

# 宿泊療養施設で療養される皆様へ（ごあんない）

## 1 宿泊療養施設名

沼津インターグランドホテル

（沼津市岡一色 526-1）



## 2 入居の手続き

- ・ 自宅等を出発するとき、ホテルの前に着いたときに、ホテル事務局に電話連絡してください。（電話番号は保健所から別途お知らせします。）
- ・ ホテル前に着いたら、事務局に電話連絡後、入居者専用出入口から入ってください。入館後、入口付近の内線電話で事務局に連絡し、案内を受けてください。
- ・ 案内に従い、指定されたお部屋に入ってください。

※ 自家用車でお越しの場合は、平面駐車場をお使いください。（民家側は使えません。なお、駐車場は予約制で、台数に限りがあります。）

## 3 施設宿泊期間中の注意事項等

この施設は、療養のための施設であり、通常のホテルとは異なりますので、以下の事項等に従ってお過ごしいただきます。詳しくは、入所時にお渡しする「入所のしおり」をよくお読みください。

- (1) 宿泊期間中は、事務局の指示に従っていただきます。
- (2) 施設内では、食事等の受け取り、ごみ出し、緊急時以外は原則として部屋から出ることができません。ホテルからの外出、外部の方をホテル内に招き入れることもできません。
- (3) 宿泊期間中は、以下の行為をはじめとして、禁止されている事項があります。
  - ・ 施設内での喫煙・飲酒
  - ・ ネットショッピングや食事のデリバリー等のサービスの利用
  - ・ 生もの等の傷みやすい食品、カップ麺など液体の廃棄が必要な食品の持ち込み
  - ・ 写真撮影、施設内の様子を SNS へ発信すること等
  - ・ 部屋に備え付けの電話での外線電話の利用

## 4 宿泊期間中の生活について

- (1) 食事等
  - ・ 1日3回、お弁当と飲料を用意します。部屋の中でお召し上がりください。
  - ・ 食物アレルギーがある場合は、必ず看護師による問診時に申し出てください。
- (2) 清掃等
  - ・ 滞在期間中、スタッフによる清掃はいたしません。各自で部屋を清潔に保ってください。
  - ・ ベッドシーツ、枕カバー、タオル類の交換は原則として行いません。また、ホテル内の洗濯室は使えません。必要な場合はバスルーム内で洗濯してください。
- (3) Wi-Fi
  - ・ お部屋で Wi-Fi が使えます。

(4) その他

- ・原則、家族等からの差し入れは禁止としていますが、生活上どうしても必要となる日用品の差し入れがある場合は、ホテル事務局に御相談ください。
- ・宿泊施設の利用にかかる費用（食事代含む）は基本的にはありません。ただし、館内設備の損壊等が見られた場合には、修繕費用を請求させていただきます。

## 5 健康管理について

(1) 健康状態の定期的な確認・報告

- ・1日2回、体温や血中酸素濃度等を計測し、報告していただきます。報告は、スマホアプリ「健康日記」で行います。施設に入りましたら、アプリのインストールをお願いします。
- ・アプリの使用ができない方は、看護師による電話での聞き取りになります。

(2) 体調悪化時の対応について

- ・発熱など、体調に変化がある場合は、速やかにホテル事務局まで連絡してください。担当の看護師が症状を確認します。また、毎日の健康観察の状況により、看護師から連絡を入れさせていただくことがあります。
- ・状況により、医療機関等で受診していただき、診察の結果、必要な場合には再入院いただくことがあります。

## 6 退居の手続き

- ・発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合に退居が可能となり、自宅にお戻りいただきます。（無症状病原体保持者は、検体採取日から7日間を経過した場合に退居可能）
- ・退居時間は、午前10時から12時の間で、事務局からお知らせします。
- ・お帰りの送迎はありません。自家用車や公共交通機関、家族の送迎等で各自帰宅してください。

## 7 ご宿泊中に必要なもの（例）

個人で用意いただくもの（例）	ホテルにある備品等
現金	ベッド（布団、枕を含む）
健康保険証	デスク、テレビ、電気ポット、ドライヤー
携帯電話、スマートフォン、充電器	トイレットペーパー、箱ティッシュ、布巾（台拭き）
衣類（着替え、下着、靴下、パジャマなど）	掃除用具一式（コロコロ、水周り掃除用具）
傘などの雨具（帰宅日が雨天の場合もあります）	冷蔵庫（空）、コップ
タオル類 ※施設で準備するもので足りない場合	スリッパ、ゴミ箱、ゴミ袋、ハンガー
ハンガー ※施設で準備するもので足りない場合	タオル類（バスタオル2枚、フェイスタオル4枚）
洗濯洗剤、食器用洗剤、スポンジ	バスマット
薬（解熱剤、咳止め等の常備薬・頓服薬）、お薬手帳	シャンプー、リンス、ボディソープ
生理用品	歯ブラシ・歯磨き粉、ハンドソープ
衛生用品（髭剃り、洗顔フォーム、ブラシなど）	ポケットWi-Fi
眼鏡、コンタクト、コンタクト液	パルスオキシメーター、体温計
嗜好品（コーヒー、紅茶など）	マスク（10日分）
ゲーム機、PC、雑誌等、気分転換に使われるもの	