

次期ふじのくに健康増進計画の骨子（案）

- 県骨子では、国指針内の3本の柱に、「実効性を高める取組」（新規）を加える。
- 国指針内の柱以外の「重要事項」については、類似する取組に合わせて再配置。類似するものがない場合は「実効性を高める取組」に配置。
- これまでの取組の経緯から、一部の疾患等に関する項目（高血圧、CKD、フレイル、認知症等）を追加。
- 国指針内の柱2(2)(3)社会環境の整備については、国等が主体となる取組を除き、一部の中柱を統合する。

国指針		県骨子（案）	
柱1 個人の行動と健康状態の改善	柱1 個人の行動と健康状態の改善	柱1 個人の行動と健康状態の改善	考え方
(1) 生活習慣の改善 <ul style="list-style-type: none"> - 栄養・食生活 - 身体活動・運動 - 休養・睡眠 - 飲酒 - 喫煙 - 歯・口腔の健康 	(1) 生活習慣の改善 <ul style="list-style-type: none"> - 栄養・食生活 - 身体活動・運動 - 休養・睡眠 - 飲酒 - 喫煙 - 歯・口腔の健康 	(1) 生活習慣の改善 <ul style="list-style-type: none"> - 栄養・食生活 - 身体活動・運動 - 休養・睡眠 - 飲酒 - 喫煙 - 歯・口腔の健康 	国に準じる
(2) 生活習慣病（NCDs）の発症予防・重症化予防 <ul style="list-style-type: none"> - がん - 循環器病 - 糖尿病 - メタボ（特定健診） - COPD 	(2) 生活習慣病（NCDs）の発症予防・重症化予防 <ul style="list-style-type: none"> - 高血圧 ㊟ - がん - 循環器病 - 糖尿病 - メタボ（特定健診） - CKD（慢性腎臓病） ㊟ - COPD 	※ 薬物対策を含まない （たばこ・アルコール・薬物）	※ 薬物対策を含まない （たばこ・アルコール・薬物）
(3) 生活機能の維持・向上 <ul style="list-style-type: none"> - 身体の健康 (ロコモ 骨粗鬆症、やせ) - こころの健康 (うつ、不安) 	(3) 生活機能の維持・向上 <ul style="list-style-type: none"> - 身体の健康 (ロコモ フレイル（骨粗鬆症、やせ等）[△] 認知症 ㊟ - 熱中症（気候変動による健康影響）[△] - こころの健康 (うつ、不安) 	これまでの経過から、 フレイル対策（骨粗鬆症対 策、やせ対策を含む） 認知症対策を追加 (国指針柱外) 気候変動への対策を追加	これまでの経過から、 高血圧対策 CKD対策を追加
柱2 社会環境の質の向上	柱2 社会環境の質の向上	柱2 社会環境の質の向上	
(1) 社会とのつながり等 <ul style="list-style-type: none"> - 地域とのつながり・社会参加 - 共食 - こころの健康 	(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持向上 <ul style="list-style-type: none"> - 地域とのつながり・社会参加 - 共食 - 孤独・孤立[△] - こころの健康 	(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持向上 <ul style="list-style-type: none"> - 地域とのつながり・社会参加 - 共食 - 孤独・孤立[△] - こころの健康 	(国指針柱外) 孤独・孤立対策を追加
(2) 自然に健康になれる環境づくり <ul style="list-style-type: none"> - 食環境づくり・イニシアティブ - まちなかづくり・身体活動・運動を促す環境づくり - 受動喫煙環境 	(2) 自然に健康になれる環境づくり・基盤整備 <ul style="list-style-type: none"> - 正しい知識の普及・機運づくり[△] - 健康経営・産業との連携[△] - 受動喫煙環境 	(国指針柱外) 正しい知識の普及を追加 健康経営+産業保健+ヘルスケア産業 市町の取組を除く	(国指針柱外) 正しい知識の普及を追加 健康経営+産業保健+ヘルスケア産業 市町の取組を除く
(3) 健康増進のための基盤整備 <ul style="list-style-type: none"> - インフラの整備 - 公民参画Platform・健康経営 - 特定給食施設 - 産業保健サービス 	(3) 健康増進のための基盤整備 <ul style="list-style-type: none"> - インフラの整備 - 公民参画Platform・健康経営 - 特定給食施設 - 産業保健サービス 	国としての取組を除く 国としての取組を除く	国としての取組を除く 国としての取組を除く

㊟ 県で独自に小柱に追加、[△] 国指針に掲載があるもので、名称や位置づけを変えて記載しているもの

国指針	県骨子（案）	考え方
<p>柱3 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり - 幼少期、高齢期、女性</p> <p>（柱外の重要事項）</p> <ul style="list-style-type: none"> 調査及び研究の活用 <ul style="list-style-type: none"> 個人健康記録PHRの活用・情報の収集・分析 研究の推進 正しい知識の普及 <ul style="list-style-type: none"> 情報提供 健康増進普及月間等 推進に関する重要事項 <ul style="list-style-type: none"> 多様な主体による連携協力 関係する行政分野との連携 デジタル技術の活用 人材の育成 気候変動 災害、感染症の拡大 孤独・孤立の深刻化等による健康影響 	<p>柱3 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり - 幼少期、高齢期、女性</p> <p>柱4 実効性を高める取組 ㊦</p> <p>研究の推進[△]</p> <p>柱2 (2) へ</p> <p>多様な主体との連携[△]</p> <p>デジタル技術、ナッジの活用[△]</p> <p>人材の育成[△]</p> <p>柱1 (3) へ</p> <p>健康危機管理（災害、感染症）[△]</p> <p>柱2 (1) へ</p> <p>地域別の推進 ㊦</p>	<p>国に準じる 主に柱1、2の取組の 再掲を想定</p> <p>研究の推進を追加</p> <p>→柱2 (2) 自然に健康に なれる環境づくり・基盤 整備</p> <p>関係者の連携の場づくり を追加 ナッジについても追加</p> <p>→柱1 (3) 生活機能の 維持・向上</p> <p>健康危機管理を追加</p> <p>→柱2 (1) 社会とのつなが り等</p>

㊦ 県で独自に小柱に追加、[△] 国指針に掲載があるもので、名称や位置づけを変えて記載しているもの

現ふじのくに健康増進計画（案）の骨子対応表

現計画 第3次ふじのくに健康増進計画	新計画骨子案
<p>1 計画の基本的な考え方</p> <p>(1) 計画の目標 (2) 計画の位置づけ (3) 計画期間 (4) 前計画の評価結果 (5) 計画の特徴</p> <p>2 静岡県の健康の現状（健康課題）</p> <p>3 健康づくりの方針・戦略</p> <p>(1) 健康寿命を延ばす健康づくり (2) 地域の場の力を活用した健康づくり (3) 領域別に進める健康づくり（生活習慣病の改善）</p> <ul style="list-style-type: none"> - 食育 - 運動・身体活動 - 休養・こころ - たばこ・アルコール・薬物 - 歯 <p>(4) 地域別の健康課題解決と地域の特長を生かした健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> - 賀茂、熱海、東部、御殿場、富士、中部、西部 <p>4 推進体制、進捗管理</p> <p>(1) 協議会及び領域別部会 (2) 進捗管理</p> <p>5 数値目標</p> <p>(1) 指標の考え方 (2) 数値目標一覧</p> <p>○ 参考</p> <ul style="list-style-type: none"> - 静岡市、浜松市 - 用語解説 	<p>1 計画の位置づけ</p> <p>2 静岡県の健康課題・社会環境</p> <p>3 大目標とあるべき姿</p> <p>(柱1) 4 個人の行動と健康状態の改善</p> <p>(1) 生活習慣の改善</p> <ul style="list-style-type: none"> - 栄養・食生活 - 休養・睡眠 - 喫煙 - 身体活動・運動 - 飲酒 - 歯・口腔の健康 <p>(2) 生活習慣病 (NCDs) の発症予防・重症化予防</p> <ul style="list-style-type: none"> - 高血圧 - 循環器病 - CKD - がん - 糖尿病 - メタボ（特定健診） - COPD <p>(3) 生活機能の維持・向上</p> <ul style="list-style-type: none"> - 身体の健康 - (ロコモ、フレイル（骨粗鬆症、やせ等）、認知症、熱中症（気候変動による健康影響）） - こころの健康（うつ、不安） <p>(柱2) 5 社会環境の質の向上</p> <p>(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持向上</p> <ul style="list-style-type: none"> - 地域とのつながり・社会参加 - 孤独・孤立 <p>(2) 自然に健康になれる環境づくり・基盤整備</p> <ul style="list-style-type: none"> - 正しい知識の普及・機運づくり - 健康経営・産業との連携 - 受動喫煙環境 - 特定給食施設 <p>(柱3) 6 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> - 幼少期、高齢期、女性 <p>(柱4) 7 実効性を高める取組</p> <ul style="list-style-type: none"> - 研究の推進 - 多様な主体との連携 - デジタル技術、ナッジの活用 - 人材の育成 - 健康危機管理（災害、感染症） - 地域別の推進 <p>8 進捗管理</p> <p>○ 参考</p> <ul style="list-style-type: none"> - 数値目標・用語集 - 静岡市、浜松市
<p>現計画 第3次ふじのくに健康増進計画アクションプラン</p> <p>1 基本的な考え方</p> <p>(1) 基本的な考え方</p> <p>2 健康寿命を延ばすためのアクションプラン</p> <p>(1) 健康寿命の延伸を目指す健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> - 主な生活習慣病の発症予防、早期発見と重症化予防 - ライフステージの特性に応じた健康づくり <p>(2) 地域の場の力を活用した健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> - 社会参加 - 民間との連携 <p>(3) 領域別に進める健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> - 食育 - 運動・身体活動 - 休養・こころ - たばこ・アルコール・薬物 - 歯 <p>(4) 地域別の健康課題解決と特長を生かした健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> - 賀茂、熱海、東部、御殿場、富士、中部、西部 <p>3 数値目標（再掲）</p>	