

しずおか Shizuoka Prefectural Newsletter

県民だより 6月号

特集

6月は土砂災害防止月間
日頃の備えと
早めの避難が命を救う!

南アルプス(小河内岳)から富士山を望む

写真提供: (一財)南アルプスみらい財団

7 脱炭素社会の実現に向けて 地域に増やそう! 再生可能エネルギー

2050年カーボンニュートラル(温室効果ガスの排出量実質ゼロ)実現に向けて、世界中で取り組みが進んでいます。目標達成のためには個人や家庭、企業・団体、みんなの連携が必要です。私たちが使うエネルギーについて考え、できることから始めてみませんか?

脱炭素に向けた静岡県の戦略

県はカーボンニュートラル実現への足掛かりとして、**2030年度の温室効果ガス排出量を、2013年度比で46.6%削減させることを目指しています。**県が掲げる「**ふじのくにエネルギー総合戦略**」では、経済と環境の好循環を実現し目標を達成させるために、4つの戦略を立てています。

ふじのくにエネルギー総合戦略

《4つの戦略》

- ① 再生可能エネルギー等の最大限の導入促進**
太陽光発電、小水力発電、バイオマス発電などの導入促進
- ② 脱炭素化に合わせた産業の振興**
産業エネルギーの電化を支援、電化が難しい分野で水素などの導入促進
- ③ 二酸化炭素の吸収源対策**
森林や海の森「ブルーカーボン」によるCO₂吸収源の確保 など
- ④ 徹底した省エネルギーの推進**
産業、業務、家庭、運輸分野での徹底した省エネを支援

重点政策 住宅や工場などへの太陽光発電の導入

戦略①の重点政策に、太陽光発電の導入があります。県は、自然環境に大きな負荷を与えない住宅や事業所などの屋根への**太陽光発電の設置**を推進しています。また、太陽光発電と合わせた**蓄電池**の設置も推奨しています。



太陽光パネル

- 昼間発電した電気はリアルタイムで使える
- 電気代を節約しながら売電収入で購入費用を回収できる



蓄電池

- 昼間発電した電気をためて夜間でも使える
- 停電時は簡単な切り替えでためた電気を使える

さらにフカボリ!

重点政策は太陽光だけじゃない。詳しくはふじのくにメディアチャンネルへ



だから使いたい! 太陽光

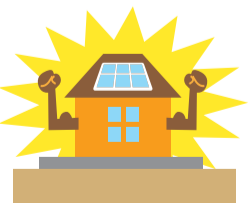
■ 静岡県だから!

静岡県は日照時間の長さが全国でトップクラス。積雪が少ない恵まれた環境のため効果的に太陽光発電ができます。



■ 災害時に強いから!

令和元年9月の台風15号・19号の際に、太陽光発電利用者の約80%が自立運転機能を活用し、停電時も電気が使えました。



電気代が上がっている今だからこそ太陽光を賢く使うチャンス!

太陽光パネル・蓄電池を共同購入しませんか?

8/31まで



みんなのおうちに太陽光

市場価格よりお得に購入できる!

太陽光パネル・蓄電池をみんなでお得に購入できる共同購入キャンペーン「みんなのおうちに太陽光」の参加者を募集しています。電気代の節約が期待でき、災害時の電気の確保に役立つ太陽光発電を、お得に導入しましょう!

登録から購入までの流れ

① 参加登録(無料)

- 専用WEBサイトから登録
- 建物の情報を入力



② 見積もりを確認

事務局が厳しい審査基準の上、販売施工業者を入手札で選び事前見積もりを発行



③ オンライン説明会



④ 調査の申し込み・施工

現地調査後、最終見積もりを見て購入判断し、契約・施工

※調査申し込み時に3000円の費用がかかります。



詳しくはこちら



静岡 みんなのおうちに太陽光

検索

静岡 みんなのおうちに太陽光事務局 受付時間 10時~18時(土日祝を除く)

0120(752)300

[問い合わせ] 県エネルギー政策課 ☎054(221)2949 FAX 054(221)2698

インターネット版県民だよりのご案内

パソコンでは「しずおか県民だより」で検索(音声による「こえの県民だより」もあります) スマートフォン▶



2024年4月開校!

県立ふじのくに国際高等学校 校章デザイン募集中(6月30日まで)



6月23日~7月12日 県議会6月定例会

6月28日~7月3日 本会議(質問)/7月5日~6日 常任委員会

6月は土砂災害防止月間



日頃の備えと早めの避難が命を救う!

全国の土砂災害発生件数(H15~H24、H25~R4の平均)

H15~H24 平均約1180件

H25~R4 平均約1446件
1.2倍に増えている!

近年、豪雨による土砂災害が多発しています。昨年の全国の土砂発生件数は795件で最も多く発生したのは静岡県でした(211件)。梅雨・台風シーズンを前に、土砂災害警戒情報が出たときの行動や日頃の備えを今一度、確認しておきましょう。

Q&A 土砂災害から早めの避難をするために!

Q 土砂災害、私が住んでいる場所は大丈夫?

A 崩壊した土石などによって、生活している方々の命や体に危険が及ぶおそれのある場所を、危険度に合わせて**警戒区域**と**特別警戒区域**に指定し、皆さまにお知らせしています。

梅雨・台風シーズン前に、自分が住んでいる場所の危険性について、市町から配布されている**土砂災害ハザードマップ**やWEB上の**土砂災害情報マップ**で確認しておきましょう!

【確認方法】
 ○パソコン
 ①検索
 静岡県 土砂災害情報マップ
 ↓
 ②ページ内の画像をクリック
 ○スマートフォン
 こちらからアクセス
 [QRコード]

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)
崩れた土砂などによって被害を受ける可能性のある場所

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)
崩れた土砂などによって建物が壊れ、著しい被害を受ける可能性がある場所

Q どこに避難したらいい?

A 市町が指定した避難場所、もしくは、土砂災害などの危険性のない親戚・知人宅など安全な場所に避難しましょう。

Q 浸水などで避難場所への移動が困難な場合は?

A 近隣の頑丈な建物の2階以上に緊急避難しましょう。難しい場合は、自宅の2階以上の崖から離れた部屋などに避難してください。

Q どのタイミングで避難したらいい?

A 土砂災害警戒情報が発表されたら速やかに安全な場所に避難しましょう!

気象庁などの情報	住民が取るべき行動	警戒レベル
大雨特別警戒	命の危険 直ちに安全確保!	5
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難! ~~~~~		
土砂災害警戒情報	危険な場所から全員避難	4
大雨警戒・洪水警戒	危険な場所から高齢者などは避難	3
大雨警戒・洪水警戒 大雨注意報・洪水注意報	自らの避難行動を確認	2
早期注意情報(警報級の可能性)	災害への心構えを高める	1

危険度 ↑

### Q 土砂災害警戒情報はどうすれば知ることができる?

**A** さまざまな形で発信されます!  
 ・地域の防災無線 ・テレビのテロップ ・ラジオ  
 ・県のWEBサイト「土砂災害警戒情報補足情報システム」など

#### ▼ 知っていましたか? ▼

#### ● テレビの「dボタン」で地域の防災情報を確認

- NHK総合テレビにチャンネルを合わせ、リモコンの「dボタン(データ放送)」を押す。
- リモコンで「防災・生活情報」を選択。
- リモコンで土砂災害危険情報を選択。
- ご自宅の「郵便番号」を入力すると地域の防災情報が見られます。

土砂災害警戒情報補足情報システム

より詳細な情報は土砂災害警戒情報補足情報システムや気象庁キキルで!

土砂災害警戒情報補足情報システムはこちら [QRコード]

## できていますか? 日頃の備え

自分が住んでいる土地の状況をハザードマップで確認

避難場所と避難経路を確認

避難訓練への参加

6月4日(日)に県内各地で土砂災害訓練が行われます。お住まいの市町にお問合せの上、ぜひご参加ください!

WEB版「わたしの避難計画」で簡単に管理できます



わたしの避難計画

### 訓練参加と事前準備で救われた命

**小山町 2019年10月**  
台風19号による土砂崩れにより社会福祉施設に土砂が流入したが、職員が利用者を安全な2階に避難させ、人的被害を防ぐことができた。施設は事前に避難計画を作成し、避難訓練にも参加していた。



▲施設1階部分を覆う程の土砂が流出

**滋賀県長浜市 2020年7月**  
豪雨による土石流により避難路に隣接する倉庫1棟が被災したが、地区内の住民たちが自ら降雨状況などを確認し、事前に自主的な判断で避難所を開設。早めに避難ができ、人的被害を防ぐことができた。



▲避難後に土石流で避難路がふさがってしまった

## 土砂災害を防ぐ取り組み

県は土砂災害の未然防止に備え、さまざまな取り組みを行っています。

- 土石流被害や崖崩れ、地すべりを防ぐための施設整備
- 砂防、急傾斜地・治山・農地パトロール(災害防止施設の機能点検や周辺状況の調査)
- 土砂災害警戒区域をお知らせする看板・標識の設置



▲広域の土砂災害警戒区域を表示



急傾斜地をパトロール

もしもの備えできていますか? あなたの取り組みを教えてください

投稿方法 県民だよりのプレゼント応募フォーム・ハガキ・メールに記載

## 土砂災害に関する問い合わせは、土砂災害110番! (県土木事務所)

- 下田 ☎0558(24)2112
- 熱海 ☎0557(82)9171
- 沼津 ☎055(920)2212
- 富士 ☎0545(65)2794
- 静岡 ☎054(286)9321
- 島田 ☎0547(37)5272
- 袋井 ☎0538(42)3216
- 浜松 ☎053(458)7266



近所でげけ崩れが発生した、または、災害の不安を感じたらすぐにご連絡ください。

[問い合わせ] 県砂防課 ☎054(221)3044 FAX 054(221)3564

Culture City of East Asia 2023 SHIZUOKA  
**東アジア文化都市2023 静岡県**  
**公式HPをチェック!!**  
 東アジア文化都市2023静岡県の公式HPでは、さまざまなコンテンツを掲載しています。東アジア文化都市2023静岡県を楽しめること間違いなし!

東アジア文化都市とは...東アジア文化都市2023静岡県について、詳しい情報が掲載されています。

イベント...東アジア文化都市2023静岡県の認証プログラムがご覧いただけます。気になるイベントをクリックすると詳細ページにジャンプします。

右の二次元コードからイベント情報をご確認ください [QRコード]

公式Youtube、Instagramもやっています。どちらもHPとはひと味違う楽しいコンテンツがいっぱい! HP右上のリンクからチェック!!

[問い合わせ] 東アジア文化都市2023静岡県実行委員会事務局 ☎054(221)3271

リニア中央新幹線静岡工区 県民の皆さまからの質問にお答えします

県は、JR東海に環境保全措置を求めるだけでなく、自らも対応策を示すべきではないでしょうか。

県とJR東海は、「環境影響評価」の手続きの中で対話を進めています。

「環境影響評価」とは、事業者が、事業の実施に伴って生じる環境への影響について、事前に調査・予測・評価するとともに、環境保全措置の検討を行い、住民や行政機関などの意見も踏まえた上で、事業実施の際に環境保全への適正な配慮を行うための法や条例に基づいた制度です。

さらに詳しい内容はこちら!! [QRコード]

このことから、リニア中央新幹線整備に伴う環境保全措置は、事業者であるJR東海が責任をもって行うべきであります。

[問い合わせ] 県環境局 ☎054(221)2421 FAX 054(221)2940

4年ぶりに聖地に帰ってきた!  
**自転車競技ロード全日本選手権の開催**

東部 5.6.1

東京2020オリンピック・パラリンピックの自転車競技の開催地となった県東部地域。「自転車競技の聖地」にふさわしく、充実した施設と山あり海ありの自然美、そして何よりも富士山が眺められる絶景に恵まれ、世界中から多くの選手やサイクリストが集まります。

▲東京2020大会(トラック) ©フォートキシモ

今年は、自転車競技の全日本選手権が伊豆市で開催。5月のトラック競技に続き、6月22日からは、4年ぶりに本県でロードレースが開催されます。三島市に拠点を構え、「オリンピックでのメダル獲得」を目標に世界と戦う自転車競技チームのTEAM BRIDGESTONE Cycling。チームを支える徳田選手にお話を伺いました。

さらにフカボリ!! 徳田選手へのインタビューはこちら [QRコード]

その香りで困っている人がいます

**化学物質過敏症とは**  
 日常生活で使用しているものに含まれる化学物質に反応して、体調不良やアレルギー症状に似た症状が生じる疾患です。

主な症状? 頭痛、倦怠感、吐き気、目まい、不眠などさまざまです。個人によって症状や程度は異なります。

県民の皆さまへのお願い 例えば、自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人や体調不良を来す人がいることを理解し、人が集まる場所では香りのするものを使用を控えるなど、症状に苦しんでいる方へのご配慮をお願いいたします。

**化学物質過敏症で療養中の方へ**  
 日常生活に支障を来す場合、障害年金の対象となる場合があります。詳細はお近くの年金事務所や年金相談センターへお問い合わせください。

[問い合わせ] 県疾病対策課 ☎054(221)3773 FAX 054(251)7188

●うちあけダイヤル 「学校に行くのが怖い」、「身近な人に相談しにくい」、「一人では解決できない」...そんな時、ありのままの気持ちを打ち明けてみませんか? [QRコード] ウェブサイトはこちら▶

●しずおか子ども家庭相談 子育て・家庭・親子関係・ヤングケアラーなどの悩みを気軽に相談できるLINEを活用した相談窓口です。受付:毎日12時~20時 登録はこちら▶ [QRコード]

●虐待かもと思ったら 189(いちばやく)番へ [QRコード]

●性暴力被害者支援センター SORA 性暴力被害に遭われた方の相談窓口です。一人で悩まずお電話ください。☎#8891(24時間365日) SORAチャット相談はこちら▶ [QRコード]

●DV相談窓口(女性相談センター) ☎#8008(はれれば) 配偶者や恋人などからの暴力(DV)に悩んでいませんか。秘密はちゃんと守ってられます。安心して、ご相談ください。受付:9時~20時(年末年始・祝日を除く) [QRコード]

# 情報ひろば

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布 申し込み 問い合わせ 費マークのないものは原則無料です 印マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会場へお越しください。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます

最新情報は各HP、問い合わせ先に確認をお願いします。

## 試験



### 県職員(職務経験者)採用試験

試験日/7/9(日)  
会 県庁(静岡市葵区)  
受 5/24(水)~6/9(金)17時  
配 県庁、総合庁舎、県HPなど  
申・問 ふじのくに電子申請サービスで  
県人事委員会事務局職員課  
☎054(221)2275 ㊚054(254)3982

### 県職員(障害のある方)採用試験

試験日/9/17(日)  
会 県庁(静岡市葵区)  
受 5/30(火)~6/23(金)17時  
配 県庁、総合庁舎、県HPなど  
申・問 取得している手帳の種類などをふじのくに電子申請サービスで  
県人事委員会事務局職員課  
☎054(221)2275 ㊚054(254)3982

### 県立病院機構職員採用試験

- ①県立総合病院 看護助手(有期雇用)
- ②県立総合病院 一般事務(医師事務作業補助職員、秘書事務職員)(有期雇用)
- ③県立病院機構 看護職員

試験日	会場	受付(必着)
① ② 随時	県立総合病院(静岡市葵区)	随時
③ 7/15(土)、16(日)いずれか1日	県立総合病院、静岡市内の貸会議室	6/12(月)~30(金)

配 ③ 県立3病院、県民サービスセンター、県総合庁舎、県東京事務所、県立中央図書館、県HP  
申・問 ①②履歴書・職務経歴書を郵送、持参で(書類選考あり)  
〒420-8527 県立総合病院 総務課人材・広報国際係  
☎054(247)6111 ㊚054(247)6140  
③受験申込書、成績証明書を郵送、持参で  
〒420-8527 県立病院機構本部  
☎0120(417)451 ㊚054(247)1021

## 募集



令和5年度ふれあい親子県議会教室  
夏休みに議員との交流や議場探検などを通じて県議会の役割やしぐみなどを学びます

目 8/3(木) 9時30分~12時30分  
会 県庁(静岡市葵区)  
対 県内の小学校に通う4~6年生の児童とその保護者  
定 30組(定員を超える場合は抽選)  
受 6/2(金)~16(金) 必着  
配 県内小学校、県総合庁舎、県議会HP  
申・問 申込書を郵送、簡易電子申請で〒420-8601 県議会事務局議事課  
☎054(221)3482 ㊚054(221)3179

### 体験寺子屋事業費補助金

小中学生の体験活動や異世代との交流機会を創出する団体の費用を補助  
補助額/最大6万円  
対 補助対象:地域の民間団体(非営利、政治・宗教を広めるものでない)  
参加者(要件):小・中学校の3学年以上を含む5人以上の異学年集団  
受 ~令和6年2月下旬  
申 活動を実施する市町の生涯学習・社会教育主管課経由で申請書を提出  
問 県社会教育課  
☎054(221)3162 ㊚054(221)3362

## 講座・講演会



### 放課後児童支援員認定資格研修

「放課後児童支援員」として従事するために必要な認定資格

区分	開催日	会場
東部	9/7(木)、26(火)、10/3(火)、24(火)	プラサヴェルデ(沼津市)
中部	9/5(火)、22(金)、28(木)、10/11(水)	もくせい会館(静岡市葵区)
西部	9/14(木)、20(水)、10/6(金)、16(月)	アクトシティ浜松(浜松市中区)

全16科目・24時間(6時間×4日)  
対 放課後児童支援員として従事したい方(受講要件あり)  
受 6/27(火)~7/12(水) 必着  
定 各会場20人程度(選考)  
費 資料代500円、テキスト代1650円  
配 市町役所、公立図書館、県HPなど  
申 受講申込書、本人確認書類、受講資格確認書類を研修事務局宛に郵送で〒420-0857 静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート3F  
(株)東京リーガルマインド静岡支社 放課後児童支援員認定資格研修事務局

問 県子ども未来課  
☎054(221)3546 ㊚054(221)3521

### 子育て支援員研修

市町の子育て支援事業への従事に必要な知識・技能を習得する研修  
目 9/1(金)~11/1(水)

会 グランシップ(静岡市駿河区)ほか  
※日時、会場はコースにより異なる  
対 保育・子育て支援分野に従事したい方で、基本研修・専門研修どちらも受講できる方(資格による基本研修の免除あり)  
定 450人(全コース合計)(選考)  
受 6/20(火)~7/4(火) 消印有効  
費 資料代:基本研修500円、専門研修地域保育コース1000円、専門研修地域子育て支援コース500円、保菌検査代(保育の実習があるコースのみ)  
配 市町役所、公立図書館、県HPなど  
申 申込書など必要書類を研修事務局宛に郵送で  
〒420-0857 静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート3F  
(株)東京リーガルマインド静岡支社 子育て支援員研修事務局  
問 県子ども未来課  
☎054(221)3546 ㊚054(221)3521

### ゲーム障害・ネット依存対策回復支援プログラム

障害や依存からの回復を要する方とご家族を支援します  
目 9/9(土)、16(土)、23(土・祝)、30(土)  
会 県総合福祉会館ズウェル(静岡市葵区)  
対 ゲーム障害・ネット依存の疑いのある小学生以上の方とご家族  
定 15人程度(定員を超えた場合は選考)  
受 ~9/1(金)  
申・問 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスをメール、申込フォームで  
県障害福祉課  
☎054(221)2435  
㊚054(221)3267  
㊚seisin@pref.shizuoka.lg.jp



### 働きながらスキルアップ(職業訓練)

「今の仕事をより充実に」、「新しい仕事に取り組むたい」、「社員教育のため」、皆様のスキルアップをサポート(表はコースの一例)

コース名	日程	会場
① 集中講座 エクセル基礎	8/7(月)、8(火)	工科短期大学校(沼津キャンパス)
② ホームページ作成	7/19(水)、26(水)	工科短期大学校(静岡キャンパス)
③ 実践・デジタル屋台システム入門編	9/29(金)	浜松技術専門学校

対 県内企業で働きながら新しいスキルを身につけたい方  
費 ①1650円、②③3300円  
申・問 ふじのくに電子申請サービスなど各校HP、下記へお問い合わせください  
県立工科短期大学校(沼津キャンパス)  
☎055(925)1072  
県立工科短期大学校(静岡キャンパス)  
☎054(345)3098  
県立浜松技術専門学校 ☎053(462)5603

県HPの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています。(紙面に掲載のない情報もあります)



## 県民のこえ



県民の皆さんから寄せられたご意見に回答しています。その一例をご紹介します

### ご意見

ホームページなどで使用されている文字が見にくい。高齢者や文字の読み書きが困難な方への対策をしてほしい。

### 回答

県は、全庁的にユニバーサルデザインを推進しており、その一環として、誰もが必要な情報を容易に取得できる環境づくりを進めています。  
静岡県公式ホームページについて、令和5年1月31日に全面リニューアルを行い、加齢による老眼や白内障、弱視などでも見やすい書体として、既定フォントをUDフォントにしました。  
県民の立場に立った分かりやすい情報発信について、今後も、職員への啓発などにより、取り組みを進めてまいります。(担当:県広報課、県民生活課、県文書課)

その他の事例は、県HPでご覧いただけます

静岡県 県民のこえ  検索

# 6月は 食育月間 セルフチェックで食生活を見直そう!

## 野菜を食べて健康でいきいき

食材の王国と呼ばれる静岡県では、おいしい野菜がたくさん作られています。しかし、その摂取量は全国平均を下回り、野菜不足が指摘されています。県内には高血圧が要因となる脳卒中で亡くなる方が多いことから、野菜たっぷり、塩分控えめな食生活に切り替えましょう!

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。たっぷり食べればいいこといっぱい!  
・肥満防止、高血圧予防  
・脳卒中や心筋梗塞、胃がんのリスク減 など



▲写真左が350g。サラダや生野菜で量が多いと感じる人は、加熱調理で“かさ”を減らして食べるのもおすすめ!(写真右)

## 健康アドバイスが受けられる! 食生活チェック実施中(~6月30日)

WEBで簡単! 結果がすぐ分かる! 無料

ここからチェック! 静岡県 BDHQ 検索

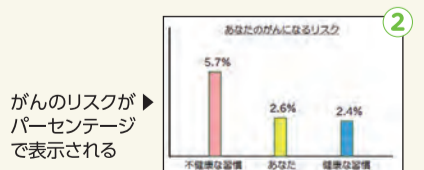
対象/県内在住の18歳以上の方  
回答方法/スマートフォン・PC  
初めにユーザー名とパスワードを設定。性別・年齢・郵便番号を入力します。

項目	結果	アドバイス
栄養摂取状況	22.8 Agpt	野菜の摂取量を増やしてください。
食生活チェック	緑	野菜の摂取量を増やしてください。
食生活チェック	赤	野菜の摂取量を増やしてください。

▲栄養摂取状況や食習慣についての健康リスクが青=維持、黄色=注意、赤=改善で表示される

あなたの食習慣や生活習慣を入力すると、塩分やたんぱく質、ミネラルなどの栄養バランスや取り過ぎ・不足がその場でわかります。  
※県と静岡社会健康医学大学院大学が静岡県民限定で実施しています。

全ての質問に回答すると、  
①栄養摂取状況や食習慣の評価  
②今後10年のがんや循環器疾病にかかるリスク(40~69歳の方のみ)についての個人結果表が提供されます。



## 今月のプレゼント



抽選で20人の方にプレゼント!  
よじのくに福産品  
マドレーヌセット(クリアート太陽)  
NPO法人オールしずおかベストコミュニティ  
☎054(251)3515 ㊚054(251)3516  
郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をハガキ、メール、インターネット版県民だよりの入力フォームで。  
今月号の感想やご意見、もしもに備えたあなたの取り組みなどをお書き添えください。  
※個人情報(賞品の発送と読者層の調査のために)使用します。  
応募先/〒420-8735 静岡県広報課  
県民だよりプレゼント係  
㊚quiz@pref.shizuoka.lg.jp  
応募期限/令和5年6月15日(木)必着  
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集部から 雨の日。空から地上を眺めると色とりどりの円(傘)が行き来してきれいだろうな。見方を変える、を大切にしたい今日この頃(山)

次号は7月1日(土)にお届けします  
※一部の地域は、お届けする日が異なります

