

UD（ユニバーサルデザイン）実践宣言（個人の部）

皆様からいただいた、UD(ユニバーサルデザイン)実践宣言をご紹介します！

私は、ゴミを拾いながら通勤します！

私は道路で困っている人がいたら何かお困りですか？と声をかけたいです。

私は、車イスを使っている人が道路の段差等で通行するのに困っている人を見たら手助けします。

私は、困った人や動物がいたら見過ごさず声をかけたり親切に接して困り事の解決を実践してゆきます。

私は、プリントやポスターなどを制作する際に、ユニバーサルフォントやユニバーサルカラーを意識したレイアウトを心がけたいです！

私は、電車に乗ったときにお年寄りや妊産婦の方を見かけたら、席を譲ります！

バスでヘルプマークをつけている人が居たら席を譲ろうと思います。

私は、車いすでこまっている人がいたらせっきよくてきにいき、全力をはたしたいとおもいます

私は、道端で困っている人や助けを求めている方に進んで手をさしのべます！

私は、目の見えない人が困っていたら声をかけます！！

私は困っている人がいたら声をかけます！！！！

私は、困っている人がいたら、その人がきずつかない言い方で声をかけます！！！！

私は、目が不自由な方を見かけたら、声をかけたり、周りに物がないか確認します。

私は、困っている人が居たら助けます！！

私は、子供や赤ちゃんを抱えた方がいたら、親子どちらも助かる様なサポートや声かけを積極的にしていきたいです！！！！！！

私は困っている人がいたらすぐ助けます！！

私は、身体的に不自由な人などを見かけたら、「何か手伝えることがあれば、おっしゃってください」と優しく声をかけます！

私は、困っている人がいたら声をかけて助けます。

バスやでんしゃで困っていそうな人がいたら席ゆずります

私は困っている人がいたら見てみぬふりをするのではなく声をかけたいです

私はこれから困っている人がいたら失礼のないように声をかけその人の気持ちを尊重しながら助けます！！

私は、高齢者や障害者だけにかぎらず困っている人がいたら声をかけます。

私は、困っている人がいたら声をかけて助けます

私は困っている人がいたら積極的に声をかけます

障害のある人など困っている人を助けます。

私はこまっている人がいたら見てないフリをせずに絶対に声をかけて少しでも力になれるようにします！！

私は、色覚が弱い人でもわかりやすいように色の使い方や文字の形などに気をつけるようにします。

私は、電車に乗った時に、お年寄りの方やヘルプマークを付けている方にていねいに声をかけ席を譲ります。また困っている人に声をかけます。

私は困っている人がいたら「なにかお手伝いできることはありますか？」と声をかけます。

私はこれからこまっている人がいれば「何か手伝えることがあればおっしゃってください」といいます

私は、独居のお年寄りにできるだけたくさん話かけます！大きな声でゆっくり話すことを心がけながら！

私は、相手の目を見て、笑顔で、口を大きく開けて、はっきりと、身振りを添えて挨拶をします
そうすれば、どんな方にも伝わるからです。

バスでいにすわりたいお年よりがいたら席をゆずる

こまっている人がいたらこえをかけてじぶんにできることがあればてつだいますとか、じぶんではできないことはおとなにいう

わたしは、電車に乗った時ににんぐやけがしている人など見かけたら声をかける。目や耳が聞こえないと見えなかったらたすける。

こまっている人を見たら話しかけて聞いて、こまっていることを聞いてたすける。

ぼくは、目の不自由な人を見かけたら、近くになにがあるとか教えてあげたい。

でんしゃやバスでい、おじいさんやおばあさんにせきや、すわっているところをゆずる。
くるまいすで、とれない人のためにとってあげたり目のふじゆうな人にあんしんさせてあげる。

バスでいでお年よりの人を見つけたら席をゆずりたい。

ぼくは、バスに乗った時お年よりやふじゆうな人と大きいけががある人に席をゆずりたい。

みんなにやさしくする

私はいろんな人を助けたい

私は、こまっている人がいたら声をかけてあげて、てつだいます。あと、1人でできないことはきょうりよくします。

わたしは、こまっている人を見たらこまっていることをききます。

ぼくは、だんさがあったら足がふじゆうな人がとおれない時に話しかけます。

ふじゆうなひとがいたらはなしかける

こまっている人にばしょをおしえる。

こまっている人がいたらたすける。

私は電車の優先席には座りません。

100円ショップを巡ると、店内の至るところでUDグッズを目にします。UDの浸透や企業様の努力に触れて、優しい世の中だと感じます。ですが必要とする方のどれ程にUDグッズの存在が伝わっているのでしょうか。困っている様子を見かけたら、UDグッズを紹介します。

ぼくは、点字ブロックに自転車がおかれていたらどかしてあげます。

ぼくは、目がふじゆうな人がいたらやさしくこえをかけます。

私は、てんじブロックの上に物がおいてあったらどかします！！
電車でお年寄りの方を見かけたら席をゆずります！！

私は、にんぷ、車いすの人がにもつをとれなくて困っている人がいたら助けます。

ぼくは、ヘルプマークのカードがついている人をたすけたいです。

ぼくは、目が見えない人に車が来ていますよと言う。

私は、ヘルプマークの人をみかけたらバスやでんしゃで、ゆずりたいです。

私は、お店でこまっている人がいたら声をかけます。

ぼくは、にんしん中の方がいたりこまっている人がいたらせきをゆずったりたすけます。

ぼくは、お年よりのひとがたくさんのおもいにもつをもっていたらにもつをもつてあげます。

ぼくは車いすの人がにもつをおとしてしまったらひろってあげたい
ぼくは、年よりの方が電車でたっていたらせきをゆずります。
私は、こまっている人に、話しかけて、どうしてこまっているのかをきいて、してほしいことをします。
私は、目がふじゆうな人がエスカレーターにのろうとしていたらだいじょうぶですかといって、あぶないのでエレベーターでいきましょうというようにします。
わたしは、せきをゆずる。
わたしは点字ブロックの上に物があつたらどかしてこまらないようにします！
ぼくはしょうがい者やお年よりの方を見たら声をかけたりします！！
声をかけて物をどかしたり手をかしててつだいたいです。あと、こまっていることがあったら「おてつだいをしますか？」と聞きます。
でんしゃでおとしよりがいたらせきをゆずります
ぼくは、くるまイスの人がいたらおとしたものをひろってあげたいです
声かけでてつだうマークを見たらてつだいたいです
ぼくはおとしよりやふじゆうな人にでんしゃのせきをゆずります
ぼくはでんしゃでしょうがいしゃがいたらせきをゆずります
私は車いすにすわっている人がものをおとしてしまっていたら、やさしくひろってあげます！
こまった人がいたら助けます
私は、お年よりの方、にんしん中の方などにバスなどの席をゆずります！ 私は、こまっている人に話しかけます！

ぼくはクラスで困っている人がいたら手伝います。

私は、電車やバスにおとしよりがいたらせきをゆずります！

私は、たいへんそうな人をちょっとでもてつだいます！

おもいにもつやりょうの多い荷物をもって家までおくってあげます！

私は、自どうはんばいきで、ボタンがとどかない人を見かけたら助けます！

ぼくは、電車にのったらお年寄りの方とにんしんしている人にゆずります！

私たちは、目が見えない人たちのためにスロープをせっちし、だんさや高さのある場所をのぼりおりしやすくしたいです。

おもいにもつをおばあさんがもっていたらもつのをてつだいます！

ぼくは電車やバスにのったときにお年寄りやにんしんしてる人にこえをかけてせきをゆずります！

私は、電車やバスでおとしよりや、にんぷさん、体がふじゆうな人にせきをゆずってあげたいです！！

私は、目のみえない人がこまっていたらゆうきをもって、こえをかけます！

ぼくは、おとしよりの人やしょうがいがある人だけでなく全員に心のユニバーサルデザインをします！！

私は、こまっている人を見かけたら声をかけます！

私は、バスに乗ってたときに、体がふじゆうな人たちがいたら席をゆずってあげます！

私はこまっている人がいたらたすけます！

私は、車いすに乗っている人がちょっとでもこまっていたらたすけになるこうどうをします！

私は、電車に乗ったときにお年よりやしょうがいの方、赤ちゃんをもっている方にゆずります！！

私は、目が見えない人がいたら、ほうこうや、右左、うしろ前がどこにあるのかを教えるようにします！

私は、こまっている人を見かけたら、すぐにこえをかけて、いろんな人たちをたすけます！

私は、こまっている人がいたら、たすけてあげます！

さかでお年よりがのぼれなかったらたすけます！

ゆずる！

バスにのったとき、おとしよりにゆずる

あいさつする。

バスにのったらゆうせんせきにすわりません。せきをゆずります。ボランティアのときは毎日さんかします。

こまっている人がいたら知らない人でもまよわず声をかける。

ぼくだったらベンチをゆずる。

私は、ごみがおちていたらひろう。

バスていやバスの中で、おとしよりやにんぷさんにせきをゆずります。

なにかをてつだってよろこんでもらう

わたしは、町でこまっている人を見かけたら（車いすの人、大けがをしている人など）、かいけつするてつだいをします

バスでおとしよりにゆずる。

ぼくは、学校でけがをしている子がいたら、すばやく保健室につれていきます！

ぼくは電車にのっているひとにゆずる。

私は、バスや電車におとしよりやにんぷさんに席をゆずります。

でんしゃやバスにのったらがいこく人の人がいたりしたら日本ごでわからなかったらおしえてあげる。

私はゴミひろいをします。

ぼくは、障がい者の方がいたらクロックポジションを使ってもののあるばしょを教えてあげます。

私は。自動販売機の前でボタンをおせなくてこまっている人がいたら、おしてあげます！！

私はイスとかにすわっていないこうれいしゃの人にせきをゆずります。

私は、お年寄りが困っていそうだったら声をかけます。

私は、おばあちゃんやおじいちゃんが体がふじゆうになってしまったら毎日「なにか手伝えることあったら言ってね」と言います。

ぼくは、こまっている人をたすけます。

ぼくは、バスで小さい子供や高齢者を見かけたら、席をゆずります。

おとしよりの方や障害のある方、にんぷさんなど助けが必要な人がいたらきめつけるのではなく、「何か手伝えることがあればおっしゃってください」と言います！

私は、道に迷っている人や困っている人がいるとき、すぐに助けます！！

困ってる人がいたらたすけたり手伝います！

私は困っている方がいたら、「何か手伝えることはありますか？」ときいて、あったらたすけてあげます！

私は、車いすで困っていそうな人を見つけたら、いい言い方で声をかけます！

こまっている人がいたら助けます。

私は、高れい者やしょう害者を見て、困っているようだったら、声をかけます。

私は、困っている人がいたら声をかけて助けてあげたいです。

私は、障がいをもっている人がこまっていたらしんせつに声をかけます

私は、電車、バスに乗っている時立っている人がいたら席をゆずります。

私は、バスに乗ったとき、優せん席にかいてある人たちに、席を譲ります！

私は、しょうがい者が困っていたら、できるだけ手伝います！

私は、障がいがある人や高齢者にかぎらず、何か困っていることがある人に積極的に声をかけ、その人の力になれるような行動をします！

私は車いすに乗っている方や目が不自由な方を見かけたら、「何か手伝えることがあればおっしゃってください」と声をかけます。

私は、どこかで困ってそうな人がいたら、「なにか手伝えることがあったらおっしゃってください」と言えるようになりたいです。

私は、車いすにのってこまっている人がいたら助けます。

私は、周りで困ってる方を見かけたら、助けます！

こまっている人がいたら、まず、手伝えることがあるのか聞きます！

私は、バリアフリーを特に意識して生活したいです。

私は困っている人に「大丈夫ですか」などの一声をかけてあげます！

ぼくは、バスや電車に乗ったときお年よりの人などに席をゆずったりします
こまっている人がいたら助けます。
私は、ヘルプマークをつけた人がこまっていたりしたら「何かお手伝いしましょうか」と声をかけます
僕は、ヘルプマークをつけている人を見つけ苦労していたら、「何か手伝うことがあればおっしゃってください」と言います。
私は、「この人は、必ず困ってるんだ。」と決めつけず、「もし何か手伝えることがあれば手伝わせてください」などのような考え方にし、相手の気持ちを考えて思いやりのある行動をします！！
ぼくは、電車やバス、ベンチでお年寄りの方や小さい子、しょうがい者などにせっきよく的に席をゆずります。
困っている人を見かけたらせっきよく的に手伝ってあげたいです。
手話とか耳を使わないのがいいと思います
私は、車いすに乗っている人達などが困っていたら「困っていたら手伝いますか」などと声をかけて障害をもっている人の手助けをする。
私は、だれかが困っていたら、「何か手伝えることがあればおっしゃってください」と話し、助けます！
私は、高齢者の方が困っていたら、席をゆずってあげたり、手伝ってあげたりして、世の中で困っている人を必ず助けます！！！！
私は、障がいがある人や困っている人がいる時は、だれにでも有効な分けへだてない声かけを意識したり、相手の立場になって考え、思いやりのある行動をします！
自分は、車いすの人や目のみえない人がいたら積極的に声をかけて、てつだいをします
ぼくは、しょうがいの人でもすみやすい町にしたいです。
ぼくは足が不自由な人が困っていたら声をかけてみたり手伝ったりします。
私は、困っている人がいたら声をかけ、助けていく。

私は、こまっている人がいたらたすけます。

私は目の不自由な人に「クロックポジション」を使って数字で具体的に説明します。

ぼくは、せっきょくてきに相手にやさしくしてこうれいしゃなどにやさしくしていきます

ぼくはお年寄りの方のおもそうなにもつをもってあげます。

私は、公共の場の道具を小さい子どもにゆずります

ぼくは、バスなどおとしよりなどがこまっていたらだれよりもさきに助けにいきます

僕は、困っている人がいたら、声をかけて、必要なときはお手伝いします。

私は、こうれいしゃの人がいてなにかにこまっていたらすぐにたすけてあげたいです。

私は、目の不自由な人が歩きにくそうなときに手をひいてゆうどうします。

車いすの人がいたら手伝う

私は、今も大人になっても、相手の立場、気持ちを考え言葉をかけたり、行動に移します。

僕は、困っている人を見かけたら、「何か手伝えることがあればおっしゃってください」と声をかけます。

僕は困っている人がいたらすぐかけつけて話しかけます。

私は、公共の場などで、お年寄りの方や障がいしゃの方など困っている人がいたら、声をかけ、自分にできることをやります。（席や場所をゆずったりなど）

ぼくは、困っている人がいたら助けます

ぼくは困っていた人がいたら積極的に手伝っていきたいです

私は、こまっている人がいたら「てつだいますか？」とききます！

私は信号で困ってる人がいたら声をかけ助けます！

わたしは、お年寄の方が人がめっちゃめっちゃいるバスでいでのろうとしたらせきをゆずります。

わたしは、どっかで車イスの人がこまっていたら手伝ってあげます！

私は、まわりでこまっている人がいたらおとしよりでもにんぷさんにもこえをかけたいとおもいます。

ぼくはくるまいすの人がすすむのがむずかしくてこまっていたらたすけてあげます。

わたしは、お年寄りの方を見かけたら声をかけます。

私はにんぷさんのにもつをもってあげます。

ぼくは、バスに乗った時お年寄りの方を見たら席をゆずります。

私は、ほじょ犬を見かけたら、お仕事をじゃましません！！

わたしは、くるまいすにのっている人や、自分でうごけない人を見つけたら、声をかけて、できることをします！！

ぼくは、ものがとれない人がいたらちゃんととれるようにします。

わたしは、くるまいすにのっていてこまっていたらまずあいさつをし手伝います。

ぼくは、はくじょうをもっている人をたすけるようにします！！

私は、こまっている人がいたら手助けをします！！

どこの場所でも、困ってそうな人を見かけたら、必ず声をかけて、助けてほしいことをきいて、もし1人じゃできなかつたら、周りにいる大人をよんで、困ってそうな人を助けます。

ぼくは、目が見えない人がこまっていたらたすけてあげます
わたしはこまっている人を見かけたら声をかけてあげます！
ぼくは、じはんきでこまっていたらおしたいものをおしてあげます
自分は、もしこまっている人がいたら、声をかけ、手つだわないでよいと言われたらやめておいて、助けてなどと言っていたら助けたいと思います。
ぼくは、バスでけがしてる人とかに席を譲る
ぼくは、電車やバスに乗ったときにお年寄りの方やにんぷさんを見つけたら席をゆずります。
わたしはくるまいすの人をみかけたらみてないでこえをかけててつだう。
ぼくは、体のふじゆうな方を見かけたら、声をかけたりてつだいをしたりします。
私はスーパーにいったときくるまいすの人を見かけたらたすけをします。
わたしは目のみえない人がコミュニケーションをとりやすくして「あと1歩でかいだんだよ」とおしえて目のみえない人がらくになるようにします！
ぼくは、こまっている人がいたらたすけます。
私はバスでいなどでせきをみつけてすわっていてもおとしよりの方たちにせきをゆずってあげます！
私は、横だん歩道でこまっている人に話し安心させます。
私は、こまっている人を見つけたら声をかけ助ける。
私は、こまっている人がいたらこまっているか聞いてあげます。
私は、周りの人のことを考えゆうせんすべき人を見つけ、助けたいです。

私は、目のみえない人を見かけたら、声をかけます！

私は、バスでいでお年寄りを見かけたらベンチをゆずります。

私は、電車にのるときにゆずります。

ぼくは電車やバスにのってたいへんそうなおとしよりやヘルプマークをつけた人をみかけたらせきをゆずります。

ぼくは、車いすの人がいたら声をかけて助けます。

私は、車いすにのっている人がこまっていたらたすけます。

私は、電車の中でたすけをもとめている人に席をゆずります！

ぼくはお年よりの人が、電車に乗ってきたら、席をゆずってあげます。

ぼくは、電車にのったときお年よりや、にんぷさんがいたら席をゆずります

おとしよりの人に席をゆずる。

私は、しょうがいがある人を助けたいです。

ぼくは、車いすにのっててこまっている人をたすけます！！

わたしは目がみえにくい方にこえをかけてたすける。

わたしは、こまっている人がいたら声をかけて、こまっている人を助けます。

私は、電車に乗ったとき、お年寄りの人を見かけたら、ゆうせんせきじゃなくてもせきをゆずります。

私は目がふじゆうな人を見かけてこまっていたら声をかけます！

ぼくは、ふじゆうな人たちを助けます。

ぼくは、お年よりの方を見かけたらたすけてあげる

私は、目が見えない人を目てき地に一しょについていったすけます。

ぼくは、目のふじゆうな人やくるまいすの人をたすけたいです。

しょうがいをもっている人をたすける。

ぼくは、体がふじゆうな人や目がみえない人をたすけたいです。

ぼくは、目が見えない人にこえをかけてあげる。

ぼくはクルマイスにのっている人をたすけたいしヘルプマークのついている人をたすけたい

わたしはヘルプマークをつけてる人をみかけたらたすけてあげたいです。

私は、電車などにのったときにヘルプマークなどをつけている人や、こまっている人がいたら、絶対助けます！

私は年寄りの人が歩道をわたってて、青しんごうになったときはいっしょに歩道をわたります！

私は、電車に乗ったときに何かのしょうがいをもっている人が乗ったらせきをゆずります。

ぼくは、電車とかバスでお年寄りの方がいたらゆずります。

ぼくはヘルプマークをつけてる人や困ってる人に声をかけます。

私は、こまっていそうな人に声をかけてつだいます

ぼくは、いろいろなピクトグラムを調べたいです

私は、ヘルプマークをつけている人をできるだけすけてあげます

ぼくはヘルプマークをつけてる人がいたらてつだいます

私は、目が見えない人がいたら、「だいじょうぶですか？」とか声をかけていきたいです。

私は、車いすや、こっせつをしている人がいたら、声をかけて助けます！

私はこまっている人を見かけたら声をかけてそのことができることなら手伝いたいです！

私は車イスの人がだんさがあってのぼれなくてこまっていたら助けてあげます！！

私はヘルプマークをつけている人を見つけたら助けます！！

ぼくは、ヘルプマークやけが人を見つけたら、こえをかけたすけ、ユニバーサルデザインをしらべつづけます！

ぼくは、しょうがいやお年寄りの方を見かけたら、声をかけたりする。

私は、これからもユニバーサルデザインについて調べたいです！

ぼくは、ヘルプマークをつけている人を見つけたらできることはありますかってききます

ぼくは席があっておとしよりの人がこまってたら席にすわっていいですよ！と声かけをします。ユニバーサルデザインについてもっと調べます！

私は、ヘルプマークをつけている人がいたら、声をかけます。

私は、ヘルプマークがある人に声をかけます！！

「おてつだいしましょうか」とこえをかける

わたしは、ヘルプマークをつけている人を見かけたら、声をかけてもしこまっていたら、てつだいたいです。

ぼくは、目が見えない人がいたら声をかける。

えきのかいだんなどで行くまいすの人がこまっていたらえきいんさんをよんであげる