

# 感染リスクを下げる会食方法 八か条

飲酒を伴う会食をするなら、

- 1、少しでも体調の悪い人は参加せず
- 2、地元と一緒にいる方と少人数で(4人まで)
- 3、適切に換気されているお店で
- 4、1m以上距離をあけて斜向かいに座り
- 5、箸やコップの使い回しはせずに
- 6、会話や歌唱の際は双方マスク※して
- 7、適切な酒量で(飲みすぎ注意)
- 8、短時間で楽しみましょう！

※ フェイス or マウス・シールドは感染防止効果のエビデンスが無い