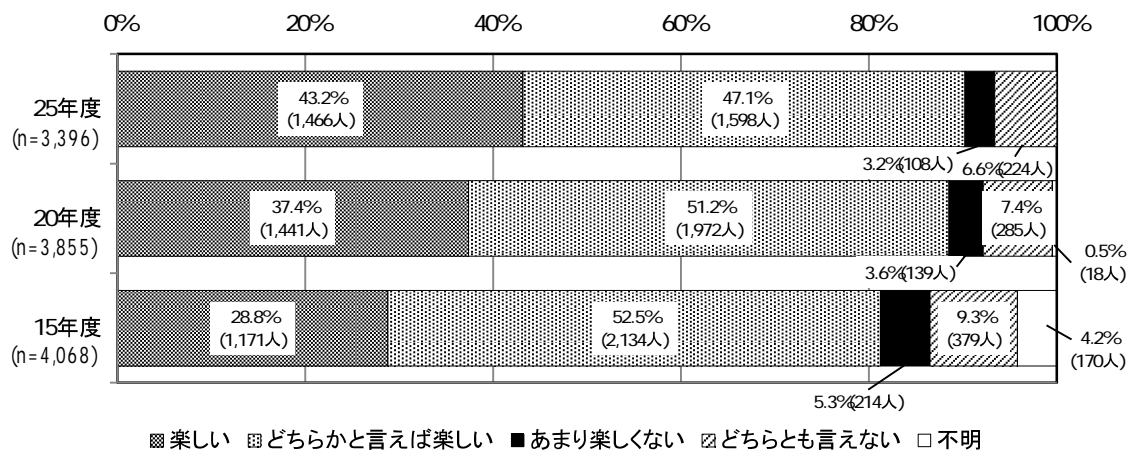


図53 母親の感じる育児の楽しさ感

Ⅲ クロス集計

i 生活リズムに関する分析

「生活リズム」を起床時間、就寝時間、食事の食べ方の3点について、整っている子ども、整っている父親・母親について以下のように定義し、分析をした。

<定義> 生活リズムが整っている条件

	子ども	父親・母親
起床時間	朝8時まで起きる	朝8時まで起きる
就寝時間	夜9時まで寝る	午後12時まで寝る
食事	3食食べる	3食食べる

1) 生活リズムが整っている子ども、父親、母親の割合

生活リズムが整っている子ども38.5% (1,263人)、平成20年調査の37.7% (1,457人)とほぼ変化がなかった。保護者の生活リズムは、母親は68.7% (2,294人) が整っているのに対し、父親は、47.4% (1,495人)であった。平成20年調査と比べ、父親の生活リズムが整っている人の割合が43.1%から47.4%に4.3ポイント増加した。

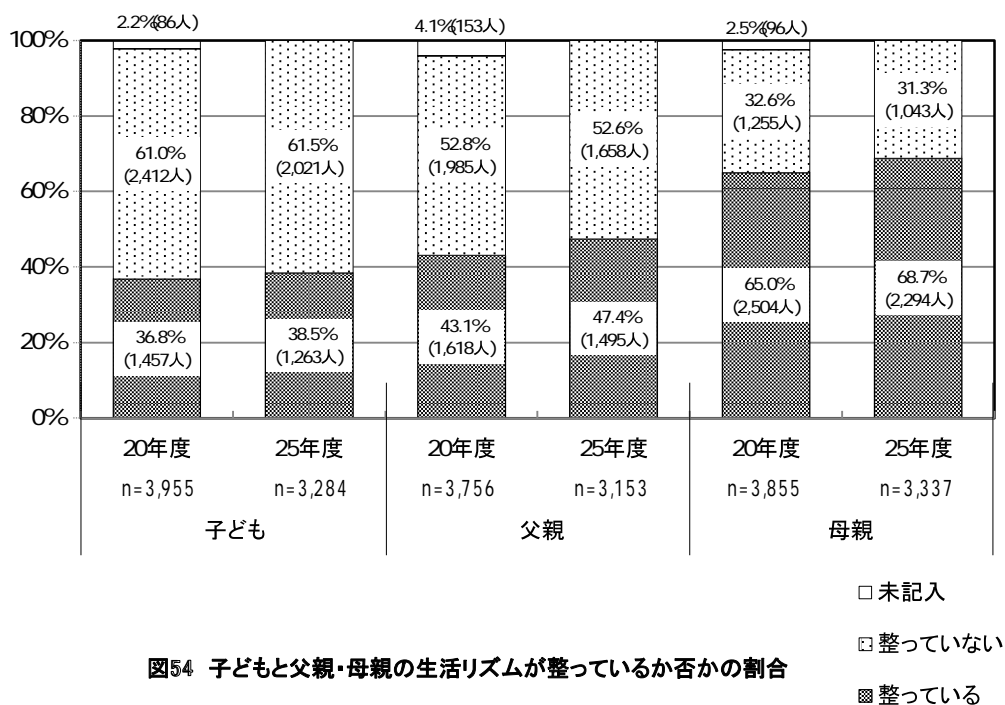
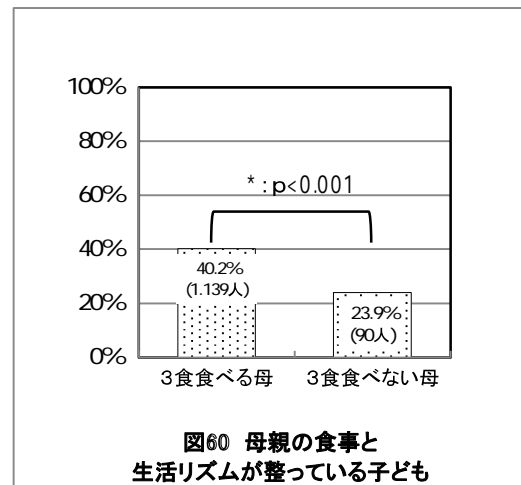
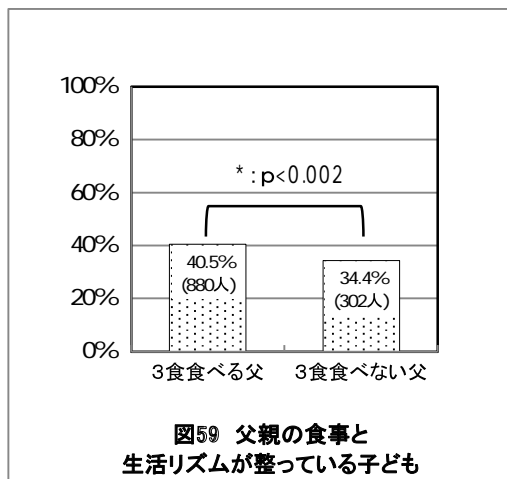
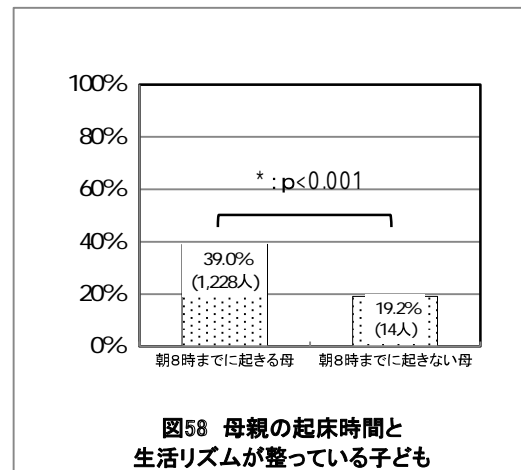
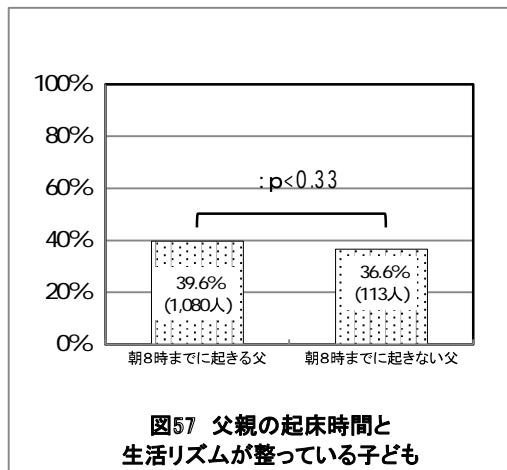
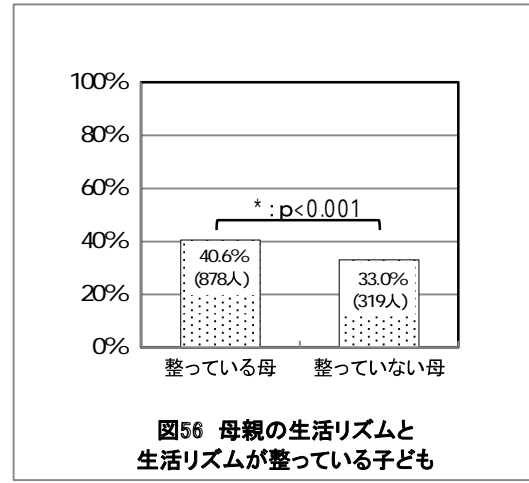
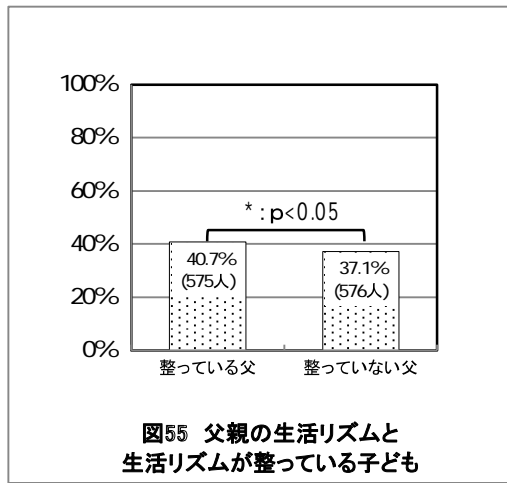
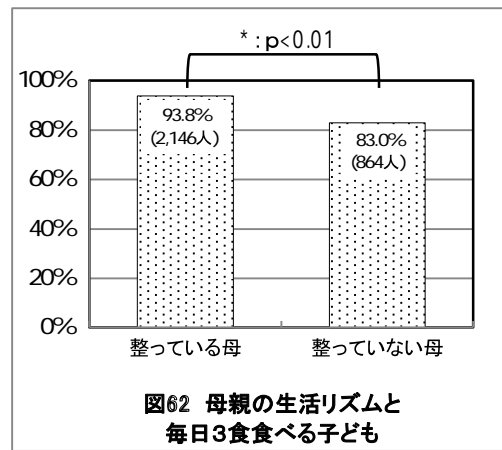
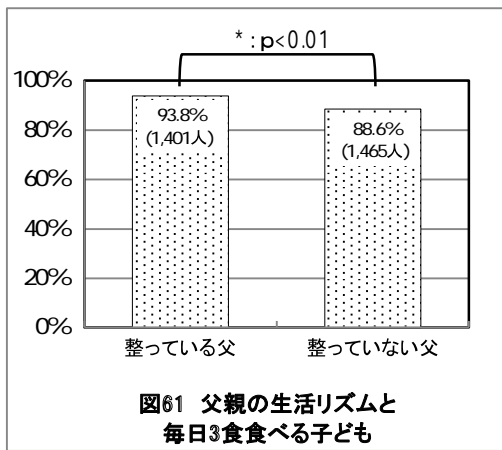


図54 子どもと父親・母親の生活リズムが整っているか否かの割合

父親、母親の生活リズムが整っている群と子どもの生活リズムの関係をみたところ、母親の生活リズムが整っているほうが、子どもの生活リズムも整っていた。

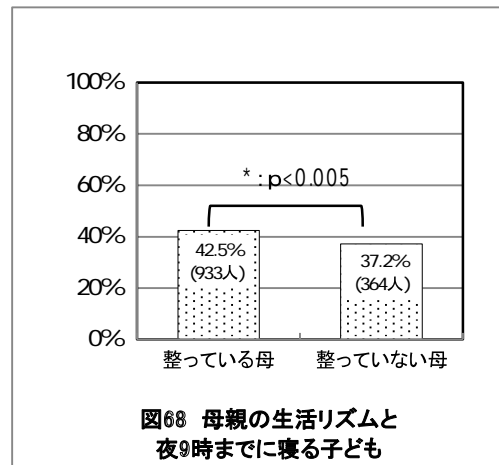
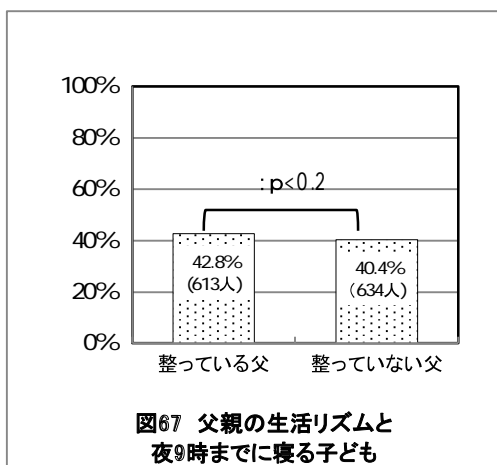
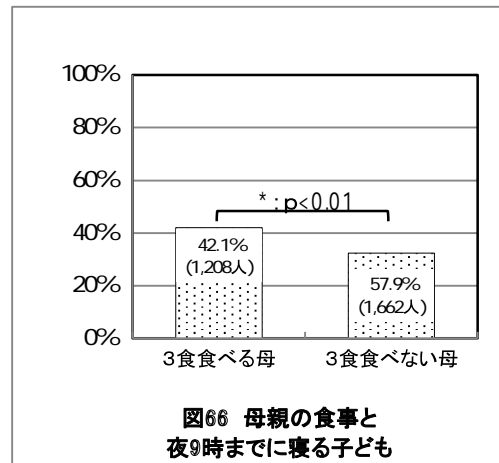
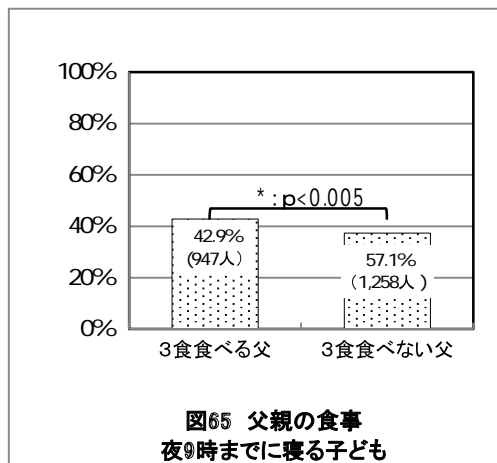
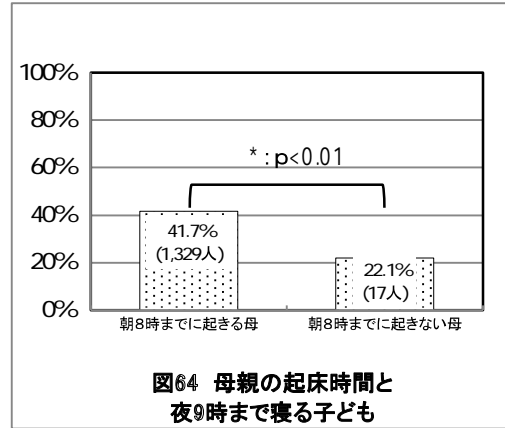
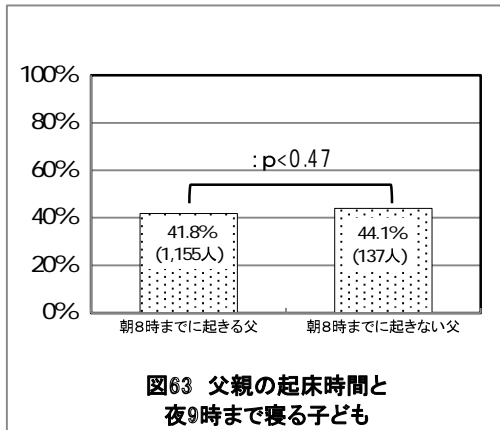




2) 保護者の生活習慣と子どもの就寝時間の関係

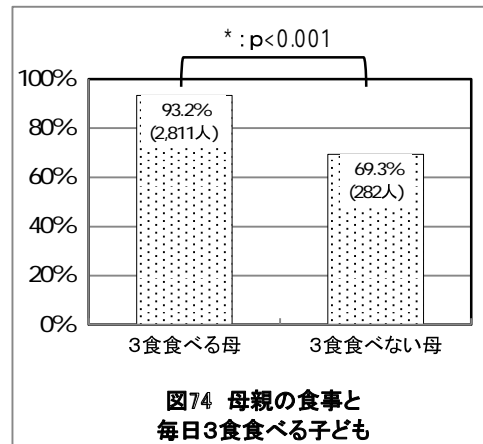
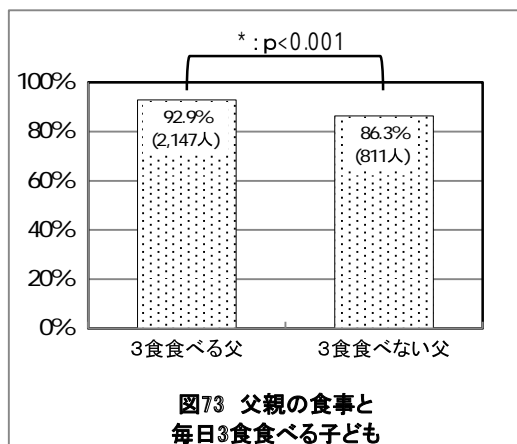
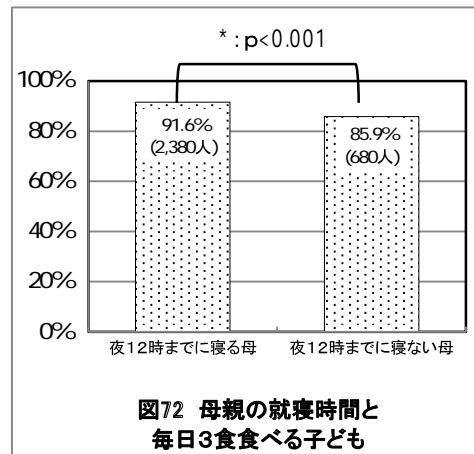
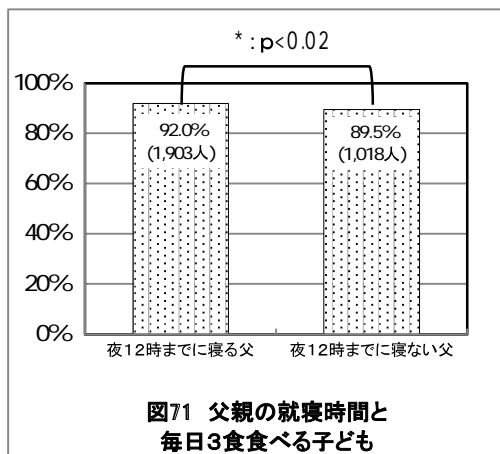
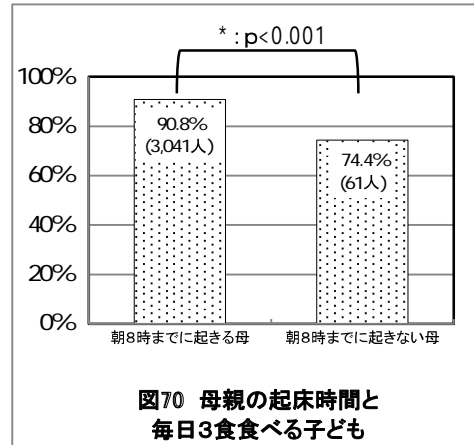
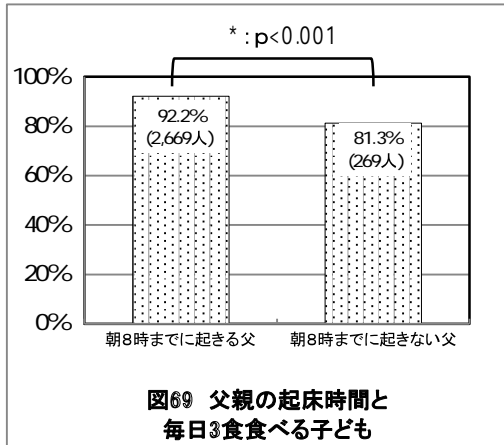
子どもの就寝時間(午後9時前の就寝か否か)と父親、母親の生活リズム(起床時間、就寝時間、3食の摂取状況、朝食の摂取状況、生活リズム)それぞれで χ^2 検定したところ母親の起床時間、父親、母親の3食の食事摂取状況、母親の生活リズムと関連があった。(p<0.01)

厚生労働省が平成17年度乳幼児栄養調査報告でも就寝時間と欠食との関連性が指摘されている。



3) 保護者の生活習慣と子どもの食事

子どもの食事の食べ方と保護者の生活習慣（朝8時までには起きる、夜12時まで寝る、毎日3食食べる）、生活リズムが整っているか否かについて、 χ^2 検定で行ったところ、父親の就寝時間を除くすべての項目で関連があった。（ $p>0.001$ ）



4) 保健所別の子どもと親の生活リズム

生活リズムの整っている子どもの割合に地域差があるのか確認するため、県内保健所別に分けて分析した。

生活リズムが整っている子どもの割合は平均38.5%、保健所別では、最もその割合が高いのは「浜松市」47.8%、低かったのは「賀茂」32.6%であった。生活リズムを定義した各要素別にみると、「夜9時までに寝る」が、一番地域差が多く「浜松市」51.1%で、最も低い「賀茂」の34.8%までは16.3ポイントの開きがあった。各要素とも平成20年調査に比べ差が大きくなっている。

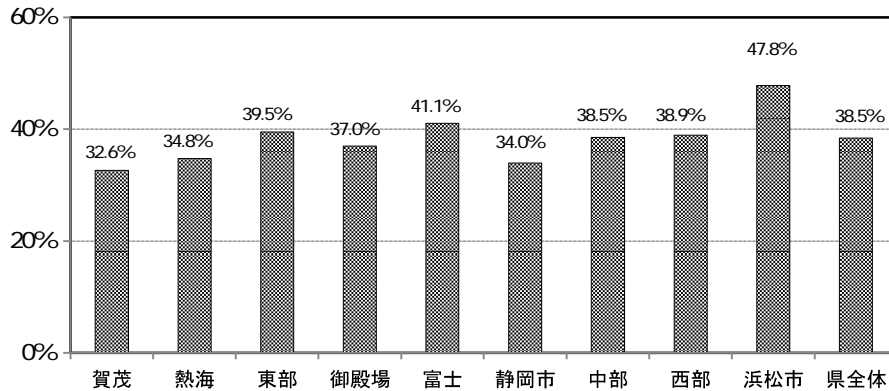


図75 保健所別—子どもの生活リズム

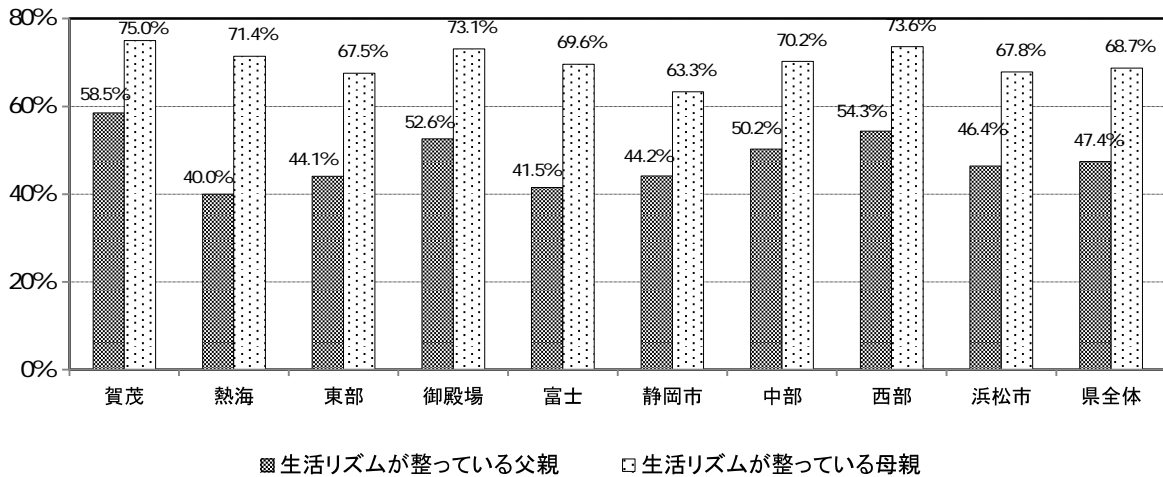


図76 保健所別—父親・母親の生活リズム

5) 地域別の子どもの生活リズム

生活リズムが整っている子どもの割合に地域差があるのかを確認するため、県内を伊豆地域（賀茂HC、熱海HC）、東部地域（東部HC、御殿場HC、富士HC）、中部地域（静岡市HC、中部HC）、西部地域（西部HC、浜松市HC）の4つの地域に分けて分析した。

生活リズムが整っている子どもの割合は平均38.5%、地域別では、最もその割合が高いのは「西部」41.3%、低かったのは「伊豆」33.7%であった。生活リズムを定義した各要素別にみると、起床時間（朝8時までに起床）と就寝時間（夜9時までに寝る）の差が大きく、最も高い「西部」44.6%、最も低い「伊豆」35.9%と、8.7ポイントの差があった。鈴木らは「早起き習慣」を身につけることで生活リズムが整うと述べている。⑧子どもの生活リズムを整えるためには、「早寝早起き朝ごはん」が大切である。

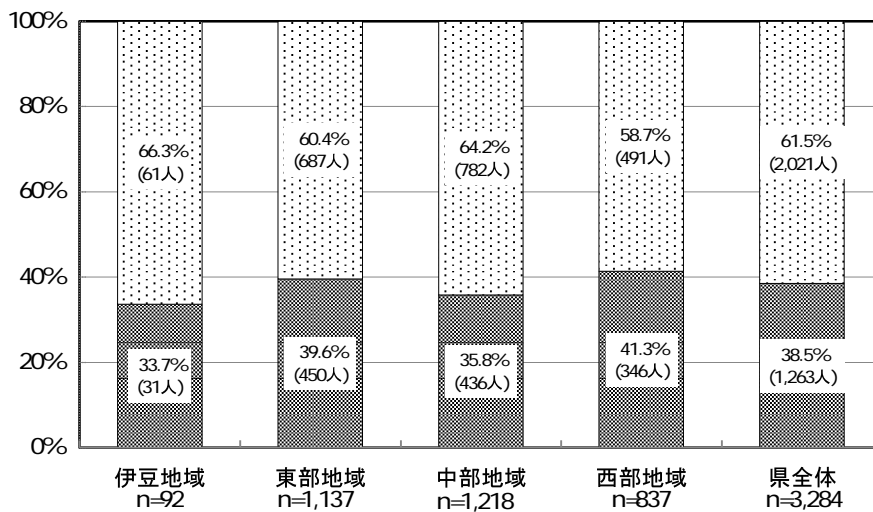


図77 地域別—子どもの生活リズム

□ 整っていない ■ 整っている

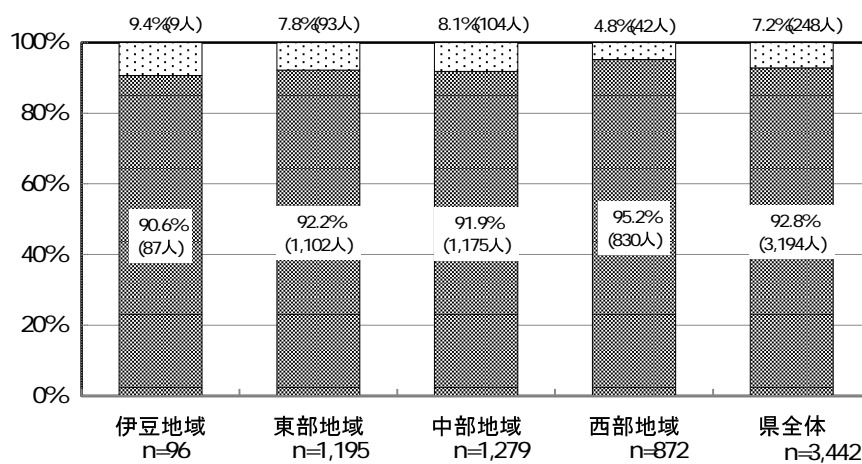
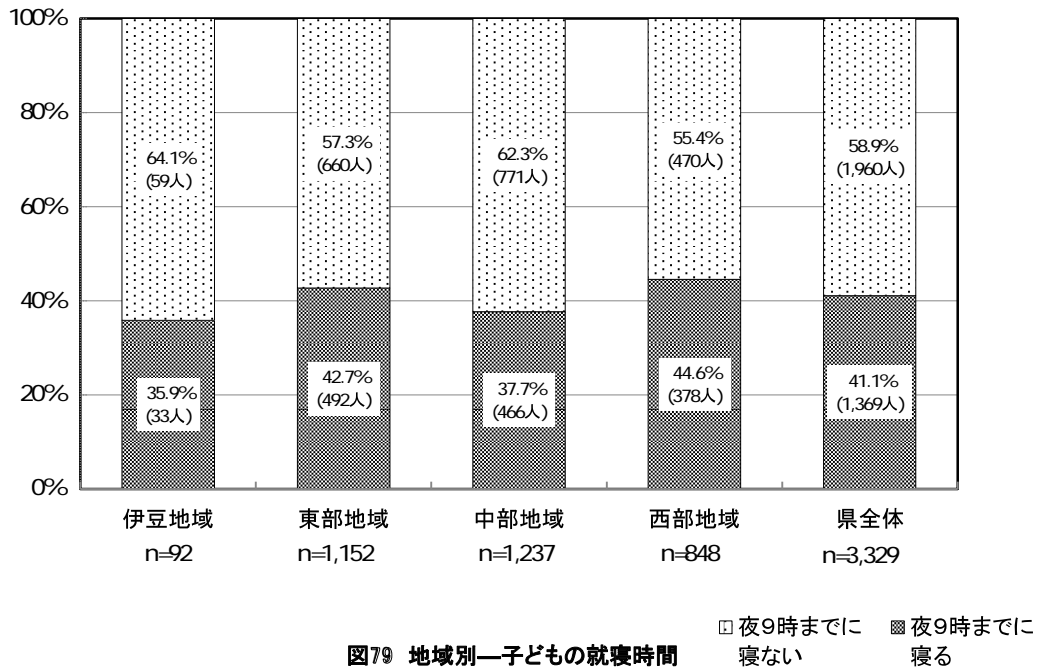


図78 地域別—子どもの起床時間

□ 朝8時までに起きない ■ 朝8時までに起きる

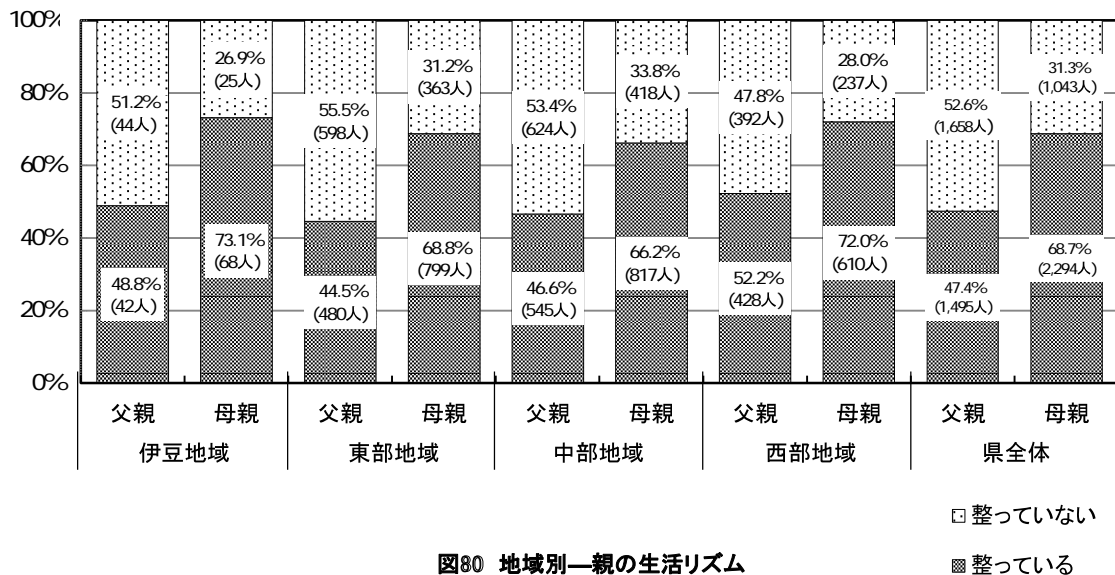


6) 地域別の親の生活リズム

生活リズムが整っている親（父親、母親）の割合に地域差があるのかを確認した。

生活リズムが整っている父親の割合は平均47.4%で、地域別では、最もその割合が高いのは「西部」52.2%、低かったのは「東部」44.5%で7.7ポイントの差があった。

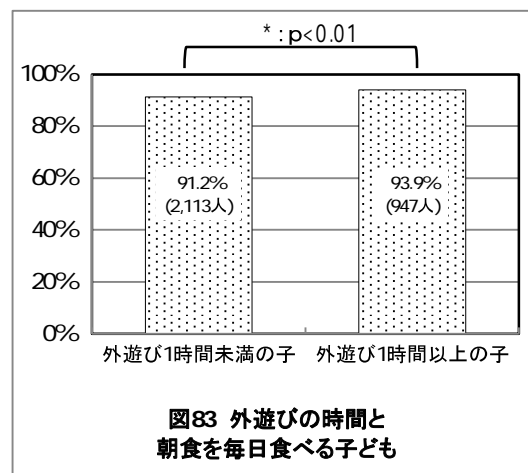
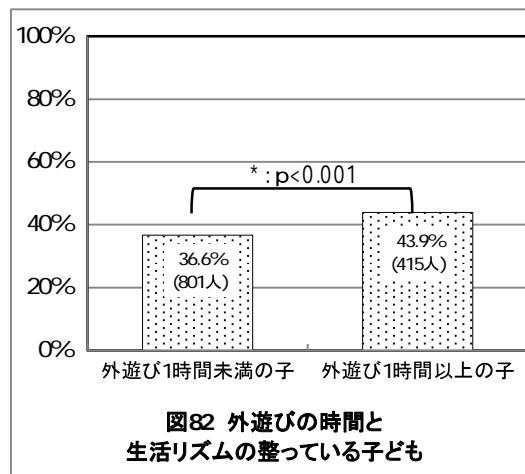
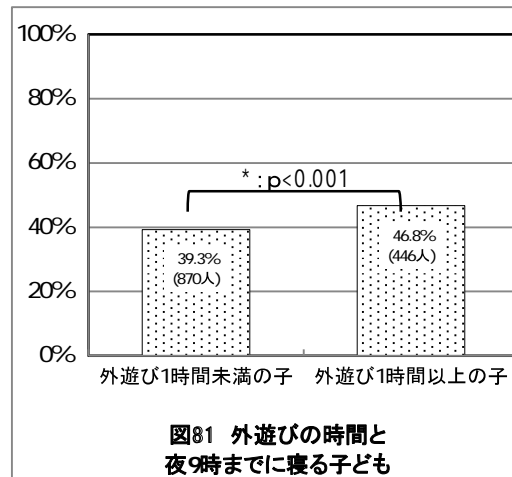
生活リズムが整っている母親の割合は平均68.7%、地域別では、最もその割合が高いのは「伊豆」73.1%、低かったのは「中部」66.2%で6.9ポイントの差があった。



7) 子どもの外遊びの時間と子どもの生活習慣

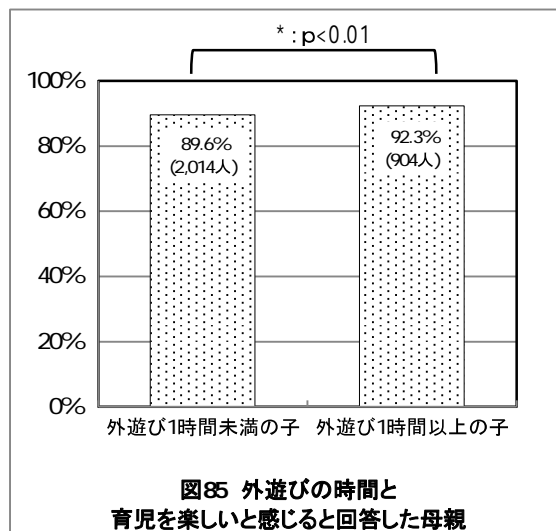
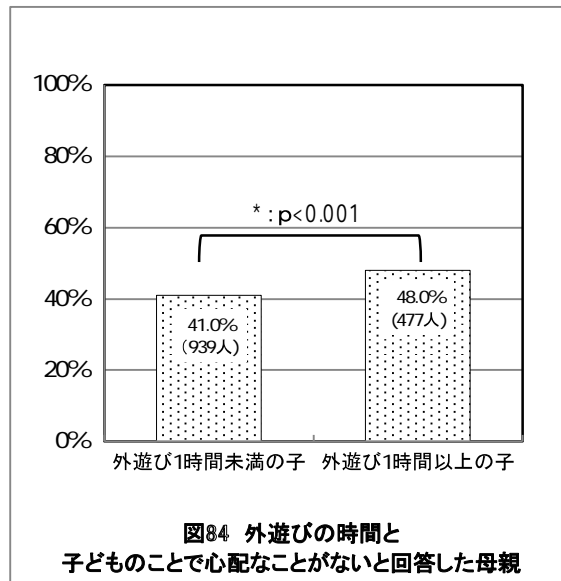
1日平均的な外遊びの時間と子どもの生活リズムとの関連について、外遊びの時間を1時間未満と1時間以上に群分けをし χ^2 検定をしたところ、外遊びが1時間以上のほうが、生活リズムが整っていた。(p<0.01)

また、同様に、子どもの生活リズムを要素別では、子どもの就寝時間(夜9時前に寝る)、朝食の摂取状況で関連があった。(p<0.01)



8) 子どもの外遊びの時間と育児について

1日平均的な外遊びの時間と育児環境について、外遊びは1時間未満と1時間以上に群分けをし、育児環境については、子どものことで心配なことの有無、子育てに関する相談相手の有無、母親の育児の楽しさ、父親の家事・育児への参加状況で χ^2 検定をしたところ、子どものことで心配なことがない、育児を楽しんでいるとの関連があった。(p<0.01)



ii 育児の楽しさ感に関する分析

母親の感じる育児の楽しさと子どものことで心配事の有無、子育てに関する相談相手の有無、父親の育児家事の参加状況について、 χ^2 検定をしたところ、いずれも関連があった。(p < 0.01)

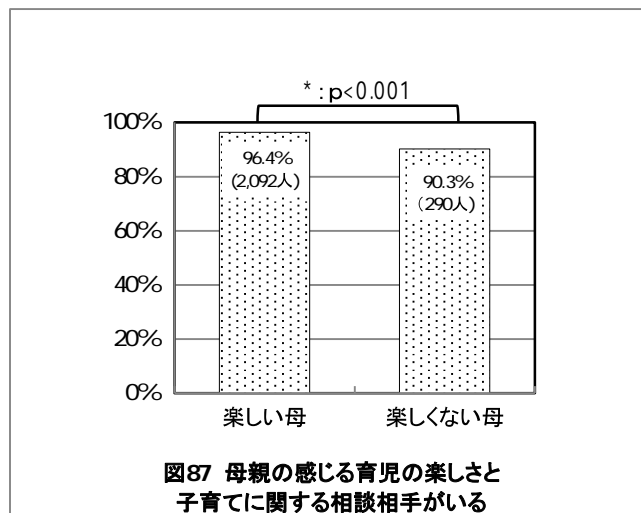
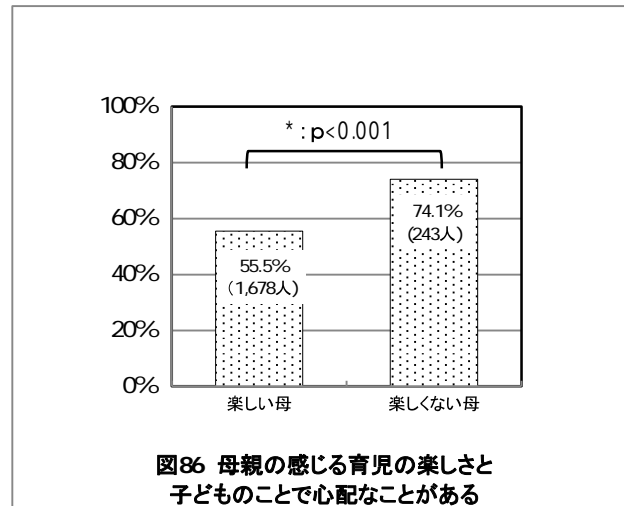
母親が楽しいと感じながら育児をするためには、父親の育児・家事への参加や育児に関しての相談相手等が必要である。

しかし、ベネッセ教育研究開発センター調査でも父親の日常的な育児や家事へのかかわりはあまり変化していないとの結果もあった。

母親が感じる育児の楽しさと子どもの生活リズムについて同様に関連を見た。子どもの3食の食事の摂取状況と朝食の摂取状況 (p < 0.01) との関連が見られた。

<育児の楽しさの定義>

楽しい	楽しい
	どちらかといえば楽しい
楽しくない	あまり楽しくない
	どちらともいえない



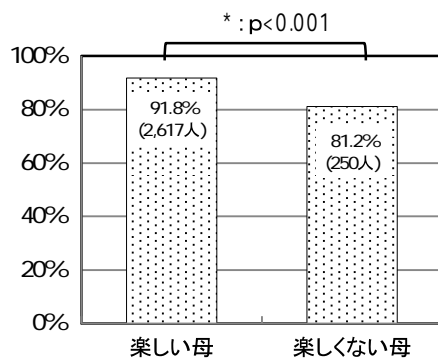


図88 母親の感じる育児の楽しさと
育児・家事に参加する父親

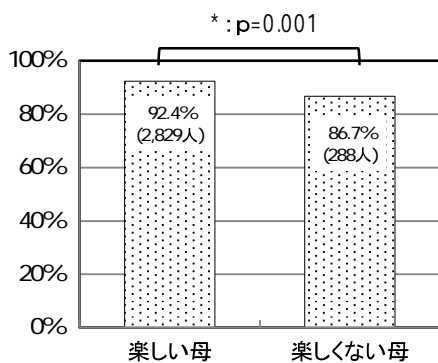


図89 母親の感じる育児の楽しさと
朝食を毎日食べる子ども

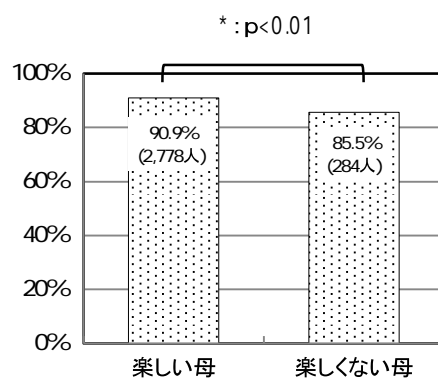


図90 母親の感じる育児の楽しさと
毎日3食食べる子ども

【参考文献】

- 1) 厚生労働省雇用均等・児童家庭局:平成22年度 乳幼児身体発育調査報告書, 2011.
- 2) 無藤 隆, 佐藤暁子他:第4回幼児の生活アンケート報告書(国内調査), Benesse教育研究開発センター, 2006.
- 3) 日本小児保健協会:平成22年度幼児健康度調査, 2011.
- 4) 静岡県教育委員会:平成25年度朝食摂取状況調査報告書, 2013.
- 5) 文部科学省:幼児期運動指針ガイドブック 2010
- 6) 厚生労働省健康局:平成23年国民健康・栄養調査報告、2013
- 7) 厚生労働省雇用均等・児童家庭局:平成17年度乳幼児栄養調査報告, 2006.
- 8) 鈴木みゆき:特集「子どもの睡眠」早起きの重要性、保健の科学51(1)pp17-19,2009
- 9) 喫煙と健康問題に関する検討会:新版 喫煙と健康－喫煙と健康問題に関する検討会報告書一、pp174- 251

資 料

数値資料

● 対象者の概要

(1) 月齢

調査年度	25年度	
	人数	%
前期(3歳～3歳6か月未満)	3,243	92.4
後期(3歳6か月～4歳未満)	27	0.8
未記入	240	6.8
計	3,510	100.0

(2) 性別

調査年度	25年度	
	人数	%
男子	1,826	52.0
女子	1,684	48.0
計	3,510	100.0

(3) 同居家族等の人数

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
2人	42	1.0	77	1.9	82	2.3
3人	856	20.6	780	19.7	686	19.5
4人	1,566	37.8	1,600	40.5	1,407	40.1
5人	670	16.2	687	17.4	624	17.8
6人	528	12.7	467	11.8	354	10.1
7人	284	6.8	210	5.3	211	6.0
8人以上	155	3.7	122	3.1	103	2.9
未記入	45	1.1	12	0.3	43	1.2
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0

(4) 出生順位

調査年度	25年度	
	人数	%
第1子	1,689	48.1
第2子	1,317	37.5
第3子	435	12.4
第4子	54	1.5
第5子	8	0.2
第6子以上	2	0.1
未記入	5	0.1
計	3,510	100.0

(5) お住まいの市町

調査年度	25年度	
	人数	%
下田市	22	0.6
東伊豆町	8	0.2
河津町	5	0.1
南伊豆町	3	0.1
松崎町	5	0.1
西伊豆町	4	0.1
熱海市	24	0.7
伊東市	27	0.8
沼津市	249	7.1
三島市	147	4.2
御殿場市	101	2.9
裾野市	89	2.5
伊豆市	23	0.7
伊豆の国市	45	1.3
函南町	57	1.6
清水町	60	1.7
長泉町	80	2.3
小山町	48	1.4
富士宮市	114	3.2
富士市	201	5.7
島田市	141	4.0
焼津市	153	4.4
藤枝市	120	3.4
牧之原市	63	1.8
吉田町	51	1.5
川根本町	4	0.1
磐田市	107	3.0
掛川市	174	5.0
袋井市	159	4.5
御前崎市	20	0.6
菊川市	77	2.2
森町	28	0.8
浜松市	235	6.7
湖西市	87	2.5
静岡市	779	22.2
計	3,510	100.0

Q1. 子どもの健康状態や生活状況

(1) 子どものことで心配なこと

調査年度	25年度	
	人数	%
ある	1,978	56.4
ない	1,483	42.3
未記入	49	1.4
計	3,510	100.0

(2) 心配事の内容 (複数回答)

調査年度	25年度	
	人数	%
食事の途中で遊ぶ	864	43.7
排泄の問題	675	34.1
食べ物の好き嫌いが多い	649	32.8
落ち着きがない	396	20.0
アレルギーがある	186	9.4
風邪をひきやすい	157	7.9
痩せている	112	5.7
治療中の病気がある	110	5.6
太っている	66	3.3
体力がない	23	1.2
その他	437	22.1

n=1,978

Q2. 子どもの起床時間と就寝時間

(1) 起床時間

調査年度	25年度	
	人数	%
午前7時以前	1,794	51.1
午前7時～8時	1,400	39.9
午前8時～9時	210	6.0
午前9時以降	22	0.6
決まっている (小計)	3,426	97.6
決まっていない	16	0.5
未記入	68	1.9
計	3,510	100.0

(2) 就寝時間

調査年度	25年度	
	人数	%
午後8時以前	168	4.8
午後8時～9時	1,201	34.2
午後9時～10時	1,475	42.0
午後10時～11時	383	10.9
午後11時～12時	48	1.4
午後12時以降	6	0.2
決まっている (小計)	3,281	93.5
決まっていない	48	1.4
未記入	181	5.2
計	3,510	100.0

(3) 起床時間と就寝時間の変化

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
午前8時前に起床	2,990	78.5	3,669	93.5	3,194	93.2
午後9時前に就寝	2,335	65.5	1,617	41.7	1,369	41.7

※ 各項目の母数は「決まっている」と回答したものの人数とした。

Q3. 食事の摂取頻度

(1) 朝食

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
毎日食べる	3,557	85.8	3,564	90.1	3,220	91.7
週4~6日食べる	350	8.4	194	4.9	194	5.5
週1~3日食べる	134	3.2	70	1.8	76	2.2
食べない	26	0.6	15	0.4	18	0.5
未記入	79	1.9	112	2.8	2	0.1
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0

(2) 昼食

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
毎日食べる	3,921	94.6	3,692	93.4	3,430	97.7
週4~6日食べる	122	2.9	83	2.1	67	1.9
週1~3日食べる	22	0.5	9	0.2	6	0.2
食べない	1	0.0	1	0.0	2	0.1
未記入	80	1.9	170	4.3	5	0.1
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0

(3) 夕食

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
毎日食べる	3,938	95.0	3,723	94.1	3,426	97.6
週4~6日食べる	120	2.9	50	1.3	73	2.1
週1~3日食べる	11	0.3	5	0.1	6	0.2
食べない	1	0.0	0	0.0	0	0.0
未記入	76	1.8	177	4.5	5	0.1
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0

Q4. 子どもと一緒に食事を摂る人

(3) 朝食

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
家族全員	802	19.3	908	23.0	808	23.0
大人と一緒に	2,527	61.0	2,439	61.7	2,131	60.7
子どもだけ	432	10.4	335	8.5	390	11.1
子ども一人	184	4.4	92	2.3	88	2.5
その他	78	1.9	48	1.2	53	1.5
未記入	123	3.0	133	3.4	40	1.1
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0

(2) 昼食

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
家族全員	196	4.7	188	4.8	197	5.6
大人と一緒に	2,802	67.6	2,685	67.9	2,272	64.7
子どもだけ	88	2.1	112	2.8	87	2.5
子ども一人	7	0.2	1	0.0	1	0.0
その他	903	21.8	775	19.6	880	25.1
未記入	150	3.6	194	4.9	73	2.1
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0

(3) 夕食

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
家族全員	1,615	39.0	1,537	38.9	1,423	40.5
大人と一緒に	2,227	53.7	2,107	53.3	1,843	52.5
子どもだけ	57	1.4	55	1.4	66	1.9
子ども一人	8	0.2	5	0.1	7	0.2
その他	79	1.9	64	1.6	58	1.7
未記入	160	3.9	187	4.7	113	3.2
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0

(4) 食事を一人で食べる子ども

	朝食		昼食		夕食	
	人数	%	人数	%	人数	%
一人で食べる	88	2.5	1	0.0	7	0.2
一緒に食べる	3,382	96.4	3,436	97.9	3,390	96.6
未記入	40	1.1	73	2.1	113	3.2
計	3,510	100.0	3,510	100.0	3,510	100.0

Q5. 子どもの外遊び

(1) 外遊びの時間（平均的な1日の遊び時間）

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
外遊びはしない	184	4.4	371	9.4	435	12.4
30分未満	374	9.0	498	12.6	554	15.8
30分～1時間未満	1,306	31.5	1,426	36.1	1,329	37.9
1時間以上	1,948	47.0	1,420	35.9	1,008	28.7
わからない	154	3.7	61	1.5	46	1.3
未記入	180	4.3	179	4.5	138	3.9
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0

(2) 外遊びをしない理由（複数回答）

調査年度	15年度(n=184)		20年度(n=869)		25年度(n=1,067)	
	人数	%	人数	%	人数	%
安全な遊び場所がない	43	23.4	192	22.1	143	13.4
遊び相手がいない	37	20.1	172	19.8	154	14.4
子どもが外遊びを好まない	2	1.1	20	2.3	32	3.0
「園や習い事から帰宅すると時間がない	—	—	370	42.6	513	48.0
保護者が外遊びを好まない	—	—	—	—	97	9.1
その他	127	69.0	212	24.4	283	26.5
未記入	7	3.8	50	5.8	52	4.9

※15年度は（1）で「外遊びをしない」と回答した人だけに質問し、20年度は「外遊びをしない」と「30分以内」と回答した人に質問した。25年調査では新たに、「保護者が外遊びを好まない」という設問を追加した。

(3) 就園の有無

調査年度	25年度	
	人数	%
未就園	1,503	42.8
就園	1,518	43.2
未記入	489	13.9
計	3,510	100.0

※ Q5-SQ2「幼稚園や保育園などでの外遊びの時間」について「幼稚園や保育園に行っていない」を選択したものを「未就園」、他の選択肢を選択したものを「就園」とした。

(4) 幼稚園や保育園での外遊びの時間

調査年度	25年度	
	人数	%
30分未満	23	1.1
30分～1時間未満	441	22.0
1時間以上	749	37.3
わからない	287	14.3
その他	18	0.9
計	1,518	100.0

※ 「幼稚園や保育園に行っていない」、未記入等は分析から除外した。

(5) 保育園や幼稚園に行っていない子どもの外遊びの時間

調査年度	25年度	
	人数	%
外遊びはしない	80	5.3
30分未満	219	14.6
30分～1時間未満	668	44.4
1時間以上	479	31.9
わからない	14	0.9
未記入	43	2.9
計	1,503	100.0

※ 母数は、Q5-SQ2「幼稚園や保育園などでの外遊びの時間」について「幼稚園や保育園に行っていない」を選択したものとした。

Q6. よくする遊び(複数回答)

(1) よくする遊び

調査年度	15年度(n=4,146)		20年度(n=3,955)		25年度(n=3,510)	
	人	%	人	%	人	%
テレビ・ビデオ	3,009	72.6	2,633	66.6	2,240	63.8
ゲーム(T.V、携帯型)	—	—	220	5.6	329	9.4
ままごと、ごっこ遊び	2,579	62.2	2,804	70.9	2,591	73.8
本・絵本を読む	2,822	68.1	2,818	71.3	2,305	65.7
泥・砂遊び	2,133	51.4	1,700	43.0	1,293	36.8
お絵描き・粘土	2,089	50.4	2,129	53.8	1,893	53.9
積み木・ブロック遊び	2,150	51.9	2,453	62.0	2,157	61.5
三輪車・乗り物遊び	2,425	58.5	1,816	45.9	1,585	45.2
ボール・すべり台等	2,702	65.2	2,361	59.7	2,223	63.3
その他	338	8.2	345	8.7	462	13.2
未記入		0.0	116	2.9	13	0.4

(2) よくする遊び(複数回答) 男女内訳

調査年度	25年度(n=3,510)		
	性別		計
	男子	女子	
テレビ・ビデオ	1,195 65.4%	1,045 62.1%	2,240 63.8%
テレビゲーム・携帯型 ゲーム	187 10.2%	142 8.4%	329 9.4%
ままごと・ごっこ遊び	1,136 62.2%	1,455 86.4%	2,591 73.8%
本・絵本を読む	1,086 59.5%	1,219 72.4%	2,305 65.7%
泥・砂遊び	683 37.4%	610 36.2%	1,293 36.8%
お絵描き・粘土	732 40.1%	1,161 68.9%	1,893 53.9%
積み木・ブロック遊び	1,178 64.5%	979 58.1%	2,157 61.5%
三輪車・乗り物遊び	939 51.4%	646 38.4%	1,585 45.2%
ボール・すべり台・ブラン コ等の運動遊び	1,161 63.6%	1,062 63.1%	2,223 63.3%
その他	315 17.3%	147 8.7%	462 13.2%
未記入	7 0.4%	6 0.4%	13 0.4%
計	1,826 100.0%	1,684 100.0%	3,510 100.0%

※「その他」の遊びの内訳(人)

- ・ミニカー／鉄道おもちゃ (196)
 - ・水泳／水あそび (73)
 - ・パズル (64)
 - ・はさみ、折り紙、
ぬりえ、工作 (26)
- (他、散歩、かけっこ、昆虫遊び、シャボン玉など)

Q7. 保護者の起床時間と就寝時間

※ 未記入等は分析から除外した。

(1) 保護者の起床時間

	父親		母親		両親以外	
	人数	%	人数	%	人数	%
午前7時より前	2,243	69.4	2,939	85.5	157	77.0
午前7時～8時	657	20.3	416	12.1	20	9.8
午前8時～9時	110	3.4	37	1.1	8	3.9
午前9時以降	43	1.3	27	0.8	1	0.5
決まっている(小計)	3,053	94.5	3,419	99.4	186	91.2
決まっていない	179	5.5	20	0.6	18	8.8
計	3,232	100.0	3,439	100.0	204	100.0

(2) 保護者の就寝時間

	父親		母親		両親以外	
	人数	%	人数	%	人数	%
午後 8時～ 9時	70	2.2	96	2.8	21	10.2
午後 9時～10時	312	9.7	529	15.6	48	23.4
午後10時～11時	412	12.8	718	21.1	42	20.5
午後11時～12時	1,280	39.8	1,261	37.1	48	23.4
午後12時以降	716	22.3	555	16.3	23	11.2
決まっている(小計)	2,790	86.8	3,159	93.0	182	88.8
決まっていない	423	13.2	239	7.0	23	11.2
計	3,213	100.0	3,398	100.0	205	100.0

(3) 父親・母親の起床時間と就寝時間の変化

	続柄	15年度		20年度		25年度	
		人数	%	人数	%	人数	%
午前8時前に起床	父	3,198	93.3	3,288	87.5	2,900	95.0
	母	3,672	96.4	3,718	98.7	3,355	98.1
午後12時前に就寝	父	1,625	60.1	2,109	83.6	2,074	74.3
	母	2,248	71.1	2,800	82.2	2,604	82.4

※各項目の母数(100%)は「決まっている」と回答した人数

Q8. 子育てに関する相談

※ 平成25年度の「母親の育児の楽しさ」と「父親の家事・育児への参加状況」は未記入等を集計から除外

(1) 相談相手の有無

調査年度	20年度		25年度	
	人	%	人	%
いる	3,688	93.2	3,265	93.0
いない	97	2.5	123	3.5
以前はいたが今はいない	22	0.6	25	0.7
未記入	148	3.7	97	2.8
計	3,955	100.0	3,510	100.0

Q9. 保護者の食事

(1) 保護者の食事の摂取状況

調査年度	父親		母親		両親以外	
	人数	%	人数	%	人数	%
3食とも食べる	2,316	71.0	3,022	88.1	221	89.5
朝食は食べない	643	19.7	193	5.6	12	4.9
週に何回かは食べない	240	7.4	200	5.8	10	4.0
その他	62	1.9	16	0.5	4	1.6
計	3,261	100.0	3,431	100.0	247	100.0

(2) 父親・母親の「毎日、朝食を食べる」人の変化

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
父親	2,657	70.2	2,717	73.3	2,316	71.0
母親	3,358	85.7	3,350	88.5	3,022	88.1

※未記入を除外した母数で集計

Q10. 受動喫煙の環境

(1) 喫煙習慣がある家族の有無

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
吸う人がいる	2,474	59.7	2,031	51.4	1,540	43.9
以前は吸っていたがやめた	298	7.2	437	11.0	452	12.9
吸う人はいない	1,112	26.8	1,397	35.3	1,415	40.3
未記入	262	6.3	90	2.3	103	2.9
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0

(2) 家族の喫煙者（複数回答）

調査年度	25年度(n=1,540)	
	人	%
父	1,304	84.7
母	279	18.1
祖父	294	19.1
祖母	109	7.1
その他	32	2.1
未記入	6	0.4

(3) 子どもの前での喫煙の有無

調査年度	15年度		20年度		25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
吸う	1,300	52.6	631	31.1	345	22.4
吸わない	1,132	45.8	1,388	68.3	1,174	76.2
未記入	42	1.7	12	0.6	21	1.4
計	2,474	100.0	2,031	100.0	1,540	100.0

※ 「喫煙習慣のある家族」が「いる」と回答した人のみ質問した。

(4) 自宅における受動喫煙の機会がある子ども

調査年度	平成15年度		平成20年度		平成25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
ある	1,102	27.9	631	16.0	345	9.8
総数	3,951	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0

※ 自宅における受動喫煙の機会のある子どもの割合の求め方
 平成15年度は、「父親か子どもの前ではこを吸う」を選択したものを「父親の総数」に算した。
 平成20年度、25年度は「子どもの前でたばこを吸う」を選択したものを「総数」で除した。

(5) 保健所別—喫煙習慣のある家族の有無

	いる	以前は吸っていたがやめた	いない	計
賀茂	21 44.7%	11 23.4%	14 29.8%	47 100.0%
熱海	22 43.1%	11 21.6%	17 33.3%	51 100.0%
東部	314 41.9%	100 13.3%	309 41.2%	750 100.0%
御殿場	74 49.7%	20 13.4%	55 36.9%	149 100.0%
富士	141 44.8%	36 11.4%	129 41.0%	315 100.0%
静岡市	318 40.8%	95 12.2%	320 41.1%	779 100.0%
中部	256 48.1%	63 11.8%	198 37.2%	532 100.0%
西部	293 44.9%	87 13.3%	268 41.1%	652 100.0%
浜松市	101 43.0%	29 12.3%	105 44.7%	235 100.0%
計	1,540 43.9%	452 12.9%	1,415 40.3%	3,510 100.0%

(6) 地域別—喫煙習慣のある家族の有無

	いる	以前は吸っていたがやめた	いない	計
伊豆地域	43 43.9%	22 22.4%	31 31.6%	98 100.0%
東部地域	529 43.6%	156 12.9%	493 40.6%	1,214 100.0%
中部地域	574 43.8%	158 12.1%	518 39.5%	1,311 100.0%
西部地域	394 44.4%	116 13.1%	373 42.1%	887 100.0%
計	1,540 43.9%	452 12.9%	1,415 40.3%	3,510 100.0%

(7) 保健所別—子どもの前での喫煙

	吸う	吸わない	計
賀茂	7 33.3%	14 66.7%	21 100.0%
熱海	11 52.4%	10 47.6%	21 100.0%
東部	73 23.5%	237 76.5%	310 100.0%
御殿場	20 27.0%	54 73.0%	74 100.0%
富士	26 18.6%	114 81.4%	140 100.0%
静岡市	67 21.2%	249 78.8%	316 100.0%
中部	58 23.3%	191 76.7%	249 100.0%
西部	67 23.3%	220 76.7%	287 100.0%
浜松市	16 15.8%	85 84.2%	101 100.0%
計	345 22.7%	1,174 77.3%	1,519 100.0%

(8) 地域別—子どもの前での喫煙

	吸う	吸わない	計
伊豆地域	18 42.9%	24 57.1%	42 100.0%
東部地域	119 22.7%	405 77.3%	524 100.0%
中部地域	125 22.1%	440 77.9%	565 100.0%
西部地域	83 21.4%	305 78.6%	388 100.0%
計	345 22.7%	1,174 77.3%	1,519 100.0%

※ 「子どもの前で喫煙」する割合の母数は、「家族の中にたばこを吸う人がいる」と回答したものとし、未記入等を除いた。

(9) 保健所別-家族の喫煙者（複数回答）

	N	父	母	祖父	祖母	その他
賀茂	21	20 95.2%	7 33.3%	2 9.5%	1 4.8%	0 0.0%
熱海	22	20 90.9%	6 27.3%	2 9.1%	2 9.1%	2 9.1%
東部	314	259 82.5%	69 22.0%	57 18.2%	23 7.3%	3 1.0%
御殿場	74	62 83.8%	16 21.6%	9 12.2%	6 8.1%	4 5.4%
富士	141	115 81.6%	27 19.1%	28 19.9%	9 6.4%	4 2.8%
静岡市	318	274 86.2%	54 17.0%	61 19.2%	25 7.9%	8 2.5%
中部	256	214 83.6%	48 18.8%	66 25.8%	23 9.0%	7 2.7%
西部	293	250 85.3%	37 12.6%	22 7.5%	14 4.8%	1 0.3%
浜松市	101	90 89.1%	15 14.9%	47 46.5%	6 5.9%	3 3.0%
計	1,540	1,304 84.7%	279 18.1%	294 19.1%	109 7.1%	32 2.1%

(10) 地域別-家族の喫煙者（複数回答）

	N	父	母	祖父	祖母	その他
伊豆地域	43	40 93.0%	13 30.2%	4 9.3%	3 7.0%	2 4.7%
東部地域	529	436 82.4%	112 21.2%	94 17.8%	38 7.2%	11 2.1%
中部地域	574	488 85.0%	102 17.8%	108 18.8%	48 8.4%	15 2.6%
西部地域	394	340 86.3%	52 13.2%	88 22.3%	20 5.1%	4 1.0%
計	1,540	1,304 84.7%	279 18.1%	294 19.1%	109 7.1%	32 2.1%

Q11. 母親が育児を楽しいと思うか否か

(1) 母親の育児の楽しさ

調査年度	平成15年度		平成20年度		平成25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
楽しい	1,171	28.8	1,441	37.4	1,466	43.2
どちらかと言えば楽しい	2,134	52.5	1,972	51.2	1,598	47.1
あまり楽しくない	214	5.3	139	3.6	108	3.2
どちらとも言えない	379	9.3	285	7.4	224	6.6
未記入	170	4.2	18	0.5		
計	4,068	100.0	3,855	100.0	3,396	100

Q12. 父親の家事・育児参加

(1) 父親の家事・育児への参加 (分担含む)

調査年度	平成15年度		平成20年度		平成25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
よく参加する	1,678	42.5	1,785	47.5	1,563	47.3
時々参加する	1,706	43.2	1,506	40.1	1,344	40.7
あまり参加しない			323	8.6	247	7.5
参加しない	287	7.3	84	2.2	46	1.4
なんとも言えない	85	2.2	29	0.8	26	0.8
いない	—	—	—	—	79	2.4
未記入	196	5.0	29	0.8		
計	3,952	100.0	3,756	100.0	3,305	100.0

※15年度は、育児の「参加」ではなく「協力」という表現で質問し、選択肢は「よく協力する」、「時々協力する」、「ほとんど協力しない」、「なんとも言えない」の4段階であった。

※25年度は未記入等を除いた。

(2) 父親の家事・育児参加の内容 (複数回答)

調査年度	平成15年度 (n=3,384)		平成20年度 (n=3,291)		平成25年度 (n=2,907)	
	人数	%	人数	%	人数	%
子どもの入浴	2,856	84.4	2,559	77.8	2,211	76.1
子どもと一緒に遊ぶ	3,017	89.2	2,929	89.0	2,550	87.7
食事の支度や片づけ	918	27.1	1,029	31.3	1,008	34.7
洗濯	397	11.7	506	15.4	599	20.6
掃除	611	18.1	585	17.7	641	22.1
ごみ捨て	1,543	45.6	1,647	50.0	1,658	57.0
その他	176	5.2	138	4.2	167	5.7

Q13. 身長と体重、体型 (BMI)

調査年度		平成15年度					
	人数	身長	体重	BMI	BMI14未満(%)	BMI18以上(%)	
男子:3歳～3歳6ヵ月未満	1,264	93.9 ±3.3	13.9 ±1.5	15.8 ±1.1	58 (4.6)	44 (3.5)	
男子:3歳6ヵ月～4歳未満	46	97.7 ±3.8	15.1 ±1.6	15.8 ±1.1	2 (4.3)	2 (4.3)	
女子:3歳～3歳6ヵ月未満	1,185	92.6 ±3.3	13.4 ±1.5	15.7 ±1.3	69 (5.8)	44 (3.7)	
女子:3歳6ヵ月～4歳未満	39	97.0 ±4.8	14.6 ±2.3	15.5 ±1.6	6 (15.4)	3 (7.7)	
計・平均	2,534	93.5 ±3.6	13.8 ±1.6	15.7 ±1.2	135 (5.3)	93 (3.7)	

調査年度		平成20年度					
	人数	身長	体重	BMI	BMI14未満(%)	BMI18以上(%)	
男子:3歳～3歳6ヵ月未満	1,467	93.9 ±3.4	13.8 ±1.5	15.7 ±1.2	81 (5.5)	51 (3.5)	
男子:3歳6ヵ月～4歳未満	53	97.4 ±4.4	15.0 ±2.1	15.8 ±1.3	4 (7.5)	5 (9.4)	
女子:3歳～3歳6ヵ月未満	1,399	92.8 ±3.4	13.4 ±1.4	15.5 ±1.2	123 (8.8)	35 (2.5)	
女子:3歳6ヵ月～4歳未満	41	97.9 ±4.3	14.8 ±1.7	15.4 ±1.2	6 (14.6)	2 (4.9)	
計・平均	2,960	93.5 ±3.6	13.6 ±1.5	15.6 ±1.2	214 (6.8)	93 (3.4)	

調査年度		平成25年度					
	人数	身長	体重	BMI	BMI14未満(%)	BMI18以上(%)	
男子	1,187	93.4 ±3.6	13.7 ±1.5	15.7 ±1.2	53 (4.5)	41 (3.5)	
女子	1,064	92.5 ±3.6	13.4 ±1.5	15.6 ±1.2	72 (6.8)	36 (3.4)	
計・平均	2,251	93.0 ±3.6	13.6 ±1.5	15.7 ±1.2	125 (5.6)	77 (3.4)	

(1) 子どもの身長と体重、体型 (BMI)

		人数	平均	SD
男子	身長	1,191	93.4	3.6
	体重	1,223	13.7	1.5
	BMI	1,187	15.7	1.2
女子	身長	1,069	92.5	3.6
	体重	1,098	13.4	1.5
	BMI	1,064	15.6	1.2
計		2,260	93.0	3.6
		2,321	13.6	1.5
		2,251	15.7	1.2

(2) 体型 (BMI)

	BMI14未満	BMI14～18未満	BMI18以上
男子	53 4.5%	1,093 92.1%	41 3.5%
女子	72 6.8%	956 89.8%	36 3.4%
計	125 5.6%	2,049 91.0%	77 3.4%

(3) 体型 (BMI) の経年変化

	平成15年度		平成20年度		平成25年度	
	人数	%	人数	%	人数	%
BMI14未満	135	5.3	214	7.2	125	5.6
BMI14～18未満	2,307	91.0	2,653	89.6	2,049	91.0
BMI18以上	92	3.6	93	3.1	77	3.4

◎保健所別・地域別

(1) 保健所別—子どもの生活リズム

	整っている	整っていない	計
賀茂	15 32.6%	31 67.4%	46 100.0%
熱海	16 34.8%	30 65.2%	46 100.0%
東部	279 39.5%	427 60.5%	706 100.0%
御殿場	54 37.0%	92 63.0%	146 100.0%
富士	117 41.1%	168 58.9%	285 100.0%
静岡市	248 34.0%	482 66.0%	730 100.0%
中部	188 38.5%	300 61.5%	488 100.0%
西部	237 38.9%	372 61.1%	609 100.0%
浜松市	109 47.8%	119 52.2%	228 100.0%
計	1,263 38.5%	2,021 61.5%	3,284 100.0%

(3) 保健所別—子どもの起床時間

	朝8時までに 起きる	朝8時までに 起きない	計
賀茂	43 93.5%	3 6.5%	46 100.0%
熱海	44 88.0%	6 12.0%	50 100.0%
東部	681 92.7%	54 7.3%	735 100.0%
御殿場	142 95.3%	7 4.7%	149 100.0%
富士	279 89.7%	32 10.3%	311 100.0%
静岡市	687 90.2%	75 9.8%	762 100.0%
中部	488 94.4%	29 5.6%	517 100.0%
西部	604 94.5%	35 5.5%	639 100.0%
浜松市	226 97.0%	7 3.0%	233 100.0%
計	3,194 92.8%	248 7.2%	3,442 100.0%

(2) 地域別—子どもの生活リズム

	整っている	整っていない	計
伊豆地域	31 33.7%	61 66.3%	92 100.0%
東部地域	450 39.6%	687 60.4%	1,137 100.0%
中部地域	436 35.8%	782 64.2%	1,218 100.0%
西部地域	346 41.3%	491 58.7%	837 100.0%
計	1,263 38.5%	2,021 61.5%	3,284 100.0%

(4) 地域別—子どもの起床時間

	朝8時までに 起きる	朝8時までに 起きない	計
伊豆地域	87 90.6%	9 9.4%	96 100.0%
東部地域	1,102 92.2%	93 7.8%	1,195 100.0%
中部地域	1,175 91.9%	104 8.1%	1,279 100.0%
西部地域	830 95.2%	42 4.8%	872 100.0%
計	3,194 92.8%	248 7.2%	3,442 100.0%

(5) 保健所別—子どもの就寝時間

	夜9時までに 寝る	夜9時までに 寝ない	計
賀茂	16 34.8%	30 65.2%	46 100.0%
熱海	17 37.0%	29 63.0%	46 100.0%
東部	302 42.1%	416 57.9%	718 100.0%
御殿場	62 42.2%	85 57.8%	147 100.0%
富士	128 44.6%	159 55.4%	287 100.0%
静岡市	267 36.0%	475 64.0%	742 100.0%
中部	199 40.2%	296 59.8%	495 100.0%
西部	261 42.2%	358 57.8%	619 100.0%
浜松市	117 51.1%	112 48.9%	229 100.0%
計	1,369 41.1%	1,960 58.9%	3,329 100.0%

(6) 地域別—子どもの就寝時間

	夜9時までに 寝る	夜9時までに 寝ない	計
伊豆地域	33 35.9%	59 64.1%	92 100.0%
東部地域	492 42.7%	660 57.3%	1,152 100.0%
中部地域	466 37.7%	771 62.3%	1,237 100.0%
西部地域	378 44.6%	470 55.4%	848 100.0%
計	1,369 41.1%	1,960 58.9%	3,329 100.0%

(7) 保健所別—子どもの欠食

	毎日3食食べる	毎日3食 食べない	計
賀茂	42 89.4%	5 10.6%	47 100.0%
熱海	47 94.0%	3 6.0%	50 100.0%
東部	680 90.9%	68 9.1%	748 100.0%
御殿場	127 85.8%	21 14.2%	148 100.0%
富士	281 89.2%	34 10.8%	315 100.0%
静岡市	695 89.3%	83 10.7%	778 100.0%
中部	479 90.2%	52 9.8%	531 100.0%
西部	593 91.2%	57 8.8%	650 100.0%
浜松市	216 91.9%	19 8.1%	235 100.0%
計	3,160 90.2%	342 9.8%	3,502 100.0%

(8) 地域別—子どもの欠食

	毎日3食食べる	毎日3食 食べない	計
伊豆地域	89 91.8%	8 8.2%	97 100.0%
東部地域	1,088 89.8%	123 10.2%	1,211 100.0%
中部地域	1,174 89.7%	135 10.3%	1,309 100.0%
西部地域	809 91.4%	76 8.6%	885 100.0%
計	3,160 90.2%	342 9.8%	3,502 100.0%

(9) 保健所別—子どもの朝食の摂取状況

	毎日食べる	毎日食べない	計
賀茂	42 89.4%	5 10.6%	47 100.0%
熱海	48 94.1%	3 5.9%	51 100.0%
東部	691 92.1%	59 7.9%	750 100.0%
御殿場	131 87.9%	18 12.1%	149 100.0%
富士	287 91.1%	28 8.9%	315 100.0%
静岡市	711 91.4%	67 8.6%	778 100.0%
中部	489 91.9%	43 8.1%	532 100.0%
西部	601 92.3%	50 7.7%	651 100.0%
浜松市	220 93.6%	15 6.4%	235 100.0%
計	3,220 91.8%	288 8.2%	3,508 100.0%

(10) 地域別—子どもの朝食の摂取状況

	毎日食べる	毎日食べない	計
伊豆地域	90 91.8%	8 8.2%	98 100.0%
東部地域	1,109 91.4%	105 8.6%	1,214 100.0%
中部地域	1,200 91.6%	110 8.4%	1,310 100.0%
西部地域	821 92.7%	65 7.3%	886 100.0%
計	3,220 91.8%	288 8.2%	3,508 100.0%

(11) 保健所別—父親の生活リズム

	整っている	整っていない	計
賀茂	24 58.5%	17 41.5%	41 100.0%
熱海	18 40.0%	27 60.0%	45 100.0%
東部	296 44.1%	375 55.9%	671 100.0%
御殿場	71 52.6%	64 47.4%	135 100.0%
富士	113 41.5%	159 58.5%	272 100.0%
静岡市	307 44.2%	388 55.8%	695 100.0%
中部	238 50.2%	236 49.8%	474 100.0%
西部	325 54.3%	273 45.7%	598 100.0%
浜松市	103 46.4%	119 53.6%	222 100.0%
計	1,495 47.4%	1,658 52.6%	3,153 100.0%

(12) 地域別—父親の生活リズム

	整っている	整っていない	計
伊豆地域	42 48.8%	44 51.2%	86 100.0%
東部地域	480 44.5%	598 55.5%	1,078 100.0%
中部地域	545 46.6%	624 53.4%	1,169 100.0%
西部地域	428 52.2%	392 47.8%	820 100.0%
計	1,495 47.4%	1,658 52.6%	3,153 100.0%

(13) 保健所別—母親の生活リズム

	整っている	整っていない	計
賀茂	33 75.0%	11 25.0%	44 100.0%
熱海	35 71.4%	14 28.6%	49 100.0%
東部	487 67.5%	234 32.5%	721 100.0%
御殿場	106 73.1%	39 26.9%	145 100.0%
富士	206 69.6%	90 30.4%	296 100.0%
静岡市	463 63.3%	268 36.7%	731 100.0%
中部	354 70.2%	150 29.8%	504 100.0%
西部	454 73.6%	163 26.4%	617 100.0%
浜松市	156 67.8%	74 32.2%	230 100.0%
計	2,294 68.7%	1,043 31.3%	3,337 100.0%

(14) 地域別—母親の生活リズム

	整っている	整っていない	計
伊豆地域	68 73.1%	25 26.9%	93 100.0%
東部地域	799 68.8%	363 31.2%	1,162 100.0%
中部地域	817 66.2%	418 33.8%	1,235 100.0%
西部地域	610 72.0%	237 28.0%	847 100.0%
計	2,294 68.7%	1,043 31.3%	3,337 100.0%

◎保護者と子どもの生活習慣

※ 未記入及び誤記入は分析から除外

※ 父親・母親の朝食の摂取状況は「3食食べる」を「毎日食べる」、「朝食は食べない」を「毎日食べない」とし、「週何回かは食べない」と「その他」は分析から除外した。

※ Pearsonのカイ二乗検定

(1) 父親の生活習慣と子どもの起床時間

子どもの起床時間	父親の起床時間		P値	父親の就寝時間		P値	父親の3食の食事摂取状況		P値	父親の生活リズム		P値
	朝8時以前	朝8時以降		夜12時以前	夜12時以降		毎日食べる	毎日食べない		整っている	整っていない	
朝8時以前	2,671	280		1,911	1021		2,147	823		1,402	1,476	
	93.9%	86.2%	.000	93.9%	91.3%	.004	94.5%	89.1%	.000	95.4%	90.8%	.000
朝8時以降	174	45		124	97		124	101		67	149	
	6.1%	13.8%		6.1%	8.7%		5.5%	10.9%		4.6%	9.2%	
計	2,845	325		2,035	1118		2,271	924		1,469	1,625	
	100.0%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%	100.0%	

(2) 母親の生活習慣と子どもの起床時間

子どもの起床時間	母親の起床時間		P値	母親の就寝時間		P値	母親の3食の食事摂取状況		P値	母親の生活リズム		P値
	朝8時以前	朝8時以降		夜12時以前	夜12時以降		毎日食べる	毎日食べない		整っている	整っていない	
朝8時以前	3,090	46		2,424	671		2,793	331		2,156	887	
	93.8%	57.5%	.000	94.7%	86.8%	.000	94.2%	83.0%	.000	95.5%	87.0%	.000
朝8時以降	206	34		137	102		173	68		101	133	
	6.3%	42.5%		5.3%	13.2%		5.8%	17.0%		4.5%	13.0%	
計	3,296	80		2,561	773		2,966	399		2,257	1020	
	100.0%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%	100.0%	

(3) 父親の生活習慣と子どもの就寝時間

	父親の起床時間		P値	父親の就寝時間		P値	父親の3食の食事摂取状況		父親の生活リズム		P値
	朝8時以前	朝8時以降		夜12時以前	夜12時以降		毎日食べる	毎日食べない	整っている	整っていない	
子どもの起床時間	1,155 41.8%	137 44.1%	.238	836 42.2%	447 41.3%	.323	947 42.9%	333 37.5%	613 42.8%	634 40.4%	.098
夜9時以降	1,610 58.2%	174 55.9%		1,143 57.8%	635 58.7%		1,258 57.1%	556 62.5%	820 57.2%	936 59.6%	
計	2,765 100.0%	311 100.0%		1,979 100.0%	1082 100.0%		2,205 100.0%	889 100.0%	1,433 100.0%	1570 100.0%	

(4) 母親の生活習慣と子どもの就寝時間

	母親の起床時間		P値	母親の就寝時間		P値	母親の3食の食事摂取状況		母親の生活リズム		P値
	朝8時以前	朝8時以降		夜12時以前	夜12時以降		毎日食べる	毎日食べない	整っている	整っていない	
子どもの起床時間	1,329 41.7%	17 22.1%	.000	1,039 41.8%	284 38.1%	.037	1,208 42.1%	123 32.3%	933 42.5%	364 37.2%	.003
夜9時以降	1,860 58.3%	60 77.9%		1,446 58.2%	462 61.9%		1,662 57.9%	258 67.7%	1,261 57.5%	615 62.8%	
計	3,189 100.0%	77 100.0%		2,485 100.0%	746 100.0%		2,870 100.0%	381 100.0%	2,194 100.0%	979 100.0%	

(5) 父親の生活習慣と子どもの3食の食事摂取状況

	父親の起床時間		P値	父親の就寝時間		P値	父親の3食の食事摂取状況		父親の生活リズム		P値
	朝8時以前	朝8時以降		夜12時以前	夜12時以降		毎日食べる	毎日食べない	整っている	整っていない	
子どもの朝食の摂取状況	2,669 92.2%	269 81.3%	.000	1,903 92.0%	1018 89.5%		2,147 92.9%	811 86.3%	2,150 93.0%	554 86.6%	.000
	226 7.8%	62 18.7%		166 8.0%	120 10.5%	.010	164 7.1%	129 13.7%	163 7.0%	86 13.4%	
計	2,895 100.0%	331 100.0%		2,069 100.0%	1,138 100.0%		2,311 100.0%	940 100.0%	2,313 100.0%	640 100.0%	

(6) 母親の生活習慣と子どもの3食の食事摂取状況

	母親の起床時間		P値	母親の就寝時間		P値	母親の3食の食事摂取状況		母親の生活リズム		P値
	朝8時以前	朝8時以降		夜12時以前	夜12時以降		毎日食べる	毎日食べない	整っている	整っていない	
子どもの朝食の摂取状況	3,041 90.8%	61 74.4%	.000	2,380 91.6%	680 85.9%		2,811 93.2%	282 69.3%	2,146 93.8%	864 83.0%	.000
	308 9.2%	21 25.6%		218 8.4%	112 14.1%	.000	205 6.8%	125 30.7%	142 6.2%	177 17.0%	
計	3,349 100.0%	82 100.0%		2,598 100.0%	792 100.0%		3,016 100.0%	407 100.0%	2,288 100.0%	1,041 100.0%	

(7) 父親の生活習慣と子どもの朝食の摂取状況

	父親の起床時間		P値	父親の就寝時間		P値	父親の3食の食事摂取状況		父親の生活リズム		P値
	朝8時以前	朝8時以降		夜12時以前	夜12時以降		毎日食べる	毎日食べない	整っている	整っていない	
子どもの朝食の摂取状況	2,717 93.7%	275 82.8%	.000	1,937 93.4%	1037 91.0%	.009	2,182 94.3%	828 87.9%	1,422 95.1%	1495 90.2%	.000
	182 6.3%	57 17.2%		136 6.6%	102 9.0%		132 5.7%	114 12.1%	73 4.9%	162 9.8%	
計	2,899 100.0%	332 100.0%		2,073 100.0%	1139 100.0%		2,314 100.0%	942 100.0%	1,495 100.0%	1,657 100.0%	

(8) 母親の生活習慣と子どもの朝食の摂取状況

	母親の起床時間		P値	母親の就寝時間		P値	母親の3食の食事摂取状況		母親の生活リズム		P値
	朝8時以前	朝8時以降		夜12時以前	夜12時以降		毎日食べる	毎日食べない	整っている	整っていない	
子どもの朝食の摂取状況	3,097 92.3%	64 77.1%	.000	2,418 92.9%	700 88.3%	.000	2,849 94.3%	299 73.3%	2,176 94.9%	888 85.2%	.000
	257 7.7%	19 22.9%		185 7.1%	93 11.7%		172 5.7%	109 26.7%	117 5.1%	154 14.8%	
計	3,354 100.0%	83 100.0%		2,603 100.0%	793 100.0%		3,021 100.0%	408 100.0%	2,293 100.0%	1,042 100.0%	

(9) 父親の生活習慣と子どもの生活リズム

	父親の起床時間		P値	父親の就寝時間		P値	父親の3食の食事摂取状況		P値	父親の生活リズム		P値
	朝8時以前	朝8時以降		夜12時以前	夜12時以降		毎日食べる	毎日食べない		整っている	整っていない	
子どもの生活リズム	1,080 39.6%	113 36.6%	.164	780 40.0%	405 37.9%	.138	880 40.5%	302 34.4%	.001	575 40.7%	576 37.1%	.025
整っていない	1,646 60.4%	196 63.4%		1,171 60.0%	664 62.1%		1,295 59.5%	577 65.6%		837 59.3%	975 62.9%	
計	2,726 100.0%	309 100.0%		1,951 100.0%	1,069 100.0%		2,175 100.0%	879 100.0%		1,412 100.0%	1,551 100.0%	

(10) 母親の生活習慣と子どもの生活リズム

	母親の起床時間		P値	母親の就寝時間		P値	母親の3食の食事摂取状況		P値	母親の生活リズム		P値
	朝8時以前	朝8時以降		夜12時以前	夜12時以降		毎日食べる	毎日食べない		整っている	整っていない	
子どもの生活リズム	1,228 39.0%	14 19.2%	.000	959 39.1%	263 35.9%	.064	1,139 40.2%	90 23.9%	.000	878 40.6%	319 33.0%	.000
整っていない	1,921 61.0%	59 80.8%		1,495 60.9%	470 64.1%		1,693 59.8%	286 76.1%		1,287 59.4%	647 67.0%	
計	3,149 100.0%	73 100.0%		2,454 100.0%	733 100.0%		2,832 100.0%	376 100.0%		2,165 100.0%	966 100.0%	

◎母親の育児の楽しさに関するクロス集計

※ 未記入及び誤記入は分析から除外

※ 母親の感じる育児の楽しさについて、「楽しい」と「どちらかと言えば楽しい」を「楽しい」、「あまり楽しくない」と「どちらとも言えない」を「楽しくない」とした。

※ 子育てに関する相談相手について、「いる」を「いる」、「いない」と「以前はいたが今はいない」を「いない」とした。

※ 父親の家事・育児の参加状況について、「よく参加する」と「時々参加する」を「参加する」、「あまり参加しない」と「参加しない」を「参加しない」とした。なお、「何とも言えない」と「いない」は分析から除外した。

※ Pearsonのカイ二乗検定

(1) 母親の育児の楽しさと育児環境

		母親の育児の楽しさ		P値
		楽しい	楽しくない	
子どものことで心配なこと	ある	1,678 55.5%	243 74.1%	.000
	ない	1,346 44.5%	85 25.9%	
	計	3,024 100.0%	328 100.0%	
子育てに関する相談相手	いる	2,912 96.4%	290 90.3%	.000
	いない	108 3.6%	31 9.7%	
	計	3,020 100.0%	321 100.0%	
父親の育児・家事への参加状況	参加する	2,617 91.8%	250 81.2%	.000
	参加しない	235 8.2%	58 18.8%	
	計	2,852 100.0%	308 100.0%	

(2) 母親の育児の楽しさと子どもの生活習慣

	母親の育児の楽しさ		P値	
	楽しい	楽しくない		
子どもの起床時間	朝8時以前	2,798 93.0%	295 90.8%	.084
	朝8時以降	209 7.0%	30 9.2%	
	計	3,007 100.0%	325 100.0%	
子どもの就寝時間	夜9時以前	1,214 41.7%	116 36.8%	.084
	夜9時以降	1,694 58.3%	199 63.2%	
	計	2,908 100.0%	315 100.0%	
子どもの3食の 食事摂取状況	毎日食べる	2,778 90.9%	284 85.5%	.002
	毎日食べない	279 9.1%	48 14.5%	
	計	3,057 100.0%	332 100.0%	
子どもの朝食の摂取状況	毎日食べる	2,829 92.4%	288 86.7%	.001
	毎日食べない	233 7.6%	44 13.3%	
	計	3,062 100.0%	332 100.0%	
子どもの生活リズム	整っている	1,127 39.3%	102 32.7%	.013
	整っていない	1,741 60.7%	210 67.3%	
	計	2,868 100.0%	312 100.0%	

◎生活習慣（記述統計）

子どもの生活習慣

(1) 起床時間

	人数	%
朝8時以前	3,194	91.0
朝8時以降	248	7.1
未記入	68	1.9
計	3,510	100.0

(3) 3食の食事摂取状況

	人数	%
毎日食べる	3,160	90.0
毎日食べない	342	9.7
未記入	8	0.2
計	3,510	100.0

(5) 生活リズム

	人数	%
整っている	1,263	36.0
整っていない	2,021	57.6
未記入	226	6.4
計	3,510	100.0

(2) 就寝時間

	人数	%
夜9時以前	1,369	39.0
夜9時以降	1,960	55.8
未記入	181	5.2
計	3,510	100.0

(4) 朝食の摂取状況

	人数	%
毎日食べる	3,220	91.7
毎日食べない	288	8.2
未記入	2	0.1
計	3,510	100.0

※ 「子どもの生活リズムが整っている」は、①朝8時以前に起床、夜9時以前に就寝、毎日3食食べる、の全てが該当する児と定義した。

保護者の生活習慣 ※ 未記入等は分析から除外

(1) 起床時間—父親

	人数	%
朝8時以前	2,900	89.7
朝8時以降	332	10.3
計	3,232	100.0

(3) 就寝時間—父親

	人数	%
夜12時以前	2,074	64.6
夜12時以降	1,139	35.4
計	3,213	100.0

(5) 3食の食事摂取状況—父親

	人数	%
毎日食べる	2,314	71.0
毎日食べない	943	29.0
計	3,257	100.0

(7) 生活リズム—父親

	人数	%
整っている	1,495	47.4
整っていない	1,658	52.6
計	3,153	100.0

(2) 起床時間—母親

	人数	%
朝8時以前	3,355	97.6
朝8時以降	84	2.4
計	3,439	100.0

(4) 就寝時間—母親

	人数	%
夜12時以前	2,604	76.6
夜12時以降	794	23.4
計	3,398	100.0

(6) 3食の食事摂取状況—母親

	人数	%
毎日食べる	3,022	88.1
毎日食べない	409	11.9
計	3,431	100.0

(8) 生活リズム—母親

	人数	%
整っている	2,294	68.7
整っていない	1,043	31.3
計	3,337	100.0

◎外遊びの時間のクロス集計

※ 未記入及び誤記入は分析から除外

※ 1日の平均的な外遊びの時間について「外遊びはしない」・「30分未満」・「30分～1時間未満」の子どもを「1時間未満」とし、「1時間以上」の子どもを「1時間以上」とした。なお、「わからない」は分析から除外した。

※ 子育てに関する相談相手について、「いる」を「いる」、「いない」と「以前はいたが今はいない」を「いない」とした。

※ 母親の感じる育児の楽しさについて、「楽しい」と「どちらかと言えば楽しい」を「楽しい」、「あまり楽しくない」と「どちらとも言えない」を「楽しくない」とした。

※ 父親の家事・育児の参加状況について、「よく参加する」と「時々参加する」を「参加する」、「あまり参加しない」と「参加しない」を「参加しない」とした。なお、「何とも言えない」と「いない」は分析から除外した。

※ Pearsonのカイ二乗検定

(1) 子どもの外遊びの時間と育児状況

		外遊びの時間		P値
		1時間未満	1時間以上	
子どものことで心配なこと	ある	1,350 59.0%	516 52.0%	.000
	ない	939 41.0%	477 48.0%	
	計	2,289 100.0%	993 100.0%	
子育てに関する相談相手	いる	2,176 96.1%	935 95.3%	.183
	いない	89 3.9%	46 4.7%	
	計	2,265 100.0%	981 100.0%	
母親の育児の楽しさ	楽しい	2,014 89.6%	904 92.3%	.008
	楽しくない	234 10.4%	75 7.7%	
	計	2,248 100.0%	979 100.0%	
父親の育児・家事への参加状況	参加する	1,935 91.2%	848 90.9%	.419
	参加しない	187 8.8%	85 9.1%	
	計	2,122 100.0%	933 100.0%	

(2) 子どもの外遊びと子どもの生活習慣、就園状況

		外遊びの時間		P値
		1時間未満	1時間以上	
子どもの起床時間	朝8時以前	2,102 92.3%	933 94.2%	.027
	朝8時以降	175 7.7%	57 5.8%	
	計	2,277 100.0%	990 100.0%	
子どもの就寝時間	夜9時以前	870 39.3%	446 46.8%	.000
	夜9時以降	1,346 60.7%	508 53.2%	
	計	2,216 100.0%	954 100.0%	
子どもの3食の食事摂取状況	毎日食べる	2,083 90.1%	922 91.7%	.083
	毎日食べない	230 9.9%	84 8.3%	
	計	2,313 100.0%	1,006 100.0%	
子どもの朝食の摂取状況	毎日食べる	2,113 91.2%	947 93.9%	.004
	毎日食べない	203 8.8%	61 6.1%	
	計	2,316 100.0%	1,008 100.0%	
子どもの朝食の共食状況	一人で食べる	61 2.7%	23 2.3%	.317
	一緒に食べる	2,236 97.3%	980 97.7%	
	計	2,297 100.0%	1,003 100.0%	
子どもの生活リズム	整っている	801 36.6%	415 43.9%	.000
	整っていない	1,385 63.4%	531 56.1%	
	計	2,186 100.0%	946 100.0%	
保育園・幼稚園の就園状況	未就園	967 47.4%	479 58.0%	.000
	就園	1,071 52.6%	347 42.0%	
	計	2,038 100.0%	826 100.0%	

◎生活リズムに関するクロス集計

※ Pearsonのカイ二乗検定

※ 有意確率は正確有意確率（両側）

※ 未記入及び誤記入は分析から除外

(1) 子どもの起床時間と保護者の生活習慣

	子どもの起床時間		計	有意確率	
	朝8時までに起きる	朝8時までに起きない			
父親の起床時間	朝8時までに起きる	2,671 93.9%	174 6.1%	2,845 100.0%	.000
	朝8時までに起きない	280 86.2%	45 13.8%	325 100.0%	
父親の就寝時間	夜12時までに寝る	1,911 93.9%	124 6.1%	2,035 100.0%	.009
	夜12時までに寝ない	1021 91.3%	97 8.7%	1118 100.0%	
父親の欠食	3食食べる	2,147 94.5%	124 5.5%	2,271 100.0%	.000
	3食食べない	823 89.1%	101 10.9%	924 100.0%	
父親の生活リズム	整っている	1,402 95.4%	67 4.6%	1,469 100.0%	.000
	整っていない	1476 90.8%	149 9.2%	1625 100.0%	
母親の起床時間	朝8時までに起きる	3,090 93.8%	206 6.3%	3,296 100.0%	.000
	朝8時までに起きない	46 57.5%	34 42.5%	80 100.0%	
母親の就寝時間	夜12時までに寝る	2,424 94.7%	137 5.3%	2,561 100.0%	.000
	夜12時までに寝ない	671 86.8%	102 13.2%	773 100.0%	
母親の欠食	3食食べる	2,793 94.2%	173 5.8%	2,966 100.0%	.000
	3食食べない	331 83.0%	68 17.0%	399 100.0%	
母親の生活リズム	整っている	2,156 95.5%	101 4.5%	2,257 100.0%	.000
	整っていない	887 87.0%	133 13.0%	1,020 100.0%	

(2) 子どもの就寝時間と保護者の生活習慣

	子どもの就寝時間		計	有意確率	
	夜9時までに寝る	夜9時までに寝ない			
父親の起床時間	朝8時までに起きる	1,155 41.8%	1,610 58.2%	2,765 100.0%	.467
	朝8時までに起きない	137 44.1%	174 55.9%	311 100.0%	
父親の就寝時間	夜12時までに寝る	836 42.2%	1,143 57.8%	1,979 100.0%	.646
	夜12時までに寝ない	447 41.3%	635 58.7%	1082 100.0%	
父親の欠食	3食食べる	947 42.9%	1,258 57.1%	2,205 100.0%	.005
	3食食べない	333 37.5%	556 62.5%	889 100.0%	
父親の生活リズム	整っている	613 42.8%	820 57.2%	1,433 100.0%	.194
	整っていない	634 40.4%	936 59.6%	1570 100.0%	
母親の起床時間	朝8時までに起きる	1,329 41.7%	1,860 58.3%	3,189 100.0%	.000
	朝8時までに起きない	17 22.1%	60 77.9%	77 100.0%	
母親の就寝時間	夜12時までに寝る	1,039 41.8%	1,446 58.2%	2,485 100.0%	.075
	夜12時までに寝ない	284 38.1%	462 61.9%	746 100.0%	
母親の欠食	3食食べる	1,208 42.1%	1,662 57.9%	2,870 100.0%	.000
	3食食べない	123 32.3%	258 67.7%	381 100.0%	
母親の生活リズム	整っている	933 42.5%	1,261 57.5%	2,194 100.0%	.005
	整っていない	364 37.2%	615 62.8%	979 100.0%	

(3) 子どもの欠食と保護者の生活習慣

	子どもの欠食		計	有意確率	
	毎日3食 食べる	毎日3食 食べない			
父親の起床時間	朝8時までには起きる	2,669 92.2%	226 7.8%	2,895 100.0%	.000
	朝8時までには起きない	269 81.3%	62 18.7%	331 100.0%	
父親の就寝時間	夜12時までには寝る	1,903 92.0%	166 8.0%	2,069 100.0%	.020
	夜12時までには寝ない	1018 89.5%	120 10.5%	1138 100.0%	
父親の欠食	3食食べる	2,147 92.9%	164 7.1%	2,311 100.0%	.000
	3食食べない	811 86.3%	129 13.7%	940 100.0%	
父親の生活リズム	整っている	1,401 93.8%	92 6.2%	1,493 100.0%	.000
	整っていない	1465 88.6%	189 11.4%	1654 100.0%	
母親の起床時間	朝8時までには起きる	3,041 90.8%	308 9.2%	3,349 100.0%	.000
	朝8時までには起きない	61 74.4%	21 25.6%	82 100.0%	
母親の就寝時間	夜12時までには寝る	2,380 91.6%	218 8.4%	2,598 100.0%	.000
	夜12時までには寝ない	680 85.9%	112 14.1%	792 100.0%	
母親の欠食	3食食べる	2,811 93.2%	205 6.8%	3,016 100.0%	.000
	3食食べない	282 69.3%	125 30.7%	407 100.0%	
母親の生活リズム	整っている	2,146 93.8%	142 6.2%	2,288 100.0%	.000
	整っていない	864 83.0%	177 17.0%	1,041 100.0%	

(4) 子どもの生活リズムと保護者の生活習慣

		子どもの生活リズム		計	有意確率
		整っている	整っていない		
父親の起床時間	朝8時まで起きる	1,080 39.6%	1,646 60.4%	2,726 100.0%	.326
	朝8時まで起きない	113 36.6%	196 63.4%	309 100.0%	
父親の就寝時間	夜12時まで寝る	780 40.0%	1,171 60.0%	1,951 100.0%	.275
	夜12時まで寝ない	405 37.9%	664 62.1%	1,069 100.0%	
父親の欠食	3食食べる	880 40.5%	1,295 59.5%	2,175 100.0%	.002
	3食食べない	302 34.4%	577 65.6%	879 100.0%	
父親の生活リズム	整っている	575 40.7%	837 59.3%	1,412 100.0%	.050
	整っていない	576 37.1%	975 62.9%	1,551 100.0%	
母親の起床時間	朝8時まで起きる	1,228 39.0%	1,921 61.0%	3,149 100.0%	.001
	朝8時まで起きない	14 19.2%	59 80.8%	73 100.0%	
母親の就寝時間	夜12時まで寝る	959 39.1%	1,495 60.9%	2,454 100.0%	.119
	夜12時まで寝ない	263 35.9%	470 64.1%	733 100.0%	
母親の欠食	3食食べる	1,139 40.2%	1,693 59.8%	2,832 100.0%	.000
	3食食べない	90 23.9%	286 76.1%	376 100.0%	
母親の生活リズム	整っている	878 40.6%	1,287 59.4%	2,165 100.0%	.000
	整っていない	319 33.0%	647 67.0%	966 100.0%	

このアンケート用紙は、御記入の上健診会場に用意した封筒に入れてお出しいただくようお願い致します。

3歳児の生活習慣に関するアンケート

子どもの健やかな発育とより良い生活習慣は、健康づくりの基礎となります。

このアンケートは、3歳のお子さんの生活習慣を知り、今後の静岡県の健康づくり対策を考えていくために
行ないます。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮ですが、本アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力いただきま
すようお願い申し上げます。

今回、3歳児健診の対象になっているお子さんのことに関してお答えください。

お
ね
が
い

- ・できるだけ、ふだんお子さんと一緒に過ごしている方がご記入ください。
- ・○をつけて回答する場合は「全てに○をつける」「1つに○をつける」など質問によって
違うものがありますので、注意してご記入ください。
- ※ご家庭の状況等で、回答が難しい質問（例：様子がわからない、該当する人がいない、
問題の意味がわからない等）については未記入のままでもかまいません。

●お子さんの年齢、性別、生まれた順番を下の枠内に御記入ください。

年齢： 3歳()カ月	性別： 男・女	生まれた順番： 第()子
-------------	---------	---------------

●家族構成（お子さんと同居している家族）は何人ですか。

・お子さんを含めて（ ）人

お子さんの健康状態や生活状況についてお伺いします

Q1. 現在、お子さんのことで心配なことや困っていることはありますか。

1. ある 2. ない

↓
Q1-SQ どのようなことが心配ですか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

1. 風邪をひきやすい
2. 体力がない
3. 痩せている
4. 太っている
5. アレルギーがある
6. 治療中の病気がある
7. 落ち着きがない
8. 食べ物の好き嫌が多い
9. 食事の途中で遊ぶ
10. 排泄の問題
11. その他（ ）



Q2. お子さんのふだん（休日ではない日）、朝起きる時間と夜寝る時間は何時頃ですか。それぞれ、該当
する回答に○をつけてください。

●朝起きる時間 …1. 7時よりも前 2. 7時～8時 3. 8時～9時 4. 9時以降 5. 決まっていない

●夜寝る時間 …1. 8時よりも前 2. 8時～9時 3. 9時～10時 4. 10時～11時 5. 11時～12時
6. 12時以降 7. 決まっていない

Q3. お子さんは、食事を毎日食べますか。それぞれ当てはまるもの1つに○をつけてください。

●朝 食… 1. 毎日食べる 2. 週4～6日食べる 3. 週1～3日食べる 4. 食べない

●昼 食… 1. 毎日食べる 2. 週4～6日食べる 3. 週1～3日食べる 4. 食べない

●夕 食… 1. 毎日食べる 2. 週4～6日食べる 3. 週1～3日食べる 4. 食べない

Q 4. お子さんはふだん、食事を誰と一緒に食べますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

- 朝 食… 1. 家族全員 2. 大人と一緒に 3. 子どもだけ 4. 一人で 5. その他 ()
- 昼 食… 1. 家族全員 2. 大人と一緒に 3. 子どもだけ 4. 一人で 5. その他 ()
- 夕 食… 1. 家族全員 2. 大人と一緒に 3. 子どもだけ 4. 一人で 5. その他 ()

Q 5. お子さんは、ふだん(休日でない日)、どのくらい屋外で遊びますか。ご家庭での1日の平均的な外遊びの時間について、当てはまるもの1つに○をつけてください。(幼稚園や保育園などでの外遊び時間をのぞきます)

1. 外遊びはしない 2. 30分未満 3. 30分～1時間未満 4. 1時間以上 5. わからない

Q 5= SQ 1 外遊びをしない理由は何ですか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

- 1. 安全に遊べる場所がない 2. 遊び相手がいない 3. 子どもが外遊びを好まない
- 4. 園や習い事から帰宅すると時間がない 5. 保護者が外遊びを好まない
- 6. その他 ()

Q 5= SQ 2 幼稚園や保育園などでの外遊びの時間について、当てはまるもの1つに○をつけてください。

- 1. 幼稚園や保育園等に行っていない 2. 30分未満 3. 30分～1時間未満 4. 1時間以上
- 5. わからない 6. その他

Q 6. お子さんはふだん、どんな遊びをしていますか。よくする遊び全てに○をつけてください。

- 1. テレビ・ビデオ 2. テレビゲーム・携帯型ゲーム 3. ままごと・ごっこ遊び 4. 本・絵本を読む
- 5. 泥・砂遊び 6. お絵描き・粘土 7. 積み木・ブロック遊び 8. 三輪車・乗り物遊び
- 9. ボール・すべり台・ブランコ等の運動遊び 10. その他 ()



ここからは、保護者の方のことをおうかがいします。

Q 7. 保護者の方(主な養育者)の起床時間と就寝時間は何時頃ですか(休日でない日)。右の欄から当てはまる時間帯を選んで、()の中にアルファベットを記入してください。

- お父さんの起床時間 … ()
- お父さんの就寝時間 … ()
- お母さんの起床時間 … ()
- お母さんの就寝時間 … ()
- 養育者が父母以外の方の起床時間 ()
- 養育者が父母以外の方の就寝時間 ()

起床時間	午前 7時 8時 9時 9時以降	決まっていない (I)
	← (A) (B) (C) (D) →	

就寝時間	午後 9時 10時 11時 12時 12時以降	決まっていない (I)
	← (A) (B) (C) (D) (E) →	

Q8. 子育てで困ったり、悩んだりした時に相談する人がいますか。

1. いる 2. いない 3. 以前はいたが今はいない

Q9. 保護者の方は毎日、朝、昼、夕の食事を食べていますか。当てはまるものに○をつけてください。

- お父さん： 1. 3食食べる 2. 朝食は食べない 3. 週に何回かは食べない 4. その他
●お母さん： 1. 3食食べる 2. 朝食は食べない 3. 週に何回かは食べない 4. その他
●保護者が父母以外の方： 1. 3食食べる 2. 朝食は食べない 3. 週に何回かは食べない 4. その他

Q10. ご家族の喫煙習慣についておうかがいします。ご家族の中にたばこを吸う人はいますか。

1. いる 2. 以前は吸っていたがやめた 3. いない

↓
Q9= SQ1 たばこを吸う方は、どなたですか。

1. 父 2. 母 3. 祖父 4. 祖母 5. その他 ()

Q9- SQ2 お子さんの前で吸いますか。

1. 吸う 2. 吸わない

Q11からQ12は、お母さんにお聞きします。

Q11. お母さんは、育児を楽しみますか。

1. 楽しい 2. どちらかといえば楽しい 3. あまり楽しくない 4. どちらとも言えない

Q12. お父さんは育児や家事に参加（分担も含む）していますか。

1. よく参加する 2. 時々参加する 3. あまり参加しない 4. 参加しない 5. 何とも言えない
6. いない

↓
Q12= SQ 参加、分担しているのはどんなことですか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

1. 子どもの入浴 2. 子どもと一緒に遊ぶ 3. 食事の支度や後片付け 4. 洗濯 5. 掃除
6. ごみ捨て 7. その他 ()

Q13. 最後に(本日の)3歳児健診で測った、お子さんの身長、体重を御記入ください。

身長： _____ cm 体重： _____ kg



★最後に、記入もれがないか、ご確認ください。
長時間にわたり、御協力いただき誠にありがとうございました。

静岡県健康増進課

第3回 幼児の生活習慣に関する調査報告書

平成26年3月

発行：静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課
〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9-6
TEL 054-221-3263

編集：静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課総合健康班
〒411-0801 静岡県三島市谷田2276（静岡県総合健康センター
内）
TEL 055-973-7002