

高校生によるフードロス解消！給食レシピコンテスト開催要領

1 趣 旨

高校生が、食について考え学ぶことは、将来、食生活を自ら考え行動するための準備として、とても重要です。高校生が、環境に配慮した農林水産物等を使用した食品への理解を深めること、また、地場産物を利用した小学生向けの給食を考案することで、地場産物への理解を深め、その給食を地元小学生に提供し、学校給食への地場産物の導入を促進することを目的に、高校生による給食コンテストを開催します。

2 主 催 静岡県西部農林事務所

3 協 力 浜松市、湖西市、各市教育委員会、農業協同組合など

4 参加資格 浜松市内または湖西市内の高等学校に通う生徒
※個人、クラブ・部活単位、専攻・クラス単位、任意のチームなど、
いずれの単位でも参加可。

5 募集テーマ 小学生が喜ぶ地場産物を使用した食べ残しゼロレシピ

6 作品規定

(1) 応募作品は、給食の献立のうち主菜または副菜どちらかのレシピ1点とします。

※主菜・・・魚や肉、卵、大豆製品などを中心に使用したメインとなる料理。主に含まれる栄養素は、タンパク質や脂質。

※副菜・・・野菜、きのこ、海藻、いもなどを中心に使用した料理。主に含まれる栄養素は、ビタミン、ミネラル、食物繊維。

(2) 主菜及び副菜には、「西部地域の主な食材リスト」(別紙1)から1点以上使用してください。

※使用する食材が応募期間に入手できない場合は、別の産地、野菜での代用可です。

※地場産物については、下記のページも参考にしてください。

<https://jatopia.ja-shizuoka.or.jp/agri/product> (JA とびあ浜松「とびあ農畜産物」)

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/foodpark/hamamatsu-foods/index.html>

(浜松市 はままつパワーフードパーク「はままつ名産ラボ」)

(3) 材料費は可能な限り学校給食に導入可能な金額に設定してください。

(4) 学校給食として提供できる献立としてください。

《●学校給食で提供できないもの・調理の厳しいものの例》

- * 生もの(生肉、生魚、生卵、生野菜(ミニトマト以外))、卵とじなど半熟のもの
- * そば、落花生
- * ハンバーグ、コロケ、チーズ in カツ、つみれのように1つずつ成型するもの、春巻きや餃子のような巻き物
- * オープンを使うもの、串を使うもの
- * 炊き込みご飯
- * みかんのペーストやしぼり汁を使用したもの

- (5) アレルギー物質を含む食材（別紙2）を使用する場合には、アレルギー物質を含む食材に▲をつけてください。
- (6) フードロスの解消を意識した食材・調理法を含むレシピとしてください。
※西部地域では給食全体の約4%が食べ残されている小学校があります。
- (7) 他のコンテストに出品したことの無いオリジナル作品としてください。

7 実施内容

(1) 作品の応募

- ・考案したレシピについて、応募用紙（別紙3）に必要事項を記載してください。
- ・各学校で応募用紙をとりまとめ、西部農林事務所地域振興課へ応募してください。

(2) 審査会

ア 審査方法

- ・応募書類に基づき、審査員がイの審査基準に従い、書面審査にて賞を選定します。
- ・賞は、最も優れたもの1点を最優秀賞、2点を優秀賞、1点を特別賞とします。
- ・応募作品が多い場合は、西部農林事務所にて一次審査を行い、審査会に諮ります。
（※近年、応募多数のため、一次審査を行っています。）

イ 審査基準

- ① 学校給食で提供できる献立であるか
- ② 西部地域の地場産物を上手く献立に取り入れているか
- ③ 高校生らしいアイデアが盛り込まれているか
- ④ 小学生に適した栄養バランスに配慮しているか
- ⑤ 色彩豊かで、食欲をそそる彩りなど工夫がされているか
- ⑥ フードロスの解消を意識した工夫がされているか

ウ 審査員

学校栄養士、ふじのくに食の都づくり仕事人、農業協同組合、農林事務所職員等

エ 審査結果

西部農林事務所から学校あてに通知します。

(3) 試作検討会

- ・最優秀賞作品について、学校給食で提供できるよう栄養士等と検討します。
- ・必要に応じて、レシピにアレンジを加えます。

(4) 学校給食での提供

(3)で調整した献立を西部地域内の小中学校の給食で提供します。

(5) 表彰式

最優秀献立の給食提供校または県浜松総合庁舎、各高校にて行います。

(6) 県ホームページ等での受賞作品の公開

受賞作品を県ホームページ等で公開します。

(7) その他

受賞した作品は、西部地域内の飲食店等へレシピが提供されたり、アレンジを加えた上で期間限定提供される可能性があります。

8 開催日程（予定）

- | | |
|-------------------|---------|
| (1) 審査会 | 令和7年10月 |
| (2) 試作検討会 | 令和7年11月 |
| (3) 表彰式、小学校への給食提供 | 令和8年1月頃 |

9 応募について

- (1) 応募締切 **令和7年9月10日(水) 必着**
- (2) 提出物 (別紙3)応募一覧表、応募用紙
- (3) 提出方法
 - ・郵送、電子メール又は持参にて書類を提出してください。
 - ・応募は各学校でとりまとめの上、学校を通して行ってください。

(4) 提出先

静岡県西部農林事務所 地域振興課 〒430-0929 浜松市中央区中央1丁目12-1 E-mail seinou_chiiki@pref.shizuoka.lg.jp

(5) 応募上の留意事項

- ・応募作品は返却しません。
- ・応募に使用した写真を、県HP等で使用させていただく場合がございますので、**画質の良い写真を撮影し、データを消去せず保管しておいてください。**
- ・作品の権利は静岡県に属します。
- ・受賞作品以外の作品についても、レシピが公開される可能性があります。
- ・作品を制作、応募する経費は自己負担とします。

10 問合せ先（応募先）

名称	所在地・電話・FAX・メールアドレス	担当地域
静岡県西部農林事務所 地域振興課 (担当：大橋)	〒430-0929 浜松市中央区中央1丁目12-1 TEL:053-458-7219 / FAX:053-458-7168 seinou_chiiki@pref.shizuoka.lg.jp	浜松市 湖西市

11 その他

地産地消の推進や食品ロスの削減は、浜松市・湖西市の食育推進計画として取り組まれています。

- ・健康はままつ21 第4次浜松市食育推進計画 概要版

https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/documents/159865/kenhama21_shokuiku.pdf

- ・健康こさい21 食育推進計画 概要版

<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/material/files/group/19/svokuikugaiyou.pdf>