高校生によるランチメニューコンテスト

【作品提出前のセルフチェックリスト】

☆のある項目は必ずチェックが入るようにしてください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| チェック項目 | 参照する資料 | できていたら |
| 直売所やスーパーの直売コーナーなどで購入した地域食材、または自ら育てた食材を１種類以上使用　☆ | 別紙1－４ |  |
| １つの食材を丸ごと使い切るレシピになっている　☆ | 別紙1－3  別紙1－4 |  |
| 栄養バランスに配慮している | 審査基準 |  |
| アレルギー物質を含む食品に注意 | 別紙1－４  別紙２ |  |
| 色彩豊かで、食欲をそそる色どりなど工夫している | 審査基準 |  |
| 写真は、色鮮やかで、はっきり写っている　☆ | 別紙1－３ |  |
| 部分写真に説明文をつけている　☆ | 別紙1－３ |  |
| 応募用紙に食品ロスに配慮した点や、食材の入手先を記載している　☆ | 別紙1－２  別紙1－３ |  |
| 材料費は500円以内　☆ | 別紙1－４ |  |