

ひきこもり個別相談会のご案内

ひきこもりとは社会的に孤立し、孤独を感じている状態にある人や、様々な生きづらさを抱えている状態。具体的には、
☆何らかの行きづらさを抱え生活上の困難を感じている状態
☆家族を含む他者との交流が限定的（希薄）な状態
☆支援を必要とする状態
またその状態にある期間は問いません。

自分のこと、家族のこと、この機会に相談してみませんか？



【対象】 ひきこもり状態にあるご本人またはご家族

〔 ※15歳未満の方については、本人の年齢・発達に応じた支援が望ましいため、専門機関での対応を検討していただく場合があります。 〕

【相談日】 令和7年5月～令和8年3月までの毎月第2金曜日

5月9日	6月13日	7月11日	8月8日
9月12日	10月10日	11月14日	12月12日
1月9日	2月13日	3月13日	

【時間】 午前10時から午後4時30分まで

ひきこもり支援コーディネーター
と担当保健師が対応します

【会場】 静岡県熱海総合庁舎（熱海市水口町13-15）

【予約制】 相談を希望される方は、**相談日の1週間前まで**にご予約ください。
事前に保健師から相談内容を確認させていただきます。

上記の日程以外でも、**平日8時30分から午後5時15分まで**、随時相談を受付けております。担当保健師が不在の場合には、当所からご連絡いたします。来所される場合には必ず、事前に電話でご連絡いただきますようお願いいたします。

<問合せ先>

静岡県熱海健康福祉センター（保健所）総務福祉課
住所 熱海市水口町13-15
電話番号 0557-82-9120

相談費
無料