

高校生による給食コンテスト開催要領（東部地域）

1 趣 旨

地域で生産される農林水産物を利用した小学生向けの「給食献立」を高校生が考案することで、地場産物への理解を深めてもらうとともに、地域の学校給食での提供により、これらの導入を促進していきます。

2 主 催

静岡県東部農林事務所

3 協 力

管内市町、管内市町教育委員会、管内農業協同組合、管内漁業協同組合

4 参加資格

県内の高等学校に通う生徒

※クラブ・部活単位、3～4人の個人チーム単位、専攻・クラス単位、個人など、いずれの単位でも参加可。

5 募集テーマ

小学生向けの給食

6 作品規定

- ・ご飯とお茶は必須とし、主菜、副菜2品以上を含むメニューとして下さい。
（炊き込みご飯や混ぜご飯の場合は副菜1品以上とする）。
- ・地域の食材を3点以上使用すること。なお、食材の選定にあたっては別記食材リストを参考にして下さい。
※地域の食材（東部農林事務所の担当地域が目安）には◎、県内の食材には○を応募用紙に記載して下さい（◎、○のものが3点以上）。
※ご飯、飲用のお茶は地域の食材の点数に含みません。
※メニューには飲用の牛乳（200ml）を入れるようにして下さい。
- ・学校給食として提供できるメニューにして下さい。
学校給食では、生もの（肉・魚・卵）、生野菜（ミニトマト以外）は提供できません。このほか学校給食で使いにくい食材が含まれている場合には、提供の際、別の素材に変更することがあります。
- ・アレルギー物質を含む食品をなるべく使用しないことを考慮して下さい。使用する場合は表示をして下さい。（アレルギー物質を含む食品については別紙1を参照）
- ・分量は小学校中学年（8～9歳児）が食べる分量として下さい。
- ・1人前の材料費は300円以内（牛乳代54円を含む）でつくれるものにして下さい。
- ・審査は10～11月となりますので、給食への提供の時期はそれ以降となります。
使用する地域食材が応募期間に入手できない場合は、別の産地や別の野菜で代用して、その旨を記載してください。
- ・出品作品は他のコンテストに出品したことのないオリジナル作品をお願いします。

7 実施内容

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、実施内容を変更する場合があります。

(1) 作品の応募

各学校内（チーム、個人）で給食メニューを考案し、別紙応募様式により東部農林事務所へ応募して下さい。

(2) 審査会

応募された作品を、審査会において審査し、最もすぐれたもの1点を最優秀賞、2点を優秀賞として選定します。

- ・審査基準は以下のとおりです。

学校給食で提供できるメニューとなっているか。

地域の食材を上手くメニューに取り入れているか。

高校生らしいアイデアが盛り込まれているか。

小学校中学年に適した栄養バランスに配慮しているか。

色彩豊かで、食欲をそそる色どりなど工夫がされているか。

食と環境の調和を意識した工夫がされているか。

- ・審査方法及び審査員は以下のとおりです。

1次審査・・・応募された書類と写真に基づく採点審査

2次審査・・・高校生が実際にレシピに基づき調理し試食を含めて審査

審査員：学校給食栄養士、関係機関、農林事務所等

(3) 学校給食栄養士による検討会

入賞した学校給食メニューを、学校給食栄養士が検討、応募者と意見交換し、必要に応じて学校給食に提供しやすい形にアレンジします。

(4) 学校給食での提供

入賞メニューは小学校で給食として提供します。提供に当たっては、地域の実状に合わせて実施します。

(5) 表彰は農林事務所等で行います。

8 開催日程

- ・審査会：2次審査11月、表彰式：12月
- ・小学校への給食提供：1月～

9 応募方法

令和5年9月26日(火)までに別紙応募用紙により、東部農林事務所へ電子メールまたは郵送にて応募してください。

応募は各学校でとりまとめ、学校を通して行ってください。1つの学校から複数の応募をする場合には、応募用紙に別紙2応募一覧表を付して提出してください。

(応募上の留意事項)

- ・応募作品は返却しません。
- ・作品の権利は静岡県に属します。
- ・作品を制作、応募する経費は自己負担とします。
- ・応募した写真については、県ホームページ等で紹介する場合がありますので、できるだけ画質が良い状態で撮影して保管をお願いします。

10 審査結果の通知

農林事務所から学校宛て通知します。

問合せ・申込先

名称	所在地・電話・FAX・メールアドレス	担当地域
東部農林事務所 地域振興課	〒410-0055 沼津市高島本町1-3 TEL 055-920-2161/FAX 055-924-8594 tounou-chiiki@pref.shizuoka.lg.jp	沼津市、熱海市、三島市、伊東市、御殿場市、裾野市、伊豆市、伊豆の国市、函南町、清水町、長泉町、小山町

別紙 1

アレルギー物質を含む食品に関する表示について
 特定原材料 28 品目

規定	特定原材料等の表示	理 由
省令	卵、乳、小麦、えび、かに	症例数が多いもの
	そば、落花生（ピーナッツ）	症状が重篤であり生命に関わるため、特に留意が必要なもの
通知	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、バナナ、ごま、カシューナッツ	症例数が少なく、省令で定めるには今後の調査を必要とするもの
	ゼラチン	牛肉・豚由来であることが多く、これらは特定原材料に準ずるものであるため、すでに牛肉・豚肉としての表示が必要であるが、ゼラチンとして単独の表示が多く、また専門家の指摘も多いため
	アーモンド	近年、発症者が増加しているため

静岡県東部地域 食材リスト

1 農産物リスト

種類	品目	出荷時期	出荷ピーク
野菜	いちご	11月～6月	2月～4月
野菜	アールスメロン(ガラス栽培)	通年	
野菜	大玉すいか	5月下旬～7月、9月下旬～10月上旬	6月～7月上旬
野菜	トマト	9月下旬～7月上旬	5月
野菜	高糖度トマト	通年	
野菜	ミニトマト	9月下旬～7月	3月～6月
野菜	茄子	10月下旬～7月	4月～5月
野菜	レタス	10月下旬～5月	12月～2月
野菜	セルリー	11月～3月	11月
野菜	サニーレタス	12月～3月	12月下旬
野菜	グリーンリーフ	12月～5月	12月下旬
野菜	カリフラワー	12月～4月上旬	2月
野菜	ブロッコリー	10月～3月上旬	12月～2月
野菜	メキャベツ	11月下旬～3月	12月～2月
野菜	プチヴェール	12月～3月	1月～2月
野菜	ほうれん草	通年	
野菜	小松菜	通年	
野菜	水かけ菜	1月下旬～3月下旬	
野菜	春菊	11月～3月	11月下旬～2月
野菜	モロヘイヤ	7月～9月上旬	8月
野菜	七草	1月上旬	
野菜	チンゲンサイ	2月	
野菜	葉ニンニク	11月～3月	2月
野菜	キャベツ	12月～6月	2月～3月
野菜	白菜	1月～3月	1月
野菜	白葱	9月～2月	11月～2月上旬
野菜	葉ねぎ	通年	
野菜	みつば	通年	12月
野菜	ワサビ	通年	4月～6月、12月
野菜	花ワサビ	1月下旬～4月上旬	2月～3月
野菜	野ぶき	3月～5月、10月下旬～12月上旬	4月
野菜	ぎんなん	9月下旬～12月	10月～11月上旬
野菜	馬鈴薯(男爵)	5月下旬	
野菜	馬鈴薯(メークイン)	6月～8月	7月
野菜	甘藷	10月～3月	
野菜	里芋	10月下旬～3月	11月
野菜	大根	4月	
野菜	にんじん	11月～3月	11月下旬～1月
野菜	タケノコ	3月下旬～5月上旬	4月
野菜	枝豆	6月～7月	
野菜	絹さやエンドウ	9月下旬～5月上旬	3月～4月、10月
果樹	温州みかん(ハウス)	5月下旬～10月上旬	7月～8月
果樹	温州みかん(極早生)	9月～10月	9月下旬～10月上旬
果樹	温州みかん(早生)	10月下旬～11月	11月上旬
果樹	温州みかん(青島)	1月～3月	1月～2月
果樹	寿太郎みかん	2月～3月	2月下旬～3月上旬
果樹	ポンカン	1月～2月上旬	1月
果樹	はるみ	3月下旬～5月上旬	3月下旬
果樹	清美	3月下旬～4月上旬	3月下旬～4月上旬

果樹	不知火	2月下旬～4月上旬	3月
果樹	甘夏	4月～6月上旬	4月下旬～5月上旬
果樹	日向夏	4月～6月上旬	5月
果樹	ネーブルオレンジ	1月～4月	3月～4月、10月
果樹	四つ溝柿	10月下旬～12月上旬	11月
果樹	次郎柿	8月～12月	11月
果樹	キウイフルーツ	3月～5月	3月下旬
果樹	イチジク	8月～10月	9月
畜産	牛肉	通年	
畜産	豚肉	通年	
畜産	鶏肉	通年	
畜産	卵	通年	
林産物	生椎茸	通年	6月～7月、9月～12月
林産物	乾椎茸	3月～6月	4月
林産物	しめじ	通年	
林産物	マイタケ	4月～6月上旬	
林産物	エリンギ	通年	
林産物	鹿肉	通年	

2 学校給食で提供できる水産物リスト

水産	アジ	切り身(冷凍)
水産	メヒカリ	切り身(冷凍)
水産	タチウオ	切り身(冷凍)
水産	イワシ	切り身(冷凍)
水産	ブリ	切り身(冷凍)
水産	イカ	切り身(冷凍)
水産	干物(アジ)	加工品

(参考)「しずおか食セレクション」に認定されているもの

野菜	三島馬鈴薯	6月下旬～8月上旬
野菜	わさび	通年
野菜	紅ほっぺ	10月下旬～6月
野菜	プチヴェール	11月下旬～3月
野菜	杉正農園の小松菜	通年
野菜	杉正農園のごちそうナス	6月中旬～10月
野菜	杉正農園の甘とろ葱	11月中下旬～3月中旬
野菜	水かけ菜漬	1月下旬～3月下旬
野菜	三島七草	1月
野菜	大中寺芋	11月～2月
野菜	函南西瓜	5月下旬～7月下旬
野菜	三島甘藷	10月下旬～2月下旬
野菜	三島人参	11月下旬～2月上旬
野菜	三島の味カトマト	12月～7月
野菜	伊豆ニューミニトマト	10月～7月
野菜	富士山はな野菜(カリフローレ)	10月～6月
果樹	寿太郎プレミアムゴールド	3月末～4月上旬
果樹	するがの柿	10月中旬～1月下旬
果樹	静岡伊豆の大富マンゴー	6月～10月
果樹	伊豆の葡萄	8月中旬～9月下旬
果樹	三島マンゴー	6月～8月
茶	富士山頂熟成茶	通年
米	このはなの恵	通年
米	伊豆の恵	通年
畜産	天城軍鶏	通年

畜産	鶏愛卵土	通年
畜産	あしたか牛	通年
畜産	太陽チキン	通年
畜産	御殿たまご	通年
畜産	ふじやま和牛	通年
畜産	田農牛乳	4月～7月 9月～2月
畜産	うちだけの味武井牧場牛乳	通年
林産物	清助どんこ	通年
林産物	イズシカ	通年
水産	伊豆天城の紅姫あまご	通年
水産	柿島養鱒富士山サーモン	通年
水産	伊豆のオオイワナ	通年
水産	戸田の本エビ	9月～5月
水産	伊豆産 ひじき	通年
水産	いけすやの活あじ	通年

※「しずおか食セレクション」は、静岡県多彩で高品質な農林水産物の中から、全国や海外に誇りうる価値や特長を備えた商品を、県独自の認定基準に基づいて認定したものです。