

様式2 令和6年度 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市町・健康福祉センター名	伊東市(健康推進課)・熱海健康福祉センター(医療健康課)
取組の名称	野菜摂取量増量に向けた健康づくり応援イベント開催
実施時期	令和6年9月12日(木) ①午前9時から午前11時まで ②正午から午後1時まで
実施場所(所在地)等	① JA ふじ伊豆ファーマーズマーケット いで湯っこ市場 (伊東市玖須美元和田 715 番地の 26) ② 伊東市役所 市民ロビー(伊東市大原 2 丁目 1 番 1 号)
参加者(人数)	市民や買い物客(延べ 245 人)
取組内容	<p>【目 的】伊東市食育推進計画にある、「市民が、伊東の食を楽しみ元気に健全な食生活を実践することができる」の実現に向け、企業・行政の協働により健康づくりイベントを開催し、市民の「野菜摂取」に関する意識を高めることを目的としました。</p> <p>【内 容】・管理栄養士によるベジチェック(カゴメ株式会社開発)と結果説明や栄養相談 ・看護師による血圧測定と健康相談 ・体組成測定、健康運動指導士による結果説明と肌年齢測定</p> <p>【協 力】 ・JA ふじ伊豆ファーマーズマーケット いで湯っこ市場</p> <p>【結 果】7月12日(金)と同じ場所と時間でイベントを開催しました。以前の結果を持参した参加者は、「前回より、野菜料理を食べたからベジチェック®測定結果が良くなった。」と好評で定期的に実施してもらいたいとの要望がありました。「野菜料理を食べてないので、本当に低い結果だったので、これからは、もう少し食べたい。」等前向きな意見がありました。</p> <p>約 1/3 の人が、1日の目標値に達していなかったため、今後も野菜摂取量も増やしていくような取組みをしていきたいと思えます。</p> <p style="text-align: center;">いで湯っこ市場における健康づくりイベント PR</p>

