

## 宿泊療養施設で療養される皆様へ（ごあんない）

### 1 宿泊療養施設名

#### 東横イン静岡駅北口

（静岡市葵区昭和町9-7）



### 2 入居の手続き

- ・ 自宅等を出発するとき、ホテルの前に着いたときに、ホテル事務局に電話連絡してください。（電話番号は保健所から別途お知らせします。）
  - ・ ホテル前に着いたら、事務局に電話連絡後、ホテル南側（立体駐車場側）入居者専用出入口から入ってください。館内放送で案内するまで、1階エレベーター付近でお待ちください。
  - ・ 案内に従い、指定されたお部屋に入ってください。
- ※ 駐車場はありません。御家族や保健所等の送迎でホテルまでお越しください。

### 3 施設宿泊期間中の注意事項等

この施設は、療養のための施設であり、通常のホテルとは異なりますので、以下の事項等に従ってお過ごしいただきます。詳しくは、入所時にお渡しする「入所のしおり」をよくお読みください。

- (1) 宿泊期間中は、事務局の指示に従っていただきます。
- (2) 施設内では、食事等の受け取り、ごみ出し、緊急時以外は原則として部屋から出ることができません。ホテルからの外出、外部の方をホテル内に招き入れることもできません。
- (3) 宿泊期間中は、以下の行為をはじめとして、禁止されている事項があります。
  - ・ 施設内での喫煙・飲酒
  - ・ ネットショッピングや食事のデリバリー等のサービスの利用
  - ・ 生もの等の傷みやすい食品、カップ麺など液体の廃棄が必要な食品の持ち込み
  - ・ 写真撮影、施設内の様子を SNS へ発信すること等
  - ・ 部屋に備え付けの電話での外線電話の利用

### 4 宿泊期間中の生活について

- (1) 食事等
  - ・ 1日3回、お弁当と飲料を用意します。部屋の中でお召し上がりください。
  - ・ 食物アレルギーがある場合は、必ず看護師による問診時に申し出てください。
- (2) 清掃等
  - ・ 滞在期間中、スタッフによる清掃はいたしません。各自で部屋を清潔に保ってください。
  - ・ ベッドシーツ、枕カバー、タオル類の交換は原則として行いません。また、ホテル内の洗濯室は使えません。必要な場合はバスルーム内で洗濯してください。
- (3) Wi-Fi
  - ・ お部屋でWi-Fiが使えます。

#### (4) その他

- ・原則、家族等からの差し入れは禁止としていますが、生活上どうしても必要となる日用品の差し入れがある場合は、ホテル事務局に御相談ください。
- ・宿泊施設の利用にかかる費用（食事代含む）は基本的にはありません。ただし、館内設備の損壊等が見られた場合には、修繕費用を請求させていただきます。

### 5 健康管理について

#### (1) 健康状態の定期的な確認・報告

- ・1日2回、体温や血中酸素濃度等を計測し、報告していただきます。報告は、スマホアプリ「健康日記」で行います。施設に入りましたら、アプリのインストールをお願いします。
- ・アプリの使用ができない方は、看護師による電話での聞き取りになります。

#### (2) 体調悪化時の対応について

- ・発熱など、体調に変化がある場合は、速やかにホテル事務局まで連絡してください。担当の医師・看護師が症状を確認します。また、毎日の健康観察の状況により、看護師から連絡を入れてさせていただくことがあります。
- ・状況により、医療機関等で受診していただき、診察の結果、必要な場合には再入院いただくことがあります。

### 6 退居の手続き

- ・発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合に退居が可能となり、自宅にお戻りいただきます。
- ・退居時間は、午前10時から12時の間で、事務局からお知らせします。
- ・お帰りの送迎はありませんので、公共交通機関や家族の送迎等で各自帰宅してください。

### 7 ご宿泊中に必要なもの（例）

| 個人で用意いただくもの（例）           | ホテルにある備品等               |
|--------------------------|-------------------------|
| 現金                       | ベッド（布団、枕を含む）            |
| 健康保険証                    | デスク、テレビ、電気ポット、ドライヤー     |
| 携帯電話、スマートフォン、充電器         | トイレトーパー、箱ティッシュ、布巾（台拭き）  |
| 衣類（着替え、下着、靴下、パジャマなど）     | 掃除用具一式（コロコロ、水周り掃除用具）    |
| 傘などの雨具（帰宅日が雨天の場合もあります）   | 冷蔵庫（空）、コップ              |
| タオル類 ※施設で準備するもので足りない場合   | スリッパ、ゴミ箱、ゴミ袋、ハンガー       |
| ハンガー ※施設で準備するもので足りない場合   | タオル類（バスタオル2枚、フェイスタオル4枚） |
| 洗濯洗剤、食器用洗剤、スポンジ          | バスマット                   |
| 薬（解熱剤、咳止め等の常備薬・頓服薬）、お薬手帳 | シャンプー、リンス、ボディソープ        |
| 体温計                      | 歯ブラシ・歯磨き粉、ハンドソープ        |
| 生理用品                     | パルスオキシメーター、体温計          |
| 衛生用品（髭剃り、洗顔フォーム、ブラシなど）   | マスク（10日分）               |
| 眼鏡、コンタクト、コンタクト液          |                         |
| 嗜好品（コーヒー、紅茶など）           |                         |
| ゲーム機、PC、雑誌等、気分転換に使われるもの  |                         |